



©彩夏ちゃん

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

- 市・県民税（個人住民税）の改正点をお知らせします ……P. 2
- 朝霞の未来のため あなたの声を聴かせてください！
～あさか お・も・て・な・し カフェ～ ……P. 3
- 市の家計簿を公表します ……P. 4
- 自治会・町内会に加入しましょう ……P. 6
- へるすアップ ……P. 7
- 朝霞地区一部事務組合だより ……P. 8
- 人権が尊重される社会の実現に向けて ……P. 10

- 市長コラム P. 11
- 情報BOX P. 12
- ようこそ！あさかの生涯学習へ P. 24
- 各種相談一覧 P. 29
- わたくしたちの健康 P. 30
- みんなすこやか P. 31
- 年末年始業務のご案内 P. 32
- 市民伝言板・PHOTO NEWS P. 33
- あさか健康プラン21（第2次）(案)に関するパブリックコメント(意見募集) P. 34



ミニ体力測定



メディカルハーブ



食育パネルシアター



血流測定

健康まつりで健康チェック！

10月20日(日)、保健センターで第27回朝霞市健康まつりが開催されました。「ミニ体力測定」や「体験!! お手軽サーキット」では体力チェック、「身体測定」や「血流測定」などで健康チェック、「食育コーナー」ではパネルシアターなど、さまざまな体験型イベントを皆さん楽しんでいました。

また、今年のはじめて行われた「メディカルハーブ」では、チェックシートを使って自分の体質にあったハーブティーを選ぶことができるため、参加された方は真剣な表情でチェックシートを記入していました。

あいにくの雨のため一部のイベントが中止になりましたが、会場の中は熱気であふれていました。

FM76.7MHz

FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

「あさか市民ラジオの時間」を放送中です！

すまいるエフエム（FM76.7MHz）で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間/平日 午後4時～4時30分
土・日曜日 午前10時～10時30分
午後5時～5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

市・県民税（個人住民税）の

改正点をお知らせします

問／課税課 ☎463-2852-3

平成 26 年度の市・県民税（個人住民税）から改正される点についてお知らせします。

● 給与所得控除の上限が設定されます

給与収入金額が 1,500 万円を超える場合の給与所得控除について、245 万円の上限が設けられました。

● 給与所得者の特定支出控除が見直しになります

特定支出の範囲に次に掲げる支出が追加されました。

- ①職務の遂行に直接必要な弁護士、公認会計士、税理士などの資格取得費
- ②図書の購入費、職場で着用する衣服の衣服費、職務に通常必要な交際費等で、職務の遂行に直接必要なものとして給与等の支払者による証明がされたもの（上限 65 万円）

● 年金所得者の申告手続きが簡素化されます

公的年金等の所得がある方で、それ以外の所得がなかった方が *寡婦（寡夫）控除を受けようとする場合には、市・県民税（個人住民税）申告書の提出が不要になりました。

ただし、年金保険者に提出する扶養控除申告書に「寡婦（寡夫）」の記載がなかったり、扶養控除申告書を提出しなかった方は、「寡婦（寡夫）」の控除が適用されませんので、確定申告または市・県民税（個人住民税）の申告が必要になります。

● 個人住民税の均等割額が引き上げられます

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律（平成 23 年法律第 118 号）」が公布され、全国の地方公共団体で行われる緊急防災・減災施策に要する費用の財源を確保するため、市・県民税（個人住民税）の均等割額の標準税率が引き上げとなりました。

変更後の均等割額の税率は以下のとおりになります。

（年額）

	現行	引き上げ後
市民税	3,000円	3,500円
県民税	1,000円	1,500円
市・県民税(合計)	4,000円	5,000円

※適用期間については平成 26 年度から平成 35 年度までの 10 年間となります。

● 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

平成 26 年 1 月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が、今まで対象でなかった方を含め事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方に拡大されます。

※所得税および復興特別所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

* 寡婦・寡夫控除とは…

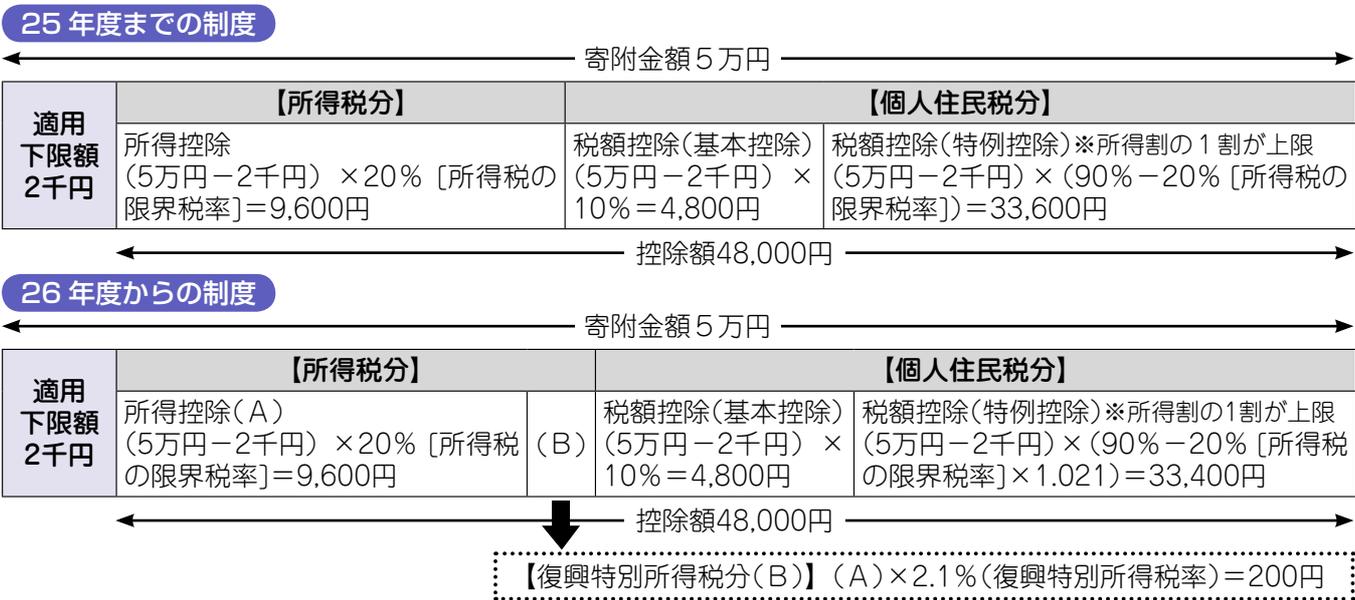
	所得控除	要件	控除額 (個人住民税)	控除額 (所得税)
女性	寡婦	以下のいずれかに該当する場合に控除されます。 1. 夫と死別・離婚した後婚姻していない方や夫の生死が不明などの方で、扶養親族や前年中の総所得金額等が 38 万円以下の生計を一にする子（ほかの方の控除対象配偶者や扶養親族とされている場合を除く）がある方 2. 夫と死別した後、婚姻していない方や夫の生死が不明の方で、前年中の合計所得金額が 500 万円以下の方	26 万円	27 万円
	特別寡婦	寡婦に該当する方のうち扶養親族である子を有し、前年中の合計所得金額が 500 万円以下の方	30 万円	35 万円
男性	寡夫	妻と死別・離婚した後婚姻していない方や妻の生死が不明の方で、前年中の総所得金額等が 38 万円以下の生計を一にする子（ほかの方の控除対象配偶者や扶養親族とされている場合を除く）を有し、かつ、前年中の合計所得金額が 500 万円以下の方	26 万円	27 万円

●ふるさと寄附金に係る寄附金税額控除が見直しになります

地方公共団体に寄附（ふるさと寄附金）を行った場合、2千円を超える額について所得税および市・県民税（個人住民税）の控除対象となります。

平成25年分から国税（所得税）で復興特別所得税（2.1%）が課税されることに伴い、所得税において寄附金控除の適用を受ける場合は、復興特別所得税分へも反映するため、ふるさと寄附金に係る個人住民税の特例控除額が調整されます。

《税負担軽減の仕組み》（年収700万円、寄附金5万円、扶養親族なしの場合）



参加者
“100人”
大募集!

朝霞の未来のため あなたの声を聴かせてください!
～あさか お・も・て・な・し カフェ～

朝霞のまちづくりを考える、あさかお・も・て・な・しカフェ<ワールドカフェ>を開催します!

2016年(平成28年)からはじまる朝霞市の将来計画をつくるため、今まさに、計画づくりがスタートしたところです。

わたしたちの暮らすまちについて、お茶を片手に気軽に話しませんか?!

<ワールドカフェとは?>

カフェにいるようなリラックスした雰囲気、参加者が少人数に分かれたテーブルで共通のテーマに沿って自由に対話を行い、メンバーを交換しながら話し合いを発展させていく手法です。

- お も し ろ い ま ち
- も っ と い い ま ち
- て を と り あ う ま ち
- な か ま つ ど う ま ち
- し あ わ せ な ま ち

日時/平成26年1月18日(土)
午後1時30分～4時(開場 午後1時)

会場/ゆめばれす(市民会館)

定員/100人(定員になりしだい締切)

参加要件/どなたでも参加できます!

申込方法/電話・FAX・メールでお申し込みください。

申込期限/12月24日(火)

※FAX・メールで申し込みの際は、名前(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記載してください。

当日のメニュー(テーマ)

朝霞のいいところ/よくないところ
こんな朝霞市にしたい!

参加無料



©彩夏ちゃん

問/政策企画室

☎463-3089 ☎467-0770(代表)

✉seisaku_kikaku@city.asaka.saitama.jp

※1月下旬から2月上旬には、分野別に分かれた市民懇談会を開催します!詳しくは、広報あさか1月号をご覧ください。

市の家計簿を公表します

平成25年9月30日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成25年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

問/財政課 ☎463-3179

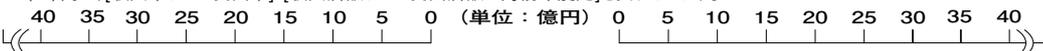
収入		支出	
予算現額 361億6,736万1千円 収入済額 176億4,246万8千円 (48.8%・101.5%)		予算現額 361億6,736万1千円 支出済額 159億5,450万3千円 (44.1%・99.9%)	
205億1,099万7千円	市 税	167億3,535万1千円	民生費
109億9,773万3千円 (53.6%・101.9%)		77億 738万8千円 (46.1%・107.2%)	
51億8,543万8千円	国 庫 支 出 金	45億 878万7千円	総 務 費
27億6,904万4千円 (53.4%・102.9%)		18億8,214万1千円 (41.7%・103.4%)	
19億7,454万6千円	県 支 出 金	43億4,085万5千円	教 育 費
5億4,056万4千円 (27.4%・80.1%)		15億4,110万8千円 (35.5%・92.9%)	
16億 355万2千円	市 債	31億9,559万8千円	公 債 費
(- . -)		15億6,113万7千円 (48.9%・118.1%)	
12億 402万9千円	諸 収 入	28億5,141万3千円	衛 生 費
4億6,297万9千円 (38.5%・109.3%)		10億2,867万6千円 (36.1%・96.6%)	
11億2,000万円	地 方 消 費 税 交 付 金	25億3,181万円	土 木 費
5億8,281万9千円 (52.0%・103.3%)		11億3,177万4千円 (44.7%・61.3%)	
10億7,608万円	繰 越 金	13億 411万5千円	消 防 費
10億7,608万円 (100.0%・96.2%)		7億4,093万6千円 (56.8%・103.7%)	
7億2,040万8千円	使 用 料 及 び 手 数 料	3億 100万1千円	議 会 費
3億2,708万2千円 (45.4%・97.3%)		1億5,336万4千円 (51.0%・97.9%)	
6億6,055万7千円	繰 入 金	2億5,000万4千円	商 工 費
(- . -)		1億5,484万8千円 (61.9%・107.8%)	
6億2,904万6千円	分 担 金 及 び 負 担 金	7,664万7千円	農 林 水 産 業 費
2億7,341万6千円 (43.5%・111.4%)		2,957万4千円 (38.6%・102.4%)	
5億7,086万1千円	地 方 交 付 税	2,436万4千円	労 働 費
3億1,863万6千円 (55.8%・151.1%)		2,355万7千円 (96.7%・100.0%)	
2億2,109万7千円	財 産 収 入	601万9千円	諸 支 出 金
3,297万6千円 (14.9%・91.6%)		(- . -)	
6億9,075万円	そ の 他	4,139万7千円	予 備 費
2億6,113万9千円 (37.8%・90.5%)		(- . -)	

一般会計 収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。
平成25年度の一般会計当初予算額は、351億5千500万円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算

現額は、361億6千736万1千円となりました。
収入済額は、予算現額の48.8%にあたる176億4千246万8千円、支出済額は、44.1%にあたる159億5千450万3千円となっています。

※歳入「その他」は、地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、寄附金の合計です。
※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。



※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

民生費…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。

総務費…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。

教育費…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

公債費…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還費です。

衛生費…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。

消防費…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。

議会費…議会の活動に要する経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

■市民の税負担状況(平成25年9月30日現在の収入済額)

税目	予算現額	収入済額	税目	予算現額	収入済額
市民税	101億5,107万8千円	46億2,853万円	市たばこ税	7億8,500万円	4億4,233万1千円
固定資産税	83億 263万7千円	51億3,984万円	都市計画税	11億9,106万6千円	7億 411万6千円
軽自動車税	8,121万6千円	8,291万6千円	合計	205億1,099万7千円	109億9,773万3千円

人口 132,263人 世帯 59,478世帯 (平成25年9月30日現在)

Ⓐ 1人当たり 83,150円 (101.4%) ㊦ 1世帯当たり 184,904円 (101.2%) ※ () 内は対前年度比



市民税

Ⓐ34,995円 (100.0%)
㊦77,819円 (99.9%)



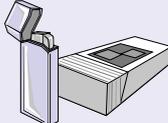
固定資産税

Ⓐ38,861円 (100.7%)
㊦86,416円 (100.5%)



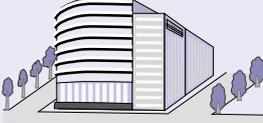
軽自動車税

Ⓐ 627円 (103.6%)
㊦1,394円 (103.4%)



市たばこ税

Ⓐ3,344円 (134.8%)
㊦7,437円 (134.6%)



都市計画税

Ⓐ 5,323円 (99.7%)
㊦11,838円 (99.5%)



■市債の残高 (平成25年9月30日現在)

区分	現在高	構成比
総務債	8億 993万7千円	2.6%
民生債	19億6,722万7千円	6.3%
衛生債	3億4,138万4千円	1.1%
商工債	1億4,790万1千円	0.5%
土木債	44億2,322万9千円	14.2%
消防債	1億5,733万円	0.5%
教育債	80億1,669万5千円	25.8%

区分	現在高	構成比
諸支出金債	9,319万1千円	0.3%
減収補てん債	9,525万円	0.3%
減税補てん債	19億2,799万5千円	6.2%
臨時税収補てん債	1億4,922万円	0.5%
臨時財政対策債	129億6,980万6千円	41.7%
合計	310億9,916万5千円	100.0%

国民健康保険	予算現額 121億8,257万7千円 収入済額 57億2,929万6千円(47.0%・103.2%) 支出済額 54億8,275万4千円(45.0%・99.1%)
下水道事業	予算現額 17億4,338万7千円 収入済額 8億3,003万1千円(47.6%・97.6%) 支出済額 4億8,299万6千円(27.7%・101.4%)
介護保険	予算現額 51億7,315万5千円 収入済額 24億5,741万8千円(47.5%・114.4%) 支出済額 20億4,292万5千円(39.5%・105.7%)
後期高齢者医療	予算現額 10億2,794万7千円 収入済額 3億9,039万7千円(38.0%・106.2%) 支出済額 3億2,755万9千円(31.9%・106.6%)

※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比] を表しています。

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

特別会計

収入と支出の状況

平成25年度の4つの特別会計です。

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

収入済額は、予算現額の46.7割にあたる94億714万2千円で、支出済額は、41.4割にあたる83億3千623万4千円となっています。

計の当初予算額は合計で、196億2千820万6千円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現額は、201億2千706万6千円となりました。



自治会・町内会に加入しましょう



地域の課題解決と地域活動の発展には、住民の皆さんのご理解とご協力が必要です。

自治会・町内会は、住民の皆さんに一番身近なコミュニティ団体です。

普段からあいさつのできる人間関係は、地域の強いつながりを生みます。このつながりは、地域防犯の一助となるだけでなく、災害時の安否確認や救助など、さまざまところで大きな力を発揮します。お互いに助け合い支え合う、いざというときに頼ることができるまちにしていきたいと思います！

☎/地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

自治会・町内会って、何をしているの？

※活動内容は、自治会・町内会ごとに異なります。



まちを守っています！

【防犯活動】

夜道を照らす防犯灯の設置・維持管理や、夕方・夜間の防犯パトロールを実施しています。日々声かけが犯罪の抑止につながります。

- 防犯灯の設置・管理
- 自主防犯パトロール隊 など



子どもたちの健やかな

成長を見守っています！

子ども会活動などを支援し、子どもたちが健やかに育つよう地域で見守っています。

- 子ども会
- 子どもみこし など



レクリエーションなど

親睦の場もあります！

市民体育祭に参加したり、夏祭り・餅つき大会など季節の行事を企画・運営しています。

- 納涼大会・盆踊り
- 餅つき など



地域の美化活動に

取り組んでいます！

道路や公園、堤防など、ご近所どうしてきれいなまちづくりをしています。



- ゴミステーションの管理
- きれいなまちづくり運動(春・秋)
- 花いっぱい運動など

災害に備えています！

【防災活動】

日頃から防災訓練を実施したり、非常食を備蓄・管理するなど、災害時に備えています。

- 自主防災組織
- 防災訓練
- 防災用品の備蓄 など



高齢者を地域で支えています！

高齢者が孤独を感じないよう、声をかけたり家を訪ねたり、地域で見守っています。

- シルバーサロン(お茶会)
- ささえあいカード など

いろいろな情報を提供しています！

市からのお知らせや地域の情報を掲示板や回覧板などで提供しています。

- 掲示板・回覧板 など

自治会・町内会には、地域をきれいにしたり、防犯灯を設置したり、盆踊りなどのイベントを企画・運営している団体もあります。自治会・町内会に加入して、暮らしやすいまち、災害時に助け合えるまち、安全・安心なまちを皆さんで作っていきましょう！

～自治会・町内会に加入するには～

会長または役員の方にお申し出ください。連絡先が分からない場合は、地域づくり支援課にお問い合わせください。

町内会レポート

☆ローリエ朝霞台自治会☆

彩夏祭当日の納涼会・子どもたちのお楽しみ

ローリエ朝霞台は70世帯からなるマンションです。朝霞市で最初に建てられたマンションと聞いています。管理組合は、居住者と管理会社により担っているのはもちろんですが、市の行政・広報・行事などと結びつき、事が整いよい方向に進み、必然的に自治会発足の運びになったのではと思われます。

今では管理組合と自治会が両輪となって機能し、そのなかで夏の納涼会が行われています。子どもたちのにぎやかな声に応えるスイカ割りや線香花火、参加者の乾杯の声、「これはうまい」の声…夕暮れのなかに笑い声が響きます。彩夏祭の花火が打ち上げられるころは、みんなでマンションの屋上へ。再び笑顔と歓喜の声が響きます。子どもたちや居住者にとっても、ちょっとした、まさに暑さを忘れるひとときとなります。

助け合い、お互いの絆を大切にしつつ、自治会は居住者の参加により発展し、相互扶助の精神も育まれていくのではないかと思います。



毎日できる「ながら」運動 ～体も心もリフレッシュ～

寒さも増してきて、外に出る機会が少なくなる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。この時期は運動不足になりがち…加えて、忘年会や新年会と飲み過ぎ、食べ過ぎも気になる時期です。そこで、毎日のちょっとした機会に、無理なくできる「ながら」運動を取り入れてみませんか。誰にでもすぐに始められるうえ、メリットもたくさんあります。

5大メリット



メリット① 長く続けやすい

いつでも、どこでも、すぐにでき、忙しい人でも、長く続けやすい運動です。

メリット② ちょこまかたくさんできる

意識して体を動かしていると、自然と運動量が増えていきます。



メリット③ 気分がリフレッシュされる

体を動かしたあとは、気分も爽快で心まで軽くなった感じがします。

メリット④ 無理なくスリムに、健康になる

肥満解消効果もあり、生活習慣病予防に役立ちます。

メリット⑤ 自立生活いつまでも

「ながら」運動を習慣化すると、自立生活に必要な筋肉や体力が身につく効果もあります。

日常生活でも

これだけ動けば、このくらいエネルギーを消費できます。

※下の表示は、体重60kgの人の場合です。60kgより軽い人のエネルギー消費は、これより少なくなります。60kgより重い人のエネルギー消費は、これより多くなります。

普通歩行



10分…20kcal

自転車に乗る



10分…30kcal

階段を上がる



10分…70kcal

掃除機をかける



10分…27kcal

家事をし「ながら」

家事の合間も体を動かすチャンス！家の中もきれいになって一石二鳥！

お尻から太ももの引き締め効果



- 1.足を肩幅より少し広めに開きます。
- 2.足を交互にお尻に向けて軽く蹴り上げます。

脂肪を燃焼し下半身を鍛える



- 1.掃除機を両手で持ち、左足を1歩踏み出し、ひざを直角まで曲げる。
- 2.上体を左側に大きくねじり、横のエリアを掃除して、脇腹を鍛える。右足も同様に。

肩こり解消



- 1.左右の荷物はバランスよく、同じくらいの重さに。
- 2.肩をすくめたら、力を抜いて、肩を下ろす。

仕事をし「ながら」

通勤ルートやデスクまわりも、工夫次第では立派なフィットネス環境に早変わり！

筋力や柔軟性を高める

お尻を
ギュッと
しめましょう。



- 1.吊り革を持ってつま先で立ち、背筋を伸ばします。
- 2.約10秒間つま先立ちをしたら、かかとを下ろします。

わき腹を意識して

お腹を
へこませましょう。



- 1.足は肩幅に開いて、背筋を伸ばす。
- 2.上体をねじり、背もたれにタッチして10秒間キープ。逆側も同様に。

朝霞地区一部事務組合だより

平成24年度決算の概要

1 歳入について

歳入の合計は、予算現額52億9394万2千円に対し、収入済額48億1347万8426円で90・9割の収入率となっております。

主な歳入として、分担金及び負担金は、構成市(朝霞市・志木市・和光市および新座市)からの負担金が43億4513万7千円で、歳入全体の90・3割を占めるほか、関越高速道路および外環自動車道の救急業務負担金が517万6020円となっております。

使用料及び手数料のうち、2億5844万6600円は障害者支援施設の使用料となっております。

財産収入は、朝霞地区医師会へ貸し付けている土地貸付料で、111万7522円となっております。

諸収入のうち、354万1772円は東日本大震災の緊急消防援助隊として応援出動した活動費負担金となっております。

2 歳出について

歳出の合計は、予算現額52

億9394万2千円に対し、支出済額46億3748万1074円で87・6割の執行率となっております。

主な歳出として、民生費は、障害者支援施設における利用者への生活支援や施設のバリアフリー化、維持管理等に3億4576万8104円を支出しています。

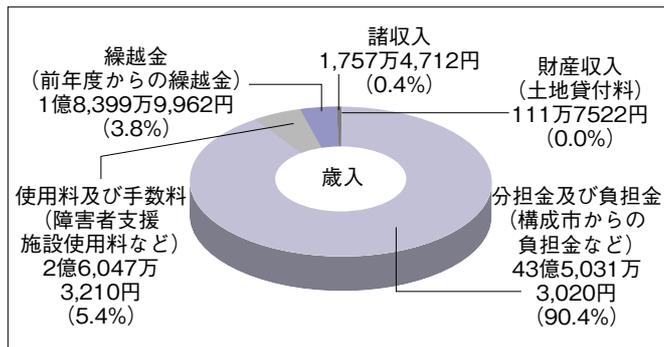
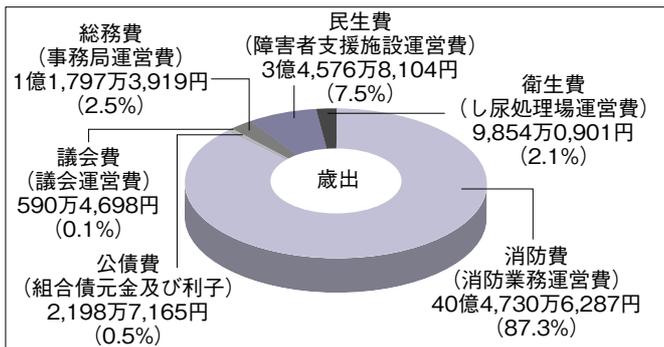
衛生費は、し尿処理場の施設運営や維持管理等に9854万9011円を支出しています。

消防費は、新座消防署空気調和設備更新工事、志木消防署に配備した高規格救急自動車および消防ポンプ自動車の購入や新座消防署大和田分署に配備した消防ポンプ自動車の購入、施設設備の維持管理等に40億4730万6287円を支出しています。

市民1人あたりに使われたお金

1万440円

(注)平成24年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口44万4172人で算出しています。



第14回屋内消火栓操法技術大会結果について

埼玉県南西部消防本部では、全国火災予防運動に先立ち、10月31日(木)、屋内消火栓操法技術大会を埼玉県新座防炎基地において開催しました。

この大会は、管内の屋内消火栓設備が設置されている事業所を対象に、各事業所の自衛消防隊が、屋内消火栓設備の基本的な操作技術について、普段からの訓練成果を発表するもので、各チームがすばらしい技術とチーム力を披露してくれました。



男子の部 優勝チーム

結果は、次のとおりです。

【男子の部】

優勝 (株)本田技術研究所
一輪R&Dセンター

準優勝 (株)本田技術研究所
試作技術推進課

第三位 (株)あらた
埼玉支店B

第四位 志木市
社会福祉協議会

第五位 (株)本田技術研究所
汎用R&Dセンター

敢闘賞 朝霞市役所A

敢闘賞 積水化学工業(株)
東京工場

入賞 和光市役所

入賞 新座市役所

入賞 (株)あらた
埼玉支店A

入賞 サミットストア
柳瀬川駅前店

入賞 イトーヨーカ堂
和光店

【女子の部】
優勝 (株)本田技術研究所
二輪R&Dセンター

準優勝 (株)不二家埼玉工場

第三位 和光市役所

第四位 凸版印刷(株)

第五位 みはし(株)

敢闘賞 朝霞中央総合病院

敢闘賞 埼玉病院

努力賞 志木市役所

努力賞 志木市役所

防課 460-0121

「けんなん君」着ぐるみ完成

今年の10月に、埼玉県南西部消防本部のイメージキャラクター「けんなん君」の着ぐるみが完成しました。

今後「けんなん君」を広く活用し、同本部が主催するイベントを中心に参加することで火災予防や救急業務に関する普及啓発などの広報活動を行い、多くの市民の皆さんへ消防の仕事に関する理解を促進し、より親しみのある消防を目指します。



消防本部イメージキャラクター「けんなん君」

問／埼玉県南西部消防本部予防課 460-0121

平成25年度救急車適正利用啓発ポスター図画決定

今年度は81点の応募があり審査の結果、最優秀賞に朝霞

市立朝霞第二中学校1年の松本寧々さん、特別賞（朝霞地区医師会長賞）に埼玉県立朝霞西高等学校3年の黒澤英里香さんの作品が選出されました。

公募による救急車適正利用啓発ポスターは、市内の医療機関および公共施設に掲示されています。

問／埼玉県南西部消防本部救急課 460-0124



最優秀賞 松本寧々さんの作品

平成25年度救急業務に関する標語の決定

救急業務に関する標語を募集し、最優秀作品として新座市在住の島田順子さんの作品「救えるよ あなたのその手で その命」が選ばれました。

この標語は、市民の皆さんへの救急業務に関する普及啓発に利用していきます。

問／埼玉県南西部消防本部救急課 460-0124

災害時における救援物資提供に関する協定を2社と締結



三国コカ・コーラボトリング株式会社

平成25年9月27日、三国コカ・コーラボトリング株式会社

埼玉県支社朝霞支店および株式会社伊藤園と災害時における救援物資提供に関する協定をそれぞれ締結しました。

(1)災害対応型自動販売機内の製品を災害時に無償で提供すること、(2)飲料が必要となるときは、飲料の供給を行うよう務めること、が協定の主な内容となっています。

消防本部で行われた協定式で、木村常任副管理者が「大変心強く、喜ばしいこと」と感謝を述べました。三国コカ・コーラの住廣支店長および伊藤園の品川部長は「地域に貢献したい」と挨拶をしました。

藤園の品川部長は「地域に貢献したい」と挨拶をしました。



株式会社 伊藤園

問／埼玉県南西部消防本部消防総務課 460-0119

ボランティア募集のご案内

すわ緑風園では、ボランティアを募集しています。

活動内容／施設の利用者（知的障害者）の散歩等の外出やスポーツ、レクリエーション、活動等のお手伝い、その他

活動日時／※応相談
その他／当園でボランティア活動保険に加入します。

問／障害者支援施設すわ緑風園 461-3028

年末年始のし尿収集

年末年始のし尿収集日については、次のとおりです。ご不明な点は、し尿処理場までご連絡ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

収集最終日：12月30日(月)
収集開始日：平成26年1月6日(月)

問／し尿処理場 467-9921

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市および新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局
朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415
ホームページアドレス <http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

■埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119
ホームページアドレス <http://www.kennanseibu119.jp/>

人権が尊重される社会の実現に向けて

問／人権庶務課 ☎463-1738

「すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。(後略)」

(世界人権宣言第1条から)

人権デー 12月10日(火)

人権週間 12月4日(水)～10日(火)

世界人権宣言が国際連合総会で採択された昭和23年12月10日を記念して、わが国では、毎年12月4日から10日までを人権週間(県では、人権尊重社会をめざす県民運動強調週間)と定めています。

人権とは、かけがえのない、ひとり人間として尊重され、幸せに生きる権利であり、誰もが、自由で平等に生きることができる基本的な権利です。

しかし、現実には、差別を受け、悩み苦しんでいる人々がいます。

差別をなくすためには、自分自身の心の中に差別を生み出す「偏見」、あるいは「差別心」がないかを見つめ直し、自分の権利を主張するばかりではなく、思いやりの精神を忘れずに、他人の人権も尊重し、お互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくるのが大切です。

人権文集「たいよう」は、学校における人権教育の推進のために、市内各小・中学校の児童生徒が書いた人権に関する作文の中から、一部をまとめたものです。その中の小学5年生がつづった「心やさしい会話」をご紹介します。

「心やさしい会話」

小学5年生

私は、電車に乗るとき気をつけていることがあります。それは、お年寄りや体の不自由な人に席をゆずることです。そう思い始めたのは、私がこんなことを目にしたからです。

ある日、私は習い事に行くために、電車に乗りました。私は席が一つ空いていることに気づき、ラッキー、と思いながら座りました。しばらくして、次の駅に着きました。少しすいていた電車は、たちまち満員になりました。この人ごみでしかも電車の中です。立っているのがやっとなくらいでしょう。そのとき私はあることに気がつきました。さっきの駅で足の不自由なおじいさんが乗ってきていたのです。立っているのも大変なこの電車、もちろん席をゆずるべきです。声をかけようと思いました。「よろしければどうぞ。」と。けれども勇気が出ません。迷っていたそのとき、

「よろしければ、席をどうぞ。おじいさん。」

と座っていた女の人が席をゆずりました。すると、

おじいさんは、

「ありがとうございます。」

とにっこりしながら言いました。私はその会話を聞いて、とても心が温かくなりました。その「ありがとう」は、とても気持ちがこもっているように思えました。私は心の中が、なんだかかもやもやしていました。たぶんあのとき、席をゆずってあげなかったからだと思いました。

そのときから私は、迷わず席をゆずっています。それもあの体験をしたからです。そしてその体験から伝えたいことがあります。それは「迷うよりゆずる」ということです。お年寄りや体の不自由な人には自分から席をゆずってみてください。そのほうがすっきりするし、いやなことは何一つありません。そして最後に、この心やさしい会話をいつまでも聞けるように心がけていきたいです。

(人権文集「たいよう」平成25年3月発行第30集より)

人権週間記念行事

～人権について考えてみませんか～

日時／12月7日(出) 午後1時～4時30分

会場／さいたま市産業文化センター
(さいたま市中央区下落合5-4-3)

内容／

第1部 午後1時～2時40分
平成25年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式

第2部 午後3時～4時30分
講演 平井 信行さん(気象予報士)

※入場無料

問／さいたま地方法務局人権擁護課
☎048-859-3507

人権に関する相談機関

- 全国共通 人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 法務局常設人権相談(さいたま地方法務局人権擁護課) ☎048-859-3507

人権啓発ビデオを貸し出します

教育委員会では、人権・同和問題の理解のために、ビデオソフトを用意し、貸し出しをしています。団体・グループや家庭内での学習にご活用ください。

申・問／生涯学習課 ☎463-2920



ふれあう
触

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

早いもので、師走に入りました。今年は台風が多く発生し、台風26号、27号が日本列島に上陸して各地に被害をもたらしたほか、史上最大規模の台風30号がフィリピンへ甚大な被害をもたらすなど、日本だけでなくアジアの国々でも猛威を振るった年でした。幸いなことに、朝霞市では大きな被害はありませんでしたが、自然災害はいつ発生するか分かりませんので、皆さんも日頃からの備えをお願いします。

さて、10月30日に市役所1階の市民ホールで障害者福祉施設授産品の展示販売会が行われました。これは、地域の皆さんに障害のある方への理解を深めていただくとともに、障害のある方に積極的に地域社会と交流を深めていただくために行っているもので、今回は、地域活動支援センター「ぱれっと」の皆さんが作った革製品と「スワンベーカーリー」の皆

さんが焼いたお菓子を販売していただきました。当日は、ハンディキャップを持ちながらも一生懸命に心を込めて作ったキーホルダーやコースターなどをテーブルに並べて販売していました。私は焼き菓子や革製のメガネ立てを買わせていただきましたが、そのときの皆さんの輝く笑顔や生き生きとした表情などが大変印象に残っています。12月4日、9日にも開催されるとのことですので、皆さんもぜひ、障害のある方たちの思いが詰まった力作をご覧ください。

また、10月から朝志ヶ丘に障害児放課後児童クラブと子育て支援センターの複合施設を開所しました。この施設は、障害のある子どもたちの放課後の活動の場として、また、就学前のお子さんがいる家庭を支援する場として開設したものです。現地を訪れて子どもたちと交流をさせていただきましたが、到着したときに迎えてくれたあふれんばかりの笑顔や小学生が元気に遊ぶ姿、そして中学生、高校生たちが指導員を手助けする姿などを見て、助け合いの優しい心が育っているなど頼もしく思うとともに、これからもこのような福祉の充実をしていかななくてはと思います。

これから寒い日が続きますが、健康に気をつけてご家族そろって輝かしい新年をお迎えになられますよう、お祈りいたします。では、また。

朝霞市内循環バスへのご意見を募集します

市では、市内循環バス「わくわく号」について、朝霞市内循環バス検討委員会を設置しました。老朽化に伴う車両の入れ替えにあわせて、ルートやバス停など全面的な見直しを行います。

市内循環バスは、公共施設の利用促進、通勤・通学者や高齢者の移動支援などを目的に運行しており、年間約30万人にご利用いただいています。利用目的の多様化や少子高齢化への対応が求められる一方で、運行経費の負担が課題になっており、これまで以上に効果的、効率的な運行が必要です。

そこで、より多くの方にご利用いただける市内循環バスの運行を目指して、広く皆さんのご意見、ご提案を募集します。



受付期間／12月2日(月)～25日(水) **提出様式**／自由

提出方法／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

朝霞市役所道路交通課宛てに郵送、FAX、メールまたは直接道路交通課の窓口へ

※直接提出される場合は、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所、内間木支所でも受け付けます。

※いただいたご意見・ご要望に対する個別の回答はしません。

提出先・問／道路交通課 ☎463-1514 📠463-9490

✉doro_kotu@city.asaka.saitama.jp

ひとの推移

人口 13万2,473人 (+210人)

男 6万7,417人 (+145人)

女 6万5,056人 (+65人)

世帯数 5万9,597世帯 (+119世帯)

平成25年11月1日現在()内は前月比

募集

市職員（保健師）

平成26年度採用職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数／保健師：若干名

応募資格／昭和43年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または平成26年春までに取得見込みの方

第一次試験日／平成26年1月26日(日)

受験申込書／職員課で配布中
※市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／12月9日(月)～平成26年1月10日(金) 午前9時～午後5時15分

採用予定日／平成26年4月1日(火)
申・問／職員課 ☎4631-3191

交通指導員

募集人員／若干名

応募資格／採用予定日に65歳未満の方(定年70歳)で健康な方

健康な方

勤務内容／小学校児童等の登下校時における交通指導

勤務場所／市内小学校通学路

勤務時間／月～金曜日 午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分(曜日によって時間帯変動あり)

賃金／今後確定する予定です。
※平成25年度は時給1070円

応募方法／平成26年1月10日(金)までに履歴書(市販のもの)を道路交通課に持参

※面接により採用を決定。履歴書は返却しません。
※平成26年4月採用予定、制服貸与

問／道路交通課 ☎4631-1514

臨時給食調理員

募集人数／若干名

年齢／20歳から

雇用期間／平成26年1月9日(木)～3月28日(金) 継続あり

(期間中学校給食実施日お)



よび研修日等に勤務)

勤務時間／午後1時30分～4時

勤務内容／食器洗浄作業

勤務場所／栄町学校給食センター

賃金等／時給1040円(交通費支給)

応募方法／12月13日(金)までに学校給食課に履歴書(市販のもの)を持参してください。

※面接により採用を決定
応募先・問／学校給食課 ☎451-0370



教科支援員

市教育委員会では、少人数学習熟度に応じた指導の充実を図るために数学・英語の教科支援員を募集します。

派遣先・募集人数／朝霞第五中学校・4人

勤務時間等／週5日(月～金曜日) 1日7時間30分および隔週土曜日4時間(年間20日程度)

資格等／

① 中学校の教員免許状所有者
② 年齢20歳以上

賃金／今後確定する予定です。
※平成25年度は時給1490円

応募期間／平成26年1月6日(月)～24日(金)

提出書類／

- ① 履歴書(市販のもの)
- ② 教員免許状の写し
- ③ 志願調書(教育管理課で配布)
- ④ 選考結果通知用封筒(80円切手貼付、自分の住所、氏名を記入)

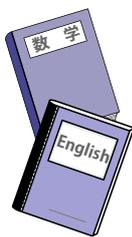
⑤ 面接日通知用郵便はがき(自分の住所、氏名を記入)

※面接前に教員免許状原本を窓口で確認します。

提出先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 教育管理課

面接予定日・会場／平成26年2月1日(土) 市役所内

問／教育管理課 ☎4631-0793



税務署アルバイト

勤務期間／

- ① 平成26年1月中旬～3月末
- ② 平成26年2月上旬～3月末

③ 平成26年3月上旬～3月末

勤務時間／午前9時～午後3時30分、午前9時～午後5時または午前11時～午後2時(業務内容による)

勤務場所／朝霞税務署

勤務内容／事務の補助作業・確定申告会場での業務(窓口案内、パソコン入力(補助等)・その他の業務(書類整理等)

時給／860円

募集人員／①35人程度 ②75人程度 ③15人程度

申込方法／朝霞税務署総務課(〒351-8601 朝霞市本町1-1-1-46)に履歴書(写真貼付)を郵送または持参してください。履歴書は返却しません。

申込締切／12月16日(月)(必着)

選考方法／書類選考後、面接等により採用者を決定します。

※面接予定者には、平成26年1月7日(火)までに日時を連絡します。

問／朝霞税務署 ☎4671-2211(音声案内が流れますので、選択番号2をお選びください)



レセプト点検員

募集人数/1人

応募資格/レセプト点検事務経験者(医科)でレセプト

点検に係る資格を有する方

勤務内容/国民健康保険被保

険者のレセプト(診療報酬

明細書)のパソコンでの内

容点検およびレセプトに関

連する事務

勤務時間/原則として月々金

曜日 午後1時～5時

賃金/時給1000円

申込方法/市販の履歴書に必

要事項を記入のうえ、資格

が確認できる書類の写しを

添えて、〒351-8501 朝霞市

本町1-1-1 朝霞市役

所保険年金課宛てに12月16

日(必着)までに持参ま

たは郵送してください。

実技試験・面接日/12月25日(水) 予定(応募者に通知します) 採用予定日/平成26年2月3日(月) 申・問/保険年金課 ☎463-0283

朝霞地区看護専門学校専任教員

募集職種/専任教員(講義・

実習指導)

募集人数/若干名



雇用形態/常勤、パート勤務(実習指導)

採用年月/入職日については

応相談

応募資格/看護師免許取得後、

臨床経験5年以上・助産師

免許取得後、臨床経験5年

以上(両者とも、教員養成

講習会修了者もしくは大学

で教育に関する4単位取得

者歓迎)・実習指導におい

ては、取得後3年以上

応募書類/履歴書(写真添付)、

職務経歴書

選考方法/書類選考、面接

給与/医師会給与規定による

(経験等考慮します)

休暇/土・日曜日、祝日、夏

季休暇、年末年始休暇、有

給休暇

勤務時間/午前8時40分～午

後5時

待遇/昇給年1回、賞与年2

回、社会保険完備、交通費

実費支給

申/朝霞地区看護専門学校

☎468-0701

行政評価「外部評価委員」

市が実施する行政評価の透

明性および客観性を確保する

ため、外部評価委員会の公募

委員を募集します。外部評価

委員会では、市が実施した施

策評価の結果の検証並びに意

見および提案を行います。

応募資格/市内在住・在勤の

18歳以上の方

※すでに市のほかの審議会等

の委員をされている方は除き

ます。

募集人数/3人(原則として、

男性1人、女性2人)

※応募が募集人数を超えた場

合は、公開抽選により決定し

ます。

※委員会は、今回募集する公

募市民に加え、市議会議員、

知識経験者など10人で構成さ

れます。

任期/委嘱の日から平成27年

12月31日まで(1年度内10

回程度、1回の会議時間は

3時間程度)

謝礼/1会議につき日額報酬

8000円、費用弁償24

000円

応募方法/政策企画室で配布

する申込書(市ホームページ

上でダウンロード可)また

は必要事項(氏名(ふりが

な)・性別・住所・勤務地

住所(※在勤者の場合。市

内在住者は不要)・電話番号

・応募動機)を記入した

用紙により、政策企画室へ

直接提出していただくか、

郵送・FAX・電子メール

(ワードまたはテキスト形式

で政策企画室へ提出してく

ださい。応募書類は返却し

ません。

募集期間/12月16日(月)まで

(当日消印有効)

応募先/〒351-8501 朝霞市本

町1-1-1 朝霞市役所

政策企画室宛て、☎467-

0770(政策企画室

宛て)とご記入ください、

☐seisaku_kikanu@city.

asakasaitama.jp

申/政策企画室 ☎463-

3089

都市計画マスタープラン検討委員会委員

都市計画マスタープラン検

討委員会の公募委員を募集し

ます。当委員会では、平成17

年3月に策定した都市計画マ

スタープランを、平成28年か

らの10年間にふさわしいもの

に中間見直しを行います。

応募条件/内間木地域、東部

地域にお住まいの方

・内間木地域：大字上内間木、

大字下内間木、大字浜崎の

一部、大字宮戸の一部、大

字田島の一部

・東部地域：岡1～3丁目、

根岸台1～8丁目、仲町1・

2丁目、大字岡、大字根岸、

大字台、大字溝沼の一部

募集人数/各地域1人ずつ

会議開催回数/8回程度(予定)

※必要に応じて、会議の回数

は変わることあります。

任期/委嘱の日から、計画案

を作成する日まで(平成28

年3月までを予定)

報酬/日額8000円

費用弁償/1日当たり240

0円

募集期間/12月2日(月)～20日

(金)(必着)

応募方法/都市計画課、内間

木支所および各出張所で配

布する申込書に必要事項を

記入のうえ、〒351-8501 朝

霞市本町1-1-1 朝霞

市役所都市計画課へ郵送、

持参またはFAX(463-

19490)で提出

※申込書は市ホームページか

らもダウンロードできます。

選考方法/応募が募集人数を

超えた場合は、12月26日(木)

に抽選を行います。

※抽選を行わない場合は、市

ホームページでお知らせします。

申/都市計画課 ☎463-2518

第5次朝霞市一般廃棄物処理基本計画(案)に関するパブリックコメント(意見募集)

市では、市民の生活意識や産業活動の変化および自然災害などの確に対応して廃棄物行政を進めていくために、第5次朝霞市一般廃棄物処理基本計画の策定を進めており、市民等の皆さんから、本計画(案)についてのご意見を募集します。

公表資料／第5次朝霞市一般廃棄物処理基本計画(案)
意見募集期間／12月1日(日)～31日(火)

意見を提出できる方／市内に在住、在勤、在学の方、市内に事務所、事業所を有する方、本計画(案)に利害関係を有する方

資料閲覧場所／市ホームページ、市政情報コーナー、内閣木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館)

意見提出方法／住所、氏名(法人の場合は所在地、名称および代表者名)、ご意見およびその理由を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接提出してください。

さい。
※様式自由。電話不可
※メールの場合、件名を「第5次朝霞市一般廃棄物処理基本計画(案)に対する意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

意見の公表／提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。また、ご意見の内容以外の個人情報公表はしません。皆さんからいただいたご意見はホームページ等で公表する予定です。
提出先／〒351-0033 朝霞市大字浜崎30-45 朝霞市クリーンセンター宛て FAX 456-3655 □sigen1@saikuru.city.asaka.aizawa.jp

問／資源リサイクル課 ☎456-1593



ご案内

物品の買入れ等入札参加資格審査申請の追加受付
平成26年度に市と物品の買入れ等の取り引きを希望される事業所は、入札参加資格審査が必要となります。

申請の単位／会社単位ではなく、事業所(本店、支店、営業所等)単位
申請対象者／平成25・26年度の朝霞市物品の買入れ等入札参加資格の有資格者名簿に登録されていない事業所に**申請受付期間**／12月24日(火)～平成26年1月17日(金)

申請方法／郵送(期間内必着)
参加資格の有効期間／平成26年4月1日(火)～平成27年3月31日(火)(1年間)
※詳しくは、市ホームページ掲載の手引きをご覧ください。
問／入札契約室 ☎463-2488



後期高齢者医療制度 人間ドック検診費用を補助します
市と一般社団法人朝霞地区医師会との契約による医療機関(朝霞地区の実施医療機関)以外の医療機関で人間ドックを受診された方に対して、費用の一部を補助します。
持参するもの／
・後期高齢者医療被保険者証
・検診費用を証明する書類

(領収書等)
・医療機関が発行した検診結果票
・申請者の口座が確認できるもの(通帳等)
補助金額／基準額3万1750円(眼底検査を実施した場合は2300円加算)と、実際に負担した費用から5000円(人間ドック実施医療機関で受診した場合の自己負担額)を差し引いた金額を比較していずれか少ない額
※平成26年3月31日(月)までの受診分が対象となります(年度内1回限り)。
※朝霞地区の実施医療機関で健康診査または人間ドックを受診された方は対象外です。
申請・問／長寿はつらつ課 ☎463-1928

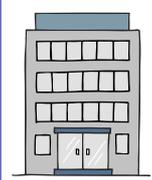
工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を平成25年12月31日現在で実施します。この調査は、製造業を営む従業員数4人以上の事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。
12月中旬から、統計調査員が対象となる事業所に、調査票の配布に伺います。
なお、ご提出いただいた調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な記入をお願いします。
問／市政情報課 ☎463-3163



おわびと訂正

広報あさか11月号5ページ「保育園・放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブの入園申込・入所申請を受け付けます」に誤りがありました。おわびして訂正します。
・保育園入園申請必要書類
(正) ①保育園入園申込書
(誤) ①保育園入園申込書または放課後児童クラブ入所申請書
・放課後児童クラブ受付時間
(正) ①午前9時～午後3時 ※2日(月)、12日(木)は午後8時まで受付
(誤) ①午前9時～午後3時
※平成26年4月開園予定の保育園については、1歳児緊急待機児童対策を実施するため、定員を変更する予定としていましたが、定員は変更せず、0歳児～5歳児クラスまで受け入れを行ったうえで、1歳児緊急待機児童対策を実施します。



野外焼却は禁止されています

ごみなどをたき火や缶の中などで燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および埼玉県条例により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止されています。

また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、さらに工場・事業所がこれを使用する場合は埼玉県への届け出が必要となります。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理をしてください。



問/環境保全課 ☎463-1512

市の事務事業に伴う温室効果ガスの排出量

市では、「第2次朝霞市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成19年度の温室効果ガス排出量を基準に、平成25年度までに6割削減することを目指して、本市の事務事業における温室効果ガス排出量を毎年公表しています。平成24年度の排出量は約1万2531トで、対基準年度比で約0.75割(95ト)減少

～ご受章おめでとうございます～

秋の叙勲

●旭日中綬章(産業振興功労)

佐藤 尚忠さん・73歳
元明治製菓(株)社長

危険業務従事者叙勲

●瑞宝単光章(防衛功労)

井上 龍夫さん・61歳
元准陸尉

●瑞宝単光章(防衛功労)

乙津 公一さん・61歳
元3等陸尉

情報BOX



ご案内

しました。今後も市職員による温室効果ガス排出量削減の取り組みに一層努力してまいりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

問/環境保全課 ☎463-1512

マイカーの利用を控えて

年末年始が近づき、マイカーで出かける機会も多いと思いますが、自動車は便利な交通手段である一方、大気汚染や地球温暖化の原因となる二酸化炭素等を排出しています。マイカーの利用をできるだけ控え、公共交通機関を積極的に利用してみませんか?近場では、徒歩や自転車を利用してみてはいかがでしょうか。

問/環境保全課 ☎463-1512



朝霞市教育委員会表彰

市教育委員会では、学業で各種大会において優秀な成績を収めた小中学生に対して表彰を行います。

表彰基準/平成25年度に開催された大会において次の成

績を収めた小中学生

- ①都道府県大会入賞
- ②関東大会出場
- ③全国大会(東日本大会を含む)出場
- ④国際大会出場

提出期限/平成26年2月28日(金)

※学校長の推薦が必要です。詳しくはお問い合わせください。なお、市内公立小中学校に通う小中学生は、学校から推薦があります。

問/教育総務課 ☎463-2760

省エネ標語

一部屋に 家族団らん ウォームシェア

中学生の『税について』の作文 受賞者

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会の共催で行われた「中学生の『税についての作文』」に応募した市内中学生が別表のとおり表彰されました。

これは、将来を担う中学生の皆さんが身近に感じたり学校で学んだりした税に関することや、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解

虐待かな?

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

問/児童相談所 全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

選んでください) 2211(音声案内が流れますので、選択番号をお

別表

表 彰	中学校名	学年	氏 名
関東信越税理士会埼玉県支部連合会長賞	朝霞第二	3年	小柳 有梨香
朝霞市長賞	朝霞第一	3年	高橋 はるか
朝霞市教育長賞	朝霞第四	3年	谷川 惟菜
朝霞税務署長賞	朝霞第四	3年	山本 素好果
	朝霞第五	3年	野賀 直子
関東信越税理士会朝霞支部長賞	朝霞第三	3年	福満 優人
朝霞税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞	朝霞第四	3年	清水 永久

を深めていただくという趣旨で、毎年実施されています。なお、小柳有梨香さんは県の表彰となります。

12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です

障害者週間は、障害のある方の福祉について国民の関心と理解を深めるとともに、障害のある方が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められています。市では、市民の皆さんに障害のある方への理解を深めていただくため、障害者施設での活動で制作された作品等を展示し、併せて販売会を行います。

展示日時／12月3日(火)～9日(月)
午前8時30分～午後5時15分
販売日時・団体／12月4日(水)
午前9時～午後1時：なかよしかふえ、12月9日(月) 午前10時30分～午後0時30分
：ぱれっと



難聴児補聴器購入費助成事業

対象／両耳の聴力レベルが70デシベル未満で、身体障害

者手帳の交付対象とならない18歳未満のお子さん
※補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断した場合に適用になります。

※本人および同一世帯員のうち、市民税所得割が46万円以上の方がいる世帯は対象外
本人の費用負担／補助基準額の3分の1
※詳しくは、福祉課にお問い合わせください。

問／福祉課 ☎463-1598



難病等の方々障害福祉サービス等の対象となりました

平成25年4月から、難病等の方々も障害福祉サービス等(居宅介護・短期入所等)の利用対象となりました。

対象疾患／政令で定める130疾患による障害がある方(ヘーチエット病・もやもや病・関節リウマチ等)

手続方法／特定疾患受給者証を持参のうえ、福祉課へ申請してください。その後、障害程度区分の認定や支給

認定等の手続きを経て、必要と認められたサービスを利用できることとなります。

問／福祉課 ☎463-1598

保留地を公売します(根岸台五丁目土地区画整理地内)

公売案内配布／12月2日(月)～
公売説明会日時／12月18日(水) 午前10時～

抽選参加申込日時／平成26年1月15日(水)・16日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

抽選会日時／平成26年1月22日(水) 午前10時～

保留地の位置・面積・公売価格

- ①11街区22画地 122.19平方メートル 3262万円
- ②11街区23画地 109.96平方メートル 2803万円
- ③11街区26画地 109.96平方メートル 2803万円
- ④13街区3画地 106.40平方メートル 2660万円
- ⑤13街区4画地 106.40平方メートル 2660万円
- ⑥13街区5画地 106.40平方メートル 2819万円
- ⑦13街区6画地 106.40平方メートル 2883万円
- ⑧13街区7画地 106.40平方メートル

2798万円
使用収益開始日／平成26年4月予定

案内配布・説明会および抽選会場・問／根岸台五丁目土地区画整理組合事務所 ☎451-5840

市有地を一般競争入札で売却します

個人・法人いずれの方も応募いただけます。

土地所在地・最低価格

- ・物件番号① 本町保留地 朝霞市本町二丁目5番3 116.69平方メートル
- ・物件番号② 幸町保留地 3080万6160円
- ・物件番号③ 東井財保留地 朝霞市幸町二丁目100番1 501.07平方メートル
- ・物件番号④ 東井財保留地 6714万3380円
- ・物件番号⑤ 東井財保留地 205.25平方メートル
- ・物件番号⑥ 東井財保留地 4802万8500円

実施要領配布場所／財産管理課

募集期限／12月10日(火)まで

申込方法／入札参加申込書・誓約書および添付書類(実施要領に記載)を財産管理課へ提出してください。

※直接持参のみ受け付けます。

※実施要領は、市ホームページ

でもタウンロードできます。
問／財産管理課 ☎463-0203

朝霞都市計画特別緑地保全地区指定の説明会

市には、根岸台4丁目、根岸台8丁目、岡3丁目に残された貴重な緑地を保全するため、緑地保全地区として都市計画に定める計画があります。この計画の概要を市民の皆さんにお知らせするための説明会を開催します。



日時／12月22日(日) 午前10時～

会場／根岸台市民センター

対象／どなたでも
申込方法／当日直接会場へ
問／都市計画課 ☎463-0374

Twitter アラートを利用して、災害時などに 緊急情報を配信します

Twitter アラートは、スマートフォンまたはパソコンで Twitter を利用されている方に、市が配信する緊急情報を音などで知らせるプッシュ通知で送信するものです。受信するためには事前登録が必要で、すでに市の Twitter をフォローされている方も登録していただく必要があります。なお、緊急情報はメール配信サービスでもお知らせしています。いずれの登録も市ホームページの左側にあるそれぞれのバナーから行うことができますので、ぜひご利用ください。

☎/市政情報課 ☎463-3059

市内循環バスの障害者割引制度

この制度を利用するには、市内循環バス特別乗車証の交付申請が必要となります。

対象 / 市内在住で、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方

健福祉手帳をお持ちの方

割引内容 / 特別乗車証の提示により無料

※特別乗車証がなく障害者手帳提示の場合は、一般路線バスと同じ扱いとなります。

※特別乗車証がなく障害者手帳提示の場合は、一般路線バスと同じ扱いとなります。

※市内外問わず、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳提示の場合は半額となります。

申請方法 / 福祉課窓口または郵送で受け付けます。

※手帳に「要介護」と記載のある場合、障害のある方の補助のために同行する方(1人)は同じ割引を受けることができます。

☎/福祉課 ☎463-115
98 FAX 463-1025



障害者無料法律相談110番

埼玉弁護士会では、障害者週間(12月3日～9日)に合わせ、障害のある人々の法律相談に弁護士が直接お答えします。障害のある人やそのご家族、関係者の方々など、ごなたからの相談でも受け付けます。

日時 / 12月9日(月) 午前10時～午後3時

相談方法 / 電話(048-861-0200)またはFAX(048-861-0225)で受け付けます。

※事前申込不要

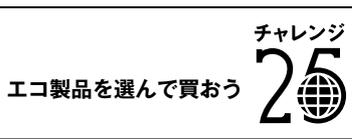
費用/無料

☎/埼玉弁護士会法律相談センター ☎048-710-5666

建物の取り壊しや新築・増築をされた方へ

固定資産税・都市計画税は、1月1日(賦課期日)現在の土地・家屋の所有者に課税されます。平成25年中に建物を取り壊したり、新築・増築をして登記していなかったりした場合は、課税漏れや課税誤りの原因となりますので、ご連絡ください。

☎/課税課 ☎463-2875



「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO₂削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

エコ製品を選んで買おう

黒目川が 変わる...



川のまるごと再生プロジェクト展開中!

朝霞市は 男女平等を進めています

～ 一歩踏み出す勇気① ～

このコーナーでは、男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度のテーマは「一歩踏み出す勇気」。女性も男性も、新しいことを始めるときには、誰でも最初の一步を踏み出す勇気が必要です。そんな一歩を踏み出した人たちの話を男女平等推進事業企画・運営協力員が紹介していきます。

今回は、地域活動に一歩踏み出した若いお父さんのお話です。

これまで、地域活動など考えたこともなく、毎日忙しく家と会社を往復していたというお父さんにお話を聞いてみました。

この方は、岩手県出身で、朝霞には縁もゆかりもなかったそうです。しかし、子どもが育つ朝霞は、子どもにとっては地元です。「よそ者のように生活する父親というのはどうなのだろう?」と思ったそうです。子どもにはいつも「友達をたくさんつくりなさい、大切にいなさい。」と言っているのに、父親が人づきあいの煩わしさを嫌い地域に

密着していないのでは、子どもに説得力がないと思い、まず体育祭に参加したそうです。体を動かすのは好きなので快く参加でき、地域活動を始める良いスタートだったとのことでした。

地域活動は面倒くさいというマイナスイメージが先行しがちで、その上イベントに参加すると多かれ少なかれ不満も出ます。しかし子どもに、親が地域で活躍している姿を見せることができたのが良かったと思ったそうです。そして、地域活動は大げさに考えず、得意分野でちょっとだけ助ける「助っ人」でよいのではないかとも思ったそうです。

お父さん!あなたも地域で一歩踏み出してみませんか!!

(次回のテーマは「若い世代の男女共同参画」です。)

*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

年金相談をご利用ください

「私は、将来年金を間違ひなく受けることができるかしら?」そんな心配ごとはありませんか。

市では、年金のさまざまな心配ごとを解決するため、年金相談を実施しています。保険料の納付状況や未納に関すること、老齢年金の請求方法や障害・遺族年金に関することなど、さまざまな年金相談を相談員が個別に伺います。

相談日／毎週木曜日 午後1時～6時(要予約)

場所／市役所1階市民相談室

相談員／社会保険労務士

相談料／無料

予約専用ダイヤル／463-1264

問／保険年金課 ☎463-0284



平成26年4月から消費税率が上がります

消費税法の一部が改正され、消費税(地方消費税を含む)の税率を平成26年4月1日から8%に引き上げることと

れています。

国税庁では、ホームページに「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」の特集ページを設け、消費税法の改正や消費税の円滑かつ適正な転嫁等に対する対策等へのリンクをお知らせしておりますので、ご覧下さい。

URL／http://www.nta.sojp/shiraberu/japanjho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm

問／朝霞税務署 ☎467-2211 (音声案内が流れますので、選択番号2をお選びください)

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

12月16日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

12月の納付

- 市県民税 (随期)
 - 固定資産税・都市計画税 (3期)
 - 国民健康保険税 (6期)
 - 介護保険料 (6期)
 - 後期高齢者医療保険料 (6期)
- *納期限は平成26年1月6日(月)です。
- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 - 便利で確実な口座振替をご利用ください。



【体験記】ホストファミリーで「おもてなし」は楽しいね!

問い合わせ／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

7月24日(水曜日)、埼玉国際ジュニアサッカー大会2013に参加するマレーシア代表が朝霞市を訪れ、一晩だけではありませんが「ホストファミリー」としてマレーシアの小学生2人を我が家に泊めました。

日本には「おもてなし」という美しい言葉がありますが、限られた時間でどう「もてなし」か、夕食を振舞ってはみましたが、彼らがよく食べてくれたのが、卵と塩・こしょう・醤油で味付けをしたチャーハンや、ソースではなく塩で味付けした焼きそばで、このほか、ポテトチップやフライドポテトなど、非常にシンプルな食べ物しか口にせず、とても「もてなした」というものではありませんでした。

それでも、彼らは「美味しい」とジェスチャーで示してくれ、用意したフライドポテトやチャーハンは全て食べてくれたので本当に美味しかったのだと思います。(食べられる料理がほかに無かったからかも知れませんが・・・)



さて、食事を終え、寝るまでの約1時間、彼らと小学6年と1年の我が子はテレビゲームや携帯型ゲーム機で遊んでいました。彼らは片言の英語も通じず、マレー語しか話せませんでしたが、「言葉」の壁を越え、ひたすらゲームに夢中になっていました。我が子が簡単に操作方法を教えただけで、あとは「ナイス!」、「グッド!」、「オー!」などと言ってゲームを楽しんでいました。

実のところ、妻も私も子どもたちの輪には入らず、子どもたちだけでコミュニケーションを取らせましたが、返ってそれが「おもてなし」になったのではないかと感じました。彼らがゲームに夢中になっている間、私と妻はひたすら写真を撮り続け、子どもたちが寝た後、記念のフォトアルバムを作り、翌朝、我が子から彼ら2人にプレゼントをしたところ、とても喜んでくれました。朝食をとり8時過ぎに集合場所である中央公園に送りに行き、マレーシア選手団との最後の全員写真を撮った後、バスは朝霞を去りました。

バスが発射してから見えなくなるまでの間、我が子はずっと手を振っていました。そして、バスが見えなくなると「パパ、今度はいつ来るの?こういうのって楽しいよね!」と笑顔で言ってくれましたが、かえって私が「もてなされた」気がしました。(ホストファミリー協力者)

国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日
午前10時～12時
場所／コミュニティセンター
問い合わせ／A I S朝霞地区インターナショナルソサエティ) 鈴木 ☎090-6483-7034

http://ais1989.hp-ez.com

※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

消費生活相談室だより vol.37

問/消費生活相談 ☎463-1111 内2256 月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～正午、午後1時～4時

ブランド品の激安ネット通販にご注意ください

■相談内容■

インターネットで見つけた通販業者のブランド品の財布が市価の半額だったので申し込み、代金も振り込んだ。しかし、いつまでたっても商品が届かない。メールで催促したが業者から何の返答もない。

インターネット通販は、いつでも買い物ができるなどとても便利ですが、ブランド品の激安ウェブサイトを利用したところ「商品が届かない」「模倣品だった」という相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

次のような特徴がある事業者のウェブサイトには注意しましょう。

① 事業者の情報が記載されていない

事業者の名称、住所、電話番号の記載が見当たらない場合や、記載されていても記載が不完全なことや、実在しない場合があります。連絡手段が電子メールだけの場合、相手からの返信がなければ返金の交渉すらできませんので、電話番号などがきちんと記載されているか確認しましょう。

② 市価よりも大幅に安い

一般的な価格に比べて極端に割り引きされている場合は注意が必要です。価格設定が不自然な場合、模倣品の可能性があります。

③ 日本語の表現が不自然

「送料無料!三日か五日届けます!」や「休日か悪い天気会ったとき、届けた日より2、3日遅れるの可能性になっています」など、外国語を機械翻訳(自動翻訳)したような不自然な文章の場合、日本語での交渉が困難な可能性もあります。

④ 事業者名と銀行振込先が違う

ウェブサイトの名称や事業者名と銀行口座の名義人が異なる場合も注意が必要です。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

ノロウイルスに気を付けましょう

ノロウイルスによる食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬季を中心に流行し、集団発生も増加します。ノロウイルスは口から体内に入ることで感染し、感染すると1～2日の潜伏期間の後、下痢、おう吐、腹痛等の症状

が現れます。予防するために次の点に注意しましょう。

- ・調理や食事の前、トイレの後には、手洗いを十分に行いましょう。
- ・調理器具は十分に洗浄、消毒しましょう
- ・食品は中心部まで十分な加熱処理をしましょう
- ・便やおう吐物からの感染を予防するために、汚染した

場所はマスクや手袋をして消毒しましょう

問/朝霞保健所 ☎461-0468

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけるないように、リードの長さにも気を付けましょう。

確認しましょう!最低賃金

―埼玉県最低賃金改定―

埼玉県最低賃金が10月20日から時間額780円に改定されました。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは、お問い合わせください。

また、事業主の皆さんのために、最低賃金改定に伴うあらゆる相談をサポートする相談窓口が設けられています。秘密は厳守されますので、ぜひご利用ください。

相談窓口/埼玉県最低賃金総

合相談支援センター ☎048-641-3616
問/埼玉県労働局賃金室 ☎048-600-6205
さいたま労働基準監督署 ☎048-600-4801

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/12月12日(木)～17日(火)
12月28日(土)～31日(火)

会場/戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
http://www.toda-kyotei.jp/



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

埼玉県女性キャリアセンター出前セミナー・お仕事相談 in 朝霞市

問/それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

日程/平成26年1月21日(火) 会場/産業文化センター

対象/再就職を希望する女性(市内の方優先)

申込方法/市内在住者は12月10日(火)午前9時から、市外在住者は12月17日(火)午前9時から、それいゆぶらざ窓口または電話で

※午前編・午後編両方、もしくはどちらか一方でも申込可

※希望者には受講証明書を発行します。

主催/朝霞市、埼玉県

午前編 セミナー「仕事と家庭の両立ってどうしているのかしら?」

「仕事と家庭の両立って大変じゃないかしら」という不安を抱えて働くことに踏み出せないでいる女性同士が、一緒に考えながら解決策を探っていきます。

講師/埼玉県女性キャリアセンター キャリアカウンセラー

時間/午前10時～正午 定員/20人(先着順)

保育/1歳～未就学児(定員15人。要予約。平成26年1月14日(火)までに保険料500円をそれいゆぶらざへお持ちください)

午後編 お仕事相談

時間/①午後1時15分～ ②午後2時15分～

③午後3時15分～

定員/3人(1人45分) 保育/なし(お子さん同伴で相談可)



第4回あさか市民活動まつり「ひろげよう市民活動の輪」来て！見て！体験して！ ～市内の活動団体が一堂に会し市民にアピール！！～

問／あさか市民活動まつり実行委員会事務局（市民活動支援ステーション・シニア活動センター内）☎463-1417

地域社会への貢献を目的に活躍している団体の活動状況を発表し、市民に活動への関心や興味、参加する気持ちを高めてもらうために、展示・体験・演奏や演芸・模擬店や物品販売などの楽しいおまつりを開催します。皆さんのお越しをお待ちしております。

日時／12月14日(土) 午前10時～午後3時

会場／中央公民館・コミュニティセンター 主催／あさか市民活動ネットワーク 共催／朝霞市

※駐車場の台数に限りがありますので、お車でのご来館はお控えください。

※内容や時間については都合により変更となる場合があります。

●展示部門【1階：集会室・展示ギャラリー／2階：ロビー】

団体名
朝霞基地跡地の自然を守る会、朝霞基地跡地利用市民連絡会、あさか・九条の会、朝霞ぐらんぱの会、あさか山野草同好会、NPO 法人朝霞市つばさ会、あさか市民大学、朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会、朝霞の未来を考え隊、あさかパートナー2期会、NPO 法人あさかプレーパークの会、NPO 法人科学芸術学際研究所 ISTA、NPO 法人食品リサイクル農園あさか、NPO 法人新エネルギー開発協会、NPO 法人匠リニューアル技術支援協会、NPO 法人なかよしねっと、認定 NPO 法人メイあさかセンター、あさか市民活動ネットワーク

●演奏や演芸部門【3階ホール】

時間	団体名	内容
10:30～11:10	鼓巴流楽団	和太鼓演奏 歌・ピアノ・ベース・沖縄三味線・和太鼓でのバンド演奏
11:20～12:00	NPO 法人新エネルギー開発協会	ミャンマー・ファッションショー ミャンマー・ダンス ミャンマー人が歌う日本の歌
13:00～13:10	あさか楽友クラブ	笑いをお届けするお面踊り
13:20～13:50	朝霞フルーツクラブ	フルーツ演奏
14:00～14:40	鼓巴流楽団	和太鼓演奏 歌・ピアノ・ベース・沖縄三味線・和太鼓でのバンド演奏

●体験部門 ※一部、材料代等がかかるものがあります。

会場	団体名	内容	
1階	集会室	朝霞ぐらんぱの会 〇皿まわし体験	
	和室	着付「すみれ会」 〇着物着付け体験（最初から親切にお教えします） ※着物、帯、足袋をお持ちの方は持参してください。ない方は用意します。	
2階	児童室	朝霞おやこ劇場 〇『あそ ViVa』（あそびば）新聞プール、牛乳パック積み木、びっくり箱など身近にあるもので作ったおもちゃや、日常体験できない遊びがいっぱい！	
	幼児室	ミニデイサービス晴れたらいいね	〇古布によるくす玉作り 〇卓上のクリスマスカード
		レクリエーションホール	アトリエ ビジュー 〇アクセサリーの制作体験 カラフルプレスレット（未就学児は保護者同伴） クリスマスバッグチャーム（小学生対象。ただし、低・中学年は保護者同伴がお勧め）
		医療生協さいたま朝霞和光支部	〇健康チェック（血圧・体組成計・足指チェック）
		ほっと&へるす	〇納豆のふたを使ってミニギャラリー
		あさかパートナー2期会	〇ギフトタイを使った指輪づくり。幼児から大人まで誰でもOK
		朝霞市いけばなこども教室	〇いけばな体験（大人も可）
		かすみ切り絵同好会	〇切り絵体験 説明を聞き、下絵を選びカッターで切って台紙貼り
学習室	囲碁サロン彩霞 〇囲碁に興味のある初心者への指導（子ども囲碁教室・大人初心者） 〇個人対局（初級・中級・段位者の対局）		

●模擬店や物品販売部門

【1階：展示ギャラリー（物品の販売）】

団体名	内容
NPO 法人科学芸術学際研究所 ISTA	ISTA の開発した科学おもちゃの販売
ミニデイサービス晴れたらいいね	ミニデイサービスで作った手作り品の販売：和布の小物、バッグ、陶器等
NPO 法人食品リサイクル農園あさか	生ゴミ堆肥および有機肥料のみ使用、完全無農薬で栽培した有機野菜の販売
あさか山野草同好会	山野草苔玉、山野草鉢植の販売
朝霞市くらしの会	会員による手作り品の販売
NPO 法人新エネルギー開発協会	カンパツジの販売：ミャンマーの無電化地域への電力設備支援

【2階：調理室（食べ物の販売）】

団体名	内容
朝霞おやこ劇場	ハヤシライス
青少年相談員朝霞市協議会	白玉お汁粉、あんこは山形からの仕入れ
NPO 法人新エネルギー開発協会	ミャンマー・ココナッツラーメン（日本人好みに味付け）

●その他の部門

【2階：音楽室】

歌声喫茶 ※材料代200円	
時間	団体名
11:00～12:00	年金者組合
13:00～14:30	朝霞支部



催し・講座 費用の記載がないものは原則として無料です

フレッシュトレーニング教室

開/長寿はつらつ課 ☎463-1952

会場・日時・定員/※いずれか1か所のみ利用となります。

会場	総合体育館	ゆめばれす(市民会館)
日時	平成26年1月10日～3月28日の毎週金曜日 ※平成26年3月21日を除く。 ①午前9時15分～10時25分 ②午前10時45分～11時55分	平成26年1月6日～3月31日の毎週月曜日 ※平成26年1月13日・20日、2月17日を除く。 ①午前9時15分～10時25分 ②午前10時45分～11時55分
定員	各回60人(先着順)	各回45人(先着順)

対象/市内に住む65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)

内容/全身のストレッチ・リズム体操など

持ち物/動きやすい服装、飲み物、体育館用シューズ、バスタオル(ゆめばれすのみ)

申込方法/各回の開始15分前から会場で受け付け

**冬休み子どもエコ教室
親子で作ってみよう**

～タマゴのカラーがチョークに変身～

会場・開/エコネットあさか
(リサイクルプラザ) ☎486-0222

日時/12月21日(土) 午前10時～正午
対象/小学4年生以上のお子さんと保護者

定員/12組(先着順)

持ち物/タオル、マスク、エプロン

申込方法/12月10日(火)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ

主催/リサイクルプラザ企画運営協議会

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・開・開/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方 申込方法/12月10日(火)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

固形石けん作り

日時/12月25日(水) 午前10時～正午

定員/10人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物等/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)



布のリフォーム

日時/平成26年1月12日(日) 午前10時～午後3時

定員/10人

内容/古い衣類を利用して秋冬用の帽子を作ります。

持ち物等/裁縫道具、筆筒に眠っている厚手の衣類(ブラウス、スカートなど)、裏地(90cm幅で50cmくらい)、接着芯(1m)、昼食の用意(お弁当)

平成25年度(第2期生)募集 ～朝霞市ぐらんぱ育児支援事業～

「朝霞市ぐらんぱ育児支援マイスター」養成講座(認定資格取得研修)…再開!!

～あなたの経験を、生かす場所～

開・開/健康づくり課 ☎465-8611 048-466-7522

シニア男性の皆さん!! あなたの経験を子育て支援に生かしていただけませんか?

「自分には関係ない」「面倒だからいいよ!」と思っている方、まずは、参加してみてください。

この講座を受講の暁には、あなたの「力」を生かす場所が見つかります。

仲間づくり&子どもの未来を応援するヒントが満載です。

*平成24年度生(第1期認定者)は、小学校サマースクールや放課後児童クラブで大活躍中!!

第1期生の皆さんからはこんな声が…「街で、子どもたちから声をかけられたよ!」

「朝霞で男同士の仲間もできたし、楽しいね。忙しくなったよ。元気じゃないとね。」



日程・内容・講師/

日程	内容	講師	日程	内容	講師
1月10日(金)	・子育て支援施策の経緯と最新動向 ・子どもの発達(乳幼児～思春期まで)	おおひなた まさみ 大日向 雅美さん (惠泉女学園大学大学院教授)	2月22日(土)	祖父母力 ～3世代の素敵な付き合い方～	おおひなた まさみ 大日向 雅美さん (惠泉女学園大学大学院教授)
1月17日(金)	朝霞市の現状と課題 (子育て支援の視点から①②)	朝霞市職員		絵本の世界 ～心を育む子どもとの時間～	なかむら まさこ 中村 亜子さん (元・青山学院女子短期大学非常勤講師)
1月22日(水)	朝霞市の現状と課題 (シニア男性の生きがい活動から①②)	市内関係職員	3月1日(土)	リスクマネジメント	いのちとみちの 櫻本 三千雄さん (株式会社イー・ケア・サポート代表取締役)
1月24日(金)	乳幼児との接し方 実習前指導 (保育園・小学校・放課後児童クラブ等)	保育士 実習機関担当職員		介護は介互	あつみ よしき 渥美 由喜さん 株式会社東し経営研究所 研究部長)
1月29日(水)	子どもの心・身体の理解と援助	かたはら よういち 榎原 洋一さん (お茶の水女子大学大学院教授)	2月中の3日間	地域と関わる豊かな生活 ～現役パパからの提言～	保育園・小学校・放課後児童クラブ 等での実習
2月4日(火)	・保育原理・教育原理 ・記録について	しのみ としゆき 汐見 穂幸さん (白梅学園大学学長)	3月7日(金)	実習後指導	実習機関担当職員
2月18日(火)	児童期の子どもの特徴と関わり方	あかし よういち 明石 要一さん (千葉大学名誉教授)	3月28日(金)	「朝霞市ぐらんぱ育児支援マイスター」認定式	朝霞市 NPO法人あい・ぼーと ステーション講師

時間/平日…午後4時30分～7時50分
土曜日…午前10時30分～午後4時

会場/保健センターほか 対象/おおむね55～70歳の男性 申込方法/12月5日(木)から電話で健康づくり課へ

※「ぐらんぱ育児支援マイスター」認定はNPO法人あい・ぼーとステーションが行います。



渡良瀬遊水地と田中正造記念館

—あさか環境市民会議の見学会—

☎463-1504

群馬・栃木・埼玉の県境に広がる渡良瀬遊水地は、明治時代の鉱毒による環境汚染の結果として生まれたものです。冬鳥の舞うこの大自然を見学し、没後100年いまま新たに注目されている、環境問題の先駆者・田中正造の記念館を訪ねます。

日時/平成26年1月7日(火) 午前8時～午後5時頃(午前8時集合)

集合場所/市役所駐車場

定員/10人(定員になりしだい締め切り)

対象/どなたでも

行程/市役所(東北道・館林IC)＝渡良瀬遊水地＝雷電神社(昼食)＝田中正造記念館(東北道)＝市役所(貸切バスによる往復になります)

費用/無料(食事代、入場料などは自己負担)

持ち物など/雨具、十分な防寒対策、(あれば)双眼鏡

申込期限/12月20日(金)

申込方法/環境保全課へ電話で直接お申し込みください。

主催/あさか環境市民会議

第8回基地跡地の歴史勉強会

☎463-0374

第8回では、来年2月に予定される報告会に向けて、成果のまとめと報告会の準備を行います。ご興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

日時/12月21日(土) 午前10時～正午

会場/市役所別館5階 第5・6会議室

申込方法/当日直接会場へ(予約不要) 対象/どなたでも

内容/基地跡地の歴史勉強会では、基地の歴史を後世に伝えるため、「思い出語り合い・聞き取りプロジェクト」「基地の暮らし再現プロジェクト」を進めています。第7回では、聞き取りのテーマ・候補者選び、基地に関する年表の作成や当時の地図の再現について検討をしました。現在は市民の皆さんが中心となって、プロジェクトを進めています。

※市ホームページでも内容をご覧ください。

消費者教室「野菜で食卓を彩ろう！」

～楽しく美味しい野菜生活～

☎463-2648 FAX463-2294

tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/平成26年1月21日(火) 午後2時～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/日々食卓に並ぶ野菜について、それぞれの栄養や選び方、魅力について、野菜・果物のスペシャリスト「野菜ソムリエ」の方から伺います。

対象/市民 定員/45人(先着順)

持ち物/筆記用具

講師/一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会認定

野菜ソムリエ 牧野 悦子さん

保育/1歳以上就学前までのお子さん(定員3人、先着順、申込時に予約)

申込方法/12月27日(金)までに電話、FAX、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※FAXまたはメールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、①氏名②日中連絡のとれる電話番号③保育希望の有無を記入してお送りください。



こころと体の健康とアルコール講演会

☎461-0468

日時/平成26年1月22日(水) 午後2時～4時

会場/富士見市立鶴瀬西交流センター

講師/東京アルコール総合医療センター

センター長 垣渕 洋一さん(精神科医師)

内容/楽しく、末永くお酒とつき合うために、適正飲酒や多量飲酒のリスク等を学びます。

定員/50人(先着順)

申込方法/平成26年1月15日(水)までに朝霞保健所へ電話でお申し込みください。

農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎463-1904

日時/12月5日(木)・19日(木) 午前9時30分～午後1時

※商品がなくなりしだい終了となります。

会場/市役所市民ホール

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、市内の農家の方が作った旬の野菜を直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

浜崎農業交流センター(農産物直売所)年末大売出し 朝霞の新鮮野菜で年越しを!

☎463-1904

日時/12月29日(日) 午前10時～午後4時

会場/浜崎農業交流センター(大字浜崎18-2)

※年内最後の営業日です。新年は、平成26年1月8日(水)午前11時から営業します。

朝市～年末は臨時で開催～

☎463-1903

臨時開催日/12月15日(日)

通常開催日/平成26年1月5日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨・新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなりしだい終了

内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会



事業所向け経営セミナー

どうなる?消費税 どうする?災害対策

主催・☎470-5959

平成26年4月からの消費税率引き上げについて、およびさまざまな自然災害から企業を守るには?という2つのテーマで事業所向けセミナーを開催します。

日時/平成26年1月20日(月) 午後2時～ 会場/産業文化センター

定員/100人(定員になりしだい締め切り)

申込方法/朝霞市商工会ホームページ(<http://www.asaka-sci.or.jp>) および市ホームページに掲載の申込書に、事業所名、氏名、連絡先を記載のうえ、朝霞市商工会宛てにFAX(470-5960)でお申し込みください。

園庭開放

☎463-2837

日時/12月17日(火)、平成26年1月10日(金)

午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっていないのでご注意ください。

内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいたような、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

情報BOX 催し・講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

わくわくどーむからのご案内

会場・園/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

＜スポーツ教室 第Ⅵ期(1～3月)開講のご案内＞

対象/市内に在住、在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さん対象					～館内受付クラス～ 18歳以上の方対象					
No	教室名	日	程	回数人数 料金	No	教室名	日	程	回数人数 料金	
1	幼児水泳教室A(水なれ～バタ足)	15:15～16:15	1/7～3/25 ※1/14、1/28除く	10 20 9,000円	15	レディース水泳教室(初級)	10:45～11:45	1/7～3/25 ※1/14、1/28除く	10 20 7,750円	
2	幼児水泳教室B(水なれ～バタ足)	16:30～17:30	火曜日	10 20 9,000円	16	レディース水泳教室(中級)	9:30～10:30		10 20 7,750円	
3	幼児水泳教室C(水なれ～クロール)	15:15～16:15	1/8～3/19 ※1/29除く	10 20 9,000円	17	レディース水泳教室(上級)	12:00～13:00		10 10 7,750円	
4	幼児水泳教室D(水なれ～バタ足)	15:15～16:15	1/10～3/28 ※1/31、3/21除く	10 20 9,000円	18	のびやか水中ウォーキング	19:00～19:45		10 35 6,500円	
5	幼児水泳教室E(水なれ～バタ足)	9:30～10:30	1/11～3/15	10 20 9,000円	19	シニア水泳教室A	9:30～10:30	1/8～3/19 ※1/29除く	10 20 7,750円	
6	幼児水泳教室F(水なれ～クロール)	10:45～11:45		土曜日	10 20 9,000円	20	シニア水泳教室B		10:45～11:45	10 20 7,750円
7	幼児水泳教室G(水なれ～バタ足)	12:00～13:00		10 20 9,000円	21	アクアピクスA	20:15～21:00		10 35 6,500円	
8	こども水泳教室A(初級)(面つけクロールまで)	17:45～18:45	1/7～3/25 ※1/14、1/28除く	10 20 7,750円	22	アクアピクスB	10:00～11:00		1/9～3/20 ※1/30除く	10 35 7,750円
9	こども水泳教室B(中級)(クロール・背泳ぎ)	16:30～17:30	1/8～3/19 ※1/29除く	10 20 7,750円	23	ゆったりアクア	9:30～10:15	1/10～3/28 ※1/31、3/21除く	10 35 6,500円	
10	こども水泳教室C(上級)(平泳ぎ・バタフライ)	17:45～18:45		水曜日	10 20 7,750円	24	アクアファン		10:45～11:30	10 35 6,500円
11	こども水泳教室(特級)(50m・4泳法・ターン)	19:00～20:00		10 15 7,750円	25	水中シェイプアップ	13:30～14:15		10 35 6,500円	
12	こども水泳教室D(初級)(面つけクロールまで)	16:30～17:30	1/10～3/28 ※1/31、3/21除く	10 20 7,750円	26	成人水泳教室	20:15～21:15		10 20 7,750円	
13	こども水泳教室E(中級)(クロール・背泳ぎ)	17:45～18:45		金曜日	10 20 7,750円	※レディース水泳教室(初級):クロール・背泳ぎの完成 ※レディース水泳教室(中級):クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・ターン ※レディース水泳教室(上級):4泳法、50m、長距離の練習 ※シニア水泳教室A:クロール初級・中級 ※シニア水泳教室B:平泳ぎ・背泳ぎ				
14	こども水泳教室F(上級)(平泳ぎ)	19:00～20:00		10 10 7,750円						

※幼児水泳教室は3歳以上の完全におむつが外れているお子さんから6歳までの未就学児
※こども水泳教室は小学1～6年生までのお子さん

【往復はがき受付クラス No.1～14～応募方法～】

往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・在学の方は学校名を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。【12月14日(出)【必着】】※申込多数の場合は抽選。
複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。
結果/12月20日(金)までに返信はがきでお知らせします。
申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。
なお、空きのある教室は12月15日(日)から館内で2次募集を行います。

【館内受付クラス No.15～26～応募方法～】

定員に満たない教室がある場合は、12月15日(日)から2次募集を行います。
※12月1日(日)～14日(出)は継続者優先期間。
わくわくどーむ館内掲示板でお知らせしますので、ご覧ください。
申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。
※電話での申し込みはできませんのでご了承ください。
また、申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。
なお、2次募集については、市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方もお申し込みいただけます。

＜12月 クリスマスイベント開催のご案内＞

日程	内容
12月23日(月・祝)	クリスマス特別レッスンを3階トレーニングスタジオで、ワンコイン(500円)や施設利用料で参加できる無料レッスンを開催。他にもクリスマスにちなんだイベントを館内において開催予定。

＜わくわくどーむ臨時休館日のお知らせ＞

館内の点検および修繕工事実施のため、12月2日(月)～13日(金)は全館休館とさせていただきます。
※12月～平成26年2月までは、毎週月曜日も休館日となります。なお、月曜日が祝日の場合は、翌平日がお休みとなります。
※年末年始は12月30日(月)～平成26年1月1日(火)がお休みとなります。1月2日(水)から通常営業。

※詳細は、わくわくどーむまでお問い合わせください。募集概要はホームページにも掲載しています! <http://www.wakuwakudome.jp>
主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)

第7回ふれあいの輪

園/福祉課 ☎463-1598 FAX463-1025

日時/12月22日(日) 午前10時～午後3時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
対象/市内在住の方
内容/クッキー作り、クリスマスリース作り、ポランテアによる歌やダンスなど
主催/朝霞市障害者団体協議会 後援/朝霞市



介護保険料・後期高齢者医療保険料 休日納付相談

園/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1928

日時/12月15日(日) 午前8時30分～正午
会場/市役所1階長寿はつらつ課
内容/保険料の納付・相談
※電話での相談も受け付けます。
※休日のため、北側通用口からお入りください。

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第6弾!! 今年度最終です

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
書き初め教室 子どもから大人までみんな一緒に、新しい年に新しい気持ちで書き初めを楽しみませんか。 対象／小学3年生以上 講師／鈴木 泰代さん 持ち物／書道用具一式（書き初め用）	42	平成26年1月4日(土) 午後1時～2時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	各回20人
	43	平成26年1月4日(土) 午後3時～4時30分			
楽しいウクレレ 3回連続講座 初めての方でも基本コードをマスターし、自分の伴奏で歌う「弾き語り」ができるようになります。 講師／石川 国臣さん 持ち物／ウクレレ	44	平成26年1月11日(土) 午後2時～4時	膝折 市民センター	無料	10人
		平成26年1月18日(土) 午後2時～4時			
		平成26年1月25日(土) 午後2時～4時			
アロマセラピー入門 アロマセラピーは生活に密着したものです。ルームスプレーを作りながら、日常で楽しむコツと使い方のヒントをご紹介します。 ※妊娠初期の方はご遠慮ください。 講師／大野 有希さん 保育／1歳以上の未就学児 定員6人まで	45	平成26年1月21日(火) 午前10時～正午	中央公民館・コミュニティセンター	200円	10人
科学ワークショップ 数学、幾何学、化学、物理学などの基礎を工作や実験を通じて楽しみながら体験的に学びましょう。 【準周期パターンってなんだろう？】 秩序を保ちながらも繰り返し(周期性)がない不思議な模様。ISTAオリジナルの車型パズルや車型積み木を使って、この不思議な模様の制作を体験しよう。タイリングアートに興味のある大人の方の参加も歓迎します。 対象／小学3年生以上 講師／NPO 法人科学芸術学際研究所 ISTA の皆さん	46	平成26年1月26日(日) 午後1時～2時30分	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	20人
サイエンスアート展 科学知識を応用したアート作品を鑑賞し、制作過程を学ぶことにより、造形デザインの基礎を学習することができます。 ※事前申込不要、当日直接会場へ 講師／NPO 法人科学芸術学際研究所 ISTA の皆さん					
平成26年1月25日(土) 正午～午後5時 平成26年1月26日(日) 午前10時～午後4時30分		中央公民館・コミュニティセンター	無料	定員なし	

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。
 申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名を記入してお申し込みください。
 保育希望の方(教室番号45)／「保育希望」と記し、お子さんの⑥氏名(ふりがな) ⑦性別 ⑧年齢をご記入ください。
 申込期限／12月18日(水)【必着】 ※FAX 番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。

あさかの生涯学習へ



相談員

青少年相談員朝霞市協議会

親子でもちつきフェスティバル 2014

新成人のお兄さん、お姉さんをお祝いしませんか？お祝いのお餅をついてみんなに配ります！保護者なしの参加も大歓迎!!

日時／平成26年1月13日(月・祝)成人の日 午前11時集合 午後4時解散予定
 会場／ゆめばれす(市民会館) 対象／市内小学生とその保護者
 費用／300円(昼食代・保険代) ※保護者の方1人につき+100円
 定員／24組(応募多数の場合は抽選)
 申込方法／はがきに「親子でもちつき希望」と書き、住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
 申込締切／12月18日(水)【消印有効】

「成人式」のお知らせ

開催日／平成26年1月13日(月・祝)成人の日
 開場／午後1時 式典／午後2時～3時
 ※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)による演奏とともに行われます。
 会場／ゆめばれす(市民会館)
 該当者／平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

◆案内状について◆

10月18日(金)に郵送しています。お手元に届いていない方はご連絡ください。

第31回バドミントン大会 朝霞オープン個人戦

主催／朝霞市バドミントン連盟
日／平成26年2月16日(日) 午前9時受付・9時30分開会
会／総合体育館 **種**／男子ダブルス(1部・2部・3部)、女子ダブルス(1部・2部・3部・4部) **対**／一般(高校生以上)160ペア(申込多数の場合は抽選) **参**／1人1,500円・連盟会員1,000円(保険料含む) **申**／詳細は連盟ホームページ・総合体育館にある要項をご覧ください。
縮／平成26年1月20日(月) **問**／山守 ☎466-2153
<http://www.geocities.jp/asakabado>

第4回ベテランダブルステニス大会

主管／朝霞市テニス協会
日／平成26年1月26日(日) 予備日2月2日(日)
会／青葉台公園テニスコート **種**／男子ダブルス(45歳以上・60歳以上)、女子ダブルス(45歳以上・60歳以上)
対／協会員または市内在住・在勤者 **参**／協会員2,000円・一般2,500円(保険料含む)
縮／平成26年1月11日(土)
申／総合体育館にある申込書に記入、窓口にて提出し、参加費を振り込む。 **問**／蕪木 ☎090-2404-7195
<http://asateniofficial.web.fc2.com/>

年末スキー強化合宿

主催／朝霞市スキー連盟
日／12月29日(日)～31日(火) **会**／群馬県スノーパーク尾瀬戸倉 ※現地集合・現地解散
対／SAJ2級程度以上所持
定／20人 **参**／27,000円程度
申／詳細は下記ホームページで
<http://outdoor.geocities.jp/skiasaka/index2.html>
問／村岡 ☎049-263-9229



ウォーキング

主催／朝霞市歩こう会
対／小学生以上(小学生は保護者同伴) **持**／弁当(コース1のみ)・水筒・雨具等 **参**／300円(保険料等)
申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。※【コース2】で懇親会にも参加される方は、スポーツ課にある参加申込用紙と、別途1,000円(昼食・飲み物等)を添えて直接スポーツ課へ持参してください。 **問**／鈴木 ☎473-2537

コース1 ふれあい散歩、里山を歩く 散策コース 8km

日／12月15日(日) 午前7時40分
集／北朝霞駅前広場(雨天決行)
行程／北朝霞→新秋津駅(乗換)→秋津駅→入間市駅→高倉寺→八ツ池公園→仏子駅
縮／12月6日(金)

コース2 平成26年健康安全祈願初歩こう会 6km

日／平成26年1月26日(日) 午前9時
集／朝霞市陸上競技場前石畳
行程／陸上競技場→旧高橋家住宅→^{ひらぎづか}柵塚古墳→岡氷川神社宮司・参加者全員のおはらい→^{しろやま}城山公園→黒目川→懇親会会場(午後1時から) **縮**／平成26年1月17日(金)

スポーツ教室～みんなげんき！～ ちびっ子体操教室(第3期募集)

あそび的な動きと、運動器具を使いながら、楽しく体を動かそう！
主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社
日／平成26年1月20日・27日、2月3日の月曜日
 平成26年1月9日・16日・23日、2月6日・20日・27日、3月6日・20日・27日の木曜日 全12回 午後2時45分～3時45分(小休憩含む) **会**／総合体育館 **対**／4～5歳(医師から運動を禁止されている方は申込不可)
参／4,800円 **定**／39人(申込多数の場合は抽選)
縮／12月25日(水)【必着】
申／往復はがきに『①教室名、②住所、③お子さんの氏名(フリガナ)、④電話番号、⑤年齢、⑥保護者氏名』を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市総合体育館宛てにお申し込みください。参加の可否は平成26年1月4日(土)までに返信はがきにて通知します。(往復はがき1枚につき1人でお申し込みください)
問／総合体育館 ☎465-9811

ご存じですか ^{しはんまと}四半的弓道

発祥の地は宮崎県飫肥。正座して四間半の先にある四寸五分の的を、四尺五寸の弓、矢で射る弓道です。練習日の体験に参加してみませんか。
会／東朝霞公民館 **対**／中学生以上
日／第1・3・4木曜日 午後6時～8時(毎月予約状況により変更あり)
問／朝霞市四半的弓道連盟 ^{ばば}馬場 ☎090-8742-2002

スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1
 ☎463-2403 ☎467-4716
 ✉sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
 ☎465-9811 ☎464-2429

体育施設臨時休館日

(12月1日～平成26年1月31日)
総合体育館 12月24日(火) **武道館** 12月16日(月)
 平成26年1月20日(月)
滝の根テニスコート 12月2日(月)・16日(月)、
 平成26年1月6日(月)・20日(月)
中央公園陸上競技場は、改修工事に伴い平成26年3月31日(月)まで使用を中止します。
全体育施設共通 休館日
 12月31日(火)～平成26年1月3日(金)

日日時 **会**会場 **集**集合場所 **種**種目 **対**対象 **定**定員
参参加費 **縮**締切 **持**持ち物 **申**申し込み **問**問い合わせ

あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

11/26(火)～12/6(金)は
展示替えのため通年常設展示のみとなります

- 考古分野「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野「朝霞 陸の道と水の道」
- 民俗分野「水となりわい」

期間限定常設展示 12月7日(土)～ 開催

民俗分野 むかしのくらし

かまどやちゃぶ台、手回し式脱水機のついた洗濯機などにより、懐かしい昔のくらしの風景を再現します。(～平成26年6月まで)



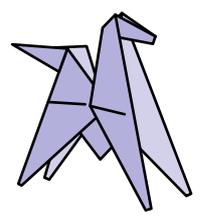
美術工芸分野 朝霞の美術工芸

市内のお寺にある仏像などの彫刻、市内に残された染色の型紙と染物を紹介します。(～平成26年2月2日(日)まで)



博物館体験教室 おりがみで干支の「午」を折ろう

来年の干支「午」にちなんで、おりがみで「馬」を折ってみませんか。うまく折れれば、お部屋に飾れるよ。



日時／平成26年1月5日(日)
 午前9時30分～午後4時30分
 ※時間内入退場自由

会場／博物館 講座室
 対象／どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)
 申込方法／予約不要。時間内で自由に参加できます。
 ※混雑時はお待ちいただく場合があります。

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日・第4金曜日(祝日に当たる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たる時は開館)、12月27日～1月4日
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けていません。
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

ギャラリー展示

すごろくをよむ

前期：平成26年1月11日(土)～2月2日(日)

冬のギャラリー展示では、会期を2回に分け、江戸時代の双六を「読み」ます。
 前期は“すごろくで旅をする”として「参宮上京道中一覽双六」(歌川広重初代)をご紹介します。小さな点にしきみえない部分は、どのように描かれているのでしょうか。併せて、双六の修復がどのように行われているか、修復工程を写真でみていきます。
 後期は、平成26年3月1日(土)から4月6日(日)まで、「善悪道中出世双六」をご紹介します。お楽しみに！

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

お正月あそび

冬休み最後の日曜日に、旧高橋家住宅で昔ながらのあそびを楽しみませんか？カルタ、コマまわし、羽子板、お手玉、けん玉、竹とんぼ、竹馬などで遊べます。

日時／平成26年1月5日(日) 午前10時～正午
 会場／旧高橋家住宅
 対象／定員／どなたでも：特になし
 ※事前申込不要。当日直接会場にお越しください



まゆだまをつくろう

江戸時代の農家のたてものの中で、小正月の飾り物「まゆだま」を作ってみよう！

日時／平成26年1月11日(土)
 午前10時～正午
 講師／東生活改善クラブの皆さん
 会場／旧高橋家住宅
 費用／無料
 対象／定員／小学生以上：10組(1組3人まで)
 申込方法／往復はがきに、全員分の住所・氏名・年齢(学年)、電話番号、「まゆだまづくり希望」と記入し、12月24日(火)【必着】でお申し込みください。



※旧高橋家住宅ガイドツアー※
 「まゆだまをつくろう」終了後にガイドツアーを行います。予約不要。お気軽にご参加ください

開園時間 午前9時～午後4時30分
 休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067
 問／文化財課 ☎463-2927

あさかの生涯学習へ

朝霞市立図書館協議会の委員を募集します

図書館では、市民の参画と協働による生涯学習の推進に取り組むことを目的として、図書館協議会の委員の公募をします。
募集人数／1人

応募資格／次の要件をすべて満たす方

- (1) 朝霞市在住で、満20歳以上の方
- (2) 家庭教育の向上に資する活動を行っている方
- (3) 原則として、平日の昼間に開催する会議に出席可能な方
 なお、朝霞市のほかの審議会等の委員に就任されていない方を優先します。

任期／平成26年1月23日(木)～平成28年1月15日(金)

職務内容等／朝霞市立図書館の運営に関し、図書館長の諮問に応じること。図書館の行う事業について、館長に対し、意見を述べること等。会議は年間2回程度。また、必要に応じて研修等を行う予定。

報酬／市の基準に基づく報酬等を支給

応募締切日／12月25日(水) (郵送の場合は、当日消印有効)

応募方法／「朝霞市教育委員会審議会等公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAXまたはメールのいずれかの方法により、下記問い合わせ先に提出してください。

*申込書は、図書館本館および北朝霞分館窓口で配布します。また、図書館ホームページからもダウンロードできます。

決定方法／定員を超えた場合は、公開抽選により決定します。公開抽選は、平成26年1月9日(木)午前10時から、図書館本館視聴覚室で行います。

*詳しくは、募集要項をご覧ください。図書館ホームページからもご覧いただけます。

問／朝霞市立図書館（本館）

✉tosyo@city.asaka.saitama.jp

クリスマス おはなし会

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや映画会を開催します。

日時／12月7日(土) 午後2時～3時10分

内容／影絵 「あおくときいろちゃん」

絵本の読み聞かせ

映画の上映 「ホーリー・クリスマス」 など

会場／図書館（本館） 視聴覚室

対象／小学3年生以下（参加費無料）

*3歳未満のお子さんは大人と一緒に参加してください。

定員／80人

申込方法／当日直接会場へお越しください。

第12回らいぶらりコンサート 参加グループ募集！

図書館視聴覚室でのアットホームなコンサートを平成26年5月18日(日)に開催予定です。

演奏時間は1グループ30分くらいです。

なお、実行委員会形式で運営します。参加希望者は、下記にお問い合わせのうえ、お集まりください。

<第1回実行委員会>

日時／平成26年1月16日(木) 午前10時～

会場／図書館（本館）視聴覚室

問／らいぶらりコンサート実行委員会事務局（図書館本館）

♪としょがんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	12/5 (木)	ぐるんぱのようちえん 29分	午後3時～	視聴覚室
	12/12 (木)	すいかのたね 28分		
	12/19 (木)	こどもにんぎょう劇場 かさじぞう／金の斧／ じゅげむじゅげむ 45分		
	12/26 (木)	まんが日本昔ばなし 羅生門の鬼／大蔵の火 25分		
松の木読書会*	12/20 (金)	映画編 金城一紀／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしパピペボ (小学生向け)*	12/14 (土)	絵本の読み聞かせ、素ば なし等	午前11時～ 11時30分	お話室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	12/23 (月・祝)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

12・1月の図書館のお休み

●本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）

12月／10日(火)、27日(金) 1月／14日(火)、24日(金)

●分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）

12月／11日(水)、26日(木) 1月／8日(水)、23日(木)

*年末年始は本館、分館ともに12月28日(土)から平成26年1月4日(土)までがお休みとなります。

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

対面朗読ボランティア養成講座 開催のお知らせ

図書館では、視覚障害により一般の出版物などがご利用できない方のために対面朗読サービスを実施しています。今回、下記のとおり講師を招いて養成講座を開催します。

日時／平成26年1月23日(木)・30日(木)、2月6日(木)・20日(木)・27日(木)、3月13日(木) (全6回) いずれも午前10時～正午

会場／図書館（本館）視聴覚室

講師／齊藤 禮子さん（埼玉県立図書館の録音図書製作の音訳、DAISY 編集者・音訳講師）

内容／対面朗読するうえでの図・表・写真・地図等の説明方法

募集条件／対面朗読等の経験がある方

講座終了後、朝霞市立図書館の対面朗読ボランティアとして登録し、依頼に応じボランティアが可能な方
定員／20人（申込多数の場合は、公開抽選で決定します。抽選日は平成26年1月8日(水)を予定しています）

費用／無料

申込方法／申込書は、図書館（本館）で配布。または、図書館ホームページから印刷することができます。

12月9日(月)午前10時から12月25日(水)午後5時までに、直接、図書館（本館）の窓口に持参もしくは郵送での申し込みになります。

(郵送の場合は、12月25日(水)必着です)

申・問／朝霞市立図書館（本館）

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(12/1~31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	12/2・9・16・23・28~31
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	12/1・9・15・23・24・28~31
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	12/1・9・15・23・24・28~31
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	12/2・8・16・22・23・28~31
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	12/1・9・15・23・24・28~31
内間木公民館	456-1055	456-1056	12/2・8・16・22・23・28~31

※番号はお間違いないようお願いします。

中央公民館 プラネタリウム冬番組「ぼくのオーストラリア星空日記〜ギリシャ神話☆アルゴ船の大冒険〜」&冬休み特別放映

冬番組

赤道を越えた、南半球にも輝く数々の星座。日本から見える星座との違いは何だろう？

日時／11月24日～平成26年2月23日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、午後3時の3回放映

冬休み特別放映

クイズのついた特別版でお送りする特別放映。美しい星空が、あなたの冬の思い出を彩ります。

日時／12月27日(金)・平成26年1月7日(火)

両日ともに午後1時30分～ 1回のみ

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下) 100円

大人(高校生以上) 200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は、5割増(子ども150円、大人300円)となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

西朝霞公民館

ふゆやすみ映画会

楽しい映画会を企画しました。お友達や家族みんなで見に来てね！

日時／12月21日(土) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも

作品／「オズの魔法使い」(42分)

「日本昔ばなし『雪女』」(12分)

「まどから☆おくりもの」(23分)

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

北朝霞公民館

わんぱくキッズランド
「お正月かざりをつくろう！」

しめ縄のリースに飾りをつけて自分だけのお正月飾りをつくりましょう。

日時／12月21日(土) 午前10時～正午

対象／小・中学生 定員／15人 費用／50円(保険料)

申込方法／12月12日(休)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

あさかの生涯学習へ

東朝霞公民館

「こども映画会」

ウォルト・ディズニーの映画を上映するよ。おうちの人と見に来てね!!

日時／12月26日(木) 午前10時～11時45分(予定)

対象／どなたでも 作品／「アラジン」(91分)

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

西朝霞公民館

伝統文化講座「書き初め」

先生の指導を受け、「書き初め」をします。お手本や道具は各自ご用意ください。

日時／12月26日(木) 午前10時～正午

対象／小学生 定員／20人

講師／鈴木 栄子さん(西朝霞公民館サークル講師)

費用／50円(保険料)

申込方法／12月17日(火)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館

高倉健の映画を楽しむ会

「鉄道員(ぼっぼや)」の降旗康男監督作品。戦争の傷跡を心に抱えた夫婦の絆を描いた感動の物語です。

日時／平成26年1月11日(土) 午後1時30分～3時40分

対象／どなたでも 作品／「ホテル」(114分)

出演／高倉健・田中裕子 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

北朝霞公民館

教養講座「冬のおうち薬膳」

身近な食材を使い、季節・体調に合わせて食事を考えてみませんか。

日時／平成26年1月24日(金) 午前10時～正午

対象／どなたでも 定員／12人

内容／山芋と焼きねぎの味噌ごはん、豚ばら大根ピリ辛煮、豆腐とエビのスープ、薬膳茶

講師／クッキングママの皆さん(北朝霞公民館サークル) 費用／800円(材料費・保険料)

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん(2枚) 保育／1歳以上の未就学児(定員4人)

申込方法／平成26年1月15日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

中央公民館

**こども天体教室《冬》
「輝く月と木星にせまる！」**

空気の澄んだ冬は、星の最も輝く季節。夜空に光る月と木星を、間近でじっくり観察しよう！

日時／平成26年1月11日(土) 午後6時～8時
対象／小学生とその保護者 定員／20組40人
講師／前朝霞市社会教育指導員 小暮 眞一郎さん
費用／1組50円(保険料)
持ち物／筆記用具
申込方法／12月19日(休)午後5時まで電話または中央公民館窓口で受け付けます。
※雨天や曇天の場合は光る星座カードを作ります(予定)。

南朝霞公民館

**南っ子クラブ
「第17回将棋教室」**

将棋が初めての人も、腕に自信がある人も、南公民館にあつまれ～ みんなで頭のたいそうをしよう！

日時／平成26年1月18日(土)・19日(日) 全2回
午前9時30分～11時30分
対象／小・中学生(全日程参加できる方)
定員／30人 費用／無料
講師／朝霞市将棋愛好会の皆さん(南朝霞公民館サークル)
申込方法／平成26年1月10日(金)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。
※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日	午前9時～午後5時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
	※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前10時～午後4時			
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	納税課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水)産 (第4水)市	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	☎463-1599
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	12月16日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(12月11日(水)まで)	☎465-8611

*♀…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 ※日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市役所 産産業文化センター 保保健センター 児家庭児童相談室(保健センター2階) 地各地域包括支援センター 浦埼玉県浦和合同庁舎
一覧 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部 ♀それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター)

あさかの生涯学習へ

各種相談一覧

子宮がんには、頸部がんと体部がんがあります。特に、子宮頸がんでは年間2,700人が亡くなっています。このがんの原因はHPV（ヒトパピローマウイルス）によるものと分かったのです。主に性行為によって感染するので、20〜30歳代に増えています。

その感染を70%予防できるというワクチンが現在2種類使われています。両者共に3回に分けて6か月以内に接種し終わるものです。

ところが、ごくまれに副作用として痛み、しびれ、痙攣、失神などが報告されており、厚生労働省でその副作用がワクチンによるものか因果関係を調べています。したがって、現在のところ「定期接種は中止しないが、積極的には勧めない」という状況です。接種は有効性と副作用が起きるリスクを十分に理解した上で受け、受けた際は、注射後必ず30分くらい待合室に居てください（中学1年〜高校1年生は、市の助成により無料で接種ができます）。

このワクチンは、体に免疫を与えておくことにより子宮がんにかかりにくくするもので、決してがんの進行を遅らせたり、治療するものではありません。HPVは前述の様に性行為により感染するもので、80%の人が

感染を経験しています。そのうち、90%は自然に排除されますが、残りの10%が前癌病変になり、さらにその一部が癌になります。

HPV感染から前癌病変になるまでの期間は約5年、あるいはそれ以上だといわれています。前癌病変の段階で見つかれば、子宮頸部の円錐切除術という治療法で子宮を温存することができですが、癌が進行すると子宮全体を摘出し、周りのリンパ節や卵巣も切除する必要があります。また、放射線療法や薬物治療を行うことで妊娠や出産にも影響が出ます。さて、前癌病変の段階で見付ける重要な検診は細胞診です。今までは結果をI〜Vに分類し、I・IIは良性、IV・Vは悪性、IIIa・IIIbは疑陽性とされてきましたが、現在では「ベセスタシステム」というよりきめ細かく厳しい分類法に変わりました。

まず、標本が適切かどうかをチェックし、不適正であれば再検査となります。また、今まで2段階だった疑陽性は4段階に細分化され、偽陰性も拾う、いわゆる「とりこぼし」がなくなりまし。特に、ASC-US（意味不明な異型扁平上皮）が設けられ、この判定が出た場合はHPV-DNA（核酸同定検査）の保

険適用が認められるようになりまし。細胞診とHPV-DNA検査がそれぞれの不足を補い合うことができるので、今後、併用検査は、①要3年後検診、②要1年後検診、③要精密検査の3通りにトリアージ（選別）する傾向になると思います。

細胞診は子宮頸部の細胞をこすって採るだけなので決して痛い検査ではありませんが、残念ながら、日本の子宮がん検診の受診率は先進国の中で最下位です。平成24年度の子宮がん検診受診率（20歳以上）は、朝霞市18.8%、志木市20.7%、和光市24.2%、新座市15.9%であり、ちなみに全国では21.3%、埼玉県19.4%です（妊娠健診にがん検診が組み込まれましたが、このデータには含まれていません）。

市ではらつきはありますが、これは人口構成にもよるものだと思います。また、20〜40歳の5年刻みの女性に送られてくる女性特有のがん検診の無料クーポン券を利用する方が多く、やや受診率を高めています。

以上、各市で3・4月を除き市の助成で子宮頸部がん、子宮体部がん（不正出血、褐色帯下、月経異常等の症状がある人）の検診をしています。皆さんごとく早期発見、早期治療のために子宮がん検診を受けましょう。

12月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(月・祝)・29日(日)・30日(月)・31日(火)

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
12	1	新座	新座中央通り診療所	内・小	473-3331	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
	8	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103
	15	朝霞	石原クリニック	消内・内・外・肛	486-1890	朝霞	北朝霞藤管眼科	眼	474-1417
	22	新座	野火止クリニック	内・小・循内	479-5698	和光	和光駅前皮フ科	皮・アレ・美容皮膚科	450-1102
	23	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	新座	いしもと脳神経外科・内科	脳外・内	483-7111



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※12月の休日歯科応急診療所

実施日 12月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(月・祝)・29日(日)・30日(月)・31日(火)

受付時間 午前9時〜11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）

診察料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください。）

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000（携帯電話からも相談可能）

☆今月の主な保健衛生週間行事予定 1日〜25日は「海外たすけあい運動」です。



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食実習	平成26年1月16日(休) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年8月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) ☎/電話で12月19日(休)から予約受付開始															
母と子のつどい	平成26年1月29日(休) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年11月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんと育児について、お母さん同士の交流など ☎/電話で12月19日(休)から予約受付開始															
マタニティ教室	<table border="1"> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> <tr> <td>1月(2日コース)</td> <td>1日目:9日(休) 2日目:25日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年4月～6月 出産予定</td> <td>1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>2月(1日コース)</td> <td>22日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年5月～7月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	1月(2日コース)	1日目:9日(休) 2日目:25日(出)	36人	H26年4月～6月 出産予定	1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時	2月(1日コース)	22日(出)	36人	H26年5月～7月 出産予定	午前10時～午後4時		内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD 上映など ☎/2月分は、電話で12月12日(休)から予約受付開始 ※1月分はすでに受付を行っています。不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。
	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間													
1月(2日コース)	1日目:9日(休) 2日目:25日(出)	36人	H26年4月～6月 出産予定	1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時														
2月(1日コース)	22日(出)	36人	H26年5月～7月 出産予定	午前10時～午後4時														
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <tr> <th rowspan="2">BCG等予防接種</th> <th colspan="4">1月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> <tr> <td>H25年10月生まれ</td> <td>H25年9月生まれ</td> <td>H25年3月生まれ</td> <td>H24年6月生まれ</td> <td>H22年9月生まれ</td> </tr> </table> 12月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。	BCG等予防接種	1月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H25年10月生まれ	H25年9月生まれ	H25年3月生まれ	H24年6月生まれ	H22年9月生まれ		※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
BCG等予防接種	1月の乳幼児健診																	
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H25年10月生まれ	H25年9月生まれ	H25年3月生まれ	H24年6月生まれ	H22年9月生まれ														



成人の方へ

年末年始診療実施予定表

No.	施設名	電話番号	28日(土)		29日(日)	30日(月)		4日(土)		5日(日)	No.	施設名	電話番号	28日(土)		29日(日)	30日(月)		4日(土)		5日(日)
			午前	午後		午前	午後	午前	午後					午前	午後		午前	午後			
1	朝霞厚生病院	473-5005	○	救	救	救	救	○	救	救	28	さいな耳鼻科クリニック	450-3710	○							
2	朝霞台中央総合病院	466-2055	○	○	救	○	救	○	○	救	29	塩味クリニック	461-6100	○							
3	朝霞病院	465-1181						○			30	清水小児科医院	466-5310	○							
4	塩味病院	467-0016	○	救	救	○	救	○	救	救	31	新谷医院	461-3238	○	～16:00				○	～16:00	
5	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	～15:00				○	～15:00		32	すぎたこどもクリニック	458-6600	○			○		○		
6	あおば台診療所	474-5270	○								33	鈴木内科	473-6611	○							
7	青柳診療所	465-5077	○	○							34	関医院	465-8550	○		○					
8	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	○					○			35	所医院	463-1316						○		
9	あさか心のクリニック	458-5561	○	～15:00							36	富岡医院	461-7581	○					○		
10	あさか台医院産婦人科	466-9291	○								37	なおあきクリニック	467-7140	○							
11	朝霞台クリニック	472-1288	○								38	根本整形外科	467-4154	○							
12	あさか台メンタルクリニック	476-9700	○	○							39	はねだクリニック	469-2139	○	～17:30				○	○	
13	あさくらクリニック	423-8470	○								40	はまなか皮フ科クリニック	476-1223	○							
14	朝志ヶ丘診療所	471-2735	○								41	ひるま小児科クリニック	466-0320	○							
15	阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	465-8118	○		午前のみ	○				午前のみ	42	ひろせこどもクリニック	460-2900	○							
16	石塚医院	465-1155	○			○					43	ファミリーサイズクリニック	458-5522	○			診察のみ		診察のみ		
17	磯貝医院	463-2370	○								44	福島眼科	469-1006	○	○		○	～13:00	○	～16:00	
18	稲生整形外科	462-2422	○								45	ふじい整形外科	450-1188	～12:30							
19	上野胃腸科	461-6565	○								46	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	○							
20	大城胃腸科外科医院	463-1575	○			○					47	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	○			○				
21	眼科谷合医院	462-2355	○								48	まちだ訪問クリニック	424-7301	○	○				○	○	○
22	北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック	476-3002	○								49	まつおか眼科クリニック	450-2030						○		
23	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○					○			50	三浦医院	461-3802	○							
24	北あさか城北クリニック	474-9066	○					○			51	戸宮クリニック	474-5103	○			○	○			
25	北朝霞藤宮眼科	474-1417	○	～16:30				～16:30	○		52	村山クリニック	471-1636	○	～14:30						
26	栗原整形外科	463-2325	○			○	○				53	渡邊クリニック朝霞	467-3584	○					○		
27	くろだ内科クリニック	450-7711	○					○	○		53	埼玉病院 ※1	462-1101	救	救	○	○	○	○	○	○

※1 埼玉病院は全日、10:00～15:00まで

救=救急体制

予防が大切インフルエンザ！ こまめな手洗いとうがいを心掛けましょう！

●感染症を予防するには？ 手洗い、うがいが基本です！その他、規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事をとることが大切です。体調がすぐれない時は、医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診しましょう！

せきエチケット

・せきやくしゃみをする際は、マスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや衣類で口を覆い、他の人に飛まつを飛ばさないようにしましょう。せきやくしゃみをしている人には、マスクの着用をお願いします。

高齢者インフルエンザ予防接種(希望される方)

現在実施中の高齢者インフルエンザ予防接種は、12月31日(火)で終了となります(終了日は医療機関によって異なります)。希望される方は、12月中に接種してください。

対象者/①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気で障害1級程度の方
 詳細/広報あさか11月号「みんなすこやか」をご覧ください。



年末年始業務のご案内



朝霞市役所（代表） ☎463-1111 FAX467-0770

年末年始の市役所等のお休み

施設	閉所期間
市役所	12月28日(土)～1月5日(日)
内間木支所	12月28日(土)～1月5日(日)

施設	閉所期間
朝霞台出張所	12月29日(日)～1月3日(金)
朝霞駅前出張所	12月28日(土)～1月4日(土)

※出生、死亡、婚姻などの届け出は、休み中も市役所警備員室で受け付けます。

主な施設のお休み

施設	閉所期間
宮戸市民センター	12月29日(日)～1月3日(金)
栄町市民センター	
溝沼市民センター	
根岸台市民センター	
弁財市民センター	
朝志ヶ丘市民センター	
仲町市民センター	
膝折市民センター	
ゆめばれす(市民会館)	
市民活動支援ステーション・シニア活動センター	
斎場	1月1日(水)～3日(金)
図書館(本館)	12月28日(土)～1月4日(土)
図書館北朝霞分館	12月27日(金)～1月4日(土)
博物館	
埋蔵文化財センター	12月28日(土)～1月3日(金)
旧高橋家住宅	
中央公民館・コミュニティセンター	
東朝霞公民館	
西朝霞公民館	
北朝霞公民館	
内間木公民館	
南朝霞公民館	

施設	閉所期間
さくら子育て支援センター	12月29日(日)～1月3日(金)
きたはら子育て支援センター	
きたはら児童館	
みぞぬま児童館	
ねぎしだい児童館	
ひざおり児童館	12月28日(土)～1月5日(日)
ファミリー・サポート・センター	
産業文化センター	12月29日(日)～1月3日(金)
エコネットあさか(リサイクルプラザ)	12月28日(土)～1月4日(土)
はあとびあ(総合福祉センター)	12月29日(日)～1月3日(金)
わくわくどーむ(健康増進センター)	12月30日(月)～1月1日(水)
総合体育館	12月31日(火)～1月3日(金)
武道館	
青葉台公園テニスコート	
青葉台公園芝生広場	
北朝霞公園野球場	
弁財公園テニスコート	
滝の根テニスコート	
上野荒川運動公園野球場	
上野荒川運動公園サッカー場	
内間木公園テニスコート	
内間木公園弓道場	

※中央公園野球場と内間木公園ソフトボール場は、12月1日(日)～平成26年3月14日(金)までの間、施設の利用ができません。
 ※中央公園陸上競技場は、改修工事に伴い平成26年3月31日(月)まで使用を中止します。
 ※はあとびあ(総合福祉センター)内の一部施設では、休所日が異なる施設があります。詳細はお問い合わせください。
 ※上記以外の施設については、各施設にお問い合わせください。

年末年始のごみ収集日程

年末年始のごみ収集を、次の日程で実施します。年末年始のごみの収集は、ごみの量が多くなりますので、通常より収集に時間がかかります。ご了承ください。

また、燃やすごみのみ火・金コース(朝志ヶ丘、岡、上内間木、北原、下内間木、台、田島、仲町、西原、根岸、根岸台、浜崎、大字浜崎の一部(県道と光志木線北側)、宮戸)については、臨時で12月31日(火)も収集します。

☎/資源リサイクル課(クリーンセンター内) ☎456-1593

●資源(びん・かん・ペットボトル・新聞・雑誌・布類・ダンボール・紙パック)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月30日(月)	1月6日(月)
火曜コース	12月24日(火)	1月7日(火)
水曜コース	12月25日(水)	1月8日(水)
木曜コース	12月26日(木)	1月9日(木)
金曜コース	12月27日(金)	1月10日(金)

●プラスチック資源(プラスチック・ビニール等)・燃やせないごみ(陶器・金属類等)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月30日(月)	1月6日(月)
火曜コース	12月24日(火)	1月7日(火)
水曜コース	12月25日(水)	1月8日(水)
木曜コース	12月26日(木)	1月9日(木)
金曜コース	12月27日(金)	1月10日(金)

●燃やすごみ(生ごみ等)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月・木コース	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金コース	臨時 12月31日(火)	1月7日(火)
水・土コース	12月28日(土)	1月4日(土)

●粗大ごみ(家具・自転車・布団等)

申込受付	年末最終日	年始開始日
	12月27日(金) 午後4時まで	1月6日(月) 午前9時から

・申込先 ☎458-1322 ・受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は除く)

<粗大ごみの収集の申し込みはお早めに>

※粗大ごみの収集は、申込制(有料)になっています。

※休み明けや年末年始は、収集の申し込みが大変多く、希望日に収集できなくなる場合があります。処分の予定がある場合は、早めの申し込みをお願いします。

※家電リサイクル法により、「テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機」は受付できません。

●直接搬入および事業系ごみ搬入

搬入受付	年末最終日	年始開始日
	12月28日(土) 午前9時～正午	1月4日(土) 午前9時～正午

・搬入先 朝霞市クリーンセンター ☎456-1593

・受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日は除く)
土曜日 午前9時～正午(祝日は除く)

※搬入できないものもありますので、事前にご確認ください。

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

うたごえ喫茶

日時/12月14日(出) 午後1時30分~3時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/300円(歌集とコーヒー)
主催/みんなで歌う会 問/木村 ☎080-2255-2367

有機野菜体験農業

日時/平成26年1月~12月までの毎週土曜日 会場/なごみ農園 費用/年36,000円 ※説明会あり:日時...12月21日(出) 午前10時~正午、会場...エコネットあさか(リサイクルプラザ) 申込方法/電話で 定員/10組 その他/生ごみ類や落ち葉堆肥を作り、無農薬・無化学肥料の有機野菜を作ってみませんか? 主催・問/特定非営利活動法人食品リサイクル農園あさか 野口 ☎090-2906-9790

無料よろず相談会

日時/12月14日(出) 午後1時30分~5時
会場/にいざほっとぶらざ 主催・問/埼玉県行政書士会朝霞支部 ☎450-1390

ユニバーサルデザイン学習会

日時/平成26年1月27日(月) 午前10時~午後0時30分 会場/仲町市民センター
申込方法/①住所②氏名③年齢④電話番号⑤保育の有無を明記のうえ、FAXで 定員/30人 その他/保育あり(1歳以上。5人) 主催/朝霞コープ友の会
問・問/小寺 ☎・FAX464-8083(電話は午後7時以降)

第13回イーグル吟遊祭

日時/12月8日(日) 午前10時~午後4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/詩吟、詩舞、歌謡入り吟詠、合吟コンクールなど 主催/奉吟会 問/田中 ☎463-4062

みんな集合!音楽で一日楽しく遊ぼう!

日時/12月15日(日) 午後1時~4時 会場/ゆめばれす(市民会館) 申込方法/電話、FAX、メールまたは当日直接会場へ その他/児童から高齢者まで、障がいがあってもなくても、近隣の音楽家の協力を得て一日みんなで歌ったり演奏したり聴いたりして楽しめます。 主催・問・問/認定NPO法人メイあさかセンター 尾池 ☎468-6972 ☎468-7088
✉mayasaka@mayasaka.net

ママ&キッズヨガ

日時/12月17日(火) 午後1時30分~、午後2時45分~(各回45分) 会場/溝沼市民センター 費用/500円 対象/1~3歳のキッズとママ 申込方法/メールまたは当日直接会場へ その他/歌やゲームを取り入れながら身体を動かすおやこ

ヨガです。 主催/yogabija (http://yogabija.main.jp) 問/クボ ☎090-7702-1685 ✉info@yogabija.main.jp

会員募集

襟紗会(着付サークル)

日時/第1・3木曜日、第2・4水曜日 午後1時~4時30分 会場/西朝霞公民館
入会金/1,000円 会費/月300円 そのほかに1回750円 その他/細かなことからお教えします。一人できれいに着られるようになります(見学可)。
問/垣生 ☎090-9313-0470

フラハラウ オ カブア ピカケ(フラダンス)

日時/毎月第1・2・3水曜日 午後8時~9時20分、毎月第1・2・3木曜日 午後1時30分~2時50分 会場/弁財市民センター 会費/月4,500円 対象/はじめての方(初級クラス) 問/島村 ☎090-5769-3223

おたまじゃくし(親子リトミック)

日時/月2回木曜日 午前10時30分~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,000円 対象/1歳以上の歩ける未就園児 その他/新年度会員募集! 体験あり(300円) 問/川田 ☎090-2940-5252

ヨーガの会

日時/毎週木曜日 午前10時~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/女性 問/松本 ☎090-2103-9213

PHOTO NEWS

路上喫煙防止およびポイ捨て防止キャンペーンを実施しました

10月10日(休)は北朝霞・朝霞台駅周辺と朝霞駅周辺で、10月11日(金)は東武ストア朝霞店、オリンピック朝霞台店周辺で、路上喫煙防止およびポイ捨て防止の啓発活動と清掃活動を行いました。当日は、朝霞市環境美化推進員、あさか環境市民会議の方々にもご協力いただきました。

路上喫煙は、煙の害や他人にやけどを負わせる可能性があり大変危険です。路上喫煙やポイ捨てをしないよう、ご協力をお願いします。



きれいなまちに

10月27日(日)、台風が過ぎ去り晴天のもと、きれいなまちづくり運動を実施しました。多くの方々のご協力による清掃活動により、ごみのないきれいなまちづくりを推進することができました。

参加者の皆さんありがとうございました。



あさか健康プラン21(第2次)(案)に関するパブリックコメント(意見募集)

市の健康づくりの推進を図るために策定しているあさか健康プラン21について、市民の皆さんからの意見を募集します。

意見募集期間/12月2日(月)~平成26年1月6日(月)(必着)

意見を提出できる方/市内に在住・在勤・通学されている方、この計画に関係のある方

意見提出方法/住所、氏名およびご意見を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接提出してください。

※応募用紙の様式は自由。匿名および電話は不可。

※メールの場合、添付ファイルは使用せず、件名を「あさか健康プラン21(第2次)素案の意見」として送信してください。

公開資料/あさか健康プラン21(第2次)(案)

資料閲覧場所/健康づくり課、市政情報コーナー、内周木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館)、博物館および市ホームページ

意見の公表/提出されたご意見は氏名等の個人情報を除き、ご意見に対する市の考え方を示して、後日、市ホームページ等で公表する予定です。なお、ご意見に対して個別には回答しません。

提出先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市役所健康づくり課宛て FAX466-7522

☐kenko_zukuri@city.asaka.saitama.jp

☎健康づくり課(保健センター内) ☎465-8611

入居者募集中

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

介護職員募集パートも歓迎

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続/遺言などで困ったら

あさか野行政書士事務所

(松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾 信一

電話: 048-450-1390

FAX: 048-450-1399

朝霞市本町2-7-21

http://www.gasaka.com

<妊娠しやすい身体作りをはじめましょう!

(定休日) 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
日曜日・祝祭日

まずはお電話を! >

子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
是非ご相談下さい。

☎048-473-7830



朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.saitanakampo.com

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

予約制

飲み合う場合がございますので電話予約をして頂きますとスムーズにご相談いただけます。

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式(密葬) ¥158,700.より(親族4名)

家族/親族葬儀 ¥298,700.より(家族・親族10名)

上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL048-451-0401

〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

樹木の剪定、伐採、草刈

お見積りは無料です

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈㎡200円

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

グリーンスペース 株式会社

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: http://www.greenspaceltd.info

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL http://www.atlas-sougi.co.jp 葬儀 アトラス で検索

住まいは **人** が造るもの

電話番号が新しくなりました



新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修

有限会社 **大路工務店**

作業所 朝霞市上内周木22 TEL 048-423-9124

HomePage http://www.010.upp.so-net.ne.jp/cpter

☎...問い合わせ

広報あさか No.679

発行日/平成25年12月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課

朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デイジー形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています