

2014

1

平成26年

 広報

No.680

毎月1回1日発行

あさか



©彩夏ちゃん

特集

- 新年のあいさつ P. 2
 交通安全作文・ポスター・標語入選作品 P. 3
 厳しさを増す！朝霞市の財政状況 P. 4
 国民健康保険特別会計の状況についてお知らせします P. 6
 あなたの健康づくりに役立つ特定保健指導 P. 7
 確定申告相談等のご案内 P. 8
 環境美化ポスター入選作品 P. 10

情報BOX	P. 11
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P. 24
わたくしたちの健康	P. 31
みんなすこやか	P. 32
市民伝言板	P. 33
PHOTO NEWS	P. 34
各種相談一覧	P. 35
あさか「彩」時記	P. 36



手作りのおせちで迎える、幸せなお正月

平成25年12月3日(火)、西朝霞公民館で伝統文化講座「家族で祝うおせち料理」が行われました。事前予約の段階から、定員をはるかに超す申し込みがあった大人気の講座です。お正月を迎えるにあたり、家族に手作りのおいしいおせちを食べてもらおうと参加された方が多かったようです。

講師は、市内でかふえギャラリー&陶芸工房八右衛門を営む小寺美代子さんと、その娘の八千代さんです。

今回作ったメニューは、昆布巻き、煮しめ、田作り、伊達巻き、なます、雑煮の六種類です。限られた時間の中で行われたため、調理光景はまさに「師走」の忙しさそのもの！ばたばたと大急ぎだったものの、最後にはおいしそうなおせち料理が完成しました♪

参加者の皆さんは、「今年はおせちを作ります。」と、自分たちで作ったおせちをほおばりながらにこやかにお話ししてくださいました。

(写真左上、右上、右下：おせち作りに没頭する参加者の皆さん 写真中央：おせちの見本(黒豆、栗きんとんは先生作) 写真左下：小寺先生(中央)とおせちを試食する参加者の皆さん)



「あさか市民ラジオの時間」を放送中です！

すまいるエフエム (FM76.7MHz) で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間／平日 午後4時～4時30分
土・日曜日 午前10時～10時30分
午後5時～5時30分

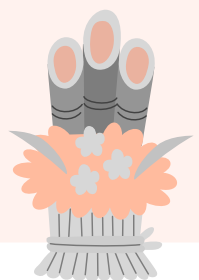
【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。



朝霞市長
富岡 勝則

笑顔に出会う まちづくりを目指して



明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、輝かしい新春をお健やかに迎えのことと心より喜び申し上げます。

昨年の三月、市民の皆様から多くのご支援を賜り、引き続き朝霞市長として市政をお預かりさせていただくこととなりました。三期目の市政運営に当たり、「笑顔に出会うまち・朝霞」を実現するため、「子どもからお年寄りまで安心安全なまち」、「子育ての喜びを感じるまち」、「市民みんなの笑顔でつくるまち」をキーワードに各種施策を進めているところでございます。おかげさまで昨年は、女性センター「それいゆぷらざ」の開所をはじめ、朝霞駅前出張所にパスポートコーナーを開設したほか、子ども医療費無料化の対象年齢を入院分は中学校三年生から高校三年生まで、通院分は小学校六年生から中学校三年生まで拡大するとともに、三園の民設保育園の開設、障害児放課後児童クラブおよび子育て支援センターの開所などを実施することができました。また、昨年は、朝霞市民まつり「彩夏祭」が昭和五十九年に始まってから三十回目、「鳴子踊り」を取り入れてから二十回目という記念すべき年であり、よさこい鳴子踊りの本場、高知県や北海道から大賞受賞チームをお招きしたほか、北朝霞会場において、ファイナーレに初の打ち上げ花火を実施するなど、さまざまな取り組みを行

うことができました。これもひとえに市議会をはじめ、多くの皆様のご理解とご協力の賜物であり、心から御礼を申し上げます。

さて、わが国の経済は、アベノミクス効果により回復傾向にあると言われているものの、本年四月からの消費税率の引き上げ等、いまだ不安定要素が多い状況でございます。そのような中、本市におきましても、リーマンショック以後、市政の根幹をなす税収が伸び悩む一方で、歳出を伴う行政需要は拡大を続けるなど大変厳しい状況ではあります。市民サービスは低下させないよう配慮をしながら、健全な行財政運営に全力で取り組んでまいります。ここで本年に予定している主な事業について申し上げます。こので最上位計画である第五次朝霞市総合振興計画の策定に向けた市民懇談会の実施をはじめ、（仮称）基地跡地利用計画見直し検討委員会の設置、地域防災計画の見直し、新たに二園の民設保育園の開設などを予定しております。

今後も「笑顔に出会うまち・朝霞」の実現に向け、積極的に諸施策を推進してまいります。どうぞ本年も、市政に対する変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

交通安全作文・ポスター・標語 入選作品



平成25年11月21日(木)、市役所で朝霞市交通安全対策協議会(会長・富岡市長)主催による交通安全作品表彰式が行われました。

市内の小学生から寄せられた応募作品484点の中から、作文5点、ポスター6点、標語6点が選ばれ、主催者から受賞した子どもたちに賞状と記念品が手渡されました。

問/道路交通課 ☎463-1514



作文の部

- 交通安全対策協議会長賞
- 朝霞警察署長賞
- 交通安全協会朝霞支部長賞
- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞
- 朝霞市交通安全母の会長賞

交通安全について
おまわりさんにおそわったこと
この体験を生かして
自転車と自動車
ぼくの乗り物

(朝一小3年) 亀野 梨音さん
(朝八小1年) 長谷川 菜央子さん
(朝三小5年) 木下 智美さん
(朝五小4年) 千野 李々花さん
(朝三小4年) 清家 龍青さん

ポスターの部

- 交通安全対策協議会長賞



高橋 葉奈さん (朝一小6年)

- 朝霞警察署長賞



原 弘貴さん (朝二小5年)

- 交通安全協会朝霞支部長賞



糸久 幸希さん (朝二小6年)

- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞



上平 真凜さん (朝九小5年)



田中 亜実さん (朝五小3年)

朝霞市交通安全母の会長賞

- 努力賞



田島 良汰さん (朝八小5年)

標語の部

- 交通安全対策協議会長賞

「あわてない じこしたほうが おおちこく」
(朝一小3年) 片桐 佑充さん

- 朝霞警察署長賞

「ヘルメット カチッとシめて 行ってきます」
(朝五小4年) 内田 翔真さん

- 交通安全協会朝霞支部長賞

「思いやり やさしい気持ちで 事故を防ぐ」
(朝二小5年) 小林 匠さん

- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞

「なれた道 いつでも危険が かくれてる」
(朝四小6年) 岡村 未瑠さん

- 朝霞市交通安全母の会長賞

「乗るときは もとう責任 自転車も」
(朝八小6年) 松原 匠さん

- 努力賞

「信号を 無視する人に 危険あり」
(朝二小6年) 西田 慶生さん

厳しさを増す！朝霞市の財政状況

問／財政課 ☎463-3179

1. 朝霞市の一般会計の状況

○**一般会計とは**…市の行政運営の基本的な経費をとりまとめた会計です。特別会計で計上される以外のすべての経理を一般会計で処理します。

・平成24年度決算額

（歳入） 362億3,822万1千円 （歳出） 351億6,214万円

※詳細については、広報あさか10月号をご覧ください。

○**特別会計とは**…特定の歳入歳出を一般の歳入歳出と区分して経理するための会計です。なお、平成24年度決算において、一般会計から特別会計に支出された経費（繰出金）は以下のとおりです。合計で22億82万1千円を支出しています。

・国民健康保険特別会計	一般会計からの繰出金	8億3,525万3千円
・朝霞都市計画下水道事業特別会計	一般会計からの繰出金	5億2,200万4千円
・介護保険特別会計	一般会計からの繰出金	7億 950万6千円
・後期高齢者医療特別会計	一般会計からの繰出金	1億3,405万8千円

2. 朝霞市の財源の特徴

○歳入の中心の市税が減少

朝霞市は全国的に見ても、歳入総額に占める市税収入の割合が高く、平成24年度決算では、全体の56.0%を占めています。こうしたことから、市税は朝霞市の財政運営を左右する特に重要な財源と言えます。リーマンショック以降の市税の大幅な減少は、財政状況悪化の大きな要因の一つとなっています。市税の推移をみると、昨今では多少の持ち直し傾向も見られますが、平成20年度決算と平成24年度決算を比較すると、7億5,039万8千円の減となっており、いまだに以前の水準まで回復しきれていないことがわかります。

○普通交付税が近隣市より少ない

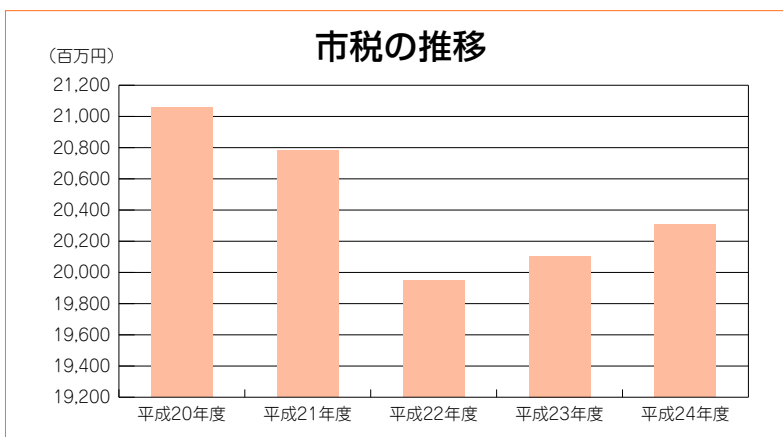
行政サービスに差が出ないように、国が算定した標準的な支出が収入を上回る地方公共団体に交付されるものとして、普通交付税があります。以下の表は近隣市との比較です。

朝霞市やC市は平成22年度までは不交付団体でしたが、平成23年度から交付団体となっており、A市、B市は以前から交付団体となっていました。

平成24年度の交付額は、朝霞市の4億5,066万8千円に対し、A市は26億3,189万1千円、B市は15億2,919万2千円、C市は7,503万7千円となっています。

また、普通交付税の代替財源として発行する市債に臨時財政対策債があります。平成24年度の発行可能額は、朝霞市が12億3,068万4千円、A市が25億4,286万円、B市が12億2,010万1千円、C市が5億9,161万円となっています。

このように、朝霞市は、国から交付される普通交付税額が近隣市と比べて少なく、また、普通交付税の代替財源として発行できる市債もA市の約1/2という状況にあります。



(単位：千円)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
市税合計	21,056,700	20,782,769	19,950,261	20,104,139	20,306,302

近隣市との普通交付税の比較

(単位：千円)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
朝霞市	—	—	—	429,156	450,668
A市	547,531	841,983	2,307,421	2,600,510	2,631,891
B市	587,798	964,492	1,411,288	1,467,789	1,529,192
C市	—	—	—	42,619	75,037

近隣市との臨時財政対策債発行可能額の比較

(単位：千円)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
朝霞市	1,011,278	1,569,531	1,573,167	1,333,973	1,230,684
A市	1,183,191	1,836,353	2,825,323	2,463,505	2,542,860
B市	587,940	912,497	1,409,905	1,168,507	1,220,101
C市	666,726	1,034,775	1,037,179	604,832	591,610

3. 歳出の特徴

○社会保障関係経費が毎年増加

社会保障関係経費^(※)は年々増加傾向にあり、平成24年度決算において、歳出総額に占める割合は26.6%となっています。社会保障関係経費の歳出額を平成20年度決算と平成24年度決算で比較すると、39億1,215万1千円の増となっています。

個別に見ると、生活保護費が10億7,896万円、児童手当が14億4,291万4千円、予防接種費が2億7,211万6千円の増となっています。

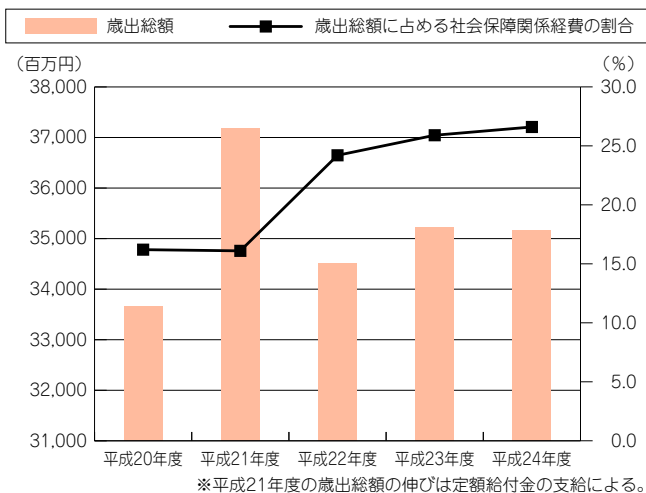
市税の回復が遅れている一方、社会保障関係経費の増加が財政を圧迫している状況にあります。

※社会保障関係経費…ここでは、扶助費（住民福祉を支えるために支出する経費）および予防接種費を指しています。

○厳しい財政状況の中で実施した事務事業

厳しい財政状況の中でも、平成20年度以降、朝霞第五小学校の改築（41億6,556万1千円）をはじめ、小・中学校トイレの整備改修（6億5,277万1千円）、保育園の整備（10億2,049万4千円）、こども医療費の無料化対象年齢の拡大（13億1,924万4千円）、予防接種の実施（14億1,914万7千円）、女性センターの整備（3,541万8千円）など、市民要望の強い事業を積極的に進めてきました。

歳出総額と社会保障関係経費の推移



(単位: 千円・%)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
社会保障関係経費	5,437,851	5,996,675	8,347,981	9,115,643	9,350,002
歳出総額	33,651,858	37,175,266	34,518,678	35,223,740	35,162,140
歳出総額に占める 社会保障関係経費 の割合	16.2	16.1	24.2	25.9	26.6

4. 行政サービスを維持するために

○財政調整基金を活用

財政調整基金は、年度間の財源の調整を図り、健全な財政運営に寄与することを目的として設置している基金であり、予期せぬ収入減少や、支出の増加に備え長期的視野に立った財政運営を行うために積み立てておくものです。

歳出に見合う歳入が不足したため、繰り入れを行ってきた結果、平成25年度末の残高の見込み額は2億8,361万4千円まで減少しています。

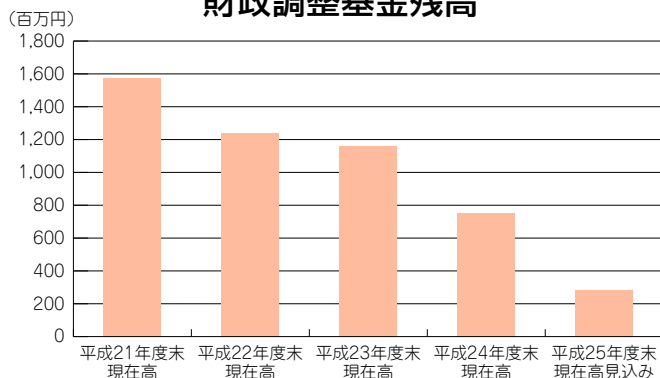
○歳入確保や事業の縮小などによる対応

現在の厳しい財政状況の中で、歳入面では、市有地の売却や自動販売機の敷地貸付料などにより、自主的に収入できる財源の確保に努めてきました。歳出面では、出生記念品や高齢者の理髪サービス券などの縮小、職員給与の削減などを行うことで対応してきました。

○歳入・歳出を見直す必要

財政が悪化している自治体に警鐘を鳴らす指標に健全化判断比率があります。朝霞市はこの指標では財政が健全な団体となっています。しかし、リーマンショック後の市税収入の落ち込みが尾を引いていることや社会保障関係経費の伸びが財政を圧迫し、これまで歳入不足を補ってきた財政調整基金の残高が残り少なくなっています。このような大変厳しい状況であるため、今後も、歳入の確保や、市が独自で実施している制度の見直しが必要になります。そうした歳入歳出の調整により、可能な限りの行政サービスを実施しながら、将来に向かって必要な積み立てを行えるように努めていきます。

財政調整基金残高



(単位: 千円)

	平成21年度末 現在高	平成22年度末 現在高	平成23年度末 現在高	平成24年度末 現在高	平成25年度末 現在高見込み
財政調整基金	1,574,149	1,238,936	1,157,684	752,226	283,614

※平成25年度については、平成25年12月時点の見込み

国民健康保険特別会計の状況について お知らせします

問／保険年金課 ☎463-0283

(平成25年3月31日現在)

市の世帯数	58,951世帯
国保の世帯数	20,056世帯
加入率	34.0%

市の人口	131,429人
国保の被保険者	33,525人
加入率	25.5%

国民健康保険（以降、国保）は、国民皆保険を支える医療保険のひとつで、病気やけがをしたときに、安心して病院にかかることができるよう、普段からお金を出し合い、お互いに助け合っていくという制度です。

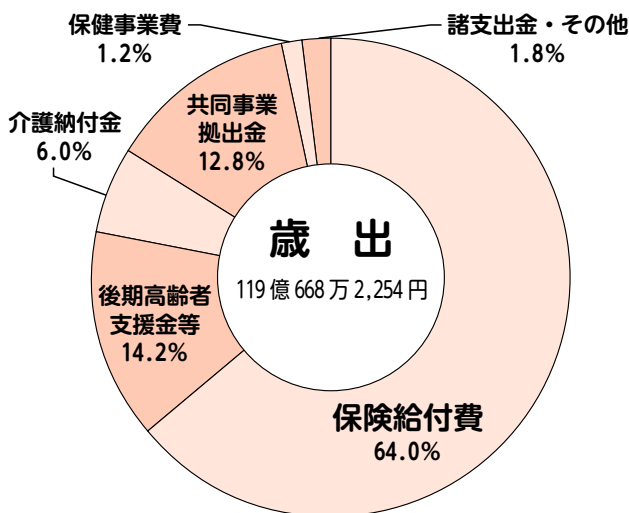
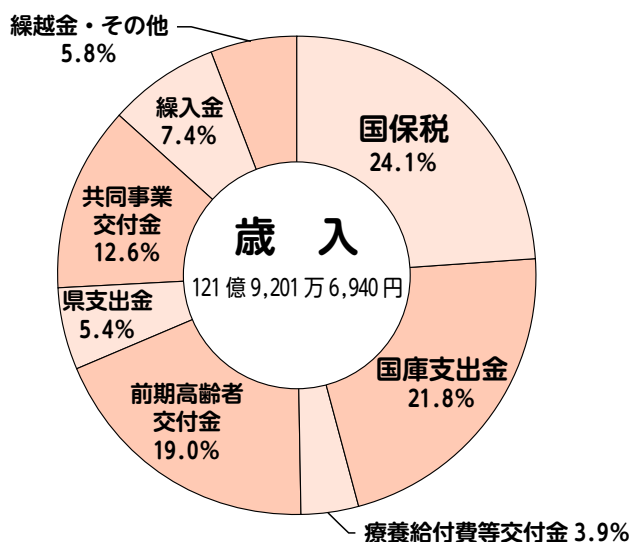
朝霞市の国保には、平成24年度末現在で20,056世帯、33,525人の方が加入しています。

平成24年度決算状況

平成24年度決算額は、歳入が121億9,201万6,940円、歳出が119億668万2,254円で、歳入歳出差引額（翌年度繰越額）は2億8,533万4,686円となりました。

歳入の主なものは、国民健康保険税（以降、国保税）が29億4,240万3,370円で、歳入総額に占める割合は24.1%、国庫支出金が26億5,280万6,806円で21.8%となっています。

歳出の主なものは、保険給付費が76億2,136万348円で、歳出総額に占める割合は64.0%、後期高齢者支援金等が16億9,668万4,477円で14.2%となっています。



保険給付費の状況

保険給付費は、加入者の皆さんが医療にかかり自己負担した残り（7割）分を国保で支払っている費用です。医療費は医療技術の高度化や加入者の高齢化などで、年々上昇しています。

平成20年度の保険給付費は約65億5,303万円でしたが、平成24年度では約76億2,136万円と4年間で10億円以上増加しています。

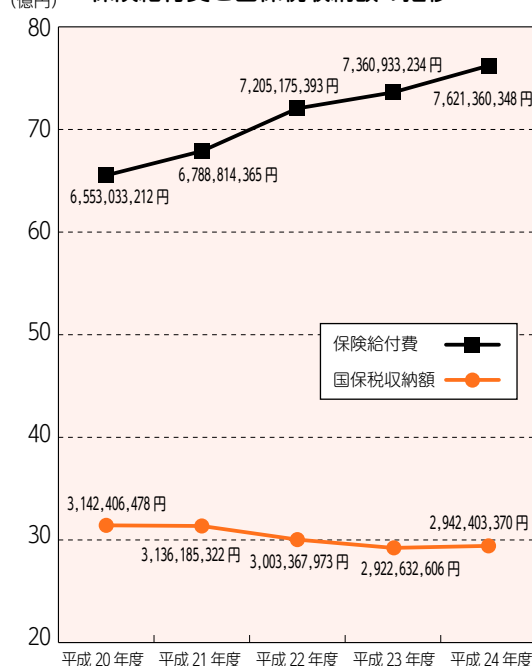
国保税の状況

国保税は国保を支える大切な財源です。国保税には3つの区分があります。医療費の支払いのための医療分、40歳から64歳の方が介護保険制度を支えるため負担する介護分、また、75歳以上の方の後期高齢者医療制度を支えるため負担する後期高齢者支援金分です。これらは世帯の所得、人数、年齢により算出しています。

近年の景気低迷から徐々に改善の兆しが見えてきましたが、平成20年度の収納額は約31億4,240万円でしたが、平成24年度は約29億4,240万円で、約2億円の減収となっています。

なお、収納率は平成24年度現年分で86.6%です。

（億円） 保険給付費と国保税収納額の推移



国保の課題

国保の運営の課題は、①加入者の高齢化による医療費の増加、②50歳以上の年代から生活習慣病が増加、③医療技術の高度化による医療費の高額化、④景気の低迷の影響を受け国保税収入が減少、⑤高齢化の進展により介護保険や後期高齢者医療への納付金の増加、などがあり年々財政が厳しくなっています。

これからの健全な運営のための取り組みとして、①医療費適正化推進のため、特定健康診査の受診率向上など保健事業の推進や、ジェネリック医薬品の使用促進を図る、②国保税の適正な賦課や収納率の向上に努める、③一般会計からの繰り入れを少なくする、などがあります。制度的な課題もありますが、国保は、将来にわたり安定した運営を維持しなくてはなりません。加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

ほかの健康保険に入ったときは、国保の保険証は使えません！

ほかの健康保険に加入したときは、国保をやめる手続きをしてください。国保の資格を失ったあとは国保の保険証は使えません。資格喪失後に国保の保険証を使って診察を受けると、国保が負担した医療費をあとで返していた場合があります。

お早めにご相談ください！

やむをえない事情で国保税や医療機関での一部負担金の支払いが困難な場合は、保険年金課の窓口までご相談ください。



朝霞市国民健康保険加入者の方へ

あなたの健康づくりに役立つ特定保健指導

問／特定保健指導について…健康づくり課 ☎465-8611

特定健康診査について…保険年金課 ☎463-0283

※今年度の特定健康診査は平成25年12月末で終了しました。

特定健康診査・人間ドックを受診した後に、生活習慣の見直しが必要な方（メタボリックシンドローム予備群・該当者）に特定保健指導を行っています。運動や食事に関して、保健師や管理栄養士が一人ひとりの状況や生活スタイルに応じた取り組みを一緒に考え、実行をサポートしていきます。今回は、以前に特定保健指導に参加された方に話を伺いました。

10kg 減量できました！！

膝折町在住 Kさん(63歳・男性)

平成24年 特定健康診査受診

健診結果から特定保健指導「積極的支援」の対象となり、「グッバイ・メタボ教室」を受講しました。



〈教室参加時のデータ〉

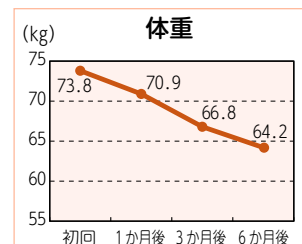
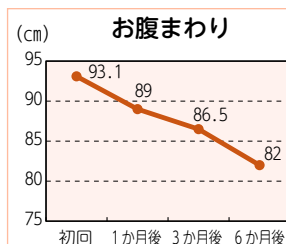
お腹まわり 93.1cm
体重 73.8kg
身長 161.2cm
BMI※ 28.4

体重は
なんと
-10kg

〈6か月後のデータ〉

お腹まわり 82cm
体重 64.2kg
身長 161.2cm
BMI※ 24.7

※BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m))² 標準値 18.5～24.9



Q. 特定保健指導の案内が届いた時、どう思いましたか？

A. 「健康でいたい。」「年をとっても、自分でできることは自分でやり続けたい。」そう思って参加しました。

Q. 参加してみていかがでしたか？

A. 教室に参加して、これから取り組む目標を誰でもなく自分で立てました。運動器具を使って家でできる運動と、休みの日にはウォーキングをしました。食事は野菜を多くとるようにして、量と時間に注意するよう心がけました。教材の健康ファイルに毎日、血圧や体重、食事内容、歩数の記録をしたことで、改善していくのが目で見られたので、途中で挫折せずに取り組む原動力となりました。

Q. 途中、やめようと思ったことはありますか？

A. 体重が減らない時期がありましたが、励ましてくれる保健師さんや栄養士さんの顔が浮かんでやめようと思ったことはありませんでした。「やせたよ」と報告したくて頑張れました。



予防で
安心

無料で
お得

特定保健指導でメタボを改善

健診後の特定保健指導を受ければ、生活習慣病の予防につながります。今からでもまだ間に合います！

等のご案内



復興特別所得税

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率をかけて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

申告書の提出 問／朝霞税務署 ☎048-467-2211(代表) 申告案内窓口へ

(音声案内が流れますので番号を選択してください)

郵送での提出先 〒351-8601 朝霞市本町1-1-46 朝霞税務署 個人課税部門 宛て



税理士会からの
お知らせ

**税理士会朝霞支部では還付申告相談と
申告書の作成指導を無料で行います。**

対象者	平成25年分の給与および年金収入が600万円以下で次に該当する方 ◎給与所得者で、医療費控除を受ける方 ◎年の途中で退職された方(退職所得のある方は除く)で年末調整がお済みでない方 ◎公的年金を受給されている方 ・給与または年金以外の所得がある方は、受付できません。 ・事業所得、不動産所得、譲渡所得などの所得がある方は、朝霞税務署で相談していただくか、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」などをご利用ください。	
会場・日時	にいざぼっとぷらざ (東武東上線志木駅南口：新座市生涯学習センター4階) 2月10日(月)～14日(金) ※会場へ直接お越しください。 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分 (注) 駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。 初日は大変混雑しますので、あらかじめご了承ください。	税理士会朝霞支部区域内の 各税理士事務所 2月1日(出)～7日(金) (2月2日(日)を除く) ※ご希望の方は、事前に税理士会朝霞支部事務局へ電話連絡のうえ、ご利用ください。
必要な書類等	○給与所得者…平成25年分の「給与所得の源泉徴収票」の原本 ○年金所得者…平成25年分の「公的年金等の源泉徴収票」の原本 ○医療費控除を受ける方…平成25年中に支払った医療費の明細書、支払った医療費の領収証の原本(あらかじめ集計計算をしておいてください) ○生命保険料控除を受ける方…平成25年分の控除証明書の原本 ○地震保険料控除(旧長期損害保険料を含む)を受ける方…平成25年分の控除証明書の原本 ○社会保険料控除を受ける方…平成25年中に支払った保険料の金額がわかるもの (国民年金保険料の場合は平成25年分の控除証明書の原本) ○印鑑 ○預貯金の口座番号等(申告者名義)がわかるもの ○昨年申告した確定申告書の控	
問い合わせ	税理士会朝霞支部事務局 ☎465-0025 FAX468-1043 なお、税理士会朝霞支部では毎週水曜日に無料税務相談を実施しています。詳しくは事務局へお電話ください。	

確定申告相談

税務署からの お知らせ

平成25年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告の相談および申告書の受付は、
「2月17日(月)から3月17日(月)まで」です。

朝霞税務署では、平日（月～金曜日）以外でも2月23日・3月2日の日曜日に限り、確定申告会場を設置します。相談時間は午前9時から午後5時ですが、申告書の作成には時間を要しますので午後4時頃までにお越しください。

なお、会場の混雑状況により受付を早めに締め切ることがありますので、あらかじめご了承ください。

便利な「確定申告書等作成コーナー」で！

確定申告の期間は申告会場が混雑します。申告書の作成には、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」を利用していただき、郵送または電子申告（e-Tax）での提出が便利です。

所得税・贈与税の確定申告は、さらに便利で使いやすくなった e-Tax で！

～所得税の確定申告 e-Tax をご利用いただくメリット～

- ①国税庁ホームページから電子申告 自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Tax で送信できます（確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご覧ください）。
- ②添付書類を提出省略 所得税の確定申告を e-Tax で行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容（病院などの名称・支払金額等）を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます（法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります）。
- ③還付がスピーディー e-Tax による還付申告は、3

週間程度で処理しています（自宅や税理士事務所から e-Tax で1月・2月に申告した場合は、2～3週間程度で処理しています）。

- ④24時間いつでも利用可能 所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です（ただし、メンテナンス時間を除きます）。

～贈与税の申告が e-Tax でより便利に～

これまで贈与税の申告書については、書面での提出しかできませんでしたが、平成24年分の申告から、「確定申告書等作成コーナー」を利用して e-Tax で送信できるようになりました。また、贈与税の申告期間中は、24時間いつでも利用可能です（ただしメンテナンス時間を除きます）。



●e-Tax に関する情報は e-Tax ホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）へ

●e-Tax の操作に関する問い合わせは、e-Tax ・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）へ
[ヘルプデスクの受付時間]

- ・1月14日(火)～3月17日(月)の期間は、月～金曜日（2月11日(火・祝)を除く）および2月16日・23日、3月2日・9日・16日の日曜日 午前9時～午後8時
- ・上記以外の期間は、月～金曜日（祝日等および12月29日～1月3日を除く）午前9時～午後5時

●税に関する情報は国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）へ

●電子証明書に関する情報は公的個人認証サービスポータルサイト（<http://www.jpki.go.jp>）へ

※公的個人認証サービスに基づく電子証明書の申請受付窓口は、総合窓口課です（内間木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所では受付できませんのでご了承ください）。

公的個人認証サービスに基づく電子証明書についての 問／総合窓口課 ☎463-2605

所得税の還付申告は2月17日(月)以前でもできます

確定申告をしなくてよい場合でも、次のような方は確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ・給与所得や年金所得のある方で、雑損控除、医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方
- ・給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった方

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありませんが、住民税の申告が必要になる場合がありますので、お住まいの市町村へお問い合わせください（所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります）。

環境美化ポスター 入選作品



市では環境美化啓発の一環として、市内の小学3年生と6年生を対象に「まちをきれいに」「自然を大切に」というテーマでポスターを募集しました。

応募作品142点のうち、次の13点が入選と決まり、平成25年11月20日(水)に表彰式が行われました。

問／環境保全課 ☎463-1504



ひがさやま ゆうな
日笠山 優菜さん(朝一小6年)



うえだ みづき
上田 美月さん(朝三小6年)



こだま みあり
児玉 美音里さん(朝十小3年)



さかい ひびき
坂井 響さん(朝四小3年)



よしだ ゆうと
吉田 優斗さん(朝八小3年)



なか いずみ
中 彩純さん(朝七小3年)



たくら みか
田倉 美佳さん(朝十小3年)



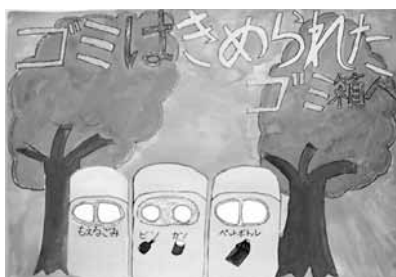
いとう ももか
伊藤 萌々花さん(朝九小6年)



たなか つぐみ
田中 亜実さん(朝五小3年)



やすもと はな
安本 葉生さん(朝八小6年)



すとう りさ
須藤 里彩さん(朝一小3年)



いとひさ さき
糸久 幸希さん(朝二小6年)



やすま みさき
安間 美咲さん(朝六小6年)



体験農園利用者

体験農園では、農園主の指導を受けながら作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者の方でも楽しみながら野菜作りを学べます。年間でおよそ25種類の野菜の栽培と収穫を体験できます。あなたもプロの指導で野菜作りを体験しませんか。

※体験農園は区画の貸し出しではありません。栽培する作物の選定や時期などは園主の指導の下に行います。

募集農園/さかうえ農園

場所/朝霞第六小学校正門前
募集区画/10区画(1区画約30平方メートル)

※募集数を超えた場合は抽選対象/市内在住の方優先、徒歩、自転車を通える方

利用期間/3月上旬から平成27年1月末(更新可)

利用料/3万9000円(指導料など)

※種、苗、肥料、農具は園主



が用意します。
申込方法/往復はがきに必要事項(記入例参照)を明記のうえ、1月31日(金)(消印有効)までにお申し込みください。

50	351-0023
返信	朝霞市溝沼6-1-1
	さかうえ農園
	渡辺 俊夫 宛

50	返信
①住所	
②氏名	
③年齢	
④電話・FAX番号	
⑤農業体験の有無	

50	返信
□□□□-□□□□	
氏名	
ご自分の住所	

※返信(裏)は何も記入しない

問/さかうえ農園(渡辺)

☎462-0094

緑化推進委員

緑化推進会議では、緑地の保護や緑化の推進に関する議題を審議します。

応募条件/内間木地域(新河岸川以北・大字上内間木、大字下内間木、大字浜崎の一部、大字宮戸の一部、大字田島の一部)にお住まいの方

※内間木地域以外については審議会等公募委員候補者名簿から委員を選定しています。

募集人数/1人

会議開催回数/7回(予定)

任期/委嘱の日から2年間

報酬/日額8000円

費用弁償/1日当たり2400円

募集期間/1月6日(月)～24日(金)(必着)

応募方法/都市計画課、内間木支所および各出張所で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、〒351-8501朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所都市計画課へ郵送、FAXまたは直接窓口へ

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法/応募が募集人数を超えた場合は、1月31日(金)に抽選を行い決定する予定です。



シルバー人材センター会員

会員資格/原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設の管理・受付業務・清掃作業・屋内外軽作業・植木の手入れ・除草作業・家事援助サービス等

入会説明会(予約制)

日時/1月16日(木) 午前9時～

2月17日(月) 午前9時～

3月17日(月) 午前9時～

会場/朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員/24人

※事前に窓口でお申し込みください。まずはお問い合わせください。

仕事募集

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

問/朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339



※抽選を行わない場合は、市ホームページでお知らせします。
問/都市計画課 ☎463-0374 ☎463-9490

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続/遺言などで困ったら

あさか野行政書士事務所

(松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾 信一

電話: 048-450-1390

FAX: 048-450-1399

朝霞市本町2-7-21

http://www.gasaka.com

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式(密葬) ￥158,700.より(親族4名)

家族/親族葬儀 ￥298,700.より(家族・親族10名)

上記別料金: 式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL048-451-0401

〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

朝霞市教育委員会では、平成26年度採用の下記の職員を募集します

	(1) あさか・スクールサポーター	(2) 小学校低学年補助教員	(3) さわやか相談員	(4) サポート相談員
勤務内容等	小・中学校における学級担任・教科担当の教科指導の補助を行います。	小学校低学年の通常学級において担任と協力し、学習指導および生徒指導を行います。	児童生徒・保護者の相談等に応じるとともに、学校・家庭・地域社会と連携し、健全な児童生徒の育成を図ります。	
勤務日等	週5日(月～金曜日) 午前8時30分～午後0時30分(多少変更可) ※児童生徒の授業のある日		週5日(月～金曜日) 1日6時間 年間210日以内	週5日(月～金曜日) 1日4時間 年間200日以内
資格等	20歳以上で、原則として、教員免許状を有する方		満20歳以上の方で学校教育に理解があり、子どもの悩みに対し、親身になって相談に応じられる方 ※(3)はカウンセリングの資格を有する方	
募集人数	17人	27人	5人	11人
時給	1,340円(交通費別)※平成25年度実績			920円(交通費別) ※平成25年度実績
応募期間	1月6日(月)～24日(金)		1月7日(火)～21日(火)	
面接日	2月15日(土)		1月28日(火)	1月29日(水)

提出書類／①志願調書(教育指導課にある所定用紙)、②選考結果通知用封筒(80円切手貼付、自分の住所・氏名を記入)、③面接時刻通知用郵便はがき(自分の住所・氏名を記入)

※募集要綱と志願調書については、市ホームページからもダウンロードできます。

提出先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会教育指導課宛てに書留で郵送か、直接提出(応募期間内に必着)

その他／(1)と(2)は併願が可能です。また、(4)でカウンセリングの資格がある方は、(3)との併願が可能です。

問／教育指導課 ☎463-2884

高齢者住宅入居者

所在地

・根岸台1-5-26「つじ庄」2階

・朝志ヶ丘4-5-10

「けやき荘」1階および2階

募集戸数／各1戸

家賃(使用料)／月額3万円

入居資格／1月1日(水祝)

現在で、次のすべての要件にあてはまる方

①満65歳以上、②1人暮らし

③借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、

立ち退きを要求されている。

④市内に引き続き3年以上住所がある。

⑤自立して日常生活を営むことができる。

申込方法／申請書と合わせて必要な書類を1月31日(金)までに、長寿はつらつ課へ提出してください(郵送による申し込みは不可)。

※申請書は1月6日(月)から長寿はつらつ課で配布します。

入居者決定時期／3月上旬(予定)

入居開始時期／4月(予定)

入居者の決定方法／①書類審査で住宅の困窮度の高い順に決定

②住宅の困窮度が同程度と認められる人が複数で、順位が決まらない場合は抽選

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

3-1-921



ご案内

私立保育園の保育料を補助します

市では、私立保育園に通園している園児の保護者に、保育料および入園費の一部を補助します。

就園費補助の対象／平成25年12月31日現在で朝霞市に住

所を有し、私立保育園に入園している3～5歳児(※)

の園児の保護者

補助金額／3万5000円(年額)

入園費補助の対象／平成25年12月31日現在で朝霞市に住

所を有し、新たに私立保育園に入園した3～5歳児

(※)の園児の保護者

補助金額／5000円(入園時)

手続方法

・市外の保育園に通園している場合：子育て支援課で配

る場合：子育て支援課で配

る場合：子育て支援課で配

る場合：子育て支援課で配

る場合：子育て支援課で配

る場合：子育て支援課で配

樹木の剪定、伐採、草刈

お見積りは無料です

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈㎡200円

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

グリーンスペース 株式会社

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

入居者募集中

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

介護職員募集パートも歓迎

布している交付申請書に記入のうえ、1月31日(金)までに同課へ提出

・市内の保育園に通園している場合:各保育園でまとめて申請するため手続き不要

※3歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)、

4歳児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)、

5歳児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

※交付申請書は市ホームページからダウンロードできます。

問/子育て支援課 ☎463-12939



公的個人認証サービス をご利用ください

公的個人認証サービスとは、インターネット経由で行政手続きを行う際に、他人によるなりすまし申請等を防ぐために行政が電子証明書を発行するサービスです。

国税の電子申告e-tax(インターネット)や自動車登録の電子申請(OSS)のほか、住民票の写しの請求等を電子申請する場合には、公的

個人認証サービスに基づく電子証明書が必要となります。

今年も国税の電子申告利用者の増加が見込まれ、確定申告期間(2月17日(月)～3月17日(月))になると、住民基本台帳カードの交付および公的個人認証登録窓口が大変混雑することが予想されますので、

早めに手続きをお願いいたします。

申請できる方/朝霞市に住民登録のある方

申請に必要なもの/住民基本台帳カードおよび本人確認資料(運転免許証やパスポートなど、顔写真付きの公的な本人確認資料)

※顔写真無しの住民基本台帳カードおよび健康保険証や年金手帳など、顔写真付きの公的な本人確認資料をお持ちでない場合は、申請受付後、自宅に送付する「照会書兼回答書」を持参してからの交付となります。

申請窓口/総合窓口課

※内閣木支所・各出張所では受付できません。

発行手数料/500円

有効期間/3年間(期間内であっても、住所や氏名に変更があると失効します)

問/総合窓口課 ☎463-1

2605



「くらしの豆知識2014」 をご利用ください

「くらしの豆知識2014」は、消費生活相談の事例などをもとに、暮らしに役立つ知識・情報を分かりやすくまとめたハンドブックです。

暮らしの中の「知りたいこと」「確かめたいこと」の情報源として、活用ください。

記事の紹介/

○特集「ネット社会を生きる」

あさか見て歩き 街路樹

道路の両側に植えられる街路樹一朝霞市役所付近のケヤキ並木はよく知られていますが、そのほかカエデやハナミズキ、プラタナスなども植えられています。花の木交差点(田島)から川越街道まで市内を縦断する城山通りには約3.5kmのイチヨウ並木が続き、晩秋には黄色に色づいて散歩する人の目を楽しませてくれます。

都市の貴重な緑であり、ヒートアイランド現象の緩和などの効用もあり、なにより街の美観や風格ある都市景観を作るといふ大きな意義があります。街路樹は、うるおいのある環境づくりの大切な素材です。



青葉台公園付近のイチヨウ並木

提供/あさか環境市民会議

○ペットとくらす

○よくわかる契約

○契約トラブル注意報

○くらしの事故注意報

○くらしの財布ナビ

○セカンドライフ、どう生きる

○消費者のための法と制度

○衣食住の知識

○こんな場合は、どうすれば?

○健やかな暮らし など

配布場所/1月6日(月)から地域づくり支援課、内閣木支所、各出張所で配布

※なくなりしだい終了

問/地域づくり支援課

☎463-12648

住まいは 人が造るもの

電話番号が新しくなりました



新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修
有限会社 大路工務店

作業所 朝霞市上内閣木22 TEL 048-423-9124

HomePage <http://www.010.upp.so-net.ne.jp/cpter>

＜妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！＞

まずはお電話を！
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
【日曜日・祝祭日】 子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

是非ご相談下さい。

048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局

<http://www.saitanakampo.com> 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



予約制
痛み合う場合がございましたら、電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。



老齢年金受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されます

老齢の年金を受けている方に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。源泉徴収票に記載されている平成25年中の支払金額は、各種保険料を天引きする前の金額となり、実際の振込額とは異なりますのでご注意ください。

なお、2つ以上の公的年金等の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や給与等の所得がある方は、確定申告を行う必要があります。

また、源泉徴収で受けられなかった控除（生命保険料や医療費など）がある方は、還付を受けるために確定申告を行うことができます。

送られてきた源泉徴収票を紛失された場合には、住所地を管轄する年金事務所まで再交付できますのでご相談ください。源泉徴収票は大切に保管しましょう。

※遺族年金・障害年金を受けている方には、源泉徴収票は送付されません。

問／ねんきんダイヤル ☎0570-005-1165、☎0

川越年金事務所 ☎049-242-2657

確定申告等にご利用ください 「納付済額のお知らせ」をお送りします

平成25年1月1日～12月31日までに普通徴収（納付書または口座振替）により納付いただいた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」を1月下旬に送付します。

これらの保険税（料）は所得税と市・県民税の社会保険料控除の対象となります。所得税の確定申告や市・県民税の申告にご利用ください。

なお、特別徴収（年金からの天引き）により納付いただいた保険税（料）についてはお知らせしませんので、各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

問／国民健康保険税に関すること：納税課 ☎463-2040・2023、介護保険料に関すること：長寿は

つらつ課 ☎463-11719、後期高齢者医療保険料に関すること：長寿はつらつ課 ☎463-1928

国指定特別天然記念物「田島ケ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

草焼きにより煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、草焼きの必要性をご理解いただきま

すようお願いいたします。

日時／1月15日（水）午前9時～午後4時（予定）

※天候により実施できない場合は、翌日へ順延します。また、途中で中断し、数日間に分けて行う場合もあります。

場所／田島ケ原サクラソウ自生地（桜草公園内（さいたま市桜区田島ほか））

問／さいたま市文化財保護課 ☎048-829-1723



朝霞市中小企業融資制度をご利用の方へ 「利子補給申請書類を発送します」

利子補給の対象となる方には、1月上旬に申請書類を送付します。

対象／市中小企業融資制度の利用者で平成25年中に利子

を支払った方。ただし、代位弁済を受けた方は利子補給の対象となりません。また、市外へ転出した方は、転出した月までの支払利子が対象となります。

補助率／支払い利子の75%

対象利子／平成25年中に支払った約定利子。ただし、返済が遅滞した月の支払利子は、約定利子、遅延利子ともに対象外となります。

申請方法／2月28日（金）までに借り入れ先の金融機関で支払利子額の証明を受けた申請書を産業振興課窓口または郵送で提出してください。

申請書の提出が遅れた場合は利子補給の対象となりません。

※対象となる方で、1月31日（金）までに申請書類が届かない方は、産業振興課へご連絡ください。

問／産業振興課 ☎463-1903

1903

問／産業振興課

☎463-1903

1903

問／産業振興課

☎463-1903

1903

虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

問／児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

チャレンジ
25

蛇口をこまめにしめよう

「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO₂削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

黒目川が
変わる・・・



川のまるごと
再生プロジェクト展開中！

20歳になったら国民年金

成人した皆さん、国民年金は日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入しなければならぬ制度です。公的年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金や、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もありますので、20歳になったら加入手続きをして保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金や共済組合に加入している方は加入手続きの必要はありません。

また、保険料を納めることが困難な方には、次のような制度があります。

学生納付特例制度／学生の方で、本人の所得が一定以下で、申請が認められると在学期間の保険料を後払いにできる制度です。

申請免除制度／20歳以上60歳未満の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定以下で、申請が認められると保険料が免除される制度です。

若年者納付猶予制度／30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下で、申請が認められると保険料を後払いにできる制度です。詳しくはお問い合わせください。

問／保険年金課 ☎463-0284

就労支度金を支給します

就労等により自立しようとする障害者に対し、就労支度金を支給します。

対象／次の①②③に該当し、一般企業等に就職または自営により施設を退所することとなった方

- ① 就労移行支援施設または就労継続支援施設を退所した方
- ② 指定旧法施設支援を受けている障害者のうち更生訓練を終了した方
- ③ 障害者支援施設に入所して更生訓練を終了した方

支給金額／3万6000円

問／福祉課 ☎463-1159

88 ☎463-11025

省エネ標語

1℃下げ
1枚増やす冬の節電

「朝霞市景観写真コンクール2013」審査結果

問／都市計画課 ☎463-2518

「大切にしたい朝霞の景観」をテーマに写真の募集をした結果、92作品のご応募をいただきました。審査が終了し、以下のとおり表彰者が決定しました。

【最優秀賞】



①さわやか緑道 ②金子 薫さん
③公園通り(陸上競技場前)

【優秀賞】2作品



①春の黒目川 ②村松 暢一さん
③溝沼新高橋付近



①代官水 ②増井 清志さん ③湧水代官水

【入選】7作品



①七夕祭り ②平松 孝さん
③旧高橋家住宅



①初秋の根岸水路 ②宇津木 基博さん
③根岸水路歩道



①花畑から朝霞台をのぞむ
②五味 隆晴さん ③浜崎黒目花広場



①涼夏 ②富岡 啓輔さん
③朝霞調節池



①溝沼獅子舞の奉納 ②油谷 恵介さん
③溝沼氷川神社



①秋空の下、子どもたちを待つ
②笹目 義秋さん ③島の上公園



①朝霞の夕暮れ ②松本 浩さん
③荒川の土手

表記について

- ①題名
- ②氏名
- ③撮影場所



交通事故被害者の家族へ 援助金を給付しています

埼玉県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に給付金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、18歳以下の子ども（乳幼児が児童・学生に限る）で、保護者（一方または双方）が交通事故（陸海空全て）により死亡または重い障害を負った方をいいます。

支給対象になる同居世帯の総所得額

交通遺児等の人数	同居世帯の総所得額
1人	2,740,000円以下
2人	3,120,000円以下
3人	3,500,000円以下
4人	3,880,000円以下
5人以上	4,260,000円以下

給付額／子ども1人につき年額10万円

給付時期／4月下旬（給付日は未定）

申請書類／道路交通課、学校等で配布

提出期限／1月31日（金）

提出先／みずほ信託銀行浦和支店（〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-6-18）

市浦和区高砂2-6-18）
へ郵送または持参
問／道路交通課 ☎463-1514、埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

1月20日（月）は、保守点検のため臨時休館します。
問／ゆめばれす（市民会館）☎466-2525

節電にご協力願います！

冬は、暖房などの使用により電気の使用量が増える季節です。電気の使用量増加は、地球温暖化の要因になるだけでなく、電気の安定供給にも影響します。引き続き無理のない形での節電へのご協力をお願いいたします。

節電方法の例／

- ・エアコンの20度設定
- ・冷蔵庫は詰め込まず、温度設定を弱くする
- ・使用していない電化製品のプラグを抜く
- ・使っていない部屋の消灯
- ・テレビ画面の輝度を下げ、見ないときは消す
- ・温水式便座の保温・温水温度を下げ、不使用時はふた

冬のエコライフDAY

期間／3月21日（金祝）まで

埼玉県では、ライフスタイルを見直すきっかけづくりとして「エコライフDAY」を実施しています。チェックシートを見ながら1日、省エネ・省資源など環境に配慮した生活をしてみませんか。

参加方法、チェックシートについては、埼玉県温暖化対策課ホームページ（<http://www.pref.saitama.lg.jp/page/ecolifeday.htm>）をご覧ください。

問／環境保全課 ☎463-1512



ひとの推移

総人口 13万2,527人 (+54人)
男性 6万7,444人 (+27人)
女性 6万5,083人 (+27人)
世帯数 5万9,625世帯 (+28世帯)
平成25年12月1日現在
() 内は前月比

犬や猫のふんで
みんなが迷惑しています
飼い主が責任をもって
処分しましょう

朝霞市は 男女平等を進めています

～ 一歩踏み出す勇気⑧ ～

このコーナーでは、男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度のテーマは「一歩踏み出す勇気」。女性も男性も、新しいことを始めるときには、誰でも最初の一步を踏み出す勇気が必要です。そんな一步を踏み出した人たちの話を男女平等推進事業企画・運営協力員が紹介していきます。今回は、学校の授業から学んだ、自分が自立する生活についてのお話です。

新年度当初に「えー！高校3年生で受験生なのに家庭科の授業があるー！」と驚いていた高校生の我が子の話です。

“子どもと生きる”という授業で、自分の育ってきた環境を振り返りながら、子どもの発達、生活、親になるには何が必要か、また核家族の中での子育てについてなどを学んだようです。最初は「子どもが、いないからわからない…」と戸惑っていたようでしたが、「子どもができたその時になってから始めるよりも、高校生の時から踏み入れておくことは、大人社会への進出の前段階で、必要だと思った。何よりも受験生にとっていい気晴らしになった。」と

話してくれました。また“男女が相互に協力して家庭を築く”という、なごむ授業にほっとしたそうです。

調理実習の授業では、自然と男子は女子のサポートになったそうですが、手さばきのいい男子は女子からの注目の的で、人気を集めていたそうです。

家事について、男子からは「女子はできて当然」と思われているデータがあるようですが、「男子は普通に家事ができる」というのが、クラス的女子多数意見だったそうです。

同級生の中に弟が生まれ、母の手伝い＝育児をしている人の話を見聞きして、この授業はより身近に、自分の自立した生活を感じ、一歩一歩を踏み出す手がかりとなったそうです。

（次回のテーマは「地域にデビューした男性」です。）

※このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

問／それいゆふらぎ（女性センター） ☎463-2697

障害者等日中一時支援事業をご利用ください

一時的に見守り等が必要な障害のある方に日中活動の場を提供し、また、日常的に介護している家族の支援を目的とした日中一時支援事業を「すわ緑風園」などで実施しています。

対象／市内に住所を有する障害のある方等で次に掲げるいずれかに該当する人

- ・障害者手帳(身体・療育・精神)を所持している方
- ・医師により発達に障害があると診断された方

利用者負担／原則かかった費用の1割負担(市民税非課税世帯は無料)

利用上限／月10日以内

利用方法／利用を希望される方は福祉課に申請し、利用決定を受けてください。

問／福祉課 ☎463-11598 ☎463-1025

アイドリング・ストップのすすめ!

皆さんはアイドリング・ストップ(駐停車時のエンジン停止)をしていますか? アイドリング・ストップに

は、騒音・悪臭・大気汚染・地球温暖化の防止、ガソリンの節約などの効果があります。自動車等を運転する際は、アイドリング・ストップを心がけましょう。

埼玉県生活環境保全条例では、アイドリング・ストップを次のように規定しています。

- ①自動車等の運転者は、駐停車時におけるアイドリング・ストップを実施すること
- ②収容能力が20台または面積が500平方メートル以上の自動車駐車場等の設置者や管理者は、看板等により、アイドリング・ストップを利用者に周知すること

問／環境保全課 ☎463-1512

1月の納付

市県民税 (4期)
国民健康保険税 (7期)
介護保険料 (7期)
後期高齢者医療保険料 (7期)

*納期限は1月31日(金)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

あさか市民活動ニュースレター

vol. 34

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

多くの方に精神障がいを正しく理解し、意識を持ってもらえるよう日々活動しています。

今回は、朝霞市における精神障がい者とその家族の支援や多くの方に精神障がいを正しく理解してもらうよう活動されている「NPO 法人朝霞市つばさ会」の代表理事である小野 正吾さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. どのような経緯で、この団体を立ち上げたのですか?

A. 当時(1998年頃)は、精神に障がいを持つ人を支援する施設(小規模作業所)が朝霞市には無かったため、他市の施設でお世話になっている状況でした。朝霞市にもそのような施設を作らなくてはという思いで、「朝霞市精神障がい者の自立と社会復帰を考える会 つばさ」という任意団体を立ち上げました。その後、法人格を取らないとなかなか運営していくのが難しいということで、1年がかりでNPO 法人を取得し、2005年に「NPO 法人朝霞市つばさ会」を設立しました。

現在では、地域活動支援センター「つばさ工房」と「れすと」の2か所を、朝霞市からの受託事業として運営しています。

Q. 団体の主な活動内容は?

A. 「つばさ工房」は午前9時30分～午後3時30分、「れすと」は午後1時～7時30分まで開所しています。開所時間をずらすことによって、利用者が朝から夜まで利用できるようにしています。2か所とも生活支援が主で作業は行わず、就労の相談や利用者の悩みを聞いています。会話の中から自主的な考えを聞き出し、自立心を育てるように支援しています。その他にも家族への支援として、月2回「家族相談室」を開いています。

また、広く一般の人にも精神障がいを理解してもらうために、啓蒙活動の一環として講演会を開催していますが、講演会だけではなかなか浸透していくのは難しいため「出張講座」もしています。

精神障がいについては、一般的に認識がまだ遅れています。もっと多くの方に知ってもらい、理解してもらえるよう、要請があればお話をさせていただきますので、関心がある団体等からのご連絡をお待ちしています。

Q. 同じ悩みをもつ方へ伝えたいことはありますか?

A. 精神障がいは、見た目では分からない見えない障がいで、普段は健常者とほとんど変わりません。この障がいを発症する時にはサインがあり、引きこもり・不登校・昼夜逆転など症状は色々です。また、この障がいには予防薬はなく、誰でも発症する可能性がある障がいです。重症化させないためには、早期発見・早期治療がとても重要であり、発症後には、一番身近な家族の方の対応によっても症状が変わってきます。一歩踏み出すにはエネルギーが必要ですが、「もしかしたら」と思ったら、一度、「家族相談室」に足を運んでください。

Q. 地域の方に心がけてほしいこと、伝えたいことはありますか?

A. 精神に障がいのある人やその家族が、地域の中で孤立しないで安心して暮らせるように、精神障がいを正しく理解していただきたいと思っています。誰でも発症する可能性がある障がいです。もっと身近に意識して、関心を持ってもらいたいと思います。

今年の2月頃には、「ボランティア講座」を実施する予定です。講座終了後は、公民館まつりで行う「お餅つき」等のお手伝いで、メンバーとの交流を持つ機会を作っています。関心のある方はぜひ「つばさ会」までお問い合わせください。

問／NPO 法人朝霞市つばさ会 ☎465-4846

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



市内の視覚障害の方に広報あさか音声 CD(デージー形式)を郵送しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声 CD」を自宅に郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

また、図書館(本館)と北朝霞分館で貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。

問/市政情報課 ☎463-3059



道路交通法の一部が改正され、平成25年12月1日から施行されました

主な改正点

- 1 自転車が道路右側の路側帯を通行することが禁止されました。
※これまで歩道がない道路の両側にある路側帯では、自転車はどちらでも通行することができましたが、今後は左側の路側帯しか通行できません。
- 2 無免許運転・免許証の不正取得などの罰則が強化され、無免許運転を助長する車の提供・同乗の罰則が新設されました。
- 3 ブレーキ不良自転車に対する指導が強化されました。

問/朝霞警察署交通課 ☎465-0110、道路交通課 ☎463-1514



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

〇〇〇〇について
お話しませんか?

分野別市民懇談会

問/政策企画室 ☎463-3089

朝霞市のこれからの10年を決める大きな計画づくりが始まります! この計画は「総合振興計画」といい市民の皆さんと一緒に作る計画です。できるだけ多くの皆さんと意見交換をしたいと考え、1月18日(土)に100人を対象として行うワールドカフェ方式の市民懇談会に引き続き「分野別市民懇談会」を行います。

分野別市民懇談会では、市の職員が、朝霞の環境、福祉、教育といった各分野の現状と課題についてお話しします。どなたでも自由にご参加いただけますので、興味があるテーマの懇談会にぜひ足をお運びください!!

会場/市役所別館5階 大会議室

第1回『第4次総合振興計画進捗の現状と課題』 ~市の概要・財政・災害対策~
(総務部会) 1月25日(土) 午前10時30分~

第2回『朝霞の環境』 ~生活環境・産業振興・コミュニティ~ (市民環境部会) 1月26日(日) 午前9時~



©彩夏ちゃん

第3回『朝霞の健康・福祉』
~朝霞の子育て・高齢者福祉・健康づくり~
(健康福祉部会) 1月26日(日) 午前10時45分~

第4回『朝霞のまちづくり』
~まちの変化を振り返る~ (都市建設部会) 2月2日(日) 午前9時~

第5回『朝霞の教育』 ~学校教育と生涯学習~ (教育部会) 2月2日(日) 午前10時45分~

第7回あさか産業フェア 同時開催「北朝霞どんぶり王選手権」

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/2月8日(土) 午前10時~午後4時
会場/産業文化センター

イベント内容/

- まるしえあさか
 - ・朝霞のオイシイ食べ物、スゴイ商品が集まります!!
 - ・手作りアート作品の販売(NEW!!)
 - Made in Asaka 朝霞のモノ作り大集合
 - ・工業製品の展示です。朝霞のものづくりのすごさを見て下さい!!
 - ・HONDA レース用バイク、無限カスタマイズ車両展示!! バイクに乗って記念撮影!!
 - たくさん体験!! 未来の技術者養成所
 - ・ウルトラマンの点滅するカラータイマーを作って電子回路の仕組みを知ろう!! (材料500円・先着30人)
 - ・レゴロボットの組立体験(無料)
 - ・ダンボールクラフト教室
ダンボールでアシモなどを作り、ものづくりの楽しさを知ろう!! (無料)
 - ・木工体験などいろいろ体験できるよ!!
 - アイデアコンテストの「アイデア」作品の展示
 - 「北朝霞どんぶり王選手権」を同時開催!
- ※イベント内容は変更になる場合あり
協力/産業振興課・新座総合技術高等学校・本田技研工業株式会社・株式会社本田技術研究所二輪 R&D センター・株式会社 M-TEC (無限)



あさかホッとバレンタインバルを開催します!

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

バルとは、チケットを購入して、マップを片手に、気軽に飲み歩きや食べ歩き、ショッピングをしたりサービスが受けられたりする楽しいイベントです。普段気になっているお店にもお試し価格で入れるチャンスです!

日時/2月13日(木)~15日(土)

※時間はお店によって異なります(午前9時~午後10時を予定)

会場/東武東上線朝霞駅および朝霞台駅、JR 武蔵野線北朝霞駅周辺の参加店舗

費用/当日チケット2,100円【前売り・ネット予約は2,000円で販売。100円お得です!】

※チケットは700円3枚つづり。700円のチケット1枚でバルメニューが楽しめます。

チケットの販売場所/朝霞市商工会、ホッと茶屋「あさか」、参加店舗ほか

後バル期間/2月16日(日)~3月2日(日)

※後バルとは、余ったチケットを参加店で金券として利用できるバルのことです。詳しくはホームページ(<http://www.asakabar.com>)をご覧ください。

埼玉県市町村職員採用情報フォーラム

主催・問/彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部 ☎048-664-6681

日時/2月7日(金) 午後1時~4時

会場/さいたま市民会館おおみや大ホール

内容/埼玉県市町村職員の仕事の内容や魅力をPRするフォーラムです。講演、市町村職員(事務系・建築職)による経験談、メッセージなど

定員/1,300人 申込方法/事前申し込みは不要です。※詳細はホームページ(<http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/s-forum.php>)をご覧ください。





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

NPO・市民活動啓発事業

まちを豊かにする多様な活動団体と法人化について

～NPO 法人って・認定 NPO 法人って・指定 NPO 法人って～

(※) 日・月・市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

ボランティアなど誰でも参加できる、市民が行う自由な社会貢献活動は様々です。何かで地域社会に貢献したいと考えている方や、すでに活動をしている個人・団体の方、新しい公共の担い手として期待されている NPO 法人の意義や運営について考え、これからの活動へ活かししましょう。

日時/2月9日(日) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/市民活動や NPO 法人に関心のある方

定員/50人(先着順) 内容/下表のとおり

	テーマ	講師
1	地域活動のいろいろ・課題を共有するために	聖学院大学 教授 平 修久さん
2	法人化の事務的なこと習いましょう	あさか野行政書士事務所 行政書士 松尾 信一さん
3	埼玉県内の NPO 法人の実情 ～認定・指定 NPO 法人制度について～	埼玉県共助社会づくり課職員
4	任意団体から NPO 法人化して12年	認定 NPO 法人メイあさかセンター 代表理事 尾池 富美子さん

申込方法/2月8日(土)午後6時までに、電話または直接市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

シニア世代地域デビュー支援セミナー【健康編】 健康管理入門

～心も体も元気に！元気なうちから健康づくり～

(※) 日・月・市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

シニア世代の仲間づくりや地域での社会貢献活動を行うためには、健やかな心と体の維持が大切です。元気に未永く活動を続けるために、健康について学び、地域活動へ生かしましょう！

日時・内容・講師/下表のとおり 会場/産業文化センター

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方 定員/30人(先着順)

申込方法/1月4日(土)～2月21日(金)までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

回	日 時	内 容	講 師
1	2月22日(土) 午前10時～正午	「さわやかなライフで健康づくり」～潤いのある心と体で高齢期を楽しく～	彩の国いきがい 大学 OB 教授 岩瀬 昇一さん
2	3月1日(日) 午前10時～正午	「食事に工夫が健康のカギ」～適齢食で若々しく～	健康管理士 長谷部 美紀代さん
3	3月8日(日) 午前10時～正午	「シニア世代の健康と生きがい」～メタボとロコモの予防のために～	地域ボランティア 「エコ-2000」代表 西山 真さん
4	3月15日(日) 午前10時～正午	「心と体の健康管理」～カウンセリングの心とリラクセス体操～	カウンセラー 阿部 広子さん

看護公開講座

子供に伝えたい性教育

～思春期の性について一緒に考えませんか？～

日・月・独立行政法人国立病院機構 埼玉病院 内園 ☎462-1101

日時/1月16日(木) 午後2時～3時

会場/和光市総合福祉会館 ゆめあい和光

第17回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバル

日・月・教育指導課 ☎463-2884

小学生から社会人まで、市内で音楽活動をしている団体が、日頃の練習の成果を発表します。

日時/1月19日(日) 午前10時～午後4時

会場/ゆめばれす(市民会館)

出演団体/朝霞第一小、朝霞第三小、朝霞第一中、朝霞第二中、朝霞第三中、朝霞第四中、朝霞第五中、朝霞高校、朝霞西高校、東洋大学吹奏楽研究部、県南西部消防音楽隊、朝霞市民吹奏楽団、ジャグラーズ・ウィンド・オーケストラ

平成25年度 朝霞地区小児救急を考える講演会

こんなときどうする!? こどもの急な病気・ケガ 知って安心♪こどもの観察ポイント

～小児救急の現場から～

日・月・健康づくり課 ☎465-8611

子どもの急な発熱やおう吐、ケガ、そんなときも慌てず対応できるようにパパとママに安心をプレゼント♪ 小児救急の現場から、いざというときのこどもの観察ポイントや実際の事例などをお話します。

日時/1月18日(土) 午前10時～11時30分(開場:午前9時30分)

会場/産業文化センター(駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください)

対象/①0～6歳ぐらいの子どもの保護者

②妊婦さんとその家族

※朝霞市・志木市・和光市・新座市にお住まいの方

定員/140人(先着順)

講師/埼玉県看護協会(埼玉県小児救急電話相談(※8000))、埼玉県南西部消防本部

申込方法/1月6日(月)から電話で健康づくり課へ

※市ホームページからもお申し込みいただけます。

託児サービス(無料)/先着30人。事前予約制(1月16日(木)まで)。希望者は、電話で健康づくり課へお申し込みください。申込状況等により、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

シニア世代地域デビュー支援セミナー【将来編】

人生の振り返りについて

～自分史やエンディングから尊厳死まで～

(※) 日・月・市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

今までの人生を「自分史」として振り返るとともに、これからの人生の生きがい探しとして「地域での活動」について考え、今話題の終活(人生の終わりに際しての準備活動)について一緒に学び、自分らしいシニアライフプランを見つけませんか？

日時/1月25日(土) 午前10時～正午

会場/産業文化センター

講師/健康生きがいづくりアドバイザー 大嵐 悠美生さん

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/30人(先着順) 持ち物/筆記用具

申込方法/1月4日(土)～24日(金)までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

シニア世代地域デビュー支援塾【番外編】

脳ストレッチしませんか第4弾

～ナンバーブレースで脳をトレーニング！～

(※) 日・月・市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

日時/2月20日(木) 午前10時～正午 会場/産業文化センター

内容/ナンバーブレース(略して「ナンブレ」と呼ばれる数字パズル)を利用した問題をさまざまな手法で楽しく解くことにより、脳に刺激を与え、脳の活性化を図ると同時に、シニア世代の健康や仲間づくり、生きがい探しや地域での活動について参加者同士の交流を深めましょう！

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方 定員/30人(先着順)

持ち物/筆記用具 主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法/1月4日(土)～2月19日(木)までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

朝霞市・朝霞市コミュニティ協議会共催防災講演会 ～東日本大震災から学ぶ“地域の力”～

問／危機管理課 ☎463-1788

震災発生当時、仙台市宮城野区長として活動された方をお招きし、女性や行政の視点から、災害対応や地域防災についてお話しいたします。

日時／1月31日(金)

午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／公益財団法人 せんだい男女共同参画財団
理事長 木須 八重子さん

申込方法／当日直接会場へ

その他／保育(1月17日(金)までに要予約)、手話通訳あります。

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室・調理実習) 45歳からの急降下をくいとめろ！

カルシウムアップ+減塩テクニック

～味覚トレーニング体験つき～

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

日時／2月20日(木) 午前10時30分～午後1時

会場／保健センター 定員／20人(先着順)

内容／45歳前後から骨密度の減少が始まります。また、同じころ、高血圧で治療が必要になる方が増えてきます。子育て世代の方はもちろん、現在、骨粗しょう症を心配している方までご参加いただけます。毎日の食事をおいしく賢く食べるテクニックを身につけましょう。初めての方ぜひ！

講師／管理栄養士 木村 倫代さん

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

申込方法／1月22日(水)から電話で健康づくり課へ



情報
BOX



催し・
講座

わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツ教室 第Ⅵ期(2～3月)開講のご案内》

対象／市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さん対象						～館内受付クラス～ 18歳以上の方対象													
No	教室名	日	程	回数	人数	料金	No	教室名	日	程	回数	人数	料金						
1	キッズ バレエ (年長～小学3年)	16:30～17:30	2/4～3/25	火曜日	8	15	13	ズンバ	10:00～11:00	2/4～3/25	火曜日	35	5,200円						
2	キッズダンス基礎クラス (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15	2/5～3/26	水曜日	8	6,200円	14	簡単パワーヨガ	11:15～12:15			25							
3	キッズチアダンス (小学1～6年生)	16:30～17:30					15	ステップリーボック	19:10～20:10			35							
4	キッズHip Hop リトルクラス (小学1～2年生)	17:45～18:45					16	リーボック マーシャルアーツ	20:20～21:20			35							
5	キッズチームパークダンスA (初級)(小学1～6年生)	16:15～17:15	2/6～3/27	木曜日	8		20	17	朝のハタヨガ	10:00～11:00	2/5～3/26	水曜日	35	5,200円					
6	キッズHip Hop ミドルクラス (小学3～4年生)	17:30～18:30				18		アクティブピラティス	20:00～21:00	35									
7	キッズチームパークダンスB (中級)(小学1～6年生)	17:45～18:45				19		ソフトピラティス	12:20～13:20	7			30		4,550円				
8	ジュニア Hip Hop (小学4～中学生)	18:45～19:45				20		楊名時太極拳	11:00～12:30	30			5,200円						
9	キンダースポーツクラブ ジュニア(3～4歳の未就学児)	15:15～16:15	2/7～3/28 ※3/28は 発表会	金曜日	8	15	21	ゆがみ解消！ 骨盤リセット	20:00～21:00	2/6～3/27	木曜日	40	5,200円						
10	キンダースポーツクラブ (4～6歳の未就学児)	16:30～17:30					22	24式太極拳	10:00～11:00			2/7～3/28		金曜日	8	35	4,400円		
11	キッズ 空手 (小学1～6年生)	15:30～16:30	2/1～3/29 ※2/8, 3/15 を除く。	土曜日	7	20	23	ハツラツ！ 骨盤リフレッシュ	11:15～12:15	2/1～3/22	土曜日							25	5,200円
12	少年空手中級 (小学生～高校生)	16:40～17:40					24	ダンスエクササイズ	19:00～20:00										
13	少年空手上級 (小学生～高校生)	17:50～18:50					25	キックボクササイズ	20:10～21:00										
※キッズチームパークダンスBは、第2スタジオで行います。 ※ジュニアHipHopの4年生はダンス歴1年以上のお子さん ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。 ※キンダー・キンダージュニアの最終日は保護者の方も一緒に運動する発表会です。							26	ルーシーダットン	10:00～11:00	2/2～3/30	日曜日	9	1回 500円						
【往復はがき受付クラス No. 1～13～応募方法～】 往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・在学の方は学校名を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。『1月14日(火)【必着】』 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。 結果／1月20日(月)までに返信はがきでお知らせします。 ※申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。 ※空きのある教室は1月16日(水)から館内で2次募集を行います。							27	ウェーブストレッチリング ※第2スタジオ	11:20～12:20					28	姿勢改善ピラティス	12:30～13:30			
							29	新規 ワンコインレッスン	11:15～12:15										
【館内受付クラス No. 13～28～応募方法～】 定員に満たない教室がある場合は、1月15日(水)から2次募集を行います。 ※1月2日(水)～1月13日(月・祝)は継続者優先期間。わくわくどーむ館内掲示板でお知らせしますので、ご覧ください。申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。 ※電話での申し込みはできませんのでご了承ください。 また、申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。なお、2次募集につきましては市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方も申し込みいただけます。 ※No. 29のワンコインレッスンは、直接3階トレーニング室でお申し込みください。																			

《1月 お正月イベント開催のご案内》※1月2日(木)より通常営業します。

日 程	内 容
1月2日(木)・3日(金)	わくわくニューイヤー福引 1月2日(木)午前10時～午後1時、お汁粉 1月2日(木)、甘酒 1月3日(金)、駅伝応援会(両日)

《わくわくどーむ臨時休館日のお知らせ》

館内の点検および修繕工事実施のため、1月28日(火)～31日(金)は全館休館とさせていただきます。
※1月・2月は、毎週月曜日にも休館日となります。なお、1月13日(月)は祝日のため営業となり、翌日14日(火)がお休みとなります。

スポーツ教室の募集概要はホームページにも掲載しています！ <http://www.wakuwakudome.jp>

主催／Fun Space 株式会社(指定管理者)



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

「朝霞市ぐらんぱ育児支援事業」公開講座 ～朝霞の子育てを豊かに～

「我が子」「我が孫」のために!! 知って得する講演会

㊟・㊟/健康づくり課 ☎465-8611

現役パパ・ママ。おじいちゃん・おばあちゃん(朝霞に孫はいなくても大丈夫!)、子育て支援に関心のある方にご案内です!!

「朝霞市ぐらんぱ育児支援マスター養成講座」の一部を公開します。養成講座受講生とともに、朝霞の未来の子どもを育むヒントを学びませんか?

日時・内容・講師/下表のとおり

※①②③それぞれ申込可

会場/保健センター 対象/市民

定員/各100人(先着順)

申込方法/1月15日(水)から電話で健康づくり課へ

日程	時 間	内 容	講 師
2月22日(出)	午後1時～2時30分	①祖父母力 ～3世代の素敵な付き合い方～	おお ひろた まさみ 大日向 雅美さん(恵泉女学園大学大学院教授)
	午後2時40分～4時10分	②絵本の世界～心を育む子どもとの時間～	なかむら まさこ 中村 稚子さん(元・青山学院女子短期大学非常勤講師)
3月1日(出)	午後2時30分～4時	③地域と関わる豊かな生活 ～現役パパからの提言～	あつみ なほき 渥美 由喜さん(株式会社東レ経営研究所研究部長)

農産物直売 あさか新鮮野菜市

㊟/産業振興課 ☎463-1904

日時/1月16日(木)、30日(木) 午前9時30分～午後1時

※商品がなくなりしだい終了となります。

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、市内の農家の方が作った旬の野菜を直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

朝市

㊟/産業振興課 ☎463-1903

日時/2月2日(日) 午前7時～9時 会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

起業支援セミナー「起業と夢」

～あなたの夢を教えてください。

その夢をどのように実現しますか?～

㊟・㊟/産業振興課 ☎463-1903 ㊟467-0770

日時/1月25日(出) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/起業の夢を抱いている方(市内にお住まいの方または市内で起業をお考えの方)

内容/すべての業種に共通する起業にあたってのチェックポイントを理解・把握し、どのようにクリアすべきかを学ぶ初心者向けセミナーです。

講師/中小企業診断士 塚本 要一さん

定員/20人(申込順・定員になりしだい締め切り)

申込方法/1月17日(金)までに、市ホームページの応募フォーム、電話またはFAX(住所、氏名(ふりがな)、創業予定の業種、創業計画の進捗状況、創業予定時期を明記)でお申し込みください。

朝霞市就職支援セミナー

～面接は会話力より対話力～

㊟・㊟/産業振興課 ☎463-1903

採用側の心を動かし「仕事を任せたい!」「一緒に働きたい!」と思ってもらえるコミュニケーション(質疑応答)と面接マナー(立ち居振る舞い)を学ぶ実践講座です。

※参加者にお持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

日時/2月13日(木) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター 定員/20人(申込順)

講師/横田 倍美さん(キャリアコンサルタント)

申込方法/2月10日(月)までに市ホームページの応募フォームまたは電話で産業振興課までお申し込みください。

※定員になりしだい締め切り

※雇用保険受給者には「就職支援セミナー参加証明書」を発行

障害者食事招待会

㊟・㊟/福祉課 ☎463-1598 ㊟463-1025

「焼肉レストラン高砂」のご厚意により、今回で34回目を迎える障害者食事招待会を行います。

日時/2月18日(火) 午前11時～

会場/焼肉レストラン高砂

対象/市内在住の20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・B、または精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者

定員/30組60人(障害者・介助者で1組)

申込方法/1月20日(月)～24日(金)までに福祉課へ電話かFAXでお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選。結果については申込者全員に通知します。

消防出初め式を見学しませんか

㊟/危機管理課 ☎463-1788

消防団員等による人員服装規律の点検や、消防演技を行います。また、正午頃から「消防団ふれあいひろば」を開催し、消防ポンプ車を使用した放水体験や写真撮影、乗車体験など、お子さんに楽しんでいただける各種イベントを行います。

日時/1月12日(日) 午前9時～(雨天の場合は中止)

会場/市役所正面駐車場(車での来場はご遠慮ください)

※消防出初め式に伴い、1月10日(金)午後5時15分から12日(日)午後5時まで市役所正面駐車場の一般開放は行いませんのでご注意ください。

葬儀個別基本相談

㊟/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/1月21日(火) 午前9時～11時

会場/斎場 対象/市内在住の方

申込方法/当日直接会場へ【1人30分まで・先着順】

第36回 朝霞市小・中・高等学校書きぞめ展覧会

㊟/教育指導課 ☎463-2884

市内小・中・高等学校の児童・生徒の書きぞめ作品を展示します。

日時/2月1日(出)～2日(日) 午前9時～午後4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・甲・区／エコネットあさか(リサイクルプラザ)
☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方 申込方法／1月10日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

日時	タイトル・内容	定員	持ってくる物など
1月22日(水) 午前10時～正午	「固形石けん作り」 「廃食油で手作り石けんを作ります」	10人	・開かず洗い乾かした500ml牛乳パック ・マスク ・エプロン ・ゴム手袋(軍手でも可)
1月28日(火) 午前10時～午後3時	「さき織り教室」 「使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます」	4人	・不用になった衣類・布などを切らずにお持ちください (綿・絹など天然素材のものがよい。約1m×1m) ・昼食の用意(お弁当)
2月3日(月) 午前10時～正午	「もったいない講座」 「牛乳パックと布でメガネケースを作ります」	10人	・材料はこちらで用意します
2月5日(水)・12日(水)・ 19日(水)・26日(水)	環境大学を開講します！ 5日、19日、26日は午前10時～正午まで(1歳以上就学前までの保育あり) 12日はフィールドワークのため、午前9時～夕方(保育なし)	50人	・5日「家庭で利用する紙の話 おむつの話」 ・12日「フィールドワーク」(市のバスで移動します。本庄市のプラスチック処理工場などを視察します) ・19日「ゴミ有料化を検証！」 ・26日「企業の環境対策について」

第4回甲種防火管理新規講習

甲・区／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

この講習は、消防法で義務付けられた防火管理者としての資格を取得するためのもので、事業所などで、管理監督的な地位にある方を対象としています。
日時／2月13日(木)・14日(金)の2日間 午前9時30分～午後4時30分(災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。)

会場／埼玉県西部消防本部(駐車場はありません)

定員／朝霞消防署の受付人員は20人です。

※申込期間中でも定員になりしだい締め切り。

受講資格／市内在住・在勤者(一事業所2人まで)

教材費／3,400円(予定) ※テキスト代として講習当日に販売

申込方法／1月27日(月)～31日(金)の午前8時30分～午後5時15分までに市内在住・在勤を証明できるものと写真1枚(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景、正面上三分身像とし、3か月以内に撮影したもの)を持参のうえ、朝霞消防署消防課へ直接お申し込みください(浜崎分署では受け付けできません)。

受講科目の一部免除／消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

※消防法改正により、防火対象物点検資格者講習の既修者は、防火管理者としての資格を有することとなりました。

※受講申請書は、消防本部ホームページ「<http://www.kennanseibu119.jp/>」からダウンロードできます。

危険物取扱者試験

区／朝霞消防署 ☎463-1190

試験日・試験会場／

第7回 2月23日(日)・東京国際大学(川越市)

第8回 3月2日(日)・埼玉工業大学(深谷市)

試験の種類／第7回および第8回 全種類

願書申請期間／第7回および第8回

書面申請：1月14日(火)～24日(金)(消印有効)

電子申請：1月11日(土)～21日(火) 午後5時まで

願書提出方法／書面申請：〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8はまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部宛て(郵送または持参)

電子申請：<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

※受験案内、願書は消防署消防課で配布しています。
※日程・試験会場等は予定であり変更する場合があります。必ずインターネット等でご確認をお願いします。

※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。消防署で受け付けますが、日程、割り当て人数等については、あらかじめご確認ください。

高次脳機能障害講演会・弁護士による無料法律相談会

甲・区／交通事故被害者家族ネットワーク 上田
☎080-3154-2748 ☎03-6661-1585

日時／2月9日(日) 午後1時～5時

会場／シティイン北朝霞(西原1-5-5)

内容／高次脳機能障害講演会・弁護士による無料法律相談会

講師／前島伸一郎さん(藤田保健衛生大学医学部教授)

対象／高次脳機能障害に関心のある方、交通事故被害者の方、当事者・ご家族

定員／80人(先着順) 申込方法／電話またはFAXで

主催／交通事故被害者家族ネットワーク、地域で共に生きるナノ、脳下傷友の会「さいたま」、埼玉高次脳機能障害の家族会「こもれび」

協力／交通事故弁護士全国ネットワーク

その他／詳細は、交通事故被害者家族ネットワークのホームページ「[「家族ネット」](http://www.familynet.jp/)」で検索してください。

精神保健福祉ボランティア講座

主催・甲・区／NPO法人朝霞市つばさ会 小野
☎090-3060-9069

こころの病や精神障害者について正しく理解し、誰にとっても生きやすい環境を一緒に考えてみませんか？

会場／はあとびあ(総合福祉センター)

定員／20人(3回連続参加をお願いします)

※定員になりしだい締め切り

回	日時	内容
1	2月14日(金) 午後1時30分～3時30分	・講義「精神障がいをもっと深く、正しく理解する」 ・グループワーク ※地域活動支援センター「れすと」職員とメンバー
2	2月21日(金) 午後1時30分～3時30分	・家族体験談 ・グループワーク(精神障がい者へのボランティアとは)
3	2月28日(金) 午後1時30分～3時30分	・講義「地域活動支援センターのメンバーと共に」 ・グループワークと茶話会 ※地域活動支援センター「つばさ工房」職員とメンバー



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

消費者教室「落語で学ぶ悪質商法撃退法」

ーそんなあなたが騙されるー

申・閏/地域づくり支援課 ☎463-2648 ☎463-2294
✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/2月13日(木) 午後2時～3時30分

会場/ゆめばれす(市民会館)

内容/悪質商法の手口や被害にあわないための対処法等を落語や講義をとおして学びます。

(全日本社会人落語選手権大会で準優勝した消費生活アドバイザーからお話いただきます)

対象/市内在住の方

定員/40人(先着順) 持ち物/筆記用具

講師/消費生活アドバイザー 柴崎 義さん

(消費者啓発落語高座名 那久寿亭良蔵)

申込方法/1月31日(金)までに電話、FAX、メールまたは直接地域づくり支援課窓口へ

※FAX、メールの場合は、件名を「消費者教室(悪質商法)申込」とし、①住所②氏名③日中連絡のとれる電話番号を記入してお送りください。



演劇「片づけたい女たち」

会場・閏/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

連日立ち見となった大好評の舞台!

物は片づけられても人生の問題の片づけは難しい!?

日時/3月8日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

入場料/全席指定 2,500円

チケット発売日/好評発売中

(電話予約 ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター・

志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木 8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

共催/(株)ブリエール



ファミリー・サポート・センター 入会説明会と養成講習会

～地域で子育てサポート会員大募集～

申・閏/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

養成講習会(入会説明会)

日時・内容/別表のとおり 会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(要予約、先着順)

保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)

その他/サポート会員として活動するためには両日の受講が必要です。

申込方法/1月15日(木)からファミリー・サポート・センターへ

回	日程	時間	内容
1	2月6日(木)	午前9時～9時30分	入会説明会
		午前9時30分～午後0時30分	養成講習会⑤ 内容:事業を円滑に進めるために・保育の心
2	2月20日(木)	午前9時30分～午後0時30分	養成講習会⑥ 内容:事業を円滑に進めるために・身体の発育と病気

いっしょにあそぼう保育園で

閏/子育て支援課 ☎463-2837

日時/①1月22日(木)、②2月6日(木) 午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は対象となっていません。

内容/未就園児のお子さんとも保育園で遊べるよう、公設保育園を開放します(晴れの日は正午まで)。

※製作やリズム遊びなども実施。

※家庭児童相談員による相談①栄町・浜崎保育園、②東朝霞・溝沼保育園

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

里親入門講座

申・閏/入間市児童福祉課
☎04-2964-1111 内2338

里親とは、さまざまな事情で親と暮らせなくなった子どもを、あたたかい家庭のぬくもりをもって養育する方のことです。

日時/1月25日(土) 午前9時30分～11時30分

会場/入間市産業文化センター(入間市向陽台1-1-17) 駐車場あり

定員/40人(申込順) 保育/あり

※希望の方は、1月17日(金)までにお申し込みください。

平成25年度第4次求人企業合同面接会

閏/埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

日時/1月17日(金) 午後1時～4時

(入退場自由、正午～午後3時30分受付)

会場/大宮ソニックシティ

対象/平成26年3月に大学・短大・専門学校等卒業予定者(1～3年以内の既卒者も参加可)。詳細はホームページ(<http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp/>)をご覧ください。

上級救命講習

閏/埼玉県南西部消防本部
☎478-0899

日時/1月25日(土) 午前9時～午後5時 会場/新座消防署

内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当

※AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。

定員/40人(先着順・定員になり次第受付終了)

※再講習の方の受講も可能です

受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込期間/1月14日(火)～17日(金)

申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください。(電話受付不可)

※受付時間については、午前8時30分～午後5時15分

成年後見制度(市民後見)普及啓発講演会

これからの成年後見制度

申・閏/長寿はつつ課 ☎463-1921、福祉課 ☎463-1598

平成12年に認知症高齢者、知的障害・精神障害等を持つ方で判断力が不十分になったときにサポートをする成年後見制度が誕生して13年。一般市民を成年後見人等に育成するなど成年後見制度は新たな局面を迎えようとしています。成年後見制度に精通されている講師からお話を伺い、これからのあり方を一緒に考えていきましょう。

日時/2月5日(木) 午後1時30分～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター(当日直接会場へ)

定員/100人 講師/司法書士 大貫 正男さん

対象/①講演会の内容に関心のある市民

②成年後見制度を利用する可能性のある方に関連する職種の方

③介護サービス・医療等に携わる関係者

朝霞市発達障害児支援事業 個別療育指導教室

主催/申・閏/NPO法人朝霞手をつなぐ育成会 田中
☎090-9365-2503 ☎466-7471 ✉ccz 60240@hkg.odn.ne.jp

日時/毎週水・金曜日の放課後 会場/はあとびあ(総合福祉センター)

対象/小学1年生～高校3年生の発達の気になる児童

内容/発達の気になる子ども、トラブルの多い子ども、知的障害児、発達障害児などの自立を目指した療育指導を行っています。年間を通じて、70分コース、90分コース、月2回コース、月4回コースなど、お子さんの状況によって選択できます。

講師/こども発達支援室0Zから派遣

募集人数/若干名(定員になりしだい締め切り)

申込方法/児童および保護者の住所、氏名、年齢を記入のうえ、メールまたはFAXで田中宛てにお申し込みください。

費用/有料(市から一定額の補助金が出ます)

※詳細はお問い合わせください。

※初回相談は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

ようこそ！あさかの生涯学習へ

祝

平成26年 新成人

1月13日(月・祝)成人の日に平成26年成人式を開催します！

今年は、朝霞市内で男性705人、女性681人の計1,386人

(平成25年10月1日現在)が成人式を迎えます。

市では、新成人の中から代表として選ばれた方に記念誌の編集や事前準備など運営の一部を担っていただいています。今回はそのメンバーを紹介します！



みながわ ゆづき
皆川 裕月さん (朝霞第二中卒)

※写真一列目左から1人目

全員で協力して記念誌を作り、大変な仕事でしたが貴重な経験になりました。読んでくださる方々にとって大切な物になれば良いなと思っています！

くらた まよ
蔵田 万葉さん (朝霞第三中卒)

※写真一列目左から2人目

私たちが大人としての第一歩を歩み始めるこの記念誌づくりに、新成人を代表して携わることができてよかったです。この機会をくださった方々に感謝いたします。貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました。

ほそこえ ゆき ぼ
細越 祐希穂さん (朝霞第五中卒)

※写真一列目左から3人目

皆様の思い出に残るような素晴らしい式典になるよう、精一杯努力してまいります！

ほさか おきよ
保坂 晃世さん (朝霞第一中卒)

※写真一列目右から1人目

担当者の方にお声をかけていただいて、編集委員をやらせていただきました。やってみると意外と大変で、締め切り前に毎回焦りまくっていますが……。一人でも多くの人に面白いと思ってもらえるよう、1ページ1ページ思いを込めて作るので、出来上がりを楽しみにしています！

あおき あや
青木 彩さん (朝霞第一中卒)

※写真一列目右から2人目

今回朝霞一中の代表として、務めさせていただきました。まさか自分に声がかかるとは思っていませんでしたが、委員のみなさんと楽しく活動でき嬉しく思っています。記憶に残る最高な式典となるよう最後まで頑張ります！

の が ちひろ
野賀 千寛さん (朝霞第五中卒)

※写真一列目右から3人目

今回、二十歳という節目の年にこのような市の取り組みに携わることができてよかったです。最後まで責任を持って、活動していきたいと思います。頑張ります。

たかすな ゆうや
高砂 優也さん (朝霞第三中卒)

※写真二列目左から1人目

はじめはあまり気乗りのしなかった編集委員ですが、やって良かったと思っています。久しぶりに訪問した中学校は、通っていたころとあまり変わっていませんでした。小学校は、校舎が建て替えられて当時の面影はほとんど残っていませんでした。

話し合いがなかなか進まない時もありましたが、最終的にいいものに仕上がっていると思います。

なかむら ともや
中村 智哉さん (国立お茶の水女子大学附属中卒)

※写真二列目左から2人目

成人したという実感はほとんどありません。現在も親の援助で大学へ通っている身で、まだ「子ども」であるのは否定できません。しかし、編集委員として関わって、成人することに本気で向き合えたと思います。これから社会人の一員として責任ある行動を求められると思いますが、その期待に応えられるよう成長していきたいです。最後に、ここまで私を育ててくれた両親に感謝します。ありがとう。

うえの たくや
上野 拓哉さん (朝霞第五中卒)

※写真二列目真ん中

成人式は一生に一度のお祝いであり、その実行委員になることは、とても素晴らしいことだと思います。しかし、最高で良い思い出にする役割があるという緊張感もありました。けれど、みんなで協力したおかげで最高の成人式を迎えられそうです。当日が晴天になり、最高の式になることを祈り、最後のつめの作業を全員で協力していきたいと思っています。

たかむら ゆうこう
高室 裕光さん (朝霞第四中卒)

※写真二列目右から2人目

四中で何かたいしたことをしてきたわけでもない自分に、このような機会をくださった生涯学習課の皆さん、和智君に感謝です。成人式が素晴らしいものとなるよう頑張ってお参ります！

わち ひでと
和智 日出人さん (朝霞第四中卒) ※写真二列目右から1人目

こんにちは！中学校を卒業して5年が経とうとしていますが、まだまだ大人としては半人前だなあと、最近よく感じている和智です(^_^)； とうとう成人式ですね。新成人全員で、思い出に残る成人式にしましょう。

式典は、東洋大学管弦楽団（オーケストラ）による演奏とともに行われます。

～「成人式」のお知らせ～

開催日／1月13日(月・祝)成人の日 開場／午後1時 式典／午後2時～3時 会場／ゆめばれす(市民会館)
該当者／平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方
※当日の午前11時から午後1時まで、朝霞市民会館別館2階の「高砂」を式典前までの待ち合わせ会場として開放します。式典会場が手狭なため、事前の待ち合わせは、こちらの会場をご利用ください。なお、「高砂」での飲食・喫煙は禁止させていただきます。

人権問題講演会を開催します！

出会いの人生から学んだこと

～守られるべき私たちの人権～

日時／**2月5日(水)**

入場無料

申込不要

午後1時30分～3時 (開場：午後1時)

会場／ゆめばれす(市民会館) 大ホール

※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会

講師プロフィール

弁護士(第二東京弁護士会)。番町法律事務所。
中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護教官。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事も務める。弁護士業務の傍ら体力作りにも勤しみ、各地のトライアスロン大会へも出場。地元小学生のバレーボールチームの監督等も務めている。



きくち ゆきお
講師／**菊地 幸夫**さん

日本テレビ「行列のできる法律相談所」
でおなじみの弁護士

手話通訳・要約筆記・保育(事前申込)あります！

保育申込／1月6日(月)午前9時から生涯学習課窓口へ直接または電話で申し込みください。

定員／先着10人 ※定員になり次第終了 対象／1歳以上未就学の幼児

当日、会場では「人権マンガパネル」の展示や、はあとびあ障害者多機能型施設の授産品(革小物など)の販売を行います！

市民企画講座

あさかパートナー2期会主催事業

“グランパ”って ご存知ですか

日時／1月18日(土)

午前10時～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／朝霞ぐらんぱの会会員
渋沢 敏光さん

定員／なし 費用／無料

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

問／高麗 ☎463-1778
梶原 ☎461-7526

朝霞ぐらんぱの会主催事業

「すむーず体操」で、 バッチリ子育て支援!!

日時／1月21日(火) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／鍼灸師・健康運動指導士
宇田川 千恵さん

定員／30人 費用／無料

持ち物／動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲料水

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

問／村田 ☎080-1290-4884

介護予防教室 霞会主催事業

筋力・バランス力 介護予防体操講座

日時／1月22日(水) 午前10時～正午

会場／栄町町内会館
(栄町市民センター3階)

講師／介護予防体操インストラクター
竹村 啓子さん

定員／なし 費用／無料

持ち物／動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

問／竹村 ☎090-2210-9398

文化ともしび賞を受賞されました

平成25年11月18日(月)、埼玉県知事公館で地域の芸術文化の振興に貢献された方を顕彰する「文化ともしび賞」の授賞式が行われ、朝霞市からは藤田良子さん(写真左)が受賞されました。

藤田さんは、朝霞市書道連盟に所属し、書道展等で優秀な成績を収められたほか、市の文化祭や東筆会書道展などにおいて書道文化の普及に努めてこられた点が評価されました。

また、藤田さんは朝霞市文化協会副会長として、市の文化事業等の運営に尽力いただいているほか、公民館講座や生涯学習体験教室などにおいて着付け講師として活躍されるなど、着物文化の普及にも努めていただいています。



申・問／生涯学習課 ☎463-2920 FAX 467-4716 ✉syogaku@city.asaka.saitama.jp
〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

第52回朝霞市ロードレース大会 結果報告



平成25年11月23日(土・祝)第52回朝霞市ロードレース大会が開催されました。延べ971人のランナーが参加し、雲一つない空の下、元気に走り抜けました。さらに小学4年生男子、中学生男子、一般女子・男子(5km)、壮年男子の5部門で大会新記録が出るなど活気あふれる大会となりました。各方面のご理解とご協力により、盛況のうちに大会が終了しましたことを、感謝申し上げます。※10位以内に入賞されメダル・賞状を受け取っていない方は、スポーツ課までお越しください。また、大会記録は市ホームページでご覧になれます。

◇各種目優勝者&タイム◇

小学6年生女子(2.0km)	いたばし あゆみ 板橋 歩実	7分05秒
小学6年生男子(2.0km)	やまざと たいが 山里 大雅	6分36秒
小学5年生女子(1.7km)	くろさわ なるみ 黒澤 成美	6分20秒
小学5年生男子(1.7km)	とねがわ あさと 利根川 聖慧	5分59秒
小学4年生女子(1.7km)	このの りりか 紺野 鈴香	6分32秒
小学4年生男子(1.7km)	なかがわ さら 中川 空	◎5分50秒
ふれあい小学1年生(1.0km)	まつお ゆめの・ひであき 松尾 ゆめの・英明	4分14秒
ふれあい小学2年生(1.0km)	むらかみ ともみ・いさる 村上 友望・生	3分50秒
ふれあい小学3年生(1.0km)	もり ゆうき・わたる 森 勇貴・渉	3分35秒
中学生女子(3.0km)	かみがき はるな 上垣 遥	10分59秒
中学生男子(3.0km)	もぎ りんべい 茂木 凜平	◎9分35秒
一般女子(高校生以上)(5.0km)	とのづか かよ 土濃塚 佳代	◎18分15秒
一般男子(高校生以上)(5.0km)	こだま ゆうすけ 児玉 雄介	◎15分13秒
壮年女子(5.0km)	かねひら ゆきじ 金平 雪路	22分20秒
壮年男子(5.0km)	おおたき まなぶ 大瀧 学	◎16分27秒
一般女子(高校生以上)(10.0km)	にし はるこ 西 治子	48分36秒
一般男子(高校生以上)(10.0km)	つちだ じゅん 土田 純	30分54秒

問／スポーツ課

敬称略 ◎は大会新記録

市民スポーツ教室～ユニカール～

主催／朝霞市教育委員会

主管／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会

日／2月18日(火) 午前9時30分～正午 会／総合体育館

対／市民 定／15人 ※申込多数の場合抽選

参／200円(傷害保険料等) 締／2月7日(金) ※参加の可否は全員に2月12日(水)までに通知 申／件名『ユニカール教室』①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤電話番号を記入し、FAX、はがき、メール、電話または直接スポーツ課窓口まで 問／スポーツ課

第3回ユニカールミニ大会

ルールが簡単なので初めての方、子どもから大人までどなたでも楽しめます。お友達やご家族で参加してみませんか。『初心者大歓迎！』

主催／朝霞市教育委員会

主管／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会

日／2月22日(土) 午前9時～正午 会／総合体育館

対／小学5年生以上・初心者可 定／10チーム(1チーム3人) ※交替要員1～2人可、個人参加可(チーム編成はスポーツ課に一任) ※申込多数の場合抽選

参／200円(傷害保険料等) 締／2月10日(月) ※参加の可否は全員に2月14日(金)までに通知 申／件名『ユニカールミニ大会』①チーム名、チーム全員の②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を記入し、FAX、はがき、メールまたは電話、直接スポーツ課窓口まで 問／スポーツ課



小学生スポーツ教室 ～バレーボール～

主催／朝霞市教育委員会

日・会／3月1日・8日・15日 毎週土曜日 午前9時～正午 総合体育館サブアリーナ 対／小学4～6年生

参／1人500円(保険料等)当日納入 定／30人(申込多数の場合は抽選) 締／2月19日(水) ※参加の可否は全員に2月24日(月)までに通知 申／件名『バレーボール教室』①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④電話番号 ⑤学校・学年を記入し、FAX、はがき、メールまたは電話、直接スポーツ課窓口まで 問／スポーツ課

親子でエンジョイスports ～レクリエーション・ニュースポーツ等～

主催／東洋大学ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 斉藤ゼミ 後援／朝霞市教育委員会

日／2月2日(日) 午前10時～正午 会／内間木公民館

対／市内在住の幼稚園対象年齢～小学生(低学年)とその保護者(保護者2人参加可、子ども複数可)

参／1組100円(保険料等)当日納入 定／20組(申込多数の場合は抽選) 締／1月22日(水) ※参加の可否は全員に1月27日(月)までに通知 申／電話・FAX・はがき・メールまたは窓口で次の事項を記入し、スポーツ課へ

①親子でエンジョイスports ②氏名(ふりがな) ③性別 ④住所 ⑤年齢・学年 ⑥電話番号

持・他／運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

問／スポーツ課

日日時 会会場 集集合場所 種目 対対象 定定員
参参加費 締締切 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 他その他

第58回市民総合体育大会 ミニテニス大会

主催／朝霞市ミニテニス連盟

日／2月9日(日) 午前9時15分受付 午前9時45分開会式
会／総合体育館サブアリーナ 対／市内在住・在勤・在学者(18歳以上) 種／2人ペアの競技(1人参加歓迎)
※初心者用コート有、ラケット貸出し有 参／1人150円(保険料等)当日納入 持／体育館シューズ・水筒・昼食を持参のうえ動きやすい服装で 縮／2月1日(土)【必着】
申／はがきに①住所・②氏名・③年齢・④電話番号を記入し、下記へ郵送 問／橋本 464-3731
〒351-0011 朝霞市本町2-14-4-1102 橋本順子宛て

緑と憩いの散歩道 ～市民の森と史跡散策～ 7km

主催／朝霞市歩こう会

日・集／2月23日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→新秋津(乗換)→秋津駅→西所沢(下車)→長久寺→勢揃橋→將軍塚→久米水天宮→市民の森→下山口駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(当日納入) 縮／2月14日(金)
持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入しスポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ 問／鈴木 473-2537

体育施設臨時休館日(1月1日～2月28日)

総合体育館 2月19日(水)
武道館 1月20日(月)、2月17日(月)
滝の根テニスコート 1月6日(月)・20日(月)、
2月3日(月)～7日(金)・17日(月)

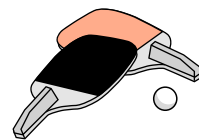
※年始《1月3日(金)まで》は、上記施設を含む全体育施設が休館となります。

※中央公園陸上競技場は、改修工事に伴い、3月31日(月)まで使用を中止します。

卓球教室

主催／朝霞市卓球協会

日／1月26日(日)
午前8時45分受付
午前9時～正午(卓球教室)・
午後1時～2時(ルール説明会)・
午後2時～5時(自由練習 教室参加者のみ)
会／総合体育館サブアリーナ 定／60人(先着順)
対／市内在住・在勤・在学者および朝霞市卓球協会会員
参／中学生以下300円、高校生以上500円(当日納入)
申／総合体育館にある所定の用紙で ※詳細は要項参照
縮／定員になり次第 問／塩味 466-3977



スキー教室

主催／朝霞市スキー連盟

問／村岡 049-263-9229
※詳細はホームページで
<http://outdoor.geocities.jp/skiasaka/>
①朝霞市民スキー教室
日／2月7日(金)夜～9日(日)
会／ホワイトワールド尾瀬岩鞍
集／朝霞市役所(大型バス移動) 定／30人
参／一般大人24,000円
②ゆったりエンジョイスキー
日／2月26日(水)～28日(金)
会／ホワイトワールド尾瀬岩鞍 集／朝霞市役所(自家用車移動) 定／15人 参／26,000円



スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1
463-2403 FAX 467-4716
sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
465-9811 FAX 464-2429

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(1/1～31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	1/1～3・6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	1/1～3・5・13・14・19・27
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	1/1～3・5・13・14・19・27
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	1/1～3・6・12・13・20・26
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	1/1～3・5・13・14・19・27
内間木公民館	456-1055	456-1056	1/1～3・6・12・13・20・26

※番号はお間違いないようお願いします。

西朝霞
公民館

レッツ・チャレンジ ＜トールペイントでMy バッグ＞

トールペイントってむずかしそうと思ってますか？
スイーツの絵柄で＜ウキウキドキ＞布に色を塗るよ。
日時／1月25日(土) 午前10時～正午
対象／小学4年生～中学生
定員／20人
講師／松隈 順子さん(西朝霞公民館サークル講師)
ペインティングクラブの皆さん
費用／500円(材料費・保険料)
申込方法／1月17日(金)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞
公民館

生活教養講座 「わたしのディベア」

かわいい手作りのディベアを作ってみませんか。
日時／1月31日(金) 午後0時30分～4時30分
対象／どなたでも
定員／12人
講師／園部 さゆりさん(東朝霞公民館サークル代表)
費用／1,500円(材料費)
持ち物／裁縫道具、割りばし
保育／1歳以上の未就学児(定員5人)
申込方法／1月22日(水)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館	せつぶん映画会
今年も楽しい映画会を実施します！ぜひ見に来てね！ 豆まきもしますよ♪ 日時／2月1日(土) 午前10時～11時 費用／無料 作品／「アンパンマンとばいきんまん」(10分) 「からすのパンやさん」(20分) 「福は内！鬼は外！」(11分) 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ	



南朝霞公民館	映画会
一度は観ておきたい名作映画と一緒に楽しみませんか？ 日時／2月5日(水) 午後1時～3時 対象／どなたでも 費用／無料 作品／インディ・ジョーンズシリーズ 「レイダース 失われたアーク《聖櫃》」 出演／ハリソン・フォードほか 申込方法／当日直接会場へ	

北朝霞公民館	教養講座 「プチ・ペルメール～カードさしづくり～」
オリジナルのペルメール（カードさし）を作っておしゃれな生活をたのしみませんか。 日時／2月6日(木) 午前10時～午後0時30分 対象／どなたでも 定員／12人 講師／日本手芸普及協会認定講師 池上 三枝子さん 費用／900円(材料費・保険料) 持ち物／持ち帰りの袋 保育／1歳以上の未就学児(定員5人) 申込方法／1月29日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。	



北朝霞公民館	教養講座 「男の料理工房～エコクッキング～」
バランスのとれたメニューにチャレンジしませんか。環境（エコ）にも配慮した調理をします。 日時／2月8日(土) 午前10時～午後1時 対象／成人男性 費用／350円(材料費・保険料) 講師／大東ガス(株)の皆さん 定員／10人 内容／ドライカレー、ピッツァ春巻き、イタリアン卵スープ 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル 申込方法／1月30日(木)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。	

東朝霞公民館	子どもふれあい広場 「はじめての子ども茶道」
薄茶を飲んだことがありますか？伝統文化である茶道にふれてみましょう。 日時／2月8日(土) 午前10時～11時30分 対象／小・中学生 定員／12人 費用／200円(材料費) 講師／上四元 宗邦さん 持ち物／靴下(できれば白) 申込方法／2月1日(土)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。	

南朝霞公民館	いきいき講座 「オリンピック気分ユニカールに挑戦」
今ひとりにプームが起き始めているユニカール！シニア世代でも楽しめるカーリング体験してみませんか？ 日時／2月15日(土) 午前9時30分～正午 対象／成人 定員／15人 費用／100円(保険料) 講師／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会 申込方法／2月7日(金)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。	

西朝霞公民館	成人教養講座 「男のエクササイズ・めざせスリムボディー」
音楽に合わせてさわやかな汗を流しましょう。日頃の運動不足解消、生活習慣病の改善に向けてレッツ・ゴー！ 日時／2月15日(土) 午前10時30分～正午 対象／成人男性 定員／20人 費用／50円(保険料) 講師／池田 清江さん(西朝霞公民館サークル講師) 持ち物／ストレッチマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物 申込方法／2月5日(水)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。	

内間木公民館	コミュニケーション講座 「ブラジルを知ろう！」
ブラジルのお話を聞いたり、家庭料理を作って食べたり、話題のブラジルをみんなで楽しみましょう。 日時／2月16日(日) 午前10時～午後1時 対象／どなたでも 定員／20人 講師／ブラジリアンレストラン コパ 小林 徹さん 内容／フェイジョアータ(黒豆と肉の煮込み)の調理、シュラスコ(牛焼肉)の試食等 費用／600円(材料費) 申込方法／2月4日(火)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。	



東朝霞公民館	生活教養講座 「リコーダーをふこう！」
家に使わなくなったリコーダーはありませんか？もう一度リコーダーの音色を楽しんでみましょう。 日時／2月20日(木)・27日(木) 午後2時30分～4時30分(2回連続講座) 対象／どなたでも ※全日程参加できる方 定員／30人 費用／無料 持ち物／家にあるリコーダー 講師／全日本音楽教育連盟 リコーダー・オカリナ講師 杉山 雅彦さん 保育／1歳以上の未就学児(定員5人) 申込方法／2月12日(水)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。	

内間木公民館	快適せいかつ講座 「手作りしよう！通園バッグ」
大切なお子さんのために、お母さんの心のこもった通園バッグを手作りしませんか。 日時／2月22日(土)、3月1日(土) 午後1時～3時 対象／どなたでも ※全日程参加できる方 定員／10人 講師／吉田 さえ子さん 費用／1,000円(材料費) 保育／1歳以上の未就学児(定員5人) 持ち物／裁縫道具、ミシン(お持ちの方) 申込方法／2月7日(金)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。	



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
		共通☎468-0079

テーマ展示 朝霞市・瑞浪市交流事業

かとう こうぞう

人間国宝 加藤 孝造展

2月8日(土)～23日(日)

平成23年9月2日、朝霞市と岐阜県瑞浪市は「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。そこで今回、両市の交流事業として、瑞浪市名誉市民で、人間国宝の陶芸家 加藤孝造さんの作品を市内にある丸沼芸術の森コレクションの中から紹介します。

あわせて、ギャラリーでは、瑞浪市の魅力をポスターや写真などで紹介します。

せと ぐろちゃわん
瀬戸黒茶碗

時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 企画展示室

主催／丸沼芸術の森・朝霞市博物館

後援／瑞浪市・瑞浪市教育委員会

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

文化財防災デー関連事業
旧高橋家住宅消防訓練

放水銃からの放水

1月26日は文化財防火デーです。旧高橋家住宅では、この日にちなんだ消防訓練を行います。

放水銃を使用した放水訓練を行うほか、朝霞消防署・消防団による訓練もあわせて行われます。

貴重な文化財を守るための消防訓練です。ぜひご参加・ご見学ください。

日時／1月25日(土) 午前10時～(約1時間予定)

会場／旧高橋家住宅

※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

ギャラリー展示

すごろくをよむ

前期展示：1月11日(土)～2月2日(日)

前期は、「すごろくで旅をする」として「参宮上京道中一覽双六」(歌川広重初代)をご紹介します。

併せて、^{すごろく}双六の修復工程を写真でみていきます。

後期は、3月1日(土)から4月6日(日)まで、「善悪道中出世双六」をご紹介します。

さんぐうじょうどうちゅういちらんすごろく
参宮上京道中一覽双六(部分)

朝霞市博物館協議会の委員を募集します

朝霞市博物館では、市民の参画と協働による生涯学習の推進に取り組むことを目的として、博物館協議会の委員の公募をします。

募集人数／1人

応募資格／次の要件をすべて満たす方

- (1) 市内在住で、満20歳以上の方
- (2) 家庭教育の向上に資する活動を行っている方または生涯学習に関し、知識・経験のある方
- (3) 原則として、平日の昼間に開催する会議に出席可能な方

※市のほかの審議会等の委員に就任されていない方を優先します。

任期／2月13日(木)～平成27年2月19日(木)(予定)

※前任者の残任期間となります。

職務内容等／朝霞市博物館の運営に関し館長の諮問に応ずるとともに、館長に対して意見を述べる。会議は年間2回程度。

報酬／市の基準に基づく報酬等を支給

応募締切日／1月31日(金)(郵送の場合は、当日必着)

応募方法／「朝霞市博物館協議会公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAXまたは電子メールのいずれかの方法により、朝霞市博物館に提出してください。

※申込書および募集要項は、博物館窓口で配布します。

また、博物館ホームページからもダウンロードできます。

決定方法／定員を超えた場合は、公開抽選により決定します(公開抽選は、2月4日(火)午前10時から、博物館講座室で行います)。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

問／朝霞市博物館 ※住所・☎・FAXは上記に記載

✉bunkazai@city.asaka.saitama.jp

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日に当たる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たる時は開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは図書館へお問い合わせください。

新着図書の紹介 ()内は所蔵館とコーナー名

一般書

- 高校図書館 (本館・分館 実用書A)
 成田康子／著 みすず書房 017.4
将来の不安をなくす保険の選び方 (本館・分館 実用書A)
 山田静江／著 実業之日本社 339 ムナ
不動産さんと金融のプロが教える資産価値の高いマンションの選び方・買い方 (本館 実用書B)
 三菱地所レジデンス住まい価値研究会／著 三菱UFJ信託銀行不動産コンサルティング部／編 東洋経済新報社 365.3 ウスチ
東北の地から届いたハートフルなさき編み
 (本館・分館 実用書B) 野田治美／著 Tsubomi／著
 文化出版局／編 文化学園文化出版局 594.3 ア
子どもの難問 (本館 歴史・哲学)
 野矢茂樹／編著 中央公論新社 104
わたしが正義について語るなら (本館・分館 歴史・哲学)
 やなせたかし／著 ポプラ社 158
ケネディ暗殺50年目の真実 (本館・分館 歴史・哲学)
 ビル・オライリー／著 マーティン・デュガード／著
 江口泰子／訳 講談社 289.5 ヱ
世界でいちばんユニークなニッポンだからできること
 (本館 社会科学) 桜井孝昌／著 上坂すみれ／著
 パルコエンタテインメント事業部 361.5

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CD(デジ形式)を作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

- 東海道中栗毛弥次馬と江戸の旅 絵双紙 (本館 日本文学)
 善養寺ススム／文・絵 洋泉社 913.5 ヱ
はなとゆめ (本館 日本文学) 沖方丁／著 KADOKAWA Wウ
世界泥棒 (本館 日本文学) 桜井晴也／著 河出書房新社 Wウ
天使の檻 (本館・分館 日本文学) 村山由佳／著 集英社 Wム
あまからカルテット (本館・分館 文庫)
 柚木麻子／著 文藝春秋 W15
ピグマリオン (本館・分館 外国文学) バーナード・ショー／著
 小田島恒志／訳 光文社 932 シ
ジャック・リッチーのあの手この手 (本館 外国文学)
 ジャック・リッチー／著 小鷹信光／編・訳 早川書房 933 リ
スクールミッション (本館 ティーンズ)
 高橋大樹／著 大日本図書 W効

児童書

- いちばんでんしゃのうんてんし** (本館 児童)
 たけむらせんじ／ぶん おおともやすお／え 福音館書店 Eコ
世界一素朴な質問、世界一美しい答え (本館 児童)
 ジェンマ・エルウィン・ハリス／編 西田美緒子／訳
 河出書房新社 K033
3つの鍵の扉 (本館 児童) ソニア・フェルナンデス＝ピタル／著
 轟志津香／訳 本田亮／絵 池内了／監修 晶文社 K421
トム・ゲイツ トホホなまいにち (本館 児童)
 L.ピーション／作 宮坂宏美／訳 小学館 K93ヒ

*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
 *貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
 *図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

シネマライブラリー

入場無料

日時／2月2日(日) 午後2時～(172分)
 会場／図書館(本館)視聴覚室 作品／大脱走(1963年作品)
 監督／ジョン・スタージェス
 出演／スティーブ・マックイーン、チャールズ・ブロンソン ほか

♪としょかんの確し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け) 	1/9 (木)	まんが日本昔ばなし 三年寝太郎／ひょうたん長者 25分	午後3時～ 〔読み聞かせのあと、えいがかいです〕	視聴覚室
	1/16 (木)	からすのパンやさん 20分		
	1/23 (木)	ぞうのババール物語 ババールアメリカへ行く 24分		
	1/30 (木)	ねずみくんの チョコッキ① 19分		
松の木読書会*	1/17 (金)	流転の王妃 愛新覚羅 浩／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしパピペボ (小学生向け)*	1/11 (土)	絵本の読み聞かせ、 素ばなし等	午前11時～ 11時30分	お話室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	1/27 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

図書館まつりに参加してみませんか？ 図書館まつり参加説明会

図書館まつりは市民の皆さんと企画・開催するイベントです。団体はもちろん、個人でも参加できます。
 今年は、6月28日(土)、29日(日)に開催予定です。参加希望の方は、説明会にお越しください(参加申込書は、説明会当日に配布します)。
 日時／2月13日(木) 午前10時～
 会場／図書館(本館)視聴覚室 問／図書館本館

本のリサイクルフェアを開催！

北朝霞分館で除籍した図書・雑誌を無料で提供します。
 なお、CD・児童書の配布はありません。
 日時／2月15日(土) 午前9時30分～午後3時
 会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室
 ※持ち帰り用の袋などは各自ご用意ください。
 ※配布資料のタイトル等についての問い合わせはお受けできませんので、ご了承ください。
 問／図書館北朝霞分館

1・2月の図書館のお休み

- 本館の休館日 (第2火曜日、第4金曜日)
 1月／14日(火)、24日(金) 2月／18日(火)、28日(金)
 - 分館の休館日 (第2水曜日、第4木曜日)
 1月／8日(水)、23日(木) 2月／12日(水)、27日(木)
- ※年始は本館、分館ともに1月1日(水・祝)から1月4日(土)までがお休みとなります。
- 本館・分館の開館時間
 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

新年あけましておめでとござい
ます。市民の皆様には、希望に満ち
た新年を迎えられたことをお慶び申
し上げます。

昨年は、富士山が世界文化遺産に
登録されたことも嬉しいニュースで
したが、何と言っても東京オリンピ
ックの招致が決まり、2020年に
向けて経済効果や被災地復興の促進
などへの期待が高まり、久々に明る
い話題となりました。

私も、1964年の東京オリン
ピック当時の記憶を辿ると、世界か
ら沢山の人が集まって来るという期
待感や高揚感が忘れられません。人
生のエポックメイキングでもあり、
経済効果よりも、子どもたちや若い
世代にとってはオリンピックに向け
ての目的意識や希望を与え、時代を
共有する精神的な効果の方が大きい
のかもしれない。

オリンピックまでの6年間は、若
い世代ばかりではなく誰もが身近に
捉えられる目標でもあり期間でもあ
ります。オリンピックの開催に合わ
せて、あらゆる人たちが夢や希望を
達成したいと指折り数えたり、オリ
ンピックを観るまでは頑張りたいた
とプラスのイメージを持たれる方も多
いと思います。2020年の東京オリ
ンピックを目標に、親と子、ご家
族皆さんの夢を共に実現できる良い
機会になるのではないのでしょうか。

さて、昨年の医療に関するニュー
スとしては、2017年度まで
に埼玉県において29病院を対象とし
て1854の病床を増やす第6次整

備計画の発表がありました。県内で
深刻な周産期医療と救急医療、小児
医療の3分野に重点配分するもので
あり、今期認められる増床数は過去
最高となりました。

この地区においては、埼玉病院(周
産期)200床、朝霞中央総合病院(救
急)120床、新座志木中央総合病院(救
急)75床、お隣の地区にある富士見
市のイムス富士見総合病院(小児)
120床がそれぞれ増床されることにな
り、近隣を含めて一層の充実が図ら
れることとなります。ただし、問題
点もあります。医師、看護師、診療
放射線技師などの人的補充の確保が
当面の課題であるとともに、急速な
高齢化で入院患者が増え、増床が追
いつかなくなる可能性も指摘されて
おります。いずれにしても、増
床については、問題点をしっかりと
把握して医療環境の整備を並行して
進めなければなりません。

もう一つは、子ども医療費の地域
拡大について紹介します。

埼玉県はもとより、東京都や近隣
の県では、市町村ごとに子ども医療
費の無料化を行っております。ただ
し、窓口払いの無料化は、原則とし
て地域内に限定されているため、お
隣の町でも地域外の診療機関にかか
った時には、一旦は窓口でお金を支
払い、後日請求により償還払いを受
けるという形がとられています。

当地区においては、志木市立市民
病院の小児病床の撤退があり、昨年
8月から、埼玉病院が唯一の小児輪
番病院となりました。このために、

地域外となりますが富士見市にある
イムス富士見総合病院に当地区の小
児輪番病院をお願いしております。
このこともあって、隣接する志木市
民が利用する機会が増え、志木市長
が市民の利便性を考え、東入間地区
(富士見市、ふじみ野市、三芳町)の
病院に志木市の子どもたちがかつ
た場合に、医療費が無料(窓口払い
の撤廃)になる施策を進めようとし
ております。

当地区医師会としては、市民
のためには、更に子ども医療費の地
域拡大が必要であると考えておりま
す。できれば、お隣の東入間地区と
朝霞地区四市の6市1町においては、
どこの医療機関にかかっても、子ど
も医療費の窓口払いの無料化を進め
たいと関係自治体に働きかけており
将来は、東京都や近隣県、未は日本
全国どこに行っても子どもたちの医
療費が無料になれば、子育て中の保
護者の方々の負担を減らすための素
晴らしい支援になると考えておりま
す。

有り得ない初夢ではありません。
市民の皆様と共に子ども医療費の地
域拡大を推進して行きたいと思っ
ておりますので、ご理解・ご協力をお
願いいたします。医師会では、「安心
して子どもを産み、安心して子ども
を育てる医療」を地域の皆様と共に
めざします。

市民の皆様の末永いご多幸を心よ
り祈念申し上げ、新春のご挨拶とい
たします。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
1	5	朝霞 青柳診療所	内・消内	465-5077	新座 志木駅前眼科	眼		423-0702
	12	和光 恵クリニック	内・消内・皮	464-9893	新座 飛田耳鼻咽喉科	耳		479-4062
	13	朝霞 ファミリータイズ クリニック	小・アレ	458-5522	新座 城西医院	内・呼内		042- 421-9321
	19	朝霞 くらだ内科クリニック	内・消内	450-7711	志木 田口皮膚科医院	皮		473-8889
	26	朝霞 鈴木内科	内・小	473-6611	和光 和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ		467-0889



※当番医は変
更になる場合
もあります。
確認してから
お出かけくだ
さい。

※1月の休日歯科応急診療所

実施日 1月3日(金)・5日(日)・12日(日)・13日(月・祝)・19日(日)・26日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診療料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定 1日～2月28日は「はたちの献血キャンペーン」です。



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																		
離乳食実習	2月13日(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年9月生の第1子のお子さんとその保護者	定員／36組（先着順） 申／電話で1月23日(木)から予約受付開始																		
母と子のつどい	2月27日(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年12月生 定員／30組（先着順）	内容／赤ちゃんと育児について、お母さん同士の交流など 申／電話で1月16日(木)から予約受付開始																		
ぴーなっつ	1月29日(木)、2月27日(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳頃のお多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び等 申／健康づくり課（電話で要予約）																		
マタニティ教室	<table><tr><th>日 程</th><th>定員</th><th>対象(初妊婦)</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>2月 (1日コース) 22日(出)</td><td>36人</td><td>H26年5月～7月 出産予定</td><td>午前10時～午後4時</td></tr><tr><td>3月 (2日コース) 6日(木) 15日(出)</td><td>36人</td><td>H26年6月～8月 出産予定</td><td>1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時</td></tr></table>	日 程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	2月 (1日コース) 22日(出)	36人	H26年5月～7月 出産予定	午前10時～午後4時	3月 (2日コース) 6日(木) 15日(出)	36人	H26年6月～8月 出産予定	1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時	内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 申／3月コースは、電話で1月16日(木)から予約受付開始 ※2月コースはすでに受付を行っています。 不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。							
日 程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																		
2月 (1日コース) 22日(出)	36人	H26年5月～7月 出産予定	午前10時～午後4時																		
3月 (2日コース) 6日(木) 15日(出)	36人	H26年6月～8月 出産予定	1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時																		
予防接種 乳幼児健康診査	<table><tr><th rowspan="2">BCG 等予防接種</th><th colspan="4">2月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1歳6か月児健診</th><th>3歳児健診</th></tr><tr><td>H25年11月生まれ</td><td>H25年10月生まれ</td><td>H25年4月生まれ</td><td>H24年7月生まれ</td><td>H22年10月生まれ</td></tr><tr><td colspan="5">1月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</td></tr></table>	BCG 等予防接種	2月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H25年11月生まれ	H25年10月生まれ	H25年4月生まれ	H24年7月生まれ	H22年10月生まれ	1月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。					※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
BCG 等予防接種	2月の乳幼児健診																				
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																	
H25年11月生まれ	H25年10月生まれ	H25年4月生まれ	H24年7月生まれ	H22年10月生まれ																	
1月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。																					

予防が大切！気をつけよう冬にかかりやすい感染症！！

●冬にかかりやすい代表的な感染症とは？

インフルエンザ

※例年、12～3月ごろに流行します。

潜伏期間／通常1～3日

感染期間／発症直前から発症後3日間ほどが特に感染力が強い

感染経路／飛沫感染(せきやくしゃみ等)、接触感染(ウイルスのついた手で触れた物(ドアノブや手すり等))

症 状／38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身症状が、突然現れます。あわせて、のどの痛み、鼻水、せき等の症状もみられます。まれに、子どもは急性脳症、高齢の方や免疫力が低下している方は肺炎をおこすなど、重症化することがあります。

<インフルエンザ情報>

埼玉県ホームページ「インフルエンザについて」

<http://www.pref.saitama.lg.jp/page/influenzanituite.html>

厚生労働省ホームページ「今冬のインフルエンザ総合対策」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/>



RSウイルス感染症(急性細気管支炎)

※10月から現在も流行中です。特に1歳以下の子どもで、7割を占めています。

潜伏期間／2～8日

感染期間／3～8日(乳児は3～4週間)

感染経路／飛沫感染、接触感染

症状／鼻水、せき、のどの痛み等の風邪のような症状が現れます。乳幼児に多く、生後6か月未満では重症化しやすく、入院が必要なこともあります。

ウイルス性胃腸炎(嘔吐下痢症)

※例年、12～1月にピークを迎えます。現在、流行中です。

※ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなど。

潜伏期間／1～3日 感染期間／下痢・おう吐等の症状がある期間

感染経路／経口感染、接触感染

症状／発熱、吐き気、おう吐、下痢(主にクリーム色～白色)等の症状が現れます。おう吐、下痢から脱水症状を起こすこともあります。

<ウイルス性胃腸炎情報>

厚生労働省ホームページ「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)について」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/norovirus/>

●感染症を予防するには？

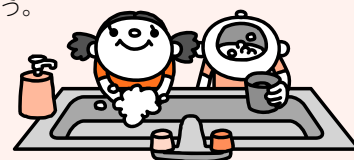
手洗い、うがいが基本です！流水・石けんによる手洗いは、手指等についたウイルスを流してくれます。

抵抗力を高めるために、規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事を心がけましょう。

また、乾燥しているとウイルスに感染しやすいため、湿度を保つことも効果的です。

せきエチケット

- せきやくしゃみをする際は、マスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや衣類で口を覆い、ほかの人に飛沫を飛ばさないようにしましょう。
- せきやくしゃみをしている人には、マスクの着用をお願いしましょう。



記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

大規模修繕工事の失敗に学ぶ

日時／1月24日(金)・31日(金) 午後7時～9時 会場／仲町市民センター 費用／1,000円(2回分) 対象／マンション居住者 申込方法／住所、氏名、マンション名、電話番号、参加予定人数を明記し、はがきまたはメールで 主催／団／NPO法人匠リニューアル技術支援協会 〒179-0074 東京都練馬区春日町4-1-18 ☎info@npo-takumi.or.jp 問／奈良 ☎090-6790-1518

働くものの何でも相談会

日時／1月28日(火) 午後6時10分～8時30分 会場／にざほっとぷらざ 対象／朝霞市、和光市、志木市、新座市の地域で働く労働者と市民 その他／解雇・パワハラ・教育・生活・法律問題などの何でも相談です 主催／北足立南部地区労働組合協議会 問／北足立南部地区労務事務所 横山 ☎473-4440(水・木曜日のみ)



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
問／市政情報課
☎463-3059
☎467-0770(代表)



じーじと一緒に。
岡 勇太ちゃん(2歳10か月)

(社)埼玉建築士会県南支部「第11回建築展」

日時／1月11日(土) 午前9時30分～午後4時 会場／産業文化センター その他／無料建築相談、粗品進呈、東洋大学・日本大学学生展示併設 主催／団／(社)埼玉建築士会県南支部 大橋 ☎470-6722

(※)第11回ハワイアン&ウクレレコンサート

日時／1月11日(土) 午後0時30分～3時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 主催／朝霞ウクレレサークル 問／小林 ☎090-6303-4321

(※)市民シンポジウム「緑地としての都市農地を考える～市民がつくる体験農園ガーデンスイッチーあさかを目指して～」

日時／2月1日(土) 午前10時～午後5時 会場／エコネットあさか(リサイクルプラザ) 主催／(特非)食品リサイクル農園あさか 問／野口 ☎476-4695

(※)詳細は市ホームページ(<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html>)をご覧ください。

会員募集

たまひよクラブ(幼児サークル)

日時／毎月第1・3金曜日 午前10時～11時 会場／西朝霞公民館 入会金／600円 会費／月600円(イベントによって別途会費あり) 対象／H23年4月～H24年3月生まれのお子さんと親 その他／さつまいもほり、クリスマス会等季節に合わせてのイベントを行っています。
問／吉良 ☎090-2313-9743

社交ダンス愛好会

日時／毎週土曜日 午後1時～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／初心者～中級くらい その他／プロ講師による丁寧なレッスンです。 問／大石 ☎474-2771

中高年いきいき会(ポレポレ)

日時／毎月第1日曜日 午後1時～3時 会場／北朝霞公民館ほか 会費／月200円 対象／40歳以上の単身者 その他／食事会、旅行、ハイキング、ウォーキング、観劇等、月に一度元気でいきいき親睦を深めながら楽しんでいます。 問／NPO法人ポレポレ 山上 ☎487-8734

木馬クラブ(親子幼児サークル)

日時／毎週水曜日 午前10時15分～11時45分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月2,200円(別途、保険料800円) 対象／2歳(平成26年4月1日現在)～未就園児 その他／先生の指導による手遊び、工作、リトミックなど。運動会、味覚狩り、クリスマス会などのイベントも。4月からスタート。1月に体験あり 問／木内 ☎090-5513-3940 ☎kiuchi116@gmail.com

こぶたのダンス(親子サークル)

日時／毎月第2・4金曜日 ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 会場／南朝霞公民館 会費／月500円(別途、スポーツ保険料加入費800円) 対象／1歳半～未就園児 その他／2月14日(金)午前10時～来年度の無料体験あり(申込不要) 問／小山 ☎080-6801-8262

お花畑(母子分離サークル)

日時／毎週月曜日 午前10時～正午 会場／東朝霞公民館 会費／月600円(保育1回500円) 対象／子育て中のママ(保育は満1歳以上) その他／保育士に子どもを預け、ママたちだけで楽しみながらリフレッシュするサークルです。 問／大塚 ☎080-1134-4050

オレンジペコ(子供のJazz Dance)

日時／毎週木曜日 午後5時～6時 会場／南朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／幼児～小学生 その他／年1回の発表会があり、ダンスイベントやお祭りにも参加します。親子でレッスンもできます。 問／上野 ☎080-4461-7230

若葉会(生け花)

日時／毎月第2・4月曜日 午前10時～正午 会場／南朝霞公民館 会費／月1,000円(別途、花代 2,000円) その他／初心者歓迎。年齢問わず楽しいサークルです。 問／原 ☎461-5428

ぴっぴサークル(幼児サークル)

日時／毎週木曜日 午前10時～正午(春・夏・冬休みを除く) 会場／内間木公民館 会費／月300円 対象／1歳半～4歳(未就園児)と親 その他／親子で工作・運動・手遊び・季節の行事などを楽しむサークルです。 問／佐々 ☎090-4668-9481

申…申し込み 問…問い合わせ

📷 朝二中・田中陽夏莉さんがジュニアオリンピック陸上100m ユースハードル優勝

平成25年11月6日(水)、第44回ジュニアオリンピック陸上競技大会女子100m ユースハードルで優勝した朝霞第二中学校3年の田中陽夏莉さんが、^{とみおか}富岡市長へ結果報告に訪れました。

昨年の同大会で優勝を逃し、悔しい思いをしたという田中さんでしたが、「来年は優勝して、(優勝者に授与される)Tシャツを顧問の先生に渡す」という決意のもと、今大会では大会新記録の13秒85で見事優勝しました。

2020年の東京オリンピックにも出場したいと力強く話してくれた田中さん、持ち前の明るい性格と負けん気の強さで、これからのさらなる活躍に注目です！



(写真左から) 田嶋先生、田中さん、富岡市長

📷 人命救助を行った3人に消防長表彰を行いました



(写真左から) 花房理果さん、竹内敦子さん、大橋朝霞消防署長、井上信子さん

埼玉県南西部消防本部では、人命救助を行った^{たけうちあつこ}竹内敦子さん、^{いのうえのぶこ}井上信子さんおよび^{はなふさりか}花房理果さんに対して平成25年10月17日(木)に^{おおはしあきひこ}大橋昭彦朝霞消防署長から消防長表彰を伝達しました。

3人は、同年9月13日(金)午前10時50分頃、青葉台公園で、ベンチに座っていた男性が突然倒れ心肺停止の状態であるとの情報を聞き、速やかに AED (自動体外式除細動器) を使用したあと、心肺蘇生を行いました。倒れた男性は意識を取り戻し、社会復帰をされました。

井上さんは、「今回は、私たちだけでなくテニス場にいた皆さんのおかげでできたことだと思います。今後も機会があれば救命講習を受講し、このような場面に遭遇することがあったら、積極的に関わっていきたいと思います。男性が助かって本当に良かったです。」と語っていました。

📷 初期消火を行った中学生に消防長表彰を行いました

埼玉県南西部消防本部では、初期消火を行った朝霞第五中学校の^{しばた}柴田健さんと新座第四中学校の^{かどわきりゅうた}門脇 竜 大さんに対して、平成25年10月15日(火)・21日(月)に^{おおはしあきひこ}大橋昭彦朝霞消防署長から消防長表彰を伝達しました。

2人は、同年9月22日(日)午後5時40分頃、上内間木地内の新河岸川右岸堤防敷の枯草が広範囲に燃えているのを発見し、自分たちのユニホームの上着と足を使って消火しました。

柴田さんは、「今回のような経験は初めてでしたが、普段から社会貢献には興味があり常に行動しようと思っていました。今後も社会に役立つことをしていきたいです。」と語っていました。



(写真左から) 柴田健さん、大橋朝霞消防署長



河川敷で清掃する皆さん

📷 荒川河川敷の清掃を行いました

平成25年11月9日(土)、荒川右岸河川敷の不法投棄物の一斉撤去事業を行いました。

この事業は、朝霞市、志木市、和光市、埼玉県および国で組織する「朝霞市・志木市・和光市地区荒川クリーン協議会」で毎年実施しているもので、荒川右岸河川敷の不法投棄物の撤去を行うことにより、市民の憩いの場である荒川河川敷の環境を保全しています。

当日は、ボランティア市民の方々にもご協力いただき、上野荒川運動公園の河川敷から JR 武蔵野線高架下までの区間と朝霞水門付近の不法投棄物、散乱ごみ等を回収しました。

📷 メリークリスマス☆朝霞駅前広場でジャズ&クリスマスイルミネーション開催！

平成25年12月7日(出)、朝霞駅南口駅前広場で第21回朝霞駅前商店会ふれあいまつり～ジャズ&クリスマスイルミネーション～が開催されました。

当日は、朝霞高校やプロミュージシャンなど、4つの団体が、リズム感のあるアップテンポな曲から、ゆったりとしたムードのある曲まで、さまざまな種類の演奏を披露してくれました。

クリスマスが近かったことから「星に願いを」など、クリスマスソングの演奏も行われ、聞いている皆さんを魅了しました。さらに、夕方の時間になるとイルミネーションがライトアップされ、とても魅力的な雰囲気が演出されました。



Asaka Swing Fellows によるジャズ演奏

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
D V 相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後4時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	納税課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水産) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	☎463-1599
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	1月24日(金)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(1月21日(火)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 児家庭児童相談室(保健センター2階) 地地域包括支援センター 浦埼玉県浦和合同庁舎
一覧 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部 市それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター)

黒目川沿いの桜並木



笑顔あふれる 四季折々の景色

わくわくどーむ前のラベンダー畑



黒目川花まつりでにっこり😊



彩夏祭の花火



彩夏祭の鳴子踊り



城山公園のアジサイ



浴衣美人



あさか「彩」時記

移り変わる季節から感じる朝霞の表情

溝沼獅子舞



ひまわり保育園のひまわり



わくわくどーむ前のコスモス畑



青葉台公園

島の上公園の紅葉



成人式



消防出初め式



朝霞駅南口前のイルミネーション

広報あさか No. 680

発行日／平成26年1月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デイジー形式)を図書館
本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています