



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																					
離乳食ステップアップ教室	8月20日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年11・12月 27年1月生まれの 第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/7月9日(休)から(電話で要予約)																					
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内 容</th> <th>そ の 他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8月 (短縮1日コース)</td> <td>22日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td>H27年11月～H28年 1月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td>申/9月(2日コース)は電 話で7月16日(木)から予約 受付開始 ※8月(1日コース)はす でに受付を行っています。 定員/8・9月ともに36人</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">9月 (じっくり2日コース)</td> <td>1回目:3日(木) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～ 4時</td> <td rowspan="2">H27年12月～ H28年2月 出産予定</td> <td>妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>2回目:12日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	8月 (短縮1日コース)	22日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H27年11月～H28年 1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/9月(2日コース)は電 話で7月16日(木)から予約 受付開始 ※8月(1日コース)はす でに受付を行っています。 定員/8・9月ともに36人	9月 (じっくり2日コース)	1回目:3日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～ 4時	H27年12月～ H28年2月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座		2回目:12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映		
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他																			
8月 (短縮1日コース)	22日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H27年11月～H28年 1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/9月(2日コース)は電 話で7月16日(木)から予約 受付開始 ※8月(1日コース)はす でに受付を行っています。 定員/8・9月ともに36人																			
9月 (じっくり2日コース)	1回目:3日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～ 4時	H27年12月～ H28年2月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座																				
	2回目:12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																				
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">8月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27年4月生まれ</td> <td>H26年10月生まれ</td> <td>H26年1月生まれ</td> <td>H24年4月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>			8月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H27年4月生まれ	H26年10月生まれ	H26年1月生まれ	H24年4月生まれ	※左記の方へ、個別通知します。 (7月上旬発送予定)								
8月の乳幼児健診																								
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																					
H27年4月生まれ	H26年10月生まれ	H26年1月生まれ	H24年4月生まれ																					
定期予防接種	生後1か月児(H27年6月生まれ)に個別通知します(7月中旬発送予定)。																							

夏真っ盛り！ 熱中症に気をつけよう！！

7月は熱中症になる人が急増する時期です。外出時は特に、こまめに水分補給をしましょう。また、室内においても、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。市では引き続き、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。皆さん、どうぞご利用ください。



蚊による感染症(デング熱)に注意しましょう！！

これから蚊が発生する季節を迎えます。昨年度は約70年ぶりにデング熱の国内感染が確認され、全国で160名、県内でも14名の感染者が報告されました。蚊を介する感染症を防ぐためには、蚊を増やさない、蚊に刺されないことが重要です。

●蚊を増やさないようにしましょう！

蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などにたまった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬ごろで終息します。これらの対策は10月下旬ごろまでを目安に行いましょう。

●蚊に刺されないようにしましょう！

屋外に蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

デング熱とは？

- デング熱は、世界中で100か国以上の国で発生し、毎年約5,000万人から1億人の患者が発生しているとみられています。
・蚊を介した感染症の流行地域(アジア、中南米、アフリカなど熱帯・亜熱帯地域)を海外旅行等で訪れるときは、蚊に刺されないように十分に注意しましょう。
(参考)海外での感染症情報：厚生労働省検疫所ホームページ <http://www.forth.go.jp/index.html>
- 蚊に刺されても、必ずしもデング熱に感染するわけではありません。また、感染しても症状が出ないことも多くみられ、さらに重症化する場合はまれです。
・蚊に刺されてから3～7日程度で、高熱のほか頭痛、目の痛み、関節痛等の症状が見られればデング熱の可能性もあるため、早めに医療機関で受診してください。
- デング熱は人から人へは感染しません。
・デング熱の原因となるデングウイルスは、デング熱に感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染が広がります。

平成27年度がん検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)を6月下旬に対象者へ送付しました

【平成27年度無料クーポン券の対象者】

がん検診無料クーポン券は、平成27年7月1日から平成28年2月29日まで市が行うがん検診で使用できます。

①子宮頸がん(女性)

20歳：平成6年4月2日～平成7年4月1日
25歳：平成11年4月2日～平成12年4月1日
30歳：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
35歳：昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
40歳：昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性)

40歳：昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
45歳：昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
50歳：昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
55歳：昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
60歳：昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

※朝霞市に転入された方で平成27年度がん検診無料クーポン券対象者の方は無料クーポン券を交付しますのでご連絡ください。
※無料クーポン券を紛失された場合は、有効期限内であれば再交付します。

【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)】

上記無料クーポン券対象者の方で、5月1日(金)から6月30日(火)の期間に朝霞市のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより検診費用(一部自己負担金分)の助成を受けることができます。