



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問い合わせ／健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX466-7522
※各種相談の日程は、30ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

| 内容 | 日時・会場 | 対象 | その他 | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|-------------------------------|---------|--------|---------------|--------------------------|-------|--------------------|-------------------------------|---------------|-----------|-----------------------------|--------------------|------------|---|-------------------------------------|
| 離乳食ステップアップ教室 | 5月22日(木) 午前10時～正午 または 午後1時30分～3時30分 保健センター | H25年8・9・10月生の第1子のお子さんとその保護者1人 ※教室の参加は1回限り | 定員／午前18組・午後18組(先着順) 用／電話で4月10日(木)から予約受付開始 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 母と子のつどい | 5月26日(月) 午後1時30分～3時30分 保健センター | H26年3月生 定員／30組(先着順) | 内容／赤ちゃんと育児について、ママ同士の交流など 用／電話で4月14日(月)から予約受付開始 | | | | | | | | | | | | | | | |
| マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます | <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5月 (2日コース)</td> <td>1日目:15日(木) 2日目:24日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年8月～10月 出産予定</td> <td>1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>6月 (1日コース)</td> <td>14日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年9月～11月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table> | 日 | 程 | 定員 | 対象(初妊婦) | 実施時間 | 5月 (2日コース) | 1日目:15日(木) 2日目:24日(出) | 36人 | H26年8月～10月 出産予定 | 1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時 | 6月 (1日コース) | 14日(出) | 36人 | H26年9月～11月 出産予定 | 午前10時～午後4時 | 内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD 上映など 用／6月(1日コース)は電話で4月17日(木)から予約受付開始 ※5月(2日コース)はすでに受付を行っています。 不明な点は健康づくり課までお問い合わせください。 | |
| 日 | 程 | 定員 | 対象(初妊婦) | 実施時間 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月 (2日コース) | 1日目:15日(木) 2日目:24日(出) | 36人 | H26年8月～10月 出産予定 | 1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6月 (1日コース) | 14日(出) | 36人 | H26年9月～11月 出産予定 | 午前10時～午後4時 | | | | | | | | | | | | | | |
| ぴーなっつ | 4月28日(月)、5月26日(月) 午前10時30分～11時30分 保健センター | 0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の妊婦 | 内容／参加者同士の交流、手遊び等 ※初めて参加される方は事前に健康づくり課までご連絡ください。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳幼児健康診査 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">5月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H26年1月生まれ</td> <td>H25年7月生まれ</td> <td>H24年10月生まれ</td> <td>H23年1月生まれ</td> </tr> <tr> <td colspan="4">4月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table> | 5月の乳幼児健診 | | | | 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 | H26年1月生まれ | H25年7月生まれ | H24年10月生まれ | H23年1月生まれ | 4月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。 | | | | ※左記のとおり個別通知をしますので、 詳細は通知をご覧ください。 |
| 5月の乳幼児健診 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 | | | | | | | | | | | | | | | |
| H26年1月生まれ | H25年7月生まれ | H24年10月生まれ | H23年1月生まれ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

| 内容 | 日時・会場 | 対象 | その他 |
|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--|
| ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導) | 毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか | 回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症) | 内容／創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 |

終了!

申請忘れはありませんか??

おとなの方の風しんワクチン(任意)接種の費用一部助成

対象ワクチン：平成25年4月1日から平成26年3月31日に接種した「風しんワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン」

対象者：接種日に朝霞市に住民登録があり、過去に風しんにかかったことがなく、1度も接種を受けたことがない次に該当する方

- ① 妊娠を予定または希望している女性(19～50歳未満)
- ② 妊娠している女性の配偶者(19歳以上) ※妊娠している女性は、接種ができません。

助成金額：3,000円

申請期間：平成26年4月15日(火)まで

※申請方法など詳細は、市ホームページまたは健康づくり課にお問い合わせください。

～わくわくどーむからのお知らせ～

＜平成26年4月より指定管理者が、「株式会社 明治スポーツプラザ」に変わりました＞

はじめまして！平成26年4月1日(火)からわくわくどーむ(健康増進センター)の指定管理者となりました(株)明治スポーツプラザです。

市民の皆さんにより一層愛される施設となるよう、努力してまいります。どうぞよろしくお願ひします。

＜わくわくどーむ休館日のお知らせ(4～7月)＞

毎月第1月曜日(月曜日が祝日に当たる場合は翌平日)

※4月7日(月)、5月7日(水)、6月2日(月)、7月7日(月)が休館日となります。

＜わくわくどーむ臨時休館日のお知らせ＞

リニューアルオープン準備(トレーニング室の機器入替等)のため、4月1日(火)は臨時休館となります。