

参加費／1回1,000円(子ども700円)  
**その他**／初心者歓迎。無料体験随時可。  
 親子での参加も歓迎 問／河本 ☎  
 090-9862-4236

### パドル体操(健康体操)

日時／毎月第2・4土曜日 午前10時  
 ～11時30分 会場／北朝霞公民館  
 入会金／1,100円 会費／月1,000円  
 (その他、パドル購入代金として2,500  
 円) 対象／成人 **その他**／お気軽に  
 お問い合わせください。問／宇佐美  
 ☎473-3014

### あさか手話サークル「あじさい」

日時／毎月第2・4金曜日 午後7時～  
 9時 会場／中央公民館・コミュニテ  
 イセンター 会費／年3,600円 対象  
 ／手話を全く知らないけど興味がある

という方、少し習ったことがあるが、  
 まだまだ初心者という方 **その他**／見  
 学の方もよろこんで！ 問／佐藤 ☎  
 475-2192

### 新座山の会

日時／毎週第3水曜日 午後7時～9時  
 会場／市内公民館および新座市畑中公  
 民館 会費／月1,000円 対象／65  
 歳まで **その他**／健康な方。初心者大  
 歓迎 問／杉江 ☎468-9040

### ジョイフルイングリッシュ

日時／毎週火曜日 午前11時～正午  
 会場／北朝霞公民館 会費／月3,500  
 ～4,000円(人数による) 対象／初  
 中級程度 **その他**／楽しく学んでい  
 ます。イギリス人の先生です。問／  
 芹田 ☎465-1395



「はい! ポーズ」は6歳未  
 満のお子さんの写真を掲載  
 しています。掲載ご希望の  
 方は、市政情報課にお問  
 い合わせください。  
 問／市政情報課  
 内2343～4  
 ☎463-3059  
 直467-0770(代表)



同級生で、はいポーズ!

左から 上野 友也ちゃん(2歳)  
 岡 勇太ちゃん(2歳8か月)  
 佐藤 達紀ちゃん(2歳)

## 各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	内線	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	2362	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆらざ(女性センター)	—	☎463-2697(直通)
DV相談	毎週火～日曜日	午前9時～午後5時	市	それいゆらざ(女性センター)	—	☎463-2697(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2256	☎463-1111(代表)
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	2232	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	—	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (5～7月は第4も実施)	午前8時30分～正午	市	納税課	2223～6	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	2622～3	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	—	☎463-2231(直通)
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休館日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水産) (第4水市)	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	2512～3	☎463-2518(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	—	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	—	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	2658	☎463-1599(直通)
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	2633～4	☎463-1921(直通)
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	—	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	—	☎465-8611
こころの健康相談	7月24日(水)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(7月19日(金)まで)	—	☎465-8611

\* 予…予約が必要です。 \* すべて祝日を除きます。 \* 日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 児家庭児童相談室(保健センター2階) 地各地域包括支援センター 浦埼玉県浦和合同庁舎  
 一覽 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部 市それいゆらざ(中央公民館内女性センター)

各種相談一覧

市民伝言板