

集団健(検)診(30代のヘルスチェック、乳がん、子宮頸がん)

会場/保健センター

※混雑を避けるため、ある程度的人数ごとに時間を区切って(30分間隔 16名を予定)ご案内します。

午前	午後
9時00分～	13時00分～
9時30分～	13時30分～
10時00分～	14時00分～
10時30分～	14時30分～
11時00分～	15時00分～

※30代のヘルスチェックについては、午前のみの実施になります。
※30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診については、同日での受診が可能です。

○集団健(検)診を受診される方へ

・保育はありませんが、お子様連れでも受診できます。

◆以下に該当する方は受診できません

○乳がん検診を受診される方へ

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方
- ・豊胸手術をされている方
- ・ペースメーカーを着用している方

○子宮がん検診を受診される方へ

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・生理中の方(ただし、出血が終わってから3日経過していない方は問診の結果、受診できない場合があります。)

※上記以外の方でも受診できない場合があります。

国のがん検診推進事業

クーポン券・検診手帳の配布

(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)



国のがん検診推進事業の一環として、市では一定の年齢層の対象者(下記参照:平成24年度に以下の節目年齢に達した方)へ無料クーポン券と検診手帳を6月下旬頃(予定)に配布します。

①子宮頸がん(女性)※子宮体部は対象外

20歳:平成4年4月2日～平成5年4月1日
25歳:昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
30歳:昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
35歳:昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳:昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

②乳がん(女性)・大腸がん(男女)

40歳:昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
45歳:昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
50歳:昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
55歳:昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
60歳:昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

健(検)診は「集団」と「個別」があります

個別検診:協定医療機関での実施になります。

(胃がん、子宮がん、肺がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん)
→詳細については、広報あさか4月1日号、健康カレンダーをご覧ください。

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 内2343～4
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

行 事案内

恵仙会日本舞踊発表会

日時/5月12日(日) 午前9時～午後4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/無料 対象/どなたでも
申込方法/当日直接会場へ 主催/恵仙会
☎/児玉 ☎468-9301

第10回「西彩会」水彩画作品展

日時/5月14日(火)～18日(土) 午前10時～午後6時(14日は午後1時～、18日は午後5時まで)
会場/にいざほっとぶらざ
費用/入場無料 対象/どなたでも
申込方法/当日直接会場へ その他/西朝霞公民館のサークル会員による個性的で楽しい作品がいっぱいです。主催/水彩画の会「西彩会」
☎/川口 ☎474-7458

3Bエクササイズ無料体験

日時/5月21日(火)、28日(火) 午後1時～2時30分
会場/根岸台市民センター
費用/無料 対象/30～60代の女性
申込方法/電話で その他/ストレッチを中心として、音楽に合わせて手具を用いながら体操を行います。
☎/金澤 ☎080-5007-5204

3B体操ビューティーアップ体験会

日時/①5月9日(木)、16日(木) 午後7時30分～9時
②5月7日(火)、14日(火) 午前9時30分～11時
会場/①西朝霞公民館 ②宮戸

市民センター 費用/無料 対象/成人女性
申込方法/電話で その他/健康的で美しく、仲間と楽しみながら体力アップ!
主催/(公社)日本3B体操協会
☎/閻/三角 ☎090-3517-9272

3B体操体験会

日時/①5月21日(火)、28日(火)、②5月23日(木)、30日(木) 各日とも午前9時30分～11時、③5月31日(金) 午後1時～2時30分
会場/①栄町市民センター ②弁財市民センター ③内間木公民館
費用/無料 対象/どなたでも
申込方法/電話で その他/音楽を使った体操、参加賞あり
主催/3Bすこやか体操 ☎/大和田 ☎090-1260-5465

行政書士による家庭の悩み事無料相談会

日時/5月18日(土) 午後1時30分～4時
会場/産業文化センター
費用/無料 対象/どなたでも
申込方法/電話で(予約優先) その他/離婚、遺言、相続等男女複数名の行政書士が担当します。
主催/街の法律家行政書士ネットワーク
☎/閻/和田 ☎090-5515-7501

有機野菜栽培講座 ピーナッツ、サツマイモ、寄せ植え

日程/ピーナッツ…5月11日ほか6日間(土曜日) サツマイモ…5月18日ほか6日間(土曜日) 寄せ植え…6月5日ほか2日間(水曜日) 時間/午前10時～正午
会場/なごみ農園(ピーナッツ、サツマイモは初回のみりサイクルプラザ)
費用/各3,000円(寄せ植えの方は別途コンテナ代ほか) 対象/どなたでも(それぞれの講座全て参加できる方)※グループ代表のみの参加でも可。寄せ植えの方は、日程以外にも参加できる方が、車で移動できる方
申込方法/電話で

その他/3,000円には、農具、種苗、肥料、資料代含みます。主催/(特非)食品リサイクル農園あさか ☎/閻/野口 ☎476-4695

スーパーシニア音楽団「楽悠」#3演奏会

日時/5月18日(土) 午後2時～3時30分
会場/産業文化センター 費用/無料
対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ その他/陸自音楽隊OBが醸し出す昭和のサウンドを…天国と地獄、カルメン組曲、ビートルズは飛んでいく、他
主催/音楽団「楽悠」 ☎/松田 ☎465-5371

フォークダンス初心者講習会(※)

日時/5月24日～6月21日(毎週金曜日) 午後6時30分～8時40分
会場/朝霞第八小学校 主催/あさか霞フォークダンス ☎/閻/大石 ☎474-2771

第36回住宅デー(※)

日時/6月2日(日) 午前10時～午後3時
会場/南割公園 主催/建設ユニオン埼玉南地区 ☎/小松崎 ☎090-7193-9892、☎465-7872

(※)…詳細は、市ホームページ(<http://city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html>)をご覧ください。

会 員募集

フレンドリー(英会話)

日時/毎週火曜日 午前9時～10時
会場/北朝霞公民館 会費/月3,000～3,500円(人数による) 対象/どなたでも(初級程度、自己紹介できる程度) その他/イギリス人の先生です。☎/高橋 ☎463-5742、田中 ☎468-9572