

近年アルツハイマー病、脳血管障害型認知症につく第三の認知症としてレビー小体型認知症（レビー小体型とも呼ばれます）が注目されています。

レビー小体とは、1912年にドイツのフレデリック・レビーが発見した神経細胞内に認められる円形物質で、もともとはパーキンソン病という神経難病患者の脳幹部神経細胞に出現することが知られていました。

ところが、1976年に認知症患者の脳にもこのレビー小体が認められることが発表されて注目を集め（発表したのは日本人の大阪憲司博士です）、1995年に国際診断基準が提唱されてからは認知症の原因として広く知られるようになりました。日本では、60万人の患者がいるとも言われ、アルツハイマー病と異なり、男性に多く発症します。

なおパーキンソン病とレビー小体病は、レビー小体の出現部位がやや異なるものの基本的には同じグループの病気と考えられています。

### 【症状】

記憶障害などの認知症症状以外に、比較的病初期から動作緩慢、ふるえ、仮面様顔貌などのパーキンソン症状を伴うことが診断に重要です。また、認知機能がその時々

で大きく変動することや、「誰かが窓の外に立っている」というような幻視も診断に重要な症状と考えられています。アルツハイマー病では妄想はしばしば見られますが、幻視は比較的まれです。他に意識消失発作や転倒を繰り返すことや、レム睡眠（身体が眠っているのに、脳が活動している状態）の最中に大声を出したり異常行動を起こす「レム睡眠行動障害」とよばれる症状、さらに抑うつ症状などもレビー小体型認知症でしばしば見られる症状として知られています。

逆に脳梗塞、脳出血などの所見が認められる場合や、明らかな半身まひなどが見られる場合にはレビー小体型認知症は否定的です。

### 【検査】

アルツハイマー病や脳血管性認知症などの他の認知症を除外するために、MRIは必須の検査です。それ以外には、PETやSPECTという脳血流検査で後頭葉の血流が低下していることがレビー小体型認知症の有力な根拠となります。後頭葉は、視覚情報を処理する場所です。この部位の機能が低下することが幻視と関連するのではないかと考えられています。一部の病院では、SPECT検査によりドパミントランスポーターとい

うタンパク質を検出することも可能です。基底核と呼ばれる部位でのトランスポーターが減少している場合、レビー小体型認知症の可能性が高まります。また、MIBGという物質を用いた自律神経機能を調べる検査も診断に有用です。

### 【治療】

アルツハイマー病治療薬であるドネペジルやガランタミン、リバスチグミンがレビー小体型認知症でも症状の進行を遅らせることが知られています。しかし、まだ保険適応とはなっていないです。

レビー小体型認知症では、これらの薬が少量でも有効なため、アルツハイマー病に用いる量より少量から始めるケースが多いようです。逆に幻覚や妄想を減らす抗精神病薬の効果が強く出過ぎるため、ほんの少量を投与しただけで過剰な鎮静状態となってしまうです。この種類の薬剤への脆弱性が診断のきっかけとなることもしばしばです。

また抑肝散という漢方薬も精神症状を抑えるためによく用いられます。

物忘れに加えて動作緩慢、幻視や失神、認知機能の変動などが見られる場合はこの病気が疑われますので専門医を受診すると良いでしょう。

わたくしたちの健康

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
10	5	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	朝霞	栗原整形外科	外・整外・皮・内・リウ	463-2325
	12	新座	宮崎医院	内・小	042-474-0458	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
	13	和光	西谷医院	内・小	461-2226	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外・リハ	486-3770
	19	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140
	26	朝霞	清水小児科医院	小	466-5310	新座	ひまわり診療所	泌・内・外・皮	485-9788



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

### ※10月の休日歯科応急診療所

実施日 10月5日(日)・12日(日)・13日(月・祝)・19日(日)・26日(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）

診察料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください）

問い合わせ ☎048-481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000（携帯電話からも相談可能）

☆今月の主な保健衛生週間（月間）行事予定 1～7日は「全国労働衛生週間」です！