

# あさか



©彩夏ちゃん

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

**特集**

平成24年度一般会計決算概要 .....P.2  
 平成24年度水道事業会計決算概要 .....P.5  
 10月は3R推進月間 .....P.6  
 朝霞市国民健康保険にご加入中の方へ  
 特定健診実施中です！健診期間は12月31日(火)まで .....P.7

市長コラム P. 8  
 情報BOX P. 9  
 ようこそ！あさかの生涯学習へ P.25  
 わたくしたちの健康 P.36  
 みんなすこやか P.37  
 市民伝言板 P.38  
 PHOTO NEWS P.39  
 各種相談一覧 P.40



**命を守る行動、備えを再確認 ～朝霞市総合防災訓練～**

9月1日(日)、強烈な日差しが降り注ぐ中、朝霞の森で関係機関35団体の協力による朝霞市総合防災訓練が行われました。

当日は、地震や降雨などが体験できるエリアや、防災に関する展示・啓発エリアなどが設けられ、会場内で配られた飲料水「朝霞の雫」を片手に多くの人でにぎわっていました。

また、朝霞市消防団、朝志ヶ丘上警団、朝霞消防署による実際の災害を想定した消防訓練も行われ、団員や署員の規律ある行動に来場者の注目が集まっていました。

(写真上：朝霞市消防団による一斉放水、写真左下：大勢の人でにぎわう展示・啓発エリア、写真右下：三角巾を使った応急救護講習)

**smile すまいるエフエム FM76.7MHz**  
FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

**「あさか市民ラジオの時間」を放送中です！**  
 すまいるエフエム (FM76.7MHz) で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。  
**放送時間** / 平日 午後4時～4時30分  
 土・日曜日 午前10時～10時30分  
 午後5時～5時30分

**【朝霞市行政情報 放送時間】**  
 月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00  
 土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00  
 すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

## 平成24年度一般会計決算概要

# 351億6,214万円 の使いみち

平成24年度一般会計の歳入の決算額は、362億3,822万1千円で、23年度比1億440万2千円(0.3%)の減となりました。この主な要因は、地方特例交付金や国庫支出金、財産収入などが減少したことによります。

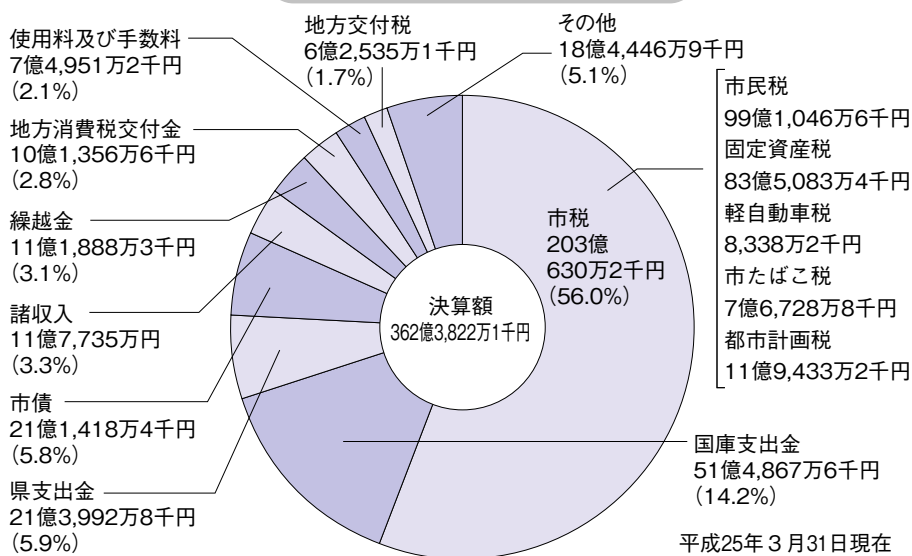
歳出の決算額は、351億6,214万円で、23年度比6,160万円(0.2%)の減となりました。この主な要因は、児童手当や第五小学校改築事業の減少などによります。

問/財政課 ☎463-3179



そいゆぶらぎ(女性センター)

### 歳入の状況



### 歳入の主な状況

市税の決算額は、203億630万2千円で、23年度に比べ2億216万3千円(1.0%)の増となりました。これは、景気回復等により個人市民税が増加したことなどによります。

国庫支出金の決算額は、51億4,867万6千円で、23年度に比べ2億6,827万6千円(5.0%)の減となりました。これは、児童手当交付金が減少したことなどによります。

市債の決算額は、21億1,418万4千円で、23年度に比べ1億6,989万9千円(7.1%)の減となりました。これは、第五小学校改築事業債が減少したことなどによります。

市民1人当たりの市税負担額 154,504円				
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税
75,406円	63,539円	634円	5,838円	9,087円

### 歳出の主な状況

繰越金の決算額は、11億1,888万3千円で、23年度に比べ1億574万1千円(8.6%)の減となりました。

民生費の決算額は、160億7,555万5千円で、23年度に比べ4億9,462万1千円(3.0%)の増となりました。これは、生活保護事業に係る扶助費等が増加したことなどによります。

教育費の決算額は、40億7,998万円で、23年度に比べ8

## 歳出のうち、第4次総合振興計画基本構想にかかわる主なもの(1万円未満切り捨て)

### 都市づくり

- わくわく田島緑地駐車場の整備 2,493万円
- 落橋防止対策事業(黒目橋、大橋) 1,262万円
- 景観まちづくり推進事業(景観計画策定) 171万円
- (仮称)基地跡地公園・シンボルロード整備事業 488万円
- 道路新設改良事業(改良工事、歩道整備工事、舗装工事、用地取得) 2億3,983万円
- 街路事業(緑ヶ丘通線、観音通線、駅西口富士見通線、駅東通線、岡通線の整備) 5億8,881万円

### 生活環境づくり

- 防災対策の強化(備蓄資機材の充実、耐震診断および耐震改修補助、耐震シェルター・耐震ベッド設置補助など) 3,996万円
- 防災ラジオの配付 1,307万円
- 太陽光発電システム設置費補助 2,000万円
- 消費生活相談制度の充実 692万円

### 社会づくり

- 朝ヶ丘放課後児童クラブ保育室の移転改築 591万円
- 後期高齢者人間ドック検診費補助 10万円
- 後期高齢者日帰り入浴施設利用補助 53万円
- 安心見守り連絡カードの配付 47万円
- 障害者緊急通報システムの無料設置 13万円
- 高齢者肺炎球菌予防接種補助 216万円
- 各種健康診査の実施(母子健康相談、妊婦一般健康診査、がん検診など) 7億6,637万円

### 人づくり

- 特色ある学校づくり支援(小学校低学年複数担任制、あさか・スクールサポーターなど) 5,291万円
- 教育振興基本計画の策定 33万円
- 小・中学校冷感スカーフ配付事業 164万円
- 小・中学校空気調和設備整備事業 5,255万円
- 第五小学校改築事業 9,562万円
- 放課後子ども教室事業 219万円
- 公園体育施設改修事業 2,478万円

### 産業づくり

- 朝霞駅南口駅前通りアメニティーロード化(基本設計) 298万円
- 地産地消推進に対する補助制度の実施 6万円
- 市内金融機関との連携による低利事業資金融資の提供 1億517万円
- 勤労者支援の推進(就職支援相談、内職相談、障害者就労支援など) 1,517万円

### 地域づくり

- 町内会、自治会等への補助 3,495万円
- 市民まつり(彩夏祭)への助成 2,100万円
- (仮称)朝霞市女性センターの設置 3,541万円
- 多文化推進サポーター制度の導入 3万円

### 放射性物質対策事業

- 保育園給食食材放射性物質の測定 371万円
- 空間放射線量の測定 5万円
- 焼却灰の放射性物質濃度の測定 45万円
- 小・中学校プール水の放射性物質濃度の測定 15万円
- 小・中学校給食食材放射性物質の測定 196万円

総務費の決算額は、39億2千22万1千円で、23年度に比べ4千737万6千円(1.2%)の増となりました。これは、(仮称)朝霞市女性センター整備事業に係る工事費が増加したことなどによりです。

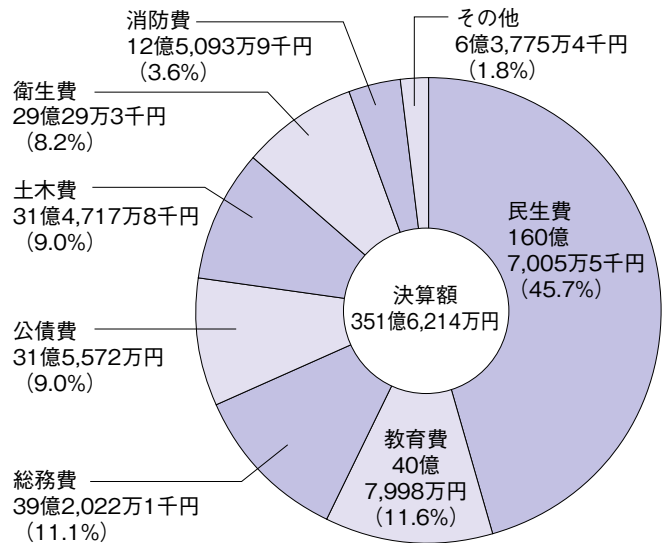
公債費の決算額は、31億5千572万円で、23年度に比べ2千332万7千円(0.7%)の増となりました。

土木費の決算額は、31億4千717万8千円で、23年度に比べ2億7千811万9千円(9.7%)の増となりました。これは、駅東通線街路用地購入費が増加したことなどによりです。

衛生費の決算額は、29億29万3千円で、23年度に比べ5千183万5千円(1.8%)の減となりました。これは、がん検診事業に係る委託料が減少したことなどによりです。



## 歳出の状況











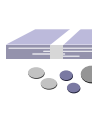
市民1人当たりに使われたお金								267,537円
民生費	教育費	総務費	公債費	土木費	衛生費	消防費	その他	
122,272円	31,043円	29,828円	24,011円	23,946円	22,067円	9,518円	4,852円	

### 特別会計決算額

会計名	歳入決算額	対前年比(%)	歳出決算額	対前年比(%)
国民健康保険	121億9,201万6千円	105.7	119億668万2千円	109.3
下水道事業	15億1,040万5千円	91.9	14億738万8千円	89.5
介護保険	50億8,606万8千円	108.2	48億8,590万1千円	104.8
後期高齢者医療	9億3,749万9千円	111.9	9億3,127万2千円	112.0

\*パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

# 市民サービスの経費はどれくらい？ いくつか例を挙げてみました

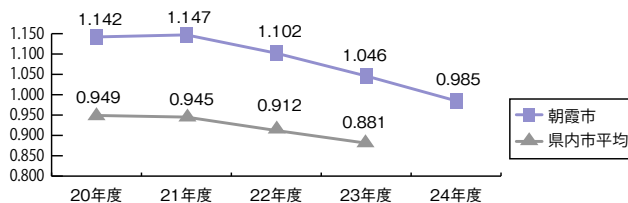
 <p><b>小学生</b> 1人当たり1年間 9万6,769円</p> <p>小学校費（学校建設費を除く）の決算額（6億9,489万8千円）を学校基本調査人数（7,181人）で割りました。</p>	 <p><b>中学生</b> 1人当たり1年間 12万1,948円</p> <p>中学校費の決算額（4億1,132万9千円）を学校基本調査人数（3,373人）で割りました。</p>	 <p><b>児童生徒の学校給食</b> 1人当たり1年間 9万6,152円</p> <p>学校給食費の決算額（10億1,478万9千円）を学校給食基本調査人数（10,554人）で割りました。</p>
 <p><b>放置自転車撤去</b> 1台当たり 1万6,479円</p> <p>放置自転車撤去費用（3,246万3千円）を年間撤去台数（1,970台）で割りました。</p>	 <p><b>歩道整備</b> 1メートル当たり 6万7,960円</p> <p>歩道整備の経費（872万6千円）を整備延長（128.4m）で割りました。</p>	 <p><b>道路改良</b> 1メートル当たり 4万6,684円</p> <p>道路改良の経費（366万円）を整備延長（78.4m）で割りました。</p>
 <p><b>ごみ処理</b> 1人当たり 1万1,943円</p> <p>清掃費（し尿処理経費除く）の決算額（15億6,970万1千円）を人口（13万1,429人）で割りました。</p>	 <p><b>図書館図書購入の</b> 1人当たり1年間 250円</p> <p>図書館図書購入の決算額（3,287万7千円）を人口（13万1,429人）で割りました。</p>	 <p><b>公債費</b> 1人当たり 2万7,842円</p> <p>公債費（水道事業以外の特別会計を含む）の決算額（36億5,927万5千円）を人口（13万1,429人）で割りました。 ※公債費とは、借入金の返済経費をいいます。</p>

※上記の各項目の積算にあたっては、歳入は考慮していません。

## <平成24年度 決算に基づく指標>

### 財政力指数

0.985

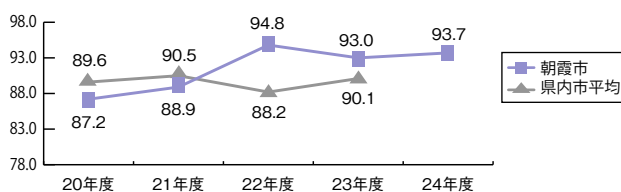


財政力指数は、標準的な行政活動を行うのにどれだけ自力で財源を調達できるかを表した指標です。

〔参考〕平成23年度は、財政力指数の高い順（良い方）からみて、朝霞市は県内39市中3番目でした。

### 経常収支比率

93.7%



経常収支比率は、財政構造の弾力性を判断するための比率で、人件費や扶助費（社会福祉のために支出されるお金）などの経常的な経費に、地方税などの経常的一般財源がどの程度充当されているかをみる指標です。

〔参考〕平成23年度は、経常収支比率の低い順（良い方）からみて、朝霞市は県内39市中36番目でした。

### 健全化判断比率

**実質赤字比率** 「 - 」 (12.30%)

実質赤字比率は、一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模（一般財源の標準規模）に対する比率です。

**連結実質赤字比率** 「 - 」 (17.30%)

連結実質赤字比率は、全会計を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の標準財政規模に対する比率です。

**実質公債費比率** 4.1% (25.0%)

実質公債費比率は、一般会計等が負担する地方債の償還金等の標準財政規模に対する比率です。

**将来負担比率** 51.3% (350.0%)

将来負担比率は、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

健全化判断比率とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方財政の早期の健全化を図るために定められた新たな指標です。

〔参考〕（ ）内の数値は朝霞市の早期健全化基準を表しています。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字額がないため「-」と表記しています。

# 平成24年度 水道事業会計決算概要

水道事業の会計は、収益的収支と資本的収支から構成されています。  
平成24年度における収益的収支の収入額は21億9,479万6,516円、支出額は19億1,133万8,577円となりました。

また、資本的収支の収入額は423万0,250円、支出額は8億2,777万2,399円となりました。

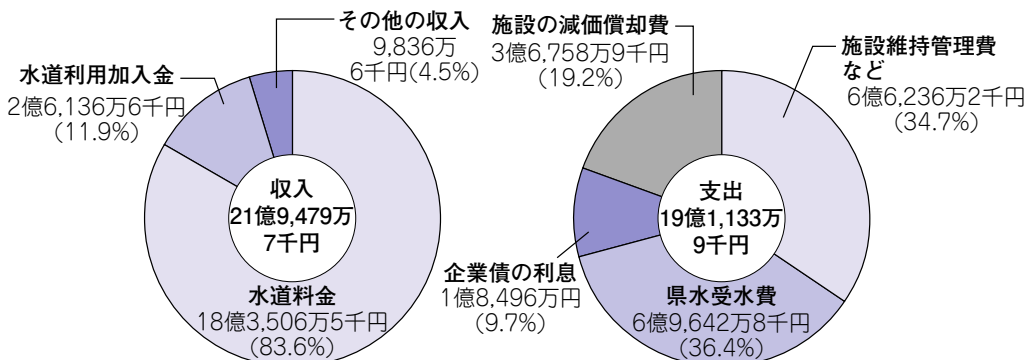
問/水道経営課 ☎462-3366

(平成25年3月31日現在)

給水人口	13万1,429人
給水普及率	100.0%
年間総給水量	1,559万3,340m <sup>3</sup>
1日最大給水量	4万6,535m <sup>3</sup>
1日平均給水量	4万2,721m <sup>3</sup>

## ●収益的収支（事業経営に伴う収入と支出）

収益的収入は、その約95.5%を水道料金と水道利用加入金で占めています。  
また、支出は、その36.4%を県水受水費が占め、そのほか職員給与費や委託料を含めた維持管理費、施設の減価償却費などとなっています。



1 m<sup>3</sup>の水を皆さんにお届

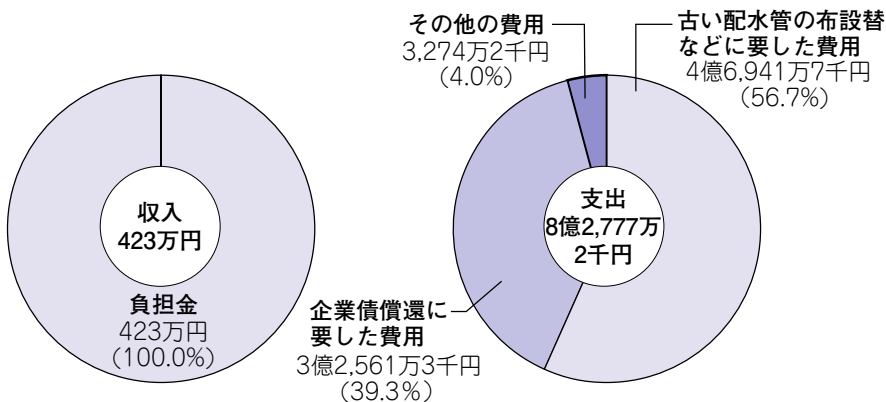
けるために必要な費用（給水原価）は税込み135円37銭で、水道料金（供給単価）の131円38銭に対して、3円99銭の逆ざやとなりましたが、これについては、水道利用加入金などの収入で補っています。

## ●資本的収支（施設の改良事業に要する収入と支出）

資本的収入は、一般会計からの消火栓設置に要した費用などの負担金となっています。

また、支出は、老朽管の更新や、企業債の償還などとなっています。

資本的収支による不足額については、積立金や損益勘定留保資金（収益的支出の現金支出を伴わない資金）などで補てんしました。



## ●水道事業経営

### ○公営企業

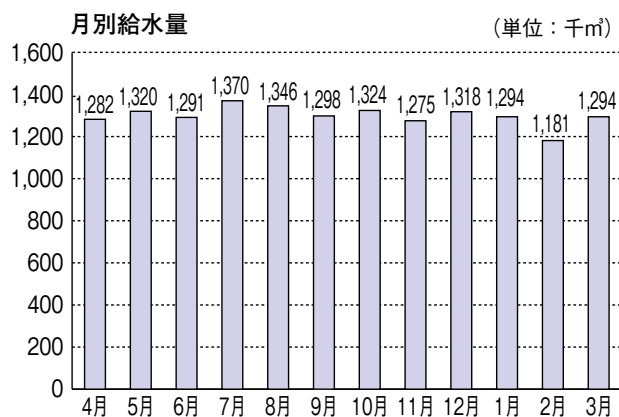
水道事業は独立採算制で運営しています。事業経営に必要な費用は、市民の皆さんからいただく水道料金などの事業収入によって賄われています。

### ○効率的経営

給水収益が伸び悩んでいますが、各種電算システムの活用や検針・収納等の業務を民間委託するなど効率的な事業経営に努めています。

### ○安全な水を安定して供給するために

毎月水質検査を実施するとともに、災害等の緊急事態にも対応できるよう施設の整備事業を計画的に進めています。



## ◆お願い

住宅の新築・建て替え等で給水装置を設置する場合は、申し込みの手続きが必要です。詳しくは、水道施設課（☎463-8699）または最寄りの朝霞市指定給水装置工事事業者へお問い合わせください。

# 10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす、目標となるキーワードです。  
限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。

問/資源リサイクル課(クリーンセンター内) ☎ 456-1593

## 3Rって何? RRR

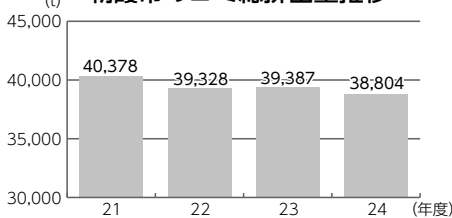
リデュース リユース リサイクル

- リデュース 「ごみを減らす」
- リユース 「再利用」
- リサイクル 「再資源化」

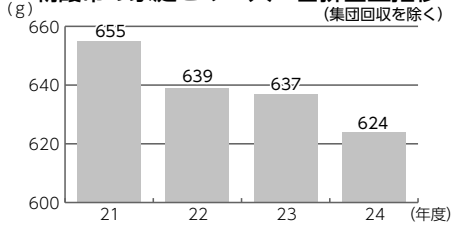
### 皆様のご協力の成果

皆様のご協力により、ごみの量が減少傾向にあります。引き続きご協力をお願いします。

朝霞市のゴミ総排出量推移



朝霞市の家庭ごみ1人1日排出量推移 (集団回収を除く)



### 3つのRでごみ減量

#### ①まず、リデュース! 「ごみを出さないようにする」

- 使えるものは長く使う。
- 過剰な包装は断る。
- 中身を詰め替えられる商品を買う。
- マイバッグ、マイボトルを使用する。
- 食べ切れる分だけ買う。食べ残しはしない。



不用になったCDで生ごみの水切り

#### ②次に、リユース! 「使い捨てしないで、また使ってみる」

- 繰り返し使えるリターナルブルびんを利用する。
- リサイクルショップ、フリーマーケットなどを利用する。
- 壊れたものを修理して使う。

#### ③最後は、リサイクル! 「ごみをどうリサイクルするか」

- ごみを出す時、資源として正しく分別する。  
→原料としてリサイクルしやすくなります。
- リサイクル製品を買う。

### リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類・ビン類を集団回収し、市の登録業者に引き渡した場合、1kgにつき10円の補助金を交付しています。

登録できるのは市内に住所を有する方で組織された、営利を目的としない団体です。

**登録団体例**/町内会、自治会、子ども会、クラブ、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など

※平成24年度は2,434tを回収し、資源の再利用を推進することができました。この制度でリサイクルを実践し、団体の運営にお役立てください。

**申請書設置場所**/市役所1階市民ホールパンフレットスタンド、クリーンセンター、リサイクルプラザ、市ホームページ (<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/15/chikirecycle-money.html>)



### 3RのDVDを貸し出ししています

「ごみの分別方法」や「3R」、「クリーンセンター」を紹介した、DVDを貸し出しています。



町内会やグループ・個人、どなたにでも貸し出しますので、ぜひお気軽にご利用ください。

**題名**/「Eco City あさか」～3Rはごみを減らすキーワード～  
**上映時間**/約19分

### エコネットあさか(リサイクルプラザ)をご存じですか?

ごみの減量、再資源化や環境に関する情報発信の拠点です。

“ご家庭で不用になったもの”をごみにしないで再利用するよう、①家具の再生販売 ②リサイクルショップ ③不用品情報交換などの事業を行っています。そのほかにも、市民ボランティア団体の「リサイクルプラザ企画運営協議会」による各種講座・イベントを開催しています。廃油、着古した服、壊れた傘などもすぐに捨てずに再利用することで、ごみの減量につながります。再利用するためのヒントがたくさんありますよ。協議会では随時スタッフの募集もしていますので、お問い合わせください。

エコについての情報が盛りだくさんの施設です。ぜひ一度お立ち寄りください!

**所在地**/大字浜崎 664-2 **問**/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎ 486-0222



## 朝霞市国民健康保険にご加入中の方へ

### 特定健診実施中です！健診期間は12月31日(火)まで

☎/保険年金課 ☎463-0283

対象となる方には、すでに受診券をお送りしていますが、お申し込みや受診はお済みでしょうか？受診の際には、「特定健康診査受診券」と「国民健康保険被保険者証」が必要です。

※健診期間は、12月31日(火)までとなっていますが、年末のため終了日は医療機関によって異なりますので各医療機関へお問い合わせください。

※受診券を紛失された方、5月1日以降に転入等や新規加入された方で受診を希望される方はお申し出ください。

#### ◆健診結果提出のお願い◆

朝霞市国民健康保険の特定健康診査受診券が送付された方で、職場などの健康診断を受けた場合は、健診結果の写しを保険年金課へご提出ください。ご協力をお願いいたします。

**提出方法**／保険年金課の窓口へ直接ご持参ください。



## 特定保健指導のご案内

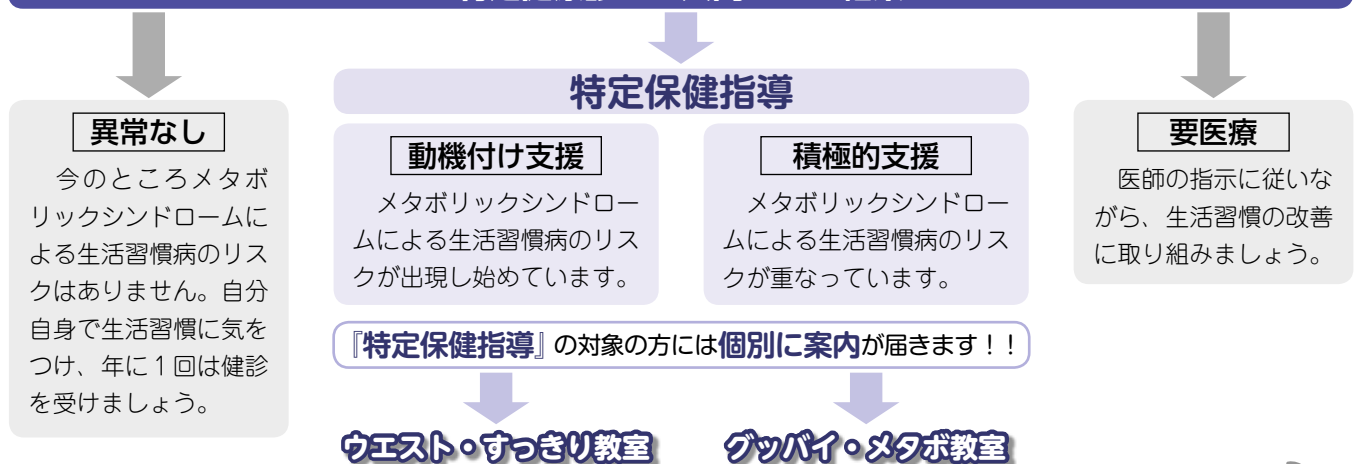
☎/健康づくり課(保健センター内) ☎465-8611

市では、特定健康診査または人間ドックの結果、「**動機付け支援**」「**積極的支援**」と判定されたメタボリックシンドローム予備群・該当者の方を対象に、特定保健指導のご案内をしています。

**特定保健指導** は次の項目の結果で判定します。

腹囲、血圧、脂質(中性脂肪、HDLコレステロール)、血糖(空腹時血糖、HbA1c)、喫煙歴、年齢

### 特定健康診査・人間ドック結果



#### 異常なし

今のところメタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクはありません。自分自身で生活習慣に気をつけ、年に1回は健診を受けましょう。

#### 動機付け支援

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが出現し始めています。

#### 積極的支援

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが重なっています。

#### 要医療

医師の指示に従いながら、生活習慣の改善に取り組みましょう。

『特定保健指導』の対象の方には**個別に案内**が届きます！！

**ウエスト・すっきり教室**

**グッピー・メタボ教室**

★案内通知が届いた方は、同封されている『はがき』または『電話』でお申し込みください。

※特定保健指導対象の方への案内通知では、過去3年分の健診結果をグラフにてお渡ししています。

この機会に健診結果を振り返ってみましょう。

## 特定保健指導はメリットがいっぱい

あなたにあった  
**健康づくり**の  
お手伝いをします！



#### メリット ① 専門家からあなたに合った指導



運動や食事に関して、保健師や管理栄養士があなたの状況に応じてフォローするので安心です。

#### メリット ② 自分にちょうどいい生活を発見！

正しい生活習慣が身につくので、からだのトラブルが解消！そのうえ、スタイルアップも期待できます。



#### メリット ③ お金をかけずに健康度がアップ！



参加費は無料です。お金をかけずにアドバイスがもらえて、健康度がアップ！



まちわびる  
**待**

**富岡 勝則**

皆さんこんにちは。

朝晩涼しくなってきた、市内の木々も少しずつ色づき始めるなど、秋の深まりを感じられるようになりました。秋といえば、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋などいろいろとありますが、私は日課であるランニングで、すがすがしい季節を感じられるスポーツの秋を満喫したいなあと考えています。

さて、先月、今年も朝霞ジョギングクラブ主催の「24時間リレーマラソン大会」に出場しました。これは、陸上競技場の周回ジョギングコースを「たすきリレー方式」で24時間走るもので、今回はアンカーとして走らせていただきました。当日は時折、小雨が降ったりあいのくのお天気でしたが、沿道の皆さんの声援もあり、つついペースが上がってしまいましたが、最後まで走りきることができ、アンカーとしての責任を無事に果たすことができたかなと

思っています。

ところで、先月8日の早朝、2020年の夏季オリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決定しました。日本の最終プレゼンテーションをテレビで見えていましたが、どの方も東京招致に対する思いやオリンピックへの情熱にあふれたすばらしいプレゼンテーションで、とても感動しました。東京でオリンピックが開催されるのは、1964年以来56年ぶり2度目となり、今回も朝霞市の陸上自衛隊朝霞訓練場が射撃の会場になるとのことで、地元市長として大変うれしく思うとともに、できる限りの協力をしていきたいと思っています。1964年に開催された東京オリンピックの時、私は小学生でしたが、東洋の魔女と呼ばれ見事金メダルを獲得した日本女子バレーボールチームの大活躍を応援したり、史上初のマラソン連覇のアベベ選手のスピードに世界はすごいなと驚いたり、テレビの前で夢中になって見ていたことを思い出します。2020年の東京オリンピックでは、スポーツ競技の世界最高レベルを間近で見られるだけでなく、世界中の方が日本を訪れ、交流を深めることができる絶好の機会です。日本の将来を担う子どもたちがオリンピックを通して感動を味わい、スポーツに、そして世界へと関心を広げていくことを願いつつ、7年後の開催を楽しみに待ちたいと思います。では、また。

## 朝霞市は 男女平等を進めています

### ～ 一歩踏み出す勇気⑤ ～

このコーナーでは、男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度のテーマは「一歩踏み出す勇気」。女性も男性も、新しいことを始めるときには、誰でも最初の一歩を踏み出す勇気が必要です。そんな一歩を踏み出した人たちのお話を男女平等推進事業企画・運営協力員が紹介していきます。

今回は、病気退院後の高齢の親と「同居」を選択した娘さんのお話です。

12年前にお母さんが病気で亡くなってから、お父さんは「誰にも気をつかわずに済むから」と、一人暮らしを始めました。家の周りを散歩したり、好きなプロ野球をテレビで見たり、また、腰の手術後は、リハビリに取り組むなど主体的な生活をしていました。しかし、持病の肺の病気が徐々に進行、だんだんと家事が困難になり、たびたび娘さんが食事を差し入れに行くようになって、つい入院。退院後の一人暮らしは無理だろうから、施設か、長期入院できる病院か、または娘さんとの同居か、という選択肢を医

師から言われました。

「病気の進行のことを考えると、とても不安で在宅介護は考えられず、有料老人ホームと療養型病院を見に行きました。でも、どちらも父には合わないと思ったし、私もまだそうしたくないと思って、うちに引き取ることを決めました。本当に不安だったけれども、退院前に看護師さんが在宅サービスのことを全部準備してくれて不安は減って、今はこうしてよかったと思っています」と娘さんからお聞きしました。

在宅介護、まして病気があるとなれば不安はあって当然です。でも、解決しないままの不安がありながらも日常生活をしていくことを「選択する」勇気と強さを、私たちは持っているということを改めて思いました。

(次回のテーマは「男性の介護」です。)

\*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

☎/それいゆふらざ(女性センター) ☎463-2697

### ひとの推移

人口	13万2,123人	(+ 67人)
男	6万7,175人	(+ 15人)
女	6万4,948人	(+ 52人)
世帯数	5万9,409世帯	(+ 21世帯)
平成25年9月1日現在( )内は前月比		

### 防災行政無線の放送内容を確認できます!

専用ダイヤル/0800-8000-744(通話無料) ※IP 電話からの放送確認はできません。

### 防災行政無線内容、防災・災害等に関する情報等をメール配信サービス、ツイッターで配信しています!

メール配信サービスは、市ホームページおよび携帯電話のページから登録することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。ツイッターは、[https://twitter.com/asaka\\_city](https://twitter.com/asaka_city) をご覧ください。

☎/市政情報課 ☎463-3059



# 募集

## シルバー人材センター会員

会員資格／原則として60歳以上  
上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付  
業務・清掃作業・屋内外軽  
作業・植木の手入れ・除草  
作業・家事援助サービス等

### 入会説明会

日時／10月15日(火)、11月14日  
(木)、12月16日(月) 各日午前  
9時～

会場／朝霞地区シルバー人材  
センター(武道館敷地内)

定員／24人(予約制)

※事前に窓口でお申し込みく  
ださい。まずはお問い合わせ  
ください。

### 仕事募集

危険な仕事以外は何でもご  
相談ください。

問／公益社団法人朝霞地区シ  
ルバー人材センター ☎4  
65-0339

## 朝光苑職員

職種／①介護職員 ②調理員

情報BOX 募集

募集人員／①②とも若干名  
給料／①時給900円 ②時給830  
円～980円  
手当／①夜勤1回5000円、  
処遇改善手当1時間当たり  
70円  
賞与／①②とも年2.5月分  
勤務場所／朝光苑  
福利厚生／各種保険加入、職  
員健康診断、交通費支給、  
有給休暇等、条件により退  
職金制度有り  
選考方法／面接  
応募・問／特別養護老人ホ  
ム朝光苑 ☎465-132  
55

**臨時給食調理員**  
募集人数／1人  
年齢／20歳以上  
雇用期間／11月1日(金)～平成  
26年3月28日(金) 継続有り  
(期間中、学校給食実施日  
および研修日等に勤務)  
勤務時間／午後1時30分～4時  
勤務内容／食器洗浄作業  
勤務場所／栄町学校給食セン  
ター  
賃金等／時給1040円(交  
通費支給)

応募方法／10月18日(金)までに  
学校給食課に履歴書(市販  
のもの)を持参してください。  
※面接により採用を決定  
応募・問／学校給食課(溝沼  
学校給食センター内)  
☎451-0370

**社会福祉法人朝霞地区  
福祉会正規職員**  
業務内容・必要な資格／①保  
育園における保育業務・保  
育士資格、②特別養護老人  
ホームにおける介護業務・  
資格不要、③知的障害者等  
の生活支援業務・資格不要  
(介護福祉士または社会福  
祉主事任用資格等があれば  
望ましい)  
採用予定人数／若干名  
試験内容／応募書類の審査、  
面接：11月16日(土)  
採用予定時期／保育業務：平  
成26年1月1日(水) 介護業  
務：生活支援業務：平成26  
年4月1日(火)

受付期間／10月31日(木)まで  
受付場所／朝霞地区福祉会  
(志木市下宗岡1-23-1)  
その他／詳細はホームページ

(http://www.a-fukush  
i.kai.or.jp)をご覧ください。  
問／朝霞地区福祉会 ☎47  
1-3139

**学校給食用物資納入業者**  
受付期間／11月5日(火)～22日  
(金) 午前9時～午後5時  
(土・日曜日を除く)  
※郵送不可  
申請書／10月1日(火)から学校  
給食課で配布  
提出書類／指定申請書、工場  
・倉庫および冷凍庫等の平  
面図、営業許可書の写し、  
登記簿謄本、食品衛生監視  
票の写し  
※ほかに添付書類として次の  
書類が必要です。  
・印鑑証明書  
・納税証明書(平成24年度ま  
たは平成25年度市県民税、  
法人については法人市民税)  
・営業経歴書  
・供給ルートの概要(製造加  
工工場または仕入先から配  
送、納入に至るまでの経緯)  
・誓約書  
受付・問／学校給食課(溝沼  
学校給食センター内)  
☎451-03  
70

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、  
貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続／遺  
言などで困ったら

**あさか野行政書士事務所**  
(松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾 信一

電話：048-450-1390  
FAX：048-450-1399  
朝霞市本町2-7-21  
http://www.gasaka.com

大切な人とお別れは

**(株)花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社  
火葬式(密葬) **¥158,700**より(親族4名)  
家族/親族葬儀 **¥298,700**より(家族・親族10名)  
上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・心付・枕飾等

**TEL048-451-0401**  
〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

**荒川河川敷不法投棄物一斉撤去  
ボランティア清掃活動の参加者**

日時／11月9日(土) 午前8時  
30分～10時30分  
集合場所／上野荒川運動公園  
(大字上内間木)

※のぼり旗、テントを目印に  
してください(駐車場あり)。  
申込期間／10月1日(火)～31日(木)  
※事前申込必要

**申込方法**／住所、氏名、電話  
番号を明記のうえ、郵送

(〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所環境  
保全課宛て)、FAXまたは  
メールでお申し込みくだ  
さい。

**申・問**／環境保全課 ☎46

3-1504 FAX467-  
0490 E-mail:kanryo\_hoz  
en@city.asaka.saitama.jp

**育成保育(障害児保育)  
の入園申込**

育成保育では、心身の障害  
にかかわらず、子どもたちが  
保育園で過ごす中で、お互い  
を分かり合い助け合える豊か  
な人間性を育みます。

**申込書配布期間**／10月2日(水)

～11日(金)(土・日曜日を除く)  
**申込受付期間**／10月15日(火)～

17日(木)

※申込受付後、10月21日(月)か  
ら体験保育を実施予定

**入園時期**／平成26年4月

※各保育園の状況により入園  
できない場合があります。

**申・問**／子育て支援課 ☎4

63-2836

**公園・緑地の管理ボラ  
ンティア団体**

身近な公園や緑地を一緒に  
きれいにしませんか?

**対象**／市内の町内会、自治会

または市内を主たる活動場  
所とするボランティア団体  
等(5人以上で組織された  
ものに限ります)

**活動内容**／公園・緑地の清掃、  
除草、花壇の維持管理など

※活動に伴う消耗品等は市が  
負担します。

**申込方法**／都市計画課で所定  
の届出書にご記入ください。

**問**／都市計画課 ☎463-

0374

**地球温暖化防止活動推進  
員・環境アドバイザー・  
環境教育アシスタント**

**任期**／平成26年4月から2年間

**応募要件・申込方法**／埼玉県  
ホームページ(<http://www>

w.pref.saitama.lg.jp/bas  
e/ondankasusinin.html)  
で確認ください。

**募集期間**／12月2日(月)まで

**問**／埼玉県温暖化対策課 ☎  
048-8330-3033

**彩の国動物愛護推進員**

県では、動物の愛護や正し  
い飼い方に関する知識情報等  
の普及啓発にご協力いただけ  
るボランティア「彩の国動物  
愛護推進員」を募集します。

**募集期間**／11月29日(金)まで

**活動内容**／

- 動物の愛護と適正な飼養・  
管理の重要性について、地  
域住民の理解を深めるため  
の啓発活動
- 地域住民の求めに応じた、  
繁殖制限措置に関する助言  
や譲渡仲介の支援など
- 動物の愛護と適正飼養を推  
進するため県が行う施策へ  
の協力

そのほか、動物の愛護と適  
正な飼養の推進のため県が  
必要と認めること

詳細は、埼玉県ホームペー  
ジ(<http://www.pref.saita>

na.lg.jp/site/doubutu/aigo  
sushinikoubou2.html)また  
は朝霞保健所、埼玉県動物指

導センターの窓口にある募集  
要領をご覧ください。

**問**／埼玉県生活衛生課 ☎0

48-8330-3612



**ご案内**

**10月1日(火)から納税コー  
ルセンターを開設します**

市では、10月1日(火)から「朝  
霞市納税コールセンター」を  
開設し、市が委託した民間会  
社の専門オペレーターが市税  
などの納期限を過ぎている人  
へ電話で納付の呼びかけを行  
います。

**対象となる税金**／市県民税  
(普通徴収および特別徴収)、  
固定資産税・都市計画税、  
軽自動車税、法人市民税、  
国民健康保険税

**実施期間**／10月1日(火)～平成  
26年3月31日(月)の月々金曜  
日と休日納税相談実施日

(毎月第1、3日曜日(1  
月の第1日曜日は除く))

**委託業者**／株式会社エコシテイ  
サービス

**問**／納税課 ☎463-20

23



**樹木の剪定、伐採、草刈**

お見積りは無料です

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈㎡200円

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

**グリーンスペース 株式会社**

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

平成25年2月開設 **入居者募集中**

安心と心豊かな生活を

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

**コンフォルト朝霞**

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

### 一斉公開建築パトロール実施

良好な市街地環境の形成や安全で良質な建築物の普及に努めることを目的に、県内で一斉公開パトロールを実施します。

県や市の職員が建築現場へ立入り調査することがありますので、ご協力をお願いします。  
期間/10月11日(金)～18日(金)

内容/  
・工事監理等の調査および是正指導  
・中間および完了検査受験の啓発

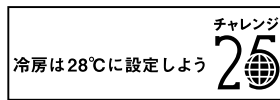
問/建築課 ☎463-2585

### 自衛隊記念日観閲式実施に伴う音等へのお願い

10月27日(日)、自衛隊記念日観閲式を陸上自衛隊朝霞訓練場で実施することに伴い、9月下旬頃から訓練および予行等を開始しています。航空機の飛行、車両の走行および音楽演奏等により大きな音が生じることがあり、期間中、周辺の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
なお、航空機の編隊飛行予

定等については、陸上自衛隊東部方面隊ホームページ(Url: /www.mod.go.jp/asf/eag/)でご確認いただけます。

問/陸上自衛隊東部方面総監部地域連絡調整課 ☎4601711(代表)



「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO<sub>2</sub>削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

### 朝霞市障害者虐待防止センター

障害のある人への虐待について相談、通報または届け出を受けたときは、関係機関との連携により円滑な解決に努めます。

「障害者虐待」とは…①身体的虐待、②性的虐待、③心理的虐待、④放棄・放任、⑤経済的虐待

このような虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は当センターにご連絡ください。

また、虐待を未然に防ぐために養護者の負担軽減のため

の助言・支援なども行いますので、介助の負担が重いと感じている方はご相談ください。※在宅の18歳未満の障害のある児童への虐待については、子育て支援課または所沢児童相談所にも相談、通報できます。

### 手話通訳者等派遣事業

聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方を対象に手話通訳者等派遣事業を行っています。派遣費用は無料です。手話通訳の内容については、すべて秘密を守ります。

急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、朝霞中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際に手話通訳者が必要である旨をお伝えください)。また、話の内容を文字にして伝える要約筆記者の派遣については、埼玉聴覚障害者情報センターが対応します。費用は無料です。

### 埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/10月30日(水)～11月4日(月・祝)  
会場/戸田ボートレース場  
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。  
問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711  
<http://www.toda-kyotei.jp/>

### ゆめばれす臨時休館のお知らせ

10月21日(月)は、保守点検のため臨時休館します。  
問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

黒目川が変わる・・・川の国埼玉  
川のまるごと再生プロジェクト展開中!

なお、朝霞市社会福祉協議会では登録手話通訳者を募集しています。  
手話の問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485  
FAX 486-2473  
要約筆記者の問/埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-814-3353 FAX 048-814-3354

### 住まいは人が造るもの

電話番号が新しくなりました!



新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修  
有限会社 大路工務店

作業所 朝霞市上内間木22 TEL 048-423-9124

Home Page <http://www.010.upp.so-net.ne.jp/cpter>

### ＜妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！＞

まずはお電話を！  
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分  
【日曜日・祝祭日】

子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル 是非ご相談下さい。

048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局  
<http://www.saitanakampo.com>



埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

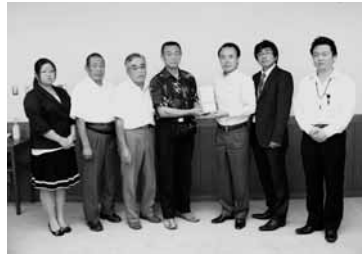
### 予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。  
飲み合う場合がございますので電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

## 市への寄付ありがとうございました

紙上より厚くお礼申し上げます。  
 ▼埼玉土建一般労働組合朝志和支部  
 和支部様から

3万4850円



埼玉土建一般労働組合朝志和支部の皆さんと富岡市長

## 家具転倒防止器具等設置費補助事業

大きな地震により、家具の転倒等を防止するための家具転倒防止器具を取り付ける際に、費用の一部を補助します。

なお、取り付け事業者は朝霞市に登録した市内事業者となりますので、取り付けの際は事前にお問い合わせください。

実施時期／10月1日(火)～

補助額／1万円を限度

補助の対象／  
 ・家具の転倒防止等に有効な器具と取り付け費用  
 ・ガラス飛散防止に有効なフ

イルムと取り付け費用  
 対象者／

・65歳以上のみで構成されている高齢者世帯  
 ・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方のみで構成されている世帯等(等級の制限あり)

問／65歳以上の方：長寿はつ

5つ課 ☎4633-1921、

障害のある方：福祉課

☎463-1598

## 電気自動車(EV)用急速充電器を設置します！

市では、大気環境の改善や地球温暖化対策の一環として、走行時に二酸化炭素を排出しない電気自動車の普及を推進するため、市役所一般駐車場内に電気自動車用の急速充電器1基を設置します。

また、設置に合わせて公用車として電気自動車3台を導入します。

利用開始日／10月16日(水) 午

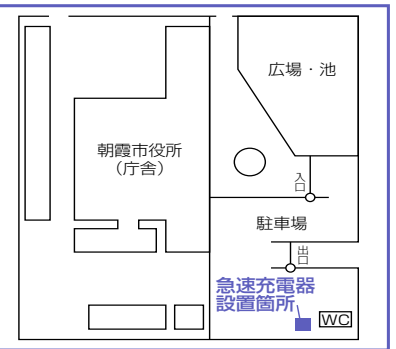
後1時～

対象／どなたでも

利用時間／市役所開庁日の午前8時30分～午後4時30分

利用料／当面の間無料(1回

当たりの充電時間は30分です)



問／環境保全課 ☎463-1512

## 第5次総合振興計画策定のための市民意識調査

市では、平成28年度から始まる第5次総合振興計画の策定にあたっての基礎資料とするため、市民の皆さんに意識調査を行います。郵送で調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

なお、総合振興計画審議会の審議結果によっては調査方法が変更になる場合があります。

調査地域／市内全域

調査対象／

①青少年向け：市内在住の12歳以上18歳未満の男女

②一般向け：市内在住の18歳以上の男女

※年齢は、①②とも平成25年4月1日現在

対象者数／①1000人

②3000人

抽出方法／住民基本台帳からランダム抽出

調査方法／郵送調査方法によるアンケート

調査期間／2週間程度を予定

※10月下旬～11月上旬に発送します。

問／政策企画室 ☎463-3089

## 朝霞市庁舎等整備方針検討委員会提言(案)に関するパブリックコメント(意見募集)結果の公表

本委員会ではこれまで、市役所本庁舎および市民会館の耐震化に係る課題を整理し、建て替えも視野に入れた整備方針を検討してまいりました。そこで、7月8日から8月9日までの間で、朝霞市庁舎等整備方針検討委員会提言(案)についてパブリックコメントを実施したところ、6件、6人の方々からのご意見をいただきました。

ついては、いただいたご意見に対する本委員会の考え方を、市ホームページ等で公開してまいりますのでぜひご覧ください。

## 市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

なお、パブリックコメントの意見等を踏まえ、10月7日(月)に市長へ提言を行います。

意見募集結果の閲覧場所／市ホームページ・市政情報コーナー

問／財産管理課

☎463-0203



## ひとり親家庭等医療費支給制度現況届

ひとり親家庭等医療費支給制度の認定を受けている方は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です。

なお、児童扶養手当の認定

情報BOX  
ご案内

## アライグマ (特定外来生物) に ご注意ください

問/環境保全課 ☎463-1504

市内でアライグマによる被害(農作物の食い荒らし、人家に住み着く等)が発生しています。アライグマはペットとして輸入されたものが逃げたり放されたりして野生化し、問題となっています。

アライグマは日本のさまざまな環境で生息することを可能とする性質を備えており、繁殖力が高く、しかも日本には強力な天敵となる動物がほとんどいないと考えられています。このことから、アライグマを放置すれば急速に個体数を増加させ、分布域を拡大してしまいます。アライグマを見つけたら、環境保全課までご連絡ください。

※特定外来生物…外来生物の中で地域の自然に大きな影響を与え、もともといた動物や植物を脅かす侵略的な外来生物を特定外来生物として法律で指定。

### アライグマの特徴

姿はタヌキに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色のしま模様となっている。



### アライグマと間違いやすい動物 ・ハクビシン

鼻から頭にかけて白いたて線があり、尾は細長く、木登りが得意である。



### ・タヌキ

アライグマと間違いやすいが、しっぽは太く短く、尾にしま模様がない。



※ハクビシン、タヌキは鳥獣保護法により保護されているため、むやみに捕獲することはできません。ハクビシン、タヌキを見かけた場合には家の床下や屋根裏などに住みつかれないよう、侵入される可能性のある穴やすき間をふさぐなどの家屋の管理をしましょう。

市では、朝霞市男女平等推進条例に基づき、男女平等苦

## 男女平等苦情処理委員 をご利用ください

12834

問/子育て支援課 ☎463

況届のお知らせを送付します。  
届出期間/11月1日(金)～29日(金)  
※対象の方には10月下旬に現

を受けていて、8月に児童扶養手当現況届の手続きをお済みの方は、必要ありません。※現況届の手続きがありませんと翌年1月以降の医療費助成の支給が受けられませんのでご注意ください。

問/それいゆからさ(女性センター) ☎463-2697

情処理委員2人を委嘱しています。女性への暴力、セクシユアル・ハラスメントなど男女平等の推進を阻害する要因によって人権を侵害された場合や、社会的な慣行等により差別的取り扱いを受けた場合に苦情の申し出をすることができます。

詳しくは、市内各公共施設に備え置いてある男女平等苦情処理委員パンフレット(苦情申出書付き)または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 遺児手当歳末援護費

父または母が死亡したお子さんの健全な育成を願い、遺児手当歳末援護費を支給します。  
対象/平成25年12月1日に本市に住所を有し、父または母が死亡したお子さん(満18歳に達する日以後、最初の3月31日まで)と同居して養育し、生計を維持している保護者  
※すでに受給されている方は、改めて申請する必要はありません。  
支給額/お子さん1人につき年額2万円

支給月/12月  
申請方法/戸籍謄本1通(父または母の死亡が確認できるもの)と申請者名義の金融機関口座が確認できる書類(預金通帳等)を用意のうえ、子育て支援課へ申請してください。  
申請期限/11月29日(金)  
問/子育て支援課 ☎463  
12834

## ひとり親家庭就学支度金支給制度のご利用を

お子さんが小学校または中学校に入学を予定している母子家庭の母、父子家庭の父、父母がいないお子さんを養育している方等に、入学準備に必要な経費の一部を支給する制度です。  
なお、埼玉県でも同様の制度があり、県制度に該当する方は差額分を市から支給します。  
支給要件/別表1・2のとおり  
申請方法/子育て支援課で申請書を配布・受け付けします。申請の際、申請する方の振込先金融機関口座が確認できるもの(通帳など)が必要です。

※平成25年1月2日以降に転入された方は、前住所地区区

町村発行の所得証明書が必要です。  
支給月/3月  
申請期限/12月18日(水)

別表1		制度の内容
対象者	市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、父母がいないお子さんを養育している方等	※1(生活保護受給世帯を除く)
対象児童	平成26年4月に小学校または中学校に入学予定のお子さん	
所得要件	申請者本人の所得が別表2の限度額未満であること	
支給額	小学校に入学するお子さん 8,000円/人 中学校に入学するお子さん 12,000円/人	※2

別表2	
扶養人数	所得限度額(未満)
0人	1,920,000円
1人	2,300,000円
2人	2,680,000円
3人	3,060,000円

※ 一律控除(8万円)のほか、諸控除が受けられる場合があります。  
※1 配偶者と死別した方や離婚した方のほかに、配偶者から遺棄されている方や配偶者が障害により長期にわたって労働できない方なども該当となる場合がありますので、窓口でご確認ください。  
※2 県制度に該当する方は、県から10,000円、市から2,000円がそれぞれ支給されます。受付場所は子育て支援課です。

問/子育て支援課 ☎463  
12834

# 消費生活相談室だより vol.31

☎消費生活相談 ☎463-1111 内2256 月～金曜日（祝日を除く）  
午前10時～正午、午後1時～4時

## 貴金属等の「訪問購入」にご注意ください

### ■相談内容■

ある日突然、「不要な貴金属を買い取ります。アクセサリでも見せてほしい。」と業者が訪問してきた。母親からもらった金のネックレスを見せたところ「これは不純物が混ざっている。」と言って、5千円で買い取って行った。

後日母親から、「あれは良い物が高かったのよ。」と言われた。クーリング・オフはできるのか。

従来の「訪問販売」に加えて「訪問購入」が、改正特定商取引法（平成25年2月21日施行）により規制の対象となりました。具体的には、①不招請勧誘（飛び込みの勧誘等）の禁止 ②業者の連絡先や解約などを記載した書面の交付 ③物品の引渡し拒絶 ④8日以内のクーリング・オフなどのルールが定められました。

また、改正埼玉県消費生活条例（平成25年7月1日施行）では、改正特定商取引法で適用除外とされている中古車、書籍なども含め、全ての物品・権利の買取り型取引が規制の対象になりました。

法律や条例による消費者保護規定に加え、トラブルを避けるために、次の点に注意しましょう。

### 【消費者へのアドバイス】

- ①突然の業者訪問は禁止されています。電話などで訪問したいと言われても、買い取ってもらうつもりがなければ、きっぱり断りましょう。
- ②不要な着物の買取りに来た業者が、同時に貴金属の買取りの勧誘をすることは、法律で禁止されています。
- ③今回の法改正で訪問購入もクーリング・オフができるようになりましたが、一度物品を引き渡すと取り返すことは困難です。クーリング・オフの8日間は物品の引き渡しを拒むことができますので、手元に置いておきましょう。
- ④古物を買取る場合は、「古物商許可証」や「古物商行商従業者証」を携帯しなければなりません。話を聞く前にこの許可証等の提示を求めましょう。
- ⑤強引な勧誘を受けたり、断っているにもかかわらず居座ったり、「貴金属を出せ」と強く迫られるなど身の危険を感じたときは、警察へ通報してください。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

**秋のきれいなまちづくり運動**  
住み良い環境をつくるため、自治会等のご協力により、市内全域を対象とした「秋のきれいなまちづくり運動」を行います。

## 虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

☎児童相談所 全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

皆さんの積極的な参加をお願いします。

**実施日** / 10月27日(日)

**実施方法** / 各自治会等を中心に、道路に散乱しているごみや空き缶などの収集やその処理を行います。

ごみを効率よく衛生的に回収するため、次のことにご協力ください。

- ・回収車が進入可能な場所に集める。

・集積場所はできるだけ分散しないようにする。

・ごみは、「資源と」ミの分け方・出し方」を参考に分別する。

※道路上の回収物の中に家庭から出されたと思われる粗大ごみ等が見受けられます。家庭からのごみは出さないでください。

※汚泥は袋に入れて口を縛ってお出してください。

※雨天等により実施日を変更する場合は変更日時・ごみの収集場所をご連絡ください。

☎環境保全課 ☎463-1504

## 住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表しています

平成25年4月～9月までの住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を次の場所で公表しています。

**公表場所** / 市政情報コーナー、総合窓口課

**公表期間** / 平成26年3月31日（月）まで

☎総合窓口課 ☎463-26005

## 住居表示板の交換を行います

住居表示が行われている区域では、建物（家屋・土場・倉庫など）に、住居表示板が取り付けられています。

住居表示板が破損していたり、脱落等により紛失してしまった場合には、申請していただくことで新しい住居表示板をお渡しします。

申請できる方 / 該当の建物の所有者またはお住まいの方

必要なもの / 免許証など本人



が確認できる資料（破損した表示板があればお持ちください。）

**申請先** / 総合窓口課

**受付期間** / 10月1日(火)～11月29日(金)

## 新築の届け出 / 建物の新築、建て替えを行った場合は、新築届の提出をいたしてください。

※詳しくは担当課にお問い合わせください。

☎総合窓口課 ☎463-26009

## 建築物実態調査にご協力を願います

国土交通省では、9月1日現在で、建築物実態調査を実施します。

この調査は、建築物および住宅の建築状況等を調査し、住宅・建築行政等の基礎資料を得ることを目的としています。

11月15日(金)までの間に市の調査員が市内の一定の区域のお宅に伺い、質問形式により実施しますので、よろしくお願います。

☎建築課 ☎463-2585



### 朝霞市障害者移動支援事業をご利用ください

屋外での移動が困難な障害のある方に、外出のための支援を行うことにより、地域での自立生活および社会参加を促すことを目的とした障害者移動支援事業を実施しています。

#### 内容/障害のある方の社会生活上、必要不可欠な外出等について、移動のための支援をします。

**対象者** / 市内に住所を有する障害者等で次に掲げるいずれかに該当する方

- ・ 障害者手帳(身体・療育・精神)を持っている方(ただし、身体障害については諸要件があります)
- ・ 医師により発達に障害があると診断された方

※視覚障害があり移動に著しい困難を有する方は同行支援の利用が優先となります。

#### 利用者負担/原則かかった費用の1割負担(市民税非課税世帯は無料)

**利用上限** / 月128時間以内

#### 利用方法/福祉課に申請し、利用決定を受けてください。

**問/福祉課** ☎463-115  
98 FAX463-1025

### 地域活動支援センターをご利用ください

10月1日(火)から、新たにNPO法人なかよしねつが運営する「なかよしかふえ」が朝志ヶ丘に開所し、市内の地域活動支援センターは計6か所になります。

地域活動支援センターは、障害のある方が自立した生活を送ることができるよう、日常生活上の支援や相談などさまざまな活動を行っています。

**利用対象者**、開所日、利用料など詳細については各施設にお問い合わせください。

**問/はあとびあ(朝霞市社会福祉協議会)** ☎486-2472、なかよしかふえ ☎476-6386、オリブ ☎461-8331、ぱれっと ☎467-1539、つばき工房 ☎466-3858、れすと ☎462-2310

### 生活サポート事業をご利用ください

在宅で生活している障害のある方や、その家族の方々の地域での暮らしを支援するため、市に登録承認された民間

サービス団体が、外出、送迎などについてサービスを提供します。

**対象者** / 市内に住所を有する障害のある方等で次に掲げるいずれかに該当する方

- ① 障害者手帳(身体・療育・精神)を所持している方
- ② 更生相談所・児童相談所で知的障害と判断された方
- ③ 医師により発達に障害があると判断された方

**利用者負担** / 1時間当たり500円が上限

**利用上限** / 年間(4月～翌年3月)150時間(申請月により時間が変わります)

#### 利用方法

- ① 利用を希望される方は福祉課に申請し、利用者票の交付を受けます。
- ② 市に登録しているサービス提供団体を選び、契約のうち、その団体からサービスの提供を受けます。

**問/福祉課** ☎463-115

### 障害者就労支援センターをご利用ください

**内容** / 就労に関する相談、就職の準備支援、就職した際の職場定着支援など

#### 利用対象者

・ 市内在住の障害のある人とその家族

・ 市内在住の障害のある人が勤務、または利用している事業所、教育機関、施設、医療機関など関係機関の方

・ 障害のある人を雇用しようと考えている事業者の方

※事前に電話で相談の予約をお願いします。

**利用料** / 相談にかかる費用は無料

※職場実習等にかかる交通費などは、負担していただくことがあります。

**問/障害者就労支援センター** ☎486-2575 FAX486-1455

### 浄化槽は年1回の定期水質検査の受検が必要です

浄化槽をお使いの方は、年3～4回機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う「保守点検」、年1回浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く「清掃」と共に、年1回「定期水質検査」の受検が法律により義務付けられています。

浄化槽を安心して使い、地域の水環境を良好に保つために、必ず定期水質検査を受け

ましょう。

定期水質検査を受けていない方は、問い合わせ先に連絡し、検査の手続きをしてください。

#### 定期水質検査の手数料/10人槽以下は5千円、11人槽以上はお問い合わせください。

**問/社埼玉環境検査研究協会** ☎048-649-5151

もったいない心がければ「工」になる

### 10月21日(月)～27日(日)は行政相談週間です

「行政相談」では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関(国・県・市)の行う行政サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて所管の役所に伝えていきます。

**朝霞市の行政相談日時** / 毎月第2・4月曜日 午後1時～4時

**会場** / 市民相談室(市役所1階)

**問/地域づくり支援課** ☎463-2648



朝霞市国民健康保険ご加入の皆様へ

「ジエネリック医薬品に関するお知らせ（利用差額通知書）を送付します」

送付時期／10月上旬

対象／①②③のすべてに該当する方

①平成25年7月に薬代の支払いがあった方

②生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病）に関する薬剤の処方を受けた方

③ジエネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が300円以上の削減効果が見込まれる方

「ジエネリック医薬品（後発医薬品）」とは／新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べ開発費を抑えられるため、安価で作ることができ、品質・有効性・安全性は、新薬と同等です。

※ジエネリック医薬品への変更を希望される場合は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。（すべての薬にジエネリック医薬品があるとは限りません。また、ジエネ

リック医薬品に切り替えて薬自体の価格が安くなっても、処方せん料などの有無により自己負担額が高くなる場合もあります。）

※国民健康保険証の郵送時に「ジエネリック医薬品希望カード」を同封していますのでご利用ください。新たに必要な場合は、ご連絡ください。

問／保険年金課 ☎463-0283

10月15日(火)～12月31日(火)は不法投棄等防止強化期間です！

埼玉県では、民間、市町村等と連携して不法投棄等防止に向けた取り組みを集中的に実施します。

主な取り組み／県下一斉合同（市町村・県・警察）不法投棄監視パトロール、家屋解体現場への立入指導、産業廃棄物運搬車両の県内路上調査など

問／埼玉県産業廃棄物指導課 ☎048-8300-3136

犬を散歩させるときは、リードをつけましょう。放し飼いは危険です。



青年海外協力隊員のスリランカ活動報告【後編】

問い合わせ／地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki\_sien@city.asaka.saitama.jp

スリランカでは、日本との文化の違いを感じることが多々ありましたが、できるだけ現地の人に馴染めるように、スリランカの文化を大切にして過ごしてきました。

スリランカと言えば、紅茶が思い浮かぶという人が多いと思いますが、そのとおり紅茶がたくさん栽培されています。そんなスリランカでは、ティータイムが非常に大切にされています。学校では、まず着いたら、朝ごはんを食べて紅茶を飲み、その後、11時の休み時間にまた紅茶を飲みます。私も、ティータイムには、現地の先生方と一緒にカフェテリアに行き、おしゃべりしながらおいしい紅茶を頂いていました。



次に、服装です。スリランカの公務員の女性の制服は、サリーです。私も、学校で先生として活動を行うため、毎日カラフルなサリーを着ていました。

スリランカの生活で苦労したことは仕事よりも、行事や家族の都合が優先される文化です。行事のため、すぐに1週間は授業がなくなってしまいます。しかも、その行事の日程は計画的ではなく、突然決まります。事前に授業の準備を行っていても、行事の都合で突然授業がなくなってしまうため、計画通りに進めることができず、苛立つことが多々ありました。

そんなスリランカでの生活により、臨機応変に対応する順応性と、気の長さが身に付きました。

また、自主活動として、他のボランティアとよさこいチームを作り、日本文化の紹介として踊ったのも楽しい思い出です。

（三原在住 菅谷真奈）～おわり～

国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日  
午前10時～12時  
場所／コミュニティセンター  
問い合わせ／A1S朝霞地区インターナショナルソサエティ 鈴木 ☎090-6483-7034

http://ais1989.hp-ez.com  
※この日本語学習は、A1Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。  
身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。



## 「朝霞市みどりの基金」 にご協力お願いします

朝霞市みどりの基金は、緑地保全や緑化推進に係る用地取得等の財源として、平成14年に設立された基金です。この基金を活用して、平成15年度には岡緑地(0.4ha)、平成16年度には宮戸緑地(0.5ha)の用地を取得しました。

市内にある貴重な緑を将来の子どもたちに残していくためにも、皆さんの基金へのご協力をお待ちしています。

## 就学时健康診断

対象/来春、小学校へ入学するお子さん(平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた子)

健康診断の通知は、10月中旬までに各家庭へ届くように発送します。

※10月1日現在のため、それ以後に転入されたご家庭には届かない場合もあります。通知が届かない場合やご相談のある方はご連絡ください。

※指定の学校で都合が悪い場合は、ほかの学校でも受ける

ことができず、必ず事前ご連絡をしてください。

## 就学时健康診断日程表

学校名	実施日・受付開始時間
朝霞第一小学校	11月21日(木) 午後1時30分
朝霞第二小学校	10月31日(木) 午後1時15分
朝霞第三小学校	11月7日(木) 午後1時30分
朝霞第四小学校	11月12日(火) 午後1時15分
朝霞第五小学校	10月24日(火) 午後1時30分
朝霞第六小学校	11月26日(木) 午後1時30分
朝霞第七小学校	11月22日(金) 午後1時30分
朝霞第八小学校	11月13日(水) 午後1時30分
朝霞第九小学校	10月30日(水) 午後1時45分
朝霞第十小学校	11月5日(火) 午後1時15分

0794

問/教育管理課 ☎463-



## 10月21日(月)から30日(水)は 犬の正しい飼い方普及週間

### 飼い主の方へ

・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受けてください。

・狂犬病予防注射を受けたら朝霞市役所環境保全課または内岡木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所に届け出をしてください。

・鑑札と注射済票は犬に必ず

付けてください。  
散歩はつないで行い、ふんは必ず持ち帰ってください。  
異常に鳴きつづけるなど、近隣に迷惑をかけないようにしてください。

・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがりましょう。

犬に関する相談/朝霞保健所 ☎461-0468

## 住宅改善補助事業

住宅の一部を、障害に依じて使いやすく改善する際に必要な経費の一部を補助します。

対象となる方/下肢または体幹に障害があり、障害の程度が1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方で、なおかつ改善が必要と認められる方

対象となる改善/障害を補い、安全性・利便性が向上する改善(手すりの設置・段差の解消・車いす用スロープの設置)など

補助対象箇所/浴室・玄関・台所・居間・トイレ・階段昇降機

対象経費/基準額の3分の2

問/福祉課 ☎463-1598

## 自立支援医療(精神通院)制度

精神疾患の治療を受けるときに、通院医療費(院外処方薬局、精神科ドイケア、訪問看護ステーションも対象になります)の自己負担分を10割に軽減する自立支援医療(精神通院)制度があります。この制度を受けるためには、市經由で埼玉県知事の認定を受ける必要があります。

また、市では独自の施策として、この制度で自己負担し

た医療費について助成を行っていますのでご利用ください。  
問/福祉課 ☎463-1599

## 10月の納付

市県民税 (3期)  
国民健康保険税 (4期)  
介護保険料 (4期)  
後期高齢者医療保険料 (4期)

\*納期限は10月31日(木)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

## ガイド付自転車ツアー

問・問/埼玉県南西部地域振興センター ☎451-1110  
☎451-1113 ✉j.511110@pref.saitama.lg.jp

爽やかな秋の一日、自転車ガイド「ジモトの魅力伝え隊」による自転車ツアーに参加してみませんか?

日時/11月9日(出)小雨決行。荒天の場合は11月16日(出)に延期

対象/発着地まで自転車持参で参加できる小学生以上の方

※小・中学生は保護者同伴

※13歳未満の子どもはヘルメット要着用(13歳以上の方も着用をお勧めします)

内容/※各コースとも約20km

- ・Aコース(朝霞駅発着)…朝霞市・和光市方面
- ・Bコース(朝霞駅発着)…朝霞市・志木市・新座市方面
- ・Cコース(鶴瀬駅発着)…富士見市・ふじみ野市・三芳町方面
- ・Dコース(鶴瀬駅発着)…富士見市・ふじみ野市方面

所要時間/A・Dコースは午前10時～午後3時(昼食持参)、B・Cコースは午前9時～正午

参加費/無料(ただし、拝観料等は参加者負担)

※傷害保険に加入していただきます(参加者負担はなし)。

申込方法/電話、FAXまたはメールで10月25日(金)までにお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選

※申込書は埼玉県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b13/>)からダウンロードできます。



### 第11回北足立郡市町人権フェスティバル

問/人権庶務課 ☎463-1738

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない人権が尊重されるまちづくりを目指して開催します。

日時/10月18日(金) 午前11時～午後4時

会場/志木市民会館

内容/

【オープニングイベント】

朗読劇

【ミニリサイタル】

ソプラノ歌手(吉元 恵子さん)

【講演会・ミニライブ】

山本コウタローさんによる

ミニライブと講演

「山本コウタローの平和メッセージ

～地球的な視野でラブ・ピース～」



山本コウタロー

※手話通訳あり

【その他】

各市町団体による物品展示・販売、アイマスク・点字体験、人権啓発パネル展示ほか。本市からは「障害福祉サービス事業所(生活介護)すずらん」が出店します。

主催/北足立郡市町人権フェスティバル実行委員会・志木市・志木市教育委員会

※会場へは、公共交通機関をご利用ください。

### 朝市～第1日曜の朝は朝市へ！～

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/11月3日(日・祝) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています(商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります)

主催/朝霞市朝市出店者協議会

### あさか新鮮野菜市～農産物直売～

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月31日(木) 午前9時30分～午後1時

会場/市役所市民ホール ※商品がなくなり次第終了

内容/市内の農家の方が作った旬の野菜の直売

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

### 第31回向陽祭(文化祭)

会場・問/あさか向陽園 ☎466-1411

日時/10月6日(日) 午前10時～午後3時30分

内容/駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、作業体験等

※前日(10月5日)および当日にお手伝いをしていただけるボランティア募集中!詳しくはお問い合わせください。

### 第27回朝霞市健康まつり「くらしの中から健康づくり」

会場・問/健康づくり課(保健センター内) ☎465-8611

お子さんから大人まで楽しめる体験型の催し物が盛りだくさん! 日常の生活から「健康」について心がけていくことを見つけてみましょう。開会式では「8020よい歯のコンクール」優秀者に賞状と記念品を贈呈します。

日時/10月20日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行) ※受付は午後2時30分まで

※当日は、市役所正面駐車場が一般開放となっています。

— 主な催し —

3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニ体力測定「運動の秋! まずは体力チェックから」 握力・肺活量・体前屈・垂直とび・全身反応時間の5項目の体力測定を実施します。</li> </ul>	1階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト紹介 「健康づくり」「生きがいづくり・社会参画」をキーワードにした“団地まるごといきいき事業”、“ぐらんば育児支援事業”を紹介!</li> <li>・食育コーナー「食べること それは笑顔を作るもと」 野菜を食べよう! 展示、レシピ配布、パネルシアター、気軽に栄養相談</li> <li>・(新)スクラップブック作り「つくってみよう! ミニアルバム」 お子さんから大人まで、初めての人でも手軽に作れるミニアルバムです!</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師会コーナー「自分の飲んでいる薬について知ろう!」 お薬相談、血流測定、各種展示</li> <li>・健康相談コーナー「はかって わかる 私のカラダ」 身体測定や医師による健康相談など</li> <li>・歯のコーナー「歯っぴーチェックしませんか?」 歯科健診や相談、口腔状態のチェックなど</li> <li>・たばこのコーナー「たばこのこわい影響」 たばこの体への影響 展示</li> <li>・お酒のコーナー「お酒との上手なつきあい方」 アルコールパッチテストなど</li> <li>・休養とこころのコーナー「こころの体温をはかってみよう」 あなたの心の状態をチェックしてみませんか?</li> <li>・(新)メディカルハーブ 「自分にぴったりのハーブティーを見つけよう!」 チェックシートを使って体質に合わせたハーブティーをご紹介します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・骨の検診コーナー 「いつ測るの? 今でしょ! ～あなたの骨密度は?～」 腕にX線をあてて骨密度を測ります。※16歳以上の市民定員/240人(先着順) 午前10時30分～正午(120人) 午後1時～2時30分(120人)</li> <li>問/10月8日(火)・9日(水)午前8時30分～午後5時までに健康づくり課へ電話 ※妊娠中、今年度節目健診(骨検診)受診した方は申込不可</li> </ul>
2階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わくわくフィットネス運動体験コーナー 「体験!! お手軽サーキット」 1回5分のサーキットトレーニングが体験できます。</li> <li>・あさか健康プラン21&amp;地域活動グループ紹介 「みんなでつくろう! 知ろう! 地域のちから」 あさか健康プラン21の紹介 健康活動を普及するグループの発表</li> <li>・アンケート・スタンプラリー スタンプ集めておいしいものをもらおう!</li> </ul>	屋外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーキング体験 「朝霞の街をさあ、歩こう!」 身体も心も軽くなるウォーキングを手軽に体験 午前10時30分スタート(当日申込、雨天中止) 飲み物持参、歩きやすい服装と靴でお越しください。</li> <li>・食品衛生協会コーナー 「おいしい焼きそば、フランクフルトがまってるよ!」 スタンプラリーに参加して、焼きそばやフランクフルトをゲットしよう!!</li> <li>・健診案内コーナー 「知ってよかった健康づくり! メタボを知ってメタボを克服」 健診ナビゲーターが市で実施している健診をご案内します。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(新)スクラップブック作り「つくってみよう! ミニアルバム」 お子さんから大人まで、初めての人でも手軽に作れるミニアルバムです!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・骨の検診コーナー 「いつ測るの? 今でしょ! ～あなたの骨密度は?～」 腕にX線をあてて骨密度を測ります。※16歳以上の市民定員/240人(先着順) 午前10時30分～正午(120人) 午後1時～2時30分(120人)</li> <li>問/10月8日(火)・9日(水)午前8時30分～午後5時までに健康づくり課へ電話 ※妊娠中、今年度節目健診(骨検診)受診した方は申込不可</li> </ul>





## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 市内施設めぐり～あさかの社会科見学～

申・問/市政情報課 ☎463-3059 ☎467-0770

☑sisei\_joho@city.asaka.saitama.jp

日時/11月7日(木) 午前10時市役所出発 午後3時15分市役所着(貸切バスで移動)

内容/皆さんの生活にかかわりの深い市の施設を見学してみませんか。昼食は懐かしい学校給食の試食です。

見学施設/旧高橋家住宅、溝沼学校給食センター、泉水浄水場、朝霞消防署浜崎分署

※見学施設は変更になる場合があります。

対象/市民 定員/30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法/10月16日(水)【必着】までに、電話、郵送、メール、FAX(着信確認をお願いします)または窓口で、参加する方全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所市政情報課「市内施設めぐり」係宛てにお申し込みください。

### シンフォニック・バンドの響き

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

毎年大人気の陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサートです。本格的な演奏を気軽にお楽しみください。

日時/12月14日(土) 午後2時30分開演(午後2時開場)

入場料/無料(要整理券)※3歳未満入場不可

整理券配布開始日/10月12日(土)から

整理券配付場所/ゆめばれす、産業文化センター

演奏曲/バレエ組曲「エスタンシア」(A.ヒナステラ)、「ウエスト・サイド・ストーリー」より「シンフォニック・ダンス」(L.パーンスタイン)ほか

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

### わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

#### ＜スポーツ教室 第V期(11～12月)開講のご案内＞

※次回第VI期の募集については、第V期からの継続受講者が優先となります(お子さんが対象の教室を除く)。

対象/市内在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さん対象						～館内受付クラス～ 18歳以上の方対象									
No	教室名	日	程	回数	人数	料金	No	教室名	日	程	回数	人数	料金		
1	幼児水泳教室A(水なれ～バタ足)	15:15～16:15	10/29～12/17(11/5、12/3・10休講)	火曜日	5	4,500円	13	レディース水泳教室(初級)	10:45～11:45	10/29～12/17(11/5、12/3・10休講)	火曜日	5	20	3,875円	
2	幼児水泳教室B(水なれ～バタ足)	16:30～17:30					14	レディース水泳教室(中級)	9:30～10:30						
3	幼児水泳教室C(水なれ～クロール)	15:15～16:15	11/6～12/25(12/4・11休講)	水曜日	20	5,400円	15	のびやか水中ウォーキング	19:00～19:45	11/6～12/25(12/4・11休講)	水曜日	20	4,650円		
4	幼児水泳教室D(水なれ～バタ足)	15:15～16:15	11/8～12/27(12/6・13休講)	金曜日			16	シニア水泳教室A	9:30～10:30						
5	幼児水泳教室E(水なれ～バタ足)	9:30～10:30	11/2～12/28(11/23、12/7・14休講)	土曜日			17	シニア水泳教室B	10:45～11:45						
6	幼児水泳教室F(水なれ～クロール)	10:45～11:45					18	アクアピクスA	20:15～21:00	3,900円					
7	こども水泳教室A(初級)(面つけクロールまで)	17:45～18:45	10/29～12/17(11/5、12/3・10休講)	火曜日			5	3,875円	19		アクアピクスB	10:00～11:00	6	35	4,650円
8	こども水泳教室B(中級)(クロール・背泳ぎ)	16:30～17:30	11/6～12/25(12/4・11休講)	水曜日			6	15	4,650円	20	ゆったりアクア	9:30～10:15			
9	こども水泳教室C(上級)(平泳ぎ・バタフライ)	17:45～18:45								21	アクアファン	10:45～11:30			
10	こども水泳教室(特級)(50m・4泳法・ターン)	19:00～20:00								22	水中シェイプアップ	13:30～14:15			
11	こども水泳教室D(初級)(面つけクロールまで)	16:30～17:30	11/8～12/27(12/6・13休講)	金曜日	20			23	成人水泳教室	20:00～21:00	20	4,650円			
12	こども水泳教室E(中級)(平泳ぎ・バタフライ)	17:45～18:45						※レディース水泳教室(初級):クロール・背泳ぎの完成 ※レディース水泳教室(中級):クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・ターン ※シニア水泳教室A:クロール初級・中級 ※シニア水泳教室B:平泳ぎ・背泳ぎ							

※幼児水泳教室は3歳以上の完全におむつが外れているお子さんから6歳までの未就学児

※こども水泳教室は小学1～6年生までのお子さん

#### 【往復はがき受付クラス No.1～12～応募方法～】

往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・在学の方は学校名を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地 「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。10月14日(月・祝)【必着】

※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで

結果/10月20日(日)までに返信はがきでお知らせします。

※申込手続きは、教室を受講する本人の保護者が行ってください。なお、空きのある教室は10月16日(水)から館内で2次募集を行います。

#### 【館内受付クラス No.13～23～応募方法～】

定員に満たない教室がある場合は、10月15日(火)から2次募集を行います。

※10月1日(火)～14日(月・祝)は継続者優先期間。わくわくどーむ館内掲示板でお知らせします。申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。電話での申し込みはできません。

※申込手続きは、必ず教室を受講する本人が行ってください。

※2次募集については、市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みいただけます。

#### ＜10月トレーニングルーム ハロウィンイベント開催のご案内＞

日程	内容
10/30(水)・31(木)	キッズエアロやコンディショニング系レッスンなどを3階トレーニング室スタジオで、ワンコイン(500円)で開催ほかにもハロウィンにちなんだイベントをインナーガーデンにおいて開催予定

※ワンコインレッスン後、そのまま施設をご利用いただけます。募集概要はホームページ(<http://www.wakuwakudome.jp>)にも掲載しています!

主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)



## リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・甲・閩/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方 申込方法/10月11日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

### 残り毛糸の再利用

日時/10月21日(月) 午前10時～正午 定員/6人  
内容/残り毛糸を使って、カーネーションのコサージュを作ります。  
持ち物等/かぎ針3～6号、不要になった毛糸  
※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

### さき織り教室

日時/10月22日(火) 午前10時～午後3時 定員/4人  
内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます。  
持ち物等/不用になった衣類・布など(切らずにお持ちください。綿・絹など天然素材のものがよい)、昼食の用意(お弁当)

### 固形石けん作り

日時/10月23日(水) 午後1時～3時 定員/10人  
内容/廃食油で手作り石けんを作ります。  
持ち物等/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)

### 布のリフォーム

日時/11月10日(日) 午前10時～午後3時 定員/10人  
内容/古い衣類を利用して秋・冬用の帽子を作しましょう。  
持ち物等/裁縫道具、タンスに眠っている厚手の衣類(ブラウス、スカートなど)、裏地(90cm幅で50cmくらい)、接着芯1m、昼食の用意(お弁当)

### さき織り体験公開講座

日時/11月12日(火) 午前11時～午後3時(当日会場へ)  
内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます。  
持ち物等/なし(材料はこちらで用意します)

☆スタッフ募集☆ リサイクルプラザ企画運営協議会では、ごみ削減についての啓発事業を進めています。ご希望の方はお申し出ください(事務局:エコネットあさか)。

## シニア世代地域デビュー支援セミナー【学習編】

### 朝霞探訪～朝霞の歴史を学び、鷹場跡地を巡る～

甲・閩/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417  
開所時間:午前9時30分～午後6時 休所日:月曜日・祝日

朝霞の歴史をひも解きながら参加者同士の交流を深めましょう!

日時/11月21日(木) 午前10時～正午(雨天決行)

集合場所/朝霞市博物館

コース/朝霞市博物館(1時間程度、朝霞の歴史を学習)→鷹場跡地見学(岡橋付近および浜崎氷川神社)→見学終了後解散(浜崎氷川神社で解散予定)  
※当日の天候等によりコースが変更になる場合があります。

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/20人(先着順) 費用/50円(傷害保険料)

主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法/11月20日(水)午後6時までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

## シニア世代地域デビュー支援セミナー【体験編】

### 『クリスマスリース作り』

～素敵な手作りのクリスマスリースを  
玄関などに飾りませんか～

甲・閩/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417  
開所時間:午前9時30分～午後6時 休所日:月曜日・祝日

細かな作業が苦手な方でも大丈夫!講師が親切丁寧にサポートしてくれます。世界にひとつだけのオリジナルクリスマスリースを作りながら参加者同士の交流を深めましょう!

講師/川池 さえ子さん(あさかシニアクラブ会員)

日時/10月31日(木) 午前10時～正午

会場/産業文化センター

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/30人(先着順) 材料費/1,000円

持ち物/ハサミ、作品の持ち帰り袋(紙の手提げ袋、縦・横30cm程度のもの)

主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法/10月30日(水)午後6時までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

## 認知症の家族介護教室『快適介護ライフを!認知症(もの忘れ)のある方の介護』

甲・閩/長寿はつらつ課 ☎463-1921

介護に関するいろいろな情報を得て、ひとりで悩まず、快適な介護ライフを送りませんか。

日時・内容・講師/下表のとおり 会場/朝光苑 定員/15人

対象/認知症(もの忘れ)のある方を介護している家族(昨年度、同教室に参加されたご家族は参加不可)

申込方法/10月2日(水)から電話または長寿はつらつ課窓口で受け付け  
※原則全5回の参加となります。  
※家族の方が教室に参加している間、認知症(もの忘れ)のある方は、朝光苑のデイサービスを利用できません(定員3人。応相談。おやつ代100円。介護認定を受けていない方優先)

	日時	内容	講師
1	10月16日(水) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応1 介護の経験を聞こう!	認知症の人と家族の会 埼玉支部 世話人
2	10月23日(水) 午後1時30分～3時	認知症の知識 病気について知ろう!	東武中央病院院長 精神科医師 菅野 隆さん
3	10月30日(水) 午後1時30分～3時30分	快適介護ライフの作り方1 ストレスに負けない!	戸田病院認知症疾患医療センター 臨床心理士
4	11月6日(水) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応2 説得よりも納得を!	新座福祉会法人本部部長 渡邊 昇平さん
5	11月13日(水) 午後1時30分～3時30分	快適介護ライフの作り方2 いろんなことを活用しよう!	地域包括支援センター職員、 長寿はつらつ課職員ほか



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 朝霞 “未来・夢” 子ども議会

問/市政情報課 ☎463-3059

日時/10月19日(土) 午前10時～午後2時(休憩含む)  
 会場/市役所市議会議場  
 内容/市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会です。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言や活発な議論が行われます。  
 傍聴定員/50人(先着順:入れ替え可)  
 ※当日、午前9時30分から受け付けを行います。傍聴をご希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。

### ファミリー・サポート・センター 入会説明会と養成講習会

～地域で子育てサポート会員大募集～

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

日時・内容/下表のとおり

回	日程	時間	内容
1	11月6日(木)	午前9時～9時30分	入会説明会
		午前9時30分～午後0時30分	養成講習会① 事業を円滑に進めるために保育の心
2	11月20日(木)	午前9時30分～午後0時30分	養成講習会② 事業を円滑に進めるために身体の発育と病気

会場/西朝霞公民館 定員/20人(要予約、先着順)  
 保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)  
 その他/サポート会員として活動するためには両日の受講が必要です。  
 申込方法/10月15日(火)から電話で

### 子ども服交換会

問/きたはら子育て支援センター ☎476-8686  
 きたはら児童館 ☎471-7140

着られなくなったベビー服、子ども服を提供していただける方、新しい子ども服が必要な方等、お気軽にご参加ください。

日時/11月17日(日) 午前10時～正午  
 会場/きたはら児童館  
 ※児童のみでの参加はご遠慮ください。  
 ※交換の必要ない場合は提供のみでもお引き受けします。  
 ※事前に提供していただける方は、ご連絡ください。

### 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/子育て支援課 ☎463-2837

日時/10月29日(火)、11月13日(水)  
 午前9時30分～11時(雨天決行)  
 会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)  
 ※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。  
 内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)の園庭を開放しています(晴れの日には正午まで)。  
 ※13日(水)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内にて製作やリズム遊びなども実施  
 ※根岸台・泉水保育園では、13日(水)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施  
 申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

### 県民の日 水循環センター探検ツアー (下水道施設見学会)

問/埼玉県下水道公社荒川右岸支社 ☎466-2400

日時/11月17日(日) 午前10時～午後3時  
 会場/新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)  
 内容/施設内を見学しながらスタンプを集め、クイズに答えると景品がもらえます。  
 対象/どなたでも  
 申込方法/事前申込不要。開催時間内に直接会場へ

### 第11回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 & 埼玉県物産観光展

～すざいぞ! うまいぞ! さいたまマーケット～

朝霞市も出場決定!

問/埼玉県観光課 ☎048-830-3955

日時/10月13日(日) 午前10時～午後3時30分  
 ※売り切れしだい終了  
 会場/飯能市役所本庁舎駐車場および飯能市立富士見小学校校庭(JR・西武鉄道「東飯能」駅徒歩5分、西武鉄道「飯能」駅徒歩15分。駐車場はありません)  
 内容/①埼玉B級ご当地グルメ王決定戦: 埼玉県内各地域自慢のご当地グルメ40品目(予定)が飯能市に大集合! 朝霞市からは「あさからあげ」が出展!  
 ②埼玉県物産観光展: 埼玉の豊かな自然と伝統的な技術に育まれた優良な県産品や、埼玉県民自身も「あっ!」と驚くSAITAMAの魅力を感じてください。

### 朝霞市ふれあい推進事業「地域のふれあいから 地域で子どもを育てましょう!」

問/教育指導課 ☎463-2884

学校・家庭・地域のふれあい活動の催しです。5つの校区ごとに、模擬店や吹奏楽、演舞などの楽しいイベントを行います。

校区・日時・会場/右表のとおり



朝霞第八小学校でのふれあい推進事業

校区	日時	会場
朝霞一中校区 (一・四・六小)	10月19日(土) 午前9時～11時30分	朝霞第一中学校
朝霞二中校区 (二・七・九小)	11月9日(土) 午前9時～(午前中)	朝霞第二小学校 「あそびな祭」を兼ねる
朝霞三中校区 (五・十小)	10月26日(土) 午前9時～午後1時	朝霞第三中学校
朝霞四中校区 (八小)	11月16日(土) 午前10時～午後2時	朝霞第八小学校・朝霞第四中学校
朝霞五中校区 (三小)	10月26日(土) 午前9時～午後0時30分	朝霞第三小学校



### 第6回 あさかの里山観察会 「根岸台地区の里山を訪ねてみよう」

主催・**岡**／あさか環境市民会議事務局（環境保全課内）  
☎463-1504

武蔵野台地の東端に位置する根岸台地区は、都市化が進む中でも畑や緑地が点在するのどかさを残しています。自然の中を歩き、秋を楽しみましょう。

**日時**／10月26日(土) 午前9時30分～  
**集合場所**／朝霞駅東口・市内循環バス乗り場  
**参加方法**／当日、集合場所にお集まりください。  
**ルート**／市内循環バス利用（交通費は各自負担）  
朝霞駅東口（バス 9：46発）→根岸台保育園（9：51着）→根岸台自然公園→根岸台里山再生林→根岸台4丁目緑地と根岸水路遊歩道→旧高橋家住宅→岡3丁目（解散）→岡3丁目（バス 12：45発）→北朝霞駅前（12：53着）

### パパ子ごはん学&ママヨガ講座 （ワーク・ライフ・バランス：仕事と家庭の両立を見直す講座）

**岡**・**岡**／それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697

働くお父さん、子育ての楽しさや家事参加の必要性を楽しく学んでみませんか。できた料理は、家族みんなでいただきます。

**日時**／11月9日(土) 午前10時～午後2時  
**会場**／中央公民館・コミュニティセンター  
**対象**／小学1～6年生のお子さんとその両親  
**定員**／12家族（先着順） **参加費**／500円（材料費）  
**申込方法**／10月10日(木)午前9時から電話または直接それいゆぶらざ窓口で

**保育**／1歳以上の未就学児（事前予約制）  
※保育を希望する場合は、保険料（500円）を11月1日(金)までにそれいゆぶらざへお持ちください。

#### 【パパ子ごはん学：お父さんと子ども編】

**講師**／三木 智有さん  
**内容**／お父さんと子ども(1家族1人)で料理を作ります。  
**持ち物**／エプロン、三角巾（バンダナなど）  
※兄弟姉妹がいる場合、保育利用がママヨガに参加

#### 【ママヨガ講座：お母さん編】

**講師**／竹森 茂子さん  
**内容**／ヨガで体をほぐし、心も体もリフレッシュ！  
**持ち物**／動きやすい服装、バスタオル  
**共催**／朝霞市・埼玉県

### 平成25年分給与所得年末調整説明会

**会場**・**岡**／朝霞税務署 ☎467-2211  
（自動音声案内の「2」をお選びください）

**開催日**／11月20日(木)  
**開催時間・対象地区**／【午前10時～正午】  
岡・上内間木・北原・幸町・栄町・下内間木・泉水・田島・台・仲町・西原・西弁財・根岸・根岸台・浜崎  
【午後2時～4時】  
東弁財・膝折町・膝折・本町・朝志ヶ丘・溝沼・三原・宮戸・青葉台  
**持ち物**／「年末調整のしかた」、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」  
※車での来場はご遠慮ください。  
**関東信越国税局からのお知らせ**  
e-Tax メール会員を募集しています。

### 第9回東洋大学ライフデザイン学部 大学祭「朝華祭」

主催・**岡**／大学祭実行委員会 ☎070-6434-0205

**日時**／11月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時  
**会場**／東洋大学朝霞キャンパス ※駐車場はなし  
**内容**／お化け屋敷や子ども向け企画、ゲストステージなど、楽しい企画を沢山用意しています。

### へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) 正しい姿勢と歩き方レッスン

～いいこといっぱいウォーキングのコツ～  
**岡**・**岡**／健康づくり課 ☎465-8611

**日時**／11月21日(木) 午前9時～正午（雨天決行）  
**会場**／保健センター **定員**／40人（先着順）  
**内容**／ウォーキング初心者も、毎日ウォーキングしている方も必見！正しい歩き方を身につければ、ウォーキング効果がさらにアップ。レッスン後、約4kmのウォーキングを実践します。

**講師**／健康運動指導士 齊藤 紀子さん  
**持ち物**／水分、汗ふきタオル等、歩きやすい服装と靴でお越しください。

**申込方法**／10月23日(水)から電話で  
**協力**／生き生きネットワークあさか  
きらり健康づくり



### 地域支えあいネット講座 《元気に年を重ねるために》

**岡**・**岡**／地域包括支援センターモーニングパーク  
☎0120-24-7355 ☎465-5845

いくつになっても体は鍛えられます。手軽にできる体操をトレーナーと一緒に体験してみませんか。

**日時**／10月30日(木) 午後2時～3時30分  
**会場**／溝沼町内会館（溝沼市民センター3階）  
**対象**／市民 **定員**／30人  
**講師**／アスレチックトレーナー 今田 光雄さん  
**内容**／皆さんと一緒に体操します。動きやすい服装でお越しください。

**持ち物**／タオル・飲み物  
**申込方法**／10月2日(水)から電話・FAXで受け付けます。

### 地域支えあいネット講座 『男の料理教室』

**岡**・**岡**／地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855  
☎450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

料理の経験がない男性も、自信のある男性も、皆で楽しく料理をしましょう！

**日時**／10月25日(金) 午前10時～午後1時  
**会場**／中央公民館・コミュニティセンター  
**講師**／大東ガス㈱スタッフ  
**対象**／市内在住の男性（付き添いを兼ねて参加する女性も可）

**定員**／20人（応募多数の場合は抽選）  
**内容**／環境のことを考えたエコ料理について学んだ後、実際に料理を作りみんなで食べます。  
**費用**／350円（材料費・保険料）  
**持ち物**／エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具  
**申込方法**／10月22日(水)まで電話・FAX・メールで受け付けます。



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 介護保険料・後期高齢者医療保険料 休日納付相談

㊟/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1928

日時/10月20日(日) 午前8時30分～正午  
会場/長寿はつらつ課(1階12・13番窓口)  
内容/保険料の納付・相談  
※電話での問い合わせも受け付けます。  
※休日のため、北側通用口からお入りください。

### 知って得する住マイルセミナー —住まいをもっと安全・安心・快適に—

㊟/建築課 ☎463-2585

日時/10月8日(火) 午後1時～4時30分  
会場/和光市役所  
内容/・木造住宅の耐震診断と耐震改修の事例について  
・4市の耐震助成制度の概要について  
・住宅の省エネルギー基準の改正について  
・建築物定期報告制度について  
※建築相談および木造住宅の耐震診断(無料)も同時開催  
対象/どなたでも  
主催/埼玉県、朝霞市、志木市、和光市、新座市、(社)埼玉建築士会県南支部  
協賛/(社)埼玉県建築士事務所協会県南支部

### 上級救命講習

㊟/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/10月26日(土) 午前9時～午後5時  
会場/和光消防署  
内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。  
定員/40人(先着順)※再講習の方も受講可  
受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方  
申込期間/10月15日(火)～18日(金) 午前8時30分～午後5時15分  
申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください(電話受付不可)。

### 危険物取扱者試験

㊟/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/  
第5回 12月8日(日)・芝浦工業大学(さいたま市)  
第6回 12月15日(日)・東京国際大学(川越市)  
試験の種類/全種類  
願書申請期間/  
書面申請…11月5日(火)～15日(金)(消印有効)  
電子申請…11月2日(土)～12日(火)(午後5時まで)  
願書提出方法/書面申請の場合は、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部宛てに郵送または持参。電子申請の場合は、インターネット(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)から提出  
※受験案内、願書は消防署消防課で配布  
※日程・試験会場等を変更する場合があります。必ずインターネット等で確認してください。  
※試験日程に合わせ、準備講習会を予定しています。消防署で受け付けますが、日程、割り当て人数等についてはあらかじめご確認ください。

### 中高年向け就職支援セミナー in 朝霞

㊟・㊟/産業振興課 ☎463-1903 ㊟467-0770

日時/11月12日(火) 午後2時～4時  
(受付開始:午後1時30分)  
会場/産業文化センター 対象/40歳以上の方  
講師/キャリアセンターランチ等事業における専任講師  
内容/求人検索、面接攻略法 定員/30人(先着順)  
申込方法/11月11日(月)までに電話、FAXまたはホームページの応募フォームで氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号、「中高年向け就職支援セミナー in 朝霞 申し込み」と明記でお申し込みください。

### 甲種防火管理再講習

㊟/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121  
朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/11月7日(木) 午後1時30分～4時  
※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります  
会場/埼玉県南西部消防本部  
定員/20人(朝霞消防署の受付人数)※先着順  
受講資格/市内在住・在勤で甲種防火管理講習を修了した方  
※飲食店・ホテル・病院など不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上の防火対象物を管理する防火管理者に選任されている方は、一定期間ごとに再講習の受講が義務付けられています(受講義務の期限は、消防本部ホームページ(<http://www.kennanseibu119.jp/>)から確認できます)。  
教材費/1,300円(講習日に販売)  
申込期間/10月15日(火)～25日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)  
申込方法/朝霞消防署消防課に、前回の講習修了証(新規講習または再講習)の写し、市内在住・在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの)と受講申請書を持参のうえ、お申し込みください。  
※受講申請書は、申込窓口または消防本部ホームページからダウンロードできます。

### 第3回同行援護従事者養成研修一般課程

(埼玉県指定)

主催・㊟/ NPO法人障害者も地域で共に・コーヒータイム  
(代表:坂本) ☎467-7749 ㊟466-3687

日時/11月7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)・19日(火)  
(5日間) 午前10時～午後3時  
(休憩:午後0時10分～1時) ※初回のみ午前9時30分から受付、開講式:午前9時50分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター ほか  
内容/視覚障害者の移動介助を行うための研修です。  
費用/15,000円 定員/20人(先着順)  
申込方法/はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「同行援護従事者養成研修受講希望」と記入のうえ、〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23号へ郵送するか、メール([info@coffeetime.jp](mailto:info@coffeetime.jp))で同内容を記入のうえ、10月25日(金)(必着)までにお申し込みください。



### 「わが子」の自立支援セミナーおよび出張プレ相談

問/若者自立支援センター埼玉 ☎048-255-8680

ニートやフリーターなどの子どもの将来に不安を抱える保護者の方、講義やグループワークを通して子どもへの接し方や子どもの自立についての手立てを学びませんか。

対象/子どもの将来に不安を抱える保護者  
会場/さいたま市宇宙劇場 (JR 大宮駅西口徒歩3分、JACK 大宮ビル内)

申込方法/10月9日(水)から電話で

保護者向けセミナー

日時/11月9日(土) 午後1時30分～4時30分  
(開場:午後1時15分)

定員/20人(先着順)

保護者向け出張プレ相談(ニート・フリーターなどの自立支援)

日時/11月16日(土) 相談枠/5組(1組30分。先着順)  
相談時間/午後1時15分～4時45分のうち、指定する30分間(時間帯は予約時に相談)

### 無料特設行政相談

問/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/10月24日(木)・25日(金) 午前10時～午後5時  
(受付時間は午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階

内容/税金、登記、相続、情報通信や国の行政に関する相談

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

参加機関/関東総合通信局、東京法務局、第二東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局  
主催/関東管区行政評価局

### 東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・問/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/11月1日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時  
(受付は午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(現在裁判中または調停中のもの、税金・破産・労働、雇用関係のもの、弁護士等に依頼しているものは除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)

### 朝霞市発達障害児支援補助事業

### 子ども・若者の課題を考える『総合相談会』

主催・問/NPO 法人朝霞手をつなぐ育成会 田中 ☎090-9365-2503

不登校、引きこもり、勉強についていけない、高校に進級できるか? 非行に走ってしまった。もしかしたら、発達障害? 親子が互いに1人で悩んでも『堂々巡り』するだけです。埼玉県内のNPOが集い、独りで悩んでいる子ども・若者・その保護者のために総合相談会を開催します。

日時/10月20日(日) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター 対象/どなたでも

申込方法/氏名・連絡先を明記のうえ、メール(ccz60240@hkg.odn.ne.jp)またはFAX(466-7471)で  
※直接会場にお越しいただいても構いませんが、できるだけ事前に申し込みをお願いします。

### 起業支援セミナー

### 「飲食店・カフェオープンのおカネの不安を解消！」

～繁盛店になるための資金・収支計画の作り方・使い方講座～

問・問/産業振興課 ☎463-1903 ☎467-0770

日時/10月26日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

内容/主に飲食店・カフェの開業を目指す方を対象に資金・収支に関する計画作りを学びます。さらに、創業後も安定して「おカネ」を確保し、事業を維持・拡大する方法も伝授します。

対象/創業を考えている方(主に飲食店・カフェ)

講師/中小企業診断士 奥野 美代子さん

定員/20人(先着順)

申込方法/住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記のうえ、市ホームページの応募フォーム、FAXまたは電話で10月18日(金)までにお申し込みください。

### 朝光苑まつり

会場・問/特別養護老人ホーム朝光苑 ☎465-3255

秋風を感じながら、楽しいひとときを過ごしませんか。

日時/10月20日(日) 午前10時～午後1時(雨天決行)

内容/体験コーナー、模擬店、バザー、認知症サポーター養成講座など

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

交通/車でお越しの方は、当苑隣の向陽園駐車場をご利用ください(数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください)。

### 埼玉省委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・問/地域で共に生きるナノ 谷口 ☎090-4759-7156

日時/11月9日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

### 「多重債務者相談強化キャンペーン2013」無料相談会

問/埼玉県消費生活課 ☎048-830-2935

日時/10月15日(火)～31日(木) 午前10時～午後4時

会場/埼玉県内23か所(日程によって会場が変わります)

朝霞市の相談日・会場/10月15日(火) 産業文化センター  
※朝霞市では多重債務相談に合わせて、保健師によるこころの健康相談も受けられます。

対象/多重債務でお困りの人

内容/消費者金融などからの借入れにより多重債務でお困りの人のため、弁護士、司法書士による無料の面接相談会を開催します。ひとりで悩まずに、まずは相談してください。

予約期間/10月1日(火)～11日(金) 午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

予約方法/電話で(予約専用電話:048-839-2311)

※臨時電話のため、予約期間以外は通じません。

主催/埼玉県・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・埼玉県多重債務対策協議会





# ようこそ！あさかの生涯学習へ

## 生涯学習体験教室参加者募集 第4弾!!

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
<b>シニアライフのポイントと相続税増税路線</b> 相続が「争続」にならないような生き方から税の仕組みまで学び、事前に何を準備すべきか、実務家と税理士が事例を基に熱く語ります。 講師／飯塚 紀一さん・小野 聡司さん	32	11月9日(出) 午後1時30分～4時	根岸台 市民センター	無料	各回 10人
	33	11月16日(出) 午後1時30分～4時	宮戸 市民センター		
<b>笑い健康法講話</b> 「笑い」は費用がかからず、副作用のない最高の薬といえます。生活の中に上手に取り入れれば効果が実感でき、まさに「笑う門に福来たる」です。 講師／恩田 邦彦さん 持ち物／手鏡	34	11月9日(出) 午後2時～3時	仲町 市民センター	無料	30人
<b>切り絵教室</b> 和気あいあいとした雰囲気の中、切り絵の大切な基本を押さえながら技術を身につけましょう。切り絵で花や動物、風景などを作り、仲間と親睦を深め楽しく活動しています。 講師／かすみ切り絵同好会の皆さん	35	11月14日(休) 午前10時～正午	膝折 市民センター	無料	15人
<b>OMOTENASHI 裏千家茶道</b> 日本の心は、おもてなしの心。まずは親子で略式点前を体験してみませんか？ 対象／小学生とその保護者 講師／中田 比呂子さん	36	11月16日(出) 午前10時～正午	北朝霞公民館	1組 600円 (お菓子代)	5組 10人
<b>3Bすこやか体操</b> 3B体操はいろいろな音楽に合わせて行います。幅広い年齢層の方ができる楽しい体操です。 講師／大和田 恵美さん 持ち物／ストレッチ用マットもしくはバスタオル	37	11月29日(金) 午後1時～2時30分	内間木公民館	50円 (教材費・保険料)	15人
<b>やさしいヨーガ</b> ご自身がつくりだしてしまうストレス反応を減少させ、心も体も健康になりましょう。 講師／野平 やよいさん 保育／1歳以上の未就学児 定員6人まで 持ち物／ヨガマットもしくはバスタオル	38	11月30日(出) 午前10時～正午	西朝霞公民館	無料	18人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。  
 申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記の上、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名を記入し、10月21日(月)【必着】までにお申し込みください。  
 ※教室番号38で保育を希望の方は、「保育希望」と明記し、お子さんの⑥氏名(ふりがな) ⑦性別 ⑧年齢を記入してください。  
 ※FAX 番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。

### 市民企画講座

#### あさかパートナー2期会主催事業 これからの時代の生き方

日時／11月16日(出) 午前10時～11時30分  
 会場／中央公民館・コミュニティセンター(予定)  
 講師／(株)自分大好き・未来大好き教育普及協会  
 S級コーチ 梶原 絹江さん  
 定員／なし 費用／無料  
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ  
 問／高麗 ☎463-1778 梶原 ☎461-7526

#### 朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業

#### 朝霞の森 秋の虫たちから学ぼう～どんな虫に出会えるかな～

秋の「朝霞の森」には、どんな虫たちがいるのかな？みんなで捕まえて観察しよう。虫の専門家が説明してくれます。  
 日時／10月20日(日) 午前9時30分～11時30分  
 会場／朝霞の森(管理室前集合) ※雨で中止の場合、会場は中央公民館になります。  
 講師／科学技術サイエンス友の会講師 松田 邦雄さん  
 対象／どなたでも 参加費／無料  
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ  
 持ち物／捕虫網(用意できる方)、虫カゴまたは透明なビニール袋、虫眼鏡、メモ帳、筆記用具、カメラまたはデジタルカメラ(お持ちの方)  
 問／大野 ☎090-5209-9467 ✉asaka\_kichimondai@yahoo.co.jp

申・問／生涯学習課 ☎463-2920 FAX 467-4716 ✉syogaku@city.asaka.saitama.jp  
 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

あさかの生涯学習へ

# 学校開放講座

## 参加者募集

第4弾!!

市内の小・中学校で、市民の方が楽しく学べる講座です。指導するのは、各学校の現役の先生などです。あなたも参加してみませんか？



### 初級・中級パソコン講座

ワードを使って、オリジナル年賀状を作ろう！

回	日程	内容
1	11月26日(水)	パソコン操作の基本（名札づくり）
2	11月27日(木)	年賀状づくり（練習）
3	11月28日(金)	年賀状づくり（オリジナル）

時間／各回とも午後6時～8時

会場／朝霞第三小学校 定員／20人

対象／小学5年生以上で、文字入力ができる方

※小学生は、必ず大人と一緒に参加してください。

費用／無料

【使用 OS：Windows Vista】



### PC 入門一年賀状作成講座

ワードでイラストや写真の入ったオリジナル年賀状を作ろう！

回	日程	内容
1	11月6日(水)	ワードの基本操作（文章作成）
2	11月8日(金)	年賀状作成①(文章作成、写真やイラストの挿入)
3	11月12日(火)	年賀状作成②(オリジナル年賀状の完成)

時間／各回とも午後6時～8時

会場／朝霞第八小学校 定員／15人

対象／18歳以上 初心者～初級者 費用／無料

持ち物／保存用 USB(1個) 【使用 OS：Windows Vista】



### 初級・中級パソコン講座

ワードやエクセルを使って、オリジナルカレンダーを作ろう！

回	日程	内容
1	11月27日(水)	パソコンの基礎（文字飾り、罫線など）
2	11月28日(木)	絵や写真の取り込み
3	11月29日(金)	カレンダー作成（印刷）

時間／各回とも午後6時～8時 会場／朝霞第四小学校

定員／20人 対象／小学5年生以上で、文字入力ができる方

※小学生は、必ず大人と一緒に参加してください。

費用／無料

【使用 OS：Windows Vista】

### 申込方法

#### ★電話、FAX、メールのいずれか

電話以外の場合、タイトルに「学校開放講座参加希望」と明記し、①会場学校名・希望講座名 ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務地・学校名も) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。  
※同一種類講座1人1講座まで

#### ★申込期間／10月1日(火)～25日(金)

※各講座・教室とも、申込多数の場合は抽選

あさかの生涯学習へ

## 生涯学習サポーター養成講座を開催します！

市の生涯学習事業をサポートする「サポーター養成講座」を行います。生涯学習を通して、やりがい！生きがい！仲間づくりをしませんか？

	期日	内容	講師ほか	会場
1	10月28日(月) 午前10時～正午	開講式 オリエンテーション 自己紹介	生涯学習課職員	ゆめばれす (市民会館)
2	10月下旬～11月	地域の課題の発見（文化祭をはじめとする各種講座等、市の事業に参加して課題を発見しましょう）		市内公共施設等
3	11月11日(月) 午前10時～正午	生涯学習とボランティア	埼玉県生涯学習文化財課 社会教育主事 市川 重彦さん	ゆめばれす (市民会館)
4	11月中旬～12月中旬	実習（生涯学習体験教室の運営に参加します。※11月の開催日程は、25ページのとおりです。12月は、6日(金)午後、8日(日)午後、13日(金)午後後に予定しています。）		市内公共施設等
5	11月25日(月) 午前10時～正午	情報を発信する 効果的な広報や学習成果の発信	公益社団法人全国公民館連合会 事務局次長 村上 英己さん	産業文化センター
6	12月2日(月) 午前10時～正午	地域における生涯学習入門 －生涯学習の意義と社会的問題－	文教大学 専任講師 青山 鉄兵さん	
7	平成26年1月20日(月) 午前10時～正午	話し合いの進め方 (集団の合意づくりと意思決定)	大学教員（予定）	
8	平成26年2月3日(月) 午前10時～正午	事業の企画と運営1	文教大学 専任講師 青山 鉄兵さん	
9	平成26年2月24日(月) 午前10時～正午	事業の企画と運営2		

\*平成26年度には、実践課程として、修了生の中で希望者に講座の企画・運営をしていただきます。

対象／18歳以上の市民 定員／25人 費用／無料

申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「生涯学習サポーター養成講座参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号を記入し、10月21日(月)【必着】までにお申し込みください。

申・問／生涯学習課 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku@city.asaka.saitama.jp  
〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

芸術・文化の秋を彩ってみませんか！

主催 朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

# 第52回 朝霞市文化祭



11/2(土)～12/8(日) 皆様のご来場を心よりお待ちしております

## ◆展示部門◆ 中央公民館・コミュニティセンター

文化協会加盟団体および公募市民の日頃の創作活動の成果をご覧ください！

展示期間／11月2日(土)・3日(日・祝)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

展示作品／華道・書道・水墨画・日本画・洋画・手工芸・写真・盆栽・菊花など

スタンプラリー後は

素敵な菊花をプレゼントします！

朝霞菊花会の皆さんが丹精込めて育てた菊花を抽選でプレゼントします。  
※10日(日)の「芸能のつどい」では菊の切り花を抽選でプレゼントします！  
(いずれもなくなりしだい終了します)



提供 朝霞菊花会

## ◆大会部門◆ 中央公民館・コミュニティセンター

期間中はさまざまな大会が催されます！

日程	催事名	開始時間
11月2日(土)	お茶会(表千家)	午前10時40分～午後2時
11月3日(日・祝)	将棋大会	午前10時
11月10日(日)	囲碁大会	午前9時
12月5日(休)～8日(日)	水墨画展	午前10時 ※初日は午前11時から

※将棋大会、囲碁大会への参加は事前申込【10月11日(金)必着】が必要です。詳細は、広報あさか8月号をご参照ください。

## ◆芸能部門◆

文化協会加盟団体の各大会および市民による舞台発表をお楽しみください！どなたでも観覧いただけます。

日程	催事名	開始時間	会場
11月3日(日・祝)	歌謡発表会	午前10時	中央公民館・コミュニティセンター
11月9日(土)	合唱演奏会	午後1時30分	ゆめばれす
11月10日(日)	芸能のつどい	午前10時	
11月17日(日)	吹奏楽演奏会	午後1時30分	中央公民館・コミュニティセンター
11月17日(日)	吟剣詩舞道大会	午前9時30分	
11月24日(日)	民謡発表会	午前10時	

## ◆文化祭特別事業◆ 11月2日・3日は、コミセンに集合！

### 文化祭オープニングイベント

パフォーマンス書道【11月2日(土) 午前10時20分～】

朝霞高校、朝霞西高校書道部によるパフォーマンス書道をお送りします！  
高校生の熱演に注目！



### プラネタリウム文化祭特別投映

「カラダの宇宙へ～さあ出発だ!! げんきとピカリン～」  
【11月3日(日・祝)】

①午前11時～ ②午後1時30分～ ③午後3時～  
観覧料／おとな 200円 ども 100円(市外の方は5割増)  
観覧のお子さんには、暗いところで光るカードをプレゼント！

### シネマ・サロン【11月2日(土) 午前11時～】 観覧無料

懐かしの「まんが日本昔ばなし」を上映します。

午前11時～	花咲かじいさん	午前11時30分～	さるかに合戦
正午～	桃太郎	午後0時30分～	わらしべ長者
午後1時～	一休さん	午後1時30分～	分福茶釜
午後2時～	一寸法師	午後2時30分～	カチカチ山
午後3時～	浦島太郎	午後3時30分～	おむすびころりん

### あさか新鮮野菜市【11月3日(日・祝) 午前10時30分～】

市役所ホール等でご好評いただいている「あさか新鮮野菜市」を文化祭会場でも実施します！

※なくなりしだい終了 協力 ファーマーズ朝霞



## 第52回朝霞市文化祭特別事業 子ども芸術文化体験教室 参加者募集

参加費無料

11月2日(土)・3日(日・祝)に開催予定の朝霞市文化祭の会場(中央公民館・コミュニティセンター)において、次世代を担う子どもたちに芸術文化等を伝えるため、さまざまな特別事業を行います。皆さんの参加をお待ちしています！

### ◆子ども将棋大会

将棋No.1決定戦。我こそはという子ども棋士集まれ！

※お弁当を持参してください。  
日時／11月2日(土) 午前10時～  
対象・定員／小中学生・30人  
主催／朝霞市将棋愛好会

### ◆子どもいけばな教室

生け花の基本を学び、お花を生けてみましょう。

日時／11月2日(土) 午後1時～2時30分  
対象・定員／小中学生・15人  
主催／朝霞市華道連盟

### ◆子ども茶道教室

茶道の礼儀作法を学び、お茶を味わってみましょう。

日時／11月2日(土) 午後2時～3時  
対象・定員／小中学生・15人  
※小学4年生以上  
主催／朝霞市茶道連盟

### ◆子ども郷土料理教室

山形県の郷土料理「芋煮」を作って会場のみんなど食べましょう！

日時／11月3日(日・祝) 午前10時～  
対象・定員／小学生・20人  
主催／青少年相談員朝霞市協議会

東根市産の里芋を使用

### ◆水墨画体験

意外と簡単な水墨画。墨でいろんな絵を描きましょう。

日時／11月3日(日・祝) 午前10時30分～正午  
対象／どなたでも(当日参加OK)  
主催／朝霞市水墨画連盟

### ◆子ども手工芸教室

飛び出すクリスマスカード、バースデーカードを作ります。

日時／11月3日(日・祝) 午前10時30分～正午  
対象・定員／幼児および小学生・20人  
主催／朝霞市手工芸連盟

申込方法／電話、FAXまたはメールで【10月25日(金)必着】(申込多数の場合は抽選)

〔記入事項〕①希望する事業、②名前、③学年、④住所、⑤電話番号、⑥段・級をお持ちの方は、棋力(将棋参加者のみ)

## ～「成人式」のお知らせ～

**開催日**／平成26年1月13日(月・祝)成人の日  
**開 場**／午後1時  
**式 典**／午後2時～3時  
 ※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)による演奏とともに行われます。  
**該当者**／平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

**新成人のコメント  
 まだまだ募集中!**  
 記念誌にあなたのコメントを寄せてください。詳しくはこちらに!

### ◆案内状を送付します◆

該当者には成人式の案内状等を10月下旬に郵送します。11月8日(金)までにお手元に案内状が届かない方は、ご連絡ください。

### ◆フェイスブック(平成26年朝霞市成人式)

<https://www.facebook.com/asakaseijin2014>

### ◆ツイッター(@asakaseijin)

<https://twitter.com/asakaseijin>

申・問／生涯学習課 ☎463-2930 FAX467-4716 ✉syogaku@city.asaka.saitama.jp  
 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

## 公民館の

# ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(10/1~10/31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	10/7・14・21・28
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	10/6・14・15・20・28
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	10/6・14・15・20・28
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	10/7・13・14・21・27
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	10/6・14・15・20・28
内間木公民館	456-1055	456-1056	10/7・13・14・21・27

※番号はお間違いのないようにお願いします。

### 南朝霞公民館

## 第26回南朝霞公民館まつり

サークルの日頃の活動の成果を発表します。皆さん、ぜひご来館ください。

**日時**／10月19日(土) 午前10時～午後4時  
 (ダンスパーティー 午後6時～8時50分)  
 10月20日(日) 午前10時～午後3時30分

**主催**／南朝霞公民館まつり実行委員会

〈発表部門〉 会場：1階 講堂

日にち/時間	内容
19日(土)	10:00~10:50 朝霞市末広民謡会(民謡)
	11:00~11:30 童謡を歌う会かなりや(童謡)
	11:40~12:30 英州会(民舞)
	13:00~14:00 詩吟合同発表(詩吟) 吟月会、詩吟同好会
	14:10~15:10 五月之会/ひさの会(舞踊)
	15:20~16:00 扇雀会(舞踊)
20日(日)	18:00~20:50 ダンスパーティー(社交ダンス) ダンスサークルマーガレット
	10:00~10:40 人形劇サークルたんぼぼ(人形劇)
	11:00~11:20 陵-RYO-/R.D.K HipHop (鳴子・ヒップホップ)
	11:30~12:20 やわらぎ会(民謡)
	12:30~12:50 金曜太極拳(太極拳)
	13:30~14:20 朝霞マジックサークル(手品)
14:40~15:10 グループアラベスク(モダンバレエ)	

※10月18日(金)は南朝霞公民館まつり準備のため館内の利用はできません。

※南朝霞公民館まつり実施中は、駐車場の台数に限りがありますので、車での来館はお控えください。

### 〈展示部門〉

19日(土) 午前10時～午後4時  
 20日(日) 午前10時～午後3時30分

展示場所	内容
1階	談話室 七宝焼くるみの会(七宝焼)
	フロアー NPO法人朝霞市つばさ会(地域活動) とがらしの会(手芸)
2階	会議室 朝霞市手芸クラブ(手芸) 絵手紙サークルさくら(絵手紙) 若葉会「日本古流」(華道) 和裁クラブ(和裁) 和紙絵クラブらん(和紙絵)
	資料室 絵手紙 桜草の会(絵手紙) 南書道会(書道)
	実習室 習い塾(水墨画)
	ロマンダーンクラブ(紙粘土)

☆おいしい模擬店☆ 会場：1階 ロビー/講堂下駐車場

19日(土)

◆生活クラブ<1階ロビー> 10:00~

焼きおにぎり(3個入り)200円・生クリーム入りどら焼120円・黒豆塩大福120円・森のコーヒー(ホット)100円  
 温州みかんジュース(缶)100円 ほか

◆青少年相談員朝霞市協議会<講堂下駐車場> 11:00~

芋煮(小どんぶり)100円(山形県東根市からの産直野菜を使用)

20日(日)

◆若葉会<1階ロビー> 10:00~

おにぎり(2個入り)200円・いなりずし(3個入り)200円

※無くなりしだい終了

※「朝霞の雫」100円もあるよ!

### ☆うれしいチャリティーコーナー☆

※無くなりしだい終了

両日 会場：1階 談話室

◆七宝焼くるみの会 10:30~  
 七宝焼のアクセサリー

あさかの生涯学習へ

西朝霞公民館

第27回西朝霞公民館まつり

各サークルの活動状況の展示や発表と、お客様参加による楽しい体験、また、おいしい模擬店やチャリティーバザーが皆さんをお待ちしています。ぜひ、ご来館ください。

日時／10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時30分

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車でお越しください。

※10月24日(木)正午から翌日25日(金)は、公民館まつり事前準備のため館内の利用はできません。ご了承ください。

主催／西朝霞公民館まつり実行委員会

☆発表部門☆ 会場：2階 体育室

日にち/時間	内容
26日(土)	10:10~10:50 さわやか気功太極拳(太極拳)
	11:20~11:50 童謡を歌う会 赤い靴(童謡)
	12:20~14:10 カラオケ カナリヤ会(カラオケ)
14:20~15:00 たま管会(三味線・尺八)	
27日(日)	10:10~10:35 ピクシー新体操クラブ(新体操)
	12:00~12:30 モダンバレエコスモス(モダンバレエ)
	12:55~14:00 西吟会(詩吟)
	14:30~14:40 膝折宿町内会「紅蓮」(鳴子)

☆展示部門☆

展示場所	内容
1階	つばさ工房(活動紹介)
	絵手紙クラブ 楽描(絵手紙)
	男の料理クラブⅡ(活動紹介)
	とんぼ玉 きらら(とんぼ玉)
児童室	デッサン二流会(絵画)
図書室	七宝焼 泉の会(七宝焼)
2階	西花会(華道)
	びーどろ工房(とんぼ玉)
	和紙絵 かよう会(和紙ちぎり絵)
	ペインティング・クラブ(トールペイント)
	手編同好会(編み物)
	筆と遊ぶ会(書道)
視聴覚室	レーザークラフト 薔薇の会(革工芸品)
	西彩会(水彩画)

☆今年は西朝霞公民館と北朝霞公民館が、公民館まつりを同時開催します。スタンプラリーもあり、両館を巡った方には楽しいプレゼントを差し上げます！ぜひご参加を。

☆おいしい模擬店☆ ※無くなりしだい終了

日にち/時間	会場	内容	団体名
26日(土)	10:00~ 2階和室	お茶席(お菓子つき) 300円	広和会
	11:00~ 駐車場	おもち販売 1食200円	つばさ工房 ※おもちつき体験もできます。
27日(日)	11:30~ 1階ロビー	鮭ちらし寿司(150食) 1食300円	西朝霞料理クラブ ※11:00~1階通用口前で食券を販売
	10:00~ 1階ロビー	お菓子、コーヒーほか 100円~500円	たんぼぼクラブ
27日(日)	11:30~ 1階ロビー	イカ焼きそば(150食) 1食350円	男の料理クラブⅡ ※11:00~1階通用口で食券を販売

☆チャリティーバザー☆ ※無くなりしだい終了

会場：1階 ロビー・図書室

両日 10:00~15:00(売り切れしだい終了)

- ◆とんぼ玉 きらら(とんぼ玉)
- ◆レーザークラフト 薔薇の会(革工芸品)
- ◆七宝焼 泉の会(七宝焼)

※売り上げの一部は社会福祉協議会へ寄付されます。

☆七宝焼体験☆ ※無くなりしだい終了

会場：1階 図書室

27日(日) 11:00~15:00 材料費350円~

ワクワクドキドキあなただけの宝物を作りましょう！

あさかの生涯学習へ

中央公民館

プラネタリウム秋番組「カラダの宇宙へ～さあ出発だ!!げんきとピカリン～」

げんきとピカリンが、プラネタリウムに帰ってきた！  
宇宙のように壮大な、人体をめぐる冒険に出発!!

日時／10月6日～11月17日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、午後3時の3回放映

対象／どなたでも

定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円

大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は、5割増(子ども150円、大人300円)となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。



内間木公民館

コミュニケーション講座  
「俳句入門講座」

文学の秋！身近な自然を感じながら、俳句を詠んでみませんか。

日時・内容／※時間はいずれも午前10時～正午

日にち	内容
10月29日(木)	俳句の基礎を学びます。
10月30日(金)	東園寺(朝霞市内)で自然を感じ、楽しみながら句を作ってみましょう。
10月31日(土)	作句を添削し、作りあげます。

対象／成人 ※全日程参加できる方

定員／15人 費用／無料

講師／高橋 鷹史さん 持ち物／筆記用具

申込方法／10月20日(日)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館

## 第32回北朝霞公民館まつり ～笑顔ふれあう公民館～

サークルの日ごろの活動成果を発表します。発表・展示・交流の3部門で開催します。ぜひご来館ください。  
**日時**／10月26日(土) 午前10時～午後4時30分 ※内容や時間については都合により変更となる場合があります。  
 10月27日(日) 午前10時～午後3時 ※10月25日(金)は北朝霞公民館まつり前日準備のため館内の利用はできません(図書室・印刷機・有料コピー機も使用できません)。  
**主催**／北朝霞公民館まつり実行委員会 ※北朝霞公民館まつり実施中は駐車場の使用が出来ませんので、車での来館はお控えくださいますようお願いいたします。

〈発表部門〉 会場：2階 講堂

日にち/時間	内容
26日(土)	10:00～10:25 楽しい音(大正琴)
	10:30～11:20 マカリカ(フラダンス)
	11:25～11:55 パドル体操(健康体操)
	12:00～12:50 ゆりの木フォークダンス(フォークダンス)
	12:55～13:45 ピリエット(クラシックバレエ)
	13:50～14:50 朝志ヶ丘詩吟クラブ(詩吟) 北朝霞詩吟クラブ(詩吟) 詩吟同好会(詩吟)
	14:55～16:30 朝志ヶ丘あゆみ会(民舞) 朝志ヶ丘夕月会(民舞)
27日(日)	10:00～10:30 ローズクラシックバレエ(クラシックバレエ)
	11:30～12:15 太極拳ゆとり(太極拳)
	12:20～13:00 ミザール(クラシックギター)
	13:05～13:50 朝志ヶ丘若草(大正琴)
	13:55～15:00 朝霞ハーモニカクラブ(ハーモニカ)

〈展示部門〉

展示場所	内容
1階	ロビー 清蘭会(書道) 園芸クラブ(盆栽)
	図書室 NPO法人なかよしねっと(障害児放課後児童クラブ) 朝霞市地域活動支援センターれすと(地域交流) こどもいけばな花の輪(生け花)
2階	ロビー スワンの会(トールペイント) はがき絵道草(はがき絵)
	会議室 北朝霞水墨画クラブ(水墨画) 水彩画クラブ(水彩画) 手芸愛好会(手芸) ふくろうの会(木目込人形)

〈交流部門〉 ※無くなりしだい終了

日にち/時間	会場	団体名	内容
26日(土)	11:00～	1階 実習室	クッキングママ うどん 250円
27日(日)	10:00～	1階 和室	むつみ会(裏千家) 茶道体験 300円
	11:00～	駐車場	朝霞市地域活動支援センターれすと つきたて餅 200円



☆北朝霞公民館と西朝霞公民館では、公民館まつり当日、スタンプラリーを行っています。パンフレットをお持ちください。窓口でスタンプを押します。両館のスタンプを集めると粗品を差し上げます。(数量限定・お一人様一回限り)

東朝霞公民館

### 生活教養講座 「秋の♪うたごえ公民館」

人気の「うたごえ公民館」。今回は秋がテーマです。みんなと一緒に歌って日本の秋を楽しみませんか。  
**日時**／10月23日(水) 午前10時～11時30分  
**対象**／どなたでも 定員／25人  
**講師**／声楽家 布施 忠良さん  
 ピアノ伴奏 鈴木 康子さん  
**費用**／無料 持ち物／お好みの飲み物  
**申込方法**／10月16日(水)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞公民館

### あさかかんしょ 生活教養講座「朝霞甘藷の収穫体験」

おいしく安心・安全なサツマイモの収穫です。生産者のとっておきの話とともに土に触れてみませんか？  
**日時**／10月30日(水) 午前10時～11時30分  
 (雨天の場合は南朝霞公民館で講義)  
**会場**／浅川農園(溝沼地区)現地集合、現地解散予定  
**対象**／市内在住の成人 定員／20人  
**講師**／浅川 俊夫さん 費用／600円(4株)  
**申込方法**／10月15日(水)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館

### 映画会

お昼前のひととき、お子さんと一緒に映画会に来ませんか。  
**日時**／11月9日(土) 午前10時～11時  
**対象**／どなたでも 費用／無料  
**作品**／スイミー(読み聞かせ)・ねずみくんのチョッキ・ミッキーの王子と少年  
**申込方法**／当日直接会場へ

西朝霞公民館

### レッツ・チャレンジ 「きらきら☆スノードームを作ろう」

ガラス瓶をひっくり返すと、瓶の中をゆっくりときらきらや雪が降りてくるスノードームを作ります。  
**日時**／11月16日(土) 午前10時～正午 対象／小学生  
**定員**／20人 講師／西朝霞公民館職員  
**費用**／450円(材料費・保険料)  
**申込方法**／11月6日(水)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館

第32回東朝霞公民館まつり

にぎわいと活気あふれるおまつりです。ぜひ、ご来館ください。なお、当日は公民館周辺に臨時駐車場を設けていますが、台数に限りがありますのでお車でのご来館はお控えください。

日時／11月9日(土) 午前10時～午後4時  
11月10日(日) 午前10時～午後3時30分

※11月8日(金)は東朝霞公民館まつり前日準備のため館内の利用はできません。



主催／東朝霞公民館まつり実行委員会

〈発表部門〉

会場：2階 体育室

日にち/時間	内容
9日(土)	10:00～10:50 コーラスさくら(コーラス)
	10:50～11:20 フラ・オハナ(フラダンス)
	11:20～12:00 リズム体操クラブ(ストレッチ体操)
	13:00～14:00 マンドリン・サルビア(マンドリン)
	14:00～15:00 ちのりの会/若穂会(舞踊)
10日(日)	10:00～10:50 プチバレリーナ(バレエ)
	11:40～12:30 ベリーベリー(ベリーダンス)
	12:30～13:20 さくら会(日本舞踊)
	13:20～14:10 みどり会(舞踊)
	14:10～14:40 東南部子ども会育成会(鳴子)
	14:40～15:30 ハーモニカフレンズ朝霞(ハーモニカ)

会場：1階 ロビー

日にち/時間	内容
10日(日)	10:50～11:40 華時計の会(箏)

〈展示部門〉

展示場所	内容
1階	児童室・こどものひろば 彫金七宝時遊(七宝焼)/寿々里(書道)/あさか陶彩会(陶芸)/陶好会(陶芸)/陶遊会(陶芸)/楽陶会(陶芸)/朝霞盆友会(盆栽)/いちえ会(籐工芸)/新日本婦人の会朝霞支部(絵手紙)/東南部子ども会育成会(活動報告)
	図書室 朝霞市くらしの会(消費生活)/あみものあすなる(手編み)/ぷちティディ(ティディバ)
	階段 墨彩会(水墨画)
2階	視聴覚室 ファンタジーアート(パーチメントクラフト)/パッチワークの会(パッチワーク)/こどもいけばな(生け花)
	会議室 東筆会(書道)/遊々会東(水墨画)/日本画愛好会(日本画)
	ロビー あさか市民活動ネットワーク(市民活動)

※時間は準備時間も含む

〈模擬店部門〉

会場：前庭/裏駐車場

※雨天の場合は1階ロビーでの販売となります。 ※無くなりしだい終了

両日

◆東南部子ども会育成会<前庭> 10:00～15:00  
カレーライス250円・焼きそば200円・コーヒー100円・  
ヨーヨーすくい50円・くじ・駄菓子10～100円

10日(日)

◆生活クラブ生協<前庭> 10:00～15:00  
焼きおにぎり50円・たい焼き100円・チーズドック100円・チョコドック100円・  
ポテトチップス50円・ラムネ菓子袋50円・フルーツキャンディ袋50円・  
みかんジュース100円・りんごジュース100円・固形セッケン80円  
牛乳、アイスクリームの試飲と試食あります。

◆新日本婦人の会朝霞支部<裏駐車場> 10:00～15:00  
おもち200円



▲展示の様子



▲鳴子踊り

☆チャリティーバザー☆

※無くなりしだい終了

両日

会場：1階 ロビー  
10:00～15:00 あさか陶彩会、ぷちティディ

☆体験・実演コーナー☆

※無くなりしだい終了

9日(土)

会場：2階 視聴覚室  
13:00～15:00 こどもいけばな(小中学生対象のいけばな体験)

西朝霞公民館

成人教養講座<行こう！あさかの古墳>

身近な朝霞の文化財「<sup>ひらぎづか</sup>柵塚古墳」と「<sup>ゆうすいだいかんみず</sup>湧水代官水」を訪ねる秋の一日です。古代の風景に思いをはせてみませんか。

日時／11月6日(水) 午前9時45分～午後0時30分(雨天決行)

対象／成人 定員／20人 講師／文化財課職員(学芸員) 費用／50円(保険料)

持ち物／筆記用具・飲み物 保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／10月27日(日)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

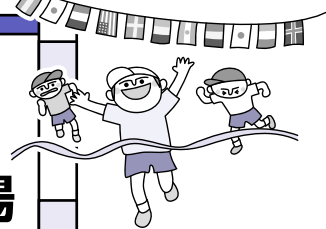


第58回

# 朝霞市民体育祭

10月13日(日)

会場：朝霞中央公園陸上競技場  
午前8時開催（雨天中止）



主催／  
朝霞市  
朝霞市教育委員会  
朝霞市体育協会

どなたでも楽しんでいただけます。  
多くの皆さんの参加をお待ちしています。  
みんなであそぶね！

※プログラム等の詳細は《広報あさか》9月号29ページ、市ホームページ、ポスター、チラシをご覧ください。  
問／スポーツ課

## 市民スポーツ教室 ～ユニカール～

カーリングを体育館などで手軽に楽しめ、ルールも簡単なので誰でもすぐにできるニュースポーツ!!

主催／朝霞市教育委員会

主管／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会



日／①10月30日(水) ②11月7日(木) 午前9時30分～正午  
会／総合体育館 対／市民 定／各15人 ※申込多数の場合抽選 参／各200円（傷害保険料等）

締／10月21日(月) ※参加の可否は全員に10月25日(金)までに通知 申／件名『ユニカール教室』①希望日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を記入し、FAX、はがき、メールでスポーツ課へ。または電話、直接スポーツ課窓口まで 問／スポーツ課

## 第2回ユニカールミニ大会

初心者の方も歓迎！大人から子どもまで楽しめます。  
お友達や家族と一緒に参加しませんか！

主催／朝霞市教育委員会

主管／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会



日／11月9日(土) 午前9時～正午  
会／総合体育館 対／小学5年生以上・初心者可  
定／10チーム（1チーム3人）※交替要員1～2人可、個人参加可（チーム編成はスポーツ課に一任）※申込多数の場合抽選 参／200円（傷害保険料等）

締／10月30日(水) ※参加の可否は全員に11月5日(火)までに通知 申／件名『ユニカールミニ大会』①チーム名、チーム全員の②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を記入し、FAX、はがき、メールでスポーツ課へ。または電話、直接スポーツ課窓口まで 問／スポーツ課



## 第58回市民総合体育大会 ソフトテニス大会

主管／朝霞市ソフトテニス連盟

日／11月17日(日) 午前8時40分集合（各会場）9時開会  
※雨天時の開催可否決定は、午前7時30分

当日下記問い合わせ先へ。予備日11月23日(土・祝)

種・会／一般女子・シニア（45歳以上ミックス可）…青葉台公園テニスコート。一般男子…朝霞第三中学校テニスコート ※エントリー数により会場変更あり

対／市内在住・在勤・在学者（中学3年生以上の方）

参／1ペア1,000円（当日納入）、中高生は無料

申込期間／10月21日(月)～11月4日(月・祝)

申／はがき、FAX、メールに、①種目 ②ペアの郵便番号・住所・氏名・年齢・学年・電話番号を記入し、下記へ郵送

〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 奥山 直希 宛て

TEL461-0253 E-mail: asta.st148313@gmail.com

問／奥山 080-3732-0745

## 第58回市民総合体育大会 バレーボール大会

主管／朝霞市バレーボール連盟

日／男子…11月24日(日)・女子…12月1日(日) 午前9時開会式 会／総合体育館 種／男子(6人制)一般の部…18

歳以上で編成のチーム(学生可)・シニアの部…37歳以上で編成のチーム・女子(9人制)…市内在住・在勤・学区で編成されたチーム 参／1チーム男子3,000円・女子2,000円 ※保険は各チームで加入。

締／男子…11月13日(水)・女子…11月20日(水)

【代表者会議】男子…11月20日(水) 午後8時～ 女子…11月27日(水) 午後7時～ 総合体育館会議室 ※エントリー用紙持参 申／連盟ホームページまたははがきに大会名、チーム名、代表者名、住所、電話番号をを記入し、総合体育館へ郵送 問／稲葉 467-6256

http://www.asakavolleyball.com

あさかの生涯学習へ



## 第11回朝霞オープン バドミントン・ミックス大会

**主催**／朝霞市バドミントン連盟  
**日**／12月14日(土) 午前9時受付 9時30分開会  
**会**／総合体育館 **種**／ミックスダブルス 1部(上級)・2部(中級)・3部(初級) **対**／男女ペア(高校生以上) 120ペア(申込多数の場合は抽選) **参**／1人1,500円・連盟会員1,000円(保険料含む) **締**／11月23日(土・祝)  
**申**／連盟ホームページまたは、総合体育館にある要項をご覧ください。 **問**／山守 **☎**466-2153  
<http://www.geocities.jp/asakabado>

## ウォーキング

**主催**／朝霞市歩こう会・朝霞市レクリエーション協会  
**対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円(保険料等) ※**コース2**については、別途拝観料が必要  
**持**／弁当・水筒・雨具等 **申**／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。  
**問**／鈴木 **☎**473-2537

### コース1

**眺望抜群の荒幡富士と  
緑豊かなトトロの森を歩く 約7km**

**日・集**／10月27日(日) 午前7時40分(雨天決行)  
 北朝霞駅前広場 **行程**／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→下山口駅(下車)→いきものふれあいの里センター→荒幡神社→鳩峰公園→トトロの森2号地→久米水天宮→鳩峰八幡神社→將軍塚→長久寺→所沢駅  
**締**／10月18日(金)

### コース2

**いざ 鎌倉へ ～古都 鎌倉散策～**

**日・集**／11月4日(月・祝) 午前7時40分(雨天決行)  
 北朝霞駅前広場 **行程**／北朝霞駅(午前8時20分発)→北鎌倉駅→円覚寺→明月院→建長寺→鶴岡八幡宮→鎌倉駅(午後4時07分発)湘南新宿ライン→池袋駅(乗換)  
**拝観料**／900円 **締**／10月25日(金)

## 会員募集 朝霞市体育協会琉球古武術部

ヌンチャクや刀等を用いた沖縄の総合武術です。  
**練習生募集！無料体験実施中(見学自由)！**

**申・問**／鈴木 **☎**090-8685-8750

	青年の部	少年の部
対象	16歳以上の男女	小・中学生の男女
会場	武道館	朝霞三中柔道場
日時	日曜日 午後1時～	火・木・土曜日 午後6時30分～
月会費	2,000円	1,000円

## 《中央公園陸上競技場 改修工事のお知らせ》

陸上競技場の改修工事に伴い下記の間使用を中止します。利用者の皆さんには、大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、周回ジョギングコース・石畳・駐車場は原則として利用することができますが、利用の制限がかかる場合があります。

※この工事は「スポーツ振興くじ助成金」を活用しています。

**貸出中止期間** 11月5日(火)～平成26年3月31日(月)

**問**／スポーツ課

## 体育施設臨時休館日 (10月1日～11月30日)

**総合体育館** 10月23日(水)、11月18日(月)

**武道館** 10月21日(月)、11月18日(月)

**滝の根テニスコート** 10月7日(月)・21日(月)

11月5日(火)～8日(金)・18日(月)

**スポーツ課** 〒351-8501 本町1-1-1 **内**2462

**☎**463-2403(直) **FAX**467-4716

**✉**sports@city.asaka.saitama.jp

**総合体育館** 〒351-0016 青葉台1-8-1

**☎**465-9811 **FAX**464-2429

## 《総合体育館トレーニングルームのご案内》トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームではランニングマシン・エアロバイクなどの有酸素系マシン、筋力系マシンがとても充実しています。下記の時間には、運動指導員もいますので運動初心者の方でも気軽にトレーニングが行えます。お一人はもちろんのこと、ご夫婦・親子・お友達と一緒にいかがですか？皆さんの健康づくりにぜひお役立てください。



**ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。**

**利用時間**／午前9時～午後9時30分 **利用方法**／1回2時間 利用券を券売機で購入のうえご利用ください。

トレーニング講習会(無料)		対／中学生以上 ※予約不要 定刻開始です。時間にゆとりをもってお越しください。動きやすい服装で、上履き・タオル等持参してください。1回45～60分	運動指導員配置時間		利用料金(2時間)	
日程	時間		日程	時間		
水曜日	午前10時～		水曜日	午前9時～ 午後1時30分	中学生	50円
木曜日			木曜日		高校生以上	100円
日曜日			日曜日			
金曜日	午後6時30分～		金曜日	午後6時～9時	朝霞市に在住・在勤・在学以外の方は、上記の倍額	
土曜日	午後1時～		土曜日	正午～午後5時		

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設のご利用はできません。

**問**／総合体育館

あさかの生涯学習へ

# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285  
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927  
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244  
 共通☎468-0079

## 第28回「縄文時代のアクセサリ」 企画展 10/12(土)～11/24(日)

縄文時代の人々が身につけ、市内外の遺跡から出土した、総数 600 点を超えるさまざまなアクセサリを紹介します。



→重要文化財 耳飾(茅野遺跡出土) 榛東村教育委員会所蔵

### 講演会 身を飾る縄文人

日時／10月20日(日) 午後2時～3時30分  
 講師／埼玉県立さきたま史跡の博物館  
 学芸主幹 栗島 義明さん  
 対象：定員／中学生以上：50人(先着順)  
 申込方法／電話または博物館窓口で(9月20日(金)から受付中)

### 講演会 縄文時代の貝アクセサリ

日時／10月26日(土) 午前10時～11時30分  
 講師／市原市教育委員会 主査 忍澤 成視さん  
 費用／特別テキスト代80円  
 対象：定員／中学生以上：50人(先着順)  
 申込方法／電話または博物館窓口で(9月26日(木)から受付中)

### 講演会 縄文時代の装身原理

日時／11月10日(日) 午後2時～3時30分  
 講師／国立歴史民俗博物館 准教授 山田 康弘さん  
 対象：定員／中学生以上：50人(先着順)  
 申込方法／10月10日(土)午前9時から 電話または博物館窓口で受付。

### 考古学体験講座

③縄文時代のアクセサリ 貝輪をつくろう！  
 日時／10月26日(土) 午後2時～4時  
 講師／市原市教育委員会 主査 忍澤 成視さん  
 費用／特別テキスト代80円(同日午前の講演会で購入済みの方は不要)  
 対象：定員／小学生以上：20人  
 ④縄文時代のアクセサリ 勾玉をつくろう！  
 日時／11月4日(月・休) 午後1時30分～3時  
 対象：定員／小学生以上：30人  
 申込方法／はがきに、希望する講座名・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を明記のうえ、10月14日(月・祝)必着で博物館へ。博物館窓口で直接申し込みもできます。応募者多数の場合は抽選。  
 ※1枚のはがきですべての申し込み可。また、複数名お申し込みの場合、必要事項は全員分記入してください。

### 郷土史研究会から図書が寄贈されました

朝霞市郷土史研究会は、昭和51年(1976)に郷土の自然と歴史的な事跡を自ら学び記録するとともに、同好の方々との交歓を目的に結成されました。37年間の活動期間には、『郷土史朝霞』2冊を刊行するなどの実績がありました。惜しまれながらも本年解散することになり、その記念として、博物館に『角川日本地名大辞典』栃木・群馬・埼玉・東京の4冊が寄贈されました。



### 近代化遺産全国一斉公開2013 朝霞の近代化遺産塩味醤油醸造特別公開

10月20日の「近代化遺産の日」にちなんで、慶応元年(1865)創業と伝えられる塩味醤油醸造が公開されます。  
 日時／10月20日(日) 午前9時～午後3時  
 会場／塩味醤油醸造(溝沼3-1-45)  
 申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ  
 問合せ／文化財課 ☎463-2927  
 ※公開日以外の日程での見学を希望される場合は、事前予約が必要です。  
 ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

### 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

#### 手打ちうどんをつくろう！

地元の方を講師に迎え、うどん作りには挑戦してみましょう。  
 日時／11月9日(土) 午前10時～正午  
 講師／あずま 生活改善クラブの皆さん  
 会場／旧高橋家住宅  
 対象：定員／小中学生とその保護者：8組(1組3人まで)  
 ※応募多数の場合抽選  
 申込方法／往復はがきに全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「うどん作り」と明記のうえ、10月25日(金)【必着】までに〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課 へ  
 ※1枚のはがきで1組の申し込みができます。



#### \*旧高橋家住宅ガイドツアー\*

手打ちうどん作り終了後に旧高橋家をご案内するガイドツアーを行います。予約不要。お気軽にご参加ください。

開園時間 午前9時～午後4時30分  
 休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。  
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10  
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067  
 問／文化財課 ☎463-2927

### 博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時  
 休館日 月曜日・第4金曜日(祝日に当たる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たる時は開館)、12月27日～1月4日  
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けていません。  
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

10月							11月							
			25日(金)は臨時開館								22日(金)は臨時開館			
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	

# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは図書館へお問い合わせください。

## 新着図書を紹介 ( )内は所蔵館とコーナー名

### 一般書

- 日本水族館紀行 (本館・分館 実用書A・科学・工業)  
島泰三/文 阿部雄介/写真 木楽舎 480.7ミズ10/480.7
- 抗がん剤治療中の生活ケア BOOK (本館 実用書B)  
中川靖章/監修 有楽出版社 491.6ミド
- パブリック空間の本 (本館・分館 科学・工業)  
今村雅樹/著 小泉雅生/著 高橋晶子/著 彰国社 518.8
- 『はだしのゲン』を英語で読む (本館 芸術・音楽)  
中沢啓治/〔原作〕 毎日文化センター広島/編 毎日新聞社 837.7
- 人間にとって成熟とは何か (本館・分館 日本文学)  
曾野綾子/著 幻冬舎 914ソ
- 駅物語 (本館 日本文学) 朱野帰子/著 講談社 W7ア
- Another エピソードS (本館 日本文学)  
綾辻行人/著 角川書店 W7ア
- ドラゴンフライ (本館 日本文学)  
河合莞爾/著 角川書店 W7カ
- 無垢の領域 (本館 日本文学) 桜木紫乃/著 新潮社 W7カ
- 七色の毒 (本館 日本文学) 中山七里/著 角川書店 W7カ

## コピーと言われないレポートの書き方教室

(本館・分館 ティーンズ・言語・辞典)  
山口裕之/著 新曜社 816.5

## フェリックスとゼルダその後

(本館・分館 ティーンズ・外国文学)  
モーリス・グライツマン/著 原田勝/訳 あすなろ書房 933カ

## さよならのアルゴリズム

(本館 外国文学)  
ローリー・フランケル/著 羽田詩津子/訳 ヴィレッジブックス 9337

## 背表紙は歌う

(本館 文庫) 大崎梢/著 東京創元社 W7材

### 児童書

- 宮坂英弐物語 (本館・分館 児童)  
山本まさみ/文 学研教育出版 K289
- ふたつの勇氣 (本館・分館 児童)  
山本省三/文 夏目尚吾/絵 学研教育出版 K369
- 絵本はだしのゲン 新装・英日版 (本館 児童)  
中沢啓治/著 Elizabeth Baldwin/訳 DINO BOX K726
- さいこうのスパイス (本館・分館 児童)  
亀岡亜希子/作・絵 PHP 研究所 K7カ
- おさきにどうぞ (本館・分館 児童)  
森山京/作 ささめやゆき/絵 文溪堂 K7刊

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳 CD(デジ形式)を作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

\*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。  
\*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。  
\*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

## ビジネス情報端末をご利用ください

図書館北朝霞分館内ビジネス支援サービスコーナーのビジネス情報端末では、日経新聞の検索サイトや調べものに便利なデータベースなどのほか、インターネット情報の閲覧もできるようになりました。  
※詳しくは、職員までお尋ねください。

インターネット可・無料



## ♪としょかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	10/3 (木)	ちびねこチョコビとおともだち 20分	午後 3時30分～	視聴 覚室
	10/10 (木)	新きかんしゃトーマス トンネルのなかの怪物 ほか 20分		
	10/17 (木)	どろぼうがっこう 20分		
	10/24 (木)	※蔵書点検のためお休み		
	10/31 (木)	こどもにんぎょう劇場 ござつね/わらしべち ようじゃ/三枚のおふだ 45分		
松の木読書会*	10/11 (金)	夕暮れに菊を植えて 足立巻一/著	午前10時～ 正午	和室
おはなしパピペポ (小学生向け)*	10/12 (土)	絵本の読み聞かせ、素ばなし等	午前11時～ 11時30分	お話 室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	10/28 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴 覚室

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

## シネマライブラリー

入場無料

日時/11月3日(日・祝) 午後2時～(130分)  
会場/図書館(本館) 視聴覚室  
作品/それから(1985年作品)  
監督/森田芳光 出演/松田優作、藤谷美和子 ほか

## 《休館のお知らせ》

図書館および公民館図書室は、蔵書点検のため、次の期間休館いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●本館の休館期間/10月18日(金)～25日(金)

●分館の休館期間/11月7日(木)～13日(水)

### ●公民館図書室臨時休室日

10月16日(水)内間木公民館 10月31日(木)北朝霞公民館

10月17日(木)東朝霞公民館 11月6日(水)南朝霞公民館

10月30日(水)中央公民館 11月7日(木)西朝霞公民館

## 10・11月の図書館のお休み

●本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)

10月/8日(火)、25日(金) 11月/12日(火)、22日(金)

●分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)

10月/9日(水)、24日(木) 11月/13日(水)、28日(木)

### ●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時

(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

当地区の前立腺がん検診の受診率はお住まいの市によって異なりますが、15%から25%と残念ながら受診されていない方が多数派となっております。受診されない方の理由は色々あると思いますが、前立腺がん検診はどのような手順で実施されるのか、どのようないのが、敷居を高くしている一つの要因かと思えます。

検査項目はPSAという腫瘍マーカーの採血の一つだけ。その他に現在の排尿状態を教えてください。問診票をチェックしていただくだけで、検診を実施している医療機関は各市の広報紙に掲載されていますし、皆様のかかりつけの医療機関で検診が可能か尋ねていただければよろしいかと思えます。

一次検診の結果、PSAが4.0ng/ml以上であれば泌尿器科医を受診していただき、前立腺がんの可能性があるかを精査します。PSAは前立腺の細胞から分泌される蛋白で、前立腺以外のがんでは一部の例外を除いて分泌されません。ただ、前立腺がんだけではなく、前立腺肥大症や前立腺炎などを患っていると上昇することがあるので、慎重に診察をしてゆきます。

時折、前立腺がん検診を受診されている方から、「この検診は毎年受けなければいけないのですか?」と

いう質問をいただきます。現在日本泌尿器科学会では、PSAが1.0ng/mlをこえる値の方は毎年の採血を推奨しております。1.0ng/ml以下の方は3年ごとでいいとのことですが、

父親、兄弟に前立腺がんの方がいらつしやるならば、がんになる可能性が少し上がりますので毎年受診された方が望ましいと思えます。PSAが3.0ng/ml以上の方で、採血の度にPSAの値が上昇していると前立腺

がんには罹患している可能性が高いという報告があり、PSAが4.0ng/ml以下であっても毎年の測定が、がんの早期発見に有効です。PSAが少し高くて、泌尿器科を受診し最初は色々な検査をしたけど、その後は3

〜4ヶ月おきの採血だけになり、不安になられる方がいます。医師はPSAの変化などを観察して、それが上昇傾向にあるかどうかを判断し、がんの有無を見極めていっているので心配はいりません。

最近、一部に「前立腺がん検診は必要ではないのではないか」「治療しなくてもいい前立腺がんを見つけているのではないか」という意見もできています。

PSA検診の恩恵として有名なのはオーストリアのチロル地方で行われた研究です。1998年にPSAによる前立腺がん検診をしたところ、

転移がんの方は70%も低下し、死亡率が42%も低下したというものです。

また、日本においても前立腺がんで亡くなる方の割合は2002年〜2005年には10万人あたり8.5人をピークに減少をはじめ、2009年には7.7人となっています。これは、前立腺がん検診の効果が少しずつ出てきている証拠です。

PSA検診により数多くの初期の前立腺がんを発見できます。初期のがんを放置した場合、全員が将来生命の危険に晒される訳ではないことも判ってきました。しかし、今の医学ではこの初期の前立腺がんが将来悪化するものかどうかを判定することはできません。未だに泌尿器科の外来には症状が悪化してから来院される方が数多くいらっしゃいます。そのようにしてから発見される前立腺がんの患者さんの30%は骨などへの転移がみられます。

PSA検診を受診していただくことにより進行した前立腺がんでも苦しみ方が少なくなりつつあります。前立腺がんの早期発見には毎年の検診を受けていただくのが一番ですが、もし、それが難しくても、せめて一度でも受診されて基準と自分自身のPSAの値を把握しておくことがとても大切です。是非、検診を受けていただけるようにお願いします。

わたしたちの健康

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
6	朝霞	関医院	小・内	465-8550	和光	新倉診療所	内・外	467-1155
13	新座	高橋医院	内・小	478-2689	志木	志木大腸肛門クリニック	肛外・消内	423-8768
10月14	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235	志木	清河眼科医院	眼	474-3369
20	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	志木	たで内科クリニック	内・消内・アレ・糖内	485-2600
27	志木	いわさき内科・循環器科	内・循内	486-4622	朝霞	稻生整形外科	整外・リハ・リウ	462-2422



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

#### ※10月の休日歯科応急診療所

実施日 10月6日(日)・13日(日)・14日(月・祝)・20日(日)・27日(日)  
 受付時間 午前9時～11時30分  
 場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
 診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
 問い合わせ ☎048-481-2211

#### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
 ※小児救急電話相談  
 ●#8000(携帯電話からも相談可能)

#### ☆今月の主な保健衛生週間行事予定

21～27日は「第61回精神保健福祉普及週間」です。

## 乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食実習	11月14日(木)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年6月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 用/電話で10月24日(木)から予約受付開始															
母と子のつどい	11月25日(月)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年9月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんと育児について、お母さん同士の交流など 用/電話で10月10日(木)から予約受付開始															
マタニティ教室 ※11月コースは、すでに受け付けを行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>日程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11月(2日コース)</td> <td>1回目:7日(休) 2回目:16日(出)</td> <td>36人</td> <td>H25年2～4月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>12月(1日コース)</td> <td>7日(出)</td> <td>36人</td> <td>H25年3～5月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	日程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	11月(2日コース)	1回目:7日(休) 2回目:16日(出)	36人	H25年2～4月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	12月(1日コース)	7日(出)	36人	H25年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時		内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 用/電話で10月10日(木)から予約受付開始 ※詳細は健康カレンダーをご覧ください。不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。
日	日程	定員	対象(初妊婦)	実施時間														
11月(2日コース)	1回目:7日(休) 2回目:16日(出)	36人	H25年2～4月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時														
12月(1日コース)	7日(出)	36人	H25年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時														
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG等予防接種</th> <th colspan="4">11月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25年8月生まれ</td> <td>H25年7月生まれ</td> <td>H25年1月生まれ</td> <td>H24年4月生まれ</td> <td>H22年7月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>	BCG等予防接種	11月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H25年8月生まれ	H25年7月生まれ	H25年1月生まれ	H24年4月生まれ	H22年7月生まれ		※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
BCG等予防接種	11月の乳幼児健診																	
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H25年8月生まれ	H25年7月生まれ	H25年1月生まれ	H24年4月生まれ	H22年7月生まれ														

## 成人の方へ ～集団健(検)診のご案内(12月実施分)～ 10月25日(金)より申込開始

健(検)診名	費用	対象年齢(受診日現在)	定員	日程表	
				月日	12/1 12/2
30代のヘルスチェック	無料	30～39歳男女	120人/日	午前	—
集団乳がん検診(1方向撮影)	500円	30～39歳、50歳以上女性	160人/日	午前	○
集団乳がん検診(2方向撮影)	700円	40～49歳女性		午後	○
集団子宮頸がん検診	400円	20歳以上女性	160人/日	午前	○
				午後	○
申込期間		申込開始日		10月25日(金)	
		申込締切日(必着)		11月11日(月)	

**【健(検)診会場】**  
保健センター

**【健(検)診内容】**  
○30代のヘルスチェック  
問診、血圧測定、血液検査、尿検査、身体計測、内科診察  
○集団乳がん検診  
問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)  
○集団子宮頸がん検診  
問診、視診、内診、頸部細胞診

今年度実施分最後の集団健診になります

※30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は、同日での受診が可能です。なお、30代のヘルスチェックは午前中のみの実施です。  
※保育はありませんが、おさん連れでも受診できます。  
※混雑を避けるため、ある程度の人数ごとに時間を区切って(30分間隔 16～24人を予定)ご案内します。  
※申込多数の場合は抽選です。抽選の結果は、当落に関わらず、通知でご連絡します(通知は検診日の1週間前ぐらいに発送します)。

用/はがき・メールフォームまたは保健センター窓口でお申し込みください。

**【はがきの場合】** はがきに「①希望する検診名・②希望日・③希望時間(第2希望まで記入)・④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号を記入のうえ、下記宛て先までお申し込みください。

宛て先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 集団検診係

※希望時間は午前、午後、何時でも良いのいずれかの時間帯でお申し込みください。

**【メールフォームの場合】** 市ホームページの「集団検診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・子宮頸がん検診)の申込方法」をご覧ください。

**【保健センター窓口での申し込みの場合】** 窓口にて申込用紙をご用意していますので、申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

◆以下に該当する方は受診できません(下記以外の方でも受診できない場合があります)。

○乳がん検診を受診される方

・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中の方 ・豊胸手術をされている方 ・ペースメーカーを着用している方

○子宮がん検診を受診される方

・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・生理中の方(ただし、出血が終わってから3日経過していない方は問診の結果受診できない場合があります)

午前	午後
9時～	1時～
9時30分～	1時30分～
10時～	2時～
10時30分～	2時30分～
11時～	3時～

## ～高齢者インフルエンザ予防接種(希望される方)～

内容/インフルエンザ予防接種 ※実施期間中1回のみ(予診票は医療機関に備えてあります)

日時・会場/10月20日(日)～12月31日(火)(終了日は医療機関によって異なります)

※朝霞市・志木市・和光市・新座市の協定医療機関で受けられます。

対象/①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有した障害1級程度の方

申込方法/電話等で直接協定医療機関に要予約

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

費用/1,000円 ※対象の①または②に該当する生活保護受給者は無料

持ち物/健康保険証

※対象の②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。

※対象の①または②に該当する生活保護受給者は受給者証をお持ちください。

高齢者インフルエンザ実施医療機関(市内協定)			地区	医療機関	☎(048)	地区	医療機関	☎(048)		
本町	青柳診療所	465-5077	幸町	朝霞整形外科・外科	461-5128	西原	朝霞厚生病院	473-5005		
	新谷医院	461-3238		三浦医院	461-3802		朝霞台クリニック	472-1288		
	大城胃腸科外科医院	463-1575		栗原整形外科	463-2325		伊藤耳鼻科クリニック	486-0087		
	所医院	463-1316		はねだクリニック	469-2139		はまなか皮膚科クリニック	476-1223		
仲町	渡邊クリニック朝霞	467-3584	根岸台	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	宮戸	あおば台診療所	474-5270		
	上野胃腸科	461-6565		藤折町 富岡医院	461-7581		村山クリニック	471-1636		
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211		溝沼	塩味病院		467-0016	朝志ヶ丘	鈴木内科	473-6611
	ふじい整形外科	450-1188		溝沼	くらた内科クリニック		450-7711	宮戸クリニック	474-5103	
	なおあきクリニック	467-7140		塩味クリニック	461-6100		北あさか城北クリニック	474-9066		
			三原	関院医院	465-8550					
				増田耳鼻咽喉科医院	463-9218					
				磯貝医院	463-2370					
			浜崎	石原クリニック	486-1890					

### (※)朝霞中央公園フリーマーケット

日時/10月14日(月・祝) 午前10時～午後3時 会場/朝霞中央公園陸上競技場前広場 主催・関/NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク ☎090-1848-9415

### (※)行政書士無料相談会

日時/10月12日(土) 午前9時30分～午後4時 会場/産業文化センター 主催/埼玉県行政書士会朝霞支部 関/ハスミ ☎462-2666

### (※)歯科医師による消費生活学習会～口の役割を学び、いきいきとした消費生活を送る～

日時/10月17日(木) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/朝霞市くらしの会 関/吉田 ☎472-3145

### (※)アフリカンエキスポ 「アフリカ体感コンサート」

日時/11月10日(日) 午後4時開演 会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催・関/朝霞おやこ劇場 ☎467-5522

### (※)地域活性化からいち だるまさんがころんだ大会

日時/10月19日(土) 午前11時～午後4時 会場/和光樹林公園 主催/(社)朝霞青年会議所 関/富岡 ☎090-2325-6731

(※)詳細は市ホームページ(<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html>)をご覧ください。

## 会員募集

### 朝霞市写真連盟

日時/毎月第2土曜日 午後7時～9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/2,000円 会費/年6,000円 対象/市民 その他/年4回撮影会、年2回展示会あり。講師による互選会と指導あり。見学歓迎 関/佐竹 ☎487-3617

### ミッキークラブ(親子リトミック)

日時/毎週月曜日 (1～2歳くらい) 午前10時～10時45分 (2～4歳くらい) 午前11時～11時45分 会場/弁財市民センター 会費/月3回2,500円 月4回3,000円(教材費込み) 対象/1～4歳までの未就園児とその親 その他/幼稚園、リトミック、ピアノ有資格者2人による指導 関/土屋 ☎090-8519-3704 (午後6時～9時)

### 静花いけばなサークル

日時/毎月最終土曜日 午前10時～10時30分 会場/弁財市民センター 入会金/1,000円 会費/月1,000円(花代込み) 対象/小学生以上 その他/お子さんから高齢者の方まで、楽しくお花を生けています。男性の方も多く活動しているサークルです。 関/沖津 ☎090-1113-7751

### エフアイフルー Ay Crew (HipHop Dance)

日時/毎週木曜日 午後6時～9時30分 会場/宮戸市民センター 入会金/1,000円 会費/月4,000円 対象/小学生～大学生 その他/体験500円。見学無料。初心者クラス、経験者クラスの2つがあります。楽しく踊って楽しくスキルアップしましょう! 関/吉田 ☎090-6159-1989

### クリスタル・ハーツ(コーラス)

日時/毎週土曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンターまたは南朝霞公民館 会費/月3,500円 対象/女性 その他/常に目的をもって、笑いあり、涙ありと多種多様な感じで舞台に向かってパワーをいただき楽しく歌っています。 関/永井 ☎090-6117-0702 (午後5時以降)

### 朝霞マンドリンアンサンブル

日時/毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/マンドリン・ギターに興味がある方 その他/宮田蝶子先生ご指導で楽しく練習しています。 関/川田 ☎465-7879

### 霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時～正午 会場/西朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/古典芸能である謡曲に興味のある方 その他/初心者歓迎。竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古風景はいつも開放しています。 関/富永 ☎465-3433

### ビージャヨーガ教室

日時/毎週月・水曜日 午後7時30分～8時30分 会場/仲町市民センターまたは溝沼市民センター 会費/月4,000円 その他/初心者OK。有料レンタルマット(200円) 関/久保 ☎090-7702-1685

### いきいき笑歌教室(カラオケ教室)

日時/毎月第2・4木曜日 午後7時～9時 会場/仲町市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,500円 対象

/カラオケの好きな方 その他/親睦を深めながらみんなで昭和歌謡を中心に楽しく健康にうたいましょう。 関/平川 ☎090-3739-0032

### 内間木パソコンクラブ

日時/毎月第1・3火曜日 午後1時～4時 会場/内間木公民館 会費/月2,500円 対象/市民 その他/ワードで文書、画像ほか関田先生のわかりやすく親切な指導のもとパソコンを楽しんでいます。これから勉強したいと思う方、ぜひおいでください。見学自由 関/浅川 ☎462-1577

### チェリーブLOSSAM(心と身体の心理サークル)

日時/毎月第2・4日曜日 午前10時～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月500円 対象/心も身体も毎日を明るく元気に過ごしたい方、自分の知らない自分を発見し悩みをふっとばしたい方 その他/見学大歓迎 関/大竹 ☎090-9373-4216

### 和室でバレエエクササイズ

日時/毎月第4木曜日 午前11時～正午 会場/弁財市民センター 費用/1回1,000円 その他/経験不問。畳のお部屋でどなたでも楽しめるバレエをベースにしたエクササイズです。 関/渡邊 ☎080-3607-3196 関/ymkwatawata@gmail.com

### エ・カ・マカン・オ・ハワイ(フラダンス)

日時/毎週火曜日 午後7時45分～9時15分 会場/根岸台市民センター 費用/1回1,000円 その他/初心者歓迎。無料体験レッスンあり。一緒に美容と健康のためにフラを踊りましょう。 関/稲葉 ☎090-5547-5030

### 翔っ子ダンスクラブ

日時/毎週水曜日 午後5時～9時30分 (ガールズヒップホップ)、毎週土曜日 午後1時～3時30分 (ヒップホップ) 午後3時30分～4時30分 (ブレイクダンス) 会場/弁財市民センター 費用/1回 幼児500円(ブレイクダンスは選択できません) 小学生800円 中学生以上1,200円 対象/2歳～大人 その他/無料体験あります。 関/木田 ☎090-2477-7766

### 和紙絵クラブらん

日時/毎月第2・4金曜日 午後1時～4時 会場/南朝霞公民館 入会金/2,000円 会費/月2,000円(ほかに教材費) その他/手染めの和紙を使い色々(風景、静物等)の絵をかいています。 関/村元 ☎466-5034

# 市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、**費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ**  
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### おひさまで 電気をつくろう

日時/11月16日(土) 午前10時～午後3時  
会場/朝霞の森(雨天時は図書館本館)  
対象/小学校高学年以上のお子さん(親子連れ可) **その他/ミニ太陽光発電パネルを組み立てて電気を作ります。**作った電気で実験するので、ぜひ見学に来てください。組み立てを希望される方等事務局までお問い合わせください。  
主催/あさか・原発ゼロの会 問/関谷 ☎090-7003-7439 ☎474-9497

### ボランティアバザー

日時/10月20日(日) 午後0時30分～3時  
会場/志木聖母教会 **その他/宗教に**

は関係ありません。主催・問/志木聖母教会 ☎471-3785

### 第21回朝霞市美術協会展

日時/11月19日(火)～24日(日) 午前10時(初日は正午から)～午後6時(最終日は午後4時まで) **会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/中央画壇や県展で活躍している会員の大型作品を展示** 主催/朝霞市美術協会 問/柴崎 ☎472-0565

### 朝霞混声合唱団第12回定期演奏会

日時/10月20日(日) 午後2時～4時 **会場/サンアゼリア(和光市民文化センター) 費用/900円 その他/混声合唱組曲「心の四季」ほか** 主催/朝霞混声合唱団 問/星野 ☎464-6536

### 「あさか小唄」歴史さんぽ ①第4回・②第5回

日時/①10月13日(日)②11月10日(日) ①、②午前9時30分～午後4時30分 雨天の場合①は10月20日(日)、②は11月17日(日) **集合場所/①北朝霞駅南口②新座駅改札口 費用/100円(歴史資料)** 対象/1人で8km歩行できる市民 **申込方法/電話で 持ち物/昼食、水、運動靴、おさい銭 その他/ガイド 松山 泰夫さん 主催/楽脳さんぽ 問・問/**

井上 ☎463-6390

### 全国一斉司法書士無料法律相談

日時/10月6日(日) 午後1時30分～3時30分 **会場/産業文化センター その他/登記・供託・訴訟手続き、簡裁訴訟代理等関係業務、成年後見業務等。**埼玉司法書士会志木支部の司法書士がお受けしますので、お気軽にご相談ください。主催/埼玉司法書士会 問/司法書士宇田川事務所 ☎486-2111

### 第17回朝霞市民ダンスの集い

日時/10月27日(日) 午後4時～8時 **会場/総合体育館 費用/2,000円 対象/市民 申込方法/電話で その他/プロによるデモンストレーション、生バンド演奏あり** 主催/朝霞ボールルームダンス連盟 問・問/麻井 ☎464-3629

### 第11回ハワイアン&ウクレレコンサート

日時/10月26日(土) 午後0時30分～3時 **会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/2,000円 申込方法/電話で その他/チケットは前売りで、当日券入場はできません。**ゲスト:白石信とナレオハワイアンズ 主催/朝霞ウクレレサークル 問・問/小林 ☎090-6303-4321

# PHOTO NEWS

## 全国・関東大会に出場の中学生が大集合!

9月2日(月)、全国・関東大会へ出場を決めた中学生の皆さんが一堂に集まりました。

当日は、すでに大会を終えた皆さんからの結果報告(1部)と、これから出場を控えた皆さんへの壮行会(2部)を行いました。

結果報告では、中学生の皆さんから大会に出場した感想や今後の目標についてなど、それぞれの想いを話してくれました。壮行会では、集まった中学生の皆さんから「上位を目指しがんばります」という意気込みを話してくれました。



これから全国・関東大会に出場する皆さんへ壮行会を行いました。

### 壮行会(2部)に来ていただいた中学生の皆さん

朝霞第一中学校	吹奏楽部
朝霞第五中学校	吹奏楽部
	全国障害者スポーツ大会: 南一清さん



全国・関東大会に出場した皆さんが報告に来てくれました。

### 結果報告(1部)に来ていただいた中学生の皆さん

朝霞第一中学校	吹奏楽部 陸上部(女子100m、200m): アノンニエ実莉愛さん
朝霞第二中学校	水泳部: 鎌田優吾さん(男子100m バタフライ) 陸上部: 田中陽夏莉さん、大場真理七さん(女子100m ハードル、4×100m リレー) 松本涼花さん(女子走幅跳、4×100m リレー) 三沢りえさん、篠原菜々子さん、上野海里さん(女子4×100m リレー) 宮本将吾さん、足田大河さん、大竹光樹さん、鈴木雅治さん、周東一輝さん、小日向蒼さん(男子4×100m リレー)
朝霞第三中学校	軟式野球部 陸上部: 上垣 遥さん(女子800m)
朝霞第五中学校	吹奏楽部

## 水道がつなぐ応援協力

9月2日(月)、朝霞市が水道の収納検針業務を委託している第一環境株式会社と、2つの協定を締結しました。

一つは、「災害時における応援協力」。この協定の締結により、災害や断水時における給水車の派遣や、応急給水のお手伝いをしていただけることになりました。

もう一つは、定期的に全世帯を回る水道の収納検針業務の特徴を生かした「要支援世帯の早期把握のための協力」の協定です。これにより、収納検針業務の際に検針員が居住者の生活の変化にいち早く気づき、見守りに役立てられる効果が期待できます。



協定に調印した第一環境株式会社岡地社長（写真左）と富岡市長

## 各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日 毎週火～日曜日	午前10時～午後3時 午前9時～午後5時	そ	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697(直通)
DV相談	毎週火・土曜日 (専門の相談員)	午前10時～午後4時	そ	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	納税課	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	☎463-2231(直通)
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903(直通)
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水産) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903(直通)
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	☎463-1599(直通)
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921(直通)
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	10月28日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(10月25日(月)まで)	☎465-8611

\* ㊦…予約が必要です。 \* すべて祝日を除きます。 \* 日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 児家庭児童相談室(保健センター2階) 地各地域包括支援センター 浦埼玉県浦和合同庁舎 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部 そそれいゆぶらざ(中央公民館内女性センター)

広報あさか No. 677

発行日/平成25年10月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課  
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デイジー形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています