

# 募集

## シルバー人材センター会員

会員資格／原則として60歳以上  
上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付  
業務・清掃作業・屋内外軽  
作業・植木の手入れ・除草  
作業・家事援助サービス等

### 入会説明会

日時／10月15日(火)、11月14日  
(木)、12月16日(月) 各日午前  
9時～

会場／朝霞地区シルバー人材  
センター(武道館敷地内)

定員／24人(予約制)

※事前に窓口でお申し込みく  
ださい。まずはお問い合わせ  
ください。

### 仕事募集

危険な仕事以外は何でもご  
相談ください。

問／公益社団法人朝霞地区シ  
ルバー人材センター ☎4  
65-0339

## 朝光苑職員

職種／①介護職員 ②調理員

情報BOX 募集

募集人員／①②とも若干名  
給料／①時給900円 ②時給830  
円～980円  
手当／①夜勤1回5000円、  
処遇改善手当1時間当たり  
70円  
賞与／①②とも年2.5月分  
勤務場所／朝光苑  
福利厚生／各種保険加入、職  
員健康診断、交通費支給、  
有給休暇等、条件により退  
職金制度有り  
選考方法／面接  
応募・問／特別養護老人ホ  
ム朝光苑 ☎465-132  
55

## 臨時給食調理員

募集人数／1人  
年齢／20歳以上  
雇用期間／11月1日(金)～平成  
26年3月28日(金) 継続有り  
(期間中、学校給食実施日  
および研修日等に勤務)  
勤務時間／午後1時30分～4時  
勤務内容／食器洗浄作業  
勤務場所／栄町学校給食セン  
ター  
賃金等／時給1040円(交  
通費支給)

## 応募方法

10月18日(金)までに  
学校給食課に履歴書(市販  
のもの)を持参してください。

※面接により採用を決定

応募・問／学校給食課(溝沼  
学校給食センター内)  
☎451-0370

## 社会福祉法人朝霞地区 福祉会正規職員

業務内容・必要な資格／①保  
育園における保育業務・保  
育士資格、②特別養護老人  
ホームにおける介護業務・  
資格不要、③知的障害者等  
の生活支援業務・資格不要  
(介護福祉士または社会福  
祉士主任任用資格等があれば  
望ましい)

採用予定人数／若干名  
試験内容／応募書類の審査、  
面接：11月16日(土)  
採用予定時期／保育業務：平  
成26年1月1日(水) 介護業  
務：生活支援業務：平成26  
年4月1日(火)

受付期間／10月31日(木)まで  
受付場所／朝霞地区福祉会  
(志木市下宗岡1-23-1)  
その他／詳細はホームページ

## 学校給食用物資納入業者

問／朝霞地区福祉会 ☎47  
1-3139

受付期間／11月5日(火)～22日  
(金) 午前9時～午後5時  
(土・日曜日を除く)

※郵送不可  
申請書／10月1日(火)から学校  
給食課で配布

提出書類／指定申請書、工場  
・倉庫および冷凍庫等の平  
面図、営業許可書の写し、  
登記簿謄本、食品衛生監視  
票の写し

※ほかに添付書類として次の  
書類が必要です。  
・印鑑証明書  
・納税証明書(平成24年度ま  
たは平成25年度市県民税、  
法人については法人市民税)  
・営業経歴書  
・供給ルートの概要(製造加  
工工場または仕入先から配  
送、納入に至るまでの経緯)  
・誓約書

受付・問／学校給食課(溝沼  
学校給食センター内)  
☎451-03  
70



大切な人とのお別れは  
**(株)花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社  
火葬式(密葬) **¥158,700**より(親族4名)  
家族/親族葬儀 **¥298,700**より(家族・親族10名)  
上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・心付・枕飾等  
**TEL048-451-0401**  
〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、  
貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続/遺  
言などで困ったら  
**あさか野行政書士事務所**  
(松尾行政書士事務所)  
行政書士 松尾 信一  
電 話：048-450-1390  
FAX：048-450-1399  
朝霞市本町2-7-21  
<http://www.gasaka.com>

### 荒川河川敷不法投棄物一斉撤去 ボランティア清掃活動の参加者

日時／11月9日(土) 午前8時  
30分～10時30分

集合場所／上野荒川運動公園  
(大字上内間木)

※のぼり旗、テントを目印に  
してください(駐車場あり)。  
申込期間／10月1日(火)～31日(木)

※事前申込必要  
申込方法／住所、氏名、電話  
番号を明記のうえ、郵送

(〒351-8501 朝霞市本町1  
-1-1 朝霞市役所環境  
保全課宛て)、FAXまた  
はメールでお申し込みくだ  
さい。

申・問／環境保全課 ☎46  
3-1504 FAX467-  
0490 ✉kanryo\_hoz  
en@city.asaka.saitama.jp

### 育成保育(障害児保育) の入園申込

育成保育では、心身の障害  
にかかわらず、子どもたちが  
保育園で過ごす中で、お互い  
を分かり合い助け合える豊か  
な人間性を育みます。

申込書配布期間／10月2日(水)  
～11日(金)(土・日曜日を除く)  
申込受付期間／10月15日(火)～

17日(木)

※申込受付後、10月21日(月)か  
ら体験保育を実施予定

入園時期／平成26年4月

※各保育園の状況により入園  
できない場合があります。

申・問／子育て支援課 ☎4  
63-2836

### 公園・緑地の管理ボラ ンティア団体

身近な公園や緑地を一緒に  
きれいにしませんか?

対象／市内の町内会、自治会  
または市内を主たる活動場  
所とするボランティア団体  
等(5人以上で組織された  
ものに限ります)

活動内容／公園・緑地の清掃、  
除草、花壇の維持管理など  
※活動に伴う消耗品等は市が  
負担します。

申込方法／都市計画課で所定  
の届出書にご記入ください。  
問／都市計画課 ☎463-  
0374

### 地球温暖化防止活動推進 員・環境アドバイザー・ 環境教育アシスタント

任期／平成26年4月から2年間  
応募要件・申込方法／埼玉県  
ホームページ(<http://www.w.w.pref.saitama.lg.jp/pas/e/ondankasuisin.htm>)  
でご確認ください。

募集期間／12月2日(月)まで  
問／埼玉県温暖化対策課 ☎  
048-8300-3033

### 彩の国動物愛護推進員

県では、動物の愛護や正し  
い飼い方に関する知識情報等  
の普及啓発にご協力いただけ  
るボランティア「彩の国動物  
愛護推進員」を募集します。

募集期間／11月29日(金)まで  
活動内容／  
・動物の愛護と適正な飼養・  
管理の重要性について、地  
域住民の理解を深めるため  
の啓発活動  
・地域住民の求めに応じた、  
繁殖制限措置に関する助言  
や譲渡仲介の支援など  
・動物の愛護と適正飼養を推  
進するため県が行う施策へ  
の協力

そのほか、動物の愛護と適  
正な飼養の推進のため県が  
必要と認めること  
詳細は、埼玉県ホームページ  
(<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/doubutu/aigo/suisin/koubou2.htm>)また  
は朝霞保健所、埼玉県動物指  
導センターの窓口にある募集  
要領をご覧ください。

問／埼玉県生活衛生課 ☎0  
48-8300-3612

### ご案内

10月1日(火)から納税コー  
ルセンターを開設します

市では、10月1日(火)から「朝  
霞市納税コールセンター」を  
開設し、市が委託した民間会  
社の専門オペレーターが市税  
などの納期限を過ぎている人  
へ電話で納付の呼びかけを行  
います。

対象となる税金／市県民税  
(普通徴収および特別徴収)、  
固定資産税・都市計画税、  
軽自動車税、法人市民税、  
国民健康保険税

実施期間／10月1日(火)～平成  
26年3月31日(月)の月々金曜  
日と休日納税相談実施日  
(毎月第1、3日曜日(1  
月の第1日曜日は除く))

委託業者／株式会社エコシテイ  
サービス

問／納税課 ☎463-20  
23



### 樹木の剪定、伐採、草刈

お見積りは無料です  
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈㎡200円  
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

### グリーンスペース 株式会社

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982  
URL: <http://www.greenspaceltd.info>

### 平成25年2月開設 入居者募集中

安心と心豊かな生活を  
医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

### コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは  
☎0120-332-016

### 一斉公開建築パトロール実施

良好な市街地環境の形成や安全で良質な建築物の普及に努めることを目的に、県内で一斉公開パトロールを実施します。

県や市の職員が建築現場へ立入り調査することがありますので、ご協力をお願いします。  
期間/10月11日(金)～18日(金)

内容/  
・工事監理等の調査および是正指導  
・中間および完了検査受験の啓発

問/建築課 ☎463-2585

### 自衛隊記念日観閲式実施に伴う音等へのご願い

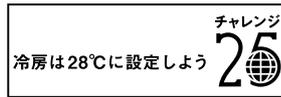
10月27日(日)、自衛隊記念日観閲式を陸上自衛隊朝霞訓練場で実施することに伴い、9月下旬頃から訓練および予行等を開始しています。航空機の飛行、車両の走行および音楽演奏等により大きな音が生じることがあり、期間中、周辺の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
なお、航空機の編隊飛行予

情報BOX

ご案内

定等については、陸上自衛隊東部方面隊ホームページ(Url: <http://www.mod.go.jp/asf/ee/>)でご確認いただけます。

問/陸上自衛隊東部方面総監部地域連絡調整課 ☎4601711(代表)



「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO<sub>2</sub>削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

### 朝霞市障害者虐待防止センター

障害のある人への虐待について相談、通報または届け出を受けたときは、関係機関との連携により円滑な解決に努めます。

「障害者虐待」とは：①身体的虐待、②性的虐待、③心理的虐待、④放棄・放任、⑤経済的虐待

このような虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は当センターにご連絡ください。

また、虐待を未然に防ぐために養護者の負担軽減のため

の助言・支援なども行いますので、介助の負担が重いと感じている方はご相談ください。※在宅の18歳未満の障害のある児童への虐待については、子育て支援課または所沢児童相談所にも相談、通報できます。

### 手話通訳者等派遣事業

聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方を対象に手話通訳者等派遣事業を行っています。派遣費用は無料です。手話通訳の内容については、すべて秘密を守ります。

急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、朝霞中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際に手話通訳者が必要である旨をお伝えください)。

また、話の内容を文字にして伝える要約筆記者の派遣については、埼玉聴覚障害者情報センターが対応します。費用は無料です。

なお、朝霞市社会福祉協議会では登録手話通訳者を募集しています。

手話の問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485

要約筆記者の問/埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-814-3353 FAX048-814-3354

黒目川が変わる・・・川のまるごと再生プロジェクト展開中!

### ゆめばれす臨時休館のお知らせ

10月21日(月)は、保守点検のため臨時休館します。  
問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

### 埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/10月30日(水)～11月4日(月・祝)  
会場/戸田ボートレース場  
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。  
問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711 <http://www.toda-kyotei.jp/>

住まいは人が造るもの

電話番号が新しくなりました!



新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修  
有限会社 大路工務店

作業所 朝霞市上内間木22 TEL 048-423-9124

ホームページ <http://www.010.upp.so-net.ne.jp/cpter>

＜妊娠しやすい身体作りをはじめましょう!＞

まずはお電話を!>

朝霞台駅・志木駅より徒歩8分  
子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル 是非ご相談下さい。

048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局

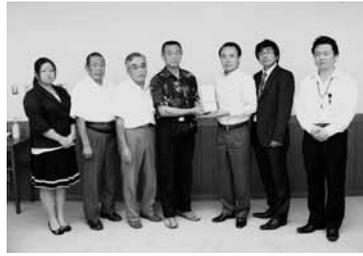
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



予約制  
飲み合う場合がございますので電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

## 市への寄付ありがとうございました

紙上より厚くお礼申し上げます。  
 ▼埼玉土建一般労働組合朝志和支部  
 和支部様から  
 3万4850円



埼玉土建一般労働組合朝志和支部の皆さんと富岡市長

## 家具転倒防止器具等設置費補助事業

大きな地震により、家具の転倒等を防止するための家具転倒防止器具を取り付ける際に、費用の一部を補助します。

なお、取り付け事業者は朝霞市に登録した市内事業者となりますので、取り付けの際は事前にお問い合わせください。

**実施時期**／10月1日(火)～  
**補助額**／1万円を限度  
**補助の対象**／

- ・家具の転倒防止等に有効な器具と取り付け費用
- ・ガラス飛散防止に有効なフ

イルムと取り付け費用  
**対象者**／

- ・65歳以上のみで構成されている高齢者世帯
- ・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方のみで構成されている世帯等(等級の制限あり)

**問**／65歳以上の方：長寿はつらつ課 ☎4633-1921、障害のある方：福祉課 ☎4633-1598

## 電気自動車(EV)用急速充電器を設置します!

市では、大気環境の改善や地球温暖化対策の一環として、走行時に二酸化炭素を排出しない電気自動車の普及を推進するため、市役所一般駐車場内に電気自動車用の急速充電器1基を設置します。

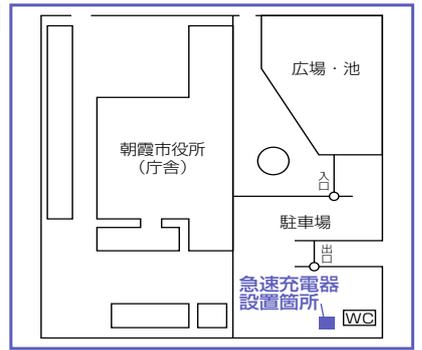
また、設置に合わせて公用車として電気自動車3台を導入します。

**利用開始日**／10月16日(水) 午後1時～

**対象**／どなたでも

**利用時間**／市役所開庁日の午前8時30分～午後4時30分  
**利用料**／当面の間無料(1回当たりの充電時間は30分です)

**問**／環境保全課 ☎4633-1512



## 第5次総合振興計画策定のための市民意識調査

市では、平成28年度から始まる第5次総合振興計画の策定にあたっての基礎資料とするため、市民の皆さんに意識調査を行います。郵送で調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

なお、総合振興計画審議会の審議結果によっては調査方法が変更になる場合があります。  
**調査地域**／市内全域  
**調査対象**／

- ① 青少年向け：市内在住の12歳以上18歳未満の男女
  - ② 一般向け：市内在住の18歳以上の男女
- ※年齢は、①②とも平成25年4月1日現在

**対象者数**／①1000人  
 ②3000人

**抽出方法**／住民基本台帳からランダム抽出

**調査方法**／郵送調査方法によるアンケート

**調査期間**／2週間程度を予定 ※10月下旬～11月上旬に発送します。

**問**／政策企画室 ☎4633-3089

## 朝霞市庁舎等整備方針検討委員会提言(案)に関するパブリックコメント(意見募集)結果の公表

本委員会ではこれまで、市役所本庁舎および市民会館の耐震化に係る課題を整理し、建て替えも視野に入れた整備方針を検討してまいりました。そこで、7月8日から8月9日までの間で、朝霞市庁舎等整備方針検討委員会提言(案)についてパブリックコメントを実施したところ、6件、6人の方々からのご意見をいただきました。

ついては、いただいたご意見に対する本委員会の考え方を、市ホームページ等で公開してしますのでぜひご覧ください。

## 市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

なお、パブリックコメントの意見等を踏まえ、10月7日(月)に市長へ提言を行います。

**意見募集結果の閲覧場所**／市ホームページ・市政情報コーナー

**問**／財産管理課

☎4633-0203



## ひとり親家庭等医療費支給制度現況届

ひとり親家庭等医療費支給制度の認定を受けている方は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です。

なお、児童扶養手当の認定

## アライグマ(特定外来生物)にご注意ください

☎/環境保全課 ☎463-1504

市内でアライグマによる被害(農作物の食い荒らし、人家に住み着く等)が発生しています。アライグマはペットとして輸入されたものが逃げたり放されたりして野生化し、問題となっています。

アライグマは日本のさまざまな環境で生息することを可能とする性質を備えており、繁殖力が高く、しかも日本には強力な天敵となる動物がほとんどいないと考えられています。このことから、アライグマを放置すれば急速に個体数を増加させ、分布域を拡大してしまいます。アライグマを見つけたら、環境保全課までご連絡ください。

※特定外来生物…外来生物の中で地域の自然に大きな影響を与え、もともといた動物や植物を脅かす侵略的な外来生物を特定外来生物として法律で指定。

### アライグマの特徴

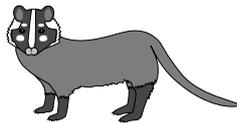
姿はタヌキに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色のしま模様となっている。



### アライグマと間違いやすい動物

#### ・ハクビシン

鼻から頭にかけて白いたて線があり、尾は細長く、木登りが得意である。



#### ・タヌキ

アライグマと間違いやすいが、しっぽは太く短く、尾にしま模様がない。



※ハクビシン、タヌキは鳥獣保護法により保護されているため、むやみに捕獲することはできません。ハクビシン、タヌキを見かけた場合には家の床下や屋根裏などに住みつかれないよう、侵入される可能性のある穴やすき間をふさぐなどの家屋の管理をしましょう。

市では、朝霞市男女平等推進条例に基づき、男女平等苦

## 男女平等苦情処理委員をご利用ください

問/子育て支援課 ☎463-12834

※対象の方には10月下旬に現況届のお知らせを送付します。

を受けていて、8月に児童扶養手当現況届の手続きをお済みの方は、必要ありません。※現況届の手続きがありませんと翌年1月以降の医療費助成の支給が受けられませんのでご注意ください。

届出期間/11月1日(金)～29日(金)

問/子育て支援課 ☎463-12834

詳しくは、市内各公共施設に備え置いてある男女平等苦情処理委員パンフレット(苦情申出書付き)または市ホームページをご覧ください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

情処理委員2人を委嘱しています。女性への暴力、セクシユアル・ハラスメントなど男女平等の推進を阻害する要因によって人権を侵害された場合や、社会的な慣行等により差別的取り扱いを受けた場合に苦情の申し出をすることができます。

詳しくは、市内各公共施設に備え置いてある男女平等苦情処理委員パンフレット(苦情申出書付き)または市ホームページをご覧ください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

問/お問い合わせください。

## 遺児手当歳末援護費

父または母が死亡したお子さんの健全な育成を願い、遺児手当歳末援護費を支給します。

対象/平成25年12月1日に本市に住所を有し、父または母が死亡したお子さん(満18歳に達する日以後、最初の3月31日まで)と同居して養育し、生計を維持している保護者

※すでに受給されている方は、改めて申請する必要はありません。

支給額/お子さん1人につき年額2万円

問/子育て支援課 ☎463-12834

## ひとり親家庭就学支度金支給制度のご利用を

お子さんが小学校または中学校に入学を予定している母子家庭の母、父子家庭の父、父母がいないお子さんを養育している方等

※1(生活保護受給世帯を除く)

対象児童/平成26年4月に小学校または中学校に入学予定のお子さん

所得要件/申請者本人の所得が別表2の限度額未満であること

支給額/小学校に入学するお子さん 8,000円/人  
中学校に入学するお子さん 12,000円/人 ※2

※1 配偶者と死別した方や離婚した方のほかに、配偶者から遺棄されている方や配偶者が障害により長期にわたって労働できない方なども該当となる場合がありますので、窓口でご確認ください。

※2 県制度に該当する方は、県から10,000円、市から2,000円がそれぞれ支給されます。受付場所は子育て支援課です。

なお、埼玉県でも同様の制度があり、県制度に該当する方は差額分を市から支給します。

受給要件/別表1・2のとおり

申請方法/子育て支援課で申請書を配布・受け付けします。

申請の際、申請する方の振込先金融機関口座が確認できるもの(通帳など)が必要です。

※平成25年1月2日以降に転入された方は、前住所地区

問/子育て支援課 ☎463-12834

町村発行の所得証明書が必要です。  
支給月/3月  
申請期限/12月18日(水)

### 別表2

扶養人数	所得限度額(未満)
0人	1,920,000円
1人	2,300,000円
2人	2,680,000円
3人	3,060,000円

※ 一律控除(8万円)のほか、諸控除が受けられる場合があります。

### 別表1

制度の内容	
対象者	市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、父母がいないお子さんを養育している方等 ※1(生活保護受給世帯を除く)
対象児童	平成26年4月に小学校または中学校に入学予定のお子さん
所得要件	申請者本人の所得が別表2の限度額未満であること
支給額	小学校に入学するお子さん 8,000円/人 中学校に入学するお子さん 12,000円/人 ※2

※1 配偶者と死別した方や離婚した方のほかに、配偶者から遺棄されている方や配偶者が障害により長期にわたって労働できない方なども該当となる場合がありますので、窓口でご確認ください。  
※2 県制度に該当する方は、県から10,000円、市から2,000円がそれぞれ支給されます。受付場所は子育て支援課です。

# 消費生活相談室だより vol.31

☎消費生活相談 ☎463-1111 内2256 月～金曜日（祝日を除く）  
午前10時～正午、午後1時～4時

## 貴金属等の「訪問購入」にご注意ください

### ■相談内容■

ある日突然、「不要な貴金属を買い取ります。アクセサリでも見せてほしい。」と業者が訪問してきた。母親からもらった金のネックレスを見せたところ「これは不純物が混ざっている。」と言って、5千円で買い取って行った。

後日母親から、「あれは良い物が高かったのよ。」と言われた。クーリング・オフはできるのか。

従来の「訪問販売」に加えて「訪問購入」が、改正特定商取引法（平成25年2月21日施行）により規制の対象となりました。具体的には、①不招請勧誘（飛び込みの勧誘等）の禁止 ②業者の連絡先や解約などを記載した書面の交付 ③物品の引渡し拒絶 ④8日以内のクーリング・オフなどのルールが定められました。

また、改正埼玉県消費生活条例（平成25年7月1日施行）では、改正特定商取引法で適用除外とされている中古車、書籍なども含め、全ての物品・権利の買取り型取引が規制の対象になりました。

法律や条例による消費者保護規定に加え、トラブルを避けるために、次の点に注意しましょう。

### 【消費者へのアドバイス】

- ①突然の業者訪問は禁止されています。電話などで訪問したいと言われても、買い取ってもらうつもりがなければ、きっぱり断りましょう。
- ②不要な着物の買取りに来た業者が、同時に貴金属の買取りの勧誘をすることは、法律で禁止されています。
- ③今回の法改正で訪問購入もクーリング・オフができるようになりましたが、一度物品を引き渡すと取り返すことは困難です。クーリング・オフの8日間は物品の引き渡しを拒むことができますので、手元に置いておきましょう。
- ④古物を買う場合は、「古物商許可証」や「古物商行商従業者証」を携帯しなければなりません。話を聞く前にこの許可証等の提示を求めましょう。
- ⑤強引な勧誘を受けたり、断っているにもかかわらず居座ったり、「貴金属を出せ」と強く迫られるなど身の危険を感じたときは、警察へ通報してください。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

**秋のきれいなまちづくり運動**  
住み良い環境をつくるため、自治会等のご協力により、市内全域を対象とした「秋のきれいなまちづくり運動」を行います。

## 虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

☎児童相談所 全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

皆さんの積極的な参加をお願いします。

**実施日** / 10月27日(日)

**実施方法** / 各自治会等を中心に、道路に散乱しているごみや空き缶などの収集やその処理を行います。

ごみを効率よく衛生的に回収するため、次のことにご協力ください。

- ・回収車が進入可能な場所に集める。
- ・集積場所はできるだけ分散しないようにする。
- ・ごみは、「資源と」ミの分け方・出し方」を参考に分別する。
- ・※道路上の回収物の中に家庭から出されたと思われる粗大ごみ等が見受けられます。家庭からのごみは出さないでください。
- ・※汚泥は袋に入れて口を縛ってお出してください。

※雨天等により実施日を変更する場合は変更日時・ごみの収集場所をご連絡ください。

☎環境保全課 ☎463-1504

## 住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表しています

平成25年4月～9月までの住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を次の場所で公表しています。

**公表場所** / 市政情報コーナー、総合窓口課

**公表期間** / 平成26年3月31日（月）まで

☎総合窓口課 ☎463-2605

## 住居表示板の交換を行います

住居表示が行われている区域では、建物（家屋・工場・倉庫など）に、住居表示板が取り付けられています。

住居表示板が破損していたり、脱落等により紛失してしまった場合には、申請していただくことで新しい住居表示板をお渡しします。

申請できる方 / 該当の建物の所有者またはお住まいの方

必要なもの / 免許証など本人



が確認できる資料（破損した表示板があればお持ちください。）

**申請先** / 総合窓口課

**受付期間** / 10月1日(火)～11月29日(金)

**新築の届け出** / 建物の新築、建て替えを行った場合は、新築届の提出をいただくことにより、住居表示板をお渡しします。

※詳しくは担当課にお問い合わせください。

☎総合窓口課 ☎463-2609

## 建築物実態調査にご協力を願います

国土交通省では、9月1日現在で、建築物実態調査を実施します。

この調査は、建築物および住宅の建築状況等を調査し、住宅・建築行政等の基礎資料を得ることを目的としています。

11月15日(金)までの間に市の調査員が市内の一定の区域のお宅に伺い、質問形式により実施しますので、よろしくお願います。

☎建築課 ☎463-2585



## 朝霞市障害者移動支援事業をご利用ください

屋外での移動が困難な障害のある方に、外出のための支援を行うことにより、地域での自立生活および社会参加を促すことを目的とした障害者移動支援事業を実施しています。

### 内容/障害のある方の社会生活上、必要不可欠な外出等について、移動のための支援をします。

**対象者** / 市内に住所を有する障害者等で次に掲げるいずれかに該当する方

- ・ 障害者手帳(身体・療育・精神)を持っている方(ただし、身体障害については諸要件があります)
- ・ 医師により発達に障害があると診断された方

※視覚障害があり移動に著しい困難を有する方は同行援護の利用が優先となります。

### 利用者負担/原則かかった費用の1割負担(市民税非課税世帯は無料)

**利用上限** / 月128時間以内

### 利用方法/福祉課に申請し、利用決定を受けてください。

☎福祉課 ☎463-115  
08 ☎463-1025

## 地域活動支援センターをご利用ください

10月1日(火)から、新たにNPO法人なかよしねつとが運営する「なかよしかふえ」が朝志ヶ丘に開所し、市内の地域活動支援センターは計6か所になります。

地域活動支援センターは、障害のある方が自立した生活を送ることができるよう、日常生活上の支援や相談などさまざまな活動を行っています。

※利用対象者、開所日、利用料など詳細については各施設にお問い合わせください。

☎はあとびあ(朝霞市社会福祉協議会) ☎486-2472、なかよしかふえ ☎476-6386、オリブ ☎461-8331、ぱれっと ☎467-1539、つばさ工房 ☎466-3858、れすと ☎462-2310

## 生活サポート事業をご利用ください

在宅で生活している障害のある方や、その家族の方々の地域での暮らしを支援するため、市に登録承認された民間

サービス団体が、外出、送迎などについてサービスを提供します。

**対象者** / 市内に住所を有する障害のある方等で次に掲げるいずれかに該当する方

- ① 障害者手帳(身体・療育・精神)を所持している方
- ② 更生相談所・児童相談所で知的障害と判断された方
- ③ 医師により発達に障害があると判断された方

### 利用者負担/1時間当たり500円が上限

**利用上限** / 年間(4月～翌年3月)150時間(申請月により時間が変わります)

### 利用方法

- ① 利用を希望される方は福祉課に申請し、利用者票の交付を受けます。
- ② 市に登録しているサービス提供団体を選び、契約のうち、その団体からサービスの提供を受けます。

☎福祉課 ☎463-115

## 障害者就労支援センターをご利用ください

内容/就労に関する相談、就職の準備支援、就職した際の職場定着支援など

### 利用対象者

- ・ 市内在住の障害のある人とその家族
- ・ 市内在住の障害のある人が勤務、または利用している事業所、教育機関、施設、医療機関など関係機関の方

・ 障害のある人を雇用しようと考えている事業者の方

※事前に電話で相談の予約をお願いします。

**利用料** / 相談にかかる費用は無料

※職場実習等にかかる交通費などは、負担していただくことがあります。

☎障害者就労支援センター ☎486-2575 ☎486-1455

## 浄化槽は年1回の定期水質検査の受検が必要です

浄化槽をお使いの方は、年3～4回機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う「保守点検」、年1回浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く「清掃」と共に、年1回「定期水質検査」の受検が法律により義務付けられています。

浄化槽を安心して使い、地域の水環境を良好に保つために、必ず定期水質検査を受け

ましょう。  
定期水質検査を受けていない方は、問い合わせ先に連絡し、検査の手続きをしてください。

### 定期水質検査の手数料/10人槽以下は5千円、11人槽以上はお問い合わせください。

☎(社)埼玉環境検査研究協会 ☎048-649-5151



もったいない心がければ「工」になる

## 10月21日(月)～27日(日)は行政相談週間です

「行政相談」では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関(国・県・市)の行う行政サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて所管の役所に伝えていきます。

**朝霞市の行政相談日時** / 毎月第2・4月曜日 午後1時～4時

**会場** / 市民相談室(市役所1階)

☎地域づくり支援課 ☎63-2648

朝霞市国民健康保険ご加入の皆様へ

「ジエネリック医薬品に関するお知らせ（利用差額通知書）を送付します」

送付時期／10月上旬

対象／①②③のすべてに該当する方

①平成25年7月に薬代の支払いがあった方

②生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病）に関する薬剤の処方を受けた方

③ジエネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が300円以上の削減効果が見込まれる方

「ジエネリック医薬品（後発医薬品）」とは／新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べ開発費を抑えられるため、安価で作ることができ、品質・有効性・安全性は、新薬と同等です。

※ジエネリック医薬品への変更を希望される場合は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。（すべての薬にジエネリック医薬品があるとは限りません。また、シエネ

リック医薬品に切り替えて薬自体の価格が安くなっても、処方せん料などの有無により自己負担額が高くなる場合もあります。

※国民健康保険証の郵送時に「ジエネリック医薬品希望カード」を同封していますので、ご活用ください。新たに必要な場合は、ご連絡ください。

問／保険年金課 ☎463-0283

10月15日(火)～12月31日(火)は不法投棄等防止強化期間です！

埼玉県では、民間、市町村等と連携して不法投棄等防止に向けた取り組みを集中的に実施します。

主な取り組み／県下一斉合同（市町村・県・警察）不法投棄監視パトロール、家屋解体現場への立入指導、産業廃棄物運搬車両の県内路上調査など

問／埼玉県産業廃棄物指導課 ☎048-8300-3136

犬を散歩させるときは、リードをつけましょう。放し飼いは危険です。



青年海外協力隊員のスリランカ活動報告【後編】

問い合わせ／地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki\_sien@city.asaka.saitama.jp

スリランカでは、日本との文化の違いを感じることが多々ありましたが、できるだけ現地の人に馴染めるように、スリランカの文化を大切にして過ごしてきました。

スリランカと言えば、紅茶が思い浮かぶという人が多いと思いますが、そのとおり紅茶がたくさん栽培されています。そんなスリランカでは、ティータイムが非常に大切にされています。学校では、まず着いたら、朝ごはんを食べて紅茶を飲み、その後、11時の休み時間にまた紅茶を飲みます。私も、ティータイムには、現地の先生方と一緒にカフェテリアに行き、おしゃべりしながらおいしい紅茶を頂いていました。



次に、服装です。スリランカの公務員の女性の制服は、サリーです。私も、学校で先生として活動を行うため、毎日カラフルなサリーを着ていました。

スリランカの生活で苦労したことは仕事よりも、行事や家族の都合が優先される文化です。行事のため、すぐに1週間は授業がなくなってしまいます。しかも、その行事の日程は計画的ではなく、突然決まります。事前に授業の準備を行っていても、行事の都合で突然授業がなくなってしまうため、計画通りに進めることができず、苛立つことが多々ありました。

そんなスリランカでの生活により、臨機応変に対応する順応性と、気の長さが身に付きました。

また、自主活動として、他のボランティアとよさこいチームを作り、日本文化の紹介として踊ったのも楽しい思い出です。

（三原在住 菅谷真奈）～おわり～

国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日  
午前10時～12時  
場所／コミュニティセンター  
問い合わせ／A1S朝霞地区インターナショナルソサエティ 鈴木 ☎090-6483-7034

http://ais1989.hp-ez.com  
※この日本語学習は、A1Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。  
身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

## 「朝霞市みどりの基金」 にご協力お願いします

朝霞市みどりの基金は、緑地保全や緑化推進に係る用地取得等の財源として、平成14年に設立された基金です。この基金を活用して、平成15年度には岡緑地(0.4ha)、平成16年度には宮戸緑地(0.5ha)の用地を取得しました。

市内にある貴重な緑を将来の子どもたちに残していくためにも、皆さんの基金へのご協力をお待ちしています。

## 就学时健康診断

対象/来春、小学校へ入学するお子さん(平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた子)

健康診断の通知は、10月中旬までに各家庭へ届くように発送します。

※10月1日現在のため、それ以後に転入されたご家庭には届かない場合があります。通知が届かない場合やご相談のある方はご連絡ください。

※指定の学校で都合が悪い場合は、ほかの学校でも受ける

ことができず、必ず事前に連絡をしてください。

## 就学时健康診断日程表

学校名	実施日・受付開始時間
朝霞第一小学校	11月21日(木) 午後1時30分
朝霞第二小学校	10月31日(木) 午後1時15分
朝霞第三小学校	11月7日(木) 午後1時30分
朝霞第四小学校	11月12日(火) 午後1時15分
朝霞第五小学校	10月24日(火) 午後1時30分
朝霞第六小学校	11月26日(木) 午後1時30分
朝霞第七小学校	11月22日(金) 午後1時30分
朝霞第八小学校	11月13日(水) 午後1時30分
朝霞第九小学校	10月30日(水) 午後1時45分
朝霞第十小学校	11月5日(火) 午後1時15分

0794

問/都市計画課 ☎463-0374  
問/教育管理課 ☎463-0794



## 10月21日(月)から30日(水)は 犬の正しい飼い方普及週間

### 飼い主の方へ

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受けてください。

・狂犬病予防注射を受けたら朝霞市役所環境保全課または内岡木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所に届け出をしてください。

・鑑札と注射済票は犬に必ず

付けてください。散歩はつないで行い、ふんは必ず持ち帰ってください。異常に鳴きつづけるなど、近隣に迷惑をかけないようにしてください。

## 犬に関する相談/朝霞保健所

☎461-0468

## 住宅改善補助事業

住宅の一部を、障害に依じて使いやすく改善する際に必要な経費の一部を補助します。

対象となる方/下肢または体幹に障害があり、障害の程度が1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方で、なおかつ改善が必要と認められる方

対象となる改善/障害を補い、安全性・利便性が向上する改善(手すりの設置・段差の解消・車いす用スロープの設置)など

補助対象箇所/浴室・玄関・台所・居間・トイレ・階段昇降機

対象経費/基準額の3分の2

問/福祉課 ☎463-1159

## 自立支援医療(精神通院)制度

精神疾患の治療を受けるときに、通院医療費(院外処方薬局、精神科デイケア、訪問看護ステーションも対象になります)の自己負担分を10割に軽減する自立支援医療(精神通院)制度があります。この制度を受けるためには、市經由で埼玉県知事の認定を受ける必要があります。

また、市では独自の施策として、この制度で自己負担し

た医療費について助成を行っていますのでご利用ください。問/福祉課 ☎463-1159

## 10月の納付

市県民税 (3期)  
国民健康保険税 (4期)  
介護保険料 (4期)  
後期高齢者医療保険料 (4期)

\*納期限は10月31日(木)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

## ガイド付自転車ツアー

問・問/埼玉県南西部地域振興センター ☎451-1110  
☎451-1113 ✉j.511110@pref.saitama.lg.jp

爽やかな秋の一日、自転車ガイド「ジモトの魅力伝え隊」による自転車ツアーに参加してみませんか?

日時/11月9日(出)小雨決行。荒天の場合は11月16日(出)に延期

対象/着発地まで自転車持参で参加できる小学生以上の方

※小・中学生は保護者同伴

※13歳未満の子どもはヘルメット要着用(13歳以上の方も着用をお勧めします)

内容/※各コースとも約20km

- ・Aコース(朝霞駅発着)…朝霞市・和光市方面
- ・Bコース(朝霞駅発着)…朝霞市・志木市・新座市方面
- ・Cコース(鶴瀬駅発着)…富士見市・ふじみ野市・三芳町方面
- ・Dコース(鶴瀬駅発着)…富士見市・ふじみ野市方面

所要時間/A・Dコースは午前10時～午後3時(昼食持参)、B・Cコースは午前9時～正午

参加費/無料(ただし、拝観料等は参加者負担)

※傷害保険に加入していただきます(参加者負担はなし)。

申込方法/電話、FAXまたはメールで10月25日(金)までにお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選

※申込書は埼玉県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b13/>)からダウンロードできます。



### 第11回北足立郡市町人権フェスティバル

問/人権庶務課 ☎463-1738

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない人権が尊重されるまちづくりを目指して開催します。

日時/10月18日(金) 午前11時～午後4時

会場/志木市民会館

内容/

【オープニングイベント】

朗読劇

【ミニリサイタル】

ソプラノ歌手(吉元 恵子さん)

【講演会・ミニライブ】

山本コウタローさんによる

ミニライブと講演

「山本コウタローの平和メッセージ

～地球的な視野でラブ・ピース～



山本コウタロー

※手話通訳あり

【その他】

各市町団体による物品展示・販売、アイマスク・点字体験、人権啓発パネル展示ほか。本市からは「障害福祉サービス事業所(生活介護)すずらん」が出店します。

主催/北足立郡市町人権フェスティバル実行委員会・志木市・志木市教育委員会

※会場へは、公共交通機関をご利用ください。

### 朝市～第1日曜の朝は朝市へ!～

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/11月3日(日・祝) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています(商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります)

主催/朝霞市朝市出店者協議会

### あさか新鮮野菜市～農産物直売～

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月31日(木) 午前9時30分～午後1時

会場/市役所市民ホール ※商品がなくなり次第終了

内容/市内の農家の方が作った旬の野菜の直売

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

### 第31回向陽祭(文化祭)

会場・問/あさか向陽園 ☎466-1411

日時/10月6日(日) 午前10時～午後3時30分

内容/駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、作業体験等

※前日(10月5日)および当日にお手伝いをしていただけるボランティア募集中!詳しくはお問い合わせください。

### 第27回朝霞市健康まつり「くらしの中から健康づくり」

会場・問/健康づくり課(保健センター内) ☎465-8611

お子さんから大人まで楽しめる体験型の催し物が盛りだくさん! 日常の生活から「健康」について心がけていくことを見つけてみましょう。開会式では「8020よい歯のコンクール」優秀者に賞状と記念品を贈呈します。

日時/10月20日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行) ※受付は午後2時30分まで

※当日は、市役所正面駐車場が一般開放となっています。

— 主な催し —

3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニ体力測定「運動の秋! まずは体力チェックから」 握力・肺活量・体前屈・垂直とび・全身反応時間の5項目の体力測定を実施します。</li> <li>・薬剤師会コーナー「自分の飲んでいる薬について知ろう!」 お薬相談、血流測定、各種展示</li> <li>・健康相談コーナー「はかって わかる 私のカラダ」 身体測定や医師による健康相談など</li> <li>・歯のコーナー「歯っぴーチェックしませんか?」 歯科健診や相談、口腔状態のチェックなど</li> <li>・たばこのコーナー「たばこのこわい影響」 たばこの体への影響 展示</li> <li>・お酒のコーナー「お酒との上手なつきあい方」 アルコールパッチテストなど</li> <li>・休養とこころのコーナー「こころの体温をはかってみよう」 あなたの心の状態をチェックしてみませんか?</li> <li>・(新)メディカルハーブ 「自分にぴったりのハーブティーを見つけよう!」 チェックシートを使って体質に合わせたハーブティーをご紹介します。</li> </ul>	1階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト紹介 「健康づくり」「生きがいづくり・社会参画」をキーワードにした“団地まるごといきいき事業”、“ぐらんば育児支援事業”を紹介!</li> <li>・食育コーナー「食べること それは笑顔を作るもと」 野菜を食べよう! 展示、レシピ配布、パネルシアター、気軽に栄養相談</li> <li>・(新)スクラップブック作り「つくってみよう! ミニアルバム」 お子さんから大人まで、初めての人でも手軽に作れるミニアルバムです!</li> </ul>
2階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・骨の検診コーナー 「いつ測るの? 今でしょ! ～あなたの骨密度は?～」 腕にX線をあてて骨密度を測ります。※16歳以上の市民定員/240人(先着順) 午前10時30分～正午(120人) 午後1時～2時30分(120人) 問/10月8日(火)・9日(水)午前8時30分～午後5時までに健康づくり課へ電話 ※妊娠中、今年度節目健診(骨検診)受診した方は申込不可</li> </ul>	屋外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーキング体験 「朝霞の街をさあ、歩こう!」 身体も心も軽くなるウォーキングを手軽に体験 午前10時30分スタート(当日申込、雨天中止) 飲み物持参、歩きやすい服装と靴でお越しください。</li> <li>・食品衛生協会コーナー 「おいしい焼きそば、フランクフルトがまってるよ!」 スタンプラリーに参加して、焼きそばやフランクフルトをゲットしよう!!</li> <li>・健診案内コーナー 「知ってよかった健康づくり! メタボを知ってメタボを克服」 健診ナビゲーターが市で実施している健診をご案内します。</li> </ul>
1階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わくわくフィットネス運動体験コーナー 「体験!! お手軽サーキット」 1回5分のサーキットトレーニングが体験できます。</li> <li>・あさか健康プラン21&amp;地域活動グループ紹介 「みんなでつくろう! 知ろう! 地域のちから」 あさか健康プラン21の紹介 健康活動を普及するグループの発表</li> <li>・アンケート・スタンプラリー スタンプ集めておいしいものをもらおう!</li> </ul>		



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 市内施設めぐり～あさかの社会科見学～

申・問/市政情報課 ☎463-3059 0467-0770

✉sisei\_joho@city.asaka.saitama.jp

日時/11月7日(木) 午前10時市役所出発 午後3時15分市役所着(貸切バスで移動)

内容/皆さんの生活にかかわりの深い市の施設を見学してみませんか。昼食は懐かしい学校給食の試食です。

見学施設/旧高橋家住宅、溝沼学校給食センター、泉水浄水場、朝霞消防署浜崎分署

※見学施設は変更になる場合があります。

対象/市民 定員/30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法/10月16日(水)【必着】までに、電話、郵送、メール、FAX(着信確認をお願いします)または窓口で、参加する方全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所市政情報課「市内施設めぐり」係宛てにお申し込みください。

### シンフォニック・バンドの響き

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

毎年大人気の陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサートです。本格的な演奏を気軽にお楽しみください。

日時/12月14日(土) 午後2時30分開演(午後2時開場)

入場料/無料(要整理券)※3歳未満入場不可

整理券配布開始日/10月12日(土)から

整理券配付場所/ゆめばれす、産業文化センター

演奏曲/バレエ組曲「エスタンシア」(A.ヒナステラ)、「ウエスト・サイド・ストーリー」より「シンフォニック・ダンス」(L.パーンスタイン)ほか

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

### わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

#### ＜スポーツ教室 第V期(11～12月)開講のご案内＞

※次回第VI期の募集については、第V期からの継続受講者が優先となります(お子さんが対象の教室を除く)。

対象/市内在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さん対象						～館内受付クラス～ 18歳以上の方対象										
No	教室名	日	程	回数	人数	料金	No	教室名	日	程	回数	人数	料金			
1	幼児水泳教室A(水なれ～バタ足)	15:15～16:15	10/29～12/17(11/5、12/3・10休講)	火曜日	5	4,500円	13	レディース水泳教室(初級)	10:45～11:45	10/29～12/17(11/5、12/3・10休講)	火曜日	5	20	3,875円		
2	幼児水泳教室B(水なれ～バタ足)	16:30～17:30					14	レディース水泳教室(中級)	9:30～10:30							
3	幼児水泳教室C(水なれ～クロール)	15:15～16:15	11/6～12/25(12/4・11休講)	水曜日	20	5,400円	15	のびやか水中ウォーキング	19:00～19:45	11/6～12/25(12/4・11休講)	水曜日	20	4,650円			
4	幼児水泳教室D(水なれ～バタ足)	15:15～16:15	11/8～12/27(12/6休講)	金曜日			16	シニア水泳教室A	9:30～10:30							
5	幼児水泳教室E(水なれ～バタ足)	9:30～10:30	11/2～12/28(11/23、12/7・14休講)	土曜日			17	シニア水泳教室B	10:45～11:45							
6	幼児水泳教室F(水なれ～クロール)	10:45～11:45					18	アクアピクスA	20:15～21:00	3,900円						
7	こども水泳教室A(初級)(面つけクロールまで)	17:45～18:45	10/29～12/17(11/5、12/3・10休講)	火曜日			5	3,875円	19		アクアピクスB	10:00～11:00	6	35	4,650円	
8	こども水泳教室B(中級)(クロール・背泳ぎ)	16:30～17:30	11/6～12/25(12/4・11休講)	水曜日			6	15	4,650円	20	ゆったりアクア	9:30～10:15				11/8～12/27(12/6・13休講)
9	こども水泳教室C(上級)(平泳ぎ・バタフライ)	17:45～18:45								21	アクアファン	10:45～11:30				
10	こども水泳教室(特級)(50m・4泳法・ターン)	19:00～20:00								22	水中シェイプアップ	13:30～14:15				
11	こども水泳教室D(初級)(面つけクロールまで)	16:30～17:30	11/8～12/27(12/6・13休講)	金曜日	20			23	成人水泳教室	20:00～21:00	20	4,650円				
12	こども水泳教室E(中級)(平泳ぎ・バタフライ)	17:45～18:45						※レディース水泳教室(初級):クロール・背泳ぎの完成 ※レディース水泳教室(中級):クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・ターン ※シニア水泳教室A:クロール初級・中級 ※シニア水泳教室B:平泳ぎ・背泳ぎ								

※幼児水泳教室は3歳以上の完全におむつが外れているお子さんから6歳までの未就学児

※こども水泳教室は小学1～6年生までのお子さん

#### 【往復はがき受付クラス No.1～12～応募方法～】

往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・在学の方は学校名を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地 「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。10月14日(月・祝)【必着】

※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで

結果/10月20日(日)までに返信はがきでお知らせします。

※申込手続きは、教室を受講する本人の保護者が行ってください。なお、空きのある教室は10月16日(水)から館内で2次募集を行います。

#### 【館内受付クラス No.13～23～応募方法～】

定員に満たない教室がある場合は、10月15日(火)から2次募集を行います。

※10月1日(火)～14日(月・祝)は継続者優先期間。わくわくどーむ館内掲示板でお知らせします。申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。電話での申し込みはできません。

※申込手続きは、必ず教室を受講する本人が行ってください。

※2次募集については、市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みいただけます。

#### ＜10月トレーニングルーム ハロウィンイベント開催のご案内＞

日程	内容
10/30(水)・31(木)	キッズエアロやコンディショニング系レッスンなどを3階トレーニング室スタジオで、ワンコイン(500円)で開催ほかにもハロウィンにちなんだイベントをインナーガーデンにおいて開催予定

※ワンコインレッスン後、そのまま施設をご利用いただけます。募集概要はホームページ(<http://www.wakuwakudome.jp>)にも掲載しています!

主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)



### リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・甲・閩/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方 申込方法/10月11日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

#### 残り毛糸の再利用

日時/10月21日(月) 午前10時~正午 定員/6人  
内容/残り毛糸を使って、カーネーションのコサージュを作ります。  
持ち物等/かぎ針3~6号、不要になった毛糸  
※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

#### さき織り教室

日時/10月22日(火) 午前10時~午後3時 定員/4人  
内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます。  
持ち物等/不用になった衣類・布など(切らずにお持ちください。綿・絹など天然素材のものがよい)、昼食の用意(お弁当)

#### 固形石けん作り

日時/10月23日(水) 午後1時~3時 定員/10人  
内容/廃食油で手作り石けんを作ります。  
持ち物等/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)

#### 布のリフォーム

日時/11月10日(日) 午前10時~午後3時 定員/10人  
内容/古い衣類を利用して秋・冬の帽子を作しましょう。  
持ち物等/裁縫道具、タンスに眠っている厚手の衣類(ブラウス、スカートなど)、裏地(90cm幅で50cmくらい)、接着芯1m、昼食の用意(お弁当)

#### さき織り体験公開講座

日時/11月12日(火) 午前11時~午後3時(当日会場へ)  
内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます。  
持ち物等/なし(材料はこちらで用意します)

☆スタッフ募集☆ リサイクルプラザ企画運営協議会では、ごみ削減についての啓発事業を進めています。ご希望の方はお申し出ください(事務局:エコネットあさか)。

### シニア世代地域デビュー支援セミナー【学習編】

#### 朝霞探訪~朝霞の歴史を学び、鷹場跡地を巡る~

甲・閩/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417  
開所時間:午前9時30分~午後6時 休所日:月曜日・祝日

朝霞の歴史をひも解きながら参加者同士の交流を深めましょう!

日時/11月21日(木) 午前10時~正午(雨天決行)

集合場所/朝霞市博物館

コース/朝霞市博物館(1時間程度、朝霞の歴史を学習)→鷹場跡地見学(岡橋付近および浜崎氷川神社)→見学終了後解散(浜崎氷川神社で解散予定)  
※当日の天候等によりコースが変更になる場合があります。

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/20人(先着順) 費用/50円(傷害保険料)

主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法/11月20日(水)午後6時までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

### シニア世代地域デビュー支援セミナー【体験編】

#### 『クリスマスリース作り』

~素敵な手作りのクリスマスリースを  
玄関などに飾りませんか~

甲・閩/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417  
開所時間:午前9時30分~午後6時 休所日:月曜日・祝日

細かな作業が苦手な方でも大丈夫!講師が親切丁寧にサポートしてくれます。世界にひとつだけのオリジナルクリスマスリースを作りながら参加者同士の交流を深めましょう!

講師/川池 さえ子さん(あさかシニアクラブ会員)

日時/10月31日(木) 午前10時~正午

会場/産業文化センター

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/30人(先着順) 材料費/1,000円

持ち物/ハサミ、作品の持ち帰り袋(紙の手提げ袋、縦・横30cm程度のもの)

主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法/10月30日(水)午後6時までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

### 認知症の家族介護教室『快適介護ライフを!認知症(もの忘れ)のある方の介護』

甲・閩/長寿はつらつ課 ☎463-1921

介護に関するいろいろな情報を得て、ひとりで悩まず、快適な介護ライフを送りませんか。

日時・内容・講師/下表のとおり 会場/朝光苑 定員/15人

対象/認知症(もの忘れ)のある方を介護している家族(昨年度、同教室に参加されたご家族は参加不可)

申込方法/10月2日(水)から電話または長寿はつらつ課窓口で受け付け  
※原則全5回の参加となります。  
※家族の方が教室に参加している間、認知症(もの忘れ)のある方は、朝光苑のデイサービスを利用できません(定員3人。応相談。おやつ代100円。介護認定を受けていない方優先)

	日時	内容	講師
1	10月16日(水) 午後1時30分~3時30分	認知症の方への対応1 介護の経験を聞こう!	認知症の人と家族の会 埼玉支部 世話人
2	10月23日(水) 午後1時30分~3時	認知症の知識 病気について知ろう!	東武中央病院院長 精神科医師 菅野 隆さん
3	10月30日(水) 午後1時30分~3時30分	快適介護ライフの作り方1 ストレスに負けない!	戸田病院認知症疾患医療センター 臨床心理士
4	11月6日(水) 午後1時30分~3時30分	認知症の方への対応2 説得よりも納得を!	新座福祉会法人本部部長 渡邊 昇平さん
5	11月13日(水) 午後1時30分~3時30分	快適介護ライフの作り方2 いろんなことを活用しよう!	地域包括支援センター職員、 長寿はつらつ課職員ほか



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 朝霞 “未来・夢” 子ども議会

問/市政情報課 ☎463-3059

日時/10月19日(土) 午前10時～午後2時(休憩含む)  
 会場/市役所市議会議場  
 内容/市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会です。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言や活発な議論が行われます。  
 傍聴定員/50人(先着順:入れ替え可)  
 ※当日、午前9時30分から受け付けを行います。傍聴をご希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。

### ファミリー・サポート・センター 入会説明会と養成講習会

～地域で子育てサポート会員大募集～

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

日時・内容/下表のとおり

回	日程	時間	内容
1	11月6日(木)	午前9時～9時30分	入会説明会
		午前9時30分～午後0時30分	養成講習会① 事業を円滑に進めるために保育の心
2	11月20日(木)	午前9時30分～午後0時30分	養成講習会② 事業を円滑に進めるために身体の発育と病気

会場/西朝霞公民館 定員/20人(要予約、先着順)  
 保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)  
 その他/サポート会員として活動するためには両日の受講が必要です。  
 申込方法/10月15日(火)から電話で

### 子ども服交換会

問/きたはら子育て支援センター ☎476-8686  
 きたはら児童館 ☎471-7140

着られなくなったベビー服、子ども服を提供していただける方、新しい子ども服が必要な方等、お気軽にご参加ください。

日時/11月17日(日) 午前10時～正午  
 会場/きたはら児童館  
 ※児童のみでの参加はご遠慮ください。  
 ※交換の必要ない場合は提供のみでもお引き受けします。  
 ※事前に提供していただける方は、ご連絡ください。

### 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/子育て支援課 ☎463-2837

日時/10月29日(火)、11月13日(水)  
 午前9時30分～11時(雨天決行)  
 会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)  
 ※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。  
 内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)の園庭を開放しています(晴れの日には正午まで)。  
 ※13日(水)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内にて製作やリズム遊びなども実施  
 ※根岸台・泉水保育園では、13日(水)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施  
 申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

### 県民の日 水循環センター探検ツアー (下水道施設見学会)

問/埼玉県下水道公社荒川右岸支社 ☎466-2400

日時/11月17日(日) 午前10時～午後3時  
 会場/新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)  
 内容/施設内を見学しながらスタンプを集め、クイズに答えると景品がもらえます。  
 対象/どなたでも  
 申込方法/事前申込不要。開催時間内に直接会場へ

### 第11回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 & 埼玉県物産観光展

～すぞいぞ! うまいぞ! さいたまマーケット～

朝霞市も出場決定!

問/埼玉県観光課 ☎048-830-3955

日時/10月13日(日) 午前10時～午後3時30分  
 ※売り切れしだい終了  
 会場/飯能市役所本庁舎駐車場および飯能市立富士見小学校校庭(JR・西武鉄道「東飯能」駅徒歩5分、西武鉄道「飯能」駅徒歩15分。駐車場はありません)  
 内容/①埼玉B級ご当地グルメ王決定戦: 埼玉県内各地域自慢のご当地グルメ40品目(予定)が飯能市に大集合! 朝霞市からは「あさからあげ」が出展!  
 ②埼玉県物産観光展: 埼玉の豊かな自然と伝統的な技術に育まれた優良な県産品や、埼玉県民自身も「あっ!」と驚くSAITAMAの魅力をご体感してください。

### 朝霞市ふれあい推進事業「地域のふれあいから 地域で子どもを育てましょう!」

問/教育指導課 ☎463-2884

学校・家庭・地域のふれあい活動の催しです。5つの校区ごとに、模擬店や吹奏楽、演舞などの楽しいイベントを行います。

校区・日時・会場/右表のとおり



朝霞第八小学校でのふれあい推進事業

校区	日時	会場
朝霞一中校区 (一・四・六小)	10月19日(土) 午前9時～11時30分	朝霞第一中学校
朝霞二中校区 (二・七・九小)	11月9日(土) 午前9時～(午前中)	朝霞第二小学校 「あそびな祭」を兼ねる
朝霞三中校区 (五・十小)	10月26日(土) 午前9時～午後1時	朝霞第三中学校
朝霞四中校区 (八小)	11月16日(土) 午前10時～午後2時	朝霞第八小学校・朝霞第四中学校
朝霞五中校区 (三小)	10月26日(土) 午前9時～午後0時30分	朝霞第三小学校



### 第6回 あさかの里山観察会 「根岸台地区の里山を訪ねてみよう」

主催・**岡**／あさか環境市民会議事務局（環境保全課内）  
☎463-1504

武蔵野台地の東端に位置する根岸台地区は、都市化が進む中でも畑や緑地が点在するのどかさを残しています。自然の中を歩き、秋を楽しみましょう。

**日時**／10月26日(土) 午前9時30分～  
**集合場所**／朝霞駅東口・市内循環バス乗り場  
**参加方法**／当日、集合場所にお集まりください。  
**ルート**／市内循環バス利用（交通費は各自負担）  
朝霞駅東口（バス 9：46発）→根岸台保育園（9：51着）→根岸台自然公園→根岸台里山再生林→根岸台4丁目緑地と根岸水路遊歩道→旧高橋家住宅→岡3丁目（解散）→岡3丁目（バス 12：45発）→北朝霞駅前（12：53着）

### パパ子ごはん学&ママヨガ講座 （ワーク・ライフ・バランス：仕事と家庭の両立を見直す講座）

**岡・岡**／それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697

働くお父さん、子育ての楽しさや家事参加の必要性を楽しく学んでみませんか。できた料理は、家族みんなでいただきます。

**日時**／11月9日(土) 午前10時～午後2時  
**会場**／中央公民館・コミュニティセンター  
**対象**／小学1～6年生のお子さんとその両親  
**定員**／12家族（先着順） **参加費**／500円（材料費）  
**申込方法**／10月10日(木)午前9時から電話または直接それいゆぶらざ窓口で

**保育**／1歳以上の未就学児（事前予約制）  
※保育を希望する場合は、保険料（500円）を11月1日(金)までにそれいゆぶらざへお持ちください。

**【パパ子ごはん学：お父さんと子ども編】**  
**講師**／三木 智有さん  
**内容**／お父さんと子ども(1家族1人)で料理を作ります。  
**持ち物**／エプロン、三角巾（バンダナなど）  
※兄弟姉妹がいる場合、保育利用かママヨガに参加

**【ママヨガ講座：お母さん編】**  
**講師**／竹森 茂子さん  
**内容**／ヨガで体をほぐし、心も体もリフレッシュ！  
**持ち物**／動きやすい服装、バスタオル  
**共催**／朝霞市・埼玉県

### 平成25年分給与所得年末調整説明会

**会場・岡**／朝霞税務署 ☎467-2211  
（自動音声案内の「2」をお選びください）

**開催日**／11月20日(木)  
**開催時間・対象地区**／【午前10時～正午】  
岡・上内間木・北原・幸町・栄町・下内間木・泉水・田島・台・仲町・西原・西弁財・根岸・根岸台・浜崎  
【午後2時～4時】  
東弁財・膝折町・膝折・本町・朝志ヶ丘・溝沼・三原・宮戸・青葉台  
**持ち物**／「年末調整のしかた」、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」  
※車での来場はご遠慮ください。  
**関東信越国税局からのお知らせ**  
e-Tax メール会員を募集しています。

### 第9回東洋大学ライフデザイン学部 大学祭「朝華祭」

主催・**岡**／大学祭実行委員会 ☎070-6434-0205

**日時**／11月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時  
**会場**／東洋大学朝霞キャンパス ※駐車場はなし  
**内容**／お化け屋敷や子ども向け企画、ゲストステージなど、楽しい企画を沢山用意しています。

### へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) 正しい姿勢と歩き方レッスン

～いいこといっぱいウォーキングのコツ～  
**岡・岡**／健康づくり課 ☎465-8611

**日時**／11月21日(木) 午前9時～正午（雨天決行）  
**会場**／保健センター **定員**／40人（先着順）  
**内容**／ウォーキング初心者も、毎日ウォーキングしている方も必見！正しい歩き方を身につければ、ウォーキング効果がさらにアップ。レッスン後、約4kmのウォーキングを実践します。

**講師**／健康運動指導士 齊藤 紀子さん  
**持ち物**／水分、汗ふきタオル等、歩きやすい服装と靴で お越しく

**申込方法**／10月23日(水)から電話で  
**協力**／生き生きネットワークあさか  
きらり健康づくり



### 地域支えあいネット講座

#### 《元気に年を重ねるために》

**岡・岡**／地域包括支援センターモーニングパーク  
☎0120-24-7355 ☎465-5845

いくつになっても体は鍛えられます。手軽にできる体操をトレーナーと一緒に体験してみませんか。

**日時**／10月30日(木) 午後2時～3時30分  
**会場**／溝沼町内会館（溝沼市民センター3階）  
**対象**／市民 **定員**／30人  
**講師**／アスレチックトレーナー 今田 光雄さん  
**内容**／皆さんと一緒に体操します。動きやすい服装でお越しく  
**持ち物**／タオル・飲み物  
**申込方法**／10月2日(水)から電話・FAX で受け付けます。

### 地域支えあいネット講座

#### 『男の料理教室』

**岡・岡**／地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855  
☎450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

料理の経験がない男性も、自信のある男性も、皆で楽しく料理をしましょう！

**日時**／10月25日(金) 午前10時～午後1時  
**会場**／中央公民館・コミュニティセンター  
**講師**／大東ガス㈱スタッフ  
**対象**／市内在住の男性（付き添いを兼ねて参加する女性も可）  
**定員**／20人（応募多数の場合は抽選）  
**内容**／環境のことを考えたエコ料理について学んだ後、実際に料理を作りみんなで食べます。  
**費用**／350円（材料費・保険料）  
**持ち物**／エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具  
**申込方法**／10月22日(水)まで電話・FAX・メールで受け付けます。





## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 介護保険料・後期高齢者医療保険料 休日納付相談

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1928

日時/10月20日(日) 午前8時30分～正午  
会場/長寿はつらつ課(1階12・13番窓口)  
内容/保険料の納付・相談  
※電話での問い合わせも受け付けます。  
※休日のため、北側通用口からお入りください。

### 知って得する住マイルセミナー —住まいをもっと安全・安心・快適に—

☎/建築課 ☎463-2585

日時/10月8日(火) 午後1時～4時30分  
会場/和光市役所  
内容/・木造住宅の耐震診断と耐震改修の事例について  
・4市の耐震助成制度の概要について  
・住宅の省エネルギー基準の改正について  
・建築物定期報告制度について  
※建築相談および木造住宅の耐震診断(無料)も同時開催  
対象/どなたでも  
主催/埼玉県、朝霞市、志木市、和光市、新座市、(社)埼玉建築士会県南支部  
協賛/(社)埼玉県建築士事務所協会県南支部

### 上級救命講習

☎/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/10月26日(土) 午前9時～午後5時  
会場/和光消防署  
内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。  
定員/40人(先着順)※再講習の方も受講可  
受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方  
申込期間/10月15日(火)～18日(金) 午前8時30分～午後5時15分  
申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください(電話受付不可)。

### 危険物取扱者試験

☎/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/  
第5回 12月8日(日)・芝浦工業大学(さいたま市)  
第6回 12月15日(日)・東京国際大学(川越市)  
試験の種類/全種類  
願書申請期間/  
書面申請…11月5日(火)～15日(金)(消印有効)  
電子申請…11月2日(土)～12日(火)(午後5時まで)  
願書提出方法/書面申請の場合は、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部宛てに郵送または持参。電子申請の場合は、インターネット(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)から提出  
※受験案内、願書は消防署消防課で配布  
※日程・試験会場等を変更する場合があります。必ずインターネット等で確認してください。  
※試験日程に合わせ、準備講習会を予定しています。消防署で受け付けますが、日程、割り当て人数等についてはあらかじめご確認ください。

### 中高年向け就職支援セミナー in 朝霞

☎/産業振興課 ☎463-1903 ☎467-0770

日時/11月12日(火) 午後2時～4時  
(受付開始:午後1時30分)  
会場/産業文化センター 対象/40歳以上の方  
講師/キャリアセンターランチ等事業における専任講師  
内容/求人検索、面接攻略法 定員/30人(先着順)  
申込方法/11月11日(月)までに電話、FAXまたはホームページの応募フォームで氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号、「中高年向け就職支援セミナー in 朝霞 申し込み」と明記でお申し込みください。

### 甲種防火管理再講習

☎/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121  
朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/11月7日(木) 午後1時30分～4時  
※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります  
会場/埼玉県南西部消防本部  
定員/20人(朝霞消防署の受付人数)※先着順  
受講資格/市内在住・在勤で甲種防火管理講習を修了した方  
※飲食店・ホテル・病院など不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上の防火対象物を管理する防火管理者に選任されている方は、一定期間ごとに再講習の受講が義務付けられています(受講義務の期限は、消防本部ホームページ(<http://www.kennanseibu119.jp/>)から確認できます)。  
教材費/1,300円(講習日に販売)  
申込期間/10月15日(火)～25日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)  
申込方法/朝霞消防署消防課に、前回の講習修了証(新規講習または再講習)の写し、市内在住・在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの)と受講申請書を持参のうえ、お申し込みください。  
※受講申請書は、申込窓口または消防本部ホームページからダウンロードできます。

### 第3回同行援護従事者養成研修一般課程

(埼玉県指定)

主催・☎/NPO法人障害者も地域で共に・コーヒータイム  
(代表:坂本) ☎467-7749 ☎466-3687

日時/11月7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)・19日(火)  
(5日間) 午前10時～午後3時  
(休憩:午後0時10分～1時) ※初回のみ午前9時30分から受付、開講式:午前9時50分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター ほか  
内容/視覚障害者の移動介助を行うための研修です。  
費用/15,000円 定員/20人(先着順)  
申込方法/はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「同行援護従事者養成研修受講希望」と記入のうえ、〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23号へ郵送するか、メール([info@coffeetime.jp](mailto:info@coffeetime.jp))で同内容を記入のうえ、10月25日(金)(必着)までにお申し込みください。



### 「わが子」の自立支援セミナーおよび出張プレ相談

問/若者自立支援センター埼玉 ☎048-255-8680

ニートやフリーターなどの子どもの将来に不安を抱える保護者の方、講義やグループワークを通して子どもへの接し方や子どもの自立についての手立てを学びませんか。

対象/子どもの将来に不安を抱える保護者  
会場/さいたま市宇宙劇場 (JR 大宮駅西口徒歩3分、JACK 大宮ビル内)

申込方法/10月9日(水)から電話で

保護者向けセミナー

日時/11月9日(土) 午後1時30分～4時30分  
(開場:午後1時15分)

定員/20人(先着順)

保護者向け出張プレ相談(ニート・フリーターなどの自立支援)

日時/11月16日(土) 相談枠/5組(1組30分。先着順)  
相談時間/午後1時15分～4時45分のうち、指定する30分間(時間帯は予約時に相談)

### 無料特設行政相談

問/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/10月24日(木)・25日(金) 午前10時～午後5時  
(受付時間は午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階

内容/税金、登記、相続、情報通信や国の行政に関する相談

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

参加機関/関東総合通信局、東京法務局、第二東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局  
主催/関東管区行政評価局

### 東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・問/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/11月1日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時  
(受付は午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(現在裁判中または調停中のもの、税金・破産・労働・雇用関係のもの、弁護士等に依頼しているものは除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)

### 朝霞市発達障害児支援補助事業

### 子ども・若者の課題を考える『総合相談会』

主催・問/NPO 法人朝霞手をつなぐ育成会 田中 ☎090-9365-2503

不登校、引きこもり、勉強についていけない、高校に進級できるか? 非行に走ってしまった。もしかしたら、発達障害? 親子が互いに1人で悩んでも『堂々巡り』するだけです。埼玉県内のNPOが集い、独りで悩んでいる子ども・若者・その保護者のために総合相談会を開催します。

日時/10月20日(日) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター 対象/どなたでも

申込方法/氏名・連絡先を明記のうえ、メール(ccz60240@hkg.odn.ne.jp)またはFAX(466-7471)で  
※直接会場にお越しいただいても構いませんが、できるだけ事前に申し込みをお願いします。

### 起業支援セミナー

### 「飲食店・カフェオープンのおカネの不安を解消!」

～繁盛店になるための資金・収支計画の作り方・使い方講座～

問・問/産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時/10月26日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

内容/主に飲食店・カフェの開業を目指す方を対象に資金・収支に関する計画作りを学びます。さらに、創業後も安定して「おカネ」を確保し、事業を維持・拡大する方法も伝授します。

対象/創業を考えている方(主に飲食店・カフェ)

講師/中小企業診断士 奥野 美代子さん

定員/20人(先着順)

申込方法/住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記のうえ、市ホームページの応募フォーム、FAXまたは電話で10月18日(金)までにお申し込みください。

### 朝光苑まつり

会場・問/特別養護老人ホーム朝光苑 ☎465-3255

秋風を感じながら、楽しいひとときを過ごしませんか。

日時/10月20日(日) 午前10時～午後1時(雨天決行)

内容/体験コーナー、模擬店、バザー、認知症サポーター養成講座など

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

交通/車でお越しの方は、当苑隣の向陽園駐車場をご利用ください(数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください)。

### 埼玉省委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・問/地域で共に生きるナノ 谷口 ☎090-4759-7156

日時/11月9日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

### 「多重債務者相談強化キャンペーン2013」無料相談会

問/埼玉県消費生活課 ☎048-830-2935

日時/10月15日(火)～31日(木) 午前10時～午後4時

会場/埼玉県内23か所(日程によって会場が変わります)

朝霞市の相談日・会場/10月15日(火) 産業文化センター  
※朝霞市では多重債務相談に合わせて、保健師によるこころの健康相談も受けられます。

対象/多重債務でお困りの人

内容/消費者金融などからの借入れにより多重債務でお困りの人のため、弁護士、司法書士による無料の面接相談会を開催します。ひとりで悩まずに、まずは相談してください。

予約期間/10月1日(火)～11日(金) 午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

予約方法/電話で(予約専用電話:048-839-2311)

※臨時電話のため、予約期間以外は通じません。

主催/埼玉県・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・埼玉県多重債務対策協議会

