

2015

7

平成27年

 広報

No.698

毎月1回1日発行

あさか



水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」	P. 2
8月9日(日)は埼玉県知事選挙の投票日です	P. 8
高齢者福祉サービスをご利用ください	P. 10
平成27年度集団健(検)診のご案内	P. 11
障害者支援制度をご利用ください	P. 12
児童館へ行ってみよう!!	P. 13
朝霞地区一部事務組合だより	P. 14
平成27年度臨時福祉給付金のお知らせ	P. 16

市長コラム	P. 17
情報BOX	P. 18
ようこそ!あさかの生涯学習へ	P. 29
わたくしたちの健康	P. 36
みんなすこやか	P. 37
PHOTO NEWS	P. 38
各種相談一覧	P. 38
市民伝言板	P. 39



総額6億円! 20%もお得! 朝霞市プレミアム付商品券

事前予約は6月26日(金)で終了ですが、販売数に満たない場合、8月に朝霞市プレミアム付商品券を販売します。なお、販売数に達した場合はご了承ください。詳しくは、広報あさか8月号をご覧ください。

※商品券取扱店一覧はQRコードからご覧いただけます。

問/朝霞市商工会 ☎470-5959



夏の祭典第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」が今年もやってくる!

朝霞市内が最も熱くなる季節がやってきます。今年の朝霞市民まつり「彩夏祭」は7月31日(金)の前夜祭を含め、8月1日(土)・2日(日)の3日間開催します。

本州最古のよさこい鳴子踊り「関八州よさこいフェスタ」は、参加する踊り子はもちろん観客の皆さんも一体となって楽しめるイベントです。また、8月1日(土)には、約9,000発の打ち上げ花火が彩夏祭に華を添えます。他にも、吹奏楽演奏や各種ブースによる食べ物の販売など、さまざまなイベントで盛り上がります。

今年の夏も彩夏祭の熱気をぜひ肌で感じてください(彩夏祭特集は、2~7ページに掲載しています)。

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ <http://www.city.asaka.lg.jp/>

携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



熱い祭りだ！ 彩夏祭！

ASAKA SAIKASAI 2015

彩夏祭

第三十二回 朝霞市民まつり

関八州
よさこい
フェスタ

日時：7月31日(金)・8月1日(土)・2日(日)

会場：朝霞会場…朝霞中央公園・青葉台公園
および周辺道路

北朝霞会場…北朝霞公園

打ち上げ花火

彩夏祭の一大イベント。約9,000発の花火が、朝霞の夜空を彩ります。

ぜひ、ご家族やご友人とお楽しみください。

日時／8月1日(土) 午後7時15分～8時15分

※荒天等の場合は、翌日に順延します。

花火会場／キャンプ朝霞跡地周辺

朝霞会場の各催物会場では、花火打ち上げのカウントダウンを行います。

花火観覧場所

会場／陸上競技場

開場／8月1日(土)

午後3時30分頃～

※陸上競技場内は飲食禁止です。



☆花火観覧についてのお願い☆

- ・公園内の場所取りは、他の利用者の迷惑となっています。7月31日(金)までの場所取りはご遠慮ください。
- ・道路上にレジャーシート等を敷くことは、危険ですので絶対におやめください。
- ・地面にくいを打ってのレジャーシート等の利用は禁止です。
- ・当日の風向き等によっては花火の破片が飛んでくる場合がありますのでご注意ください。

暑さとともに今年も彩夏祭がやってきた！

本州で初めて朝霞が取り入れたよさこい鳴子踊りである「関八州よさこいフェスタ」には全国各地から96チームがエントリー。元気で華麗な演舞は見応えあり！そのほかにも、打ち上げ花火や商工まつりに青空フリーマーケット・・・。

おいしい、楽しいイベントを満喫しに、みんなで出かけよう！

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内)

☎463-2645

ご協賛ありがとうございました



今年も彩夏祭の開催のために、多くの方々から多額のご協賛とご協力を賜りました。ここに厚く御礼申し上げます。



あなたの家は大丈夫ですか

～彩夏祭で木造住宅の無料簡易耐震診断を実施します～

問／開発建築課 ☎463-2585

市では、建て替えまたは耐震改修工事を積極的に進めていただくためのきっかけづくりとして、簡易耐震診断を実施します。

日時／8月1日(土)・2日(日) 正午～午後4時

会場／あさか商工まつり建設部会 防災コーナー

対象／昭和56年以前に建築された木造2階建て以下の住宅

準備していただくもの／建築確認通知書または1・2階平面図(間取り図)



関八州よさこいフェスタフォトコンテスト

第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」で行われる「関八州よさこいフェスタ」の写真を募集します。

よさこい鳴子踊りが生み出す感動と熱気、躍動感を写真で表現してください。

題材／よさこい鳴子踊り **色**／カラー、白黒、セピアいずれも可

サイズ／4ツ切またはA4(ワイドおよび変形サイズ、組写真不可)

出品方法／応募用紙または写真の裏に、①題名②作品のコンセプト(構想・意図)③郵便番号・住所④氏名(ふりがな)と、希望される場合はペンネーム⑤年齢⑥職業(学校名)⑦電話番号を記入し、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市民まつり実行委員会事務局(市役所別館4階地域づくり支援課内)まで郵送または持参してください。

応募締め切り／8月28日(金)【必着】 **応募数**／1人1点

表彰／一席、二席、三席(各1点)、入選(2点)

選考結果／応募者全員に通知 **作品の発表**／展示会を予定

応募作品／応募作品は返却しません。オリジナル未発表の作品に限ります。画像合成をしたものは不可

※詳細は彩夏祭ホームページ(<http://saikasai.com>)をご覧ください。

※「2015関八州よさこいフェスタ」の撮影作品に限ります。



第31回 一席「ひと夏の青春」
たけやま いさお
武山 勲さん

彩夏祭オフィシャルグッズを販売します

好評をいただいているポロシャツ、Tシャツ、マフラータオルに加え、新たに缶バッジを販売します。

以下の各販売場所で購入できますので、ぜひ、お買い求めください。

※詳細は、彩夏祭公式ホームページをご覧ください。

事前販売／7月上旬から(販売時間・在庫等は各販売場所にお問い合わせください)

販売場所／

【全グッズ取り扱い】(予定)

・ホッと茶屋「あさか」

■本町2-1-12 ☎486-9981

・トモソダチcafé COZY

■大字浜崎669-1 産業文化センター内 ☎485-9923

【ポロシャツ】

・シナノ屋商店(制作・販売)

■幸町3-4-24 ☎461-0153

【マフラータオル、缶バッジ】

・朝霞市社会福祉協議会(はあとぴあ障害者多機能型施設)(制作・販売)

■大字浜崎51-1 ☎486-2481

当日販売／7月31日(金)～8月2日(日)

販売場所／グッズ売り場

・朝霞会場：子ども屋台村(青葉台公園)、まつり本部(コミセン) 8月1日(土)・2日(日)のみ

・北朝霞会場：北朝霞公園野球場内

※金額は全て税込み

ポロシャツ	左袖 彩夏ちゃんの刺繍 背面 襟足にsaikasai.comの刺繍 【色】ネイビー(紺)・デイズ(黄) 【サイズ】WM(SS)～3L 【金額】1,600円
Tシャツ	【色】赤 【サイズ】120cm・140cm・SS(160cm)・S～3L 【金額】120cm・140cm：1,100円 SS(160cm)～3L：1,200円
マフラータオル	【色】ピンク地 【サイズ】縦19cm×横115cm 【金額】1,000円
缶バッジ	【サイズ】直径44mm 【金額】200円

彩夏ちゃんからのお願い



◎ごみは持ち帰るか、ゴミステーションへ!!

ごみはお持ち帰りいただくか、分別してゴミステーションにお願いします。まつりの後に残るのは、ごみではなく、楽しい思い出だけにしましょう。

◎車でのご来場はご遠慮ください

会場に駐車場はありません。公共交通機関を利用してお越しください。また、大変な混雑のため、会場内の自転車での移動は危険です。自転車は会場周辺の駐輪場に停めてから、徒歩でまつりをお楽しみください。

◎困ったときは、本部に連絡を

本部(朝霞会場：中央公民館・コミュニティセンター駐車場内 北朝霞会場：北朝霞公園野球場内)には、救護所、迷子受付、放送席、警察官詰め所などが集まっています。

◎よさこい演舞会場には立ち入らないでください

◎指定場所以外での喫煙はできません

◎「彩夏ちゃんのクリーン・グリーン活動」

まつりを楽しみながら、ごみを拾っていませんか?ごみ袋の用意があります。

日時／8月1日(土) 正午～午後5時

8月2日(日) 正午～午後5時

受付場所／中央公民館・コミュニティセンター駐車場

※各日先着100人に彩夏ちゃん特製缶バッジをプレゼント



第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」イベント一覧



※日時、内容は変更する場合があります。

第32回催物名	主催	開催場所	参加日	参加時間	内 容
朝霞会場					
前夜祭朝霞駅東口会場	仲町町内会、 仲町商工振興会、 コンフォール東朝霞 自治会	朝霞駅東口 駅前広場	7月31日	17:00～18:30	よさこい鳴子踊り演舞
前夜祭朝霞駅南口会場	朝霞駅前商店会、 富士見町内会、 朝霞本町商店会	朝霞駅南口 駅前広場	7月31日	17:00～19:15	よさこい鳴子踊り演舞
関八州よさこいフェスタ	朝霞市民まつり実行 委員会	公園通り北会場 公園通り南会場 税務署前会場 青葉台会場ステージ 中央公園野球場脇会場	8月1日 8月2日	12:30～18:27 12:30～18:28	よさこい鳴子踊り演舞（全96チーム）
大旗の競演	朝霞市民まつり実行 委員会	公園通り北会場 公園通り南会場 税務署前会場	8月2日	12:30～12:45	迫力ある大旗の演舞。鳴子チームの誇りの大旗が、力強く鮮やかに宙を舞います。
打ち上げ花火	朝霞市民まつり実行 委員会	朝霞中央公園周辺	8月1日	19:15～20:15 ※荒天の場合は 2日(日)に順延	約9,000発の花火が夜空を彩ります。会場周 辺でご覧になれますが、陸上競技場が観覧場 所としておすすめです。 ※陸上競技場は飲食禁止です。
峯流朝霞太鼓	峯流朝霞太鼓	中央公民館・ コミュニティセンター前	8月1日 8月2日	12:10～12:30 12:10～12:30	和太鼓演奏（オープニング）
消防体験フェア	朝霞消防署 朝霞市危険物防火安 全協会	郵便局通り	8月1日 8月2日	13:00～16:00 13:00～16:00	地震体験車の搭乗、消防車両の展示、子供防 火服の着装体験、煙体験、消火体験、救急法 体験、防災グッズの展示
第36回フタバカップ争 奪バレーボール大会	朝霞市バレーボール 連盟	総合体育館	8月1日 8月2日	9:00～18:00 9:00～17:00	市内・近隣チームとの友好関係を深め、技術 向上を目指す。
みんなで手作りしちや おう♪GAN! GUN! ウォーターガン!!	朝霞市子ども会連合会 青少年相談員朝霞市 協議会	朝霞の森	8月2日	13:00～16:00	みんなで手作りウォーターガンを作って水遊 びしちやおう！※参加費100円
スポーツ子ども広場	朝霞市レクリエーシ ョン協会	陸上競技場	8月2日	10:00～15:00	みんなが楽しめるスポーツの紹介
青空フリーマーケット	朝霞市スポーツ少年団	総合体育館駐車場	8月1日 8月2日	12:00～18:00 12:00～18:00	各家庭（出店者）での不用品、手作り品を持 ち寄り販売
第38回あさか商工まつり	朝霞市商工会	市役所駐車場	8月1日 8月2日	12:00～21:00 12:00～19:30	市役所駐車場をメインに、北朝霞会場にも模 擬店を出店 メイン会場では、ステージでの各種催物を開 催するほか、各部会による趣向を凝らしたイ ベントを実施
青年部まつり in 彩夏祭	朝霞市商工会青年部	陸上競技場前石畳	8月1日 8月2日	12:00～21:00 12:00～19:30	イベントや物品販売、ステージでのダンス等 の催し物、子どもが楽しめるようなアトラク ションを企画
子ども屋台村	NPO 法人まちづくり 夢会議	青葉台公園内野球場	8月1日 8月2日	12:00～19:15 13:00～18:00	子どもたちが中心となり、かき氷やジュース など屋台での販売を体験
朝霞市児童館 in 彩夏祭	(社福)朝霞市社会福 祉協議会	青葉台公園噴水広 場付近	8月1日	10:30～14:00	朝霞市児童館共同出店。子どもを対象に工作 をしたり、手作りのおもちゃで遊べる場をつ くる。参加費無料
小学生サッカー教室 in 彩夏祭	(公財)朝霞市文化・ スポーツ振興公社	陸上競技場	8月1日	10:00～15:00	大宮アルディージャU-12コーチングスタッ フによる小学生向けのサッカー教室
プラネタリウム彩夏祭 特別投映	朝霞市中央公民館	中央公民館・ コミュニティセンター	8月2日	①11:00～ ②14:00～ ③16:00～	夏番組のほか、クイズや神話のDVD 投映。 観覧料 大人200円 子ども100円 ※朝霞市在住・在勤以外の方は5割増し ※花火順延の場合は中止
彩夏祭絵画・ポスター コンクール	朝霞市 PTA 連合会	中央公民館・ コミュニティセンター	8月1日 8月2日	10:00～18:00 10:00～18:00	「まつり」をモチーフに描いた作品の展示
Honda 広場	(株)本田技術研究所 二輪 R&D センター	中央公園駐車場	8月1日 8月2日	12:00～18:00 12:00～18:00	Honda 製品（二輪車、汎用製品）の展示 子どもバイク教室、自転車シミュレーターほか
振武太鼓	陸上自衛隊朝霞駐屯地	郵便局前交差点	8月2日	18:45～19:15	迫力ある太鼓の演奏
陸上自衛隊東部方面 音楽隊	陸上自衛隊東部方面 音楽隊	公園通り北会場	8月2日	18:30～19:00	陸上自衛隊東部方面音楽隊による迫力あるパ レード
朝志ヶ丘自治会青年部 による御輿巡行	朝志ヶ丘自治会青年部	税務署前会場	8月1日	18:15～18:45	熱気みなぎるみこし巡行
コンテナガーデン フェスティバル in 青葉台公園	(公財)朝霞市文化・ スポーツ振興公社	青葉台公園テニス コート（中庭）	8月1日 8月2日	8:30～20:30 8:30～20:30	コンテナガーデンの展示、観覧者による投票
カウントダウンライブ	NPO 法人まちづくり 夢会議	青葉台公園ステージ	8月1日	18:15～19:15	ミニコンサートおよび花火カウントダウン
今年も自衛隊がやって 来る！	自衛隊埼玉地方協力 本部	郵便局通り	8月1日 8月2日	13:00～17:00 13:00～17:00	今話題のサイボンが自衛隊ブースにやって来 る！今年は極度の氷で涼しくなろう！！
彩夏ちゃんのクリー ン・グリーン活動	朝霞市民まつり実行 委員会	コミュニティセン ター駐車場	8月1日 8月2日	12:00～17:00 12:00～17:00	お祭りを楽しみながら、ゴミ拾いにも参加し よう。



※日時、内容は変更する場合があります。

第32回催物名	主催	開催場所	参加日	参加時間	内 容
出展ブース					
生活協同組合パルシステム埼玉	生活協同組合パルシステム埼玉	総合体育館駐車場	8月1日 8月2日	12：00～18：00 12：00～18：00	試食品の配布、宅配のPR
北海道海鮮焼き・仙台牛タン	北の国のそばから		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	海鮮焼き、牛タン焼き、から揚げ、牛ステーキ串、もつ焼き、けずりイチゴ、生ビール、ジュース
おおなん 邑南町観光協会	邑南町観光協会		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	いわみ 石見和牛肉串焼き
納涼サロン（シルバー人材センター）	（公社）朝霞地区シルバー人材センター		8月1日 8月2日	12：00～17：00 12：00～17：00	シルバー人材センターPR 冷たいウーロン茶の提供
西伊豆町（静岡県）のご当地グルメの販売	静岡県西伊豆町		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	海賊焼、西伊豆しおがつおうどん
有限会社スプラウト	（有）スプラウト		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	富士宮焼きそば、オムソバ、広島焼き、かき氷、から揚げ、ハンバーガーほか
コープみらい	コープみらい		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	コープ商品の試食、コープのPR
肉の万世	（株）万世		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	カツサンド、ハンバーグサンド、ヒレカツサンド、飲料
クラウドシティ志木本町	すまいるエフエム（株）		8月1日 8月2日	12：00～19：00 12：00～19：00	マンションのPR、縁日
エチオピア大使館	エチオピア大使館		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	エチオピアのPR
復興支援ブース					
いわて銀河プラザ	岩手県産（株）東京支店	税務署横	8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	岩手県産品の販売 南部せんべい、盛岡冷麺、いちご煮ほか
宮城ふるさとプラザ	宮城ふるさとプラザ（宮城県）		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	牛タン焼き、牛タンフランク、ずんだ餅、ずんだだんごほか
日本橋ふくしま館 MIDETTE	日本橋ふくしま館 MIDETTE		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	県産品の販売、観光PR、起上り小法師の絵付
茨城県水産物開発普及協会	茨城県水産物開発普及協会		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	海鮮焼、水産加工品での茨城の魚と魚食のPR
都市間交流ブース					
マルモ加藤陶器	みずなみ 瑞浪陶磁器卸商業協同組合	税務署横	8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	美濃焼を中心としたやきもの（茶碗、マグカップ、風鈴等）の販売
佐久物産振興会	長野県佐久市		8月1日 8月2日	12：00～19：30 12：00～15：00	佐久鯉のうま煮、そば、ブルーネ、リンゴジュース、手作りジャムほか
山形県東根市『果樹王国ひがしね』	（一社）東根市観光物産協会		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	東根市特産品や無添加さくらんぼ力キ氷の販売
ブランドすかがわ推進協議会（福島県須賀川市）	ブランドすかがわ推進協議会		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	須賀川産のキュウリや米などの特産品の販売
高知県物産＆観光PRブース	高知県東京事務所		8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～19：00	高知県観光パンフレットの配布、鳴子づくり体験、特産品（清涼飲料水）の販売
北朝霞会場					
吹奏楽演奏	埼玉県南西部消防音楽隊	北朝霞会場ステージ	8月1日	17：25～18：00	吹奏楽演奏（J-POP、歌謡曲など）
吹奏楽演奏	朝霞市民吹奏楽団		8月1日	18：00～18：40	吹奏楽演奏（J-POP、民謡、アニメソングなど）
民謡演舞	朝霞市民踊連盟		7月31日	16：15～17：15	民謡演舞
KIDS DANCE	ミニHAMズ		8月1日	16：45～17：05	子どもたちのダンス
フラダンス	ブカラニフラススタジオ		8月1日	17：05～17：25	フラダンス
関八州よさこいフェスタ	朝霞市民まつり実行委員会		7月31日 8月1日 8月2日	17：30～20：40 12：10～16：30 12：35～16：50	よさこい鳴子踊り演舞（全96チーム）
関八州交流グランドステージ	朝霞市民まつり実行委員会		8月1日	19：00～21：00	日本全国からよさこい鳴子踊りチームが参加し演舞を披露します。
関八州よさこいフェスタファイナル審査・表彰式	朝霞市民まつり実行委員会		8月2日	17：00～21：00	ファイナル進出12チームの審査、表彰式および演舞。ここで鳴子大賞が決まります。
大旗の競演	朝霞市民まつり実行委員会		8月1日 8月2日	18：40～19：00 12：20～12：35	迫力ある大旗の演舞。鳴子チームの誇りの大旗が、力強く鮮やかに宙を舞います。
第38回あさか商工まつり	朝霞市商工会	北朝霞会場	8月1日 8月2日	12：00～21：00 12：00～21：00	各種模擬店
朝霞台南口会場					
関八州よさこいフェスタ	朝霞市民まつり実行委員会	朝霞台南口会場	8月1日	16：00～18：00	よさこい鳴子踊り演舞

交通規制にご協力を

7月31日(金)の彩夏祭前夜祭から交通規制(図1～4参照)が行われます。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、会場内は大変混雑しますので、自転車でお越しの方は臨時駐輪場をご利用ください。

朝霞会場：朝霞中央公園・青葉台公園周辺

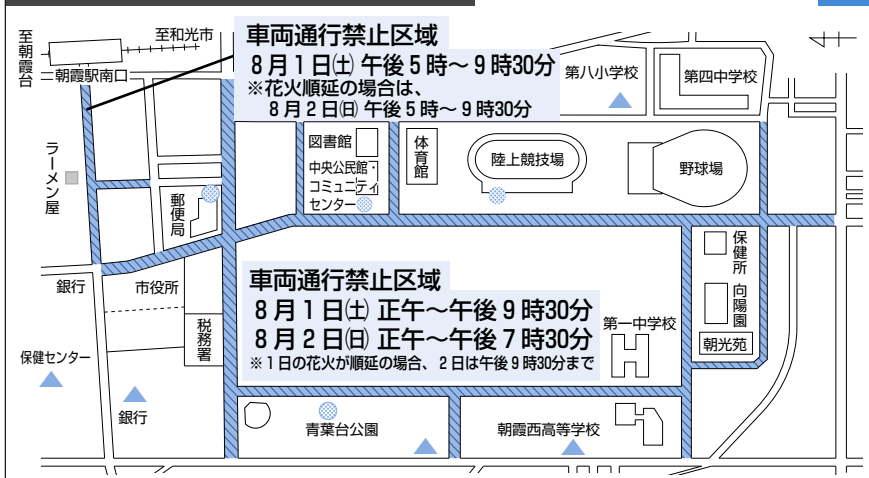


図1

朝霞駅南口会場

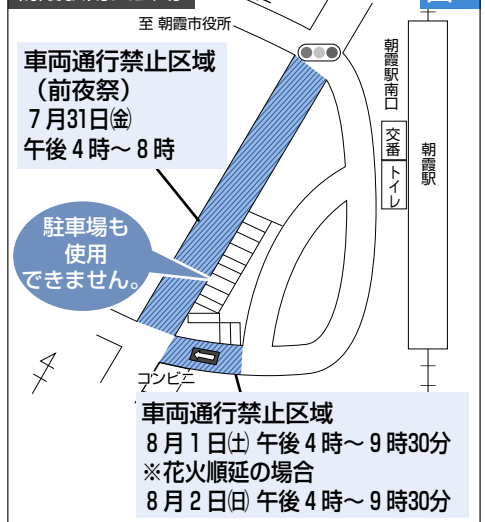


図2

北朝霞会場：北朝霞公園野球場・朝霞台南口



図3

朝霞駅東口会場



図4

●…ゴミステーション ▲…駐輪場 ■…車両通行禁止区域 □…う回願い区域

8月1日(土)朝霞駅付近の歩行者通行案内(花火順延の場合は2日(日))

打ち上げ花火当日の朝霞駅周辺は、大変混雑します。危険防止のため誘導員の指示に従い、次の点に注意してご協力をお願いします。また、時間には余裕を持ってご来場ください。

●午後5時頃から駅南口ロータリーは、一方通行(時計回り)になります。---

駅から線路沿いにコンビニエンスストア側に向かって、一方通行になります。

●午後7時30分頃から駅南口ロータリーは、一方通行(反時計回り)になります。→

コンビニエンスストア側から線路沿いに駅に向かって、一方通行になります。駅をご利用の際は、整列入場にご協力ください。

●帰りの切符は、あらかじめ臨時切符売り場等でお求めのうえ、ご来場ください。

花火終了後、駅周辺は大変混雑します。

臨時切符売り場では150円切符のみ販売しています。それ以外の切符の購入やICカードへのチャージは、必ず事前をお願いします。

●待ち合わせ場所は、★印「待ち合わせ」看板の場所をお願いします。

混雑のため、駅改札口付近での待ち合わせは危険です。

★での待ち合わせにご協力ください。

●市内循環バスの運行経路が変更になります。

詳細は7ページをご覧ください。

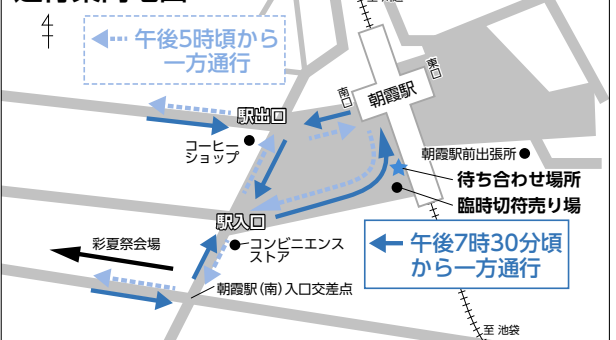
※西武バス・国際興業バスについては、バス停留所の掲示、各バス会社のホームページでご確認ください。

通勤・通学等で駅や地下駐輪場等をご利用いただいている方々には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ご協力を
よろしく
お願いします♪



通行案内地図





ご注意ください！

～彩夏祭の期間は、循環バスがう回および区間運休します～

市内循環バスに関する問／まちづくり推進課 ☎463-1514

彩夏祭開催当日(8月1日(土)・2日(日))は、税務署通りの朝霞税務署入口から朝霞駅南入口間、公園通りの朝霞市役所前から朝霞中央公園入口間、さらに花火打ち上げ当日8月1日(土)(順延の場合は8月2日(日))は、市役所通りの朝霞駅南口から朝霞市役所前間が午後5時から車両通行止めとなりますので、循環バスは下記のようにう回運行および区間運休となります。

なお、「朝霞市役所」バス停は、市役所の裏(公用車用駐車場)側へ移動しますので、お間違いのないようにお願いします(バス停移動図)。

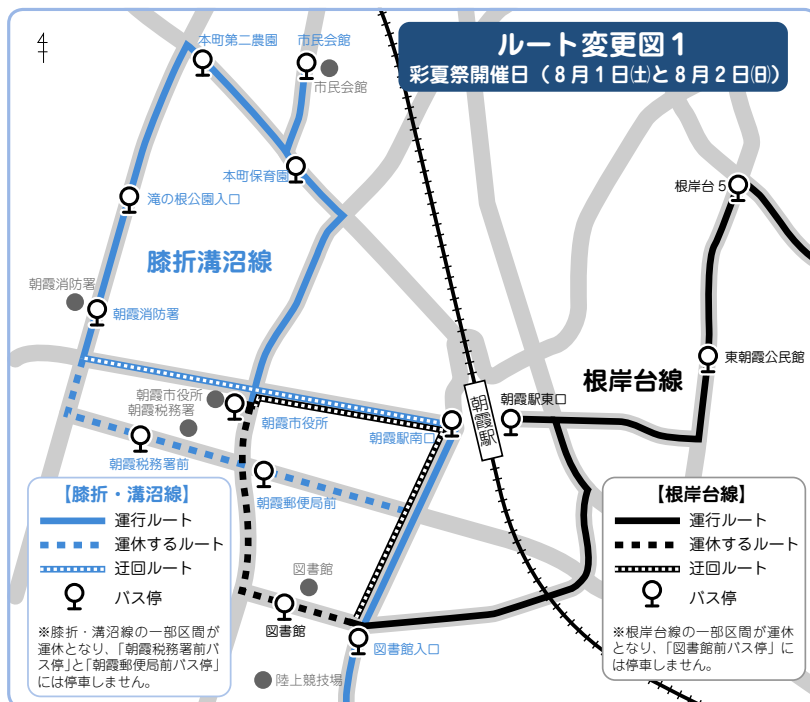
また、7月31日(金)前夜祭当日の膝折溝沼線午後3時以降発の便については、一部経路を変更し走行しますが、停車しないバス停はありません。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



バス停移動図

(8月1日(土)・2日(日))



膝折溝沼線

以下の便は「朝霞税務署前」「朝霞郵便局前」バス停は停車しません(ルート変更図1)。

●朝霞市役所発わくわくどーむ行き
8月1日(土)の1・2・3・4・5・6の各便と8月2日(日)の全便

●わくわくどーむ発朝霞市役所行き
8月1日(土)の1・2・3・4・5の各便と8月2日(日)の全便

※8月1日(土)と花火打ち上げが順延の場合の8月2日(日)は、以下の便で「朝霞駅南口～朝霞市役所」間は運休となります(ルート変更図2)。

●朝霞市役所発わくわくどーむ行き
7・8・9の各便

●わくわくどーむ発朝霞市役所行き
6・7・8・9の各便

根岸台線

以下の便は「図書館」のバス停は停車しません(ルート変更図1)。

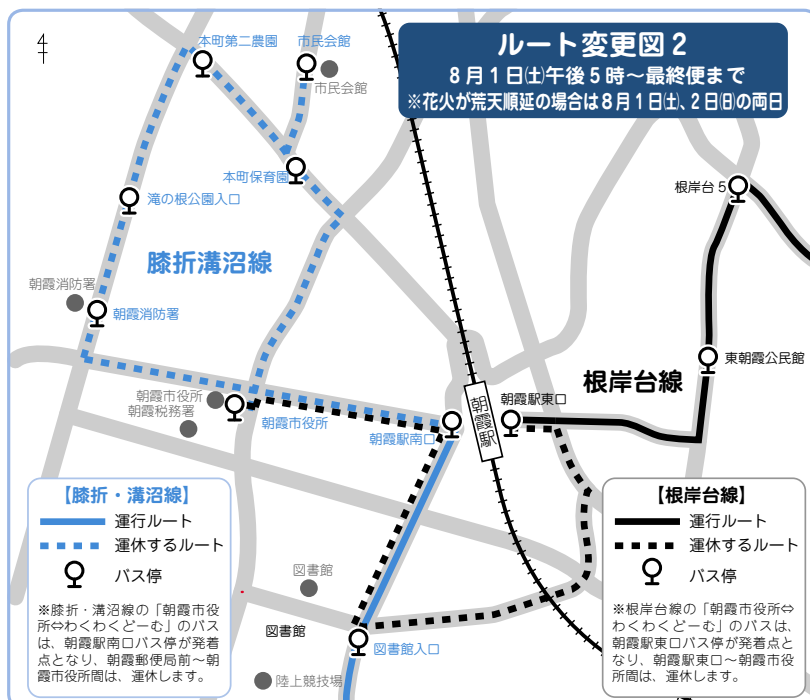
●朝霞市役所発わくわくどーむ行き
8月1日(土)の1・2・3・4・5・6の各便と8月2日(日)の全便

●わくわくどーむ発朝霞市役所行き
8月1日(土)の1・2・3・4・5・6の各便と8月2日(日)の全便

※8月1日(土)と花火打ち上げが順延の場合の8月2日(日)は、以下の便で「朝霞駅東口～朝霞市役所」間は運休となります(ルート変更図2)。

●朝霞市役所発わくわくどーむ行き
7・8・9の各便

●わくわくどーむ発朝霞市役所行き
7・8・9・10の各便



8月9日(日)は埼玉県知事選挙の投票日です！

投票時間は 午前7時～午後8時

問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444
☎463-4758 (7月1日(水)～8月9日(日))

県内へ転出された方は

朝霞市の選挙人名簿に登録されている方で、平成27年4月23日以降に埼玉県内の他の

平成27年7月8日以降に転居届をされた方は、前住所の投票所で投票してください(郵送する投票所入場券に記載してある投票所です)。

市内で転居された方は

この選挙で投票できる方は、平成27年8月10日までに生まれた方で、平成27年4月22日までに朝霞市に転入届をして、引き続き投票日まで居住している方です。ただし、公民権停止中の方は投票できません。

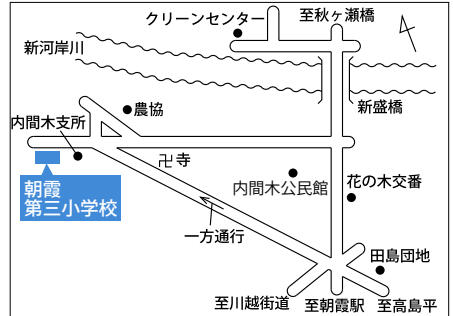
朝霞市で投票できる方は

内間木公民館改修工事に伴い投票所が変更となります

内間木公民館 ⇒ 朝霞第三小学校

第3投票区域内にお住まいの有権者の皆さんはお間違いないようにお願いします。

■第3投票所 朝霞第三小学校
大字浜崎230



県内から転入された方は

平成27年4月23日以降に朝霞市に転入した方は、前住所の市区町村選挙管理委員会に選挙人名簿の登録の有無をお問い合わせください。なお、前住所の市区町村で投票する際には現在も引き続き県内(朝霞市)に住所を有する旨の証明書または住民票の写しの提示が必要ですので、あらかじめご用意ください。

投票所入場券を郵送します

入場券は、世帯ごとに圧着はがきで郵送します。はがき表紙右下の部分からはがして開封してください。また、次の点にご注意ください。
①はがき1枚に世帯員4人まで連記してあります。
②はがきが湿っているときは、開封する前に十分に乾かし

てから、丁寧にはがしてくださいます。

③投票するときは、あらかじめ入場券を切り離して、各自投票所にお持ちください。
④万一、入場券が届かない場合や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。

※入場券の作成は平成27年7月7日現在で作成しています。
※入場券は、告示日(7月23日(木))前後に発送します。あて先不明などで届かないことのないよう、門や玄関に表札をお願いします。住所移転などで、届かない場合や選挙権があるかどうかわからない場合は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

開票は即日開票です

日時／8月9日(日) 午後9時
会場／総合体育館
参観人／定員100人(朝霞市の選挙人名簿に登録されている方)

選挙人名簿の縦覧ができます

縦覧日時／7月23日(木) 午前8時30分～午後5時
縦覧場所／朝霞市選挙管理委

員会事務局(市役所別館4階45番窓口)

選挙公報を配布します

候補者の政見などを掲載した選挙公報を7月27日(月)以降各家庭に配布します。そのほか、市内の各公共施設や駅などにも備え置きます。

点字投票・代理投票もできます

目の不自由な方には、点字器と点字投票用紙をご用意しています。また、自ら候補者の氏名を記載できない場合は代理投票もできますので、投票所の係員にお申し出ください。

選挙に関するホームページをご利用ください

市ホームページ

パソコン

<http://www.city.asaka.lg.jp/>

モバイル

<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>

埼玉県ホームページ

<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/e1701/>

期日前投票・不在者投票をご利用ください

選挙期日（投票日当日）に、次のような理由等で投票所に行くことができない場合は、期日前投票や不在者投票ができます。

- ① 仕事や学校などで投票所に行けないとき
- ② 旅行やレジャーなどで投票所外に出かけるとき
- ③ 病気やケガなどで歩くことが困難なとき
- ④ ほかの市町村にすでに住所移動しているとき

期日前投票をする場合

期日前投票場所、期間および時間は別表1のとおりです。なお、彩夏祭のため別表2のとおり正面玄関や駐車場がご利用できません。

※各期日前投票所において宣誓書（兼請求書）を記入していただきますが、事前に市ホームページからダウンロードにより印刷し、必要事項を記入した宣誓書をお持ちいただくこともできます。

不在者投票をする場合

① 朝霞市以外の選挙管理委員会で行う方法

他市区町村に滞在中の場合は、郵送で投票用紙等を請求する必要があります。なお、郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

※告示日（7月23日）前でも請求できます。

② 指定された施設（病院または老人ホーム等）で不在者投票を行う方法

不在者投票ができる施設に指定されている病院に入院または老人ホーム等に入所している場合は、その施設で不在者投票をすることができません。その施設が指定されている

るかどうかは、各施設長もしくは選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

なお、市内の指定施設は、朝霞台中央総合病院、朝霞病院、朝光苑、内間木苑、塩味病院、ケアライフ朝霞、つつじの郷、グリーンビレッジ朝霞台、ハレルヤ、花水木の里、コンフォルト朝霞の11か所です。

③ 郵便等による不在者投票を行う方法

規定以上の障害（別表3・4参照）のある方もしくは「要介護5」の介護保険の被保険者の被保険者証をお持ちの方で、郵便等投票証明書を交付されている方は、郵便による投票ができます。※郵便等投

票証明書をお持ちでない場合は、あらかじめ申請し、証明書の交付を受けておく必要があります。なお、手続き等の詳細は、お問い合わせください。

請求期限／8月5日（水）午後5時

公民館臨時休館のお知らせ

埼玉県知事選挙に伴い、次のとおり休館となります。

公民館名	8月8日(土)	8月9日(日)
東朝霞公民館	臨時休館	臨時休館
西朝霞公民館		

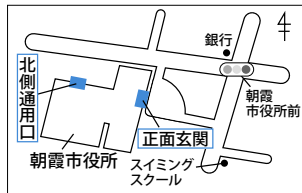
別表1 期日前投票の投票所、期間および時間

投票所	期間	時間
朝霞市役所（別館5階502会議室） ※閉庁時も正面玄関から入場できます。	7月24日(金) 8月8日(土) ※土、日曜日でも投票できます。	午前8時30分～午後8時00分
朝霞台出張所（西弁財1-9-26） ※車での来場はご遠慮ください。		午前9時30分～午後7時30分 市役所とは時間が異なります。

別表2

彩夏祭開催時の変更点

7月31日(金)、8月1日(土)・2日(日)は、彩夏祭のため朝霞市役所の出入り口、駐車場等が次のとおりとなりますのでご注意ください。



	出入り口	駐車場
7月31日(金)	正面玄関	午後5時30分以降はご利用できません
8月1日(土)	北側通用口	ご利用できません
8月2日(日)		

別表3 郵便等による不在者投票の対象者

身体障害者手帳所持者	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳所持者	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証保持者	要介護5	

別表4 郵便等による不在者投票における代理記載制度の対象者

別表3の郵便等による不在者投票をすることができる選挙人で、かつ自ら投票の記載をすることができない者として定められた次の障害のある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者（選挙権を有する方）に投票に関する記載をさせることができます。

身体障害者手帳所持者	上肢、視覚の障害	1級
戦傷病者手帳所持者	上肢、視覚の障害	特別項症～第2項症

高齢者福祉サービスをご利用ください

平成27年度に実施する高齢者福祉サービスをご案内します。希望される方は申請書を提出してください。サービスによっては訪問調査を行い、審査のうえ決定します。詳しくはお問い合わせください。

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

新聞販売店による見守り活動事業

朝霞市新聞販売同業組合と協力してこの見守り活動を行っています。見守りサービス申込者に対して、新聞が3日分たまるなど、異変を感じた場合に、市職員等による訪問調査を行います。

※緊急事態と判断した場合は、警察署等適切な機関に通報します。

対象／配達により新聞を購読している方で、65歳以上の単身高齢者または高齢者のみの世帯

配食サービス

自ら食事づくりが困難な方の自宅に、栄養のバランスのとれた昼食をお届けするとともに、利用者の安否確認を行います。

対象／65歳以上の独り暮らし等の方で、食事の支度が困難で、ほかの方からも食事の提供を受けられない方

お弁当種類／普通食、きざみ食、おかゆ、糖尿病食等（配食業者により異なります）

利用方法／市で契約をした事業者からあらかじめ食券を購入してください。市では1食あたり200円を補助しています。

高齢者補聴器購入費助成事業

高齢者の方で聴力機能が低下したことで家族等とコミュニケーションを取ることが難しくなっている方を対象に、補聴器を購入する際の費用の一部を補助します。

対象／次のすべての要件に当てはまる方

- ・市内に住む65歳以上の方
- ・市民税非課税世帯に属する方
- ・聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない方
- ・医師が補聴器の必要性を認める方

補助対象／補聴器

※「集音器」は補助の対象となりません。

補助金額／2万円（限度）



訪問理美容サービス

寝たきりまたはそれに準じた状態の方に、市が委託した理髪師または美容師を派遣します。

対象／65歳以上の在宅の方で身体機能の低下や病気等により理容店や美容室等に出向くことが困難な方

利用限度／年6回（ただし、支給が決定された時期で異なります）

費用負担／市が理美容師の出張料金（2,000円）を負担し、カット料金等については利用者の負担となります。

安心見守り通報システムの設置

65歳以上の独り暮らし等の方で、日常生活において不安を感じる方に、緊急時、ボタンを押すことで消防署に通報できる機器を設置します。

対象／慢性疾患が無くて日常生活に不安を感じる65歳以上の独り暮らし等の方

利用料金／月500円（生活保護受給者等は無料）

安心見守り連絡カード配付事業

独り暮らしの高齢者の方が、自宅において急病または事故等が発生した場合に、本人の身元情報等を救急隊員や関係機関に伝達する手段のひとつとして配付します。

対象／

①75歳になった独居高齢者

②65～74歳の独居高齢者で次の手帳を

所持している方

・身体障害者手帳1・2級

・療育手帳A・A

・精神障害者保健福祉手帳1・2級

引換方法／対象者に郵送する申請書を長寿はつらつ課へご提出ください。



乳酸飲料配付サービス

75歳以上の独り暮らし高齢者の方に乳酸飲料を直接手渡し、声かけすることにより安否を確認します。

対象／介護保険のサービスを利用していない75歳以上の独り暮らし等の方で、市内に子が在住していない方

利用者負担／無料

利用回数／週3日以内

バス・鉄道共通カードの交付

対象／平成28年3月31日(木)現在で70歳以上の方

引換方法／引換券を引換窓口へ直接持参

※対象者には後日、引換券もしくは、申請書を送付します。

引換窓口／長寿はつらつ課、内間木支所および各出張所

給付金額／70歳になった方は2,000円分（デポジット500円を含む）のPASMOを年間1枚交付します。また、71歳以上の方は、申請により1,000円（チャージ料）を指定口座に振り込みます。

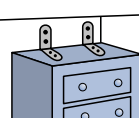
家具転倒防止器具等設置費補助事業

地震による家具転倒等を防止するために、家具転倒防止器具等を取り付ける際の費用の一部を補助します。対象の事業者など、詳しくは事前にお問い合わせください。

対象／65歳以上のみで構成されている高齢者世帯

補助対象／家具の転倒防止等に有効な器具と取り付け費用、ガラス飛散防止に有効なフィルムと取り付け費用

補助金／1世帯1回に限り1万円（限度）



生活支援員の派遣

日常生活で支援を必要とする65歳以上の方が自立した生活を送れるよう、ホームヘルパーを派遣します。

対象／次の①または②の要件に該当する方

①介護保険の要介護・要支援認定で非該当（自立）と認定された方で家事（身体）援助が必要な方

②介護保険の要介護認定を受けている方で、介護保険の適用外のサービスが必要と認められる方

利用者負担／介護保険に準じた額（ただし、生活保護受給者については無料）

紙おむつの支給

在宅で寝たきりなどの状態にある方に支給します。
対象／65歳以上の在宅の方で、寝たきりおよび重度の認知症のため失禁状態にあり、住民税が非課税の方
 ※生活保護受給者で紙おむつの支給を受けている方は対象外
利用者負担／なし

ねたきり老人等手当の支給

病気等により6か月以上寝たきりや、重度の認知症の状態にある在宅の高齢者にこの手当を支給します。
対象／65歳以上の方で病気等により6か月以上寝たきりや、重度の認知症の状態にある方
 ※介護保険施設、養護老人ホーム、障害者更正施設などに施設入所している方は対象外
支給額／1か月当たり1万円（年3回支給）

緊急通報システムの設置

65歳以上の独り暮らし等の方で、慢性的に心臓疾患等をお持ちの方に、緊急時、ボタンを押すことで消防署に通報できる機器を設置します。
対象／心臓疾患や脳疾患等の慢性疾患をお持ちの65歳以上の独り暮らし等の方
利用料／無料

寝具乾燥車の派遣

寝たきりなど身体上の理由で寝具類を干すのが困難な高齢者の方に月2回、寝具類乾燥車を派遣します。
対象／65歳以上の在宅の方で、身体の障害などがあり、また、介護や手助けを受けられない状況の方で、住民税が非課税の方
利用者負担／なし

平成27年度集団健(検)診のご案内

申込者には健(検)診日の約1週間前に問診票等を郵送します。

問／健康づくり課
 ☎465-8611

対象者：検診受診日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方 ※勤務先で検診を受ける機会のある方は受診不可

検診名	対象年齢	費用	検診内容	注意事項
30代のヘルスチェック	30代の男性・女性	無料	問診、血圧測定、血液検査、尿検査、身体計測、内科診察	血液検査の結果に影響が出ますので、食事は検診当日の10時間前までにお済ませください。 ※少量の水であれば飲んで差し支えありません。
集団乳がん検診	30代・50歳以上女性	500円	問診、視触診、マンモグラフィ	現在乳がんで治療中・経過観察中、妊娠中・妊娠の可能性がある、授乳中、豊胸手術をしている、今年度朝霞市の乳がん検診を受診した方は受診できません。※40代は2方向撮影、それ以外の年齢は1方向撮影（年齢は受診日現在）
	40代女性	700円		
集団子宮頸がん検診	20歳以上女性	400円	問診、視診、内診、頸部細胞診	現在子宮がんで治療中・経過観察中、妊娠中・妊娠の可能性ある、生理中（生理後3日以内の方は問診の結果、受診できない場合があります）、今年度朝霞市の子宮がん検診を受診した方は受診できません。

※生活保護受給者および平成27年度がん検診無料クーポン券持参の方は無料で受診できます。

※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は全額自己負担（保険適用）です。

※実施期間中に、同一種類のがん検診を2回（以上）受診されると全額自己負担になります。

→個別検診（協定医療機関）と集団検診（保健センター等）を組み合わせ受診することは可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診の受診はできません。

※その他記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により健(検)診を受診できない場合がありますのでご了承ください。

がん検診の公費補助を受けての検診は、年度毎に1回に限られます。

健（検）診名	集団健（検）診日程表										
	月	9			11		12		2		
	日	5	6	7	19	20	18	19	6	7	8
	時間	曜日	土	日	月	木	金	金	土	土	日
30代のヘルスチェック （定員：100人／日）	午前のみ（9時～11時）	○	—	○	—	—	—	○	—	○	○
集団乳がん検診 （定員：160人／日）	午前（9時～11時）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後（1時～3時）										
集団子宮頸がん検診 （定員：160人／日）	午前（9時～11時）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後（1時～3時）										
※混雑を避けるため、受付時間を 区切ってご案内します。	申込期間（必着）	7/31(金)～8/14(金)			10/15(木)～ 29(木)		11/17(火)～ 30(月)		1/5(火)～18(月)		
	健（検）診会場	保健センター（朝霞市本町1-7-3）									

※30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は同日受診可能。申込多数の場合は抽選。お子さん連れで受診可

集団健(検)診申込方法／①希望する検診名・②希望日(第2希望まで)・③希望時間(第2希望まで)。「午前」「午後」「両方可」のいずれかを記入)・④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号を記入のうえ、はがき(〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 宛)、市ホームページのメールフォームまたは健康づくり課窓口でお申し込みください。

障害者支援制度をご利用ください

平成27年度に実施する障害福祉サービス等を紹介します。受けることができる制度は、障害者手帳の有無や種類、等級によって異なります。制度の利用方法や障害者手帳の取得方法など、詳細はお問い合わせください。

☎ 障害福祉課 ☎ 463-1598~9 ☎ 463-1025



障害者虐待防止センター

障害のある人への虐待について相談、通報または届出を受けたときは、関係機関との連携により円滑な解決に努めます。

障害者を現に養護している者、障害者福祉施設または障害福祉サービス事業等に従事する者、雇用者（障害者を雇用する事業主等）が障害者に対して行う次のいずれかに該当する行為です。

- ①身体的虐待 ②性的虐待 ③心理的虐待 ④放棄・放任 ⑤経済的虐待

このような虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は当センターにご連絡ください。障害者の安全を確認し、虐待の事実確認や障害者の保護、養護者への支援など必要な対応をします。

また、虐待を未然に防ぐために養護者の負担軽減のための助言・支援なども行います。

なお、在宅の18歳未満の障害のある児童への虐待については、こども未来課または所沢児童相談所にも相談・通報できます。

※平日夜間および休日は市役所警備員室（☎463-1111）で電話を受け、折り返し担当者から電話します。



自立支援医療(精神通院)・精神障害者通院医療費助成事業

自立支援医療（精神通院）

精神疾患の治療をうけるときに、通院医療費の自己負担分を1割に軽減する制度です。院外処方箋薬局、精神科デイケア、訪問看護ステーションも対象になります。引き続き医療等を継続する場合には、更新の手続きが必要です。※申請が必要です。

精神障害者通院医療費助成事業

自立支援医療（精神通院）を利用した際の、一部自己負担金（医療費等の1割）を助成する制度です。

※平成26年4月診療分から、所得区分が住民税非課税の方のみが助成対象となります。

申請手続／毎月15日（休日のときは翌日）までに申請された場合は、翌月の15日（休日のときは前日）に支給

申請先／障害福祉課、内間木支所、朝霞駅前出張所、朝霞台出張所

※郵送でも申請ができます。申請書、領収書、該当月の自己負担上限額管理票のコピーを障害福祉課宛てまで



心身障害者扶養共済制度

加入者（保護者）が死亡または重度の障害状態になった場合、障害のある方に年金が支給され、障害のある方が死亡した場合は弔慰金が支給されます。

加入できる方／

- ①障害のある方の保護者であること（現に障害のある方を扶養していること）
②埼玉県内（さいたま市を除く）に住所を有していること
③加入する年度の4月1日時点の年齢が65歳未満であること
④加入時に疾病および障害を有しないこと（生命保険に加入できる状態であること）

掛金／1口月額9,300円～23,300円

※所得により掛金が減額または免除になります。

※障害のある方1人につき、加入者1人2口まで加入可

支給額／年金…1口月額2万円、2口4万円

弔慰金…加入期間に応じて、5万円、12万5千円、25万円（2口の加入も期間に応じて支給）



障害者等日中一時支援事業

一時的に見守り等が必要な障害のある方に日中活動の場を提供し、また、日常的に介護している家族の支援を目的とした日中一時支援事業を「すわ緑風園」などで実施しています。

対象者／市内に住所を有する障害のある方等で次のいずれかに該当する人

- ・障害者手帳（身体、療育、精神）を所持している方
・医師により発達に障害があると診断された方

利用者負担／原則かかった費用の1割負担（市民税非課税世帯は無料）

利用上限／月10日以内

利用方法／利用を希望される方は申請し、利用決定を受けてください。



障害者移動支援事業

屋外での移動が困難な障害のある方に、外出のための支援を行うことにより、地域での自立生活および社会参加を促すことを目的とした障害者移動支援事業を実施しています。

内容／障害のある方の社会生活上、必要不可欠な外出等について移動のための支援

対象者／市内に住所を有する障害者等で次のいずれかに該当する方

- ・障害者手帳（身体、療育、精神）を所持している方
※身体障害については諸要件があります。

・医師により発達に障害があると診断された方

※視覚障害があり移動に著しい困難を有する方は同行援護の利用が優先となります。

利用者負担／原則かかった費用の1割負担（市民税非課税世帯は無料）

利用上限／月128時間以内

利用方法／利用を希望される方は障害福祉課に申請し、利用決定を受けてください。



家具転倒防止器具等設置費助成事業

大規模な地震の発生時に、迅速な行動が取れない支援の必要な65歳以上のみで構成される高齢者世帯と障害のある人と高齢者のみで構成される世帯が、家具の転倒等によってけがなどをされることを防ぐため、家具の転倒を防止する器具と取り付けに対して助成を行います。

助成額／10,000円

対象世帯／

- ・65歳以上のみで構成される高齢者世帯
・障害のある人のみで構成される世帯
・障害のある人と高齢者のみで構成される世帯

※助成は1世帯に対して1回限りです。

☎ 長寿はつらつ課 ☎ 463-1921



特別障害者手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当

①特別児童扶養手当

身体等に一定の障害のある20歳未満のお子さんを育てている方に支給されます。ただし、施設に入所しているお子さんや障害を支給事由とする年金を受給しているお子さんは除きます。

手当額／月額 1級 51,100円 2級 34,030円

②特別障害者手当

20歳以上で、身体等に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方に支給されます。ただし、施設に入所中の方や3か月以上継続して病院等に入院している方は除きます。

手当額／月額 26,620円

③障害児福祉手当

20歳未満で、身体等に著しく重度の障害があるため、常時特別な介護を必要とする方に支給されます。ただし、施設に入所中の方や障害を支給事由とする年金を受給している方は除きます。

手当額／月額 14,480円

※①、②、③のいずれの手当も、所得の制限があり、支給が停止になることがあります。受給要件・申請についてはお問い合わせください。

現況届の提出

すでに手当を受けている方は毎年8月に現況届（所得状況届）の提出が必要です。届出用紙が送られてきましたら忘れずにご提出をお願いします。（7月下旬頃送付予定）この届けを提出しないと、8月以降の手当は支給されませんのでご注意ください。



重度心身障害者医療費支給制度

支給対象（重度心身障害者）／①身体障害者手帳1～3級

②療育手帳A・A・B ③精神障害者保健福祉手帳1級④

65歳未満で次のいずれかに該当する手帳等の交付を受けている方が、65歳以降後期高齢者医療制度の障害認定を受けた場合

・身体障害者手帳4級のうち、音声または言語、そしゃく機能障害、下肢機能障害（一部）

・精神障害者保健福祉手帳2級

・障害基礎年金1・2級の証書

※重度心身障害者となった年齢が65歳以上の方は除きます。

※新規の方は、障害福祉課へ登録が必要です。

支給額／入院、通院等の各医療保険制度における医療費の一部負担金

ただし、各医療保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その金額を差し引いて支給します。

※入院時の食事代等は、助成対象外です。

※精神障害者保健福祉手帳1級により該当の方は、精神病床の入院費は対象外です。

申請手続／毎月15日（休日のときは翌日）までに申請された場合は、翌月の15日（休日のときは前日）に支給

申請先／障害福祉課、内間木支所、朝霞駅前出張所、朝霞台出張所

※郵送でも申請ができます。申請書、領収書を障害福祉課宛てまで



児童館へ行ってみよう!! ー夏まつり開催ー

今年も市内の5つの児童館で夏まつりを開催します。それぞれの館が楽しいおまつりを企画していますので、ぜひ皆さん遊びに来てください。詳しくは各館へお問い合わせください。

開催日

- ・みぞぬま児童館 7月18日(土)
- ・ひざおり児童館 7月27日(月)
- ・きたはら児童館 7月30日(木)
- ・ねぎしだい児童館 8月21日(金)
- ・はまさき児童館 8月30日(日)



児童館一覧

館名	住所・電話	休館日
みぞぬま児童館	溝沼7-13-11 ☎450-0858	日曜日、5月8日、祝日（5/5を除く）、年末年始
ひざおり児童館	膝折町1-7-40 ☎458-6969	火曜日、5月6日、祝日（5/5を除く）、年末年始
きたはら児童館	北原2-8-11 ☎471-7140	金曜日、5月6日、祝日（5/5を除く）、年末年始
ねぎしだい児童館	根岸台2-15-12 ☎450-1815	月曜日、5月9日、祝日（5/5を除く）、年末年始
はまさき児童館	浜崎51-1 ☎486-2477	月曜日、5月7日、祝日（5/5を除く）、年末年始

児童館とは

児童館は、0歳から18歳未満のお子さんとその保護者が無料で利用できる施設です。遊戯室や図書室などで自由に遊んだり、講座や季節に合わせたさまざまな行事に参加することができます（行事によっては申し込みが必要な場合があります）。

乳幼児専用の部屋や中高生向けのスペースがある施設もあります。

お気軽にお近くの児童館をぜひご利用ください。

開館時間 午前9時30分～午後5時30分

対象 0歳から18歳未満のお子さんとその保護者

※幼児（未就学児）は保護者の同伴が必要です。

児童館までの行き方や催し物などの情報は、指定管理者として管理運営を行っている朝霞市社会福祉協議会ホームページ（<http://www.asaka-shakyo.or.jp>）をご覧ください。各児童館のから毎月1回発行している「児童館だより」は市ホームページにも掲載しています。

朝霞地区一部事務組合だより

平成27年度予算の概要

一般会計予算の総額は、48億317万2千円で、前年度当初予算額47億7809万8千円に対して、2507万4千円（0.5割）の増額となっています。

1 歳入

歳入のうち、93・7割が組合構成市（朝霞市、志木市、和光市および新座市）からの負担金45億31万1千円と関越高速道路および外環自動車道の救急業務に対する東日本高速道路㈱からの負担金495万4千円です。

使用料及び手数料2億5533万3千円は、障害者支援施設における介護給付費の利用者負担分と代理受領分が主なものです。

諸収入1115万8千円は、障害者支援施設における職員等食事代や生命保険等事務取扱手数料、し尿処理場の高圧線下補償料などを見込んでいます。

2 歳出

主な歳出として、民生費は3億3799万6千円で、障

害者支援施設における厨房床改修工事の実施や利用者への生活支援の充実と快適な生活環境の確保に努めます。

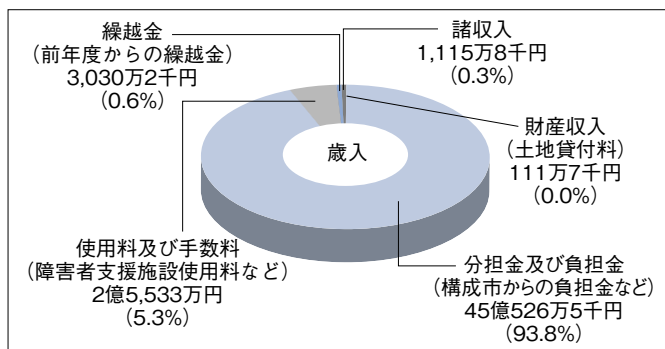
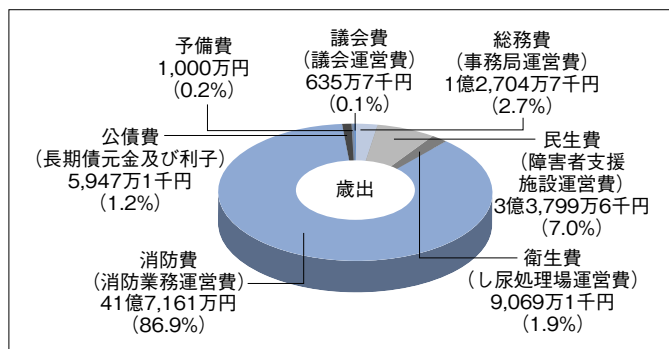
衛生費は9069万1千円で、し尿処理場の施設維持管理等効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防費は41億7161万円で、通信指令機器や志木消防署配備のしご自動車の保守点検のほか、白子分署および片山分署配備予定の高規格救急自動車、新座消防署配備予定の救助工作車購入など消防設備の維持管理費を計上し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。



市民1人あたりに使われるお金1万662円

（注）平成26年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口45万481人で算出しています。



消 防 職 員 募 集

採用予定年月日 平成28年4月1日

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
上級	11人	平成元年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの方	7月1日(水)から消防本部および各消防署・分署で配布 ホームページからダウンロード可能（注2）	◇郵送 7月27日(月)～8月7日(金) ※当日消印有効 ◇持参 7月27日(月)～8月10日(月) 午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く。	◇第1次試験 9月20日(日) ◇第2次試験 1次試験合格者に通知
中級		平成3年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①短期大学を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの方 ②学校教育法に定める、（注1）に該当する専修（専門）学校・各種学校を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの方			
初級		平成5年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの方			

（注1）専修（専門）学校…修業年限2年以上の専門課程（年間授業時間数680時間以上）
各種学校…高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程
（注2）埼玉県南西部消防本部ホームページ：http://www.kennanseibu 119.jp/

試験に関する問

埼玉県南西部消防本部
消防総務課
☎460-0119

防災管理新規講習を開催します

大規模・高層建築物等では、地震等の災害による被害の軽減を図るため、防火管理制度に準じて「防災管理者」の選任と防災管理に係る消防計画の作成などが必要です。

「防災管理者」は、防災管理業務を適切に遂行することができる「管理的、監督的地位」であることに加えて、防火管理者が行うべき防火管理業務も行うこととされているため、「甲種防火管理者」としての資格を有することが要件となります。

日時／8月21日(金)

午前9時40分～午後4時

会場／消防本部2階講堂

(駐車場なし)

定員／先着20人

受講資格／市内在住・在勤者で甲種防火管理者の資格を有している方(修了証を申し込み時持参)

受講科目の一部免除／自衛消防業務講習の既修者は、申し込み時に修了証を提示してください。

教材費／2100円

申込方法／7月27日(月)～8月7日(金)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5

時15分までに市内在住・在勤を証明できるものと写真1枚(縦3cm・横2.4cm)を持参のうえ、朝霞消防署消防課(分署は不可)へ直接お申し込みください(電話申し込み不可)。

※受講申請書は、消防本部ホームページからダウンロードできます。

問／朝霞消防署消防課

☎463-1190

救命講習を開催します

【普通救命講習Ⅰ】

日時／7月25日(土)

午前9時～正午

内容／成人に必要な応急手当と救命処置

【普通救命講習Ⅱ】

日時／7月25日(土)

午後1時30分～4時30分

内容／乳幼児・小児に必要な応急手当と救命処置

【普通救命講習Ⅰ・Ⅱ共通】

会場／和光消防署3階講堂

(駐車場なし)

定員／午前・午後各先着30人

受講資格／市内在住・在勤・在学者(中学生以上)

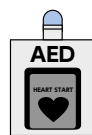
受講料／無料

申込方法／7月6日(月)から受付
午前8時30分～午後5時15分までに消防本部救急課へ

電話で申し込みください。

問／埼玉県南西部消防本部救急課

☎478-0899



救急標語を募集します

市内に在住、在勤および在学している方を対象に救急車適正利用または救急講習等の応急手当普及啓発に関するテーマで、救急標語を募集します。

応募方法／はがきに応募作品(15文字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢および電話番号を明記のうえ、

埼玉県南西部消防本部救急課(〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27)宛てまで送付してください。

締め切り／7月31日(金)(消印有効)

作品は1人1点とし、未発表のものに限り、最優秀作品1点を選出して、記念品を贈呈し、当消防本部のホームページ等で発表します。

問／埼玉県南西部消防本部救急課

☎460-0124

メール119による通報

聴覚や言語機能に障害があり電話による119番通報が困難な方のうち、あらかじめ

登録された方が携帯電話のメール機能を利用して火災の通報や救急の要請ができるシステムです。市内に在住し、聴覚や言語機能に障害がある方が利用できます。

左記のQRコードを読み取るか申込URLに直接アクセスしていただき、必要事項を入力してください。

携帯電話またはパソコンから登録することができます。

《申込URL》

http://www.2ome.or.jp/dts_ssw/

《QRコード》



問／埼玉県南西部消防本部指令統括課

☎460-0123

災害・病院案内をしています

当消防本部管内で発生している火災案内と受診可能な病院案内を自動音声により案内しているシステムです。

【案内専用電話】

☎048-461-8181

※受診される場合は、直接病院にご確認ください。

障害者支援施設すわ緑風園 臨時職員募集

職種／臨時支援員

仕事の内容／知的障害者の日常生活介助および支援

資格要件／不問

年齢／60歳程度まで
勤務日／週4日以内で毎月の勤務表による(応相談)

賃金／時給1000円
※勤務日および勤務時間その他のことは組合ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

問／障害者支援施設すわ緑風園

☎461-3028

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市および新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局
朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415
<http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

■埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119
<http://www.kennanseibu119.jp/>

平成27年度臨時福祉給付金のお知らせ

■朝霞市役所

○臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム
○☎463-8673

■厚生労働省の相談窓口

○専用ダイヤル ☎0570-037-192
○受付時間 平日午前9時～午後6時

現在、市では平成27年度臨時福祉給付金の支給に向けた準備を進めています。

消費税の引き上げに際し、所得の低い方々への影響を考慮し、昨年に引き続き暫定的・臨時的な措置として「平成27年度臨時福祉給付金」を支給します。なお、支給対象の可能性のある方に対し、平成27年7月下旬に申請書を発送します。対象と思われる方で申請書が届かない場合は、ご連絡をお願いします。

支給要件

■ **支給対象者** 平成27年1月1日時点で住民票が朝霞市にある方で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されない方。ただし、市民税(均等割)が課税される方の扶養親族*の場合や生活保護制度の被保護者などの場合は対象外です。※扶養親族とは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者をいいます。

■ **支給額** 支給対象者1人につき6,000円(平成27年10月～平成28年9月の1年分の消費税相当分)

■ **申請方法** 下記の申請先へ郵送(同封の返信用封筒利用可)または持参してください。

■ **申請先** 朝霞市役所 臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム宛て

■ **申請期間** 8月3日(月)～11月2日(月) ※当日消印有効。原則として、申請期間外の申請は受け付けられませんので、必ず申請期間内に申請してください。

■ **提出書類** <必須> 申請書、本人確認書類、指定した口座が確認できる書類
<一部の方のみ> 申請者を扶養している者(市民税の扶養親族など)の非課税証明書(朝霞市以外にお住まいの方に扶養されている場合)

■ **給付金の受取方法** 原則として、申請書に記載した指定口座に振り込みます。

<代理申請・受給> 小さいお子さんなど、本人による申請が難しい場合は、代理申請・受給を行うことができます。詳細については、申請書をご覧ください。お問い合わせください。

「振り込み詐欺」にご注意ください

朝霞市や厚生労働省などの職員がATM(銀行、コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることは絶対にありません。臨時福祉給付金に関して、こうした電話や郵便があったら、迷わず朝霞市や朝霞警察署(または下記警察相談専用電話)にご連絡ください。

朝霞警察署 ☎465-0110 警察相談専用電話 #9110

配偶者からの暴力を理由に避難している方への対応

配偶者からの暴力を理由に避難していて、事情により平成27年1月1日時点で住民票を移すことができていない方で、一定の要件を満たす方は、住民票のある市区町村ではなく、実際にお住まいの市区町村で臨時福祉給付金の支給申請をすることができます。その場合、配偶者からの暴力を理由に避難している旨の申し出を事前に行う必要があります。詳しくは臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チームにお尋ねください。

平成27年度臨時福祉給付金 Q&A

Q1 平成27年1月2日以降に引っ越してきた場合の給付金の受け取りはどうなりますか？

平成27年度臨時福祉給付金は、平成27年1月1日時点で住民票のある市区町村から支給されます。具体的な申請期間や手続きについては、平成27年1月1日時点でのお住まいの市区町村にお問い合わせください。

Q2 平成27年1月1日以降に生まれた方や亡くなられた方は給付金の対象になりますか？

平成27年1月1日に生まれた方は給付金の対象になりますが、1月2日以降に生まれた方は対象になりません。また、1月1日から支給決定がされるまでの間に亡くなられた方も給付金の対象になりません。

Q3 自分に住民税(均等割)が課税されているかどうか、どうすれば確認できるのですか？

以下の場合には、基本的に住民税が課税されています。

- ・会社勤務などの方であれば、ご自身の給与支給明細書の「住民税」の項目に課税額が記載されている場合
- ・65歳以上の方は、介護保険料決定通知書に記載の「保険料の段階」が一定段階以上となっている場合
- ・ご自身の給与や年金の収入が非課税限度額を超える場合

Q4 臨時福祉給付金における、扶養親族等とは何ですか？

基本的には税務上の扶養に準じます。具体的には、控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者*となります。※事業専従者：青色・白色申告を行う個人事業主と生計を一つにする配偶者や、15歳以上の親族で年間6か月以上その事業に専ら従事している人

Q5 子育て世帯臨時特例給付金の対象児童と、臨時福祉給付金の支給対象者は、どのような関係になりますか？

消費税率引き上げの影響等を踏まえ、特に配慮が必要と考えられる低所得の子育て世帯に対して手厚い措置を講ずる等の観点から、支給要件に該当する児童については、昨年度と違い、今年度は臨時福祉給付金の支給の対象にもなります。



しらべる
調

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

皆さんもご存じかと思いますが、6月3日に、翌日の午後3時に朝霞市役所を爆破するとの予告メールが届いたため、市民の皆さんの安全を最優先に考え、市役所本庁舎をはじめ、市の施設96か所を一時的に閉鎖し避難をしてもらいました。幸いにも何事も起きずに済みましたが、朝霞警察署をはじめ、ご協力をいただきました多くの皆様に感謝するとともに、ご心配とご不便をおかけしましたこととお詫びいたします。今後は、捜査に全面的に協力して、一日も早く犯人が逮捕されることを願っています。

さて、このところテニスの世界大会で、日本人選手の活躍が話題となっています。昨年、テニスのグランドスラム大会のひとつである全米オープン男子シングルスで準優勝した錦織圭選手は、5月下旬か

ら行われた全仏オープンで、自身初のベスト8に入りました。また、同じ大会の車いすの部男子シングルスでは、国枝慎吾選手が2年連続で6度目の優勝を果たすなど、すばらしい成績を収めています。テニスに限らず他のスポーツでも、世界の大会で日本人が活躍するととてもうれしくなります。錦織選手も国枝選手も好調ですので、6月29日からイギリスで開催されるウィンブルドン大会も日本人選手の活躍から目が離せません。

ところで、このところ日本各地で大きな地震や火山の噴火などの自然災害が頻繁に起きています。とりわけ、5月末に発生した小笠原諸島西方沖を震源とした地震では、47都道府県すべてで震度1以上の揺れを感知したほか、鹿児島県の口永良部島では、爆発的な噴火が観測され、自然の恐ろしさをあらためて感じました。けがをされた方や避難を余儀なくされた方には、心からお見舞いを申し上げます。

自然災害は、いつどこで起きるか、そして自分自身が遭遇してしまうかは、なかなか予想できません。これから本格的な夏休みシーズンが始まります。ご家族やご友人と海や山などへのレジャーを計画されている方も多いと思いますが、訪れる地域の情報を事前にしっかりとつかんでいただき、素敵な思い出をたくさん作ってほしいなあと思っています。

ではまた。

朝霞市戦後70年事業

ヒロシマ・ナガサキに折り鶴をとどけよう！

～ 一羽の折り鶴に平和の願いを込めて ～

多くの尊い命が犠牲になった太平洋戦争の終結から、本年で70年の節目を迎えます。

皆さんの平和への願いを込めて「折り鶴」を折ってみませんか。折っていただいた「折り鶴」は千羽鶴にして、10月17日(土)に開催される「朝霞市戦没者追悼式」に飾らせていただいた後に、ヒロシマ・ナガサキに捧げます。

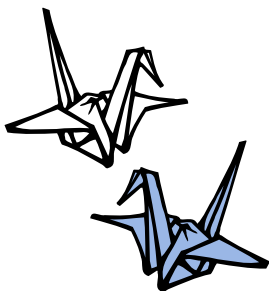
募集期間／7月1日(水)～9月6日(日)

回収箱設置場所／市役所1階ロビーおよび市内各公民館

※紙はどのようなものでも構いません(目安15cm角)。

※両羽は広げないでください。

※折り鶴の折り方は市ホームページや公共施設等に掲示してあるポスターをご参照ください。



問／人権庶務課 ☎463-1738

スマートフォン等で広報あさかをご覧ください

市では、スマートフォン用アプリ「i 広報紙」を導入しました。このアプリをダウンロードすると、スマートフォンやタブレット端末でいつでもどこでも広報あさかをご覧ください。

「i 広報紙」導入方法／

- (1) App Store または Google Play で無料アプリ「i 広報紙」をダウンロード
- (2) 性別や生年月日などの入力をし、お住まいの地域を「朝霞市」に設定
- (3) 毎月1日、広報あさかが自動配信

「i 広報紙」の特長／

- ・ 広報の発行日をお知らせする「プッシュ通知機能」
- ・ 気になる記事を指定して保存できる「スクラップ機能」
- ・ バックナンバーが閲覧可能(広報あさかは平成27年4月号から閲覧可)



問／市政情報課 ☎463-3059

ひとの推移

人口 13万5,380人(+131人)
世帯数 6万1,560世帯(+89世帯)

男 6万8,522人(+74人)

女 6万6,858人(+57人)

平成27年6月1日現在()内は前月比

募集

ふれあい標語

明るく、さわやかな

「ふれあい標語」を募集します

応募資格／市民

応募条件／1人につき1点

小・中学生については家族での合作も可

テーマ／「あいさつ」・「笑顔」・「がまん力」

応募方法

／はがきに標語（1点）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記のうえ、朝霞市青少年育成市民会議事務局（こども未来課内）（住所は欄外左上に記載）へ郵送（FAX可）

※市内の小・中学校に在学する生徒は、学校で配布される応募用紙で応募できます。

締切／9月2日（水）

選考

／応募作品の中から優秀作品を数点選考し、入選作者には、賞品を差し上げます。最優秀作品は、各種青少年健全育成啓発物に印刷されます。

発表

／広報あさかおよび朝霞市青少年育成市民会議機関紙

「ひまわり」で発表します。

問／朝霞市青少年育成市民会議事務局（こども未来課内）

☎ 463-2930 FAX 4

67-0770

コンテナガーデンフェス

ティバルin青葉台公園

投票者、観覧者

植木鉢やプランターを庭に見立て花や草を寄せ植えしたコンテナガーデンに、コンテ

スト方式による投票で優秀作品を決定します。出展されたコンテナガーデンに投票して

みませんか？ 会場にある専用の投票用紙にて、ご自身が

良いと思ったものにお気軽に投票してください。観覧だけでも大歓迎です。

投票・展示期間／7月27日（月）～8月2日（日）

成績発表・展示期間／8月3日（月）～9日（日）

会場／青葉台公園テニスコート中庭

※詳しくは（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社ホーム

ページをご覧ください。

問／総合体育館 ☎ 465-9811

国民健康保険レセプト（診療報酬明細書）点検員



募集人数／1人

応募資格

／レセプト点検事務経験者（医科・歯科）でレセ

プト点検に関わる資格を有する方

勤務内容／国民健康保険被保険者のレセプト（診療報酬明細書）についてパソコン

で内容点検する業務

勤務時間／月々金曜日 午後1時～5時

賃金／時給1020円

応募方法／市販の履歴書に必要事項を記入し、資格が確認できる書類の写しを添えて、7月17日（金）までに、郵送（住所は欄外左上記載。必着）または直接持参

実技試験・面接日／7月24日（金）予定。応募者に通知します。

採用予定日／8月3日（月）

申・問／保険年金課 ☎ 46

3-0283

シルバー人材センター会員

会員資格／原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理、受付業務、清掃作業、屋内外軽

作業、植木の手入れ、除草

作業、家事援助サービス等

日時／7月15日（水）、8月17日（月）9月15日（火） いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター

定員／24人（予約制）

※窓口で事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎ 465-0339

8020より歯のリンクル

「80歳で自分の歯を20本以上保ちましょう」という8020（ハチマル・ニイマル）運動をご存じですか？

応募資格／市内に在住し、平成27年4月1日に80歳以上

で、自分の歯が20本以上ある健康な人

問／環境推進課 ☎ 463-1512



ご案内

家庭用小型焼却炉を無料で回収します

対象となる焼却炉

①家庭用の小型焼却炉（2人程度で運搬可能なもの）

②金属製で地面に固定されていないもの

※事業所でお使いの焼却炉や、レンガやブロック等でできて

いる焼却炉は対象外です。

※焼却炉内の灰、すすなどは取り除いてください。また、

焼却炉の状態によっては回収できない場合があります。

申込方法／電話または直接窓口へ

問／環境推進課 ☎ 463-1512



ライトダウンする夜は、
みんなが地球を想う夜

7月7日(火)七夕ライトダウン

6月22日(月)～7月7日(火)は、「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」(<http://fun.toshare.env.go.jp/coolbeatoday/>)期間です。 unnecessary 照明は消しましょう。また、7月7日(火)は、クールアース・デー(七夕ライトダウン)として午後8時～10時の一斉消灯を呼びかけています。

問/環境推進課 ☎463-1512



7月1日(水)から省エネナビの貸し出しを始めます

家庭における省エネルギーの啓発を図るため、電気使用量をリアルタイムで表示する機器(省エネナビ)の貸し出しを始めます。

貸出対象/市内に住所を有し、自ら居住する住宅に省エネナビを設置しようとする個人であって、次の要件を全て満たす方
・電力会社との間に電気の供

給契約を結んでいること
・省エネナビの設置が可能な分電盤を有する住宅に居住していること

・自己の責任において省エネナビの設置および操作が行えること

・住宅に太陽光発電システムを設置していないこと

貸出期間/3か月以内

貸出台数/1回につき1台

貸出料金/無料

※省エネナビの設置および動作に伴う経費は、貸し出しを受けた方の負担になります。

申込方法/貸出希望日の前日(休日明けに貸し出し希望の場合は直前の開庁日)までに電話または直接窓口へ(先着順)

貸出・返却方法/開庁日の午前8時30分～午後5時15分

までに環境推進課へ

※貸し出しの際、運転免許証等、氏名・住所の確認ができるものの提示をお願いします。

申・問/環境推進課 ☎463-1512

マイカーの利用は控えて

自動車は便利な交通手段である一方、大気汚染や地球温暖化の原因となる二酸化炭素

等を排出しています。マイカーの利用をできるだけ控え、公共交通機関を積極的に利用してみてください。また、近場では徒歩や自転車を利用してみてはいかがでしょうか。

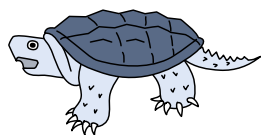
問/環境推進課 ☎463-1512



カミツキガメにご注意ください

カミツキガメは環境への適応性が高く、もともといた動物や植物を脅かしたり人をおんたりするなど、大変危険なことから、特定外来生物に指定されています。カミツキガメは水路や水辺などに生息していることがあります。発見した場合はご連絡ください。

問/環境推進課 ☎463-1504



NTTタウンページとの合本版として市民ハンドブックを配布します

7月中旬にNTTグループ企業が市内全世帯および事業所

へ配布します。届かない場合はタウンページセンタ(☎0120-1114707)へご連絡ください。

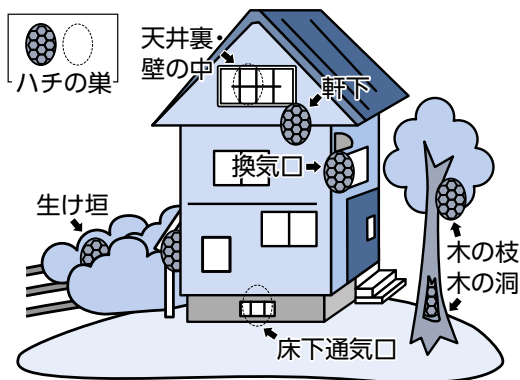
問/市政情報課 ☎463-3059

ハチにご注意ください!

春先から夏にかけて、ハチの行動が活発になり、秋口には攻撃性が高まります。巣を発見した場合は、巣にいるハチを刺激しないよう行動しましょう。万が一、刺されてしまった場合には、すぐに患部を水洗いし、冷やしてください。強いアレルギー反応を起こすことがあるので、早めに医師の診察を受けましょう。



《ハチの巣の出来やすい場所》



《ハチの巣の防止策》

巣の出来やすい場所にあらかじめ殺虫剤などを吹きかけておくと、効果があると言われています(殺虫剤等をかけて問題ない場所が確かめてから行ってください)。

※ハチの巣でお困りの場合はご相談ください。なお、飛んでいるハチを駆除することはできません。

※市職員も専門家ではないので、対応できない場合があります。詳しくは、有害生物防除の技術者団体である「埼玉県ベストコントロール協会」(☎048-854-2890)にご連絡ください。また、企業やマンション・アパート、駐車場の敷地内については、所有者や管理会社に対応をご相談ください。 問/環境推進課 ☎463-1504





野菜や樹木・花づくりをされている皆さんへ

5～8月は農薬危害防止運動期間です

作物を害虫から守るための駆除や予防などには、農薬散布以外の方法をとりたい。やむをえず農薬を散布する場合は、使用方法や注意事項を厳守し、周辺住民への周知や飛散防止に努めてください。また、誤飲などの事故を防ぐため、絶対に小分けをせず鍵をかけて安全に保管してください。

問／埼玉県農産物安全課 ☎048

―830―3633、

埼玉県農産物安全課 ☎0

48―830―4053



「夏のライフスタイルキヤンペーン」にご協力をお願いします

期間／10月31日(土)まで

・事務室の冷房の設定温度を28℃にしても快適に過ごせる衣服の着方を工夫しましょう。

・ブラインドやグリーンカー

テン等で直射日光を遮ることにより体感温度を下げるができます。

エコライフDAY埼玉2015夏

期間／9月30日(水)まで

簡単なチェックシート

(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ecolifeday.htm>)

からダウンロード可)

であなたが削減できた二酸化

炭素量を計算できます。地球

温暖化防止のため、ライフス

タイルを見直すきっかけを作

りませんか？

問／埼玉県温暖化

対策課 ☎04

8―830―3

035



お薬手帳を活用しましょう



朝霞地区はお薬手帳発祥の地です

問／一般社団法人朝霞地区薬剤師会 朝霞支部 ☎470-3434

「お薬手帳」は病院・歯科・薬局に毎回持って行きましよう。

介護のときも役立ちます。いざというとき、あなたの健康と安全のための連絡手帳になります。

消費生活相談室だより vol.41

問／消費生活相談 ☎463-1111 月～金曜日（祝日を除く）
午前10時～正午、午後1時～4時

プリペイドカードを悪用する事業者に要注意

■相談内容■

パソコンで動画サイトを見ていたら年齢確認画面が表示され、18歳以上をクリックしたところ、アダルトサイトへの登録完了画面が出た。業者に「登録した覚えはない」と連絡したところ、「すでに登録は完了している。退会するなら退会金10万円を払うように」と言われた。怖くなったので業者の指示に従ってコンビニで購入した10万円分のプリペイドカードの番号を業者に伝えた。だまされたのでプリペイドカードの購入代金を返金してほしい。

プリペイドカードやクレジットカードなどのキャッシュレス決済は、現金を持ち歩く必要がなく、手元に現金がなくても購入できる等の手軽さから、多くの消費者が利用していますが、その仕組みは複雑なものです。悪質な事業者は、プリペイドカードを購入させて番号を連絡するよう言ってきますが、プリペイドカードの番号を相手に伝えることは、カードの価値（金額）を相手に渡すこととなります。

また、SNSなどを使い、個人を装って消費者に近付き、プリペイドカードを購入させる手口も報告されています。

【消費者へのアドバイス】

- ①身に覚えのない請求を受けた場合は、慌てて業者に連絡しないようにしましょう。
- ②業者に言われるままプリペイドカードを購入し、カードの番号を業者に伝えないようにしましょう。
- ③プリペイドカード番号を業者に伝えてしまうなど、トラブルに気付いた場合はすぐにプリペイドカード発行会社に相談しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

新座都市計画事業（仮称）大和田一・三丁目地区土地区画整理事業

新座市の環境影響評価調査計画書の変更の縦覧および説明会のお知らせ

縦覧期間／7月1日(水)～31日(金)

午前9時～午後4時30分

※土・日曜日、祝日を除く。

縦覧場所／まちづくり推進課

埼玉県環境政策課、県西部

環境管理事務所ほか

※本変更内容を記載した図書

は新座市ホームページ

(<http://www.city.niza.lg.jp/soshiki/85/>) および朝

霞市立図書館本館でも見る

ことができます。

説明会

日時／7月24日(金) 午後7時～

会場／朝霞市役所 別館5階

501会議室

問／まちづくり推進課 ☎4

63―1629、新座市(仮

称)大和田一・三丁目地区

土地区画整理事業推進室

☎477―1111、埼玉

県環境政策課 ☎83013041

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／開発建築課 ☎463-2585



犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけないように、リードの長さ

「虐待かも」と思ったら

7月1日(水)から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

(お近くの児童相談所につながります)

※通話料がかかります。

※一部のIP電話からはつながりません。

こんなときにはすぐお電話ください

「あの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら…」

「子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう…」

「近くに子育てに悩んでいる人がいる…」

●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●☎0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。

問/こども未来課 ☎463-0364

※生涯一度でもこの検診を受けた方は対象外です。

②40歳以上の方(昭和50年3月31日生まれまで)

①昭和50年4月1日～51年3月31日生まれの方

検診対象者/検診日現在に朝霞市に住民登録があり、①②のいずれかに該当する方

31日(木)

実施期間/7月1日(水)～12月

7月からB型・C型肝炎ウイルス検診が開始されます

市では、肝炎による健康障害の回避、症状の軽減、進行の遅延を目的として、医療機関と協定してB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。簡単な血液検査で判断できます。

検診内容/問診、血液検査

(B型肝炎ウイルス検診のみの受診はできません)

検診費用/無料(全額公費負担)

申込方法/協定医療機関へ直接お申し込みください(協定医療機関一覧は、保健センターガイドおよび市ホームページでご確認ください)。

※志木市、和光市、新座市の協定医療機関でも受診できます。

問/健康づくり課 ☎465-8611



省エネ標語

この夏は力キ氷食べて乗り越えよう

あさか市民活動ニュースレター

vol.43

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

武道を通じ、人と人との縁の中で活躍の場を広げ、共に成長していくことを願って!

「NPO 法人 実践拳法」

今回は、武道教育活動しながら自分たちの職業や特技を生かし、地域の中で社会貢献活動を行っている「NPO 法人 実践拳法」理事長の堀 一洋さんにお話を伺いました。

Q. 「NPO 法人 実践拳法」の前身となる武道サークルを立ち上げたきっかけを教えてください。

A. 私自身が、海上自衛隊員時代に、徒手格闘をやっていたことがきっかけです。退官後、趣味も兼ねて武道のサークルを立ち上げました。種目のジャンルを問わず、多くの大会に出場することを目標に活動していました。

Q. 武道サークルをNPO 法人化した経緯を教えてください。

A. 武道のサークルから道場化へと移行し、道場生が増加してまいりました。その中に、司法書士や社会保険労務士等のさまざまな職業の方がいます。その職業やそれぞれの特技を生かして活躍できる場を提供出来たらという発想から、武道以外の幅広いボランティア活動を行いたいと考えていました。ある時、私のところに市の保育園から防犯訓練の依頼があったこともきっかけになり、平成23年1月にNPO 法人の認可を受け、武道教育活動・相談援助活動・地域防犯活動を柱に活動をしています。

Q. 具体的な団体の活動内容を教えてください。

A. 武道教育活動として、青少年健全育成を目標に「拳法教室」を市内で主催し、主に防具空手・硬式空手の大会に参加しています。毎週金曜日の午後7時～8時45分まで、市の武道館の柔道場で稽古を行っています。週に1回の稽古ですが、稽古中は集中して、稽古回数の多い他の道場の人達といかにして戦えるかを常に考え、次につながる指導をしています。また、現在日本では2020年のオリンピックに向けて空手の正式種目化を目指しています。これに伴い、青少年が空手でも活躍出来る場所を作り、環境を与える努力もしています。他に練習時も大会出場時も常にケガをしないように気を配っています。相談援助活動としては、労働に困っている方に対して

の労働相談や、依頼があれば労働組合を対象にしたセミナーなども開催します。また、身近な生活で困った方へ福祉的な生活相談にも応じています。あとは地域防犯活動として、保育園等の教育機関や福祉施設職員を対象に防犯訓練や防犯セミナーを開催しています。防犯訓練に関しては各施設のレイアウトに合った訓練を実施しています。活動費用は、全て武道教育活動の運営費の中で賄っていますので、セミナーの開催や相談活動などは無料で行っています。

Q. この活動を通して感じていることを教えてください。

A. 世の中がグローバル化して行く中で、当たり前だった常識も20年前とは少しずつ変わっていき、いろいろな不安がある中で、未来を恐れず、過去に執着せず、今を一生懸命生きるためには、どうしたら良いかというヒントが、この活動から得られたらよいなと願っています。そして、武道活動を通して自分の特技を生かし、人との繋がりの中でコミュニケーションを取りながら共に成長して行けたらと思っています。

■最後に市民の方へPRをお願いします。

①会員を募集しています。子どもから大人まで男女を問わず、経験者、未経験者、また親子での入会も歓迎です。家族で体を動かして健康的になりましょう。見学後、1か月の無料体験も行っています。

②労働相談・生活相談など、困っていることがあればお気軽にご連絡ください。

③保育園や幼稚園等の教育機関や福祉施設の職員の方を対象に防犯訓練のお手伝いをいたします。防犯に関するノウハウは自衛官時代に教育を受け培ったものがあり、私自身が現在、警備会社に勤務していますので、施設管理権に基づいた防犯計画を策定することも可能です。

問/堀 一洋 ☎090-1548-1222 <http://npo-jissenkempo.com/>
✉magariya-nanbu@npo-jissenkenpo.com





国民年金保険料には免除制度があります

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請により、保険料の納付が免除または一部免除（一部納付）されます。

保険料免除制度／全額免除制度および**一部納付制度**

一部免除の月額保険料（平成27年度）／

- ・4分の1納付：3900円
- ・2分の1納付：7800円
- ・4分の3納付：1万1690円

※平成27年度の国民年金の保険料は月額1万5590円

条件／本人、配偶者、世帯主

の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であること

※一部納付制度は、納付すべき一部保険料が未納となった場合は一部免除が無効となり、老齢・障害・遺族年金の受給資格期間には含まれなくなります。

ほかの免除猶予制度・対象／

- ・若年者納付猶予制度：30歳未満の方
- ・学生納付特例制度：対象学校等の学生の方
- ・法定免除：障害年金や生活

保護法の生活扶助を受給している方

※法定免除以外は所得審査あり
※免除または猶予された保険料については、将来受け取る年金額が少なくなるような10年以内に納付することができず。この場合、免除等承認された期間の年度から数えて3年度目以降分については経過した年数に応じ一定額が加算されます（追納制度）。

問／川越年金事務所 ☎04

9-242-2657、

埼玉国民年金電話相談セン

ター ☎049-248-

1165、保険年金課

☎463-0284

漏水にご注意を



敷地内の水道管の管理義務は、水道（給水装置）の使用、管理者、所有者にあるため、漏水に関わる水道料金は、これらの方々に請求されます。定期的に漏水の調査をすることをお勧めします。空き家の場合は、漏水調査のほか、水道を使用しない間、水道メーターボックス内のバルブ（止水栓）を閉めることも漏水防

止に有効な手段です。

適正に管理していたにもかかわらず、漏水が発生した場合には、一定の条件のもと、水道料金減免の対象となる場合があります。ご相談ください。

簡単な漏水調査方法／水道の



パイロット

※水道の修理は、朝霞市指定給水装置工事業者で行いましょう。

問／水道経営課 ☎462-

3366

7月の納付

市県民税	(随期)
固定資産税・都市計画税	(2期)
軽自動車税	(随期)
国民健康保険税	(1期)
介護保険料	(1期)
後期高齢者医療保険料	(1期)

※納期限は7月31日(金)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

朝霞市は男女平等を進めています

～男女共同参画を地域から考える②～

このコーナーでは、男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度のテーマは、「男女共同参画を地域から考える」として性別にかかわらず、さまざまな世代の人たちがどのように地域とかかわっていけるのかについて、男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

イクメンの勧め

朝霞市の人口統計からみると男女ともに40歳代の人口が最も多く、次に30歳代の人口が多いことから、今回は子育て中の父親の「地域の中の居場所づくり」を考えていこうと思います。

仕事以外の生活を重視する意識が高まってきたこともあり、今では「イクメン（育児を積極的に行う男性）」ということばは定着してきたと思います。また、これまで地域活動の担い手は主婦や自営業の男性が中心でしたが、東日本大震災を機に地域の大切さが見直されたことなどの背景から、ここ数年、会社員の男性の「イクメン（地域で生き生きと活動する男性）」も、各地で目立ってきたように感じます。とはいえ、知り合いがいない町内会活動等に参加するにはハードルが高いのが現状です。

男性の育児を応援するNPO法人、ファザーリング・ジャパン代表理事の安藤 哲也さん（52）は、「子どもは地域活動を始めるための『プレミアムパスポート』で、子どもがいれば父母会やPTAなどの活動に参加しやすくなる。」とのこと。イベントなどを通して地元の子どもたちと触れ合うことは、わが子だけでなく子どもという存在自体の理解にもつながります。そして、父親が育児の難しさに直面したときでも「こんなときどうすればいい？」とパパ友の「戦友」に相談し合える環境は父親の精神衛生上にも良いようです。

イクメンやイクメンを続けるとワーク・ライフ・バランスが整えられ夫婦の絆も強まり、さらには地域の友達も増えることで自分自身の世界が広がり、リタイア後も地域が、わが家に並ぶすてきな「居場所」の一つとなるはず。

（次回は10月号に掲載します）

*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

納入通知書等を送付します

平成27年度の以下保険料・税における保険料額決定通知書・納入・納税通知書を送付します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付をお願いします。なお、特別徴収の方は、年金から天引きされる保険料・税の通知書になりますのでご確認ください。

保険料・税名	介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税
問	長寿はつらつ課 ☎463-1719	長寿はつらつ課 ☎463-1928	保険年金課 ☎463-0283
送付時期	7月中旬		
休日相談 するには?	○休日納付相談 日時/7月26日(日) 午前8時30分～正午 会場/長寿はつらつ課		○休日納税相談 毎月第1・3日曜日に実施。7月は第4日曜日も実施 時間/午前8時30分～正午 会場/収納課

災害や病気・失業などにより納付が困難な方は、申請により保険料・税が減額もしくは免除される場合がありますので、納期限までにご相談ください。

【後期高齢者医療保険料】【国民健康保険税】

保険料・税の納付を特別徴収から口座振替に変更できます

変更を希望する場合は、「納付方法変更申出書」の提出と、取扱金融機関等で口座振替の手続きが必要です。

※特別徴収とは…あらかじめ公的年金から差し引く方法

※申請の時期により、直近の年金からの天引き停止が間に合わないことがあります。

納付は口座振替が便利で確実です

市の取扱金融機関で手続きをすると、保険料・税が指定口座から自動的に引き落とされ、窓口へ行く手間が省けます。

必要なもの／納入・納税通知書、口座振替依頼書(納入・納税通知書に添付)。ゆうちょ銀行は備え付けの用紙)、預(貯)金通帳、通帳の届出印

こんなときには国民健康保険の届け出を

- ・国民健康保険に加入するとき
- ・他市町村から転入したとき
- ・(職場の健康保険などに加入していない場合)
- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき
- ・被扶養者の方が扶養を外れたとき

から後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である被扶養者の方は新たに国民健康保険加入の届け出が必要になります。

国民健康保険をやめるとき

- ・他市町村へ転出したとき
- ・職場の健康保険などへ加入したとき
- ・死亡したとき
- ・生活保護を受け始めたとき
- ・後期高齢者医療制度の対象となったとき(75歳になって対象となるときを除く)

非自発的失業者に対する保険

税の軽減措置

平成21年3月31日以降に離職した方で、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者として求職者給付を受けられる方は、申請により軽減が受けられる場合があります。該当の方は、前年の給与所得を100分の30として保険税が算出されます(離職から最長で2年度間有効)。

※雇用保険受給資格者証の離職理由が11・12・21・22・23・31・32・33・34に該当する方が対象です。

申込時に必要なもの／雇用保険受給資格者証、本人確認の出来るもの

問/保険年金課 ☎463-0283

国民健康保険高齢受給者証を送付します

7月下旬に世帯主の方に送付し、発効期日から使用することが出来ますので、医療機関などにかかるときは国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に提示してください。

有効期限の切れた高齢受給者証をお持ちの方は、ご自分で廃棄していただくか、保険年金課までお返しくください。

※高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の方は誕生月)から使用できます。新たに該当する方には随時送付します。

問/保険年金課 ☎463-0283

新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送します

被保険者証の有効期限が到来するため、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。記載内容に間違いがないか確認のうえ、8月1

日(土)以降にご使用ください。

基準収入額適用申請

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上になる被保険者の方が1人でもいる世帯で、後期高齢者医療制度の所得区分が「現役並み所得者」(3割負担)と判定された方でも、前年の収入の合計額によって「一般」(1割負担)となる場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方で、平成27年度も所得区分が低所得Ⅱ・Ⅰに該当する方には、新しい認定証を7月中旬に郵送します。

また、低所得Ⅱ・Ⅰに該当する方には、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証を交付しています。入院や高額な外来診療の際はこの認定証を提示すると、支払額が自己負担限度額までとなります。

※詳しくは、同封する「後期高齢者医療制度のてびき」をご覧ください。

問/長寿はつらつ課 ☎463-1928

犯罪や非行のない地域社会を目指して

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年も、市内の各駅前で街頭キャンペーンを行います。

日時／7月15日(水) 午後6時～
実施会場／朝霞駅南口・東口、朝霞台駅北口

問／福祉課 ☎463-1594

朝霞税務署からのお知らせ

平成27年分所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納税をお忘れなく。
納付期間／7月1日(水)～31日(金)
※詳しくは税務署にお問い合わせください。

提出した確定申告書が誤っていた場合などの手続き

「修正申告」や「更正の請求」が必要です。修正申告書や更正の請求書の作成は、国税庁ホームページをご利用ください。

※税務署での面談による相談

は「事前予約制」です。予約なしで来署される場合は、午後4時頃までにお越しください。
問／朝霞税務署 ☎467-2211



4月1日(水)から納税コールセンターを通常実施しています

市では、委託した民間会社の専門オペレーターが、市税などの納期限を過ぎても納付の確認が取れない方へ電話で納付の呼びかけを行います。

※コールセンターから特定の口座への振り込みをお願いすることはありません。振り込み詐欺などには十分ご注意ください。

対象となる市税等／市県民税

(普通徴収および特別徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育園保育料

実施期間

4月1日(水)～平成28年3月31日(木) 月々金曜日、毎月第1・3日曜日(1月第1日曜日を除く)

問／収納課 ☎463-2023

朝霞市自治会連合会定期総会が開かれました

「平成27年度事業計画・収支予算などを審議」

5月22日(金)、ゆめぱれすで自治会連合会の平成27年度定期総会が開かれました。新しく自治会長や自治会連合会役員になった方々の紹介と、退職した自治会長への感謝状贈呈を行ったほか、平成26年度事業報告・収支決算、平成27年度事業計画・収支予算などを審議し承認されました。

なお、今年度の役員は次のとおりです。

会長／松尾哲さん(本町霞台町内会)

副会長／梶原孝男さん(下の原町内会)、星野隆さん(溝沼第一町内会)、田沼貢さん(桜ヶ丘町内会)

会計／松井宏之さん(東がすみ台町内会)、五十君欣司さん(境久保町内会)

理事／塩野靖春さん(膝折町内会)、大野義定さん(県営朝霞幸町団地自治会)、室谷外喜男さん(三原町内会)、獅子倉康治さん(溝沼下町内会)、小池正訓さん(栄町町内会)、室井徳

治さん(昭和台町内会)、比留間明さん(岡町内会)、高橋浪治さん(上内間木町内会)、醍醐清さん(田島町内会)、南條喜明さん(朝志ヶ丘自治会)

監事／石塚駿太さん(浜崎南親和会)、新保知司さん(上の原町内会)

※6月3日(水)、松尾新会長が富岡市長を訪問しました。今後とも協力・連携し、よりよい地域づくりを目指すことを約束しました。



松尾新会長(写真左)と富岡市長

問／朝霞市自治会連合会事務局

(地域づくり支援課内) ☎463-2645

市への寄贈ありがとうございました

溝沼連合町内会様から三輪車1台、幼児用ブロッコ1セット

黒目川が

変わる・・・



川のまるごと再生プロジェクト展開中!

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円

サマージャンボミニ7000万と同時発売

発売期間／7月8日(水)～31日(金)

※1枚300円

1等…5億円×23本(発売総額690億円・23ユニットの場合) 前後賞…各1億円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／7月3日(金)～8日(水)
7月30日(木)～8月3日(月)

会場／戸田ポートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>



一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

3R啓発事業

みんなでリサイクル

空き缶やペットボトルを資源に!

㊟/クリーンセンター ☎456-1593

日時/7月24日(金) 午前10時～正午

会場/エコネットあさか(リサイクルプラザ)

内容/リサイクル処理を行っているメーカーの協力による出前授業で、リサイクルについて楽しく学習します。リサイクルクイズに参加するとリサイクル製品がもらえます。

対象・定員/小学4～6年生・40人

申込方法/往復はがきに住所、参加者氏名、学年、電話番号、返信用宛名面に住所、名前を記入し、〒351-0033 朝霞市大字浜崎390-45 クリーンセンター3R事業担当宛てに7月10日(金)必着で郵送(参加者1人につき1枚)

※応募多数の場合は抽選、7月13日(月)に結果を郵送
持ち物/筆記用具、飲物(必要な方)

環境学習講座「夏休み子ども水辺教室」

㊟・㊟/環境推進課 ☎463-1504 ㊟467-0770

✉kankyo_suisin@city.asaka.saitama.jp

日時/7月25日(土) 午前8時45分～正午ごろ

※雨天時7月26日(日)に順延予定

会場/黒目川浜崎黒目橋付近

内容/私たちのまわりの川にはどんな生き物がいて、水質がどのようなになっているのか、みんなで一緒に調べてみましょう。

対象/市内小学4～6年生の児童

定員/30人(申込多数の場合は抽選)

※抽選結果を7月17日(金)までに通知します。

当日の服装/半そでシャツ、半ズボン、帽子、靴(川に入っても大丈夫な靴。サンダルや長靴は不可)

持ち物/着替え、帰り用の靴、タオル、水分補給のための飲み物、筆記用具

申込方法/はがき、FAXまたはメールにて、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・学校名・クラス名・「水辺教室参加希望」と記入のうえ、環境推進課宛て(住所は欄外左上に記載)に7月10日(金)【必着】までにお申し込みください。

親子料理教室

会場・㊟・㊟/学校給食課(溝沼学校給食センター)

☎451-0370 ㊟451-0372

日時/7月27日(月)～31日(金) 午前10時～午後1時

内容/溝沼給食センターを見学し、給食メニューの調理実習をします。

献立/鶏肉のカレー焼き・にんじんしりしり・冬瓜のスープ・フルーツ白玉・ごはん

対象/小・中学校の児童生徒とその保護者(各回6組12人)※申込多数の場合は抽選

申込方法/はがき、FAXまたは申込書に(溝沼・浜崎・栄町学校給食センターにあります)児童生徒名(ふりがな)・学年・保護者名(ふりがな)・住所・電話番号・第1希望日・第2希望日を記入のうえ、7月10日(金)(必着)までに〒351-0023 朝霞市大字溝沼1029-8 学校給食課宛てにお申し込みください。

費用/1人225円(材料費)

持ち物/エプロン・三角巾・筆記用具・上履き

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・㊟・㊟/エコネットあさか(リサイクルプラザ)

☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方(子ども講座を除く)

申込方法/7月1日(水)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

「布ぞうり作り」

日時/7月13日(月) 午前10時～午後3時 定員/10人

内容/不な古い布で足にやさしい布ぞうりを作ります。

持ち物/本体用布(布幅6cm×長さ150cm、15～20本)、鼻緒用布(布幅6cm×長さ120cm 2本)、つっぽ用布(布幅6cm×70cm 2本)、お弁当

※布は少し多めに持ってきてください。

「固形石けん作り」

日時/7月15日(水) 午前10時～正午 定員/10人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手可)※廃食油持参可。詳細はお問い合わせください。

「子ども講座 さき織り教室」

日時/7月28日(火) 午前10時～正午 定員/先着6人

内容/ハンカチを裂いてマイコースターを織りましょう!

持ち物/使わなくなったハンカチ2枚 ※小学4年生以上

「もったいない講座」

日時/7月31日(金) 午前10時～正午 定員/10人

内容/余り布から「メガネケース」を作ります。

持ち物/裁縫道具、開いて洗い乾かした1ℓ牛乳パック2つ

「親子夏休み子ども講座」

日時/8月3日(月) 午前10時～正午 定員/15～20組

内容/君だけの防災ホイッスルを作ろう。

※持ち物なし。小学4年生以上(親子・兄弟可)

夏休み親子下水道教室

㊟・㊟/(公財)埼玉県下水道公社荒川右岸支社 ☎466-2400

日時/7月21日(火)・22日(水) 午前9時30分～午後0時15分

内容/施設見学と水質実験

会場/新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)

対象/小学生と保護者 定員/各20組40人(先着順)

申込方法/7月1日(水)～10日(金)午前9時～午後4時に電話で

就職支援セミナー

体験!面接対策セミナー

～自信をもって面接に臨むために～

㊟/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月15日(水) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

対象/市内在住、在勤、在学の就職希望者

内容/体験型セミナーで面接ノウハウを習得しましょう!①自己紹介と自己PRの違いは②面接問答集への記入と回答例の解説③面接官の心をつかむ立ち居振る舞いのコツ

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意いたします。

講師/横田 倍美さん(キャリアコンサルタント)

定員/20人(先着順)

申込方法/7月14日(火)までに電話または市ホームページの応募フォームで住所と名前とふりがな、電話番号、年齢を記入のうえ、産業振興課へ。



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業 起業支援セミナー「起業って、おもしろい!!」 ～起業の現実を知り、皆様の夢を実現するために～

申・閏／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月11日(土) 午後1時30分～3時30分

会場／産業文化センター 定員／20人(先着順)

内容／今回のセミナーでは、起業の現実というものにスポットライトを当てていきます。きっと、起業家の等身大の姿を知ることによって、起業って特別なことではなく、誰でも挑戦できることだと思って頂けるのではないのでしょうか。同時に起業のために必要となる知識・ノウハウを習得していただきます。

対象／起業をお考えの方(市内にお住まいの方または市内で起業をお考えの方)

講師／中小企業診断士 池脇 裕介さん

申込方法／市ホームページの応募フォームまたは電話で7月10日(金)までにお申し込みください。

シニア世代地域デビュー支援セミナー【体験編】 「花せっけん作り」

～美しいせっけんで癒しを感じましょう!～

申・閏／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

開所時間：午前9時30分～午後6時

休所日：月曜日・祝日・年末年始

日時／7月16日(木) 午前10時～正午

会場／産業文化センター

対象／市内在住のおおむね50歳以上の方

定員／20人(先着順)

講師／NPO 法人フラワーセラピー研究会

フラワーセラピスト 川池 さえ子さん

持ち物／化粧せっけん2個・ハサミ・鉛筆

材料費／200円(当日、集金いたします)

申込方法／7月1日(水)～15日(水)午後6時までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

主催／あさかシニアクラブ・朝霞市

※この事業はシニア世代(おおむね50歳以上)の生きがいづくりや仲間づくり、さらには、社会貢献活動や地域デビューのきっかけづくりを目標としている市民活動団体「あさかシニアクラブ」と朝霞市が協働で企画・運営を行っています。

7月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

閏／障害福祉課 ☎463-1599

内容／市内の障害福祉施設の皆さんによる自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物／

7月17日(金) 午後0時45分～2時30分

あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ

7月21日(火) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センター なかよしあふえ
雑貨、焼き菓子

7月24日(金) 午前10時30分～午後1時

はあとびあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子

7月28日(火) 午前10時30分～午後1時

あさか向陽園
雑貨

7月29日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子、パン

会場／市役所ロビー(市民ホール)

iPad 体験会～見て触れて世界が広がる第一歩に～ 見えなくても使えるの?

会場・申・閏／地域活動支援センター オリーブ
(本町2-4-26サジェス21 6階) ☎461-8331

日時／7月15日(水) 午前10時30分～正午(受付開始午前10時)

内容／初歩の操作と簡単なアプリ 申込方法／電話で

対象／視覚および身体に障害のある人(身体障害者手帳所持者)

ひきこもり健康相談

会場・申・閏／朝霞保健所 ☎461-0468

日時／月1回(原則第2木曜日午後)

内容／臨床心理士による相談 申込方法／電話で

対象／朝霞保健所管内在住のひきこもりに悩む本人およびご家族

精神保健家族教室

申・閏／健康づくり課 ☎465-8611

日時・内容・講師／

回	日程	内容	講師
①	7月17日(金)	精神疾患の理解	精神科医師
②	7月23日(木)	家族の体験談、家族の対応	家族代表、保健師
③	7月31日(金)	制度・社会資源、朝霞市の福祉サービス	精神保健福祉士、保健師

※各回午後1時30分～3時30分

※3回1コースです。

対象／家族に統合失調症など精神疾患をもつ方で、朝霞市・志木市・和光市・新座市・富士見市・ふじみ野市・三芳町に在住の方

会場／保健センター

定員／30人(先着順)

申込方法／7月13日(月)までに電話で

朝霞市戦後70年事業

平和に関するDVDの放映とパネルの展示

閏／人権庶務課 ☎463-1738

内容／広島、長崎に原爆が投下され、また、終戦を迎えた8月。戦後70年の節目を迎えるにあたり、平和の大切さを見つめ直してみませんか?

実施場所／市役所1階市民ホール

【DVDの放映】日時／8月6日(木)

上映内容／①夏服の少女たち(34分)

1回目：午前10時～ 2回目：午後2時～

②ヒロシマに一番電車が走った(32分)

1回目：午前10時40分～ 2回目：午後2時40分～

【パネルの展示】日時／8月6日(木)～14日(金)

展示内容／「戦争と平和に関するパネル」

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

保護者のための「わが子」の出張 プレ相談

申・問/若者自立支援センター埼玉 ☎048-255-8680
(受付時間 午後1時～7時)

相談日/8月22日(出)

会場/産業文化センター

対象/義務教育を終了した15～39歳までの未就労
の子どもを抱える親

※本人の来所相談はご遠慮ください。

定員/5組(先着順)

申込開始/7月8日(水) 申込方法/電話で

※相談時間は1組30分と限られており、当センタ
ーへの来所相談か他機関の活用が適切かなどにつ
いて考えることがメインとなります。

保護者のための「わが子」の自立支援セ ミナー

申・問/若者自立支援センター埼玉 ☎048-255-8680
(受付時間 午後1時～7時)

日時/8月8日(出) 午後1時30分～4時30分(開場午後1
時15分)

会場/産業文化センター

内容/①若者と就職事情②悪循環とは何か～親子だからう
まくいかないこと～③わが子への接し方ワーク④どこで、
どのような支援を受けられるか

対象/義務教育を終了した15歳～39歳までの未就労の子ど
もを抱える親

定員/20人(先着順) ※夫婦での参加も可

申込開始/7月8日(水) 申込方法/電話で



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《スポーツ教室 第3期 8月開講(8～9月)》

対象/市内在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みません)

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

～往復はがき受付クラス～ お子さん 対象 スポーツ教室					
No.	教室名(スタジオ)	日 程(休館日・祝日を除く)	人数	料	金
1	キッズダンス基礎クラス A (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15 ※8/4～9/29 ※8/11,9/22 除く	20	5,579円	/全7回
2	キッズバレエ (年長～小学3年生)	16:30～17:30 8/4～9/29 ※9/22除く	15	6,376円	/全8回
3	キッズダンス基礎クラス B (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15	20	5,579円	/全7回
4	キッズチアダンス(小学1～6年生)	16:30～17:30 8/5～9/30 ※8/12,9/23 除く	25		
5	キッズHip Hop リトルクラス (小学1～2年生)	17:45～18:45	20		
6	キッズマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	16:15～17:15	25	5,579円	/全7回
7	キッズHip Hop モドルクラス (小学3～4年生)	17:30～18:30 8/6～9/24 ※8/13除く	20		
8	キッズマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	17:45～18:45	20		
9	ジュニアHip Hop(小学5～中学生)	18:45～19:45			
10	キンダースポーツクラブ ジュニア(3～4歳)	15:15～16:15	15	7,400円	/全8回
11	キンダースポーツクラブ (4～6歳の未就学児)	16:30～17:30			
12	キッズ 空手(小学1～6年生)	15:30～16:30	20	7,173円	/全9回
13	少年空手 中級(小学生～高校生)	16:40～17:40			
14	少年空手 上級(小学生～高校生)	17:50～18:50			

※お子さん対象スポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

～館内受付クラス～ 18歳以上の方が対象のスポーツ教室			
No.	教室名(スタジオ)	No.	教室名(スタジオ)
28	ズンバ	38	背骨コンディショニングB
29	パワーヨガ	39	ダンスエクササイズ
30	ボディケアヨガ	40	キックボクササイズ
31	朝のハタヨガ	41	ルーシーダットン
32	ソフトピラティス	42	ウェーブストレッチ※
33	楽らく教室(65歳以上)※	43	姿勢改善ピラティス
34	アクティブピラティス	44	簡単ベリダダンス※
35	揚名時 太極拳	No.	教室名(プール)
36	背骨コンディショニングA	45	アクアピクスA
37	24式太極拳	46	成人水泳(初級・中級)

※前期受講継続者優先対象は、第2期(6～7月)受講者です。

●個人情報の取り扱いについて 教室申し込みの際にご提示いただいた
個人情報については本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

<http://asaka-wakuwakudome.com/>

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

《わくわくどーむ7月の休館日》今月は7月6日(月)がお休みです。

～往復はがき受付クラス～ お子さん 対象 水泳教室					
No.	教室名(プール)	日 程(休館日を除く)	人数	料	金
15	幼児水泳教室A(水なれ～バタ足)	14:00～15:00 8/4(水)～6(木) 連続3日間	20	3,000円	
16	幼児水泳教室B(水なれ～クロール)	15:15～16:15	20		
17	幼児水泳教室C(水なれ～バタ足)	14:00～15:00 8/17(月)～19(水) 連続3日間	20		
18	幼児水泳教室D(水なれ～バタ足)	15:15～16:15	20		
19	幼児水泳教室E(水なれ～バタ足)	14:00～15:00 8/24(月)～26(水) 連続3日間	20	4,500円	
20	幼児水泳教室F(水なれ～クロール)	15:15～16:15	20		
21	こども水泳教室A(初級)	16:30～17:30 8/4(水)～6(木) 連続3日間	30		
22	こども水泳教室B(初級)	17:45～18:45	30		
23	こども水泳教室C(初級)	16:30～17:30 8/17(月)～19(水) 連続3日間	30	3,188円	/全4回
24	こども水泳教室D(初級・中級)	17:45～18:45	30		
25	こども水泳教室E(初級)	16:30～17:30 8/24(月)～28(金) 連続5日間	30		
26	こども水泳教室F(初級・中級)	17:45～18:45	30		
27	こども水泳教室(特級)	19:00～20:00 8/5～26 毎週水曜日	15		

※水なれ～バタ足…水かけ～顔つけ～もぐる～浮く～ボビング～けのび～バタ足
※初級…水なれ・バタ足・面付けクロールを習得/中級…クロール・背泳ぎを習得
※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。
※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。



お子さん 対象 応募方法【往復はがき受付クラス No.1～27】

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・
在学の方は学校名を記入のうえ、7月14日(火)(必着)までに〒351-0033
朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」宛宛てへ郵送(返
信はがきの表には、自宅の住所・名前のみ記入)

※申込多数の場合は抽選。複数教室へも申込可。はがき1枚につき1人1
教室までです。ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、
受講確定後の一部キャンセルはできません。

※申し込みは受講希望する本人の保護者が行ってください。

結果/7月21日(火)までに返信はがきでお知らせします。

18歳以上の方が対象 応募方法【館内受付クラス No.28～46】

わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせします。受付はわくわくどーむ
窓口のみで行います。定員に満たない教室がある場合は、7月15日(水)から
2次募集を行い、市外在住の方も申し込みます。

※7月1日(火)～14日(水)は前期受講継続者優先期間

※申し込みは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとりで複数教
室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセル
はできません。



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

第24回朝霞駅前商店会ふれあいまつり ～ジャズのタベ～

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

日時／7月20日(月・祝) 正午～午後8時
※開催時間は、変更する場合があります。
内容／朝霞高校ジャズバンド部、ジャズミュージシャン等が出演します。
※内容は一部変更になる場合があります。
会場／東武東上線朝霞駅南口駅前広場
主催／朝霞駅前商店会
協力／朝霞 TMO (朝霞市商工会)、ジャズ喫茶海

第20回あさか寄席～実力派の競演～

会場・問／ゆめばれす (市民会館) ☎466-2525

日時／10月3日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)
内容／今、落語ファンから最も熱い視線を送られている柳亭市馬・春風亭一之輔の二看板。
色物は北見翼の伝統手品「和妻」。
落語の芸をたっぷりご堪能あれ！
入場料／全席指定 2,000円
※未就学児入場不可
チケット発売日／7月4日(土)
午前10時～(電話予約は同日
午後1時30分～ゆめばれすのみ)
チケット取扱所／ゆめばれす・産業文化センター・志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木8階)
主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



柳亭市馬

「自治基本条例を考える市民の会～ みんなでつくる朝霞のまち」を開催 します!!

問／政策企画課 ☎463-3089

～7月の開催～
日時／7月18日(土) 午後5時30分～
会場／中央公民館・コミュニティセンター
内容／今月の市民の会は、朝霞の現状についてワークショップを行い、朝霞の具体的な問題や課題から自治基本条例の必要性について検討します。
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
※過去の会議結果は市ホームページに掲載しています。



無料特設行政相談

問／東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時／7月16日(木) 午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
会場／西武池袋本店7階(行政、法律、くらしの行政相談コーナー内)
内容／登記、労働、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関／東京法務局、池袋労働基準監督署、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局
主催／関東管区行政評価局

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／7月2日(木)・16日(木)・30日(木) 午前9時30分～午後1時
会場／市役所
内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力／ファーマーズ朝霞

第1日曜の朝は朝市へ!

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月5日(日)・8月2日(日) 各日午前7時～9時
会場／市役所正面駐車場
内容／服飾、雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。
主催／朝霞市朝市出店者協議会

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問／保育課 ☎463-2939

日時／7月8日(水)・28日(火) 午前9時30分～11時(雨天決行)
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。
内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日には正午まで)。
※7月8日(水)は、園内で工作やリズム遊びなども実施
※仲町・浜崎保育園では、7月8日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施
申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

葬儀個別基本相談

会場・問／斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別に説明します。当日は式場の見学もできます。
日時／7月30日(木) 午前9時～11時(一人30分まで。先着順)
対象／市内在住の方 申込方法／当日直接会場へ

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

主催・問／彩の国さいたま人づくり広域連合 ☎048-664-6681

日時／7月9日(木) 午後1時～6時
会場／さいたまスーパーアリーナ
※予約不要、入退場自由
内容／市町村ごとに設置するブースで、各市町村の人事担当者から職員の募集状況や勤務条件等を聞くことができます。朝霞市もブースを設置する予定です。

情報
BOX



催し・
講座

ようこそ！あさかの生涯学習へ

人権問題講演会を開催します！

入場無料



講師 柳家さん八
(落語家)

朝霞市戦後70年事業

焼夷弾が降り注いだ街で生まれ育った落語家として

～東京大空襲夜話 おぶわれ逃げた火の海～

10万人以上の一般市民の命が、一夜にして奪われた東京大空襲。この惨禍が語られることは、多くはありません。その夜、乳飲み子のさん八さんを背負った祖母は、火の海を逃げ惑ったと言います。落語を交えた講演で、全てを破壊する最大の人権侵害である戦争を考え、平和について考えます。

日時／7月23日(木) 午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)

会場／中央公民館・コミュニティセンター

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会

手話通訳・要約筆記・保育(事前申込)あります！

保育申込／7月1日(水) 午前9時から、生涯学習・スポーツ課窓口または電話で

定員／10人(先着順) 対象／1歳以上未就学の幼児

申込不要

講師プロフィール

1944年10月3日生まれ。落語協会監事・日本演芸連合常任理事。風刺のきいた世相漫談や余技としての政治家模写でも人気。古典落語の中でも「滑稽ばなし」を主とし、都内各寄席はもとより、学校寄席・地域寄席等で全国を巡演。ライフワーク「実録 東京大空襲話」

生涯学習体験教室参加者募集 第1弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんと一緒に作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
アートクレイシルバーで手作りアクセサリ 粘土細工の感覚で自由に形を作ることができるアートクレイシルバーで、世界で1つのシルバークセサリーを作ってみましょう。 講師／小寺 恵さん	1	7月29日(木) 午後1時～3時30分	膝折市民センター	1,700円 (材料費)	20人
きっずチアダンス 華やかでカワイイチアダンス！ポンポンを持って、笑顔で元気に踊りましょう。 対象／4歳～小学校2年生 講師／P E K I さん 持ち物／室内用運動靴	2	7月30日(木) 午前11時～正午	膝折市民センター	無料	各回 15人
	3	8月27日(木) 午前11時～正午	ゆめばれす (市民会館)		
ラップ芯を使った血液循環体操&うめぼし体操 前半は、ラップ芯マッサージで体をケアする方法をご紹介します。後半は、転倒予防のための、うめぼし体操等で元気に体を動かしましょう。 講師／井田 公美さん 持ち物／バスタオル	4	8月6日(木) 午前10時～11時30分	弁財市民センター	無料	15人
親子いけばな教室 日本の伝統文化の一つである「いけばな」を楽しみましょう。 対象／4歳以上のお子さんとその保護者 講師／村上 理和さん	5	8月13日(木) 午後2時～4時	中央公民館	1組 500円 (花材代)	各回 10組
	6	8月20日(木) 午後2時～4時	東朝霞公民館		
はじめてのヒップホップダンス はじめてでも大丈夫！踊ることの楽しさ、体を動かすことの爽快感、音楽にノッて、カッコイイ自分を発見しよう！ 対象／教室番号7は小学4年生～中学生 教室番号8は小学1～3年生 講師／P E K I さん 持ち物／室内用運動靴	7	8月13日(木) 午後2時～3時30分	中央公民館	無料	各回 20人
	8	8月20日(木) 午前10時30分～正午			

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽せん ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。タイトルに「体験教室参加希望」と明記の上、①住所 ②氏名(ふりがな)

③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、7月17日(金)【必着】までにお申し込みください。



市民企画講座



※日時・会場を変更する場合があります。詳細は各問い合わせ先へ

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業 朝霞の森の虫たちから学ぼう ～どんな虫に出会えるかな～

朝霞の森にはどんな虫たちがいるのかな？みんなで捕まえて観察しよう。虫の専門家が解説してくれます。

日時／7月12日(日) 午前9時～11時

会場／朝霞の森(管理室前集合) ※少雨決行

講師／埼玉県生態系保護協会研究員 布川 洋之さん 費用／無料

持ち物／(用意できる人)虫取り網、虫めがね、メモ帳、筆記用具

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

問／大野 ☎090-5209-9467

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター主催事業 音楽療法「パーカッションが効果的、 思いっきり演奏しましょう」

日時／7月16日(木) 午前10時～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／公益財団法人

東京ミュージックボランティア協会 音楽療法士 池本 幸子さん

定員／10人(先着順) 費用／800円(資料代および維持費)

持ち物／筆記用具、軽装で来てください。

申込方法／事前に電話、FAX またはメールで申し込み

問／尾池 ☎468-6972 FAX468-7088

☐mayasaka@mayasaka.net

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716 ☐syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp



※日時・会場を変更する場合があります。詳細は各問い合わせ先へ

あさか市民大学主催事業

朝霞のまちづくりと産業 8回シリーズ

③朝霞市の商店街について

④産業見学－(株)クサカベ 絵具工場

日時／③7月14日(火) ④7月21日(火) 各回午前10時～正午

会場／③中央公民館・コミュニティセンター ④(株)クサカベ(膝折町)

講師／③駅前商店街会長 清水さん、本町商店街会長 橋本さん

④(株)クサカベ社員 定員／各回30人

費用／8回全部で1,000円。または各回300円(教材費)

申込方法／事前にはがきまたはメールで申し込み

問／坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

朝霞ぐらんばの会主催事業

スポーツと健康(1) 肥満、生活習慣病と運動

生活習慣病に対して日常生活で出来る対策を考えましょう。

日時／7月17日(金) 午後1時30分～3時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／東洋大学教授(医学博士) 神野 宏司さん

定員／50人(先着順) 費用／無料

持ち物／筆記用具、簡単な運動ができる服装、上履き

申込方法／電話またはメールで申し込み

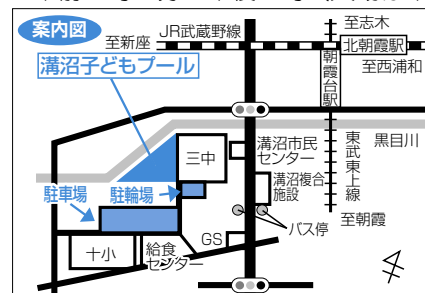
問／寺脇 ☎451-0711 ✉tera.0711@cello.ocn.ne.jp

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

スポーツ・レクリエーション

みぞめま 溝沼子どもプールオープン 未就学児～小学生専用プール

開場期間／7月11日(土)～9月6日(日)
午前9時30分～午後5時(入場は午後4時15分まで)



利用できる方／
未就学児・小学生
(未就学児は成人の付き添いが必要です。付き添い人は、1人につき未就学児2人まで)
※付き添いの方も水着を着用してください。

※紙おむつ不可

利用料／未就学児：無料 小学生：100円 付き添い人：200円 ※心身障害児とその付き添い人には、免除措置あり
所在地／大字溝沼1033 交通／①市内循環バス「わくわく号 膝折・溝沼線」溝沼老人福祉センター下車 ②東武バス第三中学校下車 ※いずれも徒歩5分 駐車場／約90台(台数に限りがあるため、徒歩・自転車・バス等で来場ください) 駐輪場／約400台 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403、溝沼子どもプール(開場期間のみ) ☎464-0023

市民スポーツ教室「四半的弓道教室」

主催／朝霞市教育委員会

室内で気軽に弓道を楽しんでみませんか？

日／8月29日(土)・30日(日) 午前9時30分～正午

会／南朝霞公民館 対／中学生以上 参／300円(保険料含)

申／①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢を明記のうえ、はがき・電話・FAX・メールまたは生涯学習・スポーツ課窓口へ

締／8月14日(金) 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

小学生スポーツ教室「なぎなた」

主催／朝霞市教育委員会

夏休みにはじめてのスポーツ「なぎなた」を体験してみよう！

日／8月18日(火)～20日(木) 午前9時～正午(全3回)

会／総合体育館 対／小学4～6年生 参／500円(保険料含) ※申込方法は、広報あさか6月号か、市ホームページをご覧ください。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

埼玉国際ジュニアサッカー大会2015

国内外から12歳以下の選抜24チームが集まり、熱戦が繰り広げられます。マレーシアチームは7月22日(水)に朝霞市内の家庭にホームステイします。

7月26日(日)の埼玉スタジアム2002では、決勝戦のほか、各種イベントやお楽しみ抽選会もありますので、家族でお出かけください。

大会期間／7月24日(金)～26日(日) 会／埼玉スタジアム2002 ほか 入場料／無料 問／埼玉県青少年課 ☎048-830-2902

日向山(633m)から横瀬の自然を楽しみながら札所を巡る(約9.5km)

難易度★★☆

主催／朝霞市歩こう会

日・集／8月23日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→芦ヶ久保駅→日向山→六番峠ハイキングコース→ト雲寺→横瀬駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険料等) 締／8月14日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問／鈴木 ☎473-2537

第10回朝霞オープン卓球大会(チームマッチ)

主催／朝霞市卓球協会

日／9月6日(日) 午前8時30分受付、午前9時10分開会式 会／総合体育館 種／男女別チームマッチ(シングルス3、ダブルス2、5～7人参加可) 参／1チーム5,000円 申／指定の申込書に大会名・住所・氏名・種目を記入し、〒351-0023 朝霞市溝沼3-7-4 塩味 光夫宛てに郵送 締／8月11日(火)(必着) 問／塩味 ☎466-3977

体育施設臨時休館日(7月1日～8月31日)

総合体育館 8月3日(月)

武道館 7月6日(月)、8月12日(水)

滝の根テニスコート 7月6日(月)～10日(金)・21日(火) 8月3日(月)・17日(月)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 FAX464-2429

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 定定員
締締切 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内 (8月～) 秋号

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内 容
1	小学生サッカー教室 in 彩夏祭	8月1日(土)【1部】小学1～3年生 午前10時～11時30分 【2部】小学4～6年生 午後1時30分～3時 会場／中央公園陸上競技場 締切／7月18日【必着】※参加の可否は7/25までに通知	1部150人 2部150人 500円	「大宮アルディージャ」のコーチングスタッフを迎え、楽しくサッカーを学びます。
2	小学生卓球教室	8月4日(火)～6日(木) 午前9時～正午 会場／総合体育館 締切／7月20日【必着】※参加の可否は7/25までに通知	20人 1,200円	卓球の基本を学んでいく教室です。夏休みにたくさんのお友達と卓球を楽しみましょう。
3	中学生卓球教室	8月29日(土)・30日(日) 8/29 午後1時～5時 8/30 午前9時～午後5時 会場／総合体育館 締切／8月10日【必着】※参加の可否は8/15までに通知	75人 500円	公立中学の生徒を全国大会の決勝に導いた、長万部中学の校長・大橋宏明さんを迎えます。
4	いきいき ヨガ教室	9月1日～11月10日(10/6・13、11/3を除く)火曜日全8回 A 午前9時30分～10時30分 B 午前11時～正午 会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース) 締切／8月10日【必着】※参加の可否は8/15までに通知	A 20人 B 20人 4,000円	ポーズや動き、呼吸法を用い心身のバランスを整えます。心と体をリラックスさせる効果。筋力や柔軟性、集中力も高められます。
5	楽しく ピラティス教室	9月4日～10月23日 金曜日全8回 A 午前9時30分～10時30分 B 午前11時～正午 会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース) 締切／8月10日【必着】※参加の可否は8/15までに通知	A 20人 B 20人 4,000円	体の芯(コア)の筋肉を刺激。体の歪みを改善しボディバランスを意識する体作りをします。
6	すっきり 骨盤体操教室	9月5日～11月7日(10/3・10/10を除く)土曜日全8回 A 午前9時30分～10時30分 B 午前11時～正午 会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース) 締切／8月10日【必着】※参加の可否は8/15までに通知	A 20人 B 20人 4,000円	姿勢、体幹の重要な部位の骨盤を整えることに重きを置いた、エクササイズです。
7	みんなげんき！ ちびっこ体操教室	9月3日～10月22日 木曜日全8回 午後2時45分～3時45分 会場／総合体育館 締切／8月10日【必着】※参加の可否は8/15までに通知	39人 5,000円	あそびを通じて運動器具を使いながら、楽しく元気に体を動かそう！ ※4～5歳 ※保護者同伴
8	フィジカル トレーニング教室 【小学生向け】	9月3日～10月22日 木曜日全8回 A (小学1～3年生) 午後5時30分～6時20分 B (小学1～6年生) 午後6時30分～7時20分 C (小学4～6年生) 午後7時30分～8時20分 会場／総合体育館 締切／8月10日【必着】※参加の可否は8/15までに通知	A 15人 B 15人 C 15人 5,000円	運動神経を伸ばすために楽しく動いて筋力・頭・体を鍛えます。
9	あさか小学生野球 アカデミー 【小学生中高学年向け】	9月2日～10月28日(9/23を除く)水曜日全8回 ①ジュニア(小学3・4年生) 午後5時～5時50分 ②ミドルA(小学5・6年生) 午後6時～6時50分 ③ミドルB(小学5・6年生) 午後7時～7時50分 会場／青葉台公園芝生広場 締切／8月10日【必着】※参加の可否は8/15までに通知	①ジュニア 10人 ②ミドルA 10人 ③ミドルB 10人 7,000円	元プロ野球選手の新谷博さん、 とましのけんじ 吉篠賢治さん(予定)たちが、 日替わりでコーチングを行います。経験の有無・男女を問いません。

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 ①／1・2・8は小学生、3は中学生、4・5・6は18歳以上の方、7は4～5歳、9は小学3～6年生(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません) ②／往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥1・2・7・8・9のみ保護者名を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛て
⑦／総合体育館 ☎465-9811 ※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

総合体育館 ショートタイムエクササイズ(有料・予約なし)

会場：2階ロビーフリースペース

	月	火	水	木	土	日
時間	11:00～	19:30～	11:00～	11:00～	14:00～	11:00～
種目	リズム ファイティング	リズム ファイティング	シェイプアップ 体操	らくらく 健康体操	ストレッチ& ストレングス	初心者 エアロビクス

- 開始時間の1時間前から先着順に受け付けます(定員20人)。
- 券売機でトレーニング・ランニングコースの利用券をお買い求めのうえ、1階窓口にお申し出ください。
▶ トレーニング・ランニング利用者は、利用料金に含まれていますので、別途料金はかかりません。
- メインアリーナで大会等を開催する場合、中止となる場合がありますのでご了承ください。

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(7/1~31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	7/6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	7/5・13・19・20・27
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	7/5・13・19・20・27
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	7/6・12・20・21・26
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	7/5・13・19・20・27
内間木公民館	456-1055	456-1056	7/6・12・20・21・26

※番号はお間違いのないようにお願いします。

東朝霞公民館 生活教養講座「夏だ!ゆかたを着よう」

今年の夏はゆかたでお出かけを!土曜日なので、お子さんと一緒にの参加もお待ちしています。

日時/7月18日(土) 午前10時~正午 定員/20人

対象/女性(お子さん参加の場合は小学3年生以上)

講師/着付け講師 藤田 良子さん 費用/無料

持ち物/ゆかた、ひも3~4本、下着、伊達じめ、半幅帯、帯板

申込方法/7月14日(火)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館 生活教養講座「男の着付け体験」

ゆかた、着物、はかまなど、家にある着物を着てみましょう。

日時/7月18日(土) 午後2時~4時 対象/男性

定員/10人 講師/着付け講師 藤田 良子さん

持ち物/着物一式、腰ひも3~4本、帯 費用/無料

申込方法/7月14日(火)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館 わんぱくキッズランド「マープリングアート ~ぐうぜんのもようづくり~」

マープリング液をたらし、水面を優しく混ぜると...?!偶然が生み出す不思議な模様をはがきに写し取ろう。

日時/7月24日(金) 午前10時~11時30分

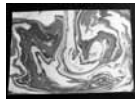
対象/小学1~3年生 費用/100円(材料費)

講師/北朝霞公民館職員 定員/20人

持ち物/上履き、手ふきタオル、飲み物

※汚れてもいい服装で参加してください。

申込方法/7月16日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



中央公民館 こども天体教室「月と土星に大接近!」

月、土星、夏の三大角...美しい星空を間近に感じよう!

日時/①7月23日(木) 午後6時30分~8時30分

②7月24日(金) 午後6時30分~8時30分

対象/小学生とその保護者 定員/20組40人

講師/前朝霞市社会教育指導員 小暮 真一郎さん

費用/1組50円(保険料) 持ち物/筆記用具

申込方法/はがきに希望日・受講者全員の氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号を明記のうえ、7月14日(火)までに郵送(必着)または中央公民館窓口へ(1枚のはがきで4人まで申込可)

※講座内容は両日とも同じです。

※雨天・曇天の場合は、別メニューとなります。

西朝霞公民館 夏休み映画会

みんなで見に来てね!映画終了後、ヨーヨー風船つりゲームもあるよ。

日時/7月24日(金) 午前10時~11時30分

内容/「ノンタンといっしょ」(15分)

「青いプリンク(手塚治虫作)」(50分)

対象/どなたでも 費用/無料 申込方法/当日直接会場へ

北朝霞公民館 わんぱくキッズランド「墨絵にチャレンジ」

日ごろ使い慣れた書道の道具で、墨絵にチャレンジ!作品を掛け軸に仕上げたら、立派なアートの出来上がり。

日時/7月24日(金) 午後1時~3時 対象/小学4~6年生

費用/250円(材料費) 講師/北朝霞公民館職員 定員/20人

持ち物/書道セット、上履き、飲み物、持ち帰り用袋

申込方法/7月16日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館 子どもランド「ダンボールでロボット『ミニアシモ』をつくろう!」

接着剤とクリップだけでできるよ。自分の手でモノを作り上げる楽しさ、喜びを体験しよう。

日時/7月24日(金) 午前10時~正午

対象/小学生 定員/20人 費用/無料

講師/本田技研工業(株)埼玉製作所ドリームハンズ

申込方法/7月16日(水)午後5時15分まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



内間木公民館 映画を楽しむ会

宮尾登美子原作の「蔵」を巨匠降旗康男監督がメガホンをとった話題作を、ぜひお楽しみください。

日時/7月25日(土) 午前10時~午後0時20分 費用/無料

作品/「蔵」(130分) 出演/浅野ゆう子・黒木瞳他

対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

南朝霞公民館 南っ子クラブ「わくわくサマーチャレンジ!」

夏休みだからといって、遊んでいてはもったいない。公民館でいろいろチャレンジ!夏休みの課題に役立つことが見つかるかも。対象/小学生 ※1講座のみの参加も大歓迎

日時	講座内容
①7月18日(土) 13:30~15:30	大正琴にチャレンジ(定員20人)
②7月22日(水) 10:00~11:30	夏休み映画会 日本昔ばなしシリーズ(申し込み不要・どなたでも)
③7月22日(水) 13:30~15:30	囲碁にチャレンジ(定員20人)
④7月23日(木) 9:30~11:30	朝霞西高校ハンドメイド部といっしょに手芸体験(定員20人)

※チャレンジラリー
3講座参加でステキなプレゼント

申込方法/7月17日(金)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞
公民館

いきいき講座「ストップ！ロコモ ～健康寿命の延伸と身体活動～」

健康寿命の延伸には、体を支え、動かすのに必要な骨・筋肉などの運動器を衰えないようにすることが大切です！

日時／7月28日(火) 午後1時30分～3時 定員／30人

対象／どなたでも

費用／50円（保険料）

講師／女子栄養大学 実践運動方法学教授

金子 嘉徳さん

持ち物／フェイスタオル1枚、運動靴

※動きやすい服装でお越しください。

申込方法／7月17日(金)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

子どもふれあい広場 「ハイク紙飛行機を作ろう！」

スペースシャトルの形をした、すてきな紙飛行機を作って、みんなで飛ばしてみましょう。

日時／7月29日(水) 午後1時～4時30分

対象／小学3年生～中学生（小学3・4年生は保護者同伴）

定員／20人 費用／100円（材料費・保険料）

講師／NPO 法人全国教育ボランティアの会

理事長 田中 敏勝さん、講師助手 日熊 政康さん

申込方法／7月22日(水)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



南朝霞
公民館

朝霞市戦後70年事業 映画会

戦後70年を迎え、一度は見ておきたい名作映画。ビルマ戦線で投降した日本兵が、人として下した決断とは。

日時／8月6日(日) 午後1時30分～4時 費用／無料

作品／「ビルマの竊琴」(134分)

監督／市川崑 出演／中井貴一、石坂浩二他

対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ



内間木
公民館

コミュニケーション講座 「グリコ工場見学バスツアー」

誰でも知っているあのお菓子。どんなふうに使っているんだろう？楽しい見学に行ってみませんか？

日時／8月30日(日)

午前9時30分～午後1時10分

定員／25人 費用／無料

会場／「グリコピア・イースト」(北本市中丸9-55)

※朝霞市役所駐車場集合・解散(貸し切りバスを使用します)

※昼食が必要な方は各自で持参してください。

対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

申込方法／7月22日(水)午後5時15分まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

中央公民館

プラネタリウム夏休み特別投映

夏休みの本曜日は、「プラネタリウムの日」！都会では見ることのできない、満天の星空を満喫しよう！！

日時／7月30日(木)、8月6日(木)・13日(木)・20日(木)

いずれも午前10時、午後4時30分の2回投映

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円、大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。朝霞市に在住・在勤(在学・在園)

以外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

受付方法／当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

中 央
公民館

サイエンスキッズ「は～ん？反射って なんだろう～水の万華鏡をつくろう～」

美しく輝く光には、科学のヒミツがいっぱい！光がつくるフシギな世界を体験してみよう！！

日時／8月8日(土) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

対象／①市内在住または在学の小学1・2年生

②市内在住または在学の小学3～6年生

定員／各回30人 費用／230円(材料費・保険料)

講師／科学読物研究会 坂口 美佳子さん

申込方法／はがきに受講者の氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号を明記のうえ、7月28日(火)までに郵送(必着)または中央公民館窓口へ(1枚のはがきで3人まで申込可)

東朝霞
公民館

朝霞市戦後70年事業 子どもふれあい広場「平和を守るために 戦争の体験談をきいてみよう」

戦争が終わり、70年目の夏を迎えます。今年も戦争を体験された方たちに当時の体験を話していただきます。

日時／8月4日(火) 午後1時30分～3時30分

対象／どなたでも(小・中学生の参加を歓迎します)

内容／戦争体験者の話・展示資料の説明・アニメ映画「ヒロシマに一番電車が走った」の上映

定員／20人 費用／無料

講師／年金者組合朝霞支部の皆さん(中央公民館サークル)

申込方法／7月28日(火)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館

映画会

絵本でおなじみ冒険旅行シリーズ。次々起こる困難を仲間と乗り越えて行く少年タンタンの勇気ある物語。

日時／8月8日(土) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 費用／無料

作品／「タンタンの冒険旅行 太陽の神殿」(85分)

申込方法／当日直接会場へ

西朝霞
公民館

レッツ・チャレンジ 「浄水場見学～あさかの水～」

水はどこからくるのかな？夏休み、ご家族一緒に埼玉県大久保浄水場と朝霞市泉水浄水場を見学しませんか。

日時／7月30日(日) 午前9時～正午 定員／10組20人

対象／小学生と保護者 費用／100円(親子2人分の保険料)

申込方法／7月24日(金)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。 ※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。
※費用は原則当日集金します。 ※持ち物等事業の詳細については、各公民館にお問い合わせください。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
共通☎468-0079		

夏のテーマ展示

植物・動物と大昔の暮らし

大昔の人びとは、植物や動物などの自然の資源をどのように利用していたのでしょうか。今回のテーマ展示では、縄文時代から古墳時代の遺跡から出土した木製品や埴輪などの遺物と動物剥製や植物標本を中心に展示して、大昔の人びとの暮らしを紹介します。

会期／7月18日(土)～8月30日(日)

時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 企画展示室



ムササビ形埴輪
(成田市指定文化財)
南羽鳥正福寺遺跡出土

ギャラリー展示 作品制作ワークショップ

みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

紙を貼ったり、スタンプしたり、自由にかおを描いてみよう。作品は博物館ギャラリーで9月に展示します。

会期／7月25日(土)～8月23日(日)

※期間中、休館日と7月29日(水)、8月5日(水)・11日(火)・20日(水)はお休みです。

時間／午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

会場／博物館 体験学習室

対象／どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)

持ち物／特になし。汚れてもよい服装でお越しください。

申込方法／予約不要。時間内入退場自由

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅ときどきツアー

①夜の昆虫観察

夜の旧高橋家住宅を解禁！どんな虫と出会えるかな？

日時／7月26日(日) 午後7時～8時30分

【申し込み：7月16日(水)必着】

※ツアーの時間は、参加者のみ入園できます。

対象：定員／小学生と保護者：10組

(1組あたり保護者1人につき小学生2人まで可)

②夏の虫とり会と昆虫標本づくり

雑木林で自然観察をしながら虫捕りに挑戦してみよう！

午後からは、捕った虫を使って標本をつくります。

日時／8月16日(日) 午前9時～午後3時

【申し込み：8月4日(火)必着】

対象：定員／小学生：20人(小学3年生以下は、午後の標本づくりから要保護者同伴)

①②とも、雨天中止の場合は参加者に電話連絡します。

●旧高橋家住宅ときどきツアー申込方法●

往復はがきに、希望するツアー名・参加者氏名(保護者の方)・年齢(学年)・住所・電話番号を明記のうえ、各締切日までに 〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課 宛てにお送りください。

※はがきは1ツアーにつき1枚必要です。※申込多数の場合は抽選。抽選結果は各締切から1週間以内に通知します。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

博物館夏休み体験教室

「夏休み体験教室」は夏休み期間中に全部で5回実施します。

⑤まが玉をつくろう！(8月20日(木))については「広報あさか」8月号でお知らせします。

①ひもでアクセサリをつくろう！

日本や中国・韓国などの伝統的な結び「アジアンノット」で、すてきなアクセサリをつくってみよう！

日時／7月24日(金)

(1)午後1時30分～2時30分

(2)午後3時～4時

対象：定員／小学生：各回24人



②葉っぱのほんもの図鑑

博物館の敷地にあるいろいろな葉っぱを探して、自分だけの図鑑を作ろう！

日時／7月29日(水)

(1)午前10時～11時30分

(2)午後1時30分～3時

対象：定員／小学生：各回20人



③むかしの繊維をつくってみよう！

昔の人が衣服に使っていたといわれているカラムシから繊維を作ってしおりのひもを作ります。しおりの絵柄には拓本を使います。

日時／8月5日(水)

(1)午前10時～11時30分

(2)午後1時30分～3時

対象：定員／小学3年生～中学生：各回16人



④縄文土器をつくろう！

焼かずに固まる粘土を使って、縄文時代の手法や文様で土器を作ろう！

日時／8月11日(火)

(1)午前10時～11時30分

(2)午後1時30分～3時

対象：定員／小学生：各回20人



♪博物館夏休み体験教室①～④申込方法♪

はがきに、希望する教室名(時間が複数あるものは希望時間も)・氏名(ふりがな)・学校学年・住所・電話番号を明記のうえ、7月12日(日)必着で博物館へ。博物館窓口でも直接申し込みます。

※1枚のはがきで①～④すべての申込可。また、4人までを1組として申し込みます(必要事項は全員分記入)。

※申込多数の場合は抽選。市内の方を優先します。抽選結果は7月18日(土)までに通知します。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

7月

24日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

28日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

返却期限を守りましょう

7月1日(水)から、貸出期限を30日以上過ぎても返却がされない場合、新たな貸出、予約、貸出期限の延長はできなくなります。返却期限に遅れないよう注意してご利用ください。



シネマラソン (特集映画会)

入場無料

★スターウォーズ特集★

日時／7月25日(土)

- ・午前10時～ 「スターウォーズ」(1977年)
- ・午後1時～ 「スターウォーズ 帝国の逆襲」(1980年)
- ・午後3時15分～ 「スターウォーズ ジェダイの復讐」(1983年)

会場／図書館本館 視聴覚室



♪としょかんの確し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け) 	7/2 (木)	まんが日本昔ばなし 七太さま／さだ六とシロ 25分	午後3時30分～ [読み聞かせのあと、映画会です。]	視聴覚室
	7/9 (木)	グリム名作童話 ブレーメンの音楽隊 ほか 35分		
	7/16 (木)	はらぺこあおむし ほか 33分		
	7/23 (木)	まんが世界昔ばなし おおかみと七ひきのこやぎ／わがまな巨人 22分		
	7/30 (木)	大造じいさんとガン 20分		
松の木読書会 *	7/17 (金)	舟を編む 三浦 しをん／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け) *	7/27 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

シネマライブラリー

入場無料

日時／7月5日(日) 午後2時～(127分)

会場／図書館(本館) 視聴覚室

作品／インディ・ジョーンズ 最後の聖戦
(1989年作品)

監督／スティーブン・スピルバーグ

出演／ハリソン・フォード、
ショーン・コネリー ほか



親子で参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

日時／7月21日(火)

午後3時30分～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター

2階 研修室兼集会室2

問／朝霞市立図書館北朝霞分館



7・8月の図書館のお休み

●本館の休館日 (第2火曜日、第4金曜日)

7月／14日(火)・24日(金)

8月／11日(火)・28日(金)

●分館の休館日 (第2水曜日、第4木曜日)

7月／8日(水)・23日(木)

8月／5日(水)・27日(木)

※8月5日(水)を休館日にして「えんじょいきっす」を開催するため、8月12日(水)は開館します。

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

新着図書を紹介

() 内は所蔵館とコーナー名

一般書

いきなりまっすぐ飛ばせるようになる！

(本館 実用書B) 新井真一／著 サンマーク出版 783.87
パツとしない私が、「これじゃ終われない」と思ったときのこと (本館 歴史哲学) 上田紀行／著 幻冬舎 159
恨の国・韓国 (本館・分館 歴史哲学)

金 慶珠／著 祥伝社 221

「憲法とは何か」を伊藤博文に学ぶ (本館 社会科学)

相澤 理／著 アーク出版 323.1

Excel ビジネス統計パーフェクトマスター

(本館 社会科学) 金城俊哉／著 秀和システム 336.1

子どものネット依存 (本館・分館 社会科学)

遠藤美季／著 かもがわ出版 367.6

火山入門 (本館・分館 科学工業)

島村 英紀／著 NHK出版 453.8

ぼくらの近代建築デラックス！ (本館・分館 科学工業)

万城目 学・門井慶喜／著 文藝春秋 523.1

家族計画 (本館・分館 日本文学)

芦崎 笙／著 日本経済新聞出版社 W77

二人の親を見送って (本館・分館 文庫・日本文学)

岸本葉子／著 中央公論新社 914.7

アリスのままで (本館 外国文学)

リサ・ジェノヴァ／著 古屋美登里／訳 キノブックス 933.7

ブエノスアイレスに消えた (本館・分館 外国文学)

グスタボ・マラホビッチ／著 宮崎真紀／訳 早川書房 963.7

児童書

えほん障害者権利条約 (本館・分館 児童)

ふじいかつりのり／作 里 圭／絵 汐文社 E410

渋谷ギャル店員ひとりではじめたアフリカボランティア

(本館・分館 児童) 栗山さやか／著 金の星社 K302

ヒロシマ8月6日、少年の見た空 (本館・分館 児童)

井上こみち／文 すがわらけいこ／絵 学研教育出版 K11

ベッツィ・メイとこいぬ (本館 児童)

イーニッド・ブライトン／作 ジョーン・G. トーマス／絵

小宮 由／訳 岩波書店 K937.5

大人になるっておもしろい？ (本館 ティーンズ)

清水真砂子／著 岩波書店 K159

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳 CD (デジ形式)を作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。

*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。

*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8866 FAX466-8441

北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 FAX470-6013

おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）

おたふくかぜウイルス（ムンプスウイルス）による感染症です。2〜3週間の潜伏期の後に、両方または片方の耳下腺（耳の前からあご）がはれてきます。触ってもはつきりしたしこりを触れるわけではありませんが、家族など周囲の人が見るとはれているのに気がつきます。通常は赤くはれることはありません。発熱は起こることも、起こらないこともあります。はれがある間（7〜10日）は幼稚園・学校を休まなければなりません。特別な治療はなく、自宅安静、水分・栄養補給に気を付けて過ごしましょう。硬いもの、すっぱいものは耳下腺を刺激して痛みが増すことがあります。痛みが強ければ適宜鎮痛剤を使用してもかまいません。激しい頭痛、嘔吐のため水分が取れない、うとうとして寝てばかりいる、けいれんがあったなどの時は、医療機関を受診してください。

いとされています。また、脳炎（年間30人）を起こし障害が残り、死亡することもあります。

世界の多くの国では、おたふくかぜワクチンを定期接種で2回受けているので、流行はあまりありません。日本では、任意接種ワクチンで接種費用が自己負担の上、1回接種が続いてきているため、現在も毎年約60万人の発症があります。1歳で1回目、3〜5年後に2回目を接種することをおすすめします。他の予防接種との同時接種も可能ですのでかかりつけ医にご相談ください。

副反応としては生ワクチンのため接種2〜3週間後に耳下腺部がはれたり、無菌性髄膜炎、脳炎をおこすこともあります。自然感染よりずっと少なく、症状も軽いのでワクチン接種がすすめられます。

みずぼうそう（水痘）

水痘帯状疱疹ウイルスによっておこる感染力のたいへん強い病気です。空気感染もあり、どこで感染するかわかりません。2〜3週間の潜伏期の後に、体に虫さされのような赤い斑点ができ、1日ぐらいで水ぶくれになって、全身に広がります。強いかゆみを伴い、水ぶくれが黒いかさぶたとなり感染力がなくなるまで1

週間ほどかかり、その間幼稚園・学校を休まなければなりません。健康な人の場合、自宅安静のみで軽快しますが、場合によってはかゆみ止め・抗ウイルス剤による治療も可能ですのでかかりつけ医にご相談ください。高熱があるときは、解熱剤の使用も可能ですが、お子さんにはアセトアミノフェン以外は使用しないでください。

多くの場合それほど重くなりませんが、脳炎・肺炎・皮膚の細菌感染など多くの合併症が知られており、年間数千人が重症化し、10人以上が死亡しています。みずぼうそうにかかったことのある人の免疫力が下がったときに帯状疱疹を発症し、後に神経痛で苦しむこともあります。

予防にはワクチンが有効で、2014年10月から1、2歳を対象に定期接種となりました。1歳すくに1回目、3〜6か月後に2回目の接種を受けることをおすすめします。3歳以上の接種、他の予防接種との同時接種も可能ですのでかかりつけ医にご相談ください。

副反応はほとんどないワクチンですが、1回接種だけですと症状は軽いものの20〜50%の人が発症します。高齢者の方も帯状疱疹の予防に使用できます。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
7月5日	朝霞	くらだ内科クリニック	内・消内	450-7711	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	463-9218
12日	和光	門田医院	内・循内・皮・小	461-6412	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	461-5128
19日	新座	新座むさし野クリニック	内・アレ・循内	489-5323	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
20日	志木	岩崎小児科医院	小・内・皮	474-7474	新座	志木駅前眼科	眼	423-0702
26日	新座	志木小児科・アレルギー科クリニック	小・アレ	481-1064	志木	いわさき内科・循環器科	内・循内	486-4622

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※7月の休日歯科応急診療所

実施日 7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(月・祝)・26日(日)
受付時間 午前9時〜11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）
診療料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください）
問い合わせ ☎481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123
※小児救急電話相談 #8000（携帯電話からも相談可能）
※大人を対象とする救急電話相談 #7000（携帯電話からも相談可能）

☆今月の主な保健衛生週間行事予定 28日は「日本肝炎デー」です。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																	
離乳食ステップアップ教室	8月20日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年11・12月 27年1月生まれの 第1子のお子さんとその保護者1人	定員／午前18組・午後18組（先着順） 用／7月9日(木)から（電話で要予約）																	
マタニティ教室 ※土曜日はパパも 参加できます	<table><tr><th>日</th><th>程</th><th>実施時間</th><th>対象(初妊婦)</th><th>内 容</th><th>そ の 他</th></tr><tr><td>8月 (短縮1日コース)</td><td>22日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td><td>午前10時～ 午後4時</td><td>H27年11月～H28年 1月出産予定</td><td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td><td rowspan="2">用／9月(2日コース)は電 話で7月16日(木)から予約 受付開始 ※8月(1日コース)はす でに受付を行っています。 定員／8・9月ともに36人</td></tr><tr><td>9月 (じっくり2日コース)</td><td>1回目：3日(木) ※妊婦のみ対象 2回目：12日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td><td>午後1時～ 4時 午前10時～ 午後4時</td><td>H27年12月～ H28年2月 出産予定</td><td>妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯ぐい講座 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td></tr></table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	8月 (短縮1日コース)	22日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H27年11月～H28年 1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	用／9月(2日コース)は電 話で7月16日(木)から予約 受付開始 ※8月(1日コース)はす でに受付を行っています。 定員／8・9月ともに36人	9月 (じっくり2日コース)	1回目：3日(木) ※妊婦のみ対象 2回目：12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～ 4時 午前10時～ 午後4時	H27年12月～ H28年2月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯ぐい講座 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映		
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他															
8月 (短縮1日コース)	22日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H27年11月～H28年 1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	用／9月(2日コース)は電 話で7月16日(木)から予約 受付開始 ※8月(1日コース)はす でに受付を行っています。 定員／8・9月ともに36人															
9月 (じっくり2日コース)	1回目：3日(木) ※妊婦のみ対象 2回目：12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～ 4時 午前10時～ 午後4時	H27年12月～ H28年2月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯ぐい講座 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																
乳幼児健康診査	<table><tr><th colspan="4">8月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1歳6か月児健診</th><th>3歳児健診</th></tr><tr><td>H27年4月生まれ</td><td>H26年10月生まれ</td><td>H26年1月生まれ</td><td>H24年4月生まれ</td></tr></table>				8月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H27年4月生まれ	H26年10月生まれ	H26年1月生まれ	H24年4月生まれ	※左記の方へ、個別通知します。 (7月上旬発送予定)			
8月の乳幼児健診																				
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																	
H27年4月生まれ	H26年10月生まれ	H26年1月生まれ	H24年4月生まれ																	
定期予防接種	生後1か月児（H27年6月生まれ）に個別通知します（7月中旬発送予定）。																			

夏真っ盛り！ 熱中症に気をつけよう！！

7月は熱中症になる人が急増する時期です。外出時は特に、こまめに水分補給をしましょう。また、室内においても、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。市では引き続き、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。皆さん、どうぞご利用ください。



蚊による感染症(デング熱)に注意しましょう！！

これから蚊が発生する季節を迎えます。昨年度は約70年ぶりにデング熱の国内感染が確認され、全国で160名、県内でも14名の感染者が報告されました。蚊を介する感染症を防ぐためには、蚊を増やさない、蚊に刺されないことが重要です。

●蚊を増やさないようにしましょう！

蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などにたまった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬ごろで終息します。これらの対策は10月下旬ごろまでを目安に行いましょう。

●蚊に刺されないようにしましょう！

屋外に蚊が多い場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

デング熱とは？

○デング熱は、世界中で100か国以上の国で発生し、毎年約5,000万人から1億人の患者が発生しているとみられています。

・蚊を介した感染症の流行地域(アジア、中南米、アフリカなど熱帯・亜熱帯地域)を海外旅行等で訪れるときは、蚊に刺されないように十分に注意しましょう。

(参考) 海外での感染症情報：厚生労働省検疫所ホームページ <http://www.forth.go.jp/index.html>

○蚊に刺されても、必ずしもデング熱に感染するわけではありません。また、感染しても症状が出ないことも多くみられ、さらに重症化する場合はまれです。

・蚊に刺されてから3～7日程度で、高熱のほか頭痛、目の痛み、関節痛等の症状が見られればデング熱の可能性もあるため、早めに医療機関で受診してください。

○デング熱は人から人へは感染しません。

・デング熱の原因となるデングウイルスは、デング熱に感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染が広がります。

平成27年度がん検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)を6月下旬に対象者へ送付しました

【平成27年度無料クーポン券の対象者】

がん検診無料クーポン券は、平成27年7月1日から平成28年2月29日まで市が行うがん検診で使用できます。

①子宮頸がん(女性)

20歳：平成6年4月2日～平成7年4月1日
25歳：平成11年4月2日～平成12年4月1日
30歳：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
35歳：昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
40歳：昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性)

40歳：昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
45歳：昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
50歳：昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
55歳：昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
60歳：昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

※朝霞市に転入された方で平成27年度がん検診無料クーポン券対象者の方は無料クーポン券を交付しますのでご連絡ください。
※無料クーポン券を紛失された場合は、有効期限内であれば再交付します。

【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)】

上記無料クーポン券対象者の方で、5月1日(金)から6月30日(火)の期間に朝霞市のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより検診費用(一部自己負担金分)の助成を受けることができます。



教科書の技を体感

6月9日(火)、朝霞第七小学校で、授業の一環としてコマ回しの実演が行われました。

実演を行ったのは「全日本独楽回しの会」の谷俊江^{たにしえ}さんと桐生^きみゆきさんで、お二人が本市に在住していることから今回の授業が実現。当日は国語の教科書に取り上げられているコマの数々を実際に使用し、文章ではわからない音や色に、生徒たちは感心し、驚きの声を上げていました。また、曲ゴマの技が出ると生徒たちからは歓声と拍手が巻き起こり、コマへの理解と関心が一層深まったようです。

国語の教科書に掲載されている実演写真もこの「全日本独楽回しの会」が行っているため、本物の技を間近で目にする貴重な機会となりました。



曲ゴマの系渡り

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	セ	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
D V相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後4時	セ	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (5～7月は第4も実施)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水)産 (第4水)市	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日 ※4月から火曜日のみとなります。	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活困窮相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1594
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	7月22日(水)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(7月16日(木)まで)	☎465-8611

* 予…予約が必要です。 * すべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター セ それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
一 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅 宅建協会県南支部

災害時における緊急入院に関する協定を締結しました



協定書を掲げる村田院長(写真左)と富岡市長

6月1日(月)、災害時に自ら避難することができない方などの安全を確保するため、市と医療法人社団武蔵野会朝霞台中央総合病院が「災害時における緊急入院に関する協定」を締結しました。

この協定により、地震などの災害が発生したときに、在宅で療養されている方で緊急保護が必要な方の一時入院について、協力体制を築くことができました。

高齢者がスポーツで親睦を深めました

5月20日(水)、中央公園陸上競技場で「第3回朝霞市シニアスポーツフェスティバル」が開催されました。

この催しは、シニア世代がスポーツを通して体力づくりや親睦を深めるために行われるもので、よく晴れた空の下、60歳以上の参加者100人以上が集まり、ゲートボールやグラウンドゴルフ、ペタンクで競い合っていました。

当日は午前中から日差しが強く気温も上がりましたが、参加者たちは元気に声を出し合い、はつらつと競技に熱中し日頃の練習の成果を発揮していました。



グラウンドゴルフの参加者たち

市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

朝霞法人会特別講習会 十年介護～車椅子の母と過ごした奇跡の時間～

日時/7月14日(水) 午後6時～7時30分
会場/産業文化センター 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/講師:元日本テレビアナウンサー 町亜聖さん 主催/公益社団法人朝霞法人会 問・問/二ノ宮 ☎463-9983

朝霞ぐらんぱの会 第2回 Day サマーキャンプ

日時/7月26日(日) 午前10時～午後3時
(受付:午前9時～) 会場/朝霞の森 費用/500円 対象/市内在住の小学生とその保護者150人(先着順) 申込方法/電話またはメールで その他/食事作り、遊び(皿まわし、紙飛行機、風ぐるま)、自然体験(昆虫探し、外来草探し)を楽しもう。 主催/朝霞ぐらんぱの会 問・問/池谷 ☎465-6620(午前10時～午後5時) ike777@mail.goo.ne.jp

宅建オープンセミナー「ディズニーによる感動を呼ぶサービス宅建版」

日時/7月17日(金) 午後1時30分～3時

(受付:午後1時～) 会場/ゆめばれす(市民会館) 申込方法/電話で その他/先着順。講師:香取貴信さん 主催/問・問/(公社)埼玉県宅建協会県南支部 ☎468-1717

遺言相続無料セミナー 無料相談会

日時/7月19日(日) 午前10時～午後4時30分
会場/産業文化センター 対象/相続を「争族」にさせたくない方 申込方法/電話または当日直接会場へ 主催/士業による遺言相続無料相談会 問・問/藤田 ☎469-2850

暮らしと事業の無料相談会

日時/7月11日(土) 午前9時30分～正午
会場/和光市本町地域センター 申込方法/電話で(予約優先) その他/相続、遺言、離婚、各種許認可、会社設立等の相談 主催/埼玉県行政書士会朝霞支部 問/波澄 ☎462-2666

会員募集

モダンバレエ コスモス

日時/毎週木曜日 午後4時15分～6時45分
会場/西朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/4歳以上の方 その他/ステキな先生のもと、みんなで楽しく踊っています。見学者歓迎 問/手塚 kaon.s@ezweb.ne.jp

絵画サークルライン

日時/毎月第1・3水曜日 午後6時～9時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 その他/初心者歓迎。一緒に楽しく油絵を描きましょう。 問/藤澤 ☎090-6521-7285

パドル体操

日時/毎月第2・4土曜日 午前10時～11時30分
会場/北朝霞公民館 入会金/1,100円 会費/月1,000円 パドル購入代金2,600円 対象/成人女性 その他/見学自由。脳トレ、転倒防止、介護予防で健康な体作り 問/宇佐美 ☎473-3014

あさかユニカール同好会

日時/①毎月第1・3・5火曜日 ②毎月第2・4木曜日 ③毎月第3金曜日 午後1時～4時
会場/①西朝霞公民館 ②南朝霞公民館 ③北朝霞公民館 会費/年1,200円(その他、保険代等1回200円) その他/毎月の練習会、大会への出場も目指す。 問/渡邊 ☎090-4666-7317

男の料理クラブⅡ

日時/毎月第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分
会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円 対象/男性 その他/指導は管理栄養士の平島直美さん 問/渡邊 ☎090-4666-7317

中学生硬式野球 朝霞ボーイズ

日時/毎週土・日曜日、祝日 午前7時30分～
会場/専用球場(上内間木地内) 費用/詳細はお問い合わせください。 対象/中学1・2年生(体験は小学6年生から可) その他/見学・体験練習は随時受付。HPあり。お茶当番の負担極力軽減しています。 問/小川 ☎080-3953-5012

おわびと訂正

広報あさか6月号「市民伝言板」の会員募集で誤りがありました。おわびして訂正します。 団体名:やさしいヨガ

正 日時/毎週水曜日 午前10時～11時
誤 日時/毎週水曜日 午前10時～11時

あさか野行政書士事務所ケル-7

(松尾行政書士事務所／有坂行政書士事務所
／しみず行政書士事務所)



☎048-450-1390

相続・遺言、会社設立、外国人 VISA・帰化
建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一／行政書士 有坂良太
／行政書士 清水庸子



株式会社オリエント

不動産のことならお任せください
売買・賃貸・仲介・管理

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

☎048-423-9628

ホームページ <http://orientltd.jp>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 橋本 昭 昭和薬局
<http://www.saitanaka.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

株式会社ゆかり << 朝霞の事業者様へ >> YUKARI
WordPress導入・SEO施策・レスポンシブデザイン導入 <http://yukari.com>

◎ホームページのリニューアル承ります

スマホ対応でネット検索に強い！自分で更新できるホームページ
→ 月額 9,800円／初期費用10万円～（税別）

【ホームページ制作のご紹介・仲介事業者様募集中】

貴社の事業に安定収入を加えませんか？
ホームページリニューアル先のご紹介で継続的な売上を！

お問い合わせ Tel. 03-6811-3181 直通：050-3033-5017（佐々木）

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中！

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL：<http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。

賃貸

管理

アパマンショップ
network

売買

仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。



株式会社リゾン 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
LIZON group URL <http://www.lizon.co.jp> ☎0120-152-311

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬指定葬儀社

火葬式(密葬) ￥158,700.より(親族4名)

家族/親族葬儀 ￥298,700.より(家族・親族10名)

上記別料金：式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は、
いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！
各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所

埼玉県行政書士会 登録第03130929号

住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



広報あさか No. 698

発行日／平成27年7月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかが音声CD(デジタイズ形式)
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出
しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月
1日）までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています