



水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

風水害に備えましょう P. 2
 市の家計簿を公表します P. 4
 特定健康診査・人間ドックのご案内 P. 6
 熱中症にご注意ください！ P. 8
 朝霞市プレミアム付商品券を販売します!! P. 9
 平成26年度情報公開制度・個人情報保護制度の
 運用状況および審議会等会議公開状況 P. 10

市長コラム P. 11
 情報BOX P. 12
 ようこそ！あさかの生涯学習へ P. 25
 わたくしたちの健康 P. 31
 みんなすこやか P. 32
 市民伝言板 P. 33
 各種相談一覧 P. 34
 PHOTO NEWS P. 35



**テレビ埼玉「データ放送サービス」
で、市からの情報をお知らせします**

市からのお知らせやイベント情報をご覧いただけるほか、災害等が発生したときは市内の災害情報などを発信します。

視聴方法／

- ①チャンネルを「3チャンネル:テレビ埼玉」にします。
- ②テレビのリモコンにある「d」(データ) ボタンを押します。
- ③朝霞市からのお知らせの内容を押してください。

問/市政情報課 ☎463-3059

里山づくりを体験 ～'15里山フェスタ in あさか～

4月25日(土)、根岸台8丁目の郷戸特別緑地保全地区で、「'15里山フェスタ in あさか」が行われました。林の清掃やたけのこ除去などを通じ、里山づくりを体験するこのイベントに、親子連れなどが参加しました。

たけのこ掘りでは、足場の悪い急斜面に姿をみせるたけのこを見つけては、スコップやくわを使って掘り出す皆さん。ひとつ掘り出すにも根元まで掘る必要があるため、転倒しないようにバランスをとりながら協力して掘り出していました。

また、活動後には、この里山でとれたたけのこを使ったたけのこ汁が城山町内会の皆さんから振る舞われ、たけのこの食感を舌鼓を打っていました。





風水害に備えましょう

台風やゲリラ豪雨による被害が各地で多発しています。いざという時、被害を最小限にするためには、日頃からの備えと適切な行動が必要です。皆さんで再確認してみましょう。 問／危機管理室 ☎463-1788

日頃から備えましょう

● 自宅の点検をしましょう

窓ガラス・外壁・ブロック塀…ひび割れや破損していないか。
雨どい・道路の側溝・排水溝…落ち葉や泥土などが詰まっているか。

屋根・ベランダ…瓦のずれや、物干し竿、鉢植えなど、飛散・落下の危険はないか。

● 避難場所・避難経路の確認をしましょう

避難場所…二つ以上の避難場所と避難経路を確認しておきましょう。

避難経路…次のことに注意して、安全に避難しましょう。

・大雨により、水路の周辺や地下道など、周囲よりも低い場所は冠水することがあります。

・大雨により傾斜地にある土留めが、急に崩れることがあります。

・強風により倒木や、屋外看板が落下することがあります。

● 非常時の持ち出し袋の準備をしておき、定期的に中身を確認しましょう

貴重品…現金・印鑑・健康保険証など

医療品…常備薬・消毒薬・包帯など

衛生用品…タオル・ティッシュなど

非常食…缶詰・飲料水など

衣類…上着・下着・軍手・レインコートなど

生活用品…ライター・ろうそく・筆記用具など

風の強さ

平均風速 10~15m	やや強い風		風に向かって歩きにくくなる。
平均風速 15~20m	強い風		風に向かって歩けない。
平均風速 20~25m	非常に強い風		車の運転を続けるのは危険な状態となる。
平均風速 25~30m	非常に強い風		屋外での行動は危険。ブロック塀が壊れたりする。
平均風速 30m以上	猛烈な風		屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まる。

雨の強さ

1時間雨量 10~20mm	やや強い雨		ザーザーと降る。	この程度の雨でも長く続くときは注意が必要。
1時間雨量 20~30mm	強い雨		どしゃ降り。	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のかけ崩れが始まる。
1時間雨量 30~50mm	激しい雨		バケツをひっくり返したように降る。	山崩れ・かけ崩れが起きやすくなる。都市では下水管から雨水があふれる。
1時間雨量 50~80mm	非常に激しい雨		滝のように(ゴーゴーと)降り続く。	地下室などに雨水が流れ込んだり、マンホールから水が噴出したりする。多くの災害が発生する。
1時間雨量 80mm以上	猛烈な雨		息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる。	雨による大規模な災害の発生するおそれが高く、嚴重な警戒が必要。

土砂災害に注意しましょう

集中豪雨や台風などの大雨に限らず、何日も雨が降り続いた場合には、土砂災害の危険性が高まります。土砂災害警戒情報(※)が発表されたときは特に注意してください。また、次のような前兆現象が見られたら安全な場所に避難してください。

主な前兆現象

- ・がけにひび割れが起きる
- ・小石がばらばらと落ちてくる
- ・がけから水が湧き出る
- ・腐った土の匂いがする
- ・地面がひび割れ、陥没する
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・山鳴りがする
- ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める

※土砂災害警戒情報

土砂災害の危険性が高まったときに県と気象庁が共同で発表する警戒情報です。テレビ、ラジオ、防災無線、気象庁や県の砂防部局のホームページなどでも確認できます。

また、都道府県と気象庁は、土砂災害警戒情報を補足する情報として、危険度がリアルタイムで分かる「土砂災害警戒判定メッシュ情報」(<http://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>)等を提供しています。



◆竜巻が発生する兆し

竜巻が発生する兆し

- ・ 低く黒い雲（積乱雲）が接近する
- ・ 雷鳴や雷光が見える
- ・ 急に冷たい風が吹く
- ・ 大粒の雨や「ひょう」が降る

竜巻が接近したときの特徴

- ・ 黒い雲が垂れ下がる
- ・ 物やごみ等が巻き上げられ飛んでくる
- ・ “ゴーツ”という音がる
- ・ （気圧の変化により）耳に異常を感じる

竜巻が接近したときの退避行動

飛んで来て、窓や壁を突き破る飛散物は大変危険です。
直ちに、屋内外で飛散物から身を守る退避行動をとりましょう！



○防災情報の入手先

入手できる情報	ホームページ・登録アドレス・QRコードなど
市内の降雨量や新河岸川、黒目川の水位が確認できます	国土交通省 川の防災情報 http://www.river.go.jp/83.html
気象情報（大雨、洪水、強風、竜巻等に関する注意情報）がメールで届きます	埼玉県防災情報メール（事前登録制） http://saitamapref.bosai.info/bosaimail/index.html 登録アドレス（空メールを送信）saitamaken@jijo.bosai.info
荒川、新河岸川の水位が確認できます	荒川上流河川事務所ホームページ http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/index.html
朝霞市からの情報がメールで届きます	朝霞市メール配信サービス（事前登録制） 市ホームページにある「メール配信サービス」から登録してください。 ※携帯電話の場合、メール設定の状態によって届かない場合があります。
朝霞市からの情報を確認できます	朝霞市公式ホームページ http://www.city.asaka.lg.jp
	朝霞市公式ツイッター https://twitter.com/asaka_city
	朝霞市公式フェイスブックページ https://www.facebook.com/asakacity.koho
	テレビ埼玉データ放送 ①チャンネルをテレビ埼玉（3ch）にします。 ②「d」（データ）ボタンを押します。 ③「朝霞市からのお知らせ」を押します。

防災行政無線の放送内容を確認できます

災害発生時には、防災行政無線を使って避難情報などをお知らせすることがあります。防災行政無線の放送内容は、次の方法で確認することができます。

①専用ダイヤル／0800-8000-744（通話無料）

※IP電話から放送の確認はできません。

※回線が混み合っている場合はつながりにくいことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

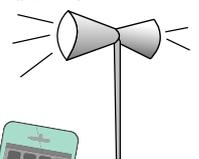
②朝霞市メール配信サービスで放送内容を送信しています。

③朝霞市公式ホームページ、ツイッターおよびフェイスブックに放送内容を掲載しています。

※平常時の業務時間外は、ツイッターとフェイスブックページでお知らせしています。

※①～③とも、定時放送（子どもの見守り放送、夕焼け放送）は除きます。

②・③に関する問／市政情報課 ☎463-3059



市の家計簿を公表します

平成27年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成27年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 ☎463-3179

予算現額	378億6,865万円	歳入	歳出	予算現額	378億6,865万円
収入済額	356億3,118万5千円 (94.1%・101.1%)			支出済額	349億1,539万8千円 (92.2%・103.5%)
205億 7,828万 8千円		市 税	民生費	183億 1,857万 3千円	
202億 4,800万円 (98.4%・101.7%)				173億 5,993万 1千円 (94.8%・105.3%)	
63億 373万 3千円		国 庫 支 出 金	総 務 費	49億 3,815万 3千円	
56億 9,160万 7千円 (90.3%・109.8%)				45億 2,560万 3千円 (91.6%・110.5%)	
23億 1,169万 2千円		県 支 出 金	教 育 費	41億 60万 2千円	
18億 8,868万 3千円 (81.7%・100.3%)				36億 510万 9千円 (87.9%・99.5%)	
18億 6,420万 9千円		市 債	公 債 費	31億 5,831万円	
9億 7,680万 9千円 (52.4%・78.4%)				31億 5,463万 4千円 (99.9%・98.6%)	
14億 1,822万 8千円		繰 越 金	衛 生 費	29億 1,618万円	
14億 1,822万 8千円 (100.0%・131.8%)				25億 5,858万 9千円 (87.7%・107.9%)	
12億 7,000万円		地 方 消 費 税 交 付 金	土 木 費	23億 7,315万円	
12億 2,803万 4千円 (96.7%・122.2%)				19億 699万円 (80.4%・89.7%)	
11億 3,223万 4千円		諸 収 入	消 防 費	12億 8,551万円	
11億 6,580万 2千円 (103.0%・100.5%)				12億 3,591万 1千円 (96.1%・99.9%)	
7億 2,463万 2千円		使 用 料 及 び 手 数 料	商 工 費	3億 8,601万 6千円	
7億 1,585万 5千円 (98.8%・99.6%)				2億 2,034万 5千円 (57.1%・102.2%)	
7億 1,078万 9千円		分 担 金 及 び 負 担 金	議 会 費	2億 9,681万 1千円	
6億 4,567万 9千円 (90.8%・110.3%)				2億 8,963万 8千円 (97.6%・100.4%)	
4億 6,750万 9千円		地 方 交 付 税	農 林 水 産 業 費	7,570万円	
4億 5,224万 9千円 (96.7%・77.4%)				5,732万 1千円 (75.7%・90.9%)	
3億 1,904万 5千円		繰 入 金	諸 支 出 金	608万 8千円	
3億 1,904万 5千円 (100.0%・38.6%)				8万 8千円 (1.4%・42.5%)	
1億 9,100万円		地 方 譲 与 税	労 働 費	155万 3千円	
1億 9,164万 9千円 (100.3%・91.1%)				123万 9千円 (79.8%・5.1%)	
5億 7,729万 1千円		そ の 他	予 備 費	1,200万 4千円	
6億 8,954万 5千円 (119.4%・80.6%)				(- ・ -)	

一般会計

収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

平成26年度の一般会計当初予算額は、358億1千万円でしたが、その後、補正増などにより3月末予算現額は、378億6,865万円となりました。

収入済額は、予算現額の94.1%にあたる356億3,118万5千円で、支出済額は、92.2%にあたる349億1,539万8千円となっています。

※歳入「その他」は、配当割交付金、地方特例交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、財産収入、利子割交付金、自動車取得税交付金、交通安全対策特別交付金、株式等譲渡所得割交付金、ゴルフ場利用税交付金、寄附金の合計です。

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

- 民生費**…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。
- 教育費**…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。
- 総務費**…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。
- 公債費**…市が借り入れした市債（借金）の元金、利子の償還費です。
- 衛生費**…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

- 土木費**…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。
- 消防費**…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。
- 議会費**…議会の活動に要する経費です。
- 商工費**…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。
- 農林水産業費**…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。
- 労働費**…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

■財政調整基金の残高(平成27年3月31日現在)

平成22年度末現在高	平成23年度末現在高	平成24年度末現在高	平成25年度末現在高	平成26年度末現在高
12億3,893万6千円	11億5,768万4千円	7億5,222万6千円	4億5,185万7千円	8億3,123万9千円

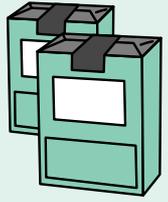
■市民の税負担状況(平成27年3月31日現在の収入済額)

税目	予算現額	収入済額	税目	予算現額	収入済額
市民税	100億4,424万5千円	95億5,452万5千円	市たばこ税	7億9,600万円	8億5,184万8千円
固定資産税	84億3,997万円	85億3,181万4千円	都市計画税	12億1,192万3千円	12億2,002万8千円
軽自動車税	8,615万円	8,978万5千円	合計	205億7,828万8千円	202億4,800万円

人口 134,709人 世帯60,965世帯(平成27年3月31日現在)

Ⓐ 1人当たり 150,309円(100.3%) ㊦ 1世帯当たり 332,125円(99.8%)

※()内は対前年度比

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税
 Ⓐ 70,927円(100.0%) ㊦ 156,721円(99.5%)	 Ⓐ 63,335円(101.0%) ㊦ 139,946円(100.5%)	 Ⓐ 666円(102.8%) ㊦ 1,473円(102.4%)	 Ⓐ 6,324円(96.3%) ㊦ 13,973円(95.8%)	 Ⓐ 9,057円(100.9%) ㊦ 20,012円(100.4%)

■市債の残高(平成27年3月31日現在)

区分	現在高	構成比	区分	現在高	構成比
総務債	6億9,019万8千円	2.3%	諸支出金債	8,504万2千円	0.3%
民生債	17億8,356万7千円	6.0%	減収補てん債	1億1,434万円	0.4%
衛生債	2億6,633万7千円	0.9%	減税補てん債	13億6,637万1千円	4.4%
商工債	1億3,30万4千円	0.4%	臨時税収補てん債	1億9,957万7千円	0.3%
土木債	39億2,550万8千円	13.2%	臨時財政対策債	138億6,430万3千円	46.8%
消防債	1億3,518万1千円	0.5%	合計	296億4,920万9千円	100.0%
教育債	72億7,410万1千円	24.5%			

国民健康保険	予算現額 122億8,577万1千円 収入済額 119億5,011万1千円(97.3%・102.0%) 支出済額 118億1,143万7千円(96.1%・100.8%)
下水道事業	予算現額 20億7,748万8千円 収入済額 15億8,848万1千円(75.1%・108.9%) 支出済額 14億5,026万6千円(72.2%・116.9%)
介護保険	予算現額 55億7,766万8千円 収入済額 54億8,840万8千円(98.4%・104.9%) 支出済額 50億2,983万6千円(90.2%・104.3%)
後期高齢者医療	予算現額 10億8,035万6千円 収入済額 10億2,530万8千円(94.9%・104.9%) 支出済額 9億6,385万4千円(89.2%・104.8%)

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計

収入と支出の状況

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

平成26年度の4つの特別会計当初予算額は合計で、202億3,342万5千円で、その後、補正増などにより3月末予算現額は、209億5,128万3千円となりました。

収入済額は、予算現額の95.3%にあたる199億7,230万8千円で、支出済額は、91.9%にあたる192億5,539万3千円となっています。



©彩夏ちゃん

朝霞市国民健康保険にご加入の皆さんへ

毎年受けましょう!! 大切なあなたを守る

特定健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1178

特定健康診査は40歳になる方から74歳までの方を対象に、メタボ対策（内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防）として医療保険者に義務づけられています。生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、気づきにくいことが特徴です。健診を毎年受け、今の健康状態を知り、将来の健康を予測することが大切です。

この機会に生活習慣病の予防やご自身の健康を管理するきっかけとして受診しましょう！

予約開始日 6月1日(月)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

健診期間 **7月1日(水)～12月31日(木)**

※受診日や予約状況等は、各医療機関へお問い合わせください。

健診内容 **A** 特定健康診査 (個別) **B** こくほの総合健康診査 (集団) ※特定健康診査とがん検診のセット健診 **C** 人間ドック

A/B/Cの中から希望の健診を1つ選んでください（受診方法については、7ページ下部を参照）。

費用 A特定健康診査（個別）を希望する場合…無料

Bこくほの総合健康診査（集団）を希望する場合…特定健康診査は無料、がん検診は有料

C人間ドックを希望する場合…自己負担金10,000円

※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は、自己負担となります。

対象者

<特定健康診査・こくほの総合健康診査を受診できる方>

4月30日において朝霞市国民健康保険に加入しており、今年度中（平成28年3月31日まで）に40歳になる方～74歳の方

<人間ドックを受診できる方>

朝霞市国民健康保険に加入しており、受診される時点で35歳～74歳の方

※特定健康診査を受診する時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合（他の保険に加入された場合等）は、対象となりませんのでご注意ください。5月1日以降に転入やほかの健康保険喪失などで朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。

※特定健康診査を受診される時点で75歳の方は、「後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内」（7ページ上部）をご利用ください。

<特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通>

<人間ドックを受診する方は以下の内容が追加されます>

検査内容

- 問診 ○計測〔身長、体重、BMI、腹囲〕
- 血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDL コレステロール〕
 - ・肝機能検査〔AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)〕
 - ・血糖検査〔空腹時血糖、ヘモグロビン A1c〕
 - ・腎機能検査〔クレアチニン、尿酸〕
 - ・貧血検査〔赤血球数、色素量、ヘマトクリット値、白血球数〕
- 尿検査〔尿糖、尿蛋白〕
- 心電図検査
- 眼底検査（医師の判断により実施します。）

- 視力検査 ○脈拍
- 血液検査
 - ・脂質検査〔総コレステロール〕
 - ・腎機能検査〔BUN〕
 - ・貧血検査〔血小板〕
 - ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
 - ・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
- 尿検査〔尿潜血、ウロビリノーゲン〕
- 消化器検査〔X線検査（バリウム）または内視鏡検査いずれが選択可能〕
- 胸部レントゲン検査
- 便潜血反応検査等



③受診します

- 持参するもの**
- ・保険証
 - ・特定健康診査受診券
- 持参するもの**
- ・保険証
 - ・特定健康診査受診券
 - ・自己負担金（10,000円）

④結果を受け取ります

受診した医療機関から健診結果を受け取り説明を受けます。



受診後、約1か月後に結果票が郵送されます。

⑤保健指導を受けます

健診結果から、メタボリックシンドロームの方やその可能性が高い方は、特定保健指導の対象となり、市が委託する保健指導事業者からご案内が届きます。



申請します（人間ドックを実施医療機関以外で受診した方）

申請窓口 市役所保険年金課（1階⑮番窓口） **申請方法** 「人間ドック検診補助金交付申請書」に記入後、提出してください。

持参するもの

- ・保険証
- ・検診費用を証明する書類（領収書等）
- ・問診票（写し）
- ・医療機関が発行した健診結果票
- ・申請者の口座がわかるもの（通帳等）
- ・「特定健康診査受診券」※40歳以上の方

助成金額
基準額27,800円（眼底検査を実施した場合は2,365円加算）と実際に負担した費用から自己負担額10,000円を差し引いた金額を比較していずれが少ない額となります。

後日、予約票が届きます
日時や持ち物を確認し、問診票に記入のうえ、受診してください。

後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内

市では、7月から朝霞地区4市の実施医療機関で、後期高齢者医療制度に加入の方を対象に健康診査・人間ドックを実施します。生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、ご自身の健康管理にお役立てください。

- 1 **対象者** 後期高齢者医療制度の被保険者
- 2 **実施期間** 7月1日(木)～平成28年3月31日(木)
- 3 **費用** 健康診査…無料、人間ドック…5,000円
※健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診になります(年度内1回限り)。
※受診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は自己負担となります。
- 4 **検査内容** 国民健康保険の内容と同じ(ただし、腹囲計測は除く)
- 5 **受診方法** 実施医療機関(実施医療機関一覧を参照)に直接お申し込みください。

- ※人間ドックを実施期間中に実施医療機関以外で受診した方は、申請により費用の一部が助成されます。
- ※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。
- ※実施期間中に、国民健康保険の特定健康診査などを受診された場合は、受診することはできません。
- ※健康づくり課で実施している各種がん検診(有料)なども利用できます。

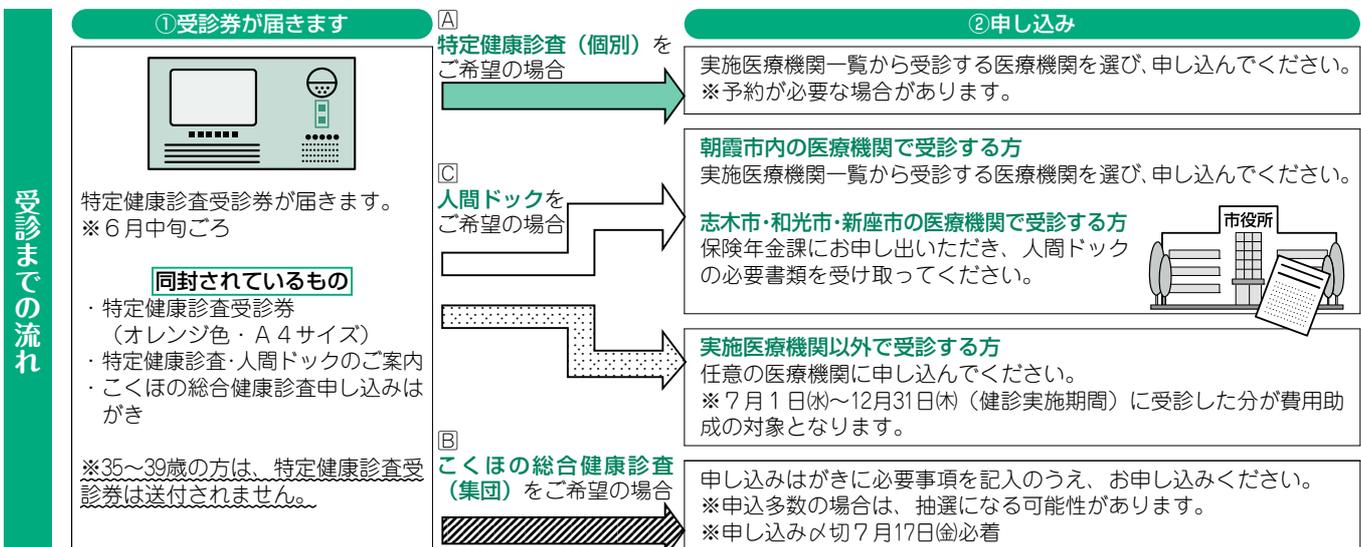
6 受診時の持ち物

- ① 埼玉県後期高齢者医療被保険者証
 - ② 健康診査受診券(対象者には、6月下旬に発送します)
- 詳しくは長寿はつらつ課へお問い合わせください。

実施医療機関一覧表(朝霞市内)

地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	●	回
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○	
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	●	回
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	●	回
	なおあきクリニック	467-7140	○	○	
本町	所医院	463-1316	○	○	
	新谷医院	461-3238	●	●	□
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○	□
	青柳診療所	465-5077	○	○	回
巒町	富岡医院	461-7581	○	○	回
幸町	三浦医院	461-3802	○	○	□
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	○	
弁財	朝霞中央総合病院	466-2055	●	●	回
	弁財泌尿器科内科クリニック	487-8160	○	○	
	石塚医院	465-1155	○	○	
溝沼	塩味病院	467-0016	●	●	回
	くろだ内科クリニック	450-7711	○	○	■
三原	関医院	465-8550	○	○	
	磯貝医院	463-2370	○	○	
宮	あおば台診療所	474-5270	○	○	
浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	●	●	回
	石原クリニック	486-1890	○	○	■
西原	朝霞台クリニック	472-1288	○	○	
	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	
朝志ヶ丘	北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	回
	宮戸クリニック	474-5103	○	○	□
	鈴木内科	473-6611	○	○	
北原	村山クリニック	471-1636	○	○	□
	あさくらクリニック	423-8470	○	○	■

●:眼底検査実施 ○:眼底検査未実施 回:胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査選択可能 □:胃X線検査(バリウム)のみ ■:胃内視鏡検査のみ
※実施医療機関は、今後変更になる場合があります。実施内容・実施日については、医療機関へ直接お問い合わせください。志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市のホームページや各担当課までお問い合わせください。



今年もこの季節がやってきました

熱中症にご注意ください！

☎健康づくり課 ☎465-8611

熱中症とは？

気温や湿度が高い環境により、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなることから発症します。重症化すると死に至る可能性もあります。

誰にでも起こる可能性のある病気ですが、
予防により防げる病気です！

毎年、たくさんの方が救急搬送されています！

昨年は、熱中症により県内で2,931人の方が救急搬送され、2人の方が命を落としています。気温が高くなる7～8月はもちろんですが、体が暑さに慣れていない6月、暑い夏を乗り越えて体が疲れている9月も注意が必要です！！

熱中症になりやすいとき

- ① **暑いとき(特に気温25度以上)**
特に、急に暑くなる初夏や梅雨明けは要注意です。
- ② **湿度が高いとき(特に湿度80%以上)**
気温が低い日でも湿度が低いと、汗が蒸発しにくく、熱がこもりやすくなります。
- ③ **日差しが強いとき**
直射日光や地面からの照り返しが熱中症の危険を高めます。特に、地面に近い乳幼児は要注意です。
- ④ **風が弱いとき**
体温を下げる効果を弱めます。

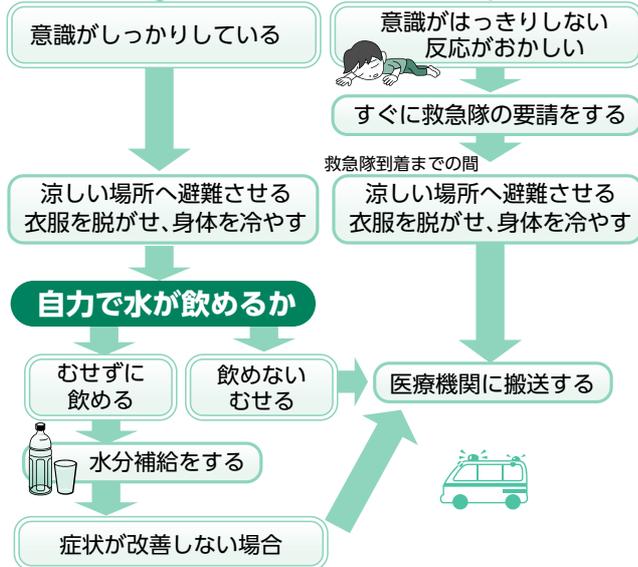
熱中症になりやすい人

- ① **高齢者**…体温調節機能が低下しています。暑さやのどの渇きを感じにくいなど、身体のSOSに気づきにくくなっています。
- ② **乳幼児**…体温調節が未熟のため、熱がこもりやすくなります。
- ③ **体調不良の人**…疲労、寝不足、朝食抜きなど、その日の体調が影響します。また、心臓病や糖尿病など持病がある人は注意が必要です。
- ④ **その他**…運動不足や肥満、暑さに慣れていない人は要注意です。

熱中症が疑われたとき…

症状 軽度：めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
 中度：頭痛、吐き気、体がだるい
 重度：意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない、体温が高い

対策 意識の確認



今から出来る熱中症予防！！

- 家族やご近所でも声をかけあって予防しましょう！
- ◆ **こまめに水分補給**
※アルコール、カフェイン飲料は、体内の水分を出してしまうため、水分補給になりません。
- ◆ **暑さに備えた体づくり**
バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠と休養
- ◆ **暑さを避ける服装、保冷グッズの利用を**
吸湿性や通気性のよい服装など
- ◆ **屋外では直射日光を避けましょう！**
日陰を歩く。帽子や日傘を活用する。
※特に車の中は、曇りの日でも驚くほど高温になります！短時間でも留まらないようにしましょう。
- ◆ **屋内では快適な室温を保ちましょう！**
カーテンやすだれで日光を避ける。
扇風機やエアコンを利用する(目安は28℃)

～クールオアシスをご利用ください！～

市では、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として市内公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。

実施期間／6月1日(月)～9月30日(水)

指定施設／市役所、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所、各公民館(中央、東、西、南、北、内間木)、図書館、北朝霞分館、博物館、各市民センター(弁財、朝志ヶ丘、宮戸、栄町、仲町、溝沼、根岸台、膝折)、保健センター、わくわくどーむ、エコネットあさか、はあとびあ、産業文化センター、総合体育館、朝霞郵便局 (計28か所)

☆熱中症情報☆ 詳しくはWEBで確認！

- 埼玉県ホームページ「熱中症を予防しましょう」
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/>
- 熱中症予防声かけプロジェクト <http://www.hitosuzumi.jp/>
- 環境省 熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>

買ってニッコリ！使ってニッコリ！みんながニッコリの商品券。なんとプレミアム20%！！
朝霞市の消費拡大のために、朝霞市商工会・市内商店会・朝霞市が連携して商品券を販売します！！

総額
6億円

朝霞市プレミアム付商品券を販売します！！

朝霞市プレミアム付商品券事業の概要

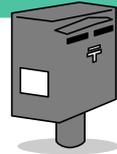
問／朝霞市商工会
☎470-5959

有効期間	7月18日(土)～12月31日(木)	購入対象者	市民および市内に在勤する者
発行券	1冊10,000円で5万冊発行します。 1冊は額面500円券が24枚綴り、(プレミアム分4枚)以下の2種類の商品券がつづつてあります。 【共通券】10枚 ◎取扱い全店舗で使用可能 【大型チェーン店制限券】14枚 ◎一部の大型チェーン店では使用不可。一般取扱店のみ使用可能		
購入限度額	1人10万円(10冊)まで	利用限度額	1度の利用当たり20万円(40枚)
商品券が 使用できない ケース	◎換金性があり、広域に流通しうるもの(商品券・ビール券・図書券・切手・プリペイドカードなど) ◎建築リフォーム(朝霞市の住宅リフォーム補助金を活用。ただし10万円未満の工事は使用可能です) ◎土地購入・家屋購入・建築増改築に関わるもの ◎公共料金・家屋や駐車場の賃料・国や地方公共団体への支払い ◎事業活動に伴い使用する原材料、機械類および仕入品等への支払い ◎風俗および射幸心をそそるおそれのある遊戯 ◎医療機関・介護等の支払のうち健康保険・介護保険にかかわるもの		

朝霞市プレミアム付商品券購入の流れ

① 予約購入の申し込み

- ・予約は広報あさか6月号に同時配布または市内公共施設等に設置したパンフレットに付いている専用応募はがきに必要事項を記入のうえ、52円切手を貼って郵便ポストに投函してください(加盟店や商工団体窓口等への持ち込みはできません)。家族の購入制限はありません。
- ・予約受付期間は6月1日(月)～26日(金)です(消印有効)。



② 商品券購入引換ハガキの受け取り(抽選)

- ・予約申込が発行数を上回った場合は抽選のうえ、当選者に『商品券購入引換ハガキ』を発送します。(落選時の通知は行いません。当落についてのお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください)
- ・申込時に希望した下記③の場所に『商品券購入引換ハガキ』と代金をご持参ください。
- ・『商品券購入引換ハガキ』の再発行および応募内容の変更は行えませんのでご注意ください。

③ 引換販売

- ① 7月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時
販売場所: 朝霞市商工会・朝霞市役所・膝折市民センター・根岸台市民センター
- ② 7月22日(水)・23日(木) 午前10時～午後5時
販売場所: 朝霞市商工会・朝霞市役所
- ※購入引換は現金のみの取り扱いです。クレジットカード等、現金以外は使用できません。
※引換販売の日時・場所の中でしたら引換変更は可能です。



④ 1次抽選・引換後に売れ残りが生じた場合・・・

- ・落選者の中から2次抽選を行い、2次抽選ののち、残った商品券は朝霞市商工会窓口で販売します。
- ※引き換え・販売は朝霞市商工会窓口で、月～金曜日 午前10時～午後4時30分の間となります。

プレミアム付き物産観光券「埼玉O・MO・TE・NA・SHI物産観光券」を販売予定です！

埼玉県では、土産品の購入や県内の観光施設、旅館やホテルで使えるプレミアム付き物産観光券「埼玉O・MO・TE・NA・SHI物産観光券」を6月中旬に販売予定です！5,000円分を4,000円で購入することができ、平成28年1月末まで県内各地で利用することができます。

物産観光券は、お近くのローソン各店舗や大宮ソニックシティ2階「埼玉県物産観光館そぴあ」などで購入することができます。土産品の購入や、県内観光がお得になるチャンスです。ぜひ！ご購入ください！

問／埼玉県物産観光券事務局 ☎048-871-6984

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況 および審議会等会議公開状況

問/市政情報課 ☎463-1759

1 情報公開制度

この制度は、市が保有している公文書を、市民の皆さんと共有するための仕組みです。平成26年度の受付処理件数等は、表1のとおりです。

請求者の区分については、表2のとおりです。

2 個人情報保護制度

この制度は、市が保有している皆さんの個人情報の適正な取り扱いについて、基本的なルールを定めるとともに、自分に関する個人情報(「自己情報」といいます)の開示、訂正、削除などを請求する権利を保障するものです。

平成26年度の自己情報の開示請求件数等は表3のとおりです。なお、自己情報の訂正および利用中止請求は、ありませんでした。

市が個人情報を取り扱って事務を行う場合は、その収集目的や記録項目を届け出ることになっています。

平成26年度の個人情報取扱事務に関する登録等の届け出および例外的取扱(※1)件数は、表4および表5のとおりです。

※1個人情報保護制度では、本人の同意があるとき、法令の定めがあるとき、情報公開・個人

情報保護審議会の意見を聴いたときなど条例に定めがある場合に限り、例外的な取り扱いが認められています。

3 異議申立ての状況

非公開や部分公開(※2)などの決定に対して納得できない場合は、行政不服審査法の規定により、異議申立てをすることができます。

平成26年度は1件の異議申立てが提起され、現在審査中です。※2公開してはならない情報や公文書が存在するとき、非公開の決定となります。また、公開できる情報と公開してはならない情報の両方が含まれている場合、部分公開の決定となります。

4 会議公開制度

この制度は、公正で透明な会議運営と市政への市民参加促進のため、審議会等の会議を公開するものです。

法令で設置を定められている会議や学識経験者を含み構成されている会議は原則公開され、審議検討内容を傍聴することができます。

平成26年度の審議会等の会議公開状況は、表6のとおりです。今後、これらの制度が市政に対する信頼の基礎となるよう、市民の皆さんに開かれた制度の

表1 請求・申出の受付処理件数および処理状況

実施機関	受付件数		決定の状況				
			公開	部分公開	非公開 (うち不存在)	取下げ	
市長	20件	請求	20件30文書	15文書	9文書	----	6文書
	30文書	申出	----	----	----	----	----
議会	1件	請求	1件3文書	----	3文書	----	----
	3文書	申出	----	----	----	----	----
教育委員会	5件	請求	5件5文書	----	2文書	2文書(2文書)	1文書
	5文書	申出	----	----	----	----	----
計	26件	請求	26件38文書	15文書	14文書	2文書(2文書)	7文書
	38文書	申出	----	----	----	----	----

※申出とは、情報公開請求権を有しない方の公開の申出に実施機関が任意的公開を行った場合をいいます。

※請求者の人数は延べ25人ですが、1件の請求に対し複数の課で受付を行っているため、受付処理件数が26件となっています。

表2 請求者の区分

区分	人数
市内に住所のある方	13
市内に事務所や事業所がある個人・法人・団体	0
市内の事務所や事業所に勤務している方	0
市内の学校に在学している方	0
理由を明示して請求する個人・法人・団体	12
計	25

表3 開示請求件数および処理状況

区分 実施機関	受付件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	取下げ
市長	6件6文書	4	0	2(2)	0
教育委員会	1件1文書	0	1	0	0
計	7件7文書	4	1	2(2)	0

表4 個人情報取扱事務の登録・変更・廃止の届け出

区分	新規登録	変更	廃止	平成27年3月31日現在登録 件数
	15	27	0	1042

表5 個人情報の本人以外収集および目的外利用・外部提供の状況

区分	取扱件数
本人以外からの収集	33
目的外の利用	20
外部への提供	18

表6 審議会等の会議公開状況

開催回数	公開・非公開の状況		傍聴人数
	公開	非公開	
411	192	221	126

※公開の会議の件数には一部非公開で行ったもの(12回)も含まれます。
※非公開で行った会議の主な非公開理由は、朝霞市介護認定審査会など、個人情報を取り扱う審議を行ったためです。
会議の日程や開催場所については、市ホームページや市政情報コーナーでお知らせしています。



みつめる
見

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

早いもので一年の半分となる6月になりました。6月は、春が終わり夏が始まる季節ですが、梅雨のため、通勤や通学などで傘を使う機会が多くなります。傘を使うとどうしても視界が悪くなりますし、道路も濡れていて足元が滑りやすくなりますので転んだりしないようお気をつけください。

さて、国が緊急経済対策として打ち出した、プレミアム付商品券の発行を朝霞市も行います。これは、地域の消費を促すことによって、地域の経済を活性化させようと実施するもので、朝霞市では、1万円の商品券に対し、20%のプレミアム率を加算して、1万2千円分使える商品券にしました。購入するには、まず、この広報あさか6月号と同時に配布したチラシの専用応募はがき（公共施設にも置いてあります）に必要な事項を記入していただき、切手を貼っ

て6月26日までにポストに投函してください。5万冊を発行する予定ですが、申し込み数がそれを上回ったときには、抽選のうえ、当選者に「商品券購入引換ハガキ」を送ります。このはがきを市役所や商工会などで商品券と引き換えてから使っていただくこととなります。利用できる店舗や事業所などの情報は、これからチラシや商工会のホームページでお伝えしていく予定ですが、たくさんの事業者の方々にご登録をいただきたいと思っています。商品券を利用する方は、より多くのお店などで利用することができますし、事業者の方々にとっては、商品やサービスのPRになるとともに、新しい顧客を獲得する機会にもなるなど、新たなビジネスチャンスとして活用していただければと思っています。

さらに、今回のプレミアム付商品券の発行が、朝霞の魅力を再発見できる良い機会になればいいと思っています。市内を散策しながら、今まで気がつかなかつたり、入ったことのなかったお店などで、気になるものを買ってみたり、食べたことのないメニューを注文してみるなど、プレミアム付商品券を利用して、新たな発見や驚きを見つけてみてはいかがでしょうか。詳しいことは、朝霞市商工会(☎470-5959)までお問い合わせください。

それでは、また。

高齢者の補聴器購入費を助成します

聴力機能が低下したことでご家族等とコミュニケーションをとることが難しくなっている高齢者を対象に、補聴器購入費用の一部を補助します。

対象／次のすべての要件に当てはまる方

- ・65歳以上で市内に居住する市民税非課税世帯
- ・聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない。
- ・医師が補聴器の必要性を認めている。

補助対象／補聴器

※集音器は補助の対象となりませんのでご注意ください。

補助金額／20,000円（限度）

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921



認知症簡易チェックシステムをご利用ください

認知症対策の一環として、パソコンや携帯電話等を使って簡単に認知症チェックができるシステム「これって認知症?」「わたしも認知症?」を開始しました。

認知症の早期発見、認知症の啓発に役立ちます。認知症に関心のある方は、ぜひご利用ください。

URL／<http://fishbowlindex.net/asaka/>

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921



70歳以上の皆さんへ

介護予防のための「基本チェックリスト」をお送りします

介護が必要となる原因には、歳を重ねることによる衰弱や転倒・骨折・関節の病気など、不活発な生活によるものが多くみられます。

そこで市では、ご自身の心身の状態を確認していただくため、「基本チェックリスト」をお送りします。日常生活を振り返りながら記入し、指定された締切日までに返送してください。返送された方には、後日結果をお送りします。返送がなかった方については、地域包括支援センターによる地域での見守り体制づくりのために自宅を訪問する場合があります。

対象／

4月1日現在で70歳以上の方

※要支援・要介護認定者を除く。

発送予定日／

5月下旬～6月上旬

問／長寿はつらつ課 ☎463-1952

暮らし	1	バスや電車ですでに外出していますか	はい	いいえ
	2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ
	3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
	4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
	5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
運動	6	階段を手すりや柵をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
	7	椅子に座った状態から急に立ち上がり立っていますか	はい	いいえ
	8	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
	9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
	10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
栄養	11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
	12	身長と体重をご記入ください	身長 <input type="text"/> cm	体重 <input type="text"/> kg
暮らし	13	半年前に比べて面白いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
	15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ

ひとの推移

人口 13万5,249人 (+ 540人)
世帯数 6万1,471世帯 (+ 506世帯)

男 6万8,448人 (+ 186人)

女 6万6,801人 (+ 354人)

平成27年5月1日現在()内は前月比

募集

●男女の輪が素敵な朝霞をつくる

男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

対象／①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事業所または団体

パブリックコメント（意見募集）

①朝霞市総合計画条例（案）

②第5次朝霞市総合計画（案）

③朝霞市個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例（案）

①②③の問／政策企画課 ☎463-3089 FAX467-0770
✉seisaku_kikaku@city.asaka.saitama.jp

④朝霞市景観計画（素案）

問／まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX463-9490
✉mati_zukuri@city.asaka.saitama.jp

⑤（仮称）朝霞市手話言語条例（案）

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025
✉syogai_fukusi@city.asaka.saitama.jp

共通事項

意見募集期間／6月1日(月)～30日(火)（必着）

意見を提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各条例・計画に利害関係を有する方

資料閲覧場所／市政情報コーナー、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館、内間木支所、各出張所、市ホームページおよび各担当課

意見提出方法／住所、氏名（法人の場合は所在地、名称および代表者名）、意見およびその理由を記入のうえ、各担当課へ郵送（住所は欄外左上に記載）、FAX、メールまたは直接提出してください。

※様式は自由。匿名および電話は受付不可

※メールの場合、件名に「該当の計画・条例の意見」と記入（例「朝霞市総合計画条例（案）の意見」）し、添付ファイルは使用せずメール本文に記載してください。

意見の公表／提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。また、いただいたご意見は個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

※提出先の担当課を間違えないようご注意ください。



- ① 男女平等の推進に関する取り組みを積極的に進めているもの
- ② 女性の能力活用および職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所
- ③ 職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所
- ④ 男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体
- ⑤ その他、特に顕彰に値すると認められるもの

顕彰方法／賞状を贈呈し、市ホームページ等で公表
顕彰件数／5件以内
※選考により決定します。
応募方法／それいゆ。からさにある顕彰推薦書（自薦、他薦は問いません。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、6月30日(火)までに直接持参
応募・問／それいゆ。からさ（女性センター） ☎463-26097

平成27年度明るい選挙啓発ポスター作品
内容／明るい選挙を呼びかけることを自由に表現したもの
応募資格／市内在住または通学している小・中学生、高校生
募集期限／9月11日(金)まで
画材／描画材料は自由
大きさの基準／画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八つ切(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさ
応募上の注意／作品の裏右下に都道府県名、学校名、学年および氏名（ふりがな）を必ず記入
・応募作品は、原則として返却しません。
・入選作品の著作権は主催者に帰属させていただきますのでご了承ください。
・入賞者の学校名、学年および氏名を公表する場合があります。応募の際は公表に同意のうえご応募ください。
賞／入選者には記念品、応募者全員には参加賞を贈呈
主催／財団法人明るい選挙推進協議会、都道府県選挙管理委員会連合会、都道府県選挙管理委員会
応募・問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444



一般職非常勤職員および臨時的任用職員募集

勤務先	保育園	きたはら子育て支援センター	放課後子どもルーム(膝折放課後児童クラブ内)	臨時福祉給付金等支給業務プロジェクトチーム	こども未来課	生涯学習・スポーツ課
募集職種等	保育士	子育て支援センター相談員、要保育士資格	保育士	事務補助員	事務補助員	事務補助員
募集人数	8人	1人	2人	4人	1人	2人
任用形態	一般職非常勤職員	一般職非常勤職員	臨時的任用職員	臨時的任用職員	一般職非常勤職員	臨時的任用職員
任用期間	任用開始～平成28年3月31日(木)	任用開始～平成28年3月31日(木)	7月21日(火)～8月31日(月)	8月3日(月)～12月31日(木)	7月1日(水)～平成28年3月31日(木)	8月1日(土)～平成28年3月31日(木)
勤務日時	週5日 8:30～17:00 ※休憩1時間含む。 ※早番・遅番・時間外勤務あり	週2～3日 9:00～17:30 ※休憩45分含む。	週5日 ①8:30～13:30 ②13:30～18:30	月～金曜日 ①8:30～13:00 ②13:00～17:15 ※①②各2人	月～金曜日 9:00～16:00 ※休憩1時間含む。 ※シフトにより変動あり	週5日 ①8:30～12:30 ②13:00～17:00 ※土・日曜日、祝日に勤務の場合あり
賃金・報酬	月額221,200円 交通費支給	時給980円 交通費支給	時給980円 交通費支給	時給920円 交通費支給	時給920円 交通費支給	時給920円 交通費支給
休日	日曜日のほかシフトによる	金曜日のほかシフトによる	土・日曜日	土・日曜日、祝日	土・日曜日、祝日	週2日
厚生等	社会保険、雇用保険、労災加入	労災加入	雇用保険、労災加入	雇用保険、公務災害補償	雇用保険、公務災害補償	公務災害補償
応募方法	履歴書、保育士資格証(写)、印鑑を持参	履歴書、保育士資格証(写)、印鑑を持参	履歴書、印鑑を持参	履歴書、採用申込書を郵送または持参	履歴書、採用選考申込書を郵送または持参	履歴書、採用選考申込書を郵送または持参
選考方法	面接	面接	面接	面接	面接	面接
応募期間	6月19日(金)まで	6月19日(金)まで	6月19日(金)まで	6月19日(金)まで	6月12日(金)まで	6月1日(月)～15日(月)
申・問	保育課 ☎463-2939	保育課 ☎463-2939	保育課 ☎463-2939	臨時福祉給付金支給業務等プロジェクトチーム ☎463-8673	こども未来課 ☎463-2834	生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

高齢者福祉計画および介護保険事業計画推進会議委員

内容/高齢者サービスと介護サービスの計画策定および進捗管理

対象/市内在住の40歳以上で平日昼間の会議に出席可能な方

募集人数/4人

※応募多数の場合は抽選
任期/委嘱の日より平成30年3月31日(土)

会議開催予定/平成27年度3回、平成28年度4回、平成29年度6回

報酬・費用弁償/会議1回につき、報酬8000円、費用弁償2400円

応募方法/長寿はつらつ課で配付する申込書(市ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、6月19日(金)(必着)までに郵送または直接持参

選考方法/書類選考

※初めて応募する方を優先する場合があります。

問/長寿はつらつ課 ☎463-1719

☎463-1719

☎463-1719

☎463-1719



交通指導員

募集人員／若干名
 応募資格／児童等の交通安全に関心があり、健康で元気に働ける方

勤務内容／小学校児童等の登下校時における交通指導

勤務場所／市内小学校通学路

勤務時間／月～金曜日 午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分 または午後2時～5時(曜日によって時間帯変動あり)

賃金／時給1070円

応募方法／6月15日(月)までに履歴書(市販のもの)を教育管理課に直接持参

選考方法／面接(面接日は後日連絡)

※9月採用予定。制服貸与

問／教育管理課 ☎4631-0794

第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」子ども屋台村参加者

朝霞市民まつりで、かき氷やジュースなど、屋台での販売を体験します。

日時／8月1日(土) 正午～午後7時、8月2日(日) 正午～午後5時

会場／青葉台公園芝生広場

対象／小・中学生

募集人数／40人程度(先着順)

参加費／無料

事前準備／①説明会等 7月4日(土) 午後2時～4時、

②看板作り等 7月18日(土) 午後2時～4時

※①②とも、会場は中央公民館・コミュニケーションセンター

応募方法／6月30日(火)までに参加者の氏名、学年および保護者の連絡先を記入し、

FAX(☎466-9777) 小泉宛て)で申し込み

主催・問／NPO法人まちづくり夢会議 渡辺 ☎09-04946-0205

第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」

青空フリーマーケット出店者

開催日時／8月1日(土)・2日(日) 正午～午後6時

会場／総合体育館駐車場(予定)

対象／18歳以上の方(営業者不可)

募集区画／各日60区画(1人1区画まで。先着順)

出店料／1区画1日当たり千円(協賛金を含む)

説明会日時・会場／7月25日(土) 午後6時30分～ 総合体育館

会場

※欠席の場合は出店不可

申込方法／往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店日を記入し、6月12日(金)～7月16日(木)(必着)に〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市総合体育館内スポーツ少年団宛てに郵送

問／馬場 ☎090-8742-2002

コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園出展者

青葉台公園をあなたのお花で彩りませんか?

応募方法／6月20日(土)～7月10日(金)に青葉台公園、総合体育館にある応募用紙でお気軽にお申し込みください。

参加費／無料

コンテナ搬入期間／7月24日(金)～26日(日)

展示期間／7月27日(月)～8月9日(日)

※詳しくは、(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページをご覧ください。

問／総合体育館 ☎4651

9811

スチューデントサポーター

対象／教員を目指している方 または心理学・社会福祉学等を学んでいる大学生、大学院生

活動内容／教員、相談員、スクールカウンセラーの補助

活動場所／中学校内の相談室

活動日時／週1回、1日3～4時間程度

募集期間／10月頃まで

問／埼玉県生徒指導課 ☎048-830-6745

試験の程度／高校卒業程度

申込方法／6月22日(月)午前9時～7月1日(水)にインターネット(<http://www.jin-i-stiker.go.jp/ken.html>)で申し込み

※インターネット申し込みが

できない場合、6月22日(月)～24日(水)(消印有効)に希望する第1次試験地の人事院地方事務局に郵送または持参

第1次試験日／9月6日(日)

問／関東信越国税局人事第二課 ☎048-600-3111

リサイクルショップ事務費

自己負担金を変更します

7月1日(水)から、エコネットあさかのリサイクルショップへの商品登録時にかかる事務管理費の一部負担金が100円となります(現行50円)。

問／エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎4861-0222

6月の納付

(1期) (随期) (随期) (随期)

市県民税 (1期) (随期) (随期) (随期)

軽自動車税 (随期) (随期) (随期)

国民健康保険税 (随期) (随期) (随期)

介護保険料 (随期) (随期) (随期)

後期高齢者医療保険料 (随期)

*納期限は6月30日(火)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

6月の納付

市県民税 (1期) (随期) (随期) (随期)

軽自動車税 (随期) (随期) (随期)

国民健康保険税 (随期) (随期) (随期)

介護保険料 (随期) (随期) (随期)

後期高齢者医療保険料 (随期)

*納期限は6月30日(火)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税通知書を発送します

平成27年度市民税・県民税の普通徴収納税通知書を6月8日(月)に発送します。内容を確認のうえ、納期限までに納付してください(通知書が届かない場合は、お問い合わせください)。

税金の納付は口座振替やコンビニ納付が便利です

バーコード付きの納付書は納付書発行日から1年間、お近くのコンビニエンスストアでも納付ができます。

期限内に納められない人は納税相談をご利用ください

病気や災害等の事情により納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割での納税の相談等もできます。また、

一定の条件を満たす方は、申請により税が減額または免除される場合がありますので、詳しくは課税課にご相談ください。

休日納税相談日/毎月第1・3日曜日(5〜7月は第4日曜日も実施)

時間/午前8時30分〜正午
会場/収納課

問/納税通知書に関すること

課税課 ☎463-2852・3、税金の納付に関すること: 収納課 ☎463-2023・2040

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

6月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

民生委員・児童委員を ご存じですか

民生委員・児童委員は、地域で福祉的援助を必要とする方々に対し、相談や助言を行うなどの活動をしています。

お気軽にご相談ください

近所の気になることや生活や営むうえでの悩みごと、心配ごとがありましたら、民生委員・児童委員にご相談ください。相談内容に応じた福祉サービスを紹介するなど、安心して生活できるようにお手伝いをしています。

※相談などで知り得た情報については秘密を厳守します。

※お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員の連絡先については、福祉課へお問い合わせください。

～ご受章おめでとうございます～

春の叙勲

●瑞宝重光章(内閣府行政事務功労)
榊 誠さん・70歳
元内閣府審議官

春の褒章

●紅綬褒章(人命救助)
肥留川健彦さん・44歳
人命救助者

●藍綬褒章(更生保護功績)
石原 和紀さん・75歳
現保護司

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章(防衛功労)
生駒としえさん・61歳
元2等陸尉

●瑞宝双光章(消防功労)
高野 正芳さん・66歳
元朝霞地区一部事務組合消防司令長

●瑞宝単光章(防衛功労)
阿部 恭也さん・61歳
元3等陸尉

●瑞宝単光章(防衛功労)
角田 光由さん・61歳
元3等陸尉

●瑞宝単光章(警察功労)
金井 重世さん・71歳
元警視庁警部

●瑞宝単光章(警察功労)
米谷 元継さん・71歳
元警視庁警視

「無事故へと気持ち集中はつけよう」 6月7日(日)〜13日(土)は 危険物安全週間

この機会に皆さんの身の回りにおける危険物の正しい知識と安全意識を高めましょう。
ガソリン・灯油・軽油の特性

問/福祉課 ☎463-11594



行政相談委員が委嘱されました

行政相談委員として次の方が4月1日付けで総務大臣から委嘱されました。

浅川俊夫さん

永井直子さん

行政相談委員は、行政機関の業務に関する意見や要望、苦情を公正で中立な立場で伺い、その解決や実現の促進に向けて関係行政機関等に伝える役割を担っています。

また、市では市政に対する行政相談を市役所1階市民相談室で定例的(毎月第2・4月曜日 午後1時〜4時)に行っています。お気軽にご利用ください。

問/地域づくり支援課 ☎463-2648

揮発しやすく、蒸気は空気より重いので低所に滞留しやすい特性があります。ガソリンは静電気などの小さな火花でも容易に引火し、爆発的に燃焼します。また、布などの繊維製品に染み込んだ状態では、空気との接触面積が大きくなるので、危険性は増大します。

危険物の保管・運搬/通風と換気の良い冷暗所に保管する。容器は密栓する。

※乗用車等でガソリンを運搬する場合は、ガソリン用として性能試験をクリアした金属製容器で最大容量が22リットル以下の容器で行うよう消防法で定められています。

問/朝霞消防署消防課 ☎463-11190



一人一人の意識
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

国民年金保険料の後納制度をご利用ください

国民年金保険料を納められなかった期間や未加入期間のある方は、後納制度をご利用いただくと、年金受給資格を取得できたり、将来の年金受給額を増やし満額に近づけることができます。

保険料を納めることができる期間は、通常過去2年以内ですが、平成27年9月まで実施している後納制度をご利用いただくと、10年遡って支払うことができます（今月申し込みの場合、平成17年6月分以降の納められなかった保険料を納めることができます）。※すでに老齢基礎年金を受給している方は納めることができませんのでご注意ください。※詳細はお問い合わせください。

問／国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-0111
050（050または070から始まる電話でかける場合）☎03-6731-2015

省エネ標語

エコ生活
ちよつこの我慢で
楽しい未来

私立保育園の保育料および入園料を補助します

川越年金事務所 ☎049-242-2657

保育料補助対象／平成27年5月31日現在で朝霞市に住所を有し私立保育園に入園している3〜5歳児の保護者
補助金額／3万1000円（年額）

入園料補助対象／平成27年5月31日現在で朝霞市に住所を有し新たに私立保育園に入園した3〜5歳児の保護者
補助金額／5000円（入園時）

手続方法
・市外の保育園に通園している場合：保育課で配布している交付申請書（市ホームページ）からダウンロード（に記入のうえ、6月30日（火）までに同課へ提出）
・市内の保育園に通園している場合：手続不要

※3〜5歳児：平成21年4月2日〜平成24年4月1日生まれ
※私立保育園：市が独自で助成している3歳以上を対象とした認可外保育施設のこと

問／保育課 ☎46-312837

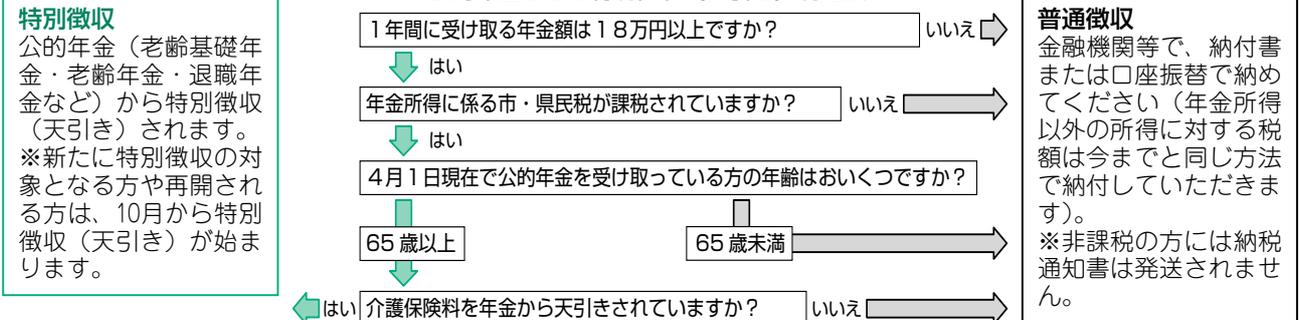


市・県民税が公的年金から特別徴収（天引き）されます

問／課税課 ☎463-2852・3

一定額以上の公的年金を受給されている65歳以上の方で、市・県民税の納税義務のある方は、市・県民税が公的年金から特別徴収（天引き）されることとなります。なお、この制度は納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。

公的年金からの特別徴収（天引き）判定表



対象となる方／次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①年金所得に係る市・県民税が課税されていること
- ②前年中に公的年金の支給を受けていること
- ③老齢基礎年金等の支給額が年18万円以上であること
- ④当該年度の4月1日現在で65歳以上であること
- ⑤朝霞市介護保険料が年金から特別徴収されていること

対象となる年金／老齢基礎年金、老齢年金または退職年金

※障害年金および遺族年金などの非課税の年金からは特別徴収されません。

※対象となる年金が複数ある場合には、介護保険料が特別徴収される年金と同じ年金が対象となります。

対象となる税金／国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金などを含む全ての公的年金に係る所得に対する所得割および均等割額です。公的年金以外の所得に対する税額がある場合、その税額については、従来どおり納税通知書により納めてください。

特別徴収の時期／

- ・今年度から新たに特別徴収の対象となる方や特別徴収が再開される方は、年税額の半分を納税通知書（普通徴収1期、2期）により納付していただき、残りの半分の税額を3回（10・12・2月）に分けて特別徴収します。
- ・次年度以降は4・6・8月の3回、前年度の2月と同じ額を特別徴収（仮徴収）し、10月に前年の年金所得に対する特別徴収額を決定し、4・6・8月の特別徴収額（仮徴収分）を差し引いた額を3回（10・12・2月）に分けて特別徴収します。

※不明な点については、お問い合わせください。

児童手当・特例給付制度 の受給手続を忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じた、手続きが必要になります。

受給対象

市内に住民登録があり、中学校修了前のお子さん(生計維持者・所得制限あり)

※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。

所得制限額

別表1参照

※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順により

別表1 所得制限額

扶養親族等の数	所得額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

- (法定控除80,000円を含む)
- 所得額は総収入から必要経費を控除した額、または給与所得控除後の額となります。
 - 扶養親族等の数は、税法上の扶養親族等の人数となります。
 - 4人目以降は1人増えるごとに38万円を加算します。
 - 医療費控除、障害者控除等を受けた場合、所得から控除できます。
 - 老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき限度額に6万円を加算します。
 - 平成27年6月分～平成28年5月分までの手当は、平成27年度(平成26年分)の所得で審査します。

変わります。

手続方法

①平成27年5月分までの手当を朝霞市で受給している方

：現況届の提出が必要です。対象者には6月初旬に通知します。

※転出等により、平成27年5月以前に受給資格が消滅する場合は、転出先等で申請手続きが必要です。

②出生、転入などにより6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたもの申請が済んでいない方

：認定請求手続きが必要です。手当は、原則として申請し

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

対象児童	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満		(一律) 15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生		(一律) 10,000円
所得制限超過世帯のお子さん		(一律) 5,000円

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

た日の属する月の翌月分から支給します。申請がお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。

申請場所/こども未来課、総合窓口課、内閣木支所、各出張所

申請に必要なもの/印鑑、請求者(生計維持者)名義の預金通帳、請求者の健康保険証(コピー可)、平成27年度児童手当用所得証明書(平成27年1月2日以降転入の方のみ)

※状況により別途書類が必要となる場合があります。詳しくは、市ホームページまたはお問い合わせください。

子育て世帯臨時特例給付金が支給されます

平成27年6月分の児童手当受給者に、対象児童1人につき3000円を支給します。

申請書は現況届または認定請求書の中に表示されています。申請・問/こども未来課

463-2834

夕焼け放送の時間が変わります

6月1日(月)から8月31日(月)まで、午後5時30分の放送になります。

問/教育指導課 ☎463-2884



児童扶養手当・特別児童扶養手当額等が変更になりました

これらの手当額等は、毎年の消費者物価指数に応じて改定をしているため、特例水準の段階的な解消とあわせて平成27年4月分からの手当額が左表1・2のとおり変更になりました。

表1 児童扶養手当額

手当額(月額)※	変更前	変更後
	全部支給	41,020円
一部支給	41,010～9,680円	41,990～9,910円
変更後の最初の支払月		平成27年8月

※第2子は5,000円、第3子以降は1人につき3,000円が加算されます。

表2 特別児童扶養手当額等

	変更前	変更後
特別児童扶養手当(1級)	49,900円	51,100円
特別児童扶養手当(2級)	33,230円	34,030円
特別障害者手当	26,000円	26,620円
障害児福祉手当	14,140円	14,480円
福祉手当(経過措置分)	14,140円	14,480円

※これまで受給している方に対しては、個別に連絡します。

問/児童扶養手当に関するこども未来課 ☎463-2834、特別児童扶

養手当等に関すること…障害福祉課 ☎463-1599

ひとりご悩まないで!

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「子どもの人権110番」とは、「いじめ」問題を始めとする子どもの人権問題について、子どもが安心して気軽に相談できる子どものための専用相談電話です。強化週間中は、通常の受付時間を延長して法務局の職員または埼玉県人権擁護委員連合会委員が相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は守られます。

相談日時/6月22日(月)～28日(日) 午前8時30分～午後7時(6月27日(土)・28日(日)は午前10時～午後5時)

電話番号/0120-0007-1110 (IP電話からはつながりません)

問/さいたま地方務局人権擁護課 ☎048-859-13507

虐待かな?

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

問/児童相談所 全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

移動支援等の更新方法が変わります

障害者移動支援事業、障害者等日中一時支援事業、地域活動支援センター事業については、平成26年度までは更新申請が必要でしたが、前年度に利用があった方は平成27年度から自動更新となりました。自動更新の方には、6月に新しい利用登録者証を送付します。**自動更新対象**／平成26年度に一度でも利用があった方
※平成26年度に利用がなかった方は、更新申請が必要です。
問／障害福祉課 ☎463-1598

高次脳機能障害を ご存じですか？

高次脳機能障害とは、交通事故や脳血管疾患などの病気で脳に損傷を受けた後遺症として、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活や社会生活に支障を来す障害です。外見からは分かりにくく、本人が自覚できない場合もあるため、「見えない障害」とも言われています。症状や程度は、損傷を受けた脳の部位によっても異なります。

高次脳機能障害の症状

- ・記憶障害（直前の出来事も覚えていない、忘れても自覚がない など）
- ・注意障害（集中できない、簡単なミスが多い、同時に二つのことができない など）
- ・遂行機能障害（物事の優先順位がつけられない、臨機応変に対応できない など）
- ・社会的行動障害（意欲がない、融通がきかない、感情のコントロールができない など）

周囲の理解と協力が大切です
対応や生活の工夫をすることで、本人や周りの人も過ごしやすくなる場合があります。後遺症の状況や程度によっては、精神障害者手帳を取得し、福祉サービスを受けられますので、障害福祉課へご相談ください。

問／障害福祉課 ☎463-1598

犬や猫のふん・尿でみんなが迷惑しています。飼いが責任をもつて処分しましょう。



自宅で国際交流してみませんか？～ホームステイボランティア～

問い合わせ／地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

埼玉県国際交流協会では、留学や研修で来日している外国人（以下、ゲスト）を自宅に迎え入れ、ゲストが一般的な日本の生活を体験できるようにご協力いただけるボランティアを募集しています。日本語で会話ができるゲストのホストファミリーになって、身近な自宅で国際交流してみませんか？

※日本語のレベルはゲストによって異なります。

●ゲストの対象●

- ・グローバル人材育成センター埼玉運営協議会の会員大学に在籍している外国人留学生
- ・海外から研修のために来日した日本語教師

●登録条件●

- ・宿泊のための個室を提供できること
- ・家族全員の理解が得られていること
- ※一人暮らしの場合は、当日友人などと一緒に宿泊してもらい、複数名により受け入れることとさせていただきます。
- ※ゲストの人種・宗教・出身国等に関わらず受け入れていただくことをご了承のうえ、登録してください。

●登録からゲスト受け入れまでの流れ●

- ①《登録》国際交流協会のホームページから登録してください。（<http://www.sia1.jp/international/volunteer/>）
- ②《ホームステイ依頼》国際交流協会から登録家庭に、ゲストの概要や実施日等がメール等で届きます。
- ③《ゲストの概要送付》②で受け入れ可能と回答していただいた登録家庭に、国際交流協会からゲストのプロフィールや当日の対面方法の連絡があります。また、ゲストに受け入れ家庭の決定が通知されます。
- ④《当日》思い出深いホームステイになりますように！



国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日 午前10時～12時
場所／コミュニティセンター
問い合わせ／A I S(朝霞地区インターナショナルソサエティ)
森田 ☎090-6864-4238 <http://ais1989.hp-ez.com>
※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。
身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

●問い合わせ●

(外国人留学生)
グローバル人材育成センター埼玉
☎048-833-2995 ✉global@sia1.jp
(日本語教師)
公益財団法人埼玉県国際交流協会
☎048-833-2992 ✉jigy@sia1.jp

戦没者等の遺族の皆さんへ 特別弔慰金が支給されます

戦後70周年の節目にあたり、国が改めて戦没者等の遺族に対して弔慰の意を表すために特別弔慰金が支給されます。

支給方法／額面25万円の5年償還の国庫債券で支給(平成28年度から償還が始まります)

支給対象／平成27年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合で、戦没者等の死亡当時の遺族のうち次に記載する順位に従って最も順位が先の方1人となります。

- (1)平成27年4月1日までに援護法の弔慰金の受給権を取得した方
- (2)戦没者等の子
- (3)戦没者等と生計を共にしていた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等死亡後の婚姻、養子縁組によって現在氏が変わっている方は除きます)
- (4)右記以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- (5)①④以外の三親等以内の親族(戦没者等の死亡日までに1年以上生計を共にして

いた方のみ)
請求期間／平成30年4月2日(月)まで

☎463-1594

花いっぱい運動助成制度

助成の要件

- ①市内在住の個人または市内に所在する法人もしくは団体に所属する方で構成された5人以上の団体であること
- ②目に触れられるような道路等に面した場所であること
- ③実施場所の土地所有者および管理者の承諾を得ていること
- ④団体等において実施場所を適正に管理し、年2回程度の植込みができること
- ⑤1団体につき年度内2件まで

申請方法／環境推進課にある申請書に、案内図・構成員名簿・実施場所の写真添えて直接提出

※内間木支所、各出張所では受け付けできません。

助成の決定／申請後、調査を行い、助成が決定されると草花の苗、種子および球根等を実施場所の面積に応じた助成します。

面積および限度額／10平方メートル超～50平方メートルまで

8千円相当額以内
50平方メートル超～100平方メートルまで 1万円相当額以内
100平方メートル超～200平方メートルまで 1万5千円相当額以内
200平方メートル超～2万円相当額以内

☎463-1504



埼玉県都市競艇組合からのお知らせ
競艇開催日／6月13日(土)～22日(月)
会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
☎/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

野外焼却は禁止されています

ごみなどをたき火や缶の中などで燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および埼玉県の条例により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止されています。

また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、

さらに工場・事業所がこれを使用する場合は、埼玉県への届け出が必要となります。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理してください。

☎463-1512

黒目川が 変わる・・・
川のまるごと 再生プロジェクト展開中!

国 埼玉 川 埼玉

朝霞地区一部事務組合し尿処理施設の更新に伴う生活環境影響調査書の縦覧を行います

縦覧期間／6月1日(月)～30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

縦覧場所・意見書提出先／朝霞地区一部事務組合事務局 総務課(〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27)およびし尿処理場(〒351-0004 朝霞市大字根岸70)

意見書を提出できる方／施設の設置に関し利害関係を有する方

※意見書の提出方法・提出期限は、朝霞地区一部事務組合ホームページをご覧ください。

☎/朝霞地区一部事務組合し尿処理場 ☎467-9921

労働相談・メンタルヘルス相談をご利用ください
解雇や賃金不払いなどの労使間トラブルに関する相談

①電話相談

日時／月～金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前9時～午後5時

②来所相談

日時／月～金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前9時～午後4時

③若者労働ほっとライン

日時／毎月第2・4土曜日(年末年始、祝日を除く) 午前10時～午後4時

相談員／社会保険労務士

④働く人のメンタルヘルス相談日時／毎週水曜日(年末年始、祝日を除く) 午後1時30分～午後3時(約1時間、前日の午前中までに要予約)

相談員／産業カウンセラー ※弁護士による特別労働相談(面接・要予約)もご利用ください。

申・問／埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522



情報BOX
ご案内

こどもエコクラブに 参加しませんか

対象／3歳～高校生
活動内容／身近な地域で、自分たちの興味がある環境活動や、送付されてくるニュースレターで紹介する学習プログラムなどを参考に、自分たちで活動内容を自由に決めて取り組みます。

申込方法／こどもエコクラブ全国事務局ホームページから登録するか、環境推進課にある登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。
※子どものほか、保護者の登録も必要です。

※登録料や会費は無料

問／環境推進課 463-1504



災害復興支援への寄付 ありがとうございました

▼朝霞ライオンズクラブ様から
10万円



朝霞ライオンズクラブの皆さんと富岡市長

催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

消費生活親子サマースクール

～見て体験して学ぼう！～

申・問／地域づくり支援課 463-2648
✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時／7月24日(金) 午前8時20分～午後4時30分予定
(市役所集合・解散、バスで移動)

会場／ヤクルト本社茨城工場(茨城県五霞町)、彩の国くらしプラザ(川口市)

対象／市内在住小学生とその保護者

内容／工場で乳酸菌飲料等の製造工程を見学し、消費生活に関する体験型施設で実験も交えた学習を行います。※工場では乳酸菌飲料の試飲があります。

定員／40人(申込多数の場合は抽選)

費用／1人100円(傷害保険料)

※参加人数により、傷害保険料が増えることがあります。

申込方法／6月26日(金)午後5時15分までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ。メールの場合は、件名を「消費生活親子サマースクール申込」とし、①保護者氏名②参加人数保護者〇人、小学生〇人③小学生の学年④住所⑤日中連絡のとれる電話番号を記入してお送りください。

※家族ごとでの受付になりますので、グループでの申し込みはご遠慮ください。

※参加の可否は、申し込みの方全員に7月上旬頃通知します。

※彩の国くらしプラザで自由昼食。

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問／保育課 463-2837

日時／6月10日(水)・25日(木) 午前9時30分～11時(雨天決行)

会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりません。

内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。

※6月10日(水)は、園内で工作やリズム遊び等も実施
※根岸台・宮戸保育園では、6月10日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

Classic for Babies

会場・問／ゆめばれす(市民会館) 466-2525

日時／9月19日(土) 午前11時開演
(午前10時30分開場)

内容／0歳児からのお子さんと一緒に入場できる約1時間のクラシックコンサートです。おむつ交換や授乳、写真撮影スペースもあります。

入場料／500円(全席指定)

※小さなお子さんもチケットが必要

チケット発売日／6月20日(土)午前

10時～(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所／ゆめばれす・産業文化センター・志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木8階)

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



子ども服交換会

会場・問／きたはら子育て支援センター 476-8686
きたはら児童館 471-7140

日時／6月24日(水) 午前10時～正午

内容／着られなくなったベビー服、子ども服を提供していただける方、新しい子ども服が必要な方等、お気軽にご参加ください。

対象／春・夏服(対象サイズ 70～130cm)

※提供のみでもお引き受けします。事前に提供していただける方はご連絡ください(持込枚数は10枚まで)。

事前持ち込み期間／6月15日(月)～22日(月) 午前9時30分～午後5時(19日(金)はお休み)

※児童のみでの参加はご遠慮ください。

スポーツ・レクリエーションの集い

申・問／NPO法人埼玉県障害者協議会 048-825-0707

日時／7月4日(土) 午後1時30分～3時30分

会場／はあとびあ(総合福祉センター)

持ち物／上履き

内容／障害のある人も、ない人も、誰もが楽しめるボッチャやフライングディスクのほか、さまざまなスポーツが体験できます。ご家族やお友達同士で楽しめるレクリエーションも用意しています。

申込方法／電話で

情報
BOX



ご
案
内

情報
BOX



催
し
講
座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

夏休み消防一日体験学習

会場・甲・区/朝霞消防署消防活動課 ☎463-0119

日時/7月23日(木) 午前8時30分～午後4時(雨天決行)

定員/70人(申込多数の場合は抽選)

持ち物/昼食、飲み物(水筒)

対象/市内に在学または在住する小学4年生

内容/消防車からの放水、煙からの避難、地震体験、消火器の取り扱い、応急手当、はしご車搭乗等

申込方法/往復はがきに縦書きで、参加者の住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、クラス名、保護者氏名(押印)、電話番号・緊急連絡先を記入のうえ、6月8日(月)～24日(水)までに朝霞消防署消防活動課宛て(〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27)に郵送

※はがき1枚につき参加者1人の応募

※消せるボールペン・鉛筆等による記入は不可



朝霞市子ども会連合会 キャンプ大会

主催・区/朝霞市子ども会連合会事務局
渡邊 ☎462-0094

日程/8月21日(金)～23日(日) 2泊3日

対象/市内在住小学4～6年生

会場/埼玉県立名栗げんきプラザキャンプ場

交通機関/鉄道利用(往復)

内容/テント泊、飯ごう炊飯、ナイトハイク、川遊び、キャンプファイヤー等

定員/30人(申込多数の場合は抽選)

参加費/朝霞市子ども会連合会会員8,000円、一般1万円(交通費、宿泊料等)

申込方法/応募用紙(子ども会またはこども未来課窓口で配布)を6月19日(金)までにこども未来課へ持参

6月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

区/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんがつくった製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

●6月16日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしがふえ
雑貨、焼き菓子

●6月19日(金) 午後0時45分～2時30分
あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ

●6月24日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子、パン

●6月26日(金) 午前10時30分～午後1時
はあとびあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー(市民ホール)

和光南特別支援学校見学会

区/和光南特別支援学校 ☎465-9780

日時/①6月12日(金)、②7月2日(木)、③9月25日(金)、④10月5日(月)、⑤10月30日(金)、⑥11月19日(木)、⑦11月26日(木) いずれも午前9時15分から受付開始

対象学部/小・中・高等部(④は小・中のみ、⑥・⑦は高等部のみ)

※11月14日(土)・15日(日)のたけのこまつり(文化祭)は見学自由です。駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

小・中学生ロボット講習会

会場・区/新座総合技術高等学校電子機械科 ☎478-2111

日時/7月30日(木)・31日(金) 午前9時(受付開始)～午後3時

対象/小学4～6年生、中学生 費用/2,000円

定員/15人(応募多数の場合は抽選)

内容/ペットボトルでミニアメリカンフットボールロボットを作ります。

申込方法/往復はがきに氏名・ふりがな・学校名・学年・年齢・電話番号・性別を記入のうえ、6月26日(金)までに〒352-0013 新座市新塚1-3-1 新座総合技術高等学校へ郵送

教科書展示会

区/教育指導課 ☎463-2884

日時/6月19日(金)～21日(日)、25日(木)～28日(日)、30日(火)、7月2日(木)～5日(日)、7日(火)、8日(水) 火～金曜日 正午～午後8時、土・日曜日 午前9時～午後5時、7月8日(水) 正午～午後4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/平成28年度に使用する中学校用教科用図書を表示します。

朝光苑まつり

会場・区/特別養護老人ホーム朝光苑 ☎465-3255

日時/6月28日(日) 午前10時～午後1時

内容/今から学ぶ!介護予防講座、苑内見学、模擬店(飲み物、お菓子)

交通/車でお越しの方は当苑隣の向陽園駐車場(入口は第一中学校側です)をご利用ください。※数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

地域支え合いネット講座「笑いは人生を救う」

区/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時/6月11日(木) 午前10時～11時15分

会場/宮戸市民センター 対象/65歳以上の市民

定員/50人(先着順)

内容/2席の落語を聞いて頭を働かせ、たくさん笑い、脳を活性化させましょう。

講師/桂文ぶんさん 申込方法/電話で

情報BOX



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

認知症サポーターフォローアップ講座 (全3回) 「つなげようオレンジの輪」

～安心して暮らせる街作りのために～

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

第1回「認知症の現状」「認知症の方の生活障害」

日時/7月3日(金) 午後1時30分～4時

講師/和光病院院長 今井 幸充さん、和光病院作
業療法士 平井 由布子さん

内容/認知症の現状と認知症の方が生活するうえで
困難なこと等

定員/100人(認知症サポーター以外の方も聴講可)

第2回「傾聴とコミュニケーションについて学ぼう」

日時/7月10日(金) 午後2時～4時

講師/朝霞市傾聴ボランティア「つぼみの会」
岡角 小夜子さん

内容/傾聴ボランティアの活動や傾聴力についての
講話・実践

定員/30人(対象:認知症サポーター)

第3回「地域ボランティアとして活躍しよう」

日時/7月17日(金) 午後2時～4時

講師/朝霞市社会福祉協議会 ボランティアセンタ
ー担当

内容/ボランティアとは?自身の地域に必要なボラ
ンティアとは?一緒に考えましょう。

定員/30人(対象:認知症サポーター)

会場/産業文化センター

※開場は、各回とも開始の15分前

申込方法/6月26日(金)午後5時までに電話で

※認知症サポーターについては、全3回受講可能な方

第8回 人生の終えんをどのように支え合うか

主催・問/地域福祉を考える市民の会
佐々木 ☎468-4407

日時/6月7日(日) 午後1時30分～4時

会場/朝霞市立図書館

内容/第1部 講演「ひとり暮らしと在宅医療」

まちだ訪問クリニック院長 町田 嬢さん

第2部 地域包括支援センターはこういうところだ

講師:地域包括支援センター朝光苑 大田 寛隆さ
ん、中村 彰彦さん

第3部 皆さんの質問にお答えします。

後援/朝霞市・朝霞でいきいきネットワーク

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月11日(木)・18日(木) 午前9時30分～午後1時

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
市内の生産者が作った旬の野菜を直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

介護保険説明会

問/長寿はつらつ課 ☎463-1719

日時・会場/

日時		会場
6月29日(月)	午後2時～	膝折市民センター
7月1日(水)	3時30分	弁財市民センター
7月2日(木)	※受付は午後1 時30分～	根岸台市民センター
7月8日(水)		溝沼市民センター
7月9日(木)		産業文化センター

内容/介護保険、介護予防、介護認定、地域包括支援
センターなどの制度内容

定員/各会場100人(先着順)

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

こころと体の健康とアルコール健康講座 「これからも楽しく、元気にお酒と つき合うために」

主催・申・問/朝霞保健所 ☎461-0468

日時/7月15日(水)、8月12日(水)、9月9日(水)
いずれも午後3時～5時

会場/フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ

内容/多量飲酒のリスクを学び、適正飲酒を勧めるた
めの住民向け講座です。

講師/東京アルコール医療総合センター
センター長 垣淵 洋一さん

対象/心と体の健康に関心のある朝霞保健所管内在住
の方(原則3日間参加できる方が対象。3日間の参
加ができない場合は応相談)

定員/20人(要予約)

申込方法/7月10日(金)までに電話で

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) 食事の基本と減塩のひと工夫を考えよう

～標準体重を計算してみよう～

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

体組成の
測定付き

日時/6月22日(月) 午後1時30分～3時30分

会場/保健センター

内容/毎日の食事を振り返り、バランスの良い食事を
皆で一緒に考えましょう。体重を測定し、自分のか
らだを知りましょう。測定や試食(少量)を通して
健康づくりのヒントを得ましょう。

持ち物/筆記用具、電卓 定員/24人(先着順)

対象/60歳代までの市民

申込方法/6月2日(火)から電話で

協力/健康あさか 普及員



朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/6月7日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ご
ろな価格で提供しています。

※商品が無くなりしだい終了。内容は変更になる場合
があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

陸上自衛隊東部方面音楽隊 第63回定期演奏会

甲・閏/陸上自衛隊東部方面音楽隊
☎460-1711 内線3640

日時/6月20日(土) 午後2時開演(午後1時15分開場)
会場/サンアゼリア(和光市民文化センター)

曲目/藤田崇文: マーチ「サンアゼリア」、J. ウッド
ワード: チューバ協奏曲、A. ポロディン: オペラ
「イーゴリ公」より「ダツタン人の踊り」ほか

申込方法/6月5日(金)【必着】までに、往復はがき(1
枚につき1人)に住所・氏名・年齢・電話番号・「第
63回定期演奏会」と明記のうえ、〒178-8501 東京
都練馬区大泉学園町陸上自衛隊東部方面音楽隊演奏
係宛てにお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選

※記載に不備のある往復はがきは返信

することができない場合があります。

※未就学児の入場はお断りしています。



「自治基本条例を考える市民の会～みんな でつくる朝霞のまち」を開催します!!

閏/政策企画課 ☎463-3089

～6月の開催～

日時/6月20日(土) 午後5時30分～

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/今月の市民の会は、自治の根本である「自治会・
町内会」から、活動内容や朝霞の現状などを伺う予
定です。その後、自治の理想と朝霞の現状について
ワークショップを行い、より良い朝霞の自治のあり
方を考えます。

申込方法/事前申込不要。当日直
接会場へ

※過去の会議結果は市ホームペ
ージに掲載しています。



平成27年度第2回・第3回危険物取扱者試験

閏/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/

第2回 7月12日(日) 芝浦工業大学(さいたま市)

第3回 7月19日(日) 埼玉大学(さいたま市)

試験の種類/全種類

願書申請期間/

書面申請 6月11日(木)～22日(月)(消印有効)

電子申請 6月8日(月)～19日(金)午後5時まで

願書提出方法/

書面申請: 〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13
-8ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究セン
ター埼玉県支部宛てに郵送または窓口へ

電子申請: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

※受験案内、願書は消防署消防課で配布しています。

※日程・試験会場等は変更する場合があります。必ず
インターネット等で確認をお願いします。

※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。
詳しくは、消防署消防課までご連絡ください。

上級救命講習

甲・閏/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/6月27日(土) 午前9時～午後5時

会場/新座消防署

内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急
手当(AED(自動体外式除細動器)講習を含む)

定員/40人(先着順)※再講習の方の受講可。

受講資格/市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込方法/6月15日(月)から電話で

埼玉県委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・甲/地域で共に生きるナノ 谷口 ☎090-4759-7156

日時/7月4日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り
事や悩み事等を自由に話し合います。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

地域福祉に関する懇談会～しゃべり場 in あさか～

甲・閏/朝霞市社会福祉協議会
☎486-2485 ㊟486-2480

日時	会場	対象地区
6月27日(土) 午後2時～	産業文化センター	東弁財、西弁財、三原、泉水、膝折町3丁目2～7、膝折町4 丁目12～13・15～22、大字溝沼、大字浜崎
6月27日(土) 午後6時～	総合福祉センター	朝志ヶ丘、北原、西原、宮戸、大字宮戸、浜崎、大字浜崎、田 島、上内間木、下内間木
6月30日(火) 午前10時～	根岸台市民センター	岡、大字岡、仲町、根岸台、大字根岸、大字台、大字溝沼
7月1日(水) 午後2時～	総合体育館	青葉台、栄町、幸町、膝折町1・2丁目、膝折町3丁目1、膝 折町4丁目1～11・14、膝折町5丁目、大字溝沼
7月1日(水) 午後7時～	ゆめばれず(市民会館)	本町、溝沼、大字溝沼

内容/平成28年度からスタートする「第3期地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定に伴い、市民の皆さんの意
見を反映させるための地域懇談会を開催します。※手話通訳が必要な方は、申し込みの際にお知らせください。

対象/市内各地区に在住・在勤・在学の方(日程が合わない方は、他地区での参加も可能)

申込方法/6月12日(金)までに電話、FAX または直接朝霞市社会福祉協議会へ

主催/朝霞市・朝霞市社会福祉協議会



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

わくわくどーむからのご案内

会場・用・間/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《泳力検定会(バッジテスト)》

泳力検定会とは、(財)日本水泳連盟が認定する公認の泳力テストです。履歴書や内申書に『資格』として書くことができます。

日時/6月21日(日)1回目 午前10時30分~11時30分、2回目 午後0時30分~1時30分、3回目 午後4時30分~5時30分

定員/各回10人(先着順)

参加資格/日頃、定期的に練習を行っている健康な方。1人2種目まで

料金/参加費300円 合格者は1種目につき別途700円(認定証・バッジ代)

※検定会当日、別途施設利用料がかかります。

申込方法/申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて6月14日(日)までに直接わくわくどーむへ

《リフレッシュルーム(浴室)変わり湯イベント開催》

毎月25日・26日は、変わり湯を楽しめます。

6月の変わり湯「紫陽花色の湯」…小さな花を生き生きとたくさん咲かせる紫陽花をイメージした薬湯です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

《わくわくどーむ6月の休館日》6月1日(月)

スポーツ教室 第2期(6~7月)

各種教室の募集概要はホームページ(<http://asaka-wakuwakudome.com/>)に掲載しています。

主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)

男女共同参画週間パネル展

— 6月23日(火)~29日(月)は男女共同参画週間です! —

間/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

日時/6月21日(日)~27日(土) ※27日は午後4時まで

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/男女が互いに人権を尊重し、職場や学校、地域や家庭で、性別に関わらず、個性と能力を発揮し合う「男女共同参画社会」の実現のためには、皆さん一人ひとりの日頃の取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

リサイクルプラザ企画運営協議会 15周年記念イベント

会場・用・間/エコネットあさか(リサイクルプラザ)
☎486-0222

日時・内容/

日程	時間	内容
7月4日 (土)	午前10時~ 午後3時	フリーマーケット(※)
	午後1時~ 2時	ハイビスカスによるフラダンスステージ
7月5日 (日)	午前11時~ 正午	柴田 五郎さんによる津軽三味線ステージ
	午後1時~ 3時	釜石の「三陸網(ネット)わあーく」 代表佐々木 勇人さんによるミニ講座

主催/朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会

※フリーマーケット出店者募集

費用/1区画800円 対象/市内在住18歳以上の方

定員/22区画(先着順)

申込方法/往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ、6月15日(月)(必着)までに〒351-0033 朝霞市大字浜崎664-2 朝霞市リサイクルプラザへ郵送

※返信はがきの宛名も忘れずに記入してください。

情報
BOX



催し・
講座

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・用・間/エコネットあさか(リサイクルプラザ)
☎486-0222

日時	タイトル・内容	定員	持ち物など
6月9日(火) 午前10時~ 午後3時	「さき織り教室」 “使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます。(約30cm×50cmのテーブルセンター)。”	4人	・綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1㎡以上(1~3種類の組み合わせ可) ※切らずに持参。伸縮素材は不向き ・昼食の用意(お弁当)
6月15日(月) 午前11時~ 午後3時	「布ぞうり体験公開教室」 “布ぞうり作りに関連した質問を受けます。”	公開	・なし
6月17日(水) 午前10時~正午	「固形石けん作り」 “廃食油で手作り石けんを作ります。”	10人	・開かず洗い乾かした500ml牛乳パック ・マスク・エプロン・ゴム手袋(軍手でも可) ※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。
6月22日(月) 午前10時~正午	「傘布のリフォーム」 “壊れた傘、使わなくなった傘の布を使って「ミニバッグ」を作ります。”	6人	・傘布(骨は外し、汚れは洗濯してよく落としてくる) ・チャコ・はさみ・まち針20本
6月27日(土) 午前10時~正午	「サンドブラスト教室」 “ガラスの器にお好きな絵柄を彫ってみませんか。”	8人	・ご家庭で使わなくなったガラスビン(ふた付)やグラス、コップなど(ひとり2個まで)

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/6月1日(月)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(初心者優先)

※保育あり(1歳以上就学前まで)

ようこそ！あさかの生涯学習へ

市民人権教育研修会 ～みんながしあわせに暮らせるために～

「人権」は、決して難しいものではなく、「人間として幸せに人間らしく生きる権利」です。この機会に「人権」について考えてみませんか？一人ひとりが人権の大切さを学び、差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。

回	日程	内容	講師
1	6月9日(火) 午後1時30分～3時30分	「介助犬を知っていますか？～心と社会のバリアフリー～」	(社福)日本介助犬協会職員とPR犬
2	6月17日(水) 午後1時30分～3時30分	「同和問題を考える」	埼玉県人権推進課講師 <small>ながい しげる</small> 永井 茂さん
3	6月30日(火) 午後1時30分～3時30分	「高齢者と権利擁護」	地域包括支援センター モーニングパーク職員

※2回目と3回目は講演後に人権教育啓発DVD(30分程度)を視聴します。 ※手話通訳つき
 会場／中央公民館・コミュニティセンター 参加費／無料 対象／市民 定員／70人 申込方法／当日直接会場へ
 主催／朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

市民企画講座

楽脳体操チーム主催事業

認知力アップとアールビーエイピー48

日時／6月17日(水) 午前10時～正午
 会場／内間木公民館 講師／楽脳創家 まつやま やすお 松山 泰夫さん
 定員／10人(先着順) 費用／100円(資料代) 持ち物／筆記用具
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 問／まつやま 松山 ☎464-2717

健脳なすな会主催事業 転ばぬ先の杖体操

日時／7月1日(水) 午後1時30分～3時
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／健脳体操指導士 うめはら さとこ 梅原 智子さん
 定員／40人(先着順) 費用／無料
 持ち物／飲料水、タオル、室内運動靴
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 問／のぎ 野木 ☎463-2838

あさか市民大学主催事業

朝霞の街づくりと産業 8回シリーズ①
朝霞市のこれからの10年の姿－第5次総合計画
 朝霞の街づくりと産業 8回シリーズ②
朝霞市まちづくりの推移と現状／朝霞市の産業と農業
 日時／①6月30日(火) 午前10時～正午 ②7月7日(火) 午前10時～正午
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／朝霞市役所職員 定員／各回30人
 費用／シリーズ全部1,000円、各回300円(教材費)
 申込方法／はがき、メールまたは当日直接会場へ
 問／さかもと 坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS)主催事業 エチオピア文化の紹介

～エチオピアの民族舞踊や音楽、めずらしいコーヒーの飲み方などエチオピアの文化に触れてみませんか～
 日時／6月20日(土) 午後1時～3時30分
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／MOCHA ダンスリーダー やまもと しほこ 山本 純子さん
 費用／無料
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 問／よした 吉田 ☎090-9360-8630

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業 朝霞の森を活かした素敵なまちづくり～基地跡地の利用方法をみんなで考える～

日時／6月21日(日) 午後1時30分～4時 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／東農大客員教授・朝霞市基地跡地利用計画見直し検討委員 とだ よしき 戸田 芳樹さん
 定員／50人(先着順) 費用／無料 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ 問／おおの 大野 ☎090-5209-9467



学校開放講座

学校開放講座は、「開かれた学校」そして「地域と学校を結ぶ場」として、市内の小・中学校で開催されています。毎年多くの方が楽しく学んでいます。指導するのは、それぞれの学校の現役の先生などです！皆さんの応募をお待ちしています。



2015年度開校予定校 朝霞第三小学校、朝霞第五小学校、朝霞第七小学校、朝霞第八小学校、朝霞第一中学校
 詳しくは広報あさか7月号以降に掲載予定です。お楽しみに！

夏休み親子陶芸教室

親子で芸術に触れてみよう！親子それぞれに自由な発想で作陶し、作品完成後は丸沼芸術の森の美術鑑賞を楽しむ全2回の講座です。

回	日程	内容	講師
1	7月27日(月) 午前10時～正午	「親子で自由に作陶してみよう！」	東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 日本工芸会正会員 榎本 洋二さん
2	8月24日(月) 午前10時～正午	「自分たちの作品を鑑賞しよう！」 「丸沼陶芸の森の芸術鑑賞会」 「茶道のわび・さび体験」	横浜いずみ陶芸学院 研究科修了 まつもと みつお 松本 充央さん



会場／丸沼芸術の森（朝霞市上内間木493-1） ※現地集合。駐車場あります。

対象／市内在住の小学生とその保護者 ※1・2回目共に必ず参加できる方

定員／18組36人（申込多数の場合は抽選） 参加費／1,000円（保険料等）

締切日／6月30日(火)【必着】

申込方法／①市内の公民館、図書館、博物館にある参加申込書に記入のうえ、郵送または生涯学習・スポーツ課へ直接お持ちください。②市ホームページから申し込みフォームを使用して直接申し込んでください。

※参加の際は、事前に安全な経路を確認して参加するようにお願いします。

問／生涯学習・スポーツ課

平成27年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2015」発行！

公民館で活動しているサークルの情報や市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報が盛りだくさんです。市内の各公共施設に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。



「コンパス2015」の概要版音声CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に設置しています。作成協力／朝霞リーディングサークル

表紙は、緑色とオレンジ色です！

市民芸能まつり



市内で活動しているサークルや個人が一堂に会し、盛大に発表会を行います。

日時／7月5日(日)

午前10時～午後4時

（開場：午前9時30分）

会場／ゆめばれす（市民会館）

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

主催／朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市文化協会

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920



問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(6/1～30)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	6/1・8・15・22・29
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	6/7・8・21・22
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	6/7・8・21・22
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	6/1・14・15・28・29
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	6/7・8・21・22
内間木公民館	456-1055	456-1056	6/1・14・15・28・29

※番号はお間違いのないようにお願いします。

内間木公民館施設改修工事に伴う休館のお知らせ

内間木公民館では、防衛省の民生安定施設整備助成事業の補助金により、エレベーターの設置を含めた施設の老朽化に伴う内外装改修工事を行うため、右記期間を休館とさせていただきます。工事期間中は、内間木公民館の全施設の利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

休館期間／8月1日(土)～平成28年1月4日(月)

《公民館利用サークルの皆さんへ》	平成28年1・2月の仮予約については、中央・東朝霞・西朝霞・南朝霞・北朝霞の各公民館で「仮予約申込書」をお預かりします。予約の調整および利用サークルへの連絡等は、従来どおり内間木公民館が行います。 仮予約期間／1月分…11月1日(日)～20日(金)、2月分…12月1日(火)～20日(日)
《図書室ご利用の皆さんへ》	休館中は内間木公民館図書室の利用（閲覧・貸出・返却含む）もできなくなります。図書館本館、北朝霞分館、各公民館図書室（中央公民館を除く）のご利用をお願いします。

東朝霞公民館 生活教養講座「苔玉盆栽をつくろう」

休日のひとときを苔玉盆栽づくりで過ごしてみませんか？作り方から管理のしかたまで学びます。

日時／6月28日(日) 午前10時～正午 定員／15人

対象／どなたでも 費用／1,000円（材料費）

講師／盆栽技師1級 あさか山野草同好会 主宰 増田 誉さん

申込方法／6月19日(金)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館 大人の映画会

大正・昭和初期、越後の蔵元を舞台に繰り広げられる、盲目の美少女の過酷な運命を描きます。

日時／6月27日(土)

午後1時30分～3時50分（予定）

対象／どなたでも 費用／無料 作品／「蔵」（130分）

原作／宮尾登美子 出演／浅野ゆう子、松方弘樹

申込方法／当日直接会場へ

北朝霞
公民館

教養講座「ボディーバランス ～体のゆがみを整える～」

座骨・ひざ・骨盤など…意識したことがありますか。ストレッチが効きやすい体に整え10年先も若々しく。

日時／7月1日(水) 午前10時～正午

対象／どなたでも 定員／15人 費用／無料

講師／エアロピクスインストラクター 石渡 美弥子さん

申込方法／6月15日(月)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

※動きやすい服装でお越しください。

西朝霞
公民館

育児講座 「親子で七夕あそび」

親子で七夕飾りを作って竹に飾り、おうちに持ち帰って七夕を楽しみましょう。紙芝居や指遊びもします。

日時／7月3日(金) 午前10時～11時

対象／未就学の幼児（1歳6か月くらいから）と保護者

定員／15組30人 費用／1人50円（保険料）

講師／保育士 吉良 恵子さん、沼澤 聡子さん

申込方法／6月25日(水)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



南朝霞
公民館

生活教養講座「クラフトテープで 作る夏のお出かけミニバッグ」

初めての方でも扱いやすい素材、クラフトテープで、バッグ作りに挑戦してみませんか？

日時／7月8日(水) 午前9時30分～午後3時（昼休憩あり）

対象／どなたでも 定員／10人

費用／1,000円（材料費）

持ち物／洗濯バサミ15個、昼食

講師／醍醐 紀子さん

申込方法／6月30日(火)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



※高さ15cm×幅28cm×マチ12cm

内間木
公民館

快適せいかつ講座「キラキラきらめく サンキャッチャー」

窓辺につるし、日ざしを楽しむインテリア小物を作ります。クリスタルやビーズを思い思いにつなぎましょう。

日時／7月10日(金) 午前10時～正午

対象／どなたでも 定員／16人

費用／1,300円（材料費）

持ち物／ラジオペンチ（お持ちの方）

講師／Pretty Tanuusha 岩井 順子さん

保育／1歳以上の未就学児（定員5人）

申込方法／6月30日(火)午後5時15分まで

電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



※写真はイメージです。

内間木
公民館

子どもランド 「きみも餃子名人になろう！」

おいしい餃子を皮から作るよ！みんなで楽しく手作りの大切さを学ぼう。

日時／6月27日(土) 午前9時30分～正午 定員／20人

対象／小学3年生～中学3年生 費用／300円（材料費）

講師／塩野 信子さん（内間木公民館サークル講師）

持ち物／エプロン、三角きん、ふきん2枚、上履き

申込方法／6月17日(水)午後5時15分まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

南朝霞
公民館

いきいき講座 「ダンディーストレッチ」

股関節は若さの源！バランスボールで骨盤矯正をし、立ち姿が素敵なダンディーを目指しませんか？

日時／6月23日(水) 午後2時～3時30分

対象／どなたでも 定員／12人 費用／50円（保険料）

講師／Gボールインストラクター・介護福祉士

Michiko さん

持ち物／タオル、飲み物（動きやすい服装でお越しください）

申込方法／6月16日(土)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

中央
公民館

プラネタリウム夏番組 「Let's Go★ナナと一緒に大冒険！ ～星空の先の世界へ～」

みんなが見ている星空は、広い宇宙のほんの一部!?肉眼では見られない、壮大な宇宙のナゾにせまる!!

日時／6月21日～9月13日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、午後3時の3回放映

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円、大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤（在学・在園）以外の方は5割増し（子ども150円、大人300円）となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

西朝霞
公民館

伝統文化講座「ゆかたの着付け」

苦しくなく、着崩れしない着付けをマスターしませんか？今年の夏祭りは浴衣で出かけよう！初心者歓迎！

日時／7月1日(水)・8日(水) 午前10時～正午

対象／成人女性（全日程参加できる方）

定員／10人 講師／西朝霞公民館職員

費用／50円（補正用ゴム代）

持ち物／浴衣、半幅帯、浴衣用下着（または

キャミソールなど）、腰ひも3本、タオル

3枚、伊達締め、コーリンベルト（または

腰ひもをもう1本）

申込方法／6月23日(水)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。 ※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。
※費用は原則当日集金します。 ※持ち物等事業の詳細については、各公民館にお問い合わせください。



あさかの生涯学習へ

小学生スポーツ教室～初めてにチャレンジ！～

主催／朝霞市教育委員会

普段できないスポーツを夏休み期間中に体験してみよう！
①ミニテニス教室 室内の人気スポーツ『ミニテニス』に参加してみませんか。 日／7月28日(火)・29日(水)・30日(木) 午前9時～正午 縮／7月10日(金)
②なぎなた教室 日本古来の武術『なぎなた』を体験してみませんか。 日／8月18日(火)・19日(水)・20日(木) 午前9時～正午 縮／8月3日(月)
 上記①②とも 会／総合体育館 対／小学4～6年生 参／1人500円(保険料等)当日納入 定／30人(申込多数の場合は抽選) 申／①参加希望の教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥学校・学年を明記のうえ、はがき、電話、FAX、メールまたは生涯学習・スポーツ課窓口へ 他／持ち物など詳細は後日お知らせします。 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

たかみずさんざん 高水三山、展望も楽しめる 奥多摩入門コースの散策(約9.5km)

難易度★★★ 主催／朝霞市歩こう会

日・集／7月26日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→青梅線軍畑駅(下車)→高水山→岩茸石山→惣岳山→沢井駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険料等) 縮／7月17日(金) 時／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問／鈴木 ☎473-2537

体育施設臨時休館日(6月1日～7月31日)

総合体育館 6月29日(月)
 武道館 6月8日(月)、7月6日(月)
 滝の根テニスコート 6月1日(月)・15日(月)、7月6日(月)～10日(金)・21日(火)

第60回記念市民総合体育大会 第15回琉球古武術演武大会

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部

沖縄の総合武術大会です。小学生から壮年までの拳士が参加します。お気軽にご見学ください。
 日／6月28日(日) 午後1時～ 申／当日直接会場へ 会／朝霞第三中学校柔道場 参／無料 問／鈴木 ☎090-8685-8750

《お知らせ》みぞめま 満沼子どもプールが開場します

7月11日(土)～9月6日(日) 午前9時30分～午後5時
 利用案内等は、市ホームページまたは広報あさか7月号をご覧ください。ご来場をお待ちしています。 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403



《会員募集》女子ソフトボール

朝霞市ソフトボール協会では、女子チームのメンバーを募集しています。現在6チームが活動しており、初心者から経験者まで大歓迎です。チームの特色・活動日時も含め、あなたに合うチームをご紹介します。
 問／事務局 田中 ☎090-4928-5060 FAX212-3355

中央公園陸上競技場個人無料開放

中央公園陸上競技場を下記の曜日について、個人利用に限り無料開放していますのでご利用ください。

曜日	時間
毎週火曜日	午後5時～9時
第2・4土曜日	午前9時～午後9時

※時間帯により種目が設定されています。市ホームページ等で確認してください。

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 FAX464-2429

《総合体育館》トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームでは、ランニングマシン・エアロバイク等、さまざまな器具を取りそろえています。トレーニング指導員もいますので、初心者でも気軽にトレーニングが行えます。皆さんの健康づくりに、ぜひお役立てください。

ご利用は中学生以上で事前にトレーニング講習会を受講された方となります。

利用時間／午前9時～午後9時30分 利用方法／1回2時間 利用券を券売機で購入のうえ、ご利用ください

トレーニング講習会(無料)			トレーニング指導員配置時間		利用料金(2時間)	
日程	時間		日程	時間		
月曜日	午前10時～	午後12時30分～	月曜日	午前9時～ 午後1時30分	中学生	50円
水曜日			高校生以上		100円	
木曜日						朝霞市に在住・在勤・在学以外の方は、上記の倍額
日曜日						
火曜日	午後6時30分～	午後8時30分～	火曜日	午後5時30分～9時30分		
金曜日			午後6時～9時			
土曜日			午後1時～			

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設の利用は出来ません。

問／総合体育館

日日時 会会場 集集合場所 対対象 参参加費 定定員 縮縮切
 時持ち物 申申し込み 問問い合わせ 他その他

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

6月19日(金)～26日(金) 博物館館内 くん蒸じょうによる臨時休館のお知らせ

博物館では、年1回館内くん蒸を行っております。これは、収蔵庫を中心に館内を消毒し、大切な資料に虫などがつかないようにするためのものです。

期間中、博物館は臨時休館となりご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地確認など)は、埋蔵文化財センターで行います。

(くん蒸期間内、埋蔵文化財センターは6月22日(月)のみお休みです)

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

じゃがいも掘りをしよう！

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘って試食しましょう(雨天時は試食のみとなります)。

日時／7月11日(土) 午前10時～11時30分

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：30組(1組3人まで)

※応募多数の場合抽選

申込方法／往復はがきに、参加希望者全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「じゃがいも掘り希望」と記入し、**6月24日(水)【必着】**で文化財課宛てに申し込みください。

植物観察会～旧高橋家住宅の希少植物を観察しましょう！～

普段は立ち入れない雑木林の中の植物を観察できるのはこの日だけです！

日時／7月4日(土) 午前10時～11時

※小雨決行。荒天時は中止します。

対象：定員／小学生以上：20人

※応募多数の場合は抽選

申込方法／はがきに、参加希望者全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「植物観察会希望」と記入し、**6月24日(水)【必着】**で文化財課宛てに申し込みください。

七夕～おり姫とひこ星に願いをかけよう！～

旧高橋家住宅に大きな七夕の笹飾りが出現！飾り付けをしたり、願い事を書いた短冊を吊るしており姫とひこ星に願いをかけよう！

期間／6月18日(木)～7月15日(水)

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも自由に参加できます。

※6月27日(土)午前10時から、希望の方に七夕飾りのためのミニ竹を差し上げます(限定20本)。

* 旧高橋家住宅ガイドツアー *

「じゃがいも掘りをしよう！」終了後に旧高橋家住宅をご案内するガイドツアーを行います。予約不要。お気軽にご参加ください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

あさかの生涯学習へ

わがまちあさか 好評開催中～6月14日(日)まで

朝霞の魅力を写真で伝える今回のギャラリー展示も間もなく終了します。紙面ではお伝えできないすばらしい作品をぜひお見逃しなく。



歴史講座

武蔵野を拓く

徳川吉宗時代の新田開発について学習します。

プログラム

回	日程	内容	講師
3	6/6 (土)	利根川の改変と江戸の開発	葛飾区郷土と天文の博物館 学芸員 橋本 直子さん

時間／午後2時～3時30分 **会場**／博物館

対象：定員／一般：40人

申込方法／要事前予約。電話または博物館窓口で受け付け

6/16(火)～7/17(金)は、展示替えのため通年常設展示のみとなります。

- 考古分野 「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野 「朝霞 陸の道と水の道」
- 民俗分野 「水となりわい」

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けていません。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

6月 19～26日は館内くん蒸のため博物館は臨時休館。
 期間内埋蔵文化財センターは22日(月)のみお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 24日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

第29回 図書館まつり

テーマ

「みんなでおいでよ図書館へ！
きっと何か待っている」

☆入場無料です。
ぜひご来館ください。

日時／6月27日(土)
午前10時～午後6時
28日(日)
午前10時～午後5時

オープニングセレモニー／
27日(土) 午前10時～
展示・集会室

会場／朝霞市立図書館(本館)

【発表・模擬店】27日(土)

視聴覚室	11:00～12:50	映画会「魔女の宅急便」	あさか・九条の会
	13:30～15:00	「金ちゃんの紙芝居」田中利夫氏による自作紙芝居の実演 ①朝霞は進駐軍の町だった～米兵と遊んだボク～ ②戦後すぐの朝霞～遊び、学校、商店街～	朝霞市図書館友の会
おはなし室	10:30～11:00	「世界の絵本の読み聞かせ」さまざまな国の絵本を外国語で！	あさか多文化子育ての会 ばんびーに
駐車場	10:00～	おはなしくらぶによる楽しい絵本の読み聞かせ	おはなしくらぶ
	10:00～16:00	子どもの本のリサイクル(除籍した児童書の無料配布) (※雨天中止・持ち帰りの袋はご持参ください。)	朝霞市立図書館
中庭	11:00～	「なかよしがふえ 2days shop」(売切れ次第終了) カフェ形式でコーヒーや焼き菓子・雑貨の販売をします。	朝霞市地域活動支援センター なかよしがふえ

28日(日)

視聴覚室	10:30～11:10	人形劇「さる地蔵」	人形劇サークルたんぼぼ
	13:00～13:30	「おはなしがらとび出した！パネルシアターを楽しもう」	メリーママ
	14:00～15:30	「ニポンにも心臓はあるの？ニポン(カタクチイワシ)の心臓を見つけよう！」	新座楽しい科学の会
中庭	11:00～	「なかよしがふえ 2days shop」(売切れ次第終了)	朝霞市地域活動支援センターなかよしがふえ

【展示】展示・集会室 27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後5時

		「きて・みて・あそんで！」 手づくり布絵本の展示。布遊具で遊べます。	布絵本 ひよこの会
		「憲法9条および会の説明」	あさか・九条の会
		「金ちゃんの紙芝居」原画展示	朝霞市図書館友の会
		書「放浪の俳人 山頭火」～流浪の句を書と画で	松本 東子
		卒業後の障がい者の働く場、社会参加の場「朝霞市地域活動支援センターなかよしがふえ」、「親育ち」「子育て」を応援「朝霞市子育て支援センターおもちゃ図書館なかよしばあく」、「朝霞市障害児放課後児童クラブなかよし」の活動報告	NPO 法人なかよしねっと

シネマライブラリー 入場無料

日時／7月5日(日) 午後2時～(127分)
会場／図書館(本館) 視聴覚室
作品／インディ・ジョーンズ 最後の聖戦(1989年作品)
監督／スティーブン・スピルバーグ
出演／ハリソン・フォード、ショーン・コネリー ほか

返却期限を守りましょう

7月1日(水)から、返却期限を30日以上過ぎて返却されない場合、新たな貸し出しや予約を停止させていただきます。返却期限に遅れないよう注意してご利用ください。



♪としょかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	6/4(木)	まんが世界昔ばなし おおかみと七ひきのこやぎ ／わがまな巨人 22分	午後3時30分～	視聴覚室
	6/11(木)	世界絵本箱 あつがりカバ ほか 35分		
	6/18(木)	まんが日本昔ばなし おむすびころりん／ 馬方とタヌキ 25分		
	6/25(木)	新きかんしゃトーマス トーマスとくべつなて がみ ほか 20分		
松の木読書会*	6/19(金)	下町ロケット 池井戸 潤／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	6/22(月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

北朝霞分館・夏休み企画！ 「えんじょいきっず」

図書館の仕事は、どんなかな。本の貸し出し、返却、図書館の仕事を体験してみよう。機械を使って作業をするよ。

日時／8月5日(水) 午前10時～11時45分
午前9時45分受付開始

会場／図書館北朝霞分館 費用／無料

定員／市内在住の小学3～6年生24人(応募多数の場合は抽選)

申込方法／分館窓口で配布の申込書またははがきに、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・「えんじょいきっず参加希望」と記入のうえ、図書館北朝霞分館宛てにお申し込みください。【6月30日(火)必着】

問／図書館北朝霞分館



親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

日時／6月16日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



6・7月の図書館のお休み

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
6月／9日(火)・26日(金) 7月／14日(火)・24日(金)
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
6月／10日(水)・25日(水) 7月／8日(水)・23日(水)
- 本館・分館の開館時間 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

新着図書を紹介

() 内は所蔵館とコーナー名

一般書

昭和天皇実録その表と裏 1 (本館・分館 歴史・哲学)
阪政康／著 毎日新聞社 288.4

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳 CD(デジタル形式)を作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

人間のしわざ(本館 日本文学)

青来有一／著 集英社 WtE

児童書

世界一のパティシエになる！(本館・分館 児童)

輔老心／著 岩崎書店 K289

*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。
*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 ㊟466-8441

北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 ㊟470-6013

外科、婦人科、泌尿器科などの手術において腹腔鏡などを使用した内視鏡手術が多く行われています。これは腹部に数箇所の穴をあけて、そこからカメラや手術器具（鉗子等）を挿入して手術を行うもので、傷が小さく術後の痛みも少なく回復が早いなどの長所があります。しかし、鉗子等の操作が難しいという短所もあり、それを補うものとして期待されている機械が内視鏡下手術支援ロボット（ダヴィンチ外科手術システム）です。

ロボット手術といっても人の形をした機械が手術を自動に行うわけではなく、ロボットは鉗子類を装着するアームやカメラを備えたロボット本体とケーブルでつながった操作台で構成され、医師は操作台の中に映し出される3D画像を見ながら遠隔操作によってアームを操ることで手術を行っていきます。

腹腔鏡を使用した手術という点では従来の内視鏡手術と同じですが、画像が3Dで、拡大することができることや、ロボット手術で使用される鉗子類には関節があり体内で曲げたり回転させることができるため、従来の内視鏡手術よりも精密な手術ができるとされています。

現在、薬事承認（使用許可）を得

ている適応は消化器一般外科、胸部外科（心臓外科を除く）、婦人科、泌尿器科領域です。しかし現在保険診療で実施できるのは前立腺癌（がん）に対してのみであり、その他は自由診療（保険が使用できない自費診療）となっているのが現状です。前立腺癌に対する本邦でのロボット手術は2006年に自由診療で開始され、2012年に保険適応となりました。ロボット手術は2013年に国内で約6600件行われましたが、このうち約85%が前立腺癌の手術とされています。

前立腺は膀胱の下にある臓器でその役割は主に精液を作ることとされています。そのため高齢男性には必須の臓器ではなく、前立腺癌の手術では前立腺全部を残さず摘出することが必要です。しかし、その周囲には陰茎から戻る豊富な血管や性功能（勃起機能）をつかさどる神経があり、また前立腺内を尿道が貫通しその下には尿が漏れないように尿道を締め付ける尿道括約筋があるため、手術の際には出血が多くなったり、尿漏れや性功能障害などの合併症を生じる可能性があります。これら合併症はロボットを使用した精密な手術を行うことで軽減できると考えられています。しかし、機械を操作す

るのはあくまでも医師であり、ロボットを使用すれば合併症がないということではありません。

ロボット手術の利点を生かして悪性疾患（膀胱癌、直腸癌、肺癌等）に対してだけでなく、良性疾患（子宮筋腫、胸腺腫瘍、心臓弁膜症等）に対しても手術が行われるようになってきました。これらはまた自由診療ですが、いくつかの疾患に対する治療に保険適応を目指す動きが出てきています。すでに2014年9月には腎癌、10月には胃がんの先進医療（厚生労働大臣が定めた高度な医療技術を用いた療養）が始まっています。

しかしロボット手術には経済性について大きな問題点があります。本体価格は1台約2億5千万円と高額であり、精密機器であるがゆえに多額の機器維持費用が必要となります。また、鉗子類は、安全性や耐用性の問題よりそのほとんどが10回使用限度となっており、各症例に要する消耗品費用も高額です。高齢化社会を迎え社会保障費が重い負担となっている現代で、従来行われてきた手術をロボット手術に切り替えることの利点がどれほどであるのか慎重に検討していくことが今後の課題であると考えられています。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
6	7	新座 宮崎医院	内・小	042-474-0458	朝霞 新谷医院	内・消内・呼内・循内		461-3238
	14	新座 海江田医院	内・小・神内	042-491-6262	朝霞 はまなか皮膚科クリニック	皮・アレ		476-1223
	21	朝霞 あいかわ循環器内科・内科	循内・内	461-8585	朝霞 まつおか眼科クリニック	眼		450-2030
	28	朝霞 清水小児科医院	小	466-5310	志木 たなか整形外科クリニック	整外・リウ・リハ・麻		486-1010

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※6月の休日歯科応急診療所

実施日 6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
 受付時間 午前9時～11時30分
 場所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）
 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください）
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
 ※小児救急電話相談 #8000（携帯電話からも相談可能）
 ※大人を対象とする救急電話相談 #7000（携帯電話からも相談可能）

☆今月の主な保健衛生週間行事予定 20日または21日は「ダメ。ゼッタイ。（薬物乱用防止）普及運動ヤング街頭キャンペーン」です。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX 466-7522
※各種相談の日程は、34ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																					
離乳食ステップアップ教室	7月9日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年10・11・12月生の第1子のお子さんとその保護者1名	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/6月4日(休)から(電話で要予約)																					
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">7月 (じっくり2日コース)</td> <td>1回目: 2日(木) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td rowspan="2">H27年10～12月 出産予定</td> <td>妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯のびい講座</td> <td rowspan="2">申/8月(1日コース)は電話 で6月18日(休)から予約受付 開始 ※7月(2日コース)はすで に受け付けを行っています。 定員/7月、8月ともに36人</td> </tr> <tr> <td>2回目: 11日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>8月 (短縮1日コース)</td> <td>22日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td>H27年11月～ H28年1月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	7月 (じっくり2日コース)	1回目: 2日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H27年10～12月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯のびい講座	申/8月(1日コース)は電話 で6月18日(休)から予約受付 開始 ※7月(2日コース)はすで に受け付けを行っています。 定員/7月、8月ともに36人	2回目: 11日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	8月 (短縮1日コース)	22日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H27年11月～ H28年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映			
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																			
7月 (じっくり2日コース)	1回目: 2日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H27年10～12月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯のびい講座	申/8月(1日コース)は電話 で6月18日(休)から予約受付 開始 ※7月(2日コース)はすで に受け付けを行っています。 定員/7月、8月ともに36人																			
	2回目: 11日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																				
8月 (短縮1日コース)	22日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H27年11月～ H28年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																				
乳幼児健康診査	7月の乳幼児健診			※左記の方へ、個別通知します。 (6月上旬発送予定)																				
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																				
	H27年3月生まれ	H26年9月生まれ	H25年12月生まれ	H24年3月生まれ																				
定期予防接種	生後1か月児(H27年5月生まれ)に個別通知します(6月中旬発送予定)。																							



成人の方へ

※費用については、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
成人歯科健診	7月15日(木)・16日(木)・23日(木) 午前9時～午後3時 保健センター	16歳以上の市民 定員/1日120人 (午前:60人、午後:60人)	内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申/健康づくり課(電話で要予約) 申込期間/6月1日(月)～29日(月)



健康づくりを応援するページ へるすアツアツ あさか健康プラン21(第2次) ～みんなでつくる健康のまち～

問/健康づくり課
☎465-8611

市では、「あさか健康プラン21(第2次)」により、健康づくり活動を推進しています。「あさか健康プラン21(第2次)」は、第1次計画に引き続き疾病や障害があっても「健康」な状態を作ることができるという前向きな発想のもと、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を全体目標とし、市民との協働によりつくられた計画です。

「暮らしの中から健康づくり」をテーマに

健康観、食生活、身体活動、休養・こころ、喫煙、飲酒、歯科・口腔の7つの柱で健康づくりのポイントをライフステージごとに提案しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください



一人ひとりができることをライフステージごとに提案します!

乳幼児・学齢期(～18歳)

- ・1日3回規則正しい食事をしましょう
- ・運動やスポーツなどで毎日体を動かしましょう
- ・歯磨きの習慣をつけましょう

青年期・壮年期(19～64歳)

- ・1日3食バランスよく食べましょう
- ・日常生活の中で、自分にあった方法で積極的に体を動かしましょう
- ・生きがいや趣味をもちましょう
- ・健康診査・がん検診を受けましょう

高齢期(65歳～)

- ・薄味を心がけましょう
- ・80歳で20本の歯を残せるようにしましょう
- ・活動に参加し、地域とつながりましょう

健康あさか 普及員活動報告

意見交換会で健康づくりについて話し合った内容のもと、黒目川花まつりの際に産業文化センターで健康づくりイベントを行いました。健康あさか 普及員が、ウォーキングの効果についてチラシを配布し、「まずは、3,000歩から歩いてみませんか!」と普及活動を行いました。



ウォーキングの効果 まずは3,000歩!

- ①メタボリックシンドローム・生活習慣病の予防・改善
- ②ロコモティブシンドロームの予防
- ③便秘の解消
- ④認知症予防・ストレス解消

健康あさか 普及員って?

健康あさか 普及員とは、朝霞市と一緒に市民の健康づくりを推進していく方です。登録制で、意見交換会や勉強会などもあります。共に朝霞スタイルの健康づくりを広め、進めていきます。

健康あさか 普及員大募集!

私たちと一緒に朝霞スタイルの健康づくりを広めませんか?

問/健康づくり課(保健センター内) ☎465-8611

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

初心者ウクレレ講習

日時/6月16日(火)・23日(火) 午後1時~2時20分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1回1,000円 申込方法/電話で その他/初・中級、独奏の手ほどきします。ウクレレ貸し出しあり(先着7人) 主催/朝霞ウクレレサークル 問/小松崎 ☎090-6303-4321

第38回 住宅デー

日時/6月7日(日) 午前10時~午後3時 会場/南割公園 費用/無料(まな板・包丁研ぎは実費) その他/無料住宅相談、まな板・包丁研ぎ、木工教室、家具転倒防止ボランティア 主催/建設ユニオン朝霞地区 問/小松崎 ☎090-7193-9892

大規模修繕工事の失敗に学ぶ

日時/6月19日(金) 午後7時~9時、27日(土) 午後2時~4時 会場/仲町市民センター 費用/1,000円(2回分) 対象/マンション居住者 申込方法/住所、氏名、マンション名、電話番号、参加予定人数を記入し、はがきまたはメールで 主催/NPO法人匠リニューアル技術支援協会、あさか市民活動ネットワーク 問/奈良 ☎176-0012 東京都練馬区豊玉北5-15-14 共栄ビル4階 ☎090-6790-1518
✉info@npo-takumi.or.jp

My health program (楽しく体を動かして)

日時/6月8日~7月13日の毎週月曜日(全6回) 午前10時40分~正午 会場/東洋大学朝霞キャンパス内 費用/500円 対象/60歳代を中心に 申込方法/電話で 主催/医療生協さいたま朝霞和光支部 問/木村 ☎463-9003

市民講師による公開講座 「奄美大島の生活と魅力」

日時/6月10日(水) 午前10時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/300円 その他/今後毎月開く予定(7月8日(水)、8月8日(土)・26日(水)ほか) 主催/あさか市民大学 問/坂本 ☎090-8680-3018

ベビーマッサージ

~親子でゆったりとしたひとときを~

日時/①6月11日(木) ②6月24日(水) ③7月1日(水) 各回午前10時~11時 会場/①膝折市民センター ②仲町市民センター

③宮戸市民センター 費用/1,000円(オイル代含む) 対象/2か月~1歳くらいまでの赤ちゃんとそのママ8組 申込方法/希望日時、ママと赤ちゃんの名前、赤ちゃんの月齢、連絡先を記入しメールで 主催/BonVivant! 問/渡部 ☎463-3059
✉watayuki.happy@gmail.com

埼玉土建 第38回ふれあい住宅デー

日時/6月14日(日) 午前10時~午後3時 会場/北浦公園ほか 主催/埼玉土建一般労働組合朝志和支部 問/和田 ☎462-1303

平成27年度 税務研修会 マイナンバー制度について ほか

日時/6月18日(木) 午前9時45分~正午 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/1,000円(テキスト代) 申込方法/電話で 主催/(公社)朝霞法人会女性部会 問/二宮 ☎463-9983

会 員 募 集

やさしいヨガ

日時/毎月水曜日 午前10時~11時 会場/膝折市民センター 会費/1回700円、チケット(6回分)4,000円 その他/無料体験あり。初心者向けのリラックスヨガなので運動は苦手、体が硬いという方も大丈夫 問/あおや ☎090-8103-5769

エアロピクス JUNE

日時/毎週水曜日 午前10時~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 会費/月1,000円 対象/成人女性 その他/エアロピクス、ヨガ等 問/石坂 ☎461-6377

PHG 英会話

日時/毎週火曜日 ①午後6時45分~7時45分 ②午後7時45分~8時45分 会場/北朝霞公民館 会費/月4,000円程度 対象/英会話初・中級程度 その他/2~3人募集 問/藤井 ☎474-5244

マザーグース E.S.S. (英会話サークル)

日時/毎月第1・2・3木曜日 午後1時30分~4時 会場/東朝霞公民館ほか その他/会費なし。英会話とイギリスの文化を素敵な先生と愉快的な仲間を楽しみましょう。 問/山中 ☎463-9756(午後7時以降)

優しいヨガ

日時/毎週木曜日 午前10時50分~11時50分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月1,500円 問/佐々木 ☎090-3809-5746

朝霞市写真連盟

日時/毎月第2土曜日 午後7時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター

入会金/2,000円 会費/年6,000円 対象/市民 その他/写真に興味がある方、初心者、女性大歓迎。年2回撮影会・展示会あり。見学歓迎 問/佐竹 ☎487-3617

藤の会(着付けサークル)

日時/月2回火曜日または土曜日 午後1時30分~3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 入会金/800円 会費/月3,000円 その他/初心者の方歓迎。見学可 問/近藤 ☎465-3952

朝霞岳欽会(詩吟)

日時/毎週木曜日 午後1時~3時 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 問/金森 ☎465-8463

3B親子体操

日時/毎週火曜日 午前11時15分~午後0時15分 会場/宮戸市民センター 入会金/1,000円 会費/月1,500円 対象/就園前の2,3歳 その他/幼稚園入園前の集団生活。お友達をたくさん作りましょう。無料体験あり 問/三角 ☎090-3517-9272

R.D.K HipHop

日時/毎月第1・2・3火曜日 午後7時~8時30分 会場/宮戸市民センター 入会金/4,000円 会費/月4,000円 対象/小学生~高校生 その他/初心者でも楽しく習えます。無料体験あり 問/高柳 ☎090-1700-1652

朝霞台 NiHao 子供の中国語教室

日時/月3~4回土曜日 午前9時~10時30分 会場/朝志ヶ丘市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/年少~小学6年生、大人の方も大歓迎 その他/中国語でコミュニケーションできるように一緒に頑張りませんか? 問/劉 ☎090-6489-8720

おたまじゃくし (リトミック親子サークル)

日時/月2回木曜日 午前10時30分~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,000円(その他、保険料年800円) 対象/1歳半くらいの歩けるお子さん~未就園児 その他/リトミックの先生とママも子も体を動かしながら遊びます。シーズンごとのイベントもあり。体験できます(1回300円、要予約)。 問/佐藤 ✉otama.jakushi.asaka@gmail.com

フラダンス レファ(赤い花)

日時/毎週金曜日 午前10時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 その他/無料体験あり 問/小寺 ☎463-3646

With you(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前10時35分~正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円(2か月分前納) 対象/中級クラス 問/富田 ☎456-2935

申…申し込み 問…問い合わせ

ラベンダーが見頃を迎えます

わくわくどーむ前のふれあい花壇には、約800株のラベンダー畑があります。6月中旬から7月中旬にかけて一面紫色のじゅうたんのようになり、素敵な香りに包まれます。

ラベンダーの香りを楽しんで日ごろの疲れをリフレッシュしませんか。



ラベンダースティック講習 (活動グループ：ラバンディン)

開催期間／6月20日(出)～7月20日(月・祝) 午前11時～午後3時

会場／わくわくどーむ前ふれあい花壇

※雨天時や作業員の都合により休みとなる場合もあります。

※材料代等は実費負担です。

ラベンダーのせんてい等を行うボランティアも募集しています。

興味ある方はご連絡ください。

問／朝霞市社会福祉協議会朝霞ボランティアセンター ☎486-2485

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	セ	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後4時	セ	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分 (4月から時間変更となります)	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (5～7月は第4も実施)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水産) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日 ※4月から火曜日のみとなります。	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	6月15日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(6月10日(水)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 ※日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市市役所 産産業文化センター 保保健センター セそれいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地各地域包括支援センター
一覽 浦埼玉県浦和合同庁舎 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部

📷 大きく育て ホタルの幼虫

5月9日(土)にわくわく田島緑地でホタルの幼虫の放流会がありました。当日はあいにくの雨となりましたが、会場には親子連れが次々と訪れ、ホタルの成長の過程や、これまでの活動における試行錯誤などについて説明を受けていました。

いざ放流する時には雨も止んできて、「朝霞にホタルを呼ぶ会」の皆さんが育てた幼虫を親子で一斉に小川に放してあげていました。順調に育てば、6月下旬～7月上旬頃にはホタルの飛ぶ姿が見られるそうです。発光しながら緑地を飛び回る日が楽しみです。



小川に放流する参加者

あなたの個人情報を守るために本人通知の登録を！

本人通知とは、戸籍謄抄本や本籍記載の住民票など戸籍情報を含む証明書が本人の代理人や第三者の請求により交付された場合に、事前に登録した本人にお知らせするものです。万が一、虚偽や成りすましによる不正取得があれば早期に発見するきっかけとなります。朝霞市に住民登録をしている人や本籍がある人は、下記の申込書をご利用のうえ、ぜひご登録ください。受付窓口は総合窓口課および市内の支所、出張所となります。また、郵送（本人確認書類のコピーが必要）でも受け付けています。

☎総合窓口課 ☎463-2617

切り取り ✂

朝霞市本人通知登録申込書

年度 NO. _____

(あて先) 朝霞市長

年 月 日

申込者	住 所	
	氏 名	
	連 絡 先	
申込者の区分	1 本人 2 法定代理人 3 代理人	

朝霞市住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知に関する要綱第4条の規定に基づき、次のとおり登録を申し込みます。

登録を希望する方の氏名	フリガナ		
生年月日	M・T・S・H 年 月 日	性別	男・女
住 所	〒 _____		
本 籍	※朝霞市に本籍がある方に限ります。 朝霞市	筆頭者	
連絡先	()	1 自宅 2 携帯 3 勤務先	
申込事項	<input type="checkbox"/> 住民票 <input type="checkbox"/> 除住民票 <input type="checkbox"/> 現戸籍 <input type="checkbox"/> 除籍 <input type="checkbox"/> 原戸籍 <input type="checkbox"/> 戸籍附票 <input type="checkbox"/> 除籍の附票		

法定代理人が申し込みをする場合は、次の欄に記入してください。

法定代理人の区分	1 未成年者の法定代理人 2 成年被後見人の法定代理人		
氏 名	フリガナ		
住 所	〒 _____		
連絡先	()	1 自宅 2 携帯 3 勤務先	

注1 各欄に必要な事項を記入し、該当するものに○をつけてください。
 注2 次の書類を提出し、または提示してください（郵送による申し込みのときは、書類の写しを登録申込書に添付してください）。
 ・あなたが本人であることを証明する書類（運転免許証・旅券・住民基本台帳カード等）
 ・あなたが法定代理人であるときは、併せてその資格を証明する書類（戸籍謄本等）
 ・あなたがこの申請にかかる代理人であるときは、併せてその旨を証明する書類（委任状等）
 注3 登録申込をされた事項に変更が生じた場合は「登録変更申込」が必要になります（変更申込をしないと無効になります）。

あさか野行政書士事務所ケル7

(松尾行政書士事務所/有坂行政書士事務所
/しみず行政書士事務所)



☎048-450-1390

相続・遺言、会社設立、外国人 VISA・帰化
建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/行政書士 有坂良太
/行政書士 清水庸子

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



株式会社オリエント

不動産のことならお任せください
売買・賃貸・仲介・管理

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

☎048-423-9628

ホームページ <http://orientltd.jp>

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

賃貸 管理



売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。



株式会社リゾン 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
LIZON GROUP URL <http://www.lizon.co.jp> ☎0120-152-311

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 漢方相談薬局 昭和薬局
<http://www.saitasakanpo.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。
親み合う場合がございますので
電話予約して頂きますと
スムーズにご相談いただけます。

株式会社ゆかり << 朝霞の事業者様へ >> YUKARI
WordPress導入・SEO施策・レスポンシブデザイン導入 <http://yukarien.com>

◎ホームページのリニューアル承ります

スマホ対応でネット検索に強い! 自分で更新できるホームページ
→ 月額 9,800円/ 初期費用10万円~ (税別)

【ホームページ制作のご紹介・仲介事業者様募集中】

貴社の事業に安定収入を加えませんか?
ホームページリニューアル先のご紹介で継続的な売上を!
お問い合わせ Tel. 03-6811-3181 直通: 050-3033-5017 (佐々木)

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式(密葬) ¥158,700より(親族4名)

家族/親族葬儀 ¥298,700より(家族・親族10名)

上記別料金: 式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は、
いろいろ!

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!
各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所

埼玉県行政書士会 登録第03130929号

住所: 埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL: 048-469-2850 までお気軽にどうぞ



広報あさか No. 697

発行日/平成27年6月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかが音声CD(デジシー形式)
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出
しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月
1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています