

# 募集

## 生活支援コーディネーター

市では、いくつになっても住み慣れた朝霞のまちで、安心して生活を送ることを目指し、医療・介護・生活支援などの要素を踏まえた「地域包括ケアシステム」の構築をすすめています。買い物支援や隣近所の皆さんによる助け合いの活動など、既存の活動の育成を支援する生活支援コーディネーターを募集します。

**応募資格** / 社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャー・看護師(ケアマネ資格有)のいずれか有資格者

**勤務概要** / 原則月20日以内、1日6時間以内  
**報酬** / 時給1740円(保健師の場合)

**受付期間** / 11月5日(木)～20日(金)  
※平成28年1月4日(月)採用予定  
※詳細は、長寿はつらつ課または市ホームページ「職員採用」でご確認ください。  
**問** / 長寿はつらつ課 ☎466

情報BOX 募集

3-1719

## 国民健康保険レセプト(診療報酬明細書)点検員

募集人数 / 2人

**応募資格** / レセプト点検事務経験者(医科・歯科)でレセプト点検に係る資格を有する方

**勤務内容** / 国民健康保険被保険者のレセプト(診療報酬

明細書)についてパソコンで内容点検する業務

**勤務時間** / 月～金曜日 午後1時～5時

**賃金** / 時給1020円

**申込方法** / 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、資格が確認できる書類の写しを添えてください。

**提出期間** / 11月9日(月)までに郵送(必着)または持参

実技試験・面接日 / 11月16日

(月)予定。応募者に通知

採用予定日 / 12月1日(火)

提出先・問 / 保険年金課

☎463-0283

## シルバー人材センター会員

**会員資格** / 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

**内容** / 公共施設の管理、受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

## 入会説明会

日時 / 11月16日(月)、12月15日(火)、1月14日(木) いずれも午前9時～

会場 / 朝霞地区シルバー人材センター

定員 / 24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要ですが、詳しくはお問い合わせください。

**仕事も随時募集しています**  
危険な仕事以外は何でもご相談ください。

**問** / 公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

## パブリックコメント(意見募集)

### ①みどりの基本計画(素案)

意見募集期間 / 11月2日(月)～12月1日(火) (必着)

問 / みどり公園課 ☎463-0374 ㊟463-9490

☐midori\_koen@city.asaka.saitama.jp

### ②図書館サービス基本計画(案)

意見募集期間 / 11月9日(月)～12月15日(火) (必着)

問 / 図書館 ☎466-8686

〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-26 ㊟466-8441

☐tosyo@city.asaka.saitama.jp

### ③朝霞市地域防災計画(修正案)

意見募集期間 / 11月20日(金)～12月21日(月) (必着)

問 / 危機管理室 ☎463-1788 ㊟463-1195

☐kiki\_kanri@city.asaka.saitama.jp

## 共通事項

**意見を提出できる方** / 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各計画に利害関係を有する方

**資料閲覧場所** / 市政情報コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館(内間木公民館を除く)、内間木支所、各出張所、市ホームページおよび各担当課・室・館

**意見提出方法** / 住所、氏名(法人の場合は所在地、名称および代表者名)、意見およびその理由を記入のうえ、各担当課・室・館へ郵送(図書館以外の住所は欄外左上に記載)、FAX、メールまたは直接提出してください。

※様式は自由。匿名および電話は受付不可

※メールの場合、件名に「〇〇計画の意見」と記入(例「朝霞市地域防災計画(修正案)の意見」)し、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

**意見の公表** / 提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。また、いただいたご意見は個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

※提出先を間違えないようご注意ください。



## 第4回北朝霞どんぶり 王選手権出店者

日時／平成28年2月6日(出)  
午前11時～午後3時(予定)  
会場／産業文化センター第二  
駐車場

**出店募集数**／20～30店舗程度  
※定数を超えた場合は、主催者が出店申込書により選定させていただきます。

**出店料**／9000円

**参加資格および条件**／  
・原則飲食店を営んでいる事業者

・商品は、どんぶり(発砲スチロール椀・230cc程度のカップ×30食以上)を使用し、ご飯の上に食材を載せるものとする(麺類は不可)。

・商品販売用のどんぶりおよび審査用割り箸は、主催者が用意

・販売料金は300円です。  
・出店決定後、出店者説明会を行います。

### 店舗設備等

・販売ブースは1テントにつき1店舗  
・電源(発電機等)、コンロ、ガスボンベ、ガス、水等は、出店者が用意  
・発電機、火気を使用する場

合は、必ず10型粉末消火器1本を出店者が設置

・販売用のテント、机2台、ブルーシートは主催者が用意  
・照明器具等の電源設備はありません。

**申込方法**／11月30日(月)までに資料請求により出店申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX(送付文を添付)または産業振興課まで直接持参。併せて、どんぶりの写真データ(2メガ以内のもの)をメールで提出

※詳細は市ホームページをご覧ください。  
**問**／産業振興課 4631-1903 FAX 4671-0770、北朝霞商業振興会事務局(株式会社タック) 474-2727(平日午前9時～午後6時)



## 税務署アルバイト

**応募資格等**／受付・案内業務ができる方、基本的なパソコン操作ができる方

**勤務概要**／平成28年1月初旬～3月末までの1～3か月  
午前9時～午後5時のうち、

3・5.5・7時間  
時給／890円

**申込方法**／朝霞税務署総務課(〒351-8601 朝霞市本町1-1-46)に履歴書(写真貼付)を郵送または持参

**申込締切**／12月16日(水)(必着)

**勤務場所・問**／朝霞税務署 4671-2211(自動音声案内の「2」をお選びください)

## ご案内

### 朝霞市重症心身障害児(者)短期入所事業

市では、在宅重症心身障害児(者)を介護している保護者等が、一時的に家庭における介護を行うことが困難となった場合、心身障害児総合医療療育センターに入所させることにより、障害のある児童(者)の健康の保持とその家庭の福祉の向上を図ることを目的とした朝霞市重症心身障害児(者)短期入所事業を行っています。

**対象**／市内に住所を有する身

体障害者手帳(肢体不自由)1級または2級の交付を受け、かつ、療育手帳(またはAの交付を受けている方もしくはこれに準ずると市長が認めた障害のある児童(者))

**利用方法**／申請し、利用決定を受けてください。

※利用を希望する月の2か月前の初日に連絡をしてください(1月利用分は11月2日(月)に申請ができます)。なお、日程調整等がありますので、必ず利用できるとは限りません。

**申・問**／障害福祉課 4631-5999、FAX 4631-1025

**あさる!**  
あさかの未来を考える  
職員ワーキンググループ

若手職員の活動をフェイスブックで情報発信中!



### 職親制度

職親制度とは、知的障害のある方が自立更生を図るために、職親(知的障害がある方の更生援護に熱意を有する事業経営者などの私人で、県に登録された人)のもとで一定

期間預かってもらい、生活指導や技能取得訓練等を受けることができる制度のことです。制度の詳細や利用の相談など、詳しくはお問い合わせください。

**問**／障害福祉課 4631-1598 FAX 4631-1025

### 中学校自由選択

平成28年度に新中学1年生となるお子さんの中学校自由選択による申請を受け付けます。親子でよく話し合いのうえ、お申し込みください。

**申請日時**／11月9日(月)～19日(木) (土・日曜日含む) 午前8時30分～午後5時15分

**持ち物**／印鑑  
**申請場所・問**／教育管理課 4631-0793



一人一人の意識  
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO<sub>2</sub>など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。平成27年1月1日(休)から12月31日(休)までに納付した保険料が対象です(過去の年度分や追納・後納した保険料なども含みます)。

平成27年1月1日(休)から9月30日(休)までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。また、10月1日(休)以降に今年はじめに納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。

※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

問/専用ダイヤル ☎0570-0581555(受付)

情報BOX



### 【近隣の無料低額診療所】

施設名	住所	電話(048)	診療科(※)
静風荘病院	新座市堀ノ内1-9-28	477-7300	内・消・循・糖・血・呼・女(要予約)・眼科(要予約)
陣屋クリニック	新座市野火止1-19-15	483-7355	内・精・整・外

(※) 内：内科、消：消化器内科、循：循環器内科、糖：糖尿病内科、血：血液内科、呼：呼吸器内科、女：女性内科、眼：眼科、精：精神科(心療内科)、整：整形外科・外科

期間：11月2日(月)～平成28年3月15日(火)  
※050から始まる電話でかけになる場合 ☎03-6700-1144  
国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ  
ご存じですか?  
無料低額診療事業



### 臨時福祉給付金の申請期間を延長します

臨時福祉給付金の申請期間を11月2日(月)までとしていましたが、支給対象者でありながら、まだ給付金の申請を行っていない方が多くいるため、平成28年1月4日(月)(消印有効)まで延長します。また申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

※提出書類に不備があると給付金の支給ができなくなり、提出する前に不備がないか改めてご確認ください。  
申・問/臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム ☎463-8673

### ひとり親家庭等医療費支給制度現況届のお知らせ

ひとり親家庭等医療費支給

へ必ず事前にご相談ください。  
問/朝霞市国民健康保険加入者：保険年金課 ☎463-0283、後期高齢者医療制度加入者：長寿はつらつ課 ☎463-1928

制度の認定を受けている方は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です。なお、児童扶養手当の認定を受けていて、8月に児童扶養手当現況届の手続きが済んでいる方は、必要ありません。

届出期間/11月4日(水)～30日(月)  
※現況届の手続きがないと、翌年1月以降の医療費助成の支給が受けられませんのでご注意ください。  
※対象の方には、10月下旬に現況届のお知らせの通知を送付しています。

問/ことも未来課 ☎463-12834



### 彩夏ちゃん見守り支援員事業

市では、「いくつになっても、障がいがあっても、子育て中でも、子供も、誰もが安心して暮らせるまち」を目指し、彩夏ちゃん見守り支援員事業を実施します。

この事業は、日常生活の中の「気づき」をそのままにせず、「あれっ」「おかしい」と思ったことがあれば、市に

連絡をしていただき、市が対応をするというものです。この事業を開始するにあたり、「見守り支援員」として協力していただける方を募集します。対象となる方は、市内に在住、在勤、在学している中学生以上で、個人、団体企業単位で登録することができます。

問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

### 朝霞市土地開発基金の運用状況を公表します

市では、朝霞市土地開発基金で運用している土地等の明細を公表しています。詳しくは、市ホームページまたはお問い合わせください。

問/道路整備課 ☎463-1704

省エネ標語

掃除して 無駄な電力 削減しよう！

### ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

11月16日(月)は、保守点検のため臨時休館します。  
問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

### 給与支払報告書の提出

給与支払者（事業所）は、平成28年2月1日(月)までに市役所に平成28年度給与支払報告書を提出してください。

埼玉県内の市町村では、市・県民税の特別徴収（給与天引き）を徹底しています。従業員の退職等により特別徴収できない場合は、給与支払報告書と一緒に「普通徴収該当理由書」の提出が必要で、「普通徴収該当理由書」の提出がない場合は、原則として特別徴収となります。

問／課税課 463-285253

### 新しい住居表示板を無料で交付します

建物のリフォームなどに伴い、取り付けてあった住居表示板が再利用できなくなったり、破損、脱落等により取り付けることができなくなってしまう場合は、申請をいただくことで新しい住居表示板をお渡しします。

費用／無料  
申請できる方／住居表示が行われている建物（家屋・工場・倉庫など）の所有者または

は、お住まいになっている方  
申請先／総合窓口課  
新築の届け出  
建物の新築、建替えを行った場合は、新しく住所を決める新築届の提出が必要になります。新築の届け出をいただいたときに住居表示板をお渡しします。詳しくはお問い合わせください。

問／総合窓口課 463-26009



### 防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国瞬時警報システム（アラート）を使用した緊急情報の試験放送が全国一斉に行われますので、お間違いのないようご注意ください。また、朝霞市の防災ラジオからも同様に放送されます。

実施日時／11月25日(水) 午前11時ごろ

#### 放送内容／

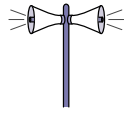
- ① 防災行政無線のチャイム音
- ② 「こちらは防災あさかです。ただいまから訓練放送を行います。」
- ③ 「これはテストです。」

**地震への備えは万全ですか？**  
建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。  
問／開発建築課 463-2585

※3回繰り返し放送されます。  
④「こちらは防災あさかです。これで訓練放送を終わります。」  
⑤ 防災行政無線のチャイム音  
問／危機管理室 463-1788

**消防サイレンを鳴らします**  
朝霞、志木、和光、新座市の消防団による訓練を新座防災基地で実施します。  
日時／11月16日(月) 午前6時30分  
※市内消防団施設8か所の消防サイレンを鳴らしますので、火災等と間違えないようご注意ください。  
※お近くにお住まいの方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。  
問／危機管理室 463-1788

消防サイレンを鳴らします  
朝霞、志木、和光、新座市の消防団による訓練を新座防災基地で実施します。  
日時／11月16日(月) 午前6時30分



## 「関八州よさこいフェスタ」フォトコンテスト審査結果

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内） 463-2645



【一席】「輝く笑顔！」  
安西 隆志さん



【二席】「弾 弾 (DAN DAN)」  
古澤 直樹さん



【三席】「若人の躍動」  
岡 吉明さん



【入選】「いいね、孫と娘がデビュー」  
須田 明さん

第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」における「関八州よさこいフェスタ」フォトコンテストの審査が終了し、ご応募いただいた45人の中から表彰者が決定しました。



## 朝霞税務署からのお知らせ

☎/朝霞税務署 ☎467-2211 ※自動音声案内の「2」を選択してください。

### 平成27年分所得税の青色申告決算等説明会のお知らせ

日時・対象/

日 時	対 象
12月9日(水) 午前9時30分～11時30分	事業所得を有する青色申告者
12月9日(水) 午後1時30分～3時30分	不動産所得を有する青色申告者

会場/朝霞税務署

内容/青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点、社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)導入後の事業者の対応など

講師/税務署職員または税務署が依頼した税理士

※説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

※平成27年分の説明会は、その年に新たに青色申告承認申請をされた方を対象として行います。国税局ホームページにも開催日程等を掲載しますのでご覧ください。

### 平成27年分所得税および復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税および復興特別所得税の確定申告等に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。

納付期間/11月2日(月)～30日(月)

○国税の納付には、便利・安全・確実な『口座振替』が便利です。

○予定納税の減額申請など、詳しくはお問い合わせください。



**市民葬をご利用ください**  
市指定の委託葬儀社を利用し、市が定めた仕様により葬儀を行う場合、市が費用の一部を負担するものです。

**利用資格** / 亡くなられた方または葬儀を行う方が、朝霞市の住民基本台帳に記録されていること  
**申込方法** / 死亡届を提出する際にお申し込みください。

情報BOX



## 消費生活相談室だより vol.43

☎/消費生活相談 ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### インターネットでの旅の予約は、よく確認してから申し込みましょう

#### ■相談内容■

格安航空券をインターネットの旅行会社のサイトで検索して申し込み、クレジットカードで代金を支払った。出発の3日前までに航空券の予約番号の連絡があるとのことだったが、3日前になっても連絡がなかったので、旅行会社に電話をしたが、何度かけても電話に出なかった。このままだと出発できないと思い、直接航空会社に連絡したところ、「予約されていない」と言われた。どうすればよいのだろうか。

インターネットは時間に関係なく複数の案を比較検討でき、気に入ったものをすぐに予約または購入できるなど、便利なものです。しかし、窓口と違って担当者からの説明がないので、変更手続きやキャンセル料などの諸条件は、予約前に自分でよく確認する必要があります。

なお、旅行業の登録事業者であれば、会社の倒産などで契約した内容が実行されない場合でも、保証金制度により支払ったお金が戻ってくる場合があります。

#### 【消費者へのアドバイス】

- ①申し込み業者が旅行業の登録会社か確認しましょう。
- ②予約または購入前に、キャンセル料や契約内容を変更できるか否かなどの諸条件を確認しましょう。
- ③入力時には、氏名や日付など入力した内容に間違いがないか確認しましょう。
- ④念のため、予約確認メールや諸条件の画面を印刷または保存しておきましょう。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

※葬儀終了後の申請は受け付けできません。  
**支払方法** / 総経費から市の負担額を差し引いた残金を、直接葬儀社にお支払いください。  
**負担額** / 祭壇等を設け葬儀を行う場合は2万円、火葬のみを行う場合は1万円  
**申・問** / 総合窓口課 ☎463-2609

## 11月の納付

市 県 民 税 (随期)  
国民健康保険税 (5期)  
介護保険料 (5期)  
後期高齢者医療保険料 (5期)

\*納期限は11月30日(月)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

## 不動産を公売します

平成27年度の埼玉県・市町村不動産共同公売が開催されます。西部地域に関しては、下記日程となります。

公 売 日 / 11月25日(水)

入札時間 / 午後1時30分～2時

会 場 / 埼玉県川越地方庁舎

☎/収納課 ☎463-2023

**女性に対する暴力をなくそう！**  
11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春・人身取引、セクシユアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

女性に対する暴力を根絶し、男女が平等な社会の実現に向け、日ごろの生活を見直すとともに、この運動をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

問／それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

## アイドリング・ストップのすすめ！

アイドリング・ストップ(駐車時エンジンの停止)には、騒音・悪臭・大気汚染・地球温暖化の防止、ガソリンの節約などの効果があります。

自動車等を運転する際は、アイドリング・ストップを心がけましょう。

### 埼玉県生活環境保全条例

- ①自動車等の運転者は、駐車時におけるアイドリング・ストップを実施すること
- ②収容能力が20台または面積が500平方メートル以上の自動車駐車場等の設置者や管理者は、看板等により、アイドリング・ストップを利用者に周知すること

問／環境推進課 ☎463-1512



## 花いっぱい運動助成制度

市では、花いっぱい運動を推進する団体に対し助成します。

### 助成の要件

- ①市内在住の個人または市内に所在する法人もしくは団体に所属する方で構成された5人以上の団体であること
- ②目に触れられる道路等に面した場所であること
- ③実施場所の土地所有者および管理者の承諾を得ていること
- ④団体等において実施場所を

適正に管理し、年2回程度の植込みができること

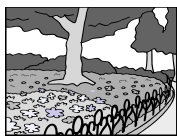
⑤1団体につき年度内2件まで申請方法／環境推進課にある申請書に関係書類(案内図・構成員名簿・実施場所の写真)を添えて提出してください。支所・出張所では受け付けできません。

**助成の決定**／申請後、調査を行い、助成が決定されると草花の苗、種子および球根の購入額を実施場所の面積に応じて助成します。

**面積および限度額**

- ・10平方メートル超～50平方メートルまで 8千円相当額以内
- ・50平方メートル超～100平方メートルまで 1万円相当額以内
- ・100平方メートル超～200平方メートルまで 1万5千円相当額以内
- ・200平方メートル超 2万円相当額以内

問／環境推進課 ☎463-1504



### 黒目川が

変わる...

国玉川

川のまるごと

再生プロジェクト展開中!

## 朝霞市は 男女平等を進めています

### ～男女共同参画を地域から考える③～

#### 【身近な自治会・町内会】(※以下、「町内会」)

今年4月、ある町内会の総会に参加してみた。会長・副会長とも男性、書記・会計などは女性が担っており数年前と変わらない光景だった。各班長さんの中には子どもを連れて若い夫婦『父親とみられる若い男性…もしかしたらイクメン?』などと思ったりもした。各班長さんの選出は、輪番制がほとんどで、今年は若い男性が目立った年になったのかも知れない。

一番身近で簡単に地域のことを知ることができる町内会。最近あまり関心を持たない人が多いのも事実である。そもそも町内会に入会しない、めんどうなので脱会する等、町内会の人数が増えない理由はさまざまである。この状態はあと何年つづくのであろうか?

町内会によっても活動はさまざまである。活発な活動をしている別の町内会はどうか見てみると、夏休みを利用したイベントがあった。子どもも大人も参加することで、異年齢の友だち作りやコミュニケーション作りの場として利用しているように思えた。

朝霞市の町内会の数は81団体に対して、女性会長の数は9名と少ない。女性会長が増えることで、町内会活動がこれまでとは違った視点で展開されるのではないか。これによって町内会の人数も増えていくのではないか。

女性も男性も誰もが地域で大いに活躍できる身近な場として、町内会に参加してみてもどうか?そして、1人でも女性の会長・副会長が増えることを期待したい。

※このコーナーでは、男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度は性別にかかわらず、さまざまな世代の人たちがどのように地域とかがわっていきけるのかについて、男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

(次回は1月号に掲載します)

問／それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

荒川緑肥を無償で配布します

応募期間/12月11日(金)まで

(消印有効)

応募方法/往復はがきで応募

(応募多数の場合は抽選)

配布量/制限なし

配布方法/各自袋を持参し、袋詰めしていただきます。

配布期間/平成28年1月25日

(月)～2月6日(土)(予定)

(1月31日(日)を除く)

※販売などを目的としている方には配布できません。

※詳しくは、応募要領(荒川上

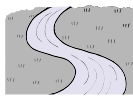
流河川事務所ホームページ)

またはお問い合わせください。

問/荒川上流河川事務所荒川

緑肥事務局 ☎049-12

46-1031



麻薬・覚醒剤乱用防止運動

10月1日(木)～11月30日(月)

覚醒剤などの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。特に、危険ドラッグの乱用が若者を中心に広がっており、使用者本人の健康被害や二次的な死傷事故

が発生しています。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

問/朝霞保健所 ☎461-0468、埼玉県薬務課

☎048-8330-3633

市への寄贈ありがとうございました

▼テイ・エステック株式会社様から

災害用簡易組立ベット16台

※今回で10回目の寄贈となります。

▼埼玉県トラック協会朝霞支部から

クリヤーホルダー2700枚

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/11月7日(土)～12日(休)

14日(土)～17日(火)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711

http://www.toda-kyotei.jp/

あさか市民活動ニュースレター

vol. 45

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

朝霞で27年。目標は、～朝霞から世界へ 世界から朝霞へ 生涯学習でいきいきと～

今回は、障害者・高齢者がいきいきと暮らせる社会づくりや国際協力・交流など、多様な分野で活躍されている、「認定・埼玉県指定 特定非営利活動法人 メイあさかセンター」の代表理事・尾池富美子さんと、副代表理事・鷹野早智子さんにお話を伺いました。

Q. 団体を立ち上げたきっかけは？

A. 認知症になった舅の介護から自宅開放の集いを、夫の単身赴任でお世話になったご近所やマレーシアの国の人たちへの恩返し等、個人単位でスタート。そのような中で、副代表の鷹野さんから親しい人々の協力を得ることができ、仲間と共に活動して団体を立ち上げ、この経験を地域社会の課題解決に生かしたいと思うようになりました。

Q. 主な活動は？

A. 現在は大きく分けて3つの分野で活動を行っています。<障害者福祉>音楽療法士を迎えて、障害者が主体的に参画できるよう工夫を凝らした、障害者、高齢者、児童が参加する「療育音楽を楽しむ会」を主に中央公民館で月例会形式で行っています。市内外のステージ発表や、ストリートライブへの参加もしています。

<高齢者福祉>「小さな集い」と名付けた、高齢者の「健康維持と生涯学習」を目的とした介護予防活動を行っています。「小さな集い」は、主に中央公民館で開催する療育音楽を活用した月例会と、月曜日から金曜日までの午後朝霞市本町の2会場で開かれているミニディサービス活動があります。ミニディサービスでは、パソコンの個別指導、英会話レッスン、足もみの体験と練習、手芸品の作成、お茶とおしゃべりなど、楽しく健康維持や生涯学習に取り組めるプログラムをたくさん用意しています。利用者の方には、日常生活の一部として「プラス1の学習が出来る」という意識で、地域や社会に貢献できる「いきがいつくり」を支援しています(朝霞市高齢者生きがい活動支援補助金)。

<国際協力・交流>マレーシアの5つの州の教育機関と協働事業を行っています。この事業には朝霞市内外の教育委員会や学校に連携協力をいただいて、主に朝霞市の小中学生とマレーシアの子どもたちとの絵画の交換と展示活動・人物交流

・セミナー&ワークショップを通じて、情操教育支援を行っています。

Q. 活動中での喜びは？

A. この場所があることで利用者の方もスタッフもみんなが元気でいられることが、一番の喜びです。見過ごしがちな小さな喜びを感じられる柔軟な気持ちが、数少ない認定・県指定のNPO法人として、私たちスタッフが若くいられる秘訣です。

Q. 今後の課題は？

A. 団体の30周年に向けて、今までの多様な活動の検証作業を計画しています。

～団体からのお知らせ～

11月11日(休) 午前10時～午後3時30分

朝霞市産業文化センターで、介護の日シンポジウム&トークイベント「支え合いの輪づくりフェスタ～地域の元気→あなたが主役～世代間交流」を開催します。当法人が主催し、朝霞市・朝霞市社会福祉協議会・各地域包括支援センターが共催です。幼稚園児の発表や、医師・歯科医・薬剤師さんとの相談会、たくさんの方を巡るスタンプラリーなど、学べる、体験できる、楽しいイベントです。

皆さんのお越しをお待ちしています!

◎ミニディサービスの利用者を募集しています。見学歓迎です。

問/認定・埼玉県指定特定非営利活動法人メイあさかセンター ☎468-6972

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」に掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックに掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



「療育音楽を楽しむ会」の様子

無防備な 心に火災が  
かくれんぼ

11月9日(月)～15日(日)に  
秋季全国火災予防運動  
が展開されます

空気が乾燥し、火災の発生  
しやすい季節を迎えます。火  
の取り扱いには十分注意し、  
火災から大切な生命や財産を  
守りましょう。

**住宅用火災警報器を設置しま  
しょう**

全ての住宅に住宅用火災警  
報器の設置が義務付けられて  
います。火災から大切な生命  
と財産を守るため、住宅用火  
災警報器を設置しましょう。

**埼玉県下一斉住宅用火災警報  
器啓発広報を実施します**

埼玉県下の消防本部が連携  
し、一斉に住宅用火災警報器  
の必要性を呼び掛けます。

**日時**／11月9日(月) 午前9時  
30分から午前11時まで

**会場**／和光市駅前広場および  
新座駅南口駅前広場

**問**／埼玉県南西部消防本部予  
防課 **☎**460-0121



**催し・講座**

記載のないものは、費用/無料、  
対象/どなたでも となります

情報  
BOX



ご案  
内

情報  
BOX



催し・  
講座

**朝霞市防災学校**

**問**／危機管理室 **☎**463-1788

自助や共助の基本および防災に関する基礎的な知識や技能を学びます。自分や家族、大切な人を守るため、防災について考えてみませんか。

回	日時	会場	学習内容	講師
1	12月19日(土) 9:30~12:00	市役所別館5階 大会議室	・開校式 ・講義「身につけよう 命を守る防災知識」	(公財)市民防災研究所理事・ 特別研究員 岡島 醇さん
2	1月16日(土) 9:00~13:30	そなエリア東京 (江東区有明)	・体験学習(防災体験学習施設の見学)	施設職員
3	2月7日(日) 9:30~12:00	市役所別館5階 大会議室	・グループワーク(DIG訓練) ・開校式	特定非営利活動法人 日本防災士会 埼玉県支部長 木船 賢治さん

**対象**／自主防災組織および市内在住・在勤・在学の方

**申込方法**／11月30日(月)までに電話または危機管理室窓口へ

**自治基本条例を考える市民の会**

～みんなでつくる朝霞のまち

**問**／政策企画課 **☎**463-3089

11月の開催

**日時**／11月21日(土) 午後5時30分～

**会場**／中央公民館・コミュニティセ  
ンター

**内容**／自治基本条例の必要性を広く  
市民に周知する方法について

**申込方法**／事前申込不要。当日直接会場へ

※過去の会議結果は市ホームページに掲載しています。



**朝霞市景観講演会**

**地域の魅力を高める景観づくり**

～誰もが行ってみたい、住んでみたいと思う朝霞を目指して～

**申・問**／まちづくり推進課 **☎**463-2518

**✉**mati\_zukuri@city.asaka.saitama.jp

景観の第一人者である東京大学教授 堀 繁さんによる講演会を開催します。

**日時**／11月19日(土) 午後2時～4時

**会場**／中央公民館・コミュニティセンター

**定員**／200人(先着順)

**申込方法**／11月2日(月)午前8時30分から電話、メール  
またはまちづくり推進課窓口へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**11月の朝霞市障害福祉施設**

**自主製作品展示販売会**

**問**／障害福祉課 **☎**463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる自主製作した製  
品やお菓子などの展示販売会を行います。

**日時・団体・販売物**／

11月13日(金) 午後0時45分～2時30分

あさか福祉作業所  
雑貨、観賞用メダカ

11月17日(火) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センター なかよしかふえ  
雑貨、焼き菓子

11月25日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センター ぱれっと  
革製品、焼き菓子、パン

11月27日(金) 午前10時30分～午後1時

はあとびあ障害者多機能型施設  
レザークラフト、菓子

**会場**／市役所ロビー(市民ホール)

**朝霞市農業体験事業 にんじんほり体験**

**申・問**／産業振興課 **☎**463-1904

**日時**／12月12日(土) 2部制

第1部：午前9時30分～ 第2部：午前11時～

※雨天の場合は12月19日(土)

**会場**／高麗農園(膝折市民センター裏)

**対象**／市内在住で、会場まで徒歩、自転車またはバス  
等で参加できる方(大人は1人でも可)

**定員**／各部50家族(応募多数の場合は抽選)

**費用**／1口500円(2～2.5キロ) ※1家族3口まで

**申込方法**／はがきまたは市ホームページの申込フォー  
ム(1家族ごと1回のみ)に参加者全員の氏名、年  
齢、住所、電話番号、申込口数、第1希望および第  
2希望の時間を記入し、11月20日(金)(必着)までに  
産業振興課「にんじんほり体験」係へ(住所は欄外  
左上に記載)

※申込後の変更はできませんのでご注意ください。

**主催**／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市





## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

今年はわくわくどーむで開催

### 第29回朝霞市健康まつり in わくわくどーむ ～くらしの中から健康づくり～

問/健康づくり課 ☎465-8611 (まつり当日はわくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000)

体験型の催し物が盛りだくさん! 各種測定、相談も行います。日常の生活から「健康」について心がけていくことを見つけてみましょう。開会式では「8020よい歯のコンクール」優秀者の表彰を行います。

日時/11月23日(月・祝) 午前10時～午後3時(最終受付午後2時30分)

会場/わくわくどーむ

※駐車場は数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

内容/

- ・「8020よい歯のコンクール」優秀者の表彰 [午前10時～]
- ・あさか健康プラン21 健康あさか普及員の活動紹介
- ・身体測定、医師による健康相談
- ・歯科健診や相談、口腔状態チェック (要整理券。オープニングセレモニー後に配布) (定員: 午前25人、午後25人)

主催/朝霞市・朝霞市健康づくり推進協議会

協力/朝霞市健康まつり実行委員会、健康あさか普及員

わくわくどーむは

当日**無料開放!**



あさか健康プラン21 シンボルマーク

- ・血流測定、薬剤師によるお薬相談
- ・ヘルシーみそ汁の提供(午前11時～限定300食!)
- ・食育コーナー「食育絵本の読み聞かせとエプロンシアター」[正午および午後1時] 食育クイズに答えてポップコーンをもらおう!
- ・骨密度測定(予約不要) ※簡易な機器による測定
- ・フィットネス体験 [午前10時30分～随時] 各回定員35人(先着順)
- ・ノルディックウォークプチ体験 [午前10時30分～随時]

情報BOX



催し・講座

### 第10回はあとぴあふれあい祭り

問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2475

市民の皆さんに楽しんでいただけるよう、多くの模擬店や催し物を企画しました。

日時/11月23日(月・祝) 午前9時30分～午後2時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター) ※雨天決行

### あさか健康プラン21 健康づくり講演会 スポーツ選手の食習慣から学ぶ、 丈夫な身体づくり

問・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/11月9日(月) 午前10時30分～正午

会場/ゆめばれす(市民会館)

講師/女子栄養大学教授 上西 一弘さん

内容/成長期の子どもの身体づくりに大切な食習慣。東洋大学駅伝チームをはじめとするスポーツ選手の栄養管理、栄養指導を行ってきている講師から、丈夫な身体づくりに必要なことを学びましょう。

対象/市内在住の方 協力/健康あさか 普及員

申込方法/電話または健康づくり課(保健センター内)へ ※「健康あさか 普及員」とは、行政と共に市民の健康づくりを推進していくボランティアの方です。講演会当日、登録を受け付けます。※手話通訳あり



### 平成27年度子どもの発達を理解する講演会

#### 子どもの心が育つ関わり

～がまんする力とくじけない強さ～

問・問/健康づくり課 ☎465-8611 FAX 466-7522

日時/11月30日(月) 午前10時～11時30分

会場/産業文化センター

内容/落ち着きがない、好きなことと苦手なことが極端、育てにくいなど、子どもの個性はさまざまです。それぞれの子の魅力や良さを引き出す関わり方のエッセンスをお伝えします。

講師/東洋大学ライフデザイン学部教授 中原 美恵さん

対象/市内在住の方 定員/150人(先着順)

申込方法/①氏名(ふりがな)②地区名③電話番号④参加人数⑤手話通訳希望の有無を明記のうえ、11月26日(木)までに電話またはFAXで

### 朝霞地区4市特定健診等受診率向上 キャンペーン in 和光市

問/和光市健康支援課 ☎424-9128

けんこう大使たちが大集合!! 健康づくりや健診の大切さをPRします。

日時/11月15日(日) 午前10時～午後3時

会場/和光市保健センター (和光市広沢1-5)



内容/けんこう大使等(彩夏ちゃん、カッピー、あらちゃん、ゾウキリン、わこうっち、コバトン、健康まもるくん)による特定健診のPR、健康チェックコーナー(血管年齢測定、脳年齢測定など) ※整理券は当日午前9時50分から会場で配布(なくなり次第終了)

主催/朝霞地区4市国民健康保険(和光市、朝霞市、志木市、新座市)

※「和光市健康フェア」と同時開催

※当日は和光市民まつりも開催されるため、車での来場はできません。公共交通機関をご利用ください。

### The Beatles Night

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

六本木・銀座・新宿・横浜で人気のライブハウス・ケントス屈指のビートルズバンド THE BEATLE COMPANY の迫力ある生演奏をビール、おつまみ片手に食事とアルコールなどを楽しみながら、ビートルズの名曲と極上のフライデーナイトをお過ごしください。



日時/平成28年1月29日(金) 午後6時45分～

出演/THE BEATLE COMPANY

曲目/All my loving、Yesterday、Let it be...

入場料/全席指定5,000円(飲食付き(バイキング形式: 食べ放題・飲み放題))

チケット発売日/11月28日(土) 午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、  
対象/どなたでも となります

### Merry Merry X'mas 集まれパーティーピーポー ～安心して下さい！楽しいですよ～

問・問/こども未来課 ☎463-2930

クッキングしたりゲームしたり、みんな  
で楽しくパーティーしよう！

日時/12月13日(日) 午前9時～午後4時  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
対象/市内小学生 費用/800円(食材費、保険代等)  
定員/24人(応募多数の場合は抽選)  
申込方法/はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・  
性別・電話番号・「クリスマス会希望」と記入のう  
え、12月2日(水)(消印有効)までにこども未来課へ  
(住所は欄外左上に記載)



### ～豊かで輝く県土づくりキャンペーン～ 黒目川・秋の川まつり2015

主催・会場・問/埼玉県朝霞県土整備事務所 ☎471-4661

日時/11月7日(土) 午前11時～午後2時  
内容/黒目川水族館、伝統投網漁撈体験、子ども工作  
コーナー、模擬店、苗木無料配布(先着300人)  
※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用く  
ださい。

### 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2939

日時/11月13日(金)・26日(木) 午前9時30分～11時(雨  
天決行)  
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)  
※民設民営の保育園は対象外です。  
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでい  
ただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除  
く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。  
※11月13日(金)は園内で工作やリズム遊びなども実施  
※根岸台・泉水保育園では11月13日(金)に家庭児童相談  
員による育児に関する相談を実施  
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

### 平成27年度小児救急を考える講演会 こんなときどうする!?こどもの急な病気・ケガ 知って安心♪こどもの観察ポイント ～小児救急の現場から～

問・問/健康づくり課 ☎465-8611

いざというときのこどもの観察ポイントや、普段か  
らの心掛けなどを、実際の事例を交えてお話しします。  
日時/11月15日(日) 午後1時45分～3時  
会場/産業文化センター  
対象/朝霞・志木・和光・新座市在住の0～6歳ぐら  
いの子どもをもつ保護者、妊婦とその家族  
定員/140人(先着順)  
講師/埼玉県小児救急電話相談(＃8000)相談員  
申込方法/11月2日(月)～13日(金)に電話または市ホーム  
ページで  
保育/生後8か月以上の子ども20人(先着順、事前予  
約制)。11月11日(水)までに申し込み  
※申込状況等により、希望に添えない場合があります。  
主催/朝霞区市長会(朝霞市・志木市・和光市・新座市)  
後援/一般社団法人朝霞地区医師会

### 家族みんなで楽しむ ベビーカーコンサート in 朝霞 ～クラリネットとトロンボーンによる演奏会～

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター  
☎463-1417

開所時間: 午前9時30分～午後6時  
休所日: 月曜日、祝日、年末年始

0歳はもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんの参  
加も大歓迎です。泣いても、騒いでも大丈夫! 別室に  
ベビーカー置き場、おむつ替え、授乳室もあります。  
日時/12月12日(土) 午前10時50分～(約30分)  
会場/産業文化センター 対象/市内在住の方  
定員/168人(先着順)  
費用/大人500円、乳幼児200円(当日集金)、乳幼児  
は席が不要の場合は無料

※障害者の方は、付き添いの方を含め無料  
演奏者/クラリネット・ピアノ: 桜井 真理さん  
トロンボーン・ピアノ: 斉藤 千織さん  
申込方法/メールに、氏名(ふりがな)、住所、年齢、  
電話番号、それぞれの人数(大人、乳幼児)、必要  
な席の数を記載のうえ、メール(☐hapichiru.bana  
na@gmail.com)でお申し込みください。申込確  
認後、予約番号を返信します(チケットの代わりと  
なります)。

※当日のチケット販売はありません。  
主催/はびちるバナナ・朝霞市  
後援/朝霞市社会福祉協議会、朝霞でいきいきネット  
ワーク(介護予防)  
協力/埼玉キワニスクラブ

### 朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/11月12日(木)・26日(木)  
午前9時30分～午後1時

会場/市役所  
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、  
旬の野菜を市内の生産者が直売します。  
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市  
協力/ファーマーズ朝霞



### 子育て中のお出かけ環境(講演会)

～家族みんなで楽しめる場所ってどんなところ?～

問・問/東洋大学朝霞事務課 ☎468-6423  
〒351-8510 朝霞市岡48-1 ☎468-6320

日時/12月5日(土) 午前10時30分～正午  
会場/東洋大学朝霞キャンパス  
定員/50人(応募多数の場合は抽選)  
内容/赤ちゃんを連れてお出かけする際にネックとな  
る授乳・オムツ替え環境などについて、建築家の視  
点から最新のデザインやお出かけ環境・子育て環  
境のチェックポイントについてお話しします。  
講師/東洋大学ライフデザイン学部准教授 仲 綾子  
さん  
申込方法/①「朝霞キャンパス学術講演会」受講希望  
と記入のうえ、②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)  
④電話番号を明記し、11月13日(金)(必着)までには  
がき(東洋大学朝霞事務課「朝霞キャンパス学術講  
演会」係宛て)またはFAX  
※申込期間終了後、受講票を送付します。

情報  
BOX



催し・  
講座



## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

### 朝霞の森秋まつり

～朝霞の森の三周年を一緒に祝いましょう～

問/朝霞の森秋まつり実行委員会 ☎090-5209-9467

朝霞の森に四度目の秋がやってきました。一緒に朝霞の森の秋を満喫しましょう。

日時/11月14日(土)

午後1時～7時(雨天中止)

会場/朝霞の森

内容/コンサート、プレーパーク、模擬店など



昨年の様子

### 在宅ワークセミナー(入門編)

申・問/産業振興課 ☎463-1903

これから在宅ワークを始めたい方に、在宅ワークのイロハをご説明します。現役在宅ワーカーの生の声を聞くこともできます。

日時/11月25日(水) 午前10時～正午

会場/産業文化センター

対象/在宅ワークに興味のある女性

定員/60人(先着順)

講師/㈱キャリア・ママ代表取締役 堤 香苗さん

申込方法/①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④託児の有無を明記のうえ、電話、FAXまたは市ホームページの応募フォームで

託児/1歳以上の未就学児8人(要予約)。申し込みは11月18日(水)までにそれいゆぷらざ(女性センター)(☎463-2697)の窓口または電話で

※子ども一人につき保険代500円がかかります。

主催/埼玉県(女性キャリアセンター)

### 東洋大学ライフデザイン学部開設10周年記念式典・記念シンポジウム

問/東洋大学朝霞事務課 ☎468-6306

日時/11月25日(水) 午前10時～午後0時30分

会場/東洋大学朝霞キャンパス

内容/記念式典・講演会・シンポジウム

基調講演会

講演テーマ『夢への努力は今しかない』

講師:リオデジャネイロ・パラリンピック

競泳日本代表決定 木村 敬一さん

シンポジウム

テーマ『本格的な少子高齢社会の到来とまちづくり』

～ライフデザイン学の実践を探る～

定員/50人(先着順)

申込方法/11月13日(金)までに東洋大学ホームページから申し込み

※当日は「東洋大学研究成果・シーズ展2015」(正午～午後4時)も開催します。

### 県民の日 水循環センター探検ツアー

問/埼玉県下水道公社荒川右岸支社 ☎466-2400

日時/11月14日(土) 午前の部:午前10時～正午

午後の部:午後1時～3時

会場/新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)

内容/施設内を見学しながらスタンプを集め、クイズに答えると景品がもらえます。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

### 上級救命講習

問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/11月21日(土) 午前9時～午後5時

会場/新座消防署(新座市野火止2-9-45)

内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当(AED(自動体外式除細動器)講習を含みます)

定員/40人(先着順) ※再講習の方も受講可

受講資格/市内在住・在勤・在学

(中学生以上)の方

申込方法/11月9日(月)から電話で

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)



### 第3回甲種防火管理新規講習会

申・問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/12月10日(木)・11日(金) 午前9時30分～午後4時30分

※災害等により、やむをえず中止、延期する場合あり

会場/消防本部(駐車場はありません)

定員/20人(朝霞消防署の受付人数。先着順)

受講資格/市内在住・在勤の方(一事業所2人まで)

教材費/3,650円(テキスト代。講習日に販売)

申込期間/11月24日(火)～27日(金)

※時間は午前8時30分～午後5時15分

申込方法/在住・在勤を証明できる物および写真1枚(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの)を持参のうえ、朝霞消防署消防課へ(浜崎分署では受付できません)

受講科目の一部免除/消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

※申請書は、消防本部ホームページからダウンロード可

### 犬の正しい飼い方教室

主催・申・問/朝霞保健所管内狂犬病予防協会事務局(和光市環境課) ☎424-9118 ㊚464-1192

✉c0500@city.wako.lg.jp

日時/11月28日(土) 午後1時30分～4時

会場/朝霞保健所 ※犬の同伴はできません

対象/市内在住でこれから犬を飼う方や、現在飼っていて犬の正しい飼い方を習得したい方

講師/日本訓練士養成学校教頭 藤井 聡さん

定員/40人(先着順)

申込方法/住所、氏名、電話番号、参加人数を明記のうえ、11月2日(月)から電話、FAXまたはメールで



### 第40回朝霞市小・中学校図工美術展

問/教育指導課 ☎463-2884

市内小・中学生の図画工作・美術作品を展示します。

日時/11月28日(土)～29日(日)

午前9時～午後4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター







催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

無料税務相談会

問/ 関東信越税理士会朝霞支部事務局 ☎465-0025

「税を考える週間」にあわせ、税金に関する相談に税理士が個別にお答えします。

日時/11月11日(水) 午前10時30分～午後4時30分  
(最終受付は午後4時)

会場/にいざほっとぷらざ(志木駅南口)

対象/朝霞・志木・和光・新座市民

申込方法/事前に電話で

葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/11月16日(月) 午前9時～11時

※相談時間は一人30分まで

対象/市内在住の方

申込方法/当日直接会場へ(先着順)



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

《スポーツ教室 第5期 12月開講(12～1月)のご案内》

対象/市内在住、在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込めません)

※受講料にスポーツ傷害保険料が含まれています。

お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◆ 便利なインターネットでのweb予約も開始しました。

No.	教室名(スタジオ)	日	程(休館日・祝日を除く)	人数	料 金
1	キッズダンス基礎クラスA(4～6歳の未就学児)	火曜	15:15～16:15 12/1～1/19 ※12/29、1/12除く	20	5,579円/全7回
2	キッズバレエ(年長～小学3年)	火曜	16:30～17:30	15	
3	キッズダンス基礎クラスB(4～6歳の未就学児)	水曜	15:15～16:15	20	
4	キッズチアダンス 中級(小学1～6年生) ※ダンス歴1年以上	水曜	16:30～17:30 12/2～1/20 ※12/23、12/30除く	25	4,782円/全6回
5	キッズHip Hop リトルクラス 小学1年生	水曜	16:30～17:30	15	
6	キッズHip Hop リトルクラス 小学2年生	水曜	17:45～18:45	15	
7	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	木曜	16:15～17:15 12/3～1/21 ※12/31除く	25	5,579円/全7回
8	キッズHip Hop ミドルクラス(小学3～4年生)	木曜	17:30～18:30 12/3～1/21 ※12/17、31除く	20	4,782円/全6回
9	キッズテーマパークダンスB* 中級(小学1～6年生)	木曜	17:45～18:45 12/3～1/21 ※12/31除く	20	5,579円/全7回
10	ジュニア Hip Hop(小学5～中学生) ※ダンス歴1年以上	木曜	18:45～19:45 12/3～1/21 ※12/17、31除く	20	4,782円/全6回
11	キンダースポーツクラブ ジュニア(3～4歳の未就学児)	金曜	15:15～16:15 12/4～1/22 ※1/1除く	15	6,475円/全7回
12	キンダースポーツクラブ(4～6歳の未就学児)	金曜	16:30～17:30		
13	キッズチアダンス 初級(小学1～6年生)	土曜	14:15～15:15		
14	キッズ 空手(小学1～6年生)	土曜	15:30～16:30 12/5～1/23 ※1/2除く	20	5,579円/全7回
15	少年空手中級(小学生～高校生)	土曜	16:40～17:40		
16	少年空手上級(小学生～高校生)	土曜	17:50～18:50		

※各教室の詳細内容はホームページをご覧ください。

No.	教室名(プール)	日	程(休館日・祝日を除く)	人数	料 金
17	幼児水泳教室A(水なれバタ足)	火曜	15:15～16:15 12/1～1/19		
18	幼児水泳教室B(水なれバタ足)	火曜	16:30～17:30 ※12/29、1/12除く		5,550円/全6回
19	幼児水泳教室C(水なれ/クロール・背泳)	水曜	15:15～16:15 12/2～1/20 ※12/23、30除く		
20	幼児水泳教室D(水なれバタ足)	金曜	15:15～16:15 12/4～1/22 ※1/1除く	30	6,475円/全7回
21	幼児水泳教室E(水なれバタ足)	土曜	9:30～10:30 12/5～1/23 ※1/2除く		
22	幼児水泳教室F(水なれ/クロール・背泳)	土曜	10:45～11:45		
23	こども水泳教室A(初級)	火曜	17:45～18:45 12/1～1/19 ※12/29、1/12除く	30	4,782円/全6回
24	こども水泳教室B(中級)	水曜	16:30～17:30 12/2～1/20 ※12/23、30除く		
25	こども水泳教室C(上級)	水曜	17:45～18:45	15	
26	こども水泳教室(特級)	水曜	19:00～20:00		
27	こども水泳教室D(初級)	金曜	16:30～17:30 12/4～1/22 ※1/1除く	30	5,579円/全7回
28	こども水泳教室E(中級)	金曜	17:45～18:45		
29	こども水泳教室F(上級)	金曜	19:00～20:00	10	

【web予約・往復はがき受付クラス】No.1～29へ応募方法～  
 ●web予約  
<https://mejisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26>から希望の教室を選び、手順に従って登録してください。自動返信メールが届くと申込完了となります。  
 web予約受付期間/11月1日(日)～14日(日) 結果/11月20日(金)までにメールで通知します。  
 ●往復はがき  
 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、11月14日(日)までに 〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛てへ(返信はがき：表にご自宅住所・お名前のみ記入)  
 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで、受講確定後の一部キャンセルはできません。また、申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。  
 結果/11月20日(金)までに返信はがきで通知します。



～館内受付クラス～ 18歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◆

30	ズンバ	31	パワーヨガ	32	ボディケアヨガ	33	朝のハタヨガ	34	ソフトボールピラティス	35	ソフトウェーブピラティス
36	楽らく体操(65歳以上)*	37	アクティブピラティス	38	リセットヨガ	39	揚名時 太極拳	40	背骨コンディショニングA	41	24式太極拳
42	背骨コンディショニングB	43	ダンスエクササイズ	44	キックボクササイズ	45	ルーシーダットン	46	ウェーブストレッチ*	47	姿勢改善ピラティス
48	簡単ベリーダンス*	49	レディース水泳教室(中級)	50	レディース水泳教室(初級)	51	レディース水泳教室(上級)	52	シニア水泳教室A(60歳以上)	53	シニア水泳教室B(60歳以上)
54	成人水泳教室	55	アクアビクスA	56	アクアビクスB						

※各教室の曜日・時間等は公式ホームページに掲載

【館内受付クラス】No.30～56へ応募方法～

※11月1日(日)～14日(日)は、前期受講継続者優先期間となります。定員に満たない教室がある場合は、11月15日(日)から2次募集を行います(市外の方も申し込みます)。

※申込手続きは、必ず教室を受講する本人が行ってください。一人で複数教室への申し込みも可能ですが、受講確定後の一部キャンセルはできません。

《特別イベント お絵かきおせんべい開催》 日時/11月14日(日) おせんべいに好きな絵や言葉を描いてみませんか?先着300人(無料)。なくなりしだい終了

《泳力検定 バッジテスト開催》

日時/11月29日(日) 1回目午前10時30分～11時30分 2回目午後0時30分～1時30分 3回目午後4時30分～5時30分

定員/各回15人(先着順) 参加資格/日頃、定期的に練習を行っている健康な方。1人2種目まで

費用/350円(合格者は1種目につき別途700円(認定証・バッジ代)) ※検定会当日、別途施設利用料がかかります。

申込期間/申込用紙に必要事項を記入し、11月3日(火)～21日(土)までにわくわくどーむへ

《わくわくどーむ休館日》 今月の休館日は、11月2日(月)です。

●教室申込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/ 主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)