



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食実習	平成26年1月16日(休) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年8月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) ☎/電話で12月19日(休)から予約受付開始															
母と子のつどい	平成26年1月29日(休) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年11月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんと育児について、お母さん同士の交流など ☎/電話で12月19日(休)から予約受付開始															
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1月(2日コース)</td> <td>1日目:9日(休) 2日目:25日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年4月～6月 出産予定</td> <td>1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>2月(1日コース)</td> <td>22日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年5月～7月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	1月(2日コース)	1日目:9日(休) 2日目:25日(出)	36人	H26年4月～6月 出産予定	1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時	2月(1日コース)	22日(出)	36人	H26年5月～7月 出産予定	午前10時～午後4時		内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など ☎/2月分は、電話で12月12日(休)から予約受付開始 ※1月分はすでに受付を行っています。不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間														
1月(2日コース)	1日目:9日(休) 2日目:25日(出)	36人	H26年4月～6月 出産予定	1日目:午後1時～4時 2日目:午前10時～午後4時														
2月(1日コース)	22日(出)	36人	H26年5月～7月 出産予定	午前10時～午後4時														
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG等予防接種</th> <th colspan="4">1月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25年10月生まれ</td> <td>H25年9月生まれ</td> <td>H25年3月生まれ</td> <td>H24年6月生まれ</td> <td>H22年9月生まれ</td> </tr> </tbody> </table> 12月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。	BCG等予防接種	1月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H25年10月生まれ	H25年9月生まれ	H25年3月生まれ	H24年6月生まれ	H22年9月生まれ		※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
BCG等予防接種	1月の乳幼児健診																	
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H25年10月生まれ	H25年9月生まれ	H25年3月生まれ	H24年6月生まれ	H22年9月生まれ														



成人の方へ

年末年始診療実施予定表

No.	施設名	電話番号	28日(土)		29日(日)	30日(月)		4日(土)		5日(日)	No.	施設名	電話番号	28日(土)		29日(日)	30日(月)		4日(土)		5日(日)	
			午前	午後		午前	午後	午前	午後					午前	午後		午前	午後				
1	朝霞厚生病院	473-5005	○	救	救	救	救	○	救	救	28	さいな耳鼻科クリニック	450-3710	○								
2	朝霞台中央総合病院	466-2055	○	○	救	○	救	○	○	救	29	塩味クリニック	461-6100	○								
3	朝霞病院	465-1181						○			30	清水小児科医院	466-5310	○								
4	塩味病院	467-0016	○	救	救	○	救	○	救	救	31	新谷医院	461-3238	○	～16:00				○	～16:00		
5	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	～15:00				○	～15:00		32	すぎたこどもクリニック	458-6600	○			○		○			
6	あおば台診療所	474-5270	○								33	鈴木内科	473-6611	○								
7	青柳診療所	465-5077	○	○							34	関医院	465-8550	○		○						
8	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	○					○			35	所医院	463-1316						○			
9	あさか心のクリニック	458-5561	○	～15:00							36	富岡医院	461-7581	○					○			
10	あさか台医院産婦人科	466-9291	○								37	なおあきクリニック	467-7140	○								
11	朝霞台クリニック	472-1288	○								38	根本整形外科	467-4154	○								
12	あさか台メンタルクリニック	476-9700	○	○							39	はねだクリニック	469-2139	○	～17:30				○	○		
13	あさくらクリニック	423-8470	○								40	はまなか皮フ科クリニック	476-1223	○								
14	朝志ヶ丘診療所	471-2735	○								41	ひるま小児科クリニック	466-0320	○								
15	阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	465-8118	○		午前のみ	○				午前のみ	42	ひろせこどもクリニック	460-2900	○								
16	石塚医院	465-1155	○			○					43	ファミリーサイズクリニック	458-5522	○			診察のみ		診察のみ			
17	磯貝医院	463-2370	○								44	福島眼科	469-1006	○	○		○	～13:00	○	～16:00		
18	稲生整形外科	462-2422	○								45	ふじい整形外科	450-1188	～12:30								
19	上野胃腸科	461-6565	○								46	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	○								
20	大城胃腸科外科医院	463-1575	○			○					47	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	○			○					
21	眼科谷合医院	462-2355	○								48	まちだ訪問クリニック	424-7301	○	○				○	○	○	
22	北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック	476-3002	○								49	まつおか眼科クリニック	450-2030						○			
23	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○					○			50	三浦医院	461-3802	○								
24	北あさか城北クリニック	474-9066	○					○			51	戸宮クリニック	474-5103	○			○	○				
25	北朝霞藤宮眼科	474-1417	○	～16:30				～16:30	○		52	村山クリニック	471-1636	○	～14:30							
26	栗原整形外科	463-2325	○			○	○				53	渡邊クリニック朝霞	467-3584	○					○			
27	くろだ内科クリニック	450-7711	○					○	○		53	埼玉病院 ※1	462-1101	救	救	○	○	○	○	○	○	○

※1 埼玉病院は全日、10:00～15:00まで

救=救急体制

予防が大切インフルエンザ！ こまめな手洗いとうがいを心掛けましょう！

●感染症を予防するには？ 手洗い、うがいが基本です！その他、規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事をとることが大切です。体調がすぐれない時は、医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診しましょう！

せきエチケット

・せきやくしゃみをする際は、マスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや衣類で口を覆い、他の人に飛まつを飛ばさないようにしましょう。せきやくしゃみをしている人には、マスクの着用をお願いします。

高齢者インフルエンザ予防接種(希望される方)

現在実施中の高齢者インフルエンザ予防接種は、12月31日(火)で終了となります(終了日は医療機関によって異なります)。希望される方は、12月中に接種してください。

対象者/①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気で障害1級程度の方
 詳細/広報あさか11月号「みんなすこやか」をご覧ください。