

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

リフレッシュ3B体験講習会

日時/1月20日(火)・27日(火) 午前10時～11時30分 会場/溝沼市民センター 対象/成人女性。お子さんと一緒にでも可 その他/“3B”って何?独自の手具を使って気になる下腹、二の腕、ヒップライン…曲に合わせて楽しく引き締めましょう。主催/リフレッシュ3B 問/石井 ☎476-0898

大規模修繕工事の成功例に学ぶ

日時/1月23日(金) 午後7時～9時 建築編、1月31日(出) 午後2時～4時 設備編 会場/中町市民センター 費用/1,000円(2回分) 対象/マンション居住者 申込方法/住所、氏名、マンション名、電話番号、参加予定人数を記入し、はがきまたはメールで 主催/NPO法人匠リニューアル技術支援協会、あさか市民活動ネットワーク 問/奈良 ☎176-0012 東京都練馬区豊玉北5-15-14 共栄ビル4階 ☎090-6790-1518 info@npotakumi.or.jp

つるしひな等の作品展

日時/1月23日(金) 午前10時～午後2時 会場/栄町高齢者地域交流室 その他/古布で作った、つるしひな等を展示しています。主催/すまいるサロン 後援/朝霞でいきいきネットワーク(介護予防) 問/福田 ☎464-4583

働くものの何でも相談会

日時/1月28日(水) 午後6時10分～8時30分 会場/にいざほっとがらざ 対象/朝霞、志木、和光、新座市内で働く労働者および市民の方 その他/解雇、パワハラ、法律、生活などの相談 主催/問/北足立南部地区労組協議会 横山 ☎473-4440

第16回ライン絵画展

日時/1月22日(休)～25日(日) 午前10時～午後6時(初日は午後1時～) 会場/にいざほっとがらざ その他/力作を展示します。主催/絵画サークルライン 問/藤澤 ☎090-6521-7285

栗コーダーカルテットコンサート～おやこでみんなで栗コーダー～

日時/1月31日(出) 午後6時～7時 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/おやこペア券(こども4～18歳)4,000円、+1兄弟券2,000円、シングル券2,200円 申込方法/電話またはFAXで その他/ピタゴラスイッチのテーマ曲でおなじみの栗コーダーカルテットがやってくる! 主催/問/朝霞おやこ劇場 ☎467-5522

会員募集

朝志ヶ丘シニアパソコンサークル

日時/毎週月曜日 午後2時～4時 会場/朝志ヶ丘市民センター 会費/月1,500円 その他/余剰金は返還します。ボランティアの有志の方によるサークルです。 問/田中 ☎090-1708-7210

よちよちパソコンサークル

日時/毎週土・日曜日 午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月1,500円 その他/余剰金は返還します。ボランティアの有志の方によるサークルです。 問/中里 ☎080-5523-4539

SKULL & BONES(ヒップホップダンス)

日時/毎週木曜日(小学生)午後6時～7時、(中学生)午後7時～8時 会場/膝折市民センター 会費/月4,000円(そのほかに場所代で月300円程度) その他/カッコイイHIPHOPダンスをみんなで踊りましょう! 問/下野 ☎466-9285

こぶたのだんす

日時/毎月第2・4金曜日 午前10時～11時(2部制) 会場/南朝霞公民館 費用/1回250円(そのほかにスポーツ保険800円) 対象/1歳6か月～未就園児 その他/2月13日(金)午前10時～体験会をします。予約不要 問/小山 ☎080-6801-8262

朝霞料理クラブ

日時/毎月1・2金曜日 午前9時～午後2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,600円 その他/体と心を健康にする家庭料理を、和気あいあいと話し合い学んでいます。和洋中デザートと、レパートリーは豊富です。 問/西沢 ☎463-7698

毛糸あそび

日時/毎月第2・4金曜日 午後1時～4時 会場/南朝霞公民館 会費/月2,000

円 その他/ベスト、セーター、カーディガンなど自分だけのオリジナル作品が出来ます。 問/小市 ☎080-1193-7688

竹峰会(観世流謡曲と仕舞の会)

日時/毎月1・3金曜日 午前9時～午後4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月2,000円(謡曲、仕舞どちらも同額) その他/仕舞だけでも謡だけでもどちらでも入会可能 問/西 ☎463-4794

フラワーサークル クレセント

日時/毎月第3木曜日 午前10時～正午 会場/宮戸市民センター 会費/月3,000～4,000円 その他/初めての方も歓迎です。 問/秋元 ☎080-6503-4584

男の料理教室 だいこんの花

日時/毎月第3土曜日 午前10時～午後1時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,800円 対象/男性 その他/楽しく料理を学んでみませんか。初心者大歓迎! 問/ななうみ ☎090-3002-6658

ピッピサークル(幼児サークル)

日時/毎週木曜日 午前10時～正午(春、夏、冬休みを除く) 会場/内間木公民館 会費/月300円 対象/1歳6か月～4歳(未就園児)とその親 その他/親子で工作、運動、手遊び、季節の行事などを楽しむサークルです(2・4月に体験あり)。 問/伊丹 ☎090-7909-9622

“魚”つりをしませんか?朝霞魚遊会

活動日/月1回 無料の説明会があります 場所/相模湾(江の島)、東京湾(横須賀)、千葉方面(九十九里・勝浦)などで貸切船で実施 会費/年5,000円(そのほか釣り会ごとに、交通費、船、エサ代15,000円程度必要) 対象/釣り好きな人 その他/一緒に一笑をし、人生の友達となり楽しませんか。 問/飯倉 ☎090-3213-8920

太極拳かすみクラブ

日時/毎週木曜日 午後3時30分～5時 会場/武道館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/成人の方 問/庄司 ☎461-2755

MCクレヨン体操(ストレッチ&ソフエアロビクス)

日時/毎週木曜日 午前10時～11時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/500円 会費/月1,000円 対象/成人女性 その他/首回り・肩回りを中心に全身の運動を行います。週一回、自分のための時間を作りませんか? 問/かねこ ☎mc-crayon@outlook.com

NiHao 子供の中国語教室

日時/月3~4回土曜日 午前9時~午後0時30分 会場/朝志ヶ丘市民センター 会費/月3,000円 対象/年少~小学6年生 その他/中国語に興味のある大人の方も大歓迎です。 問/劉 090-6489-8720

おたまじゃくし(リトミック親子サークル)

日時/月2回木曜日 午前10時30分~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/800円(保険料) 会費/月1,000円 対象/1歳半くらいから未就園児までの歩けるお子さん その他/リトミックの先生とママも子も体を動かしながら遊びます。シーズンごとのイベントも行っています。 問/手代木 090-7416-2931

手編み仲間

日時/毎月第2・4金曜日 午前9時~正午 会場/北朝霞公民館 会費/月1,700円 その他/楽しく編めてお友達もできます。 問/藤森 471-8485

自彊術体操

日時/毎週木曜日 午前10時~正午 会場/南朝霞公民館 会費/年3,000円、月2,000円 対象/健康な生活を送りたい方 その他/関節・筋肉すべてを動かす、血流を良くし、自律神経を整え免疫力を高めます。誰にでもできる日本最古の健康体操です。 問/伊藤 461-7516

リズムクラブ(親子リトミック)

日時/毎週木曜日 午前10時~11時 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円(そのほか1回500円) 対象/就園前の親子 その他/ピアノの即興演奏に合わせて親子で体を動かしましょう。無料体験会あり(2月19日(木)・26日(木)午前11時15分~正午(要予約)) 問/前田 090-9146-7701

PHG 英会話

日時/毎週火曜日 午後6時45分~7時45分(初級クラス)、午後7時45分~8時45分(中級クラス) 会場/北朝霞公民館 会費/月4,000円程度 対象/英会話初級・中級程度の方 その他/募集人数2~3人 問/藤井 474-5244

親子リズム(親子リトミックサークル)

日時/毎週金曜日 ①午前10時~11時 ②午前11時10分~11時40分 会場/溝沼市民センター 入会金/1,500円 会費/①月2,000円、②月1,500円 対象/①2~3歳児と保護者、②1~2歳児と保護者 その他/クリスマスコンサートや誕生会等もあります。 問/柳澤 474-8484

ポコ・ア・ポコ(親子リトミックサークル)

日時/毎週火曜日 ①午前9時30分~10時 ②午前10時10分~11時10分 会場/溝沼市民センター 入会金/1,500円 会費/①月1,500円、②月2,000円

対象/①1~2歳児と保護者、②2~3歳児と保護者 その他/講師の指導で楽しみながらステップアップします。 問/柳澤 474-8484

ドリーム(親子リトミックサークル)

日時/毎週木曜日 ①午前9時45分~10時15分 ②午前10時30分~11時30分 会場/膝折市民センター 入会金/1,500円 会費/①月1,500円、②月2,000円 対象/①1~2歳児と保護者、②2~3歳児と保護者 その他/新年度の新会員募集中です。 問/中村 090-8487-2028

音声訳あい

日時/毎月第1月曜日 午後1時30分~3時30分 会場/図書館(本館) 会費/年1,000円 その他/視覚障害者用に本等を録音し届ける活動をしています。 問/近藤 463-1335

こども英会話サークル

日時/①月3回水曜日 午前11時15分~正午 ②月3回木曜日 午後3時~4時 ③月3回木曜日 午後4時~5時 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/①1歳10か月~3歳の未就園児と保護者 ②幼稚園児 ③新小学1・2年生 その他/無料体験会あり(要メール、電話予約) ①3月4日(木)午前10時30分~11時 ②③の日程はお問い合わせください。 問/喜多 070-5599-2237 ✉nshoda@mail.goo.ne.jp

PHOTO NEWS

地域の絆と「共助」の心を育む ~合同防災訓練~

昨年11月から12月にかけて、朝霞市と町内会との合同防災訓練が朝霞第六小学校と三原公園で行われました。各会場では、仮説トイレなどの資機材の取り扱いや、朝霞市消防団の協力による初期消火などを行いました。また、朝霞第六小学校では、体育館を避難所と想定し、間仕切りを実際に組み立てる訓練を、住民と市職員が声を掛け合いながら協力して行っていました。



三角巾を使った応急救護訓練(三原公園)



避難所間仕切りの組み立て訓練(朝霞第六小学校)