

各種健(検)診等の年間日程 は「朝霞市保健センターガ イド」に掲載しています。

## 問/健康づくり課(保健センター内) **☎**465-8611 **№**466-7522

※各種相談の日程は、33ページをご覧ください。

# 乳幼児と父母の方へ

※費用:無料 ※会場:保健センター

内容	日時・会場	対 象	その他
離乳食ステップ アップ教室	8月7日休 午前10時〜正午もしくは 午後1時30分〜3時30分		定員/午前18組・午後18組(先着順) 国/7月10日州から(電話で要予約)
母と子のつどい	8月25日(月) 午後1時30分~3時30分	H26年6月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 国/7月17日州から(電話で要予約)
ぴーなっつ	7月28日(月)、8月25日(月) 午前10時30分~11時30分 保健センター	0~3歳頃の多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の方	内容/参加者同士の交流、手遊び等    <b>四</b> /健康づくり課(電話で要予約)
ひまわり教室	7月31日休、8月29日金 午前10時~11時30分	心身の発達に心配のあるお子さんとその保護者 ※詳細はお問い合わせください。	内容/楽しく体を動かしながら発達を促す教室 です 車/電話で要予約
マタニティ教室	日 程 定員 対	対象(初妊婦) 実施時間	内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など
※土曜日はパパも 参加できます	/	26年11月~H27 午前10時~午後4時 :1月出産予定	<b>則</b> /9月(2日コース)は電話で7月10日休から 予約受付開始
		26年12月〜H27 1回目:午後1時〜4時 2回目:午前10時〜午後4時	※8月(1日コース)はすでに受け付けを行って います。
乳幼児健康診査	8月の乳幼児健診		※左記の方へ個別に通知します
	4か月児健診 10か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児		<b>児健診</b> (7月上旬発送予定)。
	H26年4月生まれ   H25年10月生	<u> </u>	月生まれ



# 成人の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は**無料**です。

# 平成26年度 がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)無料クーポン券・検診手帳を配布しました!

市では、一定の年齢層の対象者の方へ無料クーポン券と検診手帳を6月下旬に送付しました。

7月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。

### 【無料クーポン券の対象者】

無料クーポン券が使用できる期間は7月1日似から平成27年2月28日出までです。

#### ①子宮頸がん(女性)

20歳:平成5年4月2日~平成6年4月1日

25歳:昭和63年4月2日~平成元年4月1日

30歳: 昭和58年4月2日~昭和59年4月1日

35歳:昭和53年4月2日~昭和54年4月1日

40歳:昭和48年4月2日~昭和49年4月1日

### ②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性)

40歳: 昭和48年4月2日~昭和49年4月1日

45歳:昭和43年4月2日~昭和44年4月1日

50歳:昭和38年4月2日~昭和39年4月1日 55歳:昭和33年4月2日~昭和34年4月1日

60歳:昭和28年4月2日~昭和29年4月1日

※4月20日以降に朝霞市に転入し、 上記無料クーポン券対象の方は無 料クーポン券を交付しますのでご 連絡ください。

※無料クーポン券を紛失された場合 は、有効期間内であれば再交付し ますのでご連絡ください。

### 【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)について】

上記無料クーポン券対象者の方で、5月1日休から6月30日側の期間に既に朝霞市 のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより、検診費用(一部自己負担金分) の助成を受けることができます。

詳細は、無料 クーポン券と検診手帳に 同封されている通知を ご覧ください。

#### 注意!熱中症!! 🗖 ~ ケールオアシスをご利用ください!~

7~8月は熱中症の危険性が高くなります。暑さを避け、こまめな水分補給を心がけましょう。 今年の夏も前年に引き続き猛暑が予想されます。市では、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊 急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。皆さん、どうぞご利用ください。 また、市ホームページでは、暑さ指数の更新(平日のみ)、熱中症情報の提供もしています。

実施期間: 9月30日(火まで

指定施設:市役所、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所、中央公民館、東朝霞公民館、 西朝霞公民館、南朝霞公民館、北朝霞公民館、内間木公民館、図書館、北朝霞分館、

博物館、弁財市民センター、朝志ヶ丘市民センター、宮戸市民センター、栄町市民センター 仲町市民センター、溝沼市民センター、根岸台市民センター、膝折市民センター

保健センター、わくわくどーむ(健康増進センター)、エコネットあさか(リサイクルプラザ)、

はあとぴあ(総合福祉センター)、産業文化センター、総合体育館、朝霞郵便局

#### ※7月の休日歯科応急診療所

7月6日(日)·13日(日)·20日(日)·21日(月·祝)·27日(日) 午前9時~11時30分 施 А

受付時間

場 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター 所 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ **☎**048-481-2211

#### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ●埼玉県南西部消防本部

**2**048-824-4199 **2**048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000 (携帯電話からも相談可能)