

特集

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 市長就任のあいさつ .....                           | P.2 |
| 平成25年8月診療分から子ども医療費の<br>支給対象年齢を拡大します ..... | P.3 |
| 平成25年度個別がん検診のお知らせ .....                   | P.4 |
| カラスの被害を防ぐために .....                        | P.6 |
| 大切なあなたを守る特定健康診査 .....                     | P.7 |

|                |       |
|----------------|-------|
| 情報 BOX         | P. 8  |
| ようこそ！あさかの生涯学習へ | P. 20 |
| 各種相談一覧         | P. 29 |
| わたくしたちの健康      | P. 30 |
| みんなすこやか        | P. 31 |
| 市民伝言板          | P. 32 |



(富岡市長が初登庁式で花束の贈呈を受けました)

エコ製品を選んで買おう **25** チャレンジ

「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO<sub>2</sub>削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

smile すまいるエフエム **FM76.7MHz** smile  
FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00  
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00  
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

## 「笑顔に出会うまち・朝霞」を目指して

3月18日(月)、市役所正面玄関で富岡市長の初登庁式が行われました。

当日は、市役所開庁前の時間ではありましたが、多くの市民の方々をはじめ、市議会議員の皆さんや職員が集まり、花束の贈呈などが行われました。

富岡市長は、就任3期目を迎え、今後の市政運営について、さらなる努力と新たな決意を述べました。また、職員に対しても行政サービスマンとして、より市民の方々の目線に立ち、信頼される職員として業務を遂行していくようという意識向上も呼びかけました。

(2ページに市長就任のあいさつを掲載しています。)

# 就任の あいさつ



朝霞市長

富岡 勝則

皆さん、こんにちは。

さる2月24日に執行されました朝霞市長選挙におきまして、市民皆様の温かいご支援と各方面からの力強いご協力を賜り、3期目の市長として引き続き市政のかじ取り役を担わせていただくこととなりました。私にとりましては、大変光栄なことであるとともに、3期目に課せられた責任の重さを改めて胸に刻み、皆様からお寄せいただいた信任と期待にお応えしなければならないという使命感で身の引き締まる思いであります。

さて、わが国では昨年末に誕生した新政権において「アベノミクス」と呼ばれる経済政策により、国の総力を挙げて日本再生への道を踏み出しております。

この政策により景気回復への期待感が高まっているものの、将来に対する不安感はい依然として拭いきれていない状況にあります。しかし、どのような状況にあっても、私たちは将来に夢を描きながら前進していかなければなりません。

私は、このたびの市長選挙において、「笑顔に出会うまち・朝霞」をスローガンに「いきいき朝霞宣言」を行い、アクションプランとして、「3つの約束」をいたしました。

- ①市民の命と暮らしを守る……子どもからお年寄りまで 安心安全なまち
- ②子どもたちの健やかな成長……子育ての喜びを感じるまち
- ③未来の朝霞へつなげる……市民みんなの笑顔でつくるまち

これからの4年間、市民の目線に立った信頼される行政運営を推進し、「3つの約束」の実現に向けて全力を傾注する決意でございます。

今後とも市政に対する皆様の温かいご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

平成 25 年 8 月診療分から



# こども医療費の支給対象年齢を 拡大します

問／子育て支援課 内2645 ☎463-2834

平成25年8月診療分から、  
通院では中学生まで、入院では  
高校生等（18歳到達後最初の  
3月31日）まで対象年齢を  
拡大します。

なお、医療費の助成内容に  
ついては、今まで通り保険診  
療の一部を助成します。

## 対象者

市内に住所を有している0  
歳から高校生等（18歳到達後  
最初の3月31日まで）のお子  
さんで国民健康保険または社  
会保険の加入者

※次の項目に該当される方は  
各制度が優先適用されます。

①生活保護法による保護を  
受けている方

②児童福祉施設等に入所さ  
れている方

③市の重度心身障害者医療  
費の支給を受けている方

④市のひとり親家庭等医療  
費の支給を受けている方

## 対象となる医療費

《0歳～中学生》入院および  
通院

《高校生等》入院



## こども医療費

| 現行 | 対象年齢 | 0歳～小学生   | 中学生 |
|----|------|----------|-----|
|    | 対象医療 | 通院<br>入院 | 入院  |



| 拡大後 | 対象年齢 | 0歳～小学生   | 中学生      | 高校生等 |
|-----|------|----------|----------|------|
|     | 対象医療 | 通院<br>入院 | 通院<br>入院 | 入院   |

拡大部分

## 支給方法

### ●現物給付

朝霞地区四市（朝霞、志木、  
新座、和光市）の医療機関へ  
通院する場合は、窓口での  
支払いは不要です。受診の際  
には、①お子さんの保険証、  
②こども医療費受給資格証を、  
医療機関で提示してください。  
※1か月の間に1つの医療機  
関での自己負担額が2万  
1000円を超える場合は、  
その月の医療費は全額償還払  
いとなります。

### ●償還払い

朝霞地区四市以外の地域で  
通院する場合や入院された場  
合は、窓口での支払いが必要  
となり、後日、市への申請に  
より医療費を支給します。

## 手続き

中学生以上のお子さんがい  
るご家庭には5月初旬に通知  
します。

### 《中学生》

現在、資格登録のある方は、  
手続きは不要です。新たに登  
録手続きが必要なお子さんの  
いるご家庭には、登録申請書  
等を同封します。登録申請書  
に必要事項を記入いただき、

返送してください。いずれの  
方もこども医療費受給資格証  
を7月下旬に郵送します。

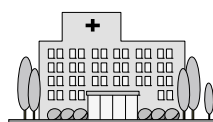
### 《高校生等》

入院費のみが対象となるた  
め、お子さんが万一入院され  
た場合は、一旦、医療費を窓  
口でお支払いいただき、市へ  
医療費の申請をする  
際に併せて受給  
資格登録手続きを  
してください（あ  
らかじめ登録する  
必要はありません）。

## 学校の授業中や登下校 中にけがをしたとき

公立保育園、小・中学校（以  
下「各施設」といいます。）  
の管理下での負傷等によって  
通院・入院し、初診から治療  
までの自己負担額が1500円  
以上ある場合は、各施設で加  
入の「日本スポーツ振興セン  
ター災害共済給付制度」が適  
用されます。

該当する場合で医療機関を  
受診する際は、その旨を窓口  
で申し出ていただき、こども  
医療費受給資格証を使用しな  
いようお願いします。なお、  
手続きの詳細については、各  
施設の担当者へご相談ください。





# 平成25年度個別がん検診のお知らせ

実施期間 5月1日(水)～平成26年2月28日(金)

問/健康づくり課(保健センター内) ☎465-8611

広報あさか5月号では「集団乳・子宮頸がん検診・30代のヘルスチェック」(保健センターで実施)について掲載します。

市では医療機関と協定して各種がん検診を実施しています。

この機会に受診され、ご自身の健康管理にお役立てください。

## ●対象者：検診受診日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方

※勤務先などで検診を受ける機会のある方は受診できません(勤務先の検診を受診してください)。

## ●検診費用：実施期間中1回に限り、各がん検診において下記の金額で受診できます。

→なお、生活保護受給者および国のがん検診推進事業による無料クーポン券持参の方(5月1日(水)～6月30日(日)の期間は償還払い制度をご利用ください。5ページを参照)は無料で受診できます。

※実施期間中(5月1日(水)～平成26年2月28日(金))に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診された場合は全額自己負担になります。

個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター)を組み合わせ受診することは可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診を受診することはできません。受診された場合は全額自己負担になります。

※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は全額自己負担です。

## ●受診方法：協定医療機関に直接お申し込みください。(※医療機関によっては、予約が必要な場合もございます。)

→朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を医療機関に伝えてください。

## ●持ち物：被保険者証(健康保険証)

(※平成25年度がん検診無料クーポン券対象の方は無料クーポン券も忘れずにお持ちください。)

### ①胃がん検診(30歳以上)

●検診費用：1,000円

●検診内容：問診、胃部レントゲン検査(バリウム)

※妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

### ③大腸がん検診(30歳以上)

●検診費用：300円

●検診内容：問診、便潜血検査2日法

※検便採取時に生理中の方、出血を伴う痔のある方は受診できません。

### ⑤乳がん検診(30歳以上女性)

●検診費用：700円(30代・50歳以上女性。1方向撮影)  
900円(40代女性。2方向撮影)

●検診内容：問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)

※妊娠中・授乳中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。

※年齢によるマンモグラフィの撮影方向は国の指針で定められており、変更できません。



### ②肺がん検診(30歳以上)

●検診費用：200円(胸部レントゲン検査のみ)

500円(胸部レントゲン・喀痰細胞診検査)

●検診内容：問診、胸部レントゲン検査、喀痰細胞診検査  
※65歳以上は結核検診になります。

※喀痰細胞診検査は、問診の結果医師が必要と認めた方のみ実施します(全ての方が対象ではありません)。

※妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

### ④前立腺がん検診(55歳以上男性)

●検診費用：300円

●検診内容：問診、血液検査(前立腺特異抗原測定)

### ⑥子宮がん検診(20歳以上女性)

●検診費用：600円(子宮頸部のみ)

1,000円(子宮頸部・体部)

●検診内容：問診、視診、内診、頸部細胞診

※体部細胞診は、問診の結果医師が必要と認めた方のみ実施します(全ての方が対象ではありません)。

※妊娠中・生理中の方は受診できません。

※妊娠中の方は、妊婦健康診査で受診してください。

※そのほか記載されている内容以外でも、問診や診察の結果、がん検診を受診できない場合があります。

受診する前に医療機関にご確認のうえ、受診するようお願いいたします。

市ホームページにも  
随時掲載します。

## ～集団健(検)診(乳・子宮頸がん)・30代のヘルスチェックについて～

広報あさか5月号では「集団乳・子宮頸がん検診・30代のヘルスチェック」(保健センターで実施)について掲載します。

なお、健(検)診は土・日曜日も実施する予定です。平日に受診できない方は、この機会をぜひご活用ください。



## ●協定医療機関一覧(朝霞市内)

志木市・和光市・新座市の協定医療機関でも受診できます。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

| 医療機関名           | 地区  | 電話(048)  | 胃 | 肺 | 大 | 前 | 乳 | 子 | 医療機関名          | 地区   | 電話(048)  | 胃 | 肺 | 大 | 前 | 乳 | 子 |
|-----------------|-----|----------|---|---|---|---|---|---|----------------|------|----------|---|---|---|---|---|---|
| 青柳診療所           | 本町  | 465-5077 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | はねだクリニック       | 根岸台  | 469-2139 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 大城胃腸科外科医院       | 本町  | 463-1575 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | あさか台医院産婦人科     | 東弁財  | 466-9291 |   |   |   |   |   | ○ |
| 新谷医院            | 本町  | 461-3238 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | 石塚医院           | 東弁財  | 465-1155 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 所医院             | 本町  | 463-1316 |   |   | ○ | ○ |   |   | 朝霞台中央総合病院      | 西弁財  | 466-2055 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 上野胃腸科           | 仲町  | 461-6565 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | 弁財泌尿器科・内科クリニック | 西弁財  | 487-8160 |   |   | ○ | ○ |   |   |
| 朝霞駅東口たんば内科クリニック | 仲町  | 450-2211 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | 磯貝医院           | 三原   | 463-2370 |   | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 朝霞整形外科・外科       | 幸町  | 461-5128 |   |   | ○ | ○ |   |   | 関医院            | 三原   | 465-8550 |   | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 栗原整形外科          | 幸町  | 463-2325 |   |   | ○ | ○ |   |   | 宮戸クリニック        | 朝志ヶ丘 | 474-5103 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 三浦医院            | 幸町  | 461-3802 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | 村山クリニック        | 朝志ヶ丘 | 471-1636 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 稻生整形外科          | 溝沼  | 462-2422 |   |   | ○ | ○ |   |   | 北あさか城北クリニック    | 朝志ヶ丘 | 474-9066 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 塩味病院            | 溝沼  | 467-0016 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   | 鈴木内科           | 朝志ヶ丘 | 473-6611 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| くろだ内科クリニック      | 溝沼  | 450-7711 |   | ○ | ○ | ○ |   |   | あおば台診療所        | 宮戸   | 474-5270 |   | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 塩味クリニック         | 溝沼  | 461-6100 |   |   | ○ | ○ |   |   | 石原クリニック        | 浜崎   | 486-1890 |   | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 富岡医院            | 膝折町 | 461-7581 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | 朝霞厚生病院         | 浜崎   | 473-5005 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 阿部レディースクリニック    | 根岸台 | 465-8118 |   |   |   |   |   | ○ | 朝霞台クリニック       | 西原   | 472-1288 |   | ○ | ○ | ○ |   |   |
| あいかわ循環器内科・内科    | 根岸台 | 461-8585 |   |   | ○ | ○ |   |   | あさくらクリニック      | 北原   | 423-8470 |   |   | ○ | ○ |   |   |

胃…胃がん、肺…肺がん、大…大腸がん、前…前立腺がん、乳…乳がん、子…子宮がん

※今後掲載内容に変更が生じる場合は、随時「広報あさか」・市ホームページでお知らせいたします。

## 平成25年度がん検診推進事業の実施について

### 無料クーポン券・検診手帳の配布 (子宮頸がん・乳がん・大腸がん)

市では、国の「がん検診推進事業」に基づき、対象者の方へがん検診無料クーポン券と検診手帳を6月下旬ごろ送付します。無料でがん検診を受診できる5年に1回の機会です。この機会にぜひ受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。なお、無料クーポン券が使用できる期間は7月1日(月)から平成26年2月28日(金)までとなります。詳細については、送付される通知をご覧ください。

#### ①子宮頸がん検診(女性) ※子宮体部は対象外

| 年齢  | 生年月日                |
|-----|---------------------|
| 20歳 | 平成4年4月2日～平成5年4月1日   |
| 25歳 | 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日 |
| 30歳 | 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 |
| 35歳 | 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日 |
| 40歳 | 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 |

#### ②乳がん検診(女性)・③大腸がん検診(男女)

| 年齢  | 生年月日                |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 |
| 45歳 | 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日 |
| 50歳 | 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 |
| 55歳 | 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 |
| 60歳 | 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日 |

### 償還払い制度(がん検診受診費用の助成)について

平成25年度がん検診推進事業対象者(無料クーポン券対象者)の方で、無料クーポン券が交付される前に朝霞市のがん検診を受診された場合(5月1日から6月30日の期間)、市へ申請することにより、検診費用(一部自己負担金)の助成を受けることができます。

詳しくは、6月下旬ごろに送付されるがん検診無料クーポン券と検診手帳に同封されている通知をご覧ください。

申請の際に必要なになりますので、

①がん検診の受診費用を証明する書類(領収書)

②がん検診診断票(受診者控え) は、捨てずに大切に保管してください。

※添付書類の不備や記載漏れがあると、助成を受けられない場合がありますのでご注意ください。

※前年度の受診分や無料クーポン券対象外の検診費用については、助成の対象外となります。

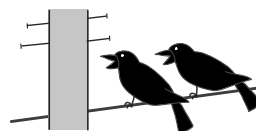
※朝霞市の協定医療機関で受診したものの以外は、助成の対象外となります。

### がん検診無料クーポン券 対象者の方へ

5月から6月に朝霞市  
のがん検診を受診される  
方へお知らせです。



# カラスの被害を防ぐために



毎年この季節になると、「カラスに襲われる」などの相談が多数寄せられます。  
春から夏にかけて、カラスは繁殖期を迎え、巣やひなに近づいた人間に威嚇をすることがありますので、気をつけましょう。

**カラス被害の相談先**  
〈公園の場合〉  
都市計画課 内2103  
☎463-0374  
〈ごみ対策〉  
資源リサイクル課  
☎456-1593  
〈その他に関すること〉  
環境保全課 内2262  
☎463-1504

## 《対策》 被害を未然に防ぐ

脅しの効果を狙った防除器具は、カラスが慣れてしまったため、効果は短期的なものと考える必要があります。速効性はなくても、長期的にみて、確実にカラスの数を減らすには次のような対策が効果的です。

### ごみの出し方

- ・収集日当日の午前8時30分までにごみを出す。
- ・生ごみをごみ袋の奥に入れてきちんと閉じるなど、外から見えないように工夫をする。
- ・クリーンネットで、ごみがはみ出さないようにしっかりと覆って固定する。

### 食料を与えない

- ・庭やベランダに置くペットの餌を取られないように注意する。
- ・餌付けをしない（カラスの貴

重な食料となり、人を恐れない習性となつて、繁殖期に被害が生じる原因になります。カラスを対象にしない餌やりでも、すきを狙ってカラスが横取りし、同じ効果を与えることになりません。

### 巣材を与えない

- ・針金ハンガーは出しっぱなしにしない（鉄塔や電柱に巣を作ると停電などの被害も起こします）。

### 巣を作りにくくする

- ・庭木の二股、三股になつてい
- る枝木をせん定して巣を作りにくくし、また下からのぞけるようにする（カラスは餌場に近く人目につかない所に巣を作ります）。
- ・巣が作られたら、卵を産む前に巣落としするのも効果的です（繁殖期に卵を産めないとカラスが困って場所を変える可能性があります）。

## 子育て中のカラスに近づかないようにしましょう

- ・卵やひな、巣立つたばかりの子を守るため、激しく威嚇攻撃することがあります。

繁殖期は5月から7月でひなが巣立つ6月に被害が最も集中します。カラスからの攻撃を防ぐためにはカラスを刺激しないことです。

- ・図1のような行動に気がついたら早めに立ち去りましょう。カラスの巣やひなから離れれば威嚇は収まります。



図1

## カラスの危険な行動

小 ——— 危険度 ———> 大



- ・鳴きながら旋回して威嚇をする
- ・枝や葉を落とす
- ・ガッガッとおっぱいを出す

図2



- ・やむを得ず通行する場合は帽子や傘で防御することもある有効です。また貼り紙などで通る人に注意を喚起するのも良いでしょう。
- ・カラスのヒナを拾ったり、近づいたりするのはやめましょう（図2）。

## 野生動物にえさをあげないで!

生態系のバランスを崩し、鳴き声やふんなど苦情の原因にもなります。カラス、ハト、たぬきなど、野生動物に餌付けするのはやめましょう。

大切なあなたを守る

# 特定健康診査



今年も  
受けよう!!

※ほかの健康保険にご加入の方は、各医療保険者にお問い合わせください。

問／保険年金課 内2624～6 ☎463-0283

特定健康診査は40歳から74歳までの方を対象に、メタボ対策（内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防）として医療保険者に義務づけられています。

## 特定健康診査

対象の方には、6月中旬ごろ『特定健康診査受診券』と利用の流れが記載されている案内をお送りします。

詳しくは、広報あさか6月号でお知らせしますので、ご確認ください。

## あなたは特定健康診査を受けますか？



体のメンテナンスだから、毎年かさず受けるわ

はい ↓

忙しくて平日は無理だな…



メタボじゃないから、受けなくてもいいや

いいえ ↓

特定健康診査を受けた結果、必要な方には保健指導が実施されます。対象となったら、受けますか？



この機会に受けてスリムになりたいな…

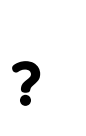


面倒だな…

はい ↓

いいえ ↓

生活習慣病が自覚症状のないまま忍び寄っているかもしれません…。それでも、受けませんか？



はい ↓

### 特定保健指導を受けるとこんなメリットが！

ご自身の体に気がついていて、とても意識が高いですね。引き続きの受診で、ますます健康度をアップさせましょう！

### 生活習慣を見直すチャンスです！



私たちがサポートします

### 特定健康診査を受けるとこんなメリットが！

受診したい気持ちになっていただきありがとうございます。ぜひ、毎年の健診で体のメンテナンスをしましょう！毎年受診していれば、検査数値の変化を確認することができ、病気の早期発見にも役立ちます。

### 特定健康診査をどうか受けてください!!

日本人の死因の約6割は生活習慣病で、その半分はメタボリックシンドローム関連の疾患です。自分の健康を守るのは自分自身です。まずは受診してみませんか？

## 朝霞市は男女平等を進めています

女性センターそれいゆぶらざでは、男女共同参画社会の実現などを目的として活動されている団体との協働を進めるため、団体登録を受け付けています。現在活動されているまたは活動しようとお考えの皆さん、どうぞお気軽にご相談ください。

### 要件／

- ①男女共同参画社会の実現を目的としており、規約および活動計画があること
- ②会員の半数以上が市内に居住、通勤または通学している者で構成されており、主に市内で活動していること

## 女性センターそれいゆぶらざの団体登録制度をご利用ください！

- ③宗教活動、政治活動または営利活動を目的としないこと
- ④朝霞市公民館運営要綱第3条（使用団体）第1項第3号に該当すること

登録の有効期限／登録した年度の3月末日まで

登録の申請／市ホームページまたは女性センターそれいゆぶらざにある申請書に記入し、必要書類を添付のうえ、女性センターそれいゆぶらざに直接ご持参ください。

※詳細はお問い合わせください。

### ひとの推移

|    |                |                     |           |
|----|----------------|---------------------|-----------|
| 人口 | 13万1,536人（－4人） | 世帯数                 | 5万8,930世帯 |
| 男  | 6万7,025人（－11人） |                     | （－41世帯）   |
| 女  | 6万4,511人（＋7人）  | 平成25年3月1日現在（ ）内は前月比 |           |

\*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

問／それいゆぶらざ（女性センター）  
☎463-2697





## 募集

### 市職員（保育士）

平成25年度採用職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数／

保育士：若干名

応募資格／昭和59年4月2日

以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方

第一次試験日／4月21日(日)

受験案内・申込書等／職員課

で配布中

※市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／4月4日(木)～10日(水)

午前9時～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

採用予定日／7月1日(月)

申・問／職員課 内2352

463-3191

●男の輪が素敵な朝霞をつくる

男女平等推進事業をい

つしよに企画・運営し

てみませんか♪

①「あさか女と男セミナー」

企画・運営協力員

2697

活動内容／「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営（年10回程度出席）

募集人数／5人

②男女平等推進情報紙「そよ

かせ」企画・編集協力員

活動内容／年2回発行する男

女平等推進情報紙「そよ

かせ」の企画・編集（年8回

程度出席）

募集人数／4人

対象／市内在住で、主に火

曜日活動できる方

任期／平成26年3月31日(月)まで

謝金／2400円（1回出席

あたり）

応募方法／そいゆぷらざ

（女性センター）および公

民館等で配布する申込書

（市ホームページからもダ

ウンロード可）に、必要事

項を記入のうえ、4月14日

（日）までに持参または郵送

【必着】。

選考方法／書類選考

※初めて応募する方を優先す

る場合があります。

申・問／そいゆぷらざ（女

性センター） 463-

2697

### 広報モニター

活動内容／広報あさかに関するアンケート（全12回）の

回答

※最初に説明会があります。

募集人数／12人

※応募多数の場合は、地域や

年齢のバランスを考慮し選考

対象／20歳以上の市民で6か

月以上市内に住んでいる方

任期／委嘱の日（5月を予定）

謝金／年間1万2000円

※アンケートの提出状況による。

応募期間／4月10日(水)～16日(火)

応募方法／電話、メール（住

所、氏名（ふりがな）、電話番

号、生年月日を記入）また

は窓口で応募ください。

応募・問／市政情報課 内2

343-4 463-3

056 463-3

city.asaka.

saitama.jp

さいたま市

高齡者住宅入居者

所在地／根岸台1-5-26

「ついで荘」1階

募集戸数／1戸

家賃（使用料）／月額3万円

入居資格／4月1日(月)現在で

次のすべての要件にあては

まる方

①満65歳以上 ②ひとり暮らし

③貸家、アパートなどに居住

し、建て替えなどのため、

立ち退きを要求されている

④市内に引き続き3年以上住

所がある

⑤自立して日常生活を営むこ

とができる

申込方法／申請書と合わせて

必要な書類を5月1日(水)ま

でに、長寿はつらつ課へ提

出してください（郵送によ

る申し込みは不可）。

※申請書は4月1日(月)から長

寿はつらつ課で配布します。

入居者決定時期／6月上旬

（予定）

入居開始時期／7月（予定）

入居者の決定方法／①書類審

査で住宅の困窮度の高い順

に決定、②住宅の困窮度が

同程度と認められる人が複

数で、順位が決められない

場合は抽せん

問／長寿はつらつ課 内26

34 463-

11921

11921

11921

11921

11921

11921

### 市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した  
「家族葬」をご提案しております。  
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、  
貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続／遺  
言などで困ったら

### あさか野行政書士事務所 (松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾 信一

電話：048-450-1390

FAX：048-450-1399

朝霞市本町2-7-21

<http://www.gasaka.com>

朝霞市役所(代表) ☎048-463-1111 048-467-0770

※直通電話番号(ダイヤルイン)で電話をかけると、直接各担当係につながります。

●受付時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日

埼玉県南西部消防本部  
消防職員

募集職種・採用予定人数／

消防職：若干名

応募資格／

上級：昭和63年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業した方

中級：平成2年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

①短期大学を卒業した方

②学校教育法に定める、次の事項に該当する専修(専門)

学校各種学校を卒業した方

・専修(専門)学校：修業年限2年以上の専門課程(年間

授業時間数が680時間以上)

・各種学校：高等学校卒業を入学条件とする修業年限2

年以上の課程

初級：平成4年4月2日以降に生まれた人で、高等学校

を卒業した方

第1次試験日/4月27日(出)

※第2次試験日は、第1次試験合格者に通知

申込期間/4月1日(月)～12日(金)

午前9時～午後5時に持参

または〒351-0023 朝霞市溝

沼1-2-27あてに郵送

(12日必着)

第1次試験日/4月27日(出)

第2次試験日/4月27日(出)

第3次試験日/4月27日(出)

第4次試験日/4月27日(出)

第5次試験日/4月27日(出)

※土・日曜日を除く。

受験案内/消防本部、各消防

署および分署で配布

※埼玉県南西部消防本部ホー

ムページ(<http://www.keisanseibu119.jp/>)からモ

ダウンロードできます。

採用予定年月日/7月1日

申・問/埼玉県南西部消防本

部消防総務課 ☎4601

0119



## 朝霞地区二部事務組合職員

平成25年度採用職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数/障

害者支援施設男性支援員

1人

勤務内容/施設を利用する知

的障害その他の障害児者に

対する生活・作業等の支援

および男性利用者の入浴、

排泄等の介護業務

採用予定年月日/7月1日

応募資格/大学、短大または

高校を卒業した方で、昭和

53年4月2日以降に生まれ

た方

第1次試験日/4月27日(出)

※第2次試験の日程は、第1次試験合格者に通知します。

受付期間/4月1日(月)～15日(月)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

受験案内・申込書/朝霞地区

一部事務組合(事務局総務

課、障害者支援施設すわ緑

風園および朝霞・志木・和

光・新座消防署)で配布

※朝霞地区一部事務組合ホー

ムページからもダウンロード

できます。

※朝霞地区一部事務組合は、

朝霞市、志木市、和光市およ

び新座市で構成する特別地方

公共団体です。

申・問/障害者支援施設すわ

緑風園 ☎4611-3028

## 朝霞市封筒の有料広告

掲載できる方/事業所を有す

る個人または法人

掲載種類、規格/長形3号封

筒裏面45センチ×10センチ

募集する広告の数/4区画

(複数区画掲載可)

掲載期間/契約枚数3万枚の

使用が終了するまで(8月

使用開始予定)

広告掲載料/1区画3万円

※納付された掲載料は原則と

して返還しません。

申込方法/市ホームページま

たは人権庶務課にある申込

書に必要な事項を記入のうえ

広告の版下原稿または内容

のわかるものを添えてお申

し込みください。

募集期間/4月12日(金)～5月

17日(金)

※次回以降の区画については

予約受付ができます。

掲載の決定/申込内容を審査

し、結果を通知します。掲

載決定の場合、申し込みし

た方は、市役所出納室また

は市指定金融機関で料金を

納入してください。

※広告の製作費用は、申込者

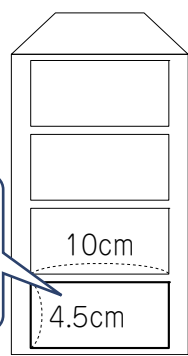
の負担となります。また、掲

載にあたっては条件がありま

す。詳しくは、市ホームペー

ジをご覧ください。お問い合

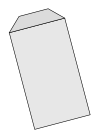
わってください。



1区画

申・問/人権庶務課 内23

62 ☎463-1738



## 平成25年2月開設 入居者募集中

安心と心豊かな生活を

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

## コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

## &lt;妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！&gt;

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分

日曜日・祝祭日 子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

是非ご相談下さい。

☎048-473-7830

朝霞市 溝沼 昭和薬局

<http://www.saitanakano.jp/> 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

予約制  
飲み合う場合がございましたら電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

## 臨時職員

業務内容／受付事務補助（NPOなど市民活動支援に関する事務）

雇用期間／6月1日（土）～平成26年3月31日（月）

※更新あり

募集人数／1人

資格等／①市民活動を支援する施設（市民活動サポートセンター等）で1年以上の勤務経験、②NPO法人で1年以上の運営経験、③そのほか、NPO法人・市民活動団体に関する知識や経験を有する方

※①～③のいずれかの経験を有し、パソコン操作のできる方  
勤務日等／火～日曜日（週2日・シフトにより変動あり）  
勤務時間／午前9時15分～午後6時

賃金等／時給940円（平成24年度実績）、交通費支給

受付期間／4月5日（金）～19日（金）  
午前9時30分～午後6時

※月曜日、祝日を除く。

応募方法／市民活動支援センター・シニア活動センター（仲町2-1-6-101）に採用申込書および履歴書（市販のもの）を持参

※募集要項・採用申込書の様式は市民活動支援センター・シニア活動センターで配布するほか、市ホームページよりダウンロードできます。

面接日・会場／5月1日（水）または2日（木）・産業文化センター  
勤務場所・応募・問／市民活動支援センター・シニア活動センター  
〒114-1746 463



## シルバー人材センター会員

会員資格／おおむね60歳以上  
内容／公共施設の管理、受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等  
入会説明会  
日時／4月15日（月）・5月15日（水）  
6月17日（月）  
各日とも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター  
定員／24人（予約制）  
※事前に窓口でお申し込みください。まずはお問い合わせください。

## 仕事も募集しています

危険な仕事以外は何でもご

相談ください。

問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター  
65-0339 4



みどりの再生に取り組み市民活動を支援する「みどりの埼玉づくり県民提案事業」

埼玉県では、NPOや地域団体などによる公園・学校への植栽活動、里山再生事業、自然観察会など「みどりの保全や創出」に取り組む事業提案に対して、審査のうえ、補助金を交付し、支援します。

①緑の保全と創出を推進する事業への補助

補助額／上限150万円（50万円までは全額、50万円超は2分の1）

②みどりの活動を始めようとする団体が行う事業（きつかけ支援）への補助

補助額／上限10万円（全額）  
③自治会や商店街等が取り組む比較的大規模で面的な緑化事業への補助

補助額／上限50万円（30万円までは全額、30万円超は2

分の1）

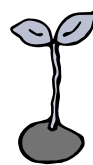
締め切り／4月30日（火）【必着】

※所定の申込書あり

申・問／埼玉県みどり再生課

総務・総合調整・基金担当

048-8330-3190



ご案内

## 納税通知書を発送します

平成25年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税の納税通知書を5月上旬に郵送します。

内容をご確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付をお願いします。

問／課税課

固定資産税・都市計画税について

内2132～5

463-2875

軽自動車税について

内2232

463-2851

黒目川が

変わる…

川の国埼玉

川のまるごと再生プロジェクト 始動！

大切な人とのお別れは

## (株) 花輪 式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額（補助金含） 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式（密葬） ¥158,700.より（親族10名）

家族／親族葬儀 ¥298,700.より（家族／親族10名）

上記別料金：式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・心付・枕飾等

Tel 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

## 樹木の剪定、伐採、草刈

お見積もりは無料です

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円



塩味ランドスケープ(株)

Tel 048-464-4128

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

ホームページ http://www.shiomilandscape.jp





**軽自動車税の減免**

障害のある方のために使用される軽自動車等については、要件を満たし、期限内に申請することにより、軽自動車税の減免を受けることができます。要件や申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

**申請期間** 平成25年度軽自動車税納税通知書が到着後(5月初旬送付)～5月24日(金)

※減免は1人につき1台です。軽自動車税と自動車税(普通自動車等)の減免は、重複して受けられません。

**問** 課税課 内 2232  
☎ 463-2851

## 4月の納付

国民健康保険税 (随期)  
介護保険料 (随期)  
後期高齢者医療保険料 (随期)

\*納期限は4月30日(火)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

## ご存じですか? 就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

**援助内容** 給食費・修学旅行費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

**申請時期** 4月からの援助を希望される方は、4月1日(月)～5月31日(金)

※6月1日以降の申請は、翌月1日が認定日となります(認定には、所得要件等あり)。

※平成25年度から、前年所得確定後に審査をします。

**必要なもの** 申請書・印鑑・保護者の通帳・所得証明書(必要な方のみ)

**申請書配布・申請場所** 通学している学校、教育管理課

※お子さんが小学校と中学校のそれぞれに通学されている場合は、各学校ごとに申請が必要となります。

**問** 教育管理課 内 2442  
☎ 463-0793

## 学校施設の貸し出し

市では、市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応

## 平成25年度の国民年金保険料・年金額が決まりました

国民年金定額保険料/月額15,040円  
(平成24年度14,980円)

平成25年4～9月の年金額/

老齢基礎年金(満額) 年額 786,500円

障害基礎年金(1級) 年額 983,100円

(2級) 年額 786,500円

遺族基礎年金 年額1,012,800円

※子が1人の妻の場合

●老齢の年金を増やすために、定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます(申し出が必要です)。

付加保険料/月額 400円

※国民年金基金加入者、農業者年金加入者等は、納めることはできません。

●保険料を前もってまとめて納めることで、割引額が多くお得です。

(現金の納付の場合)

|       | 毎月納付     | 前納納付     | 割引額    |
|-------|----------|----------|--------|
| 12か月分 | 180,480円 | 177,280円 | 3,200円 |
| 6か月分  | 90,240円  | 89,510円  | 730円   |

**問** 保険年金課 内 2622～3 ☎ 463-0284

じ、教育活動の支障とならない範囲内で貸し出しを行っています。

**問** 各小・中学校



## 国民年金学生納付特例制度は毎年度申請が必要です!

**対象** 20歳以上の学生の方で前年所得が118万円以下で保険料を納めることが困難な方

申請して承認を受けると保険料の支払いが猶予されます。学生納付特例制度として承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に算入されます。

**問** 保険年金課 内 2622  
☎ 463-0284

入できます。

※申請が遅れると、障害・遺族年金が受けられなくなる場合もありますので、早めに申請してください。

学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。2年を経過すると、経過した年数に応じて加算がきますので、ご注意ください。

**申請に必要なもの** 年金手帳・印鑑・学生証  
※対象校等についてはお問い合わせください。

**問** 保険年金課 内 2622  
☎ 463-0284

## 住まいは人が造るもの



新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修  
**有限会社 大路工務店**

作業所 朝霞市上内間木22 Tel.Fax 048-456-0205

HomePage <http://www.010.upp.so-net.ne.jp/cpter>

## 遺言 相続 円満相続対策

お困りごと・お悩みごとの相談は

行政書士 藤田 孝久 事務所 まで。

朝霞市本町2-2-3 2セネ朝霞202

電話 048-469-2850

-当事務所主催-

□ 毎月第3日曜日は、土業による遺言・相続セミナー  
□ 毎月第4日曜日は、土業による遺言・相続相談会  
朝霞市内にて開催中! 詳しくはお問い合わせください。

検索「行政書士藤田孝久事務所」



## 虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

問／児童相談所全国共通ダイヤル  
☎0570-064-000

**国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します**

対象／市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

申・問／教育総務課 内24  
24 ☎463-12764



## 勤労者住宅資金貸付制度

勤労者が市内に居住するための住宅の新築・建物購入・増改築・宅地購入（100平方メートル以上の資金を、中央労働金庫を通じて融資しています。

## 対象者／

- ①市内に居住している方、または居住予定の方
- ②同一事業所に2年以上引き続き勤務している方
- ③年齢が20歳以上55歳以下の方
- ④申込者名義で所有権登記ができる方

## 別表

| 取扱金融機関          | 電話（048）      |
|-----------------|--------------|
| 埼玉りそな銀行朝霞支店     | 464-2111     |
| 武蔵野銀行朝霞支店       | 461-5345     |
| 東京都民銀行朝霞支店      | 466-0331     |
| 東和銀行朝霞支店        | 464-7111     |
| りそな銀行朝霞台支店      | 474-1131     |
| 埼玉縣信用金庫朝霞支店     | 463-3131     |
| 埼玉縣信用金庫新座支店     | 471-4337     |
| 埼玉縣信用金庫野火止支店    | 479-2050     |
| 巢鴨信用金庫朝霞台支店     | 475-0311     |
| 東京信用金庫朝霞支店      | 466-1100     |
| 三菱東京UFJ銀行新座志木支店 | 472-2213     |
| 三井住友銀行新座志木支店    | 473-7800     |
| みずほ銀行朝霞支店       | 466-4611     |
| みずほ銀行成増支店       | 03-3930-5126 |

※平成25年4月からみずほ銀行朝霞支店が追加されました。

## 融資限度額／1000万円

（有担保）、50万円（無担保）

融資利率／1.865％（有担保・変動型金利）、2.2％（無担保・固定型金利）

※別途保証料が必要です。

返済期間／有担保資金で貸付

金額が200万円以下の場合15年以内、200万円を超え300万円以下の場合は20年以内、300万円を超える場合は30年以内、無担保資金の場合は15年以内

申・問／産業振興課 内22

43 ☎463-11903

## 中小企業融資制度のご案内

## 利用要件／

①市内に事業所があり、同一事業を市内で1年以上継続していること

②個人事業主の場合、代表者が市内に居住し、住民基本台帳に登録されていること

③法人の場合、朝霞市内に登記（支店登記可）をしていること

※その他必要な要件については、お問い合わせください。

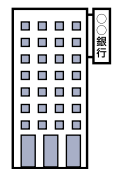
資金使途／運転資金・設備資金

貸付限度額／特別小口融資：1250万円 中口資金融資：運転資金は1500万円、設備資金は2000万円、併用の場合は合計2000万円まで

## 取扱金融機関／別表参照

※この融資制度をご利用いただいている方は、遅滞なくお支払いいただいた利子の75％を申請により補助する利子補給制度がございます。

## 個人住宅リフォーム資金補助制度



申・問／産業振興課 内22  
43 ☎463-11903

市では、地域経済対策の一環として、市民の方がみずから住んでいる持ち家のリフォームを行う場合に、その工事費の一部を補助しています。

※申請は工事開始前に行ってください。工事開始後および完了後の申請は対象になりませんのでご注意ください。

補助対象者／次の条件をすべて満たしている方

- ①みずから住んでいる持ち家
- ②市内業者が行うリフォーム工事

（例）・外壁や屋根の塗装  
・システムキッチンや洗面台  
・トイレの交換工事  
・風呂場のユニットバス工事  
・室内フローリングや壁の張替

※門や塀などの構築物や庭園  
自宅車庫等の工事は対象外です。詳しくはお問い合わせください。

③対象工事が税抜き額で10万円以上のリフォーム工事

## 春の全国交通安全運動

4月6日(土)～15日(月)

## 〇重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

## 地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／建築課

内2592～3

☎463-2585



申・問／産業振興課 内22  
43 ☎463-11903

補助金額／対象工事費（税抜き）の5％ 最高限度額10万円

④これから工事を始める方で、工事完了後1か月以内または当該年度の3月末日までのいずれか早い日までに、完了報告書および必要な書類を提出できる方

## 朝霞市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入の皆さんへ 日帰り入浴施設利用補助事業のお知らせ

健康の保持増進を図る目的から、市で契約している日帰り入浴施設で利用できる「日帰り入浴施設利用補助券」を交付しています。

**対象**／国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で保険料(税)を完納している方

**補助金額**／大人(中学生以上) 1枚300円、小人(小学生以下) 1枚150円

**交付枚数**／12枚つづり(交付は1年度に1回限り)

**利用できる期間**／4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

**利用できる日帰り入浴施設**／別表参照

**申請方法**／「日帰り入浴施設利用補助券交付申請書」を申請窓口で提出

※住民登録上の世帯が異なる場合は委任状を(持参ください)

**持ち物**／被保険者証

**申請窓口**／国民健康保険加入の方は保険年金課、後期高齢者医療制度加入の方は長寿はつらつ課

※内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所でも申請ができますが、利用補助券は後日郵送となります。

### 別表 利用できる日帰り入浴施設

| 施設名             | 住所           | 電話番号         |
|-----------------|--------------|--------------|
| 極楽湯 和光店         | 和光市白子1-7-6   | 048-451-4126 |
| おふろの王様 志本店      | 志木市上宗岡5-11-6 | 048-485-2603 |
| 埼玉スポーツセンターにいざ温泉 | 新座市本多2-1-5   | 048-479-4126 |
| 埼玉スポーツセンター天然温泉  | 所沢市南永井1116番地 | 04-2946-4126 |

問／国民健康保険加入者：保険年金課 内262456  
☎463-0283

後期高齢者医療制度加入者：長寿はつらつ課 内2632・2638  
☎463-1928

### 消費者団体の活動経費の一部を補助します

**目的**／消費生活の安定および向上を図るため

**対象団体**／市内在住の消費者

により組織され、会員数がおおむね15人以上であり、営利および政治、宗教活動を目的としない消費者団体を対象事業／市民に対する情報提供や啓発および教育のため

めの事業  
※事業内容が、補助の対象になるかどうか、事前に地域づくり支援課へご相談ください。  
**申込方法**／5月31日(金)までに「補助金交付申請書」を地域づくり支援課窓口へ提出  
申・問／地域づくり支援課  
内2254 ☎463-2648

## 消費生活相談室だより vol.28

問／消費生活相談 ☎463-1111 内2256

月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### 街でスカウトされて事務所へ行ってみたら…

#### ■相談内容■

繁華街の路上で「モデルになりませんか?」と声をかけられ、興味があったので応じると、その場で審査用の写真を撮られた。翌日、合格したというメールが届き、事務所に呼び出され、モデルの仕事をするには「宣伝用の写真代金10万円が必要」と言う。高額なので迷っていると、仕事の楽しさなどいろいろと説明され、断り切れずにお金を支払った。突然高額な費用の話を出されて判断を迫られ、納得できない。

路上でスカウトされて、モデルやタレントになれるからと宣伝や登録のために高額な写真代金等を請求されたという相談が寄せられています。そのほかにも、高額なレッスン料の契約を迫られたケースもあります。

事例のように、モデルの仕事紹介のために写真代金等の金銭的な負担を伴う契約は、特定商取引法の「業務提供誘引販売取引」に該当し、事業者は、契約前に事業の概要を記載した書面を交付するとともに、契約した場合には法定の契約書面を交付する義務があります。契約書面を受領した日から20日を経過するまではクーリング・オフの対象となります。

#### 【消費者へのアドバイス】

- 新生活、新たな友人と繁華街に出かける機会もあるかと思われませんが、不意打ち的に路上でスカウトされたり、事務所などに呼び出されたりすると適正な判断が出来なくなる恐れがあります。すぐには応じず、まずは家族や信頼できる人に相談しましょう。
- 消費者を脅したり、困らせたりするなどの勧誘方法は、法律で禁止されています。このような勧誘を受けても、絶対に応じないようにしましょう。
- 仮に写真代金等を支払っても、実際にモデルなどの仕事があるとは限りません。また、撮られた写真についても、どのように利用されるか分からないので安易に了解することは避けてください。困ったことがありましたら、すぐに消費生活相談室にご相談ください。





## 朝霞市国民健康保険ご加入の皆さんへ 「ジェネリック医薬品 に関するお知らせ」を 送付します

薬代の負担軽減や医療費の削減を目的に、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に自己負担額がどのくらい軽減されるかをお知らせする「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」（利用差額通知書）を送付します。

送付時期／4月上旬

対象／①③のすべてに該当される方

①平成25年1月に薬代の支払いがあった方

②生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病）に関する薬剤の処方を受けた方

③ジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が300円以上の削減効果が見込まれる方

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは／新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと新薬と同じ有効成分で製造した薬。新薬に比べ開発費を抑えられるため、安価で作られています。厚生労働省は、ジェネリック医薬

品の品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると認めています。

※ジェネリック医薬品への変更を希望される場合は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください（すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。また、ジェネリック医薬品に切り替えて薬自体の価格が安くなっても、処方せん料などの有無により自己負担額が高くなる場合もあります）。

※国民健康保険証の郵送時に「ジェネリック医薬品希望カード」を同封していますので、ご活用ください。新たに必要場合は、ご連絡ください。

問／保険年金課 内2624  
6 463 0283

## 埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

競艇開催日／4月17日(水)～22日(月)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711

<http://www.toda-kyotei.jp/>

## “多文化共生”ってなあに？

問い合わせ／地域づくり支援課 内線2253 ☎048-463-2645（直通） [tiiki\\_sien@city.asaka.saitama.jp](mailto:tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp)

耳慣れない言葉ですが、「多文化共生」とは「国籍や民族の異なる人々が互いの文化的違いを認め合い、対等な関係でそれぞれの能力を発揮しながら共に生きること」です。

朝霞市では100人に約2人の割合で外国人が住んでいます。文化や習慣などの違う社会で生活することは、誰にとっても多くの困難があります。それだけに、その土地で親切にされると、喜びも一層大きいものとなります。身近な交流が、あなたの視野を広げ、また、豊かな地域社会をつくれます。あなたも多文化共生の第一歩を踏み出してみませんか？

### 多文化共生の第一歩！

#### ○日本人の皆さんへ

- ・まずは、あいさつから！気軽に声をかけてみましょう。
- ・外国の文化や習慣を理解しましょう。
- ・祭りや運動会など地域のイベントに誘ってみましょう。
- ・国際交流や日本語指導などのボランティア活動に参加してみましょう。

#### ○外国人の皆さんへ

- ・まずは、あいさつから！気軽に声をかけてみましょう。
- ・日本の文化や生活習慣を理解しましょう。
- ・日本語を学びましょう。
- ・自治会や町内会に加入しましょう。



### 国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日

午前10時～12時

場所／コミュニティセンター

問い合わせ／AIS朝霞地区インターナショナルソサエティ 鈴木

☎090-6483-7034

<http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、AISが活動の一環として行っているもので年間を通して行われていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えいただければ幸いです。

※広報あさか15日号に掲載していました「国際化の窓」は終了しました。

今月から、国際交流、多文化共生に関する情報を、広報あさかの偶数月号でお知らせしていきます。

## 平成25年4月から障害者配食サービス事業が始まります

**対象**／65歳未満の単身者で、障害者手帳を所持する方または障害者手帳を所持する方のみで構成された世帯に属する方で、かつ、自ら食事の支度することが困難な方

**内容**／配食サービス(昼食1回のみ)を提供し、併せて利用者の安否確認を行います。

**費用**／希望されるお弁当の種類により、自己負担が400円または600円

**受付期間**／4月15日(月)から

福祉課で受け付け

詳しくはお問い合わせください。

**問**／福祉課 内26523

☎463-1598



## 平成25年4月から難病等の方々へ障害福祉サービス等の対象となります

**対象となる方**／障害者総合支援法の施行令で定める130疾患による障害がある方(ペーチェット病・もやもや病

・関節リウマチ等)

**対象となる障害福祉サービス等**／居宅介護・短期入所等

**手続方法**／対象疾患に罹患していることが分かる証明書(診断書または特定疾患受給者証等)を持参のうえ、福祉課へ申請してください。

その後、障害程度区分の認定や支給認定等の手続きを経て、必要と認められたサービスを利用できることとなります。

対象となる130疾患についてはお問い合わせください。

**問**／福祉課 内26523

☎463-1598

市への寄付ありがとうございます

高橋昌巳様から 10万円

## 自立支援医療(育成医療)のご案内

4月1日(月)から、自立支援医療(育成医療)は、市で申請受付・支給認定を行います。

**対象者**／現在、体に障害があるか、または現にある疾患に対する治療を行わないと将来一定の障害が残る、手術等によって障害の改善が認められる18才未満のお子

さんで、保護者が朝霞市に住所を有する方

**対象疾患**／①視覚障害、②聴覚、平衡機能障害、③音声、言語、そしゃく機能障害、④肢体不自由、⑤心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸または肝臓の機能の障害、⑥先天性の内臓の機能の障害(⑤に掲げるものを除く)、⑦ヒト免疫ウイルス不全による免疫機能障害

**給付内容**／指定医療機関における医療費(保険診療の自己負担分)が1割負担、さらに所得に応じて月額自己負担上限額まで。入院時の食事療養費、保険適用外のものなどは対象外

※「世帯」の市民税年額が一定以上の場合に受けられないことがあります。

詳しくは福祉課にお問い合わせください。

**問**／福祉課 内2658

☎463-1599

## 地域での保健福祉活動に補助金を交付します

**対象**／よりよい地域づくりを進めるため、市民の皆さんが自ら企画し、主体となっ

て取り組む事業

**補助対象事業**／在宅保健福祉の促進、生きがいづくり促進、健康づくり促進、ボランティア活動の促進

**補助対象団体**／主な構成員が市民、主に朝霞市内で活動、市内に事務所を有する、規約、会則等に基づき公正に運営されている、民主的な方法で選出された代表者がいる

**申請期限**／4月30日(火)

**申請方法**／福祉課で配布している申請書に記入のうえ必要書類を添えて提出

**補助金の額**／補助金の額は、当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

**問**／福祉課 内2654

☎463-1594

## 難聴児補聴器購入費助成事業のご案内

**対象**／両耳の聴力レベルが70デシベル未満で身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満のお子さん

※補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が見期待できると医師が判断した場合に

**問**／福祉課 内2652

☎463-1598

適用

※本人および同一世帯員のうち、市民税所得割が46万円以上の方がいる世帯は対象外

**本人の費用負担**／補助基準額の3分の1

詳しくは福祉課にお問い合わせください。

**問**／福祉課 内26523

☎463-1598

## 夜間外出時の注意

夜間はドライバーから歩行者が見えにくく、大変危険です。夜間、交通事故にあわないためには、歩行者が早く自分の存在をドライバーに知らせることが大切です。

特に、車いすや歩行補助車を利用しての障害のある方、高齢の方は急な回避が難しいので明るい色の服装をしたり、反射材を身につけたりして交通事故を防ぎましょう。

反射材は自転車販売店やホームセンター等で購入できます。

**問**／福祉課 内2652

☎463-1598

こまめに調節、こまめに消して、上手に使う

省エネライフ

ゆめばれす  
臨時休館のお知らせ

4月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

☎/ゆめばれす  
(市民会館)  
☎466-2525

## 居宅介護(ホームヘルプ)サービス

対象/市内に住む障害手帳を持つ方で介護が必要なる方

内容/自宅での、入浴、排せつ、食事の介護等、その他代読、代筆などコミュニケーション・シヨン介助

※障害程度や勘案すべき事項(社会活動や介護者、居住等の状況)により、サービスの内容を決定します

利用料金/原則として費用の1割の負担

※所得状況に応じて利用料金の負担上限額が設定されます(市町村民税非課税の場合は無料)。

※介護保険の要介護認定を受けている方は、介護保険制度での利用が優先となります。

利用にあたっては、障害程度区分の認定が必要となります。

す。詳しくはお問い合わせください。

☎/福祉課 内26523  
☎463-1598



## はあとびあ地域活動支援センターをご利用ください

目的/障害のある方々が自立した生活を送ることができるよう、社会交流の促進、創作的活動、生産活動の機会を提供いたします。

対象/市内在住の障害のある方  
内容/手芸、園芸等の創作的活動や外出等の課外体験や季節行事など

開所日/火・土曜日 午前9時30分～午後3時30分  
※祝日、年末年始は休み(水・木曜日の枠に余裕があります)。

利用料などの詳細についてはお問い合わせください。

※民間の地域活動支援センター「オリブ」も利用者を募集しています。日中活動の場をお探しの方は、直接施設にご連絡ください。

☎/はあとびあ地域活動支援センター

☎486-2472 地域活動支援センター「オリブ」  
☎461-8331



## 難病に認定された方に見舞金を支給します

対象/市内に住所を有し、埼玉県知事が発行する「特定疾患医療受給者証」または「小児慢性特定疾患医療受給者証」の交付を受けている方

金額/1年度につき年額3万円(年1回のみ)

※必ず福祉課への見舞金の支給申請が必要になります。

申請期間/4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

申請に必要なもの/「特定疾患医療受給者証」または「小児慢性特定疾患医療受給者証」(有効期間内のもの)、振込先銀行の通帳、印鑑

☎/福祉課 内2657  
☎463-1594



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

## 田んぼ体験をしてみませんか!

☎/志木市地域振興課 ☎473-1111 内2344

田植えから稲刈りまでの稲作体験ツアーです。

日時・内容/

5月11日(土) 田植え (午前9時～正午)

6月15日(土) かかし作り (午前9時～正午)

9月上旬 稲刈り (午前9時～午後1時)

会場/志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の田んぼ

対象/3回とも参加できる家族

定員/40組(120人)

費用/1家族 3,000円(新米コシヒカリ3kg贈呈)

申込方法/4月15日(月)(消印有効)までに、はがきに

①住所、②氏名、③電話番号、④大人の人数、⑤子どもの人数を記入し、〒353-0002 志木市中宗岡1-1-1 志木市地域振興課あてに郵送

※応募者多数の場合は抽せん(4月下旬に通知を発送予定)。申込内容の記入もれは受付できません。

主催/宗岡コシヒカリクラブ

## 朝霞市農業体験事業田植え・稲刈り体験

☎/産業振興課 内2242 ☎463-1904

親子で田植え・稲刈りをしていませんか! 皆さん、ふるってご参加ください。

日時/・田植え 5月11日(土)

第1部:午前9時30分 第2部:午前11時

※小雨決行、順延の場合は12日(日)

・稲刈り9月上旬(土)予定

会場/須田農園(浜崎地内)

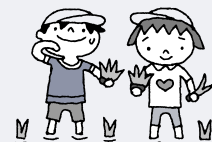
対象/市内在住で会場まで徒歩、

自転車またはバス等で参加できる方(成人は1人でも可)。

定員/各部30家族【応募多数の場合は抽せん】

費用/1家族 1,500円(収穫した新米3kgつき)

申込方法/はがき(1家族ごと1枚のみ)で参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号、第1希望および第2希望の時間を記入し、4月19日(金)【必着】までに 〒351-8501 朝霞市役所産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ







## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 浜崎農業交流センターイベント 朝霞市農産物直売組合16周年記念感謝祭

問/産業振興課 内2242 ☎463-1904

日時/4月27日(土) 午前10時～午後4時  
会場/浜崎農業交流センター(農産物直売所)  
大字浜崎18-2 ※わくわくどーむそば  
内容/地元野菜の直売・農協による販売のほか、お楽しみ抽せん会・うどんの無料配布

### 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/子育て支援課 内2646 ☎463-2837

日時/4月17日(水)、25日(木) 午前9時30分～11時  
(雨天決行)  
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)  
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっていないのでご注意ください。  
内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊べるように、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。  
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ  
※25日(木)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内で製作やリズム遊びなども実施  
※東朝霞・さくら保育園では、25日(木)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施

### フリーマーケット

問/NPO法人なかよしねっと  
☎476-6386 0476-6386

日時/6月2日(日) 午前10時～午後3時  
会場/産業文化センター  
主催/NPO法人なかよしねっと障がい児放課後クラブなかよし、NPO法人彩の会朝霞市地域活動支援センターぱれっと  
●出店者募集  
対象/朝霞市および近隣在住の18歳以上の方  
※プロの方はご遠慮ください。  
募集数/28区画(1区画2㎡)  
出店料/1区画2,000円(福祉団体は1,500円)  
※出店料は施設運営費として使わせていただきます。  
応募方法/4月30日(火)までに①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号と連絡可能な曜日・時間帯、④申込区画数を全て明記のうえ、はがき(〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-108 NPO法人なかよしねっと フリマ担当あて)またはFAXで応募  
※先着順。定員になり次第キャンセル待ち  
●バザー用品ご提供のお願い  
ご家庭にある新品でご不用品(寝具、タオル、石けん等)の提供のご協力をお願いします。ご自宅まで伺います。  
受付日/5月7日(火)～24日(金)  
連絡先/障がい児放課後クラブなかよし たにがわまで ☎090-8563-3358

### ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。  
入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。  
4月の入会説明会  
日時/4月20日(土) 午前10時～  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
定員/20人(要予約)  
保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)  
援助活動の例/  
・保育施設等への送迎  
・保育施設開始前および終了後の預かりなど  
その他/万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。  
※個別説明も実施しています。詳しくはファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。  
申込方法/4月8日(月)から電話で

### '13 里山フェスタ in あさか

申・問/都市計画課 内2102 ☎463-0374

日時/4月21日(日) 午前9時20分～正午 ※雨天中止  
会場/根岸台8丁目緑地(市内循環バスわくわく号「根岸台8丁目」バス停前) ※駐車場なし  
内容/里山づくりの体験会。林内清掃や竹の子除去等の作業後、城山町内会からたけのこ汁がふるまわれます。里山は人の手で管理されて初めて成り立つものです。皆さんの参加をお待ちしています。  
持ち物/汚れても良い服装、飲み物、タオル等  
定員/25人(先着順)  
※中学生未満は保護者同伴  
申込方法/4月1日(月)～15日(月) 午前9時～午後5時に電話または窓口で受け付けます。  
※参加には事前申込みが必要です。当日の飛び入り参加はご遠慮ください。



### 介護保険料・後期高齢者医療保険料 休日納付相談

問/介護保険料について…長寿はつらつ課  
内2636～7 ☎463-1952  
後期高齢者医療保険料について…長寿はつらつ課  
内2632 ☎463-1928

日時/4月21日(日) 午前8時30分～正午  
会場/市役所長寿はつらつ課(1階12・13番窓口)  
内容/保険料の納付・相談。なお、電話での問い合わせも受け付けます。  
※休日のため北側通用口からお入りください。



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### エコネットあさか講座

会場・**甲・閏**／エコネットあさか（リサイクルプラザ）  
☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方

申込方法／4月10日(水)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ（先着順）。

#### 固形石けん作り

廃食用油で手作り石けんを作ります。

日時／4月24日(水) 午前10時～正午 定員／10人  
持ち物など／開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋（軍手でも可）

#### 布のリフォーム

変身させよう、古い衣類は大切な資源

日時／5月12日(日) 午前10時～午後3時  
定員／10人 持ち物など／裁縫道具、タンスに眠っている衣類（作りたい作品に合う生地和服・帯・洋服をお持ちください。必要に応じ裏地・接着芯などもご用意ください。）、昼食の用意（お弁当）

### 朝市

**閏**／産業振興課 **内**2243 ☎463-1903

日時／5月5日(日・祝) 午前7時～9時

※商品が無くなりしだい終了する場合があります。

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※内容は変更になる場合があります。

主催／朝霞市朝市出店者協議会



### 手話講習会（入門）

**閏**／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所）  
☎486-2485 ㊧486-2473

日時／5月8日～10月2日（期間内の水曜日）午前10時～正午 全20回（特別講座2回含む）

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／手話に興味のある方、手話の入口を一緒に学んでみませんか。

定員／25人（申込多数の場合は抽せん）

対象／市内在住または在勤の方で、手話初心者の方（全日程参加可能な方）

費用／1,200円（テキスト代）

申込方法／4月23日(火)までに氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号・住所・電話番号・手話の経験の有無をFAX・電話または来所

※10月初旬から基礎講座開講を予定。詳しくは、朝霞市社福祉協議会ホームページ（<http://www.asaka-shakyo.or.jp/>）をご覧ください。



### へるす☆アップ教室（生活習慣病予防の体験教室） いいこといっぱいウォーキング ～健康づくりの第一歩～

**甲・閏**／健康づくり課 ☎465-8611

日時／5月15日(水) 午前9時集合 正午終了（予定）

集合場所／保健センター 定員／40人（先着順）

内容／これから運動を始めようと思っている方、一緒に一歩を踏み出しましょう。朝霞のおすすめ約6kmのコースです。

持ち物等／飲み物、汗ふきタオル等、歩きやすい服装と靴。

申込方法／4月16日(火)から電話で申し込み

協力／生き生きネットワークあさか・きらり健康づくり

各地を旅行した気分になれるウォーキング記録表をプレゼント！

### 地域支えあいネットワーク講座

#### 『お手軽メイク術』～目指せ！マイナス5歳～

**閏**／地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時／4月17日(水) 午前10時～11時30分

会場／北朝霞公民館 対象／40歳以上の市民

内容／美容スタッフのアドバイスのもとに自分で作り上げるポイントメイク 定員／20人（先着順）

講師／ポーラ化粧品 美容スタッフ

持ち物／普段使用しているメイク道具（口紅・マスカラ・アイシャドウ・アイライン・ほお紅・鏡（できればスタンド式））

※ファンデーションまではご自分でつけてお越しください。

申込方法／4月10日(水)まで電話で受け付け



### 朝霞市補助事業発達障害児支援

#### 「こころの伝え方」講座

～自分も相手も大切にする

アサーティブ・コミュニケーション～

**閏**／NPO 法人朝霞手をつなぐ育成会 **田中**  
☎090-9365-2503 ㊧466-7471  
ccz 60240@hkg.odn.ne.jp

日時／5月12日(日)、6月16日(日)、7月14日(日)

【全3回】 午後1時～3時30分

※各回の内容は違いますが、1回のみ参加も可。

会場／産業文化センター 対象／どなたでも

内容／小さなワークを通して体験的に学び「自分らしく生きる」ことを考えていきます。

講師／岩井 美代子さん

（エンパワーYOUネットワーク代表）

費用／1回1,000円（資料代）、300円（テキスト代）

申込方法／お名前、連絡先、参加希望日を明記し、FAXまたはメールで

主催／NPO法人朝霞手をつなぐ育成会

情報BOX



催し・講座



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### Jazz Night

会場・円/ゆめばれす(市民会館)  
☎466-2525

日時/6月14日(金)、15日(土) 午後7時開場  
午後7時45分開演

内容/高砂の間で迫力あるジャズの生演奏を食事とアルコールなどと一緒に楽しむ極上の時間を朝霞でお過ごしください。

出演/田辺信男とイーストウインズ

曲目/A列車で行こう、ダニーボーイ、星に願いを…

入場料/【全席指定】4,000円 飲食付き(バイキング形式・食べ飲み放題)

チケット発売日/4月13日(土)午前10時から(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



### はじめての韓国語会話

会場・円/ゆめばれす(市民会館)  
☎466-2525

日時/6月5日～8月28日 毎週水曜日

【全12回】 ※8月14日は休み

①午後6時～7時

②午後7時30分～8時30分

内容/韓国語に初めて触れる方を対象に韓国語のなりたち・文字・発音・日常会話などを楽しく学んでいきます。

定員/各クラス10人(申込多数の場合抽せん)

参加料/5,000円(テキスト代込み)

申込方法/5月2日(木)までに電話で申し込み

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

### 遺言の日記念相続問題相談会

円/埼玉県弁護士会法律相談センター ☎048-710-5666

日時/4月20日(土) 午後1時～4時(受付は午後3時30分)

会場/埼玉県弁護士会法律相談センター(さいたま市浦和区高砂4-2-1 浦和高砂パークハウス1階)

内容/遺言の日にあたり、弁護士が無料で遺言および相続に関する相談を受け付けます。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

### わくわくどーむからのご案内

円/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

#### <わくわくどーむ祭「わくわくフリーマーケット」出店者募集>

5月19日(日)、わくわくどーむ祭で開催するフリーマーケットへの出店者を募集します。

出店数/17ブース(すべて屋外) 出店料/500円 出店資格/市内在住・在勤の20歳以上の方

申込方法/5月1日(水)～15日(水)にわくわくどーむにある専用申込み用紙に記入のうえ、出店料を添えてお申込みください。 ※4月7日(日)もフリーマーケットを開催します。出店募集中です。

※先着順。身分証明書の提示が必要。事業者(いわゆるプロ出店者)は不可。

#### <イベントのご案内>

| イベント名                   | 会場                  | 日時                                 | 対象                        | 定員      | 内容                                                                                                 |
|-------------------------|---------------------|------------------------------------|---------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①水上ゴザ渡り                 | 温水プール               | 4月7日・14日・21日・28日(毎週日曜日) 午後3時～3時30分 | 小学生以下                     | 終了5分前まで | 大好評のゴザ渡り! 渡りきったら景品をプレゼント!<br>・膝上まで水につかる、ゴザに手・膝をつく、転ぶ、ゴザから脱線をする行為は失格になります。<br>・時間内であれば、何度でも参加は可能です。 |
| ②小学校にある前のKIDS フィジカルアップ! | 1階インナーガーデンのオープンスペース | 4月7日(日) 午前10時30分～11時45分            | 4月に小学1年生になるお子さん(優先)とその保護者 | 15組     | でんぐり返しやなわとびなど、小学校で必要な運動をメインにイベントとして楽しみながら行ないます                                                     |

申込方法/①事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)。②1階で受け付け(先着順)。

#### <ワンコインレッスン>

| イベント名                   | 日時                         | 内容                                     |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| 週替わり体験レッスン              | 毎週日曜日 午前11時15分～午後0時15分     | 週替わりでレッスン。ダンス系、コンディショニング系、キッズレッスンなどを予定 |
| ゴールデンウィークスペシャルワンコインレッスン | 5月2日(木) 午後1時15分～2時15分      | はじめてみよう! ハワイアンフラ                       |
|                         | 5月3日(金・祝) 午前11時15分～午後0時15分 | ウェーブストレッチング&ルーシーダットン                   |

対象/18歳以上の方 定員/35人 料金/1回500円

申込方法/4月15日(月)から1階総合受付で受け付けます(定員になりしだい終了)。

※詳細はホームページにも掲載しています! <http://www.wakuwakudome.jp>

主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)





# ようこそ！あさかの生涯学習へ

## 子ども大学あさか

平成25年度(第3期生)

学生を  
募集します!!



主催／子ども大学あさか実行委員会（東洋大学・(社)朝霞青年会議所・埼玉県教育局・朝霞市教育委員会）

| 日 程                                | 内 容                                                                                                                                         |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>5月25日(土)<br>午後1時～<br>4時30分    | 入学式<br>子ども大学あさか学長の特別講演<br>メンタルヘルス入門―心の健康と心の病気―<br>東洋大学ライフデザイン学部長・精神科医 白石 弘巳さん                                                               |
| 2<br>6月1日(土)<br>午後1時～<br>4時30分     | オープンキャンパス<br>【生き方学】あきらめない―その先にあるもの―<br>「愛ある言葉があきらめない勇気を生む」<br>パラリンピック金メダリスト 伊藤 智也さん<br>【生き方学】タグラグビーでコミュニケーション<br>スマイルワークス株式会社代表取締役 村田 祐造さん  |
| 3<br>7月6日(土)<br>午後1時～<br>5時        | 【はてな学】電子の仕組みを身近なデザインに活かす<br>―スパークルを使ってオリジナルアイテムをつくろう―<br>東洋大学ライフデザイン学部准教授 柏樹 良さん ほか                                                         |
| 4<br>8月31日(土)<br>午前10時～<br>午後4時30分 | 【生き方学】協同遊び（cooperative play）って？<br>―自分の中の多様な感覚・感情を掘り起こそう―<br>東洋大学ライフデザイン学部教授 嶋崎 博嗣さん                                                        |
| 5<br>9月7日(土)<br>午後1時～<br>4時30分     | 【はてな学】エアロビクス<br>―運動強度をコントロールしながら、有酸素運動で元気になろう―<br>東洋大学ライフデザイン学部講師 鈴木 智子さん<br>【はてな学】燃料電池って何だろう？<br>―地球温暖化を防ぐために私たちができること―<br>東京ガス株埼玉支社職員の皆さん |
| 6<br>10月27日(日)<br>午前9時～<br>午後4時    | 【学園祭】<br>子どもがつくるまち ～ミニあさか～                                                                                                                  |
| 7<br>11月16日(土)<br>午後1時～<br>4時30分   | 【ふるさと学】子ども“じゃらん”をつくろう！<br>じゃらんリサーチセンター研究員 横山 幸代さん<br>修了式                                                                                    |

※詳細については、市ホームページおよび生涯学習課窓口で配布している募集チラシをご覧ください。

また、市内小学校の4・5・6年生へは、学校を通じて募集チラシを配布します。

## Q. 子ども大学ってなに？

A. 大学の先生やさまざまな分野の専門家が、学校やおうちでは教わらないことをわかりやすく教えてくれるところで、小学4・5・6年生が対象です。

## Q. どんなことをするの？

A. 大学の教室を中心に、次の三つの分野について学習します。

- ①ものごとの原理やしぐみ追求する「はてな学」
  - ②地域を知り郷土を愛する心を育てる「ふるさと学」
  - ③自分を見つめ人生や将来について考える「生き方学」
- このほか、学園祭などのイベントもあります。

対象／埼玉県在住の小学4・5・6年生で、原則として全講義に参加できる方

会場／東洋大学 朝霞キャンパス ほか

定員／70人（申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せん）

費用／2,000円（材料費・保険料）

※入学式（5月25日）の受付で集金します。

申込方法／募集チラシについている「子ども大学あさか入学申請書」に必要事項を記入のうえ、郵送（〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会 生涯学習課 子ども大学あさか担当 まで）、FAX（467-4716）もしくは生涯学習課窓口へ直接提出してください。

※小学校では申し込みの受け付けはしませんので、ご注意ください。

申込締切／4月26日(金)【必着】

※結果は、5月13日(月)までに通知します。

## 【注意事項】

- ①内容は、都合により変更する場合があります。
- ②講義には、必ず保護者（大人）が送迎してください。また、駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
- ③新聞等のマスメディアの取材を受け入れています。顔写真が新聞、埼玉県や市のホームページ等に掲載される可能性がありますので、あらかじめご了承のうえお申し込みください。

## ♪ 家庭教育学級補助金制度説明会 ♪

生涯学習課では、子育て・家庭教育について学ぶ皆さんに補助金の交付をはじめとした、さまざまな支援を行っています。説明会では、制度の概要や手続きの方法などについて詳しくお話をさせていただきます。

## ◆幼稚園・小学校の部

日時／5月10日(金)

午前10時～正午

会場／市役所別館5階  
大会議室（手前）対象／保育園・幼稚園・小学校の  
PTA等の役員など

## ◆中学校の部

日時／5月10日(金)

午後2時～4時

会場／市役所別館5階  
大会議室（手前）

対象／中学校のPTA等の役員など

## 子ども会大会にお出掛けください。

日時／4月29日(月・祝)

午前10時～午後2時30分

会場／総合体育館サブアリーナ

内容／子どもの日を祝うとともに、たくさんのお友達と遊ぶレクリエーション、ゲーム、クラフト、チーム対抗競技など、すぐできる「どきどき」「わくわく」のプログラムを用意してお待ちしています。

参加費／無料

申込方法／当日、直接会場にお越しください。

主催／朝霞市子ども会連合会

問／渡邊 ☎462-0094

朝霞市青少年育成市民会議  
青少年健全育成ふれあい体験事業

「親子ふれあいハイキング」参加者募集!!



春の暖かな日差しの中、家族や地域の方々と一緒にハイキングをして、楽しい一日を過ごしながら「絆」を深めてみませんか？

**対象**／市内在住の子ども（未就学児を含む中学生までの児童・生徒）と保護者

※7km程度【約3時間】歩ける方

※子どもだけでの参加はご遠慮ください。

**日程**／5月19日(日) 午前8時30分集合 午前9時出発  
午後2時30分散会（予定）

**集合場所**／城山公園（朝霞市岡3-386）

※駐車場は限りがありますので、ご了承ください。

**解散場所**／現地（東京大仏・赤塚植物園）

**目的地**／東京大仏＜乗蓮寺＞（板橋区赤塚5-28-3）  
赤塚植物園（板橋区赤塚5-17-14）

**内容**／家族（親子）や地域の方々と一緒に、「東京大仏」、「赤塚植物園」までハイキングをします。

（城山公園  $\xrightarrow[\text{徒歩}]{\text{黒目川・荒川土手}}$  赤塚公園（昼食・レクリエーション）→東京大仏・赤塚植物園（現地解散））

※帰りは、現地解散となりますので、そこからの交通費は自己負担となります。

**定員**／100人（定員を超えた場合は、抽せんを行います。）

**参加費**／1人200円（保険代等）※当日集金いたします。

**持ち物**／参加費、弁当、飲み物、敷物、タオル、帰りの交通費等

**申込方法**／参加申込書を4月26日(金)【必着】までに、生涯学習課へ提出してください（郵送、FAXも可）。

※参加申込書は市ホームページから出力できます。

（市内小中学校に通う方には、学校からも応募用紙が配布されますので、どちらを使用されても結構です。）

**その他**／天候等により中止となる場合がございますので、ご了承ください。

**主催**／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市青少年育成市民会議

申・問／☎463-2930・FAX467-4716

〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

生涯学習課青少年育成係 あて



朝霞市教育委員会（生涯学習部）審議会等の委員を募集します。

生涯学習部では、市民の参画と協働による生涯学習の推進に取り組むことを目的として、各審議会等の委員に熱意と豊富な経験を有する人材を広く市民から求めるため、以下の各審議会等の委員を公募します。

**募集締切日**／4月30日(火)（当日消印有効）

**募集する審議会等の委員および人員**／

- (1) 社会教育委員 1人
- (2) 公民館運営審議会委員 1人
- (3) スポーツ推進審議会委員 1人

**応募資格**／次の要件をすべて満たす方

- (1) 朝霞市在住で、満20歳以上の方
- (2) 教育・生涯学習・スポーツ等に関し、知識・経験のある方
- (3) 原則として、平日の昼間に開催する会議に出席可能な方

※朝霞市のほかの審議会等の委員に就任されていない方を優先します。

**任期**／7月1日(月)～平成27年6月30日(火)

**職務内容**／

**職務**：教育委員会等の諮問に応じ、これに対して意見を述べること

また、各種事業の企画実施について調査審議すること等

**会議等**：会議は年間2～3回程度。また、必要に応じて研修等を行う予定

**報酬**：市の基準に基づく報酬等を支給

※詳しくは、募集要項をご覧ください。市ホームページからもご覧いただけます。

**応募方法**／「朝霞市教育委員会審議会等公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX

またはメールのいずれかの方法により、下記の問い合わせ先に提出してください。

※申込書は、生涯学習課、スポーツ課、各公民館窓口で配布します。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

**決定方法**／各委員とも定員を超えた場合は、公開抽せんにより決定します（公開抽せんは、5月10日(金)午前10時から、市役所4階第10会議室で行います）。

問／

○社会教育委員について

生涯学習課（市役所4階41番窓口）

☎463-2920・FAX467-4716

✉syogaku@city.asaka.saitama.jp

○公民館運営審議会について

中央公民館（青葉台1-7-1）

☎465-7272・FAX465-7297

✉tyuo-kom@city.asaka.saitama.jp

○スポーツ推進審議会について

スポーツ課（市役所4階40番窓口）

☎463-2403・FAX467-4716

✉sports@city.asaka.saitama.jp

## 第58回市民総合体育大会 陸上競技の部

主管／朝霞市陸上競技協会

日／6月2日(日) 午前8時30分開会(受付は午前8時～8時30分) 会／中央公園陸上競技場

対／市内在住・在勤・在学者 種／下表参照

| 区分           | 種目                                               | 参加費                   |
|--------------|--------------------------------------------------|-----------------------|
| 小学生男女        | 50m(1～4年生) 100m(1～6年生)<br>800m(4～6年生) 走幅跳(5・6年生) | 400円<br>(保険料含む・当日支払い) |
| 中学生男子        | 100m 200m 400m 3000m<br>走幅跳 砲丸投                  | 600円<br>(保険料含む・当日支払い) |
| 中学生女子        | 100m 200m 800m 1500m<br>走幅跳 砲丸投                  |                       |
| 一般男子         | 100m 200m 1500m 5000m<br>走幅跳 砲丸投                 |                       |
| 一般女子         | 100m 200m 1500m<br>走幅跳 砲丸投                       | 600円<br>(保険料含む・当日支払い) |
| シニア男女(40歳以上) | 100m 3000m                                       |                       |

締／4月23日(火)～5月21日(火)

申／市内在学の小・中学生

学校で配布する申込書に記入し担当の先生へ

市内在住の小・中学生と一般・シニア

はがきに大会名・種目・氏名・性別・年齢・学年・学校名・保護者氏名と保護者印・住所・電話番号を記入しスポーツ課または総合体育館へ

他／参加は1人2種目以内。小学生は原則体操着等を着用。はだし禁止。雨天時の開催の可否決定は午前7時30分 陸上競技場(☎465-7278)へ問い合わせ。

問／山本 ☎090-1049-3249

## 第33回 朝霞市レクリエーション大会

主催／朝霞市レクリエーション協会

共催／朝霞市教育委員会

子どもから大人まで楽しく遊べる遊びがいっぱい！

日／5月12日(日) 午前8時30分～午後3時(雨天中止)

会／中央公園陸上競技場

種／及川太極拳・老人会のフォークダンス・民謡・ゲートボール・ソフトボールのスピードガン・点鳥ルーレット・ペタンク・フライングディスクゴルフ・スカットボール・ディスクゲッター・UFO 折紙・魚つりゲーム ほか

参／申／無料、当日直接会場へ

朝霞市近郊ハイキング！気軽に参加ください。

日／5月12日(日) 午前8時(雨天決行)

集／陸上競技場正面玄関 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／申／無料、当日直接集合場所へ

問／鈴木 ☎473-2537

## 春季バレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

会／総合体育館 午前9時開会式

申／連盟ホームページから。またははがきに大会名・チーム名・代表者名・住所・電話番号を記入し総合体育館へ郵送。http://www.asakavolleyball30.yahoo.co.jp

問／稲葉 ☎467-6256

| 区分         | 男子                                             | 女子                                      |
|------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 日          | 5月12日(日)                                       | 5月19日(日)                                |
| 種・対        | 6人制<br>一般の部 18歳以上で編成のチーム<br>シニアの部 37歳以上で編成のチーム | 9人制<br>市内在住・在勤者で連盟登録チーム(抽せん会当日登録可、学生不可) |
| 参          | 3,000円(保険は各チームで加入)                             | 2,000円(保険は各チームで加入)                      |
| 締          | 5月1日(水)                                        | 5月8日(水)                                 |
| 代表者会議・抽せん会 | 5月8日(水) 午後8時～<br>総合体育館会議室                      | 5月15日(水) 午後7時～<br>総合体育館会議室              |

## バドミントン大会第6回朝霞オープン団体戦

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／6月15日(土) 午前9時開会 会／総合体育館

対・種／高校生以上(1チーム6～9人の3ダブルス団体戦) 男子 一部・二部・三部・年齢制限の部(6人合計で250歳以上) 女子 一部・二部・三部・年齢制限の部(6人合計で280歳以上) 定／50チーム(申込多数の場合抽せん) 参／1チーム 9,000円

※詳細は http://www.geocities.jp/asakabado/

申／5月1日(水)～15日(水)に上記ホームページから

問／山守 ☎466-2153

## 第27回 ミックスダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／5月12日(日) Bクラス(初中級)・19日(日) Aクラス・6月2日(日) 予備日 会／青葉台公園テニスコート

対／市内在住・在勤・在学者、協会員

参／一般 2,500円 協会員 2,000円

締／4月27日(土) 申／総合体育館にある申込書に記入し窓口へ。参加費は郵便振込

問／無本 ☎090-2404-7195

## 参加者募集 あさか小学生野球アカデミー

元プロ野球選手の福井敬治さん(読売巨人軍等)ほか、小学生球児に、専門的に野球のコーチングを行います。

経験の有無、男・女を問いません。

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

日／5月13日～7月1日(毎週月曜日・全8回・予備日有) コース／①ジュニア(小学3～4年生)午後5時～5時50分 ②ミドルA(小学5～6年生)午後6時～6時50分 ③ミドルB(小学5～6年生)午後7時～7時50分 ※①～③まで要保護者送迎

会／内間木公園ソフトボール場

持／ユニフォーム(運動しやすい服装)、帽子、グローブ、バット、水分補給飲料ほか。

参／7,000円(保険料含) 定／①～③各10人

申／往復はがきで①教室名・参加希望コース ②氏名(参加者と保護者の氏名)・学年・住所 ③電話番号を明記のうえ中央公園野球場あてに郵送。〒351-0016 青葉台1-9-2 締／4月23日(火) 応募多数の場合は抽せん

※医師等から運動を禁止されている方は申込できません。

問／中央公園野球場 ☎465-7277



## 合気道教室

主催／朝霞市体育協会合気道部  
 日／5月12日～6月2日の毎週日曜日 全4回  
 午前10時～正午 会／武道館 対／高校生以上  
 参／無料 申／当日直接会場へ  
 ※運動のできる服装で  
 問／箕輪 ☎464-6006

## 琉球古武術体験教室

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部  
 日／4月14日(日)・21日(日)・28日(日) 午後1時～  
 会／武道館 対／18歳以上の男女 参／無料  
 申・定／当日直接会場へ 毎回 先着10人  
 問／鈴木 ☎090-8685-8750

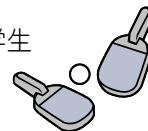
スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1 内2462  
 ☎463-2403(直) FAX467-4716  
 ✉sports@city.asaka.saitama.jp  
 総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1  
 ☎465-9811 FAX464-2429

## 会員募集 朝霞剣道錬成会

日・対／毎週月・水・金曜日  
 小学生 午後6時30分～7時30分  
 中学生以上一般 午後7時30分～8時30分  
 会／朝霞第二中学校双武館  
 入会金／1,000円 年会費／7,200円 別途保険料  
 申・問／和田 ☎475-0064 http://renseikai.net

## 会員募集 朝霞ジュニア卓球クラブ

日／毎週土曜日 午前9時～正午  
 会／朝霞第十小学校 対／市内在住の小学生  
 入会金／1,000円 月会費／500円  
 問／茂木 ☎461-8397



### 体育施設臨時休館日（4月1日～5月30日）

総合体育館 4月22日(月)、5月14日(火)  
 武道館 4月8日(月)、5月13日(月)  
 滝の根テニスコート 4月1日(月)・15日(月)  
 5月7日(火)・20日(月)

## (公財)朝霞市文化・公社 スポーツ振興 スポーツ教室のご案内 春号（5月～）

| 教室名             | 日時・会場                                                                                 | 定員<br>参加費     | 内 容                                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 楽しく<br>ピラティス教室  | 5月13日～7月29日（全12回毎週月曜日）<br>※7月15日(月・祝)も開催<br>午前9時30分～10時30分<br>会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース) | 20人<br>3,000円 | 「体の芯（コア）の筋肉」を刺激、<br>体のゆがみを改善するなどボディ<br>バランスを意識する体作りを目的<br>とした教室です。                      |
| いきいき<br>ヨガ教室    | 5月9日～7月25日（全12回毎週木曜日）<br>午前9時30分～10時30分<br>会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース)                    | 20人<br>3,000円 | ヨガの基本的なポーズや動き、呼<br>吸法を用いて、心身のバランスを<br>整えていきます。心と体をリラッ<br>クスさせる効果、筋力や柔軟性、<br>集中力も高められます。 |
| すっきり<br>骨盤体操教室  | 5月8日～7月24日（全12回毎週水曜日）<br>午前9時30分～10時30分<br>会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース)                    | 20人<br>3,000円 | 姿勢、体幹の重要な部位の骨盤を<br>整えることに重きを置いた、エク<br>ササイズです。                                           |
| はじめての<br>テニス教室  | 5月9日～7月4日（5/30を除く）<br>（全8回毎週木曜日）<br>午前9時～10時20分<br>会場／青葉台テニスコート                       | 18人<br>3,500円 | 初めてテニスにチャレンジする方<br>を対象とした教室です。楽しみな<br>がら基本を学びます。<br>協力：朝霞市テニス協会                         |
| レベルアップ<br>テニス教室 | 5月9日～7月4日（5/30を除く）<br>（全8回毎週木曜日）<br>午前10時40分～正午<br>会場／青葉台テニスコート                       | 18人<br>3,500円 | 初心者よりレベルを少し高めた<br>教室です。熱いラリーを繰り広げ<br>ましょう。<br>協力：朝霞市テニス協会                               |

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社  
 対／18歳以上の方 ※医師から運動を禁止されている方は申込できません。  
 申／往復はがきに『①教室名（1枚につき1教室）②住所 ③氏名（フリガナ）④年齢 ⑤電話番号』を明記の  
 うえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館あてに郵送  
 締／4月15日(月)【必着】 結果／申込多数の場合は抽せん。参加の可否は4月24日(水)までに申込者全員に通知  
 します。 問／総合体育館 ☎465-9811・FAX464-2429



## 第58回市民総合体育大会種目別大会

## 各種大会一覧前期 (4月～9月14日まで)

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

※市民総合体育大会は市内に在住、在勤および在学している方が参加できる大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

| 種 目                | 開催日                      | 会 場                | 参 加 費                        | 申込(上段:期日/下段:場所)                  | 主 管 団 体<br>問 い 合 せ 先               |
|--------------------|--------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 陸上競技               | 6月2日(日)                  | 中央公園陸上競技場          | 小・中学生 400円<br>一般・シニア 600円    | 4月23日(火)～5月21日(火)<br>スポーツ課・総合体育館 | 朝霞市陸上競技協会<br>山本 ☎090-1049-3249     |
| 軟式野球               | 3月17日(日)～                | 中央公園野球場ほか          | 1チーム<br>33,000円～48,000円      | 問い合わせ先へ                          | 朝霞市野球連盟<br>比留間 ☎090-4949-1350      |
| 少年野球               | 3月17日(日)～                | 内間木公園ソフトボール<br>場ほか | 1チーム 23,000円                 | 問い合わせ先へ                          | 朝霞市野球連盟<br>比留間 ☎090-4949-1350      |
| 水泳                 | 8月25日(日)                 | 朝霞第二中学校プール         | 個人2種目まで 600円<br>リレー1チーム 800円 | 5月1日(水)～7月5日(金)<br>スポーツ課・総合体育館ほか | 朝霞市体育協会水泳部<br>渡辺 ☎090-2172-0309    |
| 相撲                 | 9月8日(日)                  | 武道館相撲場             | 傷害保険料 100円                   | ～9月7日(出)当日可<br>総合体育館・武道館         | 朝霞市相撲連盟<br>高橋 ☎461-5448            |
| ソフトテニス<br>(春季・中学生) | 男子5月11日(土)<br>女子5月11日(土) | 青葉台公園<br>テニスコート    | 無料                           | 4月15日(月)～26日(金)<br>問い合わせ先へ       | 朝霞市ソフトテニス連盟<br>奥山 ☎090-5563-9828   |
| ソフトテニス<br>(秋季・中学生) | 女子9月7日(土)<br>男子9月7日(土)   | 青葉台公園<br>テニスコート    | 無料                           | 8月19日(月)～28日(水)<br>問い合わせ先へ       | 朝霞市ソフトテニス連盟<br>奥山 ☎090-5563-9828   |
| サッカー               | 9月8日(日)～                 | 中央公園陸上競技場          | 無料                           | 問い合わせ先へ                          | 朝霞市サッカー連盟<br>佐藤 ☎080-5430-0410     |
| ゲートボール             | 9月7日(土)                  | 中央公園陸上競技場          | 500円                         | 当日受付                             | 朝霞市ゲートボール連盟<br>山下 ☎461-0220        |
| 少年サッカー             | 9月1日(日)～                 | 上野荒川公園サッカー場        | 3,000円                       | 問い合わせ先へ                          | 朝霞市スポーツ少年団<br>馬場 ☎465-3841         |
| 琉球古武術              | 5月26日(日)                 | 朝霞第三中学校柔道場         | 無料                           | 問い合わせ先へ                          | 朝霞市体育協会琉球古武術部<br>鈴木 ☎090-8685-8750 |

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。



## スポーツ大会

※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

| 種 目      | 大 会 名                                   | 開催日            | 会 場                | 参 加 費                      | 申込<br>(上段:期日/下段:場所)                  | 主催・主管団体<br>問 い 合 せ 先          |
|----------|-----------------------------------------|----------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 少年野球     | 全日本学童軟式野球大会朝霞市予選会兼<br>朝霞ライオンズクラブ旗争奪野球大会 | 4月27日(土)～      | 内間木公園ソフト<br>ボール場ほか | 1チーム 5,000円                | 4月14日(日)<br>問い合わせ先へ                  | 朝霞市野球連盟<br>比留間 ☎090-4949-1350 |
|          | 埼玉県学童軟式野球大会朝霞市予<br>選会兼丸沼旗争奪少年野球大会       | 5月19日(日)～      | 内間木公園ソフト<br>ボール場ほか | 1チーム 5,000円                | 4月14日(日)<br>問い合わせ先へ                  |                               |
|          | 日本ハム旗関東学童軟式野<br>球大会朝霞市予選会               | 6月9日(日)～       | 内間木公園ソフト<br>ボール場ほか | 1チーム 5,000円                | 6月1日(土)<br>問い合わせ先へ                   |                               |
|          | 朝霞市少年野球秋季学年別大会兼朝<br>霞ロータリークラブ旗争奪野球大会    | 8月24日(土)～      | 内間木公園ソフト<br>ボール場ほか | 1チーム 5,000円                | 8月18日(日)<br>問い合わせ先へ                  |                               |
| 相撲       | 第28回朝霞市少年少女相撲<br>大会～わんぱく相撲大会            | 4月29日<br>(月・祝) | 武道館相撲場             | 傷害保険料 100円                 | 4月27日(土)<br>市内各学校経由で総合体育館・武道館        | 朝霞市相撲連盟<br>高橋 ☎461-5448       |
| 卓球       | 第34回朝霞市民ダブルス卓<br>球大会                    | 6月9日(日)        | 総合体育館              | 一般1組 1,200円<br>中学生1組 600円  | 5月1日(水)～23日(水)<br>総合体育館              | 朝霞市卓球協会<br>塩味 ☎466-3977       |
| バドミントン   | 第6回朝霞オープン団体戦                            | 6月15日(土)       | 総合体育館              | 1チーム 9,000円                | 5月1日(水)～15日(水)<br>総合体育館              | 朝霞市バドミントン連盟<br>山守 ☎466-2153   |
| バレーボール   | 春季バレーボール大会<br>(男子)                      | 5月12日(日)       | 総合体育館              | 1チーム 3,000円                | 4月10日(水)～5月1日(水)<br>総合体育館・バレーボール連盟HP | 朝霞市バレーボール連盟<br>稲葉 ☎467-6256   |
|          | 春季バレーボール大会<br>(女子)                      | 5月19日(日)       | 総合体育館              | 1チーム 2,000円                | 4月10日(水)～5月8日(水)<br>総合体育館・バレーボール連盟HP |                               |
|          | 朝霞市小・中学校<br>PTAバレーボール大会                 | 9月1日(日)        | 総合体育館              | 1チーム 4,000円                | 8月1日(水)～14日(水)<br>総合体育館・バレーボール連盟HP   |                               |
|          | サマーチャレンジ大会<br>(女子)                      | 9月14日(土)       | 総合体育館              | 1チーム 2,000円                | 8月15日(水)～9月4日(水)<br>総合体育館・バレーボール連盟HP |                               |
| テニス      | 第27回ミックスダブルス<br>テニス大会                   | 5月12日(日)～      | 青葉台公園<br>テニスコート    | 会員1組 2,000円<br>一般1組 2,500円 | ～4月27日(土)<br>問い合わせ先へ                 | 朝霞市テニス協会<br>蕨木 ☎464-7296      |
|          | 第4回紫陽花カップ                               | 6月9日(日)～       | 青葉台公園<br>テニスコート    | 会員1組 1,500円<br>一般1組 2,000円 | ～5月25日(土)<br>問い合わせ先へ                 |                               |
|          | 第3回ビギナーステニス<br>大会                       | 9月13日(金)       | 青葉台公園<br>テニスコート    | 会員1組 2,000円<br>一般1組 2,500円 | ～8月31日(土)<br>問い合わせ先へ                 |                               |
| ゲートボール   | 朝霞市レクリエーション<br>ゲートボール大会                 | 5月12日(日)       | 中央公園<br>陸上競技場      | 500円                       | 当日受付                                 | 朝霞市ゲートボール連盟<br>山下 ☎461-0220   |
| ソフトボール   | 朝霞市ソフトボール協会<br>年間リーグ戦                   | 4月28日(日)～      | 内間木公園ソフト<br>ボール場ほか | 1チーム 13,000円               | 問い合わせ先へ                              | 朝霞市ソフトボール協会<br>田中 ☎467-6698   |
|          | 朝霞市ソフトボール協会<br>トーナメント大会                 | 6月16日(日)～      | 内間木公園ソフト<br>ボール場ほか | 3,000円～5,000円              | 問い合わせ先へ                              |                               |
| レクリエーション | 第33朝霞市<br>レクリエーション大会                    | 5月12日(日)       | 中央公園<br>陸上競技場      | 無料                         | 当日受付                                 | 朝霞市レクリエーション協会<br>鈴木 ☎473-2537 |
| ミニテニス    | 第5回ふれあい大会                               | 7月7日(日)        | 総合体育館              | 800円                       | 5月1日(水)～6月10日(月)<br>問い合わせ先へ          | 朝霞市ミニテニス連盟<br>水藤 ☎467-6234    |
|          | ミニテニス連盟大会                               | 9月8日(日)        | 総合体育館              | 300円                       | 7月1日(月)～8月10日(土)<br>問い合わせ先へ          |                               |

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

## 公民館の

## ひろば

| 施設名              | 電話番号     | FAX      | 休館日(4/1~4/30)      |
|------------------|----------|----------|--------------------|
| 中央公民館・コミュニティセンター | 465-7272 | 465-7297 | 4/1・8・15・22・29     |
| 東朝霞公民館           | 463-9211 | 463-9212 | 4/7・8・21・22・29     |
| 西朝霞公民館           | 462-1411 | 462-1412 | 4/7・8・21・22・29     |
| 南朝霞公民館           | 461-0163 | 461-0291 | 4/1・14・15・28・29・30 |
| 北朝霞公民館           | 473-0558 | 473-8725 | 4/7・8・21・22・29     |
| 内間木公民館           | 456-1055 | 456-1056 | 4/1・14・15・28・29・30 |

※番号はおまちがいのないようにお願いします。

南朝霞  
公民館

## 南っ子クラブ「めざせ！囲碁名人」

囲碁の達人たちが、はじめての人にもやさしく教えてくれます。ルールを覚えて、家族や友達と対局しよう！

日時／4月21日(日) 午前9時30分～11時30分

対象／小・中学生 定員／20人

講師／囲碁サロン彩霞の皆さん(南朝霞公民館サークル)

費用／無料

申込方法／4月18日(休)正午まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞  
公民館

## 生活教養講座

## 「歴史探訪！江戸城周辺を歩く 第3弾」

日比谷見附、和田倉門、平将門首塚を訪ねます。①は江戸の歴史を講義形式で学び、②は現地を散策します。

日時・内容／

①4月23日(火) 午前10時～11時30分

場所：東朝霞公民館 会議室(講義形式)

②4月25日(木) 午前10時～午後3時30分

(雨天決行)

集合：午前10時 有楽町線桜田門駅3番出口地上

解散：東京駅

コース：有楽町線桜田門駅(集合・開講式)→日比谷見附→楠公像→和田倉門→二の丸庭園→(昼食・休憩)→将門首塚→東京駅(閉講式・解散)

※徒歩での距離は約5kmで、平坦なコースです。

※交通費は各自払いです。

対象／市内在住の成人 費用／100円(保険料)

定員／20人 ※全日程参加できる方

講師／NPO法人 自然と歴史散歩の会 後藤 繁さん

申込方法／4月16日(火)午前9時から電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。定員になり次第締め切ります(この講座は先着順で受け付けます)。

中 央  
公民館プラネタリウム  
こどもの日特別投映

『こどもの日』のプラネタリウムは特別版！番組あり、クイズありのプラネタリウムを、みんな見に来てね!!

日時／5月5日(日・祝)

午前11時、午後1時30分、3時の3回投映

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円

大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)の方以外は5割増(子ども150円、大人300円)となります。

申込方法／当日、投映開始15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

東朝霞  
公民館子どもふれあい広場  
「ベビーバランスボール」

バランス感覚を育てるボール遊びです。親子でリラックスしましょう！

日時／5月9日(木) 午前10時～正午

対象／赤ちゃんが5か月～1歳未満の親子

講師／ベビーバランスボール認定講師 小澤 美智子さん

定員／12組24人 費用／1組100円(保険料)

申込方法／4月25日(木)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木  
公民館

## 快適せいかつ講座「アンチエイジングできれいな体づくり～3日連続で自分を変える～」

呼吸を意識しながら、筋トレ、バランストレーニングで、美しいボディラインを作りましょう。

日時／4月24日(水)、25日(木)、26日(金) 午前10時～11時30分

対象／成人 定員／20人

講師／吉田 小家さん

費用／無料

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／4月17日(水)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

西朝霞  
公民館成人教養講座  
〈ハイキング入門！初心者コース〉

ハイキングの基礎知識を学んで、これからの人生楽しんでみませんか？実際に島の上公園でミニハイクします。

日時／5月15日(水) 午前10時～正午

対象／成人 定員／20人

費用／50円(保険料)

講師／NPO法人 自然と歴史散歩の会 後藤 繁さん

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／5月7日(火)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞  
公民館成人教養講座  
〈フェイスマッサージ&いきいきメイク〉

リンパの流れを知り、ポイントメイクのアドバイスでいつもと違う自分に出会いませんか？

日時／5月22日(水) 午前10時～正午

対象／成人 定員／20人

講師／ビューティアドバイザー 今村 智子さん

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

持ち物／自己使用のメイクセット

申込方法／5月12日(日)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんいたします。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせいたします。 ※費用は原則当日集金いたします。



## 博物館へ行こう！

|            |                     |             |
|------------|---------------------|-------------|
| 朝霞市博物館     | 〒351-0007 岡2-7-22   | ☎469-2285   |
| 文化財課文化財保護係 | 同上(博物館内)            | ☎463-2927   |
| 埋蔵文化財センター  | 〒351-0033 大字浜崎231-2 | ☎486-2244   |
|            |                     | 共通☎468-0079 |

## 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

平成25年度  
旧高橋家住宅綿育て隊募集！

旧高橋家住宅の畑で和綿を栽培します。みんなで一緒に楽しく作業をしながら、綿の育て方を学びませんか？初心者大歓迎です！



日時／4月～1月の第4日曜日【原則】  
(5月～8月は第2・4日曜日【原則】)  
午前10時～(1時間程度)

※第1回目の活動日は4月28日(日)です。

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：30人

申込方法／4月19日(金)まで、文化財課 ☎463-2927または博物館窓口で受付(申込多数の場合は抽せん)。

## お茶会

おいしいお茶菓子をいただきながら、江戸時代の古民家でお抹茶を楽しみましょう。



日時／5月19日(日)  
①午前10時～10時50分  
②午前11時～11時50分

講師／朝霞市茶道連盟の皆さん

会場／重要文化財 旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：各回14人(応募多数の場合抽せん)

申込方法／往復はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号・「お茶会希望(希望時間帯)」を記入のうえ、4月30日(火)【必着】までにお申し込みください。1枚で2人まで申し込みができます。記入漏れがないように注意してください。

## 《旧高橋家住宅歳時記》

4月12日(金)～5月15日(木)、端午の節句の展示として、こいのぼりと武者人形を飾ります。旧高橋家住宅の空で堂々と泳ぐこいのぼりをぜひご覧ください。



開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます  
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10  
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

## ギャラリー展示

第30回 朝霞市民まつり「彩夏祭」記念  
朝霞市民まつり「彩夏祭」  
～今までも、これからも～

朝霞市民まつり実行委員会・朝霞市博物館 共催

4月27日(土)～6月16日(日)

昭和59年(1998)の第1回から平成24年(2012)の第29回まで、朝霞市民まつりの歴史を写真やさまざまな資料から振り返ります。なつかしいまつりの風景や人物に出会い、タイムスリップしてみませんか？

博物館体験教室 おりがみで彩夏ちゃん  
グッズをつくろう！

折り紙で鳴子やカード立てをつくってみよう！彩夏ちゃんぬりえコーナーもあるよ！

日時／5月3日(金・祝)～6日(月・祝)【4日間】  
午前9時30分～4時30分

※時間内入退場自由

講師／折り鶴の会の皆さん

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)

申込方法／予約不要。時間内で自由に参加できます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。



## 博物館体験教室 火おこしに挑戦！

昔の人はどんな方法で火をおこしていたのかな？

実際に火おこしを体験しながら、昔の人々の知恵や火おこしの大変さ、火の大切さなどを学習します。

日時／5月11日(土)  
①午後1時30分～2時15分  
②午後2時30分～3時15分

会場／博物館 体験学習室

対象：定員／どなたでも：各回10組

※小学生以上は子どものみでの参加可。

申込方法／4月20日(土)まで、電話または博物館窓口で受付。  
申込多数の場合は抽せん。結果は全員に締切後1週間以内に電話します。



## 博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日  
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

5月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは図書館までお問い合わせください。

## 新着図書の紹介 ( )内は所蔵館とコーナー名

### 一般書

- 「知」の挑戦 1 (本館 実用書A)  
一色清／モデレーター 他 集英社 041
- やむなく副業を始める人が読む本 (本館 実用書A)  
関行宏／著 明日香出版社 366.2ムラサキ
- 日本女性のための本当のスキンケア (本館 実用書B)  
岩本麻奈／著 洋泉社 595キミドリ
- おどろきの中国 (本館 歴史・哲学)  
橋爪大三郎／著 他 講談社 222
- 絵でみる江戸の人物事典 (本館・分館 歴史・哲学)  
善養寺ススム／文・絵 江戸人文研究会／編 広済堂出版 281
- 兵士は起つ (本館・分館 社会科学)  
杉山隆男／著 新潮社 369.3
- 「また来たい！」と思われる接客の小さなコツ  
(本館 社会科学) 藤村純子／著 大和書房 673.3
- がん医療の今 第3集 (本館・分館 科学・工業)  
沖本智昭／編纂 市民のためのがん治療の会／編  
西尾正道／監修 旬報社 491.6
- 「身近な人」との人間関係がラクになる心理学  
(本館・分館 社会科学) 渋谷昌三／著 大和書房 361.4
- 美しく感動する数の教室 (本館 科学・工業)  
富永裕久／著 PHP 研究所 410

猫弁と指輪物語 (本館 日本文学)

大山淳子／著 講談社 W材

ゆびきり (本館・分館 日本文学)

早乙女勝元／著 いわさきちひろ／絵 新日本出版社 Wサ

リカと3つのルール (本館・分館 日本文学)

東条健一／著 新潮社 916ト

とうもろこしの乙女、あるいは七つの悪夢

(本館 外国文学) ジョイス・キャロル・オーツ／著

榎木玲子／訳 河出書房新社 933ナ

いろいろのはなし (本館・分館 外国文学)

グリゴリー・オステル／著 毛利公美／訳 東宣出版 983ナ

### 児童書

どうしてボクはいるの？ (本館・分館 児童コーナー)

リヒャルト・ダーフィット・プレヒト／著 柏木ゆう／訳

柏書房 K104

世界がわかるこっきのえほん (本館 児童コーナー)

ぼここうぼう／え 吹浦忠正／〔国旗監修〕学研教育出版 K288

新しい発達と障害を考える本 2 (本館 児童コーナー)

伊藤久美／編 内山登紀夫／監修 ミネルヴァ書房 K378

風の館の物語 1 (本館 児童コーナー)

あさのあつこ／作 山田J太／絵 講談社 K7サ

カントリー・ロード (本館・分館 児童コーナー)

阪口正博／作 網中いづる／絵 BL出版 Kカ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳 CD(デジ形式)を作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

\*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚にみあたらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。

\*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もございます。

\*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

## シネマライブラリー

入場無料

日時／5月5日(日・祝) 午後2時～(121分)  
会場／図書館(本館)視聴覚室  
作品／スター・ウォーズ 帝国の逆襲(1980年作品)  
監督／アーヴィン・カーシュナー  
出演／マーク・ミハル、ハリソン・フォード、  
キャリアー・フィッシャー ほか

## 子ども読書の日

## おたのしみえいが会

みんなの知っている絵本「ティラノサウルスシリーズ」が映画になりました。ぜひご参加ください。

日時／4月21日(日)  
午前10時～(89分)

会場／図書館(本館)視聴覚室  
作品／おまえうまそうだな(アニメ映画)  
原作／宮西達也



入場無料

## 4・5月の図書館のお休み

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)  
4月／9日(火)、26日(金) 5月／14日(火)、24日(金)
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)  
4月／10日(水)、25日(木) 5月／8日(水)、23日(木)
- 本館・分館の開館時間  
午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

## 「本のポスト」の利用について

図書館・公民館図書室が閉まっているときは、「本のポスト」がご利用いただけます。設置場所は、下記のとおりとなっています。

- 図書館(本館・分館)
- 各公民館(中央公民館は除きます。)
- 朝霞駅前出張所・朝霞台出張所

(各出張所については開所時に限ります。)

返却できる資料は、図書、雑誌、紙芝居になります。

視聴覚資料(CD・DVD・ビデオテープ・カセット)は返却できませんので、図書館(本館・分館)や公民館図書室の窓口へ直接お返しください。

※中央公民館は、図書や視聴覚資料などの返却は行っていないのでご注意ください。

## ♪としょがらの催し物♪

| 行事等                      | 月日          | 内 容                                     | 時 間                                           | 場所       |
|--------------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|
| うさみみタイム<br>(幼児・児童向け)<br> | 4/4<br>(木)  | まんが日本昔ばなし<br>うぐいす長者／ミノサザイは<br>鳥の王さま 25分 | 午後<br>3時30分～<br><br>〔読み聞かせのあと、<br>えいがか<br>いす〕 | 視聴<br>覚室 |
|                          | 4/11<br>(木) | ブルーナのビデオ絵本館1<br>かわいいミッフィー ほか<br>3話 20分  |                                               |          |
|                          | 4/18<br>(木) | まんが日本昔ばなし<br>花咲か爺さん／夢を買う25分             |                                               |          |
|                          | 4/25<br>(木) | 14ひきのあさごはん 10分                          |                                               |          |
| 松の木読書会*                  | 4/19<br>(金) | 『悼む人』天童荒太／著                             | 午前10時～<br>正午                                  | 和室       |
| おはなしパピペポ<br>(小学生向け)*     | 4/13<br>(土) | 絵本の読み聞かせ、素ばなし<br>等                      | 午前11時～<br>11時30分                              | お話<br>室  |
| おはなしくらぶ<br>(乳幼児向け)*      | 4/22<br>(月) | 絵本の読み聞かせ                                | 午前11時30分～<br>正午                               | 視聴<br>覚室 |

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

# みんなの図書館

図書館では「赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが気軽に使える図書館」を目指し、運営しております。ぜひ、皆様ご利用ください。

## <図書館の利用案内>

### ①『はじめて利用するときは』資料を借りるときは、利用カードが必要です

#### <カードをつくれる方>

- ★市内に住んでいる方
  - 市内に通勤・通学されている方
  - 志木市、新座市、和光市にお住まいの方
  - お名前、ご住所を確認できるものをお持ちください（例：運転免許証、保険証等の証明書）。
  - 市内に通勤・通学の方は社員証や学生証もあわせてお持ちください。
- ★志木市、新座市、和光市の利用カードをお持ちの方は、朝霞市でも使えるように登録できます。
  - 利用カードと、お名前、ご住所を確認できるものをお持ちください。

### ②借りるときは

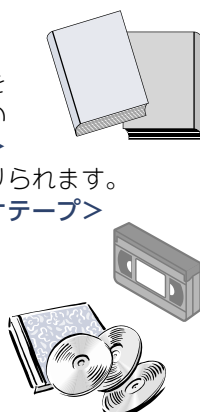
借りたい資料と、利用カードを貸出カウンターへお出しください

#### <図書・雑誌・紙芝居・布絵本>

- 1人 10冊まで 3週間 借りられます。

#### <CD・カセット・DVD・ビデオテープ>

- 1人 3点まで 2週間 借りられます。
- 分館はCDのみの取り扱いになります。
- 公民館での取り扱いはありません。



### ③返すときは

お返しになる資料を返却カウンターへお持ちください。

- ★利用カードは不要です。
  - 本館・分館・公民館図書室のどちらでも返却できます。
  - 他市の図書館に返却することはできませんのでご注意ください。
  - 朝霞駅前出張所・朝霞台出張所の「本のポスト」へは、図書・雑誌・紙芝居であればご利用いただけます。
- ★出張所の開所時に限ります。
  - 図書館・公民館図書室が閉まっているときは、「本のポスト」へ返却してください。
- ★CD・カセット・DVD・ビデオテープは「本のポスト」に返却できません。

### ④パスワードを登録する

パスワードを登録することで、本館・分館に設置の利用者端末（OPAC）や図書館 HP から所蔵資料の予約（雑誌の最新号、CD・カセット・DVD・ビデオテープを除く）や、ご自身の貸出・予約状況を確認することができます。

- パスワードの登録手続は本館・分館でできます。
- ご本人が申請してください。なお、幼児等の申請は保護者の方が行うことができます。
- 利用カードとお名前・ご住所が確認できる証明書（例：運転免許証、保険証等）を提示のうえ、申請してください。



### ⑤『資料を探す』

調べたいことがあるときや、探している資料が見つからないときは、お気軽にカウンターでおたずねください。

#### <所蔵資料の予約>

- 図書館に所蔵している資料が貸出中、またはご利用いただいている館以外で所蔵の場合は予約ができます。
- 予約の方法は、リクエストカードにご記入いただくか、パスワードを登録されている方は図書館ホームページからも予約ができます。

#### <未所蔵資料の予約>

- リクエストカードにご記入ください。
- 図書館にない資料は、他市の図書館から借りたり、購入したりするなどできる限りご要望に応えるようにします。
- 未所蔵資料のうち、発行が未確定な資料と視聴覚資料とコミックの予約はできません。

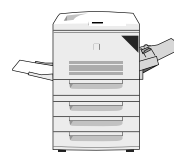
### ⑥『コピーサービス』

- コピーは著作権法第31条に基づき提供しています。
- 館内の資料に限りコピーできます。
- ご利用の際は申請書に記入が必要ですので、カウンターへお申し出ください。
- コピー料金は実費です。なお、カラーコピーはできません。
- ★次のものは複写できません。
  - 朝霞市立図書館以外の資料、当日の新聞・最新号の雑誌、営利目的、一著作物の半分以上、一部分を2部以上（図書館等における複製）

第三十一条 図書、記録その他の資料を公衆の利用に供することを目的とする図書館その他の施設で政令で定めるもの（以下この条において「図書館等」という。）

においては、次に掲げる場合には、その営利を目的としない事業として、図書館等の図書、記録その他の資料（以下この条において「図書館資料」という。）を用いて著作物を複製することができる。

- 一 図書館等の利用者の求めに応じ、その調査研究の用に供するために、公表された著作物の一部分（発行後相当期間を経過した定期刊行物に掲載された個々の著作物にあつては、その全部）の複製物を一人につき一部提供する場合（抜粋）





## ⑦『座席の利用について』

### <座席の利用>

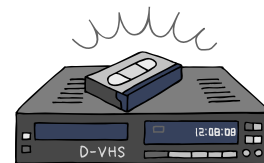
○図書館の座席は、調べものや読書などで当館の資料を利用するためにご用意しています。

### <キャレルデスク> \*本館のみ

- キャレルデスクは、調べものや読書などで当館の資料を利用する社会人のために、個別に区切られた席です。
- 座席の利用時間が指定されています（一部の席を除く）。
- 利用カードをご用意のうえ、カウンターでお申し込みください。

## ⑧『視聴コーナーの利用について』（本館のみ）

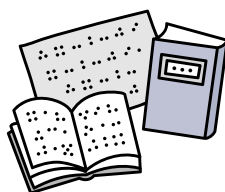
- 視聴したいCDやビデオが決まりましたら、利用カードをご用意のうえ、カウンターで申し込みをしてください。
- 利用カードと引換えにヘッドフォンをお貸しします。
- 満席の場合は当日に限り予約できますが、時間の指定はできません。
- ご利用は1日1回に限りです。



## ⑨『図書館の利用に障害のある方へ』

図書館に来られない方のために、郵送による貸出制度があります。

- 点字図書・録音図書・布絵本・大活字本の貸出を行っています。
- 目の不自由な方には対面朗読サービスを行っていますので、ご利用ください。また、広報あさかをご覧いただけない方にお伝えくださるようお願いいたします。



## ⑩『団体貸出について』

市内に所在する学校、事業所、サークルなどは、団体貸出を利用することができます。

<本館> 1団体 300冊（うち紙芝居は20組）

<分館> 1団体 100冊（うち紙芝居は10組）

※本館分館ともに3か月まで

- 利用するには団体登録が必要です。
- 資料は借りたところへお返しください（ブックポストへの返却はご遠慮ください）。
- 貸出資料に予約が入った場合は、返却期限内であっても資料の返却をお願いすることがあります。

## 各種相談一覧

| 相談名                   | 日程                   | 時間                   | 会場           | 予約・問い合わせ先              | 内線     | 電話番号(048)     |
|-----------------------|----------------------|----------------------|--------------|------------------------|--------|---------------|
| 人権相談                  | 毎月第1月曜日              | 午後1時～4時              | 市            | 人権庶務課                  | 2362   | ☎463-1738(直通) |
| 女性総合相談                | 毎週木曜日                | 午前10時～午後3時           | 市            | それいゆぶらざ(女性センター)        | —      | ☎463-2697(直通) |
| DV相談                  | 毎週火～日曜日              | 午前9時～午後5時            | 市            | それいゆぶらざ(女性センター)        | —      | ☎463-2697(直通) |
|                       | 毎週火・土曜日(専門の相談員)      | 午前9時～午後5時            | 市            | それいゆぶらざ(女性センター)        | —      | ☎463-0356(直通) |
| 法律相談                  | 毎週水・金曜日              | 午前10時～正午、午後1時～3時     | 市            | 地域づくり支援課               | 2254   | ☎463-2648(直通) |
| 行政相談                  | 毎月第2・4月曜日            | 午後1時～4時              | 市            | 地域づくり支援課               | 2254   | ☎463-2648(直通) |
| 消費生活相談                | 毎週月～金曜日              | 午前10時～正午、午後1時～4時     | 市            | 地域づくり支援課               | 2256   | ☎463-1111(代表) |
| 税務相談                  | 毎月第3月曜日              | 午前10時～午後3時           | 市            | 課税課                    | 2232   | ☎463-2851(直通) |
| 税務相談(税理士会)            | 毎週水曜日                | 午後1時30分～4時           | 税            | 関東信越税理士会朝霞支部事務局        | —      | ☎465-0025     |
| 休日納税相談                | 毎月第1・3日曜日(1月の第1を除く)  | 午前8時30分～正午           | 市            | 納税課                    | 2223～6 | ☎463-2023(直通) |
| 年金相談                  | 毎週木曜日                | 午後1時～6時              | 市            | 保険年金課                  | 2622～3 | ☎463-1264(直通) |
| 家庭児童相談                | 毎週月～金曜日              | 午前9時30分～午後4時         | 児            | 家庭児童相談室                | —      | ☎463-2231(直通) |
| 起業家育成相談(1週間前までに予約)    | 毎週月～金曜日(休館日を除く)      | 午前10時～午後7時           | 産            | 産業振興課                  | 2244   | ☎463-1903(直通) |
| 金融よろず相談               | 毎月第1木曜日(祝日の場合は翌週)    | 午後1時30分～4時30分        | 産            | 産業振興課                  | 2244   | ☎463-1903(直通) |
| 内職相談                  | 毎週火・金曜日              | 午前9時～正午、午後1時～4時      | 市            | 産業振興課                  | 2244   | ☎463-1903(直通) |
| 労働・社会保険(年金を含む)相談      | 毎月第3土曜日              | 午後1時～4時              | 産            | 産業振興課                  | 2244   | ☎463-1903(直通) |
| 就職支援相談                | 毎月第2・4水曜日            | 午前10時～正午、午後1時～4時     | (第2水)産(第4水)市 | 産業振興課                  | 2244   | ☎463-1903(直通) |
| 分譲マンション管理相談           | 毎月第1水曜日(1月は第2水曜日)    | 午後1時30分～4時20分(1組50分) | 市            | 都市計画課(予約は前月第3月曜日から先着順) | 2512～3 | ☎463-2518(直通) |
| 不動産無料相談               | 毎月第2木曜日(祝日の場合は第3木曜日) | 午後1時～4時              | 宅            | 宅建協会県南支部               | —      | ☎468-1717     |
| 住宅建築相談                | 毎月第2水曜日(1月は第3水曜日)    | 午後2時～4時              | 市            | 建築士事務所協会県南支部           | —      | ☎461-4507     |
| 精神保健福祉相談              | 毎週火・金曜日              | 午後1時～5時15分           | 市            | 福祉課                    | 2658   | ☎463-1599(直通) |
| 地域包括支援センター高齢者に関する総合相談 | 毎週月～金曜日              | 午前8時30分～午後5時         | 地            | 長寿はつらつ課                | 2634   | ☎463-1921     |
| 外国人生活相談               | 毎週月～金曜日              | 午前9時～午後4時            | 浦            | 外国人総合センター埼玉            | —      | ☎833-3296     |
| 栄養相談                  | 毎週月～金曜日              | 午前9時～午後4時            | 保            | 健康づくり課                 | —      | ☎465-8611     |
| こころの健康相談              | 4月22日(月)             | 午後1時15分～2時45分        | 保            | 健康づくり課(4月17日(木)まで)     | —      | ☎465-8611     |

\*予…予約が必要です。 \*すべて祝日を除きます。 \*日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 児家庭児童相談室(保健センター2階) 地各地域包括支援センター 浦埼玉県浦和合同庁舎  
 一覧 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部 市それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター)

## 胃がん検診 ～朝霞地区における がん検診の現状と問題点～

朝霞地区医師会 あおやぎ てつじ 青柳 徹二  
☎464-4666

朝霞地区では、毎年5月から翌年2月にかけてがん検診が行われています。胃がん検診は、全国で一般的に行われているX線検診を朝霞地区でも採用しており、実施医療機関は各自治体の広報紙などに掲載されていますので、検診をご希望の方は、そこで確認することができます。

有効性評価に基づく胃がん検診ガイドラインでは、X線検診が推奨されています。しかし、近年、その受診率は全国的に横ばいから減少傾向にあります。この理由としては、検診や読影（レントゲンやMRIなどの画像検査に対して、診断すること）を行う放射線技師や医師の減少、内視鏡検診（いわゆる胃カメラ）の普及が指摘されています。

朝霞地区4市（新座・朝霞・志木・和光市）における胃がん検診受診率は、平成23年度で新座市8.3%、朝霞市13.1%、志木市6.9%、和光市12.0%で、過去3年間で横ばいから減少傾向です。平成22年度のデータですが、全国の平均は9.6%、埼玉県の平均は

6.3%と、埼玉県は全国平均を下回っています。この理由は、埼玉県民の平均年齢が若く、健康に不安を持つていない方が多いためであると県は推測しています。その点からすると、朝霞地区4市の受診率は県に比べてやや高く、住民の胃がんに対する意識が、県の中では高いといえるかも知れません。

現在のところ、死亡率減少効果が証明されているのは胃X線検診のみですが、前述のとおり受診率が減少傾向にあるため、今後、他の方法による検診を考えていく必要があると思われまます。現在、検討されている方法の中から代表的なものを2つ紹介します。

1つは、内視鏡検診です。いわゆる胃カメラによる検診ですが、都市部を中心に医師会による内視鏡検診が進んでいます。朝霞地区でも、人間ドックにおいてはX線検診と内視鏡検診の選択制となっています。内視鏡検診のメリットは、「早期胃がんを発見できる可能性が高い」、「X

線検診のように、検診後に下剤を使用しなくてよい」などが挙げられます。デメリットは、「内視鏡挿入時の苦痛」が代表的なものです。

もう1つは、血液検査で胃炎、胃がんなどの原因となるピロリ菌感染の有無を確認することができ、そしてペプシノゲンという萎縮性胃炎の血清マーカーを調べ、両者の値から将来胃がんになりやすいかどうかA B C Dの4段階に分ける検診です。

この方法は、ハイリスクの受診者を内視鏡検診によりフォローアップする点と、採血のみで層別化できる点で、X線検診と異なっています。したがって、受診率向上が期待される反面、ピロリ菌を除菌治療した人々の判定に問題が生じるなど、解決すべき点もあります。

いずれの方法にせよ、地域住民を長く管理できる実地医家の意見を検診システムに反映させることが大事であると考えます。

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

| 月日 | 場所 | 施設名         | 科目      | ☎(048)   | 場所 | 施設名                | 科目       | ☎(048)   |
|----|----|-------------|---------|----------|----|--------------------|----------|----------|
| 7  | 和光 | 西谷医院        | 内・小     | 461-2226 | 新座 | 三須耳鼻咽喉科            | 耳・アレ・気   | 480-1187 |
| 14 | 朝霞 | ひろせこどもクリニック | 小・アレ・内  | 460-2900 | 志木 | かとう整形外科・リハビリテーション科 | 整外・リハ    | 486-3770 |
| 21 | 志木 | 柳瀬川内科小児科医院  | 内・小     | 476-7955 | 朝霞 | はまなか皮膚科クリニック       | 皮・アレ     | 476-1223 |
| 28 | 新座 | 新座むさし野クリニック | 内・アレ・循内 | 489-5323 | 朝霞 | 根本整形外科             | 整外       | 467-4154 |
| 29 | 朝霞 | 富岡医院        | 内・循内・小  | 461-7581 | 新座 | 清水医院               | 内・外・循内・皮 | 476-2111 |



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。



## 乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

### 平成25年度 麻しん風しんの予防接種実施のお知らせ

麻しん風しんの予防接種を下記のとおり実施します。詳細は、対象者へ個別通知でご案内します。  
麻しん(はしか)は例年春から夏にかけて発生報告が増加する感染症です。第2期の対象者は、少しでも早く免疫を獲得するために、できるだけ4月から6月の間に接種を受けましょう!

|           |                                   |                                |                   |
|-----------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 【接種対象者】   | 第 1 期                             | 1 歳～2 歳未満                      | * 1 歳になったら早めに！    |
|           | 第 2 期                             | 平成19年 4 月 2 日～平成20年 4 月 1 日生まれ | (5 歳～7 歳未満 * 年長児) |
| 【接 種 期 間】 | 第1期：1 歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで       |                                |                   |
|           | 第2期：平成25年 4 月 1 日から平成26年 3 月31日まで |                                |                   |

#### ◆風しんが流行しています◆

風しん患者の多くは20歳代～40歳代の男性で、この年代の方は、風しんの予防接種を受けていないか、1回接種の年代でした。  
妊婦が風しんに感染すると、先天性風しん症候群(難聴、心疾患、白内障等の疾患をもちながら生まれてくる)の児を出生する確率が高くなります。  
特に、20歳代～40歳代の男性の方、妊娠適齢期の女性の方は風しんの予防接種を受けることをお勧めします(有料: 任意接種)。  
風しんに関する情報: 風しんQ&A(国立感染症研究所) <http://www.nih.go.jp/niid/ja/rubellaqa.html>

#### 定期予防接種が変わります。

- ◆予防接種法の改正により平成25年4月1日から、  
☆BCGの接種対象年齢が生後1歳未満までに拡大し、標準的な接種年齢が生後5か月～生後8か月になります。  
☆ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種が新たに定期接種(無料)に加わります。対象者には個別通知でご案内します。

|                   | ヒ ブ                                                                              | 小児用肺炎球菌                                                                                   | 子宮頸がん予防接種                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 対象者<br>(標準的な接種年齢) | 生後2か月～5歳未満<br>(生後2か月～生後7か月未満)                                                    | 生後2か月～5歳未満<br>(生後2か月～生後7か月未満)                                                             | 小学6年生～高校1年相当年齢の女子<br>(中学1年生女子)                           |
| 接種回数              | 接種開始月齢により異なります(最大4回)                                                             | 接種開始月齢により異なります(最大4回)                                                                      | 3回                                                       |
| 接種方法              | 生後2か月～生後7か月未満で接種した場合<br>初回: 27～56日までの間隔をあけて3回接種<br>追加: 初回3回接種終了後、7か月～13か月の間に1回接種 | 生後2か月～生後7か月未満で接種した場合<br>初回: 27日以上の間隔をあけて3回接種<br>追加: 初回3回接種終了後、60日以上の間隔をあけて1歳～1歳3か月の間に1回接種 | ワクチンの種類により接種間隔が異なります。医療機関にご相談ください。<br>・サーバリックス<br>・ガーダシル |
| 個別通知対象者           | 生後2か月児                                                                           | 生後2か月児                                                                                    | 平成25年度 中学1年生女子                                           |

| 内 容                                                                                                    | 日時・会場                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    | 対 象                                |            | そ の 他                                                |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------|------------|------------------------------------------------------|------|------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------|--------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------|
| 離乳食実習                                                                                                  | 5月16日(木)・午後1時30分～3時30分<br>保健センター                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    | H24年12月生の第1子のお子さんとその保護者            |            | 定員／36組（先着順）<br>申し込み／電話で4月17日(木)から予約受付開始              |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| 母と子のつどい                                                                                                | 5月29日(木)・午後1時30分～3時30分<br>保健センター                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    | H25年3月生<br>定員／30組（先着順）             |            | 内容／赤ちゃんと育児について、ママ同士の交流など<br>申し込み／電話で4月18日(木)から予約受付開始 |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| マタニティ教室<br>※5月コースは、すでに受付を行っています。                                                                       | <table><tr><th>日 程</th><th>定員</th><th>対象(初妊婦)</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>5月<br/>(2日コース)<br/>1回目:9日(木)<br/>2回目:18日(土)</td><td>36人</td><td>H25年8月～10月<br/>出産予定</td><td>1回目:午後1時～4時<br/>2回目:午前10時～午後4時</td></tr><tr><td>6月<br/>(1日コース)<br/>22日(土)</td><td>36人</td><td>H25年9月～11月<br/>出産予定</td><td>午前10時～午後4時</td></tr></table> |                    | 日 程                                | 定員         | 対象(初妊婦)                                              | 実施時間 | 5月<br>(2日コース)<br>1回目:9日(木)<br>2回目:18日(土) | 36人    | H25年8月～10月<br>出産予定 | 1回目:午後1時～4時<br>2回目:午前10時～午後4時 | 6月<br>(1日コース)<br>22日(土) | 36人       | H25年9月～11月<br>出産予定 | 午前10時～午後4時 | <table><tr><td colspan="2">内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など<br/>申し込み／電話で4月18日(木)から予約受付開始<br/>※土曜日はパパも参加できます<br/>会場／保健センター<br/>※詳細は予約時にご確認ください。</td></tr></table> |                                            | 内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など<br>申し込み／電話で4月18日(木)から予約受付開始<br>※土曜日はパパも参加できます<br>会場／保健センター<br>※詳細は予約時にご確認ください。 |           |                                 |
| 日 程                                                                                                    | 定員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 対象(初妊婦)            | 実施時間                               |            |                                                      |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| 5月<br>(2日コース)<br>1回目:9日(木)<br>2回目:18日(土)                                                               | 36人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | H25年8月～10月<br>出産予定 | 1回目:午後1時～4時<br>2回目:午前10時～午後4時      |            |                                                      |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| 6月<br>(1日コース)<br>22日(土)                                                                                | 36人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | H25年9月～11月<br>出産予定 | 午前10時～午後4時                         |            |                                                      |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| 内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など<br>申し込み／電話で4月18日(木)から予約受付開始<br>※土曜日はパパも参加できます<br>会場／保健センター<br>※詳細は予約時にご確認ください。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                                    |            |                                                      |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| ぴーなっつ                                                                                                  | 4月22日(月)、5月29日(木)<br>午前10時30分～11時30分<br>保健センター                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    | 0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者<br>多胎児を妊娠中の妊婦 |            | 内容／参加者同士の交流、手遊び<br>申し込み／健康づくり課（電話で要予約）               |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| 予防接種<br>乳幼児健康診査                                                                                        | <table><tr><td rowspan="3">BCG、ヒブ、小児用肺炎球菌等予防接種</td><td colspan="4">5月の乳幼児健診</td></tr><tr><td>4か月児健診</td><td>10か月児健診</td><td>1歳6か月児健診</td><td>3歳児健診</td></tr><tr><td>H25年2月生まれ</td><td>H25年1月生まれ</td><td>H24年7月生まれ</td><td>H23年10月生まれ</td></tr></table>                                                                         |                    | BCG、ヒブ、小児用肺炎球菌等予防接種                | 5月の乳幼児健診   |                                                      |      |                                          | 4か月児健診 | 10か月児健診            | 1歳6か月児健診                      | 3歳児健診                   | H25年2月生まれ | H25年1月生まれ          | H24年7月生まれ  | H23年10月生まれ                                                                                                                                              | <table><tr><td>H22年1月生まれ</td></tr></table> |                                                                                                        | H22年1月生まれ | ※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。 |
| BCG、ヒブ、小児用肺炎球菌等予防接種                                                                                    | 5月の乳幼児健診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                    |            |                                                      |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
|                                                                                                        | 4か月児健診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10か月児健診            |                                    | 1歳6か月児健診   | 3歳児健診                                                |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
|                                                                                                        | H25年2月生まれ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | H25年1月生まれ          | H24年7月生まれ                          | H23年10月生まれ |                                                      |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| H22年1月生まれ                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                                    |            |                                                      |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |
| 4月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                                    |            |                                                      |      |                                          |        |                    |                               |                         |           |                    |            |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                        |           |                                 |

#### 平成25年4月から、未熟児養育医療給付の申請先が市町村になります。

体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とする方に対して、その治療に必要な医療費の一部を市が負担する制度です。

対象: 養育医療の対象となる満1歳未満の入院中の未熟児

申請に必要な書類: ①養育医療給付申請書 ②養育医療意見書 ③世帯調書 ④所得税額等関係証明書

※平成25年4月以降に新たに申請される方が対象です。

平成25年3月31日までの給付期間がある場合は、平成25年4月1日以降も朝霞保健所へ申請してください。



## 成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

| 内 容                             | 日時・会場                                | 対 象                       | そ の 他                                                  |
|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|
| ソーシャルクラブ<br>(精神障害者社会<br>復帰相談指導) | 毎週木曜日<br>午前9時30分～11時30分<br>保健センター ほか | 回復途上にある精神障害者<br>(主に統合失調症) | 内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動とおとしてのグループ訓練<br>問い合わせ/健康づくり課 |

#### ※4月の休日歯科応急診療所

実 施 日 4月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(月・祝)  
受 付 時 間 午前9時～11時30分  
場 所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)  
診 察 料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)  
問い合わせ ☎048-481-2211

#### ※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- 埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
- ※小児救急電話相談
- #8000 (携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定  
7日は「世界保健デー」です!



## 行事案内

### 「あさか小唄」歴史さんぽ(第2回)

日時／5月12日(日) (雨天の場合は19日(日)) 午前9時30分～午後4時 集合場所／中央公民館・コミュニティセンター 費用／100円(歴史解説資料) 対象／お一人で歩ける方(先着50人) 申込方法／電話で 持ち物／昼食、水、運動靴、おさい銭 その他／ガイド 松山泰夫さん 主催／楽脳さんぽ 問・問／井上 ☎463-6390

#### おわびと訂正

広報あさか3月15日号に掲載しました「あさか小唄歴史さんぽ(第1回)」の集合場所に誤りがございました。おわびして訂正します。

(正) 宮戸神社

(誤) 宮戸市民センター

### 親子英語サークル体験会

日時／4月11日(木) 午前9時30分～ 会場／仲町市民センター 費用／無料 対象／平成22年4月～平成24年3月生まれのお子さんと保護者 申込方法／電話で その他／英語でイースターを楽しく体験しましょう。 主催／親子英語サークルレインボー 問・問／崎濱 ☎090-9328-5351

### 朝霞中央公園フリーマーケット

日時／4月29日(月・祝) 午前10時～午後3時 会場／朝霞中央公園陸上競技場前広場 費用／1,500円 対象／市内在住・在勤の方 申込方法／電話で 主催／NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク朝霞支部 問・問／NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク朝霞支部 ☎090-1848-9415

### ままごと・キッズ

#### ミートボールスパゲッティを作ろう!!

日時／4月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分 会場／北朝霞公民館 費用／800円 対象／4歳～小学6年生 申込方法／電話で その他／メニューは「ミートボールスパゲッティ」と「フランス柏もち」です。 主催／ままごと・キッチン 問・問／まえた ☎090-7248-6468

### 第5回4/8しば犬親睦会のお知らせ☆

日時／4月8日(月) 午後5時～5時30分 会場／朝霞中央公園陸上競技場正面玄関前 費用／無料 対象／しば犬と飼い主の方・しば犬が大好きな方 申込方法／当日直接会場へ 主催／柴会 問・問／大石 ☎462-9121

### ママとベビーの感覚遊び(5回連続クラス)

日時／4月24日、5月8日・22日、6月5日・19日 各水曜日 ①しっかりあんよさんクラス 午前9時45分～10時45分 ②4か月～よちよちあんよさんクラス 午前11時～正午 会場／仲町市民センター 費用／5,800円(ベビヨーガ・バランスボール4回＋アルバムカフェランチ代含む) 対象／ママとベビー 申込方法／電話またはメールで その他／お子さんの前庭覚、固有覚、触覚を刺激し、身体を大きくゆったり使って遊びましょう。 主催／ベビママ 問・問／小澤 ☎090-8840-0645 ☎mck.haoo\_421@i.softbank.jp

### クマのストラップ作り(2回連続講座)

日時／4月17日(水)、5月15日(水) 午前10時～正午(受付 午前9時45分～) 会場／東朝霞公民館 費用／1,000円(材料代) 対象／どなたでも 申込方法／電話またはメールで その他／9cmほどのかわいいクマを作ってみませんか? カラーも選べます。 主催／手作りの会 問・問／小澤 ☎090-8840-0645 ☎mck.haoo\_421@i.softbank.jp

## 会員募集

### 朝霞岳欽会東教場(詩吟)

日時／毎週木曜日 午後1時～3時 会場／東朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月2,000円 対象／どなたでも 問／金森 ☎465-8463

### 朝霞市囲碁こども教室

日時／毎週土曜日(第1土曜日を除く) 午前9時30分～11時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／無料 対象／小・中学生(初心者から上級者まで) その他／講師 日本棋院朝霞支部 新規会員は常時受け付けます。 問／長尾 ☎090-2733-4532 ☎463-2103

### Poco a poco(ポコ・ア・ポコ)

日時／月2回土曜日 午前9時30分～10時45分 会場／東朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月1,000円 対象／ベビ(首が据わった子～1歳半くらい)とママ その他／ベビと一緒にリフレッシュ体操をするサークルです。 問／柏 ☎080-3662-5200

### 骨盤矯正サークル

日時／隔週月曜日 ※施設の予約状況による 午前9時30分～午後0時10分 会場／膝折市民センター 会費／月1,500円 対象／いつまでも健康でいたい全ての女性 その他／4月から骨盤底筋トレーニングクラス、お子様連れクラススタート 問／関根 ☎080-1097

-9526

### ダンス パル(社交ダンス)

日時／毎週金曜日 午前9時30分～11時45分 会場／内間木公民館 入会金／1,000円 会費／月2,000円 対象／どなたでも その他／高齢者多数在籍、丁寧な指導です。 問／渡辺 ☎463-0791

### 硬式テニス ふじクラブ

日時／毎週金曜日 午前8時30分～午後0時30分 会場／弁財公園テニスコート 費用／半年2,000円 対象／中級 その他／なごやかな雰囲気の中でテニスを楽しんでいます。体験歓迎。連絡のうえお越しください。 問／菊池 ☎462-2432

### フラサークル ナー プア オ カラニ

日時／毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分 会場／内間木公民館 会費／月2,000円 運営費／月100円 対象／30代、40代のママで子どもがいない時間に活動しています。 その他／無料体験1回あり。詳しくはお問い合わせください。 問／菅野 ☎warewa-fumimam-ja@ezweb.ne.jp

### ずくぼんじょ(わらべうた育児サークル)

日時／第2・4火曜日、第4土曜日 午前10時～正午 会場／南朝霞公民館 費用／1回500円 対象／火曜クラス…0歳～未就園児 土曜クラス…園児と小学生 その他／体験参加1回500円 問／小沼 ☎080-3247-7412

### 子連れで楽しむヨガ&ベビーマッサージ aromamma

日時／月1回金曜日 ①午前10時～11時(ママヨガ) ②午前11時15分～午後0時15分(産後ヨガ&ベビーマッサージ) 会場／溝沼市民センター 参加費／①500円 ②1,500円 対象／2か月からのベビとママ その他／詳細はホームページ(<http://aromamayoga.web.fc2.com/>)へ 問／伊勢 ☎048-203-3977

### 小紋の会(着付教室)

日時／毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場／北朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月300円 その他1回につき750円 対象／どなたでも 初心者大歓迎 その他／お手持ちの着物でお稽古を一緒に始めてみませんか。 問／大久保 ☎464-7835

### スワンの会(トールペインティング)

日時／毎月第1・3木曜日 午前9時45分～正午 会場／北朝霞公民館 会費／月2,500円 対象／どなたでも その他／先生が丁寧に教えてくれます。 問／増川 ☎090-9818-5268

問…申し込み 問…問い合わせ 内…内線

広報あさか No. 671

発行日／平成25年4月1日(毎月1回1日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課 朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジタイズ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています