

市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問／市政情報課
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、**費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ**
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

埼玉県行政書士会朝霞支部 無料相談会

日時／7月12日(土) 午後1時～4時 会場／和光市本町地域センター **その他／**相続、遺言、成年後見、離婚等ご相談ください。予約不要 **主催／**埼玉県行政書士会朝霞支部 **問／**松尾 ☎450-1390

大震災支援チャリティーコンサート

日時／7月19日(土) 午後1時～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター **費用／**800円 **主催／**年金者組合朝霞 **問／**木村 ☎080-2255-2367

エコフリーマーケット

日時／9月27日(土) 午前10時～午後3時 会場／産業文化センター **費用／**1ブース1,000円 **対象／**市民または近隣の方(営利目的の方を除く) **申込方法／**8月20日(木)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘3-12-3 朝霞市くらしの会吉田方へ郵送 **その他／**先着35ブース。出品は家庭の不用品に限る。ブースを使用する方は各自数物持参 **主催／**朝霞市くらしの会 **問／**吉田 ☎472-3145

夏休み親子コンサート

日時／7月31日(木) 午後2時30分～4時予定(開場：午後2時) 会場／志木ふれあいプラザ **費用／**親子ペア前売り1,800円ほか 当日券あり **申込方法／**電話、メールまたは当日直接会場へ **その他／**映像と楽しいお話のついたピアノデュオほか名曲を演奏します。 **主催／**オルテンシア **問・問／**楠美 ☎090-7849-3196 ✉ortensia.ensemble@gmail.com

秋川溪谷と温泉めぐり

日時／8月3日(日) 午前8時20分～(雨天中止) **集合場所／**北朝霞駅改札口 **費用／**200円 別途温泉入館料(800円)・交通費実費 **対象／**40歳以上の単身者 **申込方法／**電話で **持ち物／**飲み物、帽子、雨具 **その他／**歩きやすい服装で参加しましょう。 **主催／**NPO法人ボレボレ中高年いきいき会 **問・問／**山上 ☎487-8734

カラーアナリスト講演会 —幸せになる色の法則—

日時／7月5日(土) 午後2時～4時 会場／産業文化センター **費用／**100円 **申込方法／**電話またはメールで **その他／**先着25人。保育はありません。 **主催／**朝霞稲門会 **問・問／**篠原 ☎468-3781
✉kazuyukikir@gmail.com

宅建オープンセミナー「仕事、人間関係が必ず上手いく成功脳のつくり方」

日時／7月24日(木) 午後1時30分～3時30分(受付開始：午後1時) 会場／ゆめばれす(市民会館) **申込方法／**電話で **その他／**先着順。講師 鴨頭嘉人さん **主催・問・問／**(公社)埼玉県宅建協会県南支部 ☎468-1717

みんなはどうしているの？ 子育てこんだん会&異世代交流

日時／7月22日(火) 午前10時～午後0時30分 会場／宮戸市民センター **費用／**200円 **対象／**0～5歳の子とママ(ママのみでも可) **申込方法／**電話で **その他／**お子さんと一緒にの部屋で世代間交流&対話形式の講座で子育ての悩みやちょっとした日常の疑問を解決してリフレッシュしませんか？ **主催／**はびちるバナナ **問・問／**前田 ☎080-1291-3729

(※)健康講座・筋力アップ

日時／7月2日(木) 午後1時30分～3時 会場／溝沼市民センター **対象／**50歳以上の市民 **その他／**講師 稲崎智史トレーナー。米国など世界的に有名な筋力アップ・加圧トレーニング **主催／**みぞぬま楽脳 **問／**鈴木 ☎464-2717

会員募集

あさかユニカール同好会

日時／毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分 会場／西朝霞公民館 **会費／**年1,200円(保険代等1回200円) **対象／**市内在住または在勤者 **その他／**体力増進、健康管理にスポーツユニカールを楽しみましょう。 **問／**望月 ☎471-8005

男の料理クラブⅡ

日時／毎月第2土曜日 午前9時30分～正午 会場／西朝霞公民館 **会費／**月1,500円 **対象／**市内在住または在勤の成人男性 **その他／**講師(管理栄養士)を招き、調理と食の知識を学び食生活の男の自立を図る。 **問／**渡辺 ☎464-0794

問…申し込み 問…問い合わせ

コーラスグループゆりかご

日時／毎月第1・3水曜日 午後7時～8時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月3,000円 対象／12歳以上の方 その他／現役オペラ歌手が声の出方から丁寧に指導します。日本の唄を中心に和気あいあいと楽しく歌っています。 関／穴戸 476-9587

グリーンクラブ 第2クラス

日時／毎週木曜日 午前10時45分～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／英語に興味のある方 その他／ネイティブの先生と楽しく活動しています。見学者も大歓迎です。 関／原 465-3495

朝霞バイズ(女性バスケットボール)

日時／①毎週火曜日 午後2時30分～5時 ②毎週土曜日 午前9時30分～正午 会場／総合体育館ほか 会費／月1,500円 対象／既婚女性 その他／既婚女性限定の大会等に出場するために活動しています。経験者歓迎。小さな子ども連れでも練習に参加できます。子育て中の息抜きに楽しくバスケットボールをやりませんか？見学・体験随時可 関／中村 090-1610-5432

絵画サークルライン

日時／毎月第1・3水曜日 午後6時～9時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月3,000円 対象／絵が好きな方 その他／みんなが好きな油絵を楽しんでいます。 関／藤澤 090-6521-7285

おたまじゃくし(リトミック親子サークル)

日時／月2回木曜日 午前10時30分～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1回500円 対象／1歳半くらいの歩けるお子さん～未就園児 その他／先生と一緒に体を動かしたり、イベントを定期的に行ったりしています。見学300円 関／手代木 090-7416-2931

手づくりパン工房

日時／毎月第3土曜日 午前9時～午後2時 会場／内間木公民館 入会金／1,000円 会費／月1,500円 対象／パンを作るのが好きな方(男性可) その他／はじめませんか？パン作り。焼きたてのパンの香り、手ごねのパンのおいしさ、最高です。 関／鳥海 456-3660

バリ舞踊サークル プスピタ・サリ

日時／毎週金曜日 午前10時30分～正午 会場／弁財市民センター 会費／月

1,000円 その他／初心者歓迎。小さなお子さん同伴可 関／岡 090-4605-2655

あさか健康吹矢友の会

日時／毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分 会場／東朝霞公民館 入会金／500円 会費／月1,000円 その他／未経験者歓迎。先生の指導のもとで楽しく練習しています。まずは見学にお越しください。 関／片倉 471-8586

さざんかの会(カラオケ)

日時／毎月第1・3木曜日 午後1時～3時 会場／田島町内会館 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／歌の好きな方 その他／見学自由 関／天野 466-7510

中高年いきいき会(ポレボレ)

日時／毎月第1日曜日 午前9時～午後4時 会場／北朝霞公民館 会費／月200円 対象／40歳以上の単身者 その他／ハイキング、ウォーキング、観劇、旅行、食事会など月に1度、元気でいきいき親睦を深めながら楽しんでいます。 関／山上 487-8734

朝霞市写真連盟

日時／毎月第2土曜日 午後7時～9時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／2,000円 会費／年6,000円 対象／写真に興味のある市内在住または在勤の方 その他／初心者・女性・見学大歓迎。年4回撮影会、年2回展示会有。講師による指導と互選会があります。 関／佐竹 090-3219-5960

北朝霞パソコンクラブ

日時／毎月第2・4火曜日 午後1時～4時 会場／北朝霞公民館 会費／月2,500円 その他／文書作成、年賀、写真加工などワードが中心です。場合によってはエクセルも伝授します。 関／服部 474-0472

ベンチタイム(パンの製作)

日時／毎月第4火曜日 午前9時30分～午後2時 会場／内間木公民館 入会金／1,000円 会費／年1,000円 月1,500円+実費 対象／成人女性 その他／家庭で作れる簡単なパンから、本格的なパンまで。講師の先生のもと楽しく作っています。初心者大歓迎 関／田村 461-3539(午後3時以降)

爽いけ花教室(草月流)

日時／毎週金曜日 正午～午後4時30分(昼の部) 午後5時～9時30分(夜の部) 会

場／弁財市民センター 入会金／2,000円 会費／月2,500円(花代込) その他／花器、剣山、花バサミお貸しします。体験レッスン有(花代1,200円) 関／片岡 090-2637-3967

はぴちるバナナ(学びと交流によるママのハッピータイム)

日時／毎月1回不定期 午前10時～午後0時30分 会場／宮戸市民センター 会費／1回300円程度 対象／0～5歳の子とママ(ママのみでも可) その他／ママ同士、子ども同士の交流とおじいちゃんおばあちゃんとの交流と学び 関／前田 080-1291-3729

グループアラベスク(モダンバレエ)

日時／毎週火・金曜日(どちらか一方) 午後4時30分～5時30分 会場／南朝霞公民館 入会金／2,500円 会費／月4,000円 対象／年少～小学校低学年 その他／午後5時30分から小学校高学年のクラスもあります。無料体験有(要事前連絡) 関／松本 090-1543-2773

クリスタル・ハーツ(コーラス)

日時／毎週土曜日 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館 会費／月3,500円 対象／女性 その他／バワフルな指導のもと、ある時は悲しみ、そして怒り、そして笑顔で楽しんでひとつになっています。ジャンルは多種多様 関／大西 467-3946



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。 関／市政情報課 463-3059 0467-0770(代表)



仲良し兄弟

左から

富岡

ひなた

陽太ちゃん(3歳7か月)

はるた

暖太ちゃん(1歳6か月)