



水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

熱中症にご注意ください!P. 2
 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請書を発送します…P. 3
 市の家計簿を公表しますP. 4
 特定健康診査・人間ドックのご案内P. 6
 高齢者福祉サービスをご利用くださいP. 8
 地震への備えは万全ですか?P.10
 平成25年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況および
 審議会等会議公開状況P.11

市長コラム P. 12
 情報 BOX P. 13
 ようこそ!あさかの生涯学習へ P. 25
 各種相談一覧 P. 31
 わたくしたちの健康 P. 32
 みんなすこやか P. 33
 市民伝言板 P. 34
 PHOTO NEWS P. 36



元気な稲が育ちますように ~田植え体験~

5月10日(土)、市内の須田農園で農業体験事業である田植え体験が行われました。当日は、好天に恵まれ、暖かい日差しのもと、集まった皆さんはひとつずつ丁寧に田んぼに苗を植えていました。

初めて田植えを体験するご家族が多かった今回の体験事業でしたが、泥に足を取られながらも、その感触や手触りに「気持ちいい」と皆さんの声があがるなど、お子さんと楽しみながら体験していました。

今回植えた苗は、8~9月ごろには稲となり、収穫の時期を迎えます。参加者の皆さんに植えていただいた苗がお米となって、食卓に並ぶことでしよう。

楽しみながら農業を身近に感じてもらい、食の大切さも知る機会になったのではないのでしょうか。皆さん収穫の秋が待ち遠しい様子でした。

smile すまいるエフエム FM76.7MHz smile
FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

「あさか市民ラジオの時間」を放送中です!
 すまいるエフエム (FM76.7MHz) で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。
放送時間 / 平日 午後4時~4時30分
 土・日曜日 午前10時~10時30分
 午後5時~5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】
 月~金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
 土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00
 すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

今年もこの季節がやってきました

熱中症にご注意ください！

6～9月は
熱中症対策月間です！



☎健康づくり課 ☎465-8611

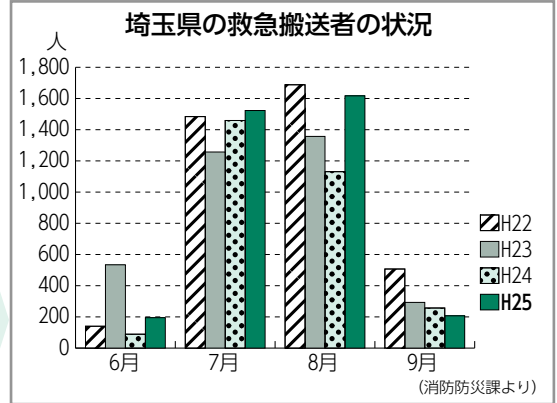
熱中症とは？

気温や湿度が高い環境により、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなることから発症します。重症化すると死に至る可能性もあります。

誰でもなる可能性がある病気です！
予防により防げる病気です！

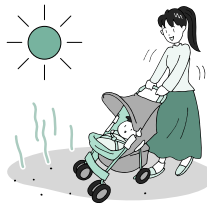
毎年、多くの方が救急搬送されています！

平成25年は、埼玉県内で3,542人の方が救急搬送(全国4位)され、そのうち4人の方が命を落としています。気温が高くなる7～8月はもちろんですが、体が暑さに慣れていない6月、暑い夏を乗り越えて体が疲れている9月も注意が必要です！！



熱中症になりやすいとき

- ① 暑いとき(特に気温25度以上)
特に、急に暑くなる初夏や梅雨明けは、要注意です。
- ② 湿度が高いとき(特に湿度80%以上)
気温が低い日でも、湿度が高いと汗が蒸発しにくく、熱がこもりやすくなります。
- ③ 日差しが強いとき
直射日光や地面からの照り返しが、熱中症の危険を高めます。特に、地面に近い乳幼児は要注意です。
- ④ 風が弱いとき
体温を下げる効果を弱めます。



熱中症になりやすい人

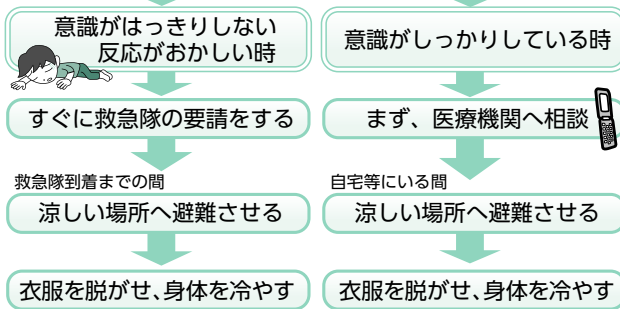
- ① 高齢者…体温調節機能が低下しています。暑さやのどの渇きを感じにくいなど、体のSOSに気付きにくくなっています。
- ② 乳幼児…体温調節が未熟のため、熱がこもりやすくなります。
- ③ 体調不良の人…疲労、寝不足、朝食抜きなど、その日の体調が影響します。また、心臓病や糖尿病など持病がある人は注意が必要です。
- ④ その他…運動不足や肥満、暑さに慣れていない人は要注意です。



熱中症が疑われたとき…

症状
 軽度：めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
 中度：頭痛、吐き気、体がだるい
 重度：意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない、体温が高い

対策 意識の確認



今から出来る熱中症予防！！

- ◆ **こまめに水分補給をしましょう！**
※アルコール、カフェイン飲料は体内の水分を出してしまうため、水分補給になりません。
- ◆ **暑さに備えた体づくりをしましょう！**
バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠と休養
- ◆ **暑さを避ける服装、保冷グッズを利用しましょう！**
吸湿性や通気性のよい服装など
- ◆ **屋外では直射日光を避けましょう！**
日陰を歩く、帽子や日傘を活用する。
※特に車の中は、曇りの日でも驚くほど高温になります！わずかな時間でも熱中症の危険が高くなります。
- ◆ **屋内では快適な室温を保ちましょう！**
カーテンやすだれで日光を避ける。扇風機やエアコンを利用する(目安は28℃)。



☆熱中症情報☆ 詳しくはWEBで検索！

- 「埼玉県熱中症」
 - 「熱中症予防声かけプロジェクト」
 - 「環境省熱中症予防情報」
- で検索すると、熱中症の詳しい情報を入手することができます。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請書を発送します

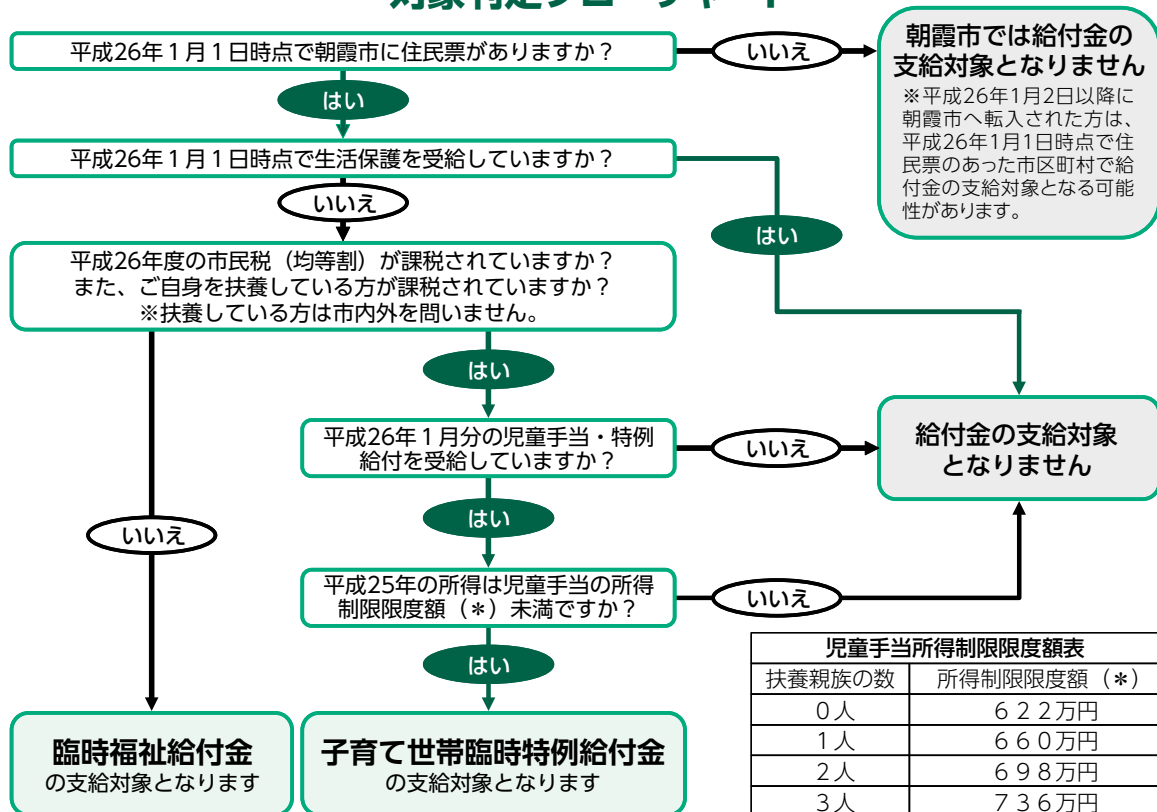
■ 申請先 / 臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム
(市役所4階) ☎463-8673

■ 厚生労働省の相談窓口
○専用ダイヤル ☎0570-037-192
○受付時間 平日:午前9時～午後6時

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の支給対象の可能性のある方に対し、6月下旬に申請書を発送します。

| | 臨時福祉給付金 | 子育て世帯臨時特例給付金 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 発送対象者 | 平成26年1月1日時点で朝霞市に住民票があり、平成26年度の市民税(均等割)が課税されていない方(市民税(均等割)課税者に扶養されている方等を除く) | 平成26年1月1日時点で朝霞市に住民票があり、平成26年1月分(平成26年1月1日に生まれた児童は平成26年2月分)の児童手当・特例給付を受給している方 ※職場から児童手当・特例給付を受給している公務員の方は、職場から申請書などが交付されます。 |
| 申請期間 | 7月1日(火)～10月1日(水)(当日消印有効) | |
| 提出書類 | <p><必須></p> <p>①申請書 ②本人確認書類の写し ③指定した口座が確認できる書類の写し <加算措置の対象者のみ> ④手当などの受給状況がわかる書類の写し</p> <p>(注) その他必要な書類がある場合もありますので、ご不明な点は下記申請先へお尋ねください。</p> | <p><必須></p> <p>①申請書 <該当者のみ></p> <p>②支給対象者の本人確認書類の写し(*1) ③指定した口座が確認できる書類の写し(*1) ④公務員児童手当(特例給付)受給状況証明書など(*2) ⑤対象児童の在留カード、特別永住者証明書等の写し(*3)</p> <p>(*1) 公務員の方およびそれ以外の方で児童手当の振込口座と異なる口座(支給対象者の口座に限る)を指定する方 (*2) 公務員の方 (*3) 対象児童が外国人の方</p> <p>(注) その他必要な書類がある場合もありますので、ご不明な点は下記申請先へお尋ねください。</p> |
| 申請方法 | 下記申請先へ郵送(同封の返信用封筒利用可)または持参してください。 | |
| 申請先 | 朝霞市役所 臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム | |
| 支給方法 | 原則として、申請書に記載した指定口座に振り込みます。 | 原則として、児童手当の振込口座または申請書に記載した指定口座に振り込みます。 |

対象判定フローチャート



| 扶養親族の数 | 所得制限限度額(*) |
|--------|------------|
| 0人 | 622万円 |
| 1人 | 660万円 |
| 2人 | 698万円 |
| 3人 | 736万円 |

※このチャートは一般的な場合を想定しています。ご不明な点は臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チームへお尋ねください。

市の家計簿を公表します

平成26年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成26年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 ☎463-3179

| 予算現額 371億3,187万1千円 収入済額 352億4,528万1千円 (94.9%・101.7%) | | 歳入 | 歳出 | 予算現額 371億3,187万1千円 支出済額 337億3,213万2千円 (90.8%・102.9%) | |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--|
| 203億 1,204万 5千円 199億 1,057万 4千円 (98.0%・99.5%) | 市 税 | 民生費 | 173億 2,798万円 164億 8,603万 8千円 (95.1%・108.0%) | | |
| 54億 1,535万 5千円 51億 8,351万 6千円 (95.7%・102.1%) | 国 庫 支 出 金 | 教育費 | 45億 6,450万 9千円 36億 2,432万 3千円 (79.4%・95.5%) | | |
| 21億 4,045万 2千円 12億 4,645万 2千円 (58.2%・90.4%) | 市 債 | 総務費 | 44億 5,106万円 40億 9,470万 1千円 (92.0%・110.2%) | | |
| 20億 4,326万 6千円 18億 8,385万 7千円 (92.2%・103.5%) | 県支出金 | 公債費 | 32億 516万 5千円 32億 42万 7千円 (99.9%・108.6%) | | |
| 11億 9,951万 7千円 11億 5,998万 8千円 (96.7%・107.0%) | 諸収入 | 衛生費 | 28億 2,687万 8千円 23億 7,047万円 (83.9%・97.1%) | | |
| 11億 2,000万円 10億 492万 8千円 (89.7%・99.1%) | 地方消費税交付金 | 土木費 | 27億 8,682万 2千円 21億 2,697万 5千円 (76.3%・76.3%) | | |
| 10億 7,608万円 10億 7,608万円 (100.0%・96.2%) | 繰越金 | 消防費 | 13億 356万 3千円 12億 3,760万円 (94.9%・100.5%) | | |
| 10億 279万 7千円 8億 2,584万 1千円 (82.4%・190.5%) | 繰入金 | 議会費 | 2億 9,591万 2千円 2億 8,861万円 (97.5%・98.2%) | | |
| 7億 2,040万 8千円 7億 1,888万 5千円 (99.8%・99.2%) | 使用料及び手数料 | 商工費 | 2億 5,705万円 2億 1,558万 1千円 (83.9%・93.3%) | | |
| 6億 2,904万 6千円 5億 8,533万 3千円 (93.1%・112.2%) | 分担金及び負担金 | 農林水産業費 | 7,553万 2千円 6,302万 6千円 (83.4%・107.6%) | | |
| 5億 7,086万 1千円 5億 8,404万 1千円 (102.3%・93.4%) | 地方交付税 | 労働費 | 2,436万 4千円 2,417万 4千円 (99.2%・100.0%) | | |
| 2億 2,656万 8千円 2億 2,927万 8千円 (101.2%・161.4%) | 財産収入 | 諸支出金 | 620万 8千円 20万 7千円 (3.3%・87.3%) | | |
| 6億 7,547万 6千円 8億 3,650万 8千円 (123.8%・118.3%) | その他 | 予備費 | 682万 8千円 (- - -) | | |

一般会計

収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

平成25年度の一般会計当初予算額は、351億5千500万円でしたが、その後、補正増などにより3月末予算現額は、371億3千187万1千円となりました。

収入済額は、予算現額の94.9%にあたる352億4千528万1千円で、支出済額は、90.8%にあたる337億3千213万2千円となっています。

※歳入「その他」は、地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、寄附金の合計です。
※()内は、「[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]」を表しています。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

- 民生費**…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。
- 教育費**…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。
- 総務費**…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。
- 公債費**…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還費です。
- 衛生費**…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

- 土木費**…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。
- 消防費**…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。
- 議会費**…議会の活動に要する経費です。
- 商工費**…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。
- 農林水産業費**…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。
- 労働費**…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

■財政調整基金の残高（平成26年3月31日現在）

| 平成21年度末現在高 | 平成22年度末現在高 | 平成23年度末現在高 | 平成24年度末現在高 | 平成25年度末現在高 |
|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 15億7,414万9千円 | 12億3,893万6千円 | 11億5,768万4千円 | 7億5,222万6千円 | 4億5,185万7千円 |

■市民の税負担状況（平成26年3月31日現在の収入済額）


| 税目 | 予算現額 | 収入済額 | 税目 | 予算現額 | 収入済額 |
|-------|--------------|--------------|-------|---------------|---------------|
| 市民税 | 98億8,612万6千円 | 94億2,355万1千円 | 市たばこ税 | 8億5,100万円 | 8億7,304万8千円 |
| 固定資産税 | 83億263万7千円 | 83億3,481万1千円 | 都市計画税 | 11億9,106万6千円 | 11億9,306万2千円 |
| 軽自動車税 | 8,121万6千円 | 8,610万2千円 | 合計 | 203億1,204万5千円 | 199億1,057万4千円 |

人口 132,876人 世帯 59,849世帯（平成26年3月31日現在）

① 1人当たり 149,843円（98.4%）


② 1世帯当たり 332,680円（98.0%）

※（ ）内は対前年度比




市民税

① 70,920円(95.5%)
② 157,455円(95.1%)



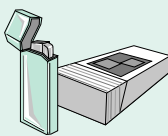
固定資産税

① 62,726円(99.6%)
② 139,264円(99.2%)



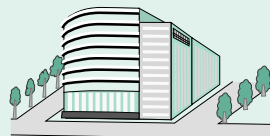
軽自動車税

① 648円(102.9%)
② 1,439円(102.5%)



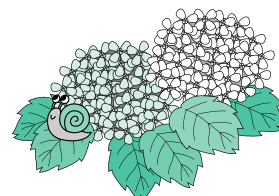
市たばこ税

① 6,570円(121.7%)
② 14,587円(121.2%)



都市計画税

① 8,979円(99.8%)
② 19,935円(99.3%)



■市債の残高（平成26年3月31日現在）

| 区分 | 現在高 | 構成比 |
|-----|--------------|-------|
| 総務債 | 7億4,307万6千円 | 2.4% |
| 民生債 | 19億2,564万8千円 | 6.2% |
| 衛生債 | 3億1,662万8千円 | 1.0% |
| 商工債 | 1億2,780万9千円 | 0.4% |
| 土木債 | 42億139万1千円 | 13.6% |
| 消防債 | 1億4,943万3千円 | 0.5% |
| 教育債 | 77億2,897万2千円 | 25.0% |

| 区分 | 現在高 | 構成比 |
|----------|---------------|--------|
| 諸支出金債 | 9,050万1千円 | 0.3% |
| 減収補てん債 | 9,144万円 | 0.3% |
| 減税補てん債 | 16億9,624万5千円 | 5.5% |
| 臨時税収補てん債 | 1億3,329万2千円 | 0.4% |
| 臨時財政対策債 | 137億1,307万1千円 | 44.4% |
| 合計 | 309億1,750万6千円 | 100.0% |

| | | |
|----------------|------|-----------------------------|
| 国民健康保険 | 予算現額 | 122億7,319万5千円 |
| | 収入済額 | 117億1,789万7千円(95.5%・100.9%) |
| | 支出済額 | 117億1,421万8千円(95.4%・101.6%) |
| 下水道事業 | 予算現額 | 19億7,862万5千円 |
| | 収入済額 | 13億8,544万9千円(70.0%・102.8%) |
| | 支出済額 | 12億4,099万8千円(62.7%・102.0%) |
| 介護保険 | 予算現額 | 53億4,670万5千円 |
| | 収入済額 | 52億2,964万7千円(97.8%・106.4%) |
| | 支出済額 | 48億2,083万2千円(90.2%・106.5%) |
| 後期高齢者医療 | 予算現額 | 10億2,686万5千円 |
| | 収入済額 | 9億7,723万2千円(95.2%・104.6%) |
| | 支出済額 | 9億1,942万7千円(89.5%・104.7%) |

※（ ）内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

特別会計

収入と支出の状況

平成25年度の4つの特別会計当初予算額は合計で、196億2千820万6千円で、その後、補正増などにより3月末予算現額は、206億2千539万円となりました。

収入済額は、予算現額の93.6%にあたる193億1千22万5千円で、支出済額は、90.6%にあたる186億9千547万5千円となっています。



©彩夏ちゃん

毎年受けましょう!! 大切なあなたを守る 特定健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1178

特定健康診査は40歳から74歳までの方を対象に、メタボ対策（内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防）として医療保険者に義務づけられています。メタボの状態では、自覚症状がほとんど出ないため、毎年の健診による発見がとても重要です。ぜひ、この機会に生活習慣病の予防やご自身の健康を管理するきっかけとして、受診してください。

予約開始日 6月1日(日)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

健診期間 7月1日(火)～12月31日(水)

※健診期間については、医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。

健診内容 ①特定健康診査（個別） または ②こくほの総合健康診査（集団） ※特定健康診査とがん検診のセット健診です。 または ③人間ドック

から希望の健診を1つ選んでください（受診方法については、6～7ページ下部を参照）。

費用

- ①特定健康診査（個別）を希望する場合…無料（11,000円程度の健診内容）
 - ②こくほの総合健康診査（集団）を希望する場合…特定健康診査は無料・がん検診は有料
 - ③人間ドックを希望する場合…自己負担金10,000円（36,000円程度の健診内容）
（平成26年度から人間ドックの自己負担額が、5,000円から10,000円に変更になりました）
- ※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は、自己負担となります。

対象者

<特定健康診査・こくほの総合健康診査を受診できる方>

4月30日(水)において朝霞市国民健康保険に加入しており、今年度中(平成27年3月31日まで)に40歳になる方～74歳の方

<人間ドックを受診できる方>

朝霞市国民健康保険に加入しており、受診される時点で35～74歳の方

※特定健康診査を受診される時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合（他の保険に加入された場合等）は、対象となりませんのでご注意ください。5月1日(木)以降に転入やほかの健康保険喪失などで朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。

※特定健康診査を受診される時点で75歳になる方は、後期高齢者医療制度での受診となります。

後期高齢者医療制度での受診については、7ページをご覧ください。

<特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通>

<人間ドックを受診する方は以下の内容が追加されます>

検査内容

- 問診 ○計測〔身長、体重、BMI、腹囲〕
- 血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDL コレステロール〕
 - ・腎機能検査〔クレアチニン、尿酸〕
 - ・血糖検査〔空腹時血糖、ヘモグロビンA1c〕
 - ・貧血検査〔赤血球数、色素量、ヘマトクリット値、白血球数〕
 - ・肝機能検査〔AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)〕
- 尿検査〔尿糖、尿蛋白〕
- 心電図検査
- 眼底検査（医師の判断により実施します）

- 視力検査 ○脈拍
- 血液検査
 - ・脂質検査〔総コレステロール〕
 - ・腎機能検査〔BUN〕
 - ・貧血検査〔血小板〕
 - ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
 - ・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
- 尿検査〔尿潜血、ウロビリノーゲン〕
- 消化器検査〔X線検査（バリウム）または内視鏡検査選択可能〕
- 胸部レントゲン検査
- 便潜血反応検査等



③受診します

- 持参するもの**
- ・保険証
 - ・特定健康診査受診券
- 持参するもの**
- ・保険証
 - ・特定健康診査受診券
 - ・自己負担金(10,000円)

④結果を受け取ります

受診した医療機関から健診結果を受け取り説明を受けます。



受診後、約1か月後に結果票が郵送されます。

⑤保健指導を受けます

健診結果からメタボリックシンドロームの方や、その可能性が高い方は、特定保健指導の対象となり、市が委託する保健指導事業者からご案内が届きます。



申請します（人間ドックを実施医療機関以外で受けた方）

- 申請窓口** 市役所保険年金課（15番窓口）
- 申請方法** 「人間ドック検診補助金交付申請書」に記入後、提出してください。
- 持参するもの**
- ・保険証
 - ・検診費用を証明する書類（領収書等）
 - ・問診票（写し）
 - ・医療機関が発行した健診結果票
 - ・申請者の口座がわかるもの（通帳等）
 - ・「特定健康診査受診券」※40歳以上の方
- 助成金額**
- 基準額26,750円（眼底検査を実施した場合は2,300円加算）と実際に負担した費用から自己負担額10,000円を差し引いた金額を比較していずれが少ない額となります。

後日、予約票が届きます
日時や持ち物を確認し、問診票に記入のうえ、受診してください。

後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内

問/長寿はつらつ課 ☎463-1928

市では、7月から朝霞地区4市の医療機関と協定して、後期高齢者医療制度にご加入の方を対象に健康診査・人間ドックを実施します。生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、ご自身の健康管理にお役立てください。

- 1 対象者 後期高齢者医療制度の被保険者
- 2 実施期間 7月1日(火)～平成27年3月31日(火)
- 3 費用 健康診査…無料、人間ドック…5,000円
※健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診になります(年度内1回限り)。
※受診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は自己負担となります。
- 4 検査内容 国民健康保険の内容と同じ(ただし、腹囲計測は除く)

- 5 受診方法
実施医療機関(実施医療機関一覧を参照)に直接お申し込みください。
※人間ドックを実施医療機関以外で受診した方は、申請により費用の一部が助成されます。
※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。詳しくは、長寿はつらつ課へお問い合わせください。

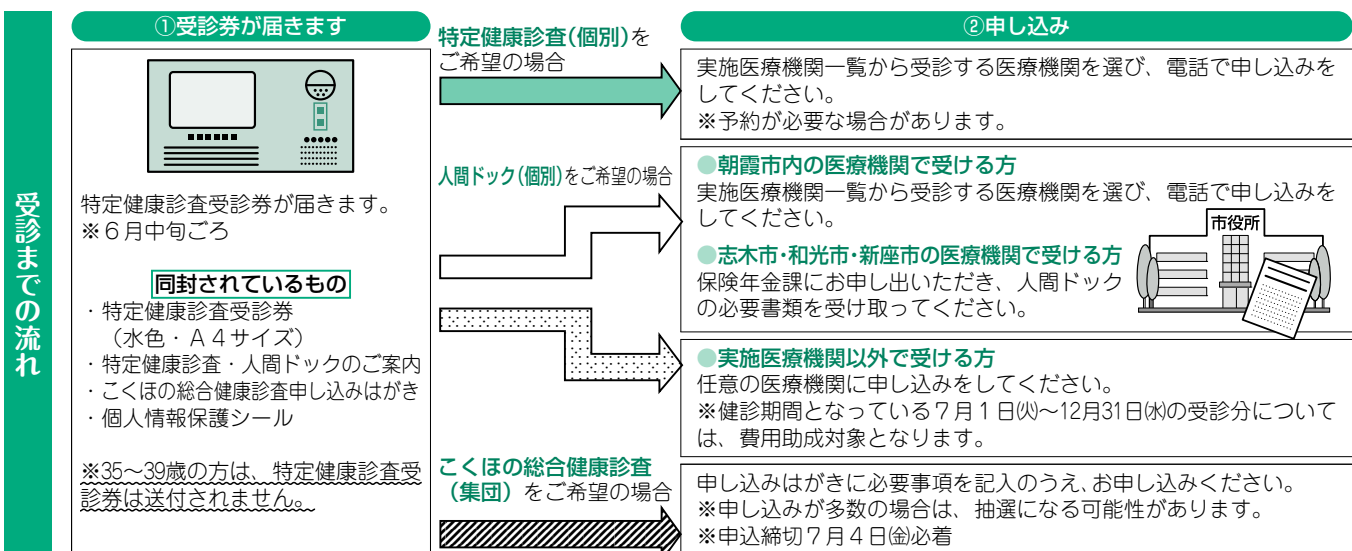
- 6 受診時の持ち物
 - ① 埼玉県後期高齢者医療被保険者証
 - ② 健康診査受診券
(対象者には、6月下旬に発送します)



実施医療機関一覧(朝霞市内)

| 地区 | 健診機関名 | 電話(048) | 特定健康診査 | 後期高齢者医療の健診 | 人間ドック |
|------|-----------------|----------|--------|------------|-------|
| 根岸台 | はねだクリニック | 469-2139 | ● | ● | 回 |
| | あいかわ循環器内科・内科 | 461-8585 | ○ | ○ | |
| 仲町 | 上野胃腸科 | 461-6565 | ● | ● | 回 |
| | 朝霞駅東口たんば内科クリニック | 450-2211 | ● | ● | 回 |
| 本町 | なおあきクリニック | 467-7140 | ○ | ○ | |
| | 所医院 | 463-1316 | ○ | ○ | |
| | 新谷医院 | 461-3238 | ● | ● | □ |
| | 大城胃腸科外科医院 | 463-1575 | ○ | ○ | □ |
| 隣町 | 青柳診療所 | 465-5077 | ○ | ○ | 回 |
| | 富岡医院 | 461-7581 | ○ | ○ | 回 |
| 幸町 | 三浦医院 | 461-3802 | ○ | ○ | □ |
| | 朝霞整形外科・外科 | 461-5128 | ○ | ○ | □ |
| 弁財 | 朝霞中央総合病院 | 466-2055 | ● | ● | 回 |
| | 弁財泌尿器科・内科クリニック | 487-8160 | ○ | ○ | |
| | 石塚医院 | 465-1155 | ○ | ○ | |
| 地区 | 健診機関名 | 電話(048) | 特定健康診査 | 後期高齢者医療の健診 | 人間ドック |
| 溝沼 | 塩味病院 | 467-0016 | ● | ● | 回 |
| | くろだ内科クリニック | 450-7711 | ○ | ○ | ■ |
| 三原 | 関医院 | 465-8550 | ○ | ○ | |
| | 磯貝医院 | 463-2370 | ○ | ○ | |
| 宮戸 | あおば台診療所 | 474-5270 | ○ | ○ | |
| 浜崎 | 朝霞厚生病院 | 473-5005 | ● | ● | 回 |
| | 石原クリニック | 486-1890 | ○ | ○ | ■ |
| 西原 | 朝霞台クリニック | 472-1288 | ○ | ○ | |
| | 北朝霞駅前クリニック | 486-6333 | ○ | ○ | |
| 朝志ヶ丘 | 北あさか城北クリニック | 474-9066 | ○ | ○ | 回 |
| | 宮戸クリニック | 474-5103 | ○ | ○ | □ |
| | 鈴木内科 | 473-6611 | ○ | ○ | □ |
| 北原 | 村山クリニック | 471-1636 | ○ | ○ | □ |
| | あさくらクリニック | 423-8470 | ○ | ○ | ■ |

●:眼底検査実施 ○:眼底検査未実施 回:X線検査(バリウム)または内視鏡検査選択可能 □:X線検査(バリウム)のみ ■:内視鏡検査のみ
※実施医療機関については、6月1日現在のものであり、今後変更になる場合がありますので、実施内容・実施日については、医療機関へ直接お問い合わせください。志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市ホームページや各担当課までお問い合わせください。



高齢者福祉サービスをご利用ください

平成26年度実施の主な高齢者福祉サービスをご案内します。

各サービスを希望される方は、申請書をご提出ください。サービスによっては訪問調査を行い審査のうえ、決定されます。

申請・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

安心見守り連絡カード配付事業

在宅の高齢者が、自宅において急病または事故等が発生した場合に、本人の身元情報等を救急隊員や関係機関に伝達する手段のひとつとして、安心見守り連絡カードを配付します。

対象者／

- ①75歳になった独居高齢者の方
- ②65歳から74歳の独居高齢者の方で、身体障害者手帳1級・2級を所持している方
- ③療育手帳(A)・Aの方
- ④精神障害者保健福祉手帳1級・2級の方

引換方法／対象者には申請書を送付しますので、申請書を市役所までお返しく下さい。市でカードを作成します。



新聞販売店による見守り活動事業

朝霞市新聞販売同業組合と協力して、高齢者の新聞販売店による見守り活動を行っています。

見守りサービス申込者に対して、新聞が3日分たまるなど、異変を感じた場合に、市職員等による訪問調査を行います。

また、緊急事態と判断した場合は、警察署等適切な機関に通報します。

対象者／配達により新聞を購読している方で、65歳以上の単身高齢者または高齢者のみの世帯



安心見守り通報システムの設置

65歳以上の独居高齢者の方で、日常生活において不安を感じる方に、緊急時、ボタンを押すことで消防署に通報できる機器を有料で設置します。

対象者／慢性疾患が無くても日常生活に不安を感じる65歳以上の独居高齢者の方

利用料金／月500円（生活保護受給者等は無料）

緊急通報システムの設置

65歳以上の独居高齢者の方で、慢性的に心臓疾患等をお持ちの方に、緊急時、ボタンを押すことで消防署に通報できる機器を無料で設置します。

対象者／心臓疾患や脳疾患等の慢性疾患をお持ちの65歳以上の独居高齢者の方

利用料／無料

配食サービス

自ら食事づくりが困難な方の自宅に、栄養のバランスのとれた昼食をお届けします。また、配食時に利用者の安否確認を行います。

対象者／65歳以上の独居高齢者の方で、食事の支度が困難で、また、他の方から食事の提供を受けられない方

お弁当種類／普通食・きざみ食・おかゆ・糖尿病食等（配食業者により異なります）

利用方法／市で契約をした事業者からあらかじめ食券を購入してください。市では1食あたり200円を補助しています。



乳酸飲料配付サービス

75歳以上の独居高齢者に対し乳酸飲料を直接手渡し、声かけすることにより、安否を確認します。

対象者／介護保険のサービスを利用していない75歳以上の独居高齢者の方で、朝霞市内に子が居住していない方

利用者負担／無料

利用回数／週3日以内



バス・鉄道共通カードの交付

高齢者の外出支援を目的としてバス・鉄道共通カードの給付を行います。

対象者／平成27年3月31日現在で70歳以上の方

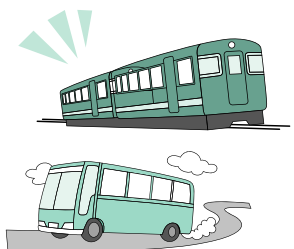
引換方法／引換券を引換窓口にご持参ください。

※対象者には後日、引換券もしくは申請書を送付します。

引換窓口／長寿はつらつ課、内間木支所および各出張所

給付金額／70歳になられた方は2,000円分（デポジット500円を含む）のP A S M Oを年間1枚交付します。

また、昨年対象の方は、申請により1,000円（チャージ料）を指定口座に振り込みます。



訪問理美容サービス

寝たきりまたはそれに準じた状態の方に、市が委託した理髪師または美容師を派遣します。

対象者／65歳以上の在宅の方で身体機能の低下や病気等により理容店や美容室等に出向くことが困難な方

利用限度／年6回（ただし、支給が決定された時期で異なります）

費用負担／市が理美容師の出張料金（2,000円）を負担し、カット料金等については利用者の負担となります。



紙おむつの支給

在宅で寝たきりなどの状態にある方に紙おむつを支給します。

対象者／65歳以上の在宅の方で、寝たきりおよび重度の認知症のため、失禁状態にあり、住民税が非課税の方

※生活保護受給者で、紙おむつの支給を受けられている方は、対象外となります。

利用者負担／なし

生活支援員の派遣

日常生活で支援を必要とする65歳以上の方が、自立した生活が送れるよう、ホームヘルパーを派遣します。

対象者／次の①または②の要件に該当する方

- ①介護保険の要介護・要支援認定で非該当（自立）と判定された方で家事（身体）援助が必要な方
- ②介護保険の要介護認定を受けている方で、介護保険の適用外のサービスが必要と認められる方

利用者負担／介護保険に準じた額（ただし、生活保護受給者については無料）

ねたきり老人等手当の支給

病気等により6か月以上寝たきりや、重度の認知症の状態にある在宅の高齢者に、「ねたきり老人等手当」を支給します。

対象者／65歳以上の方で病気等により6か月以上寝たきりや、重度の認知症の状態にある方
※介護保険施設、養護老人ホーム、障害者更正施設など施設入所している方は対象外となります。

支給額／1か月当たり1万円（年3回 8月・12月・4月に支給します）

家具転倒防止器具等設置補助事業

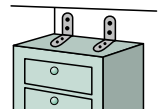
大きな地震による、家具の転倒等を防止するために、家具転倒防止器具等を取り付ける際の費用の一部を補助します。

なお、取り付け事業者は市に登録した市内事業者となります。取り付けの際は、事前にお問い合わせください。

対象者／65歳以上のみで構成されている高齢者世帯

補助対象／

- ・家具の転倒防止等に有効な器具と取り付け費用
 - ・ガラス飛散防止に有効なフィルムと取り付け費用
- 補助金額**／1世帯1回に限り 1万円（限度額）



寝具乾燥車の派遣

寝たきりなど身体上の理由で寝具類を干すのが困難な高齢者の方に、月2回、寝具類乾燥車を派遣します。

対象者／65歳以上の在宅の方で、身体の障害などがあり、また、介護や手助けを受けられない状況の方で住民税が非課税の方

利用者負担／なし



地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として市内を5つの圏域に分け、5か所設置されています。

受付時間／平日午前8時30分～午後5時
（各センター共通）

主な業務／

●介護予防ケアマネジメント

介護が必要になることを予防するために、希望や目標を伺ったうえで、最適なプランを作成します。

●総合相談

高齢者やその家族、地域住民の方などから、さまざまな相談をお受けします。

●高齢者の権利を擁護する支援

高齢者虐待予防への対応、悪質な訪問販売等からの被害防止などの支援を行います。

●包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者の心身の状態・変化に合わせて必要なサービスが受けられるよう、関係機関との調整を行います。



地域包括支援センター所在地・電話番号／

地域包括支援センター 内間木苑

上内間木498-4 特別養護老人ホーム内間木苑内
☎458-2022

地域包括支援センター つつじの郷

西弁財1-10-21 プリランテ朝霞台103
☎472-1574

地域包括支援センター モーニングパーク

溝沼3-2-26
☎0120-247355

地域包括支援センター ひいらぎの里

岡3-17-60 グループホームひいらぎの里内
☎291-9111

地域包括支援センター 朝光苑

青葉台1-10-32 特別養護老人ホーム朝光苑内
☎450-0855

地震への備えは万全ですか？

～朝霞市の建物の耐震診断と耐震改修等工事への補助金制度を紹介します～

市では、震災に強い建物づくりを進めています。近いうちに発生すると懸念される大規模地震に備え、ご自宅の耐震化について、ぜひお考えください。

問／開発建築課 ☎463-2585

■補助金交付制度をご活用ください 対象 と 条件 にあてはまりますか？

対象

建築物：建築確認を取得し昭和56年5月31日以前に着工したもの。ただし、建築確認と現況が異なる場合は対象とならない場合があります。

対象者：建築物の所有者または管理を行う団体（管理組合等）

■耐震診断補助について

条件

診断者：原則として市内にある建築士事務所の建築士（有資格者）

| 建築物の用途 | 補助金の額 |
|------------------------------|---------------------------------------|
| 戸建住宅(併用住宅含む) | 耐震診断にかかった費用の50%以内で、最大5万円まで |
| ※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合 | 耐震診断にかかった費用の100%で、最大10万円まで |
| 共同住宅 | 耐震診断にかかった費用の50%以内で、最大 戸数×2万円かつ100万円まで |
| 住宅以外 | 耐震診断にかかった費用の50%以内で、最大5万円まで |

■補助金交付制度の改正のお知らせ

市では、今年度から、耐震診断・改修等補助金交付制度を一部改正して補助を実施しています(広報あさか4月号参照)。主な改正点は次のとおりです。

- 耐震診断・耐震改修等補助に耐震シェルター等の設置補助を統合しました。
- 耐震診断・耐震改修等補助金交付申請の補欠受付（キャンセル待ち）の制度を規定しました。
- 耐震診断・耐震改修等補助金を受けて実施する改修工事等の完了報告書の提出期限を、その年度内の1月末日までとしました。
- 補助額の上限を、共同住宅の耐震診断では100万円／1棟、耐震改修では1,000万円としました。
- 耐震改修等補助対象となる木造建築物構造評点をlw1.0以上としました。
- 耐震シェルター等補助対象を、耐震診断結果がlw0.7未満としました。

■戸建住宅の補助金申請についてのQ&A

Q1 補助金の対象が昭和56年5月31日以前に着工された建物なのはなぜですか？

A 昭和56年5月31日以前に着工された建物は筋かい等が少ないものが多く、それより後の基準で建てたものに比べると強い地震の際に倒壊する危険性が高いため、補助の対象としています。

Q2 耐震改修等工事とは、いったい何をやるのですか？

A 耐震改修工事は建物全体を補強するもので、代表的なものとしては、基礎の補強や、壁の強化または屋根の軽量化等があります。足場を組む必要のあるものや、その建物に住みながらできるもの等、工事の規模も大きささまざまです。

耐震シェルターは建物の一室を補強するもので、耐震ベッドは金属製のフレーム等が付いたベッドを一室に設置するものです。耐震改修工事と比べて短期間で設置でき、安く済みます。

Q3 どこに頼んでいいかわからないのですが？

A 原則として、耐震改修工事は市内にある建築士事務所や建設業者に実施していただく必要があります。また、補助制度の利用のためには、着工、設置前に補助金の申し込みが必要です。市内業者の一覧表を用意しておりますので、お問い合わせください。

■耐震改修等補助について

耐震改修補助条件

施工者：原則として市内にある建設業者（建設業法規定の業者）

その他：建築士による耐震診断を受けた建築物で、改修後の評点がlw1.0以上（木造）となる耐震改修計画等、他

耐震シェルター等設置補助条件

機器等：公的機関により、安全性の評価を受けた耐震ベッド・耐震シェルターで、戸建住宅（併用住宅含む）の1階に設置

その他：建築士による耐震診断を受けた建築物で、耐震診断結果がlw0.7未満となった場合等、他

| 建築物の用途および耐震シェルター等 | 補助金の額 |
|------------------------------|-----------------------------------------|
| 戸建住宅(併用住宅含む) | 耐震改修にかかった費用の20%以内で、最大20万円まで |
| ※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合 | 耐震改修にかかった費用の100%で、最大40万円まで |
| 共同住宅 | 耐震改修にかかった費用の20%以内で、最大 戸数×30万円かつ1000万円まで |
| 住宅以外 | 耐震改修にかかった費用の10%以内で、最大100万円まで |
| 耐震シェルター等 | 購入および設置にかかった費用の50%以内で、最大40万円まで |
| ※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合 | 購入および設置にかかった費用の90%以内で、最大40万円まで |

《施工例》



金物で緊結・補強した基礎と土台



たすき掛けに筋かいを設置した壁(内側を撮影)



耐震ベッドの商品例

(社)埼玉県建築士事務所協会所属の建築士による無料相談（要予約 ☎461-4507）もご利用ください。
日時／毎月第2水曜日（祝日を除く） 午後2時～4時 会場／市民相談室（市役所1階）

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況 および審議会等会議公開状況

問／市政情報課 ☎463-1759

1 情報公開制度

この制度は、市が保有している公文書を、市民の皆さんと共有するための仕組みです。

平成25年度の受付処理件数等は、表1のとおりです。

請求者の区分については、表2のとおりです。

2 個人情報保護制度

この制度は、市が保有している皆さんの個人情報の適正な取り扱いについて、基本的なルールを定めるとともに、自分に関する個人情報(「自己情報」といいます)の開示、訂正、削除などを請求する権利を保障するものです。

平成25年度の自己情報の開示請求件数等は、表3のとおりです。

なお、自己情報の訂正および利用中止請求は、ありませんでした。

市が個人情報を取り扱って事務を行う場合は、その収集目的や記録項目を届け出ることになっています。

平成25年度の個人情報取扱事務に関する登録等の届出および例外的取り扱い(※1)件数は、表4および表5のとおりです。

※1個人情報保護制度では、本人の同意があるとき、法令の定めがあるとき、情報公開・個人情報保護審議会の意見を聴いたときなど条例に定めがある場合に限り、例外的な取り扱いが認められています。

3 異議申立ての状況

非公開や部分公開(※2)などの決定に対して納得できない場合は、行政不服審査法の規定により、異議申立てをすることができます。

平成25年度は、1件の異議申立てが提起されましたが、その後取り下げられました。

※2公開してはならない情報や公文書が存在するとき、非公開の決定となります。また、公開できる情報と公開してはならない情報の両方が含まれている場合、部分公開の決定となります。

4 会議公開制度

この制度は、公正で透明な会議運営と市政への市民参加促進のため、審議会等の会議を公開するものです。

法令で設置を定められている会議や学識経験者を含み構成されている会議は原則公開され、審議検討内容を傍聴することができます。

平成25年度の審議会等の会議公開状況は、表6のとおりです。今後も、これらの制度が市政

に対する信頼の基礎となるよう、市民の皆さんに開かれた制度の運用に努めてまいりますので、積極的にご利用ください。

なお、市政情報課市政情報コーナー(市役所3階・33番)では、情報公開制度および個人情報保護制度の案内・受付のほか、市政に関する資料を取りそろえて提供していますので、お気軽にご利用ください。

表1 請求・申出の受付処理件数および処理状況

| 実施機関 | 受付件数 | | 決定の状況 | | | | | |
|-------|------|----|-------|------|----------------|------|-----|-----|
| | | | 公開 | 部分公開 | 非公開 (うち不存在) | 取下げ | | |
| 市長 | 10件 | 請求 | 10件 | 12文書 | 3文書 | 6文書 | --- | 3文書 |
| | 12文書 | 申出 | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教育委員会 | 15件 | 請求 | 15件 | 21文書 | 13文書 | 8文書 | --- | --- |
| | 21文書 | 申出 | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 計 | 25件 | 請求 | 25件 | 33文書 | 16文書 | 14文書 | --- | 3文書 |
| | 33文書 | 申出 | --- | --- | --- | --- | --- | --- |

※申出とは、情報公開請求権を有しない方の公開の申出に実施機関が任意的公開を行った場合をいいます。

※請求者の人数は延べ24人ですが、1件の請求に対し複数の課で受付を行っているため、受付処理件数が25件となっています。

表2 請求者の区分

| 区分 | 人数 |
|-----------------------|----|
| 市内に住所のある方 | 15 |
| 市内に事務所や事業所がある個人・法人・団体 | 0 |
| 市内の事務所や事業所に勤務している方 | 0 |
| 市内の学校に在学している方 | 0 |
| 理由を明示して請求する個人・法人・団体 | 9 |
| 計 | 24 |

表3 開示請求件数および処理状況

| 区分 実施機関 | 受付件数 | 処理状況 | | | |
|------------|-------|------|------|-----|-----|
| | | 開示 | 部分開示 | 不開示 | 取下げ |
| 市長 | 6件6文書 | 0 | 6 | 0 | 0 |
| 計 | 6件6文書 | 0 | 6 | 0 | 0 |

表4 個人情報取扱事務の登録・変更・廃止の届出

| 区分 | 新規登録 | 変更 | 廃止 | 平成26年3月31日現在登録件数 |
|----|------|----|----|------------------|
| 件数 | 23 | 44 | 7 | 1027 |

表5 個人情報の本人以外収集および目的外利用・外部提供の状況

| 区分 | 取扱件数 |
|-----------|------|
| 本人以外からの収集 | 85 |
| 目的外の利用 | 85 |
| 外部への提供 | 27 |

表6 審議会等の会議公開状況

| 開催回数 | 公開・非公開の状況 | | 傍聴人数 |
|------|-----------|-----|------|
| | 公開 | 非公開 | |
| 399 | 181 | 218 | 80 |

※公開の会議の件数には一部非公開で行ったもの(6回)も含まれます。

※非公開で行った会議の主な非公開理由は、朝霞市介護認定審査会など、個人情報を取り扱う審議を行ったためです。

会議の日程や開催場所については、市ホームページや市政情報コーナーでお知らせしています。



とどける
届

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

6月に入り、早くも1年の折り返しとなりました。関東地方では、例年、6月10日前後が梅雨入りなので、もうすぐ雨の日が多く、ジメジメとうとうしい日が続くようになりますが、農作物にとっては恵みの雨の季節です。雨が少ない空梅雨では、農作物の生育に影響が出たり、夏場に水不足になるなど、私たちの暮らしに大きく影響してきますので、天の恵みに感謝をしつつ、梅雨の晴れ間を有効に活用していきたいと思っています。

さて、今、皆さんがお読みになっている、この「広報あさか」の配布方法が、5月号から変更になったのをご存じでしょうか。広報あさかは、市の予算・決算などの情報から、催し物や福祉・子育ての情報など、市民の皆さんの生活に密着した情報を毎月1回、お届けできる大切な機会と考えていて、皆さん

のお手元に確実にお届けするにはどのようにしたらよいかを検討してきました。これまでは、自治会・町内会の皆さんにご協力をいただいて、各ご家庭にお届けしていましたが、配布していただく皆さんのご負担や、自治会等に加入されていない方への配布が困難な状況にあることなどから、ポスティングにより各ご家庭のポストへ直接、配布することとしました。これまで長年にわたり、広報の配布にご協力をいただきました自治会・町内会の皆さんには大変感謝しております。5月号からは市内の全ご家庭にお届けしていますので、広報が届かないなどありましたら、市政情報課までご連絡をお願いします。

また、今月1日からは、テレビ埼玉の市町村データサービスを利用して、朝霞市からのお知らせやイベントなどの情報をデータ放送でご覧いただけるようになります。これからは、このデータ放送を活用して、朝霞市のいろいろな情報を発信していきますので、テレビ埼玉をご覧の際にはぜひ、リモコンの「d(データ)」ボタンを押してみてください。なお、災害が発生したときには、市内の災害情報を発信する予定ですので、いざという時の情報収集に役立てていただければと思います。

これからも市民の皆さんにご活用いただける有効な情報を、さまざまな方法でいち早くお届けしていきたいと思っています。では、また。

テレビ埼玉市町村データサービスを利用し、朝霞市からのお知らせなどをご覧いただけます

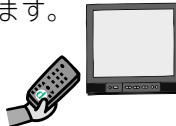
6月1日(日)からテレビ埼玉の「データ放送サービス」を利用して、朝霞市からのお知らせやイベント情報などをご覧いただけるようになります。

市ではこれまで、市民の皆さんへの情報伝達手段として、広報あさかのほか、市ホームページやツイッター、フェイスブックページ、メール配信サービスを活用してきましたが、今後はテレビからも確認することができるようになります。

なお、災害等が発生したときには上記の情報伝達手段を活用し、市内の災害情報などを発信します。

視聴する方法／

- ①チャンネルを「テレビ埼玉」にします。
- ②テレビのリモコンにある「d(データ)」ボタンを押します。
- ③「市町村からのお知らせ」を押します。
- ④「あ行」を押します。
- ⑤「朝霞市」を押します。
- ⑥朝霞市からのお知らせの内容を押してください。



☎／市政情報課 ☎463-3059

防災行政無線で緊急地震速報試験放送を行います

6月5日(木)午前10時15分頃に、市内の95か所に設置している防災行政無線のスピーカーから、緊急地震速報を受信した際の試験放送として次の内容を一齐に放送しますので、お間違いのないようご注意ください。

放送内容／

- ①防災行政無線のチャイム音
 - ②「こちらは防災あさかです。ただいまから訓練放送を行います。」
 - ③緊急地震放送チャイム音。「緊急地震速報。大地震です、大地震です、これは訓練放送です。」×3回
 - ④「こちらは防災あさかです。これで訓練放送を終わります。」
 - ⑤防災行政無線のチャイム音
- ※朝霞市以外の地域でも、全国的に試験放送が実施されます。

☎／危機管理室 ☎463-1788

ひとの推移

人口 13万3,386人 (+510人)
世帯数 6万332世帯 (+483世帯)

男 6万7,613人 (+156人)

女 6万5,773人 (+354人)

平成26年5月1日現在()内は前月比



募集

●男^{ひと}女の輪が素敵な朝霞をつくる

男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

対象／①⑤のいずれかに該当する市民・事業所または団体

①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの

②女性の能力活用および職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所

③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所

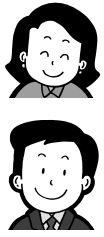
④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体

⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの

顕彰方法／賞状に副賞を添えて贈呈し、市ホームページ等で公表します。
顕彰件数／5件以内

情報BOX 募集

※選考により決定します。
応募方法／それいゆ^ゆくら^らごにある顕彰推薦書(自薦、他薦は問いません)に必要事項を記入し、6月29日(日)までに提出してください。
応募・問／それいゆ^ゆくら^らご(女性センター) ☎46312697



第31回朝霞市民まつり「彩夏祭」子ども屋台村参加者

朝霞市民まつりで子どもたちが中心となって、かき氷やジュースなど、屋台での販売を体験します。

日時／8月2日(土) 正午～午後7時、8月3日(日) 正午～午後5時

会場／青葉台公園芝生広場
対象／小・中学生
募集人数／40人程度(先着順)

参加費／無料
事前準備／①説明会等 7月5日(土) 午後2時～4時(ころ) ②看板つく^{つく}り等 7月19日(土)

午後2時～4時ごろ
 ※会場は、①②共に中央公民館・コミュニティセンター
応募方法／6月30日(月)までに参加者の氏名、学年および保護者の連絡先を記入し、FAX(☎4661977) 7 小泉宛^宛て)で申し込み
主催・問／NPO法人まちづくり夢会議 渡辺^{わたなべ} ☎090494610205



第31回朝霞市民まつり「彩夏祭」青空フリーマーケット出店者

開催日時／8月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後6時

会場／総合体育館駐車場(予定)
対象／18歳以上の方(営業者不可)

募集区画／各日80区画(1人1区画まで・先着順)
出店料／1区画1日当たり千円(協賛金を含む)

説明会日時・会場／7月26日(土) 午後6時30分～ 総合体育館
※欠席の場合は出店できません。

申込方法／往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店日を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市総合体育館内スポーツ少年団宛てに6月13日(金)～7月17日(木)(必着)で郵送
問／馬場^{ばば} ☎0900874212002

コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園
 『あなたのお花で青葉台公園を彩ってみませんか?』
 個人で栽培された思い出に残る季節の美しい花(プランターやコンテナ)で青葉台公園を彩ってみませんか?
応募・搬入期間／7月21日(月)・祝)～27日(日)
 ※青葉台公園テニスコート・フィールドハウスに直接持参
 ※受付で作品に「題名」「名前(仮名可)」を記入・掲示
 ※1人3作品まで(縦90センチ、横90センチ、高さ40センチ以内)
 応募作品は次の期間展示し、投票により表彰をします。
投票期間／7月28日(月)～8月3日(日)
成績発表／8月4日(月)～10日(日)
展示場所／青葉台公園テニスコート中庭

※作品は随時ウェブサイトに(公社)フェイスブックページ)に掲載するとともに、(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社の印刷物やウェブサイトに等て利用の促進のために使用させていただきます。
主催／公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社
問／総合体育館 ☎46519811

朝光苑非常勤職員
職種／介護職員
募集人員／若干名
給料／時給90円
手当／夜勤1回5000円、処遇改善手当1時間当たり70円
賞与／最大年2.5月分
勤務場所／特別養護老人ホーム朝光苑
福利厚生／各種保険加入、職員健康診断、交通費支給、有給休暇等、条件により退職金制度あり
選考方法／面接
申・問／特別養護老人ホーム朝光苑 ☎46513255



朝霞市行政改革懇談会委員

市では、行政改革の進捗状況等について、審議等をしていただく朝霞市行政改革懇談会の委員のうち、公募市民を募集します。

応募資格／市内に在住・在勤する18歳以上の方

※すでに市のほかの審議会等の委員をされている方は除く。
募集人数／1人

※市民委員3人のうち2人は公募委員候補者名簿から選出
※応募が募集人数を超えた場合は公開抽選

活動期間／7月～平成28年3月31日(年度内2回程度開催される懇談会に出席)

謝礼／会議1回につき日額報酬8000円、費用弁償2400円

応募方法／政策企画課で配布する申込書(市ホームページでダウンロード可)または氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・勤務地住所(※在勤者の場合。市内在住者は不要)・電話番号・応募動機を記入のうえ、郵送・FAX・メールまたは直接、政策企画課へ提出
※メールの場合は、ワードま

たはテキスト形式で、件名を「朝霞市行政改革懇談会委員申込み」としてください。

募集期間／6月2日(月)～13日(金)(必着)

応募先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所

政策企画課宛て
〒0770(政策企画課宛て)と記入) [sekaku@city.asaka.saitama.jp](mailto:sesakukikaku@city.asaka.saitama.jp)
463-3089

平和を仕事にする

陸・海・空自衛官

受付期間

・一般曹候補生、自衛官候補生(女子)、航空学生…8月1日(金)～9月9日(火)

・防衛大学校
推薦および総合選抜…9月5日(金)～9日(火)
一般前期…9月5日(金)～30日(火)

※自衛官候補生(男子)は年間を通じ募集しています。
試験日(一次試験)／

・一般曹候補生…9月19日(金)20日(土)
・航空学生…9月23日(火・祝)
・防衛大学校 推薦…9月27

日(土)・28日(日) 総合選抜…9月27日(土) 一般…11月8日(土)・9日(日)

※詳細はお問い合わせください。
問／自衛隊埼玉地方協力本部

朝霞地域事務所 466
1-4-35 <http://www.mod.go.jp/pco/saitama/>

税のスペシャリスト

税務職員(国家公務員)

受験資格／①平成26年4月1日に高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および平成27年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方

②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方
試験の程度／高等学校卒業程度
申込方法および期間／①インターネット…6月23日(月)午前9時～7月2日(水)(受信有効) <http://www.jinri-striken.go.jp/juken.html>

②郵送または持参…6月23日(月)～26日(木)(消印有効)
申込先／〒330-9712 さいたま市中央区新都心1-1-1 さいたま新都心合同庁舎1号館
試験日／第1次試験…9月7日(日) 第2次試験…第1次

試験合格通知書で指定する日時

問／①インターネット申し込み…人事院試験課 403
1-3581-5311 内2

332 ②①以外…関東信越国税局人事第二課 40
48-600-3111 内2097



ご案内

第31回朝霞市民まつり「彩夏祭」彩夏祭グッズ先行販売!

この機会に彩夏祭グッズをお買い求めいただき、彩夏祭に向けて気持ちを盛り上げていきましょう!

販売品目

・彩夏祭ポロシャツ(黒、ピンク)・サイズSSS～3L) 各1着1500円
・彩夏祭Tシャツ(紺・サイズS～3L) 1着1200円
・彩夏祭マフラータオル 1本1000円

販売期間／6月16日(月)～7月16日(水)

販売場所・問／朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) 46

3-2045 <http://saikasai.com/>



経済センサスー基礎調査および商業統計調査にご協力をお願いします

全国のすべての事業所や企業の経済活動を明らかにすることで、各種統計調査を実施するための基礎情報の把握を目的に、7月1日(火)を基準日として行う統計調査です。

6月下旬から、調査員証を携帯した調査員が各事業所へ調査票記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。
問／市政情報課 463-3163

チャレンジ
アイドリンク
をなくそう
25

「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO₂削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

黒目川が
変わる・・・
川のまるごと
再生プロジェクト展開中!



「朝霞の森」が再開場しました

安全確認のため、閉場していた朝霞の森の確認作業が終了し、再開場しました。

皆さんでぜひ、遊びに来てください。

問/みどり公園課 ☎463-10374

こどもエコクラブに参加しませんか?

こどもエコクラブとは、3歳児から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブです。

活動内容

- ①活動に役立つ環境記録シート
- ②身近な地域で、自分たちの興味がある環境活動やニュースレターで紹介している学習プログラムなど、自分たちで活動内容を決めて行います。
- ③子ども(1人以上)とこどもエコクラブ事務局(環境推進課)と連絡を取るサポーター(大人)を決めます。
- ④こどもエコクラブ全国事務局ホームページ(ecoclub.jp)

申込方法

- ①子ども(1人以上)とこどもエコクラブ事務局(環境推進課)と連絡を取るサポーター(大人)を決めます。
- ②こどもエコクラブ全国事務局ホームページ(ecoclub.jp)

～ご受章おめでとございます～

春の叙勲

- 瑞宝小綬章(防衛功勞)**
大坪 邦明さん(71歳)
元陸上自衛隊化学学校副校長
- 旭日双光章(地方自治功勞)**
曾根田 晴美さん(78歳)
元朝霞市議会議員
- 瑞宝双光章(図書館事務功勞)**
中澤 東一さん(70歳)
元国立国会図書館参事

危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章(防衛功勞)**
福山 龍雄さん(61歳)
元2等陸尉
- 瑞宝单光章(防衛功勞)**
小野澤 吉司さん(61歳)
元3等陸尉

情報BOX
ご案内

花いっぱい運動助成制度

www.jecoclub.jp)から登録するか、環境推進課にある登録用紙に必要事項を記入し提出してください。

費用/登録料や会費は無料

申・問/環境推進課 ☎463-11504

助成の要件

- ①市内在住の個人または市内に所在する法人もしくは団体に所属する方で構成された5人以上の団体であること
- ②目に触れられる道路等に面した場所であること
- ③実施場所の土地所有者および管理者の承諾を得ていること
- ④団体等において、実施場所を適正に管理し、年2回程度の植え込みができること
- ⑤1団体につき年度内2件まで申請/環境推進課にある申請書に関係書類(案内図・構成員名簿・実施場所の写真)を添えて提出してください。

※内閣木支所・各出張所では受付できません。

助成の決定/申請後、調査を

行い、助成が決定されると草花の苗、種子および球根を実施場所の面積に応じて助成します。

面積および限度額

- ・10平方メートル超～50平方メートルまで 8千円相当額以内
- ・50平方メートル超～100平方メートルまで 1万円相当額以内
- ・100平方メートル超～200平方メートルまで 1万5千円相当額以内
- ・200平方メートル超～ 2万円相当額以内

問/環境推進課 ☎463-1504



野外焼却は禁止されています

ごみなどをたき火や缶の中などで燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および県の条例により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止されています。

また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、さらに工場・事業所がこれを使用する場合は、埼玉県への届け出が必要となります。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・

事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理してください。

問/環境推進課 ☎463-15112

ハチにご注意ください

これから夏にかけて、ハチの行動が活発になり、秋口には攻撃性が高まります。

巣に近づいたり、振動を与えたり巣に刺激を加えないようにしましょう。万が一、刺されてしまった場合には、すぐに患部を水洗いし、冷やしてください。強いアレルギー反応を起こすことがあるので、早めに医師の診察を受けましょう。

巣が自宅にできてお困りの場合はご相談ください。

- ・ご連絡いただくときは次のことをお伝えください。
- ・通報者氏名および住所
- ・ハチの大きさ
- ・巣の出来ている場所・形状
- ・地上からの高さ

※飛んでるハチを駆除することとはできません。

※市では対応できない場合があります。

問/環境推進課 ☎463-1504

ごみ集積所監視パトロールを行っています

市では、パトロール員がごみ収集前に巡回し、分別不十分や曜日違い等に対して警告シールを貼り付けたり、正しいごみ分別のご案内チラシの配布等を行っています。

また、資源物の持ち去りをなくすための監視活動も行っています。資源物の持ち去りは犯罪ですので、発見された場合は警察（110番）またはクリーンセンターへご連絡ください。

正しいごみの分別は再資源化を促進し、決められた曜日のごみ出しは清潔なごみ集積所を保つことにつながりますので、ご協力をお願いします。

56-1593

☎4



6月1日(日)～7日(土)

水道週間が始まります

水道週間は、水道への理解を深めてもらうため、全国一斉に行われるもので、今年のスローガンは、「おいしいな

だいじなお水（くみんぐ）です。

泉水浄水場を見学できます

ご希望の方は水道経営課にお申し込みください。

☎水道経営課 462-3366



食中毒に気をつけましょう

夏季は食中毒が多く発生します。肉やレバーを食べるときには次の点に注意しましょう。

食中毒予防の主なポイント

- ・レバー等の内臓や食肉を調理する際は、75℃で1分間以上加熱する。
- ・食肉は、購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう10℃以下で保存する。
- ・生肉を扱った箸やトングで焼きあがった肉やサラダなどを食べない。
- ・肉の調理に使用した包丁やまな板などは、そのつど洗浄消毒をする。
- ・調理前や生肉に触った後、トイレの後は、手指の洗浄消毒をする。

☎朝霞保健所 461-0468

犬や猫のふんで
みんなが迷惑しています
飼い主が責任を
もって処分しま
しょう



小学校新入学全児童分の寄贈

ありがとうございます

紙上より厚くお礼申し上げます。

▼埼玉県トラック協会朝霞支部様から「光るトラック型防犯ブザー」

▼朝霞地区交通安全協会様から「ランドセルカバー」

市への寄付ありがとうございました

4月24日(木)、朝霞ライオンズクラブから市へ、東日本大震災の復興支援に充ててほしいと「第21回チャリティゴルフ大会」の収益金10万円の寄付をいただきました。今回いただいた寄付金については、日本赤十字社を通じて被災地への義援金とさせていただきます。



ました。

朝霞ライオンズクラブの皆さんと富岡市長

消費生活相談室だより vol.35

☎消費生活相談 463-1111 内線2256 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

美容医療の施術、契約の前によく考えましょう

■相談内容■

美容外科のホームページに数十万円できるといふ広告があった。口周りのしわが気になっていたので、説明を聞きに行ったらカウンセラーがいろいろ説明してくれ、料金表の200万円のところを示し「あなたはこれですね」と言われた。

広告より高額なので不審に思ったが、今、会員になれば半額になると言われ契約し、勧められるまま当日手術を受けた。

術後、しわがとれてツルツルになったが、1週間くらいで顔が元に戻ってしまった。効果がないのに高額な手術費用に納得できない。

美容医療サービス（二重まぶた手術、シワ・シミ取り等の美容を目的とした自由診療）の勧誘・契約・施術に関する深刻なトラブルにご注意ください。

低料金や割引を強調した広告を見て、カウンセリングを受けようと美容外科に行ったところ、高額な施術や即日施術を勧められる例が見られます。

美容医療は医療行為であるにもかかわらず十分な説明がされていないケース、施術後、予想外の腫れや痛みに悩まされるケース、効果が無いと感じられるケースが発生しています。

【消費者へのアドバイス】

- ①消費者が選択できる医療なので、施術を受けるかどうかや医療機関、医師の選択についてはさまざまな情報を収集して判断しましょう。
- ②美容医療は経済的負担が大きく身体的負担やリスクがあることを念頭に、本当に自分に必要かどうかよく考えましょう。
- ③契約内容、解約方法、費用総額、施術内容、リスクを医師や医療機関によく確認し、その場で施術や契約を勧められても一旦家に書類等を持ち帰り、他の医療機関のサービスや価格と比較して検討しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

児童手当・特例給付の更新手続等を忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて、手続きが必要になります。

受給対象者／市内に住居登録があり、中学校修了前のお子さんを養育している方(生計維持者・所得制限あり)※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。

別表1 所得制限額

| 扶養親族等の数 | 所得額 |
|---------|-------|
| 0人 | 630万円 |
| 1人 | 668万円 |
| 2人 | 706万円 |
| 3人 | 744万円 |

(法定控除80,000円を含む)

- ・所得額は、総収入から必要経費を控除した額または給与所得控除後の額となります。
- ・扶養親族等の数は、税法上の扶養親族等の人数となります。
- ・4人目以降は、1人増えるごとに38万円を加算します。
- ・医療費控除、障害者控除等を受けた場合は、所得から控除できます。
- ・老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき限度額に6万円を加算します。
- ・平成26年6月分～平成27年5月分までの手当は、平成26年度(平成25年分)の所得で審査します。

所得制限額／別表1参照
手当月額／別表2参照

※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によって変わります。

※所得が所得制限額を超える方は、当分の間、特例給付としてお子さん1人当たり月額5千円が支給されます。

手続方法

①平成26年5月分までの手当を朝霞市で受給している方
：現況届の提出が必要です。対象者には6月上旬に通知

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

| 対象児童 | 第1子、第2子 | 第3子以降 |
|---------------|---------|--------------|
| 3歳未満 | | (一律) 15,000円 |
| 3歳以上小学校修了前 | 10,000円 | 15,000円 |
| 中学生 | | (一律) 10,000円 |
| 所得制限超過世帯のお子さん | | (一律) 5,000円 |

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

しますので、6月30日(月)までに現況届をご提出ください。※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなりますのでご注意ください。

※転出等により、平成26年5月以前に受給資格が消滅する場合は、転出先等で手当の申請手続きが必要となります。

②出生、転入などにより6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたものの申請が済んでいない方：
認定請求手続きが必要です。手当は、申請した日の属する月の翌月分から支給します(ただし、月末近くの出生・転入の場合は、出生日・転出予定日の翌日から15日以内に手続きをすれば、月が変わったの申請でも前月申請扱いとなります)。申請がお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。

申請場所／ごとも未来課、総合窓口課、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所

申請に必要なもの／印鑑、請求者(生計維持者)名義の預金通帳、請求者の健康保険証(コピー可)、平成26

年度児童手当所得証明書(平成26年1月2日以降転入の方のみ)

※状況により別途書類が必要となる場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請・問／ごとも未来課 ☎463-2834

私立保育園の保育料および入園費の一部を補助します

保育料補助の対象／平成26年5月31日現在で朝霞市に住所を有し私立保育園に入園している3～5歳児(※)の保護者

補助金の額／3万1000円(年額)

※平成26年度から補助金額が年額3万5000円から3万1000円に縮減となりました。

入園費補助の対象／平成26年5月31日現在で朝霞市に住所を有し新たに私立保育園に入園した3～5歳児(※)の保護者

補助金の額／5000円(入園時)

手続方法／市外の保育園に通園している場合：保育課で配布して

いる交付申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、6月30日(月)までに同課へ提出

・市内の保育園に通園している場合：手続きは必要はありません。

※3～5歳児(平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

問／保育課 ☎463-2837

虐待かな？

児童虐待を疑った場合はご連絡ください。

問／児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

手話通訳をご利用ください

障害福祉課には手話通訳者がいます。障害福祉課での相談時の通訳に限らず、市役所のほかの課や保健センターにも同行できますので、ご利用ください。

対応可能時間／月・火・木曜日 午前9時～午後1時(木曜日のみ) 水・金曜日 午後1時～5時

問／障害福祉課 ☎463-1599

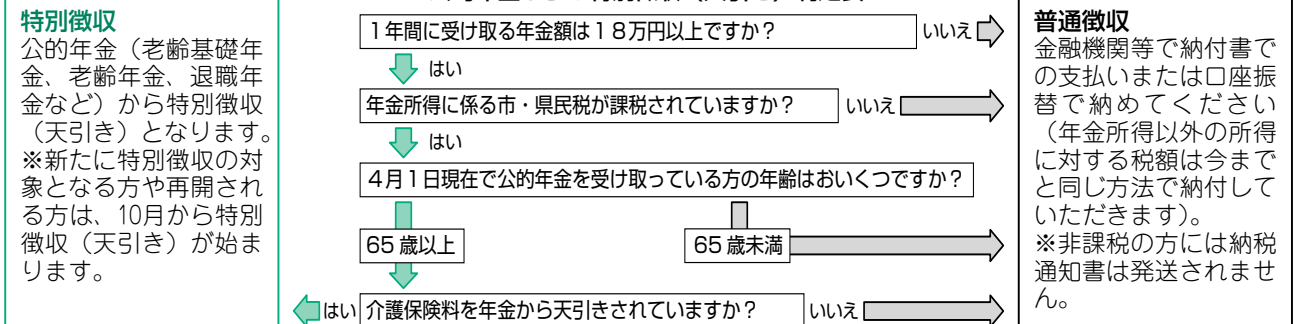


市・県民税の公的年金からの特別徴収（天引き）のお知らせ

問／課税課 ☎463-2852～3

一定額以上の公的年金を受給されている65歳以上の方で、市・県民税の納税義務のある方は、市・県民税が公的年金から特別徴収（天引き）されることとなります。なお、この制度は納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。

公的年金からの特別徴収（天引き）判定表



対象となる方／次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①年金所得に係る市・県民税が課税されていること
- ②前年中に公的年金の支給を受けていること
- ③老齢基礎年金等の支給額が年18万円以上であること
- ④当該年度の4月1日現在で65歳以上であること
- ⑤朝霞市介護保険料が年金から特別徴収されていること

対象となる年金／老齢基礎年金、老齢年金または退職年金など

※障害年金や遺族年金などの非課税の年金からは特別徴収されません。

※対象となる年金が複数ある場合には、介護保険料が特別徴収される年金と同じ年金が対象となります。

対象となる税金／国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金などを含む全ての公的年金に係る所得に対する所得割および均等割額です。公的年金以外の所得に対する税額がある場合、その税額については、従来どおり納税通知書により納めてください。

特別徴収の時期／

- ・今年度から新たに特別徴収の対象となる方や特別徴収が再開される方は、年税額の半分を納税通知書（普通徴収1期、2期）により納付していただき、残りの税額を10・12・2月の3回に分けて特別徴収します。
- ・次年度以降は、4・6・8月の3回、前年度の2月と同額を特別徴収（仮徴収）します。その後、10月に前年の年金所得に対する特別徴収額を決定し、4・6・8月の特別徴収額（仮徴収分）を差し引いた額を10・12・2月の3回に分けて特別徴収します。

※不明な点については、お問い合わせください。

納税通知書を発送します

平成26年度市民税・県民税の普通徴収納税通知書を6月9日(月)に発送します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付してください。

通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

問／課税課 ☎463-2852～3

6月の納付

| | |
|------------|------|
| 市県民税 | (1期) |
| 軽自動車税 | (随期) |
| 国民健康保険税 | (随期) |
| 介護保険料 | (随期) |
| 後期高齢者医療保険料 | (随期) |

*納期限は6月30日(月)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

国民年金保険料の後納制度をご利用ください

国民年金制度では、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めていただくことで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

6月16日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
 問／ゆめばれす(市民会館)
 ☎466-2525



保険料を納められなかった期間や未加入期間のある方は、平成27年9月まで実施している後納制度を利用することで、年金受給資格を取得できたり将来の年金受給額を満額まで近づけることができます。保険料を遡って納めることができる期間は通常2年以内ですが、この後納制度を利用することで、10年遡って支払うことができます。

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方は、納めることができませのでご注意ください。詳しくは、お問い合わせください。

問／国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-0111
 1050(050)または070から始まる電話の場合は ☎03-6731-2015、川越年金事務所 ☎049-242-2657



高次脳機能障害をご存じですか？

高次脳機能障害とは、交通事故や脳血管疾患などの病気で脳に損傷を受けた後遺症として、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活や社会生活に支障を来す障害です。外見からは分かりにくく、本人が自覚できない場合もあるため、「見えない障害」とも言われています。症状や程度は、損傷を受けた脳の部位によっても異なります。

高次脳機能障害の症状

- ・記憶障害(直前の出来事も覚えていない、忘れても自覚がない など)
- ・注意障害(集中できない、簡単なミスが多い、同時に二つのことができない など)
- ・遂行機能障害(物事の優先順位がつけられない、臨機応変に対応できない など)
- ・社会的行動障害(意欲がない、融通がきかない、感情のコントロールができない など)

周囲の理解と協力が大切です

対応や生活の工夫をすることで、本人や周りの人も過剰しやすくなる場合があります。

後遺症の状況や程度によっては、精神障害者手帳を取得し、福祉サービスを受けられますので、障害福祉課までご相談ください。

問/障害福祉課 ☎463-1598



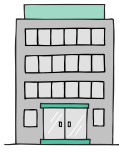
中小企業・小規模事業の経営者の皆さんへ

経営者保証に関するガイドラインをご存じですか

このガイドラインには、個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残したりすることができるよう定められており、経営者保証の弊害を解消し、経営者による思い切った事業展開や早期事業再生等を図ることを目的としています。

詳しくは、お問い合わせください。

問/中小企業基盤整備機構関東本部 ☎03-5470-1620



情報BOX
ご案内



日本は地震が多い国です

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎463-2645 ㊚tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日本で生活していると、地震が多いことに気がつくでしょう。日本は世界の中でも特に地震が多い国として知られています。でも、日本で生まれ育っていても、地震がくると驚きますし、怖くもなります。

一方で、世界には地震がほとんど起きない国が数多くあります。そのような国から日本にきた外国籍の人の中には、地震に対する経験や知識が少なく、大きな地震が起きたときに、どうしたら良いのかわからない人も多いと思います。何が起きているのかわからない、周りに知り合いもいないという状況では誰でも不安になり、危険な目にあう可能性もより高くなります。

日本では、子どもの頃から学校で地震が起きたときの対応を訓練しています。揺れが収まるまで、上から落ちてくるものから身を守るために机の下に隠れます。揺れがおさまったら注意しながら校庭に避難します。このような訓練を重ねて、どう行動したら良いのが経験として知っています。また、電気や水などのライフラインが停止したときには、学校の体育館などが避難所として使用できるようになることも知っています。

そのような経験や知識が少ないと、地震が起きたときにどう行動して良いのかわからず、避難が遅れてしまうかもしれません。多くの情報は日本語で発表されますし、普段使わない用語もあるので、日本語の日常会話ができる人でも理解できずに困ることがあります。

このようなことから、災害に対する日頃の備えとともに、いざ起きてしまったときには、日本人・外国籍の人の区別なく、困っている人に手を差し伸べ、互いに助け合うことが大切です。

朝霞市には約4,200人の外国籍の住民がいます。お住まいの地域に外国籍の人が住んでいて、地域のコミュニティに参加していない様子でしたら、ぜひ地域の自治会や町内会への加入を勧めてみてください。国籍にかかわらず、みんなでともに住みよいまち・災害に強いまちをつくっていきましょう。

《多言語情報》

朝霞市のホームページは、多言語に対応しています。日本語・英語(English)・韓国語(한국어)・中国語(中文(簡体字))・ポルトガル語(Portugués)で表示が可能です。

国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日 午前10時~12時
 場所/コミュニティセンター
 問い合わせ/A I S (朝霞地区インターナショナルソサエティ)
 鈴木 ☎090-6483-7034 <http://ais1989.hp-ez.com>
 ※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。
 身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。



住民票の写し等の交付に係る本人通知サービスを行っています

市では、本人の代理人や第三者からの請求により本籍が記載された住民票の写しや戸籍謄本などを交付したときは、あらかじめ登録をした方に交付したことを通知するサービスを行っています。このサービスは、不正請求による個人の権利や財産の侵害の防止を目的としており、いつでも登録することができます。

また、本人通知サービスの登録の有無にかかわらず、住民票の写し等の不正取得に關し、国・県などから情報提供があつた場合は対象となる方に通知を行っています。

登録できる方／本市に住民票がある方（消除された住民票を含む）または本籍（除かれた戸籍を含む）がある方

登録方法／総合窓口課、内閣木支所、各出張所で受け付け。登録の際には、運転免許証、旅券、住民基本台帳カード（顔写真付き）などの本人確認資料が必要です。

※代理人による登録の場合は、本人確認資料以外に委任状な

とも必要です。
問／総合窓口課 2605 4631

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／6月5日(木)～10日(火) 20日(金)～23日(月)
会場／戸田ポートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

ひとりりで悩まないで！ 全国一斉「子どもの人権11番」強化週間

「いじめ」など一人で悩まずにお電話ください。法務局職員または埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料で、秘密は守られます。

相談日時／6月23日(月)～29日(日)
午前8時30分～午後7時
(6月28日(土)・29日(日)は午前10時～午後5時)
※通常の相談日時は、月～金曜日の午前8時30分～午後5

催し・講座

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市
問／産業振興課 ☎463-1904

日時／6月12日(木)・19日(木) 午前9時30分～午後1時
※商品がなくなり次第終了となります。
会場／市役所
内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、市内の生産者が作った旬の野菜を直売します。
主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力／ファーマーズ朝霞

時15分です。
電話番号／0120-0007
110（IP電話からは接続できません）
※保護者の方へ：「子どもの人権11番」とは「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題について、子どもが安心して気軽に相談できる子どものための専用相談電話です。
問／さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)
問／保育課 ☎463-2837

日時／6月12日(木)・27日(金)
午前9時30分～11時(雨天決行)
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放の対象となっておりません。
内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいたように、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放(晴れの日)は正午まで)
※12日(木)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内にて工作やリズム遊びなども実施
※根岸台・宮戸保育園では、12日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施
申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

消費生活親子サマースクール
～見て体験して学ぼう！～
問・問／地域づくり支援課 ☎463-2648
☎463-2294 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時／7月22日(火) 午前7時30分市役所集合
午後4時解散(予定) ※バスで移動します。
会場／グリコピア・イースト(北本市)、彩の国くらしプラザ(川口市)
対象／市内在住小学生とその保護者
内容／工場でお菓子の製造工程を見学し、消費生活に関する体験型施設で実験も交えた学習を行います。
定員／40人(申込多数の場合は抽選)
費用／1人100円(傷害保険料)
※参加人数により、傷害保険料が増えることがあります。
その他／運動靴など素足が出ない履物
申込方法／6月27日(金)午後5時15分までに電話、FAX、メールまたは地域づくり支援課窓口へ
※FAXまたはメールの場合は、件名を「消費生活親子サマースクール申込」とし、①保護者氏名②参加人数③保護者〇人、小学生〇人④小学生の学年⑤住所⑥日中連絡のとれる電話番号を記入してお送りください。
※参加の可否は申し込みの方全員に7月上旬ごろ通知します。
※彩の国くらしプラザがある「Skipシティ」で自由昼食。お弁当持参可。飲食店は混雑が予想されます。

チェンバーコンサート 会場・問／産業文化センター ☎487-6222

日時／7月12日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
内容／陸上自衛隊中央音楽隊による小編成のアンサンブル
申込方法／6月14日(土)午前9時から配布する整理券を持ってください。
整理券取扱所／産業文化センター、ゆめばれす、総合体育館
主催／朝霞市商工会



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

歌舞伎のいろは-文化芸術体験事業- ~美しい日本の伝統芸能・文化に触れてみよう~

主催・**甲**・**閏** / (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社総務課
☎424-5122 ✉jimukyoku@absk.or.jp

日時/8月23日(土) 午前8時出発(午前7時45分集合)
集合場所/朝霞中央公園陸上競技場
対象/小・中学生とその保護者(親子)
※大人1人につき、子ども2人まで(未就学児の参加は不可)

定員/45人程度(応募多数の場合は抽選)
参加費/大人4,500円、子ども3,500円(往復交通費・歌舞伎座ギャラリー入場料・昼食代・スカイツリー入場料・保険料含む)

日程表(予定)/陸上競技場~江戸歌舞伎発祥の地(石碑)見学~歌舞伎座ギャラリー見学~昼食~東京スカイツリー(350M展望デッキ)~陸上競技場
※歌舞伎鑑賞、展望回廊(450M)は含みません。

申込方法/往復はがきまたはメールに①郵便番号②住所③参加される方全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢④日中連絡のとれる電話番号および当日連絡用の携帯電話番号⑤メールアドレスを、返信用にも住所、氏名をご記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-9-1 (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社「歌舞伎のいろは」係宛てに申し込み

※6月30日(月)必着

後援/朝霞市・朝霞市教育委員会

Classic for Babies

会場・**閏** / ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/9月6日(土) 午前11時開演(午前10時30分開場)
内容/0歳児からの小さなお子さんと一緒にご入場いただける約1時間のクラシックコンサート。おむつ交換や授乳スペースもあります。

入場料/全席指定 500円

※小さなお子さんもチケットが必要です。

チケット発売日/6月7日(土) 午前10時~(電話予約は同日午後1時30分~ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター・志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



子ども服交換会

閏 / きたはら子育て支援センター ☎476-8686
きたはら児童館 ☎471-7140

日時/6月11日(水) 午前10時~正午

会場/きたはら児童館

内容/着られなくなったベビー服、子ども服を提供していただける方、新しい子ども服が必要な方等、お気軽にご参加ください。

対象/春・夏服(対象サイズ 70~130cm)

※交換の必要ない場合は提供のみでもお引き受けします。

※事前に提供していただける方はご連絡ください。

事前持込期間/6月3日(火)~10日(火) 午前9時30分~午後5時 ※6月6日(金)はお休み

※持ち込み枚数は10枚まで

※児童のみでの参加はご遠慮ください。

夏休み消防一日体験学習

会場・**甲**・**閏** / 朝霞消防署消防活動課 ☎463-0119

日時/7月22日(火) 午前8時30分~午後4時(雨天決行)

対象/市内に在住、在学の小学4年生

内容/消防車からの放水、煙からの避難、地震体験、消火器の取り扱い、応急手当、はしご車搭乗等

定員/70人(応募多数の場合は抽選)

持ち物/昼食、飲み物(水筒)

申込方法/往復はがきに縦書きで、参加者の住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、クラス名、保護者氏名(押印)、自宅電話番号および緊急連絡先をボールペンで記入し、〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27 朝霞消防署消防活動課宛て郵送(消えるボールペンは不可)

※往復はがき1枚につき参加者1人の応募

申込期間/6月9日(月)~25日(水)(必着)



リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・**甲**・**閏** / エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

もったいない講座

日時/6月9日(月) 午前10時~正午

内容/余り布を素敵なお品に変えて再利用し、スマートフォン・携帯入れを作ります。

定員/10人 持ち物/裁縫道具

さき織り体験公開講座

日時/6月24日(火) 午前11時~午後3時

内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます。

固形石けん作り

日時/6月25日(水) 午前10時~正午

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

定員/10人

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/6月1日(日)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

※黒目川花まつり関連事業として開催した“復興支援フリーマーケット”での売上金+募金(113,556円)を、釜石市の被災者に届けました。

小・中学生ロボット講習会

会場・**甲**・**閏** / 新座総合技術高等学校 ☎478-2111

日時/7月30日(水)・31日(木) 午前9時~午後3時
(午前9時受付開始)

対象/小学4~6年生・中学生

定員/15人(申込多数の場合は抽選) 費用/2,000円

内容/ペットボトルでミニアメリカンフットボールロボットを作ります。

申込方法/往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を明記のうえ、6月30日(月)までに〒352-0013 新座市新塚1-3-1 新座総合技術高等学校宛てに郵送



フレッシュトレーニング教室

閏/長寿はつらつ課 ☎463-1952

高齢者の方が通年参加できる運動教室を開催します。

会場・日程・時間・定員

| | | |
|----|--------------------------------------------|--------------------------------|
| 会場 | ゆめばれす (市民会館) | 総合体育館 |
| 日程 | 7月7日～9月29日の毎週月曜日 ※7月21日、8月18日、9月15日を除く。 | 7月4日～9月26日の毎週金曜日 ※7月25日を除く。 |
| 時間 | ①午前9時15分～10時25分 | ②午前10時45分～11時55分 |
| 定員 | 各回45人 (先着順) | 各回60人 (先着順) |

内容 全身のストレッチ・リズム体操など
対象 市内に住む65歳以上の健康な方 (医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)
申込方法 各回の開始15分前から会場で受け付け
持ち物 動きやすい服装、飲み物、体育館用シューズ、タオル
 ※ゆめばれす (市民会館)、総合体育館の10月から3月までの実施日については、広報あさか9月号に掲載します。
 ※フレッシュトレーニング教室は、多くの方にご利用いただくために各会場のいずれか1か所のご利用でお願いします。

地域支え合いネット講座

目指そう健康長寿！心と身体の健やか体操

閏・閏/地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111 ㊟291-9090

日時 7月7日・14日・28日、8月4日【全4回】
 各日とも月曜日 午後1時30分～2時30分
会場 仲町市民センター **定員** 30人 (先着順)
対象 65歳以上の市内在住、全4回参加できる方
 ※医師に運動を禁止されていない方
内容 講座と実技 (運動)、自宅で行える体操を学習
講師 エアロビクスインストラクター 乗松 直美さん
持ち物 飲み物・タオル
その他 動きやすい服装・運動靴でご参加ください。
申込方法 6月30日(月)までに電話またはFAXで

地域支え合いネット講座

高齢者の脱水と水分補給

～熱中症と経口補水療法～

閏・閏/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時 6月11日(水) 午後2時～3時
会場 宮戸市民センター **対象** 市民または在勤者
定員 20人 (先着順)
内容 脱水症状の予防方法・対応方法
講師 (株)大塚製薬工場 川久保 祐司さん
申込方法 6月10日(火)までに電話で

朝光苑祭り

閏/特別養護老人ホーム朝光苑 ☎465-3255

日時 6月29日(日) 午前10時～午後1時
会場 特別養護老人ホーム朝光苑およびデイサービスフロア
内容 体験コーナー、模擬店、来場者に花の苗をプレゼント
 ※今年度は行楽弁当の販売を行いません。
交通 車でお越しの方は当苑隣の向陽園駐車場 (入口は第一中学校側です) をご利用ください。
 ※数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
申込方法 事前申込不要。当日直接会場へ

シニア世代地域デビュー支援講座【習得編】

朗読入門～ことばと心を声にのせて！美しい日本語と遊ぶ～

閏・閏/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417(★)

朗読は、文字を生き生きとした「ことば」として立ち上げ、伝えること・・・声で表す魅力的な世界。“声に出して日本語を楽しむこと”をみんなで学び、体験し、良質の作品を声に乗せて伝える楽しさを一緒に味わいませんか？

日時・内容

| 回 | 日 時 | 内 容 |
|---|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 7月5日(土) 午前10時～正午 | 《朗読二題》①「蜘蛛の糸」 ②「泣いた赤おに」 《講話》リタイア後の生活を元気に楽しく |
| 2 | 7月19日(土) 午前10時～正午 | 《朗読・実習》「野ばら」 実習内容/「聴いてもらうこと」を意識して声を出すこと、文字をことばとして立ち上げる手法の体験、日本語特有のリズムと伝える力を獲得 |
| 3 | 7月26日(土) 午前10時～正午 | |

会場/産業文化センター **定員** 20人 (先着順)

対象 市内在住のおおむね50歳以上の方
 ※原則として全日程に出席できる方
講師 俳優・歌舞伎大向弥生会会員 佐藤 光生さん
持ち物 筆記用具 (鉛筆・消しゴム)、録音機 (お持ちの方)。※2・3回目で使用)
申込方法 6月1日(日)～7月4日(金)までに電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ
主催 いまここ「あさか塾」・朝霞市

男女共同参画週間パネル展

～6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間です！～

閏/それいゆぶらざ (女性センター) ☎463-2697

期間 6月22日(日)～29日(日)
会場 中央公民館・コミュニティセンター
内容 男女が互いに人権を尊重し、職場や学校、地域や家庭で、性別に関わらず個性と能力を發揮し合う男女共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの日ごろの取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

6月の朝霞市障害福祉施設 授産品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。
日時・団体・販売物

- 6月13日(金) 午前10時30分～午後1時
はあとびあ障害者多機能型施設
レーザークラフト、菓子
- 6月17日(火) 午前10時30分～午後0時30分
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子
- 6月20日(金) 午後0時45分～2時30分
あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ
- 6月25日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子

会場/市役所1階ロビー (市民ホール)





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

情報BOX
催し・講座

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) きれいなからだを手に入れよう! ～生活の中から学ぶ簡単エクササイズ～

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/7月10日(休) 午後1時30分～3時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/運動ってなんだか大変だなあ…そんな風に感じている皆さん、私たちと一緒に新しい一歩を踏み出しませんか?生活の中に運動を取り入れ、心とからだをきれいにしましょう。

講師/健康運動指導士 宇田川 千恵さん
定員/45人(先着順)
持ち物等/水分、汗ふきタオル等、体操のできる服装と靴
申込方法/6月19日(休)から電話で

こころと体の健康とアルコール講演会 ～これからも楽しく、元気にお酒とつき合うために～

主催・申・問/朝霞保健所保健予防推進担当 ☎461-0468

日時/6月25日(水) 午後2時～4時
会場/産業文化センター 定員/50人(要予約)
内容/心と体の健康を守るためのお酒とのつきあい方、こころの病との関係について専門医師が解説します。
講師/東京アルコール医療総合センター
センター長 垣渕 洋一医師
対象/心と体の健康に関心のある朝霞保健所管内在住の方
申込方法/6月23日(月)までに電話で

和光南特別支援学校見学会

申・問/和光南特別支援学校 ☎465-9780

日時/①6月9日(月)、②7月4日(金)、③9月25日(休)、④10月9日(木)、⑤10月31日(金)、⑥11月27日(木)
対象学部/小、中、高等部(④は小・中学部、⑥は高等部のみ)
申込方法/電話で
※5月31日(土)の運動会、11月15日(土)・16日(日)のたけのご祭(文化祭)は自由に見学できます。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

危険物取扱者試験

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/
第2回 7月13日(日)・芝浦工業大学(さいたま市)
第3回 7月20日(日)・東京国際大学(川越市)
試験の種類/全種類
願書申請期間/
書面申請:6月12日(木)～23日(月)(消印有効)
電子申請:6月9日(月)～20日(金)(午後5時まで)
願書提出方法/
書面申請:〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13 -8ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部宛てに郵送または持参
電子申請: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>
※試験の種類、願書申請期間および願書提出方法は第2・3回共通です。
※受験案内、願書は朝霞消防署消防課で配布しています。
※日程・試験会場等は予定であり変更する場合があります。必ずインターネット等で確認をお願いします。
※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。消防署で受け付けますが、日程、割り当て人数等については、あらかじめご確認ください。

朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月6日(日) 午前7時～9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品が無くなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会

お待たせ!朝霞の森再開フェスタ!!

～朝霞の森の再開を一緒に祝いましょう～

問/朝霞の森運営委員会 大野 ☎090-5209-9467

朝霞の森の再開を多くの皆さんと一緒に喜び、楽しむイベントです。久しぶりの朝霞の森を一緒に楽しみませんか。
日時/6月14日(土) 午後1時～5時(雨天中止)
会場/朝霞の森 対象/どなたでも
内容/記念コンサート、プレーパーク、模擬店など

就職支援セミナー

～求人票(ハローワーク)や求人募集広告はこう読もう～

申・問/産業振興課 ☎463-1903

求人票や求人広告から見てくる企業の思惑や本音を知り、効率的に就職活動を進めましょう!
日時/7月9日(水) 午後1時30分～4時30分
会場/産業文化センター 定員/20人(先着順)
対象/市内在住、在勤、在学就職希望者
講師/キャリアコンサルタント 横田 倍美さん
申込方法/7月7日(月)までに電話または市ホームページの応募フォームで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を明記のうえ、産業振興課へお申し込みください。
※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」を配布します。

普通救命講習 I および III

申・問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

【普通救命講習 I】
日時/6月28日(土) 午前9時～正午
内容/成人に必要な救命手当とその他の応急手当
申込期間/6月9日(月)～13日(金)
【普通救命講習 III】
日時/6月28日(土) 午後1時30分～4時30分
内容/乳幼児・小児に必要な救命手当とその他の応急手当
申込期間/6月16日(月)～20日(金)
【普通救命講習 I および III 共通】
会場/志木消防署
定員/各30人(先着順)
※再講習の方の受講も可。AED(自動体外式除細動器)講習を含む。
受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方
申込方法/埼玉県南西部消防本部救急課へ電話でお申し込みください。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

第17回市民公開講座 味覚・聴覚・嗅覚の 最近のトピックス

申・閏／独立行政法人国立病院機構埼玉病院
☎462-3062

日時／6月11日(水)
午後1時30分～3時50分
(午後1時開場)

会場／和光市民文化センター
(サンアゼリア)

申込方法／6月10日(火)までに電話で

巡回聴覚障害者相談

閏／埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-814-3353 ㊟048-814-3355

日時／7月2日(水) 午前10時～正午(巡回相談)
午後1時～3時(訪問相談)

会場／新座市役所第3庁舎1階ボランティアミーティングルーム

対象／聴覚に障害のある方または聴覚に障害のある方と関わりのある方
内容／特に決まりはありません。お子さんのしつけやご近所づきあいのことなど、お気軽にご相談ください。

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

※訪問相談をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

わくわくどーむからのご案内

会場・閏／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツ教室 第Ⅱ期(7～9月)開講のご案内》

対象／市内に在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込めません)。

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回第Ⅲ期(10～12月)の募集については、第Ⅱ期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

| ～往復はがき応募受付クラス～ お子さん 対象 | | | | | ～館内受付クラス～ 18歳以上の方 対象 | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|------|--------|
| No | 教室名 | 日程(休館日・祝日を除く) | 回数人数 | 料金 | No | 教室名 | 日程(休館日・祝日を除く) | 回数人数 | 料金 |
| 1 | キッズ バレエ (年長～小学3年生) | 16:30～17:30 7/15～9/16 | 火曜日 | 15 | 14 | ズンバ | 10:00～11:00 7/15～9/16 | 10 | 35 |
| 2 | キッズダンス基礎クラス (4～6歳の未就学児) | 15:15～16:15 7/9～9/24 ※8/13・20 除く | 水曜日 | 20 | 15 | パワーヨガ | 11:15～12:15 | 10 | 25 |
| 3 | キッズチアダンス (小学1～6年生) | 16:30～17:30 | 水曜日 | 20 | 16 | ステップリーボック | 19:10～20:10 7/22～9/30 ※9/23除く | 10 | 35 |
| 4 | キッズ Hio Hop リトルクラス (小学1～2年生) | 17:45～18:45 | 水曜日 | 7,970円 | 17 | リーボック マーシャルアーツ | 20:20～21:20 | 10 | 35 |
| 5 | キッズマパークダンスA 初級(小学1～6年生) | 16:15～17:15 | 木曜日 | 10 | 18 | 朝のハタヨガ | 10:00～11:00 7/9～9/24 ※8/6・13除く | 10 | 30 |
| 6 | キッズ Hio Hop ミドルクラス (小学3～4年生) | 17:30～18:30 | 木曜日 | 20 | 19 | ソフトピラティス | 12:20～13:20 7/9～9/24 ※7/30,8/13除く | 10 | 35 |
| 7 | キッズマパークダンスB 中級(小学1～6年生) | 17:45～18:45 | 木曜日 | 10 | 20 | アクティブピラティス | 20:00～21:00 7/9～9/24 ※8/13・20除く | 10 | 30 |
| 8 | ジュニア Hio Hop (小学5年生～中学生) | 18:45～19:45 | 木曜日 | 15 | 21 | 楊名時 太極拳 | 11:00～12:30 7/3～9/11 ※8/14除く | 10 | 7,970円 |
| 9 | キンダースポーツクラブ ジュニア(3～6歳の未就学児) | 15:15～16:15 | 金曜日 | 9,250円 | 22 | ゆがみ解消! 骨盤リセット | 20:00～21:00 7/10～9/11 | 10 | 40 |
| 10 | キンダースポーツクラブ (4～6歳の未就学児) | 16:30～17:30 | 金曜日 | 15 | 23 | 24式 太極拳 | 10:00～11:00 | 10 | 6,680円 |
| 11 | キッズ 空手 (小学1～6年生) | 15:30～16:30 | 土曜日 | 20 | 24 | ハツラツ! 骨盤リフレッシュ | 11:15～12:15 7/11～9/12 | 10 | 35 |
| 12 | 少年空手 中級 (小学生～高校生) | 16:40～17:40 | 土曜日 | 20 | 25 | ダンスエクササイズ | 19:00～20:00 | 10 | 5,650円 |
| 13 | 少年空手 上級 (小学生～高校生) | 17:50～18:50 | 土曜日 | 20 | 26 | キックボクササイズ | 20:10～21:00 | 10 | 5,650円 |
| ※キッズマパークダンスBは、第2スタジオで行います。 | | | | | 27 | ルーシーダットン | 10:00～11:00 7/12～9/13 | 10 | 25 |
| ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。 | | | | | 28 | ウェーブストレッチリング ※第2スタジオ | 11:20～12:20 | 10 | 35 |
| ※成人・お子さん対象の水泳教室は8月短期(広報あさか7月号掲載)を予定しています。 | | | | | 29 | 姿勢改善ピラティス | 12:30～13:30 7/12～9/27 ※8/16,9/20除く | 10 | 6,680円 |
| 【往復はがき受付クラス No.1～13 ～応募方法～】 | | | | | 30 | アクアピクスA | 20:15～21:00 7/9～9/10 | 10 | 35 |
| 希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛(返信はがき:表に住所・氏名のみ記入)『6月14日(出)【必着】』 | | | | | 31 | アクアピクスB | 10:00～11:00 7/10～9/11 | 10 | 35 |
| ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。 | | | | | 32 | 成人水泳教室 | 20:15～21:15 7/11～9/12 | 10 | 7,970円 |
| ※ひとり複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。 | | | | | 【館内受付クラス No.14～32 ～応募方法～】 | | | | |
| 結果/6月20日(金)までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。 | | | | | 定員に満たない教室がある場合は、6月15日(日)から2次募集を行います。 | | | | |
| なお、定員に満たない教室は6月16日(月)から館内で2次募集を行います。 | | | | | なお、2次募集につきましては市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方もお申し込みいただけます。 | | | | |
| | | | | | ※6月1日(日)～14日(出)は、1期受講継続者優先期間となります。 | | | | |
| | | | | | わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。お申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。 | | | | |
| | | | | | ※電話でのお申し込みはできませんのでご了承下さい。 | | | | |
| | | | | | また、申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとり複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。 | | | | |

(個人情報の取り扱いについて) 教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。<http://meijisp.jp/management/asaka.html> (市ホームページ上にリンクしています)

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

《わくわくどーむ休館日のお知らせ》

【通常期(4～11月、3月)】毎月第1月曜日(月曜日が祝日に当たる場合は翌平日) ※6月2日(月)、7月7日(月)がお休みとなります。

情報BOX



催し・講座

ようこそ！あさかの生涯学習へ

市民人権教育研修会 ～みんながしあわせに暮らせるために～

一人ひとりが人権の大切さを学び、差別のない明るい社会の実現を目指して、研修会を行います。この機会に「人権」について考えてみませんか？どなたでもご参加いただけます！

| 回 | 日程 | 内容 | 講師 |
|---|---------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1 | 6月10日(火) 午後1時30分～3時30分 | 「心のバリアフリーを願って ～自閉症の息子と共に ありのままの子育て～」 | 社会福祉法人あおぞら共生会 副理事長 <small>あかし ようこ</small> 明石 洋子さん |
| 2 | 6月25日(水) 午後1時30分～3時30分 | 「いじめの相談をされたら」 | 東京都東大和市 身体障害福祉施設勤務 <small>たまき のぶひろ</small> 玉間 伸啓さん |
| 3 | 7月3日(木) 午後1時30分～3時30分 | 「同和問題について」 | 埼玉県人権推進課講師 <small>こすぎ やすひろ</small> 小杉 康博さん |

※3回目は講演後に人権教育啓発ビデオ（30分）を視聴します。

会場／中央公民館・コミュニティセンター 参加費／無料 対象／市民 定員／70人

申込方法／当日直接会場へ

主催／朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会 ※3回とも手話通訳があります。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920



あさかの生涯学習へ

市民企画講座

あさか市民大学主催事業 【連続講座】

あさかの歴史を学ぶ ～昔から近代まで～

日時／7月8日(火)・15日(火)
各日とも午前10時～正午
会場／中央公民館・コミュニティセンター（予定）
講師／朝霞市博物館 学芸員 くりはら かずひこ 栗原 和彦
定員／30人（先着順）
費用／300円（資料代）
申込方法／電話またはメールで
（当日参加も可）
申・問／坂本 ☎090-8680-3018
✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

NPO 法人 食品リサイクル農園あさか主催事業 有機野菜収穫体験 「ジャガイモ編」

日時／7月5日(土)
午前10時30分～正午
会場／なごみ農園（朝霞消防署浜崎分署裏 黒目川沿い）
講師／小堀田 こほりた のぶ 忍さん
定員／10組（先着順）
費用／500円（作物代）
持ち物／汚れてもいい服装、長靴、
ビニール手袋、帽子、タオル、
作物持ち帰り用袋、飲料水
申込方法／電話で
申・問／野口 ☎090-2906-9790

健脳なずな会主催事業 転ばぬ先の杖体操

日時／7月9日(水)
午後1時30分～3時
会場／中央公民館・コミュニティセンター（予定）
講師／健康体操指導士 うめはら ともこ 梅原 智子さん
定員／40人（先着順）
費用／無料
持ち物／室内用運動靴、タオル、飲料水
申込方法／事前申込不要。
当日直接会場へ
問／野木 ☎463-2838

学校開放講座

学校開放講座は、「開かれた学校」そして「地域と学校を結ぶ場」として、市内の小・中学校で開催されています。毎年多くの方が楽しく学んでいます。指導するのは、それぞれの学校の現役の先生などです！皆さんの応募をお待ちしています。



2014年度開校予定校

朝霞第三小学校、朝霞第五小学校、朝霞第七小学校、朝霞第四中学校
詳しくは、広報あさか7月号以降に掲載予定です。お楽しみに！

朝霞市子ども会連合会 キャンプ大会参加者募集

新しい仲間・キラキラと輝く太陽・まぶしいばかりの緑の木々が君を待っている！

日程／8月22日(金)～24日(日) 2泊3日

会場／埼玉県立名栗げんきプラザキャンプ場

対象／市内在住の小学4～6年生

交通機関／鉄道利用(往復)



内容／テント泊、はんごう炊飯、ナイトハイク、川遊び、キャンプファイヤー等

定員／30人(申込多数の場合は抽選)

参加費／朝霞市子ども会連合会会員8,000円、一般10,000円(交通費・宿泊料等)

申込／応募用紙に記入のうえ、6月20日(金)【必着】までにこども未来課へお申し込みください(応募用紙は子ども会で配布されるほか、こども未来課窓口でも配布します)。

主催／朝霞市子ども会連合会

問／朝霞市子ども会連合会事務局 わたなべ 渡邊 462-0094

平成26年度版 生涯学習ガイドブック 「コンパス2014」発行！



皆さんの学習活動に役立つ情報をまとめたガイドブック「コンパス」を発行しました。

公民館で活動しているサークルの情報や市主催事業の情報など、盛りだくさんの内容です。市内の各公共施設で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

「コンパス2014」は、青とオレンジ色の表紙です！

市民芸能まつり

入場無料



市内で活動しているサークルや個人が一堂に会し、盛大に発表会を行います。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時／7月6日(日)

午前10時～午後4時(開場：午前9時30分)

会場／ゆめばれす(市民会館) 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

問／生涯学習・スポーツ課 463-2920



あさかの生涯学習へ

問／生涯学習・スポーツ課 463-2920

公民館の

ひろば

| 施設名 | 電話番号 | FAX | 休館日(6/1～30) |
|------------------|----------|----------|----------------|
| 中央公民館・コミュニティセンター | 465-7272 | 465-7297 | 6/2・9・16・23・30 |
| 東朝霞公民館 | 463-9211 | 463-9212 | 6/1・9・15・23・29 |
| 西朝霞公民館 | 462-1411 | 462-1412 | 6/1・9・15・23・29 |
| 南朝霞公民館 | 461-0163 | 461-0291 | 6/2・8・16・22・30 |
| 北朝霞公民館 | 473-0558 | 473-8725 | 6/1・9・15・23・29 |
| 内間木公民館 | 456-1055 | 456-1056 | 6/2・8・16・22・30 |

※番号はお間違いのないようにお願いします。

南朝霞
公民館

いきいき講座「しはんまと四半的弓道」

的を射る爽快感！一緒に味わってみませんか？座ってできる弓道です。

日時／6月25日(水)・26日(木)

午前9時30分～正午

対象／成人(全日程参加できる方)

費用／200円(2日分の保険料)

定員／15人

講師／朝霞市四半的弓道連盟の皆さん

申込方法／6月15日(日)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



西朝霞
公民館

成人教養講座 「みんなで笑おうラフターヨガ」

老若男女、ラフター(笑い)ヨガで思いっきり笑ってストレス解消！みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時／6月25日(水) 午前10時30分～正午

対象／成人 定員／20人

講師／ラフターヨガティーチャー おとべ すみえ 乙部 純枝さん

ラフターヨガリーダー みき とちこ 三木 真子さん

持ち物／動きやすい服装・飲み物

費用／50円(保険料)

申込方法／6月18日(水)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞
公民館

大人の映画会

男はなぜ、最愛の妻を殺したのか。「命」の意味を問う、感動と衝撃のミステリーです。ぜひ友人・知人の方とお誘い合わせのうえ、お越しください。

日時／6月28日(土)

午後1時30分～3時40分(予定)

対象／どなたでも 費用／無料

作品／「半落ち」(122分)

出演／寺尾聰・原田美枝子

申込方法／当日直接会場へ



内間木
公民館

快適せいかつ講座 「自分でできる足もみ健康法」

自分のため、家族のため、毎日を健康に過ごすきっかけとして「足もみ健康法」を学んでみませんか？

日時／6月27日(金) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 定員／20人

講師／NPO 法人地球足もみ健康法実践普及協会

高岡 茂夫さん

費用／無料

申込方法／6月18日(水)午後5時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

中央
公民館

プラネタリウム夏番組「宇宙を見上げて ごらん～夏の夜空と彗星の話～」

二度と出会えぬ可能性もある、宇宙の旅人「彗星」。その遙かなる旅に、思いをはせてみませんか？

日時／6月29日～9月14日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、3時の3回放映

対象／どなたでも

定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円

大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

西朝霞
公民館

伝統文化講座 「ゆかたでおでかけ～プチおしゃれ」

苦しくなく、着くずれない着付けを2日間でマスターしませんか？粋に夏祭りは浴衣で出かけよう！

<初心者歓迎>

日時／7月2日(水)・9日(水)

午前10時～正午

定員／10人(全日程参加できる方)

講師／西朝霞公民館職員

対象／成人女性

費用／100円(補正用ガーゼ代)

申込方法／6月20日(金)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞
公民館

映画会

ご家族やお友達、皆さんで映画会に来ませんか。

日時／7月12日(土) 午前11時～正午

対象／どなたでも

費用／無料

作品／「おむすびころりん」(かみしばい)

「ジャックとまめの木」

「プーさんとニンジンおばけ」

申込方法／当日直接会場へ



南朝霞
公民館

おとなと子どもの映画会

子どものみならず、おとなも楽しめる作品！初めての方も、観たことがある方も、必見です。

日時／7月5日(土) 午前10時～正午

対象／どなたでも 費用／無料

作品／アニメ版「魔女の宅急便」(102分)
(1989年)

監督／宮崎駿

申込方法／当日直接会場へ



西朝霞
公民館

育児講座 「親子であそぼう！English」

動物の名前をおぼえてサファリパーク気分！8月のカレンダーも作ります。楽しく参加してください。

日時／7月10日(木) 午前10時～正午

対象／2～3歳までの幼児と保護者

定員／20組40人

講師／幼稚園英語講師

野間 綾子さん

費用／1組150円(材料費・保険料)

申込方法／6月30日(月)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

6月20日(金)～27日(金)博物館館内くん蒸による臨時休館のお知らせ

博物館では、年1回館内くん蒸を行っています。これは、収蔵庫を中心に館内を消毒し、大切な資料に虫などがつかないようにするためのものです。

期間中、博物館は臨時休館となりご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地確認など)は、埋蔵文化財センターで行います。(くん蒸期間内、埋蔵文化財センターは6月23日(月)のみお休みです)

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

じゃがいも掘りをしよう！

ボランティアの皆さんが旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘って、試食しましょう(雨天時は試食のみとなります)。



日時／7月12日(出) 午前10時～11時30分
 会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：30組(1組3人まで)
 ※応募多数の場合は抽選

申込方法／往復はがきに、参加希望者全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「じゃがいも掘り希望」と記入し、6月24日(火)【必着】で文化財課宛てにお申し込みください。

七夕～おり姫とひこ星に願いをかけよう！～

旧高橋家住宅に大きな七夕の笹飾りが出現！飾り付けをしたり、願い事を書いた短冊を吊るしており姫とひこ星に願いをかけよう！



期間／6月19日(木)～7月9日(水)
 会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも自由に参加できます
 ※6月28日(出)午前10時から、希望の方に七夕飾りのためのミニ竹を差し上げます(限定20本)。

* 旧高橋家住宅ガイドツアー *

「じゃがいも掘りをしよう！」終了後に旧高橋家住宅をご案内するガイドツアーを行います。予約不要。お気軽にご参加ください。

開園時間 午前9時～午後4時30分
休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067
問／文化財課 ☎463-2927

歴史講座 東武東上線の1世紀

今年100年の節目を迎えた東武東上線に関する事柄について学習します。
プログラム

| 回 | 日程 | 内容 | 講師 |
|---|---------|------------------|--------------------------------|
| 1 | 6/28(土) | 新河岸川舟運から東上鉄道へ | ふじみ野市立上福岡歴史民俗資料館 主任 橋本 祐可子さん |
| 2 | 7/5(土) | パンフレットにみる東上沿線の観光 | 練馬区立石神井公園ふるさと文化館 主任学芸員 渡邊 嘉之さん |
| 3 | 7/12(土) | 東上線の100年と東武鉄道 | 東武博物館 名誉館長 花上 嘉成さん |

時間／午後2時～3時30分 会場／博物館 講座室

対象：定員／一般：40人

申込方法／要事前予約。電話または博物館窓口で受け付け。連続受講の方を優先とし、空きがあれば単回受講も可能です(単回受講は各回1週間前から受け付けます)。

ギャラリー展示 川越街道を歩くⅡ～目指せ！川越～ 開催中～6月15日(日)

4月下旬から開催しているギャラリー展示も間もなく終了です。新座市野火止から川越市役所までの間に残る社寺や文化財の一部を写真で紹介しています。見知っている風景でも、ここ数年で変化したところもあり、新たな発見ができるかもしれません。皆様のご来館をお待ちしています。

6/28(土)～7/18(金)は、展示替えのため通常常設展示のみとなります。

- 考古分野「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野「朝霞 陸の道と水の道」
- 民俗分野「水となりわい」

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日・第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 6月 | | | | | | | 7月 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | | | | | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

小学生スポーツ教室 ～夏休みにチャレンジ！～

主催／朝霞市教育委員会

普段できないスポーツを夏休み期間中に体験してみよう！
 下記①②とも 総合体育館 小学4～6年生
 1人500円（保険料等）当日納入
 30人（申込多数の場合は抽選） 7月10日（木）
 持ち物など詳細は後日お知らせします。
 ①参加希望の教室名 ②氏名（ふりがな） ③住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥学校・学年を明記のうえ、はがき、電話、FAX、メールまたは生涯学習・スポーツ課窓口へ
 生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

①なぎなた教室

日本古来の武術『なぎなた』を体験してみませんか。

7月23日（水）・24日（木）・25日（金）
 全3回 午前9時～正午

②ミニテニス教室

室内のスポーツ『ミニテニス』に参加してみませんか。

8月20日（水）・21日（木）・22日（金）
 全3回 午前9時～正午

第4回ユニカール大会

主催／朝霞市教育委員会

主管／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会

ルールは簡単！大人から子どもまで楽しめます。
 初心者の方大歓迎！お友達や家族と一緒に参加しませんか！



7月5日（土）午前9時～正午 総合体育館
 小学5年生以上・初心者可 10チーム（1チーム3人）※交替要員1～2人可、個人参加可（チーム編成は生涯学習・スポーツ課に一任）※申込多数の場合は抽選 1人200円（傷害保険料等） 6月25日（水）
 ※参加の可否は全員に6月30日（月）までに通知
 件名『ユニカール大会』①チーム名、チーム全員の②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を明記のうえ、FAX、はがき、メール、電話または生涯学習・スポーツ課窓口へ
 生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

おおたかとりやま かつらぎ 大高取山から桂木観音

おごせ
越生ふれあいのハイキングコース（約6.5km）

難易度 ★☆☆

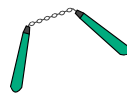
主催／朝霞市歩こう会

6月22日（日）午前7時40分 志木駅下りホーム後方（雨天決行） 行程／志木駅→坂戸駅（乗換）→越生駅（下車）→法恩寺→世界無名戦士の墓→西山高取→大高取山→桂木観音→虚空蔵尊→越生駅 小学生以上（小学生は保護者同伴） 300円（保険料等）
 6月13日（金） 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ
 鈴木 ☎473-2537

第59回市民総合体育大会 第14回琉球古武術演武大会

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部

棒・刀・ヌンチャク等の武器を用いた沖縄の総合武術大会です。小学生から壮年までの拳士が参加します。
 お気軽にご見学ください。



6月29日（日）午後1時～
 当日会場へ 朝霞第三中学校柔道場
 無料 鈴木 ☎090-8685-8750

第59回市民総合体育大会 ゴルフ大会

主催／朝霞市ゴルフ協会

7月24日（木）午前7時～ 朝霞パブリックゴルフ場 一般・壮年・ジュニア 一般・壮年3,000円・ジュニア無料 ※別途プレー費等必要 6月30日（月）
 専用申込用紙に記入のうえ、FAXまたはメールで朝霞市ゴルフ協会事務局まで 048-212-5068
 yoshideba8967@jcom.zag.ne.jp
 鈴木 ☎080-3249-4050
 朝霞パブリックゴルフ場 ☎456-0831

《お知らせ》

みぞめま 溝沼子どもプール開場期間の変更

溝沼子どもプールの開場期間が変更となりました。

7月12日（土）～9月7日（日）

午前9時30分～午後5時（入場は午後4時15分まで）

ご利用の案内等は、市ホームページまたは広報あさか7月号をご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。
 生涯学習・スポーツ課

中央公園陸上競技場個人無料開放

中央公園陸上競技場を下記の曜日について、個人利用に限り無料開放していますのでご利用ください。

| 曜日 | 時間 |
|---------|-----------|
| 毎週火曜日 | 午後5時～9時 |
| 第2・4土曜日 | 午前9時～午後9時 |

※時間帯により種目が設定されています。市ホームページ等で確認してください。

体育施設臨時休館日（6月1日～7月31日）

総合体育館 6月24日（火）
 武道館 6月9日（月）、7月7日（月）
 滝の根テニスコート 6月2日（月）・16日（月）
 7月7日（月）～11日（金）・22日（火）

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 FAX467-4716
 syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1
 ☎465-9811 FAX464-2429

日時 会場 集合場所 対象 定員 参加費
 締切 持ち物 申し込み 問い合わせ その他

あさかの生涯学習へ

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

新着図書を紹介 ()内は所蔵館とコーナー名

一般書

- 最相葉月仕事の手帳 (本館・分館 実用書A)
最相葉月/著 日本経済新聞出版社 021.3
- 角筆のひらく文化史 (本館 歴史・哲学)
小林芳規/著 岩波書店 210
- イペリコ豚を買いに (本館・分館 科学・工業)
野地秩嘉/著 小学館 645.5
- 患者よ、お前がいなくなって淋しくてたまらない (本館・分館 日本文学)
伊集院静/著 集英社 W19

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CD(デジタル形式)を作成していただいていますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

- お母さんへ『ありがとう』のラブレター (本館 日本文学)
寺井広樹、涙活プロジェクト/著 泰文堂 9167
- 友だち、だよな? (本館 文庫) 白石まみ/著 徳間書店 W59
- アナウンサーになろう! (本館 ティーンズ)
堤江実/著 PHP研究所 K699

児童書

- 月のふしぎえほん (本館・分館 児童)
大藪健一/文 常永美弥/絵 縣秀彦/監修 PHP研究所 Eキ10
- ハヤト、ずっといつしよだよ (本館・分館 児童)
井上こみち/著 平澤朋子/絵 アリス館 K19

*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

第28回図書館まつり ☆入場無料です。ぜひご来館ください。

テーマ 「みんなでおいでよ図書館へ!きっと何かが待っている」

日時/6月28日(土) 午前10時~午後6時
29日(日) 午前10時~午後5時

オープニングセレモニー/6月28日(土) 午前10時~ 展示・集会室
会場/朝霞市立図書館(本館)

【催し物】28日(土)

| | | | |
|-------|-------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| 視聴覚室 | 10:30~11:30 | 子ども映画会「まんが日本昔ばなし」 | 朝霞市立図書館 |
| | 14:00~15:00 | 講演会「クラウン・タッチのパントタイムショー」 | 高橋 徹さん (クラウン・タッチ) |
| おはなし室 | 13:00~13:20 | 外国の絵本の読み聞かせをします(朗読) | 朝霞市図書館友の会 |
| 駐車場 | 10:30~ | おはなしくらぶによる楽しい絵本の読み聞かせ | おはなしくらぶ |
| | 10:30~16:00 | 子どもの本のリサイクル (除籍した児童書の無料配布) (※雨天中止・持ち帰りの袋はご持参ください。) | 朝霞市立図書館 |
| 中庭 | 11:00~ | 「なかよしかふえ 2 day shop」(売切れ次第終了) | NPO 法人なかよしねっと |

29日(日)

| | | | |
|------|-------------|-------------------------------|---------------|
| 視聴覚室 | 10:30~10:50 | 一人芝居「てんぐだいこ」 | ふるしき座 |
| | 11:00~11:40 | 人形劇「まほうの鏡」 | 人形劇サークルたんぽぽ |
| | 13:00~13:30 | 「おはなしから飛びだした!パネルシアターを楽しもう」 | メリーママ |
| | 14:30~15:30 | なんとハトのエサは種だった! (なんの種かしらべよう) | 新座楽しい科学の会 |
| 中庭 | 11:00~ | 「なかよしかふえ 2 day shop」(売切れ次第終了) | NPO 法人なかよしねっと |

【展示】展示・集会室 28日(土)・29日(日) 午前9時30分~午後5時

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 「きて・みて・あそんで!」 | 布絵本ひよこの会 |
| 「日本国憲法」 | あさか・九条の会 |
| 卒業後の障がい者の働く場、社会参加の場 「朝霞市地域活動支援センターなかよしかふえ」, 「朝霞市子育て支援センターおもちゃ図書館なかよしあく」, 「朝霞市障害児放課後児童クラブなかよし」の活動報告 | NPO 法人なかよしねっと |
| 「金子みすゞの詩を書で」(詩の紹介) | 松本東子 |

シネマライブラリー 入場無料

日時/7月6日(日) 午後2時~(98分) 監督/本多猪四郎
会場/図書館(本館)視聴覚室 円谷英二
作品/キングコング対ゴジラ 出演/高島忠夫、佐原健二、浜美枝 ほか

北朝霞分館・夏休み企画!「えんじょいきっず」

図書館の仕事は、どんなかな、本の貸し出し、返却、図書館の仕事体験してみよう。機械を使って作業をするよ。

日時/8月6日(水) 午前10時~11時45分 午前9時45分受付開始
会場/図書館北朝霞分館 費用/無料

定員/市内在住の小学3~6年生 24人(応募多数の場合は抽選)
申込方法/はがきに、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・「えんじょいきっず参加希望」と記入のうえ、図書館北朝霞分館宛てにお申し込みください

【6月30日(月)必着】。

問/北朝霞分館



♪としょかんの催し物♪

| 行事等 | 月日 | 内容 | 時間 | 場所 |
|-------------------|----------|----------------------------|-------------|------|
| うさみみタイム (幼児・児童向け) | 6/5 (木) | グリム名作童話集 しらゆき姫 ほか2話 35分 | 午後3時30分~ | 視聴覚室 |
| | 6/12 (木) | ぞうのパパー パパー パリへむかう 25分 | | |
| | 6/19 (木) | まんが日本昔ばなし うはすて山/芋ほり長者 25分 | | |
| | 6/26 (木) | 新きかんしゃトーマス トーマスとステップニー 20分 | | |
| 松の木読書会* | 6/20 (金) | 神様のカルテ2 夏川 草介/著 | 午前10時~正午 | 和室 |
| おはなしくらぶ (乳幼児向け)* | 6/23 (月) | 絵本の読み聞かせ | 午前11時30分~正午 | 視聴覚室 |

*印は自主サークルによる活動および催しです。

6・7月の図書館のお休み

●本館の休館日

(第2火曜日、第4金曜日)
6月/10日(火)、27日(金)
7月/8日(火)、25日(金)

●分館の休館日

(第2水曜日、第4木曜日)
6月/11日(水)、26日(木)
7月/9日(水)、24日(木)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分~午後7時
(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

ラベンダーが見頃を迎えます

問/みどり公園課 ☎463-0374

わくわくどーむ向かい側のふれあい花壇には、約1,000株のラベンダー畑があり、6月下旬から7月中旬にかけて一面紫色のじゅうたんようになり、素敵な香りに包まれます。ヒバリの声を聞きながら日頃の疲れを癒しリフレッシュしませんか。



ラベンダースティック講習 (活動グループ・ラバンディン)

日時/6月25日(水)~7月21日(月・祝)

午前11時~午後3時(受付終了)

※雨の日と雨上がりは、花が乾くまでお休みです。なお、材料代等は実費負担となります。

詳しくは現地でご確認ください。また、開花時期によって変動する場合があります。

会場/わくわくどーむ向かい側のふれあい花壇(大字浜崎32-1ほか)



ラベンダーのせん定等を行うボランティアを募集しています。市内在住で興味のある方は下記までご連絡ください。

問/朝霞市社会福祉協議会 朝霞市ボランティアセンター ☎486-2485

各種相談一覧

| 相談名 | 日程 | 時間 | 会場 | 予約・問い合わせ先 | 電話番号(048) |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------|------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 人権相談 | 毎月第1月曜日 | 午後1時~4時 | 市 | 人権庶務課 | ☎463-1738 |
| 女性総合相談 | 毎週木曜日 | 午前10時~午後3時 | ♀ | それいゆぶらざ(女性センター) | ☎463-2697 |
| DV相談 | 毎週火~日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日 | 午前9時~午後5時 午前10時~午後4時 | ♀ | それいゆぶらざ(女性センター) | ☎463-0356 |
| 法律相談 | 毎週水・金曜日 | 午前10時~正午、 午後1時~3時 | 市 | 地域づくり支援課 | ☎463-2648 |
| 行政相談 | 毎月第2・4月曜日 | 午後1時~4時 | 市 | 地域づくり支援課 | ☎463-2648 |
| 消費生活相談 | 毎週月~金曜日 | 午前10時~正午、 午後1時~4時 | 市 | 地域づくり支援課 | ☎463-1111(代表) 内線2256 |
| 税務相談 | 毎月第3月曜日 | 午前10時~午後3時 | 市 | 課税課 | ☎463-2851 |
| 税務相談(税理士会) | 毎週水曜日 | 午後1時30分~4時 | 税 | 関東信越税理士会朝霞支部事務局 | ☎465-0025 |
| 休日納税相談 | 毎月第1・3日曜日 (5~7月は第4も実施) | 午前8時30分~正午 | 市 | 収納課 | ☎463-2023 |
| 年金相談 | 毎週木曜日 | 午後1時~6時 | 市 | 保険年金課 | ☎463-1264 |
| 家庭児童相談 | 毎週月~金曜日 | 午前9時30分~午後4時 | 市 | こども未来課 | ☎463-2231 |
| 起業家育成相談 (1週間前までに予約) | 毎週月~金曜日 (休所日を除く) | 午前10時~午後7時 | 産 | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 金融よろず相談 | 毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週) | 午後1時30分~4時30分 | 産 | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 内職相談 | 毎週火・金曜日 | 午前9時~正午、 午後1時~4時 | 市 | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 労働・社会保険相談 | 毎月第3土曜日 | 午後1時~4時 | 産 | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 就職支援相談 | 毎月第2・4水曜日 | 午前10時~正午、 午後1時~4時 | (第2水産) (第4水市) | 産業振興課 | ☎463-1903 |
| 分譲マンション 管理相談 | 毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日) | 午後1時30分~4時20分 (1組50分) | 市 | まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順) | ☎463-2518 |
| 不動産無料相談 | 毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日) | 午後1時~4時 | 宅 | 宅建協会県南支部 | ☎468-1717 |
| 住宅建築相談 | 毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日) | 午後2時~4時 | 市 | 建築士事務所協会県南支部 | ☎461-4507 |
| 精神保健福祉相談 | 毎週火・金曜日 | 午後1時~5時15分 | 市 | 障害福祉課 | ☎463-1598 |
| 生活保護相談 | 毎週月~金曜日 | 午前8時30分~午後5時15分 | 市 | 福祉課 | ☎463-1576・1562 |
| 地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談 | 毎週月~金曜日 | 午前8時30分~午後5時 | 地 | 長寿はつらつ課 | ☎463-1921 |
| 外国人生活相談 | 毎週月~金曜日 | 午前9時~午後4時 | 浦 | 外国人総合相談センター埼玉 | ☎833-3296 |
| 栄養相談 | 毎週月~金曜日 | 午前9時~午後4時 | 保 | 健康づくり課 | ☎465-8611 |
| こころの健康相談 | 6月16日(月) | 午後1時15分~2時45分 | 保 | 健康づくり課(6月11日(水)まで) | ☎465-8611 |

* 市...予約が必要です。 * すべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市市役所 産産業文化センター 保保健センター ♀それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地各地域包括支援センター
一覽 浦埼玉県浦和合同庁舎 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部

あそびの生涯学習へ

各種相談一覧

介護保険施設の種類とその内容、利用の仕方について説明します。

介護保険が使える施設には(Ⅰ)在宅介護型施設と(Ⅱ)地域密着型施設、(Ⅲ)入所介護型施設の3種類があります。

(Ⅰ) 在宅介護型施設

「通所介護(デイサービス)」「通所リハビリテーション(デイケア)」
「短期入所療養介護(ショートケア)」
「短期入所生活介護(ショートステイ)」があります。

①「通所介護」では通所して入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練などを受けます。

②「通所リハビリテーション」は介護老人保健施設、病院・診療所等に通って日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションなどを受けます。

③「短期入所療養介護」は介護老人保健施設、介護療養型医療施設等への短期入所で看護、医学的管理下の介護と機能訓練等の必要な医療などを受けます。

④「短期入所生活介護」は特別養護老人ホーム等の施設や老人短期入所施設への短期入所で入浴、排せつ、食事等の介護や機能訓練などを受けます。

(Ⅱ) 地域密着型施設

「認知症対応型通所介護」「小規模多機能型居宅介護」「認知症対応型共同生活介護」「地域密着型介護

老人福祉施設」などがあります。

①「認知症対応型通所介護」では認知症の要介護者が、デイサービスをを行う施設等に通って入浴、排せつ、食事等の介護や機能訓練を受けます。

②「小規模多機能型居宅介護」ではサービス提供施設に通所、又は短期間宿泊し、入浴、排せつ、食事等の介護や機能訓練を受けます。

③「認知症対応型共同生活介護」では比較的安定した状態にある認知症の要介護者が、共同生活を営む住居で入浴、排せつ、食事等の介護や機能訓練などを受けます。

④「地域密着型介護老人福祉施設」は老人福祉法に規定する特別養護老人ホーム(入所定員が29人以下)で、介護保険法による市町村長の指定を受けた施設で入所する要介護者に対し、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練、健康管理などを行います。

(Ⅲ) 入所介護型施設

「介護老人保健施設(老健施設)」
「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」そして「介護療養型医療施設」があります。

①「介護老人保健施設」はリハビリテーションを中心とした医療サービスを提供し、在宅復帰を目的としています。このため、看護師、介護職員に加え、医師、理学療法士、作業療法士等、リハビリテーションに特化した職種も配置されています。

②「介護老人福祉施設」は、介護保険法で入所定員が30名以上の特別養護老人ホームと定義されています。ここでは、入所する要介護者に対し、入浴、排せつ、食事などの介護をはじめ、その他の日常生活上の世話、機能訓練、健康管理、療養上のお世話をを行います。食費や居住費などの生活にかかる費用は全額自己負担となっています。

③常に医師の手当てを必要とする常時医療管理が必要で、病状が安定期にある要介護者を対象としているのが「介護療養型医療施設」です。入院する要介護者に対し、療養上の管理、看護、医学的管理下での介護その他の世話及び機能訓練や必要な医療を行います。

介護保険を利用するには、各市の介護保険担当窓口、地域包括支援センター(高齢者相談センター)、高齢者あんしん相談センター、居宅介護支援事業所などに相談し、各市の介護保険担当窓口にて要介護認定の申請をします。すると、ご本人の認定調査が行われ、認定調査結果と医師の意見書を元に介護認定審査会が開かれます。そこで要介護認定がなされたのちにサービス事業者と契約を結び、ケアプランに基づいて利用が開始されます。サービスの内容や量は一定期間で見直されます。まずは相談してみてください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

| 月日 | 場所 | 施設名 | 科目 | ☎(048) | 場所 | 施設名 | 科目 | ☎(048) |
|----|----|-------------|------------|----------|----|-------------|--------|----------|
| 1 | 新座 | 橋本内科クリニック | 内・小・循内 | 481-2626 | 志木 | 西川医院 | 内・消内・外 | 471-0074 |
| 8 | 朝霞 | 石原クリニック | 消内・内・外・肛 | 486-1890 | 朝霞 | 北朝霞藤宮眼科 | 眼 | 474-1417 |
| 15 | 朝霞 | 新谷医院 | 内・消内・呼内・循内 | 461-3238 | 新座 | 飛田耳鼻咽喉科 | 耳 | 479-4062 |
| 22 | 新座 | 新座むさし野クリニック | 内・アレ・循内 | 489-5323 | 朝霞 | 根本整形外科 | 整外 | 467-4154 |
| 29 | 志木 | 小児科皮膚科村田医院 | 小・皮 | 472-3030 | 朝霞 | さない耳鼻科クリニック | 耳 | 450-3710 |

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※6月の休日歯科応急診療所
 実施日 6月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
 受付時間 午前9時～11時30分
 場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
 診療料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
 ※小児救急電話相談
 ●#8000(携帯電話からも相談可能)



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

| 内容 | 日時・会場 | 対象 | その他 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------|------|---------------|-------------------------|---------|--------------------|-------------------------------|---------------|-----------|------------|------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------|
| 離乳食ステップアップ教室 | 7月10日(木) 午前10時～正午もしくは 午後1時30分～3時30分 保健センター | H25年10・11・12月生の第1子のお子さんとその保護者1人 | 定員／午前18組・午後18組(先着順) 申／電話で6月12日(木)から予約受付開始 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 母と子のつどい | 7月28日(月) 午後1時30分～3時30分 保健センター | H26年5月生 定員／30組(先着順) | 内容／赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 申／電話で6月17日(火)から予約受付開始 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ぴーなっつ | 6月23日(月)、7月28日(月) 午前10時30分～11時30分 保健センター | 0～3歳頃の多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の方 | 内容／参加者同士の交流、手遊び等 申／健康づくり課(電話で要予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ひまわり教室 | 6月26日(木)、7月31日(木) 午前10時～11時30分 保健センター | 心身の発達に心配のあるお子さんとその保護者 | 内容／楽しく体を動かしながら発達を促す教室です。 申／健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます。 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月 (2日コース)</td> <td>1回目:3日(木) 2回目:12日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年10～12月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>8月 (1日コース)</td> <td>9日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年11月～H27年1月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table> | 日 | 程 | 定員 | 対象(初妊婦) | 実施時間 | 7月 (2日コース) | 1回目:3日(木) 2回目:12日(出) | 36人 | H26年10～12月 出産予定 | 1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時 | 8月 (1日コース) | 9日(出) | 36人 | H26年11月～H27年1月 出産予定 | 午前10時～午後4時 | 内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 申／8月(2日コース)は電話で6月12日(木)から予約受付開始 ※7月(2日コース)すでに受付を行っています。 不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。 | | | |
| 日 | 程 | 定員 | 対象(初妊婦) | 実施時間 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月 (2日コース) | 1回目:3日(木) 2回目:12日(出) | 36人 | H26年10～12月 出産予定 | 1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8月 (1日コース) | 9日(出) | 36人 | H26年11月～H27年1月 出産予定 | 午前10時～午後4時 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳幼児健康診査 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">7月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H26年3月生まれ</td> <td>H25年9月生まれ</td> <td>H24年12月生まれ</td> <td>H23年3月生まれ</td> </tr> <tr> <td colspan="4">6月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table> | | | 7月の乳幼児健診 | | | | 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 | H26年3月生まれ | H25年9月生まれ | H24年12月生まれ | H23年3月生まれ | 6月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。 | | | | ※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。 |
| 7月の乳幼児健診 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H26年3月生まれ | H25年9月生まれ | H24年12月生まれ | H23年3月生まれ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



成人の方へ

| 内容 | 日時・会場 | 対象 | その他 |
|--------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 成人歯科健診 | 7月16日(木)・17日(木)・24日(木) 午前9時～午後3時 保健センター | 16歳以上の市民 定員／1日120人 (午前:60人、午後:60人) | 内容／歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申／健康づくり課(電話で要予約) 申込期間／6月2日(月)～30日(月) |

平成26年度 がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)無料クーポン券・検診手帳を配布します!

市では、一定の年齢層の対象者の方へ無料クーポン券と検診手帳を6月下旬に送付します。

【無料クーポン券の対象者】

無料クーポン券が使用できる期間は7月1日(火)から平成27年2月28日(出)までです。

①子宮頸がん(女性)

20歳:平成5年4月2日～平成6年4月1日
25歳:昭和63年4月2日～平成元年4月1日
30歳:昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
35歳:昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
40歳:昭和48年4月2日～昭和49年4月1日

②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性)

40歳:昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45歳:昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50歳:昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳:昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60歳:昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

※4月20日(日)以降に朝霞市に転入し、上記無料クーポン券対象の方は無料クーポン券を交付しますのでご連絡ください。
※無料クーポン券を紛失された場合は、有効期間内であれば再交付しますのでご連絡ください。

【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)について】

上記無料クーポン券対象者の方で、5月1日(木)から6月30日(月)の期間にすでに朝霞市のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより、検診費用(一部自己負担金分)の助成を受けることができます。

詳細は、無料クーポン券と検診手帳に同封されている通知をご覧ください。

7月から、B型・C型肝炎ウイルス検診が始まります(協定医療機関で実施)

市では、肝炎による健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として、医療機関と協定してB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。国内では、特にB型・C型の感染が多く、感染すると慢性の肝臓病を引き起こす原因ともなります。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で判断します。まだ受診されたことがない方は、この機会に受診してみませんか?

実施期間／7月1日(火)～12月31日(木)

対象者／①昭和49年4月1日から昭和50年3月31日までに生まれた市民の方(節目の方)
②昭和49年3月31日までに生まれた方(40歳以上の市民の方)

※過去にこの検診を受けたことのない市民の方が対象です。

検診内容／問診、血液検査(B型肝炎ウイルス検診のみの受診はできません)

申込方法／直接、市協定医療機関へお申し込みください(市協定医療機関一覧は、保健センターガイドおよび市ホームページをご覧ください)。※志木市、和光市、新座市の協定医療機関でも受けられます(詳しくは健康づくり課へお問い合わせください)。

デッサン二流会（絵画教室）

日時／毎月第2・4火曜日 午後1時～4時
会場／西朝霞公民館 入会金／1,000円
会費／月2,000円 対象／成人 その他
／あなたの夢や想いをキャンパスに、デ
ッサン・水彩・油彩で描いてみませんか。
圃／久保 ☎461-3677

朝霞マンドリンアンサンブル

日時／毎週水曜日 午後1時～4時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
会費／月3,000円 対象／マンドリン・
ギターに興味のある方 その他／宮田蝶
子先生指導の下、合奏を楽しんでいます。
圃／川田 ☎465-7879

“魚”つりをしませんか？朝霞魚遊会

活動日／月1回（年8回ぐらい） 会場／
相模湾（江の島）、東京湾（横須賀）、千葉
方面（九十九里）で船釣りを実施 会費
／年5,000円（その他釣り会ごとに15,000
円程度） 対象／釣り好きな人 その他
／一緒に、一笑を楽しみ、友達になりま
せんか。圃／大橋 ☎090-3316-5388

健康体操自彊術

日時／毎週火曜日 午前9時30分～正午
会場／内閣木公民館 入会金／3,000円
会費／月2,000円（その他サークル会費
年1回あり） 対象／健康な生活を送り
たい方 その他／体内の関節や筋をすべ
て動かし血流をよくし、自律神経を整え、
免疫力を高める誰にでもできる体操です。
圃／伊藤 ☎456-1607

おやこくらぶ（幼児サークル）

日時／月2回月曜日 午前10時～正午
会場／南朝霞公民館、東朝霞公民館 入
会金／500円 会費／月1,000円 対象
／0～3歳（未就園児）と親 その他／工
作、段ボール遊び、運動会などやりたい
ことをみんなで考えあって親子で楽しん
でいます。幼児向け舞台鑑賞もあります。
圃／朝霞おやこ劇場 ☎467-5522

ダンス・パル

日時／毎週金曜日 午前9時30分～11時
30分 会場／内閣木公民館 入会金／
1,000円 会費／月2,000円 その他／
見学自由、講師は日本舞踏教師協会 橋
本佳明さん 圃／福島 ☎471-3335

マイ体操（ストレッチ・トリムなど）

日時／毎週木曜日 午前10時30分～正午
会場／弁財市民センター 入会金／3,000
円 会費／月3,000円 その他／先生の
動きに合わせて、ご自分の体力に応じて
体を動かしてみませんか。中高年の方歓迎

迎 圃／矢作 ☎080-3722-9054

ココロキッズ（親子サークル）

日時／毎週火曜日 午前10時～正午 会
場／南朝霞公民館 入会金／2,500円
会費／月2,000円 対象／平成23年～24
年3月生まれの子 その他／幼稚園入園
前に集団生活を少し体験しませんか。
圃／大伴 ☎466-5976

朝霞ジュニア バレーボールクラブ

日時／①毎週木曜日 午後6時～8時30分
②毎週土曜日 午後1時～4時 ③毎週日
曜日 午前9時～午後4時 会場／①朝霞
第八小学校体育館 ②③朝霞第二小学校
体育館 会費／月3,000円 対象／小学
1～6年生 その他／土・日曜日は大会・
遠征など内容が変更する場合があります。
圃／丸山 ☎090-6000-8129

だんす・サークル おばーる会

日時／毎週木曜日 午前10時～11時30
分 会場／仲町市民センター 入会金／
1,000円 会費／毎回800円 対象／成
人 その他／レッスン内容は初級から上
級 圃／朝倉 ☎090-2730-6980

美☆ボディバランス骨盤エクササイズサークル

日時／毎週金曜日 午前10時55分～11
時50分 会場／産業文化センター 入
会金／500円 会費／1,800円（2回）、3,000
円（4回） 対象／女性 その他／お子
さん連れの参加可。骨盤体操→骨盤ウォ
ーキング→アロマセルフトリートメント
圃／長野 ☎090-7007-2513

タッチケア&美ママ骨盤体操♪

日時／月2回火曜日 午前11時～正午
会場／宮戸市民センター 入会金／500円
会費／月1,500円 対象／生後3か月～
入園前までの親子 その他／親子体操→
タッチケア→ママ骨盤体操またはシェア
タイム→アロマフットトリートメント
（ママ）圃／獅子倉 ☎090-4204-2364

ザ、イゴ

日時／毎月第1・3・4土曜日 午後5時～
7時 会場／南朝霞公民館 その他／碁の
打ち方を覚え、一步一步力をつけて囲碁を
楽しみましょう。圃／本橋 ☎466-6667

五葉会（裏千家茶道）

日時／毎月第1～3木曜日 午前9時～午
後4時30分 会場／南朝霞公民館 入
会金／1,000円 会費／月4,000円 対象
／初心者から中級者 その他／日本古来
の文化を四季折々、茶道を通じて学んで
みませんか。圃／落合 ☎467-8920

グリーンアップルズ（幼児、小学生のJazz Danceサークル）

日時／毎月第2～4土曜日 午後2時～3
時30分 会場／南朝霞公民館 入会金／
1,000円 会費／月3,000円 対象／幼
児、小学生 その他／年1回発表会を開
いたり、文化祭・お祭りに参加します。
無料体験あり 圃／高柳 ☎090-1700
-1652

朝霞岳欽会

日時／毎週木曜日 午後1時～3時 会場
／東朝霞公民館 入会金／1,000円 会
費／月2,000円 圃／金森 ☎090-9834
-5931

朝霞ゼルコバ（バドミントン）

日時／毎週金曜日 午前9時～正午 会場
／総合体育館 会費／月2,000円（その
他団体スポーツ保険） 対象／成人女性
その他／バドミントン経験者（中学校、
高校での経験者）で、久しぶりに活動し
たい方歓迎 圃／巻島 ✉megmacky@
gmail.com

コラソン（ヨガ・ピラティス）

日時／毎月第2・4水曜日 午後6時～7
時10分 会場／内閣木公民館 会費／月
2,000円 圃／玉川 ☎469-5720

グリーンクラブ3（英会話）

日時／毎週木曜日 午後1時～2時 会場
／中央公民館・コミュニティセンター
入会金／1,000円 会費／月3,500～4,000
円（会員数による） その他／ネイティ
ブの先生との英会話を楽しみましょう。
圃／澤田 ☎234-5988



「はい! ポーズ」は6歳未
満のお子さんの写真を掲載
しています。掲載ご希望の
方は、市政情報課にお問い
合わせください。
圃／市政情報課
☎463-3059
☎467-0770（代表）



幼稚園だーいすき♡
左から 柴沼 希ちゃん（5歳）
睦ちゃん（3歳）

市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集行事案内を掲載しています。
問/市政情報課
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

おさらい会(日本舞踊発表会)

日時/6月8日(日) 午後0時30分~4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
主催/恵仙会 問/児玉 ☎468-9301

大規模修繕工事の失敗に学ぶ

日時/6月7日(土) 午後2時~4時、6月13日(金) 午後7時~9時 会場/仲町市民センター 費用/1,000円(2回分) 対象/マンション居住者 申込方法/住所、氏名、マンション名、電話番号、参加予定人数を明記のうえ、はがきまたはメールで 主催・問/NPO法人匠リニューアル技術支援協会 〒179-0074 東京都練馬区春日町4-1-18 info@npo-takumi.or.jp 問/奈良 ☎090-6790-1518

第50回 あさか歌の集い

日時/6月15日(日) 午後2時~4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/500円 主催/あさか歌の集い 問/高藤 ☎464-2700

もの忘れ・認知症予防セミナー

日時/6月18日(水) 午前10時~正午 会場/内間木公民館 費用/1,000円(テキスト代) 対象/50歳以上の男女 主催/楽脳体操チーム 問/松山 ☎464-2717

古事記・日本武尊とあさか歴史さんぽ第8回

日時/6月8日(日) 午前9時30分~午後4時30分 集合場所/朝霞台交番前 費用/100円(資料代) 持ち物/お弁当、おさいせん 対象/8km1人で歩ける方 その他/ガイド松山泰夫さん 主催/みぞぬま楽脳 問/鈴木 ☎468-3701

第37回 住宅デー

日時/6月1日(日) 午前10時~午後3時
会場/南割公園 費用/無料(まな板・包丁研ぎは実費) その他/無料住宅相談、まな板・包丁研ぎ、木工教室、家具転倒防止ボランティア 主催/建設ユニオン朝

霞地区 問/小松崎 ☎090-7193-9892

「もの忘れ」改善トレーニング

日時/6月26日(木) 午後2時~4時 会場/南朝霞公民館 費用/1,000円(資料代) 対象/50歳以上で「もの忘れ」が気になる市民 その他/脳科学的な療法プログラムで1年間実施 主催/さかえ楽脳 問/瀧井 ☎464-6297

健康体操3B無料体験会

日時/①6月3日・10日・17日・24日 午前9時30分~11時15分 ②6月3日・10日・17日・24日 午後1時15分~2時45分 ③6月5日・12日・19日・26日 午後7時30分~9時 会場/①宮戸市民センター ②南朝霞公民館 ③西朝霞公民館 対象/成人女性 申込方法/電話で その他/音楽に合わせてストレッチダンスなど誰にでもできる楽しい体操です。 主催/(公社)3B体操協会 問/三角 ☎090-3517-9272

(※)埼玉土建第37回ふれあい住宅デー

日時/6月8日(日) 午前10時~午後3時
会場/北浦公園ほか数か所 主催/埼玉土建一般労働組合朝志和支部 問/和田 ☎462-1303

(※)フォークダンス初心者講習会

日時/6月6日・13日・20日・27日、7月4日(全5回) 午後6時30分~8時40分 会場/朝霞第八小学校体育館(要室内用運動靴) 主催/あさか霞フォークダンス 問/大石 ☎474-2771

(※)第8回みんな集合!音楽で一日楽しく遊ぼう!

日時/12月14日(日) 午前9時30分~午後4時30分 会場/ゆめばれす(市民会館) 主催/認定NPO法人メイあさかセンター 問/尾池 ☎468-6972

(※)詳細は市ホームページ(<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html>)をご覧ください。

会員募集

なでしこ(英会話サークル)

日時/毎月第1・2・3土曜日 午後3時30分~5時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月4,000円 その他/春から料理もときどき取り入れ、外国人の先生を囲んで勉強しています。 問/村松 ☎461-0374

竹峰会(観世流謡曲と仕舞の会)

日時/毎月第1・3金曜日 午前9時~午

後4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月4,000円 対象/日本の伝統芸能に興味のある方 その他/大きな声を出して謡い、静かで大きな動作の仕舞と老いてなお有意義な会です。高齢の方歓迎。見学お待ちしています。 問/西 ☎463-4794

TEAMジュニア(バドミントン)

日時/毎週日曜日 午前9時~午後1時 毎週木・金曜日 午後7時~9時 会場/朝霞第一、第四小学校等の体育館 会費/月1,000円(その他スポーツ保険800円) 対象/小学生(特に4年生までの子) その他/詳細はホームページを御参照ください(「TEAMジュニア」で検索)。 問/成田 ☎080-3085-2974

親子英語サークル ABC kids

日時/月3回水曜日 午前10時30分~11時30分 会場/溝沼市民センター 費用/1回500円 対象/1歳半~未就園児とお母さん その他/30~40分のレッスンです。 問/新納 ☎090-4521-7105

朝霞殺陣の会ジョイ

日時/毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時 会場/内間木公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/成人 問/須田 ☎473-5657

PHG英会話

日時/毎週火曜日 午後6時45分~7時45分、午後7時45分~8時45分 会場/北朝霞公民館 会費/月4,000円くらい 対象/初級、中級 その他/イギリス人の先生との英会話を楽しんでいます。 問/穴水 ☎472-4585

童謡を歌う会赤い靴

日時/毎月第2・4木曜日 午後2時~3時30分 会場/西朝霞公民館 会費/月2,000円 その他/童謡、唱歌の好きな人歓迎。見学可 問/露木 ☎468-8649

すこやか3B体操

日時/毎週木曜日(月3回くらい) 午前9時30分~11時 会場/弁財市民センター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/成人女性 その他/音楽に合わせて体操・ダンスをします。 問/大和田 ☎090-1260-5465

着付お福さん

日時/毎週火曜日(5週目は休み) 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月300円(その他1回につき750円) 問/大町 ☎090-5344-1116

問…申し込み 問…問い合わせ

朝霞駅前広場でプロレスのゴングが鳴り響きました！

5月10日(土)、朝霞駅前広場で朝霞駅前商店会主催の「いじめ撲滅チャリティプロレス」が開催されました。

本格的なプロレスのアナウンスと臨場感のある試合の雰囲気、駅前広場はあっという間に観客が集まりました。普段、プロレスを観ない方も、迫力ある投げ技などに驚きや興奮を感じ、大きな歓声を上げていました。また、試合の前には、ちびっ子プロレスや景品がもらえるじゃんけん大会などのイベントも行われ、観客の皆さんがプロレスラーとの交流を楽しんでいました。



建設業、産廃業、宅建業、運送業、外国人 VISA、帰化、会社設立、NPO 認証・認定、相続・遺言などで困ったら

あさか野行政書士事務所

(松尾行政書士事務所/有坂行政書士事務所)

行政書士 松尾信一 行政書士 有坂良太

TEL : 048-450-1390 FAX : 048-450-1399

朝霞市本町2-7-21
http://www.gasaka.com

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> **葬儀 アトラス** で検索

遺言 相続 円満相続対策

お困りごと・お悩みごとの相談は
行政書士 藤田 孝久 事務所まで。
朝霞市本町2-2-3 2セレネ朝霞202
電話 048-469-2850

-当事務所主催-
毎月第3日曜日 朝霞市内にて
士業による遺言・相続セミナー・相談会 開催中!
詳しくはお気軽にお問い合わせください。
⇒ホームページは「行政書士藤田孝久」で検索!

大切な人とのお別れは

(株)花輪 式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬指定葬儀社

火葬式(密葬) ￥158,700.より(親族4名)

家族/親族葬儀 ￥298,700.より(家族・親族10名)

上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401
〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

入居者募集中

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

0120-332-016

介護職員募集 パートも歓迎

樹木の剪定、伐採、草刈

お見積りは無料です
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈㎡200円
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

グリーンスペース 株式会社

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: <http://www.greenspaceltd.info>

＜妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！
まずはお電話を！＞

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
是非ご相談下さい。

048-473-7830

朝霞市 溝沼 1-5-2 昭和薬局
<http://www.saitozakango.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

予約制
飲み合う場合がございますので
電話予約をして頂けますと
スムーズにご相談いただけます。

住まいは 人が造るもの

新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修

有限会社 大路工務店

OJI KOMUTEN.LTD

作業所 朝霞市上内間木22 TEL 048-423-9124
HomePage <http://www.010.upp.so-net.ne.jp/cpter>

広報あさか No. 685
発行日/平成26年6月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デイジー形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています

VEGETABLE OIL INK この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています