

情報BOX



information

募集

●勇むの輪が素敵な朝霞をつくる

男女平等推進事業と一緒に企画・運営してみませんか♪

①あさか女と男セミナー企画
・運営協力員

活動内容／あさか女と男セミナーの企画、セミナー当日の運営、報告書の作成(年10回程度出席)

募集人数／5人

②男女平等推進情報紙「そよかぜ」企画・編集協力員

活動内容／年2回作成する「そよかぜ」の企画・編集(年8回程度出席)

募集人数／4人

募集概要

対象／市内在住の18歳以上の市民(主に火曜日曜日に活動できる方)

任期／平成27年3月31日(火)まで
謝金／2400円(1回出席あたり)

応募方法／それいゆふらざおよび公民館等で配布する申込書(市ホームページから

ダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、4月20日(日)までに持参または郵送(必着)

選考方法／書類選考

※初めて応募する方を優先する場合があります。

申・問／それいゆふらざ(女性センター) ☎4631-2697



広報モニター

募集人数／12人

※応募多数の場合は、地域や年齢のバランスを考慮し選考対象／20歳以上の市民で6か月以上市内に住んでいる方

活動内容／広報あさか等に関するアンケートの回答

※最初に説明会があります。

任期／委嘱の日(5月を予定)

謝金／年間1万2000円

※アンケートの提出状況による。

応募期間／4月10日(木)～16日(水)

応募方法／電話、メール(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を記入) また

は窓口でご応募ください。

応募・問／市政情報課 ☎4631-3059

631-3059 ☐sisel.jho@city.asaka.saitama.jp



シルバー人材センター会員

会員資格／原則として健康で働く意欲のある60歳以上の方

内容／公共施設の管理、受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／4月15日(火)、5月15日(木)、6月17日(火) いずれも午前9時～

定員／24人(予約制)

※事前に窓口でお申し込みください。

仕事募集

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

会場・問／(公社)朝霞地区シルバー人材センター ☎4651-0339

国税専門官(大学卒業程度)

受験資格／

・昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

・平成5年4月2日以降生まれの方で次に該当する方

①大学を卒業した方および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

申込方法・期間／原則としてインターネット(ⒽⒽ⒫://www.jin-taken.go.jp/ken.htm)で申し込み。4月1日(火)午前9時～14日(月)(受信有効)

※インターネット申し込みができない場合は、4月1日(火)～2日(水)(通信日付有効)に、申込書を希望する第1次試験地に対応する国税局または国税事務所へ郵送または持参

試験日／第1次試験：6月8日(日) 第2次試験：第1次試験合格通知書で指定する日

試験会場／さいたま市ほか

問／インターネット申し込みについて：人事院試験課

☎03-3581-5311(内線2332)

その他について：関東信越国税局人事第二課 ☎0481-6001-3111(内線2067)

埼玉県食品表示調査員

対象／県内在住で20歳以上の方

任期／6月～平成27年3月

内容／食品販売店で日頃の買い物を通して食品の表示を確認し、定期的に報告をしいただきます(年間20店舗程度)。

※6月12日(木)(熊谷市内)または13日(金)(さいたま市内)午後2時～指定する会場で研修を予定しています。

※報告に応じて年間で謝金6000円を支払います。

定員／100人(選考)

申込方法／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、職業(応募理由(100字程度))を明記のうえ、郵送(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県農産物安全課宛て)、FAXまたはメールでお申し込みください。

申込期限／4月21日(月)(必着)

※選考結果は5月末までにお知らせします。

問／埼玉県農産物安全課 ☎0481-8300-4110

☎0481-8300-4832

☎a4070-06@pref.saitam.a.go.jp



通訳・翻訳できる方、外国の文化を紹介できる方を募集!! [朝霞市多文化推進サポーター]

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

朝霞市には、約2,400人の外国人住民の方がいます。市では「多文化共生」を目指して、多文化推進サポーターを募集しています。「多文化共生」とは、国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築きながら地域社会の構成員としてともに生きていくことです。

あなたの海外での生活経験や知識、語学力を生かして、多文化推進サポーターになってみませんか?自分の国の文化を地域や子どもたちに伝えたい外国籍の方も、語学を勉強している日本人の方も大歓迎です。

活動内容/

- ①通訳・翻訳サポーター 市役所や小・中学校での通訳や文書の翻訳
- ②文化交流サポーター 小・中学校や保育園などで日本語による外国文化の紹介

応募資格/

- ・18歳以上(高校生を除く)
- ・外国籍の場合は、在留資格があること
- ・「通訳・翻訳サポーター」は、日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること
- ・「文化交流サポーター」は、日本語が母国語の場合、海外に2年以上の滞在経験があること、日本語で外国文化の紹介ができること

謝礼/

通訳、文化交流の場合、1時間まで1,000円、以降30分ごとに500円
 翻訳の場合、日本語で1,000文字まで1,000円、以降100字ごとに100円
 (いずれも所得税込)

登録方法/

地域づくり支援課窓口(市役所別館4階48番)まで(詳細についてはお問い合わせください)



国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日 午前10時～12時
 場所/コミュニティセンター
 問い合わせ/A I S (朝霞地区インターナショナルソサエティ)
 鈴木 ☎090-6483-7034 <http://ais1989.hp-ez.com>
 ※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。
 身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

朝霞市封筒の有料広告
 掲載できる方/事業所を有する個人または法人
掲載種類・規格/長形3号封筒裏面4.5センチ×10センチ
募集広告数/4区画(複数区画掲載可)
掲載期間/契約枚数3万枚の使用が終了するまで(8月使用開始予定)
広告掲載料/1区画3万円
申込方法/市ホームページまたは人権庶務課にある申込書に必要事項を記入のうえ、広告の版下原稿または内容のわかるものを添えてお申し込みください。
募集期間/4月10日(木)～5月16日(金)
 ※次回以降の区画については予約受付ができます。
掲載の決定/申込受付後、内容を審査のうえ掲載の可否を決定し、申し込みした方に通知します。掲載決定の場合、その後、広告掲載料を納入していただきます。
 ※広告の製作費用は申込者の負担となります。掲載にあたっては条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ご案内

消費者団体の活動経費の一部を補助します

目的/消費生活の安定および向上を図るため

対象団体/市内在住の消費者により組織され、会員数がおおむね15人以上であり、営利および政治、宗教活動を目的としない消費者団体の事業

提供や啓発および教育のための事業

※事業内容が補助の対象になるかどうか、事前に地域づくり支援課へご相談ください。

申込方法/5月30日(金)までに「補助金交付申請書」を地域づくり支援課に提出

☎463-2648

1区画

申・問/人権庶務課 ☎463-1738

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

4月21日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
問／ゆめばれす(市民会館)
☎466-2525

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

対象／よりよい地域づくりを進めるため、市民の皆さんが自ら企画し、主体となつて取り組む事業

補助対象事業／在宅保健福祉の促進、生きがいづくり促進、健康づくり促進事業、ボランティア活動の促進

補助対象団体／主な構成員が市民、主に市内で活動している、市内に事務所を有する、規約、会則等に基づき公正に運営している、民主的な方法で選出された代表者がいる

申請期限／4月30日(水)

申請方法／福祉課で配布している申請書に記入のうえ、必要書類を添えて提出

補助金の額／当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

なお、申請される場合は、事前にお問い合わせください。
問／福祉課 **☎**463-1594

国民年金保険料の法定免除対象期間中に通常納付ができます

これまでは、障害年金などを受給している方は、国民年金保険料の納付が法定免除となるため、老齢基礎年金の増額を希望するときは、保険料を後払い(追納)していましたが、4月から法定免除期間であっても、保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まりました。

納付申出により、次の制度を合わせて利用できます。
 ・保険料の口座振替(便利)
 ・保険料の前納(割引あり)
 ・付加年金などの加入(お得な上乗せ)

申・問／川越年金事務所 **☎**049-242-2657
 保険年金課 **☎**463-0284

国民年金保険料の免除申請期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難

な場合、保険料の免除を申請することができます。

4月からは、過去2年1か月前の月分まで申請ができるようになります。

申請先／市役所または年金事務所

※添付書類が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※2年1か月前までの免除申請ができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などが受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。

※申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行うため、免除が承認されない場合があります。

問／保険年金課 **☎**463-0284、川越年金事務所 **☎**049-242-2764

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけないように、リードの長さに気をつけましょう。

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

問／児童相談所全国共通ダイヤル **☎**0570-064-000

市役所庁舎を耐震改修することになりました

問／財産管理課 **☎**463-0203

耐震強度が不足している市役所庁舎および市民会館の整備方針について、朝霞市庁舎等整備方針検討委員会の提言がなされました。

市では、この提言を十分に尊重し、両施設とも既存建物を耐震改修することにより、所要の耐震強度を確保することに決定しました。

特に、市役所庁舎は、平常時には市民サービスの中心となるほか、災害発生時には市民の生命・財産を守る災害対策の拠点として機能し、さらに、その後の復旧・復興に向けて中心的な役割を担うなど、早期の工事完成が求められていることから、平成26年度より耐震化事業に着手し、平成28年度中の完成を目指してまいります。

また、この方針の決定を受けて、市の公共施設の耐震化を計画的に推進するために策定した「朝霞市有公共施設耐震化計画(平成24年度改訂)」を見直しました。

なお、平成25年度に栄町保育園および泉水保育園

の耐震工事が完成し、本計画において耐震工事が必要と判断された公民館、保育園すべての耐震性を確保しました。

市では、今後も事業の進捗よくに伴い、協議・検討を踏まえて計画の随時見直しを行い、公共施設の耐震化を推進してまいります。

【市役所庁舎耐震化事業工程】

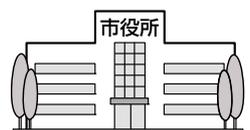
平成26年度

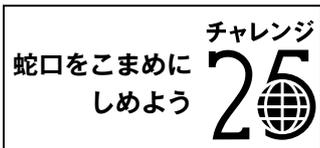
○事業者の選定(公募型プロポーザル方式)

平成26年度～平成27年度 ○耐震設計

平成27年度～平成28年度 ○耐震工事

※詳しくは、『朝霞市庁舎等の耐震化方針』『朝霞市有公共施設耐震化計画(平成25年度改訂)』をご覧ください。市ホームページ・市政情報コーナーで閲覧できます。





「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO₂削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

納税通知書を発送します

平成26年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税の納税通知書を5月上旬に郵送します。内容をご確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付をお願いします。

☎課税課

固定資産税・都市計画税について

☎463-2875

軽自動車税について

☎463-2851

黒目川が
変わる・・・
川のまるごと
再生プロジェクト展開中！
川の国
埼玉

国民健康保険高齢受給者証の送付と負担割合の変更
現在高齢受給者証をお持ちの方で、窓口負担割合が「2割(平成26年3月31日までは1割)」となっている方は、7

情報BOX

ご案内

防災行政無線内容、防災・災害等に関する情報等をメール配信サービスで送信しています

市ホームページ、携帯電話のページおよび右のQRコードから登録することができますので、ご利用ください。

<http://www.city.asaka.lg.jp>

<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile>

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報もご希望により配信しています。

※配信内容については、一部を除きツイッターでも配信しています。

☎市政情報課 ☎463-3059



月31日までその割合が据え置かれるため、4月以降も有効期限までご利用いただけます。新しい受給者証を3月下旬に世帯主の方宛てに郵送しました。新しい受給者証は平成26年4月1日(火)からお使いいただけますので差し替えてお使いください。
なお、これまで、高齢受給者証の負担割合は、所得の状況等に応じて1割または3割

消費生活相談室だより vol.34

☎消費生活相談 ☎463-1111 内線2256 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

アダルトサイトの不当請求にご注意ください

■相談内容■

スマートフォンで漫画同人雑誌の画像をダウンロードしたらアダルトサイトに登録となり、9万9800円を請求された。「間違えて登録した人は退会メールをください。」と書いてあったのでメールをしたら、次々と知らない業者から請求メールが届くようになった。請求額が高くとも支払えない。

パソコンやスマートフォンで、「無料と思いアダルトサイトにアクセスしたら登録となり、請求画面が消えない。」「業者から電話やメールでしつこく請求がくる。」という相談が多く寄せられています。

サイト業者は、利用者を巧みにサイトへ誘導し会員登録したかのように思わせ、高額料金を請求します。また、期限までに支払わなければ法的措置を取ると脅して、連絡させるように仕向けます。

慌てて電話やメールをするなど、絶対に業者に連絡をしてはいけません。

【消費者へのアドバイス】

- ①興味本位で気軽にアクセスしたり、安易にアプリをダウンロードしたりすることはやめましょう。
- ②業者から電話やメールが続いても連絡を取ってはいけません。料金を請求されても利用していなければ支払う必要はありません。
- ③受信・着信拒否機能の利用やメールアドレスを変更しましょう。最新のウイルス対策ソフトの導入も有効です。
- ④請求画面を消す方法は、情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしてください。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

でしたが、昭和19年4月2日以降の誕生日の方は、2割または3割の負担となります。※現在使用中の受給者証は4月1日(火)以降に破棄していただくか、保険年金課に返却してください。
※負担割合が3割の方は、4月以降も現在の受給者証をお使いください。
※昭和19年4月1日以前の誕生日の方は、引き続き1割ま

たは3割となります。※高齢受給者証は、誕生日の翌月(1日が誕生日の方は当月)から使用できます。
☎保険年金課 ☎463-0283

家庭児童相談室の移転

家庭児童相談室が保健センターから市役所2階に移転し



ました。家庭児童相談室では、育児に関する相談を専門の相談員がお受けしています。
開室日時/毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時(祝日を除く)
☎家庭児童相談室 ☎463-31223 ㊟4831 4718 ※FAX番号は変更しています。



春の全国交通安全運動

4月6日(日)～15日(火)

○重点目標

1. 高齢者の自転車乗用中の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

ご存じですか？就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容／給食費・修学旅行費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

申請時期／4月からの援助を希望される方は、4月1日(火)～5月30日(金)

※6月1日以降の申請は、翌月1日が認定日となります（認定には所得要件等あり）。
必要なもの／申請書・印鑑・保護者の通帳・所得証明書（必要な方のみ）

申請書配布・申請場所／通学している学校、教育管理課

※お子さんが小学校と中学校のそれぞれに通学している場合は、学校ごとに申請が必要となります。

問／教育管理課 463-0793



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の支給手続きを進めています

4月からの消費税率引き上げによる所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するため、臨時的な措置として、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を支給します。手続きや支給方法等については、決まりしだい広報あさかや市ホームページなどでお知らせします。

臨時福祉給付金

支給対象者／平成26年度の市民税（均等割）が課税されていない方

※市民税（均等割）が課税されている方の扶養親族等や生活保護制度の被保護者等は対象外

支給額／支給対象者1人につき1万円。なお、支給対象者の中で次の要件に該当す

る方は、対象者1人につき5千円が加算されます。
・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者

・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者

※複数の手当等を受給していても、加算額は1人につき5千円が上限となります。

子育て世帯臨時特例給付金支給対象者／

平成26年1月1日における平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方

対象児童／支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童

※臨時福祉給付金の支給対象者および生活保護制度の被保護者等は対象外

支給額／対象児童1人につき1万円

臨時福祉給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の搾取にご注意ください

○市や厚生労働省などがATM（銀行、コンビニなどの現金自動預け払い機）の操

作をお願いすることは絶対ありません。

○現時点で、市や厚生労働省などが市民の皆さんの家族構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することは、絶対ありません。

臨時福祉給付金に関して、これらの疑いがある電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、市や朝霞警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

問／臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム
463-8673（午前）、463-1159（午後）、463-2834（午後）

学校施設の貸し出し

市では、市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲内で貸し出しを行っています。

問／各小・中学校



埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／4月12日(土)～15日(火)
4月19日(土)～24日(木)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

4月の納付

国民健康保険税 (随 期)
介護保険料 (随 期)
後期高齢者医療保険料 (随 期)

*納期限は4月30日(水)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

問・問／教育総務課 463-312764

国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します
対象／市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

軽自動車税の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等については、要件を満たし、期限内に申請することにより、軽自動車税の減免を受けることができます。要件や申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

申請期間 / 平成26年度軽自動車税納税通知書が到着後(5月初旬送付)～5月23日(金)
 ※減免は1人につき1台です。軽自動車税と自動車税(普通自動車等)の減免は、重複して受けられません。

問 / 課税課 ☎463-2851



志木陸橋下東口自転車駐車場(新座市設置運営)をご利用ください

新座市以外にお住まいの方もご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

利用時間 / 終日(24時間)
利用形態 / 定期利用のみ。平置き(機械式)ゲート・無人

受付場所 / 志木陸橋下自転車

駐車場管理事務所(土・日曜日、祝日も受付可)

住所 / 新座市東北2-35-3
受付時間 / 午後2時～10時(午後5時～6時を除く)

問 / 新座市市民安全課 ☎477-2484、志木陸橋

下自転車駐車場管理事務所(新座市富土塚自転車駐車場内) ☎472-0973



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

朝霞市農業体験事業 田植え・稲刈り体験

問 / 産業振興課 ☎463-1904

親子で田植え・稲刈りをしてみませんか! 皆さん、奮ってご参加ください。

日時 / ・田植え…5月10日(土)

第1部: 午前9時30分 第2部: 午前11時

※小雨決行、順延の場合は11日(日)

・稲刈り…8月下旬～9月上旬の土曜日

会場 / 須田農園(浜崎地内)

対象 / 市内在住で会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方(成人は1人でも可)

定員 / 各部30家族(応募多数の場合は抽選)

費用 / 1家族1,500円(収穫した新米3kg付き)

申込方法 / はがきまたは市ホームページの申込フォーム(1家族ごと1回のみ)に参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号、第1希望および第2希望の時間を記入し、4月18日(金)(必着)までに産業振興課(住所は欄外左上に記載)へ



Jazz Night

会場・問 / ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

NIGHT シリーズ一番人気の Jazz Night。

ブルーコーツの看板プレーヤーとして注目を集め、クリントン米国大統領の来日パーティでも演奏した日本の名サクソプレーヤー田辺 信男とイーストウインズをお迎えします。食事を楽しみながら、ジャズの心地よい音色と極上の時間を朝霞でお過ごしください。



毎年チケット完売につき、チケット購入はお早めに。

日時 / 6月6日(金)・7日(土)

午後7時開場 午後7時45分開演

出演 / 田辺信男とイーストウインズ

曲目 / A列車で行こう、ダニーボーイ、星に願いを…

入場料 / 【全席指定】4,000円、飲食付き(バイキング形式・食べ飲み放題)

チケット発売日時 / 4月5日(土)午前10時(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所 / ゆめばれす・産業文化センター

主催 / (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

'14里山フェスタ in あさか

問 / あさか環境市民会議事務局 ☎463-1504

日時 / 4月26日(土) 午前9時20分～11時50分

※雨天の場合は4月27日(日)に順延

会場 / 郷戸特別緑地保全地区(市内循環バスわくわく号「根岸台8丁目」バス停前)※駐車場はありません。

内容 / 里山づくりの体験会。林内清掃やタケノコ除去等の作業後、城山町内会からたけのこ汁がふるまわれます。里山は人の手で管理されて初めて成り立つものです。皆さんの参加をお待ちしています。

持ち物 / 汚れても良い服装、飲み物、タオル、レジ袋等

定員 / 25人(先着順)※

中学生未満は保護者同伴

申込方法 / 4月10日(木)～21日(月)に、氏名、居住する地区、電話番号、年齢(中学生未満のみ)を記入のうえ、FAX(472-6885)またはメール(7403msjo@jcom.home.ne.jp)であさか環境市民会議へお申し込みください。

主催 / あさか環境市民会議



はじめての韓国語会話

会場・問 / ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

韓国語に初めて触れる方を対象に韓国語のなりたち・文字・発音・日常会話などを楽しく学んでいきます。

日時 / 6月7日～8月30日 毎週土曜日

(全12回。8月16日は休み)

①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午

定員 / 各クラス10人(申込多数の場合は抽選)

参加費 / 5,000円(テキスト代込み)

申込方法 / 5月2日(金)までにゆめばれすへ電話で

主催 / (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・閏／ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助をしてくださる方（サポート会員）と援助をお願いする方（ファミリー会員）との相互援助活動を行う会員組織です。

入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。4月の入会説明会

日時／4月19日(土) 午前10時～11時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／20人（要予約）

保育／先着9人（1歳以上就学前までのお子さん）

援助活動の例／保育施設等への送迎、保育施設開始前および終了後の預かり など

その他／万が一に備えて、補償保険に加入しています（費用は市が負担）。

申込方法／4月7日(月)からファミリー・サポート・センターへ

※個別説明も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

閏／保育課 ☎463-2837

日時／4月16日(水)・24日(木) 午前9時30分～11時（雨天決行）

会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園を除く）

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。

内容／未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園（北朝霞保育園分園を除く）の園庭を開放しています（晴れの日には正午まで）。※24日(木)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内にて、製作やリズム遊びなども実施

※東朝霞・さくら保育園では、24日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室)

“歩くこと”のちから

～ウォーキング体験つき～

申・閏／健康づくり課 ☎465-8611

日時／5月15日(木) 集合：午前9時 終了：正午(予定)

集合場所／保健センター ※雨天時は講義のみ(約1時間)

内容／“歩くこと”は、実はいろいろな可能性を秘めています。歩くことで生じる体の変化、こころの変化、楽しみ方、毎日続けるコツをご紹介します。実際に1時間半(約5km)のコースを歩く体験もあります。

持ち物等／飲み物、汗ふきタオル、

歩きやすい服装と靴

定員／40人（先着順）

申込方法／4月21日(月)から電話で

協力／生き活きネットワークあさか、きらり健康づくり



朝市

閏／産業振興課 ☎463-1903

日時／5月4日(日・祝) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。

主催／朝霞市朝市出店者協議会

青少年健全育成ふれあい体験事業

「親子ふれあいハイキング」

申・閏／子ども未来課 ☎463-2930 ☎467-0770

春の暖かな日差しの中、家族や地域の方々と一緒にハイキングをして、楽しい一日を過ごしながら「絆」を深めてみませんか？

日時／5月11日(日) 午前8時30分集合

午前9時出発、午後2時30分解散(予定)

対象／市内在住の子ども(未就学児を含む中学生までの児童・生徒)と保護者

※7km程度(約3時間)歩ける方

集合場所／城山公園

※駐車場には限りがあります。

目的地／東京大仏<乗蓮寺>、赤塚植物園(板橋区)

内容／家族(親子)や地域の方々と一緒に、ハイキングをします。

城山公園→赤塚溜池公園(昼食・レクリエーション)→東京大仏・赤塚植物園(現地解散)

※現地解散のため、帰りの交通費は自己負担となります。

定員／100人(応募多数の場合は抽選)

参加費／1人200円(保険代等) ※当日集金します。

持ち物／参加費、弁当、飲み物、敷物、タオル、帰りの交通費等

申込方法／参加申込書を4月22日(火)(必着)までに子ども未来課へ提出してください(郵送(住所は左上の欄外記載)、FAXも可)。

※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます(市内小・中学校に通う方には、学校から応募用紙が配布されます)。

※天候等により中止となる場合があります。

※子どもだけの参加は、ご遠慮ください。

主催／朝霞市・朝霞市青少年育成市民会議

平成26年度 理化学研究所一般公開

会場・閏／理化学研究所和光地区一般公開事務局
和光市広沢2-1 ☎467-9443

理化学研究所に親しんでいただくため、研究室や施設の公開、講演会、体験イベントなどを開催します。

日時／4月19日(土) 午前9時30分～午後4時30分

(入場は午後4時まで)

※当日は「和光市駅⇄理研」間でシャトルバス(無料)を運行します。

※構内の安全確保のため車での来場はお断りします。

ただし、歩行困難者の方の専用スペースは設けてあります。

※身体障害者補助犬以外のペットの同伴はご遠慮ください。身体障害者補助犬も入場できる場所は限られます。

輝いて生きるための“終活”

～自分らしい葬儀・墓・エンディングノート～

申・閏／東洋大学朝霞事務課 ☎468-6455 ☎468-6320

日時／5月31日(土) 午前10時30分～正午

会場／東洋大学朝霞キャンパス 定員／80人

内容／核家族の最晩年の姿は、夫婦の一方が亡くなれば「独居」。そこで、自分の意思を残す「エンディングノート」が広まっています。積極的に死を準備し、「最期まで輝いて生きるため」に、最前線の情報や外国の事例も交えて、元気の出る話をします。

講師／東洋大学ライフデザイン学部教授 井上 治代

申込方法／はがきに「朝霞キャンパス学術講演会」受講希望、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入のうえ、5月16日(金)(必着)までに、〒351-8510 朝霞市岡48-1 東洋大学朝霞事務課「朝霞キャンパス学術講演会」宛てに郵送またはFAX

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

フレッシュトレーニング教室

申・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1952

対象 / 市内に住む65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)
内容 / 全身のストレッチ・リズム体操など **持ち物** / 動きやすい服装、飲み物、体育館用シューズ、タオル
会場・日時・定員・申込方法 / 下表のとおり ※いずれか1か所のみ利用となります。

会場	ゆめばれす(市民会館)	総合体育館	ランダルコーポレーション(西原1-7-1) ※駐車場はありません。
日程	4月7日・28日、5月12日、6月2日・9日・23日・30日(いずれも月曜日)	4月4日～6月27日の毎週金曜日 ※5月30日を除く。	4月3日～平成27年3月26日の毎週木曜日 ※8月14日、12月25日、平成27年1月1日・8日を除く。 ※会場の都合でお休みする場合があります。
時間	①午前9時15分～10時25分	②午前10時45分～11時55分	
定員	各回45人(先着順)	各回60人(先着順)	各回20人(先着順)
申込方法	各回の開始15分前から会場で受け付け		前日の午前9時～10時までに長寿はつらつ課へ電話で受け付け

※ゆめばれす、総合体育館の7～9月の実施日は広報あさか6月号に掲載します。

わくわくどーむからのご案内

会場・閏/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

＜スポーツ教室&水泳教室 第I期(4～7月)開講のご案内＞

対象 / 市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みません)

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回第II期(7～9月)の募集については、第I期受講者へ参加継続優先枠(定員の半数)があります(お子さんが対象の教室を除く)。

～往復はがき受付クラス～ お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室

No	教室名	日程(休館日・祝日を除く全10回)	定員	料金	No	教室名	日程(休館日・祝日を除く全10回)	定員	料金
1	キッズバレエ(年長～小学3年生)	火曜 16:30～17:30	4/22～7/8	15	14	幼児水泳教室A(水なれバタ足)	火曜 15:15～16:15	4/22～7/8	9,250円
2	キッズダンス基礎クラス(4～6歳の未就学児)	15:15～16:15	4/23～7/2	20	15	幼児水泳教室B(水なれバタ足)	火曜 16:30～17:30	30	
3	キッズチアダンス(小学1～6年生)	水曜 16:30～17:30			16	幼児水泳教室C(水なれ～クロール・背泳)	水曜 15:15～16:15		4/23～7/2
4	キッズHipHopリトルクラス(小学1～2年生)	17:45～18:45	4/24～6/26	20	17	幼児水泳教室D(水なれバタ足)	金曜 15:15～16:15	4/25～6/27	
5	キッズテーマパークダンスA(初級)(小学1～6年生)	16:15～17:15			18	幼児水泳教室E(水なれバタ足)	土曜 9:30～10:30	4/26～7/5	
6	キッズHipHopミドルクラス(小学3～4年生)	17:30～18:30	4/26～7/5	20	19	幼児水泳教室F(水なれ～クロール・背泳)	10:45～11:45	20	
7	キッズテーマパークダンスB(中級)(小学1～6年生)	17:45～18:45			20	幼児水泳教室H(水なれバタ足)	月曜 15:30～16:30		4/21～7/14
8	ジュニアHipHop(小学4～中学生)	18:45～19:45	4/25～6/27 ※6/27は発表会	15	21	こども水泳教室A(初級)	火曜 17:45～18:45	4/22～7/8	30
9	キンダースポーツクラブジュニア(3～4歳の未就学児)	15:15～16:15			22	こども水泳教室B(中級)	16:30～17:30	4/23～7/2	
10	キンダースポーツクラブ(4～6歳の未就学児)	16:30～17:30	4/26～7/5	20	23	こども水泳教室C(上級)	水曜 17:45～18:45		15
11	キッズ空手(小学1～6年生)	15:30～16:30			24	こども水泳教室(特級)	19:00～20:00		
12	少年空手中級(小学生～高校生)	土曜 16:40～17:40	4/26～7/5	20	25	こども水泳教室D(初級)	16:30～17:30	30	
13	少年空手上級(小学生～高校生)	17:50～18:50			26	こども水泳教室E(中級)	金曜 17:45～18:45		4/25～6/27
※キッズテーマパークダンスBは、第2スタジオで行います。 ※ジュニアHipHopの4年生はダンス暦1年以上のお子さん ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。 ※キンダー・キンダージュニアの最終日は保護者の方も一緒に運動する発表会です。					27	こども水泳教室G(上級)	19:00～20:00	10	20
					28	こども水泳教室F(初級)	月曜 16:45～17:45	4/21～7/14	

【往復はがき受付クラス～応募方法～】

往復はがき: 希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入
 〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛(返信はがき: 表に自宅の住所・氏名のみ記入)
 『4月8日(火)【必着】』※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。
 ※一人で複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。
結果 / 4月11日(金)までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。
 なお、定員に満たない教室は4月12日(土)から館内で2次募集を行います。

～館内 受付クラス～ 18歳以上の方対象のスポーツ教室

29	ズンバ	30	簡単パワーヨガ	31	ステップ	32	マーシャルアーツ	33	朝のハタヨガ	34	ソフトピラティス
35	アクティブピラティス	36	楊名時 太極拳	37	ゆがみ解消骨盤	38	24式太極拳	39	ハツラツ骨盤	40	ダンスエクササイズ
41	キックボクササイズ	42	ルーシーダットン	43	ウェーブストレッチ	44	姿勢改善ピラティス				

●近代泳法を無理・無駄のない正しいフォームで泳げるよう指導します。

45	レディース水泳教室(中級)	46	レディース水泳教室(初級)	47	レディース水泳教室(上級)	48	シニア水泳教室A(60歳以上)	49	シニア水泳教室B(60歳以上)	50	成人水泳教室(初級・中級)
----	---------------	----	---------------	----	---------------	----	-----------------	----	-----------------	----	---------------

●水の特性を生かして、腰や膝に負担をかけずに楽しみながら脂肪燃焼と体力アップを目指します。水の中だからこそ得られる「カラダにイコト」があります。

51	スタートウォーク	52	アクアピクスA	53	アクアピクスB	54	スタートウォーク	55	アクアコンボ45	56	アクアサーキット45
----	----------	----	---------	----	---------	----	----------	----	----------	----	------------

【館内受付クラス～応募方法～】

申込期間 / 4月2日(水)～8日(火)
 申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。※電話での申し込みはできません。また、申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。申し込み多数の場合は抽選。複数申し込み可。定員に満たない教室は、4月12日(土)から2次募集を行います。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご確認ください。なお、2次募集については市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方も申し込み可能です。

(個人情報取り扱いについて) 教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

＜お子さん スポーツ教室・水泳教室対象 わくわく送迎バス新登場！＞

お子さんスポーツ教室・水泳教室の受講者対象に無料送迎バス運行を開始します。送迎付きでより参加しやすくなりました。

運行予定ルートは①閏・根岸台ルート ②溝沼・本町ルートです。詳しいルートは、館内掲示等でご確認ください。

各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://meijisp.jp/management/asaka.html(市ホームページからリンクしています)

主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

子ども会大会

主催・団/朝霞市子ども会連合会 渡邊 ☎462-0094

日時/4月29日(火・祝) 午前10時~午後2時30分
会場/総合体育館
内容/こどもの日を祝うとともに、たくさんの友達と遊ぶレクリエーション、ゲーム、クラフト、チーム対抗競技など、すぐできる「どきどき」「わくわく」のプログラムを用意してお待ちしています。
申込方法/当日直接会場へ

4月の朝霞市障害福祉施設授産品展示販売会

団/障害福祉課 ☎463-1598

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。
日時・団体・販売物/

- 4月15日(火) 午前10時30分~午後0時30分
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子
- 4月18日(金) 午後0時45分~2時30分
あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ
- 4月23日(水) 午前10時30分~午後1時
地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子
- 4月25日(金) 午前10時30分~午後1時
はあとびあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子

会場/市役所1階ロビー(市民ホール)

介護家族のつどい「知恵袋」

団・団/長寿はつらつ課 ☎463-1921

市では、認知症(物忘れ)のある方を介護している介護者同士が集まり、当事者でなければわからない悩みや思いを語り合う場を毎月1回設けています。介護者同士、相談しあえる仲間を作りませんか。

日時・会場/いずれも午後1時~2時30分
4月11日(金) 市民会館
5月9日(金) 産業文化センター
6月6日(金) 保健センター

対象/市内で認知症(物忘れ)のある家族を介護されている方。介護されている方は市外でも可

田んぼ体験をしてみませんか!

団・団/志木市産業観光課 ☎473-1111 内線2132

田植えから稲刈りまでの稲作体験ツアーです。
日時・内容/5月10日(土) 午前9時~正午 田植え
6月14日(土) 午前9時~正午 かかし作り
9月上旬 午前9時~午後1時 稲刈り
会場/志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の田んぼ
対象/3回とも参加できる家族 定員/40組(120人)
費用/1家族3,000円(新米コシヒカリ3kgを贈呈)
主催/宗岡コシヒカリクラブ
申込方法/はがきに①住所、②氏名、③電話番号、④大人の人数、⑤子どもの人数を記入し、4月14日(月)(消印有効)までに〒353-0002 志木市中宗岡1-1-1 志木市産業観光課宛てへ郵送
※応募多数の場合は抽選(4月下旬に通知を発送予定)
※記入漏れがあった場合は、受付できません。

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・団・団/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方
申込方法/4月11日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

サンドプラスト教室

日時/4月15日(火) 午前10時~正午 定員/5人
内容/ガラスの器にお好きな絵柄を彫ってみませんか。
持ち物等/家庭で使わなくなったガラスビンやグラス、コップなど(一人2個まで)

残り毛糸再利用

日時/4月18日(金)・5月12日(月) 各日とも午前10時~正午 定員/6人
内容/残り毛糸を使って、4月はパンジー、5月はバラのコサージュを作ります。
持ち物等/かぎ針(3~6号)、不用になった毛糸
※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

固形石けん作り

日時/4月23日(水) 午前10時~正午 定員/10人
内容/廃食油で手作り石けんを作ります。
持ち物等/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手可)

地域支えあいネット講座

『防ごう!ロコモティブ症候群 一生、自分の足で歩いていくために』

団・団/地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111 内線291-9090

日時/5月14日(水) 午後1時30分~3時
会場/根岸台市民センター 定員/30人(先着順)
対象/65歳以上の市内在住の方
※医師に運動を禁止されていない方
内容/ロコモティブ症候群の予防についての知識を学び、講座の後半では、簡単に自宅で行える体操を実施します。
講師/八千代スタジオ 主宰 三矢 八千代さん
持ち物/飲み物、タオル、上履き
※動きやすい服装でご参加ください。
申込方法/5月13日(火)までに電話またはFAXで

手話講習会(中級)

団・団/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所 ☎486-2485 内線486-2473

将来的に登録手話通訳者を目指す方または手話技術のステップアップを望む方対象の講演会を開催します。
日時/4月30日~9月24日(期間内の水曜日) 午前10時~正午(特別講演2回を含む全20回)
会場/中央公民館・コミュニティセンター
対象/市内在住または在勤の方で、朝霞市手話講習会(基礎)を修了している方または同等の技術を有する方(全日程参加可能な方)
定員/25人(申込多数の場合は抽選)
費用/テキスト代のみ
申込方法/4月1日(火)~18日(金)に氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話経験の有無を記入のうえ、電話またはFAXで

情報BOX

催し・講座