

参加費／1回1,000円(子ども700円)  
**その他**／初心者歓迎。無料体験随時可。  
 親子での参加も歓迎 問／河本 ☎  
 090-9862-4236

### パドル体操(健康体操)

日時／毎月第2・4土曜日 午前10時  
 ～11時30分 会場／北朝霞公民館  
 入会金／1,100円 会費／月1,000円  
 (その他、パドル購入代金として2,500  
 円) 対象／成人 **その他**／お気軽に  
 お問い合わせください。問／宇佐美  
 ☎473-3014

### あさか手話サークル「あじさい」

日時／毎月第2・4金曜日 午後7時～  
 9時 会場／中央公民館・コミュニテ  
 イセンター 会費／年3,600円 対象  
 ／手話を全く知らないけど興味がある

という方、少し習ったことがあるが、  
 まだまだ初心者という方 **その他**／見  
 学の方もよろこんで！ 問／佐藤 ☎  
 475-2192

### 新座山の会

日時／毎週第3水曜日 午後7時～9時  
 会場／市内公民館および新座市畑中公  
 民館 会費／月1,000円 対象／65  
 歳まで **その他**／健康な方。初心者大  
 歓迎 問／杉江 ☎468-9040

### ジョイフルイングリッシュ

日時／毎週火曜日 午前11時～正午  
 会場／北朝霞公民館 会費／月3,500  
 ～4,000円(人数による) 対象／初  
 中級程度 **その他**／楽しく学んでい  
 ます。イギリス人の先生です。問／  
 芹田 ☎465-1395



「はい! ポーズ」は6歳未  
 満のお子さんの写真を掲載  
 しています。掲載ご希望の  
 方は、市政情報課にお問い  
 合わせください。  
 問／市政情報課  
 内2343～4  
 ☎463-3059  
 直467-0770(代表)



同級生で、はいポーズ!

左から 上野 友也ちゃん(2歳)  
 岡 勇太ちゃん(2歳8か月)  
 佐藤 達紀ちゃん(2歳)

## 各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	内線	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	2362	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆらざ(女性センター)	—	☎463-2697(直通)
DV相談	毎週火～日曜日	午前9時～午後5時	市	それいゆらざ(女性センター)	—	☎463-2697(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2256	☎463-1111(代表)
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	2232	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	—	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (5～7月は第4も実施)	午前8時30分～正午	市	納税課	2223～6	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	2622～3	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	—	☎463-2231(直通)
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休館日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水産) (第4水市)	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	2512～3	☎463-2518(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	—	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	—	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	2658	☎463-1599(直通)
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	2633～4	☎463-1921(直通)
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	—	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	—	☎465-8611
こころの健康相談	7月24日(水)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(7月19日(金)まで)	—	☎465-8611

\* 予…予約が必要です。 \* すべて祝日を除きます。 \* 日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 児 家庭児童相談室(保健センター2階) 地 各地域包括支援センター 浦 埼玉県浦和合同庁舎  
 一覧 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅 宅建協会県南支部 市 那須台(中央公民館内女性センター)

# 市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

☎/市政情報課 内2343~4  
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

## 行事案内

### 大震災支援基金チャリティコンサート 第15回「年金者音楽会」

日時/7月23日(火) 午後1時~3時30分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 その他/はじける笑顔で懐かしいロシア民謡をうたいます。主催/年金者組合朝霞 関/木村 ☎080-2255-2367

### アートのかがやき セタまつり

日時/7月20日(出) 午前10時~正午  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/3,150円(初回無料 詳細はお問い合わせください) 対象/小学1~6年生 申込方法/電話またはメールで その他/アートセラピーの教室です。絵の具やいろんな素材を使います。当日は汚れてもよい格好でお越しください。主催/アートのかがやき まんぷくSUN 関・関/清水 ☎090-5437-5305

✉art\_manpukusun@yahoo.co.jp

### 健康3B体験講習会

日時/7月19日(金)・26日(金) 午後1時30分~3時 会場/膝折市民センター 対象/成人 その他/音楽に合わせて筋力アップ!! いきいきライフのための健康体操です。関/石井 ☎090-7928-9740

### 市民企画講座“ロングステイの魅力について”マレーシアが大人気!

日時/7月14日(日) 午前10時30分~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/300円(資料代) 申込方法/電話、FAXまたはメールで 主催・関・関/認定NPO法人メイあさかセンター 尾池 ☎468-6972 ☎468-7088 ✉mayasaka@mayasaka.net

### 小松健一写真展「三国志巡礼」

日時/7月8日(月)~14日(日) 午前9時30分~午後7時 初日は午後1時~、土曜日は午後6時、最終日は午後5時まで(9日(火)は会場が休館日のため展示も

お休み) 会場/図書館(本館) スライドトーク/7月13日(出) 午後2時~ 主催/小松健一写真展実行委員会 関/小島 ☎461-7753

## 会員募集

### ダンスサークル Style Boo

日時/毎週火曜日 午前10時30分~11時45分 会場/内間木公民館(その他、中央・北朝霞・東朝霞の各公民館) 会費/月3,000円 その他/子育て中の主婦の方(30~50代)が多いです。子連れ参加OK! 関/高橋 ☎456-0241

### 北朝霞パソコンクラブ

日時/毎月第2・4火曜日 午後1時~4時 会場/北朝霞公民館 会費/月2,500円(維持費500円を含む) 対象/パソコン初心者で文字入力ができる方、ノートパソコンを持参できる方 その他/ワードの機能、操作方法を学んでいます。関/大場 ☎080-5537-6408

### グリーンアップルズ(Jazz Dance)

日時/毎月第2~4火曜日 午後7時~8時30分 会場/内間木公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/小・中学生 その他/初心者大歓迎です。楽しく練習して市民まつりや文化祭に参加しています。関/市ヶ谷 ☎090-1126-6562

### グリーンクラブ(英会話)

日時/毎週木曜日 ①午前9時20分~10時35分 ②午前10時45分~正午 ③午後1時~2時15分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,500円(会員数による) 対象/英会話に興味のある方 その他/オーストラリア出身の先生と楽しく英会話しませんか。関/①高橋 ☎080-4468-3825 ②吉田 ☎090-9385-6083 ③河合 ☎475-0719

### 園芸クラブ

日時/毎月第2・4土曜日 午後1時~4時 会場/北朝霞公民館 会費/月500円 その他/初心者歓迎 関/大場 ☎423-3953

### キューティーズ(ミニテニス)

日時/毎週水曜日、毎月第1月曜日 午後6時30分~9時 会場/朝霞第一中学校 会費/月500円 その他/お子さんから高齢者の方まで、どなたでも

簡単に楽しくできるスポーツです(16歳以下は保護者同伴)。関/辻 ☎090-7424-8240

### 朝霞ダンスサークル銀の靴

日時/毎週日曜日 午後5時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 その他/同月2回無料体験でお決めください。シューズ持参 関/秋山 ☎462-0556

### 仲町ボイスサークル(ボイストレーニング)

日時/毎月第2・4月曜日 午前10時30分~正午 会場/仲町市民センター 会費/1回1,000円 対象/65歳以上の方 その他/話す歌うに必用な呼吸法、発声等を行います。健康にも役立ちます。関/瀬戸 ☎090-5818-8876

### ASSET VOICE.(ボイストレーニング)

日時/月3回月曜日 午後6時~9時15分 会場/ゆめばれす(市民会館) 会費/月4,000円 対象/小学生(午後6時~)、一般(午後7時45分~) その他/話す歌うに必用な呼吸法、発声等で声の改善や歌の上達を目指します。関/瀬戸 ☎090-5818-8876

### エアロビサークルJUNE

日時/毎週水曜日 午前10時~11時30分 会場/中央・東朝霞・南朝霞の各公民館など 会費/月1,500円 対象/成人女性 その他/エアロビクス&ヨガ。通常レッスン後、希望者はウェーブストレッチのレッスンが100円で受けられます。関/蓮池 ☎467-5629

### 朝霞台ユニオンズ(ミニバスケット)

日時/毎週土・日曜日 午前9時~正午 会場/朝霞第十小学校 会費/小学1・2年生...月1,000円 小学3年生以上...月2,000円 対象/小学生 その他/常時、見学・体験できます。関/男子...仙台 ☎090-1106-1301 女子...関谷 ☎090-2657-2949

### ボディーメイキング教室

日時/毎週月曜日 午前11時~正午 会場/武道館など 会費/月2,000円(初回体験無料) 対象/成人女性 その他/ストレッチで体をほぐし、ピラティスでシェイプアップ!初心者歓迎。お子さん連れ可 関/加藤 ☎462-5424

### のんびり書道教室

日時/毎月第2・4日曜日 午後1時30分~3時30分 会場/弁財市民センター