

はじめに

大動脈ステントグラフトを使った挿入術は、動脈硬化等により弱くなった動脈壁の一部が瘤状に膨らむ大動脈瘤という病気に対する比較的新しい治療法です。この病気は高齢化や糖尿病、高血圧の増加により近年増加傾向にあります。薄くなった瘤壁が破裂すると、突然の激痛や大量の出血により意識を失い倒れることもあり死亡率の高い怖い病気です。ただ破裂直前まではほとんど症状がないため発見が遅れたり、発見されても症状がないため手術を希望することが少なく、医師に勧められてもなかなか治療に踏み切れない方が多くいる疾患でもあります。

大動脈瘤の治療

一般に瘤状に膨らんでしまった血管を薬等で元に戻すことはできません。瘤が小さいうちは破裂の危険は少ないので禁煙、コレステロールや血圧のコントロール、糖尿病の管理など、かかりつけの医師や専門医の診察を受け継続して薬を飲むことで病気の進行を抑えることが重要です。ストレスや便秘を避けて、塩分の少ない食事や適度な運動を心がけてください。しかし一定の大きさを超えてしまった場合や薬などの治療を行っても拡大傾向のある場合は破裂の危険性が高く、予防のためには人工血管による置換手術や大動脈ステントグラフト挿入術の治療が必要

となります。大動脈瘤と診断された方で大動脈瘤がある部位に違和感や痛みがある場合は、急いで専門医の診察を受けてください。激痛の場合には破裂の危険性があるので直ちに救急車を呼んでください。

診断

診断には主に腹部超音波やCTが使用されます。最新の320列CTでは放射線の被曝量が少なく、迅速で正確に大動脈瘤の診断ができるようになりました。

大動脈ステントグラフト

従来、大動脈瘤に対しては、人工血管置換術といわれる手術が行われてきました。この手術では20〜30cm程度の胸部や腹部を切開し合成繊維などでできた人工血管を針と糸で血管内に縫い付けるために大動脈の血液を止めて血管を開く必要があります。そのため動脈瘤の部位によっては人工心肺などの道具を使用しなければならず、体力の落ちている方では体の負担が大きな手術になる場合もありました。一方、ステントグラフト挿入術は、人工血管に金属のばね(ステント)を縫い付けて使用します。手術は全身または局所麻酔で鼠径部を数cm切開して大動脈からカテーテルと呼ばれる径7mmほどの管に収めた人工血管を挿入し、レントゲンで確認しながら動脈瘤の内側に進

わたくしたちの健康

めそこで押し出すことによりばねが広がり人工血管を内側に貼り付けるものです。人工心肺を使用したり体の血液の流れを止める必要がなく体の負担が少ない治療です。しかし動脈瘤の前後の血管がステントグラフトを支えるため、この部位が良い血管であることが必要です。またその支えの場所に重要な血管の枝がある場所には使いくさりに人工血管がずれたり人工血管と動脈瘤のすき間に血液が漏れたりすると瘤が再発することがあり、術後に定期的な検査が必要で、確実性の点では手術に劣るとの見方もあります。ただ現在は、腹部や一部の胸部大動脈瘤にのみ使用されていますが、今後は新しいステントグラフトの開発により、より多くの部位の動脈瘤をもつ患者さんに使用されていくことが予想されます。

最後に

タイミングさえはずさなければ大動脈瘤は安全に治せる病気になってきました。治せる病気で治療を受けずに亡くなってしまうことはありません。自覚症状がなく発見は難しいため体に異常がなくとも高血圧、高脂血症、糖尿病等の持病のある方はかかりつけの病院や健康診断等でレントゲン検査や超音波検査などの画像検査を積極的に受け、早期の発見・治療を心がけてください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
1	朝霞	所医院	内	463-1316	新座	くりはら内科クリニック	内・消内・循内	042-438-6606	
8	朝霞	あおば台診療所	脳外・内・小	474-5270	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314	
2	11	新座	志木小児科・アレルギー科クリニック	小・アレ	481-1064	志木	清河眼科医院	眼	474-3369
15	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235	朝霞	あさか心のクリニック	心内・精	458-5561	
22	新座	新座西山内科眼科クリニック	循内・内・眼・小	202-1112	朝霞	関医院	内・小	465-8550	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。