

毎月1回1日発行

# No.700 国月 1 回 1 日発行



# 特集

| 平成27年国勢調査にご協力をお願いします | ·····P.2 |
|----------------------|----------|
| 耐震診断・耐震改修でわが家の防災対策   | ·····P.3 |
| そよかぜ                 | ·····P.4 |
| へるすアップ               | P. 6     |



# 笑顔輝くフィナーレ〜第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」〜

7月31日〜8月2日(三)、第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」が開催されました。彩夏祭のメインイベントの一つ「関八州よさこ いフェスタ」には、市内外から過去最多の95チームが参加し、よさこい鳴子踊りの迫力ある演舞でまつりを盛り上げたほか、約9,000 発の打ち上げ花火が朝霞の夜空を華やかに彩りました。

よさこい鳴子踊り、打ち上げ花火、商工まつり・・・盛大に開催された数々のイベントがまつりに参加した多くの皆さんにとっ て楽しい夏の思い出のひとつとなったのではないでしょうか?(写真は北朝霞会場の関八州よさこいフェスタ表彰式後の総踊り) ※彩夏祭特集は、34~36ページに掲載しています。

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ http://www.city.asaka.lg.jp/

携帯サイト http://www.city.asaka. lg.jp/mobile/



ツイッター https://twitter.com/ asaka\_city



**装回** フェイスブックページ https://www.facebook. com/asakacity.koho



# 平成27年国勢調査 にご協力をお願いします

国勢調査は、統計法という法律に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調 査です。少子高齢化社会における日本の未来を描くうえで、欠くことのできないデータを得るために実施します。 調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災 対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

# インターネット で回答 (オンライン回答) ができます

今回の国勢調査では、調査に回答する皆さんがより便利に回答できるようにするため、全国でオンラインに よる回答方式を導入します。パソコン・スマートフォンなどを使ったオンライン回答を利用することで、期間 中はいつでもお好きな時間に回答いただけます。

# 9月上旬から 調査員が伺います

顔写真付きの『調査員証』、『国勢調査従事者腕章』、『調査書類入れ』の3点を携帯 した調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

この調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答 されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。





いつでもどこでも、便利に回答。 パソコンやスマホでの回答を可能に!

インターネット回答は

9月10日(水)~20日(日) 10月1日(水)~7日(水)

インターネット回答がなかった世帯には 調査員が調査票をお配りします!

調査票での回答は



9月10日(木)~12日(土) インターネット回答用 ID を配布 9月10日(木)~20日(日) インターネット回答

9月26日生~30日休 調査票を配布

10月1日休~7日休 調査票を提出

#### ※個人情報に関する取り扱い

- ●調査対象者の皆さんが安心して調査にご協力いただけるよう、調査員をはじめとする調査関係者には、調査 票の記入内容については守秘義務が課せられています。
- ●オンラインで回答された情報は暗号化されて安全にシステムに送信され、最新の不正侵入防止措置の仕組み と24時間監視によって厳重に守られます。

国勢調査の内容や調査票の記入方法などについて、不明な点やわからない点がありま したら、国のコールセンターにお問い合わせください。

# 国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015

「国勢調査2015キャンペーンサイト」でも、詳しい情報を掲載しています。

国勢調査 2015





圓/平成27年国勢調査朝霞市実施本部(市政情報課内) ☎ 463-3163

# 耐震診断・耐震改修でわが家の防災対策

問/開発建築課 ☎ 463-2585

今年5月になってから埼玉県北部・南部で震度5弱、小笠原諸島西方沖で震度5強、さらに7月には大分県南部で震度5強の地震が発生するなど、日本各地で大きな地震が断続的に発生しています。埼玉県地震被害想定調査(平成26年3月)の報告では、今後30年以内に南関東地域でマグニチュード7級の地震が発生する確立を70%としています。この地震に市が被災した場合の建築物の被害予測は、全壊半壊を合わせると1200棟以上にものぼります。

市では、震災に強い建物づくりを進めてきており、特に昭和56年5月31日以前に着工された建物に対して耐震化の 支援をしています。この日付以前の古い耐震基準により建築された建物は、地震に対して倒壊しやすいことがわかってい ます。

今年も防災の日を迎え、大切な家族や住まいを守るために、自宅の耐震性について考えてみませんか?

#### まずは無料でできる耐震診断から

地震に対する建物の安全性は、耐震診断を受けてみなければ分かりません。

市では、10項目の質問に答えながら耐震知識が習得出来るパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」を配布しています。自宅の耐震性の判定や今後の対策を確認することができますので、ぜひお役立てください。

また、木造住宅の簡易耐震診断を実施しています。自宅の平面図などをもとに、規模や構造などについてご説明いただき、職員がパソコンを使用して診断を行いますので、お気軽にご相談ください。

そして、診断の結果、倒壊の可能性があると判定された場合は、耐震補強工事をすることをお 勧めします。

#### 住宅建築相談

住宅の耐震工事やリフォーム、住まいに関することについて、建築士による無料相談を受付けています。

日時/毎月第2水曜日(1月は第3水曜日) 午後2時~4時(予約制)

会場/市民相談室(市役所1階)

間/(社)埼玉県建築士事務所協会県南支部事務局

**2**461-4507



#### 補助金交付制度の概要

**対象建築物**/建築確認を取得し、昭和56年5月31日以前に着工したもの。ただし、建築確認と現況が異なる場合は対象とならない場合があります。

対象/建築物の所有者または管理を行う団体(管理組合等)

#### 耐震診断補助

#### ≪耐震診断条件≫

診断者/原則として市内にある建築士事務所の建築士(有資格者) ※市内の建築士事務所の一覧表をご用意しています。

| 建築物の用途                             | 補 助 金 の 額                                    |
|------------------------------------|--|
| 戸建住宅(併用住宅含む)                       | 耐震診断にかかった費用の 50%<br>以内で、最大5万円まで              |
| ※障害のある方または 65 歳以上<br>の方が居住者に含まれる場合 | 耐震診断にかかった費用の<br>100%で、最大10万円まで               |
| 共同住宅                               | 耐震診断にかかった費用の<br>50%以内で、最大戸数×2万円<br>かつ100万円まで |
| 住 宅 以 外                            | 耐震診断にかかった費用の 50%<br>以内で、最大5万円まで              |

#### [耐震診断・耐震改修 共通] 表中の※

戸建住宅(併用住宅を含む)で、次のいずれかに該当する方が補助の対象となる建築物の居住者に含まれている場合は、補助金が割増となります。

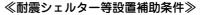
- ●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
- ●要介護認定または要支援認定を受けた方
- ●障害を受給事由とする年金または障害(補償)年金の受給権を有する方
- ●65歳以上の方

上記以外にも補助の条件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。

#### 耐震改修等補助

#### ≪耐震改修補助条件≫

施工者/原則として市内にある建設業者(建設業法規定の業者) その他/建築士による耐震診断を受けた建築物で、改修後の評点が lw1.0 以上(木造)となる耐震改修計画等



機器等/公的機関により、安全性の評価を受けた耐震ベッド・耐震シェルターで、戸建住宅(併用住宅含む)の1階 に設置

その他/建築士による耐震診断を受けた建築物で、耐震診断結 果が Iw0.7 未満となった場合等

| 建築物の用途                             | 補助金の額  |
|------------------------------------|--|
| 戸建住宅(併用住宅含む)                       | 耐震改修にかかった費用の 20%<br>以内で、最大 20 万円まで                 |
| ※障害のある方または 65 歳以上<br>の方が居住者に含まれる場合 | 耐震改修にかかった費用の100%<br>で、最大40万円まで                     |
| 共 同 住 宅                            | 耐震改修にかかった費用の 20%<br>以内で、最大戸数× 30 万円かつ<br>1000 万円まで |
| 住 宅 以 外                            | 耐震改修にかかった費用の 10%<br>以内で、最大 100 万円まで                |
| 耐震シェルター等                           | 購入および設置にかかった費用<br>の50%以内で、最大40万円まで                 |
| ※障害のある方または 65 歳以上<br>の方が居住者に含まれる場合 | 購入および設置にかかった費用の90%以内で、最大40万円まで                     |



# 家事シェアで

# 家族にありがとうを!

~これまでの家事分担から、家事シェアへ~ 問/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

長い間、女性は「家事・育児・介護」を担い家を守り、男性は外に出て「仕事」をして収入を得るという時代でした。しかし、女性の能力が社会で求められるようになってきている今、これまでの家事・育児・介護の考え方が変わってきています。ここでは、家事・育児・介護のうち、家事について取り上げて考えていきたいと思います。そして、これまでの家事分担という考え方から、家事シェアという考え方への転換をお勧めします。※シェアとは共有することを意味します。







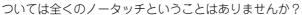
# 🦟 『家事を家族事にチェンジ!する考えの方向転換』

家事(炊事、掃除、洗濯など)は誰がやるの???「妻(女性)でしょ!」のように、妻(女性)は家事や育児の負担が重いと指摘されています。そこで、家事は家族がやる事。つまり「家族事」として考えます。そして家族が家事を共有し協力し合いながら行う「家事シェア」にすると、これまで家事の一切を担ってきた妻(女性)の負担が軽くなり、また、家族一人ひとりの家族への思いが変わってきます。



## 『家事シェアと、家事分担は異なります』

夫(男性)の家事といえば、新聞取り、ゴミ捨て、洗車、ベランダの掃除など・・・。皆さんの家庭ではいかがですか?家族の得意、不得意に合わせて分担を決めて行っている家庭が多いのではないでしょうか。これは家事分担と言います。得意、不得意は誰にでもあることなのでこれもよいと思います。しかし、この分担した役割を終えてしまうと、ほかの家族の家事に





例えば、夕飯の準備のときに妻(女性)だけが必死に準備したり、ほかの家事を2つ、3つ掛け持ちであくせくしていることはありませんか?家事の"シェア"は、夫婦や家族みんながおのおのの現在の忙しさやお互いの状況に合わせて各自が積極的に動くことです。家族が1つのチームとなって家事をするこの家事シェアは、これからの時代に大変重要だと考えます。

つまり、『分担は指示で動くもの。シェアは主体的に動くもの。』

# X

# 『家事シェアのコツは、話し合いと感謝の気持ち』

まずは、家事にどのようなルールがあるのか、お互いのルールをよく話し合ってシェアしてみることが大事です。そうすることで家族内のトラブルが回避できますし、家事シェアをもっと気軽にできるようになります。



#### 家事シェアのための3ポイント

環境の 共 有

スキル の共有 意識の 共 有

3ポイントのうち、すべてをやるのはハードルが高く挫折してしまいそう…。 まずは3ポイントのうちのどれかを話し 合って実践してみましょう

家族が晴れ晴れとした気持ちになるのを 実感できると思います。

#### 環境の共有 家族の誰もがやろうと思ったときにできる環境づくり

- ●いつ何をやらなければならないか、家族で家事リストを作って共有しよう!
- ■調味料や調理器具などの物の在りかがわかるようにラベリングしよう!
- ●家族の予定を共有しよう!

#### スキルの共有 「こうでなくちゃダメ」とこだわらない

- ●やってくれる家族のやり方に任せよう!
- ●家族みんなでやりやすい方法を話し合おう!

#### **意識の共有** 家族が家族の状況に合わせて協力し合うこと

- ●家族に関心を持とう!
- ●家族同士で声を掛け合おう!
- ●自分が散らかしたり汚したりするとそれを片づけてくれる人がいることに感謝しつつ、散らかさない、汚さないようにしよう!
- ●家事をしてくれたことを「当然」と思わず、「ありがとう」と感謝の気持ちをことばにして伝えよう!

# ☆家事シェア力を高めるとこんなメリットが!!!

- ●子どもに暮らしや生きることの大切さを伝えられる! (子どもも家事シェアの一員です)
- ●自活力が身につく!家族の急な事態や病気があっても生活の基本が 維持できる!(子どもも夫(男性)も一人でも生活していけます)
- 家族のコミュニケーション力が高まる!(家事のネタは尽きません。家族の絆が深まります)
- ●自分にとっても居心地のいい暮らしを実現できる! (自分のやり方で家事ができる)
- ●仕事にも好影響!
  - 1、同時進行できる力・・・マルチタスク能力!
  - 2、細かな変化にも気がつく力・・・気づく力!
  - 3、限られた物・時間・人を上手に使える力・・・<mark>応用力!</mark>

家事シェアは、家事量を家族みんな同じにすることではありません。家庭によって、またその時々の状況によって違っていいのです。お互いの納得感が一番大切です。どこに不満があるか、何を改善したいか、きちんと家族で伝え合いましょう。たった1回の話し合いでうまくいくということはないかもしれません。けれども一度課題意識を伝えれば、次の展開に持ち込みやすくなると思います。

まずは、自分で工夫ができる環境の面から、じわじわ変えていくことも方法の1つだと思います。

# やる気に なった言葉

- ありがとう助かったわ!
- きれいになってる!さすがだね。
- またお願いしたい。このやり方いいね。
- すごいね。このや り方知らなかった。

# やる気が なくなった言葉

- ▲まだ汚れてるよ! これでやったって 言えるの?
- ▲この方が(こっち のやり方の方が) いいって言ってる じゃない!

# ちょこっとコラム

今から22年前まで、義務教育では男子は電気・機械などの「技術」を、女子は被服・食物などの「家庭科」を学んでいました。それは「男は仕事、女は家庭」の価値感からきていたものでした。国連が女性差別撤廃条約を採択し、家庭科の男女共修を求める運動もあって1993年に中学校で、1994年に高校で男女ともに家庭科を共修するようになりました。

#### 最後に・・・

# 家事シェアは「ありがとう」の感謝の気持ちを伝える絶好のチャンス!

家事シェアすることで、家事の大変さ大切さ、ありがたさを知ることができます。家族の中から「ありがとう」が飛び交う。 家事は、ちょっとしたことでも感謝の気持ちを伝えることができるチャンスです。ぜひ、家族みんなで一緒に家事シェアを始めてみてください。そうすることで、家族はもっとお互いを思いやれるすてきで深い家族になれるはずです。



## 「ありがとう! | ってす・て・き!!!



# Book コーナー

# 「家事する男は美しい」新版~暮らしのキホンは家事にあり~

著/藤原ゆきえ 発行所/書肆侃侃房 発行者/田島安江

「男性が家事をやらされているのではなく、自ら楽しそうに家事をしている姿は絶対に美しい」と著者は考え、料理、掃除、洗濯、育児のごく基本的なやり方をイラストを交えて分かりやすく紹介しています。「あーこの失敗…あるある」など家事初心者の頃が思い出され、これから家事を始める夫(男性)を大きな心で応援できると思います。



【そよかぜ協力員】

# *〜それいゆぷらざからのお知らせ〜*

#### 「日本女性会議 in 倉敷2015」が開催されます

社会の変化に伴うさまざまな課題を男女共同参画の視点で考える、参加者相互の交流や情報交換を目的とした 全国規模の会議です。

日時/10月9日(金)~11日(日)

会場/岡山県倉敷市

※パンフレットや参加申込書はそれいゆぶらざにあるほか、市ホームページに掲載しています。

## 【そよかぜ協力員からの ひとこと感想】

- ●わが家でも実践しようと思いました。家族のヤル気アップを目指したいです。(うつぼ)
- どちらにしても家族のコミュニケーションが大事ですね。 (和たん)
- ●家族で楽しく家事シェアができるように、工夫してみたいと思います。(りんご)
- 我が家を含めたどの家庭にも男女共同参画がすすみますように。 (スノウ)

参考 HP: N P O法人 tadaima! 代表理事 三木智有

引用・参考文献:「家事シェア白書」〜夫婦の家事を家族事にする家事シェアのススメ〜(NPO 法人 Tadaima!)
☆「そよかぜ」は、男女平等推進情報紙「そよかぜ」企画・編集協力員(市民)と協働で編集しています。



# 健康づくり課 **23**465-8611

# 「塩分」気にしていますか?

生活習慣の変化や不健康な生活習慣(不適切な食生活(食塩・エネルギー・脂肪の過剰摂取)、身体活動 運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレス等)によって、生活習慣病のリスクが高まります。 塩分のとり過ぎは、高血圧のリスクを高め、動脈硬化、そして生活習慣病へつながる可能性があります。

#### 埼玉県の平均では 1日11.2g摂取し ています。

# 塩分は1日8g以下を目指しましょう

厚生労働省では2015年4月から、1日の塩分摂取目標を男性8.0g未満、女性7.0g未満(高血圧の治 療を要する人は6.0g未満)としています。

## 塩分の摂り過ぎは高血圧のリスクを高めます

塩分を取り過ぎると・・・

血液中の塩分濃度が上がる

塩分濃度を薄めるために 細胞の中の水分を血液に移行させる

血液量が増え、血圧が高くなる

塩分を取り過ぎた食生活を続けると・・・

動脈硬化がすすみ、 生活習慣病へ・・・

塩分の摂り過ぎ は、血管を収縮 させるホルモンの 反応を高めます。

#### 体組成計



# 加工食品にも塩分が含まれています!

食パン 6枚切り の1枚



ちくわ1本 0.7 g



ソーセージ 2本1.0g



うどん (汁含める) 1杯 6.4 g



# 体組成計を ご存じですか?

保健センターの 1階に設置してあり 測定できます。

#### 教室の様子



# 「食事の基本と減塩のひと工夫を考えよう ~標準体重を計算してみよう~」 へるすアップ教室報告!

6月に保健センターで生活習慣病予防の体験教室を、健康あさか普及員の協力のもと実施しました。体組成測定や、標 準体重の計算、少量の試食を通してバランスの良い食事を考え、学びました。教室の最後には、参加者ひとり一人がこれ からの生活の中で取り入れられそうなことを宣言し合いました。ご自分の生活習慣を知ることは大切です!

# 教室でのボイント

#### 食事の基本

- ・食事は1日3食バランスよく食べましょう。 3食とることで食材の種類を多く食べることができます。
- ・野菜は1日350g食べましょう(小鉢5皿程度)。



具だくさん みそ汁









トマトサラダ (トマト1/2個)

かぼちゃの煮物 ほうれんそうの (3~4切れ) おひたし

# 減塩のひと工夫

- ・めん類やパン食、味つきの主食、漬物や加工食品の 回数を減らして減塩!
- ・だしの旨み、酸味を利用したり、香辛料や香味野菜 を使い、作って減塩!
- ※減塩を工夫しても食べ過ぎに注意!

食べる量が多いと摂取する食塩の量も多くなります。

# 参加者の声

試食で、塩分を 確かめることが できました。



減塩のポイント を知ることが出 来ました。

30代女性

煮干しのだしを とって、おいし くて野菜たっぷ りの味噌汁を作 ろうと思います。



50代女性

バランスよく食べる ことが大切なんで すね。

他の人の話も聞け て良かったです。

9月は健康増進普及月間です 健康に対する自覚を高め、健康づくりに向けた実践を進めています

#### 市長コラム



おとずれる 富岡 勝則

皆さんこんにちは。

大変暑い日が続いていますが、いかがお過ごしで しょうか。今年は8月に東京で猛暑日の連続記録を 更新するなど、猛烈な暑さに見舞われています。そ ろそろ涼しくならないかなあと思っていますが、9 月中旬ごろまでまだまだ残暑が厳しいようです。涼 しい秋が恋しいですね。

さて、7月31日から8月2日までの3日間にわた って開催された朝霞市民まつり彩夏祭には、のべ約 66万人もの多くの方々に訪れていただきました。よ さこい鳴子踊りや打ち上げ花火など、大変なにぎわ いと盛り上がりで、今年も大いに楽しんでいただけ たのではないかと思っています。市民まつり実行委 員会をはじめ、多くの市民の皆様のご努力に心から 感謝いたします。

ところで、8月1日に、福島県須賀川市と災害時

相互応援協定を締結しました。これは、東日本大震 災が起きたときに、特に被害の大きかった東北地方 の復興に少しでも協力ができないかと思っていたと ころ、須賀川市から、被害家屋の調査や判定、また 建築や土木の分野に精通した職員を派遣してもらい たいとのお話があり、今年の3月までの約4年間で、 のべ15名の職員を派遣したことがご縁となって、こ の協定を結ぶことになりました。震災直後の須賀川 市は、大きな揺れが長く続いたことによる建物の被 害が大きく、その多くが倒壊するとともに、貯水池 の堤防が決壊して鉄砲水が発生し、多数の被害が出 ました。そして震災から4年が経過し、現在は、使 用できなくなっていた市庁舎の建設や市街地の整備 が始まるなど、本格的な復興への道のりを一歩ずつ 歩んでいます。

協定締結時には、須賀川市の橋本市長にお越しを いただきましたが、その中で、災害発生時に助け合 うことはもちろん、日頃からの交流が大切ですねと いうお話をしました。須賀川市には、松尾芭蕉の「奥 の細道」ゆかりの場所や国の指定名勝になっている 牡丹園のほか、420年の歴史があり日本の三大火祭 りにも数えられる「松明あかし」など、たくさんの 見所があります。ぜひ皆さんにも訪れていただき、 須賀川市の魅力を感じていただければと思います。 ではまた。

# 10月5日月スタート マイナンバー制度に伴うお知らせ

#### <住民票の住所をご確認ください>

マイナンバーの通知は、住民票の住所地に簡易書留で郵送 されます。現在住んでいるところと住民票の住所が異なる方 は、住民票の異動手続きを行ってください。

#### <居所情報登録申請>

やむをえない理由により住民票の所在地で通知カードを受 け取ることができない方は、居所情報の登録申請をしてくだ さい。登録が認められた方は、登録された居所に通知カード が届きます。

- ①東日本大震災による被災者で住所地以外に避難されている方
- ②一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方
- ③DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で、住所地以 外の居所に移動されている方

※DV等被害者の運転免許証やパスポートなどの本人確認資 料を加害者などが保有している場合は、「なりすまし」のおそ れがありますので、現在お住まいの市区町村への転入とDV 等支援措置をご検討ください。

居所情報登録期間・方法/9月25日 金までに総合窓口課へ持 参または郵送(必着)で

※申請書は、市ホームページのほか、市役所、内間木支所、 各出張所で配布しています。 問/総合窓口課 ☎463-2605

# 朝霞台出張所および朝霞駅前出張所の臨時休 所と証明書自動交付機の一時休止のお知らせ

10月からマイナンバー制度が始まります。これに 伴い、下記の期間は住民データの付番作業等を行う ことから、証明書の発行および届出処理等の業務を 行うことができないため、朝霞台出張所および朝霞 駅前出張所を臨時休所します。

また、市役所正面玄関脇および朝霞駅前出張所に 設置の証明書自動交付機を休止します。市民の皆さ んには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協 力をお願いします。

**付番作業期間** / 10月2日(金) 午後5時15分~4日(日) 各出張所の休所日/10月3日(土)~4日(日)

証明書自動交付機の休止期間/10月2日金 午後5 時15分~4日(日)

間/・出張所の臨時休所について…

朝霞台出張所 ☎467-1115

朝霞駅前出張所 ☎452-6000

・証明書自動交付機の一時休止について…

総合窓□課 ☎463-2605

#### ひとの推移・



人 口 13万5,327人(- 228人) 世帯数 6万1,477世帯(- 202世帯) 男 6万8,582人(-21人)

女 6万6,745人(-207人) 平成27年8月1日現在()内は前月比







# 集

入居者決定方法/書類審査で

住宅の困窮度の高い順に決

高齢者住宅入居者

**募集戸数**/1戸 **所在地**/朝志ヶ丘4―5―10 **家賃(使用料)** けやき荘」 2階 /月額3万円

3-1921 / 長寿はつらつ課 **4** 6

メント(意見募集 基地跡地利用計画(案) に係るパブリック・コ

入居資格/9月1日巛現在で

次のすべての要件にあては

満65歳以上 まる方

1人暮らし

**資料閲覧場所**/市政情報コー ナー、政策企画課、内間木 各出張所、 各公民館

貸家、アパートなどに居住

建て替えなどのため、

課宛」と記入、メールの場合 ※ F A X の 場 合 は 話は不可 ※様式は自由。匿名および雷 メールまたは直接提出 は欄外左上記載)、FAX 称)を明記し、郵送(住所 (法人の場合は所在地、 一政策企画

**公表資料**/朝霞市基地跡地利

用計画書(案)

**意見を提出できる方**/市内に 図書館(本館、 する方(団体を含む)、この および市ホームページ 在住・在勤・在学の方、市内 案件に利害関係を有する方 に事務所または事業所を有 北朝霞分館

れない場合は抽選

の方が複数で順位が決めら

住宅の困窮度が同程度

**意見提出方法**/住所、氏名 名

除き、

**FAX** 467-07 **4**463-

7 @city.asaka.saitama.jp / 政策企画課 ∑seisaku\_kikaku

とこに 相談しよう?

心配ごとが

**恵見の公表**/提出されたご意 **息見募集期間**/9月1日巛~ ント」としてください 3089 見は、氏名等の個人情報を 30日冰(必着。 のみ消印有効) 回答は行いません。 なお、意見に対する個別の ジ等で公表する予定です。 後日、市ホームペー 郵送の場合



# ·般職非常勤職員募集

申込方法/申請書および必要

寿はつらつ課へ直接持参

郵送不可

書類を9月30日怺までに長

自立して日常生活を営むる

とができる

所がある

市内に引き続き3年以上住

立ち退きを要求されている

※詳細は、各担当課または市ホームページ 「職員採用」でご確認ください。

①保育士、看護師

寿はつらつ課で配布します。 ※申請書は9月1日巛から長

人居者決定時期

/10月中旬

入居開始時期/11月(予定)

応募資格/保育士または看護師資格 勤務概要

保育十…週5日、8:30~17:00(休憩 含む) ※シフトにより変動あり 看護師…土曜日のみ、8:30~17:15(休 憩含む)

報酬/保育士…月額 221,200円 看護師…時給 1,560円

**応募期間**/随時

間/保育課 ☎463-2939

②給食調理員

応募資格/20歳以上

**勤務概要**/月~金曜日 8:30~12:30

報酬/時給 1,040円

応募期間/9月10日休まで

**問**/学校給食課(溝沼学校給食センター) **2**451-0370

# ③レセプト点検員

応募資格/レセプト(診療報酬明細書)点 検事務経験者(医科)でレセプト点検に 関わる資格を有する方

勤務概要/月~金曜日 13:00~17:00

報酬/時給 1,020円 応募期間/9月7日(月)まで

問/保険年金課 **2**463-0283

# が運営する介護付有料老人



ご入居・ご見学のお問い合わせは 國0120-332-016 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



# あさか野行政書士事務所プループ

(松尾行政書士事務所/有坂行政書士事務所 /しみず行政書士事務所)



相続·遺言、会社設立、外国人 VISA·帰化 建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回 無料相談会 開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com 行政書士 松尾信一/行政書士 有坂良太 /行政書士 清水庸子

は表題を「パブリック・コメ

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、 祝日、 年末年始

# 仕事内容/知的障害者の日常 障害者支援施設すわ緑 |園臨時職員(支援員)

**資格要件**/不問 勤務期間/10月1日休~6か 生活介助および支援

年齢/60歳程度まで

**勤務日**/週4日以内で毎月の **勤務時間**/交替制勤務 時45分 ②午前10時~午後 6時45分(7時間45分勤務 勤務表による(応相談) ①午前7時~午後3 (応相

**賃金**/時給1000円 休憩1時間

**選考方法**/面接

**申・問**/障害者支援施設すわ ※詳細はお問い合わせください。 緑風園 461-3028

シルバー人材センター会員

会員資格/原則60歳以上の健

康で働く意欲のある方 公共施設の管理、 家事援助サー 清掃作業、 植木の手入れ、 屋内外軽 ビス等 受付

事業内容/受託事業者に雇用

会場/朝霞地区シルバー人材

※窓口で事前申込が必要です。 定員/24人(予約制)

仕事も随時募集しています 詳しくはお問い合わせください。 危険な仕事以外は何でもご

65-0339 ルバー人材センター /公益社団法人朝霞地区シ **2**3

相談ください。

# 大賞候補者 回彩の国埼玉環境

**応募方法**/詳細を埼玉県ホー **応募資格**/県内で活動する団 他薦は問いません) 体、事業者、個人(自薦、 ムページで確認のうえ、 9

48-830-3041 月30日冰までに応募 / 埼玉県環境政策課 **23** 

平成27年度埼玉県介護 介護の仕事に興味がある皆さんへ **職員雇用推進事業参加者** 

料で受講でき、 職を目指します。 派遣として働き、 県内介護事業者で紹介予定 終了後に介護事業所への就 研修を受講しながら 受講期間中 派遣期間

**日時**/9月15日(火

10月15日 いずれも

11月16日(月)

午前9時~

募

情報 BOX

ご案

埼玉県在宅保健活動 **委託者**/埼玉県高齢者福祉課 対象/仕事を探している方で、 介護の資格をお持ちでない方 **☎**048—782—5173 大宮支店 (受託事業者) / 株式会社シグマスタッフ

# の会「青空会」 一会員

会員資格/会の趣旨に賛同し 業していない方または在宅 看護師の資格をお持ちで就 市町村の支援活動等に協力 で活動されている方 いただける保健師・助産師

8-824-2539 団体連合会保健課 **3**04



# 学校施設を貸し出します

発送します。

※10月1日現在の情報をもと

に発送するため、

通知が届か

旬までに各家庭へ届くように

健康診断の

近角知は、

10月中

用日時、 ます。ご希望の方は、 い範囲で貸し出しを行ってい 学校施設を地域の皆さんの使 、申請してください。 市では、 0793 教育活動の支障とならな 教育管理課 場所、 市内小・中学校の 、用途などに応 **2**4631

就学時健康診断日程表

|中・問/埼玉県国民健康保険

校 学 日·受付開始時間 名 施 10月22日(木) 午後1時30分 朝霞第 -小学校 朝霞第二小学校 10月29日(木) 午後 1 時15分 朝霞第三小学校 10月29日休 午後1時30分 朝霞第四小学校 11月13日金 午後 1 時15分 朝霞第五小学校 11月12日休 午後1時30分 11月26日(木) 午後1時30分 朝霞第六小学校 朝霞第七小学校 11月4日(水) 午後1時30分 10月26日(月) 朝霞第八小学校 午後1時30分 11月25日(水) 午後1時45分 朝霞第十小学校 11月10日(火)

# 就学時健康診断

も給料が支給されます。

対象/来春、 2日から平成22年4月1日 までに生まれた子 るお子さん 小学校へ入学す (平成21年4月

# 伐採、 草刈り

ない場合やご相談のある方は

し連絡ください。

お見積もりは無料です!

※指定の学校で都合が悪い場

合は、ほかの学校でも受ける

に連絡をしてください。

463-

ことができますが、

必ず事前

: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り m200円 \*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡ 見学会開催中です。

# グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982 URL: http://www.greenspaceltd.info \*詳しくはホームページをご覧下さい。

# 株式会社オリエン

不動産のことならお任せください 売買・賃貸・仲介・管理 〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

**23**048-423-9628 http://orientltd.jp

# 入学準備金にお困りの方へ

高等学校…30か月以内 大学・専門…42か月以内

次の期間内に返済

門学校および専修学校の高等 利用できる方/ 金を無利子でお貸しします。 が困難な方に対し、 る方の保護者で、資金の調達 課程を含む)に入学を希望す 期大学および専修学校の専門 課程を含む)または大学(短 市では、高等学校(高等専 入学準備

②高等学校または大学等に入 ①市内に住所があり、引き続 き2年以上居住している方

も認めていますのでご相談く やむをえない場合は市外の方 保証人が必要です(連帯保証 ※手続きには1人以上の連帯 人は市内在住が原則ですが、

# 貸付限度額

高等学校…公立20万円、 立45万円 私

必要書類/貸付申請書、 調書、承諾書(借受人·保 大学・専門学校…70万円 卒業(見込み) 家庭

となります。

ださい)。 ④資金の調達が困難な方 ③市税を滞納していない方 学が確実な方の保護者

> **申・問**/教育管理課 申請用紙配布先/教育管理課 ※早めの貸し付けを希望され 受付期間/10月1日水~平成 る方はご相談ください。 貸付日/平成28年3月中旬 3-0793 内間木支所、各出張所 の方も申請可 28年1月15日金 (入学予定 **4** 6



# ご存じですか?就学援助制度

います。 申請時期/随時受け付け(認 必要な費用の一部を援助して 援助内容/給食費、 徒の保護者に、 申請月の翌月1日が認定日 経済的にお困りの児童・生 定には所得要件等あり)。 学用品費などの一部 小・中学校で 校外活動

※申請書は各学校、教育管理 申請に必要なもの/申請書、 証明書(必要な方のみ) 印鑑、保護者の通帳、所得

も認めていますので、教育管

**返済方法**/貸し付けの翌月か

ら起算して6か月経過した

**貸与金額** 高等学校…月額1万円

受付期間/10月1日休~20日巛 学金を無利子でお貸しします。

貸与の条件/ 大学・専門…月額2万円

やむをえない場合は市外の方 保証人が必要です(連帯保証 ※手続きには1人以上の連帯 ③在学学校長または最終卒業 ②親権者や後見人が市税を滞 ①市内に引き続き2年以上居 (は市内在住が原則ですが、 学校長の推薦を受けた方 納していない方 院を除く 住し、高等学校・専修学校 た方または在学の方(大学 大学などに入学を許可され

申請場所/通学している学校、 ジからダウンロード可 課にあるほか、市ホームペー 教育管理課

申請書が必要となります。 ※お子さんが通う学校ごとに 0793 / 教育管理課

問

463-返済方法/正規の修業期間終 了月の翌月から6か月経過 高等学校…22か月以内 した後、次の期間内に返済

奨学金をお貸しします

申・問/教育管理課 申請書配布先/教育管理課 内間木支所、 大学・専門…96か月以内 各出張所 **3**4

がら経済的な理由で、学資金の

市では、就学意欲を持ちな

支出が困難な市民の方に、

奨

家を出て 3-0793 省エネ標語 クールスポットで

涼もうよ

3日曜日に行っている休日納税 3日曜日と なります。

10月の休日納税相談

会場/市役所収納課(2階20番窓口)

仲介

∕10月11日(日)・18日(日) 午前8時30分~正午 北側通用口からお入りください (正面玄関からは入れません)。

**2**463-2023

# 市民葬指定葬儀社

# 儀は

「朝霞市民葬」を使用した 「家族葬」をご提案しております。 貨り無料。お気軽にお電話下さい。 安心価格の ・見積り無料。

: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬木 URL http://www.atlas-sougi.co.jp で検索 葬儀 アト

# 賃貸 管理

# アパマンショップ

不動産の事ならどんな でもご相談下さい。



URL http://www.lizon.co.jp

売買

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24

**100** 0120-152-311

理課までご相談ください)。

必要書類/貸与申請書、家庭

受人·保証人)、入学許可 調書、推薦書、承諾書(借 代表者が市内に居住し、

住

市

取扱金融機関

みずほ銀行朝霞支店

みずほ銀行成増支店

埼玉縣信用金庫朝霞支店

埼玉縣信用金庫新座支店

巣鴨信用金庫朝霞台支店

東京信用金庫朝霞支

東京信用金庫志木支

三菱東京UFJ銀行新座志木支店

三井住友銀行新座志木支店

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、 年末年始

主な利用要件/①市内に事業

所があり、同一事業を市内

電話(048)

466-4611

03-3930-5126

463-3131

471-4337

475-0311

466-1100

472-3211

472-2213

473-7800

で1年以上継続しているこ

②個人事業主の場合

中小企業融資制·

度

3-1921

、長寿はつらつ課

7 46

取扱金融機関

埼玉りそな銀行朝霞支店

埼玉りそな銀行志木支店

埼玉りそな銀行和光支店

埼玉りそな銀行新座支店

武蔵野銀行朝霞支店

東京都民銀行朝霞支店

和銀行朝霞支

りそな銀行朝霞台支店

# 敬老会を休止します

貸付限度額

/特別小□融資…

る利子補給制度があります

1250万円、

中口資金融

資…運転資金は1500万

よび補助期間を改定しました。

(平成26年4月から補助率お

んのでご注意ください。

併用の場合は合計20 設備資金は2000万

ていただきます。 度の「敬老会」は休止とさせ とから、現在、 催が難しくなってきているこ 会」を実施しています。 70歳以上の方を対象に にゆめぱれす(市民会館) を行っているため、 市では、 しかし、対象者の増加等に ゆめぱれすのみでの開 毎年「敬老の日」 事業の見直し 平成27年 べ

00万円まで

·**扱金融機関**/別表参照

間が適用されます)。

どの現金自動預け払い機)

/ 産業振興課

**4** 6

にありません。

3-1903

改定前の補助率および補助期 が実行された方については 平成26年3月31日以前に融資

が A T M

# 464-2111 471-3551 461-5691 472-5151 461-5345 466-033 464-711 474-1131

電話(048)

便が届いたら、迷わず、

・生理不順

でお悩みの方もぜひご相談下さい。

· 更年期障害等

る電話がかかってきたり、

警察相談専用電話

#91

朝霞警察署

465-01

10

**申・問**/臨時福祉給付金等支 **☎**463-2508 給業務プロジェクト・チーム

の申請期間を延長します 子育て世帯臨時特例給付 金

※順不同

ため、 りながら、まだ給付金の申請 9月1日巛までの受付として の申請期間については、 を行っていない方が多くいる いましたが、支給対象者であ まだ申請がお済みでない方は (消印有効) まで延長します。 子育て世帯臨時特例給付金 申請期間を11月2日(月

地震への備えは 万全ですか?

**資金使途**/運転資金・設備資金

の1割分を申請により補助す

なかった場合、子育て世帯臨 申請期限までに申請が行われ ※やむをえない場合を除き

済されている場合、 だいている方で、

貸 付 利 率

情報 BOX

ご案立

※その他必要な要件について

お問い合わせください。

事業実態と、

朝霞市への法

※6月1日から東京信用金庫

(市民税の納税が必要)

市税を完納していること

※この融資制度をご利用いた

再度ご確認ください。

なりますので、提出する前に

ると給付金の支給ができなく

提出書類に不備があ

お早めに申請してください。

遅滞なく返

志木支店が追加されました。

証協会の保証が可能である ていること(埼玉県信用保 内で実際に事業活動を行っ ること
③法人の場合、 民基本台帳に登録されてい

別表

建物の耐震診断 耐震改修工事に補 助金を交付します。 問/開発建築課 **4**463-2585



大切な人とのお別れは

株 花 大 典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

¥ 158,700.ょり(親族4名) 火葬式 (密葬)

¥298,700.より(家族·親族10名) 家族/親族葬儀

上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

Tel 048-451-0401

〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

#### 操作をお願いすることは絶対 時特例給付金を支給できませ 相談専用電話)にご連絡くだ 所や朝霞警察署(または警察 報の詐取」にご注意ください。 に関して、これらの疑いのあ 振り込め詐欺」や「個人情 子育て世帯臨時特例給付金 市や厚生労働省などの職員 (銀行・コンビニな 郵 0つらい不妊治療でお悩みの方 朝霞台駅・志木駅より ずはお電話 徒歩8分

妊娠を望まれてる方の 体づくりと心のケアは 漢方相談薬局へ



予約制 混み合う場合がございますので 電話予約をして頂けますと スムーズにご相談いただけます

11 広報あさか 2015.9

できない場合があります。

# 福島県須賀川市と 災害時相互応援協定を締結しました



富岡市長(写真左)と橋本須賀川市長(写真右)

8月1日出、朝霞市と福島県須賀川市は、災害 時相互応援協定を締結しました。

この協定により、どちらかの市が被災した場合 に、備蓄食糧などの物資の提供や職員の派遣など を迅速に行うことが可能となりました。

なお、今回の協定締結により、県外では岐阜県 瑞浪市、長野県佐久市、山形県東根市と合わせ、 現在4つの市と協定を締結しています。

確認できます

問/危機管理室 ☎463-1788

**問**/危機管理室 **2**463-1788

防災行政無線の放送内容を

専用ダイヤル/0800-8000-744(通話無料) ※IP 電話からの放送確認はできません。 ※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)

※回線が混み合っている場合は、つながらない ことがあります。しばらくしてからおかけ直し 育園においてともに育ちあう かかわらず、 入園申し込み 育成保育(障害児保· 育成保育は、 子どもたちが保 心身の 障害に 育

2836

・問/保育課

463-

相談窓口を開設し 東 保 D 放 除 放 課 後 児 ま ਰ

30分~正午 /9月6日(1) 午前8 時



年金相談をご利用ください

もうすぐ60歳になるけど

463-0284

後児童クラブ保育料…保育課 ,保育園保育料…保育課 463-2836 放課

相談日/毎週木曜日

**3**463-2939

# 今年のオータムジャンボ宝くじは、 1等・前後賞合わせて5億円

発売期間/9月28日(月)~10月16日(金)

※1枚300円

ください。

の放送は除きます。

1 等…3 億円×13本(発売総額390億円· 13ユニットの場合)、前後賞…各1億円 この宝くじの収益金は市町村の明るい まちづくりや環境対策、高齢化対策な ど地域住民の福祉向上のために使われ ます。

# 埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

関すること、老齢年金の請求

保険料の納付状況や未納

万法や、障害年金・遺族年金 に関することなど、さまざま

競艇開催日/9月3日休~8日(火) 24日(木)~27日(日)

入園時期/平成28年4月 体験保育を実施予定

※相談日は休日のため、

北側

|用口からお入りください

相談員がお聞きし

ます

な年金相談を、無料で個別!

付けています。

各保育園の状況により入園

※申込受付後、10月27日似 申込期間/10月21日水~23日金

Ś

※電話での問い合わせも

受け

申込書配布期間

/10月1日休

内容/保育園保育料 会場/市役所保育課

後

児童クラブ保育料の

納付受 放課

ら。」このような心配ごとは 年金を受ける権利があるかし

付および相談

ありませんか。

14 日 (水)

統合保育を目的としています。

安全で健やかに生活できる

助け合える豊かな人間性を育

日時

お互いをわかりあい

場/戸田ボートレース場 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟してお り、組合からの配分金をさまざまな事業に活 用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711 http://www.toda-kyotei.jp/

相談員/社会保険労務 会場/市役所1階市民相談室 63-1264 時~6時 / 予約専用ダイヤル (要予約) ※休日は除く。 、保険年 7 4

午後1

相続についてのお悩み・ご相談は

相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください <運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所 埼玉県行政書士会 登録第03130929号

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ

株式会社ゆかり << 朝霞の事業者様へ >>

WordPress導入・SEO施策・レスポンシブデザイン導入

( YUKARI http://yukarien.com

#### ◎ホームページのリニューアル承ります

スマホ対応でネット検索に強い!**自分で更新できる**ホームページ 月額 9.800円/初期費用10万円~(税別)

お問い合わせ Tel. 03-6811-3181 直通: 050-3033-5017 (佐々木)

【ホームページ制作のご紹介・仲介事業者様募集中】 貴社の事業に安定収入を加えませんか? ホームページリニューアル先のご紹介で継続的な売上を!

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

# 民健康保険証を郵送し ま

す

保険証

現在使用している被保険

配達方法/家族全員分 いはないか、 を受け取りましたら、 一旬から郵送します。 険年金課へご連絡ください。 が過ぎてしまった場合は保 物のお受け取りができなか 以上の世帯は2通) へご連絡ください。保管期間 った方は、不在票の連絡先 で送付します。不在で郵便 めて世帯主の方に簡易書留 い保険証 性別、 険 9月30日水までです。 誕 ご確認ください 生年月日に間違 〈青色〉 〈灰色〉 住所、 をまと 保険証 は9月  $\mathcal{O}$ 6人 有効

以外の健康保険に入った

霞市の国民健康保険

届け出が必要です

保険証を使用した場合は、

医

はできません。

誤って国保の

国保の保険証を使用すること 元に届いていない場合でも、 あとは、新しい保険証がお手

療機関に保険証を変更した旨

てあるかご確認ください。 民健康保険の届け出が済ませ 康保険への加入または喪失・ 異動 死亡など)した方の (転入・転出・ 他の ま 国 健

け出に必要なもの る届け出が必要です。 修学や施設入所等のため、

あります。

その際は、

返還金

請求のお知らせが届くことが

届

証明書、

本人確認できるもの

(動…職場の保険をやめた

していた健康保険にず

ご相談な

診療を受けた時点で加入

学生…在学証明書または学

0283

ご案

(運転免許証など)

、保険証

保険年金課

73

463

ほかの市区町村に住んだ場合

かの健 保険証は使えなくなり こ入ると国! ます 民

健

国保の保険証は使えません。 証明書、 他の健康保険に入った後は 施設入所等…在所 保険年金課 463-0283 保険証 (在園)

# 朝霞市路上喫煙の防止に関する条例

していただくことにな

ります。 を納付-

返還いただいた医

費については、

被保険

箸の

医

駅周辺など人混みの中での歩行喫煙は、煙の害はもちろんのこと、他人にやけどを負わせ る可能性があり非常に危険な行為です。また、たばこのポイ捨ても後を絶ちません。市では、 平成18年10月1日から「朝霞市路上喫煙の防止に関する条例」を施行し、監視員による定期 的なパトロールを実施し、喫煙者に対する指導等を行っています。

この条例では、市民の皆さんに守っていただきたいルールを定めていて、悪質な違反者に 対しては過料を請求することがあります。

安全で快適な生活環境を確保するため、皆さんのご協力をお願いします。

療機関での対応が間に合わな をすぐ連絡してください。

い場合は、

市から医療費返還

**問**/環境推進課 **2**463-1504



このマークが禁止 地区の目印です

### 条例のおもな内容

①道路、公園、その他の公共の場 所(室内を除く)で喫煙をしない よう努力義務を規定しています。

②特に人通りが多く、路上喫煙が 危険と思われる場所を路上喫煙禁 止地区に指定し、喫煙を禁止します。

③路上喫煙の違反者に対しては、 指導、勧告および命令を行う規定 を設け、これに従わない違反者に 2,000円の過料を科します。

※路上喫煙とは道路、公園、その 他の公共の場所(室内を除く)で たばこを吸うことおよび火のつい たたばこを持つことをいいます。 「座って」、「自転車に乗りなが ら」、「携帯灰皿を持ちながら」 の喫煙も禁止となります。

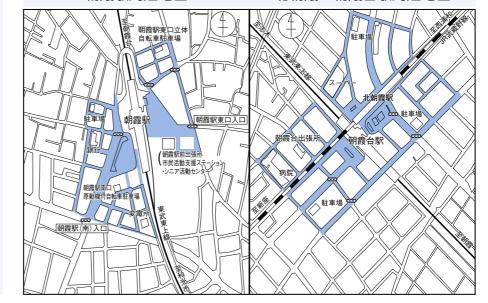
※禁止区域外であっても、周囲の 方のご迷惑にならないようご協力 をお願いします。

#### 路上喫煙禁止地区

色の道路等は終日路上喫煙禁止です。

#### 朝霞駅周辺地区

#### 北朝霞・朝霞台駅周辺地区



# 12月6日 印に市議会議員一般選挙が 行われます

この選挙は、12月17日休に市議会議員の 任期が満了することに伴い行われます。

市議会議員一般選挙は、私たちの日々の 暮らしと密接なつながりを持ち、市政の行 方を左右する重要な選挙です。大切な一票 を有効に生かすため、必ず投票しましょう。 詳細は、広報あさかや市ホームページで お知らせします。

#### 立候補予定者説明会を開催します

市議会議員一般選挙に立候補を予定して いる方は、説明会への出席をお願いします (代理人可)。なお、説明会の出席者は、 候補者1人につき3人までとさせていただ きます。

日時/10月21日(水)

会場/産業文化センター

**2**463-2444

**対象となる方**/政令で定める

拡大されました。

川のまるごと

再生プロジェクト展開中



午後1時30分~ **問**/選挙管理委員会事務局

する場合は委任状が必要です。 代表者の方など)が手続きを ※同一世帯以外の方(団体の 宿泊助成券とは/協定料金か 宿泊利用券とは/協定料金で ③宿泊当日 きます。 ら大人2000円、 宿泊できます。 提出してください。 び宿泊助成券を保養施設へ 用券・助成券を発券します。 方なら、年何回でも発行で 手続きをしてください。 は長寿はつらつ課で、 者医療制度の被保険者の-前に保養施設宿泊利用申込 (小学生以下)1000円 宿泊利用券およ 市内在住の 小人 宿泊 利

ます。

度の被保険者の方も利用でき

ています。

後期高齢者医療制

∞施設)と保養施設契約をし

会を通じ、

ホテル・旅館

**(約** 

が対象です。一年度内1

保険料を滞納していない方 者の方は、後期高齢者医療

埼玉県国民健康保険団体連合

康増進を図る目的から、

ご利用ください

の契約保養施設

を

険者の方は、

国民健康保険

後

手続方法/埼玉県発行の指定

∞疾病による障害がある方

難病医療受給者証を持参の

障害福祉課へ申請して

期高齢者医療制度の被保険 税を滞納していない方、

利用方法

①利用希望者は、契約保養施

設に直接電話し、予約をし てください(その際に、埼玉

きます。 を差し引いた金額で宿泊で 国民健康保険被保

②国民健康保険被保険者の方

は保険年金課で、

後期高齢

料金を確認してください)。

業を利用すると伝え、 の保養施設宿泊利用共同事

必ず

県国民健康保険団体連合会

か、市ホームページにも掲載 課と長寿はつらつ課にあるほ ※保養施設一覧は、 **持参するもの**/朝霞市国民健 康被保険者証、または埼玉県 後期高齢者医療被保険者証 の発行となります。 保険年金

※特定疾患の方々への医療費

ができることになります。 障害福祉サービス等の利用 支給認定等の手続きを経て じて障害支援区分の認定や ください。その後、必要に応

1 7 8 ` / 保険年金課 463-1928 長寿はつらつ課 **2**463-

しています。



なる方は、指定疾患医療受給 00円を支給します。対象と

者証、振込を希望する口座の

# 障害福祉サービスの対象とな

したが、 病の数が30から51に拡大しま 27年1月から、 利用対象となっており、 る難病等の範囲が拡大します 万々も障害福祉サービス等の 平成25年4月から難病等の 対象疾病の数が33疾病に 平成27年7月より更 対象となる疾 平成

1598 / 障害福祉課 73

合わせください。 461-0468) 度については、朝霞保健所(☆ ※難病の方への医療費助成制

へお問い

害福祉課へ申請してください。

印鑑を持参のうえ、障



黒目川が 463 川の国 **多埼玉** 

# -人の意識 で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に 賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO2 など温室効果ガス 排出量の削減を実現するための地球温暖化防止 国民運動のことです。

# ツイッター・フェイスブックページで 朝霞市からのお知らせをご覧いただけます

を新たに取得された方に対し

難病患者見舞金1万50

交付の指定難病医療受給者証

ました。それに伴い、

埼玉県

数も≒から∞疾病に拡大され 助成制度における対象疾病の



市では、公式のツイッターおよびフェイスブックページで、市の事業、 しやお知らせなどさまざまな情報を発信しています。「フォロー」または「い いね!」をしていただきご覧ください。

※市ホームページのトップページからもご覧いただけます。

ツイッター https://twitter.com/asaka\_city

フェイスブックページ https://www.facebook.com/asakacity.koho

問/市政情報課 **2**463-3059 ※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

# 朝霞 都 市 計 画 案の 縦

9

月21日月~30日水は愛護

の遺棄等虐待防止旬間です

種類および名称 変更案について、 条に基づく縦覧を行います。 寰都市計画生産緑地地区の 画第23号生産緑地地区ほか |産緑地の追加指定による 都市計画 / 朝霞都市計 法第

朝 霞市

変更する土地の区域 原2・3丁目、 浜崎3丁目、 出 根岸台 1 2

縦覧期間 13日火 7・8丁目(市ホー 地図を掲載しています) 9月30日水~10月 前8時30分~午 ・ムページ

後5時

**意見提出方法**/縦覧場所にあ**縦覧場所**/みどり公園課 る意見書に必要事項を記え

のうえ、 (必着) (住所は欄外左上に記 10月13日 以午後5 までにみどり公

提出された意見に対 者または利害関係人 、郵送または持参 市 ਰੋਂ る個 内在

意見を提出できる方

会場/中央公民館

 $\square N \square$ 

29日巛午後4時

の答は-、みどり公園課 0374 しません。 7 463

Yn

**7** 

,環境推進課

463-

情報 BOX

必ご案

内

間別の

すてるな! 棄・虐待は犯罪です 動物の習性、 物 協虐待! するな 年齡、 ーペット

最後まで愛情と責任を持っ で飼いましょう。 等に適した飼育環境や方法 大きさ

必要に応じ不妊・ をしてください。 て飼いましょう。 去勢手術

10 時(日)

(12日出・13日(1)は午)

午前8時3分~午後7

時~午後5時

犬病予防注射を受けまし 犬は登録をして、 また、9月20日(1)から26日 動物の愛護と適正な飼 、年に一 度 ょう。 狂

週間と定めています。 めていただくため、 養についての理解と関心を深 は、 動物愛護

動物愛護に関するパネル を行います 間/9月18日金午 市ではこの期間に合わ 前 9 時 展 示

犬に関する相談は、 テ ィセンター 朝霞保

消費生活相談室だ

動物指導センター 猫に関する相談は、 7 461 ó 4 埼玉県 68

健

048-855-0484 -南支所

vol.47

☎463-1111 月~金曜日(祝日を除く) **問**/消費生活相談 午前10時~正午、午後1時~4時

ネット通販に注意! ~商品が届かない等のトラブル増加中~

# ■相談内容■

【事例1】

通販サイトからクレジットカード払いで靴を購入した。以前から 愛用しているブランドだが、届いた靴は履き心地も悪く偽物だった。 店舗にメールで返品を申し出たら「不良品以外の返品・交換は受け 付けておりません。」と返事が来て対応してもらえない。

#### 【事例2】

通販サイトで自転車を購入した。サイトから「注文を受け付けま した。代金を振り込んでください」と連絡があり、指定の個人名の 口座に振り込んだが、商品が届かない。サイトには、電話番号の表 示はなく、メールを送ったが、宛先不明で戻ってきた。サイトもネ ット上から消えている。

インターネット通販は、訪問販売や電話での勧誘販売と違い、ク ーリング・オフ制度の対象になりません。解約や返品の可否、条件 等は販売店が定めた「返品特約」に従うことになります。しかし、 返品特約の記載がなければ、商品を受け取ってから8日以内なら契 約解除し、返品することができます。

#### 【消費者へのアドバイス】

- ①特定商取引法では、原則としてネット通販の事業者の所在地や電 話番号を表示することを定めています。こうした連絡先が記載さ れていない店舗や、商品説明の日本語が不自然な店舗からは購入 しないようにしましょう。
- ②極端に安い商品には注意しましょう。偽物の可能性があります。
- ③返品や交換は可能か、返送料は誰が負担するのかなど、返品特約 を事前に確認しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

動物 1504

月フ日月 斉 5~13日日 高齢 者 強化 過 性害者 害者

の

全国

へ権あんしん相談.

簡め

この期間中には

通常の受

3507

間を延長して相談を受け

# 夕焼け放送の 時間が変わります

相談 付け 付時

日時/9月7日周

~ 13 日

?ます。

9月1日巛から 9月30日(水)まで、 午後5時の放送に なります。

門/教育指導課 **2**463-2884

※秘密は厳守します。 相談担当者 擁護課 権擁護委員 ろい たま地方法務局 7 048 法務局職 859

電話番号/0570―003 1 0

人

# お薬手帳を活用しましょう!(シール)

-般社団法人 朝霞地区薬剤師会 朝霞支部 ☎470-3434



朝霞地区はお薬手帳 発祥の地です

朝霞地区医師会、歯科医師会、薬 剤師会では、手帳の表紙に血液をサ ラサラにする薬の「血のシール」、 骨粗しょう症の薬の「骨のシール」 (ピクトグラムシール)を貼るよう に推進しています。抜歯や救急治療 のときに大変役立ちます。問い合わ せはかかりつけ薬局へ!

全国

斉

Ţ

務局

休

相談所を開設します

# ンター 発達障害者就労支援 このセンターは埼玉県が運 をご利 発達障害者に対する就 (ジョブセンタ 用く ヽださい

5



# 9月の納付

市県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料

(3 (3

(随

(3

期)

期)

期)

期)

※納期限は9月30日(水)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。 ○便利で確実な□座振替をご利用ください。

**協力**/埼玉司法書士会ほ 会場・匣・間/さいたま地方 沢市並木6―1 04-2992-2677 法務局所沢支局総務課 .関するご相談 か 줆

> 必要です。 労訓練を受ける際には、 害福祉サービスの受給決定が の診断および市町村による障 対象/医師の診断や障害者手 労相談や就労訓 ンストップで提供しています。 就労移行支援事業として就 般就労 就労を含む) 覚がある方で企業等への 障害の特性をもち、その 帳の有無にかかわらず発達 職場定着支援までをワ (障害者雇用枠での を希望してい 練 就職活動 矢 師 É

休日相談所を開設します。

談は、

予約優先ですので

公証人・人

へ権擁護委員による

司法書士・土地家屋調査士・

ない方のため、

法務局職員·

平日に法務局へ相談に来られ

さいたま地方法務局では

越市脇田本町13―5 **2**049-249-8772 第一生命ビルディング5F /ジョブセンター JİI 越 ĴΙÌ

越

# あさか市民活動ニュースレター

(vol. 44)

**間**/市民活動支援ステーション・シニア活動センター **2**463-1417

# 【障害者も地域で共に!】〜重度の障害者でも、地域の中であたりまえに暮らしていける地域社会を目指しています〜

今回は、朝霞の市民活動の先駆者であり、地域の中で障害者 と健常者の垣根をなくすための活動に取り組まれている「特定 非営利活動法人 障害者も地域で共に・コーヒータイム」の代 表・坂本サトシさんにインタビューした内容をご紹介します。

#### Q. 団体を立ち上げたきっかけは?

A. 公民館事業の「障害者学習講座」を受講したメンバーで、 障害者の問題について意見交換を重ねる中、自由に活動でき る場を持ちたい!自分達の思いをカタチにしたい!という気 持ちが芽生えたことがきっかけとなり、立ち上げました。コ ーヒーを飲みながらの気楽な話し合いから生まれた団体です が、今年で発足30年になります。

#### Q. 30年間の主な活動内容は?

A. 団体を発足以来、「障害者を分けずに、普通に当たり前に」 をモットーに、さまざまな取り組みに挑戦してきました。例 えば、障害者だけではなく、健常者も一緒にスポーツやお花 見などを楽しむ機会を数多くつくりましたが、お互いを知る ための貴重な体験となりました。

また、障害を持つ若者に、同世代で賑わう原宿の竹下通り を散歩してもらったり、自分の意思で行きたい所に出かけて もらうため、電動車椅子のトレーニングを支えました。それ と並行して、視覚障害者施設の「レモンの木」と「オリーブ」 の運営をしています。パソコン操作や点字を学んでいただき、 幅広い情報を得ることで日常生活の向上を図っています。ま た、音楽に合わせて体操をしたり、料理づくりを楽しんでい ます。

最後に、今年50回をもって終了したガレージセールは、多 くの方たちにご協力いただいて、28年間続けることができま した。長い間、本当に有難うございました。

#### Q. 活動をする中で心がけていることは?

A. 私は視覚障害者ですが、積極的に外に出て、地域の方たち とのコミュニケーションを大切にしています。災害弱者の障 害者にとって、いざというときに頼りになるご近所さんの存 在は、何より心強いものです。日頃から、地域社会との結び つきを大事にしています。

#### Q. 今後、取り組みたい課題は?

日時

10月4日(1)

午 前 11

前にお申し込みください

内容/土地や建物の相続等に

午後3時

よる名義変更や会社設立等

の登記手続、

人 権、

公正証書など 戸籍・国籍、

> A. 障害者を取り巻く社会環境は、以前に比べると向上しまし たが、重度の障害者が自立した生活をするには、まだまだ困 難な状況です。多くの障壁が立ちはだかる難しい問題ですが、 行政のお力添えと地域の方たちのご理解を得て、「障害者も 地域で共に生きていける環境づくり」に取り組んでいきたい と考えています。障害者が生きやすい地域は、だれもが生き やすい地域となるのではないでしょうか。

#### ~団体からのお知らせです~

◎10月に、埼玉県指定の「視覚障害者ガイドヘルパー養成研修 会」を開催します(33ページ参照)。研修後に発行される修了 証は、全国共通で使用出来ます。ご興味のある方は、ぜひご参 加ください。

◎福祉に関する相談事業所の運営と、各種福祉サービスも手掛 けていますので、お気軽にお問い合わせください。

**問**/特定非営利活動法人 障害者も地域で共に·コーヒータ イム ☎467-7749 Minfo@coffeetime.jp

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を

行っている団体の リストとして作成 した「あさか市民 活動ガイドブッ ク」へ掲載してい る団体の活動を紹 介します。ガイド ブックへ掲載を希 望する団体は、お 気軽にお問い合わ せください。



# 朝霞駅南口駅前通りアメニティーロード化交通社会実験(一方通行規制)を行います

**日程**/10月17日出午前6時~11月7日出午前6時(3週間)

**場所**/朝霞駅南口駅前通り(市役所前交差点から朝霞駅南口交差点間の約450m)

内容/朝霞駅方面への車両(自転車は除く)の一方通行規制(終日)

※一方通行化により、歩行空間を広くとって歩きやすくします。

#### 〈社会実験期間中における皆さんへのお願い〉

- ●歩行者:右側を歩行してください。 ●自転車:左側を安全に注意して走行してください。
- ●バス利用者:朝霞駅から朝霞市役所に向けては、う回するので最大2分多くかかることが予 想されます。
- ●自動車:市役所から朝霞駅への一方通行の規制に従ってください。
- ●駐車場:駅前通りに面した駐車場からは一方通行の規制に従ってください。

**問**/道路整備課 **2**463-0913



ましょう。 というしょう。 またいりました。 またいりまた。 はないりまた。 はないりまた。 はないりまた。 はないりないります。 によの犬なせ 気うんのぎるをに、迷全しき けリ惑をょは

N P 膝折

一愛20 26

05

108

- 0 法-

いの

ま

た あ

寄

付

b

が

表中山

3様から 人アイ

9万7820

Ă

催し・講座 記載のないものは、 費用/無料、対象/どなたでも となります

**(シティ・セールス朝霞ブランドに認定**)

# 朝霞アートマルシェ2015 ~アートの楽しみがいっぱい~

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/10月4日(1) 午前10時~午後4時 ※雨天中止 会場/東武東上線朝霞駅「東口」および「南口」駅前広場 **内容**/アートのあるまち朝霞で、アートを作る、みる、楽しむイベントを開催します。秋の一日、家族そろって \*アート、を楽しみませんか?市民の皆さんや若手アーティストによる手作り作品の展示と販売を行う「市」、プロ のアーティストの指導を受けながら親子でアート作品づくり、子ども向けワークショップや各種催し物、野外コ ンサート、お魚スタンプラリーなどイベント盛りだくさんです!! ぜひ、お越しください!!

「特別企画~アートウィーク開催!~」

開催日の数週間前に富士見町内会館等を活用し、さまざまなアーティストの作品展等を開催します!

同時開催/10月4日(1)、朝霞本町商店会による「子どもまつり」を富士見町内会館で併せて開催します!小魚のつ かみ取りや黒目川の魚の展示や鮎の試食会など楽しい企画が盛りだくさん

※内容は都合により変更する場合があります。詳しくは商工会ホームページをご覧ください。

# 普通救命講習 I

問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

**日時** / 9月12日出 ①午前9時~正午 ②午後1時30分~4時30分 会場/志木消防署

内容/成人に必要な応急手当と救命処置(AED(自動体外式除細 動器)講習を含む)

定員/①②とも各30人(先着順)

※再受講の方の受講も可能です。

受講資格/市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込方法/9月1日似から、電話で埼玉県南西部消防本部救急課へ (受付時間:土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分)

# 「自治基本条例を考える市民の会~ みんなでつくる朝霞のまち」を開催します!!

問/政策介画課 **23**463-3089

日時/9月26日(土) 午後5時30分~

会場/中央公民館・コミュニティセンター 内容/市民の方と意見交換をする方法につ

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ ※過去の活動内容は市ホームページに掲載 しています。



# 第16回屋内消火栓操法技術大会

問/埼玉県南西部消防本部予防課 **23**460-0121

朝霞・志木・和光・新座市内の事業所48 チームの自衛消防隊が、日頃の訓練成果を 発表します。

日時/10月14日(水)

午前9時~(小雨決行) ※予備日:10月22日休 会場/新座防災基地

(新座市新塚5077-5)



# 基地跡地利用計画見直しに 係る説明会

問/政策企画課 ☎463-3089

市では、平成20年5月に作成した朝霞市 基地跡地利用計画書の見直しを行っており、 ここで利用計画見直し案がまとまりました ので説明会を開催します。

日時/9月12日出 午前10時~正午

会場/市役所別館大会議室

**申込方法**/事前申込不要、当日直接会場へ

# 

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) からだを動かして健康づくりの第一歩♪ ~今からロコモ予防!~

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

**日時**/9月17日休 午後1時30分~3時30分

会場/わくわくどーむ 定員/30人(先着順)

対象/60歳代までの市民

内容/日常生活の中でからだを動かすことを心がける ことで健康につながります。姿勢を意識する、筋肉 を少し意識してからだを動かすなど、毎日の生活の 中に取り入れられることを見つけませんか。

講師/健康運動指導士 齊藤 紀子さん

持ち物/水分、汗拭きタオル、内履き用の靴

※動きやすい服装でお越しください。

申込方法/9月2日例から電話で

協力/健康あさか普及員

# 野火止用水の跡を探る -あさか環境まち歩き(第6回)

主催・甲・問/あさか環境市民会議 筑井 

日時/9月27日(日) 午前10時集合~午後0時30分頃 ※雨天中止 **集合場所**/志木駅南口

内容/市内に残る「用水の碑」の見学をはじめ、野火 止用水の歴史を学びながら、実際に野火止用水の流 路跡を歩いてみませんか。

定員/20人 費用/保険代100円

**服装・持ち物**/歩きやすい服装、飲み物、雨具

**行程**/志木駅-三原区内用水跡-野火止大門-新座市 浄水場-用水跡遊歩道-志木駅(約2時間の予定)

申込方法/件名を「あさか環境まち歩き(第6回)」と し、氏名、日中連絡のとれる電話番号を記入のうえ、 FAX またはメールで

# 第39回朝霞市民チャリティーゴルフ大会

主催・申・問/朝霞市商工会 ☎470-5959

日程/10月22日(水)

会場/石坂ゴルフ倶楽部(比企郡鳩山町)

対象/市内在住または在勤の方

内容/ゴルフ競技を通して皆さんと相互の理解・親睦 を深めると共に、収益の一部を社会福祉の向上に役 立てるために社会福祉協議会に寄付します。

プレー費/15,800円(プレー代·昼食代等含む)

参加費/5,000円(賞品およびパーティー費)

チャリティ募金/1,000円以上

パーティー会場/ゆめぱれす(市民会館)

定員/160人(先着順) 申込締切/9月30日(水)

# 水道管二重化の計画についての説明会

問/東京都水道局管路設計課 ☎03-5320-6498

東京都水道局では、朝霞浄水場から都内へ水を送っ ている水道管の二重化を計画しています。今回、朝霞 浄水場および朝霞基地跡地の一部を利用して工事を行 うため、その説明会を開催します。

日時/10月3日出 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

# 朝霞市農業体験事業(さつまいもほり体験)

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月10日生)

第1部 午前9時30分 第2部 午前11時

※雨天の場合は18日(日)

会場/大字浜崎地内

対象/市内在住で、会場まで徒歩、自転車またはバス 等で参加できる方(成人は1人でも可)

定員/各部50家族(応募多数の場合は抽選)

費用/10 500円(3株) ※1家族3口まで

申込方法/はがきまたは市ホームページの申込フォー ム(1家族ごと1回のみ)に参加者全員の氏名、年 齢、住所、電話番号、申込口数、第1希望および第 2希望の時間を記入し、9月18日金【必着】までに 産業振興課「さつまいもほり体験」係へ(住所は欄 外左上に記載)

※申込後の変更はできません。

申込フォームアドレス/https://www.city.asaka. lg.ip/ques/questionnaire.php?openid=58

主催/朝霞市都市農業推進協議会·朝霞市

# ガイド「ジモトの魅力伝え隊」付き自転車ツアー

問/埼玉県南西部地域振興センター ☎451-1110 M451-1113 ≥j511110@pref.saitama.lg.jp

日時/10月4日(日)

※小雨決行。荒天の場合は10月10日出に延期 内容/県南西部の見どころスポットを巡るガイド付き 自転車ツアー。4つのコースを選べます。

対象/小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴

定員/各コース10人

※安全のためヘルメットの着用をお願いします。

**申込方法**/9月16日(水)までに電話、FAX またはメー

※申込書など詳細は、ホームページ(http://www. pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0103/index.html) & ご覧ください。

# リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・同・問/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

保育/あり(1歳以上就学前まで)

申込方法/9月1日似午前9時から電話または直接工 コネットあさかへ(初心者優先)

#### 「さき織り体験公開教室」

日時/9月8日(20) 午前11時~午後3時 内容/小さな「さき織り」をその場で手作りできます。

#### 「固形石けん作り」

日時/9月16日(水) 午前10時~正午 定員/10人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロ ン、ゴム手袋(軍手でも可)※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。安全のため、サンダル履きは不可

#### 「もったいない講座」

日時/9月29日(火) 午前10時~正午 定員/10人

内容/余り布を素敵な品に変えて再利用。「カード入れ」を作り ます。

**持ち物**/開いて洗って乾かした1ℓの牛乳パック 1個

#### 「傘布のリフォーム」

日時/10月5日(月) 午前10時~正午 **定員**/6人

内容/壊れた傘、使わなくなった傘の布を使って「前かけ」を作 います。

**持ち物**/傘布(骨を外し、汚れは洗濯してよく落としてくる)、 チャコ・はさみ、まち針20本

# 

# 「みんなの学校」自主上映会

問/福祉課 ☎463-1594

**日時**/9月16日(水) 午前10時~11時45分(開場午前9 時30分)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/不登校ゼロを目標とした学校作りを目指す大阪 市立南住吉大空小学校(現・大阪市立大空小学校) を取材し、第68回文化庁芸術祭大賞などを受賞した ドキュメンタリー「みんなの学校」の上映会を行い ます。

申込方法/事前予約不要・当日直接会場へ **主催**/朝霞市民生委員児童委員協議会

# フルートとハープによるタベ

チケット取扱所・会場・問/産業文化センター **2**487-6222

日時/10月27日(以 午後7時開演(開場午後6時30分) 内容/ 対上 成美さん(フルート)・東海林 悦子さん(ハ -プ)による、コンサートを開催します。モネの絵画 作品《ルエルの眺め》をイメージした曲構成となっており、絵画と音楽のハーモニーをお楽しみください。 チケット発売日時/9月11日金 午前10時 入場料/2,000円

# 第1日曜の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/9月6日(日) 午前7時~9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ご ろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合が あります。

**主催**/朝霞市朝市出店者協議会

#### 人権と平和パネル展 朝霞市戦後70年事業

問/人権庶務課 ☎463-1738

日時/10月2日(金)~4日(日) 午前9時~午後5時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/人権の大切さ、平和の尊さを再認識していただく ため、「人権と平和パネル展」を開催します。この機会 にあらためて人権と平和を見つめなおしてみませんか。

パネル展示:戦争に関するグラフィックパネル、

Visions 光景 ~国連50年のあゆみ~

ビデオ上映:夏服の少女たち、オーラルヒストリー 〜戦争証言集〜、ヒロシマに一番電車が走った、未来 を拓く5つの扉

※パネル展示は下記の公民館でも実施します。(ビデ オ上映はありません)

- ・10月6日火~8日休) 東朝霞公民館
- ·10月9日金~11日(日) 西朝霞公民館

# 葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で 説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/9月25日金 午前9時~11時(先着順。一人30分まで) 対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ

# 平成27年度朝霞市就学相談

問/教育指導課 ☎463-2884

教育上特別な配慮を要すると思われるお子さんの就 学に関して、心配ごとや悩みごとの相談に応じます。 日時/9月29日(火)、10月30日(金)、11月25日(水)、12月15

日(火) いずれも午後2時45分~4時25分

※各日とも4組まで。相談時間は25分

会場/産業文化センター **申込方法**/電話で(要予約)

対象/市内在住の児童・生徒、就学予定の方

#### あさか女と男セミナー~ジ・モ・トで学ぶ、語る、つながる~ 平成27年度

**問/それいゆぷらざ(女性センター)** 

会場/中央公民館・コミュニティセンター 定員/70人(各回先着順) 对象/市民

保育/1歳以上就学前の幼児各回9人(要予約) 申込方法/各セミナー当日まで電話または直接窓口へ(休所日:月曜日) ※保育利用または手話通訳をご希望の方は10月1日(休までにご連絡ください。

※保育は、1回につき500円(保険料)を事前に持参してください。

※お子さんを連れての参加も可 ※セミナー終了後に参加者同十の交流会を予定しています。

|   | 日時                       | テーマ   | 内 容  | 講師  |
|---|--------------------------|---|--|---|
| 1 | 10/15休<br>午後2時<br>~4時    | 心のモヤモヤとりませんか?<br>〜イキイキとした毎日を過ごすために〜           | これからどう活きていくのか。上手な年の重ね方…人<br>生の道すじへのヒントを見つけましょう!                                | ノンフィクション作家<br>「共同参画」市民スタディ21<br>代表 萍藤 戦字さん  |
| 2 | 10/18(日)<br>午前10時<br>~正午 | イクメン・イキメン・ぼくイクボス!<br>〜パパの極意・仕事も育児も楽し<br>む生き方〜 | イクメン・イキメンは育児も積極的に楽しむ。育児を通して自分もスキルアップ!地域でも活躍できるイキメンパパの極意を伝授します!                 | NPO 法人コヂカラ・ニッポン代表<br><sup>対わしま</sup> たかゆき<br>川島 高之さん  |
| 3 | 10/20(火)<br>午前10時<br>~正午 | カッコよく活きようぜ!<br>〜しなやかに美しく〜                     | 自分の健康は自分で守る時代です。理学療法士で高齢<br>者医療に携わってきた仙洞田先生だから伝えられる健<br>康に暮らすヒ・ケ・ツ!若い今から備えましょ! | 株式会社ウィズケアパートナーズ<br>代表取締役 福莉苗 洋登さん   |
| 4 | 10/21(水)<br>午前10時<br>~正午 | 笑顔でつながる安と男<br>〜表情筋を鍛えて見違える自分に<br>出会おう〜        | 老け顔にサヨナラ〜!素敵な笑顔でキラキラ輝くあなたと私。小顔効果もパッツグン期待⊗⊗⊗!!!                                 | Color Presents(アドバンスカ<br>ラーセラピー本部)代表<br>フェイスストレッチインストラクター<br>売品 真由美さん   |
| 5 | 10/24(土)<br>午前10時<br>~正午 | 家事シェアで家族にありがとうを!<br>〜家族みんなができる家事のコツ<br>教えます〜  | 家事は家族みんなの共同作業。家族事って…何!?家族で家事を楽しもう!家事シェアは現代家族の知恵です。円満家族の極意教えます!                 | NPO 法人 tadaima!代表理事<br>・ たいでは、<br>・ できまり<br>・ できまました。<br>・ できまました。<br>・ できまました。<br>・ できまままままままままままままままままままままままままままままままままままま |

# 催し・講座 記載のないものは、費用/無料、 ••••••••••••••

# あさか寄席~視覚障害者招待~

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/10月3日出 午後1時30分開演(開場午後1時) 内容/恒例の「あさか寄席」に、視覚障害者(身体障害者 手帳保持者)の方々をご招待します。

※「落語という話芸の醍醐味を視覚障害者の方に味わって いただきたい。」との市民からの寄附を受け今回実施します。

出演者/柳亭市馬、春風亭一之輔、北見翼 招待人数/7人(申込多数の場合は抽選) ※1人につき介護の方1人入場できます。

申込方法/9月15日(火) 午後5時まで電話で 主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

#### 第22回市民公開講座

# 「日本人と肺の病気 ~時代による変 化、結核、肺癌、肺炎~」

問/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎048-462-3062 FM 048-464-1138

**日時**/9月17日休 午後1時(開場)~4時 場所/サンアゼリア(和光市民文化センター)

申込方法/9月7日/月までに電話で

# 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2939

**日時**/9月11日金·25日金 午前9時30分~11時 (雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く) ※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっ ていませんのでご注意ください。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊ん でいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分 園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日は 正午まで)。

※9月11日 金は園内で工作やリズム遊びなども実施 ※東朝霞・北朝霞保育園では9月11日凎に家庭児 童相談員による育児に関する相談を実施。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

# 第33回向陽祭(文化祭)

会場・問/あさか向陽園 ☎466-1411

**日時**/10月4日(日) 午前10時~午後3時30分 内容/駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展 示コーナー、生産活動体験等

※前日(10月3日出) および当日にお手伝いいた だけるボランティアも募集しています。



# わくわくどーたからのご宝肉

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)

**23**472-6000

#### ≪スポーツ教室 第4期 10月開講 (10~11月) のご案内≫

対象/市内に在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込めません) ※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は受講料金内に含まれています)。

※次回 第5期(12~1月)の募集については、第4期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さん対象の教室を除く)。

#### ~往復はがき応募受付クラス~お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室

| No. | 教室名(スタジオ)                          | 曜日    | No. | 教室名(プール)                  | 曜日   |
|-----|------------------------------------|-------|-----|---------------------------|------|
| 1   | キッズダンス基礎クラス A<br>(4~6歳の未就学児)       | - 火曜- | 16  | 幼児水泳教室 A<br>(水なれバタ足)      | 火曜   |
| 2   | キッズバレエ<br>(年長~小学3年)                | 八唯    | 17  | 幼児水泳教室 B<br>(水なれバタ足)      | 八哩   |
| 3   | キッズダンス基礎クラス B (4~6歳の未就学児)          |       | 18  | 幼児水泳教室 C<br>(水なれ/クロール・背泳) | 水曜   |
| 4   | キッズチアダンス<br>中級(小学1~6年生)            | 水曜    | 19  | 幼児水泳教室 D<br>(水なれバタ足)      | 金曜   |
| 5   | キッズ HipHop リトルクラス<br>(小学 1 ~ 2 年生) |       | 20  | 幼児水泳教室 E<br>(水なれバタ足)      | 十曜   |
| 6   | キッズテーマパークダンス A<br>初級(小学1~6年生)      |       | 21  | 幼児水泳教室 F<br>(水なれ/クロール・背泳) | 10€  |
| 7   | キッズ HipHop ミドルクラス<br>(小学3~4年生)     | 木曜    | 22  | 幼児水泳教室 H<br>(水なれバタ足)      | 月曜   |
| 8   | キッズテーマパークダンス B※<br>中級(小学 1 ~ 6 年生) | 小唯    | 23  | こども水泳教室 A(初級)             | 火曜   |
| 9   | ジュニア HipHop<br>(小学5~中学生)           |       | 24  | こども水泳教室 B(中級)             |      |
| 10  | キンダースポーツクラブ<br>ジュニア(3~4歳の未就学児)     | - 金曜  | 25  | こども水泳教室 C(上級)             | 水曜   |
| 11  | キンダースポーツクラブ<br>(4~6歳の未就学児)         | 並唯    | 26  | こども水泳教室(特級)               |      |
| 12  | キッズチアダンス<br>初級(小学1~6年生)            |       | 27  | こども水泳教室 D(初級)             | △ næ |
| 13  | キッズ空手(小学1~6年生)                     | 土曜    | 28  | こども水泳教室 E(中級)             | 金曜   |
| 14  | 少年空手中級(小学生~高校生)                    | ]     | 29  | こども水泳教室F(上級)              |      |
| 15  | 少年空手上級(小学生~高校生)                    |       | 30  | こども水泳教室 G(初級)             | 月曜   |

【往復はがき受付クラス No. 1~30~応募方法~】 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ 在学の方は学校名を記入のうえ、9月14日月【必着】までに〒351-0033 朝 霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛てに郵送してくだ さい(返信はがき:表に自宅住所・名前のみ記入)。

※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。 ※ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の

※029で複数教室への中し込み・参加も可能です。ただし、受講権定後の一部キャンセルはできません。 結果/9月24日休までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を 受講する本人の保護者が行ってください。なお、定員に満たない教室は9 月16日似から館内で2次募集を行います。

#### ~館内受付クラス~

・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室

| 18歳 | 18歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 |       |      |                  |    |  |  |  |  |
|-----|---------------------------------------|-------|------|------------------|----|--|--|--|--|
| No. | 教室名(スタジオ)                             | 曜日    | No.  | 教室名(プール)         | 曜日 |  |  |  |  |
| 31  | ズンバ                                   |       | 49   | レディース水泳教室(中級)    |    |  |  |  |  |
| 32  | パワーヨガ                                 | 火曜    | 50   | レディース水泳教室(初級)    | 火曜 |  |  |  |  |
| 33  | ボディケアヨガ                               |       | 51   | レディース水泳教室(上級)    |    |  |  |  |  |
| 34  | 朝のハタヨガ                                |       | 52   | シニア水泳教室 A(60歳以上) |    |  |  |  |  |
| 35  | ソフトウェーブピラティス                          |       | 53   | シニア水泳教室 B(60歳以上) | 水曜 |  |  |  |  |
| 36  | ソフトポールピラティス                           | 水曜    | 54   | アクアビクス A         |    |  |  |  |  |
| 37  | 楽らく教室(65歳以上)※                         | 1     | 55   | アクアビクス B         | 木曜 |  |  |  |  |
| 38  | アクティブピラティス                            | 1     |      | 70 /Ulat 00 ft   |    |  |  |  |  |
| 39  | リセットヨガ                                |       |      | 開催時間等、詳細につい      |    |  |  |  |  |
| 40  | 揚名時太極拳                                | 木曜    |      | ームページまたは電話で      | ご催 |  |  |  |  |
| 41  | 背骨コンディショニング A                         |       | ≣忿 ° | ください。            |    |  |  |  |  |
| 42  | 24式太極拳                                |       |      |                  |    |  |  |  |  |
| 43  | 背骨コンディショニング B                         | _ n∋∋ |      |                  |    |  |  |  |  |
| 44  | ダンスエクササイズ                             | 金曜    |      | _                |    |  |  |  |  |
| 45  | キックボクササイズ                             | 1     |      | £ 0              |    |  |  |  |  |
| 46  | ルーシーダットン                              |       |      | ( ) Po           |    |  |  |  |  |
| 47  | 姿勢改善ピラティス                             | 土曜    |      | 2000             |    |  |  |  |  |
|     |                                       | 1     |      | ///              |    |  |  |  |  |



\_\_\_\_\_ 【館内受付クラス No.31~55~応募方法~】

48 簡単ベリーダンス※

【語内受付クラス NO.31~55~応募方法~】 定員に満たない教室がある場合は、9月15日似から2次募集を行います。 2次募集については、市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方もお申 し込みいただけます。詳しくは、わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせし ます。申し込みは、わくわくどーむ窓口のみで受け付けます(電話申込不可)

※9月1日似~14日间は、前期受講継続者優先期間となります。 ※申込手続きは、必ず教室を受講する本人が行ってください。一人で複数教室への申し込み、参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルは

※楽らく教室・簡単ベリーダンスは、第2スタジオで行います。

●個人情報の取り扱いについて 教室申込に際してご提示いただいた個人情報 ついては、本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

http://asaka-wakuwakudome.com/

主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)

≪わくわくど一む休館日のお知らせ≫ 今月の休館日は、9月7日间です。

# 催し・講座 記載のないものは、費用/無料、・・・

# 精神保健福祉講演会『こころをハッ ピーに♪楽しく自分とつきあう方法 ~あなたはあなたのままでいい~』

申・問/健康づくり課 ☎465-8611 風466-7522

**日時**/10月9日 金 午後1時30分~3時30分(受付開 始午後1時)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/ストレスを抱える自分とうまくつきあってみま せんか?あなたも周りもハッピーになれる"楽しく 自分とつきあう方法"をお教えします。参加しただ けで笑顔になれる、心温まる講座です。

講師/ファインコーチング 山崎 洋巣さん

定員/200人(先着順) 対象/市内在住・在勤の方 申込方法/9月1日(以~30日(水に)) 名前(ふりがな) ②郵便番号・住所③電話番号④手話通訳希望の有無 を記載のうえ、FAX または電話で

# ひとりぼっちをなくそう in 朝霞

主催・問/埼玉県精神障害者団体連合会ポプリ ☎048-822-9369 (火・木・日曜日の午後1時~4時30分)

**日時**/10月7日(x) 午後0時30分~3時15分(開場正午)

会場/産業文化センター 定員/100人

対象/県内に在住の精神障害当事者、家族、支援者、

学生、精神保健福祉に関心のある方

内容/精神障害当事者による体験発表、グループワーク

後援/朝霞市 協力/朝霞市つばさ会

#### 9月の朝霞市障害福祉施設自主製作 品展示販売会 問/障害福祉課 ☎463-1599

内容/市内の障害福祉施設の皆さんによる自主製作し た製品やお菓子などの展示販売会を行います。

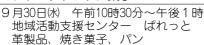
## 日時・団体・販売物/

9月15日(火) 午前10時30分~午後1時 地域活動支援センター なかよしかふぇ 雑貨、焼き菓子

9月18日金 午後0時45分~2時30分 あさか福祉作業所

雑貨、観賞用メダカ

9月25日金 午前10時30分~午後1時 はあとぴあ障害者多機能型施設 レザークラフト、菓子



会場/市役所ロビー(市民ホール)



#### 事業所向け経営セミナー

# 「マイナンバー制度」と企業の対応 の実務講座

主催・問/朝霞市商工会 ☎470-5959 FAX 470-5960

日時/9月28日(月) 午後1時30分~

内容/社員一人ひとりとその家族全員のマイナンバー を把握する!制度導入後の会社実務対応講座

会場/産業文化センター 定員/50人(先着順)

申込方法/朝霞市商工会ホームページ (http://www. asaka-sci.or.jp/) に掲載の申込書に事業所名、氏 名、連絡先を記載のうえ、FAX で

# 里親入門講座

申・問/所沢市こども相談センター ☎04-2998-9129

日時/10月3日出 午前9時30分~正午(受付開始午 前9時)

会場/所沢市立中央公民館(所沢市元町27番5号) ※有料駐車場あり

内容/里親制度の説明、里親体験談等。里親を交えた 質問コーナーの時間も設けます。

申込方法/電話で 定員/50人(先着順) 保育/先着10人(1歳以上で就学前までのお子さん) ※保育をご希望の方は、9月25日 金までにお申し込み ください。

共催/所沢市、所沢地区里親会、埼玉県所沢児童相談 所、埼玉県里親会所沢支部

# 手話講習会(基礎)

問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485 112486-2473

日時/10月22日~平成28年3月17日の木曜日(特別講 演2回を含む全20回) 午後7時~9時

**会場**/はあとぴあ(総合福祉センター)

対象/市内在住または在勤の方で、入門修了もしくは 同程度の技術を有する方(全日程参加可能な方)

定員/30人(申込多数の場合は抽選)

費用/3,240円 (テキスト代)

申込方法/氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・ 電話番号・手話経験の有無・テキスト購入の有無を 9月25日 金までに、電話、FAX、または直接窓口へ ※詳しくは朝霞市社会福祉協議会ホームページ(http: //www.asaka-shakyo.or.jp)をご覧ください。

# オストメイトのための医療講習会

問/公益社団法人日本オストミー協会埼玉県支部 **☎**048-835-5226

(火・木曜日:午前10時~午後3時、土曜日:午前10時~正午)

**日時**/9月20日(日) 午後1時~4時

会場/ウェスタ川越

**対象**/オストメイトの方およびその家族・医療介護関 係者

内容/第1部:講演「ストーマ造設手術後のフォロー アップ」講師:松澤 岳晃さん(埼玉医大総合医療 センター 消化管・一般外科医師)

第2部:講演「安心・安全なストーマ・ライフ」講師: 徳山 美奈子さん(埼玉医大総合医療センター)皮 膚・排泄ケア認定看護師)

# 就職支援セミナー"会ってみたい!" と思わせる書類作成のコツ

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月1日休 午後1時30分~4時30分

会場/産業文化センター 定員/20人(先着順)

内容/読む人(採用側)の心に届く応募書類とは。体 験!面接マナー(立ち居振る舞いと面接コミュニケ ーション) ※「応募書類(履歴書・職務経歴書・添 え状)の作成方法と事例集」を用意します。

対象/市内在住、在勤、在学の就職希望者

講師/横笛 倍美さん(キャリアコンサルタント)

申込方法/9月30日(水)までに電話また市ホームページ の応募フォームで

情報 BOX

**FR** 

# ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION あさかの生

# 子ども大学あさか学園祭



日時/10月18日(日) 午前10時~午後3時 ※市民登録受付は午前9時~9時50分

会場/総合体育館

(雨天時:総合体育館内で開催予定)

対象/小学1~6年生 ※「ミニあさか」は子どものま ちのため、小学生以外は入場できません。

定員/650人 ※申込多数の場合は抽選

参加費/500円(市民登録料)当日集金

申込期間/9月18日金【必着】

**その他**/・車では来場できません。

・お子さんの参加に当たっては、必要に応じて 送迎をするなど、安全の確保に努めてください。

**申込方法**/往復はがきでお申し込みください。

往信用文面に①「子ども大学あさか学園祭参加希望」 ②学校名・学年③氏名(ふりがな)④郵便番号・住所 ⑤電話番号⑥メールアドレスを記入し、返信用宛名も 忘れずに記入してください。

## 遊びかた

①参加証と引き換えに"市民登録"をします。 (登録料:500円)



- ②「ミニあさか」の専用通貨「500サイカ」(サイカ=通 貨の単位)と市民カードを受け取って入場します。
- ③ハローワークで仕事を見つけて、働いてお給料をもら います。
- ④お給料としてもらったサイカを使って、「ミニあさか」 のお店で買い物などをして遊びます。
- ※市民登録後の出入りは自由です。

### 主催/子ども大学あさか実行委員会

(東洋大学・特定非営利活動法人アンサーズネット・ 一般社団法人朝霞青年会議所·朝霞市教育委員会)

◎子ども大学とは、地域の大学やNP○・企業と市が連 携して、子ども(小学4~6年生)の知的好奇心を満足 させる学びの機会を提供するものです。



※日時・会場については、やむをえず変更する場合があります。詳細 は各講座問い合わせ先にご確認ください。

# 朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS)主催事業 韓国料理(カンタン家庭料理)

日時/9月18日金 午前10時~午後1時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/金 香さん 定員/5人(抽選) 費用/300円(材料費)

持ち物/エプロン・三角巾・ふきん

申込方法/9月4日金~10日休の正午~午後9時までに電話で

間/ 八巻 ☎090-2437-2205

# 朝霞のまちづくりと産業 8回シリーズ 7 塩味醤油 工場見学

あさか市民大学主催事業

⑧朝霞の農業の話といもほり

日時/⑦9月8日似 午前10時~正午 ⑧ 9月29日(火) 午前10時~正午

会場/⑦塩味醤油工場(溝沼)

⑧浅川農園(溝沼)

⑧浅川 俊美さん **講師**/⑦塩味醤油計員

定員/各回30人

費用/8回全部で1,000円。又は各回300円(教

**申込方法**/事前にはがきまたはメールで

間/坂本 ☎090-8680-3018

## 年金組合朝霞支部主催事業 「インドネシアの生活と文化し

日時/10月2日金 午後1時30分~3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/年金者組合書記長 木村 静恵さん 定員/40人(先着順)

費用/無料 申込方法/電話または当日直接会場へ

間/木村 ☎080-2255-2367

# 放課後子ども教室参加者追加募集!!

すでに募集チラシは夏休み前に各小学校に配布していますが、 定員に余裕があるため追加で募集します。土曜日を楽しく過ご すため、生涯学習・スポーツ課ではみんなの参加を待っています。

募集する教室/第四小学校(ジャグリング)

第七小学校(国語・算数学習クラブ)

募集期間/9月1日(以~14日(月) ※申込多数の場合は抽選

対象/市内在住の小学生 費用/240円(保険代) ※日程、時間等詳細については、広報あさか8月号や市ホーム ページをご覧ください。

※チラシは2学期始めに再度配布しますが、すでに配布したチ ラシや、市ホームページからダウンロードして申し込むことも できます。

申・問/生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 ☎463-2920 №467-4716 ⊠syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還 元するとともに、"生涯学習"を体験しながら参加する皆さんと一緒に作り上げていく講座です。

対象/市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/電話·FAX·メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所②氏 名(ふりがな)③日中連絡のとれる電話番号④教室番号⑤教室名を記入し、9月15日火【必着】までにお申し込みください。 ※教室番号22、27に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名(ふりがな) ②性別⑧生年月日をご記入ください。※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。※FAX、メールでお 申し込みの方は、電話で送達を確認してください。

| 教室名・内容・講師   | 教室番号 | 日時                                       | 会場                       | 費用             | 定員  |
|---|------|--|--------------------------|----------------|-----|
| ファミリーベビーマッサージ<br>赤ちゃんと一緒に「ふれあい」をご家族で楽しんでみませんか?<br>対象/生後3か月〜歩き始める前のお子さんとその保護者<br>(1家族3人まで) 講師/小澤 美智子さん             | 21   | 9月26日(出)<br>午前10時~正午                     | 東朝霞公民館                   | 200円<br>(教材料費) | 8組  |
| 山野草と苔玉作り教室 日頃の忙しい中、山野草やミニ盆栽の苔玉など植物を相手に無心で取り組むことを体験してみませんか? 講師/増田 誉さん 保育/1歳以上の未就学児 定員6人まで                          | 22   | 9月27日(日)<br>午前10時~正午                     | 中央公民館・<br>コミュニティ<br>センター | 700円<br>(材料費)  | 15人 |
| <b>イタリアオペラ カンツォーネを歌う 2回連続講座</b> 初心者もイタリアのオペラと有名なカンツォーネをピアノに合わせて歌ってみませんか?イタリアの音楽を体験してみましょう。<br><b>講師</b> / 吉見 佳晃さん | 23   | ① 9 月30日(水)<br>②10月7日(水)<br>午後2時~4時      | 南朝霞公民館                   | 500円<br>(教材費)  | 20人 |
| 3B 親子体操<br>お子さんが小さいと行動範囲も狭くなり、ママもストレスがたまります。親子で元気にたくさん動いたり、遊んだり、同じ年頃のお子さんを持つママと交流し、ストレス解消しましょう。                   | 24   | 10月1日休)<br>午前11時~正午                      | 弁財                       | 無料             | 各回  |
| <b>対象</b> / 1歳4か月以上の未就園児とその保護者(お子さん2人可能)<br>講師/大和田 恵美さん<br><b>持ち物</b> /ヨガマットもしくはバスタオル・室内用運動靴                      | 25   | 10月29日休)<br>午前11時~正午                     | 市民センター                   | 711/17         | 10組 |
| 伝統文化子供茶道教室 季節の花を飾り、自分でお茶を立て、季節のお菓子をいただき、初めての伝統文化のお茶を体験してみませんか? 対象/小・中・高校生(成人の方も歓迎) 講師/鈴木 宗春さん                     | 26   | 10月3日(出)<br>午前10時~正午                     | 中央公民館                    | 400円<br>(お菓子代) | 15人 |
| アロマセラピー入門 アロマセラピーは、生活に密着した予防療法です。日常で楽しむコツと使い方のヒントをご紹介します。 講師/大野 有希さん ※妊娠初期の方はご遠慮ください 保育/1歳以上の未就学児 定員6人まで          | 27   | 10月5日(月)<br>午前10時~正午                     | 膝折<br>市民センター             | 300円<br>(教材費)  | 20人 |
| 着付け教室 2回連続講座 伝統文化の着物を着て、名古屋帯の帯結びができるようになることを 目標に、チャレンジしてみませんか?初級から中級レベルの内容です。 対象/女性 講師/藤田 良子さん 持ち物/着付け用具一式        | 28   | ①10月7日(x)<br>②10月14日(x)<br>午前10時~正午      | 東朝霞公民館                   | 無料             | 10人 |
| 切り絵教室<br>初めての方でも、大丈夫です。親切にお手伝いします。思い思いの動物、花々、風景などを題材にして作品を仕上げています。<br>講師/かすみ切り絵同好会の皆さん                            | 29   | 10月8日休<br>午後1時30分~<br>4時30分              | 東朝霞公民館                   | 無料             | 20人 |
| <b>貴方のための開運教室 2回連続講座</b> 神社、風水、東洋占術をベースにした秘伝開運法をあなただけにこっ そり教えます。 <b>講師</b> /三橋 政起さん                               | 30   | ①10月18日(日)<br>②10月25日(日)<br>午前10時~11時30分 | 溝沼<br>市民センター             | 無料             | 20人 |
| 笑いと健康<br>笑いは費用がかからず、副作用のない最高の薬といえます。ここで学んだやり方を上手に取り入れれば、生活の中で効果が実感できます。まさに、「笑う門には福来る」です。<br>講師/ 恩田 邦彦さん 持ち物/手鏡    | 31   | 10月21日(水)<br>午後2時~3時                     | 仲町<br>市民センター             | 無料             | 20人 |

| 申・問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 風467-4716 ⊠syogaku sports@city.asaka.saitama.jp

#### 埼玉県からのお知らせ

# 文化振興基金助成事業の受付

対象/112月~平成28年3月にアマチュア文化団体が実施する文 化活動(活動成果の発表など)

②12月~平成28年3月に伝統・郷土芸能団体が実施する伝 統・郷土芸能用具の備品整備、後継者育成等

③12月~平成28年3月に文化団体やNPO等が実施する子 どもを対象とした文化芸術の体験教室や文化芸術を担う 若手人材の発掘・育成を目的としたワークショップ等

**金額**/12分の1以内(上限25万円) 23対象経費の20万円以内 申込方法/9月1日(火~24日(木)【消印有効】に所定の事業計画書 (埼玉県ホームページまたは埼玉県文化振興課(県庁内)で入手) を郵送で埼玉県 文化振興課(〒330-9301 さいたま市浦和区 高砂3-15-1 2048-830-2887) へ

※詳細は、埼玉県文化振興課へお問い合わせください。ご希望の方 には、「埼玉県文化振興基金助成事業申請の手引き」を送付します。

# 阻



| 施設名 電話番号              |     |       |     |     |    | 電話番号     | FAX      | 休館日(9/1~30)                       |
|-----------------------|-----|-------|-----|-----|----|----------|----------|-----------------------------------|
| 中央                    | 公民館 | · ] ミ | ュニテ | ィセン | ター | 465-7272 | 465-7297 | 9/7 · 14 · 21 · 28                |
| 東                     | 朝   | 霞     | 公   | 民   | 館  | 463-9211 | 463-9212 | 9/6 · 14 · 20 · 21 · 22 · 23 · 28 |
| 西                     | 朝   | 霞     | 公   | 民   | 館  | 462-1411 | 462-1412 | 9/6 · 14 · 20 · 21 · 22 · 23 · 28 |
| 南                     | 朝   | 霞     | 公   | 民   | 館  | 461-0163 | 461-0291 | 9/7 • 13 • 21 • 22 • 23 • 27      |
| 北                     | 朝   | 霞     | 公   | 民   | 館  | 473-0558 | 473-8725 | 9/6 · 14 · 20 · 21 · 22 · 23 · 28 |
| 内                     | 間   | 木     | 公   | 民   | 館  | 456-1055 | 456-1056 | 休館(~平成28年1月4日)                    |
| ※番号はお間違いのないようにお願いします。 |     |       |     |     |    |          |          |                                   |

#### プラネタリウム秋番組「引越しするなら 中央 公民館 どこの星?~秋の星座と太陽系を巡る~

新しい星に引っ越したいカニと、星空が好きなサラリー マンが、太陽系を巡る奇想天外な旅に出ます。

日時/9月20日~11月15日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、午後3時の3回投映

対象/どなたでも 定員/各回90人 観覧料/子ども(中学生以下)100円

大 人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増し (子ども150円、大人300円)となります。

受付/当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム 入口前で受け付けます。

#### 西朝霞 公民館

# 伝統文化講座 「Men's 手打ちうどん」

家庭でも出来る手打ちうどんを作ります。生地から練り、 踏んで、ゆで上げて、野菜をのせてぶっかけうどんに!!

**日時**/9月26日(土)

午前10時~午後1時

**対象**/成人男性 定員/10人

講師/西朝霞料理クラブの皆さん (西朝霞公民館サークル)

費用/500円(材料費)

持ち物/エプロン、三角きん、ふきん、飲み物

申込方法/9月18日俭午後5時まで電話または西朝霞公民 館窓口で受け付けます。

### 東朝霞 公民館

# 大人の映画会

黒澤明監督の懐かしい白黒映画です。天国とは、そして 地獄とは何だったのでしょう。

日時/9月27日(日)

午後1時30分~4時(予定)

作品/『天国と地獄』(143分) **対象**/どなたでも

出演/三船敏郎、仲代達矢、香川京子

費用/無料 申込方法/当日直接会場へ

#### 北朝霞 公民館

# 教養講座 「はじめてのがまぐちポーチ」

めがねケースでもペンケースでも使い方はいろいろ・・・。 口が大きく開くがまぐちのポーチを作りましょう。

**日時**/9月25日金 午後1時~4時

**対象**/成人

定員/16人

費用/500円(材料費)

持ち物/裁縫道具、筆記用具

講師/日本手芸普及協会指導員 光澤 真曲美さん

申込方法/9月16日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民 館窓口で受け付けます。

#### 南朝霞 公民館

# 生活教養講座 「野菜作りの話&さつまいもの収穫体験」

大きさ:約10×18.5cm

安心・安全な野菜作りや、おいしいさつまいもができる までの土や肥料の歴史を、生産者の方から学んでみよう!

日時/10月7日(水) 午前9時30分~11時30分

※雨天時は講義を行います(試食あり)。

※さつまいもの持ち帰りができます。

対象/市内在住の成人 定員/20人

講師/浅川 俊美さん

費用/700円(さつまいも4株分・保険料)

申込方法/9月28日(月)午後5時まで電話または南朝霞公民 館で受け付けます。

#### 西朝霞 公民館

# 人権教育講座「人権は身近な問題から ~相手のきもちを考える~ |

さまざまな人権問題について、自分に関わることとして 捉え、日常につなげるための講演とビデオの視聴です。

日時/10月16日金 午前10時~正午

定員/40人 費用/無料 対象/どなたでも

講師/埼玉県人権推進課講師 金字 保美さん

保育/1歳以上の未就学児(定員5人)

手話通訳/あり(希望がある場合)

申込方法/9月1日火から電話または西朝霞公民館窓口で 受け付け、定員になり次第締め切ります。

なお、保育および手話通訳を希望される方は、9月25日 **金までにお申し込みください。** 

東朝霞 牛活教養講座 公民館 「骨盤体操~ゆがみを正して健康に美しく~」

骨盤のゆがみを整えて、健康で若々しい体づくりを始め ませんか?

**日時**/9月17日休 午前10時30分~正午

定員/20人 **対象**/成人女性

講師/骨盤体操インストラクター 片山 弥生さん

費用/50円(保険料)

保育/1歳以上の未就学児(定員6人)

申込方法/9月10日休午後3時まで電話または東朝霞公民 館窓口で受け付けます。

#### 人権教育講座「~私、産まれてきて 南朝霞 公民館 良かったの?~婚外子差別の背景は今」

出生の段階から子どもが差別されてしまう、婚外子差別 の歴史的な背景や現状について学びます。※手話通訳あり

日時/9月17日(木) 午後2時~3時30分

対象/どなたでも 費用/無料 定員/30人

講師/相続相談士 黒川 幸博さん

保育/1歳以上の未就学児(定員10人)

申込方法/9月16日(水)午後5時まで電話または南朝霞公民 館窓口で受け付けます。

※保育の申し込みは9月1日炒から先着順で受け付け

#### 中央公民館

# 朝霞市民大学講座「悠ゆう大学」

対象/市民(全日程参加できる方) 定員/1 健康&リフレッシュコース 50人、2 教養コース 50人

**費用/1 健康&リフレッシュコース** 150円(保険料)、2 **教養コース** 無料

申込方法/往復はがきに、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤希望コース名を明記し、9月18日俭【消印有効】 までに 〒351-0016 朝霞市青葉台 1-7-1 朝霞市中央公民館 悠ゆう大学宛 にお申し込みください。

※1コースの申し込みにつき、往復はがき1枚でご応募ください。※講座内容は、都合により変更となる場合があります。 ※各回とも保育(1歳以上の未就学児・定員6人)を希望される方は、はがきにその旨をご記入ください。

#### 1 健康&リフレッシュコース『1から始めるウォーキング』

ウォーキングを始めてみたいけど、どう始めたらいいのかわからない。ただ歩くだけと、ウォーキングはどこが違うん だろう? 特別な靴が必要なの? そんな初心者の疑問にお答えしながら、歩く準備や歩き方の基礎を学びます。

この秋は、1からウォーキングを始めましょう!

協力/ミズノ株式会社

| 回 | 日 程                   | 内容  | 講師   |
|---|-----------------------|---|--|
|   |                       | 開講式   |  |
| 1 | 10月 1 日休)<br>午前10時~正午 | 【基礎編】 ・生活の全てにつながるウォーキングの基礎 ・意外と知らない足のお話し ・自分に合った靴の選び方とは         | ミズノ株式会社ライフスタイル  <br>事業部<br>  ミズノシューズアドバイザー<br>  style   しんじ  <br>  鈴木 伸二さん |
| 2 | 10月8日休<br>午前10時~正午    | 【歩くための準備】<br>・シューズの履き方…履き方で歩きが変わります。<br>・歩く前や後に…疲労回復に効果的なストレッチ法 | <br>  ミズノ株式会社ライフスタイル<br>  事業部  |
| 3 | 10月15日休)<br>午前10時~正午  | 【実践①歩き方をチェックしてみましょう】<br>・ウォーキングの実践(屋内)<br>・フォームチェック             | サ来印<br>  日本ウォーキング協会ウォーキ<br>  ング指導員<br>  FHA 認定シューフィッター                     |
| 4 | 10月22日休)<br>午前10時~正午  | 【実践②外で歩いてみましょう】<br>・ウォーキングの実践(屋外)<br>・公民館周辺を歩く                  | 山下 浩二さん  |
|   |                       | 閉講式   |  |

#### 2 教養コース『古典に触れる』

日本人が物語を「読む」ようになったのは、それほど昔のことではありません。物語を「読む」ことができたのはごく 一部、多くの人々には「聴く」ものであり、「見る」ものでした。

難しい、わかりにくいと遠ざけがちな古典文学を、新しい視点で学習します。

| 回          | 日 程                 | タイトル                         | 講師               |
|------------|---------------------|------------------------------|------------------|
| 1          | 10月8日休)             | 開講式                          |                  |
|            | 午後2時~4時             | 目で追う『南総里見八犬伝』                | 大東文化大学教授 播本 眞一さん |
| 2          | 10月15日休<br>午後2時~4時  | 聴く『平家物語』 平曲(平家琵琶)弾き語り奏者 荒尾 剤 |                  |
| 3          | 10月22日休)<br>午後2時~4時 | 見て聞く『竹取物語』                   | 日本文学研究者 今関 敏子さん  |
| 4 10月29日休) |                     | 語る『古事記』                      | 東海大学教授 志水 義夫さん   |
| 4          | 午後2時~4時             | 閉講式                          |                  |

<sup>※</sup>申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

<sup>※</sup>申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。







参加対象であればどなた でも参加できる競技です。 当日直接会場へお越しください。

# 地区対抗

地区の代表選手による競 技です。各町内会・自治 会にご相談ください。地

区名の入ったゼッケン、または地区名 がわかるものを身に着けてください。

競技参加者は運動靴を履いてください。 (スパイクシューズは使用できません) 集合時間は競技開始 15 分前です。 集合時間を守りましょう。 参加対象要件を

朝霞高等学校 バトン部の演技

守りましょう。

- ●市内中学校対抗リレー
- 朝霞市民吹奏楽団・市内中学校 吹奏楽部による演奏

- ▶体力測定コーナー
- **●健康相談コーナー NEW!**
- ウォーキング指導コーナー

参加者の肖像権および著作権は事務局に帰属する ものとします。撮影された写真は事務局において 市民体育祭のPRに使用させていただきます。

**生涯学習・スポーツ課** 〒351-8501

本町 1-1-1 ☎463-2403 №467-4716 ✓ syogaku sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1 **☎**465−9811 **№**464−2429

| No.     | 種目                                    | 競技区分                     | 参加対象                                | 時間         |
|---------|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|------------|
| 1       | 開会式                                   |                          | 参加者全員                               | 8:00       |
| '       | アトラクション                               |                          | 朝霞市民吹奏楽団                            | 8:30       |
| 2       | 100m 競走                               | 自由                       | 小学5年生以上                             | 8:50       |
| 3       | 50m 競走                                | 自由                       | 小学1~4年生・<br>30歳以上                   | 8:50       |
| 4       | 輪ッショイリレー                              | 地区対抗<br>(レク種目)           | 小学生以上/男女                            | 9:20       |
| 5       | 中学校対抗リレー                              | エキシビション                  | 中学1~3年生男女                           | 9:50       |
| 6       | 三世代玉入れ                                | 地区対抗<br>(レク種目)           | 未就学児または小学生・<br>母親世代・60歳以上           | 10:00      |
| 7       | みんなでかけっこ                              | 自由                       | 未就学児<br>(一人で走れる子)                   | 10:30      |
| 8       | ムカデリレー                                | 地区対抗                     | 中学生以上男女                             | 10:50      |
| 9       | 小学生男女混合リレー                            | 地区対抗                     | 小学生男女                               | 11:20      |
|         | 団体紹介/市民体育                             | 介/市民体育賞表彰                |                                     |            |
| 10      | アトラクション                               |                          | 埼玉県立<br>朝霞高等学校バトン部                  | 12:20      |
| 11      | 障害物競走                                 | 自由                       | 小学生以上                               | 12:40      |
| 12      | 綱引き                                   | 地区対抗                     | 男女/年齢の制限なし                          | 13:10      |
| 13      | チームジャンピング                             | 地区対抗<br>(レク種目)           | 年齢・性別の制限なし                          | 13:40      |
| 14      | パン食い競走                                | 自由                       | 小学生以上                               | 14:10      |
| 15      | 親子動物競走                                | 自由                       | 小学3年生以下と<br>その親または保護者               | 14:40      |
| 16      | 年代別リレー                                | 地区対抗                     | 19歳以下・20歳以上・<br>30歳以上・40歳以上/<br>各男女 | 15:00      |
| 17      | スポーツ〇×クイズ                             | 自由                       | どなたでも                               | 15:20      |
| 18      | 閉会式                                   |                          | 参加者全員                               | 15:30      |
| NAC 130 | \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ | 44 <del>4.</del> 42 17 C | ケギのは20八からはし葉。                       | 14 10 4 00 |

※パン食い競走の整理券は、体育祭当日午前9時30分から陸上競技場玄関 前で配布します。数に限りがありますのでご了承ください。

近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 第54回卷列大会



主催

# 11月23日(月•祝)午前8時30分開会

会場
朝霞中央公園陸上競技場

朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

匣/生涯学習・スポーツ課、総合体育館、各公民館などにある申込書(9月上旬頃配布予定。市ホームページからダウンロード可)に記入し、生涯学習・スポーツ課へ持参または郵送

▶ 1 人300円 (ふれあいは1組600円)当日納入 6月/10月16日金

**問**/生涯学習・スポーツ課

| 種目                 | 距離     | コース概要                       |
|--------------------|--------|-----------------------------|
| ふれあい(小学 1~3年生と保護者) | 1. Okm | トラック 1 周→ジョギングコース 1 周       |
| 小学4・5年生            | 1.7km  | トラック半周→周回路 1 周              |
| 小学6年生              | 2. 0km | トラック↑周→周回路↑周                |
| 中学生                | 3. Okm | トラック 1 周半→周回路 1 周→トラック 1 周  |
| 一般(高校生以上)          | 5. 0km | <br>  トラック2周→周回路2周→トラック ] 周 |
| 壮年(40歳以上)          | 5. 0km | ドンツンで同一同凹路で同一ドンツン「同         |
| 一般(高校生以上)          | 10.0km | トラック 1 周→周回路5周→トラック 1 周     |

※当日は競技場周辺の道路が交通規制されます。 近隣の皆さんには 大変ご迷惑を おかけします。 ご理解とご協力を お願いします。

# 第60回記念市民総合体育大会 卓球大会

主催/朝霞市卓球協会

回/10月25日(日) 午前9時受付・9時30分開会式 会/総合体育館 **対**/市内在住・在勤・在学の方

|   |      | -   |
|---|------|-----|
| 種目  | 参加   | 費   |
| 小学生(男女いっしょ)の部                             | 無米   | 4   |
| 中学生の部                                     | 200円 | 1   |
| 一般の部                                      |      | 種   |
| 青年の部(高校生以上)                               | 500円 | 目につ |
| シニアの部(35歳以上)                              | 300H |     |
| ベテランの部(55歳以上)                             | 1    | き   |
| ※一般の部を含め1人2種<br>※年齢は大会当日の満年齢<br>※参加費は当日納入 | 目まで  |     |

■/総合体育館にある 申込書またははがきに、 種目・住所・氏名・年 齢・電話番号を記入し 総合体育館へ郵送 〒351-0016 青葉台1-8-1 (編)/10月15日(水)

間/塩味 28466-3977

# 健康スポーツ倶楽部 ASAKA Keep Active (中高年の健康づくり講座) 主催/東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科

#### **体育施設臨時休館日** (9月1日~10月31日)

# 第16回朝霞市ソフトバレーボール大会

主催/朝霞市バレーボール連盟

# 伊豆ヶ岳で360度のパノラマを楽しむ(約10km)

難易度★★★

主催/朝霞市歩こう会

回・**集**/10月24日出午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行)**行程**/北朝霞駅→正丸駅→伊豆ヶ岳(850.9m)→諏訪神社→西吾野駅 **阿**/小学生以上(小学生は保護者同伴) **8**/300円 **月**/弁当・水筒・雨具等 **6**/10月16日 (10月16日) 中/はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は集合場所へ **8**/鈴木 **4**/473-2537

# 女子野球~ヴィーナスリーグを見よう!

関東女子硬式野球連盟ヴィーナスリーグのゲーム5試合を行います。女子野球ならではの華麗なプレーをご観戦ください。

■/9月19日仕) 午前10時~ ※入場無料

会/朝霞中央公園野球場

# (公財) 朝霞市文化・スポーツ教室のご案内(9月~)秋号

|   | 教室名             | 日時・会場   | 定員<br>参加費     | 内容   |
|---|-----------------|---|---------------|--|
| 1 | ベリーダンス教室        | 10月21日例~12月9日例 全8回<br>午前9時30分~10時30分 <b>会場</b> /総合体育館         | 20人<br>4,500円 | 腰回りを中心にシェイプアップ<br>します。                           |
| 2 | はじめての<br>テニス教室  | 10月9日金~11月27日金)全8回 ※予備日あり<br>午前9時~10時20分 <b>会場</b> /青葉台テニスコート | 18人<br>4,000円 | 初めてテニスにチャレンジする<br>方を対象とし、基本を学びます。<br>協力:朝霞市テニス協会 |
| 3 | レベルアップ<br>テニス教室 | 10月9日〜11月27日〜 全8回 ※予備日あり<br>午前10時40分〜正午 <b>会場</b> /青葉台テニスコート  | 18人<br>4,000円 | 初心者よりレベルを上げた教室<br>です。協力:朝霞市テニス協会                 |

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 **勿**/18歳以上の方(医師から運動を禁止されている方は申し込めません) **申**/往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛て **齏**/9月23日(水・祝)【必着】。参加の可否は9月26日出までに通知 ※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。 **問**/総合体育館 ☎465-9811

〒351-0033 大字浜崎231-2

# 博物館へ行ご

〒351-0007 岡2-7-22

**2**469-2285

同 上(博物館内)

**2**463-2927

**2**486-2244

共通風468-0079

# ギャラリー展示 みんなあーちすと

~かお・かお・かお~

わらった顔、ないた顔、おこった顔、ヘンな顔、かぞくの顔。 みんなが描いてくれたたくさんの「かお」を展示します。

作者の方はもちろん、ご家族・お友達を誘ってぜひ見に来て ね!

#### 9/5 生~13日 ワークショップ参加作品展示

※9/7(月)は休館日です

夏休み作品制作ワークショップで描かれた作品です。モザイ ク・ぼかし絵など、さまざまな絵画技法の成果も見られます。

#### 9/16水~27円 市内保育園・幼稚園児作品展示

※9/24休は休館日です

市内の保育園・幼稚園にご協力いただき、各園のカリキュラ ムの中で、園児に描いてもらいました。園ごと・クラスごとに 展示しています。

期間中は、みんなあーちすとのシンボル 「はだかんぼうの木」がお目見えします♪ 葉っぱにみんなの夢や希望を書いて飾っ てあげてね!



※作品の写真・ビデオ撮影は、ご本人や保護者の方の了承を得 たものはOKです。

#### 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

# さつまいも掘りをしよう!

旧高橋家住宅の畑で育ったさつま いもを掘ってみませんか。掘ったさ つまいもはその場で試食します。 (雨天時は試食のみとなります)

日時/10月24日(土)

午前10時~11時30分

会場/旧高橋家住宅

昨年のさつまいも掘り

対象:定員/小中学生とその保護者:30組(1組3人まで) ※申込多数の場合は抽選

申込方法/往復はがきに全員分の住所、氏名、年齢(学年)、 電話番号、「さつまいも掘り」と記入のうえ、10月6日 (火(必着)で 〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教 育委員会文化財課へ

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

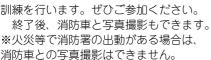
開園時間 午前9時~午後4時30分

第4金曜日を除き博物館に準じます。 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣) **\$**462-7067

問/文化財課 ☎463-2927

# 博物館で消防訓練をおこないます

朝霞消防署浜崎分署指導のもと、水消 火器を使った消火訓練などを含めた消防 訓練を行います。ぜひご参加ください。



日時/9月26日生) 午前10時~11時

申込方法/当日直接会場へ。館内放送でご案内します。



 $9/12(\pm)$ 5

9/27日

# 朝霞市県展作品展

協替:朝霞市美術協会

6月2日 ( ) から24日 ( ) まで 「第65回埼玉県美術展覧会」 (県展) が埼玉県立近代美術 館で開催され、朝霞市から26 点の作品が入選しました。

当展では、これらの作品に 委嘱・招待・運営委員作品を あわせ、日本画・洋画・彫刻 ・工芸・書・写真の各部門計 33点の作品をご紹介します。



埼玉県議会議長賞 「紙倉庫の日曜日 1985」(彫刻) 丸山栄子氏作



埼玉県議会議長賞 「鉄彩線紋花器」 (工芸) 内田好江氏作

#### アーティストトーク

作者の方による作品解説や創作秘話などを聞きながら作品を鑑賞し てみませんか?(予約不要。ご自由にどうぞ!)

#### 9月13日旧午後2時~

日本画:野入聰惠さん、洋画:庄司剛さん、彫刻:丸山栄子さん

写真:佐竹保二さん、成田みどりさん、矢部昭八さん

# 第30回企画展 丸沼芸術の森所蔵品による フランス美術の魅力

―19世紀の自然描写からエコール・ド・パリまで

10/10(土)  $\sim 11/23$ (月·祝)

国内有数の規模を誇る美術品を所蔵 する市内上内間木に所在する「丸沼芸 術の森」の設立30周年を記念し、同コ レクションの中から、フランス美術に 焦点を当てた展示を開催します。

本展では、バルビゾン派のコロー ミレー(後期展示)や印象派のモネ(前 期展示) からエコール・ド・パリのキ



ルエルの眺め クロード・モネ スリングやフジタなどにいたるまで、19世紀後半から20世紀前半にか けてのフランス絵画や彫刻作品をご紹介します。

※会期中一部作品の入れ替えがあります。

時間/午前9時~午後5時 会場/博物館 企画展示室 主催/丸沼芸術の森・朝霞市博物館

#### 講演会

#### 「丸沼芸術の森とコレクション形成について」

日時/10月18日(日) 午後2時~3時

講師/丸沼芸術の森主宰 須崎 勝茂さん

**対象:定員**/一般:50人

申込方法/電話または博物館窓口にて受け付け

#### 博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時~午後5時

月曜日・第4金曜日(祝日にあたるときは開館)、祝日の 休館日 翌日(土日にあたるときは開館)、12月27日~1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

| 9月 25日 (金)は 臨時間 |               |    |    |    |    |    |    |  |  |
|-----------------|---------------|----|----|----|----|----|----|--|--|
|                 | 日 月 火 水 木 金 土 |    |    |    |    |    |    |  |  |
|                 |               |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |  |  |
|                 | 6             | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |  |
|                 | 13            | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |  |
|                 | 20            | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |  |
|                 | 27            | 28 | 29 | 30 |    |    |    |  |  |

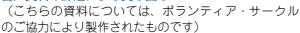
| 1  | 0 | 月  |    | 23日( | 金)は臨 | 時開館 |    |
|----|---|----|----|------|------|-----|----|
| E  | П | 月  | 火  | 水    | 木    | 金   | H  |
|    |   |    |    |      | 1    | 2   | 3  |
|    | 1 | 5  | 6  | 7    | 8    | 9   | 10 |
| 1  | 1 | 12 | 13 | 14   | 15   | 16  | 17 |
| 18 | В | 19 | 20 | 21   | 22   | 23  | 24 |
| 2  | 5 | 26 | 27 | 28   | 29   | 30  | 31 |

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集し ています! 詳しくは、図書館 までお問い合わせください。

# 図書館からのお知らせ

朝霞市立図書館では、障害のある方へ次のようなサー ビスを行っています。

- ①布絵本の貸し出し
- ②点訳本の貸し出し
- ③大活字本の貸し出し
- 4 図書資料などの対面朗読サービス
- ⑤広報あさか、新着図書の案内などの 音声資料の郵送による貸し出し



⑥デイジー図書およびデイジー機器の利用

※4、5、6のサービスの利用は、何らかの障害をお持 ちの方で、本人の事前の申請(申し込み)が必要です。 詳細については、図書館までお問い合わせください。

#### シネマライブラリー 入場無料

日時/9月6日(日) 午後2時~(117分)

会場/図書館(本館)視聴覚室

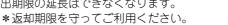
上映作品/「少年時代」(1990年作品)

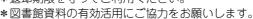
**監督**/篠田正浩 企画·製作/藤子不二雄A

出演/藤田哲也、堀岡裕二、山崎勝久 ほか

# ◉ 返却期限を守りましょう ◉

7月1日似から、返却期限を過ぎている方への 制限を始めました。貸出期限を30日以上過ぎても 返却がされない場合、新たな貸し出し、予約、貸 出期限の延長はできなくなります。









# 連絡先が変わった方は 図書館に届出をお願いしまする

引越し等で、住所・電話番号などの登録された内容が変わ った際は、図書館に「変更届」の提出をお願いします。 ※市内の図書館・公民館のカウンターにお越しください。 ※住所・氏名の分かる身分証(免許証・保険証など)をお持 ちください。

# 親子でご参加ください

# 「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

日時/9月15日(火) 午後3時30分~

内容/手遊びと読み聞かせ 会場/産業文化センター2階

研修室兼集会室2

間/朝霞市立図書館北朝霞分館





入場無料

# ♪としょかんの催し物♪

| 行事等                 | 月日          | 内 容                           |     | 時間                        | 場所       |
|---------------------|-------------|-------------------------------|-----|---------------------------|----------|
| うさみみタイム             | 9/3<br>(木)  | まんが日本昔ばなし<br>三年寝太郎/ひょうたん長者 2  | 25分 |                           |          |
| (幼児・児童向け)           | 9/10<br>(木) | 新きかんしゃトーマス<br>さかなにはきをつけろ ほか4話 | 25分 | 午後3時30分~                  | 視聴       |
|                     | 9/17<br>(木) | ちびねこコビとおともだち<br>2             | 20分 | 「読み聞かせ」<br>のあと、映<br>画会です。 | 覚室       |
|                     | 9/24<br>(木) | ぐるんぱのようちえん<br>2               | 29分 |                           |          |
| 松の木読書会*             | 9/18<br>金)  | ミドリさんとからくり屋敷<br>鈴木 遙,         | /著  | 午前10時~正午                  | 和室       |
| おはなしくらぶ<br>(乳幼児向け)* | 9/28(月)     | 絵本の読み聞かせ                      |     | 午前11時30分~<br>正午           | 視聴<br>覚室 |

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

## 9・10月の図書館のお休み

#### ∞本館の休館日

(第2火曜日、第4金曜日)

9月/8日(W·25日)金

10月/13日(火)·23日(金)

#### ∞分館の休館日

(第2水曜日、第4木曜日)

9月/9日(水)・24日(木)

10月/14日(水) · 22日(木)

#### ∞本館・分館の開館時間

午前9時30分~午後7時(土・ 日曜日、祝日は午後6時まで)

# 新着図書の紹介

手間をかけずにこの「ほめ言葉」が聞こえるレシピ

(本館 実用書B) 小田真規子/著 文響社 596 ピンク 日本の中でイスラム教を信じる

(本館・分館 歴史哲学) 佐藤兼永/著 文藝春秋 167 逆説の日本史18 (幕末年代史編1) (本館 歴史哲学)

井沢元彦/著 小学館 210

ものづくり2.0 メイカーズム--ブメントの日本的展開 (本館 科学工業)宇野常寛/編著[ほか] KADOKAWA 509.2 **里海資本論**(本館 科学工業)

井上恭介/著 NHK「里海」取材班/著 KADOKAWA 661.9 世界の記憶遺産60(本館 芸術音楽)

709 古田陽久/著 古田真美/著 幻冬舎 知らないうちに間違えている日本語(本館 言語辞典)

島津暢之/著 宝島社 814

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により 音訳 CD を作成していただいていますので、ご利用の方 は、お問い合わせください。

( )内は所蔵館とコーナー名

泳ぎたくない川(本館・分館 文庫コーナー)

愛川欽也/著 文藝春秋 W74 怪盗グリフィン対ラトウィッジ機関(本館 ティーンズ)

法月綸太郎/著 講談社 W/リ 負けない力(本館・分館 日本文学)

橋本治/著 大和書房 914//シ 国を救った数学少女(本館 外国文学)ヨナス・ヨナソン/著 中江久里子/訳 西村書店東京出版編集部 949.83

#### 児童書

君たちには話そう かくされた戦争の歴史(本館・分館 いしいゆみ/著 渡辺賢二/監修 くもん出版 (391 12歳までの読み聞かせが子どもの「地頭」をつくる!

(本館 児童)ランディー由紀子/著 WAVE 出版 K909.45 サッカク探偵団 あやかし月夜の宝石どろぼう(本館 児童) 藤江じゅん/作 ヨシタケシンスケ/絵 KADOKAWA 『フシ

- \*その他多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらな いときは、職員までお気軽にお尋ねください。
- \*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
- \*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 壓466-8441

北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 №470-6013

わたしたちの手・足の関節は、

物

#### あつし **篤** よし だ **吉田** 朝霞地区医師会

**2**3464-4666

ザラザラになり、ギシギシと動いて う病気の成りたちで、関節の表面が 痛みがでます。 形します。これが変形性関節症とい り減った軟骨は十分には回復せず、 けるので、軟骨はこすれあってすり と向きあって接していて、なめらか をもつときや歩くときに、まげのば 次第に軟骨の下の骨がむきだしにな 自然に回復しますが、年をとるとす 減ります。若いうちはすり減っても 体重などの圧力が加わって動きつづ な軟骨同士がすべりあって関節はス おおう軟骨が、もう一方の骨の軟骨 ムーズに動きます。しかし、いつも しを行います。関節の中では、 骨同士がこすれあって関節は変 骨間を

の治療で痛みがおさまらない場合の めに湿布や薬の内服、ヒアルロン酸 最後の手段です。すなわち表面がザ 今回の話の「人工関節」は、これら ます。まえおきが長くなりましたが などの注射、あるいは温熱や運動療 この変形性関節症などの軟骨がす う減って痛みがでる病気には、はじ サポーターや装具療法が行われ

> 般的な治療になっています。 年間あわせて十数万件も行われ、 でかめる歯にする方法です。わが国 えると、こわれてかめなくなった歯 取りかえる方法です。むし歯でたと ツルとなめらかに動く人工の関節に ラザラになった関節を、手術でツル を取りかえる人工股・膝関節手術は に人工関節が用いられ、股・膝関節 では肩・肘・指・股・膝・足の関節 を、さし歯やかぶせ物(クラウン)

す。 関節では〇脚をなおすことができま 善します。股関節では足の長さ、膝 では、なんら困ることがないほど改 次第に軽くなって普通に生活する上 みを取りのぞく目的で行われます。 術は日常生活の支障となるような痛 はスムーズに動きます。人工関節手 だに軟骨の役目をはたすポリエチレ 属・セラミックスを取りつけ、 す。変形してザラザラになった部分 手術の直後には痛みがありますが、 ンをはめ込んで組みたてると、関節 を取りのぞいて、適したサイズの金 ックス、ポリエチレンでできていま 人工関節は、おもに金属・セラミ しかし、全力で投げたり走った 、あい

ことがあります。年々改良されて ミックスと骨の間にゆるみが生じる う手術ではありません。人工関節は 術は60~65歳以上が対象になります。 使用にたえる期間はのびていますが ポリエチレンに摩耗や、 長きにわたって動きつづけるので、 り、マラソンをするため、正座する ~20年といわれており、人工関節 いずれ寿命がきます。一般的には15 人工関節は摩耗やゆるみのほかに 重い物をもち上げるために行

どうか決めることが大切です。 リスクを考えあわせた上で、行うか 年齢と痛みや障害の程度と、 本来の働きを取りもどす方法は、 すく予防が行われます。 工関節手術しかありません。しかし 役目をはたさなくなった関節 手術(

金属・セラ

|    | 日曜・休日に美施している医療機関 |    |                     |                      |                  |    |              | 午前10時            | ~午後4時          |
|----|------------------|----|---------------------|----------------------|------------------|----|--------------|------------------|----------------|
| 月日 |                  | 場所 | 施設名                 | 科目                   | <b>☎</b> (048)   | 場所 | 施設名          | 科目               | <b>☎</b> (048) |
|    | 6                | 朝霞 | 関医院                 | 内·小                  | 465-8550         | 和光 | 村山皮膚科クリニック   | 皮・アレ             | 464-5333       |
|    | 13               | 新座 | くりはら内科クリニック         | 内·消内·循内              | 042-<br>438-6606 | 朝霞 | 北あさか城北クリニック  | 整外・消内・肛・<br>外・リハ | 474–9066       |
|    | 20               | 新座 | 静風荘病院               | 内·呼内·消内·<br>循内       | 477-7300         | 新座 | かきの木整形外科医院   | 整外               | 471-8800       |
| 9  | <b>21</b>        | 和光 | 和光駅前クリニック           | 外·内·小·整外・<br>消内·肛·リハ | 460-3466         | 朝霞 | 朝霞台クリニック     | 内                | 472–1288       |
|    | 22               | 志木 | 福島脳神経外科・<br>内科クリニック | 脳外·神内·内              | 474-3000         | 志木 | 志木大腸肛門クリニック  | 肛·消内             | 423-8768       |
|    | 23               | 朝霞 | 石原クリニック             | 消内·内·外·肛             | 486-1890         | 朝霞 | 北朝霞藤宮眼科      | 眼                | 474-1417       |
|    | 27               | 志木 | かまた内科クリニック          | 内·消内·糖内              | 472-7070         | 新座 | いしもと脳神経外科・内科 | 脳外·内             | 483-7111       |

手術も行われています。

また人工股

膝関節手術は、静脈血栓塞栓症(工

コノミークラス症候群)

がおこりや

問題が生じた場合には取りかえる再 属アレルギーがおこることがあり

人工股関節の脱臼、

破損や金



えたなる物 もあります。 確認してから お出かけくだ



各種健(検)診等の年間日程 は「朝霞市保健センターガ イド」に掲載しています。

## 問/健康づくり課(保健センター内) **☎**465-8611 №466-7522

※各種相談の日程は、32ページをご覧ください。



#### 乳幼児と保護者の方へ

※費用:無料 ※会場:保健センター

内

日時・会場

対

 $\boldsymbol{\sigma}$ 他

離乳食ステップ アップ教室

10月15日休) 午前10時~正午

平成27年1・2・3月生の第1子 定員/午前18組・午後18組(先着順) もしくは午後1時30分~3時30分のお子さんとその保護者1名

**申**/9月3日休から(電話で要予約)

#### マタニティ教室

※土曜日はパパも 参加できます

| В           | 程                         | 実施時間    | 対象(初妊婦)   | 内容                             | その他                                    |
|-------------|---------------------------|---------|-----------|--------------------------------|--|
| 10月         | 24日(土)                    | 午前10時~  | H28年1月~3月 | お産の進み方、パパ講座、                   | <b>胂</b> /11月(2日コース)は                  |
| (短縮1日コース)   | ※妊婦・パパになる方対象              | 午後4時    | 出産予定      | 沐浴·妊婦体験、DVD 上映                 | 電話で9月17日(4)から予                         |
| 11月         | 1回目:5日休<br>※妊婦のみ対象        | 午後1時~4時 |           | 妊娠中の栄養と調理実習、<br>妊娠中の歯っぴい講座     | 約受付開始<br>※10月(1日コース)はすで                |
| (じっくり2日コース) | 2回目:14日仕)<br>※妊婦・パパになる方対象 |         |           | お産の進み方、パパ講座、<br>沐浴・妊婦体験、DVD 上映 | に受付を行っています。<br><b>定員</b> /10・11月ともに36人 |

乳幼児健康診査

| 10月の乳幼児健診 |            |           |           |  |  |  |  |
|-----------|------------|-----------|-----------|--|--|--|--|
| 4か月児健診    | 10か月児健診    | 1歳6か月児健診  | 3歳児健診     |  |  |  |  |
| H27年6月4まれ | H26年12月生まれ | H26年3月4まれ | H24年6月4まれ |  |  |  |  |

※左記の方へ、個別通知します。 (9月上旬発送予定)

定期予防接種

以下の対象者に個別通知します。

| ヒブ・小児用肺炎球菌等 | 生後1か月児(H27年8月生まれ) |
|-------------|-------------------|
| 日本脳炎        | 3歳児(H24年8月生まれ)    |



# 残暑が残る時期です!! 熱中症に注意しましょう!



高齢者の注意点…高齢者はのどの渇きに対する感覚や、暑さに対する感覚が弱くなるため、注意が必要です。のどが渇 いていなくても、こまめに水分補給をしましょう!また、日中だけでなく、夜間もエアコンなどを上 手に使いましょう!

乳幼児の注意点…幼児は体温調整機能が十分に発達していません。水分補給はもちろんですが、涼しい服装や帽子など 工夫しましょう。また、乳幼児は車内での熱中症が多く報告されています。夏場の車内は5分程度で も気温が急激に上がり、熱中症の危険が高くなります。

青少年の注意点…青少年は炎天下での運動時や、外での長時間の作業中に熱中症が多く発生しています。適宜、休憩を し、水分補給をこまめにしましょう。また、集団の活動の場ではリーダーを明確にしましょう。

#### くクールオアシスまだまだやります!!>

市では熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、 市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。皆さん、どうぞご利用ください。



成人の方へ

※費用については、特に記載しているもの以外は**無料**です。

内容

日時・会場 親子歯科健康診査 実施期間/9月1日炒~11月30日/月

対 象 の

対象者/H22年4月2日~H23年4月1日生まれの幼児と保護者1人(原則は幼児と保護者同時受診) ※対象者には、8月中に個別通知しています。詳細は通知をご覧ください。個別通知の届かない方はご連絡ください。

成人歯科健診

10月1日(木)・8日(木) 午前9時~午後3時 保健センター

16歳以上の市民 定員/1 日120人 (午前60人、午後60人) 内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 ■/9月7日/月までに健康づくり課へ(電話で要 予約)

#### ●検診実施医療機関追加のお知らせ

| 医療機関名           | 住所                         | 電話           | 検診項目   |
|-----------------|----------------------------|--------------|--|
| 福島脳神経外科・内科クリニック | 志木市本町6-22-45               | 048-474-3000 | 個別がん検診(大腸がん・前立腺がん)・肝炎ウイルス検診                  |
| 玲子内科クリニック       | 新座市栗原5-12-17<br>メイハイムビル2 F |              | 個別がん検診(胃がん(内視鏡)・肺がん・大腸がん・前立腺がん)・<br>肝炎ウイルス検診 |

#### 検診実施医療機関住所変更のお知らせ

**医療機関名**/新座むさし野クリニック **住所**/新座市野火止5-2-35 3階 **住所変更日**/9月1日炒~

#### ※9月の休日歯科応急診療所

9月6日(日)·13日(日)·20日(日)·21日(月·祝)·22日(火·祝)· 実 施 日 23日(水・祝)・27日(日)

午前9時~11時30分 受付時間

新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター) 場 所 察 料

問い合わせ ☎481-2211

健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください) 診

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 **2**460-0123

※小児救急電話相談 #8000 (携帯電話からも相談可能) ※大人を対象とする救急電話相談

#7000 (携帯電話からも相談可能)

☆**今月の主な保健衛生週間(月間)行事予定** 9月は「健康増進普及月間」です。

# **加 丸沼芸術の森から美術品が寄託されました**



写真左から須﨑さん、小杉さん、富岡市長

8月5日例、丸沼芸術の森主宰 須崎勝茂さんから市に、美 術品が寄託されました。作品は、小杉小二郎作の絵画「セーヌ 河畔」、加藤孝造作の壷「志野扁壷」、鈴木三成作の壷「青瓷壷」 の3点です。

なお、同じく丸沼芸術の森から寄託されている、佐藤忠良作 のブロンズ像「帽子・立像」の市役所市民ホールでの展示は、 今年9月下旬までの予定です。まだご覧になっていない方は、 一度鑑賞されてみてはいかがでしょうか。

|                                 | 1                                | 多種 相談 -                         |            | 覧                             |                          |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------|-------------------------------|--------------------------|
| 相 談 名                           | 日 程                              | 時間                              | 会場         | 予約・問い合わせ先                     | 電話番号(048)                |
| 人 権 相 談                         | 毎月第1月曜日<br>(祝日の場合は翌週)            | 午後1時~4時                         | •          | 人権庶務課                         | <b>☎</b> 463−1738        |
| 女性総合相談                          |                                  | 午前10時~午後3時                      | 8          | それいゆぶらざ(女性センター)               | <b>4</b> 463-2697        |
| D V 相 談                         | 毎週火〜日曜日<br>※専門の相談員による<br>毎週火・土曜日 | 午前9時~午後5時<br>相談日時<br>午前10時~午後4時 | €          | それいゆぷらざ(女性センター)               | <b>1</b> 463-0356        |
| 法律相談                            | 毎週水・金曜日                          | 午前10時~正午、<br>午後1時~3時            | •          | 地域づくり支援課                      | <b>4</b> 463-2648        |
| 行 政 相 談                         | 毎月第2・4月曜日                        | 午後1時~4時                         | •          | 地域づくり支援課                      | <b>2</b> 463–2648        |
| 消費生活相談                          | 毎週月~金曜日                          | 午前10時~正午、<br>午後1時~4時            | •          | 地域づくり支援課                      | ☎463-1111(代表)<br>内線2256  |
| 税務相談 😚                          | 毎月第3月曜日                          | 午後1時~4時30分                      | •          | 課税課                           | <b>1</b> 463-2851        |
| 税務相談(税理士会)↔                     |                                  | 午後1時30分~4時                      | <b>₩</b>   | 関東信越税理士会朝霞支部事務局               | <b>1</b> 465-0025        |
| 休日納税相談                          | 毎月第1・3日曜日<br>(10月は第2·3日曜日)       | 午前8時30分~正午                      | •          | 収納課                           | <b>☎</b> 463-2023        |
| 年金相談                            |                                  | 午後1時~6時                         | •          | 保険年金課                         | <b>☎</b> 463-1264        |
| 家庭児童相談                          |                                  | 午前9時30分~午後4時                    | •          | こども未来課                        | <b>☎</b> 463−2231        |
| 起 業 家 育 成 相 談 🕝<br>(1 週間前までに予約) | (休所日を除く)                         | 午前10時~午後7時                      | <b>@</b>   | 産業振興課                         | <b>2</b> 463-1903        |
| 金融 よろず相談 🕝 (中小企業者、起業者向け)        | 毎月第1木曜日<br>(祝日の場合は翌週)            | 午後1時30分~4時30分                   | <b>@</b>   | 産業振興課                         | <b>1</b> 463-1903        |
| 内 職 相 談                         | 毎週火・金曜日                          | 午前9時~正午、<br>午後1時~4時             | •          | 産業振興課                         | <b>4</b> 463-1903        |
| 労働・社会保険相談                       |                                  | 午後1時~4時                         | <b>@</b>   | 産業振興課                         | <b>☎</b> 463-1903        |
| 就職支援相談 🕏                        | 毎月第2・4水曜日<br>(9月は第4木曜日)          | 午前10時~正午、<br>午後1時~4時            | (第2<br>第4  | (水)) 産業振興課                    | <b>1</b> 463-1903        |
| 分譲マンション<br>管 理 相 談 貸            | 毎月第1水曜日<br>(1月・5月は第2水曜日)         | 午後1時30分~4時20分 (1組50分)           | •          | まちづくり推進課<br>(予約は前月第3月曜日から先着順) | <b>☎</b> 463-2518        |
| 不動産無料相談 🕏                       | 毎月第2木曜日<br>(8月は第3木曜日)            | 午前10時~正午                        | <b>a</b>   | 宅建協会県南支部                      | <b>☎</b> 468−1717        |
| 住宅建築相談 🕏                        | 毎月第2水曜日<br>(1月は第3水曜日)            | 午後2時~4時                         | •          | 建築士事務所協会県南支部                  | <b>☎</b> 461−4507        |
| 精神保健福祉相談                        | 毎週火曜日<br>※4月から火曜日のみとなります。        | 午後1時~5時15分                      | •          | 障害福祉課                         | <b>4</b> 463-1598        |
| 生活困窮相談                          |                                  | 午前8時30分~午後5時15分                 | •          | 福祉課                           | <b>☎</b> 463-1594        |
| 生活保護相談                          | 毎週月~金曜日                          | 午前8時30分~午後5時15分                 | •          | 福祉課                           | <b>☎</b> 463−1576 · 1562 |
| 地域包括支援センター<br>高齢者に関する総合相談       | 毎週月~金曜日                          | 午前8時30分~午後5時                    | <b>110</b> | 長寿はつらつ課                       | <b>~</b> 463-1921        |
| 外国人生活相談                         | 毎週月~金曜日                          | 午前9時~午後4時                       | <b>1</b>   | 外国人総合相談センター埼玉                 | <b>☎</b> 833−3296        |
| 栄養相談 😚                          | 毎週月~金曜日                          | 午前8時30分~午後5時15分                 | 保          | 健康づくり課                        | <b>☎</b> 465-8611        |
| こころの健康相談🙃                       | 9月30日(水)                         | 午後2時~3時30分                      | 保          | 健康づくり課(9月25日)まで)              | <b>1</b> 465–8611        |
| *❸…予約が必要で                       | す。 *すべて祝日を除き                     | きます。 ※日程・会場は変                   | 変更に        | になる場合があります。                   |                          |

市市役所 @産業文化センター @保健センター ②それいゆぷらざ(中央公民館内女性センター) ⑩各地域包括支援センター ᆒ埼玉県浦和合同庁舎 ⑩関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) ❸宅建協会県南支部

# **イモ 言 \***友 行事案内を掲載しています。

市内の公共施設で定期的に 活動している団体の会員募集・

問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/ どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番 は(048)です。

# 事案内

# パパもママもエコクッキング& 皆でワイワイカフェ

**日時**/9月13日(日) 一部:午前10時~午 後0時30分 二部:午後0時30分~1時 30分 会場/西朝霞公民館 費用/300 円 対象/子育て中のパパ、ママ(30人) 申込方法/9月8日火までにメールで その他/保育あり(1歳未満は要相談) 主催/埼玉県家庭教育アドバイザーサー クル ル・スリール(笑顔) 匣・ 問/ 小島 ⊠oji-match. 9. 22@ezweb.ne.jp

### 第6回「楽脳まつり」

日時/9月12日出 午前9時~午後4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/市民 その他/40団体による健康 増進まつり 主催/楽脳体操チーム 問/松山 ☎464-2717

#### 親子で楽しむ手品の講習会

日時/9月13日(日) 午後1時30分~3時 30分 会場/中央公民館・コミュニティ センター 費用/300円 対象/市内在 住の小学生とその保護者(先着30人) 申込方法/電話またはメールで その他 /講師:朝霞マジックサークル **主催**/ 朝霞ぐらんぱの会 闸・間/寺脇 🏗 

# 母と子の放射能の話 一未来のために今できること—

日時/9月26日仕) 午後2時~4時45分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円(小・中・高校生は無料) **対象**/朝霞·志木·和光·新座市民 申 **込方法**/電話またはメールで **その他**/ 講師:小出裕章さん。保育あり(要申込。 保険料100円) **主催**/ひまわりの会― 朝霞・和光・志木・新座―

**■・■**/ 犬股 ☎080-8030-4808 ☑himawari\_asaka311@yahoo.co.jp

#### 健康のための音読体験講座

日時/9月17日(木)、10月1日(木) 午前10 時~正午 会場/仲町市民センター 対 象/成人男女 申込方法/電話で その 他/腹式呼吸によるしっかりとした読み

で気分爽快 主催/朗読 虹の華 **■・■**/苦川 ☎474-5504

#### アジアの留学生のためのバザー

日時/9月27日(日) 午後1時~3時30分 会場/志木聖母教会 その他/①バザー 品提供のお願い(9月15日(火以降) ②前日準備、当日のボランティア募集 主催/アジアの留学生と交流する会 問/八代 ☎476-3376

#### 市民大学登録講師講座

日時/9月2日(水)·24日(木)、10月7日(水)、 11月18日(水) 午前10時~正午 会場/中 央公民館・コミュニティセンター 費用/ 各回300円 対象/市民 主催/あさか 市民大学 間/坂本 ☎090-8680-3018

## 同行援護従事者養成研修(一般・ 応用課程)(県指定)

**日時**/一般課程:講義…10月8日休·13 日(火) 演習…(1)10月15日(水)・20日(火)また は②12月8日(火・10日休) 午前10時~午 後4時 応用課程:講義…10月22日休 演習…①10月22日休・27日火または②12 月15日(火・17日(木) 午前9時30分~午後 4時30分 会場/中央公民館・コミュニ ティセンターほか 費用/一般:17,000 円 応用:12,000円(テキスト代別途)、 同時申込27,000円 対象/一般:市民 応用:一般課程修了者または修了予定者 **申込方法**/はがきに住所・氏名(ふりが な)・電話番号・受講課程と日程・「同 行援護従事者養成研修受講希望」を明記 し、〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23号 NPO 法人障害者も地域で共に・コーヒ ータイム宛へ(9月25日) **その 他**/定員:一般20人 応用15人 **主催**/ 特定非営利活動法人障害者も地域で共に ・コーヒータイム **問**/選見 ☎467-7749

# (※)認知症サポーター修了者にむける リフレッシュ研修

日時/9月29日(以 午後2時~4時 会 場/はあとぴあ(総合福祉センター) 主 催/"介護の日フェスタ"実行委員会 間/尾池 ☎468-6972

# (※)リフレクソロジーを用いた 障がい児へのアプローチ

日時/9月29日(以 午前10時~正午 会 場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/NPO法人 キラキラ 間/齋藤 ☑npo.kirakira.asaka@gmail.com

### (※)介護予防のための体操ボランティア 育成講座

日時/19月10日(木) 午前10時~11時30 分 ②9月24日休 午後1時30分~3時 会場/①はあとぴあ(総合福祉センター) ②中央公民館・コミュニティセンター 主催/うめぼし体操の会 間/伊藤 **2**476-5936

(※) 詳細は市ホームページ (http:// www. city. asaka. lg. jp / soshiki / 5 / dengonban-gyoji.html)をご覧ください。

# 員募集

#### 歌にあわせて歌謡舞踊(新舞踊)

日時/①毎週木曜日 午後1時~4時、 午後7時~9時 ②毎週金曜日 午後1 時~4時 会場/①朝志ヶ丘市民センタ - ②栄町市民センター **費用**/月4,000 円 その他/体験入会歓迎 間/松戸 **2**070-6643-4048

### MC クレヨン体操(ストレッチ& ソフトエアロビクス)

日時/毎週木曜日 午前10時~11時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/500円 会費/月1,000円 対象/成人女性 そ **の他**/インストラクターによる丁寧な指 導で、心も体もリフレッシュしません か?見学・体験(無料)随時受け付け 問/やすい ≥mcmccrayon@yahoo.co.jp

#### こども英会話サークル

日時/月3回水または木曜日 ①午前11 時15分~正午 ②午後3時~4時 ③午 後4時~5時 会場/溝沼市民センター ほか 入会金/1,000円 会費/月3,000 円 対象/11 1 歳10か月~3歳の未就園 児と保護者 ②幼児 ③小学1・2年生 間/喜多 図nshoda@mail.goo.ne.jp

#### 泉水小学生卓球教室

日時/毎週火・木曜日 午後7時~9時 会場/朝霞第五小学校体育館 入会金/ 1,000円 会費/月1,600円(その他、保 険料800円) 対象/市内在住の小学1 ~6年生 その他/送り迎えは保護者の 方にお願いします。 問∕鈴木 ☎080-5064-2354

#### コスモス卓球クラブ

日時/毎週金曜日 午後1時~4時30分 会場/東朝霞公民館 問/舘野 ☎456-0263

#### 金曜太極拳

日時/毎週金曜日 午前10時30分~正午 会場/南朝霞公民館ほか 入会金/ 1,000円 費用/月4,000円 その他/講 師指導のもと、基本から楽しく学んでい ます。初心者大歓迎 間/深山 ☎090-9208-6214



今年も市内の各会場で いろんなイベントが 行われたよ













いわて 銀河プラザ

宮城ふるさとプラザ



復興支援ブ



ブランドすかがわ 推進協議会



さくらんぼ シロップの かき氷 山形県東根市 『果樹王国ひがしね』

# 都市間交流ブー



開発普及協会











第38回あさか商工まつり

朝志ヶ丘自治会青年部による御輿巡行

子ども屋台村







消防体験フェア

今年も自衛隊がやって来る!

打ち上げ花火





また来年も みんなで来ようね♪

ボランティア清掃





朝霞の夜空を約9,000発の打ち 上げ花火が華やかに彩りました



|  | 鳴子大賞(埼玉県知事賞)                  | 夏舞徒   |
|--|-------------------------------|---|
|  | 準鳴子大賞<br>(朝霞市長賞)              | 朝霞なるこ遊和会  |
|  | 準鳴子大賞<br>(朝霞市コミュ<br>ニティ協議会長賞) | かつみ獅子蓮花   |
|  | 優秀賞(埼玉県議会議長賞)                 | CHIよREN 北天魁   |
|  | 優秀賞                           | 富士見町内会武蔵(武州<br>武蔵)、ダンスパフォーマ<br>ンス集団 迫-HAKU-   |
|  | ファイナル<br>ステージ賞                | かつみ獅子蓮花、富士見町内会武蔵(武州武蔵)、霞童、琥<br>覇、朝霞三中鳴子「みつばち」、<br>思知のであることを見る。<br>を見まれることを記される。<br>おいている。 |

ス集団 迫-HAKU-つみ獅子蓮花、富士見町内 武蔵(武州武蔵)、霞童、琥 朝霞三中鳴子「みつばち」 舞徒、CHIよREN北天 魁、朝霞なるこ遊和会、ダン 演舞順 スパフォーマンス集団 迫ーHAKUー、群青、リゾンな るこ会飛鳥、妃龍

審査員特別賞(高知県知事賞) 朝霞鳴子一族め組 審査員特別賞 (高知市長賞) コミュニティ協議会

市民まつり特別賞

(朝霞市議会議長賞) 市民まつり特別賞

(こどもの部)

(こどもの部)

(こどもの部)

玉組 特 別 賞

宮戸青嵐

燦-SUN-所沢風炎祇神伝

naruko dance team【いぶき】 (朝霞市商工会長賞)

実行委員会特別賞 岡部六弥太鳴子会

さくら保育園 さくらっこ

コミュニティ 協議会特別賞 きたあさか鳴子会 ゆりの木保育園 ゆりのきっす

市民まつ 浜崎鳴子隊、織依舞 り特別賞 しらこばと、滝の根保 育園 チーム織依舞

朝霞鳴子一族め組、遊 人、夏龍颯爽、陵-RYO ー、宮戸保育園 チーム うみそらだいち















広報あさか No. 700

発行日/平成27年9月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111代 FAX 467-0770代

広報あさか音声 CD(デイジー形式) を図書館本館と北朝霞分館で貸し出 しています。

