



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他														
離乳食実習	6月13日(木)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年1月生第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で5月23日(木)から予約受付開始														
母と子のつどい	6月24日(月)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年4月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 申し込み/電話で5月16日(木)から予約受付開始														
ぴーなっつ	5月29日(水)、6月24日(月) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳頃の多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び等 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)														
ひまわり教室	5月31日(金)、6月28日(金) 午前10時～11時30分 保健センター	心身の発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達を促す教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。														
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月(1日コース)</td> <td>22日(出)</td> <td>36人</td> <td>H25年9月～11月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>7月(2日コース)</td> <td>1回目:11日(木) 2回目:20日(出)</td> <td>36人</td> <td>H25年10月～12月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	6月(1日コース)	22日(出)	36人	H25年9月～11月 出産予定	午前10時～午後4時	7月(2日コース)	1回目:11日(木) 2回目:20日(出)	36人	H25年10月～12月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	<p>申し込み/電話で5月16日(木)から予約受付開始 会場/保健センター ※詳細は健康カレンダーをご覧ください。 不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。</p>
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間													
6月(1日コース)	22日(出)	36人	H25年9月～11月 出産予定	午前10時～午後4時													
7月(2日コース)	1回目:11日(木) 2回目:20日(出)	36人	H25年10月～12月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時													
<p>※6月コースは、すでに受付を行っています。</p>																	
<p>予防接種 乳幼児健康診査</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG等予防接種</th> <th colspan="4">6月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25年3月生まれ</td> <td>H25年2月生まれ</td> <td>H24年8月生まれ</td> <td>H23年11月生まれ</td> <td>H22年2月生まれ</td> </tr> </tbody> </table> <p>5月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</p>	BCG等予防接種	6月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H25年3月生まれ	H25年2月生まれ	H24年8月生まれ	H23年11月生まれ	H22年2月生まれ	<p>※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。</p>	
BCG等予防接種	6月の乳幼児健診																
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診													
H25年3月生まれ	H25年2月生まれ	H24年8月生まれ	H23年11月生まれ	H22年2月生まれ													



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
献血	5月24日(金)・市役所1階市民ホール 午前10時～正午・午後1時～4時 ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがありの方に限られます。	16歳～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター
成人歯科健診	6月27日(木)・保健センター 午前9時～午後3時	16歳以上の市民 定員/120人	内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み/健康づくり課(電話で5月14日(木)から受付開始)

平成25年度版「朝霞市健康カレンダー」の記載内容訂正について

広報あさか4月1日号と併せて配布しました平成25年度版「朝霞市健康カレンダー」予防接種に関する事業欄の『ワクチンの接種間隔』に誤りがございました。正しくは、下記のとおりです。ここにおわびして訂正いたします。

「予防接種に関する事業」 ワクチンの接種間隔 ★ロタ <誤> 不活化ワクチン → <正> 生ワクチン

平成25年度集団健(検)診日程表

健(検)診名	費用	対象年齢 (受診日現在)	定員	日程表													
				6		7			10		11		12				
				月	日	1	28	29	30	6	7	14	15	1	2		
30代のヘルスチェック	無料	30～39歳 男女	120人/日	午前	○	○			○		○						○
集団乳がん検診 (1方向撮影)	500円	30～39歳、 50歳以上女性	160人/日	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
集団乳がん検診 (2方向撮影)	700円	40～49歳 女性		午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
集団子宮頸がん検診	400円	20歳以上 女性	160人/日	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
				午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<p>はがき記入例</p> <p>表 → 351-0011 朝霞市保健センターあて</p> <p>裏 → ①集団乳がん検診 集団子宮頸がん検診 第1希望 ②6月29日(出)午後 第2希望 ③6月30日(日)午前 ④朝霞市本町1-1-1 ⑤アサカ ハナコ ⑥朝霞 花子 752歳 ⑦昭和36年6月15日生 ⑧048-465-0011</p>				<p>申込開始日 5月28日(火)</p> <p>申込締切日(必着) 6月11日(火)</p> <p>申込方法/はがき・メールフォームまたは保健センター窓口でお申し込みください。 【はがきの場合】はがきに「①希望する検診名・②希望日・③希望時間(第2希望まで記入)・④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号」を記入のうえ、下記宛先までお申し込みください。希望時間は午前・午後・いつでも良いのいずれかでお申し込みください。 ※③を30分間隔で時間を区切ってご案内します。申込多数の場合は抽選となります。 ※抽選の結果は、当落に関わらず通知します(通知は検診日の1週間前ぐらいに発送します)。 宛先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 集団検診係</p>	<p>5月28日(火)</p> <p>6月25日(火)</p> <p>7月9日(火)</p> <p>9月3日(火)</p> <p>9月17日(火)</p> <p>10月10日(木)</p> <p>10月25日(金)</p> <p>10月25日(金)</p> <p>11月11日(月)</p>												
<p>【メールフォームの場合】市ホームページの「集団検診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法」をご覧ください。</p>																	

みんなすこやか