

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

リトミック with English 体験会

日時/①3月24日(火) 午前11時30分～
②3月25日(水) 午前10時30分～ 会場/
①根岸台市民センター ②膝折市民センター 対象/1～3歳児と保護者 申込方法/電話またはメールで その他/外国人の先生と一緒に英語でリトミックしましょう。主催/リトミック with English サークル 問・問/中林 ☎090-7801-7056

✉lime.kids2001@docomo.ne.jp

第6回市民公開講座(健康体操)

日時/3月22日(日) 午後1時～3時
会場/膝折市民センター 対象/60歳以上の市民 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/体操のできる服装でお越しください。主催/公益社団法人埼玉県接骨師会 問・問/青木 ☎465-6531

朝霞法人会女性部会設立20周年記念講演会「食べて若返る!伊達式アンチエイジング食のススメ」

日時/3月6日(金) 午後2時～3時30分
会場/産業文化センター 申込方法/電話またはFAXで その他/講師は、管理栄養士・日本抗加齢医学会認定指導士伊達友美さん 主催/公益社団法人朝霞法人会女性部会 問・問/大矢 ☎463-9983 ☎463-9772

親子バリ舞踊体験

日時/3月8日(日) 午前10時～正午
会場/弁財市民センター 費用/500円 対象/幼稚園児～小学生の女の子とそのお母さん 申込方法/電話で その他/お子さんだけの参加も可 ※会員も募集しています。毎週金曜日 午前10時30分～正午、同会場で活動。月会費:1,000円 対象:初心者(小さなお子さんの同伴可) 主催/バリ舞踊サークル プスピタ・サリ 問・問/岡 ☎090-4605-2655

有機野菜栽培体験講座「ジャガイモを植えてみよう」3回講座

日時/3月15日(日) 午前10時30分～正午
会場/なごみ農園 費用/2,000円 申込方法/電話で その他/色々な種類のジャガイモの種植えから収穫までの3回

講座(7株分)で、今回は第1回目です。定員は10組 主催/NPO法人食品リサイクル農園あさか 問・問/野口 ☎476-4695

手作り味噌

日時/3月10日(火) 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/味噌代として2,500円(2kg)～4,500円(4kg) 申込方法/電話で その他/材料準備のため参加申込締め切り3月3日(火)まで 主催/チェリーブロッサム(心と身体のカウンセリング) 問・問/西 ☎090-1500-6118

HipHop 無料体験

日時/3月7日・14日・21日・28日の土曜日 午後5時～6時 会場/膝折市民センター 対象/①4歳～小学生(初心者クラス) ②小学生(HipHop 経験者)～高校生(中級クラス) 申込方法/電話で その他/動きやすい服装、スニーカー持参 主催/ASAHA KIDS 問・問/広瀬 ☎090-2492-3967

第50回ガレッジセール in あさか(最終回)

日時/5月10日(日) 午前10時～午後3時
会場/中央公園陸上競技場前石畳 費用/1ブース1,000円 申込方法/4月15日(水)までにはがき(〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23 コーヒータイム事務局宛)またはメール(info@coffeetime.jp)で その他/長い間ありがとうございました。最終回として開催します。主催・問/NPO法人障害者も地域で共に・コーヒータイム ☎467-7749

会員募集

親子英語サークル レインボー

日時/①毎週火曜日 ②毎週木曜日 各
回午前9時30分～ 会場/①溝沼市民センター ②仲町市民センター 会費/年500円 1回500円 対象/1～3歳児と保護者。学年別のクラスです。 その他/新年度の会員募集で2015年4月スタート! 問/崎浜 ☎050-5579-5233

藤の会(着付けサークル)

日時/月2回火曜日または土曜日 午後
1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 その他/初心者の方、歓迎します。見学可 問/近藤 ☎465-3952

パパリナ(ウクレレ演奏)

日時/毎月第2・4土曜日 午前10時～
正午 会場/膝折市民センター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 その他/練習日にお越しください。 問/石川 ☎080-3096-8865

Kids English

日時/①毎週火曜日 ②毎週水曜日 各
回午後2時40分～6時10分 会場/①宮戸市民センター ②根岸台市民センター 入会金/1,000円 会費/月4,500円(月4回の場合) 対象/幼稚園年少～小学6年生まで その他/各クラス年齢レベル別、振替レッスン可。有資格英国人講師が楽しくレッスンしてくれます。見学・体験要予約 問/石川 ☎090-7801-7056

バレエ ザ ティンクル(モダンバレエ)

日時/月3回土曜日 午後3時15分～4
時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/3歳児～小学生(それ以外の年齢は応相談) その他/音楽にあわせて一緒に楽しく踊りましょう。無料体験あり 問/砂押 ☎090-3596-5093

清蘭会(書道クラブ)

日時/毎月第1・3土曜日 午前10時～
正午 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 その他/筆を持つ楽しみを味わってみませんか。初心者大歓迎。年齢は問いません。 問/小寺 ☎463-2747

木馬クラブ(親子幼児サークル)

日時/毎週水曜日 午前10時30分～11時
45分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月2,200円(そのほか保険料800円) 対象/平成27年4月1日現在、2歳～未就園児 その他/先生の指導による手遊び、工作、リトミックや運動会、味噌作り、クリスマス会などのイベントがあります。3月に体験あります。4月からスタート 問/吉村 ☎090-4623-9557

中央歌謡クラブ

日時/月3回水曜日 午後1時～4時30
分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/歌の好きな方(女性歓迎) その他/先生の歌唱指導後は自由にカラオケを楽しんでいます。 問/高橋 ☎080-2058-4502

ケイキフラ(フラダンス)

日時/毎週金曜日 午後5時～7時 会
場/膝折市民センター 会費/月5,400円 対象/幼稚園年中～中学生 その他/3月13日(金)・27日(金)午後3時30分～無料体験会を行います。会員随時募集中 問/白賀 ☎090-4070-6797

シクラメンウクレレサークル

日時/毎月第1・3金曜日 午後2時～
4時 会場/仲町市民センター 入会金

問…申し込み 問…問い合わせ

／1,000円 会費／月3,500円 その他／やさしいウクレレソングを練習します。初心者歓迎 問／金子 463-2202

燐峰書道会

日時／月3回水曜日 午後1時30分～3時30分 会場／仲町市民センター 会費／月3,000円（そのほか本代540円） 対象／大人 その他／筆、ペン字共に基本を学び、美しい文字を練習しましょう。 問／小島 080-2035-7059

ピクシー新体操クラブ

日時／毎週月曜日 午後4時30分～6時 会場／第1・3月曜日 西朝霞公民館

第2・4月曜日 南朝霞公民館 会費／月2,000円 対象／小学1～5年生の女子 その他／新メンバー大募集！一回無料体験あり。楽しい先生や仲間たちと一緒に体操を始めてみませんか？ 問／大川 pixyshintaiso@yahoo.co.jp

大正琴みちづれ会

日時／毎月第1・3木曜日 午前10時30分～正午 会場／溝沼市民センター 会費／月2,500円（そのほか譜面代200円） 対象／経験のある方 その他／無料体験レッスンあり（要連絡）。宮戸市民センターで初心者コースも行っていきます。 問／坂井 465-9874

3Bはつらつ体操

日時／毎週月曜日 午前9時30分～11時 会場／岡町内会館 入会金／1,000円 会費／月2,000円 対象／成人女性 その他／音楽にあわせて楽しく体操します。 問／大和田 090-1260-5465

游々会東（水墨画）

日時／毎月第2・4土曜日 午後1時～4時 会場／東朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／3か月5,000円 対象／成人男女 その他／水墨画を始めてみませんか。初心者大歓迎です。 問／山田 463-4923

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	463-0356
	毎週火・土曜日	午前10時～午後4時			
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時 (4月から時間変更となります)	市	課税課	463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	463-1903
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	産 (第2水産) (第4水市)	産業振興課	463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	465-8611
こころの健康相談	3月25日(水)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(3月20日(金)まで)	465-8611

* 予約が必要。 * すべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 市 那れいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅 宅建協会県南支部