

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

朝霞リトルリーグこどもの日を祝う会

日時/5月5日(火・祝) 午前9時~正午
会場/上野荒川運動公園野球場 対象/幼稚園年長~小学生 申込方法/電話で
その他/野球教室です。バット、グローブ貸し出し可。お昼の軽食、お土産用意しています。女の子も大歓迎 主催/朝霞リトルリーグ 問/問/相崎 ☎468-1568

親子でリトミック体験会

日時/4月15日(水) 午前10時~11時30分
会場/西朝霞公民館 対象/1~3歳
その他/音の鳴るもの(タンバリン、カスタネットなど)があればお持ちください。※会員募集中。毎月第1・3水曜日午前10時~正午、同会場で活動。会費:月1,000円(そのほかに季節のイベント必要時にかかる場合あり) 対象:10か月~3歳 その他:資格を持った講師が指導します。 主催/リトルベア&にこにこリトミック 問/問/内田 ☎464-1206

朝霞混声合唱団 コーラスフェスティバル in 和光に参加

日時/4月19日(日) 午後1時30分~4時30分
会場/サンアゼリア(和光市民文化センター) その他/混声合唱曲集「うたよ!」より、「うたよ」「きこえてくる」 主催/コーラスフェスティバル in 和光実行委員会 問/問/小川 ☎467-3573

御岳山~日の出山とつるつる温泉

日時/5月3日(日・祝) 午前8時~(雨天中止) 集合場所/北朝霞駅改札口
費用/参加費200円、入泉料820円、交通費実費 対象/40歳以上の単身者 申込方法/電話で 持ち物/飲み物、帽子、雨具 その他/歩きやすい靴、服装で参加しましょう。 ※会員も募集中。毎月第1日曜日 午前8時~午後4時、北朝霞公民館ほかで活動。会費:年2,400円 対象:上記と同じ その他/食事会、旅行、ハイキング、ウォーク、観劇等、親睦を深めながら楽しんでいます。 主催/NPO法人ボレボレ 問/問/山上 ☎080-6565-0681

フリーマーケット

日時/5月31日(日) 午前10時~午後3時
会場/産業文化センター 費用/1区画(2㎡)1,500円 対象/近隣在住18歳

以上の方 申込方法/4月30日(木)までに住所、氏名(ふりがな)、電話番号と連絡可能な日時、申込区画数を明記のうえ、〒351-0023 朝霞市溝沼6-15-20 ぱれっとフリマ担当に郵送またはFAXで(先着30区画) その他/プロの方はご遠慮ください。 主催・問/問/朝霞市地域活動支援センターぱれっとフリマ担当 ☎・☎467-1539

HIP-HOP 無料体験

日時/4月4日・11日・25日の土曜日
午後5時~6時 会場/膝折市民センター 対象/①4歳~小学生(初心者クラス) ②小学生(HIP-HOP 経験者)~高校生(中級クラス) 申込方法/電話で
その他/動きやすい服装、スニーカー持参 主催/ASAKA KIDS 問/問/広瀬 ☎090-2492-3967

Growing-ママのためのフィットネス体験会

日時/5月13日(水) ①午前9時50分~②午前10時40分~ ③午前11時20分~
会場/仲町市民センター 費用/500円 対象/産後または育児中のママ(お子さん連れの参加も可) 申込方法/メールで
その他/①バランスボール ②ジャズエクササイズ ③ヨガ&ピラティス 各クラス40分程度でほかの会場、日程のクラスあり 主催/Growing-ママのためのフィットネス 問/問/向 ☎hinamomo55@docomo.ne.jp

朝霞市吟剣詩舞道納涼大会

日時/7月18日(土) 午前9時~午後5時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1,000円(プログラム、弁当代) 対象/詩吟をされる方 申込方法/電話またはFAX その他/希望者多数の場合は抽選。申込締切は4月30日(木) 主催/朝霞市吟剣詩舞道連盟 問/問/武笠 ☎・☎463-6309

会員募集

パソコン・アシスト・クラブ

日時/毎週土曜日 午後1時30分~3時30分
会場/宮戸市民センター 会費/1回500円 その他/パソコン初心者歓迎。Office、インターネット、パソコンのメンテナンス等を一緒に勉強します。 問/問/岡田 ☎soleil_027@yahoo.co.jp

マヒナ・ミノアカ(ハワイアンフラ)

日時/月3回火曜日 午後5時30分~7時
会場/内間木公民館 会費/月2,500円
その他/フラの踊りを心一つにして楽しくレッスンしています。初めての方歓迎。毎回無料体験あり 問/問/竹居 ☎456-1367

フラワーサークル

日時/毎月第3水曜日 午前10時~正午
会場/根岸台市民センター 会費/月4,000円 その他/季節のお花やプリザ

ードフラワーなどを使ったフラワーアレンジメント教室です。初心者の方も大歓迎 問/問/小澤 ☎090-6026-2322

男の料理クラブ

日時/毎月第2土曜日 午後1時~4時
会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円
対象/成人男性 その他/料理作りを通じ、会員相互の親睦を図っています。 問/問/松本 ☎464-6865

霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時~正午
会場/西朝霞公民館 会費/月3,000円 対象/古典芸能である謡曲に興味のある方 その他/初心者歓迎。竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています。 問/問/富永 ☎465-3433

書道 秋桜会

日時/①毎月第1土曜日 ②毎月第2・4土曜日 午後1時30分~3時30分
会場/①中央公民館・コミュニティセンター ②仲町市民センター 入会金/1,000円 会費/月1,000円(月1回)、月1,800円(月2回)、月2,500円(月3回) その他/漢字の部、かなの部、実用書道、毛筆の基礎から実用書(のし袋、年賀状等)、百人一首、古典まで楽しんでみませんか。 問/問/嶋田 ☎461-9929

朝霞中国語の会(入門・初級)

日時/毎週土曜日 午後1時~5時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/中国語を学習し、中国を良く知りたい方 その他/教師は中国人で、餃子会(料理)などの行事もあります。 問/問/大嶋 ☎464-8751

大正琴 すいれん会

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時30分~正午
会場/仲町市民センター 会費/月2,500円~ 対象/経験者(何年でも可) その他/見学、無料体験レッスンあり。お持ちの琴で練習可 問/問/榊原 ☎462-1578

フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時/月3~4回水曜日 午後1時~3時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000~4,000円 対象/女性 その他/1日無料体験あり 問/問/滝沢 ☎090-2314-4450

山遊会(里山からアルプスまで)

日時/毎月第3火曜日 午後6時~8時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 保険料/各自負担年間2,500円程度 その他/毎月第4土曜日に山行、そのほか月1~2回臨時で山行あり。体のレベルに合わせ健康志向で月例山行を楽しみませんか。60歳以上歓迎 問/問/川部 ☎462-1570

問...申し込み 問...問い合わせ

絵画サークル パル

日時/毎月第1・3金曜日 午前10時～正午 会場/南朝霞公民館 会費/月3,000円 対象/描くことの好きな方
 その他/デッサン、水彩、パステル、油彩等を楽しむ。 閩/村上 ☎463-2032

霞カラオケ

日時/毎月第1・2・3金曜日 午後6時30分～9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,500円(そのほかお茶代として200円) 対象/成人 閩/坂本 ☎465-1769

あさか詩吟クラブ

日時/毎月第2・4土曜日 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 入会金/1,000円 会費

/月3,000円 対象/初心者 閩/伏井 ☎080-1284-6735

吟月会(詩吟サークル)

日時/毎月第2・4月曜日 午後1時～3時30分 会場/南朝霞公民館 会費/月2,000円 その他/中国、日本の漢詩のほか、俳句、和歌、新体詩、歌謡吟詠などをコンダクター伴奏で指導します。 閩/大嶋 ☎464-8751

料理研究会

日時/毎月第2木曜日 午後1時～4時30分 会場/北朝霞公民館 会費/月1,500円(材料費込み) 対象/成人 その他/和食を中心に体にやさしい料理を作っています。 閩/葛西 ☎090-2600-8104

襟紗会(着物着付)

日時/毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円(そのほか、1回750円) その他/細かなことからお教えます。一人できれいに着られるようになります。初心者歓迎。見学可 閩/垣生 ☎463-8415

クリスタル・ハーツ(コーラス)

日時/毎週土曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館 会費/月3,500円 対象/女性 その他/パワフルな指導者のもとで一体となり、活動しています。明るく楽しく、舞台もあり、人と人とのつながりを大切にしています。 閩/大西 ☎467-3946

各種相談一覧

| 相談名 | 日程 | 時間 | 会場 | 予約・問い合わせ先 | 電話番号(048) |
|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 人権相談 | 毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週) | 午後1時～4時 | 市 | 人権庶務課 | ☎463-1738 |
| 女性総合相談 | 毎週木曜日 | 午前10時～午後3時 | 市 | それいゆぶらざ(女性センター) | ☎463-2697 |
| DV相談 | 毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 | 午前9時～午後5時 | 市 | それいゆぶらざ(女性センター) | ☎463-0356 |
| 法律相談 | 毎週水・金曜日 | 午前10時～正午、 午後1時～3時 | 市 | 地域づくり支援課 | ☎463-2648 |
| 行政相談 | 毎月第2・4月曜日 | 午後1時～4時 | 市 | 地域づくり支援課 | ☎463-2648 |
| 消費生活相談 | 毎週月～金曜日 | 午前10時～正午、 午後1時～4時 | 市 | 地域づくり支援課 | ☎463-1111(代表) 内線2256 |
| 税務相談 | 毎月第3月曜日 | 午後1時～4時30分 (4月から時間変更となります) | 市 | 課税課 | ☎463-2851 |
| 税務相談(税理士会) | 毎週水曜日 | 午後1時30分～4時 | 税 | 関東信越税理士会朝霞支部事務局 | ☎465-0025 |
| 休日納税相談 | 毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く) | 午前8時30分～正午 | 市 | 収納課 | ☎463-2023 |
| 年金相談 | 毎週木曜日 | 午後1時～6時 | 市 | 保険年金課 | ☎463-1264 |
| 家庭児童相談 | 毎週月～金曜日 | 午前9時30分～午後4時 | 市 | こども未来課 | ☎463-2231 |
| 起業家育成相談 (1週間前までに予約) (休所日を除く) | 毎週月～金曜日 | 午前10時～午後7時 | 産 | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け) | 毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週) | 午後1時30分～4時30分 | 産 | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 内職相談 | 毎週火・金曜日 | 午前9時～正午、 午後1時～4時 | 市 | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 労働・社会保険相談 | 毎月第3土曜日 | 午後1時～4時 | 産 | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 就職支援相談 | 毎月第2・4水曜日 | 午前10時～正午、 午後1時～4時 | 産 (第2水産) (第4水市) | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 分譲マンション 管理相談 | 毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日) | 午後1時30分～4時20分 (1組50分) | 市 | まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順) | ☎463-2518 |
| 不動産無料相談 | 毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日) | 午前10時～正午 | 市 | 宅建協会県南支部 | ☎468-1717 |
| 住宅建築相談 | 毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日) | 午後2時～4時 | 市 | 建築士事務所協会県南支部 | ☎461-4507 |
| 精神保健福祉相談 | 毎週火曜日 ※4月から火曜日のみとなります。 | 午後1時～5時15分 | 市 | 障害福祉課 | ☎463-1598 |
| 生活保護相談 | 毎週月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 市 | 福祉課 | ☎463-1576・1562 |
| 地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談 | 毎週月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 地 | 長寿はつらつ課 | ☎463-1921 |
| 外国人生活相談 | 毎週月～金曜日 | 午前9時～午後4時 | 浦 | 外国人総合相談センター埼玉 | ☎833-3296 |
| 栄養相談 | 毎週月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 保 | 健康づくり課 | ☎465-8611 |
| こころの健康相談 | 4月20日(月) | 午後1時15分～2時45分 | 保 | 健康づくり課(4月15日(水)まで) | ☎465-8611 |

* 予…予約が必要です。 * すべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 市 那れいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
 一覽 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅 宅建協会県南支部