



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食実習	11月14日(木)午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年6月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 用/電話で10月24日(木)から予約受付開始															
母と子のつどい	11月25日(月)午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年9月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんと育児について、お母さん同士の交流など 用/電話で10月10日(木)から予約受付開始															
マタニティ教室 ※11月コースは、すでに受け付けを行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>日程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11月(2日コース)</td> <td>1回目:7日(休) 2回目:16日(出)</td> <td>36人</td> <td>H25年2～4月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>12月(1日コース)</td> <td>7日(出)</td> <td>36人</td> <td>H25年3～5月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	日程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	11月(2日コース)	1回目:7日(休) 2回目:16日(出)	36人	H25年2～4月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	12月(1日コース)	7日(出)	36人	H25年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時		内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 用/電話で10月10日(木)から予約受付開始 ※詳細は健康カレンダーをご覧ください。不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。
日	日程	定員	対象(初妊婦)	実施時間														
11月(2日コース)	1回目:7日(休) 2回目:16日(出)	36人	H25年2～4月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時														
12月(1日コース)	7日(出)	36人	H25年3～5月 出産予定	午前10時～午後4時														
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG等予防接種</th> <th colspan="4">11月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25年8月生まれ</td> <td>H25年7月生まれ</td> <td>H25年1月生まれ</td> <td>H24年4月生まれ</td> <td>H22年7月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>	BCG等予防接種	11月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H25年8月生まれ	H25年7月生まれ	H25年1月生まれ	H24年4月生まれ	H22年7月生まれ		※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
BCG等予防接種	11月の乳幼児健診																	
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H25年8月生まれ	H25年7月生まれ	H25年1月生まれ	H24年4月生まれ	H22年7月生まれ														



成人の方へ

～集団健(検)診のご案内(12月実施分)～ 10月25日(金)より申込開始

健(検)診名	費用	対象年齢(受診日現在)	定員	日程表	
				月日	12/1 12/2
30代のヘルスチェック	無料	30～39歳男女	120人/日	午前	—
集団乳がん検診(1方向撮影)	500円	30～39歳、50歳以上女性	160人/日	午前	○
集団乳がん検診(2方向撮影)	700円	40～49歳女性		午後	○
集団子宮頸がん検診	400円	20歳以上女性	160人/日	午前	○
				午後	○
申込期間				申込開始日 10月25日(金) 申込締切日(必着) 11月11日(月)	

【健(検)診会場】 保健センター

【健(検)診内容】

- 30代のヘルスチェック 問診、血圧測定、血液検査、尿検査、身体計測、内科診察
- 集団乳がん検診 問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
- 集団子宮頸がん検診 問診、視診、内診、頸部細胞診

今年度実施分最後の集団健診になります

※30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は、同日での受診が可能です。なお、30代のヘルスチェックは午前中のみの実施です。
 ※保育はありませんが、お子さん連れでも受診できます。
 ※混雑を避けるため、ある程度の人数ごとに時間を区切って(30分間隔 16～24人を予定)ご案内します。
 ※申込多数の場合は抽選です。抽選の結果は、当落に関わらず、通知でご連絡します(通知は検診日の1週間前ぐらいに発送します)。

用/はがき・メールフォームまたは保健センター窓口でお申し込みください。

【はがきの場合】 はがきに「①希望する検診名・②希望日・③希望時間(第2希望まで記入)・④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号を記入のうえ、下記宛て先までお申し込みください。

宛て先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 集団検診係

※希望時間は午前、午後、何時でも良いのいずれかの時間帯でお申し込みください。

【メールフォームの場合】 市ホームページの「集団検診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・子宮頸がん検診)の申込方法」をご覧ください。

【保健センター窓口での申し込みの場合】 窓口にて申込用紙をご用意していますので、申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

◆以下に該当する方は受診できません(下記以外の方でも受診できない場合があります)。

○乳がん検診を受診される方

・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中の方 ・豊胸手術をされている方 ・ペースメーカーを着用している方

○子宮がん検診を受診される方

・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・生理中の方(ただし、出血が終わってから3日経過していない方は問診の結果受診できない場合があります)

午前	午後
9時～	1時～
9時30分～	1時30分～
10時～	2時～
10時30分～	2時30分～
11時～	3時～

～高齢者インフルエンザ予防接種(希望される方)～

内容/インフルエンザ予防接種 ※実施期間中1回のみ(予診票は医療機関に備えてあります)

日時・会場/10月20日(日)～12月31日(火)(終了日は医療機関によって異なります)

※朝霞市・志木市・和光市・新座市の協定医療機関で受けられます。

対象/①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有した障害1級程度の方

申込方法/電話等で直接協定医療機関に要予約

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

費用/1,000円 ※対象の①または②に該当する生活保護受給者は無料

持ち物/健康保険証

※対象の②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。

※対象の①または②に該当する生活保護受給者は受給者証をお持ちください。

高齢者インフルエンザ実施医療機関(市内協定)

地区	医療機関	☎(048)	地区	医療機関	☎(048)	地区	医療機関	☎(048)
本町	青柳診療所	465-5077	幸町	朝霞整形外科・外科	461-5128	西原	朝霞厚生病院	473-5005
	新谷医院	461-3238		三浦医院	461-3802		朝霞台クリニック	472-1288
	大城胃腸科外科医院	463-1575		栗原整形外科	463-2325		伊藤耳鼻科クリニック	486-0087
	所医院	463-1316		はねだクリニック	469-2139		はまなか皮膚科クリニック	476-1223
仲町	渡邊クリニック朝霞	467-3584	根岸台	あいか循環器内科・内科	461-8585	宮戸	北朝霞駅前クリニック	486-6333
	上野胃腸科	461-6565		藤折町 富岡医院	461-7581		あさくらクリニック	423-8470
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211		塩味病院	467-0016		あおば台診療所	474-5270
	ふじい整形外科	450-1188		溝沼 くらた内科クリニック	450-7711		村山クリニック	471-1636
	なおあきクリニック	467-7140		塩味クリニック	461-6100	朝志ヶ丘	鈴木内科	473-6611
							宮戸クリニック	474-5103
							北あさか城北クリニック	474-9066