

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

投票区の一部を変更しました	P. 2
自治会・町内会に加入しましょう	P. 3
市の家計簿を公表します	P. 4
朝霞地区一部事務組合だより	P. 6
へるすアップ	P. 8
年末年始業務のご案内	P. 8
人権が尊重される社会の実現に向けて	P. 10

市長コラム	P. 11
情報BOX	P. 12
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P. 24
わたくしたちの健康	P. 30
みんなすこやか	P. 31
市民伝言板・各種相談一覧	P. 32
PHOTO NEWS	P. 33

建築家アントニン・レーモンド設計 白亜のクラブハウス（模型）



朝香宮鳩彦王ゆかりの資料



東洋一を目指して —朝霞が育てた日本人のゴルフ—

トークセッション「朝霞ゴルフ場とゴルフの宮様」



水野勝之さん

朝香誠彦さん

福島靖さん



朝香誠彦さん（左）と富岡市長（右）
が町名改称許可書を見学



テレビ埼玉「データ放送サービス」 で、市からの情報をお知らせします

市からのお知らせやイベント情報をご覧いただけるほか、災害等が発生したときは市内の災害情報などを発信します。

視聴方法／

- ①チャンネルを「3チャンネル：テレビ埼玉」にします。
- ②テレビのリモコンにある「d」（データ）ボタンを押します。
- ③朝霞市からのお知らせの内容を押してください。

問／市政情報課 ☎463-3059

朝霞の歴史はここからはじまった ～朝霞ゴルフ場とゴルフの宮様～

10月25日(土)、博物館の企画展「東洋一を目指して—朝霞が育てた日本人のゴルフ—」の期間中に「朝霞ゴルフ場とゴルフの宮様」をテーマにトークセッションが行われました。

当日は、朝霞市の名の由来となった東京ゴルフ倶楽部名誉総裁・朝香宮鳩彦王のお孫さんの朝香誠彦さん、東京ゴルフ倶楽部理事の水野勝之さん、東京ゴルフ倶楽部広報委員会アドバイザーの福島靖さんの3人に、貴重な写真や映像を交えてお話しいただきました。

昭和7年～16年まで朝霞にあったゴルフ場は、東洋一とうたわれ、当時国内初となる常用芝のコース設備や白亜のクラブハウスなど、画期的な設計が各所にありました。ゴルフ場のはじまりとともに、朝霞という名が世に生まれ、朝霞の歴史もはじまりました。そして、朝霞ゴルフ場の終わりから70年以上が過ぎた現在、朝香宮鳩彦王のお孫さんと歴史を振り返るという大変貴重なひとときとなりました。



投票区の一部を変更しました



選挙管理委員会では、第16投票区（根岸台保育園）の一部を、第2投票区（根岸台市民センター）に変更する見直しを行い、下記のとおりとなりましたのでお知らせします。次に執行される選挙から、変更した投票区域にお住まいの有権者の方は、お間違いのないようにお願いします。

※下記一覧投票区域内のアンダーラインが変更となった箇所です。

☎選挙管理委員会事務局 ☎463-2444

●投票区の変更一覧

第2投票区（根岸台市民センター）	
①岡1丁目（16番～21番） ②岡2丁目（2番～9番、13番） ③岡3丁目（全域） ④根岸台2丁目（4番～17番） ⑤根岸台3丁目（全域） ⑥根岸台4丁目（3番、4番、5番19号～41号、6番～8番、9番21号～27号、13番、14番） ⑦大字溝沼（1237番地～1324番地、1327番地～1353番地、1422番地） ⑧大字岡（1番地～230番地、378番地～383番地） ⑨大字台（81番地～97番地、277番地～327番地） ⑩大字根岸（120番地～154番地、159番地～318番地、481番地～554番地）	
第16投票区（根岸台保育園）	
①根岸台4丁目（1番、5番1号～18号、5番43号～56号、9番1号～20号、9番28号～54号、10番～12番） ②根岸台5丁目（10番、11番） ③根岸台7丁目（1番、2番、22番～48番） ④根岸台8丁目（全域） ⑤大字台（81番地～97番地、277番地～327番地を除く） ⑥大字根岸（120番地～154番地、159番地～318番地、481番地～554番地を除く） ⑦大字下内間木（113番地～121番地）	

選挙の投票立会人を募集します

選挙管理委員会では、若年層の選挙に対する関心を高め、投票率を向上させるため、20～30歳代の方を対象に、選挙当日および期日前投票所の投票立会人を募集します。

応募資格／（１）市内在住の20歳から39歳までの選挙権のある方
（２）明るい選挙の推進に理解のある方

募集人数／登録制となります。

仕事の内容／選挙（投票事務）が公正に行われているか立会いをさせていただきます。

立会場所、立会日、立会時間、報酬／

	立会場所	立会日	立会時間	報酬
当日投票所	※ご自身の投票所	投票日当日（1日）	午前6時30分～午後8時30分 （午前7時～午後8時）	15,000円
期日前投票所	市役所	告（公）示日の翌日～ 投票日前日のうち1日 ※選挙によって異なります	午前8時15分～午後8時15分 （午前8時30分～午後8時）	11,880円 【1時間1,080円】
	朝霞台出張所		午前9時15分～午後7時45分 （午前9時30分～午後7時30分）	10,260円 【1時間1,080円】

※報酬から所得税を源泉徴収します。報酬のほか1日当たり2,400円の費用弁償を支給します。

募集期間／12月1日(月)～平成27年1月6日(火)（当日消印有効）

応募方法／選挙管理委員会で配布する「朝霞市投票立会人登録申込書」（市ホームページでダウンロード可）を記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市選挙管理委員会事務局宛てに郵送、FAX、メールまたは直接提出してください。

※任意様式に「住所」、「氏名」、「生年月日」、「連絡先電話番号」、「メールアドレス（任意）」、「所属政党名（ある方のみ）」を記入して提出も可

※メールの場合は、ワードまたはテキスト形式で、件名を「投票立会人申込書」としてください。

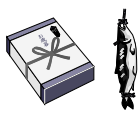
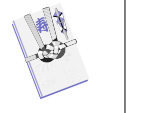
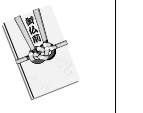
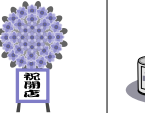
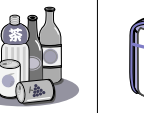
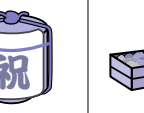
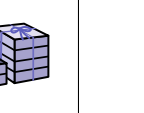
☎・☎／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444 ☎463-1420 ✉senkan@city.asaka.saitama.jp

政治家の寄付は禁止！有権者が政治家に寄付を求めることも禁止！

寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄付を求めることも法律で禁止されています。

例えば、このようなことが禁止されています。

								
お歳暮 お年賀	入学祝 卒業祝	病気見舞い	秘書等が代理 で出席する場合 の結婚祝	秘書等が代理 で出席する場合 の香典	落成式・開店 祝いや葬式の 花輪・供花	町内会の集会 や旅行会などの 催物への寸 志や飲食物な どの提供	お祭りへの 寄付や差入	地域の運動会 やスポーツ大会 への飲食物 の差入

これらのものを…「贈らない!」、「求めない!」、「受け取らない!」

問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444

自治会・町内会に加入しましょう

問／地域づくり支援課 ☎463-2645

自治会・町内会とは

地域の住民の皆さんによって結成された身近なコミュニティ団体です。

「安心・安全なまちにしたい」、「災害時に助け合えるまちにしたい」、「ゴミのないきれいなまちにしたい」などの願いに応えながら、誰もが住みよい地域を目指し、さまざまな活動を行っています。

自治会・町内会の活動例

防災活動

地震などの災害に備え、非常食の備蓄や防災訓練などを行い、協力体制を整えています。



防犯活動

防犯パトロールや防犯灯の設置・維持管理などを行い、地域の安心・安全を見守っています。



レクリエーション活動

夏祭りや餅つき大会など気軽に参加できる催しで地域住民のつながりを図っています。



環境の美化活動

ゴミ集積所の管理のほか、地域の道路や公園などで清掃活動を行い、地域をきれいにしています。



子ども会・老人会活動

子ども会や老人会活動の支援を行い、住民同士の交流の活性化を図っています。



情報の提供

地域の連絡事項や市からのお知らせ等を回覧板や掲示板で提供しています。



自治会・町内会に加入するメリット

- 地域住民とのつながりを作ることができる
- 災害時など協力して助け合える
- 地域の情報が得られる など…

朝霞市、朝霞市自治会連合会、埼玉県宅地建物取引業協会県南支部の三者で協定を結びました！

この「自治会・町内会への加入の促進に関する協定」の締結により、埼玉県宅地建物取引業協会県南支部に所属する不動産会社などで、新たに朝霞市に転居された市民の皆さんに、「自治会・町内会へ加入しましょう」のチラシを配布していただくことになりました。

新たな場所で生活するうえで、自治会・町内会の役割は大きく、このチラシをきっかけに自治会・町内会加入世帯が増えることで、新旧住民ともによりよい地域づくりが進むことが期待されます。



(左から)公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部事務局長 栗山 由美子さん、同専務理事 木内 光一さん、同支部長 荒井 一昌さん、富岡市長、朝霞市自治会連合会会長 島 礼次さん、佐藤市民環境部長

ご近所に新しい方が引っ越して来たら、ぜひ、自治会・町内会への加入をおすすめください！



自治会・町内会に加入するには…

お住まいの地域の自治会・町内会長または役員の方にお申し出ください。連絡先がわからない場合は、地域づくり支援課にお問い合わせください。

申…申し込み 問…問い合わせ

市の家計簿を公表します

平成26年9月30日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

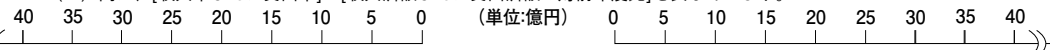
今回は、平成26年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 ☎463-3179

予算現額 374億4,003万2千円 収入済額 186億7,576万3千円 (49.9%・105.9%)		予算現額 374億4,003万2千円 支出済額 167億1,965万3千円 (44.7%・104.8%)
歳入	歳出	
205億 7,828万 8千円 111億 9,604万円 (54.4%・101.8%)	市 税 民 生 費	180億 6,848万 5千円 82億 6,529万 4千円 (45.7%・107.2%)
59億 7,956万 3千円 30億 7,477万 5千円 (51.4%・111.0%)	国 庫 総 務 費 支 出 金	49億 3,155万 1千円 21億 3,733万 9千円 (43.3%・113.6%)
24億 2,864万 5千円 5億 4,200万 2千円 (22.3%・100.3%)	県支出金 教 育 費	41億 682万 5千円 16億 5,849万 6千円 (40.4%・107.6%)
18億 9,960万 9千円 (- ・ -)	市 債 公 債 費	31億 6,770万円 15億 9,602万 2千円 (50.4%・102.2%)
14億 1,822万 7千円 14億 1,822万 8千円 (100.0%・131.8%)	繰 越 金 衛 生 費	29億 228万 4千円 10億 3,278万円 (35.6%・100.4%)
12億 7,000万円 6億 7,425万 4千円 (53.1%・115.7%)	地方消費 土 木 費 税 交 付 金	23億 2,801万円 9億 7,478万 1千円 (41.9%・86.1%)
11億 2,990万 7千円 4億 7,961万 1千円 (42.4%・103.6%)	諸 収 入 消 防 費	12億 8,480万 8千円 7億 642万 7千円 (55.0%・95.3%)
7億 2,463万 2千円 3億 8,892万 9千円 (53.7%・118.9%)	使用料及 議 会 費 び手数料	2億 9,824万 3千円 1億 5,786万円 (52.9%・102.9%)
7億 1,078万 9千円 3億 912万 2千円 (43.5%・113.1%)	分担金及 商 工 費 び負担金	2億 5,530万 2千円 1億 6,283万 4千円 (63.8%・105.2%)
4億 6,750万 9千円 2億 5,738万 3千円 (55.1%・80.8%)	地 方 農 林 水 産 交 付 税 業 費	7,569万 7千円 2,727万 2千円 (36.0%・92.2%)
2億 200万円 5,447万 1千円 (27.0%・89.8%)	地 方 諸 支 出 金 譲 与 税	601万 9千円 (- ・ -)
1億 3,865万 1千円 2,100万円 (15.1%・皆増)	繰 入 金 労 働 費	155万 3千円 54万 8千円 (35.3%・2.3%)
4億 9,221万 2千円 2億 5,994万 8千円 (52.8%・111.4%)	そ の 他 予 備 費	1,355万 5千円 (- ・ -)

※歳入「その他」は、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、財産収入、寄附金の合計です。

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。



※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

民生費…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。

総務費…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。

教育費…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

公債費…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還費です。

衛生費…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。

消防費…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。

議会費…議会の活動に要する経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

一般会計

収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

平成26年度の一般会計当初予算額は、358億1千万円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現

額は、374億4千3万2千円となりました。

収入済額は、予算現額の49.9%にあたる186億7千576万3千円で、支出済額は、44.7%にあたる167億1千965万3千円となっています。

平成22年度末現在高	平成23年度末現在高	平成24年度末現在高	平成25年度末現在高	平成26年度末現在高(見込み)
12億3,893万6千円	11億5,768万4千円	7億5,222万6千円	4億5,185万7千円	10億1,115万8千円

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額	税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 民 税	100億4,424万5千円	47億1,053万5千円	市 た ば こ 税	7億9,600万円	4億3,344万3千円
固 定 資 産 税	84億3,997万円	52億4,891万8千円	都 市 計 画 税	12億1,192万3千円	7億1,648万9千円
軽自動車税	8,615万円	8,665万5千円	合 計	205億7,828万8千円	111億9,604万円

※ () 内は対前年度比

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税
 ㊦ 35,193円(100.6%) ㊧ 77,933円(100.1%)	 ㊦ 39,215円(100.9%) ㊧ 86,841円(100.5%)	 ㊦ 648円(103.3%) ㊧ 1,434円(102.9%)	 ㊦ 3,238円(96.8%) ㊧ 7,171円(96.4%)	 ㊦ 5,353円(100.6%) ㊧ 11,854円(100.1%)

区 分	現 在 高	構 成 比
総 務 債	7億 312万3千円	2.3%
民 生 債	18億8,006万9千円	6.2%
衛 生 債	2億9,161万3千円	1.0%
商 工 債	1億1,562万円	0.4%
土 木 債	42億2,599万2千円	14.1%
消 防 債	1億4,234万4千円	0.5%
教 育 債	75億5,815万2千円	25.1%

区 分	現 在 高	構 成 比
諸 支 出 金 債	8,778万5千円	0.3%
減 収 補 て ん 債	1億1,924万円	0.4%
減 税 補 て ん 債	14億6,345万9千円	4.9%
臨時税収補てん債	1億1,720万5千円	0.4%
臨時財政対策債	133億3,660万1千円	44.4%
合 計	300億4,120万3千円	100.0%

国民健康 保険	予算現額 収入済額 支出済額	124億5,236万8千円 57億1,459万3千円(45.9%・99.7%) 56億9,450万2千円(45.7%・103.9%)
下水道事業	予算現額 収入済額 支出済額	19億2,023万円 7億4,175万8千円(38.6%・89.4%) 5億2,134万2千円(27.1%・107.9%)
介護保険	予算現額 収入済額 支出済額	52億8,937万6千円 25億4,257万7千円(48.1%・103.5%) 22億 675万6千円(41.7%・108.0%)
後期高齢者 医療	予算現額 収入済額 支出済額	10億7,697万2千円 4億 555万9千円(37.7%・103.9%) 3億3,729万円 (31.3%・103.0%)

特別会計は、特別に決めた
目的や利便のために、一般会
計から区別して経理される会
計です。

平成26年度の4つの特別会

収入と支出の状況

計の当初予算額は合計で、202億3千342万5千円で、前年度からの繰越事業や補正により9月末予算現額は、207億3千894万6千円となりました。

収入済額は、予算現額の45・3割にあたる94億448万7千円で、支出済額は、42・2割にあたる87億5千989万円となっています。

平成25年度決算の概要

歳入の合計は、予算現額53億5149万円に対し、収入済額53億4151万575円で99・8割の収入率となっています。

主な歳入として、分担金及び負担金は、構成市(朝霞市・志木市・和光市および新座市)からの負担金が43億7673万8千円で、歳入全体の81・9%を占めるほか、関越高速道路及び外環自動車道の救急業務負担金が519万9600円となっています。

使用料及び手数料のうち、
2億6228万4405円は
障害者支援施設の使用料とな
っています。

国庫支出金は、消防救急、デジタル無線整備事業や救急自動車の購入に対する総務省などからの国庫補助金です。

県支出金は、広域災害・救急医療用タブリット端末整備に対する補助金です。

組合債は、消防救急デタル無線整備事業に対して地方債を発行したことによるものです。

歳出の合計は、予算現額53億5149万円に対し、支出額51億18万4943円で95・3割の執行率となっています。

主な歳出として、民生費は障害者支援施設における利用者への生活支援や施設のバリアフリー化、維持管理等に3億4832万5378円を支出しています。

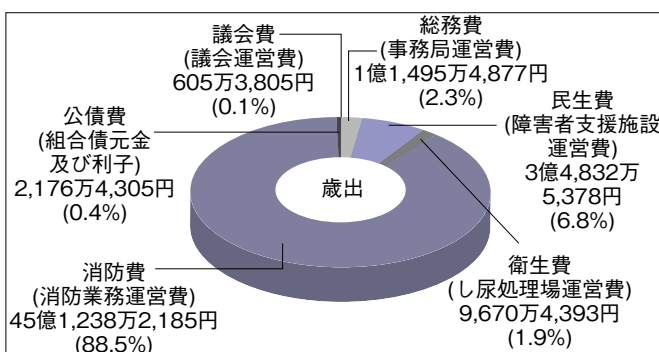
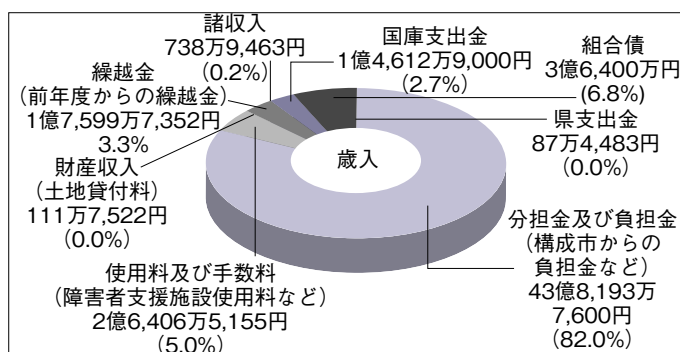
衛生費は、し尿処理場の施設運営や維持管理等に9670万4393円を支出しています。

消防費は、朝霞消防署庁舎
改修工事、消防救急デジタル
無線整備工事、高規格救急自
動車および消防ポンプ自動車
の購入や施設設備の維持管理
等に45億1238万2185
円を支出しています

使われたお金

1万1412円

(注) 平成25年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口44万6878人で算出しています。



埼玉県南西部消防本部では、全国火災予防運動に先立ち、10月3日(金)、屋内消火栓操作法技術大会を埼玉県新座防災基地で開催しました。

この大会は、管内の屋内消火栓設備が設置されている事業所を対象に、各事業所の自衛消防隊が、屋内消火栓設備の基本的な操作技術について普段からの訓練成果を発表するもので、各チームがすばらしい技術とチーム力を披露してくれました。



優勝
(株)本田技術研究所

H G 管理室
試作技術推進課

優勝
凸版印刷(株)朝霞工場

準優勝 朝霞市役所
第三位 菅野病院・

第四位 東武中央病院
埼玉病院

第五位 志木市役所
敢闘賞 マルイファ

志木
みはし(株)

努力賞 朝霞台中央総合病院
努力賞 (株)不二家埼玉工場

問／埼玉県南西部消防本部
予防課 ☎ 460-0121

準優勝 (株) 本田技術研究所

第二位 二輪R&Dセンター
(株)あらた埼玉支店A

第四位 塩味病院・ケアラ
イフ朝霞・コンフ

第五位 オルト朝霞
マルイファミリー

敢闘賞 志木
志木市役所A

敢闘賞 (株)本田技術研究所
汎用R&Dセンタ―

入賞 志木市
社会福祉協議会

入賞 和光市役所
入賞 サミットストア

努力賞
シーアイハイツ和光店
(株)あらた埼玉支店B

努力賞 埼玉病院
株)不二家

【女子の部】
優勝 印刷(株)朝霞工業

準優勝 朝霞市役所
第三立 菅野病完・

第三任 菅里病院
第四任 東武中央病院
第五任 奇玉病院

第四位	埼玉病院
第五位	志木市役所

取置賞
マ川
志木

敢闘賞
努力賞
朝霞台中

努力賞 (株) 不二家埼玉工場

予防課
☎ 460-0121

**平成26年度救急車適正利用
啓発ポスター図画決定**

埼玉県南西部消防本部では、救急車の適正利用啓発を図るため、ポスター用図画を朝霞・志木・和光・新座市内の中・高校生および朝霞地区医師会看護、看護学生を対象に募集しました。

今年度は112点の応募があり、審査の結果、最優秀賞に埼玉県立朝霞西高等学校3年の栗坂桃香さん、特別賞（朝霞地区医師会長賞）に朝霞市立朝霞第二中学校2年の森元千春さんの作品が選ばれました。

公募による救急車適正利用啓発ポスターの作成は今年度で7回目になり、最優秀作品の図画は、ポスターとして印刷し、四市内の医療機関および公共施設に掲示されました。

最優秀賞 栗坂桃香さんの作品



特別賞 森元千春さんの作品



問／埼玉県南西部消防本部救急課
☎460-0124

**株式会社丸沼倉庫 褒状
(紺綴褒章)を受章**

朝霞市上内間木の株式会社丸沼倉庫（代表取締役 須崎勝茂さん）は本年1月、「子どもたちの防災教育に役立ててほしい」として朝霞地区一部事務組合埼玉県南西部消防本部に地震体験車を寄贈したことから、公益への貢献が高く評価され、8月30日(土)に閣議決定を受け、9月29日(月)当消防本部講堂において、褒状伝達式を行いました。

伝達式では、株式会社丸沼倉庫（須崎代表取締役のほか役員）、正副管理者（志木市長、朝霞市長、和光市長、新座市長）、組合議員19人、消防長ほか30人が出席し、管理者の香川志木市長から須崎代

表取締役は褒状を伝達し、受章を祝福しました。



問／埼玉県南西部消防本部消防総務課
☎460-0119

平成26年度救急業務に関する標語の決定

朝霞・志木・和光・新座市内に在住、在勤および在学されている方を対象に、救急業務に関する標語を募集し、最優秀作品として朝霞市在住の

道谷雄一さんの作品「学んだよ 皆を守る 講習会」が選ばれました。

この標語はボールペンに印字され救急講習や催し物等で配布し、市民の皆さんへの救急業務に関する普及啓発に利用していきます。

問／埼玉県南西部消防本部救急課
☎460-0124

**平成27・28年度入札等
参加資格審査申請の受付**

朝霞地区一部事務組合が発注する事業の入札等に参加するための資格審査申請の受付を行います。

受付期間／平成27年2月2日(月)～16日(月) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
※土・日曜日、祝日を除く。

受付場所／朝霞地区一部事務組合（朝霞消防署3階）

※郵送での提出は不可

※提出書類の中で組合独自様式は、12月中にホームページからダウンロードできる予定です。

問／朝霞地区一部事務組合事務局総務課
☎461-12415

年末年始のし尿収集

年末年始のし尿収集日については、次のとおりです。

ご不明な点は、し尿処理場までご連絡ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

収集最終日／12月29日(月)
収集開始日／平成27年1月5日(月)

問／し尿処理場
☎4671-9921

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市および新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局

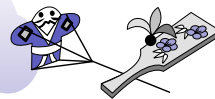
朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415
<http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

■埼玉県南西部消防本部

朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119
<http://www.kennanseibu119.jp/>



お酒を楽しく飲むために!!



お酒を飲む機会が増える季節になりました。「酒は百薬の長」といわれ、適量であればコミュニケーションを図る、ストレスを緩和する、人間関係を円滑にして、心を和ませる効果があります。お酒との上手な付き合い方、一緒に考えてみませんか？

女性や高齢者はこの半分位が適量とも言われています

～お酒との上手な付き合い方～

①適量範囲でゆっくり飲む



節度ある適量な飲酒はビール中ビン1本分！
(純アルコール約20g)

OK



②食べながら飲む



空腹状態で飲むと胃腸を刺激して早く酔ってしまう…

③食べ過ぎ・飲み過ぎに注意

アルコールによる食欲増進効果や脂っこいもの・塩分の多いつまみを食べすぎること、内臓脂肪の増加につながります。お酒自体のカロリーにも気をつけましょう。



④週に2日は休肝日を！

疲れている肝臓を休ませてあげて！



肝臓で分解する時間はビール中ビン1本⇒約3～4時間

就寝している間も肝臓は働き続ける…

肝機能が低下すると、疲れやすくなる、内臓脂肪がたまる、生活習慣病、脂肪肝、胃潰瘍、食道がんなどへ影響も…



～節度ある適量な飲酒は 純アルコール約20g～ (1日でいずれか1つが目安)

※お酒は、体質・性別・年齢などにより個人差があります

ビール(5度)
約210kcal



中ビン500ml

日本酒(15度)
約200kcal



1合180ml

ワイン(12度)
約140kcal



2杯弱200ml

缶チューハイ(5度)
約260kcal



1.5缶約520ml

…こんなことは避けましょう…

1 未成年・妊娠中・授乳期の飲酒…

未成年者の飲酒は、脳の委縮、発達を妨げ、短期間でアルコール依存症を発症すること…

妊娠中・授乳中の飲酒は、分娩異常や発育発達に影響があることも…



2 飲酒運転…

飲酒運転(自転車も!)は、運転者だけでなく周囲の人(車の提供・酒類の提供・車の同乗者)にも厳しい罰則が設けられています！



3 アルコールハラスメント…

「イッキ飲み」
「お酒の強要」
「酔ったうえでの迷惑行為」

このような行為はアルコールハラスメントになります！

参考：厚生労働省ホームページ



年末年始業務のご案内



年末年始の市役所等のお休み

朝霞市役所(代表) ☎463-1111 FAX467-0770

施設	閉所期間
市役所	12月27日(土)～1月4日(日)
内間木支所	12月27日(土)～1月4日(日)

※出生、死亡、婚姻などの届け出は、休み中も市役所警備員室で受け付けます。

施設	閉所期間
朝霞台出張所	12月28日(日)～1月4日(日)
朝霞駅前出張所	12月29日(月)～1月3日(土)

主な施設のお休み

施設	閉所期間
宮戸市民センター	12月29日(月)～1月3日(土)
栄町市民センター	
溝沼市民センター	
根岸台市民センター	
弁財市民センター	
朝志ヶ丘市民センター	
仲町市民センター	
膝折市民センター	
ゆめばれす(市民会館)	
市民活動支援ステーション・シニア活動センター	
斎場	1月1日(休)～3日(土)
図書館(本館)	12月28日(日)～1月4日(日)
図書館北朝霞分館	12月28日(日)～1月4日(日)
博物館	12月26日(金)～1月5日(月)

施設	閉所期間
きたはら児童館	12月29日(月)～1月3日(土)
はまさき児童館	
ねぎしだい児童館	
ひざおり児童館	12月29日(月)～1月4日(日)
みぞぬま児童館	
さくら子育て支援センター	12月29日(月)～1月3日(土)
きたはら子育て支援センター	
ファミリー・サポート・センター	12月27日(土)～1月4日(日)
はあとびあ(総合福祉センター)	12月29日(月)～1月3日(土)
エコネットあさか(リサイクルプラザ)	12月28日(日)～1月4日(日)
産業文化センター	12月29日(月)～1月3日(土)
わくわくどーむ(健康増進センター)	12月31日(水)～1月1日(木)
総合体育館	12月31日(水)～1月3日(土)
武道館	
中央公園陸上競技場	12月31日(水)～1月3日(土)

施 設	閉所期間	施 設	閉所期間
埋 蔵 文 化 財 セ ン タ ー	12月27日(出)～1月5日(月)	青葉台公園テニスコート	12月31日(水)～1月3日(出)
旧 高 橋 家 住 宅		青葉台公園芝生広場	
中央公民館・コミュニティセンター	12月28日(日)～1月3日(出)	北 朝 霞 公 園 野 球 場	
内 間 木 公 民 館		弁 財 公 園 テ ニ ス コ ー ト	
南 朝 霞 公 民 館		滝 の 根 テ ニ ス コ ー ト	
東 朝 霞 公 民 館	12月28日(日)～1月4日(日)	上野荒川運動公園野球場	
西 朝 霞 公 民 館		上野荒川運動公園サッカー場	
北 朝 霞 公 民 館		内間木公園テニスコート	
それいゆふらざ(女性センター)	12月29日(月)～1月3日(出)	内 間 木 公 園 弓 道 場	

※はあとびあ(総合福祉センター)内の一部施設は、休所日が異なる施設があります。詳細はお問い合わせください。

※中央公園野球場は、12月1日(月)～平成27年3月20日(金)までの間、施設の利用ができません。

※内間木公園ソフトボール場は、12月31日(水)～平成27年3月20日(金)までの間、施設の利用ができません。

※上記以外の施設については、各施設にお問い合わせください。

市内循環バス「わくわく号」は年末年始運休します 12月31日(水)と平成27年1月1日(木・祝)は運休となります。
※12月29日(月)・30日(火)、平成27年1月2日(金)は、土・日・祝日ダイヤでの運行となります。 問/まちづくり推進課 ☎463-1514

年末年始のごみ収集日程

年末年始のごみ収集を、次の日程で実施します。年末年始のごみの収集は、ごみの量が多くなりますので、通常より収集に時間がかかります。ご了承ください。また、燃やすごみの水・土コース(青葉台、幸町3丁目、栄町、本町、溝沼5・6丁目)のみ、臨時で12月31日(水)も収集します。
問/資源リサイクル課(クリーンセンター内) ☎456-1593

●資源(びん・かん・ペットボトル・新聞・雑誌・布類・ダンボール・紙パック)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月29日(月)	1月5日(月)
火曜コース	12月30日(火)	1月6日(火)
水曜コース	12月24日(水)	1月7日(水)
木曜コース	12月25日(木)	1月8日(木)
金曜コース	12月26日(金)	1月9日(金)

●プラスチック資源(プラスチック・ビニー ル等)・燃やせないごみ(陶器・金属類等)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月29日(月)	1月5日(月)
火曜コース	12月30日(火)	1月6日(火)
水曜コース	12月24日(水)	1月7日(水)
木曜コース	12月25日(木)	1月8日(木)
金曜コース	12月26日(金)	1月9日(金)

●燃やすごみ(生ごみ等)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月・木コース	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金コース	12月30日(火)	1月6日(火)
水・土コース	臨時 12月31日(水)	1月7日(水)

●粗大ごみ(家具・自転車・布団等)

申込受付	年末最終日	年始開始日
	12月26日(金) 午後4時まで	1月5日(月) 午前9時から

・申込先 ☎458-1322 ・受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は除く)

※粗大ごみの収集は、申込制(有料)になっています。

※休み明けや年末年始は、収集の申し込みが大変多く、希望日に収集できなくなる場合があります。
※処分予定がある場合は、早めの申し込みをお願いします。

※家電リサイクル法により、「テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機」は受付できません。

●直接搬入および事業系ごみ搬入

搬入受付	年末最終日	年始開始日
	12月27日(土) 午前9時～正午	1月5日(月) 午前9時～午後4時

・搬入先 クリーンセンター ☎456-1593
・受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日は除く)
土曜日 午前9時～正午(祝日は除く)

※搬入できないものもありますので、事前にご確認ください。

医療機関 年末年始診療実施予定表

No.	施 設 名	電話 番号	27日(土)		28日(日)		29日(月)		30日(火)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	朝霞厚生病院	473-5005	○	救	救	救	○	○	救	救
2	朝霞中央総合病院	466-2055	○	○	救	救	○	○	○	救
3	朝霞病院	465-1181	○							
4	塩味病院	467-0016	○	救	救	救	○	○	○	救
5	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○							
6	あおば台診療所	474-5270	○							
7	青柳診療所	465-5077	○							
8	朝霞駅東口たんば内科 クリニック	450-2211	○		10:00～	～16:00				
9	あさか心のクリニック	458-5561	○							
10	朝霞整形外科・外科	461-5128	○							
11	あさか台医院産婦人科	466-9291	○							
12	朝霞台クリニック	472-1288	○							
13	あさか台メンタルクリニック	476-9700	○	○			○	○		
14	朝霞皮膚科診療所	464-2270	○							
15	あさくらクリニック	423-8470	○			～12:00				
16	朝志ヶ丘診療所	471-2735	○							
17	阿部産婦人科医院阿部 レディースクリニック	465-8118	○		○		○	○	○	
18	石塚医院	465-1155	○							
19	石原クリニック	486-1890	○							
20	磯貝医院	463-2370	○							
21	伊藤耳鼻科クリニック	486-0087	○							
22	上野胃腸科	461-6565	○	○			○			
23	大城胃腸科外科医院	463-1575	○				○	○	○	
24	眼科谷合医院	462-2355	○				○	○		
25	北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック	476-3002	○							
26	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○				○	○		
27	北あさか城北クリニック	474-9066	○				○	○		
28	北朝霞整形外科	474-7711	○	○	○	○	○	○	○	
29	北朝霞藤宮眼科	474-1417	○	○			○	○		
30	栗原整形外科	463-2325	○						○	○
31	くろだ内科クリニック	450-7711	○	○					○	
32	さなえ耳鼻科クリニック	450-3710	○						○	
33	塩味クリニック	461-6100	○							
34	清水小児科医院	466-5310	○						○	○
35	新谷医院	461-3238	○	～16:00					～12:30	
36	すぎたこどもクリニック	458-6600	○						○	○
37	鈴木内科	473-6611	○							
38	関医院	465-8550	○						○	○
39	所医院	463-1316	○						○	
40	富岡医院	461-7581	○							
41	なおあきクリニック	467-7140	○							
42	根本整形外科	467-4154	○						○	○
43	はねだクリニック	469-2139	○	○					○	
44	はまなか皮膚科クリニック	476-1223	○							
45	ひるま小児科クリニック	466-0320	○							
46	ひろせこどもクリニック	460-2900	○							
47	ファミリータイズクリニック	458-5522	○						○	○
48	福島眼科	469-1006	○	○					○	○
49	ぶじい整形外科	450-1188	～12:30							未定
50	弁財泌尿器科・内科 クリニック	487-8160	○							
51	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	○						○	
52	まちだ訪問クリニック	424-7301	○	○						
53	まつおか眼科クリニック	450-2030	○							
54	三浦医院	461-3802	○						○	
55	宮戸クリニック	474-5103	○						○	○
56	村山クリニック	471-1636	○	○						
57	渡邊クリニック朝霞	467-3584	○						○	
58	埼玉病院	462-1101	救	救	救	救	救	救	救	※1 ※1

※1 埼玉病院では12月30日(火)～31日(水)、1月2日(金)～4日(日) 午前9時30分～午後2時30分まで小児科外来診療をしています。 救=救急体制

人権が尊重される社会の実現に向けて

問／人権庶務課 ☎463-1738

「すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。(後略)」

(世界人権宣言第1条から)

人権デー 12月10日(水)

人権週間 12月4日(木)～10日(水)

世界人権宣言が国際連合総会で採択された昭和23年12月10日を記念して、わが国では、毎年12月4日から10日までを人権週間(県では、人権尊重社会をめざす県民運動強調週間)と定めています。人権とは、かけがえのない、ひとりの人間として尊重され、幸せに生きる権利であり、誰もが自由で平等に生きることができる基本的な権利です。しかし、現実には、差別を受け、悩み苦しんでいる人々がいます。差別をなくすためには、自分自身の心の中に差別を生み出す「偏見」、あるいは「差別心」がないかを見つめ直し、自分の権利を主張するばかりではなく、思いやりの精神を忘れずに、他人の人権も尊重し、お互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくるのが大切です。

人権文集「たいよう」は、学校における人権教育の推進のために、市内各小・中学校の児童生徒が書いた人権に関する作文の中から、一部をまとめたものです。その中の小学4年生がつづった「ゆめは学校へ行くこと」をご紹介します。

「ゆめは学校へ行くこと」

小学4年生

「ぼくは、学校へ行きたい」

この言葉を聞いて不思議に思いませんか。これはあるテレビ番組でアジアの貧しい国の子どもたちが、「今、一番してみたいことは何ですか。」とたずねられて答えた言葉です。ぼくは、初めてこの言葉を聞いた時、「えっ。学校ってみんなが毎日行くのが当たり前なのでは？」と思いました。学校へ行くのがゆめだなんて……。ぼくが同じことをたずねられたら、「テレビゲームです。」と答えます。どうして貧しい国の子どもたちが学校へ行きたいと言うのか、テレビを見ているうちに分かってきました。

貧しい国の子どもたちの中には親がいなくて、家もなく、着ている服もぼろぼろで、ご飯もおなかいっぱい食べられなくて、病気になった時にワクチンや薬がないので、日本では簡単に治せる病気でも死んでしまうことがあるそうです。子どもたちにとって、食べ物や服やお金も必要だけれど、それよりもっと勉強して、いろいろなことを学べば、「未来には楽しいことがあるのではないか。」という気持ちが強いから学校へ行きたいと思って

いるのだと思います。

両親、家、食べ物、服、学校、薬、ぼくには、全てそろっています。あるのが当たり前だと思っていました。同じ地球上に生まれて、育つかんきょうがこんなにもちがう子どもたちがいるということにおどろきました。

豊かな国の人々が貧しい国の子どもたちを助けてあげなければならない。ぼくには何ができるのだろう。学校に行かせてあげることはできないけれど、ペットボトルのフタを集めてワクチンに代えたり、着られなくなった服や使っていない文房具を送ることはできます。

ぼくの力だけでは小さいけれど、たくさんの人の力を合わせればとても大きな力になるから、貧しい国の子どもたちがどうしたら幸せになれるのかを大人も子どももみんなで考えて、できることをやっていかなくてはいいと思います。ぼくのゆめは、医者になることです。勉強ができるかんきょうを当たり前と思わないで、一生けん命に勉強して医者になり、いつか貧しい国の子どもたちの助けになればいいなと思います。

(人権文集「たいよう」平成26年3月発行第31集より)

人権教室を実施しました

10月17日(金)、朝霞第六小学校で、人権教室を実施しました。4年生全員を対象に、人権擁護委員の方々(要害 映子委員、久瀬 逸子委員、栗山 昇委員)から、他人への思いやりやいたわりの心など、人権を尊重することの大切さについてお話がありました。



人権啓発DVDを貸し出します

教育委員会では、人権・同和問題の理解のために、DVDソフトの貸し出しをしています。団体・グループや家庭内での学習にご活用ください。

申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

人権に関する相談機関

- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 法務局常設人権相談(さいたま市地方務局人権擁護課) ☎048-859-3507

第66回人権週間行事

日時／12月6日(土) 午後1時～4時30分

会場／武蔵浦和コミュニティセンター(さいたま市南区別所7-20-1)

内容／第1部 午後1時～2時40分

平成26年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式

第2部 午後3時～4時30分

講演会 講師 香山 リカさん(精神科医)

演題 「“よい子”の心に何が起きているか」

※入場無料

問／さいたま市地方務局人権擁護課 ☎048-859-3507

ねがう
希

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

時がたつのは早いもので、今年も残すところあとひと月となりました。12月に入ると、街がせわしなくなるような感じがして、私もなんとなく気が焦ってしまいます。でも、そんなときこそ、心に余裕を持って、何事にも平常心で臨まなくてはいけないなと思っています。

さて、10月12日に陸上競技場で第59回朝霞市民総合体育大会市民体育祭が開催されました。当日は台風が関東地方にやって来るかもしれないとのことで、開催が危ぶまれましたが、幸いなことに曇り空ではありましたが、自治会・町内会の19地区の皆さんのご参加をいただき、盛大に開催することができました。会場の陸上競技場は、今年の3月に改修工事を終えており、この新しく生まれ変わったグラウンドで、皆さんが和気あいあいと楽しむ姿や、あちらこ

ちらから大きな声援や歓声が上がるのを見て、この体育祭は多くの人がつながりを深めることのできるすばらしい催し物だなと改めて思いました。この体育祭は、来年、記念すべき60回目を迎えます。皆さんもぜひ、地域のお友達と一緒に体育祭に参加してみませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。

話は変わりますが、10月26日に朝霞市議会の議場で「朝霞“未来・夢”子ども議会」が開催されました。この子ども議会は、子どもたちに市政に対する理解と関心を深めてもらい、意見や提言を市政に生かすことを目的としていて、今回で11回目を迎えます。当日は、市内の小・中学生30人が子ども議員となり、道路や公園など、身近なまちの問題を、写真やパネルなどを用いて堂々と大人顔負けに、質問してくれました。答弁する私たちも子どもたちの要望、疑問に誠実に向き合い、朝霞市としての考え方をお伝えしています。ばく大な予算がかかるものや、国や県との交渉が必要になるものなど、実施することが難しい意見もありますが、黒目川遊歩道のベンチを増設して黒目川に親しめるようにしてほしいとの要望などは、早速、関係部署に検討の指示をしました。

これからも、子どもたちの夢や希望がかなえられるような市政を目指して、施策に取り組んでいかなくはと思っています。

では、また。

「朝霞の雫」のラベルデザインが新しくなりました



彩夏祭のキャラクター「彩夏ちゃん」をモチーフに、深井戸天然水「朝霞の雫」のデザインを一新しました。「朝霞の雫」は、市内の幸町にある深井戸からくみ上げた地下水をペットボトルに詰めて製品化したものです。この水は、弱アルカリ性の軟水で口当たりよく自然な味わいで、水道庁舎や市内の市施設にある自動販売機等で販売しています。

※朝霞市では、水道庁舎に「朝霞の雫」を備蓄し、災害時の備えとしています。

☎/水道経営課 ☎462-3366

朝霞市公共施設白書を発行しました

近年、公共施設を取り巻く状況は厳しさを増しています。公共施設を今後とも良い状態で維持していくために、まず公共施設の現状を正しく把握し、課題を明らかにすることを目的として白書を発行しました。

今後は、この白書の内容を踏まえて、公共施設の基本的な維持管理方針を「朝霞市公共施設等総合管理計画」として取りまとめる予定です。白書は、市ホームページで公開しているほか、市政情報コーナー、図書館、図書館北朝霞分館、各公民館で見ることができます。

☎/財産管理課 ☎463-0203

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は、平成27年1月5日(月)(当日消印有効)です。原則として、期限後に申請を受け付けることはできませんので、まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

また、提出した書類等に不備がある場合は、給付金の支給を決定することができません。申請期限までに不足している書類等がそろわない場合は、申請が取り下げられたものとみなす場合がありますので、書類等に不備があると連絡を受けた方は、申請期限までに不足している書類等を提出してください。

☎・☎/臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム ☎463-8673



カキンジン

ひとの推移

人口 13万3,995人(+146人)
世帯数 6万516世帯(+73世帯)

男 6万7,944人(+57人)

女 6万6,051人(+89人)
平成26年11月1日現在()内は前月比

募集

あさか・スクールサポーター、 小学校低学年補助教員

あさか・スクールサポーター
勤務内容／学級担任・教科担
当の教科指導の補助

募集人数／17人

小学校低学年補助教員

勤務内容／小学校低学年の通
常学級で、学習指導および
生徒指導等、担任の補助

募集人数／27人

共通事項

資格等／原則、教員免許状を
有すること

採用予定日／平成27年4月7
日(火)

勤務日等／週5日(月～金曜
日)(児童生徒の授業のある日)

勤務時間／午前8時30分～午
後0時30分(学校により変
動あり)

時給／1340円(交通費別)

※平成26年度実績

応募期間／平成27年1月5日(月)
～23日(金)(必着)

提出書類／

① 一般職非常勤職員採用選考
申込書

② 履歴書(教育指導課にある
所定用紙)

③ 選考結果通知用封筒(82円
切手を貼り、自分の住所・
氏名を記入)

④ 面接時刻通知用郵便はがき
(自分の住所・氏名を記入)
※①②は市ホームページから
ダウンロードできます。

提出先／教育指導課へ書留で
郵送(住所は欄外左上に記
載)または持参

面接日／平成27年2月7日(出
) (詳細は④のはがきで通知
します)

※あさか・スクールサポーター、
小学校低学年補助教員は併願
が可能です。

問／教育指導課 4631
2884



さわやか相談員、サポ ート相談員

応募資格／学校教育に理解が
あり、子どもの悩みに対し
親身になって相談に応じら

れる方

※さわやか相談員はカウンセ
リングの資格を有する方
採用予定日／平成27年4月7
日(火)

勤務日等／

・さわやか相談員：月～金曜日
1日6時間 年間210日以内
・サポート相談員：月～金曜日
1日4時間、年間200日以内
応募期間／平成27年1月7日(水)
～21日(水)(必着)

提出書類／

① 一般職非常勤職員採用選考
申込書
② 履歴書(教育指導課にある
所定用紙)

③ 面接通知用郵便はがき(自
分の住所・氏名を記入)

④ 結果通知用封筒(82円切手
を貼り、自分の住所・氏名
を記入)

※募集要項は教育指導課にあ
ります。

※①②および募集要項は、市
ホームページからダウンロー
ドできます。

提出先／教育指導課へ郵送
(住所は欄外左上に記載)
または持参

面接日／

・さわやか相談員：平成27年
1月28日(水)

・サポート相談員：平成27年
1月29日(木)

※詳細は③のはがきで通知し
ます。

問／教育指導課 4631
2884



交通指導員

募集人数／若干名

応募資格／1年間健康で働け
る方

勤務内容／小学校児童等の登
下校時における交通指導

勤務場所／市内小学校通学路

勤務時間／月～金曜日 午前
7時30分～8時30分、午後
1時30分～4時30分または
午後2時～5時(曜日によ
って時間帯変動あり)

賃金／時給1070円(平成
26年度実績)

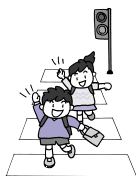
応募方法／12月25日(木)までに
履歴書(市販のもの)を教
育管理課に持参

※面接より採用を決定。履歴
書は返却しません。

※平成27年4月中採用予定、

制服貸与

問／教育管理課 4631
0794



朝霞駅前出張所窓口事務 補助員(産休代替職員)

募集人数／2人(午前、午後
各1人)

任用期間／平成27年1月11日(日)
～3月31日(火)

※産休代替のため任用期間更
新の場合あり

勤務日／土曜日を除く週5日間
※日曜日は出勤日となります。

勤務時間／①午前9時～午後
1時 ②午後1時～4時45分

勤務内容／窓口受付業務およ
び事務処理補助(簡単なパ
ソコン入力作業を伴います)

勤務場所／朝霞駅前出張所

賃金等／時給920円(交通費支
給)、有給休暇制度あり

応募方法／12月12日(金)までに
職員採用選考申込書、履歴
書(市販のもの)を直接持参

選考方法／書類選考後、面接
により採用を決定(面接日
は対象者に連絡します)

応募先・問／朝霞駅前出張所

45216000

市職員(保健師)

採用予定人数/2人程度

応募資格/昭和44年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または平成27年春までに取得見込みの方

第一次試験日/平成27年1月25日(日)

受験申込書/職員課で配布中

※市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間/12月8日(月)～平成27年1月9日(金) 午前9時

午後5時15分

採用予定日/平成27年4月1日

甲・問/職員課 ☎463-3191

給食調理員

募集人数/3人

年齢/20歳から

雇用期間/平成27年1月9日(金)～3月31日(火) 継続あり(小・中学校給食実施日および研修日等)

勤務時間/午後1時30分～4時

(溝沼学校給食センター)

勤務内容/食器洗浄作業
勤務場所/溝沼・浜崎・栄町



学校給食センター
賃金等/時給1040円(交通費支給)

応募方法/12月12日(金)までに学校給食課に履歴書(市販のもの)を持参

※面接により採用を決定

応募先・問/学校給食課(溝沼学校給食センター)

☎451-0370



教科支援員

派遣先・募集人数/朝霞第五中学校・4人

科目/数学・英語

雇用期間/平成27年4月～平成28年3月

勤務時間等/週5日(月～金曜日) 1日7時間30分

※別途年間20日程度の土曜日勤務(1日4時間)あり

資格等/

①中学校の教員免許状所有者

②年齢20歳以上

賃金/日給1万3960円(平成26年度実績)

※社会保険等加入あり

応募方法/平成27年1月5日(月)～23日(金)(必着)

提出書類/

パブリックコメント(意見募集)

①朝霞市障害福祉計画(案)

募集期間/12月5日(金)～平成27年1月5日(月)

問・提出先/障害福祉課

☎463-1599 ㊟463-1025 ✉syogai_fukusi@city.asaka.saitama.jp

②第6期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(素案)

募集期間/12月15日(月)～平成27年1月16日(金)

③朝霞市地域包括支援センターが包括的支援事業を実施するために必要な事項に関する基準を定める条例(案)及び朝霞市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例(案)

募集期間/12月1日(月)～平成27年1月5日(月)

②・③の問・提出先/長寿はつらつ課

☎463-1719 ㊟463-1025 ✉tyoju_haturatu@city.asaka.saitama.jp

共通事項

意見を提出できる方/市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各計画・条例に利害関係を有する方

資料閲覧場所/市政情報コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、内閣木支所、各出張所、市ホームページおよび各担当課

意見提出方法/住所、氏名、意見およびその理由を記入のうえ、各担当課へ郵送(住所は欄外左上に記載)、FAX、メールまたは直接提出してください。

※様式は自由。電話受付不可

※メールの場合、件名に「該当の計画・条例の意見」と記入(例「朝霞市障害福祉計画(案)の意見」)し、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

意見の公表/提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。また、いただいたご意見は個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

※提出先の担当課を間違えないようご注意ください。

- ①履歴書(市販のもの)
- ②教員免許状の写し
- ③志願調書(教育管理課で配布)
- ④選考結果通知用封筒(82円切手を貼り、自分の住所、氏名を記入)
- ⑤面接日通知用郵便はがき

(自分の住所、氏名を記入)
※面接前に教員免許状原本を窓口で確認します。
提出先/教育管理課へ郵送(住所は欄外左上に記載)または持参
面接予定日・会場/平成27年

問/教育管理課
1月31日(土)・市役所内
0793 ☎463-



国民健康保険運営協議会委員

募集人数／1人（被保険者の代表）

対象／次のすべての要件を満たす方

①本市の国民健康保険に加入している方

②昭和17年2月2日～平成7年1月31日生まれの方

③本市のほかの付属機関等の委員でない方

④国民健康保険税を滞納していない世帯の方

報酬等／会議1回につき、日額報酬8000円と会議出席費用弁償2400円

会議回数／年3回程度（2、8、11月）平日の午後を予定

委嘱式／平成27年2月（予定）任期／2年

申込方法／保険年金課または市ホームページにある応募

票に必要事項を記入し、保険年金課へ直接持参または

郵送（住所は欄外左上に記載）

※提出された書類は返却しません。

申込期限／12月16日（火）（必着）公開抽選／12月22日（月）午後

2時～市役所403会議室

※この協議会は、国民健康保険の事業運営に関する重要事

項を審議する機関として、18人の委員で構成されます。

問／保険年金課 ☎463-0283



ご案内

朝霞市教育委員会表彰

市教育委員会では、学業で各種大会において優秀な成績を収めた小・中学生に対して表彰を行います。

表彰基準／平成26年度に開催された大会で次の成績を収めた小・中学生

①都道府県大会入賞

②関東大会出場

③全国大会（東日本大会を含む）出場

④国際大会出場

提出期限／平成27年2月27日（金）

※学校長の推薦が必要です。

※詳しくはお問い合わせください。なお、市内公立・中学校に通う小・中学生は、学校から推薦があります。

問／教育総務課 ☎463-2760

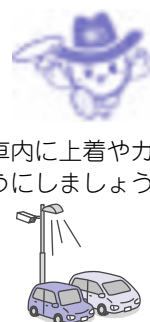


駐車場での犯罪が多発しています！

問／地域づくり支援課 ☎463-2645

次のことに注意し犯罪を未然に防ぎましょう。

- ・運転者は、車から離れる時はエンジンキーを抜き、ドアロックし、窓を完全に閉めましょう。また、車内に上着やカバンなどを放置せず、小銭など現金を置かないようにしましょう。
- ・車には、イモビライザー、防犯アラーム、ハンドルロックなど防犯機器の装備を検討しましょう。
- ・駐車場は、周囲からの見通しが良い、照明灯、防犯カメラ等の設備で抑止効果が高まります。



「あさか市民ラジオの時間」を放送中です！

すまいるエフエム（FM76.7MHz）で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間／平日 午後4時～4時30分

土・日曜日 午前10時～10時30分 午後5時～5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00

土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00

すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

平成26年度ふれあい標語入賞者表彰式

問／こども未来課 ☎463-2930

10月20日（月）、平成26年度ふれあい標語入賞者表彰式を行いました。当日は、入賞者14人のうち12人にご出席いただき、富岡市長から賞状と記念品をお渡ししました。



平成26年度ふれあい標語入賞作品

最優秀賞	つらくても 努力の先に 笑顔あり	朝霞第二中学校 2年	さとう りほ 佐藤 里帆
優秀賞	こんにちは みんなが いえる ぼくの町	朝霞第三小学校 3年	まつまる えいと 松丸 瑛翔
優秀賞	わかるよね やっていいこと わるいこと	朝霞第七小学校 6年	たかはし ゆうだい 高橋 雄大
優秀賞	もうやめよう いじめ悪口 知らんぷり	朝霞第五中学校 1年	ひらおか あくみ 平岡 愛

佳作	あぶないよ あるきスマホは 事故のもと	朝霞第一小学校 4年	かとう みのり 加藤 みのり
佳作	ラインより はずむ会話で 明るい笑顔	朝霞第二小学校 5年	やまかわ れいじ 山川 怜志
佳作	やっちゃだめ きけんドラッグ いちどでも	朝霞第四小学校 3年	いそが やうじん 磯ヶ谷 祐進
佳作	あいさつで いつもの道に え顔さく	朝霞第四小学校 3年	むらかみ ともみ 村上 友望
佳作	いそいでも しゃかいのルール まろうよう	朝霞第四小学校 3年	みやざわ はるか 宮澤 遥花
佳作	ゆずり合い 助け合い 今日も明日も その心	朝霞第七小学校 4年	つちや しゅうえい 土屋 翔英
佳作	あいさつで 広がる明るい えがおの輪	朝霞第九小学校 5年	いまい ありさ 今井 亜莉沙
佳作	スマホより 言葉で伝える 絆の輪	朝霞第九小学校 6年	あらい ひなび 新井 陽風
佳作	つくろうよ 地域の絆と 住みよい社会	朝霞第二中学校 3年	たなか たまみ 田中 珠実
佳作	ポイ捨ては 人の心も 捨てていく	朝霞第五中学校 2年	はきはら しょうた 秋原 翔太

市への寄付ありがとうございました

▼朝志ヶ丘3-1-13-4
有志15世帯 平成26年度代表
佐藤様から 1万5000円
水道管布設替工事に伴い濁り水が発生するおそれがあります

市では、老朽化している水道管の耐震化工事を進めています。このたび泉橋に取り付けられている水道管の取替工事に伴い、濁り水の発生が予想されます。地域の皆さんにはご理解とご協力をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。発生が予想される時期/12月上旬～下旬

発生が予想される地域/本町

1丁目、青葉台1丁目、幸町1～3丁目、栄町1～5丁目、大字溝沼、溝沼1～7丁目、大字膝折、膝折町1～5丁目、泉水1～3丁目、三原1～5丁目、西井財1～2丁目、東井財1～3丁目

濁り水が発生した場合/赤い

水が出たときは、飲まずにしばらく水を流しきれいになつてから使用してください。※赤い水の主な成分は鉄分で、人体への吸収率が低く大部分が排出されると言われています。※白い水が出たときは、細かい空気が混ざり込んだ水なので、人体に影響はありません。

～ご受章おめでとうございます～

紺綬褒章(地震体験車の寄贈)

株式会社 丸沼倉庫
(代表取締役 須崎 勝茂さん)

秋の叙勲

瑞宝小綬章(労働行政事務功勞)

稲田 安磨さん・81歳
元労働省労働基準局労災保険業務室長

瑞宝双光章(学校保健功勞)

安井 修一さん・82歳
学校歯科医

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章(警察功勞)

篠原 豊さん・71歳
元埼玉県警部

秋の褒章

藍綬褒章(更生保護功績)

荒川 淳一さん・73歳
保護司

情報BOX



ご案内

防災行政無線の放送内容を 確認できます

専用ダイヤル/0800-8000-744(通話無料)

※IP電話からの放送確認はできません。

※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)の放送は除きます。

※回線が混み合っている場合は、つながることがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

問/危機管理課 ☎463-1788



新座市宮志木陸橋下南口 バイク駐車場がオープン

コップ等にくんだあとと少したつと透明な水に変わります。なお、水を流しても濁り水が消えない場合は、ご連絡ください。
問/水道施設課 ☎463-8699

新座市では、志木陸橋下南口にバイク駐車場を設置しました。新座市以外にお住まいの方もご利用いただけます。また、大型バイクから原動機付自転車まで駐車可能です。
利用時間/終日(24時間)
駐車台数/30台
利用形態/一時利用のみ、チャ

ゆめばれす 臨時休館の お知らせ

12月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

※1人1冊のみ・100冊限定販売
※彩夏ちゃんサポート商品券は市内加盟店で利用できます。
問/朝霞市商工会 ☎470-15959

内容/彩夏ちゃんサポート商品券1冊3千円を購入の方に、宝くじを1枚プレゼントします。
発売期間/12月8日(月)～25日(木)の平日午前10時～午後5時(なくなりしだい終了)
発売場所/ホッと茶屋「あさか」(本町2-1-12)

彩夏ちゃんサポート商品券プレミアム販売
夢の億万長者年末ジャンボ宝くじプレゼントキャンペーン



エーンロック式
利用料金/1日24時間、210円
問/新座市市民安全課 ☎477-1111

シティ・セールス朝霞ブランドを紹介します(その4)

朝霞アートマルシェ(行事)

選定理由/中心市街地活性化推進事業のひとつとして、平成21年度から、東武東上線朝霞駅南口および東口駅前広場において毎年10月上旬に行われており、街なかで身近に音楽や芸術に触れられるイベントとして、本市の秋を代表するイベントに年々成長しています。

「芸術・音楽＝アート」に身近に触れることをPRすることにより、市を「アートのまち」としての魅力を高めることが期待できるとともに、誘客を図ることにより、中心市街地の経済活性化にも役立てることができると考え認定しました。



写真は今年度の様子

問/産業振興課 ☎463-1903

建物の取り壊しや新築・増築をされた方へ

固定資産税・都市計画税は、1月1日（賦課期日）現在の土地・家屋の所有者に課税されます。平成26年中に建物を取り壊したり、新築・増築をして登記していない場合は、課税漏れや、課税誤りの原因となりますのでご連絡ください。
問／課税課 ☎463-2875



児童扶養手当と公的年金等との併給制限の運用が変わります

これまで、公的年金等を受給できる場合は児童扶養手当を受給することはできませんでしたが、制度改正により、12月から公的年金等を受給できる場合でも、月々の年金額が児童扶養手当の月額を下回るときは、その差額分の児童扶養手当が支給されます。公的年金等を受給されている方の児童扶養手当の申請時期や方法など、詳しくは広報あさかや市ホームページでお知らせします。

※支給は平成27年4月期支払いからとなります。
問／こども未来課 ☎463-2834

年金相談をご利用ください

「将来年金を間違いないで受けることができるかしら。」そんな心配ごとはありませんか。保険料の納付状況や未納に関すること、老齢年金の請求方法や、障害年金・遺族年金に關することなどさまざまな年金相談を、無料で相談員が個別にお聞きします。

相談日／毎週木曜日 午後1時～6時（要予約）
会場／市役所1階市民相談室
相談員／社会保険労務士
予約専用ダイヤル／463-1264
問／保険年金課 ☎463-0284

12月の納付

市県民税（随期）
固定資産税・都市計画税（3期）
国民健康保険税（6期）
介護保険料（6期）
後期高齢者医療保険料（6期）
*納期限は平成27年1月5日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

平成27年度の市・県民税（個人住民税）の改正点をお知らせします

問／課税課 ☎463-2852～3

○住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）の延長および拡充

1. 居住年の適用期限が「平成25年12月31日まで」から4年間延長され、「平成29年12月31日まで」に居住した方が対象となりました。
2. 消費税率引き上げに係る措置として、平成26年4月1日から平成29年12月31日までに居住した方の控除限度額が拡充され、最高が97,500円から136,500円になりました。

居住年月日	各年度の控除限度額
（改正前） 平成25年12月31日まで	所得税の課税総所得金額等×5% （市民税3%、県民税2%）（最高97,500円）
平成26年1月1日から 平成26年3月31日まで	所得税の課税総所得金額等×5% （市民税3%、県民税2%）（最高97,500円）
平成26年4月1日から 平成29年12月31日まで	所得税の課税総所得金額等×7% （市民税4.2%、県民税2.8%）（最高136,500円）

○上場株式等に係る配当所得および譲渡所得等に対する軽減税率の廃止

上場株式等に係る配当所得および譲渡所得等に対する10%軽減税率（所得税7%、住民税3%）の特例措置は、平成25年12月31日をもって廃止されました。平成26年1月1日以後は、本税率率の20%（所得税15%、住民税5%）が適用されることになりました。

	改正前 （平成25年12月31日まで）	改正後 （平成26年1月1日から）
所得税	7%	15%
住民税	3% （市民税1.8%、県民税1.2%）	5% （市民税3%、県民税2%）
合計	10%	20%

○非課税口座内の少額上場株式等に係る配当所得および譲渡所得等の非課税措置の創設（いわゆる NISA）

平成26年から平成35年の各年に金融商品取引業者等の営業所に開設した非課税口座において、毎年新規投資額で100万円を上限に、5年以内に支払いを受けるべき配当所得および譲渡所得等について、非課税とすることとされました。

「朝霞市みどりの基金」 にご協力を

朝霞市みどりの基金は、緑地保全や緑化推進に係る用地取得等の財源として、平成14年に設立された基金です。この基金を活用して、平成15年度には岡緑地(0.4ヘクタール)、平成16年度には宮戸緑地(0.5ヘクタール)の用地を取得しました。市内にある貴重な緑を将来の子どもたちに残していくためにも、皆さんの基金へのご協力をお待ちしています。

問/みどり公園課 ☎463-0374

12月は、
地球温暖化
防止月間です



市の事務事業に伴う 温室効果ガスの排出量

市では、「第2次朝霞市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成19年度の温室効果ガス排出量を基準に、平成25年度までに6割削減することを目指して、本市の事務事業における温室効果ガス排出量を毎年公表しています。平成25年度の排出量は、約

1万2764トで、対基準年度比で約1.09割(138トン)増加しました。

今後とも市職員による温室効果ガス排出量削減の取り組みを一層努力しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問/環境推進課 ☎463-1512

マイカーの利用を控えて

年末年始が近づき、マイカーで出かける機会も多いと思いますが、自動車は便利な交通手段である一方、大気汚染や地球温暖化の原因となる二酸化炭素等を排出しています。マイカーの利用をできるだけ控え、公共交通機関を積極的に利用してみませんか？

近場では徒歩や自転車を利用してみたいかがでしょうか。問/環境推進課 ☎463-1512



一人一人の意識
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。



国際交流団体のご案内～ばんびーに～

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 〆tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

仕事や旅行などで外国に行ったことのある人は、言葉だけではなく、文化や習慣が異なる環境を感じたり、不安に思ったりした経験があるかと思います。それが、外国で暮らすことになり、さらに、外国で妊娠・出産したり、子育てをするようになったとしたら、恐らく想像以上に不安や心配を抱えることになるのではないのでしょうか。日本に暮らす外国出身の人も例外ではありません。

そんな外国出身の親子や妊婦のために朝霞市内で活動している団体が、あさか多文化子育ての会「ばんびーに」です。フランス出身の前田レジーヌさんが代表を務めるこの会では、中国や韓国、スリランカなどの出身の人たちが、日本人と一緒にやさしい日本語で、日本について学んでいます。

子育てについて疑問や不安があっても、知識や習慣が異なると、なかなか相談することは難しいですし、相談できる相手も限られてしまうと思います。「ばんびーに」は、そんな子育てについての悩みを相談できる場所であるだけではなく、日本での知り合いを増やすきっかけにもなります。また、防災や食の安全などについての勉強会から、地元の野菜を使った料理教室や子育てを中心とした情報交換など、月2回程度活動しています。難しい日本語がわからない人にも、ほかの参加者が通訳したり、わかりやすい日本語で丁寧に説明するため、安心して参加することができます。



身近に、外国出身の人で、日本での妊娠や子育てに不安を感じている人がいましたら、

ぜひ「ばんびーに」を案内してください。日本での生活、朝霞の暮らしが楽しいものとなるよう、みんなで住みよいまちをつくっていきましょう。

○「ばんびーに」の活動日時は不定期です。ホームページやフェイスブックページでご確認ください。

[H] <http://bambini.lolipop.jp>

[F] <http://www.facebook.com/bambini.asaka>

○「ばんびーに」では、外国出身の人をサポートする日本人のスタッフを募集しています。お問い合わせは、

〆info@bambini.lolipop.jp まで

(日本語・英語・中国語・フランス語に対応しています)

国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日 午前10時～12時

場所/コミュニティセンター

問い合わせ/A I S (朝霞地区インターナショナルソサエティ) 鈴木 ☎090-6483-7034

<http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

国民健康保険加入者の方へ
平成27年1月診療分から、70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

高額療養費制度とは1か月の医療費の自己負担額が一定の額（自己負担限度額）を超えて高額になったとき、高額療養費としてその超えた分が国保から払い戻される制度です。自己負担限度額は世帯の所得に応じて適用区分が決まっていますが、今回の改正で

70歳未満の高額療養費制度の自己負担限度額等の変更

平成27年1月診療分から		
適用区分	所得要件	自己負担限度額
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円＋（総医療費－842,000円） ×1％（4回目以降：140,100円）
イ	基礎控除後の所得 600万円超～901万円以下	167,400円＋（総医療費－558,000円） ×1％（4回目以降：93,000円）
ウ	基礎控除後の所得 210万円超～600万円以下	80,100円＋（総医療費－267,000円） ×1％（4回目以降：44,400円）
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円（4回目以降：44,400円）
オ	住民税非課税	35,400円（4回目以降：24,600円）

適用区分が細分化されます。これに伴い、限度額適用認定証の適用区分も変更されます。※有効期限が平成26年12月31日（水）の限度額適用認定証をお持ちの方は、12月下旬に適用区分が変更になった限度額適用認定証をお送りしますので、再度申請をする必要はありません。

問／保険年金課 463-0283

12月3日（水）～9日（火）は障害者週間です

障害者週間は、障害のある方の福祉について国民の関心と理解を深めるとともに、障害のある方が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められています。市では、障害のある方への理解を深めていただくため、障害者施設での活動で制作された作品等を展示し、併せて販売会を行います。

展示日時／12月3日（水）～9日（火）

午前8時30分～午後5時15分
販売日時・団体／12月9日（火）

午前10時30分～午後1時
なかよしカフェ

会場／市役所1階市民ホール

問／障害福祉課 463-1599
交通事故被害者の家族へ
援助金を給付しています

埼玉県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に、援助金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通事故（陸海空全ての交通機関の運行による事故）により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成8年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒
給付対象となる同居世帯の所得総額／別表のとおり

別表 給付対象となる同居世帯の総所得額		
給付対象の子ども的人数	同居世帯の総所得額	
1 人	2,740,000円以下	
2 人	3,120,000円以下	
3 人	3,500,000円以下	
4 人	3,880,000円以下	
5人以上	4,260,000円以下	

給付額／子ども1人につき年額10万円

給付時期／平成27年4月30日（木）

（給付決定通知書を送付）
申請書類／まちづくり推進課、市内の小・中学校、高等学校で配布

提出期限／平成27年1月31日（土）

提出先／みずほ信託銀行浦和支店に郵送（〒330-0063）

いたま市浦和区高砂2-6-18）または持参

問／埼玉県防犯・交通安全課

048-830-2958

虐待かな？

児童虐待を疑った場合はご連絡ください。
問／児童相談所 全国共通ダイヤル 0570-064-000

手話通訳者等派遣事業

聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方を対象に手話通訳者等派遣事業を行っています。派遣費用は無料です。手話通訳の内容については、すべて秘密を守ります。急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です（朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、朝霞台中央総合病院、朝霞厚生病院、

塩味病院を利用する際には各窓口で手話通訳者が必要である旨をお伝えください。

また、話の内容を文字にして伝える要約筆記者の派遣については、埼玉聴覚障害者情報センターが無料に対応します。なお、朝霞市社会福祉協議会では登録手話通訳者を募集しています。

申・問／手話：朝霞市社会福祉協議会 466-2485

要約筆記：埼玉聴覚障害者情報センター 048-814-3353

814-3354

黒目川が変わる・・・川の国埼玉

川のまるごと再生プロジェクト展開中！

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／12月3日（水）～7日（日）

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 048-823-8711
http://www.toda-kyotei.jp/

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけないように、リードの長さに気を付けましょう。



家庭用小型焼却炉を無料で回収します

処分したい方は、電話で申し込みください。

対象となる焼却炉／

- ①家庭用の小型焼却炉(2人程度で運搬可能なもの)
- ②金属製で地面に固定されていないもの

※事業所でお使いの焼却炉や、レンガやブロック等でできている焼却炉は対象外です。

※焼却炉内の灰、すすなどは取り除いてください。また、焼却炉の状態によっては回収できない場合があります。

申・問/環境推進課 ☎463-1512

野外焼却は禁止されています

ごみなどをたき火や缶の中などで燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および埼玉県条例により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止されています。

また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、さらに工場・事業所がこれを使用する場合は、埼玉県への届け出が必要となります。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理してください。

問/環境推進課 ☎463-1512

労働条件に関する電話相談窓口 労働条件相談ほっとライン

電話番号/0120-811-610

開設時期/平成27年3月31日(火)まで

受付時間/月・火・木・金曜日(祝日含む) 午後5時～10時、土・日曜日 午前10時～午後5時(12月6日(土)は正午から)

※12月29日～1月3日を除く。問/埼玉労働局監督課 ☎048-600-6204

ノロウイルスに気を付けましょう

ノロウイルスによる食中毒は一年を通して発生していま

すが、特に冬季を中心に流行し、集団発生も増加します。ノロウイルスは口から体内に入ることで感染し、感染すると1～2日の潜伏期間の後、下痢、おう吐、腹痛等の症状が現れます。予防するために次の点に注意しましょう。

- ・調理や食事の前、トイレの後には、手洗いを十分に行いましょう。
- ・調理器具は十分に洗浄、消毒しましょう。
- ・食品は中心部まで十分な加熱処理をしましょう。

・便やおう吐物からの感染を予防するために、汚染した場所はマスクや手袋をしてから消毒しましょう。



問/朝霞保健所 ☎461-0468

「もうチェックした? 最低賃金」 埼玉県最低賃金改定

埼玉県最低賃金が平成26年10月1日から時間額802円に改定されました。なお、業種によっては特定(産業別)最低賃金が適用されます。この改

消費生活相談室だよりvol.38

問/消費生活相談 ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

何年も先から始まる長期の新聞購読契約にご注意ください。

■相談内容■

【事例1】3年ほど前、5年間の新聞購読契約をした。今月から配達開始となるが、来月には家族全員で他県に転居するため販売店に解約の相談をしたが、断られた。契約したときにもらった商品券や洗剤は使ってしまった。

【事例2】高齢の母が長年同じ新聞を購読していたが、最近視力が弱って、新聞を読むことができなくなった。解約しようと販売店に連絡したところ、「1年前に3年間の契約をして、購読期間は残り2年ある。新聞は家族が読めば良い。解約するのなら、契約時に渡した景品を返してほしい。」と言われ、解約に応じてもらえない。

新聞の訪問販売に関する相談が寄せられています。何年も先から始まる長期契約をしてしまい、その後事情が変わったため解約を申し出ても応じてもらえないというトラブルが目立ちます。

【消費者へのアドバイス】

- ①「〇年先から〇年間」のような契約は、健康状態の変化や転居などさまざまな事情で購読ができなくなることがあります。十分に先を見通して契約するかどうか判断しましょう。
- ②新聞の訪問販売は「契約書を受け取った日から8日以内」であれば、クーリング・オフ(無条件解約)ができます。ただし、それを過ぎても勧誘時にうそをつかれたり、転居などの事情があるときなどは、販売店との交渉により、解約となる余地があります。
- ③景品は、解約時に景品相当額の返還を求められることもありますので、受け取るかどうか、慎重に判断しましょう。なお、景品の提供は「新聞業における景品類の提供の制限に関する公正競争規約」で、「取引価額の8%」または「6か月分の購読料金の8%」のどちらか低い金額が上限とされています。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

定に伴い、業務改善助成金(中小企業最低賃金引上げ支援対策補助金)の申請受付は終了しました。

また、事業主の皆さんのために、最低賃金改定に伴うあらゆる相談をサポートする窓口があります。

相談窓口/埼玉県最低賃金総合相談支援センター ☎048-641-3613

問/埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205、さいたま労働基準監督署 ☎048-600-4801



国が実施している地デジ難視
対策の各種支援制度は平成27
年3月末をもって終了します

期限までに地デジ対策工
事を完了するためには、遅く
も12月中の申し込みが必要で
す。お早めにお申し込みく
ださい。詳しくは、お問い合わせ
ください。

問／総務省地デジコールセン
ター ☎0570-07
0101

工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、工業統計
調査を平成26年12月31日現在
で実施します。この調査は、
製造業を営む従業員数4人以
上の事業所を対象として、そ
の活動実態を明らかにするこ
とを目的にしています。12月
中旬から、統計調査員が対象
となる事業所に、調査票の配
布に伺います。

なお、提出いただいた調査
票については、統計法に基づ
き調査内容の秘密は厳守され
ますので、正確な記入をお願
いします。

問／市政情報課

☎463-
3163



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

シニア世代地域デビュー支援講座【体験編】

『しめ飾り作り』

～新年を祝う「しめ飾り」を手作りしませんか～

問・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター

☎463-1417

開所時間：午前9時30分～午後6時

休所日：月曜日・祝日・年末年始

お正月に欠かせないものと言えば…新年を祝う「しめ飾り」。世界にひとつだけの「しめ飾り」を楽しく手作りしながら参加者同士の交流を深めましょう！

※細かな作業が苦手な方も大丈夫です。

講師／NPO 法人フラワーセラピー研究会

フラワーセラピスト 川池 さえ子さん

日時／12月17日(水)

午前10時～正午

会場／産業文化センター

対象／市内在住のおおむね50歳

以上の方

定員／15人（先着順）

材料費／1,800円

持ち物／ハサミ、作品の持ち帰り袋（紙袋）

※作品寸法は縦35cm、横45cm程度です。

申込方法／12月2日(火)～16日(火)までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

主催／あさかシニアクラブ・朝霞市



自治基本条例について一緒に勉強しませんか？

「自治基本条例を考える市民の会

～みんなでつくる朝霞のまち～

を開催します！！

問／政策企画課 ☎463-3089

安心して暮らせるまちをつくる方法を検討するために毎月1回程度、市民の皆さんと一緒に「自治基本条例の必要性」について検討しています。「そもそも自治基本条例ってなに」「なんか難しそう」と思われる方も、話し合いや先進地への視察などを行い、みんなで一緒に勉強しながら進めていきますので安心してご参加ください。

また、途中参加、途中退席も可能で、出入自由となっています。

～12月の日程～

日時／12月13日(土)

午後5時30分～

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／勉強会について



シニア世代地域デビュー支援講座【番外編】

『脳ストレッチしませんか第5弾』

～数字パズルを解いて楽しく脳トレ！～

問・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター

☎463-1417

開所時間：午前9時30分～午後6時

休所日：月曜日・祝日・年末年始

ナンバープレース（略して「ナンプレ」と呼ばれる数字パズル）を利用した問題をさまざまな手法で楽しく解くことにより、脳に刺激を与え、脳の活性化を図ると同時に、シニア世代の健康や仲間づくり、生きがい探しや地域での活動について参加者同士の交流を深めましょう！

日時／平成27年1月15日(木) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

対象／市内在住のおおむね50歳以上の方

定員／30人（先着順） 持ち物／筆記用具

申込方法／12月2日(火)～平成27年1月14日(水)までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

主催／あさかシニアクラブ・朝霞市

栄養士で地域活動に関心がある方へ 研修会

問／朝霞保健所 ☎461-0468 ☎460-2698

日時／平成27年1月19日(月) 午前10時～11時30分

会場／朝霞保健所

対象／栄養士資格のある方 約30人（先着順）

内容／講演「ころばぬ先の知恵～健康長寿を目指すために～」

講師／さいたま北部医療センター 訪問看護室 管理栄養士 菊地 環さん

申込方法／氏名、昼間連絡できる電話番号を記入し、FAX（担当 田中宛て）で申し込み



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

里親入門講座

㊟・㊦/狭山市役所こども課 ☎04-2953-1111

日時/平成27年1月10日(出)

午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

会場/狭山市役所602会議室

内容/里親制度の説明、里親体験談等個別相談の時間も設けます。

申込方法/電話で 定員/50人(先着順)

保育/1歳以上の未就学児10人(先着順)

※保育をご希望の方は、12月25日(木)までにお申し込みください。

共催/狭山市、狭山地区里親会、埼玉県所沢児童相談所、埼玉県里親会所沢支部

東日本製鉄所とサッポロビール園の見学会

—あさか環境市民会議研修視察—

㊟・㊦/環境推進課 ☎463-1504

日時/平成27年1月8日(木) 午前8時～午後5時頃

午前7時45分集合

集合場所/市役所駐車場 定員/20人(先着順)

内容/市役所→JFE スチール東日本製鉄所(千葉地区)→(昼食)→サッポロビール千葉工場→市役所(貸切バスによる往復になります)

費用/600円(入場料500円、保険代100円)なお、食事は別途自己負担

申込期限/12月19日(金)

申込方法/電話または直接環境推進課まで

主催/あさか環境市民会議

つつじフェスティバル 2014

～体力UP・楽しくUP・自立力UP～

㊟・㊦/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

日時/12月11日(木) 午後0時30分～3時

会場/産業文化センター

時間	内容
午後0時30分～1時	作業療法士による認知症予防講義「脳と体を同時に刺激!」
午後1時～1時30分	名曲に合わせた健康体操
午後2時30分～3時	※タオル、飲み物持参
午後1時30分～2時30分	クリスマスリース作り 15人※先着順・事前電話申込
午後1時～3時	名人と一緒に創作折り紙、聴力・握力測定、介護用品展示等

地域支えあいネット講座

誰でもできる「ガンバルーン体操」

㊟・㊦/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 ㊟465-5845

日時/12月10日(水)

午前10時30分～11時30分

会場/ゆめばれす(市民会館) 対象/市民

内容/椅子に座り、音楽に合わせてボールを使った体操

講師/埼玉コーチズインストラクター

定員/20人(先着順) 持ち物/タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込方法/12月1日(月)から電話・FAXで受け付け

平成26年度第3期生募集 ～朝霞市ぐらんぱ育児支援事業～

「ぐらんぱ育児支援者」養成講座!

～定年退職後は「ぐらんぱ」が面白い!! あなたの経験を求めています～

シニア男性必見!

㊟・㊦/健康づくり課 ☎465-8611

シニア男性の皆さん!! あなたの趣味や経験を子育て支援に生かしませんか? 今がチャンスです。この養成講座を受講後は、男性仲間とともに、子どもの笑顔に出会えます。身近な地域でさまざまな人とつながりある活動づくりが始まり、健康づくりも進みます。子育て経験がなくても大丈夫です。
*第1期生・2期生は…小学校・放課後児童クラブ・保育園等で活躍中!!

こんな声が…「街で、子どもたちから声をかけられたよ」「ぐらんぱさんが、居てくれて助かったよ」



日程	内容	日程	内容
1月8日(木)	朝霞市の子育て支援の現状と課題1 (保育・子育て支援行政、教育行政から)	1月29日(木)	朝霞市の子育て支援の現状と課題3 (実習前指導含む)
1月10日(出)	①現代の子育て支援・子育て事情 (子育て支援施策の動向含む) ②子どもの発達1、2(乳幼児～思春期) ③子どもの遊びを考える～心を育む絵本の世界～	2月3日(火)	子どもの発達(特別支援)現代の保護者事情
1月15日(木)	子ども虐待の現状と課題～子育て家庭支援論～	2月5日(木)	地域活動の現状と課題 (シニア男性の生きがい・地域活動から)
1月20日(火)	子どもとかわる基本技法 ～聴く・遊ぶ・つながる～	2月7日(出)	①子どもと・地域とのコミュニケーション ②朝霞の地域活動の現状 (シニア男性の生きがい活動) ③あなたのキャリア・特技を活かす地域活動 (～地域と関わる豊かな生活 ～定年退職だから今!!)
1月22日(木)	子どもの遊びを考える～健康な体づくりと遊び～	2月中の3日間	保育園・放課後児童クラブ・小学校での実習
1月23日(金)	子どもの遊びを考える～遊びの力、仲間の力～	2月26日(木)	実習後指導 (保育園・小学校・放課後児童クラブ)
1月24日(出)	①子どものこころのSOS ②子ども力と子ども理解について(発達障害を含む) ③遊び力養成	3月21日(出)	「朝霞市ぐらんぱ育児支援者養成講座」 修了証授与式および活動支援交流会
1月27日(火)	朝霞市の子育て支援の現状と課題2 (子育て支援の現場より)		

時間/平日…午後6時30分～8時 土曜日…おおむね午前9時30分～午後4時 会場/保健センター

対象/55～70歳くらいの男性(奥さん・娘さんのご紹介大歓迎) 申込方法/12月8日(月)から電話で

講師/東洋大学ライフデザイン学部教授等の多くの講師陣と、十文字学園女子大学教授、精神科医ほか



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／12月11日(木)・25日(木) 午前9時30分～午後1時
※商品がなくなりしだい終了 会場／市役所
内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
市内の生産者が作った旬の野菜を直売します。
主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力／ファーマーズ朝霞

浜崎農業交流センター(農産物直売所) 年末大売出し 朝霞の新鮮野菜で年越しを!

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／12月29日(月) 午前10時～午後4時
場所／浜崎農業交流センター(大字浜崎18-2)
※年内最後の営業日です。新年は、平成27年1月7日(水)
午前11時から営業します。

ゴーゴー相談員

新成人のお兄さん、お姉さんの門出をお祝いしませんか? 親子でもちつきフェスティバル 2015

問／こども未来課 ☎463-2930

日時／平成27年1月12日(月) 午後11時集合 午後4時
解散予定 会場／ゆめばれす(市民会館)
内容／お祝いのお餅をついて新成人に配ります。
対象／市内小学生とその保護者(保護者なしの参加可)
費用／300円(昼食代・保険代)
※保護者の方1人につき+100円
定員／24人(応募多数の場合は抽選)
申込方法／はがきに「親子でもちつき希望」と書き、
住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号を
記入のうえ、こども未来課(住所は欄外左上)まで
申込締切／12月17日(水)【消印有効】
主催／青少年相談員朝霞市協議会

事業所向け経営セミナー

バカ売れ筆文字 POP 実践講座

主催・問／朝霞市商工会 ☎470-5959 FAX470-5960

入りたくなる店舗演出で増税時代でも売上アップを
目指すをテーマに筆文字 POP 広告のセミナーを開催
します。

日時／12月19日(金) 午後6時～8時
会場／産業文化センター 参加費／1,000円
定員／100人(定員になりしだい締め切り)
申込方法／朝霞市商工会ホームページ(<http://www.asaka-sci.or.jp>) および市ホームページにある申
込書に事業所名、氏名、連絡先を明記して、朝霞市
商工会宛てに FAX でお申し込みください。

40歳以上向け就職支援セミナー

「再就職の心構えと自己理解」～早期就職のためのヒント～

問・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／平成27年1月13日(火) 午後2時～4時
会場／産業文化センター 対象／40歳以上の方
内容／早期就職成功のポイントを学び、自己理解を深
め、これからの方向性を探る。
講師／埼玉県キャリアセンターランチ等事業専任講師
定員／30人(定員になりしだい締め切り)
申込方法／12月1日(月)から電話・FAXまたは市ホー
ムページ応募フォームでお申し込みください。

朝市～12月は第1日曜りと第3日曜日に開催～

問／産業振興課 ☎463-1903

通常開催日／12月7日(日)
年末臨時開催日／12月21日(日)
時間／午前7時～9時 会場／市役所正面駐車場
内容／服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ご
ろな価格で提供しています。
※商品が無くなりしだい終了。内容は変更になる場合
があります。
主催／朝霞市朝市出店者協議会

わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

＜12月 新プログラムレッスンのご案内＞

教室名／手軽にサーキット 第2スタジオ
開催曜日・時間／水曜日 午後6時～6時30分
対象／高校生以上(医師から運動を禁止されている方
は申し込みできません)
内容／30分で十分な効果が得られるトレーニング法。
有酸素運動+筋力トレーニング+ストレッチは、組
み合わせて行うことで、その効果はさらに高まりま
す。初心者や体力不足の方も安心して楽しめます。
定員／10人(定員になりしだい締め切り)
申込方法／レッスン開始30分前から3階トレーニング
ルームカウンターでお申し込みください。
※電話でのお申し込みはできません。
参加費／トレーニングルーム施設利用料のみ
《わくわくどーむ休館日》
冬季(12～2月)は、毎週月曜日(月曜日が祝日の
場合は翌平日)がお休みです。
年末年始は、12月31日(水)～平成27年1月1日(木)がお
休みとなります。
※スポーツ教室第Ⅵ期(12月～平成27年1月)開講中!
各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。
<http://asaka-wakuwakudome.com/>
主催／株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)

野火止用水で当地グルメ・ゆるキャラ® フェスティバルを開催します

問／新座市観光推進課 ☎477-1449

日時／12月7日(日) 午前10時～午後3時
会場／新座市役所本庁舎前市民広場周辺
※スタンプラリーの受付は、午前9時30分から新座駅
南口で(先着700人)
内容／野火止用水流域9自治体各市ご当地グルメや
特産品、ご当地キャラク
ターが新座市に大集合し
ます。朝霞市からは、彩
夏ちゃんが登場します!
写真は昨年度の様子



また、JR武蔵野線新座駅をスタートして野火止
用水からイベント会場までを散策するスタンプラリ
ーを開催します。
※野火止用水流域9自治体…朝霞市、志木市、新座市、
立川市、東大和市、小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市
※詳細は新座市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください。
※公共交通機関をご利用ください。

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

津軽三味線 あべや

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

津軽三味線全国コンクールで名を馳せる、若手奏者を中心とした津軽三味線民俗音楽ユニット。メンバーの中心となる阿部金三郎・銀三郎兄弟は、全国コンクールの優勝経験もあり、津軽三味線演奏家の中で群を抜く実力と実績を持っています。

日時/平成27年2月21日(出)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

出演/あべや

入場料/【全席指定・特別
謝恩価格】500円

チケット発売日/12月13日

(出)午前10時から(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター・志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



あべや

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2837

日時/12月4日(木)・16日(火)

午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日には正午まで)。

※12月4日(木)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内にて工作やリズム遊びなども実施

※仲町・宮戸保育園では12月4日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

消費者教室「基礎から学ぶ生命保険」

申・問/地域づくり支援課 ☎463-2648

✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/平成27年2月5日(木) 午後2時～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/生命保険の契約時に気を付けること、見直しのポイント等、生命保険の基礎知識を、公益財団法人生命保険文化センターの職員の方から伺います。

対象/市民 定員/40人(先着順)

持ち物/筆記用具

講師/公益財団法人 生命保険文化センター

生活情報室調査役 牛嶋 信治さん

申込方法/平成27年1月23日(金)までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※メールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、住所・氏名・日中連絡のとれる電話番号を記入してお送りください。

埼玉委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・問/地域で共に生きるナノ

谷口 ☎090-4759-7156

日時/平成27年1月10日(出) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

12月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

●12月9日(火)・16日(火) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センター なかよしかふえ

雑貨、焼き菓子

※9日は障害者週間事業(活動や作品等の展示)も実施しています。

●12月12日(金) 午後0時45分～2時30分

あさか福祉作業所

雑貨、観賞用メダカ

●12月19日(金) 午前10時30分～午後1時

はあとびあ障害者多機能型施設

レザークラフト、菓子

●12月24日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センター ぱれっと

革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所1階ロビー(市民ホール)

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・申・問/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方(子ども講座を除く)

申込方法/12月1日(月)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(初心者優先)

※保育あり(1歳以上就学前まで)

日時	タイトル・内容	定員	持ってくる物
12月17日(水) 午前10時～正午	「固形石けん作り」“環境汚染の原因となる廃食油を使って「手作り石けん」を作ります”	10人	洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可) *廃油の持参可(500cc以上)
12月20日(土) 午前10時～正午	冬休み子どもエコ教室“親子で作ってみよう!「なんでもスタンド」を作ります”	15組(小学3年生以上の親子)	洗い乾かした1ℓ牛乳パック

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第6弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんと一緒に作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日 時	会場	費用	定員
書き初め教室 子どもから大人までみんな一緒に、新しい年に新しい気持ちで書き初めを楽しみましょう。 対象 ／小学3年生以上 講師 ／鈴木 泰代さん 持ち物 ／書道用具一式（書き初め用）	35	平成27年1月4日(日) 午後1時～2時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人
	36	平成27年1月4日(日) 午後3時～4時30分			
科学ワークショップ 数学、幾何学、化学、物理学などの基礎を工作や実験を通じて楽しみながら体験的に学ぶことができます。 【氷の結晶はどんなかたち？】 水から氷になるとき、どんな変化があるのだろうか？水の分子モデルを使って、氷の結晶モデルをつくり、結晶のできるしくみを体験します。 対象 ／小学3年生以上 講師 ／NPO 法人科学芸術学際研究所 I ^{イスタ} TA の皆さん	37	平成27年1月25日(日) 午後1時～2時30分	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	20人
サイエンスアート展 科学知識を応用したアート作品を鑑賞し、制作過程を学ぶことにより、造形デザインの基礎を学習することができます。 ※事前申込不要、当日直接会場へ 講師 ／NPO 法人科学芸術学際研究所 I ^{イスタ} TA の皆さん		平成27年 1月24日(土) 正午～午後5時 1月25日(日) 午前10時～午後4時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	定員なし
アロマセラピー入門 アロマセラピーは、生活に密着した予防療法です。日常で楽しむコツと使い方のヒントをご紹介します。 講師 ／大野 有希さん ※妊娠初期の方はご遠慮ください。 保育 ／1歳以上の未就学児 定員6人	38	平成27年1月29日(木) 午前10時～正午	膝折市民センター	300円 (教材費)	20人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名を記入し、**12月16日(火)【必着】**までにお申し込みください。※教室番号38に保育付きでの参加を希望される方は、必ず「**保育希望**」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名(ふりがな) ⑦性別 ⑧生年月日をご記入ください。※FAX 番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。※FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。



市民企画講座



年金者組合朝霞支部主催事業 お葬式とお墓の話

日時／12月13日(土) 午後1時30分～4時
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／原田 信次さん
定員／40人(先着順) **費用**／100円(資料代)
持ち物／筆記用具
申込方法／電話または当日直接会場へ
申・問／木村 ☎080-2255-2367

「成人式」のお知らせ

開催日／平成27年1月12日(月・祝)成人の日
開場／午後1時15分 **式典**／午後2時～3時
 ※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)による演奏とともに行われます。
会場／ゆめばれす(市民会館)
該当者／平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住の方



◆案内状について◆
 10月17日(金)に郵送しています。お手元に届いていない方は、ご連絡ください。

スポーツ・レクリエーション指導者育成講習会 『体幹トレーニング』～正しいトレーニング方法を学ぶ～ 主催／朝霞市教育委員会

講師／東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科
准教授 ^{いわたさゆみ} 岩本紗由美先生 **日**／平成27年1月15日(木)
午後7時～9時 **会**／朝霞市総合体育館 **対**／市内在住・在勤・在学の方で地域または学校でスポーツの指導者として活動されている方。また、指導者を志している方。スポーツ活動をされている方 **参・定**／無料、60人(先着順) **持**／筆記用具・室内履き・運動できる服装・大きめのタオル **申**／①講習会名②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦活動しているスポーツまたは所属団体名を記入し、電話・FAX・メールまたは、直接生涯学習・スポーツ課窓口へ。 **問**／スポーツ係

親子でエンジョイスports ～レクリエーション・ニュースポーツ等～ 主催／東洋大学ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 斉藤ゼミ

後援／朝霞市教育委員会
日／12月21日(日) 午前10時～正午 **会**／総合体育館
対／市内在住の幼稚園対象年齢～小学校低学年とその保護者(保護者2人参加可、子ども複数可) **参**／1組100円(保険料等)当日納入 **定**／20組(申込多数の場合は抽選) **締**／12月12日(金) ※参加の可否は全員に12月17日(水)までに通知 **申**／①親子でエンジョイスports ②氏名(ふりがな) ③性別 ④住所 ⑤年齢・学年 ⑥電話番号を記入し、電話、FAX、はがき、メールまたは直接生涯学習・スポーツ課窓口へ **持・他**／運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 ※詳細は市ホームページをご覧ください。 **問**／スポーツ係

スキー

主催／朝霞市スキー連盟

問 ^{むらおか} 村岡 ☎049-263-9229 ※詳細はホームページで
<http://outdoor.geocities.jp/skiasaka/>

①年末スキー強化合宿～基礎を楽しく！

日／12月28日(日)～30日(火) **会**／片品高原スキー場
参／24,000円(保険料含む) **他**／現地集合・解散

②市民総体スキー～ポール講習会&競技会

日／平成27年1月10日(土)～11日(日)
会／群馬県・ホワイトワールド尾瀬岩鞍 **対**／中級(SAJ2級程度)レベル以上 **参**／大人2,500円、小中学生1,500円(保険料込み・宿泊費別) ※後日納入
申／総合体育館、生涯学習・スポーツ課に置いてある専用申込書に記入し、郵送または直接生涯学習・スポーツ課窓口へ **締**／12月19日(金)

日日時 **会**会場 **集**集合場所 **種**種目 **対**対象
参参加費 **締**締切 **持**持ち物 **申**申し込み
問問い合わせ **他**その他

第32回バドミントン大会 朝霞オープン個人戦

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／平成27年2月22日(日) 午前9時受付・9時30分開
会／総合体育館 **種**／男子ダブルス(1部・2部・3部)、女子ダブルス(1部・2部・3部・4部)
対／一般(高校生以上)160ペア(申込多数の場合は抽選) **参**／1人1,500円、連盟会員1,000円(保険料含む) **申**／詳細は連盟ホームページ、総合体育館にある要項をご覧ください。 **締**／平成27年1月15日(木)
問 ^{やまもり} 山守 ☎466-2153
<http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/>

第5回ベテランダブルステニス大会

主管／朝霞市テニス協会

日／平成27年1月25日(日) 予備日2月1日(日)
会／青葉台公園テニスコート **種**／男子ダブルス(45歳以上・60歳以上)、女子ダブルス(45歳以上・60歳以上) **対**／協会員または市内在住・在勤の方
参／協会員2,000円・一般2,500円(保険料含む)
締／平成27年1月10日(土) **申**／総合体育館にある申込書に記入のうえ窓口に提出。参加費は振り込み
問 ^{かみぎ} 無木 ☎090-2404-7195
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

ウォーキング

主催／朝霞市歩こう会

対／小学生以上(小学生は保護者同伴) **持**／弁当(コース1のみ)、水筒、雨具等 **参**／300円(保険料等)
申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ
※【コース2】で懇親会にも参加される方は、生涯学習・スポーツ課にある参加申込用紙と、別途1,000円(昼食・飲み物等)を添えて直接生涯学習・スポーツ課へ持参してください。 **問** ^{すずき} 鈴木 ☎473-2537

コース1

難易度★☆☆

由緒ある古寺巡礼と、

^{おふすま} 男衾

のふるさと歩道を歩く

11km

日・集／12月21日(日) 午前7時40分(雨天決行) 志木駅下りホーム後方 **行程**／志木駅→男衾駅(下車)→不動寺→長昌寺→地藏堂→高蔵寺→晋光寺→常楽寺→昌国寺→男衾駅 **締**／12月12日(金)

コース2

難易度★☆☆

平成27年健康・安全祈願初歩こう会

神社参拝 新年懇親会開催

6km

日・集／平成27年1月25日(日) 午前9時 陸上競技場前石畳 **行程**／陸上競技場→岡水川神社→旧高橋家住宅→^{ひいらぎづか} 椋塚古墳→城山公園→黒目川→会長宅前庭にて解散→新年懇親会開催(※希望者のみ午後1時～)
締／12月21日(日)

スポーツ教室 ～みんなげんき！ちびっ子体操教室～

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

日／平成27年1月8日(木)・15日(木)・22日(木)・26日(月)・
2月5日(木)・16日(月)・19日(木)・26日(木)・3月2日(月)・
5日(木)・16日(月)・19日(木) 全12回 午後2時45分～3
時45分(休憩含む) 会／総合体育館 対／4～5歳
(医師から運動を禁止されている方は申し込み不可)
参／4,800円 定／39人(申込多数の場合は抽選)※
保護者同伴です。 締／12月24日(水)【必着】 申／往
復はがきに『①教室名、②住所、③お子さんの氏名(フリガナ)、④電話番号、⑤年齢、⑥保護者氏名』を記
入し、総合体育館へ郵送。参加の可否は12月27日(土)ま
でに返信はがきで通知します(往復はがき1枚につき
1人でお申し込みください)。 問／総合体育館

お知らせ

ウィンター・イルミネーション

12月28日(日)までの毎日 午後4時45分～9時
※雨天荒天時を除く。

中央公園を入るとすぐに、高さ1.5mの雪だるまが
お出迎え。約2万灯のLED球がロウソクのように揺
らめく光を生み出します。冬の夜空を彩るように陸上
競技場壁面には、高さ約20mの巨大なキャッスルが登
場！澄んだ空気の中、普段見られない冬のイルミネー
ション。ぜひ、皆さん暖かくしてお越しください。

問／総合体育館

お願い

スポーツに関するアンケート調査にご協力を

20歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した
1,000人の方に「スポーツに関するアンケート調査」

を依頼します。このアンケートは、「朝霞市スポーツ
振興計画」に基づき、スポーツに関する意識やスポー
ツ実施率を把握するため実施するものです。アンケー
トの趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

スポーツ推進委員功労賞を受賞されました

朝霞市スポーツ推進委員
の下田英吾さんが、スポー
ツ推進委員功労賞(文部科
学大臣賞表彰)を受賞され、
三好教育長を表敬訪問し、
受賞の報告をしました。



下田さん(右)と三好教育長

この賞は、長年にわたり
スポーツ振興に功績のあつ
た方に対し贈られる賞で、
下田さんは昭和62年から朝霞市スポーツ推進委員とし
て市のスポーツ振興・普及に寄与されています。また、
朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会会長として本市の
スポーツ行政に貢献されており、このたびその功績が
認められての受賞となりました。

体育施設臨時休館日

(12月1日～平成27年1月31日)

総合体育館 12月24日(水)
武道館 12月26日(金)、平成27年1月26日(月)
滝の根テニスコート 12月1日(月)・15日(月)、
平成27年1月5日(月)・19日(月)

全体育施設共通 休館日
12月31日(水)～平成27年1月3日(土)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 ㊟467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 ㊟464-2429

日日時 会会場 対対象 参参加費 定定員 締締切 申申し込み 問問い合わせ

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(12/1～31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	12/1・8・15・22・28～31
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	12/7・8・21～23・28～31
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	12/7・8・21～23・28～31
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	12/1・14・15・23・28～31
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	12/7・8・21～23・28～31
内間木公民館	456-1055	456-1056	12/1・14・15・23・28～31

※番号はお間違いのないようにお願いします。

南朝霞公民館

南っ子クラブ「第2回書き初め会&パフォーマンス書道」

今年も書き初めの練習後、高校生の迫力あるパフォーマンス書道が見られます。一緒にパフォーマンスしよう。

日時／12月26日(金) 午前9時30分～11時30分

対象／小学4～6年生 定員／30人

講師／県立朝霞西高等学校書道部の皆さん

持ち物／書道の道具、書き初め用紙、新聞紙、ぞうきん、上履き

費用／無料

申込方法／12月16日(火)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



中央
公民館

プラネタリウム冬休み特別投映

今年のプラネタ納めと来年のプラネタ初めの絶好の機会！美しい星空・楽しい番組がみんなを待ってるよ！！

日時／12月23日(火・祝)、平成27年1月7日(水)

午後1時30分～

対象／どなたでも

定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下) 100円
大人(高校生以上) 200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は、5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

受付方法／当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

内間木
公民館

コミュニケーション講座 「はじめての切り絵」

切り絵の基本を楽しく学び、すてきな作品を作り上げてみませんか？これからの趣味の一つに加えてください。

日時／平成27年1月22日(木)

午後1時30分～4時30分

対象／成人

定員／20人

講師／加藤 三郎さん

(中央公民館サークル講師)

費用／200円(材料費)

申込方法／平成27年1月8日(木)午後5時15分まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



ふくろう

↑作品の一例です。

北朝霞
公民館

わんぱくキッズランド 「ミニ門松作り」

自然の素材を使い、手作りのミニ門松を飾りませんか。

日時／12月26日(金) 午前10時～正午

対象／小学4年生～中学生 定員／15人

費用／150円(材料費)

持ち物／お持ち帰り用袋

講師／北朝霞公民館職員

申込方法／12月15日(月)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞公民館

子ども映画会

みんなの大好きな映画を上映するよ。おうちの人と見に来てね！！

日時／12月26日(金) 午前10時～11時15分(予定)

対象／どなたでも

作品／「ノンタン」(10分)

「忍たま乱太郎」(25分)

「クマのプーさん『イーヨーのたんじょう日』」(28分)

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

西朝霞
公民館

伝統文化講座「書き初め」

先生の指導を受け、「書き初め」をします。お手本や道具は各自ご用意ください。

日時／12月26日(金) 午前10時～正午

対象／小学生

定員／15人

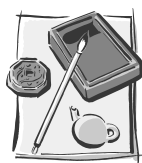
講師／鈴木 栄子さん

(西朝霞公民館サークル講師)

費用／無料

持ち物／お手本、書道の道具、書き初め用紙、新聞紙

申込方法／12月17日(水)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木公民館

映画を楽しむ会

夏目漱石の小説を森田芳光監督が豪華キャストにより映画化。お誘い合わせのうえお越しください。

日時／平成27年1月10日(土) 午後2時～4時20分

作品／「それから」(130分)

出演／松田優作・藤谷美和子・小林薫・草笛光子ほか

費用／無料 対象／どなたでも

申込方法／当日直接会場へ

内間木
公民館

コミュニケーション講座 「きほんの減塩料理」

減塩を意識した「家庭の味」「手作りの良さ」について学びましょう。1人暮らしや料理初心者の方男性もぜひ！

日時／平成27年1月24日(土) 午前10時～午後1時

対象／どなたでも 定員／20人

講師／管理栄養士 平島 直美さん

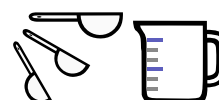
内容／こづゆ(会津郷土料理)、

サケとキノコのゴマいため、

柿とかぶのサラダ、ごはん

費用／600円(材料費)

申込方法／平成27年1月14日(水)午後5時15分まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



北朝霞公民館

映画会

納棺師となった男が、多くの別れと対峙する、涙と感動の人間ドラマ。お誘い合わせのうえお越しください。

日時／平成27年1月17日(土) 午後1時～3時30分

作品／「おくりびと」(130分)

出演／本木雅弘・広末涼子ほか

費用／無料 対象／どなたでも

申込方法／当日直接会場へ

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
共通☎468-0079		

ギャラリー展示

あさかの文化財

ゆすい だい かん みず しお み しょうゆ
～湧水代官水と近代化遺産 塩味醤油醸造～

平成27年1月10日(土)～3月22日(日)

冬のギャラリー展示では、市内の文化財の中から平成22年9月に市指定天然記念物に指定された湧水代官水と朝霞の近代化遺産である塩味醤油醸造をとりあげます。

湧水代官水では、保存整備工事が終了した現在のようすを、塩味醤油醸造では、敷地内にある“しょうゆやさん”の建物などをご紹介します。お楽しみに！
塩味醤油醸造 商家→



朝霞市博物館協議会の委員を募集します

朝霞市博物館では、市民の参画と協働による生涯学習の推進に取り組むことを目的として、博物館協議会の委員の公募をします。

募集人数／1人

応募資格／次の要件をすべて満たす方

- (1)朝霞市在住で、満20歳以上の方
- (2)家庭教育の向上に資する活動を行っている方または生涯学習に関し、知識・経験のある方

※市のほかの審議会等の委員に就任されていない方を優先します。

任期／平成27年2月20日(金)～平成29年2月19日(日) (予定)

職務内容等／朝霞市博物館の運営に関し館長の諮問に応ずるとともに、館長に対して意見を述べる。会議は年間2回程度

報酬／市の基準に基づく報酬等を支給

応募締切日／12月25日(木) (郵送の場合は、当日必着)

応募方法／「朝霞市博物館協議会公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAXまたは電子メールのいずれかの方法により、朝霞市博物館に提出してください。

※申込書および募集要項は、博物館窓口で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

決定方法／定員を超えた場合は、公開抽選により決定します(公開抽選は、平成27年1月7日(水)午前10時から、博物館講座室で行います)。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

問／朝霞市博物館

☐bunkazai@city.asaka.saitama.jp

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

博物館体験教室

おりがみでお正月の縁起物を折ろう！

お正月を迎えるのにふさわしい縁起物をおりがみで折ってみませんか。

日時／12月23日(火・祝)

午前9時30分～正午、

午後1時～4時30分

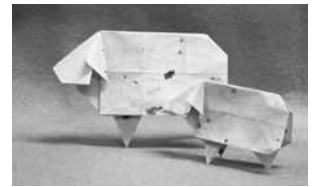
※時間内入退場自由

会場／博物館 講座室 講師／折り鶴の会の皆さん

対象／どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)

申込方法／予約不要。時間内で自由に参加できます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。



重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

お正月あそび

冬休み最後の1日に、旧高橋家住宅で昔ながらのあそびを楽しみませんか？カルタ、コマまわし、羽子板、お手玉、けん玉、竹とんぼ、竹馬などで遊べます。

日時／平成27年1月7日(水) 午前10時～正午

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：特になし

※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。

旧高橋家住宅写真展示会
—写真を募集します—

旧高橋家住宅を撮影した写真を募集します。ふらつてご応募ください。

募集期間／12月9日(火)～平成27年1月18日(日)

募集点数／1人1点。先着15人(15点)

対象作品／旧高橋家住宅を撮影した作品。題材は問いません。

募集要項／A3サイズの写真印画紙にプリントされたもの(カラー・モノクロは問いません。デジタル加工も可)。作品の帰属が応募者ご本人のものに限ります。作品は展示後返却します。展示中の作品の傷み・劣化等に関してはご了承ください。

応募方法／電話(☎463-2927)または文化財課窓口(朝霞市博物館内)にお問い合わせください。

※募集要項、応募方法の詳細につきましては市ホームページをご確認ください。

※ご応募いただいた写真は、平成27年1月31日(土)から3月1日(日)まで、根岸台市民センター内旧高橋家住宅展示スペースおよび旧高橋家住宅で展示します。

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

クリスマス おはなし会

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや映画を上映します。
日時／12月6日(土) 午後2時～3時
内容／・かけ絵シアター
「かえるの王さまとうし」
・絵本の読み聞かせ
・映画の上映 など

会場／図書館(本館) 視聴覚室
対象／小学3年生以下(参加費無料)
※3歳未満のおさんは大人と一緒に参加してください。
定員／80人
申込方法／事前申込不要。
当日直接会場へ



シネマラソン (青少年対象映画会)

「邦画アラカルト」

入場無料

ご家族、お友達を誘って、ぜひご来館ください。
日時／12月20日(土)
・午前10時～11時50分
「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」(2008年)
・午後1時～2時50分 「麻雀放浪記」(1984年)
・午後3時5分～4時50分
「あの夏、いちばん静かな海。」(1991年)
会場／図書館本館 視聴覚室

親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

日時／12月16日(火) 午後3時～
内容／手遊びと読み聞かせ
会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2
問／図書館北朝霞分館

入場無料



第13回 らいぶらりコンサート 参加グループ募集！

図書館視聴覚室でのアットホームなコンサートを平成27年5月17日(日)に開催予定です。演奏時間は1グループ30分くらいです。なお、実行委員会形式で運営します。参加希望者は、下記にお問い合わせのうえ、お集まりください。

<第1回実行委員会>

日時／平成27年1月18日(日) 午前10時～
会場／図書館(本館) 視聴覚室
問／らいぶらりコンサート実行委員会事務局(図書館本館)

12・1月の図書館のお休み

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
12月／9日(火)、26日(金)
1月／13日(火)、23日(金)
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
12月／10日(水)、25日(木)
1月／14日(水)、22日(木)
- ※年末年始は本館、分館ともに12月28日(日)から平成27年1月4日(日)までがお休みとなります。
- 本館・分館の開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

♪としょかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け) 	12/4 (木)	花さき山 20分	午後3時～ 〔読み聞かせのあと、映画会です〕	視聴覚室
	12/11 (木)	だるまちゃん だるまちゃんてんぐちゃん/ だるまちゃんとかみなりちゃん 23分		
	12/18 (木)	手ぶくろを買いに 30分		
	12/25 (木)	まんが日本昔ばなし あおだしの客／天福地福 25分		
松の木読書会*	12/19 (金)	夜想曲集 カズオ・イシグロ／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	12/22 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

新着図書の紹介 ()内は所蔵館とコーナー名

一般書

ヘルガ・イサガーの、あみもの(本館 実用書B)
Helga Isager／著 ビー・エヌ・エヌ新社 594.37カ
皇后陛下美智子さま 心のかけ橋(本館・分館 歴史哲学)
渡邊満子／著 中央公論新社 288.4
群衆の智慧(本館 社会科学) ジェームズ・スロウィツキー／著
小高尚子／訳 KADOKAWA 361.4
理系の子(本館・分館 科学工業)
ジュディ・ダットン／著 横山啓明／訳 文藝春秋 404
逆転の英文法(本館・分館 言語辞典)
伊藤笏康／著 NHK出版 835
あなたの本当の人生は(本館・分館 日本文学)
大島真寿美／著 文藝春秋 W材
走れ、健次郎(本館・分館 日本文学)
菊池幸見／著 祥伝社 W材

純喫茶「一服堂」の四季(本館・分館 日本文学)
東川篤哉／著 講談社 W材
処刑までの十章(本館 日本文学)

連城三紀彦／著 光文社 W材
「禍いの荷を負う男」享の殺人(本館・分館 文庫)
マーサ・グラ임ズ／著 山本俊子／訳 文藝春秋 933カ
黒い瞳のブロンド(本館・分館 外国文学)
ベンジャミン・ブラック／著 小鷹信光／訳 早川書房 9337

児童書

みんな知りたい！ドクターイエローのひみつ
(本館・分館 児童) 飯田守／著 講談社 K686
鈴狐騒動変化城(本館・分館 児童)
田中哲哉／著 伊野孝行／画 福音館書店 K材
お江戸の百太郎(本館・分館 児童)
那須正幹／作 小松良佳／絵 ポプラ社 K材
ぼくの、ひかり色の絵の具(本館・分館 児童)
西村すぐり／作 大野八生／絵 ポプラ社 Kコ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CD(デジタイズ形式)を作成していただいていますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

糖尿病治療の目標については、「糖尿病治療ガイド」（日本糖尿病学会編・著2014―2015文光堂）で、①健康な人と変わらない日常生活の質（QOL）の維持、②健康な人と変わらない寿命の確保と記されています。

「健康な人」とはどんな人でしょう。病気もなく、薬も飲んでいないで健康だと思っている一般の人だと考えて下さい。糖尿病の治療はそれらの「健康な人」と変わらない生活をし、寿命を維持するために行うものです。

具体的には、食事療法と運動療法が基本で、さらに言えば標準体重を意識する生活です。特に日本人に多い2型糖尿病では、この基本療法だけで血糖値の良好なコントロールが得られることもしばしばです。

まずご自身の標準体重を知ってください。「身長（メートル）×身長（メートル）×22」で計算します。この標準体重に近づく生活が糖尿病治療の基本であり、原点です。この基本療法を無視しては、どんな薬も十分な効果が発揮されません。標準体重に近づく方法は、個々の生活や考え方で千差万別でしょうが、妙案はありません。またこの有効法の実践は、当然ながら本人にしか出来ません。食べることも、動くことも自らの行動です。しかし、その動機付

けや維持継続には、家族、友人、医療者などの協力や援助も欠かせないでしょう。食事療法の基本は、「ゆっくり、よく噛んで、食べ過ぎず、偏らず」です。

また、運動療法も標準体重に近付いていくために重要です。直接的なカロリー消費だけでなく、汗する充足感や達成感が基本療法への「やる気」の後押しとしても期待されます。特に、「いつでも、どこでも、1人でも実行できる」Ⅱ「歩く」ことが推奨されます。散歩から競歩まで、強度が自由に加減できる点も好都合です。

これらで良くならない場合は薬が必要です。薬の効き方は様々ですので、かかりつけの先生にご相談ください。

糖尿病の血液検査をしていない方へ
「もうずっと元気で何も異常はないから」
「毎日散歩をしているから」
「太っていないから」
「すごく気を付けているから」
「大丈夫、心配ないわよ」などと、自己判断をし、検査をしていない方は要注意です。

血液検査をすることが大事です。検査しなければ分かりません。市の特定健診、勤め先の人間ドック、健康まつりなどを利用して、ぜひ血液

検査を受けましょう。

糖尿病の治療をしている方へ

治療している方は、「グリコヘモグロビンA1c」に注目しましょう。平成25年の日本糖尿病学会は、熊本県で開催され、合併症予防には「HbA1c 7%未満」に管理する必要性が推奨されました。同県のマスコットキャラクター「くまモン」を取り込んだビジュアルも公表されましたのでご紹介します。

あなたとあなたの大切な人のために
Keep your A1c below 7%
第56回 日本糖尿病学会 年次学術集会 **熊本宣言 2013**

学会初日の「新たなHbA1c目標値についての特別声明」の中で「熊本宣言 2013」が行われた

（出典：2013年5月16日付け日本糖尿病学会プレスリリース）

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施 設 名	科 目	☎(048)	場所	施 設 名	科 目	☎(048)	
12	7	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・ 消内・肛・リハ	460-3466	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103
	14	朝霞	阿部産婦人科医院阿部 レディースクリニック	産・婦・内	465-8118	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	21	志木	はんだ内科クリニック	内・消内・循内・小	486-2327	和光	中川眼科	眼	465-1144
	23	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	新座	坂本医院	内	481-4839
	28	朝霞	朝霞駅東口たんば 内科クリニック	内・消内	450-2211	新座	永弘クリニック	泌・内・外	474-3708

※当番医は変更にもあります。確認してからお出かけください。

※医療機関の年末年始診療実施予定表は9ページに掲載しています。

※12月の休日歯科応急診療所

実施日 12月7日(日)・14日(日)・21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)・30日(火)・31日(水)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）
診察料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください）
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000（携帯電話からも相談可能）

☆今月の主な保健衛生週間(月間)行事予定 1日は「世界エイズデー」です！



乳幼児と父母の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容

離乳食ステップアップ教室

日 時

1月15日(木) 午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

対 象

平成26年4・5・6月生の第1子
のお子さんとその保護者1人

そ の 他

定員／午前18組・午後18組（先着順）
申／12月11日(木)から（電話で要予約）

母と子のつどい

1月28日(木)
午後1時30分～3時30分

H26年11月生
定員／30組（先着順）

内容／赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など
申／12月15日(月)から（電話で要予約）

マタニティ教室

※土曜日はパパも
参加できます。

日 程	定員	対象(初妊婦)	実施時間
1月 (2日コース) 1回目:8日(木) 2回目:17日(出)	36人	H27年4～6月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時
2月 (1日コース) 14日(出)	36人	H27年5～7月 出産予定	午前10時～午後4時

内容／保育と沐浴、^{もぐもぐ}パパのための講座、お産の
進み方、DVD 上映など
申／2月(1日コース)は電話で12月11日(木)から
予約受付開始
※1月(2日コース)すでに受け付けを行っています。

乳幼児健康診査

1月の乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
H26年9月生まれ	H26年3月生まれ	H25年6月生まれ	H23年9月生まれ

※左記の方へ、個別通知します（12月
上旬発送予定）。

定期予防接種

生後1か月児（H26年11月生まれ）に個別通知します（12月中旬発送予定）。



成人の方へ

B型・C型肝炎ウイルス検診のご案内 ～12月31日(水)まで市の協定医療機関で実施しています～

市では、肝炎による健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として、医療機関と協定してB型・C型肝炎ウイルス検診を実施しています。B型・C型肝炎ウイルス検診は、12月31日(水)で終了となります(終了日は医療機関によって異なります)。希望される方は、12月中に受診してください。詳細は、広報あさか6月号33ページ、市ホームページまたはお問い合わせください。

～集団がん検診のご案内(1月実施分)～

30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は、同日の受診が可能です。保育はありませんが、お子さんと一緒でも受診できます！

健(検)診名	検診費用	対象年齢(受診日現在)	定員	日程表
30代のヘルスチェック 問診、血圧測定、血液検査、尿検査、身体計測、内科診察	無料	30～39歳男女	100人/日	午前 ○
集団乳がん検診 問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) ※40代は2方向、それ以外の年齢は1方向撮影。年齢によるマンモグラフィの撮影方向は国の指針で定められています。	500円	30～39歳、50歳以上女性	160人/日	午前 ○ 午後 ○
集団子宮頸がん検診 問診、視診、内診、頸部細胞診	700円	40～49歳女性	160人/日	午前 ○ 午後 ○
【検診時間】 午前：9時～11時 午後：1時～3時 ※混雑を避けるため、時間を区切ってご案内します。	400円	20歳以上女性	160人/日	午前 ○ 午後 ○
【検診時間】 午前：9時～11時 午後：1時～3時 ※混雑を避けるため、時間を区切ってご案内します。		申込期間(必着)	12月12日(金)～1月5日(月)	
		検診会場	保健センター	

※30代のヘルスチェックは、午前のみの実施です。



平成26年度最後の集団健診です！

【問診票(案内)を発送します】

検診日の1週間前くらいに問診票を郵送します。申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当落に関わらず郵送にて通知します(検診日の1週間前くらいに発送します)。

集団検診申込方法

【1. はがきで申し込む場合】

はがきに「①希望する検診名・②希望日・③希望時間(第2希望まで記入)・④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号」を記入のうえ、下記宛て先までお申し込みください。③希望時間は「午前」「午後」「いつでも良い」のいずれかをご記入ください。

宛て先／〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 集団検診係

【2. メールフォーム(ホームページ)で申し込む場合】

市ホームページの「集団検診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法」をご覧ください(市ホームページ「分類でさがす」→「くらしの便利帳」→「健康」→「健康診断」から入れます)。

【3. 健康づくり課(保健センター)窓口で申し込む場合】

窓口申込用紙があります。申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

【以下の方は受診できません】

下記以外でも当日の体調や問診等により受診できない場合があります。

- 共通事項…健(検)診受診日に朝霞市民でない方、対象年齢外の方、今年度すでに同一種類の市の健(検)診を受診された方
- 乳がん検診…妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をされている方、ペースメーカーを着用している方
- 子宮頸がん検診…妊娠中・妊娠の可能性のある方、生理中の方(ただし、出血が終わってから3日経過していない方は問診の結果受診できない場合があります)

予防が大切！気をつけよう冬にかかりやすい感染症！！

●冬にかかりやすい感染症とは？ よく知られているインフルエンザや、子どもに多いRSウイルス感染症、ロタウイルス等によるウイルス性胃腸炎(おう吐下痢症)があります。

インフルエンザ	潜伏期間／1～3日 感染経路／飛まつ感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状／突然、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、全身のだるさなどの全身症状が現われます。鼻水、せき、のどの痛みなどの症状も伴います。通常は、4～5日発熱が続き、1週間程度で回復します。
RSウイルス感染症	潜伏期間／2～8日 感染経路／飛まつ感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状／鼻水、せき、のどの痛み等の風邪様症状が現われます。乳幼児期に多く、生後6か月未満では重症化しやすいため、注意が必要です。
ロタ等ウイルス性胃腸炎(おう吐下痢症)	潜伏期間／1～3日 感染経路／経口感染(食べ物など)、接触感染など	症状／発熱、吐き気、おう吐、下痢(クリーム色～白色であることが多い)などの症状が現われます。おう吐、下痢から脱水症状を起こすこともあります。

●感染症を予防するには？ 手洗い、うがい基本です！そのほか、規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事をとることが大切です。体調がすぐれないときは、医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診しましょう！

せきエチケット せきやくしゃみをする際は、マスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや衣類で口を覆い、ほかの人に飛まつを飛ばさないようにしましょう。せきやくしゃみをしている人は、マスクの着用をお願いします。

高齢者インフルエンザ予防接種(希望される方)

現在実施中の高齢者インフルエンザ予防接種は、12月31日(水)で終了となります(終了日は医療機関によって異なります)。希望される方は、12月中に接種してください。詳細は、広報あさか10月号6ページ、市ホームページまたはお問い合わせください。

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問／市政情報課
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

土業による遺言相続無料セミナー

日時／12月21日(日) 午後1時30分～4時20分 会場／産業文化センター 対象／市内の方、特に相続について考えている方
申込方法／電話、フェイスブックまたは当日直接会場へ その他／毎月第3日曜日にセミナー、相談会開催。当日も午前10時～正午まで「遺言相続無料相談会」を開催

します。主催／土業による遺言相続無料相談会 問／関／藤田 ☎469-2850

暮らしと事業の困りごと相談

日時／12月13日(土) 午後1時30分～4時 会場／産業文化センター その他／予約優先。離婚、遺言、法人設立、各種許認可など 主催／埼玉県行政書士会朝霞支部 問／関／波澄 ☎462-2666

第40回 PENTAX 吹奏楽団定期演奏会

日時／12月28日(日) 午後3時～5時30分 会場／ゆめばれす(市民会館) 主催／PENTAX 吹奏楽団 問／関／門間 ☎p.wind.sites@gmail.com

会員募集

ハングルサークル「ヒムネラヒム」

日時／毎週金曜日 午前9時～正午 会場

／南朝霞公民館 会費／月5,000円 問／関／國松 ☎466-1681

マット運動・体操・レスリング教室 (東洋大レスリング倶楽部)

日時／毎週水曜日 午後7時～8時30分、毎週土曜日 午後6時～8時 会場／東洋大体育館、市内公園 入会金／5,000円 会費／月2,500円 対象／年中～中学生までの男女 その他／毎年、全国少年少女・中学生レスリング大会出場 問／関／番匠 ☎090-8464-0597

カトレア会(カラオケ)

日時／毎月第1・3火曜日 午後1時～3時30分 会場／東朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月2,000円 その他／先生の指導のもと、みんなで楽しく唄っています。歌の好きな方、お気軽に見学に来てください。 問／関／進士 ☎464-2048

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
	毎週火・土曜日	午前10時～午後4時			
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水)産 (第4水)市	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	12月22日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(12月17日(水)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 市 那れいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅 宅建協会県南支部

📷 ボランティアバス事業を実施しました

10月24日(金)～25日(土)、市と朝霞市社会福祉協議会の共催で、ボランティアバスによる東日本大震災の被災地の支援を行いました。

参加者は20人、福島県の南相馬市災害復旧復興ボランティアセンターで説明を受けたあと、南相馬市小高区で主に被災地の草刈り等の作業を行いました。

南相馬市小高区は、避難指示解除準備区域となっているため、日中一時的に帰宅することしかできません。参加された方々は、今回のボランティア活動を通し、震災を風化させないためにも、継続的な支援の必要性を感じていました。



刈り取られた草を運び出しました

📷 未来の朝霞のために～朝霞“未来・夢”子ども議会～



子ども議員の総意による「子ども“未来・夢”宣言」

終了後に感想を聞いたところ、ホッとしながら「疲れた」と答える子どもがいる一方、「楽しかった」と答える子どももいました。

10月26日(日)、朝霞市議場で「朝霞“未来・夢”子ども議会」が開かれました。

午前中は小学生議員、午後には中学生議員がそれぞれ質問し、中には写真等を見せて説明する子ども議員もみられました。

緊張していた様子の子どもたちでしたが、「朝霞市をよりよくしたい」という気持ちを抱き、堂々と意見を述べる子ども議員の姿が印象的でした。

📷 路上喫煙防止およびポイ捨て防止キャンペーンを実施しました

10月16日(木)は北朝霞・朝霞台駅周辺と朝霞駅周辺で、10月17日(金)は、東武ストア朝霞店、オリンピック朝霞台店周辺で、朝霞市環境美化推進員、あさか環境市民会議の方々にご協力いただき、路上喫煙防止およびポイ捨て防止の啓発活動と清掃活動を行いました。

路上喫煙は、煙の害はもちろんのこと、他人にやけどを負わせる可能性があり大変危険です。路上喫煙やポイ捨てをしないよう、ご協力をお願いします。



駅を利用する人に呼びかけました

📷 きれいなまちに

10月26日(日)、さわやかな秋晴れのなか、きれいなまちづくり運動を実施しました。当日は、多くの方々にご協力いただき清掃活動を行い、ごみのないきれいなまちづくりを推進することができました。

参加者の皆さんありがとうございました。



市内各所で清掃活動が行われました

あさか野行政書士事務所ケル-7

(松尾行政書士事務所/有坂行政書士事務所)
/しみず行政書士事務所)



どこに
相談しよう?

☎048-450-1390

相続・遺言、会社設立、外国人 VISA・帰化
建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/行政書士 有坂良太
/行政書士 清水庸子

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター **0120-401-059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

吉見音楽教室 生徒募集!!

声乐 ピアノ ソルフェージュ

2歳から80歳以上まで!!
様々なレベルの方に
対応いたします。

ヴォイストレーニング コーラス

プロの演奏家が丁寧に指導いたします。
初心者の方、伸び悩んでいる方、もっとうまく演奏した
い方、新たな彩りが待っています。

講師
紹介



歌手：吉見佳晃 ピアノ：齋藤菜緒

初回体験レッスン無料!

詳しくはお問い合わせください。

朝霞教室：朝霞市溝沼3-5-50-210

お問い合わせ：048-218-2199

090-2522-6448 (吉見)

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2



大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬指定葬儀社

火葬式(密葬) ￥158,700より(親族4名)

家族/親族葬儀 ￥298,700より(家族・親族10名)

上記別料金：式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

樹木の剪定、伐採、草刈

お見積りは無料です

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈㎡200円

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

グリーンスペース 株式会社

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>



株式会社オリエント

不動産のことならお任せください

売買・賃貸・仲介・管理

ホームページ <http://orientltd.jp>

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

☎048-423-9628

くつらい不妊治療でお悩みの方 まずはお電話を!>

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

☎048-473-7830



朝霞市 漢方 橋本

<http://www.saitanajango.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

親み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。



相続・遺言・遺留分減殺・交通事故被害・離婚・債務整理の初回相談料(1時間)は、**無料**です!

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

法律相談料は1時間まで5,400円(税込)以後30分ごとに5,400円です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

土曜日 午前9時～午後6時(土曜日は予約のある方のみ)

TEL 048-472-7300



塩味法律事務所

〒351-0022 朝霞市東弁財2-12-21

Shioimi Law Office

<http://shioimi-law-office.com/>

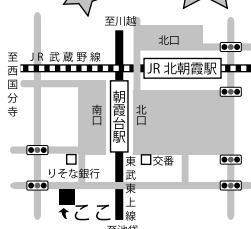
【埼玉弁護士会所属】

代表弁護士 塩味 達次郎

弁護士 塩味 滋子

弁護士 上野 奈央子

弁護士 岡崎 篤嗣



広報あさか No. 691

発行日/平成26年12月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかが音声CD(デジター形式)
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出
しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月
1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています