



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

子どもの予防接種週間

3月1日(金)～7日(休)は「子ども予防接種週間」です。

4月からの入園、入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

また、現在、中学1年生と高校3年生相当年齢で、平成24年4月以降、麻しん・風しん混合予防接種を受けていない方も、是非、この機会に受けましょう。

(※中学1年生と高校3年生相当年齢の方の麻しん・風しん混合予防接種の公費助成は、今年度で終了となります)

※市内の実施医療機関はホームページまたは健康カレンダーをご覧ください。

※日曜、祝日に予防接種を実施している医療機関

和光駅前クリニック：和光市新倉1-2-65 和光駅前ビル2F ☎048-460-3466

志木南口クリニック：埼玉県新座市東北2-30-15 川島屋ビル2F ☎048-485-6788

※埼玉県内の協定医療機関は埼玉県疾病対策課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/h05/>)をご覧ください。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																					
離乳食実習	4月18日(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年11月生の第1子のお子さんとその保護者	定員／36組（先着順） 申し込み／電話で3月21日(木)から予約受付開始																					
母と子のつどい	4月22日(月) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年2月生 定員／30組（先着順）	内容／赤ちゃんと育児についての話、交流 申し込み／電話で3月14日(木)から予約受付開始																					
マタニティ教室 ※4月コースは、すでに受付を行っています。	<table><tr><th>日 程</th><th>定員</th><th>対象(初妊婦)</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>4月 (1日コース)</td><td>13日(出)</td><td>H25年7月～9月 出産予定</td><td>午前10時～午後4時</td></tr><tr><td>5月 (2日コース)</td><td>1回目:9日(木) 2回目:18日(出)</td><td>H25年8月～10月 出産予定</td><td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td></tr></table>	日 程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	4月 (1日コース)	13日(出)	H25年7月～9月 出産予定	午前10時～午後4時	5月 (2日コース)	1回目:9日(木) 2回目:18日(出)	H25年8月～10月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	内容／保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場／保健センター 申し込み／電話で3月14日(木)から予約受付開始 ※土曜日はパパも参加できます。										
日 程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																					
4月 (1日コース)	13日(出)	H25年7月～9月 出産予定	午前10時～午後4時																					
5月 (2日コース)	1回目:9日(木) 2回目:18日(出)	H25年8月～10月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時																					
BCG等予防接種 乳幼児健康診査	<table><tr><th rowspan="2">BCG等予防接種</th><th colspan="4">4月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1歳6か月児健診</th><th>3歳児健診</th></tr><tr><td>H25年1月生まれ</td><td>H24年12月生まれ</td><td>H24年6月生まれ</td><td>H23年9月生まれ</td><td>H21年12月生まれ</td></tr><tr><td colspan="5">3月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</td></tr></table>				BCG等予防接種	4月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H25年1月生まれ	H24年12月生まれ	H24年6月生まれ	H23年9月生まれ	H21年12月生まれ	3月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。					※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
BCG等予防接種	4月の乳幼児健診																							
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																				
H25年1月生まれ	H24年12月生まれ	H24年6月生まれ	H23年9月生まれ	H21年12月生まれ																				
3月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。																								

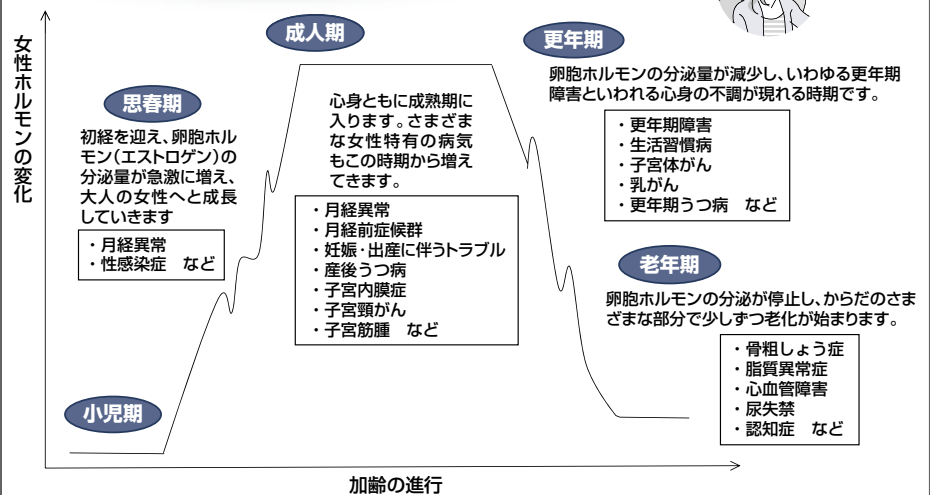
3月1日～8日は 女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、「女性の健康週間」を創設し、女性の健康づくりをすすめています。

女性は、ホルモンバランスの影響を受け、思春期や成人期、更年期といったライフステージ毎に特有の症状や健康障害を起こしやすくなります。

女性自身が健康に関する知識や予防方法を知ることが大切です。この機会にぜひ、考えてみましょう。

女性のこころとからだの変化



平成25年度版 健康カレンダー配布のお知らせ

市では、各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。

平成25年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月1日号と併せて配布します。

また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

※3月の休日歯科応急診療所

実 施 日 3月3日(日)・10日(日)・17日(日)・20日(水・祝)・24日(日)・31日(日)

受 付 時 間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000 (携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

1日～8日は「女性の健康週間」です!

3日は「耳の日」です!