

2015

4

平成27年

☒ 広報

No.695

毎月1回1日発行

あさか



©彩夏ちゃん

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

- 平成27年度施政方針P.2
- 4月12日(日)は埼玉県議会議員一般選挙の投票日です！P.4
- 平成27年度個別がん検診のご案内P.6
- 介護保険制度の改正内容をお知らせしますP.8

市長コラム	P. 9
情報BOX	P.10
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P.21
わたくしたちの健康	P.28
みんなすこやか	P.29
市民伝言板・各種相談一覧	P.30



テレビ埼玉「データ放送サービス」で、市からの情報をお知らせします

市からのお知らせやイベント情報をご覧いただけるほか、災害等が発生したときは市内の災害情報などを発信します。

視聴方法／

- ①チャンネルを「3チャンネル:テレビ埼玉」にします。
- ②テレビのリモコンにある「d」(データ) ボタンを押します。
- ③朝霞市からのお知らせの内容を押してください。

☎/市政情報課 ☎463-3059

将来の夢はグランドスラムで優勝

今年、朝霞第五中学校を卒業した高村颯希さん(15歳)は*1セルビアで世界と戦う選手になるため、テニス留学をしています。

3歳からテニスを始め、小学6年生のときは埼玉県のジュニアチャンピオンになりました。セルビアには、小学6年生の夏休みを利用したテニスキャンプで訪れ、そのテニスのレベルの高さや環境に驚き、その中でテニスがしたいと考えテニス留学を決意したそうです。

今後も勉強とテニスを両立していく高村さん。将来の夢は*2グランドスラムで優勝することと明るく話してくれました。

朝霞市出身の高村さんの今後の活躍に期待がかかります。

*1 セルビア…ヨーロッパ南東部の国。男子テニス世界ランキング1位のノバク・ジョコビッチの出身国
 *2 グランドスラム…テニスの4大大会(全英、全米、全仏、全豪)の総称

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。
ホームページ <http://www.city.asaka.lg.jp/>

携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



平成27年度 施政方針

くいきぎ朝霞言言
「笑顔に出会うまち・朝霞」を目指して

平成27年度の予算などを審議する平成27年第1回市議会定例会が2月26日(休)に招集されました。初日の本会議で富岡市長は、新年度にあたっての市政運営に対する基本的な考え方と主な事業について施政方針を述べました。ここでは、これらの概要についてお知らせします。

なお、予算の内容については広報あさか5月号に掲載します。

問／財政課 ☎4633-3179

政府は、平成27年度予算の概算要求にあたっての基本方針の中で、平成26年度予算に引き続き、民需主導の経済成長と財政健全化の双方の達成を目指し、メリハリのついた

予算とするため、施策の優先順位を洗い直し、無駄を徹底して排除しつつ、予算の自身を重点化しております。

今後、展開される具体的な施策の実施により、我が国の経済が一日でも早い真の回復基調に向かうことを期待しているところでございます。

このようなか中、本市の財政状況をみますと、歳入では、自主財源の根幹をなす市税において、リーマンショック以降の大幅な減少から回復しつつあるものの、歳出では、社会保障関係経費が年々増加している傾向にあることから、財政状況の硬直化がさらに進んでいるため、依然として厳

しいという認識に変わりはありません。

平成27年度の予算編成につきましても、限られた財源を効率的・効果的に活用するために、事業の優先度を政策的に判断すること、既存事業の徹底した見直しによる経費の節減をすることなど、歳出の抑制に努めた予算編成を行ったところでございます。

それではここで、第4次朝霞市総合振興計画の基本構想に定めた施策の大綱に沿って、平成27年度の主な施策を申し上げます。

1点目の「自然と調和したゆとりある都市づくり」につきましては、土地利用では、平成25年度からの継続事業として行っております都市計画マスタープランについて、第5次総合計画の策定と連携を図りながら、見直しを行ってまいります。景観では、本市

の自然、歴史文化、風土および風景を守り、良好な景観を地域の財産として育むことで、住み続けたい、訪れたいと感じられる魅力あるまちづくりを市民、事業者と協働して取り組むため、景観計画を策定いたします。落橋防止対策事業では、宮戸橋の耐震補強工事を進めてまいります。そのほか、上水道、下水道施設の整備・充実に努めるなど、緑の風景や自然を大切にしながら、バランスのとれた都市整備を進めてまいります。

2点目の「安全で快適な生活環境づくり」につきましては、防災対策では、昨年6月の集中豪雨による被害などを受け、さらなる防災・減災対策および自助・共助の取り組みを推進するため、平成26年度からの継続事業として、引



き続き、地域防災計画の全面改訂を行ってまいります。また、埼玉県が平成11年度から設置・運用している衛星系防災行政無線の老朽化に伴い、再整備を進めてまいります。消防では、埼玉県南西部消防本部および朝霞市消防団と連携を図り、消防・救急体制の充実に努めてまいります。環境対策では、太陽光発電システム設置費への補助を行い、クリーンエネルギーの導入を促進してまいります。ごみ処理では、平成33年度を目的に、ごみ処理施設を更新するための施設整備計画の策定に着手いたします。交通安全対策では、安心して歩ける道づくりを推進するため、「道路あんしん緊急アクションプログラム」として、通学路や交通事故の危険性の高い交差点などの安全対策を実施いたします。防犯対策では、防犯に関する施策を計画的に推進するため、防犯推進計画を策定するほか、振り込め詐欺等の被害を未然に防ぐため、悪質電話被害対策機器の購入に対し補助を行ってまいります。

3点目の「みんなで支え合う健やかな社会づくり」につ

きましては、児童福祉関係では、平成27年度から子ども子育て支援新制度の施行に伴い、家庭保育室等の認可外保育室の一部を認可保育園または小規模保育事業への移行を進めるなどの取り組みにより、待機児童の解消を図ってまいります。また、放課後児童クラブでは、保育する人数の単位をこれまでの70人から40人に見直すことにより、指導員の増員を行ってまいります。高齢者福祉関係では、新たに聴力低下により日常的なコミュニケーションがとりにくい高齢者を対象に、補聴器の購入費用の補助を開始いたします。障害福祉関係では、はあとびあ障害者多機能型施設の定員拡大を行うことに伴い、必要となる施設職員の増員を行ってまいります。社会福祉関係では、地域福祉の推進に関する基本的かつ総合的な指針を定めるため、平成28年度から平成32年度までの5か年を計画期間とする第3期朝霞市地域福祉計画を策定いたします。保健事業では、健康増進センター施設の老朽化対策として防火タンクおよび排烟窓の改修工事を実施するほ

主要な事業

- 男女平等推進行動計画の策定
- 戦没者追悼式の実施
- 公共施設等総合管理計画の策定
- 庁舎施設耐震化事業
- 地域防災計画の見直し
- 納税コールセンターの拡充
- 町内会、自治会等への補助
- 市民まつり(彩夏祭)への助成
- 地域間・都市間交流の推進
- 防犯推進計画の策定
- 悪質電話被害対策機器購入費補助事業
- 地域福祉計画の策定
- 勤労者支援の推進(就職支援相談、内職相談、障害者就労支援など)
- はあとびあ障害者多機能型施設の定員拡大
- 臨時福祉給付金の給付
- 高齢者補聴器購入費補助事業
- 子育て世帯臨時特例給付金の給付
- 生活困窮者自立支援事業
- 各種健康診査の実施(母子健康相談、妊婦一般健康診査、がん検診など)
- 雨水貯留槽設置費補助事業
- 市庁舎太陽光発電設備設置事業
- ごみ処理施設整備計画の策定
- 地産地消の推進
- 道路新設改良事業(改良工事3路線)
- 「黒目川まるごと再生プロジェクト」の推進
- 落橋防止対策事業(宮戸橋)
- 道路安心・安全緊急改良工事
- 特色ある学校づくり支援(小学校低学年複数担任制、あさか・スクールサポーターなど)
- 朝霞市いじめ問題対策連絡協議会の設置
- 生涯学習計画の策定
- 放課後子ども教室の実施
- 内間木公民館施設改修



か、乳幼児健康診査や各種予防接種を実施するなど、乳幼児から高齢者まで、全ての世代の方々の健康づくりを支援してまいります。

4点目の「豊かな心と人間性を育む人づくり」につきましては、学校教育関係では、市立小・中学校におけるいじめの未然防止、早期発見および早期対応を行うため、関係する機関および団体との連携を図る朝霞市いじめ問題対策連絡協議会などを設置いたします。学校施設整備では、老朽化した施設の改修工事など、教育環境の基盤整備を計画的に進めてまいります。生涯学習では、生涯学習に関する施策を総合的、体系的に推進するため、第3次生涯学習計画の策定に着手するほか、公民

館では、老朽化した内間木公民館の改修を行い、バリアフリー化対策としてエレベーター設置工事などを行ってまいります。地域文化では、博物館の企画展として、上内間木に所在する丸沼芸術の森の協力をいただき、コレクションの中から作品を厳選し、公開いたします。このほか、重要文化財旧高橋家住宅において、年中行事や体験学習など各種活用事業を実施し、生涯学習の一層の推進を図ります。



5点目の「まちの活力を生み出す産業づくり」につきましては、産業活性化では、商店街の施設整備補助事業として、仲町商工振興会の街路灯のLED化を行ってまいります。

農業振興では、浜崎農業交流センターや市民農園を通じ、地産地消の推進や農業者と市民との交流を促進することにより、都市型農業に対する理解を深める機会づくりを行ってまいります。就労者支援では、就労を希望している方を対象に、就労に役立つ知識、心構え等を習得するためのセミナー等を実施することにより、就労希望者自身のスキルアップを図ることを目的に、就労支援事業を実施いたします。

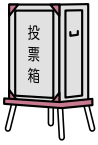
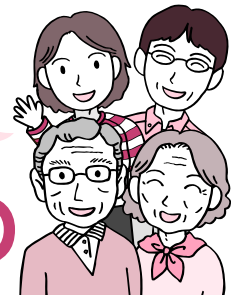
6点目の「ふれあいと連帯を広げる地域づくり」につきましては、コミュニティ活動の推進では、コミュニティの基本組織である自治会・町内会の活性化を図るため、自治会活動やコミュニティ活動に対する支援を行うほか、彩夏祭への支援を拡充するなど、活気を生み出すまちづくりを自ら行えるよう、地域コミュニティの形成に向けた施策を推進してまいります。男女平等推進では、現行の男女平等推進行動計画が平成27年度までとなっていることから、平成28年度から平成37年度までの新たな行動計画の策定や、DVの防止および被害者への継続的な支援を行ってまいります。このほか、平和事業として、戦後70年を迎えることから、戦争により犠牲となられた方々のご冥福を祈念し、戦争の記憶を風化させることなく、21世紀を平和の世紀としていく意識の醸成を目的とした戦没者追悼式を行ってまいります。

7点目の「構想推進のため」につきましては、平成25年度から継続事業で行っております第5次総合計画について、平成27年度中の完了を目指して検討を進めてまいります。広報では、引き続き、ポスティングによる「広報あさか」の全戸配布を行い、市政情報の積極的な公開・提供を行ってまいります。施設管理では、今後、公共施設の建物や道路・上下水道などのインフラが順次更新時期を迎えることから、効率的かつ持続可能な公共施設等の維持管理を実現するため、公共施設等総合管理計画を策定いたします。市税等の徴収対策では、納税コールセンターの設置期間をこれまでの半年から通年に拡充いたします。そのほか、第4次朝霞市総合振興計画後期基本計画を着実に推進するため、行政評価制度の活用・定着を図り、成果を重視した質の高い行財政運営を行ってまいります。

以上のような基本的な考え方に基つきまして、編成いたしました平成27年度一般会計予算は、前年度当初予算に対し、3.2割増の369億5千万円でございます。

4月12日は

投票時間は
午前7時～午後8時



埼玉県議会議員一般選挙の 投票日です！

問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444
☎483-4758(4月13日(月)まで)

朝霞市で投票できる方

この選挙で投票できる方は、平成7年4月13日までに生まれた方で、平成27年1月2日までに朝霞市に転入届をして、引き続き投票日まで居住している方です。

ただし、公民権停止中の方は投票できません。

市内で転居された方

平成27年3月14日以降に転居届をされた方は、前住所の投票所で投票してください(郵送する投票所入場券に記載してある投票所です)。

県内へ転出された方

朝霞市の選挙人名簿に登録されている方で、平成27年1月3日以降に埼玉県内のほかの市区町村に転出(1回に限る)した方は、朝霞市で投票することができません。なお、投票する際は、転出先の市区町村長発行の引き続き埼玉県内に住所を有する旨の証明書または住民票の写しの提示が必要ですので、あらかじめご用意ください。

県内から転入された方

埼玉県内のほかの市区町村

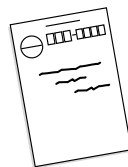
の選挙人名簿に登録されている方で、平成27年1月3日以降に朝霞市に転入届をして、引き続き投票日まで居住している方は、前住所の市区町村の投票所で投票することができます。投票する際は、現在も引き続き県内(朝霞市)に住所を有する旨の証明書または住民票の写しの提示が必要になりますので、あらかじめご用意ください。

投票所入場券を郵送します

入場券は、世帯ごとに圧着はがきで郵送します。はがき表紙右下の部分からはがして開封してください。また、次の点にご注意ください。

- ① はがき1枚に世帯員4人まで連記してあります。
 - ② はがきが湿っているときは、開封する前に十分に乾かしてから、丁寧にはがしてください。
 - ③ 投票するときは、あらかじめ入場券を切り離し、各自投票所にお持ちください。
 - ④ 万一、入場券が届かない場合や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。
- ※ 今回の選挙から、投票所を一部変更している地域があり

ます。入場券に記載している投票所を確認のうえ、お間違いないようご注意ください。※ 入場券は、告示日(4月3日(金))前後に発送します。宛先不明などで届かないことのないよう、門や玄関に表札をお願いいたします。住所移転などで届かない場合や選挙権があるかどうかかわからない場合は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。



開票は即日開票です

日時／4月12日(日) 午後9時～

会場／総合体育館

参観人／定員100人(朝霞市の選挙人名簿に登録されている方)

選挙人名簿の縦覧 ができます

縦覧日時／4月3日(金) 午前

8時30分～午後5時

縦覧場所／選挙管理委員会事務局(市役所別館4階45番窓口)

選挙公報を配布します

候補者の政見などを掲載した選挙公報を各家庭に配布し

選挙に関するホームページをご利用ください

市ホームページ

パソコン <http://www.city.asaka.lg.jp/>

モバイル <http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>

埼玉県ホームページ

パソコン <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/e1701/index.html>

総務省ホームページ

パソコン http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/index.html



選挙の詳細はこちら！
<http://www.city.asaka.lg.jp/>

点字投票・代理投票もできます

目の不自由な方には、点字器と点字投票用紙をご用意しています。また、自ら候補者の氏名を記載できない場合は代理投票もできますので、投票所係員にお申し出ください。

ます。そのほか、市内の各公民施設や駅などにも備え置きます。

期日前投票・不在者投票をご利用ください

投票日当日に次の理由等で投票所に行くことができない場合は、期日前投票や不在者投票ができます。

- ① 仕事や学校などで投票所に行けないとき
- ② 旅行やレジャーなどで投票所に行けないとき

期日前投票をする場合

期日前投票場所、期間および時間は別表1のとおりです。

- ③ 区外に出かけるとき
- ④ 病气やケガなどで歩くことが困難なとき

不在者投票をする場合

※期日前投票所では宣誓書（兼請求書）に記入していただきますが、事前に市ホームページから印刷し、必要事項を記入した宣誓書をお持ちいただくこともできます。

朝霞市以外の選挙管理委員会で行う方法

他市区町村に滞在中の場合は、郵送で投票用紙等を請求する必要があります。

なお、郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

※告示日（4月3日金）前でも請求できます。

② 指定された施設（病院または老人ホーム等）で不在者投票を行う方法

不在者投票ができる施設に指定されている病院に入院または老人ホーム等に在所している場合は、その施設で不在者投票をすることができます。その施設が指定されているかどうかは、各施設長または選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

なお、市内の指定施設は、朝霞台中央総合病院、朝霞病院、朝光苑、内間木苑、塩味

病院、ケアライフ朝霞、つつじの郷、グリーンビレッジ朝霞台、ハレルヤ、花木木の里、コンフォルト朝霞の11か所です。

③ 郵便等による不在者投票を行う方法

規定以上の障害（別表2・3参照）のある方もしくは「要介護5」の介護保険の被保険者証をお持ちの方で、郵便等投票証明書を交付されている方は、郵便による投票ができます。

※郵便等投票証明書をお持ちでない場合は、あらかじめ申請し、証明書の交付を受けておく必要があります。

なお、手続き等の詳細についてはお問い合わせください。
請求期限／4月8日（水）午後5時

公民館臨時休館のお知らせ

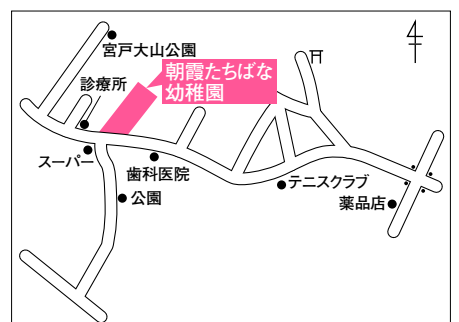
埼玉県議会議員一般選挙に伴い、次のとおり休館となります。

公民館名	4月11日(土)	4月12日(日)
内間木公民館	臨時休館	通常の休館
東朝霞公民館		臨時休館
西朝霞公民館		

宮戸地区に投票所を増設します！

今回の選挙から下記の投票所を増設しますので、該当地域の皆さんはお間違いないようにお願いします。

投票区・投票所	投票区域
第23投票区 朝霞たちばな幼稚園	①宮戸2丁目（2番～11番、12番1号～25号、12番48号～93号、13番13号～38号、14番11号～20号） ②宮戸3丁目（3番18号～85号、4番～20番）



平成27年度 個別がん検診のご案内

【実施期間】5月1日(金)から平成28年2月29日(月)まで

市では、医療機関と協定して各種個別がん検診を実施しています。市が実施するがん検診は、個人が実費で受ける場合と比べて約1割の費用で受診できます。この機会に受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは、早期発見・早期治療で生存率が高まります。早期のがんは自覚症状がほとんどありません。症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。自覚症状のある人は検診ではなく、すぐに医療機関を受診しましょう。

問/健康づくり課
(保健センター)
☎465-8611

対象者

検診受診日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方

※勤務先で検診を受ける機会のある方は受診できません(勤務先の検診を受診してください)。

受診方法

協定医療機関に直接お申し込みください。

→朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を医療機関に伝えてください(医療機関によっては予約が必要です)。

持ち物/健康保険証等(住所および本人確認ができるもの)

検診名	対象年齢等	検診費用	検診内容・注意事項
胃がん	30歳以上	1,000円	問診、胃部エックス線検査(バリウム)または胃部内視鏡検査 ※胃部エックス線検査(バリウム)または胃部内視鏡検査どちらか一方を選択できます。両方受診することはできません。 <胃部エックス線検査(バリウム)を受診される方で、下記に該当する場合は受診できません> 現在胃がんで治療中もしくは経過観察中、胃や十二指腸の疾患で治療中もしくは経過観察中、消化管の閉塞またはその疑いがある、過去にバリウムを服用し過敏症状などを起こしたことがある、植込み型心臓ペースメーカーを装着している、妊娠中または妊娠の可能性がある、検診前3日間排便がない、今年度朝霞市の胃がん検診を受診した方 <胃部内視鏡検査を受診される方で、下記に該当する場合は受診できません> 現在胃がんで治療中もしくは経過観察中、胃や十二指腸の疾患で治療中もしくは経過観察中、抗凝固薬・抗血栓薬服用中、妊娠中または妊娠の可能性がある、高度の呼吸循環障害がある、今年度朝霞市の胃がん検診を受診した方
肺がん(結核)	30歳以上	200円 (*1)	問診、胸部エックス線検査 (*1) 問診の結果、医師が必要と認めた方のみ「喀痰細胞診検査」実施。実施した場合の検診費用は500円。オプションで実施した場合は全額自己負担 <下記に該当する場合は受診できません> 現在肺がんで治療中もしくは経過観察中、妊娠中または妊娠の可能性がある、今年度朝霞市の肺がん検診を受診した方
大腸がん	30歳以上	300円	問診、便潜血検査(2日法) ※2日分の便を採取します。 <下記に該当する場合は受診できません> 現在大腸がんで治療中もしくは経過観察中、検便日に生理中、出血を伴う痔がある、今年度朝霞市の大腸がん検診を受診した方
前立腺がん	55歳以上男性	300円	問診、血液検査(PSA) <下記に該当する場合は受診できません> 現在前立腺がんで治療中もしくは経過観察中、治療等によりすでに前立腺を摘出されている、今年度朝霞市の前立腺がん検診を受診した方
乳がん	30代女性 50歳以上女性	700円	問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ※40代は2方向撮影、それ以外の年齢は1方向撮影。年齢によるマンモグラフィの撮影方向は国の指針で定められています。 <下記に該当する場合は受診できません> 現在乳がんで治療中もしくは経過観察中、妊娠中または妊娠の可能性がある、授乳中、豊胸手術をされている、今年度朝霞市の乳がん検診を受診した方
	40代女性	900円	
子宮がん	20歳以上女性	600円 (*2)	問診、視診、内診、頸部細胞診 (*2) 問診の結果、医師が必要と認めた方のみ「体部細胞診」実施。実施した場合の検診費用は1,000円。オプションで実施した場合は全額自己負担 <下記に該当する場合は受診できません> 現在子宮がんで治療中もしくは経過観察中、生理中、妊娠中または妊娠の可能性がある、今年度朝霞市の子宮がん検診を受診した方

※そのほか記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により、がん検診を受診できない場合があります。あらかじめご了承ください。

精密検査が必要と診断された方へ

がんは、早期発見・早期治療で生存率が高まります。精密検査では、がん以外にも早めに治療することが大切な病気が見つかることがあります。治療が早ければ早いほど、お金はもちろん、体にも負担が少なくて済みます。早期のがんは自覚症状がほとんどありません。症状がなくても精密検査を受けることが大切です。

生活習慣からがん予防!

がんは生活習慣の見直しから予防できることが研究結果によりわかってきています。

たばこを吸わない、節度のある飲酒、バランスのとれた食事、適度な運動、適切な体重の維持など、ストレスにならない範囲で工夫しましょう。

今年度から、個別検診での**胃がん検診が、胃部エックス線検査(バリウム)と胃部内視鏡検査**のどちらか一方を**選択**できるようになりました！

がん検診費用の助成は、年度ごとに各1回までとなります！

- 例1： 9月に医療機関で個別乳がん検診を受診
11月に保健センターで集団乳がん検診を受診→全額自己負担
- 例2： 6月に医療機関で個別肺がん検診を受診
1月に医療機関で個別肺がん検診を受診→全額自己負担

※生活保護受給者の方は無料で受診できます(受給者証をお持ちください)。

※実施期間中に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診すると**全額自己負担**になります。

→個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター等)を組み合わせ受診することは可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診を受診することはできません。

※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は**全額自己負担(保険適用)**です。

朝霞市内協定医療機関一覧

※協定医療機関一覧は平成27年4月1日現在のものです。今後変更になる場合がありますので、実施内容・実施日については医療機関へ直接お問い合わせください。

※志木市・和光市・新座市の協定医療機関でも受診ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。

医療機関名	住所	胃		肺	大腸	前立腺	乳	子宮	電話(048)
		X線	内視鏡 経口						
新谷医院	本町1-2-36	○	—	○	○	○	—	—	461-3238
所医院	本町1-37-12	—	—	—	○	○	—	—	463-1316
大城胃腸科外科医院	本町2-3-9	○	○	—	○	○	—	—	463-1575
青柳診療所	本町2-13-6朝陽ビル1F	○	○	○	○	○	—	—	465-5077
上野胃腸科	仲町1-2-31	○	○	○	○	○	—	—	461-6565
朝霞駅東口たんば内科クリニック	仲町2-2-38アウステル1F	○	○	○	○	○	—	—	450-2211
渡邊クリニック朝霞	仲町2-2-44パールウイング4F	—	—	—	—	○	—	—	467-3584
阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	根岸台6-3-13	—	—	—	—	—	—	○	465-8118
あいかわ循環器内科・内科	根岸台6-3-34	—	—	—	○	○	—	—	461-8585
はねだクリニック	根岸台6-8-35根岸台クリニックビル3F	○	○	○	○	○	—	—	469-2139
栗原整形外科	幸町1-1-5	—	—	—	—	○	—	—	463-2325
三浦医院	幸町1-3-2	○	—	—	○	○	—	—	461-3802
富岡医院	膝折町1-9-35	○	○	—	○	○	—	—	461-7581
塩味病院	溝沼2-4-1	○	○	○	○	○	○	—	467-0016
くろだ内科クリニック	溝沼760朝霞溝沼医療センター1F	—	○	○	○	○	—	—	450-7711
塩味クリニック	大字溝沼867	—	—	—	—	○	—	—	461-6100
石塚医院	東弁財3-9-8	○	—	—	○	○	—	—	465-1155
あさか台医院産婦人科	東弁財3-16-16	—	—	—	—	—	—	○	466-9291
朝霞台中央総合病院	西弁財1-8-10	○	○	○	○	○	○	○	466-2055
弁財泌尿器科・内科クリニック	西弁財1-14-4	—	—	—	—	○	—	—	487-8160
磯貝医院	三原3-2-5	—	—	—	○	○	—	—	463-2370
関医院	三原4-12-48	—	—	—	○	○	—	—	465-8550
朝霞台クリニック	西原2-4-17ジェミニビル1F	—	—	—	○	○	—	—	472-1288
鈴木内科	朝志ヶ丘1-2-3-106	—	—	—	○	○	—	—	473-6611
村山クリニック	朝志ヶ丘1-7-7	○	—	—	○	○	—	—	471-1636
北あさか城北クリニック	朝志ヶ丘3-5-2	○	○	○	○	○	—	—	474-9066
宮戸クリニック	朝志ヶ丘4-7-13	○	—	—	○	○	—	—	474-5103
あおば台診療所	宮戸3-8-2	—	—	—	○	○	—	—	474-5270
石原クリニック	浜崎1-2-10アゴラ21ビル5F	—	○	○	○	○	—	—	486-1890
朝霞厚生病院	大字浜崎703	○	○	○	○	○	○	—	473-5005
あさくらクリニック	北原2-1-30	—	○	○	○	○	—	—	423-8470

平成27年度集団検診は秋ごろに行います

平成27年度の集団検診(乳がん・子宮頸がん・30代のヘルスチェック)は、秋ごろからを予定しています。日程が決まりましたら、広報あさか・市ホームページ等でお知らせします。



介護保険制度の改正内容をお知らせします



今般、介護保険制度が変更され、被保険者の皆さんにご負担いただく内容についても一部変更となりました。ここでは、その内容について、概要をお知らせします。なお、詳しい内容については、お問い合わせください。

☎長寿はつらつ課 ☎463-1951

被保険者の方の所得により、負担割合が1割から2割負担に引き上げられます

実施時期／平成27年8月～

対象／65歳以上の被保険者の方のうち、合計所得金額が160万円以上の方

※合計所得金額が160万円以上であっても、課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円未満、2人以上世帯で346万円未満の場合は、1割負担となります。

負担割合証／平成27年8月までに介護認定を受けられている方全員に、負担割合を記した負担割合証を介護保険証とは別に発送しますのでご確認ください。

高額介護サービスの上限が44,400円まで引き上げられます

実施時期／平成27年8月～

内容／世帯内に「課税所得」145万円以上の第1号被保険者の方がいる場合、当該世帯の高額介護サービスの月額上限が44,400円に引き上げられます。ただし、同一世帯内にいる第1号被保険者の方の「収入」の合計が520万円(世帯内の第1号被保険者の方が本人一人のみの場合は383万円)に満たない場合は37,200円に戻ります。

特定入所者介護(予防)サービス(介護保険負担限度額認定証)の対象基準が変更になります

実施時期／平成27年8月～

内容／

- ①今までどおり住民税非課税世帯の方が対象となりますが、配偶者の方が住民税課税者である場合は、世帯分離をしていたとしてもサービスの対象外となります。
- ②今までの所得勘案に加えて「資産」も勘案要件となります。預貯金等が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超えた場合は、対象外となります。

特別養護老人ホームの入所要件が要介護3以上になります

実施時期／平成27年4月1日～

内容／要介護1以上であった入所要件が、特例入所の要件に該当しない場合には、原則として要介護3から要介護5までの方となりました。

※平成27年3月31日現在で入所されている方については、引き続き入所が可能です。

※特例入所要件への該当の有無は、各施設で実施する入所判定委員会が判断されます。

平成27年度からの介護保険料が変わります

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は3年ごとに見直すこととなっており、平成27年度はその改定の年にあたります。なお、平成27年度の介護保険料の納入通知書は7月中旬に送付します。

サービス付き高齢者向け住宅に住所地特例が適用されます

実施時期／平成27年4月1日～

内容／市へ転入もしくは市から転出し、サービス付高齢者向け住宅に入居された場合、有料老人ホームと同様に、転入前、転出前の市町村が保険者となります。

地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として市内を5つの圏域に分け、5か所設置されています。

受付時間／平日午前8時30分～午後5時
(各センター共通)

主な業務／

●介護予防ケアマネジメント

介護が必要になることを予防するために、希望や目標を伺ったうえで、最適なプランを作成します。

●総合相談

高齢者やその家族、地域住民の方などから、さまざまな相談をお受けします。

●高齢者の権利を擁護する支援

高齢者虐待予防への対応、悪質な訪問販売等からの被害防止などの支援を行います。

●包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者の心身の状態・変化に合わせて必要なサービスが受けられるよう、関係機関との調整を行います。



地域包括支援センター所在地・電話番号／

地域包括支援センター 内間木苑

上内間木498-4 特別養護老人ホーム内間木苑内
☎458-2022

地域包括支援センター つつじの郷

西弁財1-10-21 プリランテ朝霞台103
☎472-1574

地域包括支援センター モーニングパーク

溝沼3-2-26
☎0120-247355

地域包括支援センター ひいらぎの里

岡3-17-60 グループホームひいらぎの里内
☎291-9111

地域包括支援センター 朝光苑

青葉台1-10-32 特別養護老人ホーム朝光苑内
☎450-0855



あじわう
味

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

「暑さ寒さも彼岸まで」といわれるように、厳しかった寒さも緩み始め、春の訪れが感じられる時期になりました。市のホームページでもお知らせしているように、黒目川沿いの桜並木や城山公園など、市内の桜の名所も見頃となっていますので、皆さんも桜巡りをしてみてはいかがでしょうか。たくさんの桜とうららかな春の日差しが皆さんをお待ちしています。

さて、2月7日に産業文化センターで、「北朝霞どんぶり王選手権」が開催されました。昨年は、大雪に見舞われ、残念ながら中止となってしまいましたが、今年は、冬の透き通るような青空の下、盛大に開催することができました。あさか産業フェアと同時開催だったこともあり、合わせて2万人もの方にご来場をいただきました。今回は、市内の14店舗

が、それぞれ工夫を凝らした自慢のどんぶりで「グランプリ」を目指して競い合いました。私もいろいろなどんぶりを頂きましたが、どのお店も地元朝霞産のキャベツやニンジンをつんだんに使ったり、朝霞の農家さん直伝の製法で料理したりなど、バラエティ豊かで、おいしく楽しいどんぶりばかりでした。会場では、お子さんからご年配の方まで、たくさんの方々が、思い思いのどんぶりをほおぼる姿や、「どのどんぶりが良かった？」などとお友達同士で楽しそうに話をしているほほ笑ましい光景があちらこちらで見られました。このどんぶり王選手権が、これからも本市の冬のお祭りとして、市民の皆さんに愛され、楽しんでいただけるイベントとなるよう、引き続き応援していきたいと思っております。

本市には、春は「黒目川花まつり」、夏は「朝霞市民まつり彩夏祭」、そして、秋には「朝霞アートマルシェ」、冬には「北朝霞どんぶり王選手権」と四季を感じられるお祭りがあります。私は、市民の皆さんが四季折々のお祭りを楽しむことで、ふるさと朝霞により一層の愛着を持っていただきたいと思います。次のお祭りは4月4日、5日に産業文化センターとその周辺で行われる「黒目川花まつり」です。会場には、たくさんのイベントが用意されておりますので、ぜひお出かけください。

では、また。

まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会委員を募集します

申・問／政策企画課 ☎463-3089 ☎467-0770 ✉seisaku_kikaku@city.asaka.saitama.jp

まち・ひと・しごと創生法の施行に伴い、市の今後5年間の基本目標や基本的方向などをまとめる「朝霞市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し検証するため、審議会の公募委員を募集します。

まち・ひと・しごと創生総合戦略とは……

まち・ひと・しごと創生法は、「人口の減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への人口の過度の集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保して、将来にわたって活力ある日本社会を維持していくために、まち・ひと・しごと創生に関する施策を総合的かつ計画的に実施する」という目的から定められており、地方公共団体においても、地域の実情に応じたまち・ひと・しごと創生に関する施策についての基本的な計画を策定することとしています。

応募資格／市内に在住・在勤する18歳以上の方
※すでに市のほかの審議会等の委員をされている方を除く。

募集人数／1人

※応募多数の場合は公開抽選で決定します。

※審議会は、今回募集する公募市民のほか、知識経験者など10人以内で構成されます。

活動期間／委嘱の日～平成29年3月31日(金)

謝礼／1会議につき日額報酬 8,000円、費用弁償 2,400円

応募方法／政策企画課で配布する申込書（市ホームページでダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、政策企画課へ郵送（消印有効、住所は欄外左上記載）、FAX（「政策企画課宛て」と記入）、メール（ワードまたはテキスト形式）または直接提出してください。なお、応募書類は返却しません。

募集期間／4月1日(水)～14日(火)

ひとの推移

人口 13万4,313人 (+ 31人)
世帯数 6万602世帯 (+ 11世帯)

男 6万8,104人 (+ 34人)

女 6万6,209人 (- 3人)

平成27年3月1日現在()内は前月比



募集

市職員(保健師・保育士)

募集職種・採用予定人数

- ①保健師：3人程度
- ②保育士：1人程度

①保健師：昭和44年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方

②保育士：昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方

第一次試験日／4月26日(日)

受験案内・申込書／職員課で

配布中(市ホームページからもダウンロード可)

受付期間／4月6日(月)～13日(月) 午前9時～午後5時15分

採用予定日／7月1日(水)

申・問／職員課 ☎4631-3191



朝霞市プレミアム付商品券の取扱店

地域の消費喚起および商業活性化のため、7月に発行す

る総額6億円のプレミアム付商品券の取扱店を募集します。

取扱店参加資格／朝霞市に店舗、事業所を有する事業者(市内の店舗等に限る)

※一部業種ではご利用になれません。詳しくは取扱店募集要領をご覧ください。

※商品券には「大型店・一般商店併用券」と「一般商店専用券」があり、大型店では「併用券」のみ使用できません。

申込方法／取扱店登録申請書を朝霞市商工会へ郵送または直接提出(複数の店舗がある場合でも個別の店舗ごとに申請)

※取扱店登録申請書等は朝霞市商工会や産業文化センターなどで入手できるほか、商工会ホームページからもダウンロードできます。

申込期間／4月1日(水)～平成28年1月30日(土)

※審査(確認)を経て申込者に取扱店の可否を通知します。※4月30日(木)までに申請した場合は商品券購入者募集時にホームページ等で公表し、5月31日(日)までに申請した場合

は商品券引換時の一覧表に掲載します。

商品券利用期間／7月31日(金)～平成28年1月30日(土)

※商品券は、額面500円で20割のプレミアムを付加して24枚つづりで発行

申・問／朝霞市商工会 ☎470-5959

男女平等推進事業を一緒に企画・運営してみませんか

①あさか女と男セミナー企画・運営協力員

活動内容／「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営(年10回程度出席)

募集人数／5人

②男女平等推進情報紙「そよかぜ」企画・編集協力員

活動内容／年2回作成する男女平等推進情報「そよかぜ」の企画・編集(年8回程度出席)

募集人数／4人

募集概要

対象／市内在住の方

任期／平成28年3月31日(木)まで
謝金／2400円(1回出席あたり)

応募方法／そいゆぷらざ(女性センター)および公民館で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、4月21日(火)までにそいゆぷらざ(女性センター)に直接持参または郵送(必着)

選考方法／書類選考

※初めて応募する方を優先させていただきます。

申・問／そいゆぷらざ(女性センター) ☎4631-2697

朝霞市男女平等推進審議会委員公募委員

募集人数／3人(書類選考)

任期／7月15日(水)～平成29年7月14日(金)

※平成27年度は会議を4回程度予定しています。

応募方法／そいゆぷらざ(女性センター)および公民館で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、4月21日(火)(必着)までに、そいゆぷらざ(女性センター)に直接持参または郵送

国稅専門官

受験資格／

・昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

・平成6年4月2日以降生まれの方で次に該当する方

①大学卒業または平成28年3月までに大学卒業見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

申込方法／インターネット(<http://www.jinji-shike.go.jp/juken.html>)で4月1日(水)午前9時～13日(月)(受信有効)に申し込み

※インターネット申し込みができない場合は、4月1日(水)～2日(木)(通信日付印有効)に、希望する第1次試験地に対応する国税局に郵送または持参

申・問／そいゆぷらざ(女性センター) ☎4631-2697

第1次試験日／6月7日(日)

試験会場／さいたま市ほか

問／インターネット申し込み

：人事院試験課 ☎03-3581-5311、その他：関東信越国税局人事第二課 ☎048-600-3111

高齢者住宅入居者

所在地/朝志ヶ丘4-5-10

「けやき荘」2階

募集戸数/1戸

家賃(使用料)/月額3万円

入居資格/4月1日(水)現在で、

次のすべての要件に当てはまる方

・満65歳以上

・1人暮らし

・貸家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、

立ち退きを要求されている。

・市内に引き続き3年以上住所がある。

・自立して日常生活を営むことができる。

とができる。

申込方法/申請書および必要な書類を4月30日(木)までに

長寿はつらつ課へ直接持参(郵送不可)

※申請書は4月1日(水)から長

寿はつらつ課で配布します。

入居者決定時期/5月中旬(予定)

入居開始時期/6月(予定)

入居者の決定方法/書類審査

で住宅の困窮度の高い順に

決定します。住宅の困窮度

が同程度と認められる方が

複数で順位が決められない

場合は抽選します。

申・問/長寿はつらつ課
463-1921

朝霞市封筒の有料広告

掲載できる方/事業所を有する個人または法人

掲載種類・規格/長形3号封筒裏面45センチ×10センチ

募集広告数/4区画(複数区画掲載可)

掲載期間/契約枚数3万枚の使用が終了するまで(8月使用開始予定)

広告掲載料/1区画3万円

申込方法/市ホームページまたは人権庶務課にある申込書に必要な事項を記入のうえ、

広告の版下原稿または内容のわかるものを添えてお申し込みください。

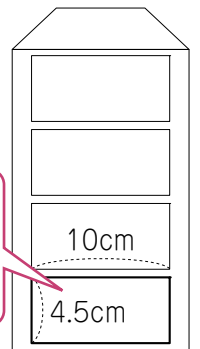
募集期間/4月6日(月)～5月15日(金)

※次回以降の区画については予約受付ができます。

掲載の決定/申込受付後、内容を審査のうえ、掲載の可否を決定し、申込者に通知します。

※広告の製作費用は申込者の負担となります。掲載にあたっては条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

なるかお問い合わせください。



1区画

申・問/人権庶務課 ☎463-1738

広報モニター

募集人数/12人

※応募多数の場合は、地域や年齢のバランスを考慮し選考

対象/20歳以上の市民

活動内容/広報あさか等に関するアンケートの回答

※最初に説明会を開催します。

任期/委嘱の日(5月を予定)

謝金/年間1万2000円

※アンケートの提出状況による。

応募期間/4月10日(金)～16日(木)

応募方法/電話、メール(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を記入)

または窓口で応募

申・問/市政情報課 ☎463-3059

3-3059

3-3059

3-3059

3-3059

3-3059

3-3059

3-3059

3-3059

3-3059

埼玉県食品表示調査員

対象/県内在住で20歳以上の方

任期/6月～平成28年3月

内容/食品販売店で日頃の買い物を通して食品の表示を確認し、定期的に県に報告

をしていただきます(年間20店舗程度)。

※6月11日(木)(熊谷市内)または12日(金)(さいたま市内)の午後に指定する会場で研修

予定

※報告に応じて年間で謝金5000円を支払います。

定員/100人(選考)

申込方法/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、職業、応募理由(100字程度)を記入のうえ、4月17日(金)(必着)までにはがき(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県農産物安全課宛て)、FAX

またはメールで

※結果は5月末までに通知

問/埼玉県農産物安全課 ☎048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

048-830-4110

ご案内

転入転出時には水道の届け出を!

引っ越しや使用者の名義が変わるときは、水道の使用開始、中止の届け出が必要です。

届け出がないと水道無断使用となったり、転出後も引き続き水道料金が請求されたりすることがあります。

届け出は、電話やインターネットで受け付けています。

問/水道経営課 ☎462-3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

水道料金・下水道使用料は口座振替が便利です

申込書配布先/水道庁舎、市役所、内間木支所、各出張所

および市内金融機関の窓口

申込方法/申込書、水道料金納入通知書または検針票、

預貯金通帳、通帳届出印を持参し、金融機関窓口で手続きしてください。

※水道部の窓口および郵送でも手続きできます。詳しくはお問い合わせください。

問/水道経営課 ☎462-3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

3366

私道の水道管工事を補助します

私道老朽管布設替工事／私道内に布設されている石綿セメント管を耐震性のある水道管に布設替える工事について、工事費の全額を補助します。

私道給水管布設替工事／私道内に布設されている給水管（水道管）の出水不良や漏水多発を改善する布設替工事について、工事費の3分の2以内を補助します。

なお、補助範囲は、私道に埋設されている給水管（水道管）および各戸に給水されている管の第一止水栓までです。該当する地域の方は、お問い合わせください。

問／水道施設課 ☎4631-8699



水道管工事に伴い濁り水が発生するおそれがあります

市では、重要な管路や老朽化している水道管の耐震化工事を進めています。水道管取替工事の際、断水や濁り水が発生する可能性があり、地域の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を

お願いします。
工事予定時期／5月～平成28年2月頃

※工事場所や工事期間等は、市ホームページ等でお知らせします。詳細については、直接お問い合わせください。

濁り水が発生した場合／赤茶色の水が出たときは、飲まずにしばらく水を流し、きれいになってから使用してください。

※赤茶色の水の主な成分は、マンガンや鉄の酸化物で、人体への吸収率は低く大部分が排出され、有害ではないと言われています。

※白い水が出たときは、細かい空気が混ざりこんだ水なので、人体に影響はありません。コップ等にくんたあと少し待つと透明な水に変わります。

なお、水を流しても濁り水が消えない場合は、ご連絡ください。

問／水道施設課 ☎4631-8699

溝沼浄水場を廃止します

西弁財1丁目、三原2・3丁目を給水区としている溝沼浄水場（西弁財1-7-3）は、施設の老朽化および給水

量の減少に伴い廃止します。4月上旬から運用を停止し、その後、浄水場管理棟等を撤去する予定です。近隣の皆さんには撤去工事等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、溝沼浄水場の廃止による水道水の供給については、泉水浄水場、岡浄水場から給水を賄うため水圧・水量などの影響はありません。

問／水道施設課 ☎4631-1204

4月の納付

国民健康保険税 (随 期)
 介護保険料 (随 期)
 後期高齢者医療保険料 (随 期)

※納期限は4月30日(木)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税通知書を発送します

平成27年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税の納税通知書を5月上旬に郵送します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替により納

期限内に納付をお願いします。
 問／課税課 固定資産税・都市計画税に関すること…☎4631-2875、軽自動車税に関すること…☎4631-2851

軽自動車税の減免

障害のある方のため使用される軽自動車等については、要件を満たし、期限内に申請することにより、軽自動車税の減免を受けることができます。要件や申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

申請期間／平成27年度軽自動車税納税通知書が到着後（5月初旬送付）～5月25日(月)

※減免は1人につき1台です。
 ※軽自動車税と自動車税（普通自動車税等）の減免は、重複して受けられません。

問／課税課 ☎4631-2851



税務署での面接相談は「事前予約制」で

所得税や法人税など国税に関する相談は、まず電話でお

問い合わせいただき、個別の相談については、事前予約をお願いします。

※事前に予約された方から、優先してご案内しています。

問／朝霞税務署 ☎4671-2211（自動音声でのご案内）



平成27年度の臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金

平成27年度も臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金を支給することとなりました。

詳しくは、決まりしだい広報あさかや市ホームページなどでお知らせします。

問／臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム ☎4631-8673

ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

4月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です!

対象/20歳以上の学生のうち、

前年所得が18万円以下で保険料を納めることが困難な方
申請に必要なもの/年金手帳・印鑑・学生証または在学期間がわかる在学証明書

申請して承認を受けると保険料の支払いが猶予されます。学生納付特例制度として承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に算入できません。

※申請が遅れると、障害・遺族年金が受けられなくなる場合があります。

※学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。2年を経過すると、経過した年数に応じて加算が付きまします。

※申請時点から2年さかのぼって特例申請できるようにしています。

※対象校など詳しくはお問い合わせください。

☎/保険年金課 463-0284



ほかの健康保険に入ると、国民健康保険証は使えなくなります

朝霞市の国民健康保険(国保)以外の健康保険に入ったあとは、新しい保険証がお手元に届いていない場合でも、国保の保険証は使用できません。誤って国保の保険証を使用してしまう場合、すぐ医療機関に保険証を変更した旨を連絡し、相談してください。

※医療機関での対応が間に合わない場合は、市から医療費返還請求のお知らせが届くことがあります。その際は、返還金を納付していただくこととなります。

なお、返還いただいた医療費については、被保険者の方から、診療を受けた時点で加入していた健康保険に相談してください。

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

☎/保険年金課 463-0283

30分～正午
内容/保育園保育料・放課後児童クラブ保育料の納付受付および相談

※電話での問い合わせも受け付けています。

※相談日は休日のため、北側通用口からお入りください。

会場・☎/保育課 463-28037

☎/保育課 463-28037

虐待かな?

発見した児童虐待(含む疑い)の場合はご連絡ください。

☎/児童相談所全 国共通ダイヤル 0570-064-000

ご存じですか? 就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容/給食費・修学旅行費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

申請期間/4月からの援助を希望される方は、4月1日(水)～5月29日(金)

※5月30日(土)以降の申請は、翌月1日が認定日となります(認定には所要条件等あり)。

必要なもの/申請書(市内小・中学校および教育管理課に置いてあるほか市ホームページでもダウンロード可)・印鑑・保護者の通帳・所得証明書(必要な方のみ) 申請場所/通学している学校教育管理課

中学校および教育管理課に置いてあるほか市ホームページでもダウンロード可)・印鑑・保護者の通帳・所得証明書(必要な方のみ)

申請場所/通学している学校教育管理課

※お子さんが小学校と中学校のそれぞれに通学している場合は、学校ごとに申請が必要となります。

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

申請してください。

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793

☎/教育管理課 463-0793



地域での保健福祉活動に補助金を交付します

対象事業/在宅保健福祉の促進、生きがいづくりの促進、健康づくりの促進、ボランティア活動の促進

対象団体/主な構成員が市民主に市内で活動している、市内に事務所を有する、規約・会則等に基づき公正に運営されている、民主的な方法で選出された代表者がいる団体

申請期限/4月30日(木)

申請方法/福祉課で配布している申請書に記入のうえ、必要書類を添えて提出

補助金額/当該補助事業に要する経費から事業収入、その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定します。

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

☎/福祉課 463-1594

☎/福祉課 463-1594

☎/福祉課 463-1594

☎/福祉課 463-1594

☎/福祉課 463-1594

☎/福祉課 463-1594

朝霞市障害者理解に関する普及啓発補助金事業

障害者団体等が実施する講演会等の事業に対して、経費の補助を行います。平成27年度中に実施を予定している事業に対し、本補助金の交付を希望する団体は、4月30日(木)までにお問い合わせください。
問／障害福祉課 ☎4631-1599

中小企業融資制度

主な利用要件

- ・市内に事業所があり、同一事業を市内で1年以上継続していること
 - ・個人事業主の場合、代表者が市内に居住し、住民基本台帳に登録されていること
 - ・法人の場合、市内で実際に事業活動を行っていること
 - ・(埼玉県信用保証協会の保証が可能である事業実態と、朝霞市への法人市民税の納税が必要)
 - ・市税を完納していること
 - ※そのほか、必要な要件についてはお問い合わせください。
- 資金使途／運転資金・設備資金
貸付限度額／特別小口融資は1250万円、中口資金金融

資・運転資金は1500万円、設備資金は2000万円、併用の場合は合計2000万円まで

取扱金融機関

別表 取扱金融機関
埼玉りそな銀行 朝霞、志木、和光、新座の各支店
武蔵野銀行 朝霞支店
東京都民銀行 朝霞支店
東和銀行 朝霞支店
りそな銀行 朝霞台支店
みずほ銀行 朝霞、成増の各支店
埼玉縣信用金庫 朝霞、新座の各支店
巣鴨信用金庫 朝霞台支店
東京信用金庫 朝霞支店
三菱東京UFJ銀行 新座志木支店
三井住友銀行 新座志木支店
東日本銀行 和光支店

※順不同

※4月1日から東日本銀行和光支店が追加される予定です。
※埼玉縣信用金庫野火止支店は営業終了に伴い、取り扱いを終了しました。

※この融資制度を利用していただく方で、遅滞なく返済されている場合、貸付利率の1割分を申請により補助する利子補給制度があります。
問・問／産業振興課 ☎463-11903

消費者団体の活動に補助金を交付します

対象団体／次のすべての要件

を満たす消費者団体
・市内在住の消費者により組織されている
・会員数がおおむね15人以上である

・営利および政治、宗教活動を目的としていない

対象事業／消費生活に関する市民に対する情報提供や啓発および教育のための事業
申込方法／5月29日(金)までに地域づくり支援課で配布する補助金交付申請書、事業計画書、収支予算書と運営規約、会員名簿等を地域づくり支援課窓口へ提出

※詳細はお問い合わせください。
問／地域づくり支援課 ☎463-2648

高濃度PCB廃棄物の処理には登録が必要です

埼玉県内の高濃度PCB廃棄物(トランス・コンデンサ等)は、中間貯蔵・環境安全事業(株)(JESCO)東京事業所が処理先で、事前に登録が必要です。なお、平成27年4~9月の6か月間に登録すると、処理料金が3割割引になります。

対象機器等／3誌以上のトランス・コンデンサ等の電気

機器、PCB油類
登録料／1台につき2000円
問／中間貯蔵・環境安全事業(株)東京事業所営業課 ☎03-5765-1192

住宅用省エネ設備とゼロエネルギーハウスへの補助を実施します!

住宅用省エネ設備

補助条件／住宅にHEMSを設置し、あわせてエネファーム、太陽熱、地中熱、蓄電池、電気自動車充電設備(V2H)のいずれか1つ以上を設置すること
補助金額／HEMS:1件2万円、ほかの設備:1件5万円

※HEMSとは、住宅の太陽光発電や蓄電池、家電などをネットワーク化し、エネルギー使用量を管理できる設備
ゼロエネルギーハウスのための設備導入・工事

補助条件／高効率給湯、高効率空調、高断熱外皮などゼロエネルギーハウスのための設備を導入すること
補助金額／1件50万円

※ゼロエネルギーハウス(ZEH)とは、高効率設備、高断熱建材、HEMS等を組み

合わせ、住宅の年間の一次エネルギー消費量が正味(ネット)でゼロとなる住宅のこと
問／埼玉県温暖化対策課 ☎048-830-3042



第3次朝霞市地球温暖化対策実行計画

市の事務事業に伴う温室効果ガス排出量の削減目標を定めた計画書を策定しました。平成27年度から平成31年度までを計画期間として、市が率先して地球温暖化対策を実施します。計画書は、市ホームページで公開しているほか、環境推進課でも閲覧できます。
問／環境推進課 ☎463-1512



一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

青葉台公園ウォーキングコースで園内の景観を楽しんでみませんか?

青葉台公園には、園内を散策できるウォーキングコースが2コースあります(600㍎と560㍎)。春には桜が満開となり、夏にはせみ時雨や噴水施設の涼感、秋の紅葉、冬には大型花壇に色とりどりのきれいな花植えなどで一年中楽しめます。ウォーキングを兼ねて園内散策をお楽しみください。

問/青葉台公園管理事務所
☎463-1333



犬や猫のふんで見んが迷惑していません。飼い主が責任をもって処分しましょう。



公園をきれいに利用しましょう

公園を利用するすべての人が気持ちよく過ごすために、自分で出したゴミは持ち帰りましょう。ペットボトルやお菓子の袋、たばこの吸い殻な

情報BOX

ご案内

どのポイ捨ては絶対やめましょう。ルールとマナーを守って、みんなが気持ちよく公園を利用できるよう、ご協力をお願いします。

問/みどり公園課 ☎463-0374

「朝霞市みどりのまちづくり基金」にご協力を
朝霞市みどりのまちづくり基金は、緑地保全や緑化推進に関わる用地取得、良好な景観の形成または生物多様性の保全のための緑化の支援等の財源として、旧朝霞市みどりの基金を改称した基金です。市内の貴重な緑を将来の子どもたちに残していくためにも、皆さんの基金へのご協力をお待ちしています。

問/みどり公園課 ☎463-0374

平成26年10月～平成27年3月までの住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表場所/市政情報コーナー、総合窓口課
公表期間/4月1日(水)～9月30日(水)
問/総合窓口課 ☎463-2605

カラスの被害を防ぐために

カラス被害の相談先 (公園の場合) みどり公園課 ☎463-0374
(ごみ対策) 資源リサイクル課 ☎456-1593
(その他に関する事) 環境推進課 ☎463-1504

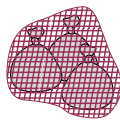
毎年この季節になると「カラスに襲われる」などの相談が多数寄せられます。春から夏にかけてカラスは繁殖期を迎え、巣やひなに近づいた人間に威嚇をすることがありますので気をつけましょう。

《対策》被害を未然に防ぐ

脅しの効果を狙った防除器具はカラスが慣れてしまうため、効果は短期的なものと考えする必要があります。速効性はなくとも、長期的にみて、確実にカラスの数を減らすには次のような対策が効果的です。

ごみの出し方

- ・収集日当日の午前8時30分までにごみを出す。
- ・生ごみをごみ袋の奥に入れ、きちんと閉じるなど、外から見えないように工夫をする。
- ・クリーンネット(資源リサイクル課で貸し出しています)で、ごみはがみ出さないようにしっかり覆って固定する。



食料を与えない

- ・庭やベランダに置くペットの餌を取られないように注意する。

巣材を与えない

- ・針金ハンガーは出しっぱなしにしない(鉄塔や電柱に巣を作ると停電などの被害も起こします)。



巣を作らせない

- ・巣が作られたら、卵を産む前に巣落としする(繁殖期に卵を産めないとカラスが困って場所を変える可能性があります)。卵やひなが巣の中にいる場合は、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により、市の有害鳥獣捕獲許可が必要となります。

※有害鳥獣捕獲許可…環境推進課で申請を受け付けています。カラスが実際に人に危害を加えるなど、状況を審査のうえ許可となります。無許可で卵、ひなを捕獲すると罰則の対象となります。

子育て中のカラスに近づかないようにしましょう

- ・卵やひな、巣立ったばかりの子を守るため、激しく威嚇攻撃することがあります。

繁殖期は5月から7月でひなが巣立つ6月が最も集中します。

カラスからの攻撃を防ぐためにはカラスを刺激しないことです。

- ・図1の行動に気がいたら早めに立ち去りましょう。カラスの巣やひなから離れば、威嚇は収まります。

- ・やむをえず通行する場合は帽子や傘で防御することも有効です。また貼り紙などで通る人に注意を喚起するのも良いでしょう。

- ・カラスのひなを拾ったり、近づいたりするのはやめましょう。(図2)

図1



図2

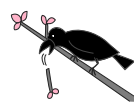


カラスの危険な行動

小 ≡ 危険度 ≡ 大



・鳴きながら旋回して威嚇をする



・枝や葉を落とす

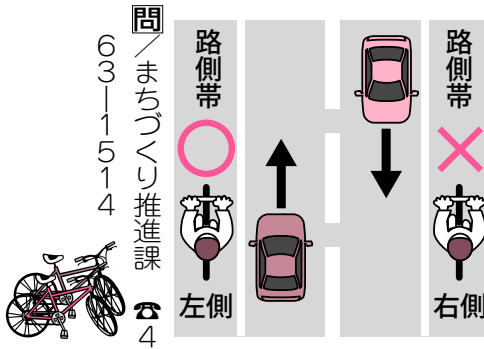


・ガッガッと濁った声を出す

野生動物にえさをあげないで!

生態系のバランスを崩し、鳴き声やふんなど苦情の原因にもなります。カラス、ハト、たぬきなど、野生動物に餌付けするのはやめましょう。

省エネ標語
さわやかな
風感じよう
自転車



5. 子どもはヘルメットを着用(努力義務)
4. 安全ルールを守る(夜間はライトを点灯・飲酒運転・二人乗り、並進の禁止・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認)
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
2. 車道は左側を走行
1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 自転車安全利用五則
- 自転車も交通ルールとマナーを守りましょう

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ
競艇開催日 / 4月14日(火)~19日(日)
会場 / 戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
問 / 埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

黒目川が
変わる。
川のまるごと
再生プロジェクト
展開中！
川の国
埼玉

「あさか市民ラジオの時間」を放送中です！

すまいるエフエム (FM76.7MHz) で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。

放送時間 / 平日 午後4時~4時30分
土・日曜日 午前10時~10時30分
午後5時~5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】
月~金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

情報BOX
ご案内

やさしい日本語ってなあに？

問い合わせ / 地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

朝霞市には約2,500人の外国籍の住民がいます。朝霞市全体の住民は約134,000人ですから、100人に2人(約1.9%)が外国籍の住民です。意外と多いと思いませんか？少ないと思いませんか？外国籍の住民の割合は、日本全体では約1.6%ですから、全国平均より少し多いことがわかります。

日本に暮らしている外国籍の住民の全員が日本語を話すことができると思っている人は少ないと思います。日本語をほとんど話せない人もいれば、日常会話ができる人もいますし、中には日本人よりも美しい日本語を操る人もいます。日本語は習得が難しい言語と言われていますが、実は文法自体は簡単で、敬語や読み書きが複雑なだけで、話すのはそれほど難しくないと人もいます。そのため、「やさしい日本語」で話してみたら案外通じることも多いようです。

さて、その「やさしい日本語」とは、どのようなものでしょうか。

「やさしい日本語」とは、外国籍の人にもわかるように簡単な表現に言い換えた日本語のことです。例えば、「たかだいへひなん」と言われたときに、日本人であれば「高台へ避難」することであるとわかるでしょう。でも、日本語で日常会話ができる外国籍の人でも、「高台」や「避難」という日常あまり使わない言葉で言われると、なかなか理解することは難しいようです。東日本大震災のときにも、「高台へ避難」が理解できず、津波から逃げ遅れてしまった外国籍の人がいました。もししたら、「高いところに逃げて」と言っていたら助かったのかもしれない。



東日本大震災以降、日本語が得意ではない外国籍の人にもどのように情報を伝えるかが議論されるようになり、やさしい日本語が意識されるようになってきました。災害の現場では、通訳や翻訳をしてくれる人を探している時間はありません。このやさしい日本語は、誰もが意識さえすれば使うことができることです。また、外国籍の人だけではなく、子どもも含めたすべての人にわかりやすく情報を伝えることができます。いざという時に多くの人に情報を伝えることができるよう、やさしい日本語を意識してみませんか？
日本での生活、朝霞の暮らしが楽しいものとなるよう、みんなで住みよいまちをつくっていきましょう。

火災予防普及啓発ポスター表彰

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

埼玉県南西部消防本部で「火の用心」をテーマとして火災予防普及啓発ポスターを募集したところ、98点の応募がありました。

審査の結果、朝霞第二中学校2年生、松本寧々さんの作品が見事最優秀賞に選ばれました。この作品は当消防本部の火災予防普及啓発ポスターとして管内の事業所などに掲示され、「火の用心」の呼びかけに役立てられます。

また、朝霞市危険物防火安全協会長賞には、朝霞第二中学校2年生、下村奈美佳さんの作品が選ばれ、併せて3月5日(休)に表彰を行いました。



最優秀賞



朝霞市危険物防火安全協会長賞

情報BOX

ご案内

情報BOX

催し・講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月5日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/4月30日(休) 午前9時30分～午後1時

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、市内の生産者が作った旬の野菜を直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市協力/ファーマーズ朝霞



地域支えあいネット講座

「麺'S (男性のための) 料理教室」

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

男性だって料理!生地づくりからゆであげまで、家庭で出来る手打ちうどんの実習です。

日時/5月22日(金) 午前10時30分～午後1時30分予定(午前10時15分受付開始)

会場/西朝霞公民館(駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください)

講師/株日清製粉講師

対象/65歳以上の男性

定員/15人(先着順)

費用/300円(材料費・保険代)

持ち物/エプロン、三角巾(手拭い等でも可)、手拭き

申込方法/5月1日(金)午後5時までに電話で



朝霞市農業体験事業 田植え・稲刈り体験

問/産業振興課 ☎463-1904

親子で田植え・稲刈り体験をしてみませんか!

日時/①田植え 5月9日(土)

第1部:午前9時30分 第2部:午前11時

※小雨決行、順延の場合は10日(日)

②稲刈り 8月下旬～9月上旬の土曜日

会場/須田農園(浜崎地内)

対象/市内在住で会場まで徒歩・自転車またはバスで参加できる方(大人は1人でも可)

定員/各部30家族(応募多数の場合は抽選)

費用/1家族1,500円(収穫した新米(玄米)3kgつき)

申込方法/はがきまたは市ホームページの応募フォーム(1家族ごと1回のみ)に参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号、第1希望および第2希望の時間を記入し、4月17日(金)(必着)までに産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ

※申込後の変更はできませんのでご注意ください。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2837

日時/4月15日(水)・23日(木)

午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園

(北朝霞保育園分園を除く)

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっていないのでご注意ください。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。

※4月23日(木)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内にて工作やリズム遊びなども実施

※東朝霞・さくら保育園では4月23日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ



かんたんな英会話

会場・問/ゆめばれず(市民会館) ☎466-2525

アメリカ人で市内小学校の英語助手・クリスによる優しい英会話レッスン。3か月間、発音・日常会話などを楽しく学びます。

日時/5月12日～7月28日の毎週火曜日

(全12回)午後7時～8時

定員/10人(申込多数の場合は抽選)

参加料/5,000円(テキスト代込み)

申込方法/4月19日(日)までに電話で

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社





青少年健全育成ふれあい体験事業 「親子ふれあいハイキング」参加者募集 !!

問/こども未来課 ☎463-2930

初夏の暖かな日差しの中、家族や地域の方々と一緒にハイキングをして、楽しい一日を過ごしながら「絆」を深めてみませんか？

日時/5月17日(日) 午前8時30分集合、
午前9時出発、午後2時30分解散(予定)
※天候等により中止となる場合があります。

集合場所/城山公園(駐車場には限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください)

行程/城山公園(黒目川、荒川土手徒歩)→赤塚溜池公園(昼食・レクリエーション)→東京大仏・赤塚植物園(現地解散)

※帰りは現地解散のため、そこからの交通費は自己負担となります。

対象/市内在住の子ども(未就学児を含む中学生までの児童・生徒)とその保護者

※7km程度(約3時間)歩ける方

※子どもだけの参加はできません。

定員/100人(応募多数の場合は抽選)

参加費/1人200円(保険代等)※当日集金します。

持ち物/参加費、弁当、飲み物、レジャーシート、タオル、帰りの交通費等

申込方法/応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、4月24日(金)(必着)までに郵送またはFAXでこども未来課へ

※市内小・中学校に通う方には、学校からも応募用紙を配布します。

主催/朝霞市・朝霞市青少年育成市民会議

子ども会大会

主催・問/朝霞市子ども会連合会 ^{わたなべ}渡邊 ☎462-0094

日時/4月29日(水・祝) 午前10時~午後2時30分

会場/総合体育館 対象/高校生以下

内容/子どもの日を祝うとともに、たくさんのお友達と遊ぶレクリエーション、ゲーム、クラフト、チーム対抗競技など、すぐできる「どきどき」「わくわく」のプログラムを用意しています!

申込方法/当日直接会場へ



地域支えあいネット講座

誰でもできる「ガンバルーン体操」

問・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247-355 FAX465-5845

日時/4月22日(水) 午前10時30分~11時30分

会場/ゆめばれす(市民会館)

対象/市民 定員/20人(先着順)

講師/埼玉コーチズ インストラクター

内容/椅子に座り、音楽に合わせてボールを使った体操です。動きやすい服装でお越しください。

持ち物/タオル、飲み物

申込方法/4月1日(水)から電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、あなたも認知症の人の「応援者」になりませんか

問・問/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時/4月18日(土) 午後0時30分~2時

会場/グループホームときわデイルーム

対象/市民または在勤者

定員/20人(先着順)

内容/受講後、サポーターの証として、オレンジリングを差し上げます。

講師/地域包括支援センター内間木苑職員

申込方法/4月1日(水)から電話で



Jazz Night

問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

NIGHT シリーズ一番人気の Jazz Night。

ブルーーツの看板プレーヤーとして注目を集め、クリントン米国大統領の来日パーティでも演奏した日本の名サクソプレーヤー田辺 信男とイーストウインズをお迎えし、高砂の間にて迫力ある生演奏をビール、おつまみ片手に食事とアルコールなどを楽しみながらジャズの心地よい音色と極上の時間を朝霞でお過ごしくください。



毎年チケット完売につき、チケットご購入はお早めに。

日時/6月5日(金)・6日(土) 午後6時45分開場、
午後7時30分開演

出演/田辺信男とイーストウインズ

曲目/A列車で行こう、ダニーボーイ、星に願いを...

入場料/【全席指定】4,000円 飲食付き(バイキング形式・食べ飲み放題)

チケット発売日/4月4日(土) 午前10時~(電話予約は同日午後1時30分~ゆめばれすのみで販売)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

手話講習会(入門)受講生募集

問・問/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所 ☎486-2485 FAX486-2473

手話に興味のある方、手話の入口を一緒に学んでみませんか。

日時/5月14日~10月15日の木曜日(特別講演2回を含む全20回) 午後7時~9時

会場/はあとびあ(総合福祉センター)

対象/市内在住または在勤の方で、手話初心者の方(全日程参加可能な方)

定員/25人(申込多数の場合は抽選)

費用/テキスト代として3,240円

申込方法/氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話経験の有無を4月1日(水)~24日(金)までに電話、FAXまたは直接社会福祉協議会窓口へ
※10月中旬から基礎講座の開講を予定しており、9月頃、受講生の募集を行います。詳しくは朝霞市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.asaka-shaky o.or.jp/>)をご覧ください。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・甲・閩/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/4月1日(水)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

「さき織り教室」

日時/4月14日(火) 午前10時～午後3時 定員/4人
内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます(約30cm×50cmのテーブルセンター)。
持ち物等/綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1㎡以上(1～3種類の組み合わせ可。切らずに持参。伸縮素材は不向き)、昼食

「固形石けん作り」

日時/4月15日(水) 午前10時～正午 定員/10人
内容/廃食油で手作り石けんを作ります。
持ち物等/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手可)
※廃油の持参可。詳しくはお問い合わせください。

「残り毛糸の再利用」

日時/4月24日(金) 午前10時～正午 定員/10人
内容/残り毛糸を使って、パンジーのコサージュを作ります。
持ち物等/かぎ針(3～6号)、不用になった毛糸
※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

「傘布のリフォーム」

日時/4月27日(月) 午前10時～正午 定員/6人
内容/壊れた傘、使わなくなった傘の布を使ってレッグカバー(またはアームカバー)を作ります。
持ち物等/傘布(骨は外し、汚れは洗濯してよく落としてくる)、チャコ、はさみ、まち針20本

黒目川花まつりフォトコンテスト 作品展示と一般投票

会場・閩/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

展示日時/4月4日(土) 午前10時～12日(日)午後3時

投票できる方/市内在住の中学生以上の方

投票日時/4月4日(土)・5日(日)

午前10時～午後3時

※4月4日(土)には、エコネットあさか入口でお子さんにわたあめのプレゼントがあります(数に限りあり)。

春の里山観察会

閩/あさか環境市民会議 ^{あけやま}明山 ☎472-6885

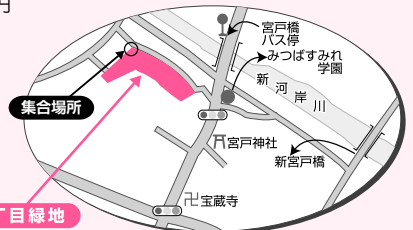
里山は人が関わることでその環境が維持され、生物の多様性が保たれています。この時期の宮戸緑地は、シロボウエンゴサク、ムラサキケマン、ニリンソウ、ヤマブキノソ、タチツボスミレ、ホタルブクロ、キツネノカミソリなど春から夏にかけての植生がにぎわうときです。

日時/4月11日(土) 午前9時30分～正午(雨天中止)
集合場所/宮戸特別緑地保全地区(市内循環バスわくわく号「宮戸橋」下車徒歩3分)

費用/保険代100円

申込方法/事前申込不要。当日集合場所へ

主催/あさか環境市民会議



情報BOX

催し・講座

「自治基本条例の必要性を考える市民の会～みんなでつくる朝霞のまち」を開催します!!

閩/政策企画課 ☎463-3089

いままでに朝霞市総合振興計画の概要や自治基本条例とのかかわり、鹿沼市職員を招いて「鹿沼市自治基本条例」制定までの流れなどを勉強してきました。前回の勉強会は、「市民自治」について学びましたが、具体的に自治基本条例の必要性を検討するうえでとても大切なテーマなので、4月も引き続き「市民自治」について検討していきます。

～4月の開催～

日時/4月18日(土)

午後5時30分～

会場/中央公民館・コミュ

ニティセンター

内容/勉強会

市民自治について

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

※過去の会議結果は市ホームページに掲載しています。



'15里山フェスタ in あさか

^{あけやま}明山 閩/あさか環境市民会議 事務局 ☎463-1504
㊚472-6885 ㊚7403 msjo@jcom.home.ne.jp

里山づくりの体験をしてみませんか。林内清掃やたけのこ除去等の作業後、城山町内会から「たけのこ汁」がふるまわれます。

日時/4月25日(土) 午前9時20分～正午

※雨天時は26日(日)に順延、たけのこ汁は中止です。

集合場所/郷戸特別緑地保全地区(市内循環バスわくわく号「根岸台8丁目」バス停前)

※駐車場はありません。

持ち物/汚れてもいい服装、飲み物、タオル、レジ袋等

費用/200円(たけのこ汁実費)

定員/25人(応募多数の場合は抽選)

対象/市内在住・在勤の方(中学生未満は保護者同伴)

申込方法/参加者の

氏名、住所、電話

番号、年齢(中学生

未満のみ)を記入

のうえ、4月15

日(木)までにFAX

またはメールで

主催/あさか環境市民会議



郷戸特別緑地保全地区(根岸台里山再生林)



介護家族のつどい「知恵袋」

問・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

市では認知症（物忘れ）のある方の介護者同士が集まり、当事者でなければ分からない悩みや思いを語り合う場を毎月1回設けています。介護者同士、相談し合える仲間を作りませんか。

日時・会場/4月10日(金) 産業文化センター
5月8日(金) 保健センター
6月5日(金) 保健センター
いずれも午後1時～2時30分

対象/市内で認知症（物忘れ）のある家族を介護されている方。同居、別居を問いません。

朝霞市発達障害児支援事業 発達障害児のための個別療育 ソーシャル・スキル・トレーニング (SST) & 学習支援

主催・問/NPO 法人朝霞手をつなぐ育成会
☎090-9365-2503 ✉asaka_ikuseikai@yahoo.co.jp

日時/①第1・3金曜日(月2回)
午後6時20分～7時30分または7時50分
②第2・4金曜日(月2回)
午後6時20分～7時30分または7時50分
③第2・4金曜日(月2回)
午後5時05分～6時15分

会場/はあとびあ(総合福祉センター)
講師/こども発達支援教室 OZ の専門講師
費用/年会費 3,000円、事務手数料 2,000円
指導料(1枠) 2,500円～4,000円

受講までの流れ/申し込み→初回面接→検査→相談→療育スタート(5月頃)

※面接、検査の結果により希望に沿えない場合があります。時間は、希望やお子さんの状況を踏まえ、面接で決定します。

※個別療育指導教室に参加される方の皆さんに「朝霞手をつなぐ育成会」の発達障害児支援事業の手伝いをお願いしています。ご協力をよろしくお願いいたします。

定員/若干名(先着順)
申込方法/お子さんのお名前、年齢、住所、希望枠をメールで

田んぼ体験をしてみませんか!

問/志木市産業観光課 ☎048-473-1111 (内線2163)

日時/田植え 5月9日(土) 午前9時～正午
かかし作り 6月13日(土) 午前9時～正午
稲刈り 9月上旬 午前9時～午後1時

会場/志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の田んぼ
対象/全3回に参加できる家族

定員/40組(120人) ※応募多数の場合は抽選
費用/1家族3,000円(新米3kgを贈呈)

申込方法/4月13日(月)(消印有効)までに、はがきに
①住所②氏名③電話番号④大人の人数⑤子どもの人数を記入し、郵送で志木市産業観光課(〒353-0002 志木市中宗岡1-1-1)へ

※必要事項に記入漏れがあった場合は受付できません。
主催/宗岡コンヒカリクラブ

4月の朝霞市障害福祉施設 自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

●4月14日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子

●4月17日(金) 午後0時45分～2時30分
あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ

●4月22日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ばれっと
革製品、焼き菓子、パン

●4月24日(金) 午前10時30分～午後1時
はあとびあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー(市民ホール)

わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

※利用を中止していましたがリフレッシュルーム(浴室)は、3月23日(月)から利用を再開しました。皆さんにはご心配やご迷惑をおかけしましたことをおわびいたします。

《無料プログラム レッスンのご案内》

健康づくりや体調を整えるために、どなたでもお気軽にご参加ください。

☆☆☆ プールプログラム ☆☆☆

教室名/ワンポイントスイミング ※25m プール
対象/高校生以上
開催日時/毎週火曜日 午後1時30分～2時
内容/テーマに沿った指導・アドバイスが受けられます。初心者の方や泳げない方でも参加できます。
参加費/プール施設利用料のみ
申込方法/開始時間までにプールサイドに集合

☆☆☆ スタジオプログラム ☆☆☆

教室名/ラジオ体操&ストレッチ ※3階スタジオ
開催日時/毎週火・水・金曜日 午前9時30分～9時45分、毎週土曜日 午前9時15分～9時45分
対象/高校生以上
内容/トレーナーと一緒に、準備運動と自宅でも簡単にできるストレッチをご紹介します。全身の筋肉をゆっくりとストレッチするクラスです。
参加費/トレーニングルーム施設利用料のみ
申込方法/開始時間までに3階スタジオに集合

《わくわくどーむ 4月の休館日》 4月6日(月)

●スポーツ教室 第1期(4～5月) 開講!
参加希望はお気軽にお問い合わせください。
各種教室の募集概要はホームページ(<http://asaka-wakuwakudome.com/>)にも掲載しています。
主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)



ようこそ！あさかの生涯学習へ

子ども大学あさか

平成27年度(第5期生)

学生を
募集します!!



主催／子ども大学あさか実行委員会（東洋大学・朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会）

日程	内容
1 5月23日(土) 午後1時～ 4時30分	入学式 【生き方学】 「ブラインドサッカーを体験！ともに生きる心を育もう」 ブラインドサッカー日本代表選手 加藤 健人さん
2 6月13日(土) 午後1時～ 4時30分	【はてな学】 「けんちく体操」 ～じぶんのからだで「けんちく」を表現しよう～ 東洋大学ライフデザイン学部准教授 仲 綾子さん
3 7月11日(土) 午後1時～ 4時30分	【生き方学】 「小さいのちを守るために」 ～人と動物がともに生きる社会～ 公益財団法人動物環境・福祉協会 Eva 理事長、女優 杉本 彩さん
4 8月29日(土) 午後1時～ 4時30分	【生き方学】 「お金の教室」～お金や銀行について勉強しよう！～ 埼玉りそな銀行
5 9月5日(土) 午後1時～ 4時30分	【はてな学】 「コーディネーショントレーニングを体験してみよう！」 ～運動神経がよくなるかも～ 東洋大学ライフデザイン学部准教授 岩本 紗由美さん
6 10月18日(日) 午前9時30分～ 午後4時30分	【学園祭】子どもがつくるまち ～ミニあさか～ ※10月17日(土)午後1時～前日準備を行います。
7 11月21日(土) 午後1時～ 4時30分	【ふるさと学】 「きみたちに伝えたい朝霞物語」 朝霞第三中学校教諭 中條 克俊さん 修了式

Q. 子ども大学ってなに？

A. 大学の先生やさまざまな分野の専門家が、学校やおうちでは教わらないことをわかりやすく教えてくれるところで、小学4～6年生が対象です。

Q. どんなことをするの？

A. 大学の教室を中心に、次の三つの分野について学習します。
①ものごとの原理やしぐみを追及する「はてな学」
②地域を知り郷土を愛する心を育てる「ふるさと学」
③自分を見つめ、人生や将来について考える「生き方学」
このほか、学園祭などのイベントもあります。

対象／①埼玉県在住の小学4～6年生で、原則として全講義に参加できる方

会場／東洋大学 朝霞キャンパス ほか

定員／70人（申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選）

費用／2,000円（材料費・保険料）

※入学式（5月23日(土)）の受付で集金します。

申込方法／募集チラシに付いている「子ども大学あさか入学申請書」に必要事項を記入のうえ、郵送（住所は下記の欄外記載で生涯学習・スポーツ課 子ども大学あさか担当宛）、FAXまたは生涯学習・スポーツ課窓口まで直接持参してください。

※小学校では申し込みの受付はしませんので、ご注意ください。

申込期間／4月1日(水)～24日(金)【必着】

※結果は、5月18日(月)までに通知します。

【注意事項】

- ①内容は、都合により変更する場合があります。
- ②講義には、必ず保護者（大人）が送迎してください。また、駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
- ③新聞等のマスメディアの取材を受け入れています。顔写真を含む講義中の写真が新聞等に掲載される可能性がありますので、あらかじめご了承のうえお申し込みください。

※詳細は、市ホームページおよび生涯学習・スポーツ課窓口で配布している募集チラシをご覧ください。

※市内小学校の4～6年生へは、学校を通じて募集チラシを配付します。

♪家庭教育学級補助金制度説明会♪

生涯学習・スポーツ課では、家庭教育について学んでいる皆さんに、補助金の交付をはじめ、さまざまな支援を行っています。説明会では、制度の概要や手続方法などについて詳しくお話をします。

◆幼稚園・小学校の部◆

日時／5月21日(木)
午前10時～正午
会場／市役所別館5階
大会議室（奥）
対象／保育園・幼稚園・小学校のPTA等の役員など

◆中学校の部◆

日時／5月21日(木)
午後2時～4時
会場／市役所別館5階
大会議室（奥）
対象／中学校のPTA等の役員など

平成26年度 家庭教育学級 報告集が出来ました!!

家庭教育学級は、親たち、大人たちの「学びの場」として開設・運営されています。仲間とともに学んだ1年間の活動を報告集にまとめました。

*【ホップ&ステップ】
市内の子育てグループやサークル等の報告

*【ステップ by ステップ】
市内の幼稚園、小学校、中学校のPTA等の報告

※市ホームページに掲載のほか、市内の公民館、図書館等でご覧いただけます。



申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

あさかの生涯学習へ

朝霞市教育委員会（生涯学習部） 審議会等の委員を募集します

募集期間／4月1日(水)～30日(木)

募集する審議会等の委員および人員／

社会教育委員、スポーツ推進審議会委員、
公民館運営審議会委員 各1人

応募資格／次の要件をすべて満たす方

- ①朝霞市在住（住民基本台帳に登録されている方）で、満20歳以上の方
 - ②教育・生涯学習・スポーツ等に関し、知識・経験・関心のある方
 - ③原則として、平日の昼間に開催する会議に出席可能な方
 - ④国および地方公共団体の議員または公務員でない方
- ※市の審議会委員の委嘱を受けていない方を優先します。

任期／7月1日(水)～平成29年6月30日(金)

職務内容等／

職務：教育委員会等の諮問に応じ、これに対して意見を述べること、各種事業の企画実施について調査審議すること など

会議：年間2～3回程度。必要に応じて研修等を行う予定

報酬：市の基準に基づく報酬等を支給します。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。市ホームページでもご覧いただけます。

応募方法／「朝霞市教育委員会（生涯学習部） 審議会等

公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、持参、郵送（消印有効）、FAXまたはメールにより、下記の各応募先に提出してください。

※申込書は、生涯学習・スポーツ課、各公民館窓口で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

決定方法／書類選考ののち、各委員とも定員を超えた場合は、公開抽選により決定します（公開抽選は、5月8日(金)午前10時から、市役所4階403会議室で行います）。

応募・問／

○社会教育委員

生涯学習・スポーツ課（生涯学習係）

☎463-2920 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

○スポーツ推進審議会委員

生涯学習・スポーツ課（スポーツ係）

☎463-2403 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

○公民館運営審議会委員

中央公民館（青葉台1-7-1）

☎465-7272 FAX465-7297

✉tyuo-kom@city.asaka.saitama.jp

問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(4/1～30)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	4/6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	4/5・11・12・13・19・27・29
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	4/5・11・12・13・19・27・29
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	4/6・12・20・26・29
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	4/5・13・19・27・29
内間木公民館	456-1055	456-1056	4/6・11・12・20・26・29

※臨時休館日があります。詳細は5ページへ

内間木
公民館

快適せいかつ講座「体験！健康体操自彊術 ～ここもカラダも元気に～」

自彊術は関節や筋をすべて動かし、血流を良くして免疫力を高める体操です。どなたでも無理せずに行えます。

日時／4月22日(水)・24日(金)

午前10時～正午

対象／どなたでも（全日程参加できる方）

定員／20人 費用／無料

講師／千綿 マリ子さん（内間木公民館サークル講師）

申込方法／4月16日(水)午後5時15分まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

成人教養講座 「わたし色でイメージアップ術」

「色の効果」と「自分の色」を知ったうえで生き生きと見せてくれる色を探し、さらに魅力的なあなたになる。

日時／5月20日(水) 午前10時～正午

対象／成人女性 定員／10人

講師／ビューティープランナー 今村 智子さん

費用／無料 持ち物／タオル1枚（白）

保育／1歳以上の未就学児（定員5人）

申込方法／5月8日(金)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



中央公民館

プラネタリウム ゴールデンウイーク特別投映

空よりも近くで輝く星が、ここにあります。ゴールデンウイークは、家族みんなで春の夜空を探検しましょう！

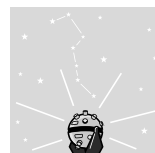
日時／4月29日(水・祝)、5月6日(水・祝) 午後1時30分、午後3時の2回投映

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども（中学生以下）100円、大人（高校生以上）200円 ※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤（在学・在園）以外の方は5割増し（子ども150円、大人300円）となります。

受付／当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

朝霞市市民体育振興奨励補助金

市では、スポーツの振興を図るため、県大会以上の大会に参加する方に対し、その経費の一部を補助しています。

補助対象／大会当日市内在住の選手。また、監督、コーチおよびマネージャーは各1人 **補助対象大会**／会場が朝霞市以外で、予選または選考を経て出場する大会 ※申請日の属する年度内に開催された大会に限る。

申請方法／「市民体育振興奨励補助金交付申請書」に必要事項を記入・押印のうえ、次の書類のうち、該当するものを添付して生涯学習・スポーツ課へ提出してください。

- 本大会・予選大会の開催要項
- 本大会出場申込書
- 予選、選考となった大会結果
- 予選、選考を経て本大会に出場決定したとわかる書類 ※上記のほか、別に書類が必要となる場合もありますので、生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

補助金額／大会区分による金額（1人当たり）

都道府県大会（中・高・大学生を除く）	1,000円
関東大会等地方大会（東日本大会等を含む）	3,000円
全国大会および開催地が国内の国際大会	5,000円
国際大会	8,000円

※できるだけ、大会前に申請してください。 問／スポーツ係

第60回記念市民総合体育大会 陸上競技の部

主管／朝霞市陸上競技協会

日／6月7日(日) 午前8時30分開会（受付は午前8時～8時30分） 会／中央公園陸上競技場 対／市内在住・在勤・在学者 種／下記参照 締／4月21日(火)～5月19日(火)

区分	種目	参加費
小学生男女	50m(1～4年生) 100m(1～6年生) 800m(4～6年生) 走幅跳(5・6年生)	400円 (保険料含む・当日支払い)
中学生男子	100m 200m 400m 3000m 走幅跳 砲丸投	600円 (保険料含む・当日支払い)
中学生女子	100m 200m 800m 1500m 走幅跳 砲丸投	
一般男子	100m 200m 1500m 5000m 走幅跳 砲丸投	600円 (保険料含む・当日支払い)
一般女子	100m 200m 1500m 走幅跳 砲丸投	
シニア男女(40歳以上)	100m 3000m	

問／市内在学の小・中学生

学校で配布する申込書に記入し担当の先生へ

市内在住の小・中学生と一般・シニア

はがきに大会名・種目・氏名・性別・年齢・学年・学校名・保護者氏名と保護者印・住所・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課または総合体育館へ

他／参加は1人2種目以内。小学生は原則体操着等を着用。はだし禁止。雨天時の開催の可否決定は午前7時30分陸上競技場(☎465-7278)へ問い合わせ

問／山本 ☎090-1049-3249

春季バレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

会／総合体育館 午前9時開会式

日・種・対／男子 5月10日(日) 一般の部・シニアの部(39歳以上)6人制、女子 5月17日(日) 9人制

参／男子3,000円、女子2,000円 締／男子4月29日(水・祝)、女子5月6日(水・祝)

問／連盟ホームページ ※代表者会議／総合体育館会議室 男子は5月6日(水・祝)午後8時、女子は5月13日(水)午後7時 ※詳細は連盟ホームページ <http://www.asakavolleyball.com>

第35回 朝霞市レクリエーション大会

主催／朝霞市レクリエーション協会

後援／朝霞市教育委員会

子どもから大人までおもしろい遊びがいっぱい!

日／5月10日(日) 午前9時～午後3時(雨天中止)

会／中央公園陸上競技場 対／どなたでも

参／無料 問／当日直接会場へ

朝霞市近郊ハイキング!

日／5月10日(日) 午前9時(雨天決行) 集／陸上競技場正面玄関 ※小学生は保護者同伴

丸山山頂から奥武蔵随一の大パノラマを楽しむ(約11.3km)

難易度★★★

主催／朝霞市歩こう会

日・集／5月23日(土) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 参／300円(保険料等) 締／5月15日(金)

持／弁当・水筒・雨具等 ※詳細は問い合わせ先へ

問／鈴木 ☎473-2537

第8回バドミントン朝霞オープン団体戦

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／5月31日(日) 午前9時開会 会／総合体育館

対・種／高校生以上(1チーム6～9人の3ダブルス団体戦) 男子 一部・二部・三部 女子 一部・二部・三部

※50チームを超えた場合は抽選 参／1チーム9,000円(保険料含む) 問／4月1日(水)～30日(木) 問／山口 ☎466-5726

※詳細は連盟ホームページ <http://www.geocities.jp/asakabado/>

第29回 ミックスダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／5月10日(日) Bクラス(初中級)・17日(日) Aクラス・24日(日) 予備日 会／青葉台公園テニスコート 対／市内在住・在勤・在学者、協会員 参／一般2,500円 協会員2,000円 締／4月25日(土) 問／総合体育館にある申込書に記入し

窓口へ。参加費は郵便振込 問／鈴木 ☎090-2404-7195

<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

琉球古武術体験教室

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部

始めませんか。あらゆる武器を用いた総合武術です。

日／4月12日(日)・19日(日)・26日(日) 午後1時～

会／武道館 対／18歳以上の男女 参／無料 問・定／当日直接会場へ。毎回先着10人 問／鈴木 ☎090-8685-8750

合気道教室

主催／朝霞市体育協会合気道部

日／5月10日(日)～31日(日)の毎週日曜日 全4回 午前10時～正午 会／武道館 対／高校生以上 参／無料 問／当日直接会場へ ※運動のできる服装で

問／箕輪 ☎464-6006

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費

定定員 締締切 持持ち物 問申し込み 他その他

問問い合わせ

あさかの生涯学習へ

【会員募集】柔道部

受身練習が強い心と体の健康のためになる！
 対/小学生・中学生以上一般 回/毎週月・金曜日 朝霞第三中学校蜂武館 毎週火・木曜日 武道館 午後6時～9時 入会金/1,000円 月会費/小学生2,000円 中学生以上500円 問/橋本 ☎090-2454-9691

【会員募集】剣道錬成会

回/毎週月・水・金曜日 小学生 午後6時30分～7時30分 中学生以上一般 午後7時30分～8時30分
 回/朝霞第二中学校双武館 入会金/1,000円

年会費/7,200円 別途保険料
 申・問/和田 ☎475-0064 http://renseikai.net

体育施設臨時休館日(4月1日～5月30日)

総合体育館 4月20日(月)、5月20日(水)
 武道館 4月13日(月)、5月11日(月)
 滝の根テニスコート 4月6日(月)・20日(月)、5月7日(木)・18日(月)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 467-4716
 ☒syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp
 総合体育館
 〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 464-2429

《総合体育館トレーニングルームのご案内》基本プログラムがさらに充実します。

ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。

利用時間/午前9時～午後9時30分 利用方法/1回2時間 利用券を券売機で購入のうえ、ご利用ください。
 トレーニング講習会(無料)の回数が増え利用しやすくなります。また、ショートタイムエクササイズ(有料)の実施回数が増え内容も充実します。※詳細は、市ホームページまたは総合体育館まで

《パーソナルトレーニングサービス》専門のトレーナーがマンツーマンでトレーニングをサポート

日時/5～7月の第2・4土曜日 午後3時～8時40分(1時間ごと) 全5回 定員/各時間1人(先着順)

参加料/4,000円(別途使用料) 対象/トレーニング講習会修了者 申込方法/4月5日(日)午前9時から、総合体育館に電話または直接窓口へ ※医師から運動を禁止されている方は、申し込みません。

(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(5月～)春号

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内容
1	いきいき ヨガ教室	5/7～7/2(6/4を除く) 木曜日全8回 A 午後1時30分～2時30分 B 午後3時～4時 会場/総合体育館	A 20人 B 20人 4,000円	体のゆがみを改善しボディバランスを意識する体作りをします。
2	楽しく ピラティス教室	5/1～7/3(5/29、6/5を除く) 金曜日全8回 A 午前9時30分～10時30分 B 午前11時～正午 会場/総合体育館	A 20人 B 20人 4,000円	ポーズや動き、呼吸法を用い心身のバランスを整えます。
3	すっきり 骨盤体操教室	5/13～7/15(5/20、6/3を除く) 水曜日全8回 A 午後1時30分～2時30分 B 午後3時～4時 会場/総合体育館	A 20人 B 20人 4,000円	姿勢、体幹の重要な部位の骨盤を整えることに重きを置いた、エクササイズです。
4	ベリーダンス教室	5/12～7/7(6/23を除く) 火曜日全8回 午前11時～正午 会場/総合体育館	20人 4,500円	腰回りを中心にシェイプアップします。
5	はじめての テニス教室	5/8～6/26 金曜日全8回 ※予備日あり 午前9時～10時20分 会場/青葉台公園テニスコート	18人 4,000円	初めてテニスにチャレンジする方を対象とし基本を学びます。協力:朝霞市テニス協会
6	レベルアップ テニス教室	5/8～6/26 金曜日全8回 ※予備日あり 午前10時40分～正午 会場/青葉台公園テニスコート	18人 4,000円	初心者より少しレベルを上げた教室です。協力:朝霞市テニス協会
7	フィジカル トレーニング教室 【小・中学生向け】	5/14・18・21・28、6/1・11・18・25 全8回 ①午後5時30分～6時20分 ②午後6時30分～7時20分 ③午後7時30分～8時20分 会場/総合体育館	各15人 5,000円	運動神経を伸ばすために楽しく動いて筋力・頭・体を鍛えます。
8	あさか小学生 野球アカデミー【小学生中・高学年向け】	5/13～7/1 水曜日全8回 ※予備日あり ①ジュニア(小学3・4年生)午後5時～5時50分 ②ミドルA(小学5・6年生)午後6時～6時50分 ③ミドルB(小学5・6年生)午後7時～7時50分 会場/内間木公園ソフトボール場	各9人 7,000円	元プロ野球選手の野々垣武志さん、新谷博さん、苫藤賢治さん(予定)たちが、日替わりでコーチングを行います。経験の有無・男女を問いません。

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 対/18歳以上の方、7は小・中学生、8は小学3～6年生 医師から運動を禁止されている方は申し込みません。 申/往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥7・8のみ保護者名を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選 締/4月15日(水)【必着】(4月18日(土)までに結果返送) 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛て 問/総合体育館 ☎465-9811 ※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。



第60回記念 市民総合体育大会種目別大会

各種大会一覧前期
(4月～9月13日)

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

※市民総合体育大会は市内に在住、在勤および在学している方が参加できる大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

種目	開催日	会場	参加費	申込 (上段:期日/下段:場所)	主管団体 問い合わせ先
陸上競技	6月7日(日)	中央公園陸上競技場	小・中学生 400円 一般・シニア 600円	4月21日(火)～5月19日(火) スポーツ係・総合体育館	朝霞市陸上競技協会 山本 ☎090-1049-3249
軟式野球	3月29日(日)～	中央公園野球場ほか	1チーム 33,000円～48,000円	問い合わせ先へ	朝霞市野球連盟 比留岡 ☎090-4949-1350
少年野球	3月29日(日)～	内周木ソフトボール場 ほか	1チーム 23,000円	問い合わせ先へ	朝霞市体育協会水泳部 渡辺 ☎090-2172-0309
水泳	8月30日(日)	朝霞第二中学校プール	個人2種目まで 600円 リレー1チーム 800円	7月3日(金)まで スポーツ係・総合体育館ほか	朝霞市体育協会水泳部 渡辺 ☎090-2172-0309
ソフトテニス (春季・中学生)	5月9日(出)～	青葉台公園テニスコート・ 朝霞第一中学校	無料	4月13日(月)～28日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
ソフトテニス (秋季・中学生)	9月5日(出)～	青葉台公園テニスコート・ 朝霞第一中学校	無料	8月3日(月)～25日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
ソフトボール	4月5日(日)～	内周木公園ソフトボール場 ほか	3,000円	問い合わせ先へ	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355
テニス	9月13日(日)～	青葉台公園 テニスコート	会員 1,000円 一般 1,500円	8月29日(出)まで 問い合わせ先へ	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195 http://www.zf-em-net.ne.jp/~tennis-asaka/
琉球古武術	6月28日(日)	朝霞第三中学校 柔道場	無料	問い合わせ先へ	朝霞市体育協会琉球古武術部 鈴木 ☎090-8685-8750
なぎなた	9月13日(日)	総合体育館	無料	8月1日(出)～31日(月) 問い合わせ先へ	朝霞市なぎなた連盟 櫻井 ☎465-6473
弓道	9月13日(日)	内周木公園弓道場	1,000円	8月1日(出)～9月6日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市弓道連盟 日下 ☎090-8843-5306
剣道	9月13日(日)	総合体育館	無料	8月1日(出)～23日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市剣道連盟 千葉 ☎090-2149-0990
相撲	9月13日(日)	武道館相撲場	100円(傷害保険料含む)	9月10日(休)～12日(出)当日可 総合体育館・武道館	朝霞市相撲連盟 大竹 ☎090-3691-7409

※開催内容を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



スポーツ大会

※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

種目	大会名	開催日	会場	参加費	申込 (上段:期日/下段:場所)	主催・主管団体 問い合わせ先
少年野球	全日本学童軟式野球大会朝霞市予選会 兼ライオンズクラブ旗争奪野球大会	4月19日(日)～	内周木ソフトボ ール場ほか	1チーム 5,000円	4月11日(出)まで 問い合わせ先へ	朝霞市野球連盟 比留岡 ☎090-4949-1350
	埼玉県学童軟式野球大会朝霞市予 選会兼丸沼旗争奪少年野球大会	5月5日(火・祝)～		1チーム 5,000円	4月25日(出)まで 問い合わせ先へ	
	日本八木旗関東学童軟式野球 大会朝霞市予選会	5月24日(日)～		1チーム 5,000円	4月25日(出)まで 問い合わせ先へ	
	朝霞市少年野球秋季学年別大会兼朝 霞ロータリークラブ旗争奪野球大会	8月23日(日)～		1チーム 5,000円	8月16日(出)まで 問い合わせ先へ	
相撲	第30回朝霞市少年少女相撲大 会～わんぱく相撲大会	5月10日(日)	武道館相撲場	傷害保険料 100円	5月7日(休)～9日(出)当日可	朝霞市相撲連盟 大竹 ☎090-3691-7409
卓球	第36回朝霞市民 卓球ダブルス大会	6月7日(日)	総合体育館	一般1組 1,000円 中学生1組 400円	5月1日(金)～27日(休) 総合体育館	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
	第10回朝霞市民オープン 卓球大会	9月6日(日)		1チーム 5,000円	8月13日(休)まで 問い合わせ先へ	
バドミントン	第8回朝霞オープン 団体戦	5月31日(日)	総合体育館	1チーム 9,000円	4月1日(休)～30日(休) 詳細はホームページ	朝霞市バドミントン連盟 山口 ☎466-5726 http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/
バレーボール	春季バレーボール大会(男子)	5月10日(日)	総合体育館	1チーム 3,000円	4月1日(休)～29日(水・祝) 連盟HP	朝霞市バレーボール連盟 http://www.asakavolleyball.com
	春季バレーボール大会(女子)	5月17日(日)		1チーム 2,000円	4月1日(休)～5月6日(水・祝) 連盟HP	
	フタバカップ争奪 バレーボール大会	8月1日(出)～		1チーム 4,000円	6月10日(休)～7月10日(金) 連盟HP	
テニス	朝霞市小・中学校 PTAバレーボール大会	9月5日(出)	青葉台公園 テニスコート	1チーム 4,000円	8月1日(出)～19日(休) 連盟HP	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195 http://www.zf-em-net.ne.jp/~tennis-asaka/
	第29回ミックス ダブルステニス大会	5月10日(日)～		会員1組 2,000円 一般1組 2,500円	4月25日(出)まで 問い合わせ先へ	
ゲートボール	第6回紫陽花カップ	6月7日(日)～	中央公園陸上競 技場	会員1組 1,500円 一般1組 2,000円	5月23日(出)まで 総合体育館	朝霞市ゲートボール連盟 山下 ☎461-0220
	朝霞市レクリエーション ゲートボール大会	5月10日(日)		無料	当日受付	
ソフトボール	朝霞市シニアスポ ーツフェスティバル	5月20日(休)	無料	当日受付	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355	
レクリエーション	朝霞市ソフトボール協会 年間リーグ戦	5月10日(日)～	内周木公園ソフト ボール場ほか	1チーム 9,000円～15,000円	問い合わせ先へ	朝霞市レクリエーション協会 鈴木 ☎473-2537
ミニテニス	第35回朝霞市 レクリエーション大会	5月10日(日)	中央公園陸上競 技場	無料	当日受付	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731
	第7回 あさかふれあい大会	7月5日(日)	総合体育館	1,000円	5月1日(金)～6月5日(金) 問い合わせ先へ	
ミニテニス	第11回 ミニテニス連盟大会	9月6日(日)	総合体育館サブ アリーナ	300円	8月1日(出)～9月1日(火) 問い合わせ先へ	

※開催内容を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

平成27年度 旧高橋家住宅綿育て隊募集！

旧高橋家住宅の畑で和綿を栽培します。皆で一緒に楽しく作業をしながら、綿の育て方を学びませんか？初心者大歓迎です！



日時／5～12月の第4日曜日【原則】
 (5～8月は第2・4日曜日【原則】)
 午前10時～(1時間程度)

※第1回目の活動日は4月26日(日)です。

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：30人

申込方法／4月21日(火)まで、文化財課または博物館窓口で受け付け(申込多数の場合は抽選)

《旧高橋家住宅歳時記》

こいのぼり、たなびく

4月10日(金)～5月13日(木)まで、端午の節句の展示として、こいのぼりと武者人形を飾ります。旧高橋家住宅の空で堂々と泳ぐこいのぼりをご覧ください。



また、これからの季節、旧高橋家住宅では色とりどりの花が咲き誇ります。斜面にはヤマユリも咲き、雑木林の木々の緑も濃くなっていきます。ぜひご来園ください。

《旧高橋家住宅からお願い》 動物・植物をとらないでください

旧高橋家住宅は、主屋の建物のみならず、畑や雑木林など敷地環境すべてが国の重要文化財に指定されています。そのため、自然景観の保護を図る目的で、活用事業等のイベント時を除き、敷地内での植物の採取、昆虫等の生き物の捕獲をご遠慮いただいています。

なお、昆虫採集に関しては、夏休みに活用事業を予定しています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

わがまち あさか

4月25日(土)～6月14日(日)

私たちの住む朝霞市は、都心から20km圏にありながら、比較的 natura が残されている地域です。市内中央を流れる黒目川にはアユをはじめとするさまざまな魚が泳ぎ、雑木林ではさまざまな野鳥がさえずります。そんな朝霞市の姿を朝霞市写真連盟にご協力いただき紹介します。お楽しみに。

博物館体験教室 火おこしに挑戦！

昔の人はどんな方法で火をおこしていたのかな？実際に火おこしを体験しながら、昔の人々の知恵や火おこしの大変さ、火の大切さなどを学習します。

日時／5月9日(土)

- ①午後1時30分～2時15分
- ②午後2時30分～3時15分

会場／博物館 体験学習室

対象：定員／どなたでも：各回10組

*小学生以上は子どもみでの参加可

申込方法／4月19日(日)まで、電話または博物館窓口で受け付け。申込多数の場合は抽選。結果は全員に締切後1週間以内に電話します。



あさかの生涯学習へ

朝霞市博物館平成27年度展示予定

常設展示のほか、年間を通してさまざまな展示・講座・体験学習などを行います。詳細は、こちらのページや市ホームページなどで随時お知らせします。

4/25(土)～6/14(日) ギャラリー展示「わがまち あさか」

7/18(土)～8/30(日) 夏のテーマ展示

9/5(土)～27(日) ギャラリー展示「みんなあーちすと」

※夏休みに作品制作ワークショップを行います。

9/12(土)～27(日) テーマ展示「朝霞市県展作品展」

10/10(土)～11/23(月・祝)

第30回企画展「丸沼芸術の森コレクション(仮称)」

H28.1/9(土)～3/21(月・祝) 冬のギャラリー展示

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

☆図書館の利用案内☆

図書館では「赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが気軽に使える図書館」を目指し、運営しています。ぜひ、皆さんご利用ください。



わからないことがあったら、職員にお尋ねください。

読む

- ・書架にある本は、自由にご覧ください。
- ・ご覧いただいた本は、元の場所に戻してください。

資料を探す

- ・調べものの相談や資料が見つからないときは、カウンターでお尋ねください。
- ・書庫にある本は、職員にお尋ねください。

予約・リクエスト

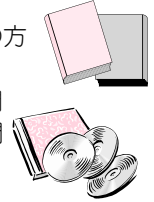
- ・資料が貸出中、または館外所蔵の場合に予約ができます。
- ・未所蔵資料については、県や他市町村の図書館からの借り受けや、購入するなど出来るかぎりご要望に応えるようにします。
- ※ご希望に沿えないこともあります。

障害のある方へ

- ・図書館に来られない方のために、郵送による貸出制度があります。
- ・点字図書・録音図書・布絵本・大活字本の貸し出しや、目の不自由な方には、対面朗読サービスを行っています。
- ・広報あさかをご覧いただけない方にお伝えくださるようお願いいたします。

借りる・返す

- 初めて借りる方は、利用カードを作成してください。
- <利用カードを作成できる方>
- ・市内に在住、在勤、在学されている方
 - ・志木・新座・和光の各市にお住まいの方
- <貸出>
- ・図書・雑誌等は、1人10冊まで3週間
 - ・CD・DVD等は、1人3点まで2週間
- <返却>
- ・返却カウンターにお返しください。
 - ・本館・分館・公民館図書室のどちらでも返却できます。
 - ・図書館・公民館図書室が閉まっているときは、「本のポスト」へ投函してください（CD・DVD等は不可）。



シネマライブラリー 入場無料

日時／5月3日(日・祝) 午後2時～(127分)
 会場／図書館(本館) 視聴覚室
 作品／オリエント急行殺人事件(1974年作品)
 監督／シドニー・ルメット
 出演／アルバート・フィニー、ローレン・バコール ほか

子ども読書の日

おたのしみえいが会

さあ、大変だ!! ムーミン谷に彗星がぶつかる!?
ぜひご参加ください。

日時／4月29日(水・祝)
 午前10時～、午後2時～(72分) 入場無料
 会場／図書館(本館) 視聴覚室
 作品／ムーミン谷の彗星(アニメ映画)
 原作／トーベ・ヤンソン

返却が遅れている方へ

図書館の資料は、市民の皆さんに納めていただいた税金で購入した市の貴重な財産です。返却期限を守っていただき、一人でも多くの方に有効に活用していただく必要があります。

資料の中には予約でお待ちの方もいらっしゃいます。返却が遅れている方は、至急、返却をお願いします。



♪とよがんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	4/2(木)	くじらぐも/花いっぱいになあれ 23分	午後3時30分～	視聴覚室
	4/9(木)	ぞうのババール こどもたちのしゅくだい 25分		
	4/16(木)	ゆうたくんちのいばりいぬ 19分		
	4/23(木)	新きかんしゃトーマス パーシーびっくり ほか 25分		
	4/30(木)	まんが日本昔ばなし 一休さん/髪長姫 25分		
松の木読書会*	4/17(金)	演歌の虫 山口洋子/著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	4/27(月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

親子で参加ください 入場無料

「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

日時／4月21日(火) 午後3時30分～
 内容／手遊びと読み聞かせ
 会場／産業文化センター2階
 研修室兼集会室2
 問／図書館北朝霞分館



4・5月の図書館のお休み

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
4月/14日(火)・24日(金) 5月/12日(火)・22日(金)
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
4月/8日(水)・23日(木) 5月/13日(水)・28日(木)
- 本館・分館の開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

スギ花粉症でお悩みの患者さんは多いと思われれます。調査によると、日本人の4人に1人がスギ花粉症であると言われています。

スギ花粉症の治療は、
①抗原の回避／まずはマスクやメガネを装着して、スギ花粉を身体に入れないこと

②薬物療法／最近では以前より効果が高く、眠気などの副作用が少ない第2世代抗ヒスタミン薬が上市されています。

③アレルゲン免疫療法
④手術／薬の効果が少なかったり、鼻腔の形態異常、副鼻腔炎を合併している患者さんに行われます。

従来より、ハウスダストやスギ花粉をすこしずつ体内に入れて体を慣らす治療法が行われ、減感作療法と呼ばれていました。最近ではアレルゲン免疫療法と呼ぶようになりました。日本では、1963年からアレルゲンエキスが市販され、1970年代には大学病院などで盛んに行われました。

アレルゲン免疫療法はアレルギーの根本治療であり、将来のアレルギーの抑制効果もある、まさに体質改善です。正しく長期にわたって治療が行われると、鼻や目の症状を治したり、長期にわたって症状を抑える効果が期待できます。症状が完全に抑えられない場合にも、アレルギー治療薬の減量や症状

の軽減などQOL(生活の質)の改善が期待できます。しかしながら否定的な要素として、即効性に乏しいこと、次に全身副作用の発現リスクがあります。

今までは注射で抗原を体内に入れていました。これは皮下注射法によるもので皮下免疫療法SCITと呼ばれるものであり、この治療法での死亡例は20万回に1回の注射で起こるとされています。また、痛みを伴う注射を長い治療期間行つということもネックになっていました。

それに対して、昨年以降、日本で行われ始めたのが舌下免疫療法SLITです。この治療法では、命に関わるような全身性のアレルギー症状は1億回の投与に1回で、やはり喘息合併例が多いと言われています。しかしながら、血圧低下などの全身反応や死亡例は今のところ報告されておりません。重度の副作用の大部分は投与後30分以内に起こりますが、早期のアドレナリン投与で治療が可能です。口腔内局所反応は高い割合で出現しますが、大きな問題となることは少ないと言われています。

現在のところ舌下免疫療法SLITの適応は、12歳以上で、IGE(血液検査)陽性、花粉飛散期に実際に病態を伴う患者さんとなります。軽症から重症まで全て行うことができます。

実際の施行法は、
①増量期(1〜2週目)

1日1回、舌下に2分間薬液を保持したのち飲み込みます。その後5分間うがい、飲食を禁じます。服用前後2時間程度は激しい運動、入浴、アルコール摂取は避けるようにしてください。

②維持期(3週目以降)
1日1回、上記と同様のことを行います。スギ花粉が飛んでいない時期も含め毎日服用します。期間は3年間以上が推奨されています。

治療を受ける前にご理解いただきたいことは、
1. 花粉が飛んでいない時期も含めて毎日、長期間の治療となること
2. すべての患者さんに効果を示すわけではないこと
3. 少なくとも、1ヶ月に1度受診すること
4. 効果があっても、終了後にその効果が弱くなる可能性があること
5. アナフィラキシーなど、副作用が少ないながらも起こる可能性があること

となります。自宅で行う治療ですので、患者さんは不安があると思います。前もって想定される事態に関しては主治医から説明がありますが、異常を感じたらすぐに受診してください。

以上を参考に、お近くの舌下免疫療法を行っている医師にご相談ください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
5	朝霞	ファミリータイズクリニック	小・アレ	458-5522	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473-3387	
									12
4	19	新座	大塚産婦人科医院	産婦・小	479-7802	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内・消内	
									26
29	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精・内	467-3584	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)

☎465-8611 FAX466-7522

※各種相談の日程は、30ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月21日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年8～10月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員(先着順)/午前：18組、午後：18組 申/4月9日(木)から(電話で要予約)

内容	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	5月 (じっくり2日コース)	1回目:14日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H27年8月～10月出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯のケア講座	申/6月(1日コース)は電話で4月16日(木)から予約受付開始 ※5月(2日コース)はすでに受付を行っています。 定員/5・6月ともに36人
		2回目:23日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時			
	6月 (短縮1日コース)	20日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H27年9月～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	

乳幼児健康診査	5月の乳幼児健診				※左記の方へ、個別通知します。(4月上旬発送予定)
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
	H27年1月生まれ	H26年7月生まれ	H25年10月生まれ	H24年1月生まれ	

定期予防接種 生後1か月児(H27年3月生まれ)に個別通知します(4月中旬発送予定)。



高齢者の方へ

肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(65歳以上、希望者のみ)

肺炎等の感染症を防ぐため、希望者へ次の予防接種を実施します。

内容/肺炎球菌の予防接種1回(対象となる年度のみ定期接種として公費助成が受けられます。)

対象/①以下の生年月日の方

昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	65歳となる方	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ	85歳となる方
昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	70歳となる方	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ	90歳となる方
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	75歳となる方	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ	95歳となる方
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ	80歳となる方	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ	100歳となる方

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害1級に相当する方

【注意】初めて肺炎球菌の予防接種を受ける方に限ります。

期間/4月1日(水)～平成28年3月31日(木) ※期間を過ぎると全額自己負担になります。

自己負担額/3,000円 ※対象①②に該当する生活保護の方は無料

申込方法/市内協定医療機関(下記)で接種。原則予約制 ※予約票は下記医療機関に備えています。

持ち物/健康保険証(生活保護の方は受給者証)、案内ハガキ(水色) ※4月下旬に送付、身体障害者手帳(対象②の方のみ)

<市内協定医療機関>

地区	医療機関名	電話番号(048)	地区	医療機関名	電話番号(048)
本町	新谷医院	461-3238	東弁財	石塚医院	465-1155
	所医院	463-1316		西弁財	朝霞中央総合病院
	大城胃腸科外科医院	463-1575	弁財泌尿器科・内科クリニック		487-8160
	青柳診療所	465-5077	三原	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218
上野胃腸科	461-6565	磯貝医院		463-2370	
仲町	なおあきクリニック	467-7140	西原	関医院	465-8550
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211		北朝霞駅前クリニック	486-6333
	渡邊クリニック朝霞	467-3584	朝霞台クリニック	472-1288	
膝折町	富岡医院	461-7581	北原	あさくらクリニック	423-8470
根岸台	あいかわ循環器内科・内科	461-8585		北朝霞整形外科	474-7711
	はねだクリニック	469-2139	朝志ヶ丘	鈴木内科	473-6611
幸町	栗原整形外科	463-2325		村山クリニック	471-1636
	三浦医院	461-3802		北あさか城北クリニック	474-9066
	朝霞整形外科・外科	461-5128		宮戸クリニック	474-5103
溝沼	くろだ内科クリニック	450-7711	宮戸	あおば台診療所	474-5270
	塩味クリニック	461-6100		朝霞厚生病院	473-5005
	塩味病院	467-0016		石原クリニック	486-1890

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

※4月の休日歯科応急診療所

実施日 4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(水・祝)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)

※大人を対象とする救急電話相談 #7000

(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定 7日は「世界保健デー」です。

絵画サークル パル

日時/毎月第1・3金曜日 午前10時～正午 会場/南朝霞公民館 会費/月3,000円 対象/描くことの好きな方
 その他/デッサン、水彩、パステル、油彩等を楽しむ。 閩/村上 ☎463-2032

霞カラオケ

日時/毎月第1・2・3金曜日 午後6時30分～9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,500円(そのほかお茶代として200円) 対象/成人 閩/坂本 ☎465-1769

あさか詩吟クラブ

日時/毎月第2・4土曜日 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 入会金/1,000円 会費

/月3,000円 対象/初心者 閩/伏井 ☎080-1284-6735

吟月会(詩吟サークル)

日時/毎月第2・4月曜日 午後1時～3時30分 会場/南朝霞公民館 会費/月2,000円 その他/中国、日本の漢詩のほか、俳句、和歌、新体詩、歌謡吟詠などをコンダクター伴奏で指導します。 閩/大嶋 ☎464-8751

料理研究会

日時/毎月第2木曜日 午後1時～4時30分 会場/北朝霞公民館 会費/月1,500円(材料費込み) 対象/成人 その他/和食を中心に体にやさしい料理を作っています。 閩/葛西 ☎090-2600-8104

襟紗会(着物着付)

日時/毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円(そのほか、1回750円) その他/細かなことからお教えます。一人できれいに着られるようになります。初心者歓迎。見学可 閩/垣生 ☎463-8415

クリスタル・ハーツ(コーラス)

日時/毎週土曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館 会費/月3,500円 対象/女性 その他/パワフルな指導者のもとで一体となり、活動しています。明るく楽しく、舞台もあり、人と人とのつながりを大切にしています。 閩/大西 ☎467-3946

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分 (4月から時間変更となります)	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約) (休所日を除く)	毎週月～金曜日	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	産 (第2水産) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日 ※4月から火曜日のみとなります。	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	4月20日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(4月15日(水)まで)	☎465-8611

*予…予約が必要です。 *す…すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 市 那れいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
 一覽 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅 宅建協会県南支部

市民
伝言
板

各種
相談
一覧

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

朝霞リトルリーグこどもの日を祝う会

日時/5月5日(火・祝) 午前9時~正午
会場/上野荒川運動公園野球場 対象/幼稚園年長~小学生 申込方法/電話で
その他/野球教室です。バット、グローブ貸し出し可。お昼の軽食、お土産用意しています。女の子も大歓迎 主催/朝霞リトルリーグ 問・問/相崎 ☎468-1568

親子でリトミック体験会

日時/4月15日(水) 午前10時~11時30分
会場/西朝霞公民館 対象/1~3歳
その他/音の鳴るもの(タンバリン、カスタネットなど)があればお持ちください。※会員募集中。毎月第1・3水曜日午前10時~正午、同会場で活動。会費:月1,000円(そのほかに季節のイベント必要時にかかる場合あり) 対象:10か月~3歳 その他:資格を持った講師が指導します。 主催/リトルベア&にこにこリトミック 問・問/内田 ☎464-1206

朝霞混声合唱団 コーラスフェスティバル in 和光に参加

日時/4月19日(日) 午後1時30分~4時30分
会場/サンアゼリア(和光市民文化センター) その他/混声合唱曲集「うたよ!」より、「うたよ」「きこえてくる」 主催/コーラスフェスティバル in 和光実行委員会 問/小川 ☎467-3573

御岳山~日の出山とつるつる温泉

日時/5月3日(日・祝) 午前8時~(雨天中止) 集合場所/北朝霞駅改札口
費用/参加費200円、入泉料820円、交通費実費 対象/40歳以上の単身者 申込方法/電話で 持ち物/飲み物、帽子、雨具 その他/歩きやすい靴、服装で参加しましょう。 ※会員も募集中。毎月第1日曜日 午前8時~午後4時、北朝霞公民館ほかで活動。会費:年2,400円 対象:上記と同じ その他/食事会、旅行、ハイキング、ウォーク、観劇等、親睦を深めながら楽しんでいます。 主催/NPO法人ボレボレ 問・問/山上 ☎080-6565-0681

フリーマーケット

日時/5月31日(日) 午前10時~午後3時
会場/産業文化センター 費用/1区画(2㎡)1,500円 対象/近隣在住18歳

以上の方 申込方法/4月30日(木)までに住所、氏名(ふりがな)、電話番号と連絡可能な日時、申込区画数を明記のうえ、〒351-0023 朝霞市溝沼6-15-20 ぱれっとフリマ担当に郵送またはFAXで(先着30区画) その他/プロの方はご遠慮ください。 主催・問・問/朝霞市地域活動支援センターぱれっとフリマ担当 ☎・☎467-1539

HIP-HOP 無料体験

日時/4月4日・11日・25日の土曜日
午後5時~6時 会場/膝折市民センター 対象/①4歳~小学生(初心者クラス) ②小学生(HIP-HOP 経験者)~高校生(中級クラス) 申込方法/電話で
その他/動きやすい服装、スニーカー持参 主催/ASAKA KIDS 問・問/広瀬 ☎090-2492-3967

Growing-ママのためのフィットネス体験会

日時/5月13日(水) ①午前9時50分~②午前10時40分~ ③午前11時20分~
会場/仲町市民センター 費用/500円 対象/産後または育児中のママ(お子さん連れの参加も可) 申込方法/メールで
その他/①バランスボール ②ジャズエクササイズ ③ヨガ&ピラティス 各クラス40分程度でほかの会場、日程のクラスあり 主催/Growing-ママのためのフィットネス 問・問/向 ☎hinamomo55@docomo.ne.jp

朝霞市吟剣詩舞道納涼大会

日時/7月18日(土) 午前9時~午後5時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1,000円(プログラム、弁当代) 対象/詩吟をされる方 申込方法/電話またはFAX その他/希望者多数の場合は抽選。申込締切は4月30日(木) 主催/朝霞市吟剣詩舞道連盟 問・問/武笠 ☎・☎463-6309

会員募集

パソコン・アシスト・クラブ

日時/毎週土曜日 午後1時30分~3時30分
会場/宮戸市民センター 会費/1回500円 その他/パソコン初心者歓迎。Office、インターネット、パソコンのメンテナンス等を一緒に勉強します。 問/岡田 ☎soleil_027@yahoo.co.jp

マヒナ・ミノアカ(ハワイアンフラ)

日時/月3回火曜日 午後5時30分~7時
会場/内間木公民館 会費/月2,500円
その他/フラの踊りを心一つにして楽しくレッスンしています。初めての方歓迎。毎回無料体験あり 問/竹居 ☎456-1367

フラワーサークル

日時/毎月第3水曜日 午前10時~正午
会場/根岸台市民センター 会費/月4,000円 その他/季節のお花やプリザ

ードフラワーなどを使ったフラワーアレンジメント教室です。初心者の方も大歓迎 問/小澤 ☎090-6026-2322

男の料理クラブ

日時/毎月第2土曜日 午後1時~4時
会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円
対象/成人男性 その他/料理作りを通じ、会員相互の親睦を図っています。 問/松本 ☎464-6865

霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時~正午
会場/西朝霞公民館 会費/月3,000円 対象/古典芸能である謡曲に興味のある方 その他/初心者歓迎。竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています。 問/富永 ☎465-3433

書道 秋桜会

日時/①毎月第1土曜日 ②毎月第2・4土曜日 午後1時30分~3時30分
会場/①中央公民館・コミュニティセンター ②仲町市民センター 入会金/1,000円 会費/月1,000円(月1回)、月1,800円(月2回)、月2,500円(月3回) その他/漢字の部、かなの部、実用書道、毛筆の基礎から実用書(のし袋、年賀状等)、百人一首、古典まで楽しんでみませんか。 問/嶋田 ☎461-9929

朝霞中国語の会(入門・初級)

日時/毎週土曜日 午後1時~5時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/中国語を学習し、中国を良く知りたい方 その他/教師は中国人で、餃子会(料理)などの行事もあります。 問/大嶋 ☎464-8751

大正琴 すいれん会

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時30分~正午
会場/仲町市民センター 会費/月2,500円~ 対象/経験者(何年でも可) その他/見学、無料体験レッスンあり。お持ちの琴で練習可 問/榊原 ☎462-1578

フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時/月3~4回水曜日 午後1時~3時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000~4,000円 対象/女性 その他/1日無料体験あり 問/滝沢 ☎090-2314-4450

山遊会(里山からアルプスまで)

日時/毎月第3火曜日 午後6時~8時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 保険料/各自負担年間2,500円程度 その他/毎月第4土曜日に山行、そのほか月1~2回臨時で山行あり。体のレベルに合わせ健康志向で月例山行を楽しみませんか。60歳以上歓迎 問/川部 ☎462-1570

問...申し込み 問...問い合わせ

あさか野行政書士事務所ケル7

(松尾行政書士事務所/有坂行政書士事務所 /しみず行政書士事務所)



☎048-450-1390

相続・遺言、会社設立、外国人 VISA・帰化
建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一 / 行政書士 有坂良太
行政書士 清水庸子

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター **0120-401-059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> **葬儀 アトラス** で検索



株式会社オリエント

不動産のことならお任せください
売買・賃貸・仲介・管理

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

☎048-423-9628

ホームページ <http://orientltd.jp>

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。

賃貸 管理



売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。



株式会社リゾン

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24

URL <http://www.lizon.co.jp>

☎0120-152-311

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を! >

妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

☎048-473-7830



朝霞市 漢方 橋本 昭
<http://www.saitasanpo.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。

株式会社ゆかり << 朝霞の事業者様へ >> YUKARI
WordPress導入・SEO施策・レスポンシブデザイン導入 <http://yukarien.com>

◎ホームページのリニューアル承ります

スマホ対応でネット検索に強い! 自分で更新できるホームページ
→ 月額 9,800円 / 初期費用 10万円~ (税別)

【ホームページ制作のご紹介・仲介事業者様募集中】

貴社の事業に安定収入を加えませんか?
ホームページリニューアル先のご紹介で継続的な売上を!

お問い合わせ Tel. 03-6811-3181 直通: 050-3033-5017 (佐々木)

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式(密葬) ¥158,700より(親族4名)

家族/親族葬儀 ¥298,700より(家族・親族10名)

上記別料金: 式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は、
いろいろ!

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所

埼玉県行政書士会 登録第03130929号

住所: 埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL: 048-469-2850 までお気軽にどうぞ



広報あさか No. 695

発行日/平成27年4月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかが音声CD(デジシー形式)
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出
しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月
1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています