

## デッサン二流会（絵画教室）

日時／毎月第2・4火曜日 午後1時～4時  
会場／西朝霞公民館 入会金／1,000円  
会費／月2,000円 対象／成人 その他  
／あなたの夢や想いをキャンパスに、デ  
ッサン・水彩・油彩で描いてみませんか。  
圃／久保 ☎461-3677

## 朝霞マンドリンアンサンブル

日時／毎週水曜日 午後1時～4時30分  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
会費／月3,000円 対象／マンドリン・  
ギターに興味のある方 その他／宮田蝶  
子先生指導の下、合奏を楽しんでいます。  
圃／川田 ☎465-7879

## “魚”つりをしませんか？朝霞魚遊会

活動日／月1回（年8回ぐらい） 会場／  
相模湾（江の島）、東京湾（横須賀）、千葉  
方面（九十九里）で船釣りを実施 会費  
／年5,000円（その他釣り会ごとに15,000  
円程度） 対象／釣り好きな人 その他  
／一緒に、一笑を楽しみ、友達になりま  
せんか。圃／大橋 ☎090-3316-5388

## 健康体操自彊術

日時／毎週火曜日 午前9時30分～正午  
会場／内間木公民館 入会金／3,000円  
会費／月2,000円（その他サークル会費  
年1回あり） 対象／健康な生活を送り  
たい方 その他／体内の関節や筋をすべ  
て動かし血流をよくし、自律神経を整え、  
免疫力を高める誰にでもできる体操です。  
圃／伊藤 ☎456-1607

## おやこくらぶ（幼児サークル）

日時／月2回月曜日 午前10時～正午  
会場／南朝霞公民館、東朝霞公民館 入  
会金／500円 会費／月1,000円 対象  
／0～3歳（未就園児）と親 その他／工  
作、段ボール遊び、運動会などやりたい  
ことをみんなで考えあって親子で楽しん  
でいます。幼児向け舞台鑑賞もあります。  
圃／朝霞おやこ劇場 ☎467-5522

## ダンス・パル

日時／毎週金曜日 午前9時30分～11時  
30分 会場／内間木公民館 入会金／  
1,000円 会費／月2,000円 その他／  
見学自由、講師は日本舞踏教師協会 橋  
本佳明さん 圃／福島 ☎471-3335

## マイ体操（ストレッチ・トリムなど）

日時／毎週木曜日 午前10時30分～正午  
会場／弁財市民センター 入会金／3,000  
円 会費／月3,000円 その他／先生の  
動きに合わせて、ご自分の体力に応じて  
体を動かしてみませんか。中高年の方歓迎

迎 圃／矢作 ☎080-3722-9054

## ココロキッズ（親子サークル）

日時／毎週火曜日 午前10時～正午 会  
場／南朝霞公民館 入会金／2,500円  
会費／月2,000円 対象／平成23年～24  
年3月生まれの子 その他／幼稚園入園  
前に集団生活を少し体験しませんか。  
圃／大伴 ☎466-5976

## 朝霞ジュニア バレーボールクラブ

日時／①毎週木曜日 午後6時～8時30分  
②毎週土曜日 午後1時～4時 ③毎週日  
曜日 午前9時～午後4時 会場／①朝霞  
第八小学校体育館 ②③朝霞第二小学校  
体育館 会費／月3,000円 対象／小学  
1～6年生 その他／土・日曜日は大会・  
遠征など内容が変更する場合があります。  
圃／丸山 ☎090-6000-8129

## だんす・サークル おばーる会

日時／毎週木曜日 午前10時～11時30  
分 会場／仲町市民センター 入会金／  
1,000円 会費／毎回800円 対象／成  
人 その他／レッスン内容は初級から上  
級 圃／朝倉 ☎090-2730-6980

## 美☆ボディバランス骨盤エクササイズサークル

日時／毎週金曜日 午前10時55分～11  
時50分 会場／産業文化センター 入  
会金／500円 会費／1,800円（2回）、3,000  
円（4回） 対象／女性 その他／お子  
さん連れの参加可。骨盤体操→骨盤ウォ  
ーキング→アロマセルフトリートメント  
圃／長野 ☎090-7007-2513

## タッチケア&美ママ骨盤体操♪

日時／月2回火曜日 午前11時～正午  
会場／宮戸市民センター 入会金／500円  
会費／月1,500円 対象／生後3か月～  
入園前までの親子 その他／親子体操→  
タッチケア→ママ骨盤体操またはシェア  
タイム→アロマフットリートメント  
（ママ）圃／獅子倉 ☎090-4204-2364

## ザ、イゴ

日時／毎月第1・3・4土曜日 午後5時～  
7時 会場／南朝霞公民館 その他／碁の  
打ち方を覚え、一步一步力をつけて囲碁を  
楽しみましょう。圃／本橋 ☎466-6667

## 五葉会（裏千家茶道）

日時／毎月第1～3木曜日 午前9時～午  
後4時30分 会場／南朝霞公民館 入  
会金／1,000円 会費／月4,000円 対象  
／初心者から中級者 その他／日本古来  
の文化を四季折々、茶道を通じて学んで  
みませんか。圃／落合 ☎467-8920

## グリーンアップルズ（幼児、小学生のJazz Danceサークル）

日時／毎月第2～4土曜日 午後2時～3  
時30分 会場／南朝霞公民館 入会金／  
1,000円 会費／月3,000円 対象／幼  
児、小学生 その他／年1回発表会を開  
いたり、文化祭・お祭りに参加します。  
無料体験あり 圃／高柳 ☎090-1700  
-1652

## 朝霞岳欽会

日時／毎週木曜日 午後1時～3時 会場  
／東朝霞公民館 入会金／1,000円 会  
費／月2,000円 圃／金森 ☎090-9834  
-5931

## 朝霞ゼルコバ（バドミントン）

日時／毎週金曜日 午前9時～正午 会場  
／総合体育館 会費／月2,000円（その  
他団体スポーツ保険） 対象／成人女性  
その他／バドミントン経験者（中学校、  
高校での経験者）で、久しぶりに活動し  
たい方歓迎 圃／巻島 ☎megmacky@  
gmail.com

## コラソン（ヨガ・ピラティス）

日時／毎月第2・4水曜日 午後6時～7  
時10分 会場／内間木公民館 会費／月  
2,000円 圃／玉川 ☎469-5720

## グリーンクラブ3（英会話）

日時／毎週木曜日 午後1時～2時 会場  
／中央公民館・コミュニティセンター  
入会金／1,000円 会費／月3,500～4,000  
円（会員数による） その他／ネイティ  
ブの先生との英会話を楽しみましょう。  
圃／澤田 ☎234-5988



「はい! ポーズ」は6歳未  
満のお子さんの写真を掲載  
しています。掲載ご希望の  
方は、市政情報課にお問い  
合わせください。  
圃／市政情報課  
☎463-3059  
☎467-0770（代表）



幼稚園だーいすき♡  
左から 柴沼 希ちゃん（5歳）  
睦ちゃん（3歳）

市民  
伝言  
板

**市民伝言板**  
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。  
問/市政情報課  
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### おさらい会(日本舞踊発表会)

日時/6月8日(日) 午後0時30分~4時  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
主催/恵仙会 問/児玉 ☎468-9301

### 大規模修繕工事の失敗に学ぶ

日時/6月7日(土) 午後2時~4時、6月13日(金) 午後7時~9時 会場/仲町市民センター 費用/1,000円(2回分) 対象/マンション居住者 申込方法/住所、氏名、マンション名、電話番号、参加予定人数を明記のうえ、はがきまたはメールで 主催・問/NPO法人匠リニューアル技術支援協会 〒179-0074 東京都練馬区春日町4-1-18 info@npo-takumi.or.jp 問/奈良 ☎090-6790-1518

### 第50回 あさか歌の集い

日時/6月15日(日) 午後2時~4時30分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
費用/500円 主催/あさか歌の集い 問/高藤 ☎464-2700

### もの忘れ・認知症予防セミナー

日時/6月18日(水) 午前10時~正午 会場/内間木公民館 費用/1,000円(テキスト代) 対象/50歳以上の男女 主催/楽脳体操チーム 問/松山 ☎464-2717

### 古事記・日本武尊とあさか歴史さんぽ第8回

日時/6月8日(日) 午前9時30分~午後4時30分 集合場所/朝霞台交番前 費用/100円(資料代) 持ち物/お弁当、おさいせん 対象/8km1人で歩ける方 その他/ガイド松山泰夫さん 主催/みぞぬま楽脳 問/鈴木 ☎468-3701

### 第37回 住宅デー

日時/6月1日(日) 午前10時~午後3時  
会場/南割公園 費用/無料(まな板・包丁研ぎは実費) その他/無料住宅相談、まな板・包丁研ぎ、木工教室、家具転倒防止ボランティア 主催/建設ユニオン朝

霞地区 問/小松崎 ☎090-7193-9892

### 「もの忘れ」改善トレーニング

日時/6月26日(木) 午後2時~4時 会場/南朝霞公民館 費用/1,000円(資料代) 対象/50歳以上で「もの忘れ」が気になる市民 その他/脳科学的な療法プログラムで1年間実施 主催/さかえ楽脳 問/瀧井 ☎464-6297

### 健康体操3B無料体験会

日時/①6月3日・10日・17日・24日 午前9時30分~11時15分 ②6月3日・10日・17日・24日 午後1時15分~2時45分 ③6月5日・12日・19日・26日 午後7時30分~9時 会場/①宮戸市民センター ②南朝霞公民館 ③西朝霞公民館 対象/成人女性 申込方法/電話で その他/音楽に合わせてストレッチダンスなど誰にでもできる楽しい体操です。 主催/(公社)3B体操協会 問/三角 ☎090-3517-9272

### (※)埼玉土建第37回ふれあい住宅デー

日時/6月8日(日) 午前10時~午後3時  
会場/北浦公園ほか数か所 主催/埼玉土建一般労働組合朝志和支部 問/和田 ☎462-1303

### (※)フォークダンス初心者講習会

日時/6月6日・13日・20日・27日、7月4日(全5回) 午後6時30分~8時40分 会場/朝霞第八小学校体育館(要室内用運動靴) 主催/あさか霞フォークダンス 問/大石 ☎474-2771

### (※)第8回みんな集合!音楽で一日楽しく遊ぼう!

日時/12月14日(日) 午前9時30分~午後4時30分 会場/ゆめばれす(市民会館) 主催/認定NPO法人メイあさかセンター 問/尾池 ☎468-6972

(※)詳細は市ホームページ(<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html>)をご覧ください。

## 会員募集

### なでしこ(英会話サークル)

日時/毎月第1・2・3土曜日 午後3時30分~5時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月4,000円 その他/春から料理もときどき取り入れ、外国人の先生を囲んで勉強しています。 問/村松 ☎461-0374

### 竹峰会(観世流謡曲と仕舞の会)

日時/毎月第1・3金曜日 午前9時~午

後4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月4,000円 対象/日本の伝統芸能に興味のある方 その他/大きな声を出して謡い、静かで大きな動作の仕舞と老いてなお有意義な会です。高齢の方歓迎。見学お待ちしています。 問/西 ☎463-4794

### TEAMジュニア(バドミントン)

日時/毎週日曜日 午前9時~午後1時 毎週木・金曜日 午後7時~9時 会場/朝霞第一、第四小学校等の体育館 会費/月1,000円(その他スポーツ保険800円) 対象/小学生(特に4年生までの子) その他/詳細はホームページを御参照ください(「TEAMジュニア」で検索)。 問/成田 ☎080-3085-2974

### 親子英語サークル ABC kids

日時/月3回水曜日 午前10時30分~11時30分 会場/溝沼市民センター 費用/1回500円 対象/1歳半~未就園児とお母さん その他/30~40分のレッスンです。 問/新納 ☎090-4521-7105

### 朝霞殺陣の会ジョイ

日時/毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時 会場/内間木公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/成人 問/須田 ☎473-5657

### PHG英会話

日時/毎週火曜日 午後6時45分~7時45分、午後7時45分~8時45分 会場/北朝霞公民館 会費/月4,000円くらい 対象/初級、中級 その他/イギリス人の先生との英会話を楽しんでいます。 問/穴水 ☎472-4585

### 童謡を歌う会赤い靴

日時/毎月第2・4木曜日 午後2時~3時30分 会場/西朝霞公民館 会費/月2,000円 その他/童謡、唱歌の好きな人歓迎。見学可 問/露木 ☎468-8649

### すこやか3B体操

日時/毎週木曜日(月3回くらい) 午前9時30分~11時 会場/弁財市民センター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/成人女性 その他/音楽に合わせて体操・ダンスをします。 問/大和田 ☎090-1260-5465

### 着付お福さん

日時/毎週火曜日(5週目は休み) 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月300円(その他1回につき750円) 問/大町 ☎090-5344-1116

問…申し込み 問…問い合わせ