



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他														
離乳食ステップアップ教室	3月12日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年6・7・8月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/2月12日(木)から(電話で要予約)														
ぴーなっつ	3月23日(月) 午前10時30分～11時30分	0～3歳頃の多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び等 申/健康づくり課														
母と子のつどい	3月23日(月) 午後1時30分～3時30分	H27年1月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんと育児について、お母さん同士の交流など 申/電話で2月17日(火)から予約受付開始														
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3月(2日コース)</td> <td>1回目:5日(木) 2回目:14日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年6～8月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>4月(1日コース)</td> <td>18日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年7～9月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	3月(2日コース)	1回目:5日(木) 2回目:14日(出)	36人	H27年6～8月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	4月(1日コース)	18日(出)	36人	H27年7～9月 出産予定	午前10時～午後4時	<p>内容/保育と沐浴、パパのための講座、お産の進み方、DVD上映など 申/4月(1日コース)は電話で2月19日(木)から予約受付開始 ※3月(2日コース)すでに受付を行っています。</p>
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間													
3月(2日コース)	1回目:5日(木) 2回目:14日(出)	36人	H27年6～8月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時													
4月(1日コース)	18日(出)	36人	H27年7～9月 出産予定	午前10時～午後4時													
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">3月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H26年11月生まれ</td> <td>H26年5月生まれ</td> <td>H25年8月生まれ</td> <td>H23年11月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>			3月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H26年11月生まれ	H26年5月生まれ	H25年8月生まれ	H23年11月生まれ	※左記の方へ、個別発送します(2月上旬発送予定)。	
3月の乳幼児健診																	
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H26年11月生まれ	H26年5月生まれ	H25年8月生まれ	H23年11月生まれ														
定期予防接種	生後1か月児(H27年1月生まれ)に個別通知します(2月中旬発送予定)。																



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
献血	2月19日(木) 市役所1階市民ホール 午前10時～正午、午後1時～4時	16歳～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター ※65歳以上70歳未満については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。

高齢者肺炎球菌ワクチン(任意)接種費用の一部助成は3月31日(火)で終了します

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種は、平成26年10月1日から法令で定められた定期予防接種となりました(広報あさか10月号6ページ掲載)。それに伴い、現在実施している肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成は、3月31日(火)で終了します。

対象者/平成26年度定期予防接種の対象とならない65歳以上の市民で、過去に当助成制度を利用したことがない方

※平成26年度定期予防接種の対象者へは、平成26年9月末に黄色い案内はがきを郵送しています。

助成金額/3,000円 実施・申請期間/3月31日(火)まで

対象ワクチン/23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックス)

※申請方法については、保健センターガイド(平成26年4月配布)または医療機関に掲示されているポスターをご覧ください。

平成26年度定期予防接種の対象とならない方は、平成27年度～31年度までの間、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる年度に、順次、定期予防接種の対象となります。  
※当助成制度を利用した方は、該当年度がきても、定期予防接種の対象とはなりません。

まだまだ注意!  
感染症

すぐできる感染症予防で冬を乗り切ろう!

冬の代表的な感染症は、「インフルエンザ」「ノロウイルス」です。例年、インフルエンザは4月まで流行が続き、ノロウイルスによる食中毒は年間の7割が冬季に発生しています。感染症予防を生活に取り入れて、冬を元気に乗り切りましょう!

インフルエンザの予防

ウイルスは、感染している人の「咳やくしゃみのしぶき」や「鼻水」の中に潜んでいます。咳やくしゃみを吸い込んだり、咳やくしゃみがついた物(手すり、ドアノブ、電気のスイッチなど)を触った手で口や鼻を触ると、感染します。

①こまめな手洗い!

指先や指の間、手のひらのしわはウイルスが残りやすいので要注意です!きれいにウイルスを流すためには、石けんを使い、流水で30秒以上洗いましょう。



②マスクでウイルスをブロック!

マスクと鼻の周りの隙間が大きいとウイルスが入ってきます。マスクで鼻と口を隙間なく覆いましょう!感染している人は、他の人に向つさないためにも大切です。

※アルコール消毒も有効です!(ウイルスはアルコールで死滅します)

ノロウイルスの予防

ウイルスは、感染している人の「おう吐物」や「便」等の中に潜んでいます。おう吐物や便等を処理した手で口や鼻を触ると感染します。また、ウイルスに汚染された食品(二枚貝など)を食べたときにも感染します。

①こまめな手洗い!

手洗いが不十分でウイルスが残っている手で調理したものを食べると、感染してしまいます。トイレの後、調理前、食事前には手を洗いましょう。



②食品を十分に加熱する!

ウイルスは85～90度以上で90秒以上過熱すると死滅します。生物は避け、中心まで十分に加熱しましょう。

※塩素系の消毒も有効です!調理器具の消毒やおう吐物や便等の処理に活躍します。

おわびと訂正

広報あさか1月号32ページ「予防が大切!気をつけよう冬にかかりやすい感染症!!」に掲載した埼玉県ホームページアドレスに誤りがありました。おわびして、次のお訂正します。

埼玉県ホームページ「インフルエンザについて」

(誤) <http://www.pref.saitama.lg.jp/page/influenzanituite.html>



(正) <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/influenzanituite.html>

※2月の休日歯科応急診療所

実施日 2月1日(日)・8日(日)・11日(水・祝)・15日(日)・22日(日)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診療料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談  
●#8000(携帯電話からも相談可能)