



乳幼児と父母の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他														
離乳食ステップアップ教室	11月20日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年2・3・4月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/10月9日(休)から(電話で要予約)														
母と子のつどい	11月26日(水) 午後1時30分～3時30分	H26年9月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 申/10月14日(火)から(電話で要予約)														
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11月 (2日コース)</td> <td>1回目:6日(木) 2回目:15日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年2～4月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>12月 (1日コース)</td> <td>13日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年3～5月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	11月 (2日コース)	1回目:6日(木) 2回目:15日(出)	36人	H27年2～4月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	12月 (1日コース)	13日(出)	36人	H27年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時	内容/保育と沐浴 <small>もくよく</small> 、パパのための講座、お産の進み方、DVD上映など 申/12月(1日コース)は電話で10月9日(休)から予約受付開始 ※11月(2日コース)はすでに受付を行っています。
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間													
11月 (2日コース)	1回目:6日(木) 2回目:15日(出)	36人	H27年2～4月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時													
12月 (1日コース)	13日(出)	36人	H27年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時													
乳幼児健康診査	11月の乳幼児健診 <table border="1"> <thead> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H26年7月生まれ</td> <td>H26年1月生まれ</td> <td>H25年4月生まれ</td> <td>H23年7月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>			4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H26年7月生まれ	H26年1月生まれ	H25年4月生まれ	H23年7月生まれ	※左記の方へ、個別通知します(10月上旬発送予定)。					
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H26年7月生まれ	H26年1月生まれ	H25年4月生まれ	H23年7月生まれ														
定期予防接種	生後1か月児(H26年9月生まれ)に個別通知します(10月中旬発送予定)。 ※10月1日(休)から、水痘が定期予防接種となりました。対象者には個別通知していますので、詳細は通知または市ホームページをご覧ください。																



成人の方へ

～集団がん検診のご案内(11月実施分)～

30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は、同日の受診が可能です。保育はありませんが、お子さん連れでも受診できます!

健(検)診名	検診費用	対象年齢(受診日現在)	定員	日程表
30代のヘルスチェック 問診、血圧測定、血液検査、尿検査、身体計測、内科診察	無料	30～39歳男女	100人/日	午前
集団乳がん検診 問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) ※40代は2方向、それ以外の年齢は1方向撮影。年齢によるマンモグラフィの撮影方向は国の指針で定められています。	500円 700円	30～39歳、50歳以上女性 40～49歳女性	160人/日	午前 午後
集団子宮頸がん検診 問診、視診、内診、頸部細胞診	400円	20歳以上女性	160人/日	午前 午後
【検診時間】 午前:9時～11時 午後:1時～3時 ※混雑を避けるため、時間を区切ってご案内します。		【申込期間(必着)】 10月3日(金)～17日(金) 【検診会場】 保健センター		11月8日(土) 11月10日(月)

※30代のヘルスチェックは、午前のみの実施です。

次回の集団検診は・12月19日(金)・22日(月)です。広報あさか11月号でお知らせします。

問診票を発送します  
検診日の約1週間前に問診票を郵送します。申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当落にかかわらず郵送で通知します(検診日の約1週間前に発送します)。

集団検診申込方法

【1. はがきで申し込む場合】

はがきに「①希望する検診名・②希望日・③希望時間(第2希望まで記入)・④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号」を記入のうえ、下記宛先までお申し込みください。③希望時間は「午前」・「午後」・「いつでも良い」のいずれかをご記入ください。

宛て先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 集団検診係

【2. メールフォーム(市ホームページ)で申し込む場合】

市ホームページの「集団検診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法」をご覧ください。(市ホームページ「分類」でさがす)→「くらしの便利帳」→「健康」→「健康診断」から入れます

【3. 健康づくり課(保健センター)窓口で申し込む場合】

窓口に申込用紙があります。申込用紙にご記入のうえ、お申し込みください。

【以下の方は受診できません】 下記以外にも当日の体調や問診等により受診できない場合があります。

- 共通事項…健(検)診受診日に朝霞市民でない方、対象年齢外の方、今年度すでに同一種類の市の健(検)診を受診された方
- 乳がん検診…妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をされている方、ペースメーカーを着用している方
- 子宮頸がん検診…妊娠中・妊娠の可能性のある方、生理中の方(ただし、出血が終わってから3日経過していない方は問診の結果受診できない場合があります)



高齢者の方へ

10月1日(水)以降の高齢者肺炎球菌ワクチン接種(任意接種)費用の一部助成について

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種は、10月1日(水)から法令で定められた定期予防接種となりました(6ページ参照)。それに伴い、現在実施している肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成(3,000円)は、平成27年3月31日(火)で終了します。10月1日(水)以降、「対象者」と「実施・申請期間」が変更になりますのでご注意ください。

対象者/接種時に満65歳以上の市民で、以下に該当する方(生涯1回限り)

- ・定期予防接種の対象とならない方(6ページ参照)
- ・肺炎球菌の予防接種を受けたことの無い方  
または、以前接種してから5年以上経っていて助成制度を利用したことが無い方

実施・申請期間/平成27年3月31日(火)まで(平成27年度の継続予定はありません)

対象ワクチン/23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックス)

申請方法については、保健センターガイド(平成26年4月配布)または医療機関に掲示されているポスターをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。

平成26年10月1日(水)～平成31年3月31日(日)の間、各該当年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方は定期接種の対象となります。