

お食事中の方がいらつしやいましたら、失礼いたします。皆さんは、大便をよく観察していますか？もし、大便に血液が付いている場合、大腸がん発見のきっかけになることがあるので要注意です。しかし、出血が少ない場合には血液は見えませんが、目には見えない、大腸に潜んだ血液を判別する検査が、便潜血検査です。

国内の大腸がんは、男女とも2番目に多いがんで、毎年約11万人が新たに大腸がんを診断されています。大腸がんは、ステージ0、Ⅰ（がんが大腸内に留まるもの）の場合、90%以上の方が治ると言われ、他のがんに比べ、初期に治療できれば治る確率が高いといわれています。しかし、大腸がんの死亡率は高く、日本のがん死亡率の中で男性では3番、女性では1番です。その理由は、大腸がんの多くが進行してから発見されるためであると考えられています。初期の大腸がんにはほとんど症状がありません。無症状の、治る可能性の高い初期の大腸がんを発見し、その死亡率を下げるための検診が大腸がん検診です。大腸がん検診には、便潜血検査、大腸内視鏡検査、注腸X線検査があります。便潜血検査は、安全、簡単、安価

で、毎年検査を受けると大腸がんの死亡率が約70%減少することが実証され、自治体などが行う大腸がん検診の方法として国際的に認められています。

大腸がん検診を受ければ、大腸がんで亡くなる確率は低くなりますが、その受診率は高くありません。大腸がん検診の受診率は、欧米諸国では50～60%ですが、日本の都道府県別では18～35%、全国平均が約25%です。埼玉県の受診率は約27%、朝霞、志木、新座、和光の4市では約16～27%で、国内の状況と同様でした。受診率が低い理由の一つは、受診することが対象者の自主性に依存しているからです。大腸がん検診に限らず、がん検診受診率の向上のためには、対象者の意識改革と、検診対象者を明確に設定、把握し、それに基づき個別に受診を勧めることが必要です。

大腸がん検診を受けて、「要精検」と判断される割合は約6%で、その中で精密検査を受けた割合は約70%です。胃がんや乳がん検診後の精検受診率の80～85%に比べ、大腸がん検診後の精検受診率は低率です。その理由として、精密検査として行われる大腸内視鏡や注腸X線検査などには、めんどろな検査の前処置、検査に伴う苦痛な

ど、検査をためらう要因が多いことが考えられます。また、「痔からの出血だから、精密検査など要らない」と思っている方もいらつしやるでしょう。実際、「要精検」となった方の中で大腸がんを診断される割合は約2～3%です。「要精検」となってもほとんどの方はがんではないのですが、約30%の方に前がん状態であるポリープなどの病変が発見され、がんになる前に治療を受けられるという利点もあります。

皆さん、安全で簡単な大腸がん検診を、毎年受診してください。そして、「要精検」となった場合には、必ず精密検査を受けてください。大腸がんからの出血は間欠的であるため、便潜血検査を再度行うことは精密検査にはなりません。また、精密検査として最も推奨されている大腸内視鏡検査は、内視鏡が進化し、検査の技術も向上しており、検査に伴う苦痛はかなり軽減されています。大腸がんで治療を受ける方の中には、何年か前から便潜血陽性を指摘されながら精密検査を受けていなかったという方が少なからずいらつしやいますので、大腸がん検診で「要精検」となった場合には、戻込みすることなく精密検査を受けてください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
5	③	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック	小	476-3002	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
	④	新座	新座クリニック	内・小・消内・循内・呼内・麻	479-6321	新座	静風荘病院	内・呼内・循内・消内	477-7300
	⑤	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466	朝霞	北朝霞駅前クリニック	内	486-6333
	⑥	新座	海江田医院	内・小・神内	042-491-6262	新座	志木駅前眼科	眼	423-0702
	⑫	新座	坂本医院	内	481-4839	新座	ひまわり診療所	泌・内・外・皮	485-9788
	⑰	和光	天野医院	内・小・麻	468-4055	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151
	⑳	新座	樹康クリニック	内・小・外・皮・消内・肛	470-5050	朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内・内	461-8585



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※5月の休日歯科応急診療所
実施日 5月3日(金・祝)・4日(土・祝)・5日(日・祝)・6日(月・休)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定
5～11日は「児童福祉週間」です!