

〈関節リウマチとは〉

関節リウマチは、自己免疫疾患の一種です。自己免疫疾患とは、本来細菌などの外敵に対して攻撃的に働く免疫の作用が自分自身の体に向かってしまい、正常な組織を攻撃する病気で、根本的な原因は不明です。関節リウマチの場合、攻撃の標的は関節の内面を滑らかにする役割のある「滑膜」という組織になります。複数の関節が侵されることが多く、手や足の指などの小さい関節から始まりやすいといわれています。免疫の攻撃にさらされた関節では「炎症」が起こり腫れと痛みが出現します。数か月から数年で関節の軟骨や骨まで破壊され、進行すると腫れや痛みだけでなく機能の障害や変形も起こります。直接生死にかかわる病気ではありませんが、痛みと機能障害で日常生活に支障を来すことがこの病気の大きな問題です。

初期の関節リウマチでは白黒をはっきり分ける明確な線が引きにくく、グレーゾーンの患者さんも多く存在し、診断の遅れにつながることもあります。

〈関節リウマチの治療〉

根本治療はなく、対症療法の継続により症状を抑え続けることが治療の原則です。症状が十分に抑えられた状態を「寛解」と呼びますが、「治癒」という言葉は使いません。

対症療法の主役は薬です。関節リウマチに使う薬は多数ありますが、いくつかの種類に分けられます。

①消炎鎮痛剤：一般的な痛み止めです。代表的な副作用として胃腸障害があります。

②ステロイド剤：副腎皮質ホルモン剤とも呼ばれる薬で、炎症や免疫反応を強く抑える作用があります。リウマチの症状に対して大変有効であるもののさまざまな臓器組織に影響を与えるので、長期連用でさまざまな副作用があることが知られています。

③抗リウマチ薬：リウマチの原因である免疫異常を是正し、関節破壊の進行を防止する薬です。消炎鎮痛作用は弱く効果発現に時間を要するので消炎鎮痛剤などを併用します。さまざまな副作用が知られており、量の調節や定期的な検査を行うなど、使用に際しては注意を要します。

治療の主役が薬ではあるものの、長い間特効薬と呼べるものはありませんでした。新しい抗リウマチ薬として20年ほど前から使われるようになった「メトトレキサート」という内服薬は高い有効性を持ち、リウマチ治療の転機となりました。さらに、10年ほど前から使われるようになった、「生物学的製剤」と呼ばれる種類の薬の効果は

抜群で、多くのリウマチ患者さんを「寛解」に導くことが可能となりました。

一方これらの薬にも副作用があります。どちらも免疫を抑制することが主な作用なので、感染症を起こしやすくなるのが一番の問題で、その他の副作用も含め、副作用対策が非常に重要となります。また数種類が販売されている生物学的製剤はどれも注射剤で内服薬はありません。さらに、生物学的製剤はどれも非常に高価であることも大きな問題です。

薬物療法とともに手術療法が行われることもあります。リウマチに対する手術療法は、破壊の進行してしまった関節に対して行う人工関節置換術や、炎症や腫脹が収まらない関節の病的な滑膜を切除する滑膜切除術などがあります。しかし近年メトトレキサートと生物学的製剤によって高い効果が得られるようになってから、手術が行われることはかなり減ってきています。

〈アドバイス〉

この病気で大切なことは早期に診断し、治療をきちんと継続することです。原因不明の関節の腫れや痛みが続くようなら早めに専門医を受診しましょう。そしてリウマチの診断を受けたり疑われたりした時は、医師の指示を守って治療や管理を中断することなく続けることが大切です。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
③	和光	新倉診療所	内・外	467-1155	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
④	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466	新座	新座すずのきクリニック	精・心内	480-5511
⑤	朝霞	青柳診療所	内・消内	465-5077	新座	中島眼科	眼	479-1313
⑥	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	新座	志木駅前眼科	眼	423-0702
10	朝霞	阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	産・婦	465-8118	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気	480-1187
17	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140
24	新座	たきやま小児クリニック	小・アレ	477-8620	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661
31	新座	城西内科クリニック	内・呼内・糖内	042-421-9321	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・整外・肛・リハ	485-6788



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。