



みつける  
**見**

**富岡 勝則**

皆さんこんにちは。

早いもので一年の半分となる6月になりました。6月は、春が終わり夏が始まる季節ですが、梅雨のため、通勤や通学などで傘を使う機会が多くなります。傘を使うとどうしても視界が悪くなりますし、道路も濡れていて足元が滑りやすくなりますので転んだりしないようお気をつけください。

さて、国が緊急経済対策として打ち出した、プレミアム付商品券の発行を朝霞市も行います。これは、地域の消費を促すことによって、地域の経済を活性化させようと実施するもので、朝霞市では、1万円の商品券に対し、20%のプレミアム率を加算して、1万2千円分使える商品券にしました。購入するには、まず、この広報あさか6月号と同時に配布したチラシの専用応募はがき（公共施設にも置いてあります）に必要な事項を記入していただき、切手を貼っ

て6月26日までにポストに投函してください。5万冊を発行する予定ですが、申し込み数がそれを上回ったときには、抽選のうえ、当選者に「商品券購入引換ハガキ」を送ります。このはがきを市役所や商工会などで商品券と引き換えてから使っていただくことになります。利用できる店舗や事業所などの情報は、これからチラシや商工会のホームページでお伝えしていく予定ですが、たくさんの事業者の方々にご登録をいただきたいと思います。商品券を利用する方は、より多くのお店などで利用することができますし、事業者の方々にとっては、商品やサービスのPRになるとともに、新しい顧客を獲得する機会にもなるなど、新たなビジネスチャンスとして活用していただければと思っています。

さらに、今回のプレミアム付商品券の発行が、朝霞の魅力を再発見できる良い機会になればいいと思っています。市内を散策しながら、今まで気がつかなかつたり、入ったことのなかったお店などで、気になるものを買ってみたり、食べたことのないメニューを注文してみるなど、プレミアム付商品券を利用して、新たな発見や驚きを見つけてみてはいかがでしょうか。詳しいことは、朝霞市商工会(☎470-5959)までお問い合わせください。

それでは、また。

### 高齢者の補聴器購入費を助成します

聴力機能が低下したことでご家族等とコミュニケーションをとることが難しくなっている高齢者を対象に、補聴器購入費用の一部を補助します。

**対象**／次のすべての要件に当てはまる方

- ・65歳以上で市内に居住する市民税非課税世帯
- ・聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない。
- ・医師が補聴器の必要性を認めている。

**補助対象**／補聴器

※集音器は補助の対象となりませんのでご注意ください。

**補助金額**／20,000円（限度）

**問**／長寿はつらつ課 ☎463-1921



### 認知症簡易チェックシステムをご利用ください

認知症対策の一環として、パソコンや携帯電話等を使って簡単に認知症チェックができるシステム「これって認知症？」「わたしも認知症？」を開始しました。

認知症の早期発見、認知症の啓発に役立ちます。認知症に関心のある方は、ぜひご利用ください。

**URL**／<http://fishbowlindex.net/asaka/>

**問**／長寿はつらつ課 ☎463-1921



### 70歳以上の皆さんへ

### 介護予防のための「基本チェックリスト」をお送りします

介護が必要となる原因には、歳を重ねることによる衰弱や転倒・骨折・関節の病気など、不活発な生活によるものが多くみられます。

そこで市では、ご自身の心身の状態を確認していただくため、「基本チェックリスト」をお送りします。日常生活を振り返りながら記入し、指定された締切日までに返送してください。返送された方には、後日結果をお送りします。返送がなかった方については、地域包括支援センターによる地域での見守り体制づくりのために自宅を訪問する場合があります。

**対象**／

4月1日現在で  
70歳以上の方

※要支援・要介護  
認定者を除く。

**発送予定日**／

5月下旬～  
6月上旬

**問**／長寿はつらつ課  
☎463-1952

暮らし	1	バスや電車ですでに外出していますか	はい	いいえ
	2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ
	3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
	4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
	5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
運動	6	階段を手すりや柵をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
	7	椅子に座った状態から急に立ち上がり立っていますか	はい	いいえ
	8	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
	9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
	10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
栄養	11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
	12	身長と体重をご記入ください	身長 <input type="text"/> cm	体重 <input type="text"/> kg
暮らし	13	半年前に比べて面白いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
	15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ

### ひとの推移

人口 13万5,249人 (+ 540人)  
世帯数 6万1,471世帯 (+ 506世帯)

男 6万8,448人 (+ 186人)

女 6万6,801人 (+ 354人)

平成27年5月1日現在( )内は前月比