

トピックス

副市長が就任しました

去る3月31日に小澤隆副市長が退任したことに伴い、後任として田中寿さん(60歳)が議会の同意を得て、4月1日付けで就任しました。



田中寿副市長

募集

臨時職員(事務補助員)

雇用期間／6月3日(月)～11月29日(金)

採用人数／2人
業務内容／窓口業務、パソコン(ワード・エクセル)による資料作成等

勤務日／月～金曜日(祝日を除く)

勤務時間／午前9時～午後1時

時(1人)、午後1時～5時(1人)

賃金等／時給920円、交通費支給
応募方法／5月15日(水)(必着)

までに採用申込書および履歴書(市販のもの)を〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 保健センター宛てに郵送または持参

※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時まで受け付け

※書類選考後、面接により採用を決定します。

※採用申込書は健康づくり課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

面接日・会場／5月20日(月) 午前・保健センター

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

臨時職員(事務補助員)

雇用期間／7月1日(月)～平成26年3月31日(月)

※期間内に1回更新あり
募集人数／2人

資格等／パソコン操作のできる方

勤務日／月～金曜日 ただし、夜の会議、祝日のスポーツ行事において必要な場合勤務日有

勤務時間／午前8時30分～午後0時30分(1人)、午後0時30分～4時30分(1人)
※週に1回は3.5時間。
賃金等／時給920円、交通費支給
応募方法／5月31日(金)までに履歴書をスポーツ課に持参
※書類選考後、面接により採用を決定します。
申・問／スポーツ課 内2462 ☎463-2403

後5時のうち4時間(週19時間)

賃金等／時給920円、交通費支給
応募資格／パソコン操作のできる人、JWICADによる設計図面の作成経験がある人、学校教育法による高等学校、高等専門学校もしくは大学等で建築の専門課程を修得した人、建築関係の実務経験を有し、建築、建築設備等の図面が理解できる人

応募期間／5月7日(火)～17日(金) (土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時

応募方法／申込書、履歴書(JIS規格のもの)および職務経歴書を持参または簡易書留(5月17日(金)午後5時必着)で郵送

※書類選考後、面接により採用を決定します。

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

面接日・会場／5月24日(金) 財産管理課

申・問／財産管理課 内2531 ☎463-2586

身近な家電

買つとき選ぼう
省エネタイプ

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続/遺言などで困ったら

あさか野行政書士事務所

(松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾信一
電話：048-450-1390
FAX：048-450-1399
朝霞市本町2-7-21
<http://www.gasaka.com>

臨時給食調理員

募集人数／1人
 年齢／20歳以上
 雇用期間／6月3日(月)～9月30日(月) ※更新あり(期間中、学校給食実施日および研修日等に勤務)
 勤務時間／午後1時30分～4時
 勤務内容／食器洗浄作業
 勤務場所／浜崎学校給食センター

賃金等／時給1040円、交通費支給

応募方法／5月14日(火)までに学校給食課に履歴書(市販のもの)を持参
 ※面接により採用を決定

申・問／学校給食課(溝沼学校給食センター) 45
 1-0370



保育園臨時職員(管理栄養士)

募集人数／1人
 応募資格／管理栄養士資格を有する方(原動機付き自動車を運転できればなお可)
 勤務場所／保育園給食食材測定室(旧朝霞第四小学校内)
 賃金／時給1340円

勤務時間／月～金曜日 午前8時30分～午後0時30分
 問／子育て支援課 内2644
 463-2939

障害者支援施設すわ緑風園 臨時職員(看護師)

募集人数／1人
 勤務内容／知的障害者の健康管理および看護業務等
 採用期間／6か月(更新あり)
 応募資格／看護師または准看護師免許を取得している方
 年齢／60歳程度まで
 賃金／1500円

※勤務日、勤務時間等詳しくはお問い合わせください。
 問／障害者支援施設すわ緑風園
 461-3028

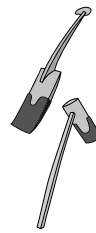
市民農園の利用者

あなたも市民農園で野菜づくりを楽しんでみませんか。産業振興課で先着順に受け付けています。

募集農園／浜崎農園(1区画約15平方メートルまたは30平方メートル)
 利用期限／平成28年2月29日(月)
 利用料／15平方メートル：月額500円、30平方メートル：月額1000円
 ※空き状況を電話で確認後、産業振興課へお越しください。
 ※利用料は1年前納です。

対象／市に住居登録があり、通路等の草刈りなどができる方
 ※ほかの市民農園を利用しての世帯は申し込みません。
 ※利用方法を説明するため、手続きに時間がかかります。

申・問／産業振興課 内2242
 463-1904



景観計画策定委員会委員

朝霞市景観計画策定委員会条例に基づき設置する景観計画策定委員会の公募委員を募集します。景観計画策定委員会では、朝霞らしい景観形成を図るための景観計画を作成します。

応募条件／市内で新河岸川より北側に住所を有する方(大字上内間木、大字下内間木および大字宮戸、大字浜崎、大字田島、大字根岸の一部地域)

募集人数／1人
 会議開催回数／6回程度(予定)
 ※会議の回数が増えることもあり得ます。
 任期／委嘱日から景観計画を作成するまで(平成27年3月までを予定)

謝礼／1会議につき日額報酬8000円、費用弁償2400円

募集期間／5月1日(水)～20日(月)
 応募方法／都市計画課、内間木支所および各出張所で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所都市計画課へ郵送(必着)、持参またはFAXで提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
 選考方法／5月28日(火)に抽選で決定

申・問／都市計画課 内2512
 463-2518
 FAX 463-9490



犬を散歩させるときは、リードをつけましょう。
 放し飼いは危険です。



平成25年2月開設 入居者募集中

安心と心豊かな生活を

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

＜妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！＞

まずはお電話を！

子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル 是非ご相談下さい。

048-473-7830



朝霞市 漢方 昭和薬局

http://www.saitanakanpo.com 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
 痛み合う場合がございますので電話予約を頂けるとスムーズにご相談いただけます。

●男^{おとこ}の輪が素敵な朝霞をつくる
**朝霞市男女平等推進
 審議会委員**

朝霞市男女平等推進条例に
 基づき設置されている男女平
 等推進審議会の公募委員を募
 集します。男女平等推進審議
 会では男女平等推進に関する
 重要事項等を審議します。
募集人数／1人(書類選考)
任期／7月15日(月)祝日～平
 成27年7月14日(火)
 ※平成25年度は会議を年6回
 程度予定しています。
応募方法／それいゆからざで
 配布する申込書に応募の動
 機など必要事項を記入のつ
 え、5月21日(火)までにそれ
 いゆからざに持参または郵
 送(必着)
申・問／それいゆからざ(女
 性センター) ☎463-
 26097

総合振興計画審議会委員

市では、第4次総合振興計
 画基本構想が平成27年度に終
 了することから、平成25年度
 から3年間かけて第5次総合
 振興計画基本構想および基本
 計画を策定します。



情報
BOX

募
集

情報
BOX

ご
案
内

応募資格／市内在住・在勤の
 18歳以上の方

※すでに市のほかの審議会等
 の委員をされている方を除く
募集人数／2人(原則として、
 男女各1人)

※応募多数の場合、公開抽選
 により決定します。

※審議会は、今回募集する公
 募市民に加え、市議会議員、
 知識経験者など20人以内で構
 成されます。

活動期間／7月～平成27年6月
 (20回程度)

謝礼／1会議につき日額報酬
 8000円、費用弁償24
 000円

応募方法／政策企画室で配布
 する申込書(市ホームページ
 でダウンロード可)また
 は必要事項(氏名(ふりが
 な)・性別・住所・勤務地住
 所(※在勤者の場合。市内
 在住者は不要)・電話番号・
 応募動機)を記入した用紙
 により、政策企画室へ直接
 提出していただくか、郵送・
 FAX・メール(Word
 またはテキスト形式)で政
 策企画室へ提出してくださ
 い。応募書類は返却しませ
 ん。

応募期間／5月1日(水)～17日(金)

(消印有効)

応募先／〒351-8501 朝霞市本
 町1-1-1

政策企画室宛て ☎467-
 0770 (政策企画室
 宛て)と記入) ✉seisaku
 kanku@city.sakasa.sait
 amai.jp

※総合振興計画とは…計画的
 な行政運営を行うため、将来
 の行政需要やまちづくりの方
 向性などを長期的な視野でま
 とめる計画です。

基本構想、基本計画、実施
 計画で構成されており、第4
 次総合振興計画の計画期間は、
 平成18年度から27年度までと
 なっています。なお、総合振
 興計画の内容は市ホームペー
 ジに掲載しています。

申・問／政策企画室 内23
 12 ☎463-3089



ご
案
内

第30回朝霞市民まつり

「彩夏祭」協賛金をお願い

今年の朝霞市民まつり「彩
 夏祭」は、8月2日(金)の前夜
 祭から4日(日)までの3日間に
 わたり開催します。今年の合
 言葉は、「笑顔と元気を朝霞

から」です。

彩夏祭は、皆さんのご支援
 とご協賛により開催していま
 す。30回という節目に当たる
 今年も無事に開催できますよ
 う、ぜひ、皆さんのご協賛を
 お願いいたします。

募集期間／6月17日(月)まで

問／朝霞市民まつり実行委員
 会事務局(地域づくり支援
 課内) 内3813 ☎4
 63-2645 「彩夏祭」
 公式ホームページ <http://www.sakasai.com>

**新たに自転車駐車場使用料の
 減免対象者が拡大されました**

自転車駐車場(原動機付自
 転車含む)使用料は、生活保護
 受給者、身体障害者手帳また
 は埼玉県療育手帳交付者につ
 いて、定期利用に限り免除し
 ています。新たに精神障害者
 保健福祉手帳の交付を受けて
 いる方についても免除される
 ことになりました。対象とな
 る方は手帳を持参のうえ、道
 路交通課へ申請してください。

問／道路交通課

内2263
 ☎463-
 11514



大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式(密葬) ¥158,700.より(親族10名)

家族/親族葬儀 ¥298,700.より(家族/親族10名)

上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・心付・枕飾等

Tel 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

樹木の剪定、伐採、草刈

お見積もりは無料です

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円



SHIOMI

塩味ランドスケープ(株)

Tel 048-464-4128

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

ホームページ <http://www.shiomilandscape.jp>

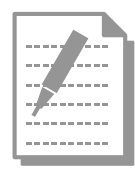
5月31日(金)は自動車税の納期です。忘れずに納めましょう!

自動車税は車をお持ちの方にかかる県の税金です。埼玉県
の自動車税は金融機関・郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納められます。
※自動車税全般に関する住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認などについては、自動車税コールセンターにご連絡ください。
自動車税収入額の一部は、「彩の国みどりの基金」に積

平成25年度市・県民税の課税・非課税証明書の発行開始日

- ・給与からの天引き(特別徴収)のみの方(本人) … 5月10日(金)
 - ・個人納付(普通徴収)の方(本人)、被扶養者の方、公的年金からの天引き(特別徴収)のある方、普通徴収分と特別徴収分の両方ある方 … 6月1日(土)
- ※今年は6月1日(土)が本庁舎等の閉庁日のため、発行場所および発行開始日が次のとおりとなります。

発行場所	発行開始日
市役所本庁舎	6月3日(月)
内間木支所	6月3日(月)
朝霞台出張所	6月1日(土)
朝霞駅前出張所	6月2日(日)



問/課税課 内2233~7 ☎463-2852~3

4月1日から未収金対策係を設置しました

市が保有する債権に係る未



み立て、県内のみどりの保全部や創出などに活用しています。
問/自動車税…自動車税コールセンター ☎05001378611222 彩の国みどりの基金…埼玉県みどり自然課 ☎048183013190

平成25年度市・県民税の普通徴収納税通知書の発送予定日

納税通知書発送予定日…6月10日(月)
なお、市・県民税を給与から天引き(特別徴収)の方は、5月10日(金)に勤務先に通知書を発送します。
通知書が届かない場合は、お問い合わせください。
問/課税課 内2233~7 ☎463-2852~3

収金の圧縮に取り組んできた「未収金対応プロジェクトチーム」が3月31日をもって終了し、新たに納税課に「未収金対策係」を設置しました。
未収金対策係では、保育園保育料、介護保険料および後期高齢者医療保険料の滞納債権について、市税の徴収担当と連携し、納付相談や滞納整理を行っていきます。また、「学校給食費」「放課後児童クラブ保育料」をはじめとする滞納債権について、徴収強化の検討を実施していきます。

問/納税課 内3808 ☎463101866
65歳以上の皆さんへ

介護予防のための『基本チェックリスト』を送付します

介護が必要となる原因は、歳を重ねることによる衰弱や転倒・骨折・関節の病気など、不活発な生活によるものが多くみられます。
そこで市では、ご自分の心身の状態を確認していただくため『基本チェックリスト』をお送りします。日常生活を振り返りながら記入のうえ、指定された締切日までに返送してください。返送していただいた方には、後日結果をお送りします。返送されなかった方については、地域包括支援センターによる地域での見守り体制づくりのために自宅を訪問する場合があります。
対象/4月1日現在で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

郵送予定日/5月下旬頃
問/長寿はつらつ課 内263517 ☎46311952



遺言 相続 円満相続対策

お困りごと・お悩みごとの相談は
行政書士 藤田 孝久 事務所まで。
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202
電話048-469-2850
-当事務所主催-
□ 毎月第3日曜日は、土業による遺言・相続セミナー
□ 毎月第4日曜日は、土業による遺言・相続相談会
朝霞市内にて開催中! 詳しくはお問い合わせください。
検索→「行政書士藤田孝久事務所」



住まいは人が造るもの



新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修
有限会社 大路工務店

作業所 朝霞市上内間木22 Tel.Fax 048-456-0205
HomePage http://www010.upp.so-net.ne.jp/cpter

住宅用太陽光発電システム の設置に補助金を 交付しています

市では、地球温暖化防止の一環として、環境への負荷の少ないクリーンエネルギーの導入を促進するために、次のとおり補助金を交付しています。なお、今年度からマンション管理組合への補助も開始しました。

個人住宅向け補助

補助対象 市税を完納し、市内に住所を有する方または転入予定の方が自ら居住する市内の住宅に太陽光発電システムを設置し、電力会社と電灯契約を結び、余剰電力を電力会社に売電できる方

補助金額 1キロワットあたり7万円(限度額20万円)

申請方法 設置工事着手前に次の書類を添付した申請書を環境保全課へ提出してください(郵送不可)。

- ①経費の内訳およびシステムの仕様(出力等)が明記されている工事請負契約書または見積書の写し
- ②工事着手前の現況写真
- ③平成25年1月2日以降に転

入された方は、前住地での前年度分の納税証明書
申請期間 平成26年2月28日(金)まで

マンション管理組合向け補助

補助対象 市内のマンションの管理組合が、発電した電力を共用部分にのみ使用するために太陽光発電システムを設置し、電力会社と電灯契約を結び、余剰電力を電力会社に売電するシステム

補助金額 1キロワットあたり7万円(限度額100万円)

申請方法 設置工事着手前に次の書類を添付した申請書を環境保全課へ提出してください(郵送不可)。

- ①経費の内訳およびシステムの仕様(出力等)が明記されている工事請負契約書または見積書の写し
 - ②工事着手前の現況写真
 - ③管理組合の管理者等が確認できる書類の写し
 - ④管理組合において発電システム設置の決議がされていることが確認でき、議事録署名人による署名・押印がある書類の写し
- 申請期間** 12月27日(金)まで
 ※予算額に達ししだい締め切り

情報BOX
 ご案内

交付方法 交付申請書を審査し、設置後は実績報告書の審査および実地検査後、金融機関口座へ振り込みます。
 ※案内パンフレット、申請書は、市ホームページからダウンロードできます。
申・問 環境保全課 内22
 64 ☎463
 1512



5月の納付

- 固定資産税・都市計画税 (1期) (全期)
- 軽自動車税 (随期)
- 国民健康保険税 (随期)
- 介護保険料 (随期)
- 後期高齢者医療保険料 (随期)

*納期限は5月31日(金)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

春のきれいなまちづくり運動

住み良い環境をつくるため、自治会等のご協力により、市内全域を対象とした「春のきれいなまちづくり運動」を行います。皆さんの積極的な参加をお願いします。

実施日 5月26日(日)

実施方法 各自治会等を中心に、道路に散乱しているごみ

や空き缶などの収集を行います(危険な場所での作業は絶対に行わないでください)。ごみを効率よく衛生的に回収するため、次のことにご協力ください。

- ・回収車が進入可能な場所に集める。
- ・集積場所はできるだけ分散しないようにする。
- ・ごみは、「資源とゴミの分け方出し方」を参考に分別する。

※道路上の回収物の中に家庭から出されたと思われる粗大ごみ等が見受けられます。家庭からのごみは出さないでください。

※雨天等により実施日を変更する場合は変更日時・ごみの収集場所をご連絡ください。
問 環境保全課 内2262
 ☎463-1504



市内公共施設21か所で 公衆無線LANサービス を提供します

市内公共施設21か所に公衆無線LAN(フリースポット)

を設置します。公衆無線LANとは、ご自分の無線LAN対応パソコンやスマートフォン等から無料でインターネットへ接続できるサービスです。各施設における利用開始日については、順次、市ホームページでお知らせします。

問 公衆無線 LAN 設置施設

市役所本庁舎	東朝霞公民館	図書館本館	弁財市民センター
内間木支所	南朝霞公民館	溝沼市民センター	朝志ヶ丘市民センター
朝霞台出張所	北朝霞公民館	宮戸市民センター	根岸台市民センター
朝霞駅前出張所	西朝霞公民館	仲町市民センター	膝折市民センター
中央公民館	内間木公民館	栄町市民センター	ゆめばれす(市民会館)
			産業文化センター

※公衆無線LAN(フリースポット)は各施設の1階ロビー等で利用可能です。

☎463-3152 内2314



地域に根ざした「世代間交流を育む活動」をしています！

今回は、地域の安全と活性化を図り、「助け合うやさしい社会づくり」を目標に掲げて活動されている、いな穂いきいき支援会の会長・中川武夫なかがわたけおさんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. どのような思いで、この団体を立ち上げようと思ったのですか？

A. 私は、小学校の校長という立場から、多くの子どもたちを見てきました。その中で、現代の子どもたちに必要なことは、学力を向上させるだけでなく、「やる気ある心」を育ててあげることだと強く感じました。そこで、学校・家庭・地域コミュニティが一体となって、多様な人間関係を体験できるような環境を作りたいと思い、平成12年4月に立ち上げました。

Q. 団体の主な活動内容は？

A. 65歳以上のメンバーが中心となり活動しています。活動の軸となっているのは、「学校応援団」の一環である防犯活動です。常時4人で、毎朝7時30分から8時10分の間、朝霞第三小学校の周辺で、登校する子どもたちの見守り活動とあいさつ運動を行っています。また、週に1度、午後2時から4時の下校時間（夏休み中は、午後4時から6時）に、防犯パトロールを行っています。環境美化活動にも取り組んでおり、地域の清掃や除草作業をしたり、宮戸保育園の子どもたちと一緒に公園内に花壇を造っています。そのほか、幅広い世代が交流出来るようなイベントも催しています。

Q. 地域での活動をする中で、得られた成果は？

A. あいさつ運動や清掃活動を継続して行っていると、地域の大人とも顔見知りになり、ふれ合うきっかけづくりになりました。あいさつを交わすことで、互いに信頼感が生まれ、ゴミをなくしてキレイな環境の街にすることで、犯罪抑止力に繋がりました。世代間交流をする場所があることで、高齢者は子どもと接することに「いきがい」を感じ、子どもは、知識豊富なおじいちゃん・おばあちゃんから、さまざまなことを学び、心も養われています。

Q. 今後、取り組みたい課題は？

A. 子どもたちが、安心・安全に通える学校にしていきたいと思います。そのためには、学校・町内会・地域が連携して、すべての小学校に「子どもを守る学校応援団」を作り、地域教育力の向上に、力を入れて取り組んでいくことが必要だと考えています。

■活動の現場を見て■

会員の皆さんは、あいさつ運動に立つ前にゴミ拾いをされていました。キレイな通学路を、元気いっぱいの笑顔で登校してもらいたいという思いからです。そんな地域の大人の思いやりが、子どもたちに伝わり、受け継がれていくことで、「助け合うやさしい社会」へと、つながっていくのではないのでしょうか。

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成いたしました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



情報BOX

ご案内

住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表しています

平成24年10月～平成25年3月までの住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を次の場所で公表しています。

公表場所／市政情報コーナー、総合窓口課

公表期限／9月30日(月)まで

☎463-2605 内2613

第四小学校跡地施設が利用できます

第四小学校跡地のグラウンドとプレハブ教室を、利用方針が決まるまで貸し出しています。現在、グラウンドは少年野球や少年サッカーなどのスポーツ活動に、教室はレクリエーションや会議などにご利用いただいています。平日は特に空きがありますので、ぜひご利用ください。

所在地／朝霞市幸町3-14-1

65(国道254号線脇、朝霞高校隣)

利用できる施設／グラウンド

一面、プレハブ教室6室

使用料／無料

利用可能期間／平成26年3月まで

休所日／1月1日～3日、12月29日～31日

貸出時間／①午前9時～午後0時30分 ②午後1時～5時

※事前に団体登録が必要です。登録手続きは地域づくり支援課でできます。予約方法等詳しくはお問い合わせください。

☎463-2645 内22



ゆめばれす臨時休館のお知らせ

5月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

☎ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

黒目川が変わる・・・

川のまるごと再生プロジェクト展開中!



過剰包装を断ろう

「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO₂削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

日常生活用具を給付します

日常生活用具給付制度とは、障害のある方が日常生活を円滑に過ごすために必要な器具の購入を助成する制度です。この制度を利用するために、市の審査を受ける必要があります。

対象者	日常生活用具
視覚障害のある方	視覚障害者用活字文書読み上げ装置
聴覚・発声・発語に障害のある方	聴覚障害者用通信装置
下肢・体幹機能に障害のある方・難病(130疾患)に該当する方	特殊マット 特殊寝台 入浴補助用具
肢体が不自由な方	歩行補助つえ
火災発生の感知・避難が困難な方	火災警報器

※基準金額・耐用年数等が決定しています。
 ※費用/基準となる金額の範囲内で原則1割の自己負担※負担上限月額があります。市町村民税非課税の場合は無料です。

情報BOX
 ご案内

※介護保険の要介護認定を受けている方は、介護保険制度での利用が優先となります。※一度、日常生活用具の購入助成を受けると、耐用年数内での再度の助成は受けられません。

☎福祉課 内2652~3
 ☎463-1598

危険物安全週間

6月2日(日)から8日(土)まで、事業所や市民などに広く危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的とし、「あなたこそ 無事故を担う 司令塔」をスローガンに、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。

近年の危険物事故の発生原因は、石油ストープへのガソリン給油や、ガソリンスタンドでガソリン車に軽油または灯油を間違えて給油してしまふなど、人的要因によるものが多く発生しています。ちょっとした心がけで防げる事故です。この機会に皆さんの身の回りにおける危険物に対する意識を深めましょう。

☎朝霞消防署消防課
 ☎463-1190



夕焼け放送の時間が変わります
 6月1日(土)から8月31日(土)まで、午後5時30分の放送になります。
 ☎教育指導課 内2432~5
 ☎463-2884

復興の未来と生命 照らす水

水道週間 6月1日(土)~7日(金)
 日々の生活に欠かせない大切な「水」は、決して豊富なものではなく、限りある貴重な資源といえます。この機会にもう一度、毎日の暮らしの中での水の使い方を見直しましょう。

また、泉水浄水場の見学をご希望の方は水道経営課にお申し込みください。
 ☎水道経営課 462-3366

光化学スモッグに気をつけて

5~9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら

・屋外での激しい運動は避け、

目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう
 ・乳幼児、お年寄り、病弱な人は、健康な成人よりも被害を受けやすいので、特に注意しましょう
 また、自動車の使用を控えるようご協力ください

光化学スモッグ発令情報は 埼玉県ホームページから

・パンロン <http://www.takikansei.pref.saitam.a.jp/>
 ・携帯電話 <http://www.takikansei.pref.saitam.a.jp/m/>

労働保険料および一般拠出金の申告・納付はお早めに

平成25年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月3日(月)から7月10日(水)までです。
 5月末に発送する申告書・納付書を、同封されているパンフレット(申告書等の記入方法)などを参考に作成のうえ、お早めに手続きを行ってください。

☎環境保全課 内2264
 ☎463-1512

☎埼玉労働局労働保険徴収課 048-600-6203

創業・ベンチャー支援 センター埼玉「創業相談」

専門のアドバイザーが創業に関するさまざまな質問や相談に応じます。事業計画書作成、融資制度、会社設立、会計・税務など何でもご相談ください(予約制)。
 相談時間/月~土曜日 午前9時~午後5時(年末年始・祝日を除く)

会場/創業・ベンチャー支援センター埼玉(さいたま市中央区上落合2-3-2 新都心ビジネス交流プラザ3階)
 費用/無料
 予約・☎/創業・ベンチャー支援センター埼玉 048-711-2222 <http://www.saitama-jo.jp/sogyo/>

地震への備えは 万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。
 ☎建築課 内2592~3
 ☎463-2585



生産緑地地区の追加指定の申請を受け付けます

都市部において農地は、環境、防災、食の安全確保等、さまざまな機能を有していることや、都市化が進み農地の減少に歯止めがかからないことなどから、市では、生産緑地地区の追加指定の申請を今年度も受け付けます。

追加指定の対象は、商業地域・近隣商業地域を除く市街化区域内の農地等で、次の要件をすべて満たすものとなります。

指定要件

- ①公害・災害の防止や都市環境の保全に効果があり、かつ、公共施設等の用地として適している
 - ②既存のものも含め、ひと続きの生産緑地地区の面積が500平方メートル以上である
 - ③農業の継続が可能な環境を備えている
 - ④その他、市が定める基準を満たしている
- 生産緑地地区に指定されると、30年間は農地として農業を続ける義務が生じますが、農地並み課税になるなどの優遇措置が受けられます。詳しく

指定基準や申請方法についてはお問い合わせください。
受付期間／5月13日(月)～6月28日(金) (申請には事前相談が必要です)

問／都市計画課 内2102

☎4631

0374



社会貢献活動を行う団体に補助金を交付します!

地域社会に貢献する自主的な活動(NPOなど市民活動)を行う団体へ経費の一部を補助します。

対象となる団体

- 次のすべての要件を満たす団体
- ・市内在住・在勤・在学の方を含む5人以上の構成員を有する
 - ・活動の拠点が市内にあり、市内で活動している
 - ・会則、規約等があり、情報公開に努めている
 - ・営利、宗教、政治目的の活動でない
 - ・暴力団またはその構成員の統制下にない
 - ・公序良俗に反する活動をしていない
- 補助の種類**

事業補助：NPO法第2条第1項別表に定める活動内容20項目に該当する事業を市内で行う場合、経費の一部を補助

設立補助：NPO法人を新規に設立するために要した経費の一部を補助

※いずれの補助とも1団体(設立補助は1法人)1回の申請に限りません。また、国または地方公共団体(朝霞市を含む)から、ほかの制度による補助金や助成金等を受けない場合など、補助の対象とならない場合があります。

補助対象期間・補助額

事業補助：補助金交付決定日から平成26年2月28日(金)までに行う新規事業に対して5万円を限度に補助

※交付決定団体数が予算の範囲を超える場合は、限度額に満たない場合があります。

設立補助：設立登記日から6か月以内の法人に対して10万円を限度に補助

※交付決定団体数に限りがありますので、事前に相談してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※ご覧になるかお問い合わせください。

申請期間

事業補助：5月1日(水)～31日(金)

設立補助：平成26年3月15日(土)まで

※申請の手引および申請書類一式は、市民活動支援ステーション・シニア活動センターで配付します。また、ホームページからもダウンロードできます。

申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター

☎46311417

✉sinin_katudo@city.saka.saitama.jp

saka.saitama.jp



簡易放射線測定器(空間線量計)と騒音計を貸し出します

貸出対象／市内在住・在勤の方

貸出期間

①簡易放射線測定器：当日の午前9時～午後4時

②騒音計：7日間以内

貸出台数／一人1台

申込方法／貸出希望日の前日(休日明けに貸出希望の場合)

は直前の開庁日)までに電話または直接、環境保全課へお申し込みください。

(先着順)。

受付時間／平日の午前8時30分～午後5時15分

貸出・返却／貸出日に環境保全課へお越しください(放射線測定器の休日貸出・返却は中央公民館で行います。騒音計の貸出・返却は平日のみ)。貸出の際、運転免許証等、氏名・住所の確認できるもの(在勤の方はこのほかに勤務先の住所が確認できるもの)の提示をお願いいたします。返却は、返却日の午後4時までにお願います(時間厳守)。

※測定結果については参考値としてお考えください。

申・問／環境保全課 内22

64

☎46311512

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／5月1日(水)～6日(月・休)

5月9日(木)～13日(月)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711

<http://www.toda-kyotei.jp/>

市の人事異動(4月1日付け)

課長級以上、()内は旧職名です。

《部長級》審議監兼秘書室長 星野義雄(監査委員事務局局長兼選挙管理委員会事務局局長)
 ▼議会事務局局長 内田藤男(同局次長兼議会議務課長) ▼学校教育部長 谷井喜信(朝霞市立朝霞第三小学校長)
 ▼監査委員事務局局長兼選挙管理委員会事務局局長 内田肇(都市建設部次長)
 《部次長級》副審議監兼検査室長 松本茂(都市建設部参事兼道路交通課長) ▼副審議監兼出納室長 小野里雅子(同室長) ▼総務部次長兼財政課長 上野正道(副審議監「政策企画担当」) ▼総務部次長兼課税課長 安岡誠治(同部次長兼財政課長) ▼総務部参事兼職員課長 金丸広幸(同部同課長) ▼総務部参事兼市政情報課長 宮村徹(市民環境部総合窓口課長) ▼総務部参事兼財産管理課長 塩野彰(同部同課長) ▼市民環境部参事兼地域づくり支援課長 神田直人(同部同課長兼憩いの湯所長) ▼福祉部参事兼福祉課

長 高橋弘(学校教育一部教育総務課長) ▼健康づくり部次長兼長寿はつらつ課長 藪塚耕二(同部参事兼保険年金課長) ▼都市建設部次長兼都市計画課長 吉川武司(同部建築課長) ▼都市建設部参事兼道路交通課長 谷正之(検査室長) ▼水道部次長兼水道経営課長 木村宏(総務部次長兼課税課長) ▼学校教育部次長兼教育総務課長 渡辺淳史(入札契約室長)
 《課長級》危機管理課長 田中毅(地域づくり支援課主幹) ▼財政課主幹 濱浩一(同課専門員) ▼財産管理課主幹 岩城光夫(政策企画室専門員) ▼課税課主幹 益田智美(危機管理課長) ▼納税課長 清水豊(環境保全課長) ▼総合窓口課長 関根千賀子(市政情報課長) ▼地域づくり支援課主幹 堀川政昭(長寿はつらつ課専門員) ▼環境保全課長 蕪木正明(選挙管理委員会事務局主幹) ▼環境保全課主幹 齋藤勉(同課長補佐) ▼資源リサイクル課主幹 渡邊誠(教育管理課専門員) ▼内閣木支所長 蕪木行雄(監査委員事務局主幹) ▼朝霞駅

前出張所長 石井隆行(福祉課長) ▼福祉課主幹 菊島隆一(同課長補佐) ▼長寿はつらつ課主幹 堤田俊雄(財政課主幹) ▼保険年金課長 目崎康浩(長寿はつらつ課長) ▼建築課長 村沢敏美(都市計画課長) ▼入札契約室長 富岡康次(道路交通課主幹) ▼検査室主幹 星野和彦(財産管理課主幹) ▼議会総務課長 田中敦(同課長補佐) ▼教育管理課長 杉山巖(朝霞市立朝霞第四中学校教頭) ▼教育指導課長 二見隆久(朝霞市立朝霞第三中学校教頭) ▼生涯学習課長 田中茂義(秘書室長) ▼選挙管理委員会事務局主幹 太田敦子(生涯学習課長) ▼監査委員事務局主幹 奥田浩(福祉課主幹)

虐待かな?

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

☎児童相談所全国共通ダイヤル
 ☎0570-064-000



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 内2242 ☎463-1904

日時/5月23日(木) 午前9時40分～午後1時
 ※準備ができしだい販売を開始。商品がなくなりしだい終了
 会場/市役所
 内容/朝霞の農家が安全で安心な旬の野菜を直売します。
 主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

地域支えあいネット講座

『シンデレラの靴を探す』～足の健康を守る靴選びのコツ～

☎/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時/5月21日(火) 午後2時～3時30分
 会場/産業文化センター 定員/30人(先着順)
 対象/市民・介護に興味のある方
 内容/あなたに適した靴選びのポイントを紹介します。
 講師/一般社団法人FHAマスターオブシューフィッシング
 「最上級シューフィッター」^{みやざき しげゆき} 宮崎 重行さん
 申込方法/5月7日(火)から電話で申し込み

朝霞市農業体験事業

じゃがいもほり体験

☎/産業振興課 内2242 ☎463-1904

日時/6月15日(土) 2部制 ※雨天の場合は22日(土)
 ①午前9時30分 ②午前10時30分
 会場/小寺農園(浜崎地内)
 対象/市内在住で、徒歩、自転車またはバス等で参加できる方
 定員/各部50家族【応募多数の場合抽選】
 費用/1口 500円(3株) ※1家族3口まで
 申込方法/はがき(1家族1枚)で参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、申込口数、第1希望の時間、第2希望の時間を記入のうえ、5月24日(金)【必着】までに 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所産業振興課「じゃがいもほり体験」係へ
 ※申込後の変更はできませんのでご注意ください。
 主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

『朝霞の森』運営組織の会議に参加しませんか

問/都市計画課 内2102~3 ☎463-0374

日時/5月18日(土) 午後1時30分~4時30分
会場/市役所別館5階大会議室 対象/どなたでも
内容/第1部 先進事例から学ぶ勉強会
第2部 組織づくりの検討
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

朝霞市民吹奏楽団プリズムコンサートVOL.13

会場・問/産業文化センター ☎487-6222

日時/6月9日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演
曲目/音楽物語『プレーメンの音楽隊』ほか
入場/無料(要整理券・5月11日(土)から配布)
整理券取扱所/産業文化センター、ゆめばれす、総合体育館 主催/朝霞市商工会

第2回バリアフリー映画上映会

主催・問/朝霞ロータリークラブ ☎466-3770

日時/5月26日(日) 正午開場 午後1時開演
会場/コミュニティセンター 定員/200人
上映映画/おにいちゃんのハナビ
内容/バリアフリー映画は、字幕、音声ガイド付き映画です。視覚障害者、聴覚障害者にも映画を楽しんでいただけます。上映終了後には、皆さんでトークショーを行う予定
後援/朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市社会福祉協議会、朝霞市民生委員児童委員協議会、朝霞市視力障害者友の会、朝霞市聴覚障害者の会
協力/シティライツ(バリアフリー映画鑑賞推進団体)、埼玉県立朝霞高等学校

6月1日は「人権擁護委員の日」 全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所

問/人権庶務課 内2362 ☎463-1738
さいたま地方方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

日時/6月3日(月) 午前10時~正午、午後1時~3時
会場/市役所1階市民相談室
担当/人権擁護委員
※人権擁護委員とは…市が推薦し、法務大臣が委嘱した市民の方で、人権に関する啓発活動や人権相談といった活動をしています。
※定例人権相談は毎月第1月曜日(6月は上記日程のとおりです。)の午後1時から4時まで市役所1階市民相談室で実施しています。ただし、5月は13日(月)に市役所3階相談室で実施します。

介護保険説明会

問/長寿はつらつ課 内2636~7 ☎463-1719

日時・会場/①5月16日(木) 午前10時~11時30分
産業文化センター
②5月22日(水) 午後2時~3時30分
コミュニティセンター
※各会場の定員70人を超えた場合は先着順
内容/介護保険、介護予防、介護認定、地域包括支援センターなどの制度内容

上級救命講習

問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/5月25日(土) 午前9時~午後5時
会場/和光消防署
内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当
※AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。
定員/40人(先着順・定員になりしだい受付終了)
※再講習の方の受講も可能です。
受講資格/市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方
申込方法/5月13日(月)~17日(金) 午前8時30分~午後5時15分に朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください(電話受付不可)。

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) 姿勢を整えてきれいな体を手に入れよう

~基本の姿勢と簡単エクササイズ~
問・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/6月20日(木) 午後1時30分~3時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/正しい姿勢を意識しながらウォーキングや体操をすると、効果がさらにアップ! 家でできる簡単な体操の実技あり。内臓脂肪を減らして、見た目も体の中からもきれいになりましょう。
講師/健康運動指導士 齊藤 紀子さん
持ち物/水分、汗ふきタオル等、体操のできる服装と靴でおいでください。
申込方法/5月22日(水)から電話で 定員/45人(先着順)
協力/生き生きネットワークあさか
きらり健康づくり

精神保健家族教室

会場・問・問/健康づくり課 ☎465-8611

同じような悩みを抱えるご家族同士、ともに学び、悩みを話し合える仲間を作りませんか?
日時・内容・講師/各コース午後1時30分~3時30分

回	日程	内容	講師
①	6月12日(水)	精神疾患の理解について	精神科医師
②	6月17日(月)	家族の体験談、家族の対応について	家族代表、保健師
③	6月24日(月)	制度・社会資源、朝霞市の福祉サービスについて	精神保健福祉士、保健師

※3回1コースです。
対象/精神障害者(主に統合失調症)の家族で、朝霞市・志木市・和光市・新座市・富士見市・ふじみ野市・三芳町に在住の方
定員/30人(先着順)
申込方法/6月7日(金)までに電話で申し込み

情報BOX



催し・講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

☎/子育て支援課 ㊟2646 ☎463-2837

日時/5月15日(水)、28日(火) 午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
 ※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。

内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています。(晴れの日は正午まで)

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ
 ※15日(水)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内で製作やリズム遊びなども実施。
 ※本町・泉水保育園では、15日(水)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施。

就学相談オリエンテーション

☎/教育指導課 ㊟2433 ☎463-2884

日時/5月15日(水) 午後2時30分～4時

会場/コミュニティセンター

対象/お子さんの就学に関してお悩みのある保護者の方、保育園・幼稚園・保育施設・小中学校の就学相談担当者

内容/今年6月から行われる就学相談の実施に先駆けて、朝霞市就学支援委員会による説明会を開催
 申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

介護予防のための栄養改善指導事業

「けんこうサロン」

☎/長寿はつらつ課 ㊟2636 ☎463-1952

日時・会場/①毎月第2金曜日(5月は10日)午後1時30分～3時30分・朝志ヶ丘高齢者地域交流室(北朝霞公民館隣) ②毎月第3水曜日(5月は15日)午後1時30分～3時30分・栄町高齢者地域交流室(コト朝霞中央公園マンション101号室)

対象/市内に住むおおむね65歳以上の方
 内容/管理栄養士による健康チェック、食生活の相談など
 定員/20人程度(会場の都合で多数の場合はお断りする場合があります)

費用/100円(お茶代・栄町のみ)

申込方法/当日直接会場へ

葬儀個別基本相談

会場・☎/斎場 ☎460-0055

日時/5月26日(日) 午前9時～11時

【1人30分まで先着順】

対象/市内在住の方

内容/もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

申込方法/当日直接会場へ

こころの健康相談

会場・☎/健康づくり課 ☎465-8611

日時/5月29日(水) 午後1時15分～2時45分

申込方法/5月24日(金)までに電話で申し込み

エコネットあさか講座

会場・☎・☎/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

日時	タイトル・内容	定員	持ってくる物など
5月13日(月) 午前10時～正午	「もったいない講座」 “牛乳パックと布でポックスティッシュカバーを作ります。”	10人	・なし(ご用意します)
5月20日(月) 午前10時～午後3時	「布ぞうり作り」 “残り布を使って足にやさしい布ぞうりを作ります。”	8人	・裂いた布30～40本(1本の目安は幅6～8cm×長さ1～1.5mぐらい) ・鼻緒用布4本(幅6cm×長さ120cmと70cmを各2本) ・昼食の用意(お弁当)
5月22日(水) 午前10時～正午	「固形石けん作り」 “廃食油で手作り石けんを作ります。”	10人	・開かず洗い乾かした500ml牛乳パック ・マスク・エプロン ・ゴム手袋(軍手でも可)
5月28日(火) 午前10時～午後3時	「さき織り教室」 “着古した衣類をもう一度素敵なお布に織り上げます。”	4人	・不用になった衣類・布(約1m×1m)などを切らずにお持ちください。(綿・絹など天然素材のものがよい) ・昼食の用意(お弁当)
6月5日(水) 午前9時30分～正午	クリーンセンター見学 “市内から出たゴミを処理する施設(クリーンセンター)にリサイクルプラザからバスで行きます。” ※リサイクルプラザ玄関前集合、解散	20人	・筆記用具 ・動きやすい服装・靴でお越しください。
6月9日(日) 午前10時～午後3時	「布のリフォーム」 “変身させよう、古い衣類は大切な資源”	10人	・裁縫道具 ・タンスに眠っている衣類(作りたい作品に合う生地と和服・帯・洋服をお持ちください。必要に応じ裏地・接着芯などもご用意ください。) ・昼食の用意(お弁当)

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/5月10日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

第13回市民公開講座

「乳がんを知る」
～増加する乳がん、正しく理解して早期発見～

☎/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-1101

日時/6月13日(休) 午後1時30分～4時(開場 午後1時)
会場/和光市民文化センター(サンアゼリア)
申込方法/5月30日(休)までに電話で申し込み

消費生活共同通信講座くらしを読むゼミナール

☎/地域づくり支援課 ☎2254 ☎463-2648

対象/市内在住の方 定員/400人
内容/4市(朝霞市、志木市、和光市、新座市)共同で、自宅で気軽に暮らしについての知識や情報を学べる通信講座を開講します。4か月間、毎月一冊自宅に送られてくるテキストを読んだ後、巻末にある5週の効果測定にチャレンジできます。
受講料/無料(効果測定を提出するときの郵送料は自己負担)
申込方法/7月1日(月)までに電話または直接地域づくり支援課へ
※テーマ等は変更になることがあります。

配本月	テーマ	執筆者
8月	衣・食・住 ーまるごとシンプルライフ	NPO 法人日本消費者連盟
9月	知っておきたい相続と遺言	司法書士 萩原 博さん
10月	あこがれのシンプルライフ ～家事が楽しくなるヒント～	ナチュラルライフ研究家 佐光 紀子さん
11月	野菜で食卓を彩ろう! ～楽しく美味しい野菜生活～	野菜ソムリエ 牧野 悦子さん

特設行政相談

☎/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/5月16日(休)、17日(金) 午前10時～午後5時
(受付時間は午後4時30分まで)
会場/西武池袋本店7階(南)
対象/国の行政機関の行政サービスに関する苦情・要望・意見がある方
内容/情報通信・登記・相続・税金等についての相談

朝市

☎/産業振興課 ☎2243 ☎463-1903

日時/6月2日(日) 午前7時～9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会

第1回・第2回甲種防火管理新規講習

☎/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/第1回 5月30日(木)・31日(金)【2日間】
第2回 6月13日(木)・14日(金)【2日間】
各日とも午前9時30分～午後4時30分
※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。
会場/埼玉県南西部消防本部(駐車場はありません)
定員/朝霞消防署の受付人員は20人
※申込期間中でも定員になりしだい締め切り
受講資格/市内在住・在勤者(1事業所2人まで)
教材費/3,400円予定(テキスト代として講習当日に販売)
申込方法/第1回 5月13日(月)～17日(金)、第2回 5月13日(月)～31日(金)(土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後5時15分に市内在住在勤を証明できる物と写真1枚(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景の顔写真とし、3か月以内に撮影したもの)を持参のうえ、朝霞消防署へ直接お申し込みください(浜崎分署では受付できません)。
※受講申請書は、消防本部ホームページ([http://www.kennanseibu119.jp/](http://www.w.kennanseibu119.jp/))からダウンロードできます。
受講科目の一部免除/消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

介護家族のつどい「知恵袋」

☎・☎/長寿はつらつ課 ☎2634 ☎463-1921

日時・会場/5月10日(金) 産業文化センター
6月7日(金) 保健センター
7月5日(金) 産業文化センター
各日とも午後1時～2時30分
内容/認知症(物忘れ)のある方を介護している介護者同士が集まり、悩みや思いを語り合う

筋力向上トレーニング教室!

☎/長寿はつらつ課 ☎2636 ☎463-1952

会場	ゆめばれす(市民会館)	総合体育館	ランダルコーポレーション(西原1-7-1)
日時	5月13日～8月26日の毎週月曜日 ※5月20日、6月17日、7月15日、8月19日を除く。 ①午前9時15分～10時25分 ②午前10時45分～11時55分	5月10日～8月30日の毎週金曜日 ※5月31日、6月7日、8月16日、23日を除く。 ①午前9時15分～10時25分 ②午前10時45分～11時55分	5月2日～平成26年3月27日の毎週木曜日 ※平成26年1月2日を除く。 ①午前9時15分～10時25分 ②午前10時45分～11時55分 ※会場の都合でお休みする場合があります。
定員	各回45人(先着順)	各回60人(先着順)	各回20人(先着順)
申込方法	各回の開始15分前から会場で受け付け		
費用	無料		100円(保険料)

対象/市内に住む65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)
内容/全身のストレッチリズム体操など 持ち物/動きやすい服装、飲み物、体育館用シューズ、タオル
※筋力向上トレーニング教室は、多くの方にご利用いただくために各会場のいずれか1か所のご利用をお願いします。
※ゆめばれす(市民会館)、総合体育館の9月から12月までの実施日については、8月号の広報あさかに掲載します。
※ランダルコーポレーションには駐車場はありません。

情報BOX



催し・講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

「高齢期のメンタルヘルス」～認知症やうつに負けない生き方～(講演会)

【申・問】東洋大学朝霞事務課 ☎468-6455 ☎468-6320

日時/5月25日(土) 午前10時30分～正午 会場/東洋大学朝霞キャンパス 定員/150人
 内容/健康寿命を延ばすために、うつや認知症を予防し、かかっても負けないように生きていくヒントをお話しします。講師/白石 弘巳(東洋大学ライフデザイン学部教授、精神科医)
 申込方法/はがきに「朝霞キャンパス学術講演会」受講希望と記入のうえ、①住所・②氏名(フリガナ)・③電話番号を明記し、5月11日(土)(必着)までに、〒351-8510 朝霞市岡48-1 東洋大学朝霞事務課「朝霞キャンパス学術講演会」係まで郵送またはFAX

わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

◀5月19日日春のわくわくどーむ祭同時開催! 泳力検定会のお知らせ▶ ※フリーマーケットも同時開催

日時/5月19日(日) 正午～午後2時50分 ※朝9時～夜10時は通常営業。 料金/連盟検定料300円+施設利用料 対象/25m以上泳げる方
 受付/5月1日(水)～18日(土)の期間、2階プール受付でお申し込みください。予約用申込用紙を館内2階プール受付で配布します。
 ※料金の精算は当日。空きのある場合は当日受付も可能。
 注意事項/合格後、認定証とバッジをご希望の方は別途代金(500円)がかかります。
 ※タイム基準などの詳細は、<http://www.swim.or.jp/badgetest/>をご覧ください。

◀スポーツ教室&水泳教室 第Ⅱ期(6～7月)開講のご案内▶

※次回第Ⅱ期の募集につきましては第Ⅱ期からの継続受講者が優先となります(お子さんが対象の教室を除く)。
 対象/市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。
 【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さんが対象のスポーツ教室・水泳教室

No	教室名	日程	回数	人数	料金	対象など		
1	キッズ バレエ	16:30～17:30	6/4～7/23	毎週火曜日	8	15人	6,200円	年長～小学3年生のお子さんが対象
2	キッズダンス基礎クラス	15:15～16:15	6/5～7/24	毎週水曜日	8	25人		4～6歳の未就学のお子さんが対象
3	キッズチアダンス	16:30～17:30			8	15人		小学1～6年生のお子さんが対象
4	キッズ テーマパークダンス	16:15～17:15			8		20人	小学1～4年生のお子さんが対象
5	キッズ Hip Hop	17:30～18:30	6/6～7/25	毎週木曜日	8			小学4年生～中学生のお子さんが対象(4年生はダンス歴1年以上)
6	ジュニア Hip Hop	18:45～19:45			8		7,200円	3～4歳のお子さんが対象
7	キッズスポーツクラブジュニア	15:15～16:15	6/7～7/26	毎週金曜日	8	15人		4～6歳の未就学のお子さんが対象
8	キッズスポーツクラブ	16:30～17:30			8		6,200円	小学1～6年生のお子さんが対象
9	キッズ 空手	15:30～16:30			8			小学生～高校生
10	少年空手 中級	16:40～17:40	6/1～7/27	毎週土曜日	8	20人	6,200円	小学生～高校生
11	少年空手 上級(新規)	17:50～18:50	※7/13は除く		8			
12	幼児水泳教室A	15:15～16:15	6/11～7/30	毎週火曜日	8	7,200円	3歳以上の未就学のお子さんが対象	
13	幼児水泳教室B	16:30～17:30			8			
14	幼児水泳教室C	15:15～16:15	6/5～7/24	毎週水曜日	8			
15	幼児水泳教室D	17:45～18:45	6/7～7/26	毎週金曜日	8			
16	幼児水泳教室E	9:30～10:30	6/8～7/27	毎週土曜日	8			
17	幼児水泳教室F	10:45～11:45			8	5,400円	水なれ～パタ足クラス	
18	幼児水泳教室G	15:30～16:30	6/10～7/29	毎週月曜日	6			
19	こども水泳教室A	17:45～18:45	6/11～7/30	毎週火曜日	8	20人	けのび、パタ足、面付けクロール	
20	こども水泳教室B	16:30～17:30			8			
21	こども水泳教室C	17:45～18:45	6/5～7/24	毎週水曜日	8	6,200円	平泳ぎ、パタフライ	
22	こども水泳教室(特級)	19:00～20:00			8			50m・4泳法・ターンなど
23	こども水泳教室D	16:30～17:30	6/7～7/26	毎週金曜日	8	20人	けのび、パタ足、面付けクロール	
24	こども水泳教室E	17:45～18:45			8			
25	こども水泳教室F	16:45～17:45	6/10～7/29	毎週月曜日	6	4,650円	けのび、パタ足、面付けクロール	

※幼児水泳教室に参加される方は、完全におむつが外れているお子さんが対象です。

【往復はがき受付クラス～応募方法～】

往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。【5月14日(火)必着】
 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。
 結果/5月20日(月)までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。
 なお、空きのある教室は5月16日(木)から館内で2次募集を行います。

～館内受付クラス～ 18歳以上の方が対象のスポーツ教室

1	ズンバ	2	簡単パワーヨガ	3	リーボックマーシャルアーツ	4	朝のハタヨガ	5	ソフトピラティス	6	アクティブピラティス
7	楊名時 太極拳	8	ハワイアン・フラ	9	ゆがみ解消! 骨盤リセット	10	24式太極拳	11	ハツラツ! 骨盤リフレッシュ	12	ダンスエクササイズ
13	キックボクササイズ	14	ルーシーダットン	15	姿勢改善ピラティス	16	キックボクシング教室	17	レディース水泳教室(中級)	18	レディース水泳教室(初級)
19	のびやか水中ウォーキング	20	シニア水泳教室	21	アクアピクスA	22	アクアピクスB	23	ゆったりアクア	24	アクアファン
25	水中シェイプアップ	26	成人水泳教室								

【館内受付クラス～応募方法～】

定員に満たない教室がある場合は、5月15日(水)から2次募集を行います。
 ※5月1日(水)～14日(火)は継続者優先期間となります。わくわくどーむ館内掲示板でお知らせしますので、ご覧ください。
 申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。電話での申し込みはできませんのでご了承ください。また、申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。なお、2次募集につきましては市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みいただけます。

※募集概要はホームページにも掲載しています! <http://www.wakuwakudome.jp> 主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)

