



募集

市民農園の利用者

あなたも市民農園で野菜づくりを楽しんでみませんか。先着順に受け付けていますので、定員となった場合は、キャンセル待ちとなります。募集農園一覧／別表参照

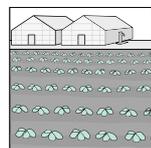
対象／市に住民登録があり、本人および世帯員で耕作や区画の管理、通路等の草刈りや清掃ができる方
※ほかの市民農園を利用しての世帯は申し込めません。

別表 募集農園一覧

農園名	利用期限	1区画の面積	利用料金 (1区画当たり)
岡第2農園	平成28年 2月29日(月)	約15㎡	月額500円
浜崎農園	平成28年 2月29日(月)		

※利用料は1年分前納です。

※利用方法を説明するため、手続きに時間がかかります。
申・問／産業振興課 46
3-1904



「青少年健全育成の集い」作文

応募資格／市内在住の小学4年生〜中学3年生までの児童・生徒

題材／「夢や希望」「身の回りや人と人とのつながりの中で感動した出来事」「社会の出来事や青少年問題に対して自分ができると思うこと」等(400字詰め原稿用紙2〜3枚程度)

応募締切／5月15日(金)

※市内の小・中学校に在学する児童・生徒は学校に提出
※応募作文の中から7月11日(土)に行う「青少年健全育成の集い」で発表していただく作文を選考します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。
主催／朝霞市・朝霞市青少年

育成市民会議
提出先・問／こども未来課
463-2930

朝霞市公共施設等総合管理計画検討委員会

市では、財政状況や今後の人口動向などを踏まえ、公共施設を中長期にわたって安定して運営していくため、公共建物および道路等、インフラ関係の現状を把握し、長期的な視点から更新・統廃合・長寿命化等の基本的な方針を定める「朝霞市公共施設等総合管理計画」を作成します。その作成にあたり、必要事項の検討を行う公募委員を募集します。

応募資格／市内在住・在勤の18歳以上の方

募集人数／1人

※応募多数の場合は公開抽選により決定します。抽選実施の有無は市ホームページでお知らせします。

活動期間・内容／5月〜平成28年2月頃 5回程度開催
される委員会に出席

謝礼／会議1回につき日額報

酬8000円
応募方法／財産管理課で配布する申込書(市ホームページでダウンロード可)または氏名(ふりがな)、性別、住所、勤務地住所(市内在住者は記入不要)、電話番号、メールアドレスなどの必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは財産管理課へ直接持参

※メールの場合ワード形式で件名を「朝霞市公共施設等総合管理計画検討委員会申込み」としてください。
募集期間／5月1日(金)〜12日(火)(必着)
問／財産管理課 463-0203 FAX 467-0770
zakaisan_kanri@city.asaka.saitama.jp

シルバー人材センター会員

会員資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／5月18日(月)、6月15日(月)
7月15日(水) いずれも午前9時〜

会場／シルバー人材センター
※窓口で事前申込が必要ですが、詳しくはお問い合わせください。
仕事も随時募集しています
危険な仕事以外は何でもご相談ください。

問／(公社)朝霞地区シルバー人材センター 465-0339

障害者支援施設すわ緑風園臨時職員(支援員)

職種／臨時支援員
仕事内容／知的障害者の日常生活介助および支援

採用期間／5月1日(金)〜5か月間(更新あり)

資格要件／不問
年齢／60歳程度まで

勤務日／週4日以内で毎月の勤務表による ※応相談

勤務時間／交替制勤務 ※応相談
①午前7時〜午後3時45分 ②午前10時〜午後6時45分(7時間45分勤務、休憩1時間)

賃金／時給1000円

選考方法／面接のうえ、後日採否をお知らせします。

※詳しくはお問い合わせください。

問／障害者支援施設すわ緑風園 461-3028

朝霞市商工会および産業文化センター臨時職員

①朝霞市商工会臨時職員

仕事内容/プレミアム付商品券事務処理

勤務日/週5日(土・日曜日、祝日は休み)

勤務時間/午前9時30分～午後5時

時給/850円(交通費別途支給)

②産業文化センター臨時職員

仕事内容/受託施設の管理業務(受付窓口、施設利用前後の準備・後片付け、施設内巡回・整備)

勤務日/週4日以内(土・日曜日、祝日勤務あり)

勤務時間/シフトによる早番(午前8時30分～午後5時)・遅番勤務(午後5時～10時)

時給/820円(午後5時以降は870円、交通費別途支給)

①②共通事項

募集人数/若干名

応募資格等/基本的なパソコン操作ができる方

応募方法/電話連絡のうえ、履歴書を郵送(〒351-0033)

朝霞市大字浜崎689-1-1)してください。書類審査後、面接等については後日連絡します。

申・問/朝霞市商工会 ☎470-5959

ご案内

安全・安心なまちづくり 止水板設置費補助金

近年、短時間で局所的に降る大雨(ゲリラ豪雨)が全国で発生しており、市でも昨年6月25日に時間当たり100mmを超える記録的な集中豪雨により、市内各所で浸水被害が発生しました。このため市では自主的に大雨による浸水対策を行う方を支援するため、止水板の設置費用の一部を補助しています。



対象/過去に浸水被害が発生した区域および発生のおそれがある区域における建物等の所有者および使用者

対象の建物/住宅、店舗、事業所等

対象事業/止水板の設置および

び止水板の設置に伴い止水効果を高めるために行う工事(土間コンクリート打設等)

補助額/止水板設置費用の4分3以内で上限30万円(補助は1回限り)

補助期間/平成30年3月31日(まで)

申請方法/危機管理室で対象区域であるか確認し、補助対象区域の場合は確認書および申請書類の交付を受けてください。工事等の着手前に、確認書と申請書に必要な書類を添えて下水道課(〒351-0024 朝霞市泉水2-13-1 水道庁舎3階)に申請してください。

※必要書類等は市ホームページからもダウンロード可

※止水板とは、台風や集中豪雨時の浸入水を防ぐため、建物の入口等に設置する板のことです。

問/対象区域の確認、申請書類の受け取り:危機管理室 ☎463-1788

補助金の申請、請求:下水道課 ☎463-0917

住宅用太陽光発電システムの設置に補助金を交付しています

①個人住宅向け補助

補助対象/市税を完納し、市内に住所を有する方または転入予定の方がみずから居住する市内の住宅に太陽光発電システム(電力会社と電灯契約を結び、余剰電力を電力会社に売電できるシステム)を設置する場合

申請期限/平成28年2月29日(月)

②マンション管理組合向け補助

補助対象/市内のマンションの管理組合が、発電した電力を共用部分にのみ使用するために太陽光発電システム(電力会社と電灯契約を結び、余剰電力を電力会社に売電するシステム)を設置する場合

申請期限/12月28日(月)

①②共通

補助金額/1キロワットあたり3万5千円(限度額①は10万円、②は50万円)

※予算額に達しだい締め切り

申請方法/設置工事着手前に次の書類を添付した申請書を環境推進課に直接持参(郵送等は不可)

- 経費の内訳およびシステムの仕様(出力等)が明記されている工事請負契約書または見積書の写し
- 工事着手前の現況写真

一人一人の意識で低炭素社会へ

Fun to Share

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

平成27年1月2日以降に転入された方は、前住地での前年度分の納税証明書(①のみ)

管理組合の管理者等が確認できる書類の写し(②のみ)

管理組合において発電システム設置の決議がされていることが確認でき、議事録署名人による署名・押印がある書類の写し(②のみ)

交付方法/交付申請書を審査し、設置後は実績報告書の審査および実地検査後、金融機関口座へ振り込み

※案内パンフレット、申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

申・問/環境推進課 ☎463-1512

住宅用太陽光発電安心・安全設置のためのチェックシートをご活用ください!!

太陽光発電の設置トラブルを減らし、安心して設置できるように、埼玉県ソーラー拡大協議会（事務局は埼玉県温暖化対策課）がチェックシートを作りました。市ホームページで「住宅用太陽光」と検索し、ご利用ください。

問／埼玉県・埼玉県ソーラー拡大協議会 ☎048-830-3042



個人住宅をリフォームされる方に補助金を交付します

市民の方がみずから住んでいる持ち家のリフォーム工事を市内の施工業者で実施する場合に、その工事費の一部を補助します。今年度の個人住宅リフォーム資金補助金は、国の交付金を活用した補助金となりますので、補助金の振込み先が施工業者名義の口座となります。また、今年度限り、昨年度までに個人住宅リフォーム資金補助金の交付

を受けた方も申請できます。申請できる方／次の条件をすべて満たしている方

- ・市内に住民登録している市民の方
- ・リフォームを行う建物の所有者
- ・申請日現在で市民税、固定資産税、軽自動車税、その他の市の貸付金の滞納がないこと

対象となる物件／

- ・自己の居住に供する個人住宅（申請者の住民登録がある住宅に限る）
- ・マンションの場合は専有部分のみ対象
- ・店舗兼住宅などは、住居部分の面積を按分して補助金を算出します。

対象となるリフォーム工事の例／

- ・外壁や屋根の塗装
- ・門・車庫・塀・柵などの外構工事
- ・台所やトイレのリフォーム
- ・風呂場や洗面所のリフォーム
- ・室内のフローリングや壁紙の張替え
- ・二重窓の設置工事
- ※テラスや縁側の新設、機械・家電類の取り付け・交換のみの工事は対象外です。詳しく

はお問い合わせください。申請の条件／

- ①市内に事業所を有し、市内で営業している業者で施工すること
- ②工事期間が5月1日(金)から12月31日(木)までであること
- ③工事を始める前に、開始予定日の1か月前から1週間前までに申請すること
- ④工事後1か月以内に完了報告書等を提出すること

補助金額／10万円以上（消費税を含む）の工事に対して、

対象工事費の10%（10万円を限度とします）

※施工業者名義の口座に補助金を振込みますので、補助金を申請した方は、工事費用から補助金額を除いた額を施工業者にお支払いいただくこととなります。

申請方法／産業振興課または

市ホームページにある交付申請書に次の書類等を添えて、工事開始予定日の1か月前（閉庁日の場合はその次の閉庁日）から1週間前（閉庁日の場合はその前の閉庁日）までに申請してください。

①家屋課税台帳登録証明書または建物登記簿謄本（3か

月以内発行のもの）

- ②リフォーム工事の図面
- ③リフォーム工事費見積書の写し（申請者宛てに市内施工業者が発行したもの）
- ④リフォーム工事前の写真（工事箇所がわかるもの）

※委任状による代理申請可
注意事項／同じ工事に対して、プレミアム付商品券（7月発売予定）、住宅エコポイント、その他の補助金や助成金制度、介護保険給付と併用することはできません。

また、個人住宅リフォーム補助金の申請をしないで、プレミアム付商品券でリフォーム工事代金を支払うこともできません（消費税込み10万円未満の工事を除く）。補助金内定額が予算額に達した場合は申請を締め切ります。

申・問／産業振興課 ☎463-1903



簡易放射線測定器（空間線量計）と騒音計を無料で貸し出します

貸出対象／市内に居住、通勤

通学している方
使用場所／朝霞市内
貸出期間／

- ①簡易放射線測定器：当日の午前9時～午後4時
- ②騒音計：7日以内

貸出回数／1回につき1台
申込方法／貸出希望日の前日（休日明けに貸し出し希望の場合は直前の閉庁日）までに電話または直接、環境推進課へ申し込み（先着順）
貸し出し・返却方法／

貸し出し：貸出日に環境推進課へ（放射線測定器の休日貸し出し・返却は中央公民館。騒音計の貸し出し・返却は平日のみ）
※貸し出しの際、運転免許証等、氏名・住所の確認ができるもの（通勤・通学をしている方は、このほかに通勤、通学先の住所が確認できるもの）の提示をお願いします。
返却：返却日の午後4時まで（時間厳守）

※測定結果については参考値としてお考えください。

申・問／環境推進課 ☎463-1512



悪質電話被害対策機器購入に補助金を交付します

振込め詐欺等の悪質電話の防止対策として自動応答録音装置を購入する費用の一部を助成します。

補助対象／市内に住居登録のある満60歳以上の方

補助対象機器／悪質な電話を未然に防ぐことを目的に製造された、固定電話機に外部接続する自動応答録音装置

補助対象台数／1戸につき1台

補助金額／購入費および取付工事費の額(消費税込み)の50% 限度額3千円

申請方法／購入および取付工事後、領収書の原本と購入した機器がわかるカタログや説明書などを申請書に添えて、地域づくり支援課へ提出してください。

交付方法／交付申請書を審査し、申請書に記載の金融機関口座へ振り込みます。

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問／地域づくり支援課 ☎463-26645



光化学スモッグに気をつけて

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

光化学スモッグ注意報が発令されたら

- ・健康被害にあわないために屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。
- ・乳幼児、お年寄り、病弱な人は、健康な成人よりも被害を受けやすいので、特に注意しましょう。

また、自動車の使用を控えるようご協力ください。光化学スモッグ発令情報は、埼玉県ホームページで「光化学スモッグ」と検索してください。

問／環境推進課 ☎463-1512

第32回朝霞市民まつり「彩夏祭」協賛のお願い

今年の朝霞市民まつり「彩夏祭」は、7月31日(金)の前夜祭から8月2日(日)までの3日間に行われます。たくさんの方で賑わう彩夏祭は、よさこい鳴子踊り、打上げ花火、出店など様々な催し物がある市内最大のイベントで、皆様のご支援とご協賛により開催しています。今年の開催にあたり、皆様のご協賛をお願いします。

募集期間/6月15日(月)まで

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-26645

「彩夏祭」公式ホームページ
<http://saiyasai.com>

市への寄付ありがとうございました

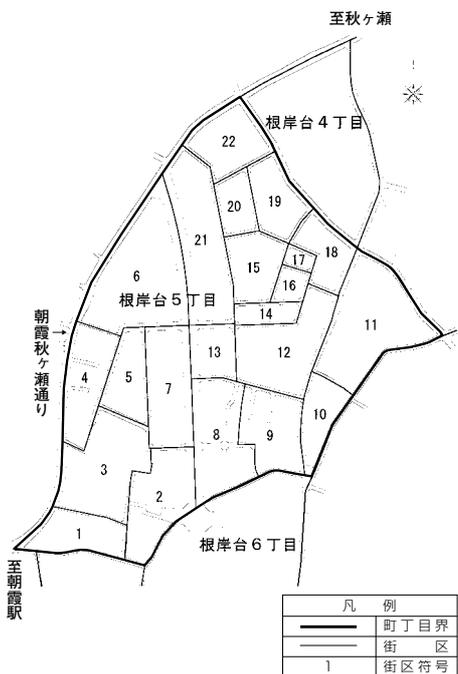
▼朝霞市くらしの会様から 1万604円

難聴児補聴器購入費助成対象を拡大します

両耳の聴力レベルが、70デシベル未満で身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の児童について、難聴児補聴器購入費助成の補助を行っておりますが、4月より、補聴器とイヤーマールドのほか新たにFM型受信機、ワイヤレスマイクおよびオーディオシュー(接続機器)が補助の対象となりました。



図 根岸台5丁目地図



土地区画整理街区に合わせ、わかりやすい住所とするため11街区から22街区への変更を行いました(図参照)。それに伴い、根岸台5丁目

5月4日(月・祝)から根岸台5丁目の住所が変わります

問／障害福祉課 ☎463-15098

費用負担／補助基準額の2/3は県と市で負担し、本人負担は1/3となります。

対象となりました。助成の対象となるのは、補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が見込めることと医師が判断した場合になります。なお、本人または同一世帯員の市民税所得割が46万円以上の場合には対象外です。

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

問／児童相談所 全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

証明書自動交付機を終日休止します

休止期間/5月4日(月・祝) 5日(火・祝)

設置場所／市役所正面玄関脇 朝霞駅前出張所

問／総合窓口課 ☎463-2609

生産緑地地区の追加指定の申請を受け付けます

追加指定の対象は商業地域・近隣商業地域を除く市街化区域内の農地等で、以下の要件をすべて満たすものになります。

1. 公害・災害の防止や都市環境の保全に効果があり、かつ、公共施設等の用地として適している
2. 既存のものも含め、一続きの生産緑地地区の面積が500平方メートル以上である
3. 農業の継続が可能な環境を備えている
4. その他、市が定める基準を満たしている

生産緑地地区に指定されると、30年間は農地として農業を続ける義務が生じますが、固定資産税の優遇措置が受けられます。

※申請には事前相談が必要です。詳しい指定基準や申請方法については、直接お問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

事前相談期間／5月1日(金)～6月12日(金)

申請受付期間／5月25日(月)～6月26日(金)



問／みどり公園課 ☎4633-0374

省エネ標語

「少く／多く」

そんな考え

エコロジー

社会貢献活動を行う団体に補助金を交付します

対象となる団体／次のすべての要件を満たす団体

- ・ 市内在住・在勤・在学の方を含む5人以上の構成員を有する
- ・ 活動の拠点が市内にあり、市内で活動している
- ・ 会則、規約等があり、情報公開に努めている
- ・ 営利、宗教、政治目的の活動でない
- ・ 暴力団またはその構成員の統制下でない
- ・ 公序良俗に反する活動をしていない

補助の種類

事業補助：NPO法第2条第1項別表に定める活動内容20項目に該当する事業を市内で行う場合、経費の一部

を補助

※日常的な活動は対象になりません。

設立補助：NPO法人を新規に設立するために要した経費の一部を補助

※いずれの補助とも1団体(設立補助は1法人)1回の申請に限り、また、国または地方公共団体(朝霞市を含む)から、ほかの制度による補助金や助成金等を受けない場合が対象となります。

補助対象期間・補助額

事業補助：補助金交付決定日から平成28年2月29日(月)までに行う事業に対して3万円を限度に補助

※交付決定団体数が予算の範囲を超える場合は、限度額に達しない場合があります。

設立補助：設立登記日から6か月以内の法人に対して3万円を限度に補助

※交付決定団体数に限りがありますので、事前に相談してください。

申請期間

事業補助：5月1日(金)～31日(日)

設立補助：平成28年3月15日(火)まで

※詳しくは市ホームページを

ご覧いただくかお問い合わせください。

※申請の手引および申請書類一式は、市民活動支援センター・シオン・シニア活動センターで配付します。また、ホームページからもダウンロードできます。

申・問／市民活動支援センター・シオン・シニア活動センター ☎4633-1417

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけないように、リードの長さに気をつけましょう。



朝霞市行政手続条例を改正し新たに規定を追加しました

今回の改正では、行政運営における公正の確保と透明性を新たに追加しました。

「行政指導の方式」の追加

市が、許認可等をする権限または許認可等に基づく処分をする権限を行使できることを示して行政指導を行う場合には、その権限の根拠となる法令の条項や要件などを示さ

なければならぬこととなります。

「行政指導の中止等の求め」の創設

市から法令違反の是正を求め行政指導を受けた方で、その行政指導が法律または条例に定める要件を満たしていないと思料するときは、行政指導をした市に対して、書面により行政指導の中止等を求めることができるようになります。

「処分等の求め」の創設

法令違反の事実があるにもかかわらず、その是正のためにされるべき処分または行政指導がされていないと思料するときは、どなたでも、当該処分または行政指導をする権限を有する市に対して、書面により処分または行政指導を求めることができるようになります。

問／人権庶務課 ☎4633-1742

ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

5月18日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
問／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

平成27年度の国民年金保険料・年金額が決まりました

年金・保険料額一覧

年金・保険料の種類	金額
国民年金定額保険料(月額)	15,590円
老齢基礎年金(年額)	780,100円(満額)
障害基礎年金(年額)	975,100円(1級) 780,100円(2級)
遺族基礎年金(年額)	1,004,600円 (子1人の妻の場合)
付加保険料(月額)	400円

※老齢の年金を増やすために、定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができ、乗せ(申し出が必要)です。
※国民年金基金加入者は納めることはできません。

☎/保険年金課 ☎463-0284

後期高齢者医療保険料軽減措置に係る所得判定基準が変更となります

「埼玉県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例」の一部が改正されました。これに伴い、平成27年度以降、後期高齢者医療保険料の均等割額の5割軽減、2割軽減の対象を判定する所得基準額が別表のとおり変更さ

5月の納付

- 固定資産税・都市計画税 (1期)
 - 軽自動車税 (全期)
 - 国民健康保険税 (随期)
 - 介護保険料 (随期)
 - 後期高齢者医療保険料 (随期)
- ※納期限は6月1日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

自動車税は車をお持ちの方にかかる県の税金です。6月

5月は自動車税の納期です
忘れずに納めましょう！

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1928

別表 均等割軽減判定基準所得

年度	平成27年度以降	平成26年度
5割軽減	33万円+26万円×被保険者数	33万円+24.5万円×被保険者数
2割軽減	33万円+47万円×被保険者数	33万円+45万円×被保険者数

※平成26・平成27年度の後期高齢者医療保険料の均等割額は、4万2440円です。

れ、対象者が拡大されました。

消費生活相談室だより vol.40

☎/消費生活相談 ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

投資用DVDのもうけ話に気をつけて

■相談内容■

大学の友人から電話があり、「いい話があるのだけど、今度会おうよ。」と言われたので、会う約束をした。待ち合わせの喫茶店で友人は投資の話を始め、少したって友人の先輩が現れて話に加わった。その先輩は「このDVDに入っている投資パターンのとおり投資してもうかった。この時計はもうけたお金で買った。DVDの代金60万円もすぐ取り戻せる。」と言い、購入を勧めてきた。お金がないと言うと、友人が「自分は学生ローンを借りた、利益で返せる。アルバイト収入を多く偽り、使い道は資格取得学校に通うためと言えば、ローンを借りられる。」と言ったので、ローンを借りて業者からDVDを購入した。DVDのとおり投資しても利益が出ず、ローン返済も苦しい。業者から「誰か紹介すれば人数に応じた紹介料を支払う。」と言われたので誰かを紹介したい。

友人や先輩から「DVDのとおりやれば利益が出る、借金してもすぐに返せる。」などと誘われ、高額な投資用DVDを購入させられた、ローンの返済が苦しいので解約したいといった相談が増えています。また、契約後に、他人を紹介したらマージンが得られるとの説明を受け、借金を返すために友人などを勧誘せざるを得なくなって、被害が拡大していきます。

【消費者へのアドバイス】

- ①友人や先輩から「いい話がある」、「もうかる」などと勧誘されても、内容が分からなかったら、契約しないようにしましょう。
- ②投資はリスクがあるものであり、必ずもうかるものではありません。
- ③ローンを組んで契約しても返済できなくなることがあります。ローンを組む前によく考えましょう。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

1日(月)の納期限までに忘れずに納めてください。埼玉県の自動車税は金融機関・郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納められます。さらにインターネットを通じて、ウェブサイトに「Yahoo! 公金支払い」からクレジットカードで納付できるようになりました。なお、納税通知書は5月7日(木)以降、お手元に届く予定です。

み立て、県内のみどりの保全会社や創出などに活用させていただいています。
※自動車税全般に関する住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認などについては、自動車税コールセンターにご連絡ください。
☎/自動車税：自動車税コールセンター ☎050-3786-1222
彩の国みどりの基金：県環境部みどり自然課 ☎048-830-3140

平成27年度市・県民税の普通徴収、納税通知書の発送予定日

納税通知書発送予定日/6月8日(月)

なお、市・県民税を給与から天引き(特別徴収)の方には、5月13日(水)に勤務先に特別徴収税額の決定通知書を発送します。勤務先から特別徴収税額の決定通知書を受け取ってください。通知書が届かない場合は、お問い合わせください。
※減免申請の提出期限は納期限の7日前までから、納期限までに変更となりました。

☎/課税課 ☎463-2852~3

市の人事異動(4月1日付け)

課長級以上、()内は旧職名です。

《部長級》市長公室長 神田直人(同室次長兼政策企画課長) ▼総務部長 上野正道(同部次長兼財政課長) ▼市民環境部長 内田藤男(議会事務局長) ▼都市建設部長 澤田大介(国土交通省) ▼会計管理者 田中幸男(水道部長) ▼水道部長 佐藤隆司(市民環境部長) ▼議会事務局長 木村宏(朝霞地区一部事務組合) ▼学校教育部長 嶋徹(朝霞市立朝霞第五小学校長)

《部次長級》市長公室次長兼市政情報課長 宮村徹(同室参事兼同課長) ▼総務部次長兼課税課長 清水豊(同部収納課長) ▼総務部参事兼財産管理課長 村山雅一(同部同課長) ▼市民環境部参事兼内閣木支所長 岡田健(同部参事兼朝霞台出張所長) ▼市民環境部参事兼朝霞台出張所長 田中茂義(生涯学習部参事兼生涯学習・スポーツ課長) ▼福祉部次長 猪股敏裕(同部次長兼こども未来課長) ▼福祉部参事兼保育

課長 麦田伸之(同部同課長) ▼健康づくり部次長 目崎康浩(同部次長兼健康づくり課長) ▼生涯学習部次長兼中央公民館長 金丸広幸(総務部次長兼人権庶務課長) ▼選挙管理委員会事務局参事 太田敦子(同事務局主幹)

《課長級》政策企画課長 佐藤元樹(同課主幹) ▼政策企画課主幹 関口豊樹(長寿はつらつ課専門員) ▼人権庶務課長 須田祥子(中央公民館長) ▼財政課長 濱浩一(同課主幹) ▼収納課長 田畑善伸(同課長補佐) ▼地域づくり支援課長 益田智美(水道経営課長) ▼資源リサイクル課主幹 相原一也(同課長補佐) ▼朝霞台出張所主幹 蕪木正明(朝霞駅前出張所長) ▼朝霞駅前出張所長 神津明美(朝霞台出張所主幹) ▼こども未来課長 望月貢市(同課専門員) ▼健康づくり課長 佐甲文字(同課主幹) ▼保険年金課主幹 鈴木忠一(同課長補佐) ▼水道経営課長 田中毅(地域づくり支援課長) ▼学校給食課長 宇野康幸(財産管理課主幹) ▼生涯学習・スポーツ課長 中村浩信(教育

総務課主幹) ▼中央公民館主幹 辻和義(同館長補佐)

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日 / 5月1日(金)~6日(水・祝) 9日(土)~13日(水)
会場 / 戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
問 / 埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

川のまるごと再生プロジェクト展開中!

黒目川が変わる。

川の国埼玉

「あさか市民ラジオの時間」を放送中です!

すまいるエフエム FM76.7MHz

FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

すまいるエフエム (FM76.7MHz) で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。

放送時間 / 平日 午後4時~4時30分
土・日曜日 午前10時~10時30分
午後5時~5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】
月~金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

朝霞市は男女平等を進めています

~男女共同参画を地域から考える①~

このコーナーでは、男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度のテーマは「男女共同参画を地域から考える」として、性別にかかわらず、さまざまな世代の人たちがどのように地域と関わっているのかについて、男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

また、専業主婦の方も、子育てが終わると子どもを通しての地域との関わりがだんだん少なくなり、生活の場が狭くなることがあるようです。

日本では、男女共に平均寿命が80歳を超えました。女性もそうですが、特に仕事一筋に生きている男性の場合、リタイア後(定年退職後)の20年近い期間を生き生きと過ごすためには、趣味などを含め、何か工夫していくことを考えていかなければなりません。

そこで、今年度のテーマは、第3の居場所として「地域の中での居場所づくり」を取り上げてみたいと思います。地域の中には、趣味を通してのサークルや子どもを通してのPTA活動、また自治会・町内会活動やボランティア活動など、性別や年代にかかわらず身近な場所で仲間づくりと活動できる場所があるはずです。

皆さんも、地域で「第3の居場所」を探してみませんか。

(次回は広報あさか7月号に掲載します)

*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

長年、職場と家庭だけの生活をしていると、自分の居場所はそこだけになってしまう可能性もあります。日頃から積極的に家庭や家族のことなどに関わっていないと、リタイア後の居場所として家庭が必ずしも居心地のよい場所になるとは限りません。

問 / それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

第5次総合計画分野別市民懇談会を開催します！

市では、第5次総合計画の策定を進めており、今回、その一環として分野別市民懇談会(その3)を開催します。分野別市民懇談会は、市の職員が、総合計画の各分野を5部会に分けて現状と課題について説明し、皆さんと意見交換を行う場です。

開催予定時期 / 5月23日(土)～31日(日) 期間内で5部会

※懇談会は、1時間30分程度を予定。参加自由

※日程や会場等は、市ホームページ等でお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

☎/政策企画課 ☎463-3089

☎1599
☎4631
☎4631



手話通訳をご利用ください
障害福祉課には手話通訳者がいます。障害福祉課での用務や相談時の通訳に限らず、市役所内のほかの課や保健センターにも同行できますので、ご利用ください。
利用可能時間 / 月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時まで
☎/障害福祉課

情報BOX

ご案内

防災行政無線内容、防災・災害に関する情報等をメール配信サービスで送信しています

市ホームページ、携帯電話のページおよびおのQRコードから登録することができます。ご利用ください。

<http://www.city.asaka.lg.jp>

<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile>

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報もご希望により配信しています。

※配信内容については、一部を除きツイッター・フェイスブックでも配信しています。☎/市政情報課 ☎463-3059



防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

☎/危機管理室 ☎463-1788

緊急地震速報の試験放送が行われ、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから、次の内容が全国一斉に放送されます。また、朝霞市の防災ラジオからも同様に放送されます。

実施日時 / 5月27日(水) 午前10時15分頃

放送内容 / ①防災行政無線のチャイム音 ②「こちらは防災あさかです。ただいまから訓練放送を行います。」 ③緊急地震速報チャイム音。「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回 ④「こちらは防災あさかです。これで訓練放送を終わります。」 ⑤防災行政無線のチャイム音

あさか市民活動ニュースレター

vol.42

☎/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

「生涯健康」をスローガンに、気がつけばグループ全体での活動回数が7,700回！～楽脳体操チーム～

今回は、認知症予防を目指した脳と身体健康づくり活動をされている楽脳体操チームの代表松山泰夫さんと、師範の伊藤文字さん、楽脳ロコモ会長平野美恵子さんの3人にお話を伺いました。

Q. 楽脳体操とはどんな体操ですか？

A. 団体の名称のとおり、「楽しく脳の認知力アップ」を目指した体操です。記憶にある懐かしいメロディー等を使用し、その歌詞に合わせた独自の振り付け踊りや軽体操といった有酸素運動を行うので、脳が自然に無理なく振り付けを覚えて身体を動かせるという特徴があります。現在30曲分の体操を考案し、新作も1年に1～2曲追加考案しています。

Q. 楽脳体操の考案と団体の立ち上げのきっかけは？

A. 私(松山さん)の母(85歳)が認知症を患ったとき、本人の苦悩を知り、家族介助の苦労を経験しました。このことが「老後は健康寿命で」と考えるきっかけとなり、認知症予防の情報収集と専門的な勉強をはじめ、楽脳体操の考案に至りました。その後、知友人とともに楽脳サークルを立ち上げ、平成19年11月に活動を開始しました。

Q. 楽脳体操チームの活動内容は？

A. 毎月第1～4水曜日の午前中に、内間木公民館で会員対象の活動をしています。その他に、市民サークルや老人クラブ、介護・特養老人ホームなどの要請に応じて、有志のメンバーで訪問し、楽脳体操で健康づくりのお手伝いをしています。また、年2回のイベントでは世話人的な役割も担うことで、春の「唄って踊り幸せドーパミン祭」には約30団体、秋の「楽脳まつり」には約40団体も参加していただき、多くの団体との交流がやりがいとなっています。

Q. 楽脳体操のグループがたくさんある理由は？

A. 認知症予防は継続することが大切ですので、「自宅近辺の活動場所」、「通える曜日の都合」の2点を考慮し、市内の各公民館などで活動する団体を作りました。現在市内に10団体、和光市と新座市に各1団体あり、日曜日以外は毎日どこかで活動しています。各団体には楽脳体操をマスターした師

範があり、参加者のお世話をしています。グループにはお年が90歳を越える会員の方もいらっしゃいますが、皆さんお元気で長く通われています。

Q. 活動の実績は？

A. 団体設立以来、グループ全体での社会貢献ボランティア活動は通算7,700回を超え、延べ95,000人を超える参加者がいます。また、地域課題の解決や住みよい地域社会を目指した独自の発想による活動が評価され、昨年11月14日に行われた埼玉県民の日記念式典において、「あしたのまち・くらしづくり活動奨励賞」の埼玉県の表彰をいただきました。名誉なことに表彰を受け、私達の活動は埼玉県の福祉対策の方針と一致していると改めて感じ、メンバーとますます頑張っていこうと思いました。

Q. 今後取り組みたいことは？

A. ひとつは後継者や指導者の育成です。更には、皆さんの要望に応え、様々な内容のサークルの設立と育成にも関わっていきたくと考えています。そして、志を同じくする団体とは共助、連携を深め、認知症倍増時代に対応するための自助活動を続け、国民健康保険税や介護保険料などの節約に貢献し、地域の方々の健康づくりと元気な街づくりに尽力していきたいと思っています。

～会員を募集しています！～

見学だけでは楽脳体操の良さはわかりません。健康意識の高い方は、まず体験されることお勧めします。

☎/松山 ☎464-2717



※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成した「あさか市民活動ガイドブック」への掲載団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/5月3日(日・祝) 午前7時~9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ご
ろな価格で提供しています。
※商品がなくなりしだい終了。内容は変更になる場合
があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/5月14日(木)・28日(木) 午前9時30分~午後1時
会場/市役所
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
市内の生産者が作った旬の野菜を直売します。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞

朝霞市農業体験事業 ジャがいもほり体験

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月20日(土) 第1部:午前9時30分
第2部:午前11時 ※雨天の場合は27日(土)
会場/細野農園(浜崎地内)
対象/市内在住で、会場まで徒歩、自転車、
バス等で参加できる方(成人は1人でも可)
定員/各部50家族 ※応募多数の場合は抽選
費用/1口500円(3株) ※1家族3口まで
申込方法/はがきまたは市ホームページの申込フォー
ム(「ジャがいもほり体験」で検索)に参加者全員の
氏名、年齢、住所、電話番号、申込口数、第1希望
および第2希望の時間を記入し、5月29日(金)【必着】
までに産業振興課「ジャがいもほり体験」係へ(住
所は欄外左上に記載)
※申し込みは1家族1回のみ。申込後の変更はできま
せんのでご注意ください。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



アクロバットダンスサーカス G-CIRQUE

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

かつて、アスリートとして世界を経験した女性たち
により繰り広げられるアクロバットに、フランス・ア
メリカで研さんを積んだエアリアルパフォーマンスと
さまざまなダンスを融合させた「アクロバットダンス」。
ダイナミックな組技や華やかなパフォーマンスで空間
を三次元に彩る圧巻のアクロバットダンスサーカスを
朝霞でお楽しみいただけるチャンス!チケット購入は
お早目に。

日時/8月8日(土)
開場午後1時
開演午後1時30分

入場料/全席指定
大人2,000円
中学生まで1,000円

チケット発売日/5月2日(土) 午前10時~(電話予約
は同日午後1時30分~ゆめばれすのみで販売)

チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター、志
木ふれあいプラザ

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2837

日時/5月12日(火)・29日(金)
午前9時30分~11時(雨天決行)
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となってい
ませんのでご注意ください。
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでい
ただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園を除
く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。
※5月12日(火)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、
園内で工作やリズム遊びなども実施
※本町・泉水保育園では、5月12日(火)に家庭児童相談
員による育児に関する相談を実施
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

「自治基本条例を考える市民の会~みんなで つくる朝霞のまち」を開催します!!

問/政策企画課 ☎463-3089

いままでに朝霞市総合振興計画
の概要や自治基本条例との関わり、
鹿沼市職員を招いて「鹿沼市自治
基本条例」制定までの流れ、「市
民自治」などを勉強してきました。

今回は、前回まで勉強した「市
民自治」についてまとめ、「朝霞市にとっての望まし
い自治の姿(理想)や「朝霞の現状」、「方策・やる
べきこと」を表にまとめます。事前登録は必要ありま
せんので、当日、会場に直接お越しください。

~5月の開催~

日時/5月16日(土) 午後5時30分~
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/市民自治についてのまとめ

※詳しくは政策企画課へお問い合わせください。また
過去の会議結果は市ホームページに掲載しています。



朝霞市民吹奏楽団 プリズムコンサート vol.15

会場・問/産業文化センター ☎487-6222

毎回大好評で、大人だけでなくお子さんも楽しめる
コンサートです。親子で楽しんでください。
日時/6月14日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演
指揮/小^{おぐま}熊 俊明さん 演奏/朝霞市民吹奏楽団
曲目/名曲ステージ「ホルン協奏曲」「たなばた」ア
ンサンブル曲多数 マーチの曲当てクイズ
※要整理券。5月9日(土)から配布
整理券取扱場所/産業文化センター、ゆめばれす(市
民会館)、総合体育館
主催/朝霞市商工会

葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別に
説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/5月28日(木) 午前9時~11時(一人30分まで。
先着順)

対象/市内在住の方

情報
BOX



催し・
講座

催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも、となります

ファミリー・サポート・センター 入会説明会と養成講習会

☎485-2503

入会には説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、両日の養成講習会への受講が必要です。

5・6月の日時・内容/

回	日程	時間	内容
1	5月16日(土)	午前10時～	入会説明会
2	6月2日(火)	午前9時～9時30分	入会説明会
		午前9時30分～午後0時30分	養成講習会
3	6月16日(火)	午前9時30分～午後0時30分	養成講習会

会場/中央公民館・コミュニティセンター 定員/20人(要予約)

保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)

その他/サポート会員として活動するためには両日の受講が必要です。

申込方法/5月1日(金)からファミリー・サポート・センターへ

あさか環境市民会議第12回定期総会および講演会 「水と私たち—生活の中の水リスク—」

☎463-1504

今回の講演会は、水の課題を抱える現場やその解決方法を調査し、さまざまなメディアで情報発信している水ジャーナリスト、橋本淳司さんをお招きし、皆さんと一緒に「水」について考えます。

日時/5月17日(日) 午前10時～定期総会、午前10時40分頃～講演会

会場/エコネットあさか(リサイクルプラザ)

講師/水ジャーナリスト アクアスフィア代表 橋本 淳司さん

「あさか環境市民会議」に参加しませんか?

「あさか環境市民会議」は、身近な暮らしの環境に着目して生活環境の改善、自然環境の保全に尽力している市民団体です。申込方法や入会金等、詳しくはお問い合わせください。

都市計画マスタープラン見直しのための地域別懇談会

☎463-2518

市では、平成17年3月に策定した朝霞市都市計画マスタープランの見直しを行っており、市民の皆さんからご意見をいただくため、第4回地域別懇談会を開催します。

内容/それぞれの地域の皆さんに今後の地域づくりの目標、将来像、その実現に向けた施策の方針等の見直しを行うためのご意見をいただきます。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

《北部地域》

日時/5月12日(火) 午後7時～

会場/宮戸市民センター

《南部地域》

日時/5月15日(金) 午後7時～

会場/市役所5階 会議室

《東部地域》

日時/5月19日(火) 午後7時～

会場/根岸台市民センター

《西部地域》

日時/5月22日(金) 午後7時～

会場/西朝霞公民館

《内間木地域》

日時/5月26日(火) 午後7時～

会場/内間木公民館

●地域区分図(■■■■は区分線)



朝霞地区4市特定健診等受診率 向上キャンペーン in 志木

☎463-1178

けんこう大使たちが大集合!健康づくりや健診の大切さをPRします。



日時/5月17日(日)

午前9時～午後3時

会場/いろは親水公園

(志木市中宗岡5丁目)

内容/けんこう大使(彩夏ちゃん、カバル、ソウキリン、わこうっち、コバトン、健康まもるくん)による特定健診PR、健康チェックコーナー(骨密度測定、血管年齢測定、脳年齢測定など)

主催/朝霞地区4市国民健康保険

(志木市、朝霞市、和光市、新座市)

協力/埼玉県国民健康保険団体連合会

後援/埼玉県、朝霞地区医師会

※当日は、「志木市いろはウォーク2015 第一回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会」と同時開催です。

詳しくは志木市役所健康づくり支援課(☎473-1674)へ

春のきれいな まちづくり運動

☎463-1504

住み良い環境をつくるため、自治会等のご協力により、市内全域を対象として行います。

実施日/5月31日(日)

実施方法/各自治会等を中心に、道路に散乱しているごみや空き缶などの収集を行います(危険な場所での作業は絶対にしないでください)。

ごみを効率よく衛生的に回収するため、次のことにご協力ください。

- ・回収車が進入可能な場所に集める
- ・集積場所はできるだけ分散しないようにする
- ・ごみは「資源とゴミの分け方出し方」を参考に分別する

※道路上の回収物の中に家庭から出されたと思われる粗大ごみ等が見受けられます。家庭からのごみは出さないでください。

※雨天等により実施日を変更する場合は、変更日時・ごみの収集場所を環境推進課にご連絡ください。



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・団・閩/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/5月1日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

「さき織り公開教室」

日時/5月12日(火) 午前11時～午後3時

内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます。

「布ぞうり作り」

日時/5月18日(月) 午前10時～午後3時 定員/10人

内容/不用になった古い布で、足にやさしい布ぞうりを作ります。

持ち物等/本体用布(布幅6cm×長さ150cmを15～20本)、
鼻緒用布(布幅6cm×長さ120cmを2本)、前つぼ用布(布幅6cm×長さ70cmを2本)、昼食

※布は少し多めに持ってきてください。

「固形石けん作り」

日時/5月20日(水) 午前10時～正午 定員/10人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物等/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、
エプロン、ゴム手袋(軍手可)

※廃油の持参可。詳しくはお問い合わせください。

「残り毛糸の再利用」

日時/5月26日(火) 午前10時～正午 定員/10人

内容/残り毛糸を使って、「お手玉」を作ります。

持ち物等/かぎ針3～6号、不用になった毛糸

※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

「もったいない講座」

日時/5月29日(金) 午前10時～正午 定員/10人

内容/余り布を素敵な品に変えて再利用。ネッククーラーを作ります。

持ち物等/裁縫道具

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、あなたも認知症の人の「応援者」になりませんか

団・閩/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時/5月16日(土) 午後0時30分～2時

会場/グループホームときわ

対象/市民または在勤者 定員/20人(先着順)

内容/受講後、サポーターの証として、オレンジリングを差し上げます。

講師/地域包括支援センター内間木苑職員

申込方法/5月1日(金)から電話で

障害福祉施設自主製作品展示販売会

閩/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

5月15日(金) 午後0時45分～2時30分
あさか福祉作業所 雑貨、観賞用メダカ

5月19日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしがふえ
雑貨、焼き菓子

5月21日(水) 午前10時30分～午後1時
はあとびあ地域活動支援センター 雑貨

5月27日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子、パン

5月29日(金) 午前10時30分～午後1時
はあとびあ障害者多機能型施設 レザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー(市民ホール)

第21回市民公開講座

最新の脳卒中治療について

団・閩/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-3062

日時/6月18日(水) 午後1時30分～4時(午後1時開場)

会場/サンアゼリア(和光市民文化センター)

申込方法/6月10日(水)までに電話で

オレンジカフェ(認知症カフェ)

閩/地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111

認知症のある方・介護する方を中心に集う憩いの場です。コーヒー等を飲みながら情報交換、レクリエーション等、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

ケアマネジャー等専門スタッフもいますので、お気軽にご相談ください(出入自由)。

日時/5月17日(日)・6月21日(日)
いずれも午後1時30分～3時30分

会場/根岸台市民センター

対象/認知症のある方、ご家族、その他、介護に
関心のある方

参加費/一人100円

※今後も毎月開催予定です。日程等の詳細は、地域包括支援センターひいらぎの里にお問い合わせください。

高齢者健康保持のための栄養改善サロン「けんこうサロン」を開所します

閩/長寿はつらつ課 ☎463-1952

日時・会場・定員/右表のとおり

対象/市内に住む65歳以上の方

内容/管理栄養士による健康チェック、食生活の相談など

※天候等により、中止となる場合があります。

申込方法/当日直接会場へ

費用/栄町高齢者地域交流室のみ100円(お茶代)

※いずれか1か所のみ利用となります。

会場	朝志ヶ丘高齢者地域交流室 (北朝霞公民館の隣)	栄町高齢者地域交流室 (コト朝霞中央公園マンション101号室)
日時	5月8日～平成28年3月11日 (毎月第2金曜日) 午後1時30分～3時30分	5月20日～平成28年3月16日 (毎月第3水曜日) 午後1時30分～3時30分
定員	各会場 20人 (会場の広さの都合で多数の場合はお断りする場合があります)	



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

シニア世代地域デビュー支援セミナー【習得編】 『思いを託して「相続対策」』 ～大切な家族のために～

㊟・㊚/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417
開所時間：午前9時30分～午後6時
休所日：月曜日、祝日、年末年始

相続・遺産分割・生前贈与に関する最新情報と“今日からできる”具体的な対策方法を学びながら、シニア世代同士の交流を深めましょう！

日時/5月21日(休) 午後2時～4時

会場/産業文化センター

講師/シブラルタ生命保険株式会社 チーフインストラクター 薦田 哲男さん

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/40人(先着順) 持ち物/筆記用具

申込方法/5月1日(金)～20日(水)に電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

※このセミナーは「あさか学習おとどけ講座」を利用しています。

普通救命講習Ⅰ

㊟・㊚/埼玉県南西部消防本部救急課救急指導係
☎478-0899

日時/5月23日(土) 午前の部 午前9時～正午、

午後の部 午後1時30分～4時30分

※午前または午後の部を選んでください。

会場/朝霞消防署

内容/成人に必要な応急手当と救命処置

定員/各部とも30人(先着順) ※再講習の方も受講可

受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込方法/5月11日(月)から電話で

第1回・第2回甲種防火管理新規講習

㊟・㊚/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/【第1回】5月28日(木)・29日(金)の2日間

【第2回】6月10日(水)・11日(木)の2日間

各回とも午前9時30分～午後4時30分

※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。

会場/埼玉県南西部消防本部

定員/20人(朝霞消防署の受付人数。先着順)

受講資格/市内在住・在勤者(一事業所2人まで)

教材費/3,650円(テキスト代として講習当日に販売)

申込期間/【第1回】5月11日(月)～15日(金)

【第2回】5月11日(月)～29日(金)

※時間は午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

申込方法/市内在住・在勤を証明できるものと写真1枚(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの)を持参のうえ、朝霞消防署消防課へお申し込みください。

受講科目の一部免除/消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

※浜崎分署では受け付けできません。

※受講申請書は、消防本部ホームページからダウンロードできます。

「これならわかる！介護保険制度！」 ～「2025年問題」への備え(講演会)

㊟・㊚/東洋大学朝霞事務課 ☎468-6423 ㊚468-6320

日時/6月27日(土) 午前10時30分～正午

会場/東洋大学朝霞キャンパス

定員/130人 ※応募多数の場合は抽選

内容/介護保険制度をわかりやすく解説し、賢い使い方、活用方法を実践的にお話します。

講師/東洋大学ライフデザイン学部准教授

高野 龍昭さん

申込方法/はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)

電話番号、「朝霞キャンパス学術講演会」受講希望と記入のうえ、5月30日(出)【必着】までに、〒351-8510 朝霞市岡48-1 東洋大学朝霞事務課「朝霞キャンパス学術講演会」係まで郵送またはFAXで。申込期間終了後、受講証をお送りします。

消費生活共同通信講座くらしを読むゼミナールを開講します

㊟・㊚/地域づくり支援課 ☎463-2648

8～11月の4か月間、毎月一冊自宅に送られてくるテキストを読んだ後、巻末にある5問の効果測定にチャレンジできます。各テーマ、イラストなどを使ってわかりやすく解説していますので、情報誌感覚で読むことができます。消費者として、さまざまな情報を積極的に取り込んで社会の変化に対応できることを目指しましょう。

対象/市内在住の方
受講料/無料(効果測定を提出するときの郵送料は自己負担)

定員/400人

申込方法/6月30日

(火)までに電話または

直接地域づくり

支援課へ

※テーマ等は変更になることがあります。

配本月	テーマ	執筆者
8月	かんたん薬膳ごはんと薬膳で身体作り	ままごとキッチン代表 前田 純子さん
9月	コーヒーブレイクを楽しもう ～美味しいコーヒー“豆”知識～	一般社団法人 全日本コーヒー協会 専務理事 西野 豊秀さん
10月	子供たちに残したい社会を作る ために私たちが出来る10のこと	NPO 法人日本消費者連盟 田中 輝子さん ミジンコくらぶ 入江 映子さん
11月	イチから学ぶお金のハナシ ～債券ってなに？株式ってなに？～	NPO 法人日本FP協会埼玉支部長、 金融広報アドバイザー 高梨 文夫さん





《スポーツ教室 第2期 6月開講（6～7月）のご案内》

対象／市内に在住、在勤または在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込めません）

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます（保険料は下記の受講料金内に含まれています）。

※第3期（8～9月）の募集については、第2期受講者へ参加継続優先枠があります（お子さんが対象の教室を除く）。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室

No	教室名(スタジオ)	日程(休館日・祝日を除く)	人数	料金	No	教室名(プール)	日程(休館日・祝日を除く)	人数	料金
1	キッズダンス基礎クラスA (4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15	20	7,173円 /全9回	15	幼児水泳教室A (水なれバタ足)	火曜 15:15～16:15	30	6,475円 /全7回
2	キッズバレエ (年長～小学3年生)	16:30～17:30	15		16	幼児水泳教室B (水なれバタ足)	16:30～17:30		
3	キッズダンス基礎クラスB (4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15	20	7,173円 /全9回	17	幼児水泳教室C (水なれ/クロール・背泳)	水曜 15:15～16:15	30	6,475円 /全7回
4	キッズチアダンス (小学1～6年生)	16:30～17:30			18	幼児水泳教室D (水なれバタ足)	金曜 15:15～16:15		
5	キッズHip Hop リトルクラス (小学1～2年生)	17:45～18:45	20	7,173円 /全9回	19	幼児水泳教室E (水なれバタ足)	土曜 9:30～10:30	30	6,475円 /全7回
6	キッズターマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	16:15～17:15			20	幼児水泳教室F (水なれ/クロール・背泳)	10:45～11:45		
7	キッズHip Hop ミドルクラス (小学3～4年生)	木曜 17:30～18:30	20	7,173円 /全9回	21	幼児水泳教室H (水なれバタ足)	月曜 15:30～16:30	20	4,625円 /全5回
8	キッズターマパークダンスB※ 中級(小学1～6年生)	17:45～18:45			22	こども水泳教室A (初級)	火曜 17:45～18:45		
9	ジュニア Hip Hop (小学5～中学生)	18:45～19:45	15	8,325円 /全9回	23	こども水泳教室B (中級)	16:30～17:30	30	5,579円 /全7回
10	キンダースポーツクラブ ジュニア(3～4歳の未就学児)	金曜 15:15～16:15			24	こども水泳教室C (上級)	水曜 17:45～18:45		
11	キンダースポーツクラブ (4～6歳の未就学児)	16:30～17:30	20	6,376円 /全8回	25	こども水泳教室(特級)	19:00～20:00	15	5,579円 /全7回
12	キッズ 空手 (小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30			26	こども水泳教室D (初級)	16:30～17:30		
13	少年空手中級 (小学生～高校生)	16:40～17:40	20	6,376円 /全8回	27	こども水泳教室E (中級)	金曜 17:45～18:45	30	3,985円 /全5回
14	少年空手上級 (小学生～高校生)	17:50～18:50			28	こども水泳教室F (上級)	19:00～20:00		
【往復はがき受付クラス No. 1～29～応募方法～】 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入 〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛て (返信はがき：表に住所・名前のみ記入)【5月14日(休)【必着】】 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。 ※ひとり複数教室への申し込み、参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。 結果／5月20日(木)までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。なお、定員に満たない教室は5月16日(土)から館内で2次募集を行います。					※幼児水泳、こども水泳教室の()は次のとおりです。 水なれバタ足…水かけ～顔つけ～もぐる～浮く～ポピング～けのび～バタ足 クロール・背泳ぎ…面付けクロール～クロール～背面キック～背泳ぎ グライドキック～背泳ぎ 初級…水慣れ・バタ足・面付けクロールを習得 中級…クロール背泳ぎを習得 上級…平泳・バタフライ習得 ※キッズターマパークダンスBは、第2スタジオで行います。 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。 ※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。 ※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。				

～館内受付クラス～ 18歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室

●スタジオプログラム エアロビクス、ヨガ、ダンスなど多彩なプログラム。

30	ズンバ	31	パワーヨガ	32	ボディケアヨガ	33	朝のハタヨガ	34	ソフトピラティス	35	楽らく教室(65歳以上)※
36	アクティブピラティス	37	揚名時 太極拳	38	背骨コンディショニングA	39	24式太極拳	40	背骨コンディショニングB	41	ダンスエクササイズ
42	キックボクササイズ	43	ルーシーダットン	44	姿勢改善ピラティス	45	簡単ベリーダンス※				

●大人水泳・アクアビクス(水中運動)教室

46	レディース水泳教室(中級)	47	レディース水泳教室(初級)	48	レディース水泳教室(上級)	49	シニア水泳教室A(60歳以上)	50	シニア水泳教室B(60歳以上)	51	アクアビクスA
52	アクアビクスB										

館内受付クラス No. 30～52～応募方法～

わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。申し込みは、わくわくどーむ窓口のみで受け付けます（電話申込不可）。

※5月1日(金)～14日(休)は、前期受講継続者優先期間となります。定員に満たない教室がある場合は、5月15日(土)から2次募集を行います。なお、2次募集については、市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みます。

※申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。一人で複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

※楽らく教室・簡単ベリーダンスは、第2スタジオで行います。

●個人情報の取り扱いについて 教室申込みに際してご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/

主催／株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)

《わくわくどーむ5月の休館日》 5月7日(休)がお休みとなります(毎月第1月曜日(祝日の場合は翌平日))

