

## 市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

### 行事案内

#### 「あさか小唄」歴史さんぽ(第1回)

日時/4月14日(日)(雨天の場合21日)  
午前9時30分～午後4時 集合場所/宮戸市民センター 費用/100円 対象/先着50人、お一人で歩ける方  
申込方法/電話で 持ち物/昼食、水、運動靴、おさい銭 その他/ガイド  
松山泰夫さん 主催/楽脳さんぽ 団  
・閩/井上 ☎463-6390

#### 高齢者のためのボイストレーニング

日時/3月22日(金) 午前10時30分～正午 会場/仲町市民センター 費用/無料 対象/65歳以上 申込方法/当日直接会場へ その他/呼吸法や正しい発声で話す歌うに必要な腹式発声を身につけましょう。主催/ASSET VOICE 団・閩/瀬戸 ☎090-5818-8876

#### 朝霞混声合唱団 コーラスフェスティバルin和光に参加

日時/4月7日(日) 午後1時30分～4時 会場/和光市民文化センター 費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ その他/演奏曲目 混声合唱のためのヒットメドレー「COLORS カラーズ」から野ばら～木綿のハンカチーフ～プレイバックPart2～ありがとう～青い山脈 主催/コーラスフェスティバルin和光実行委員会 団・閩/小川 ☎467-3573

#### 第2回ワークショップ(無料体験会)

日時/3月30日(土) 午前10時30分～午後4時 会場/東朝霞公民館 費用/無料 対象/市内で関心のある方どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
内容/午前10時30分～親子リズム体操、午前11時～メイクアップ講習、午後1時30分～ちぎり絵 午後2時30分～うた声 午後3時～ダンベル&ストレッチ体操 主催/新日本婦人の会朝霞支部 団・閩/深澤 ☎fukazawa.y@ezweb.ne.jp ☎464-8770

#### 親子アロマ「ゆったりとしたやさしいひとときを…親子でマッサージ!~バスボム&ハーバルソルトも作っちゃおう~

日時/①3月30日(土) 午後1時30分～3時 ②4月5日(金) 午前10時30分～正午 会場/溝沼市民センター 費用/800円(材料費含む) 対象/小学生とその親 8組(16人) 申込方法/①希望日時、②親と子の名前、③子の年齢、④電話番号を記入しメールで 主催/Bon Vivant! 団・閩/渡部 ☎watayuki.happy@gmail.com (ドメイン解除をお願いします。)

### 会員募集

#### MCクレヨン体操 (ストレッチ&ソフトエアロビ)

日時/毎週木曜日 午前10時～11時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/500円 会費/月1,000円(保育なし)、月2,300円(保育付き 定員12人) ※保育は1歳半～未就園児、別室での保育です。対象/成人女性 その他/無料体験1回できます。ご自分のペースで運動できるので、まず体験してください。閩/狩野 ☎048-203

-5770

#### 藤の会(着物の着付け)

日時/月2回土曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館 会費/月3,000円 対象/初めての方歓迎 その他/見学も可能です 閩/近藤 ☎465-3952・090-1103-0471

#### 清蘭会(書道クラブ)

日時/毎月第1、3土曜日 午前10時～正午 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/どなたでも その他/筆を持つ楽しさを味わってみませんか。漢字、かな、実用書等幅広く勉強しています。脳の老化防止にも役立ちます。閩/小寺 ☎463-2747

#### 大正琴 たんぽぽ会

日時/毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時 会場/宮戸市民センター 入会金/2,000円 会費/月2,500円 譜面代200円 対象/どなたでも その他/譜面がよめなくても弾けます。ご連絡のうえお越しください。閩/松尾 ☎474-8894

#### リトルベア&にこにこリトミック

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時～11時 会場/西朝霞公民館 会費/月1,000円 対象/平成22年4月～24年3月生まれのお子さんと親 その他/有資格者の指導の下親子で楽しくリトミックしませんか。4月3日(水)・17日(水)に体験会(体験料500円)をします。閩/永井 ☎468-7403 内田 ☎464-1206

#### タッチケア&ママ骨盤体操

日時/原則として毎月第1・3火曜日

## PHOTO NEWS

### きさらぎ 如月 FESTIVAL@SAKA~ミリョクのカ~



「ザ・奥さま会」に参加し、くつろぐ皆さん

2月16日(土)、朝霞市商工会青年部35周年記念事業「如月FESTIVAL@SAKA~ミリョクのカ~」が朝霞駅周辺で開催されました。当日は、「AS@コン(まちコン)」や「ザ・奥さま会」、「銀田一青年の事件簿(謎解き)」などが開催され、新しい「出会い」、美味しい「店」、楽しいイベントで朝霞駅周辺が大いに盛り上がりました。また、朝霞駅前広場では、朝霞発のB級グルメ「あさからあげ」も出店し、盛り上がりに一役買っていました。東洋大学吹奏楽研究部による演奏で始まった開会式では、以前朝霞で行われたまちコンで出会ったカップルが結婚を迎えることが発表されると、会場は大きな歓声に包まれました。