



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問い合わせ／健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX466-7522
※各種相談の日程は、30ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食ステップアップ教室	5月22日(木) 午前10時～正午 または 午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年8・9・10月生の第1子のお子さんとその保護者1人 ※教室の参加は1回限り	定員／午前18組・午後18組(先着順) 用／電話で4月10日(木)から予約受付開始															
母と子のつどい	5月26日(月) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H26年3月生 定員／30組(先着順)	内容／赤ちゃんと育児について、ママ同士の交流など 用／電話で4月14日(月)から予約受付開始															
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5月 (2日コース)</td> <td>1日目:15日(木) 2日目:24日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年8月～10月 出産予定</td> <td>1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>6月 (1日コース)</td> <td>14日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年9月～11月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	5月 (2日コース)	1日目:15日(木) 2日目:24日(出)	36人	H26年8月～10月 出産予定	1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時	6月 (1日コース)	14日(出)	36人	H26年9月～11月 出産予定	午前10時～午後4時	内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD 上映など 用／6月(1日コース)は電話で4月17日(木)から予約受付開始 ※5月(2日コース)はすでに受付を行っています。 不明な点は健康づくり課までお問い合わせください。	
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間														
5月 (2日コース)	1日目:15日(木) 2日目:24日(出)	36人	H26年8月～10月 出産予定	1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時														
6月 (1日コース)	14日(出)	36人	H26年9月～11月 出産予定	午前10時～午後4時														
ぴーなっつ	4月28日(月)、5月26日(月) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び等 ※初めて参加される方は事前に健康づくり課までご連絡ください。															
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">5月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H26年1月生まれ</td> <td>H25年7月生まれ</td> <td>H24年10月生まれ</td> <td>H23年1月生まれ</td> </tr> <tr> <td colspan="4">4月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	5月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H26年1月生まれ	H25年7月生まれ	H24年10月生まれ	H23年1月生まれ	4月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。				※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
5月の乳幼児健診																		
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診															
H26年1月生まれ	H25年7月生まれ	H24年10月生まれ	H23年1月生まれ															
4月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。																		



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容／創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練

終了!

申請忘れはありませんか??

おとなの方の風しんワクチン(任意)接種の費用一部助成

対象ワクチン：平成25年4月1日から平成26年3月31日に接種した「風しんワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン」

対象者：接種日に朝霞市に住民登録があり、過去に風しんにかかったことがなく、1度も接種を受けたことがない次に該当する方

- ① 妊娠を予定または希望している女性(19～50歳未満)
- ② 妊娠している女性の配偶者(19歳以上) ※妊娠している女性は、接種ができません。

助成金額：3,000円

申請期間：平成26年4月15日(火)まで

※申請方法など詳細は、市ホームページまたは健康づくり課にお問い合わせください。

～わくわくどーむからのお知らせ～

＜平成26年4月より指定管理者が、「株式会社 明治スポーツプラザ」に変わりました＞

はじめまして！平成26年4月1日(火)からわくわくどーむ(健康増進センター)の指定管理者となりました(株)明治スポーツプラザです。

市民の皆さんにより一層愛される施設となるよう、努力してまいります。どうぞよろしくお願ひします。

＜わくわくどーむ休館日のお知らせ(4～7月)＞

毎月第1月曜日(月曜日が祝日に当たる場合は翌平日)

※4月7日(月)、5月7日(水)、6月2日(月)、7月7日(月)が休館日となります。

＜わくわくどーむ臨時休館日のお知らせ＞

リニューアルオープン準備(トレーニング室の機器入替え等)のため、4月1日(火)は臨時休館となります。