



## 乳幼児と父母の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他																														
離乳食ステップアップ教室	12月11日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年3・4・5月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員／午前18組・午後18組(先着順) 申／11月6日(休)から(電話で要予約)																														
母と子のつどい	12月15日(月) 午後1時30分～3時30分	H26年10月生 定員／30組(先着順)	内容／赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 申／11月11日(火)から(電話で要予約)																														
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12月(1日コース)</td> <td>13日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年3～5月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>1月(2日コース)</td> <td>1回目:8日(木) 2回目:17日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年4～6月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	12月(1日コース)	13日(出)	36人	H27年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時	1月(2日コース)	1回目:8日(木) 2回目:17日(出)	36人	H27年4～6月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12月(1日コース)</td> <td>13日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年3～5月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>1月(2日コース)</td> <td>1回目:8日(木) 2回目:17日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年4～6月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	12月(1日コース)	13日(出)	36人	H27年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時	1月(2日コース)	1回目:8日(木) 2回目:17日(出)	36人	H27年4～6月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	内容／保育と沐浴、パパのための講座、お産の進み方、DVD上映など 申／1月(2日コース)は電話で11月13日(休)から予約受付開始 ※12月(1日コース)すでに受付を行っています。
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																													
12月(1日コース)	13日(出)	36人	H27年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時																													
1月(2日コース)	1回目:8日(木) 2回目:17日(出)	36人	H27年4～6月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時																													
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																													
12月(1日コース)	13日(出)	36人	H27年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時																													
1月(2日コース)	1回目:8日(木) 2回目:17日(出)	36人	H27年4～6月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時																													
乳幼児健康診査	12月の乳幼児健診			※左記の方へ、個別通知します(11月上旬発送予定)。																													
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																													
	H26年8月生まれ	H26年2月生まれ	H25年5月生まれ	H23年8月生まれ																													
定期予防接種	生後1か月児(H26年10月生まれ)に個別通知します(11月中旬発送予定)。																																



## 成人の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
献血	11月20日(休)・市役所1階市民ホール 午前10時～正午、午後1時～4時30分	16～70歳未満	主催／朝霞市献血推進協議会 採血者／埼玉県赤十字血液センター ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。

## ～集団がん検診のご案内(12月実施分)～

30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は、同日の受診が可能です。保育はありませんが、お子さん連れでも受診できます！

健(検)診名	検診費用	対象年齢(受診日現在)	定員	日程表		
				期日	12/19(金)	12/22(月)
30代のヘルスチェック 問診、血圧測定、血液検査、身体計測、内科診察、尿検査	無料	30～39歳 男女	100人/日	午前	○	—
集団乳がん検診 問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) ※40代は2方向、それ以外の年齢は1方向撮影。年齢によるマンモグラフィの撮影方向は国の指針で定められています。	500円	30～39歳、 50歳以上女性	160人/日	午前	○	○
	700円	40～49歳 女性		午後	○	○
集団子宮頸がん検診 問診、視診、内診、頸部細胞診	400円	20歳以上 女性	160人/日	午前 午後	○ ○	○ ○
【検診時間】 午前：9時～11時 午後：1時～3時 ※混雑を避けるため、時間を区切ってご案内します。		申込期間(必着)	11月13日(休)～27日(木)			
		検診会場	保健センター			

個別がん検診は、平成27年2月28日(土)まで市協定医療機関で実施中。詳細は、市ホームページをご覧ください。



今回の集団検診は、平成27年1月25日(日)・26日(月)です。広報あさか12月号でお知らせします。

### 問診票を発送します…

検診日の1週間前ぐらいに問診票を郵送します。申込多数の場合は、抽選となります。抽選結果は、当落に関わらず郵送にて通知します(検診日の1週間前ぐらいに発送します)。

## 集団検診申込方法

### 【1. はがきで申し込む場合】

はがきに「①希望する検診名・②希望日・③希望時間(第2希望まで記入)・④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号」を記入のうえ、下記宛て先までお申し込みください(③希望時間は「午前」「午後」「いつでも良い」のいずれかをご記入ください)。

宛て先／〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 集団検診係

### 【2. メールフォーム(ホームページ)で申し込む場合】

市ホームページの「集団検診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法」をご覧ください(市ホームページトップページ「よく利用される分類でさがす」の中にある「健康」→「健康診断」から入れます)。

### 【3. 健康づくり課(保健センター)窓口で申し込む場合】

窓口にお申込用紙があります。申込用紙にご記入のうえ、お申し込みください。

### 【以下の方は受診できません】

下記以外にも当日の体調や問診等により受診できない場合があります。

- 共通事項…健(検)診受診日に朝霞市民でない方、対象年齢外の方、今年度既に同一種類の市の健(検)診を受診された方
- 乳がん検診…妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をされている方、ペースメーカーを着用している方
- 子宮頸がん検診…妊娠中・妊娠の可能性のある方、生理中の方(ただし、出血が終わってから3日経過していない方は問診の結果受診できない場合があります)

## がん検診を受診した方、これから受診される方へ

がん検診は一見健康な人に対して、「がんがありそう(異常あり)」、「がんがなさそう(異常なし)」ということを判定し、「がんがありそう」とされる人を精密検査で診断し、救命できる「がん」を発見することを目的としています。

がん検診を受けて「精密検査が必要」と判断された場合には、精密検査を受診することが必要です。途中で精密検査や治療を受けない場合は、がん検診の効果はなくなってしまいます。がん検診を受けて「異常がない」と判断された場合も、定期的に検診を受診することが大切です。

## 「高齢者の肺炎球菌定期予防接種」市内協定医療機関が追加されました

「朝霞台クリニック(西原) ☎472-1288」「北朝霞駅前クリニック(西原) ☎486-6333」が追加されました。そのほかの医療機関は、広報あさか10月号6ページをご覧ください。

### ※11月の休日歯科応急診療所

実施日 11月2日(日)・3日(月・祝)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・24日(月・祝)・30日(日)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
問い合わせ ☎048-481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談  
●#8000(携帯電話からも相談可能)