



## 乳幼児と保護者の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後4か月児未満のお子さんがいるすべての家庭	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
ひまわり教室	3月22日(金)、4月12日(金) 午前10時～11時30分 保健センター	心身の発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ぴーなっつ	3月21日(木)、4月22日(月) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

### 《子どもの予防接種が変わりました》

- ◆単独不活化ポリオ予防接種の4回目(追加接種)は、平成24年10月23日から定期接種となりました。
- ◆ヒブの予防接種の4回目(追加接種)は、これまで3回目接種終了後、「おおむね1年」でしたが、平成24年11月14日から「7～13か月の間隔をあけて接種ができる」ことになりました。

## 平成25年度版 健康カレンダー配布のお知らせ

市では、毎年各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。平成25年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月号と併せて配布します。また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。



## こころの健康づくり ～依存症をご存じですか？～

### 依存症の種類

薬物、アルコール、パチンコ、競馬など。

### 依存症の主な特徴

1. 「病気」という自覚がないため、自分の意志でコントロールできない。
2. 脳や内臓にダメージを受けたり、うつ病、不眠症など精神症状が合併する。
3. 暴力、虐待などにより家庭崩壊に至ったり、失職、借金などから社会問題に発展する恐れがある。

出典：厚生労働省

### 依存症から回復するために

本人が問題を認識し、同じ問題を抱えた人のグループに参加したりすることが回復につながります。

本人が問題を認識していない場合は、まずはご家族からの相談をお勧めします。

### ひとりで悩まず、まずは相談を

市や埼玉県では、こころの問題や悩みを持つ本人やご家族からの相談を予約制で実施しています。詳しくはお問い合わせください。

- ・健康づくり課
- ・朝霞保健所(☎461-0468)

## 未熟児養育医療給付の申請先が市町村になります。(平成25年4月～)

対象/朝霞市に居住し、出生直後に医師から入院養育が必要と認められた乳児(満1歳未満)

内容/体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とする方に対して、その治療に必要な医療費を市が負担する制度です。

養育医療給付を受けることができるのは全国の指定養育医療機関での治療に限られます。

主治医とご相談・ご確認のうえ、申請ください。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/健康づくり課

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
3	20	和光 新倉診療所	内・外	467-1155	新座	志木駅前眼科	眼	423-0702
	24	朝霞 鈴木内科	内・小	473-6611	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
	31	志木 たで内科クリニック	内・消内・アレ・糖内	485-2600	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
4	7	和光 西谷医院	内・小	461-2226	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気	480-1187
	14	朝霞 ひろせこどもクリニック	小・アレ・内	460-2900	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外・リハ	486-3770



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

### ※3・4月の休日歯科応急診療所

実施日 3月17日(日)・20日(水・祝)・24日(日)・31日(日)・4月7日(日)・14日(日)

受付時間 午前9時～11時30分(問い合わせ:☎048-481-2211)

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)