



©彩夏ちゃん

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

佐久市宿泊施設優待利用のお知らせP.2
 平成28年度の市・県民税(個人住民税)の改正点をお知らせします...P.3
 市の家計簿を公表しますP.4
 朝霞地区一部事務組合だよりP.6
 人権が尊重される社会の実現に向けてP.8
 へるすアップP.9

市長コラム P.10
 情報BOX P.11
 ようこそ!あさかの生涯学習へ P.19
 各種相談一覧 P.24
 わたくしたちの健康 P.25
 みんなすこやか P.26
 年末年始業務のご案内 P.27
 市民伝言板 P.28
 PHOTO NEWS P.29



「第63回全日本吹奏楽コンクール」で金賞を受賞した朝霞第一中学校吹奏楽部の皆さん



「第15回東日本学校吹奏楽大会」で金賞を受賞した朝霞第五中学校吹奏楽部の皆さん

全日本吹奏楽コンクールで一中吹奏楽部が、東日本学校吹奏楽大会で五中吹奏楽部が最高賞の金賞受賞

10月に行われた全国規模の吹奏楽コンクール・大会で、朝霞第一中学校(一中)と朝霞第五中学校(五中)の吹奏楽部が最高賞の金賞をそれぞれ受賞しました!

二つの大会の違いの一つに演奏人数があり、演奏人数50人以内の最上位大会である「全日本吹奏楽コンクール」(10月31日開催)には一中が、同人数30人以内の最上位大会「東日本学校吹奏楽大会」(10月10日開催)には五中が、地区予選や県大会、西関東大会を突破して出場し、聴衆を魅了する優れた演奏を行ったことが今回の受賞につながりました。

なお、一中は今回が初受賞、五中は4回目の受賞です。おめでとうございます!



12月1日(火)から開始

佐久市宿泊施設優待利用のお知らせ

問/地域づくり支援課 ☎463-2645

朝霞市在住・在勤の方を対象に、長野県佐久市内の対象宿泊施設で宿泊される場合、宿泊料金が10%割引となります。ご家族で…お友達と…さまざまな機会で、ぜひご利用ください。

ご利用方法



①必ず事前に宿泊施設へ予約をしてください。

「朝霞市民優待利用」でお願いします!



②予約の際に「朝霞市民優待利用」で利用することをお伝えください。



③当日、宿泊フロントにて在住・在勤を証明する「免許証」等をご提示ください(代表者のみ。同伴者の住所、勤務先は問いません)。

※他の割引サービスとの併用不可

朝霞市からのアクセス

●大宮駅から北陸新幹線で「佐久平駅」(大宮から約60分)

●上信越自動車道で「佐久IC」(練馬から150km)

佐久市内 対象宿泊施設一覧

H27.12.1現在

No	施設名	電話番号	通常宿泊料金(税込)
1	あさや旅館	0267-67-2050	素泊まり 4,320円～
2	オーベルジュおいまつえん	0267-62-0251	素泊まり 6,480円～
3	割烹民宿 高谷	0267-65-2631	2食付 6,480円～
4	佐久一萬里温泉ホテル ゴールデンセンチュリー	0267-63-3355	素泊まり 6,370円～
5	Sakulnn 清水屋旅館	0267-63-1133	シングル 3,800円～
6	佐久グランドホテル	0267-62-0031	シングル 6,200円～
7	佐久平プラザ21	0267-65-8811	シングル 7,100円～
8	佐久ホテル	0267-67-3003	素泊まり 6,156円～
9	山荘あらふね	0267-65-2021	2食付 8,200円～
10	初谷温泉	0267-65-2221	2食付 15,270円～
11	清集館	0267-82-2027	2食付 8,100円～
12	野澤館	0267-62-0152	素泊まり 5,000円～

※No9「山荘あらふね」は11月中旬から翌年4月中旬までクローズとなります。

※施設により、宿泊料または2食付からの10%引きとなります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

信州佐久を旅しよう
充実した「旅」を計画したい
そんな方の一人旅、
家族旅行、恋人とのデートなど
信州佐久の魅力がきっと
みつかりますよ

佐久市観光協会
<http://www.sakukankou.jp/>

長野県佐久市は、

平成23年から朝霞市内の小学5年生が林間学校で訪問しているほか、同年10月に「災害時における相互応援に関する協定」を締結しています。日頃の交流で、災害時には互いに助け合える関係を築いていきましょう!



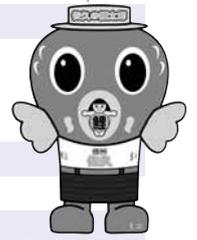
佐久市のイベント情報

月	行事名
11月上旬～1月	SAKUBLOOM イルミネーション
12月中旬～3月	佐久スキーガーデン「パラダ」オープン
1月	春日本郷地区道祖神祭り
2月	溪流釣り解禁
4月	踊り念仏(国重要無形民俗文化財)
5月	佐久バルーンフェスティバル 佐久鯉まつり

(佐久市ホームページより抜粋)

月	行事名
6月	鮎漁解禁
7月	祇園祭(岩村田、野沢)
8月	浅科どんどん祭り 信州の奇祭「榊祭り」 千曲川大花火大会
9月	佐久高原コスモスまつり
10月	平尾山もみじ祭り
11月	望月駒の里 草競馬大会

サウコ
コイコイ!!



佐久市特別観光PR大使
佐久の鯉太郎ミニ

平成28年度の市・県民税(個人住民税)の改正点をお知らせします

問／課税課 ☎463-2852～3

公的年金からの特別徴収制度の見直し

一定額以上の公的年金を受給されている65歳以上の方で、市・県民税の納税義務のある方は、市・県民税が公的年金から特別徴収(天引き)されていますが、平成28年度から以下の点が改正されます。

1. 年金所得に係る特別徴収税額が変更された場合や市外に転出した場合における特別徴収の継続

公的年金から特別徴収(天引き)されている方の年金所得に係る特別徴収税額が変更された場合や市外に転出した場合においては、普通徴収へ切り替えていましたが、一定の要件の下、特別徴収が継続されることとなりました。

2. 仮特別徴収税額の見直し

公的年金から徴収する個人住民税の税額の平準化を図るため、特別徴収税額の算定方法を次のとおり見直します。

	現行(平成28年8月まで)	改正後(平成28年10月以降)
仮徴収額(4・6・8月)	前年度分の本徴収額×1/3(2月と同じ額)	前年度分の年税額×1/2×1/3
本徴収額(10・12・2月)	(年税額-仮徴収額)×1/3	(年税額-仮徴収額)×1/3

ふるさと納税の拡充

1. 特例控除額の上限の引き上げ

平成27年1月1日以降に都道府県・市区町村に対して寄付した場合(ふるさと納税)における特例控除額の上限が所得割額の10%から20%に引き上げられました。

2. ワンストップ特例制度の創設

平成27年4月1日以降に支払った都道府県・市区町村に対する寄付金(ふるさと納税)について、一定の要件に該当する方は、寄付先の自治体に「申告特例申請書」を提出することにより所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出することなく、税制上の優遇措置を受けることができる制度が創設されました。この制度を利用した場合、所得税および復興特別所得税における軽減額に相当する額が「申告特例控除」として個人市民税・県民税所得割から軽減されます。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、ワンストップ特例制度の適用を受けることができません。

- 所得税の確定申告を要する場合
- 所得税の確定申告および個人住民税の申告を行った場合
- 申告特例申請書を提出した自治体の数が5を超えた場合
- 申告特例申請書または申告特例申請事項変更届出書に記載した市区町村と寄付した年の翌年の1月1日にお住まいの市区町村が異なる場合

住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の延長

居住年の適用期限が延長され、「平成31年6月30日まで」に居住した方が対象となりました。

朝霞税務署からのお知らせ

確定申告書は自宅で作成できます

～国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください～
〔<http://www.nta.go.jp>〕

画面の案内に従って金額等を入力していただくと、税額などが自動計算され、申告書が作成できます。作成した申告書は郵送で提出することができます。なお、朝霞税務署では、平成27年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を平成28年2月16日(火)から開設します。※申告会場の開設日前は、長時間お待ちいただく場合があります。

また、電話による「申告案内窓口」☎467-2211(自動音声案内「0」)を、平成28年1月から開設します。

ご注意

駐車場がなくなります!(平成28年1月～)

臨時駐車場としてご利用いただいていた当署隣接地にハローワークが建設されることとなりましたので、申告にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

納税には…

便利で安全な振替納税(口座振替)をお勧めします!

- 納税をうっかり忘れることなく、振替日にご指定いただいた預貯金口座からの引き落としにより自動的に納付ができます。
- 金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。
- 一度手続きをすれば、継続して利用できます。

提出書類

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」

(金融機関への届出印の押印が必要です)

用紙が必要な方は税務署へお尋ねください。また、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

問／朝霞税務署(管理運営部門) ☎467-2211(代表)

市の家計簿を公表します

平成27年9月30日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成27年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 ☎463-3179

予算現額 383億8,532万2千円 収入済額 188億5,057万8千円 (49.1%・100.9%)		歳入	歳出	予算現額 383億8,532万2千円 支出済額 165億5,894万8千円 (43.1%・99.0%)	
210億1,234万2千円 113億9,959万7千円(54.3%・101.8%)		市税	民生費	186億8,499万4千円 83億4,165万6千円(44.6%・100.9%)	
63億2,944万7千円 31億4,499万6千円(49.7%・102.3%)		国庫支出金	総務費	54億7,383万円 20億4,232万3千円(37.3%・95.6%)	
24億9,461万7千円 4億5,576万7千円(18.3%・84.1%)		県支出金	教育費	37億2,480万5千円 14億7,532万1千円(39.6%・89.0%)	
19億1,338万5千円 (- . -)		市債	公債費	30億1,387万7千円 14億5,747万2千円(48.6%・91.3%)	
14億3,500万円 11億8,845万5千円(82.8%・176.3%)		地方消費税交付金	衛生費	27億8,488万2千円 9億2,713万1千円(33.3%・89.8%)	
11億7,281万5千円 4億4,618万7千円(38.0%・93.0%)		諸収入	土木費	26億444万7千円 11億1,196万円(42.7%・114.1%)	
9億4,752万9千円 9億4,753万円(100.0%・66.8%)		繰越金	消防費	13億2,558万7千円 7億4,947万6千円(56.5%・106.1%)	
9億1,737万5千円 3億5,931万3千円(39.2%・116.2%)		分担金及び負担金	商工費	3億7,685万6千円 2億7,559万1千円(73.1%・169.2%)	
7億3,401万4千円 3億9,328万7千円(53.6%・101.1%)		使用料及び手数料	議会費	3億1,027万5千円 1億4,876万6千円(47.9%・94.2%)	
4億8,269万9千円 2億3,810万円(49.3%・92.5%)		地方交付税	農林水産業費	7,358万5千円 2,880万3千円(39.1%・105.6%)	
1億8,700万円 5,846万7千円(31.3%・107.3%)		地方譲与税	諸支出金	602万3千円 (- . -)	
1億7,324万1千円 0円(0.0%・皆減)		繰入金	労働費	147万円 44万9千円(30.5%・81.9%)	
5億8,585万8千円 2億1,887万9千円(37.4%・84.2%)		その他	予備費	1,718万1千円 (- . -)	

一般会計

収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

平成27年度の一般会計当初予算額は、369億5千万円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現額は、383億8千532万2千円となり、収入済額は、188億5千057万8千円、支出済額は、165億5千894万8千円となりました。

※歳入「その他」は、配当割交付金、地方特例交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、財産収入、利子割交付金、自動車取得税交付金、株式等譲渡所得割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金、寄附金の合計です。
 ※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

- 民生費**…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。
- 総務費**…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。
- 教育費**…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。
- 公債費**…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還費です。
- 衛生費**…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

- 土木費**…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。
- 消防費**…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。
- 商工費**…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。
- 議会費**…議会の活動に要する経費です。
- 農林水産業費**…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。
- 労働費**…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

■財政調整基金の残高（平成27年9月30日現在）

平成23年度末現在高	平成24年度末現在高	平成25年度末現在高	平成26年度末現在高	平成27年度末現在高(見込み)
11億5,768万4千円	7億5,222万6千円	4億5,185万7千円	8億3,123万8千円	11億4,147万5千円

■市民の税負担状況（平成27年9月30日現在の収入済額）

税目	予算現額	収入済額	税目	予算現額	収入済額
市民税	103億6,418万1千円	47億3,039万4千円	市たばこ税	8億700万円	4億2,900万5千円
固定資産税	85億1,525万4千円	54億991万2千円	都市計画税	12億3,510万1千円	7億3,940万5千円
軽自動車税	9,080万6千円	9,088万1千円	合計	210億1,234万2千円	113億9,959万7千円

人口 135,556人 世帯61,616世帯（平成27年9月30日現在）

Ⓐ 1人当たり 84,095円（100.5%） ㊦ 1世帯当たり 185,010円（99.9%）

※（ ）内は対前年度比

市民税



Ⓐ 34,896円（99.2%）
㊦ 76,772円（98.5%）

固定資産税



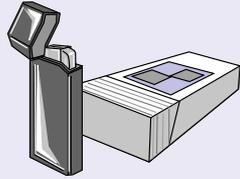
Ⓐ 39,909円（101.8%）
㊦ 87,800円（101.1%）

軽自動車税



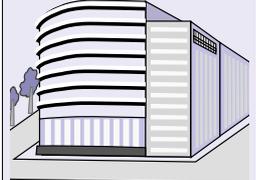
Ⓐ 670円（103.6%）
㊦ 1,475円（102.9%）

市たばこ税



Ⓐ 3,165円（97.7%）
㊦ 6,963円（97.1%）

都市計画税



Ⓐ 5,455円（101.9%）
㊦ 12,000円（101.2%）

■市債の残高（平成27年9月30日現在）

区分	現在高	構成比
総務債	8億667万9千円	2.8%
民生債	17億3,905万1千円	6.0%
衛生債	2億4,079万5千円	0.8%
商工債	9,085万8千円	0.3%
土木債	37億8,763万9千円	13.0%
消防債	1億5,245万5千円	0.5%
教育債	73億4,527万7千円	25.2%

区分	現在高	構成比
諸支出金債	8,227万2千円	0.3%
減収補てん債	1億944万円	0.4%
減税補てん債	12億1,837万6千円	4.2%
臨時税収補てん債	8,454万7千円	0.3%
臨時財政対策債	134億4,443万4千円	46.2%
合計	291億182万3千円	100.0%

国民健康保険	予算現額	141億4,463万7千円
	収入済額	63億3,031万円（44.8%・110.8%）
	支出済額	62億6,331万1千円（44.3%・110.0%）
下水道事業	予算現額	21億702万9千円
	収入済額	7億3,447万4千円（34.9%・99.0%）
	支出済額	6億371万2千円（28.7%・115.8%）
介護保険	予算現額	59億3,160万2千円
	収入済額	28億1,015万円（47.4%・110.5%）
	支出済額	22億7,675万2千円（38.4%・103.2%）
後期高齢者医療	予算現額	11億171万5千円
	収入済額	4億2,052万7千円（38.2%・103.7%）
	支出済額	3億5,104万1千円（31.9%・104.1%）

※（ ）内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。
平成27年度の4つの特別会

特別会計

収入と支出の状況

計の当初予算額は合計で、225億4千228万1千円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現額は、232億8千498万3千円となりました。
収入済額は、予算現額の44.2%にあたる102億9千546万1千円で、支出済額は、40.8%にあたる94億9千481万6千円となっています。

朝霞地区一部事務組合だより

平成26年度決算の概要

1 歳入について

歳入の合計は、予算現額48億4663万2千円に対し、収入済額48億6914万6981円で100.5%の収入率となっております。

主な歳入として、分担金及び負担金は、構成市（朝霞市・志木市・和光市および新座市）からの負担金が43億2239万8千円で、歳入全体の88.8%を占めるほか、関越高速道路および外環自動車道の救急業務負担金が495万5220円となっております。

使用料及び手数料のうち、2億7211万6487円は障害者支援施設の使用料となっております。

財産収入は、朝霞地区医師会へ貸し付けている土地貸付料です。

国庫支出金は、片山分署に配備した消防ポンプ自動車、浜崎分署に配備した救急自動車の購入に対する総務省からの補助金です。

2 歳出について

歳出の合計は、予算現額48

億4663万2千円に対し、支出済額47億5117万8762円で98.0%の執行率となっております。

主な歳出として、民生費は、障害者支援施設における利用者への生活支援やエレベーター設置工事、施設の維持管理等に3億7108万6583円を支出しています。

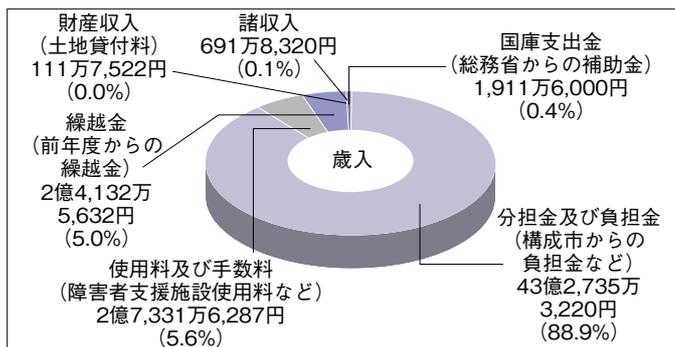
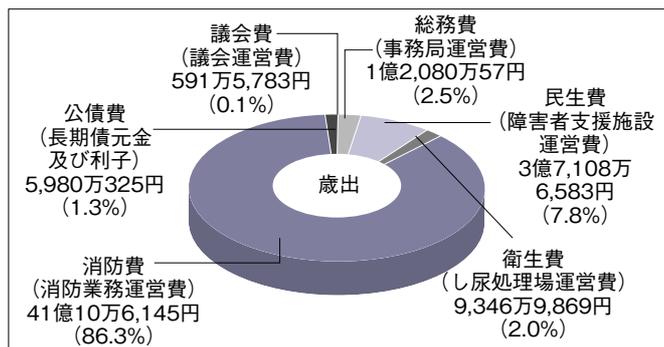
衛生費は、し尿処理場の施設運営や維持管理等に9346万9869円を支出しています。

消防費は、新座消防署庁舎改修工事、片山分署に配備した消防ポンプ自動車や朝霞消防署および浜崎分署に配備した救急自動車の購入、施設設備の維持管理等に41億10万6145円を支出しています。

市民1人あたりに使われたお金

1万547円

(注) 平成26年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口45万481人で算出しています。



第16回屋内消火栓操法技術大会結果

埼玉県南西部消防本部では、全国火災予防運動に先立ち、10月14日(水)、屋内消火栓操法技術大会を埼玉県新座防炎基地で開催しました。

この大会は、管内の屋内消火栓設備が設置されている事業所を対象に、各事業所の自衛消防隊が、屋内消火栓設備の基本的な操作技術について、普段からの訓練成果を発表するものです。

各チームがすばらしい技術とチーム力を披露しました。



【男子の部 結果】

- 優勝 (株)本田技術研究所
- 準優勝 凸版印刷(株)
- 朝霞工場A

【女子の部 結果】

- 第三位 和光市役所
- 第四位 (株)本田技術研究所
- 第五位 二輪R&Dセンター
- 敢闘賞 和光検車区
- 敢闘賞 マルイファミリー志木
- 入賞 新座市役所
- 入賞 志木市役所B
- 入賞 (株)不二家 埼玉工場
- 努力賞 朝霞市役所
- 努力賞 志木市役所A
- 努力賞 サミット
- 努力賞 シーアイハイツ和光店
- 努力賞 日本出版販売(株)
- ねりま流通センター
- 優勝 マルイファミリー志木A
- 準優勝 みはし(株)
- 第三位 新座市役所
- 第四位 朝霞台中央総合病院
- 第五位 凸版印刷(株)
- 朝霞工場
- 敢闘賞 志木市役所
- 敢闘賞 菅野病院
- 敢闘賞 東武中央病院
- 努力賞 (株)本田技術研究所
- 努力賞 二輪R&Dセンター
- 努力賞 マルイファミリー志木B
- 努力賞 埼玉病院
- 努力賞 殿山亀寿苑
- 閏 予防課 埼玉県南西部消防本部

☎4600-0121

**住宅用火災警報器を設置
しましょう**

平成20年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。まだ設置していない方は、設置をお願いします。

住宅用火災警報器を設置していたおかげで、命が助かった事例や、建物の被害が軽減できたなどの奏功事例が報告されています。

《維持・管理方法》

◆点検の時期

一か月に一度を目安に作動点検をしましょう。点検は、居住者が自ら行ってください。

◆点検の方法（作動確認）

本体のひもを引くものやボタンを押すことで点検できるものなど、機種によって異なりますので、説明書を読んで、点検方法を確認しておきましょう。

◆掃除（お手入れ）

ほこりなどが付着すると火災を感じにくくなるので、家庭用中性洗剤に浸した布などを十分に絞って、軽く汚れをふき取ってください。

◆乾電池の交換

※乾電池交換タイプは電池交換を忘れずに！

乾電池交換タイプの住宅用火災警報器は、電池交換が必要です。定期的な作動点検時に取り付け時期などの確認をしてください。点検時に「電池切れかな？」と思ったら、早めに交換をしてください。

《本体の交換時期》

機種によって異なりますが、目安は10年です。

※詳しくは、説明書・仕様書をご確認ください。

問／朝霞消防署消防課

☎463-1190

救急車適正利用啓発ポスター図画決定



埼玉県南西部消防本部では、救急車の適正利用啓発を図るため、ポスター用図画を朝霞市、志木市、和光市、新座市の中学校、高等学校および朝霞地区医師会看護学校の生徒を対象に募集しました。

今年度は120点の応募があり審査の結果、最優秀賞に埼玉県立朝霞西高等学校3年の兼

子慎哉さん、特別賞（朝霞地区医師会長賞）に朝霞西高等学校3年の横山永実さん、消防長賞に朝霞西高等学校3年の並木梓さんの作品が選ばれました。

公募による救急車適正利用啓発ポスターの作製は今年度で8回目になり、最優秀作品の図画は、ポスターとして印刷し、市内の医療機関および公共施設に掲示しました。



最優秀賞 兼子慎哉さんの作品

問／埼玉県南西部消防本部救急課

☎460-0124

救急に関する標語の決定

朝霞・志木・和光・新座市内に在住、在勤および在学されている方を対象に、救急に関する標語を募集し、最優秀作品として新座市在住の吉田朝道さんの作品「持ち合わせる救う気持ちと救う術」が選ばれました。

この標語はボールペンに印字され救急講習や催し物等で配布し、市民の皆さんへの救急に関する普及啓発に利用していきます。

問／埼玉県南西部消防本部救急課

☎460-0124

職員募集

募集職種・採用予定人数／障害者支援施設女性支援員：若干名

勤務内容／知的障害その他の障害児者に対する生活・作業等の支援および女性利用者の入浴、排せつ等の介護業務

応募資格／昭和45年4月2日以降に生まれ、大学、短大

もしくは高校を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの方

第一次試験日／平成28年1月16日(土)

受験案内・申込書／12月1日(火)から朝霞地区一部事務組合(事務局総務課、障害者支援施設すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座消防署)で配布

※組合ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／12月1日(火)～14日(月)

午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

採用予定日／平成28年4月1日(金)

申・問／障害者支援施設すわ緑風園

☎461-3028

年末年始のし尿収集

年末年始のし尿収集日については、次のとおりです。ご不明な点は、し尿処理場までご連絡ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

収集最終／12月29日(火)

※午前のみ

収集開始／平成28年1月4日(月)

問／し尿処理場

☎467-9921

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市および新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局
朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415
<http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

■埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119
<http://www.kennanseibu119.jp/>

人権が尊重される社会の実現に向けて

問／人権庶務課 ☎463-1738

「すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。(後略)」

(世界人権宣言第1条から)

人権週間 12月4日(金)～10日(木)

人権デー 12月10日(木)

世界人権宣言が国際連合総会で採択された昭和23年12月10日を記念して、わが国では、毎年12月4日から10日までを人権週間(県では、人権尊重社会をめざす県民運動強調週間)と定めています。人権とは、かけがえのない、ひとりの人間として尊重され、幸せに生きる権利であり、誰もが、自由で平等に生きることができる基本的な権利です。しかし、現実には、差別を受け、悩み苦しんでいる人々があります。差別をなくすためには、自分自身の心の中に差別を生み出す「偏見」、あるいは「差別心」がないかを見つめ直し、自分の権利を主張するばかりではなく、思いやりの精神を忘れずに、他人の人権も尊重し、お互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくるのが大切です。

◆「人権の花」運動
児童と先生、人権擁護委員みんなで力を合わせ、花の苗や種などを植え、育てることを通して、協力することの大切さや感謝の気持ちを学ぶための活動です。



今年の朝霞第三小学校での様子

◆子どもの人権SOSミニレター
学校でのいじめや体罰、家庭での虐待など、先生や保護者にも相談できない子どもの悩みごとに応えるため、全国の小・中学校の児童・生徒の皆さんに「子どもの人権SOSミニレター」を配り、手紙によって悩みごとを把握しながら、問題の解決にあたっています。

◆人権相談
法務局や市役所などで、面接や電話による相談に応じています。市役所では、毎月第一月曜日(祝日の場合は翌週月曜日)の午後1時から4時まで行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

人権擁護委員の主な活動

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき法務大臣から委嘱されて活動をしているボランティアです。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

問題解決のお手伝いをします
人権擁護委員に
お気軽にご相談ください

第67回人権週間行事

日時／12月12日(土) 午後1時～4時30分

会場／さいたま市産業文化センター

内容／第1部

平成27年度全国中学生人権作文コンテスト
埼玉県大会表彰式

第2部 講演会

講師 杉尾 秀哉さん

(TBS報道局解説専門記者室長)

演題 「報道と人権～情報化社会を生きる～」

※入場無料(定員300人・先着順)

問／さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

◆全国中学生人権作文コンテスト
次代を担う中学生が、人権問題についての作文を書くことを通じ、人権尊重の重要性や必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身につけることを目的としています。



くりやま のり 委員



ほそだ まさる 委員



さとう しゅうこう 委員



ようがい えいこ 委員



くずはら いっこ 委員

「市の人権擁護委員を紹介します」



野菜を食べていますか？



野菜に期待される効果

野菜料理を先に食べると満腹感が得られ肥満予防、そして生活習慣病のリスクを減らす

緑黄色野菜に多く含まれるカルシウムは骨の形成を助け、丈夫にする

ビタミン・ミネラルが多く体調や肌・髪の様子を整える

1日に必要な野菜の量は、何グラムか知っていますか？



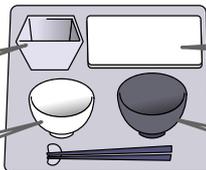
350g (成人一人当たり)です。日本人は、1日平均約283g野菜を食べています。あと一皿分足りません！

野菜350gは小鉢5皿程度が目安！

健康な食事の基本

副菜/野菜などを使った料理で、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを多く含みます

主食/ご飯、パン、めん類などで、炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります



主菜/魚、肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を多く含み、エネルギーや栄養素に大きく影響します

食事全体にゆとりやうおいを与えてくれる、汁物、飲み物、牛乳、乳製品、果物など

野菜を多く食べるコツ

加熱するとかさが減ります！



メイン料理に野菜をたっぷり使う

ハンバーグにひじきや人参などの野菜を入れてみて！



魚の上にきのこや玉ねぎなどの野菜とチーズをのせて焼いてみて！



味噌汁に野菜をたっぷり入れてみて！



食事は、野菜だけでなく、ご飯、肉、魚など偏らずに、いろいろな食品を組み合わせることで、必要な栄養素をまんべんなくとることができます。

へるすアップ教室(生活習慣病予防教室)報告！

9月にわくわくどーむで「からだを動かして健康づくりの第一歩！今からロコモ予防！」をテーマに、姿勢を意識しからだを動かしたり、音楽に合わせて全身を動かしたり、ロコモについて学ぶ教室を行いました。



保健センターとわくわくどーむにあります

体組成計



ウォーキングの途中保健センターに寄って測定しています

「ロコモ」とは、ロコモティブシンドロームの略語です

日本語にすると、「運動器症候群」と言います。からだを動かす、骨、筋肉、関節などの運動器の働きが衰え、立つ、歩くといった移動機能の低下した状態です。ロコモが進むと介護が必要になることもあります。毎日の暮らしの中で無理なく出来る健康づくりを始めてみませんか。

予防が大切！気をつけよう冬にかかりやすい感染症！！

インフルエンザ	潜伏期間/1~3日 感染経路/飛沫感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状/突然、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、全身のだるさなどの全身症状が現れます。鼻水、せき、のどの痛みなどの症状も伴います。通常は、4~5日発熱が続き、1週間程度で回復します。
RSウイルス感染症	潜伏期間/2~8日 感染経路/飛沫感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状/鼻水、せき、のどの痛み等の風邪様症状が現れます。乳幼児期に多く、生後6か月未満では重症化しやすいため、注意が必要です。
ウイルス性胃腸炎(おう吐下痢症)	潜伏期間/1~3日 感染経路/経口感染(食べ物など)、接触感染など	症状/発熱、吐き気、おう吐、下痢(クリーム色~白色であることが多い)などの症状が現れます。嘔吐、下痢から脱水症状を起こすこともあります。

●感染症を予防するには？ 手洗い、うがい基本です！その他、規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事を摂ることが大切です。体調がすぐれないときは、医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診しましょう！

ノロウイルスに注意しましょう！！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬季に流行し、今後、国内で患者が増加する恐れがあります。

ノロウイルスについてはワクチンがなく、対症療法に限られます。感染を広げないために、以下のことに注意して予防しましょう。

ノロウイルス感染症	潜伏期間/1~2日 感染経路/経口感染	症状/吐き気、おう吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。通常は2~3日で回復しますが、抵抗力が弱い子どもや高齢者は重症化する恐れがあります。
-----------	------------------------	---

- ・手洗いはしっかりと！…ノロウイルスにはアルコール消毒はあまり効果がありません。せっけん洗いとすすぎは2回繰り返して行うと効果的です。
- ・清掃をこまめに行い清潔に！…トイレの洗浄、調理器具の洗浄・消毒を心がけましょう。熱湯や塩素系漂白剤が効果的です。
- ・食品の加熱は中心まで十分に！…生食を控え、調理は中心温度85℃以上で1分は加熱しましょう。



はばたく
翔

富岡 勝則

読書やスポーツなどを楽しんでいた秋も終わり、今年もあっという間に師走になりました。年を追うごとに一年経つのがとても早く感じます。寒さもこれから本格的になってきますので、体調に注意しながら過ごしたいと思います。

ところで、9月に後楽園ホールで行われたWBCムエタイ日本統一フェザー級タイトルマッチで見事勝利し、日本統一王者になった市内在住の小寺耕平（リングネーム MOMOTARO）さんが、先日訪問してくれました。ムエタイというのは、立ち技世界最強といわれているタイ式のキックボクシングで、大学を卒業する頃に趣味で始めたということですが、コーチの勧めで試合に出たところ、その魅力にとりつかれるとともに持ち前の優れた運動センスも相まって、昨年11月にはNJKF フェザー級王者になる

など大活躍しています。現在は仕事をしながら、早朝や夕方、休日にも練習するなど、ムエタイ一色の生活を送っているそうです。訪問当日には、チャンピオンベルトを持参していただき、持たせてもらいましたが、ずっしりと重く、この重さは厳しいトレーニングに耐えてきた小寺さんの努力の重さなのだなと感じました。今後は、けがなどに気をつけていただき、世界の舞台でより一層活躍してくださることを期待しています。

ところで、11月から市役所庁舎の耐震補強工事が始まっています。これは、大きな地震が来たときなど、災害が起こった際に拠点施設としてしっかりと機能できるように行うもので、平成29年9月までを予定しています。具体的には、本館の地下に免震装置を設置して大きな揺れを吸収するようにしたり、議場棟に鉄骨を新たに追加して、地震の揺れにより強くしたりします。この工事は約2年間と長期にわたります。工事期間中には、出入口や通路が一部通行止めになったり、駐車場や駐輪場の台数が減ったりするなど、来庁された皆さんに、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

何かとせわしなくなる師走ですが、体調や事故などに注意していただき、健やかに新年を迎えていただきたいと思います。ではまた。



通知カードは届きましたか？

個人番号カードの交付が始まります

問／総合窓口課 ☎463-2605

個人番号カードの取得には、申請が必要です

個人番号カードの取得を希望する方は、次の方法で申請してください。

- 1 通知カードに同封された「個人番号カード交付申請書」に顔写真を貼付のうえ、必要事項を記入して返送用封筒を使って郵便ポストに投函
- 2 スマートフォンまたはパソコン等でWEBサイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/index.html>) から申請



個人番号カードの受取方法

個人番号カードの申請をされた方には、平成28年1月以降、朝霞市から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」（交付通知書）を郵送します。お手元に、交付通知書が届きましたら、朝霞市役所総合窓口課で本人確認のうえ、個人番号カードをお渡しします（必要書類等、詳しくはお問い合わせください。交付通知書が届いていない方は、個人番号カードを受け取ることができません）。※多くの方が申請された場合、交付通知書の送付までに相当期間を要します。また、市役所で個人番号カードをお渡しするまでに時間がかかることがありますので、ご了承ください。

個人番号カードの受け取りのときに通知カードは返納となります

個人番号カードと通知カードの両方を受け取ることはできません。個人番号カードを受け取る際には、通知カードを返納していただきます。通知カードは11月下旬までに転送不要の簡易書留で郵送され、不在の場合は、「ご不在連絡票」がポストに投函されますので、不在連絡票の案内にしたがってお受け取りください。郵便局での保管期間を過ぎますと、通知カードは朝霞市役所に戻されて、一定期間保管されます。保管されている通知カードは、総合窓口課で本人確認のうえ、お渡しします。

ひとの推移

人口 13万5,711人 (+155人)
世帯数 6万1,741世帯 (+125世帯)

男 6万8,784人 (+80人)

女 6万6,927人 (+75人)
平成27年11月1日現在()内は前月比



一般職非常勤職員募集

※詳細は、各担当課または市ホームページ「職員採用」でご確認ください。

①事務補助員(こども未来課)

応募資格 パソコン操作の経験のある方
任用期間 平成28年1月4日(月)～3月31日(木)
勤務概要 月～金曜日 9:00～16:00(休憩含む) ※シフトにより変動あり
報酬 時給920円
応募期間 12月9日(水)まで
問 こども未来課 ☎463-2834

②保育士

応募資格 保育士資格、体力に自信のある方
任用期間 平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)
勤務概要 週5日 8:30～17:00(休憩含む) ※シフトにより変動あり
報酬 月額221,200円
応募期間 随時
問 保育課 ☎463-2939

③交通指導員

応募資格 健康で元気に働ける方
任用期間 平成28年4月～平成29年3月
勤務概要 月～金曜日 7:30～8:30、13:30～16:30または14:00～17:00
 ※曜日により時間の変動あり
報酬 時給1,070円
応募期間 12月18日(金)まで
問 教育管理課 ☎463-0794

※報酬はいずれも平成27年度実績です。

④教科支援員

応募資格 中学校の教員免許状所有者
任用期間 平成28年4月～平成29年3月
勤務概要 週5日、1日7時間30分勤務
報酬 日給13,960円
応募期間 12月15日(火)～平成28年1月20日(水)
問 教育管理課 ☎463-0793

⑤あさか・スクールサポーター

⑥小学校低学年補助教員

任用期間 平成28年4月7日(木)～平成29年3月24日(金)
勤務概要 月～金曜日 8:30～12:30
 ※授業のある日
報酬 時給1,340円
応募期間 平成28年1月7日(木)～21日(木)
問 教育指導課 ☎463-2884

⑦さわやか相談員

⑧サポート相談員

応募資格 子どもの悩みに対して親身になって相談に応じられる方
任用期間 平成28年4月7日(木)～平成29年3月31日(金)
勤務概要 さわやか相談員…月～金曜日、1日6時間
 サポート相談員…月～金曜日、1日4時間
報酬 さわやか相談員…時給1,340円
 サポート相談員…時給920円
応募期間 平成28年1月7日(木)～21日(木)
問 教育指導課 ☎463-2884



募集

パブリックコメント(意見募集)

①第3期朝霞市地域福祉計画(案)

②朝霞市スポーツ振興計画(見直し案)

共通事項

意見募集期間/12月4日(金)～平成28年1月4日(月)

意見を提出できる方/市内に住・在勤・在学の方、市内に事務所、事業所を有する方

資料閲覧場所/市政情報コーナー、内閣木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館)、市ホームページおよび各担当課

意見提出方法/住所、氏名(法人の場合は所在地、名称および代表者名)、意見およびその理由を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接提出

※様式自由。電話不可

※メールの場合、件名を「〇〇計画の意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

意見の公表/提出されたご意見に対して、個別に回答は

行いません。また、いただいたご意見は、個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

問/①福祉課 ☎463-1594

594 ㊟463-1102

5 ㊟fukusi@city.asaka.saitama.jp

②生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403 ㊟463-07-4716 ㊟syoga.ku.sports@city.asaka.saitama.jp



ご案内

プレミアム付商品券の使用期限は12月31日(木)までです

平成28年1月1日(金)以降はご利用いただけませんので、早めにご利用ください。

商品券取扱加盟店の皆さんへ
 商品券の換金期間は、平成28年1月29日(金)までとなっておりますので、ご注意ください。

問/朝霞市商工会 ☎470-15959、産業振興課 ☎463-19003

12月は、

地球温暖化
 防止月間です



悪質電話被害対策機器購入に補助金を交付しています

振り込め詐欺等の悪質電話の防止対策として自動応答録音装置を購入する費用の一部を助成しています。

補助対象／市内に住民登録のある満60歳以上の方

補助対象機器／悪質な電話を未然に防ぐことを目的に製造された、固定電話機に外部接続する自動応答録音装置

補助対象台数／1戸につき1台

補助金額／購入費および取り付け工事費の額(消費税込み)の50%。限度額3千円

申請方法／購入および取り付け工事後、領収書の原本と購入した機器がわかるカテゴリーや説明書などを申請書

に添えて、窓口へ提出してください。

交付方法／交付申請書を審査し、申請書に記載の金融機関口座へ振り込みます。

※詳しくは、市ホームページまたはお問い合わせください。

申・問／地域づくり支援課
☎463-2645



多子世帯保育料軽減事業

多子世帯の負担軽減を図るため、第3子以降のお子さんが保育園等の0〜2歳児クラスに在園している場合は、上のお子さんの年齢を問わず、第3子以降のお子さんの保育料を半額とします。詳しくは市ホームページまたは保育園

等の掲示文書をご覧ください。
問／保育課 ☎463-2836

コバトンお達者倶楽部

外出で楽しみながら健康づくりを

目標のお店や施設を1か所決めて、週1回くらいのお出かけ。楽しく買い物などをお店などで押してもらったスタンプが10個貯まったら、特典がもらえます。9月から市内の各公民館、図書館、図書館北朝霞分館、博物館でもスタンプがもらえます。定期的な外出という気軽な健康づくりに、ぜひご参加ください。
対象／65歳以上の方
参加方法／

①長寿はつらつ課または市内

～ご受章おめでとうございます～

秋の褒章

●**藍綬褒章**(更生保護功績)
近藤 勲さん・73歳
保護司

秋の叙勲

●**旭日小綬章**(地方自治功勞)
浅川 万次郎さん・70歳
元朝霞市議会議員

●**瑞宝小綬章**(郵政事業功勞)
井上 守明さん・76歳
元横須賀郵便局長

●**瑞宝双光章**(更生保護功勞)
岩島 健太さん・74歳
保護司

危険業務従事者叙勲

●**瑞宝单光章**(防衛功勞)
松本 正秋さん・68歳
元准陸尉

●**瑞宝单光章**(警察功勞)
大久保 勘造さん・71歳
元埼玉県警部補



の地域包括支援センターでカードを受け取り、登録店を1か所選んでください。
②その登録店で買い物などをするスタンプを押してもらえます。
③3か月以内に10個のスタンプが貯まったら、その登録店から特典がもらえます。
登録店／カードと一緒に登録店や施設の一覧表をお渡しします。登録店には特典内容の記載されたステッカーやポスターが掲示されています。最新の情報は埼玉県高齢介護課のホームページに掲載しています。
店舗・企業の皆さんへ
随時、登録店を募集しています。
問／長寿はつらつ課 ☎463-1192-1

建物の取り壊しや、新築・増築をされた方へ

固定資産税・都市計画税は、1月1日(賦課期日)現在の土地・家屋の所有者に課税されます。平成27年中に建物の取り壊しや新築・増築をし、その登記をしていない場合は、課税漏れや課税誤りの原因となりますので、ご連絡ください。

問／課税課 ☎463-2875



埼玉県特別機動援助隊合同訓練に伴い「朝霞の森」が使用中止になります

朝霞の森で消防・防災航空隊・DMATで構成された埼玉県特別機動援助隊による合同訓練が実施されるため、朝霞の森が次の期間、使用中止となります。
使用中止期間／平成28年1月27日(水)〜29日(金)

※朝霞の森の駐車場も使用禁止になります。
問／みどり公園課 ☎463-10374

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／12月3日(木)〜8日(火)
26日(土)〜31日(木)
会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

日本語話への理解を深めましょう

朝霞市日本語言語条例制定

聴覚に障害のある方の聞こえ方はさまざまで、これまでの生活によって、音声での会話、手話、筆談、読話(話し手の口の形や動きで話を読み取る)など、さまざまな方法があり、それぞれの方にあったコミュニケーション方法を身につけています。聴覚に障害のある方の多くは、一つの方法だけではなく、いくつかの方法を相手や場面に応じて組み合わせ使っています。

市では、聴覚に障害のある方が使用する日本語が言語であるとの認識に基づき、日本語を使用し安心して暮らすことができ、広く市民が日本語への理解を深め互いに地域で支え合うことを目指し、条例を制定しました(平成28年4月施行)。

市民の皆さんには、市が実施する施策に協力するよう努めることが、また、事業者の皆さんには、日本語を必要とする市民が利用しやすいサービスを提供し、働きやすい環境を整備するよう努めること

とが求められます。

※日本語話：手話を必要とする人が使用する言語で、手指や体の動きだけでなく、顔の部位などの動きが文法の役割を果たすなど、視覚的に表現し、日本語とは異なる文法体系を持つ独立した言語のこと
問／障害福祉課 ☎463-1599 ㊚463-1025



手話通訳者等派遣事業

朝霞市社会福祉協議会では、聴覚等の障害のため、意思疎通を図ることに支障のある方を対象に手話通訳者等派遣事業を行っています。派遣費用は無料です。手話通訳の内容については、すべて秘密を守ります。

急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県西部消防本部への緊急連絡、朝霞中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用の際は、各窓口で手話通訳

者が必要な旨をお伝えください)。

また、埼玉聴覚障害者情報センターでは、話の内容を文字にして伝える要約筆記者の派遣を行っています。費用は無料です。

なお、朝霞市社会福祉協議会では登録手話通訳者を募集しています。

申・問／手話：朝霞市社会福祉協議会 ☎486-1248 ㊚486-2473
 要約筆記：埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-814-3353 ㊚048-814-3354

12月3日(木)～9日(水)は障害者週間です

市では、市民の皆さんに障害のある方への理解を深めていただくため、障害者施設での日頃の活動の様子等を展示します。

展示日時／12月3日(木)～9日(水) 午前8時30分～午後5時15分

会場／市役所1階市民ホール
展示団体／みつばすみれ学園 すらん

問／障害福祉課 ☎463-1599

自治会、町内会加入のすすめ ～みんなで出来ることをすこしずつ～

問／地域づくり支援課 ☎463-2645

皆さんが住んでいる地域で、地域を良くするために共通の目標をもって活動しているのが「自治会、町内会」です。自治会、町内会の活動は、それぞれ地域の皆さんが、その地域の実情に応じて、地域の皆さんで決めています。

- 例えば
- 安心・安全な地域にしたい → 防犯パトロール、防犯灯の設置・管理
 - 災害時に助け合える地域にしたい → 防災・避難訓練の実施、防災用備蓄
 - ゴミのないきれいな地域にしたい → 清掃活動

など、地域の課題を地域で解決するために、さまざまな活動を行っています。

隣近所が互いに助け合って地域を守ること、または備えることを「共助」といいます。多くの皆さんが参加し、助け合うことが出来るか、出来ないか、それは直接、住んでいる皆さんの生活環境に大きく影響してきます。ぜひ、皆さんの加入をお願いします!!



自治会、町内会に加入するには…

お住まいの地域の自治会、町内会長または役員の方にお申し出ください。

連絡先がわからない場合は、地域づくり支援課にお問い合わせください。

市の事務事業に伴う温室効果ガスの排出量

市では、「第3次朝霞市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成25年度の温室効果ガス排出量を基準に、平成27年度から平成31年度の5年間で、計5割(年平均1割)削減することを目標として、本市の事務事業における温室効果ガス排出量を公表します。平成26年度の朝霞市の温室効果ガスの排出量は、約1万7156ト(対基準年度比で約1.16割(196ト)増加しました。

問／環境推進課 ☎463-1512

マイカーの利用を控えて

年末年始が近づき、マイカーで出かける機会も多いと思いますが、自動車は便利な交通手段である一方、大気汚染や地球温暖化の原因となる二酸化炭素等を排出しています。マイカーの利用をできるだけ控え、公共交通機関を積極的に利用してみませんか？

近場では徒歩や自転車を利

黒目川が変わる・・・
川のまるごと再生プロジェクト展開中！

川の国埼玉
埼玉の国

用してみてはいかがでしょうか。
問／環境推進課 ☎463-1512

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／開発建築課 ☎463-2585



ゆめばれす臨時休館のお知らせ

12月21日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

朝霞市教育委員会表彰

市教育委員会では、学業で各種大会において優秀な成績を収めた小・中学生に対して表彰を行います。

表彰基準／平成27年度に開催された大会において次の成績を収めた小・中学生

- ① 都道府県大会入賞
- ② 関東大会出場
- ③ 全国大会(東日本大会を含む)出場
- ④ 国際大会出場

提出期限／平成28年2月29日(月)

※学校長の推薦が必要です。
※詳しくはお問い合わせください。なお、市内公立・中

学校に通う小・中学生は、学校から推薦があります。
問／教育総務課 ☎463-2760

「中学生の税についての作文」受賞者

平成27年度朝霞税務署内の「中学生の税についての作文」の各賞の受賞者が決定しました。

問／課税課 ☎463-2851

表彰名	中学校名・学年	氏名
朝霞税務署管内納税協力団体協議会長賞	一中1年	谷 大夢起
朝霞市長賞	二中3年	野原 真凜
埼玉県租税教育推進協議会長賞	四中3年	河口 莉子
朝霞市教育委員会教育長賞	四中3年	細井 菜奈未
朝霞税務署管内納税貯蓄組合会長賞	五中3年	織田 直人

12月の納付

市県民税 (随期)
固定資産税・都市計画税 (3期)
国民健康保険税 (6期)
介護保険料 (6期)
後期高齢者医療保険料 (6期)

※納期限は1月4日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

皆さんの心に響く作品はありますか —平成27年度ふれあい標語入賞者表彰式—

問／こども未来課 ☎463-2930
10月22日(木)、平成27年度ふれあい標語入賞者表彰式を行いました。当日は、入賞者15人のうち13人が出席し、富岡市長から賞状と記念品が渡されました。



平成27年度ふれあい標語入賞作品

最優秀賞	優秀賞	優秀賞	優秀賞
伝えよう 感謝の言葉 家族にも	かがやかそう 笑顔という名の 太陽を	広めよう 笑顔であいさつ わたしから	あいさつで 広がる人の輪 心の輪
二中3年	五小6年	九小5年	四中2年
かくともか 加来 朋夏	みつなが わか 光永 和華	はしもと いつき 橋本 樹	こぐれ ゆうすけ 小暮 悠介

佳作	ありがとう 家族みんなの 合言葉	一小6年	ほうりょうのあ 豊饒 望愛
佳作	あいさつは 心をてらす あい言葉	二小6年	たなかしげや 田中 駿也
佳作	あいさつで つながる地域の 笑顔の輪	四小5年	やべまなみ 矢部 愛実
佳作	あいさつで つながる ひろがる 笑顔の輪	八小5年	かほひらりこ 兼平 梨瑚
佳作	あの子には やっぱり笑顔が 似合ってる	十小6年	かわえひろき 川越 拓稀
佳作	世界中 いじめの花とし 笑顔咲く	十小6年	やまもと きら 山本 桜
佳作	あきらめず 続けて養う がまん力	一中1年	えのもと はる乃 榎本 遥乃
佳作	その笑顔 だれかの心に 響いてる	一中3年	かのつよし 狩野 剛志
佳作	あいさつは いつでも・どこでも・誰にでも	二中2年	かやしまありき 萱嶋 有咲
佳作	少しのがまん と 笑顔のあいさつ 豊かな心が育つカギ	三中1年	こまほ いつき 駒場 樹
佳作	あいさつで 心の笑顔 花が咲く	五中2年	ひらおか めぐみ 平岡 愛

野外焼却は禁止されています

ごみなどをたき火や缶の中などで燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および埼玉県条例により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止されています。

また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、さらに工場・事業所がこれを使用する場合は、埼玉県への届け出が必要となります。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理してください。

環境推進課 ☎463-1512

家庭用小型焼却炉を無料で回収します

処分したい方は、電話でお申し込みください。

- ① 家庭用の小型焼却炉(2人程度で運搬可能なもの)
- ② 金属製で地面に固定されていないもの

※事業所でお使いの焼却炉や、レンガやブロック等でできて

いる焼却炉は対象外です。※焼却炉内の灰、すすなどは取り除いてください。また、焼却炉の状態によっては回収できない場合があります。

申請/環境推進課 ☎463-1512



一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO2など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

おわびと訂正

広報あさか11月号10ページ「議会だより」のうち「入学準備金、奨学金の貸付金」の質問字句に誤りがありません。

おわびして訂正します。

正不納欠損 誤 不能欠損

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守るために、周囲の人に迷惑をかけないように、迷走の長さに気を付けましょう。

スポーツは世界共通の文化です

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ㊚tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

広報あさか8月号のPHOTO NEWSでご紹介した島野 公秀さん。JICAのシニア海外ボランティアに参加し、7月から南太平洋(大洋州)の島国サモアで感染症予防に取り組んでいます。サモアと言えば、ラグビーワールドカップ2015イングランド大会において、日本と対戦した国であることは記憶に新しいことと思います。島野さんもサモアでこの試合を観戦し、もちろん日本を応援されたとのことですが、同僚とこの話題で盛り上がるだけではなく、サモアの多くの皆さんが、「日本はとてもいいチームだ。」と言ってくださることもあり、サモアの人々との距離が縮まったと感じたそうです。今回のラグビーワールドカップは、多くのメディアで取り上げられたこともあり、他のスポーツと大きく異なる点に気付いた方が多かったのではないのでしょうか。それは、外国籍の選手も日本代表として活躍している点です。ラグビーには、選手の「国籍」ではなく「所属する協会」によって代表に選出されるという独自のルールがあります。本人または両親、祖父母のいずれか一人が日本で生まれたか、プレーする直前の3か年日本に住んでいれば、日本代表の資格を得ることができるそうです。つまり、ラグビー日本代表は、日本人選手の代表ではなく、日本でプレーする選手の代表ということになります。今回の日本代表には、大洋州出身の選手も多く、サモアを含めた大洋州の国々とは密接な友好関係にあります。国籍や人種、民族の違いを問わず、共に日本でプレーする選手を、仲間として捉えているこのラグビーのルールは、多文化共生社会のあるべき姿ではないのでしょうか。

もっとも、ラグビーに限らず全てのスポーツは、国籍や言語、生活習慣の違いを越え、同一のルールで互いに競い合い、また、サポーターとして支えることなどにより、相互理解や認識を深めることのできるすばらしい文化です。

2020年には、日本で東京オリンピック・パラリンピックが開催されますが、朝霞市も競技の一つである射撃の開催予定地として、海外からの観戦客を受け入れる準備を進めていく必要があります。その前年の2019年には東京でラグビーワールドカップが開催されます。ラグビーのように、多様性を尊重し、認め合うことができる社会となるよう、また、日本での生活、朝霞の暮らしが楽しいものとなるよう、みんなで住みよいまちをつくっていきましょう。



国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日 午前10時～12時

場所/コミュニティセンター

問い合わせ/A I S(朝霞地区インターナショナルソサエティ)

森田 ☎090-6864-4238 <http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

三鷹の水車「しんぐるま」と多摩六都科学館の見学会

—あさか環境市民会議 視察研修—

☎463-1504

日時/平成28年1月14日(木) 午前8時30分～午後5時頃
午前8時15分集合

集合場所/朝霞税務署前

内容/水車「しんぐるま」は、江戸時代からの両袖型の大型水車全体が良好な状態で動態保存され、東京都から「有形民俗文化財」、日本機械学会から「機械遺産」の認定を受けています。

多摩六都科学館では最新機器によるプラネタリウムでオーロラなど天体を解説した大型映像も見学できます。

行程/市役所＝三鷹市の水車「しんぐるま」＝西東京市の多摩六都博物館(昼食)＝市役所(貸切バスによる往復)

定員/20人(申込多数の場合は抽選)

参加費/1,000円(両施設の入場料含む。食事は各自持参)

申込方法/12月18日(金)までに電話または直接環境推進課へ

主催/あさか環境市民会議

第19回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバル

☎463-2884

小学生から社会人まで、市内で音楽活動をしている団体が、日頃の練習の成果を発表します。

日時/1月17日(日) 午前10時～午後3時30分

会場/ゆめばれす(市民会館)

出演団体/朝霞第一小、朝霞第一中、朝霞第二中、朝霞第四中、朝霞第五中、朝霞高校、朝霞西高校、東洋大学吹奏楽研究部、埼玉県南西部消防音楽隊、朝霞市民吹奏楽団、ジャグラーズ・ウィンド・オーケストラ

新成人のお兄さん、お姉さんの門出をお祝いしませんか?

親子でもちつきフェスティバル2016

☎463-2930

お祝いのお餅をついて新成人に配布します。

日時/平成28年1月11日(月・祝) 午前11時集合 午後4時解散予定

※人数により前後する場合があります。

会場/ゆめばれす(市民会館)

対象/市内小学生とその保護者(小学生のみの参加も可)

費用/300円(昼食代・保険代)

※保護者の方1人につき+100円

定員/24人(応募多数の場合は抽選)

申込方法/はがきに「親子でもちつき希望」と書き、住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号を記入し、12月24日(休)【消印有効】までに、子ども未来課(住所は欄外左上に記載)に郵送

主催/青少年相談員朝霞市協議会

朝市～12月は第1日曜日と第3日曜日に開催～

☎463-1903

通常開催日/12月6日(日) 年末臨時開催日/12月20日(日)

時間/午前7時～9時 会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨・野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎463-1904

日時/12月10日(木)・24日(木) 午前9時30分～午後1時

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

浜崎農業交流センター(農産物直売所)

年末大売出し 朝霞の新鮮野菜で年越しを!

☎463-1904

日時/12月29日(火) 午前10時～午後4時

会場/浜崎農業交流センター(大字浜崎18-2)

※年内最後の営業日です。新年は平成28年1月6日(水)午前11時から営業します。



「自治基本条例を考える市民の会～みんなでつくる朝霞のまち」を開催します!!

☎463-3089

日時/12月19日(土) 午後5時30分～

場所/中央公民館・コミュニティセンター

内容/自治基本条例の必要性を広く市民に周知する方法

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

※過去の会議結果は市ホームページに掲載しています。

児童館クリスマス会の開催

☎各児童館

今年も市内の5つの児童館でクリスマス会を開催します。各館では、楽しいイベントが盛りだくさん!!ぜひみなさん遊びに来てください。

詳しくは各館へお問い合わせください。



開催日

きたはら児童館/12月5日(土) ☎471-7140

はまさき児童館/12月6日(日) ☎486-2477

みぞぬま児童館/12月12日(土) ☎450-0858

ねぎしだい児童館/12月13日(日) ☎450-1815

ひざおり児童館/12月20日(日) ☎458-6969

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

☎463-2939

日時/12月8日(火)・16日(水) 午前9時30分～11時
(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)

※民設民営の保育園は対象外です。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。

※12月8日(火)は園内で工作やリズム遊びなども実施

※仲町・宮戸保育園では12月8日(火)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

12月の朝霞市障害福祉施設 自主製作品展示販売会

☎/障害福祉課
☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

12月8日(火) 午前10時30分～午後2時 あさか向陽園 雑貨
12月9日(水) 午前10時30分～午後0時30分 はあとびあ障害者多機能型施設 レザークラフト、菓子
12月15日(火) 午前10時30分～午後1時 地域活動支援センター なかよしかふえ 雑貨、焼き菓子
12月18日(金) 午後0時45分～2時30分 あさか福祉作業所 雑貨、観賞用メダカ
12月25日(金) 午前10時30分～午後1時 地域活動支援センター ぱれっと 革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所ロビー(市民ホール)

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・団・☎/エコネットあさか(リサイクルプラザ)
☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/12月1日(火)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」の販売をしています。

「さき織り体験公開教室」

日時/12月8日(火) 午前11時～午後3時

内容/小さな「さき織り」をその場で手作りできます。

「残り毛糸の再利用」

日時/12月14日(月) 午前10時～正午 定員/10人

内容/残り毛糸を使って「クリスマス飾り」を作ります。

持ち物/かぎ針 3～6号、不用になった毛糸

※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

「固形石けん作り」

日時/12月16日(水) 午前10時～正午 定員/10人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)

※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

※安全のため、サンダル履きは不可です。

景観計画住民説明会

☎/まちづくり推進課 ☎463-2518

平成28年4月に施行予定の景観計画について、説明会を実施します。その後、地域の景観づくりを進めていくために皆さんからのご意見を伺います。

①日時/12月10日(木)

午後7時から

会場/産業文化センター

②日時/12月13日(日)

午前10時から

会場/市役所

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

【景観計画とは】

景観計画は、良好な景観を形成するための目的や方針ならびに良好な景観を形成するために必要な行為の制限の基準などを定めています。



里親入門講座

☎・☎/和光市役所こども福祉課 ☎424-9124

日時/平成28年1月16日(土) 午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

会場/和光市中央公民館(和光市中央1-7-27)
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容/わこう版ネウボラにおける里親制度について、里親制度説明、里親支援専門相談員による講演、里親体験談、個別相談会

定員/50人(先着順) 申込方法/電話で

保育/1歳以上で未就学児10人(先着順)

※保育をご希望の方は、1月8日(金)までにお申し込みください。

共催/和光市、和光地区里親会、埼玉県所沢児童相談所、埼玉県里親会所沢支部

わくわくどーむからのご案内

会場・☎/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《親子イベント しめ縄づくり体験のお知らせ》

ひと味違った門出を迎えたい!新年を迎える大切なお正月のあり方を親子で楽しみましょう。

日時/12月23日(水・祝) 午後2時～4時

対象/未就学児、小学生とその保護者

定員/15組(先着順)

参加費/2,000円(材料費)

申込方法/申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて12月1日(火)～16日(水)までにわくわくどーむ1F総合受付へ

※電話受付不可

《特別イベント フライドポテト配布》

12月23日(水・祝)2F休憩室で、ご好評いただいたフライドポテトを先着300人に無料配布します。

※都合により内容が変更になる場合があります。

《わくわくどーむ休館日》

冬季(12～2月)は、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

年末年始は、12月31日(木)～平成28年1月1日(金)がお休みとなります。

※スポーツ教室 第5期(12～1月)開講中!

参加希望の方はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

<http://asaka-wakuwakudome.com/>

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

児童虐待防止セミナー

「わかっていますか?『怒る』と『叱る』の違い」

申・問/こども未来課 ☎463-0364 ㊚467-0770
✉kodomomirai@city.asaka.saitama.jp

日時/平成28年1月14日(木) 午前9時30分~11時30分
(受付:午前9時~)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/100人(先着順)

保育/1歳以上の未就学児20人(先着順・要申込)

内容/1日中子どもを怒ったり、怒る自分に罪悪感を感じたり、怒っても子どもに伝わっていないと悩む親御さんも多いのでは? それは“怒る”と“叱る”の区別ができていないからかもしれません。子育てが少しラクになるかもしれないヒントを聴いてみませんか?

講師/東洋大学ライフデザイン学部生活支援学科
准教授 鈴木 崇之さん

申込方法/1月6日(木)までに電話・FAX・メールまたはこども未来課窓口へ。市ホームページの応募フォームからも申し込みます。

埼玉省委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・問/地域で共に生きるナノ 谷口 ☎090-4759-7156

日時/平成28年1月16日(出) 午後1時30分~3時30分

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困りごとや悩みごと等を自由に話し合います。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

消費者教室「シニア向け スマートフォン安全教室」

申・問/地域づくり支援課 ☎463-2648
✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/平成28年1月28日(木) 午後2時~4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/スマートフォンの基本操作や活用法、トラブルに遭わないための対処法など。安全教室で用意したスマートフォンを使用して、基本操作(電話のかけ方・受け方など)を体験していただきます。

対象/市民(おおむね50歳以上の方)

定員/20人(申込多数の場合は抽選)

※参加の可否は申込者全員に1月中旬ごろ通知します。

持ち物/筆記用具

講師/NTTドコモ「スマホ・ケータイ安全教室」
インストラクター

申込方法/12月18日(金)午後5時までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※メールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、①氏名②住所③電話番号を記入してお送りください。

第23回市民公開講座「消化器内科と肝・胆・膵」

申・問/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-3062

日時/12月16日(水) 午後1時30分~4時

(開場:午後1時)

会場/サンアゼリア(和光市民文化センター)

申込方法/12月7日(月)までに電話で

認知症サポーター養成講座

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 ㊚465-5845

認知症は誰もがかかるかもしれない病気です。認知症に関する正しい知識と対応を理解し、あなたも認知症の方やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか。受講者には、認知症支援目印のオレンジリングを配付します。

日時/12月14日(月) 午後1時~2時30分

会場/溝沼市民センター 対象/市民

定員/20人(先着順)

講師/まちだ訪問クリニック 町田 穰さん

申込方法/12月1日(火)から電話またはFAXで

快通介護ライフ!

「もしかして認知症?

その時のための家族介護教室」

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

	日時	内容	講師
1	平成28年 1月14日(木) 午後2時~4時	もしかして認知症? 認知症の知識、病気について知ろう! 病気の進行とその変容	和光病院院長 精神科医 今井 幸充さん
2	平成28年 1月22日(金) 午後1時30分 ~3時30分	認知症の方への対応1 認知症の進行とその対応する介護サービス 介護の経験を聞こう!	地域包括支援センター職員 認知症の人と家族の会 埼玉支部世話人
3	平成28年 1月29日(金) 午後1時30分 ~3時30分	認知症の方への対応2 介護者自身、自分を知ろう! 知れば自分に合った介護方法が見つかるかも!	越谷心理支援センター 臨床心理士 林 輝明さん

会場/産業文化センター 定員/各25人

対象/認知症(物忘れ)が心配な家族のいる市民(同居でも別居でも可) ※原則3回参加

※認知症(物忘れ)を疑われる方も別室で待つことができます(見守りスタッフあり。定員3人応相談。介護認定等を受けていない方優先)

※昨年度以前に認知症の家族介護教室に参加されたご家族は参加できません。

費用/無料。ただし見守りする場合には、おやつ代100円

申込方法/12月1日(火)から電話または長寿はつらつ課へ

12月1日は世界エイズデー

~AIDS IS NOT OVERだから、ここから~

会場・申・問/朝霞保健所 ☎461-0468

内容/血液検査および相談

申込方法/電話で

費用/無料(クラミジアのみ1,840円)

	HIV 即日検査	性感染症検査
検査日	毎月第4木曜日(12月は除く)	毎月第2水曜日
受付	午前9時~10時	午前9時~10時
検査項目	HIV(エイズ)のみ	HIV(エイズ)、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎
結果渡し	当日(採血後約1時間)	約1週間後に受検者へ手渡し

情報
BOX



催し・
講座

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第6弾!!

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
書き初め教室 みんなで一緒に、新しい年に新しい気持ちで書き初めを楽しみませんか。 対象 ／小学3年生～大人 講師 ／鈴木 泰代さん 持ち物 ／書道用具一式（書き初め用）	39	平成28年1月6日(水) 午前10時～正午	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	各回 20人
	40	平成28年1月6日(水) 午後1時～3時			
絵手紙教室 送った方もいただいた方も心豊かになる心がこもった手紙を届けませんか。手を使い、頭を使うことで脳トレにもなりますよ。 講師 ／片柳 芳枝さん	41	平成28年 1月22日(金) 午前10時～正午	南朝霞公民館	300円 (教材費)	20人
伝統文化子供茶道教室 季節の花を飾り、自分でお茶をたて、季節のお菓子をいただきます。初春に伝統文化のお茶を体験してみませんか。 対象 ／小・中・高校生 講師 ／鈴木 宗春さん	42	平成28年 1月23日(土) 午前10時～正午	西朝霞公民館	400円 (お菓子代)	15人
アロマセラピー入門 アロマセラピーは、生活に密着した予防療法です。日常で楽しむコツと使い方のヒントをご紹介します（妊娠初期の方はご遠慮ください）。 講師 ／大野 有希さん 保育 ／1歳以上の未就学児（定員6人）	43	平成28年 1月26日(水) 午前10時～正午	中央公民館・コミュニティセンター	300円 (教材費)	20人
フラワーセラピー教室 西オーストラリアに自生するワイルドフラワーを中心に香りを楽しみながら、自由なフラワーアレンジを行います。癒しや充実感を感じていただけます。 講師 ／川池 さえ子さん 持ち物 ／工作用はさみ、作品を持ち帰る袋	44	平成28年 1月27日(木) 午後1時30分～3時	根岸台 市民センター	1,600円 (教材費)	15人

あさかの生涯学習へ

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。
申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所②氏名(ふりがな)③日中連絡のとれる電話番号④教室番号⑤教室名 を記入し、12月16日(水)【必着】までにお申し込みください。
 ※教室番号43に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名(ふりがな)⑦性別⑧生年月日もご記入ください。 ※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。
 ※FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。

市民企画講座

※日時・会場については変更する場合があります。詳細は講座問い合わせ先へ

朝霞ぐらんぱの会主催事業 スポーツと健康 (3)

生活習慣を振り返り、アクティブライフで元気で長生きを目指しましょう。

日時／12月11日(金) 午前10時～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／東洋大学教授(医学博士) 神野 宏司さん

定員／50人(先着順) **費用**／無料

持ち物／筆記用具、簡単な運動ができる服装

申込方法／電話またはメールで

問／寺脇 ☎048-451-0711 ✉tera0711@cello.ocn.ne.jp

「成人式」のお知らせ

期日／平成28年1月11日(月・祝) 成人の日

開場／午後1時15分 **式典**／午後2時～3時

※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)の演奏とともに行われる音楽成人式です。

会場／ゆめばれす(市民会館)

対象／平成7年4月2日から平成8年4月1日まで
に生まれた方で、原則朝霞市に在住の方

◆案内状は届きましたか?◆

10月19日(月)に郵送しています。お手元に届いていない方は、ご連絡ください。

第60回記念市民総合体育大会 ミニテニス大会

主管／朝霞市ミニテニス連盟

日／平成28年1月31日(日) 午前9時15分受付、午前9時45分開会 会／総合体育館 種／2人ペアの競技(1人参加歓迎)※初心者コート有り、ラケット貸し出し可 対／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 参／1人150円(保険料含む)当日納入 持／室内履き、水筒、昼食 締／平成28年1月20日(水)(必着) 申／はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入のうえ、〒351-0012 朝霞市栄町3-1-44-101 三井田由美子宛てへ郵送 問／三井田 ☎090-8315-7985

スキー

主催／朝霞市スキー連盟

申／生涯学習・スポーツ課にある専用申込用紙に記入のうえ、郵送または生涯学習・スポーツ課窓口へ

締／12月15日(火) 問／國井 ☎080-5032-7540 ※詳細はホームページ(<http://outdoor.geocities.jp/skiasaka/>)で

①年末スキー強化合宿～スキーを楽しく！

日／12月28日(月)～30日(水) 会／片品高原スキー場 参／24,000円(保険料含む) 他／現地集合・解散

②市民総体スキー“ポール講習会&競技会”

日／平成28年1月9日(土)～10日(日) 会／ホワイトワールド尾瀬岩鞍 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／大人2,500円、小中学生1,500円(保険料込み・宿泊費別) ※後日納入

ウォーキング

主催／朝霞市歩こう会

平成28年健康・安全祈願 岡氷川神社本殿参拝7.5km 新年懇親会(希望者のみ)

日・集／平成28年1月24日(日) 午前9時 陸上競技場前石畳 行程／陸上競技場→岡氷川神社→会長宅前庭にて解散→新年懇親会開催(希望者のみ。午後1時～)

締／12月20日(日) 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 持／水筒・雨具等 参／300円(保険料等)

申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日直接集合場所へ ※懇親会参加希望者は、生涯学習・スポーツ課にある参加申込用紙と1,000円(昼食・飲み物等)を添えて生涯学習・スポーツ課へ持参 問／鈴木 ☎473-2537

第33回バドミントン大会 朝霞オープン個人戦

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／平成28年2月21日(日) 午前9時受付、午前9時30分開会 会／総合体育館 種／男子ダブルス(1部・2部・3部)、女子ダブルス(1部・2部・3部・4部) 対／一般(高校生以上)160ペア(申込多数の場合は抽選) 参／1人1,500円、連盟会員1,000円(保険料含む) 申／詳細は連盟ホームページ(<http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/>)・総合体育館にある要項参照 申込期間／平成28年1月1日(金・祝)～25日(月) 問／山口 ☎466-2153

第6回ベテランダブルステニス大会

主管／朝霞市テニス協会

日／平成28年1月24日(日)(予備日1月31日(日)) 会／青葉台公園テニスコート 種／男子・女子ダブルス(45歳以上・60歳以上) 対／協会員または市内在住・在勤の方 参／協会員2,000円、一般2,500円(保険料含む) 締／平成28年1月9日(土) 申／総合体育館にある申込書に記入のうえ、窓口へ提出。参加費は振り込み 問／蕪木 ☎090-2404-7195

《会員募集》

朝霞ジュニアバレーボール 日／毎週水・木・土・日曜日、週1回から始められます。 会／市内小学校 対／小学1年生～6年生 問／丸山 ☎090-6000-8129 ※詳しくはホームページ(<http://sites.google.com/site/asakajvc1/>)で

柔道 日・会／毎週月・金曜日 朝霞第三中学校蜂武館、毎週火・木曜日 武道館 午後6時～9時 対／小学生・中学生以上一般 入会金／1,000円 月会費／小学生2,000円、中学生以上500円 問／橋本 ☎090-2454-9691

お知らせ

第58回県南駅伝競走大会に伴う交通規制

平成28年1月10日(日)に行われる県南駅伝競走大会に伴い、朝霞中央公園陸上競技場周辺の道路が午前8時30分～午後1時の間、交通規制されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



市民体育賞受賞者のお知らせ

【優秀選手賞】少年野球(2015オーストラリア遠征選手団サムライ) 尾形 怜映 受賞おめでとうございます。

体育施設臨時休館日(12月1日～平成28年1月31日)

総合体育館 12月22日(火)
武道館 12月21日(月)、平成28年1月25日(月)
滝の根テニスコート 12月7日(月)・21日(月)、平成28年1月4日(月)・18日(月)

全体育施設共通 休館日
12月31日(木)～平成28年1月3日(日)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 467-4716
✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 464-2429

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

11/25(水)～12/4(金)は
 展示替えのため通常常設展示のみとなります

- 考古分野「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野「朝霞 陸の道と水の道」
- 民俗分野「水となりわい」

期間限定常設展示 12月5日(土)～平成28年6月

民俗分野
 むがしのくらし



美術工芸分野
 朝霞の美術工芸



資料紹介展示

「破魔弓と羽子板」

12/12(土)～1/17(日)

子どもの健やかな成長を願って、初正月を迎える家に贈られた破魔弓と押絵羽子板をご紹介します。



あさかの生涯学習へ

博物館体験教室 お正月飾りをつくろう！

お店で売っているようなお正月飾りを今年は自分で作って玄関に飾ってみませんか？ワラから縄をなって、飾りを作ります。

日時／12月26日(土)
 午後1時30分～4時

会場／博物館 講座室

対象／小中学生とその保護者

定員／10組 持ち物／受講者に通知します。

申込方法／はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・学年・保護者氏名・保護者続柄・電話番号を明記のうえ、12月13日(日)必着で博物館へ。博物館窓口で直接申し込みもできます。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は全員に通知します。

※1組でお正月飾り1つを作ります。



博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

博物館体験教室 おりがみで干支を折ろう！

新年最初の体験教室はおりがみで干支を折ります。平成28年はさる年になりますので、お猿さんを折ります。

家族での参加も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。



日時／平成28年1月9日(日)

午前9時30分～11時30分、

午後1時～4時

講師／日本折紙協会講師 本多秀子さん

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも(小学2年生以下のお子さんは保護者の方と一緒に)

申込方法／予約不要。時間内で自由に参加できます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

お正月あそび

旧高橋家住宅で昔ながらのあそびを楽しみませんか？カルタ、コマまわし、羽子板、お手玉、けん玉、竹とんぼ、竹馬などで遊べます。11日(月・祝)には、小正月の伝統的な飾り物「まゆだま」づくりを見学・体験できます。



日時／平成28年1月7日(木)～11日(月・祝)

午前10時～正午

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：なし

※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。



「まゆだま」づくりの見学・体験

日時／平成28年1月11日(月・祝)

午前10時～

会場／旧高橋家住宅主屋内

対象：定員／小学生：当日先着10人

費用／無料



開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センターとなり) ☎462-7067

☎／文化財課 ☎463-2927

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

クリスマスおはなし会 入場無料

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや映画会を開催します。

日時／12月12日(土) 午後2時～3時 **会場**／図書館(本館) 視聴覚室
内容／絵本の読み聞かせ
 「ぐりとぐらのおきゃくさま」 映画の上映
 「なかよしおばけ～おばけパーティー～」 など
 ほかに内容盛りだくさん。お楽しみに！

対象／小学3年生以下
 ※3歳未満のお子さんは大人といっしょに参加してください。

定員／80人
申し込み／当日直接 会場へ



シネマラソン (青少年対象映画会)

「冬のアラカルト」 入場無料

ご家族、お友達を誘って、ぜひご来館ください。

日時／12月26日(土)

①午前10時～ 「リアル～完全なる首長竜の日～」(2013年)
 ②午後1時～ 「スノーマン」(1982年)
 ③午後2時～ 「スヌーピーとチャーリー」(1988年)

会場／図書館(本館) 視聴覚室



♪としょがんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	12/3 (木)	世界絵本箱 ふしぎなおたまじゃくし ほか 23分	午後3時～ 〔読み聞かせのあと、映画会です〕	視聴覚室
	12/10 (木)	まんが日本昔ばなし タヌキと彦市／ねずみの嫁 25分		
	12/17 (木)	まんが世界昔ばなし ハメルンの笛ふき／おしゃれなクジャク 22分		
	12/24 (木)	こどもにんぎょう劇場 かさじぞう／金の斧 30分		
松の木読書会*	12/18 (金)	昨日(ゆうべ)のカレー、明日(あした)のパン 木皿 泉/著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	12/21 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

親子でご参加ください 「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

入場無料

日時／12月15日(火) 午後3時～
内容／手遊びと読み聞かせ
会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2
問／図書館北朝霞分館



新着図書を紹介

() 内は所蔵館とコーナー名

一般書

つまき♪式親子で楽しむ水族館ガイド (本館・分館・実用書A)
 つまき♪/著 そうえん社 480.75x10
総理とお遍路 (本館 歴史哲学) 菅直人/著 KADOKAWA 186.9
「こころの定年」を乗り越えろ (本館・分館 社会科学・ビジネス)
 楠木新/著 朝日新聞出版 366.2
杉下右京の多忙な休日〈5〉 (本館・分館 文庫・日本文学)
 碓卵人/著 朝日新聞出版 W14

児童書

おどろろ！みんなで手話ダンス (本館・分館 児童)
 島田和子/作 新日本出版社 K37
自転車少年 (本館・分館 児童)
 横山充男/著 黒須高嶺/絵 くもん出版 K30

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。

*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。

*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

平成27年度 青少年対象講演会 「ライトノベルを書こう！」

日時／平成28年1月23日(土)
 午後2時～4時 参加無料

会場／図書館(本館) 視聴覚室
講師／作家・文芸評論家 榎本 秋さん
対象者／どなたでも **定員**／50人
申込方法／電話・メール・カウンター(本館)で受け付け
 tosy@city.asaka.saitama.jp

第14回 らいぶらりコンサート 参加グループ募集！

図書館視聴覚室でのアットホームなコンサートを平成28年5月15日(日)に開催予定です。演奏時間は1グループ30分くらいです。なお、実行委員会形式で運営します。参加希望者は、下記にお問い合わせのうえ、お集まりください。



<第1回実行委員会>

日時／平成28年1月17日(日) 午前10時～
会場／図書館(本館) 視聴覚室
問／らいぶらりコンサート実行委員会事務局(図書館本館)

12・1月の図書館のお休み

●本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
 12月／1日(火)*・8日(火)・25日(金)
 1月／12日(火)・22日(金)

●分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
 12月／1日(火)*・9日(水)・24日(木)
 1月／13日(水)・29日(木)

*コンピュータ・システム切り替えによる休館

●年末年始は本館・分館ともに12月28日(月)から1月4日(月)までがお休みとなります。

●内間木公民館図書室は、工事のため1月4日(月)まで休館中です。

●本館・分館の開館時間 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

返却期限を守りましょう

貸出期限を30日以上過ぎても返却がされない方への、新たな貸し出し、予約、貸出期限の延長はできません。図書館資料の有効活用にご協力をお願いします。



公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(12/1~31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	12/7・14・21・28~31
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	12/5・6・14・20・23・28~31
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	12/5・6・14・20・23・28~31
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	12/7・13・21・23・27~31
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	12/6・14・20・23・28~31
内間木公民館	456-1055	456-1056	休館(~平成28年1月4日)

※番号はお間違いのないようにお願いします。

東朝霞
公民館

子ども映画会

小さなお子さんから楽しめる映画を上映します。男の子も女の子も家族みんなで来てくださいね。

日時/12月25日(金) 午前10時~11時(予定)

対象/どなたでも

作品/「からすのパンやさん」(30分)
「ミッキーのマジカルワールド」(30分)

費用/無料

申込方法/当日直接会場へ

南朝霞
公民館

南っ子クラブ

「第3回書き初め会&パフォーマンス書道」

朝霞西高生と一緒に、最高の1枚を仕上げよう。迫力あるパフォーマンス書道も体験できるよ！

日時/12月26日(土) 午前9時30分~11時30分

対象/小学3~6年生 定員/30人

講師/県立朝霞西高校書道部の皆さん

費用/無料

持ち物/習字道具一式、お手本、書き初め用紙、新聞紙、ぞうきん、上履き

申込方法/12月16日(水)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



西朝霞
公民館

伝統文化講座「書き初め」

先生の指導を受け、「書き初め」をします。お手本や道具は各自ご用意ください。

日時/12月26日(土)

午前10時~正午

対象/小学生

定員/20人

講師/鈴木 栄子さん(西朝霞公民館サークル講師)

費用/無料

持ち物/習字道具一式、お手本、書き初め用紙、新聞紙

申込方法/12月16日(水)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

子どもふれあい広場「書き初めに挑戦！」

みんなで練習！書き初めはバッチリ！！

日時/12月26日(土) 午後1時30分~3時30分

対象/小学3年生~中学生 定員/20人

講師/国学院大学栃木短期大学講師 佐伯 司朗さん

費用/無料

持ち物/習字道具一式、お手本、書き初め用紙10枚、ぞうきん、新聞紙3枚、ティッシュペーパー

申込方法/12月15日(火)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

中央
公民館

プラネタリウム冬休み特別投映

冬は星空を見るのに絶好の季節です。プラネタリウムで美しく輝く冬の星空をご案内します。

日時/平成28年1月7日(日)

午前11時~、午後1時30分~(2回投映)

対象/どなたでも 定員/90人

観覧料/子ども(中学生以下) 100円

大人(高校生以上) 200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

申込方法/当日、投映開始時間15分前から、3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

北朝霞
公民館

教養講座「男の料理工房~そば打ち~」

家庭で出来るそば打ちを学んでみませんか？自分で打ったそばをおいしく味わいましょう。

日時/平成28年1月9日(土)・16日(土) 午前10時~午後1時

対象/成人男性(全日程参加できる方) 定員/10人

講師/管理栄養士 木村 倫代さん

費用/1,100円(材料費・保険料)

内容/1月9日(土)…そば打ち、つゆ作り

1月16日(土)…そば打ち、かきあげ

持ち物/エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込方法/12月21日(月)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞
公民館

子どもふれあい広場「はじめての子ども茶道」

薄茶を飲んだことがありますか？伝統文化である茶道に触れてみましょう。

日時/平成28年1月16日(日)

午前10時~11時30分

対象/小・中学生 定員/12人

講師/上四元 宗邦さん(東朝霞公民館サークル講師)

費用/200円(材料費) 持ち物/靴下(できれば白)

申込方法/平成28年1月5日(火)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館利用再開のお知らせ

改修工事に伴う休館のため、皆さんには大変ご不便をおかけしていましたが、平成28年1月5日(火)からご利用いただけることになりました。

皆さんのご来館を心よりお待ちしております。

※内間木公民館の平成28年2月分の仮予約については、中央・東朝霞・西朝霞・南朝霞・北朝霞の各公民館で、仮予約申込書をお預かりします。期間は、12月1日(火)~20日(日)。20日(日)が休館の場合は21日(月)まで。

あさかの生涯学習へ

中央公民館

成人教養講座「くらしに役立つ書道入門」

筆で書くのは苦手…。「書道の歴史」なんて難しい。そんなあなたにぴったりの、かんたん書道講座です。

内容／

回	タイトル	日時	講師
1	筆ペンで書いてみよう —ご祝儀袋やお礼のひとつ—【体験学習】	平成28年1月20日(水) 午後2時～3時30分	朝霞市社会教育指導員 かつら 勝良 ひとみさん
2	ひらがな誕生 —書道史にみる文字の遷りかわり—【講義】	平成28年1月27日(水) 午後2時～3時30分	書家 よこやま 横山 延子さん
3	渋沢栄一が目指したもの —書にみる人権への願い—【講義】	平成28年2月3日(水) 午後2時～3時30分	渋沢史料館 副館長 くわばら 桑原 功一さん

対象／市民（全日程参加できる方） 定員／30人 費用／無料 持ち物／筆ペン（先が筆タイプのもの）

申込方法／往復はがきに、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号を明記し、12月23日(水・祝)【必着】で

〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 「書道入門」宛にお申し込みください。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
	毎週火・土曜日	午前10時～午後4時			
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談	毎週月～金曜日 (1週間前までに予約) (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日 (12月は第4木曜日)	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産) 第4(木)市	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活困窮相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1594
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	12月14日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(12月9日(水)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター ♀ それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

あさかの生涯学習へ

各種相談一覧

新座市で開業して八年目になります。頭痛外来を標榜していることから、多くの頭痛患者さんを診させていただいています。

さて、頭痛で受診される方の約85%は、肩こり頭痛(緊張型頭痛)と片頭痛で占められます。この二つの疾患に関しては、最近マスクミでも頻繁に取り上げられていることから、今回は残りの約15%を占める、割合見過ごされがちな頭痛についてお話ししたいと思います。

その中でも大半を占めるものに、後頭神経痛があります。症状は後頭部や耳の後ろ、場合により側頭部まで響く瞬間的な強い痛みです。これが、1時間に何度も、場合により数分おきに襲ってきます。また、この症状は1日では解消せず1〜2週間続くことが多いため、数か所の病院やクリニックを経た後で最後に、頭痛外来を標榜する私のところに来られます。

原因としては後頸筋(首の後ろの筋肉)や僧帽筋(首・肩・背中の筋肉)が過度な緊張状態を強いられることにより、後頭神経を養う動脈が血流障害を起こす事で、神経が痛み

過敏な状態に陥り発症すると言われています。例えば、最近デスクワーク(圧倒的に多いのがパソコン業務です)が増えてきて、自宅に仕事を持ち帰ってまでやってきた、長時間の片づけ作業・書類書き・車の運転、孫の守りで抱っここの時間が長かった、冠婚葬祭などで緊張状態が長く続いた、根を詰めての編み物などの細かい手作業や習い事、長時間の電話や携帯でのメールなどです。珍しいところでは、肩こりを治してもらおうとマッサージや整体に行き後頭部を強く揉まれたり、圧迫された後から起こったケースがありました。この様に、このタイプの頭痛は、特に念入りに発症機転を聞き出す必要があります。

治療は、お薬も飲んでいただきませんが、後頭神経の麻酔剤によるブロック注射(ペインクリニック)が主なもの、大半の方が一度のブロック注射で劇的な改善を示します。

次に多いものに副鼻腔炎(蓄膿症)があります。殆どの方が数日前から黄色っぽい鼻水を伴う風邪症状や、発熱を伴った前頭部や目の周囲の痛みを主訴に訪れます。

鼻腔や口腔から、一般細菌が入り込み、前頭洞や蝶形骨洞といった脳に比較的近い場所に炎症を伴った細菌感染を引き起こすことが原因です。副鼻腔炎の診断には、MRI検査が一番敏感に病状を捉えてくれます。治療は抗生剤と抗炎症剤で、飲めばその日から痛みは改善してきます。最後に、頻度はあまり多くないものの(私の施設で1年に数例)、比較的若い人に起こりやすい、急性椎骨動脈解離症についてお話しします。これは、後頭部から後頭部にかけての、突然の強い痛みで発症します。

原因としては、急激な頸部への衝撃が挙げられます。交通事故をはじめとする各種の事故やスポーツなどで、頸部の捻転を伴う過伸展や過屈曲により、椎骨動脈に亀裂が入ることと引き起こされると言われています。これも脳血管のMRI検査(MRA検査)を行うことで診断できます。

治療法はまず安静にして血圧を上げないように行うことですが、場合により緊急の手術が必要になることもあるため、脳外科のある病院に紹介します。

紹介します。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
6	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
13	新座	平山クリニック	内・小・アレ	480-0248	志木	たで内科クリニック	内・消内・アレ・糖内	485-2600
12月20日	和光	西谷医院	内・小・循内	461-2226	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳・気	472-9555
23	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	和光	和光クリニック	内・アレ・リウ	468-2115
27	新座	新座西内科眼科クリニック	循内・内・眼・小	202-1112	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※12月の休日歯科応急診療所

実施日 12月6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(水・祝)・27日(日)・30日(木)・31日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆12月1日は「世界エイズデー」です。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX466-7522

※各種相談の日程は、24ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																									
離乳食ステップアップ教室	平成28年1月21日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年4・5・6月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/12月3日(木)から(電話で要予約)																									
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内 容</th> <th>そ の 他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1月 (じっくり2日コース)</td> <td>1回目:14日(木) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td>H28年4～6月 出産予定</td> <td>妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座</td> <td rowspan="4">申/2月(1日コース)は 電話で12月17日(木)から予 約受付開始 ※1月(2日コース)はす でに受付を行っています。 定員/1・2月ともに36人</td> </tr> <tr> <td>2回目:23日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td></td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2月 (短縮1日コース)</td> <td>13日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td>H28年5～7月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	1月 (じっくり2日コース)	1回目:14日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年4～6月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座	申/2月(1日コース)は 電話で12月17日(木)から予 約受付開始 ※1月(2日コース)はす でに受付を行っています。 定員/1・2月ともに36人	2回目:23日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	2月 (短縮1日コース)	13日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H28年5～7月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映						
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他																							
1月 (じっくり2日コース)	1回目:14日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年4～6月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座	申/2月(1日コース)は 電話で12月17日(木)から予 約受付開始 ※1月(2日コース)はす でに受付を行っています。 定員/1・2月ともに36人																							
	2回目:23日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																								
2月 (短縮1日コース)	13日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H28年5～7月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																								
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">1月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27年9月生まれ</td> <td>H27年3月生まれ</td> <td>H26年6月生まれ</td> <td>H24年9月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>			1月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H27年9月生まれ	H27年3月生まれ	H26年6月生まれ	H24年9月生まれ	※左記の方へ、個別通知します。 (12月上旬発送予定)												
1月の乳幼児健診																												
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																									
H27年9月生まれ	H27年3月生まれ	H26年6月生まれ	H24年9月生まれ																									
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ヒブ・小児用肺炎球菌 等</th> <th>生後1か月児 (H27年11月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日 本 脳 炎</td> <td>3歳児 (H24年11月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>			ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児 (H27年11月生まれ)	日 本 脳 炎	3歳児 (H24年11月生まれ)	※左記の対象者に個別通知します。																				
ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児 (H27年11月生まれ)																											
日 本 脳 炎	3歳児 (H24年11月生まれ)																											



成人の方へ

※費用については、特に記載しているもの以外は無料です。

医療機関 年末年始診療実施予定表

※予定が変更になる場合があります。

No.	施設名	電話番号	28日(月)		29日(火)		30日(水)		4日(月)		No.	施設名	電話番号	28日(月)		29日(火)		30日(水)		4日(月)		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				午前	午後	午前	午後	午前	午後			
1	朝霞厚生病院	473-5005	○	○	○	○	救	救	○	○	28	くろだ内科クリニック	450-7711	○						○	○	
2	朝霞台中央総合病院	466-2055	○	○	○	○	○	救	○	○	29	さない耳鼻科クリニック	450-3710	○							○	
3	朝霞病院	465-1181	○						○		30	塩味クリニック	461-6100								○	○
4	塩味病院	467-0016	○	○	○	○	○	救	○	○	31	清水小児科医院	466-5310	○	○	○	○					
5	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○							32	新谷医院	461-3238	○	○	~12:30						
6	あおば台診療所	474-5270							○	○	33	すざたこどもクリニック	458-6600	○	○	○					○	○
7	青柳診療所	465-5077	○	○					○	○	34	鈴木内科	473-6611	○	○							
8	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	○	○					○	○	35	関医院	465-8550	○	○	○	○	○				
9	あさか心のクリニック	458-5561		○						○	36	谷合医院	462-2355	○	○						○	○
10	朝霞整形外科・外科	461-5128	○								37	所医院	463-1316								○	○
11	あさか台医院産婦人科	466-9291	○	○							38	富岡医院	461-7581	○	○	○						
12	朝霞台クリニック	472-1288							○	○	39	根本整形外科	467-4154	○	○	○	○					
13	あさか台メンタルクリニック	476-9700	○	○	○	○					40	はねだクリニック	469-2139	○	○						○	○
14	朝霞皮膚科診療所	464-2270		○							41	はまなか皮フ科クリニック	476-1223	○								
15	あさくらクリニック	423-8470	○	○	○	○			○	○	42	ひるま小児科クリニック	466-0320	○	○							
16	阿部産婦人科医院阿部レディースクリニック	465-8118	○	○	○	○	○		○	○	43	ファミリータイズクリニック	458-5522	○	○	○	○				○	○
17	石塚医院	465-1155	○								44	福島眼科	469-1006	○	○	○	○				○	○
18	石原クリニック	486-1890							○	○	45	ふじい整形外科	450-1188	○							○	○
19	磯貝医院	463-2370	○		○						46	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160								○	○
20	上野胃腸科	461-6565	○	○	○	○	○		○	○	47	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	○	○	○						
21	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○	○	○	○				48	まちだ訪問クリニック	424-7301	○	○						○	○
22	北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック	476-3002	○								49	まつおか眼科クリニック	450-2030	~10:30							○	○
23	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	○	○			○	○	50	三浦医院	461-3802	○								
24	北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	○				○		51	宮戸クリニック	474-5103	○	○	○	○				○	○
25	北朝霞整形外科	474-7711	○	○	○	○					52	村山クリニック	471-1636	○	○						○	○
26	北朝霞藤宮眼科	474-1417							○	○	53	渡邊クリニック朝霞	467-3584								○	○
27	栗原整形外科	463-2325	○	○	○	○			○	○	54	埼玉病院	462-1101	○		※1	※1	※1	※1	○		

※1 埼玉病院では、12月29日(火)～1月3日(日)午前9時30分～午後2時30分まで小児外来診察をします。
なお、救急体制については24時間対応となります。

救=救急体制

高齢者インフルエンザ予防接種(希望される方)

現在実施中の高齢者インフルエンザ予防接種は、12月31日(木)で終了となります(終了日は医療機関によって異なります)。

希望される方は、12月中旬に接種してください。

対象者■①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気等で障害1級程度の方

詳細■広報あさか10月号17ページをご覧ください。



年末年始業務のご案内



朝霞市役所（代表） ☎463-1111 FAX467-0770

年末年始の市役所等のお休み

施設	閉所期間
市役所	12月29日(火)～1月3日(日)
内閣木支所	12月29日(火)～1月3日(日)

施設	閉所期間
朝霞台出張所	12月29日(火)～1月3日(日)
朝霞駅前出張所	12月29日(火)～1月3日(日)

※出生、死亡、婚姻などの届け出は、休み中も市役所警備員室（別館1階）で受け付けます。

主な施設のお休み

施設	閉所期間
宮戸市民センター	12月28日(月)～1月4日(月)
栄町市民センター	
溝沼市民センター	
根岸台市民センター	
弁財市民センター	12月29日(火)～1月3日(日)
朝志ヶ丘市民センター	
仲町市民センター	
膝折市民センター	
ゆめばれす（市民会館）	12月28日(月)～1月4日(月)
市民活動支援ステーション・シニア活動センター	
斎場	1月1日(金)～3日(日)
図書館（本館）	12月28日(月)～1月4日(月)
図書館北朝霞分館	
博物館	12月27日(日)～1月4日(月)
埋蔵文化財センター	
旧高橋家住宅	
中央公民館・コミュニティセンター	12月28日(月)～1月4日(月)
東朝霞公民館	
西朝霞公民館	12月28日(月)～1月3日(日)
北朝霞公民館	
南朝霞公民館	12月27日(日)～1月4日(月)
内閣木公民館	改修工事中（1月4日(月)まで）
それいゆぷらざ（女性センター）	12月28日(月)～1月4日(月)

施設	閉所期間
きたはら児童館	12月29日(火)～1月3日(日)
はまさき児童館	12月28日(月)～1月4日(月)
ねぎしだい児童館	
ひざおり児童館	12月29日(火)～1月3日(日)
みぞぬま児童館	
さくら子育て支援センター	
きたはら子育て支援センター	
ファミリー・サポート・センター	12月28日(月)～1月4日(月)
はあとびあ（総合福祉センター）	
エコネットあさか（リサイクルプラザ）	12月29日(火)～1月3日(日)
産業文化センター	
わくわくどーむ（健康増進センター）	12月31日(休)～1月1日(金)
総合体育館	12月31日(休)～1月3日(日)
武道館	
中央公園陸上競技場	
青葉台公園テニスコート	
青葉台公園芝生広場	
北朝霞公園野球場	
弁財公園テニスコート	
滝の根テニスコート	
上野荒川運動公園野球場	
上野荒川運動公園サッカー場	
内閣木公園テニスコート	
内閣木公園弓道場	

※はあとびあ（総合福祉センター）内の一部施設は、休所日が異なる施設があります。詳細はお問い合わせください。

※上記以外の施設については、各施設にお問い合わせください。

市内循環バス「わくわく号」は年末年始運休します 12月31日(休)と平成28年1月1日(金・祝)は運休になります。
※12月29日(火)・30日(水)、平成28年1月2日(土)・3日(日)は、土・日・祝日ダイヤでの運行となります。 問/まちづくり推進課 ☎463-1514

年末年始のごみ収集日程

年末年始のごみ収集を、次の日程で実施します。年末年始のごみの収集は、ごみの量が多くなりますので、通常より収集に時間がかかります。ご了承ください。 問/資源リサイクル課（クリーンセンター内） ☎456-1593

●資源（びん・かん・ペットボトル・新聞・雑誌・布類・ダンボール・紙パック）

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月28日(月)	1月4日(月)
火曜コース	12月29日(火)	1月5日(火)
水曜コース	12月30日(水)	1月6日(水)
木曜コース	12月24日(木)	1月7日(木)
金曜コース	12月25日(金)	1月8日(金)

●プラスチック資源（プラスチック・ビニー ル等）・燃やせないごみ（陶器・金属類等）

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月28日(月)	1月4日(月)
火曜コース	12月29日(火)	1月5日(火)
水曜コース	12月30日(水)	1月6日(水)
木曜コース	12月24日(木)	1月7日(木)
金曜コース	12月25日(金)	1月8日(金)

●燃やすごみ（生ごみ等）

収集コース	年末最終日	年始開始日
月・木コース	12月28日(月)	1月4日(月)
火・金コース	12月29日(火)	1月5日(火)
水・土コース	12月30日(水)	1月6日(水)

●粗大ごみ（家具・自転車・布団等）

申込受付	年末最終日	年始開始日
	12月28日(月) 午後4時まで	1月4日(月) 午前9時から

・申込先 ☎458-1322 ・受付時間 午前9時～午後4時（土・日曜日・祝日は除く）

※粗大ごみの収集は、申込制（有料）になっています。

※休み明けや年末年始は、収集の申し込みが大変多く、希望日に収集できなくなる場合があります。お休みの予定がある場合は、早めの申し込みをお願いします。

※家電リサイクル法により、「テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機」は受け付けできません。

●直接搬入および事業系ごみ搬入

搬入受付	年末最終日	年始開始日
	12月28日(月) 午前9時～午後4時	1月4日(月) 午前9時～午後4時

・搬入先 クリーンセンター ☎456-1593

・受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日は除く）
土曜日 午前9時～正午（祝日は除く）

※搬入できないものもありますので、事前にご確認ください。

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

あさか介護者サロン「ほっとの会」勉強会

日時/12月10日(休) 午前10時~正午 会場/弁財市民センター 費用/200円
申込方法/電話で その他/「デイサービスを知り、よりよい介護につなげよう」というテーマで鈴木文明さんの講演を行います。主催/あさか介護者サロン「ほっとの会」
問・問/森田 ☎080-3176-4938

家庭と事業の困りごと相談会

日時/12月12日(出) 午後1時30分~4時 会場/産業文化センター その他/相続、遺言、離婚、各種許認可、会社設立等
主催/埼玉県行政書士会朝霞支部
問/波澄 ☎462-2666

朝霞リトルOB親子大会

日時/12月6日(日) 午前9時30分~午後1時 会場/上野荒川運動公園野球場
対象/幼稚園年長~小学生 申込方法/電話で その他/野球教室です。バット、グローブ貸し出し可。お昼の軽食、お土産用意しています。女の子も大歓迎
主催/朝霞リトルリーグ
問・問/相崎 ☎468-1568

みんなで遊ぼう

日時/12月7日(月) 午前10時~11時45分 会場/東朝霞公民館 対象/未就学児とその親 その他/手作りおもちゃで遊んだり、工作、お話の時間、体操など親子で楽しいひとときを過ごしませんか。
主催/ひまわりの会
問/大滝 ☎461-9944

会員募集

つばき会(カラオケ教室)

日時/毎月第2・4火曜日 午後1時~3時30分 会場/東朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/成人の方
問/鈴木 ☎464-6726

英会話 With You(初級)

日時/毎週木曜日 午前9時~10時25分

会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/英会話に興味のある方 その他/米国人講師による指導
問/平方 ☎461-0958

毛糸あそび

日時/毎月第2・4金曜日 午後1時~4時 会場/南朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/編み物の好きな方 その他/お友達を作って編み物しませんか。初心者大歓迎
問/中村 ☎090-4705-2091

ウイングダンスクラブ

日時/毎週土曜日(月4回) 午前9時30分~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/中級者 その他/皆さんと楽しくステップを踏みませんか。プロ講師が丁寧に指導してくれます(ベーシック中心)。
問/青木 ☎090-6318-2318

ナヴァ会(裸婦デッサン会)

日時/毎月第1・2・3木曜日 午後6時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/3,000円 会費/月2,500円 対象/市民の方
問/加島 ☎049-296-5142

デッサン二流会

日時/毎月第1・3土曜日 午後1時~4時 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 その他/油絵、水彩、デッサン楽しく学んでいます。見学・体験随時受け付け
問/松隈 ☎462-7159

ダンスサークル銀の靴

日時/毎週日曜日 午後5時~8時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/初心者~中級くらい その他/男女のプロ講師による丁寧なレッスンです。
問/安岡 ☎461-2548

朝霞フルートクラブ

日時/毎週水曜日 午後7時~9時 会場/内間木公民館 入会金/3,000円 会費/月2,000円 その他/現在20~80歳代の会員が活動中。第2・4週は講師の指導あり。中学生以下は要相談。見学はお気軽に
問/赤木
☎asakafluteclub2015@gmail.com

ダンスサークルさくら(社交ダンス)

日時/毎週金曜日 午後6時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/初心者~経験者 その他/復習を中心とした自由練習・モダン・ラテンなど基礎を中心に、家族的雰囲気の中でレ

ッスンを楽しんでいます。
問/白石 ☎090-3816-8747

書道クラブ

日時/毎月第2・3・4火曜日または水曜日 午前10時~午後0時30分 会場/宮戸市民センター 費用/お問い合わせください。 その他/年齢に関係なく、毛筆、硬筆を楽しく学んでいます。無料体験歓迎
問/田部 ☎472-3843

朝霞中国語の会

日時/毎週土曜日 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/中国語を学習したい方 その他/中国語の初歩から会話ができるまで中国人の先生が親切・丁寧に指導します。
問/大嶋 ☎090-1801-7103

囲碁サロン彩霞

日時/毎週水・金曜日 午後1時~4時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/年1,000円 その他/会員は女性を含め100人余りです。公民館で囲碁を楽しんでみませんか?
問/伊藤 ☎461-7516

グリーンクラブ(英会話)第3クラブ

日時/毎週木曜日 午後1時~2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月4,000円 その他/ネイティブの先生と楽しく話しながらの学習で、高度な事はやっていませんので気楽にご参加ください。
問/澤田 ☎234-5988

キレイ&元気アイランドピラティス

日時/毎週木曜日 午前11時~正午 会場/溝沼市民センター 会費/月4,000円 対象/成人女性 その他/美しいボディラインを作りたい方、痛みのない健康な体を作りたい方お待ちしています。ジュニアアスリートピラティスも募集中
問/小泉 ☎090-2549-0177

3Bプリティーキッズ

日時/毎週木曜日(月3回) 午前11時10分~午後0時10分 会場/弁財市民センター 入会金/1,000円 会費/月1,500円 対象/1歳半以上の未就園児とそのお母さん その他/親子で体を動かして遊びます。
問/大和田 ☎090-1260-5465

埼玉フィルハーモニー合唱団

日時/毎週火曜日 午後6時~8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月4,000円(学生は月2,000円) 対象/歌うことが好きな方 その他/毎年、オーケストラと共演する合唱団です。
問/牧内 ☎090-4074-9542

朝霞市在住の小寺耕平(リングネーム MOMOTARO)さんがWBC ムエタイ日本統一フェザー級王者に輝きました



WBC ムエタイ日本統一フェザー級タイトルマッチで王者となった朝霞市在住の小寺耕平さんが、10月22日(木)、市役所を訪れました。

小寺さんは、大学を卒業するころに興味でムエタイを始められましたが、努力を重ね、今年の9月27日、ついに日本統一王座に輝きました。これからも、小寺さんには将来の世界王者を目指してがんばっていただきたいと思います。

なお、小寺さんからは、朝霞市のスポーツ振興に役立てていただきたいと寄付金(10万円)をいただきました。スポーツ振興の寄与に活用させていただきます。

文化と芸術に親しむ「朝霞市文化祭」開催!



10月31日(土)から、朝霞市文化祭が中央公民館・コミュニティセンターで始まりました。

文化祭では、朝霞市文化協会会員の皆さんをはじめ、一般公募の皆さんによる日本画、書道、手工芸などの作品や、夏休み親子陶芸教室の陶芸作品が展示されました。また、茶道、箏曲などの子ども芸術文化体験事業が行われるなど、多種多様な内容になりました。

また、31日(土)のオープニングには、朝霞高校と朝霞西高校の書道部による「パフォーマンス書道」が行われ、文化祭の賑わいに弾みをつけてくれました。

文化祭は、12月6日(日)まで行われ、秋の訪れとともに文化・芸術を堪能する機会となっています。

子ども大学あさか実行委員会が「平成27年度埼玉・教育ふれあい賞」を受賞しました

11月2日(月)、日々の教育に熱心に取り組んでいるとして「平成27年度埼玉・教育ふれあい賞」を受賞した「子ども大学あさか実行委員会」の皆さんが、その報告に訪れました。

子ども大学あさか実行委員会は、平成23年度から東洋大学や朝霞青年会議所、朝霞市教育委員会などで「子ども大学あさか」を開始し、平成27年度から朝霞青年会議所のOB等で組織するNPO法人「アンサーズネット」が事務局となって、子どもの学ぶ力や生きる力の向上と地域の教育力の向上を目的に活動を続けてきており、今回その功績が認められての受賞となりました。



追悼式で平和の祈り



10月17日(土)、市民会館で朝霞市戦没者追悼式が行われました。これは戦後70年事業の一つとして行われた式典で、戦争で亡くなった方々を追悼するため、また平和を祈念するために開催されました。

当日は少し雨の降る天気となりましたが、会場には多くの市民が訪れ、式典は厳かな雰囲気の中で進んでいきました。

式典では黙とうの後に献花が行われ、市長を始め出席者の皆さんが次々に花を供えては祈りを捧げていました。

戦後70年が経ち、戦争を記憶している人も減ってきています。式典の中では、戦争の記憶を次世代へ継承することの必要性も話され、改めて平和の大切さを確認しました。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> **葬儀 アトラス** で検索

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積りもは無料です！
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL：<http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

相続についてのお悩み・ご相談は、
いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所
埼玉県行政書士会 登録第03130929号
住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202
お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ



賃貸 管理

売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。



株式会社リゾン 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
URL <http://www.lizon.co.jp> **0120-152-311**

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分 **まずはお電話を！**

妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

昭和薬局

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
生理痛、生理不順、更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。
予約制
混み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。

あさか野行政書士事務所

(松尾行政書士事務所 / 有坂行政書士事務所 / しみず行政書士事務所)



どこに
相談しよう？
心配ごとが
あって...

048-450-1390

相続・遺言、会社設立、外国人 VISA・帰化
建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaKa.com
行政書士 松尾信一 / 行政書士 有坂良太
行政書士 清水庸子

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬指定葬儀社
火葬式(密葬) **¥158,700**より(親族4名)
家族/親族葬儀 **¥298,700**より(家族・親族10名)
上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等
TEL 048-451-0401
〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
法律相談料は1時間 10,800円(税込)です。
受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300

〒351-0022 朝霞市東弁財 2-12-21 <http://www.shiomi-law-office.com>
代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 岡崎 篤嗣



医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員 資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
募集中! **0120-332-016**
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



株式会社オリエント

不動産のことならお任せください
売買・賃貸・仲介・管理

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

048-423-9628

ホームページ <http://orientltd.jp>

広報あさか No. 703
発行日/平成27年12月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかが音声CD(デジシー形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています