



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																	
離乳食ステップアップ教室	7月10日(木) 午前10時～正午もしくは午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年10・11・12月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員／午前18組・午後18組(先着順) 申／電話で6月12日(木)から予約受付開始																	
母と子のつどい	7月28日(月) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H26年5月生 定員／30組(先着順)	内容／赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 申／電話で6月17日(火)から予約受付開始																	
ぴーなっつ	6月23日(月)、7月28日(月) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳頃の多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の方	内容／参加者同士の交流、手遊び等 申／健康づくり課(電話で要予約)																	
ひまわり教室	6月26日(木)、7月31日(木) 午前10時～11時30分 保健センター	心身の発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容／楽しく体を動かしながら発達を促す教室です。 申／健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。																	
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月(2日コース)</td> <td>1回目:3日(木) 2回目:12日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年10～12月出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>8月(1日コース)</td> <td>9日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年11月～H27年1月出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	7月(2日コース)	1回目:3日(木) 2回目:12日(出)	36人	H26年10～12月出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	8月(1日コース)	9日(出)	36人	H26年11月～H27年1月出産予定	午前10時～午後4時	<p>内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 申／8月(2日コース)は電話で6月12日(木)から予約受付開始 ※7月(2日コース)すでに受付を行っています。不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。</p>			
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																
7月(2日コース)	1回目:3日(木) 2回目:12日(出)	36人	H26年10～12月出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時																
8月(1日コース)	9日(出)	36人	H26年11月～H27年1月出産予定	午前10時～午後4時																
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">7月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H26年3月生まれ</td> <td>H25年9月生まれ</td> <td>H24年12月生まれ</td> <td>H23年3月生まれ</td> </tr> <tr> <td colspan="4">6月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>			7月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H26年3月生まれ	H25年9月生まれ	H24年12月生まれ	H23年3月生まれ	6月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。				<p>※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。</p>
7月の乳幼児健診																				
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																	
H26年3月生まれ	H25年9月生まれ	H24年12月生まれ	H23年3月生まれ																	
6月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。																				



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
成人歯科健診	7月16日(木)・17日(木)・24日(木) 午前9時～午後3時 保健センター	16歳以上の市民 定員／1日120人 (午前:60人、午後:60人)	内容／歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申／健康づくり課(電話で要予約) 申込期間／6月2日(月)～30日(月)

平成26年度 がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)無料クーポン券・検診手帳を配布します！

市では、一定の年齢層の対象者の方へ無料クーポン券と検診手帳を6月下旬に送付します。

【無料クーポン券の対象者】

無料クーポン券が使用できる期間は7月1日(火)から平成27年2月28日(出)までです。

①子宮頸がん(女性)

20歳：平成5年4月2日～平成6年4月1日
25歳：昭和63年4月2日～平成元年4月1日
30歳：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
35歳：昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
40歳：昭和48年4月2日～昭和49年4月1日

②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性)

40歳：昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45歳：昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50歳：昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳：昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

※4月20日(日)以降に朝霞市に転入し、上記無料クーポン券対象の方は無料クーポン券を交付しますのでご連絡ください。
※無料クーポン券を紛失された場合は、有効期間内であれば再交付しますのでご連絡ください。

【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)について】

上記無料クーポン券対象者の方で、5月1日(木)から6月30日(月)の期間にすでに朝霞市のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより、検診費用(一部自己負担金分)の助成を受けることができます。

詳細は、無料クーポン券と検診手帳に同封されている通知をご覧ください。

7月から、B型・C型肝炎ウイルス検診が始まります(協定医療機関で実施)

市では、肝炎による健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として、医療機関と協定してB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。国内では、特にB型・C型の感染が多く、感染すると慢性の肝臓病を引き起こす原因ともなります。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で判断します。まだ受診されたことがない方は、この機会に受診してみませんか？

実施期間／7月1日(火)～12月31日(水)

対象者／①昭和49年4月1日から昭和50年3月31日までに生まれた市民の方(節目の方)
②昭和49年3月31日までに生まれた方(40歳以上の市民の方)

※過去にこの検診を受けたことのない市民の方が対象です。

検診内容／問診、血液検査(B型肝炎ウイルス検診のみの受診はできません)

申込方法／直接、市協定医療機関へお申し込みください(市協定医療機関一覧は、保健センターガイドおよび市ホームページをご覧ください)。※志木市、和光市、新座市の協定医療機関でも受けられます(詳しくは健康づくり課へお問い合わせください)。