

ようこそ！あさかの生涯学習へ

第30回朝霞市芸術文化展



朝霞市文化協会会員による作品展示や
さまざまな大会を行います。
皆様のご来場をお待ちしています！

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

日程／6月1日(土)・2日(日)・9日(日)

会場／朝霞市中央公民館・コミュニティセンター

展示の部

◆**展示種目** 華道・書道・水墨画・日本画
洋画・写真・手工芸・盆栽等

日時／6月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後5時
(最終日は午後4時終了)



大会の部

◆**お茶会** どなたでもお茶席に入れます。
(お茶・お菓子がなくなりしだい終了)

日時／6月1日(土) 午前10時～

◆**将棋大会** 日時／6月2日(日) 午前10時～

◆**囲碁大会** 日時／6月9日(日) 午前9時～
段・級に分かれて対局し、順位を決定します。

申込方法／はがきに①大会名 ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号 ⑥棋力(段・級)を記
入のうえ、下記にお申し込みください。

対象・定員・申込先・締切／

将棋：朝霞地区四市在住の方で先着50人
〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘3-3-11

朝霞市将棋愛好会 山本 篤 宛て

【5月26日(日)必着】

囲碁：埼玉県内在住の方で先着64人
※棋力5級以上の方

〒351-0007 朝霞市岡3-20-24

朝霞市囲碁連盟 久保 顕一郎 宛て

【5月31日(金)必着】

◆**スタンプラリーによる菊苗無料配布** 提供：朝霞菊花会

各展示会場でスタンプを押し、全部押した方
から順次、菊苗を配布します(苗がなくなりし
だい終了)。※今年度は2日(日)のみの配布です

日時／6月2日(日) 午前10時～



◆**芸術文化展** ♪ミニコンサート♪
文化協会会員や公民館、市民センタ
ー利用サークル等の発表を行います。
素敵な午後のひとときを過ごしません
か。どなたでもご鑑賞いただけます！

日時／6月1日(土) 午後1時30分～

出演予定／歌謡・落語・舞踊・童謡・フラダンス・ジャズ

同時開催

主催：朝霞地区四市文化団体連絡協議会

第31回 朝霞地区四市「芸能・芸術文化祭」

朝霞地区四市(朝霞・志木・和
光・新座)の文化団体が一堂に集
まり、「芸能発表」を行います。

どなたでも鑑賞いただけます。

日時／6月2日(日)
午後0時30分～3時



手工芸講習会 主催：朝霞市手工芸連盟

◆**ポピーの花を作りましょう!**

布を染めて素敵な
ポピーの花を作ります。

日時／6月2日(日)
午前10時～正午

※先着30人(当日直接会場へ)



埼玉県からのお知らせ

埼玉県文化振興基金助成事業の受付

対象／①8月～11月にアマチュア文化団体が実施する文化活動(活動成果の発表など)

②7月～平成26年3月に文化団体やNPO等が実施する子どもを対象とした文化芸術の体験教室等

③8月～11月に伝統・郷土芸能団体が実施する伝統・郷土芸能用具の備品整備、後継者育成等

金額／①2分の1以内(上限25万円) ②③対象経費の20万円以内

申込方法／5月1日(水)～22日(水)(消印有効)までに所定の事業計画書(埼玉県ホームページまたは埼玉県文化振興課(県庁内)で
入手)を郵送で同課(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎048-830-2884)へ。

※詳細は埼玉県文化振興課へお問い合わせください。希望される方には「埼玉県文化振興基金助成事業申請の手引き」を送付します。

KODOMO UNIV. ASAKA

子ども大学あさか オープンキャンパス（特別公開講義）

あきらめないーその先にあるものー「愛ある言葉があきらめない勇気を生む」

講師／パラリンピック金メダリスト ^{いとう}伊藤 ^{ともや}智也さん

夢や目標に向かって努力することの大切さや、あきらめない勇気はなぜ生まれてくるのか?!一緒に考えてみましょう。

日時／6月1日(土) 午後1時～2時30分

会場／総合体育館 サブアリーナ 費用／無料 定員／300人

持ち物／スリッパまたは上履き 申／事前申込不要。当日直接会場へ

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

問／生涯学習課 内2455 ☎463-2920

略歴

1998年 多発性硬化症発症
1999年 車椅子陸上競技を始める
2005年 プロ車椅子ランナーへ転向
2012年 ロンドンパラリンピックで選手生活を引退
現在はテレビ、ラジオ出演と執筆活動、講演を各地で行う

主な大会成績

2004年 アテネパラリンピック 5,000m 4位・マラソン4位
2008年 北京パラリンピック 400m、800m金（ともに世界新記録）
2011年 世界選手権 100m 4位・200m銅・400m、800m金
2012年 ロンドンパラリンピック 100m 5位・200m、400m、800m銀



家庭教育学級運営相談会

家庭教育学級を運営するうえでの疑問等（委員会、事業の進め方、講師の紹介、案内ポスター・チラシの作成等）についてお答えします。

日時／①5月17日(金) 午前9時～午後4時

②5月22日(水) 午前9時～正午

③5月23日(木) 午後1時～4時

会場／①市役所別館5階 大会議室（手前）

②、③市役所本館4階 第10会議室

対象／家庭教育学級を開催する団体

申・問／生涯学習課 内2452 ☎463-2930

市民企画講座

朝霞の街路樹デザインを考える

～江戸川区の街路樹視察～

大切な街路樹の剪定手入れなどどうするか。江戸川区が全国に先駆け、街路樹指針を作りました。みんなで学びに行きます。

日時／5月27日(月) 午後1時30分～4時30分

会場／東京都江戸川区役所（※区役所玄関前集合 現地解散）

講師／江戸川区役所職員 参加費／無料 交通費自己負担

定員／20人（先着順） 主催／朝霞基地跡地の自然を守る会

申／5月20日(月)までに問い合わせ先へ

問／大野 ☎090-5209-9467 ✉asaka_kichimondai@yahoo.co.jp

「青少年健全育成の集い」発表作文の募集

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市青少年育成市民会議

7月6日(日)に行う「青少年健全育成の集い」で発表していただく小・中学生の作文を募集します。

応募資格／市内在住の小学4年生から中学3年生までの児童・生徒 締め切り／5月15日(水)

題材／「夢や希望」「身の回りや人と人とのつながりの中で感動した出来事」「社会の出来事や青少年問題に対して自分ができると思うこと」等（400字詰め原稿用紙2～3枚程度）

その他／応募作文の中から「青少年健全育成の集い」で発表していただく作文を選考します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。

提出先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 教育委員会生涯学習課（市役所4階）

※市内の小・中学校に在学する児童・生徒は、学校に提出してください。

問／生涯学習課 内2454 ☎463-2930

平成26年成人式 記念誌編集委員を募集します!!

一生に一度の成人式を、思い出深いものにしてみませんか？

活動期間／平成25年5月～平成26年1月（予定）

活動内容／記念誌の編集や式典運営の手伝い等

応募資格／平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

申込方法／5月24日(金)までに生涯学習課窓口または電話、FAX、メールで受け付け

問／生涯学習課 内2454 ☎463-2930 ☎467-4716

✉syogaku@city.asaka.saitama.jp

問／生涯学習課 内2455～6 ☎463-2920

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(5/1～5/31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	5/6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	5/3～6・13・19・27
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	5/3～6・13・19・27
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	5/3～6・12・20・26
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	5/3～6・13・19・27
内間木公民館	456-1055	456-1056	5/3～6・12・20・27

※番号はお間違いのないようお願いします。

東朝霞公民館

生活教養講座「春の♪うたごえ公民館」

好評第2弾。今回は春の歌やいろいろな遊びの歌を歌います。シニアの方も子育て世代もみんなで一緒に歌いませんか。

日時／5月22日(水) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 定員／25人 費用／無料

講師／声楽家 布施 忠良さん、ピアノ伴奏 鈴木 康子さん

持ち物／お好みの飲み物 保育／1歳以上の未就学児（定員5人）

申込方法／5月15日(水)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



南朝霞公民館

映画会

一度は見ておきたい名作映画を一緒に楽しみませんか？

日時／5月25日(土) 午後1時～3時

対象／どなたでも

作品／「テキサスの五人の仲間」字幕版（1966年・米） 出演：ヘンリー・フォンダ ほか

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ



西朝霞公民館

育児講座＜子育てママのリラックスタイム＞

日頃のあわたたしい子育てからしばし離れて、心も身体もリラックスしませんか？アロマでリフレッシュ！

日時／6月12日(水) 午前10時30分～正午 対象／子育て中の母親（妊娠中の方はご遠慮ください）

定員／20人 費用／150円（材料費・保険料） 保育／1歳以上の未就学児（定員10人）

講師／子育てコミュニケーションアドバイザー・肥満予防管理士 HiROE ♪さん

申込方法／6月3日(月)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

レッツ・チャレンジ
「人気の曲を元気に踊ろう」

ダンスをしたことのない子も踊れるよ。みんなも知ってるあのヒットソングを1曲まるごとダンスしよう！
日時／6月1日(土) 午前10時～正午
対象／小学生 定員／20人
費用／50円(保険料)
講師／キッズダンスインストラクター しみず しのぶさん
申込方法／5月24日(金)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞
公民館

子育て講座
「はじめてのベビーマッサージ」

初めてのお子さんとお母さんの講座です。助産師の先生と一緒に赤ちゃんとの時間を楽しみましょう。
日時／5月30日(木) 午前10時～11時30分
対象／第1子が3～12か月未満の母子
定員／10組 講師／助産師・看護師 須田 葉子さん
費用／300円(オイル代・保険料)
持ち物／バスタオル(1～2枚)、赤ちゃんのお出かけセット
申込方法／5月16日(休)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞
公民館

生活教養講座「ラベンダー講座～あなたを癒す香りの額～」

毎年好評のラベンダー講座。今年はラベンダーを使った額を作ります。部屋に飾って香りをお楽しみください。
日時／6月12日(水) 午後1時30分～4時
対象／どなたでも 定員／20人
講師／ラバンディンの皆さん(わくわくどーむ前の花壇でラベンダーのせん定を行っているボランティア団体)
費用／800円(材料費)
保育／1歳以上の未就学児(定員5人)
申込方法／5月24日(金)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞
公民館

子育て講座
「クラシックでリラックス子育て」

音楽には癒しの効果があります。ピアノ演奏でこれから出産する方、子育て中の方にリラックスタイムを！
日時／6月5日(水) 午後1時～2時
対象／妊婦、子育て中の保護者 費用／無料
定員／30人 講師／ピアニスト 高木 梢さん
曲目／「亜麻色の髪の乙女」
「風のとおり道」(映画『となりのトトロ』)ほか
申込方法／5月25日(土)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木公民館

第31回 内間木公民館まつり

春の雰囲気漂うまつりです。サークル活動の日頃の成果をお楽しみください。ご来館をお待ちしています。
日時／5月25日(土) 午前9時45分～午後9時 5月26日(日) 午前10時～午後3時45分
※駐車場の台数に限りがありますのでお車での来館はお控えください。
※5月24日(金)は公民館まつり準備のため館内の利用はできません。

【発表部門】 会場：2階体育室 ※は体験コーナーあり

時間	内容
10:30～11:20	気功太極拳(太極拳)※
11:25～12:25	健康体操自彊術(健康体操)※
12:30～13:30	kirara RG(子ども新体操)
13:40～14:40	朝霞フルートクラブ(フルート演奏)
14:45～15:15	オカリナサークル風恋土(オカリナ演奏)
15:20～16:00	ダンスファクトリー朝霞(子ども社交ダンス)、HAM 番長(子どもフリースタイルダンス)
18:30～20:50	エトワールダンスサークル、ダンスサークルさくら草、ダンスサークル百合の会(合同ダンスパーティー)
25日(土)	
11:00～12:00	朝霞市あおば民謡会(伝承民謡)
12:05～12:35	巴クラブ(なぎなた)
12:40～13:10	朝霞殺陣の会 ジョイ(殺陣)※
13:15～13:35	フラサークル ナープア オ カラニ(ハワイアンフラ)
13:40～14:25	ギターサークルカデンツァ(ギター演奏)
14:30～15:30	ジャングル・ジャム(ジャズ演奏)
26日(日)	

主催／内間木公民館まつり実行委員会

【展示部門】 会場：1階

ロビー	絵てがみひまわりの友(絵手紙)、トールペイントペーパーミントの会(トールペイント)、燿陶会1班・2班・3班(陶芸)
視聴覚室	アートフラワー手染の会(アートフラワー)、かな水仙会(書道)、かなの会(書道)、書道の会(書道)
児童室	和裁の会(和裁)、MOJI ² 工房(カリグラフィー)
図書室	花宝会(華道)

【模擬店部門】

25日(土)

- 手作りパン販売(ばんぱかパン!)
▶12:00～ UFO、フーガス、おにぎりパン 各100円
- お食事(エトワールダンスサークル)
▶11:30～ うどん:250円(200食)

26日(日)

- お食事(シオノ会)
▶11:30～ まぜご飯・豚汁・漬物:300円(150食)
- ※お食事は2階、パンの販売は1階ロビーとなります。

【交流の広場】

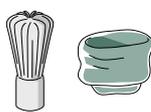
《ヨーヨーつり》(無料)

25日(土)
▶11:00～11:30、13:30～14:00
対象:小学生以下
会場:駐車場
※雨天の場合、26日(日)に順延します。



《お茶席》(300円)

●お茶席(茶道クラブ)
26日(日) ▶10:00～
会場:2階和室



《チャリティーバザー》

●陶器(燿陶会1班・2班・3班)
25日(土)・26日(日)
▶10:00～15:00 会場:1階ロビー
●アートフラワー(アートフラワー手染の会)
25日(土)・26日(日)
▶10:00～15:00 会場:1階視聴覚室

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。
※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

ギャラリー展示

第30回 朝霞市民まつり「彩夏祭」記念 朝霞市民まつり「彩夏祭」 ～今までも、これからも～ 開催中～6月16日(日)

今年で第30回を迎える朝霞市民まつり「彩夏祭」の展示を行っています。朝霞市を代表する夏のイベントとなった彩夏祭の歴史を、まつりの風景写真やグッズをはじめ、よさこい鳴子踊りの衣装などで紹介しています。エントランスには、彩夏ちゃんも展示しています。



博物館 体験教室

おりがみで彩夏ちゃん グッズをつくろう！

おりがみで鳴子やカード立てをつくってみよう！
彩夏ちゃんぬりえコーナーもあるよ！

日時／5月3日(金・祝)～6日(月・休)【4日間】
午前9時30分～午後4時30分

※時間内入退場自由

講師／折り鶴の会の皆さん

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも(おおむね5歳
くらいからできます)

申込方法／予約不要。時間内で自
由に参加できます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。



重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

5月15日(水)まで、端午の節句の展示として、こいのぼりと武者人形を飾っています。旧高橋家住宅の空で堂々と泳ぐこいのぼりをぜひご覧ください。



旧高橋家住宅ガイドツアー

5月19日(日)「お茶会」終了後(正午頃～)にガイドツアーを行います。予約不要。お気軽にご参加ください。(※「お茶会」の予約は締め切りました)

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

朝霞市博物館平成25年度事業予定

※予定は、内容・日程も含め変更となる場合があります。

詳しくは随時このコーナーや市ホームページでお知らせします。

◀展示▶ 常設展示のほか、年間を通してさまざまな展示を行います

開催中～6月16日(日) 第30回朝霞市民まつり「彩夏祭」記念
ギャラリー展示
「朝霞市民まつり「彩夏祭」～今までも、これからも～」

開催中～6月20日(木) 期間限定常設展示「むかしのくらし」
7月20日(土) テーマ展示
～9月1日(日) 「淡水魚はどこにいる? (仮称)」

9月7日(土)～29日(日) ギャラリー展示
「みんなあーちすと
ー〇・□・△の大ぼうけん!」

9月14日(土)～29日(日) テーマ展示「朝霞市県展作品展」

10月12日(土) 第28回企画展
～11月24日(日) 「縄文時代のアクセサリー (仮称)」

12月14日(土) 期間限定常設展示
～平成26年6月 「むかしのくらし」
「朝霞の美術・工芸」

平成26年1～3月 冬のギャラリー展示

平成26年2月 テーマ展示
「人間国宝 加藤孝造展 (仮称)」

◀講座・体験教室▶ 博物館ならではの催し物です

5月～ 博物館体験教室 【年間6回】

6～7月 歴史講座 【3回連続】

7～8月 みんなあーちすと作品制作ワークショップ
【夏休み中28日】

8月 夏休み体験教室 【夏休み中6回】

10～11月 企画展関連講座

12月 歴史講座 【3回連続】

12～2月 古文書講座 【6回連続】

2～3月 くらしと文化の講座 【5回連続】

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

21～28日は館内くん蒸のため博物館は臨時休館。
期間内埋蔵文化財センターは24日のお休みです。

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは図書館までお問い合わせください。

新着図書の紹介 ()内は所蔵館とコーナー名

一般書

- 本のチカラ** (本館・分館 実用書A)
美崎栄一郎／編著 日本経済新聞出版社 019
- 山田香織の盆栽づくり** (本館 実用書A)
山田香織／著 大泉書店 627.8㍑
- “珍獣ドクター”の動物よらず相談記** (本館 実用書A)
田向健一／著 河出書房新社 649㍑
- 野菜パワーたっぷりのベジスイーツ**
(本館・分館 実用書B)
浜内千波／著 誠文堂新光社 596.6㍑
- 「日本国憲法」廃棄論** (本館・分館 社会科学)
兵頭二十八／著 草思社 323.1
- いじめ・自殺問題** (本館 社会科学)
日外アソシエーツ株式会社／編 日外アソシエーツ 371.4
- クラシックの愉しみ** (本館 芸術・音楽)
横溝亮一／著 角川書店 760.4
- 漢字雑談** (本館 言語・辞典) 高島俊男／著 講談社 811.2
- 恋文讃歌** (本館 日本文学) 鬼塚忠／著 河出書房新社 W㍑
- 夜を吸って夜より昏い** (本館 日本文学)
佐々木中／著 河出書房新社 W㍑
- マドモアゼル** (本館 日本文学) 島村匠／著 祥伝社 W㍑

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CD(デジ形式)を作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

- カワイイ地獄** (本館 文庫コーナー)
ヒキタクニオ／著 講談社 W㍑
- 雲の階段 上・下 新装版** (本館・分館 文庫コーナー)
渡辺淳一／著 講談社 W㍑
- さらさらさん** (本館・分館 日本文学)
大野更紗／著 ポプラ社 914㍑
- ファミリー・シークレット**
(本館・分館 日本文学・文庫コーナー)
柳美里／著 講談社 916㍑
- 「赤毛のアン」が教えてくれた大切なこと**
(本館 ティーンズコーナー)
茂木健一郎／著 PHP 研究所 K93㍑

児童書

- 好好！キョンシーガールもしもキョンシーに出会ったら**
(本館・分館 児童コーナー)
はまたにこういち／ぶん メイヴ／え TO ブックス E㍑
- 命のバトン** (本館・分館 児童コーナー)
堀米薫／文 佼成出版社 K376
- きょうの絵本あしたの絵本** (本館・分館 児童コーナー)
広松由希子／著 文化学園文化出版局 K909.7㍑
- 宇宙犬ハッチー** (本館・分館 児童コーナー)
かわせひろし／作 杉田比呂美／絵 岩崎書店 K㍑
- いい子じゃないもん** (本館・分館 児童コーナー)
田部智子／作 岡田千晶／画 福音館書店 K㍑

*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

みんなの生涯学習

♪としょがんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け) 	5/2 (木)	うさみみタイムはおやすみです	午後 3時30分～	視聴覚室
	5/9 (木)	「たまごにいちゃん」 こんにちは たまごにいちゃん ほか1話 20分		
	5/16 (木)	「まめうしくん」 まめうしのおとうさん まめうしのおかあさん 20分		
	5/23 (木)	「三匹のやぎのからがらどん／三匹の子ぶた」 22分		
	5/30 (木)	「ゆうたくんちのいばりいぬ」 ゆうたはともだち ほか5話 19分		
松の木読書会*	5/17 (金)	『田村はまだか』 朝倉かすみ／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしパピペポ (小学生向け)*	5/11 (土)	絵本の読み聞かせ、素ばなし等	午前11時～ 11時30分	お話室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	5/27 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

シネマライブラリー

入場無料

日時／5月5日(日・祝) 午後2時～(121分)
会場／図書館(本館) 視聴覚室
作品／スター・ウォーズ 帝国の逆襲(1980年作品)
監督／アーヴィン・カーシュナー
出演／マーク・ミハル、ハリソン・フォード、
キャリー・フィッシャー ほか

図書館からのお知らせ

図書館(本館)で開催されるまつり等の行事が、次のとおり決定いたしましたので、お知らせします。
なお、詳細については、広報あさか6月号をご覧ください。



第11回 らいぶらりコンサート 6月9日(日)
第27回 図書館まつり 6月22日(土)・23日(日)

5・6月の図書館のお休み

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
5月/14日(火)、24日(金) 6月/11日(火)、21日(金)
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
5月/8日(水)、23日(木) 6月/12日(水)、27日(木)
- 本館・分館の開館時間
午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

子育てママのエアロビクス教室

～ちょっと体を動かし、心も体もリフレッシュ～

主催／朝霞市教育委員会
日／6月18日(火)・25日(火) 午前10時～11時30分
会／総合体育館サブアリーナ
対／未就学児を育児されているお母さん
参／300円(保険料等) ※お子さんの保険料別途必要 **定**／30人(申込多数の場合抽選)
保育／初回当日1歳以上の未就学児(定員12人)
締／6月5日(水)
申／電話、はがき、FAX、メールまたは窓口で次の事項を記入しスポーツ課へ。①子育てママのエアロビクス教室 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤保育希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別 ⑥保育落選の場合の受講可否。参加の可否は全員に通知
問／スポーツ課



第58回市民総合体育大会 水泳大会

主管／朝霞市体育協会水泳部
日／8月25日(日) 午前9時開会(小雨決行)
会／朝霞第二中学校プール **対**／市内在住・在勤・在学者 **種**／個人 下表参照

年齢区分	種目(個人競技)
A 小学1・2・3年生	
B 小学4・5・6年生	○自由形 100m・50m・25m
C 中学生	○背泳ぎ 50m・25m
D 高校生・一般～19歳	○平泳ぎ 50m・25m
E 20～29歳	○バタフライ 50m・25m
F 30～39歳	○個人メドレー 100m
G 40～49歳	○基石拾い(当日申込。中学生以下)
H 50～59歳	参／1人2種目まで 600円 基石拾いは無料
I 60～69歳	
J 70歳以上	

種／リレー 下表参照

年齢区分	種目(リレー競技)
小学生の部	○メドレーリレー 200m・100m ○フリーリレー 200m・100m (メドレー・フリーは4人1組)
中学生の部	
高校生・一般～119歳	○ファミリーリレー 50m (2人1組・当日申込可)
120～159歳の部	
160～199歳の部	参／1チーム 800円 ファミリーリレーは無料
200歳以上の部	
※年齢は4人の合計	

締／7月5日(金)午後5時【必着】
申／スポーツ課・総合体育館・わくわくドームにある申込書に記入し、各窓口へ、または郵送
 ※初心者水泳教室参加者のレースも行います。
問／渡辺 **TEL**090-2172-0309



日日時 **会**会場 **種**種目 **対**対象 **定**定員 **参**参加費
締締切 **持**持ち物 **申**申込 **問**問合せ **他**その他

第34回朝霞市民卓球ダブルス大会

主催／朝霞市卓球協会
日／6月9日(日) 午前9時受付 午前9時30分開会式
会／総合体育館 **対**／協会会員および市内在住・在勤・在学のペア **種**／男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス(当日申込受付・定員24組を超えた場合は抽選)
参／1組 **高校生以上** 1,200円、**一般と中学生** 900円、**中学生以下** 600円、**混合(高校生以上)** 600円(保険料含む・当日納入) **締**／5月6日(月・休)～23日(木)【必着】
申／はがきまたは総合体育館にある申込用紙に大会名・種目・氏名・年齢・電話番号・所属を記入し総合体育館へ郵送または持参。
問／塩味 **TEL**466-3977

第4回紫陽花カップ シングルテニス大会

主催／朝霞市テニス協会
日・種／6月9日(日) 男子B、16日(日) 男子A、23日(日) 女子、予備日30日(日) **会**／青葉台公園テニスコート
対／市内在住・在勤・在学者、協会員 **参**／一般2,000円 協会員1,500円 **締**／5月25日(土) **申**／総合体育館にある申込書に記入し窓口へ。参加費は郵便振込
問／無木 **TEL**090-2404-7195
 E-mail: asateniofficial@yahoo.co.jp

初心者スポーツ教室 ～ミニテニス～

初心者を対象とした講習会です。この機会に是非一度体験してみてください。

主催／朝霞市ミニテニス連盟
日／6月6日・13日・20日・27日(毎週木曜日・全4回) 午後6時30分～ **会**／総合体育館 **対**／市内在住・在勤の40歳以上の方 **参**／1人500円(保険料含む)
定／20人(先着順) **持**／体育館シューズ・タオル・飲み物、ラケットは用意してあります **締**／5月31日(金)
問・申／はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒351-0012 朝霞市栄町3-1-44 シルキーガーデン101 三井田由美子宛て郵送 **TEL**090-8315-7985

初心者ソフトテニス教室

主催／朝霞市ソフトテニス連盟
日・会／5月12日(日)・19日(日) 午前9時～正午(集合午前8時40分)、朝霞第三中学校テニスコート
対／市内在住・在学の新中学1年生・一般(随時募集)
参／新中学1年生200円、一般1,000円(保険料・当日納入)
持／ラケット(お持ちでない場合は、連盟で貸与)・帽子・水筒等 **締**／5月6日(月・休)【必着】
申／市内在学の方 学校で配布する申込書に記入し学校へ。**市内在学以外の方・一般の方**は下記へ問い合わせ。
他／運動のできる服装で。当日開催の可否は問い合わせ先へ
問／奥山 **TEL**090-2727-7102 **FAX**461-0253
 E-mail: naoki@o-toshisekkei.co.jp

あさかの生涯学習へ

海が目の前に広がる 横浜ベイサイトへ行こう

主催／レクリエーション協会
日・集／6月9日(日) 午前8時(雨天決行) 和光市駅
 上り線ホーム前方 **行程**／和光市駅→池袋(東京メトロ
 副都心線)→渋谷(東急東横線)→横浜(横浜高速鉄道
 ミナトみらい線)→元町・中華街(自由行動・昼食可)
 →山下公園散策 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴)
参／300円(保険料等) **締**／5月28日(火)
持／水筒・雨具等 **申**／はがきにコース名・参加者全員
 の住所・氏名・電話番号を記入しスポーツ課へ。参加決
 定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ
問／鈴木 ☎473-2537

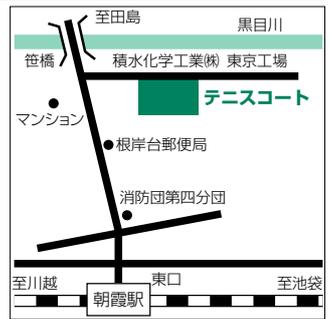
女子野球～ヴィーナスリーグを見よう！～

関東女子硬式野球連盟加盟チームの最高峰である、トッ
 プリーグのゲームを3試合行います。世界一になった全
 日本チームのメンバーが多数所属しています。
迫力ある試合を観戦しよう。
主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社
日・会／5月25日(土) 午前9時～ 中央公園野球場
 ※入場無料、雨天順延(6月8日(土))
問／中央公園野球場 ☎465-7277

日日時 **会会場** **集**集合場所 **対**対象 **参**参加費 **締**締切 **持**持ち物 **申**申込 **問**問合せ **内**内線

テニスコート無料貸し出し

積水化学工業(株)東京工場
 のご厚意で同工場所有のテ
 ニスコートを朝霞市民に無
 料で貸し出しています。
貸出日時／月～金曜日(祝
 日、同工場一斉休日を除
 く) 午前9時～正午、午後
 1時～4時
場所／朝霞市根岸台3-15-1
申・問／総合体育館
 使用日前月の1日から1週
 間前までの期間で予約受付



※砂入り人工芝コート1面
 更衣室・駐車場なし

スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1 **内**2462
 ☎463-2403(直) **フ**467-4716
 ✉sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
 ☎465-9811 **フ**464-2429

体育施設臨時休館日 (5月1日～6月30日)

総合体育館 5月14日(火)、6月19日(水)
武道館 5月13日(月)、6月10日(月)
滝の根テニスコート 5月7日(火)・20日(月)
 6月3日(月)・17日(月)

ご利用ください！朝霞市の各種相談窓口

※この内容は平成25年4月現在のものです。日時等は変更される場合がありますので、ご利用の際は各問い合わせへご確認ください。
 ※特に記載のないものは祝日・年末年始はお休みです。 朝霞市役所 ☎463-1111(代表)

名称	相談内容	日時	場所	相談員	問い合わせ
1. 暮らしの中での相談					
法律相談 (予約制)	相続、離婚、多重債務など (企業、法人などを除き個人 の相談に限る)	毎週水・金曜日 《1人30分》 午前10時～正午 午後1時～3時	法律相談室 (市役所2階)	弁護士	地域づくり支援課 内 2254 ☎463-2648 ※予約方法…電話 または窓口
行政相談	行政機関(国・県・市)の行う 行政サービスに対する苦情、 意見や要望など	毎月第2・4月曜日 午後1時～4時	市民相談室 (市役所1階)	行政相談委員	地域づくり支援課 内 2254 ☎463-2648
消費生活相談	商品の品質や安全性、契約、 悪質商法、多重債務など	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 (市役所2階)	消費生活相談員	地域づくり支援課 内 2256
人権相談	家族間や近隣間での困りごと など、人権に関することにつ いて	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週の月 曜日) 午後1時～4時	市民相談室 (市役所1階)	人権擁護委員	人権庶務課 内 2362 ☎463-1738
女性総合相談	夫婦、親子、嫁姑など親族 間のもめごと 近隣、職場などの対人関係 暴力や虐待など	毎週木曜日 午前10時～午後3時 ※祝日にも実施しています	それいゆぷらざ (女性センター) ※中央公民館内	カウンセラー等	それいゆぷらざ (女性センター) ☎463-2697
DV相談	DV(夫婦や元夫婦、恋人な ど親密な関係にある、または あった者同士の間で振るわれ る暴力)について ・暴力(身体的、精神的、性的、 経済的)を振るわれている ・デートDV(若い世代の男女 の間で起こるDV)を受けて いるかもしれない など	毎週火～日曜日 午前9時～午後5時 ※祝日にも実施しています ----- 【専門の相談員による相談】 毎週火・土曜日 午前9時～午後5時 ※祝日にも実施しています	【対面相談】 それいゆぷらざ (女性センター) ※中央公民館内 【電話相談】 (相談専用) ☎463-0356	それいゆぷらざ (女性センター) 職員 ----- 【専門の相談員】 配偶者暴力相談支 援センター相談員	それいゆぷらざ (女性センター) ☎463-2697