

📷 いつまでもお元気で

12月29日で満100歳を迎えられる高木之雄さんたかぎ ゆきおに、とみおか富岡市長が敬老祝金やお祝状などを贈呈しました。

高木さんはとてもお元気な方で、見聞を広めることや、よい姿勢でいることが長寿の秘訣である、とのお話をしてくださいました。

これからもお元気でお過ごしください。



(左から) 富岡市長、高木之雄さん

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後4時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	☎ 毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	☎ 毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	☎ 毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	☎ 毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談	☎ (1週間前までに予約) 毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談	☎ 毎月第1木曜日 (中小企業者、起業者向け) (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	☎ 毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水産) (第4木市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	☎ 毎月第1水曜日 (1・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	☎ 毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	☎ 毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活困窮相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1594
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	☎ 毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	☎ 11月25日(水)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(11月19日(木)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター ♀ それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

世界マスターズ陸上選手権で渡辺潤一さんが金メダルを獲得

10月5日(月)、フランス・リヨンで行われた第21回世界マスターズ陸上競技選手権大会の200mで銀メダル、4×100mリレーでタレントの武井壮さんらとともに金メダルを獲得した渡辺潤一さんが市役所へ結果報告に来てくれました。

マスターズ陸上は35歳以上の方であれば誰もが出場できる大会で、渡辺さんは40～44歳の世代による競技に出場しました。世界マスターズ陸上競技選手権大会には初めて出場したという渡辺さん、仕事の合間などに市内の陸上競技場などで日々トレーニングに励んでおり、指導者としても活躍しています。

渡辺さんに今後の目標を聞くと、「来年の同選手権で200mと400mの優勝を狙う!」と闘志を燃やしていました。世界で活躍する渡辺さんの大きな目標達成に向けて、応援しましょう!!



金と銀のメダルを手にする渡辺潤一さん(写真左)と富岡市長

市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集、行事案内を掲載しています。
問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

朝霞市美術協会展

日時/11月10日(火)～15日(日) 午前10時～午後6時(初日は正午～、最終日は午後4時まで) 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/油絵、日本画、水彩画など、さまざまなタイプの作品が並びます。主催/朝霞市美術協会 問/小山 ☎466-0195

第9回 みんな集合! 音楽で一日楽しく遊ぼう!

日時/12月13日(日) 午後1時～4時 会場/ゆめばれす(市民会館) 申込方法/電話、メール、FAXまたは当日直接会場へ その他/障がいがあってもなくても、年齢も関係なく、いろいろな音楽と楽器演奏。今年はプロのジャズミュージシャンも一緒に遊びます。主催/NPO法人メイあさかセンター 問・問/尾池 ☎468-6972(午後～) ☎468-7088 ✉mayasaka@mayasaka.net

朝霞フルートクラブ第27回発表会

日時/12月6日(日) 午後2時～5時30分 会場/産業文化センター その他/いろいろな種類のフルートで、メンバー全員での合奏のほか、ソロ、アンサンブルの演奏、講師の演奏もあります。主催/朝霞フルートクラブ 問/赤木 ☎asakafuteclub2015@gmail.com

場面緘黙症についての勉強会

日時/11月22日(日) 午後1時30分～3時30分 会場/東朝霞公民館 申込方法/メールで その他/締め切り11月20日(金) 定員50人 主催/NPO法人キラキラ 問/齋藤 ✉np.kirakira.asaka@gmail.com

朝から野外活動! あさげもあるよハピジェネスマイルフェス2015

日時/11月29日(日) 午前8時30分～午後2時 会場/和光樹林公園屋根付き多目的広場 費用/無料(食事、一部の体験教室は有料) その他/シニア世代×子育て世代の交流イベントです。地元産のおいしい!楽しい!をみんなで感じよう!※申込については一部事前申込の方優先となります。詳しくはお問い合わせください。主催/Lingy 問/赤居 ☎090-1036-5448

家事と家計の講習会

日時/11月17日(火) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/300円 申込方法/電話、メールまたはFAXで 主催/東京第一友の会 富士見方面、朝霞台 問・問/仲山 ☎474-8900 ☎299-2675 ✉fujitomo_7004@yahoo.co.jp

発達障害の子どもへの接し方

日時/11月22日(日) 午後1時30分～3時30分 会場/産業文化センター 費用/500円 申込方法/メールで 主催/NPO法人朝霞手をつなぐ育成会 問/酒巻 ☎asaka_ikuseikai@yahoo.co.jp

会員募集

高齢者の卓球楽しむ会(年金者組合)

日時/毎月第2・4木曜日 午後1時～4時 会場/総合体育館 会費/1回300

円 対象/60歳以上の方 問/大田 ☎467-8821

Ka Makani (フラダンス)

日時/毎週月曜日 午後7時45分～9時15分 会場/東朝霞公民館、仲町市民センター 会費/1回1,000円 問/岩井 ☎080-3411-6158

タイ式ヨガ・アルン

日時/月2回土曜日 ①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時 会場/仲町市民センター 会費/①1回1,000円 ②1回1,500円(①②ともお茶付き) 対象/からだバランスを整え、健康的な美しさを引き出したい方 その他/グループレッスンです。 問/水野 ✉arunyoga616@gmail.com

うめぼし体操の会

日時/①毎週木・土曜日 午後0時40分～1時30分 ②毎週月・水曜日 午前11時～11時40分 会場/①浜崎老人センター ②清沼老人センター 会費/月50円 その他/体操ボランティア活動を通して身体を動かす機会を増やしませんか。 問/伊藤 ☎476-5936

ヒムネラヒム(韓国語サークル)

日時/毎週金曜日 午前9時～正午 会場/南朝霞公民館 会費/月5,400円 対象/韓国に興味のある方 その他/勉強としてではなく文化としての韓国語を楽しんでみませんか。 問/國松 ☎466-1681

中高年いきいき会(ハイキング&温泉)

日時/毎月第1日曜日 午前8時～午後5時、毎月第3金曜日 午後7時～8時 会場/北朝霞公民館 会費/年2,400円 対象/40歳以上の単身者 その他/毎月第1日曜日は、ハイキング、ウォーク、温泉、観劇等、元気でいきいき親睦を深めながら楽しんでいます。 問/NPO法人ポレポレ 山上 ☎080-6565-0681

問…申し込み 問…問い合わせ