



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																						
離乳食ステップアップ教室	11月12日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年2・3・4月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/10月8日(木)から(電話で要予約)																						
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内 容</th> <th>そ の 他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">11月 (じっくり2日コース)</td> <td>1回目：5日(木) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td>H28年2～4月 出産予定</td> <td>妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯つばい講座</td> <td rowspan="2">申/12月(1日コース)は電話で10月15日(木)から予約受付開始 ※11月(2日コース)はすでに受け付けを行っています。 定員/11・12月ともに36人</td> </tr> <tr> <td>2回目：14日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td></td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>12月 (短縮1日コース)</td> <td>12日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H28年3～5月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	11月 (じっくり2日コース)	1回目：5日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年2～4月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯つばい講座	申/12月(1日コース)は電話で10月15日(木)から予約受付開始 ※11月(2日コース)はすでに受け付けを行っています。 定員/11・12月ともに36人	2回目：14日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	12月 (短縮1日コース)	12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年3～5月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映			
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他																				
11月 (じっくり2日コース)	1回目：5日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年2～4月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯つばい講座	申/12月(1日コース)は電話で10月15日(木)から予約受付開始 ※11月(2日コース)はすでに受け付けを行っています。 定員/11・12月ともに36人																				
	2回目：14日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
12月 (短縮1日コース)	12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年3～5月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">11月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27年7月生まれ</td> <td>H27年1月生まれ</td> <td>H26年4月生まれ</td> <td>H24年7月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>			11月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H27年7月生まれ	H27年1月生まれ	H26年4月生まれ	H24年7月生まれ	※左記の方へ、個別に通知します。 (10月上旬発送予定)									
11月の乳幼児健診																									
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																						
H27年7月生まれ	H27年1月生まれ	H26年4月生まれ	H24年7月生まれ																						
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(H27年9月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日 本 脳 炎</td> <td>3歳児(H24年9月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>			ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H27年9月生まれ)	日 本 脳 炎	3歳児(H24年9月生まれ)	※左記の対象者に個別通知します。																	
ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H27年9月生まれ)																								
日 本 脳 炎	3歳児(H24年9月生まれ)																								



成人の方へ

※費用については、特に記載しているもの以外は無料です。

集団乳がん・子宮頸がん検診のご案内(11月19日(木)・20日(金)実施分)

対象者：検診受診日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方
※勤務先で検診を受ける機会のある方は受診できません。

申込者には検診日の約1週間前後に問診票等を郵送します。
※申込多数の場合は抽選

検診名	対象年齢	費用	検診内容	月		注 意 事 項	
				11月			
				日	19日		20日
時間\曜日	木	金					
集団乳がん検診 (定員160人/日)	30代・50歳以上女性 40代女性	500円 700円	問診、視触診、マンモグラフィ	午前(9時～11時)	○	○	現在乳がんで治療中・経過観察中、妊娠中・妊娠の可能性のある、授乳中、豊胸手術をしている、今年度朝霞市の乳がん検診を受診した方は受診できません。 ※40代は2方向撮影、それ以外の年齢は1方向撮影(年齢は受診日現在)
集団子宮頸がん検診 (定員160人/日)	20歳以上女性	400円	問診、視診、内診、頸部細胞診	午後(1時～3時)	○	○	現在子宮がんで治療中・経過観察中、妊娠中・妊娠の可能性のある、生理中(生理後3日以内の方は問診の結果、受診できない場合があります)、今年度朝霞市の子宮がん検診を受診した方は受診できません。
検診会場：保健センター(朝霞市本町1-7-3)				申込期間(必着)	10/15(木)～10/29(木)	※混雑を避けるため、受付時間を区切ってご案内します。 ※集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は同日受診が可能です。 ※保育はありませんが、お子さん連れでも受診可能です。	

※生活保護受給者および平成27年度がん検診無料クーポン券持参の方は無料で受診できます。
※実施期間中に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診されると全額自己負担になります。
→個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター等)を組み合わせ受診することは可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診の受診はできません。
※その他記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により検診を受診できない場合があります。

がん検診の公費補助は、対象期間(平成27年5月～平成28年2月)に受診された1回のみです。

【集団検診申込方法】(〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 宛て)

- ①希望する検診名、②希望日(第2希望まで)、③希望時間(第2希望まで。「午前」「午後」「両方可」のいずれかを記入)、④住所、⑤氏名、⑥フリガナ、⑦年齢、⑧生年月日、⑨電話番号を記入のうえ、はがき、市ホームページのメールフォームまたは健康づくり課窓口でお申し込みください。

平成27年度保健センターガイドの一部(献血)変更についてのお知らせ

平成27年度保健センターガイドの「献血」部分について、下記のとおり変更がありましたのでお知らせします。

日時●11/20(金)、2/19(金) 午前10時～正午/午後1時～4時 場所●朝霞市役所1階市民ホール	➡	日時●11/30(月)、2/23(火) 午前10時～11時45分/午後1時～4時 場所●朝霞市保健センター
---------------------------------------------------------	---	----------------------------------------------------------

※10月の休日歯科応急診療所

実施日 10月4日(日)・11日(日)・12日(月・祝)・18日(日)・25日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間(月間)行事予定 10月は「骨髄バンク推進月間」です。