

10月は

# 3R推進月間

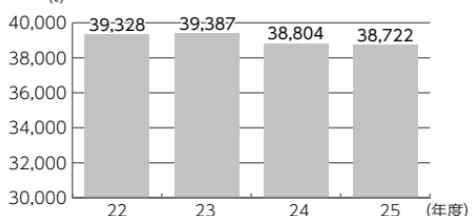
3Rはごみを減らす、目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。

間／資源リサイクル課（クリーンセンター内） ☎456-1593

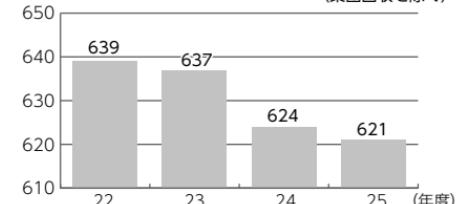
## 皆さんのご協力の成果

皆さんのご協力により、ごみの量が減少傾向にあります。引き続きご協力をお願いします。

(t) 朝霞市のごみ総排出量推移



(g) 朝霞市の家庭ごみ1人1日排出量推移  
(集団回収を除く)



## 3Rって何？



リデュース  
「ごみを減らす」

リユース  
「再利用」

リサイクル  
「再資源化」

## 3つのRでごみ減量

### ① まず、リデュース！ ▶ 「ごみを出さないようにする」

- 過剰な包装は断る。
- 生ごみの水を切る。
- 中身を詰め替えられる商品を買う。
- マイバッグ、マイボトルを使用する。
- 食べ切れる分だけ買う。食べ残しはしない。

食品ロスを減らしましょう。まだ食べられるのに捨てられているもの、いわゆる食品ロスは、ほとんどが焼却処理を経て最終処分（埋立て）されており、地球環境にも大きな負荷を与えています。



食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT

### ② 次に、リユース！ ▶ 「使い捨てしないで、また使ってみる」

- リサイクルショップ、フリーマーケットなどを利用する。
- 壊れたものを修理して使う。



### ③ 最後は、リサイクル！ ▶ 「ごみをどうリサイクルするか」

- ごみを出す時、資源として正しく分別する。