

募集

朝霞市小学校理科支援員

勤務内容／小学校の理科授業の観察・実験に係る教員の支援

応募資格／満18歳以上の方で、理科に関する知識や技能を有し、学校教育に理解がある方

※例えば、理科系の大学生・大学院生、中・高等学校の理科教諭退職者、理科主任等の経験のある小学校教諭退職者、理科系学部を卒業された方、理科教育に関心があり、児童の学習支援に熱意のある方など

任期／4月22日(月)～平成26年2月26日(水)
勤務回数／年間20回、1回3時間
賃金／時給1,000円(平成24年度実績)、交通費支給
応募期限／2月13日(水)
※土、日曜日、祝日を除く。

提出書類

①志願調書(市役所本館4階、教育指導課にある所定用紙)

②面接通知用郵便はがき(50円切手貼付、自分の住所・氏名を記入)

③結果通知用封筒(80円切手貼付、自分の住所・氏名を記入)

※募集要項と志願調書は、市ホームページからダウンロードできます。

面接日・面接会場／2月15日(金) 市役所本館4階第2会議室

※面接時刻等については面接通知用はがきでお知らせします。

問／教育指導課 内2435

☎46312884



臨時職員

業務内容／納税業務に関する事務補助および窓口業務

雇用期間／4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

※6か月ごとに更新

募集人数／2人

資格等／パソコン操作のできる方

勤務日等／月～金曜日 週5日

勤務時間／午前8時30分～午後5時のうち指定する4時間

賃金等／時給900円(平成24年度実績)、交通費支給

応募方法／2月5日(火)～18日(月)の期間に市役所納税課に採用申込書および履歴書(市販のもの)を持参

※募集要項・採用申込書の様式は納税課窓口で配布するほか、市ホームページよりダウンロードできます。

面接日・会場／2月22日(金)または25日(月)・市役所内

申・問／納税課 内2222

☎46312023

(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社臨時職員

平成25年4月採用の臨時職員を次のとおり募集します。

業務内容／受託施設の管理業務(受付、清掃、軽作業、一般事務等)

募集人員／6人(予定)

応募資格／昭和23年4月2日以降に生まれた方(高校生不可)

契約期間／4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

時給／820円(午後5時以降840円) ※平成24年度実績

試験日(面接)／2月25日(月)

応募方法／指定の申込書・履歴書を文化・スポーツ振興公社総務課に提出(郵送不可)

※申込書・受験案内は文化・スポーツ振興公社総務課で配布、当公社ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／2月4日(月)～21日(木) 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

申・問／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社総務課(中央公園陸上競技場内)

☎42415122

http://absk.or.jp/



朝霞地区一部事務組合職員

平成25年度採用職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数／障害者支援施設看護師または准看護師：1人

勤務内容／施設を利用する知的障害その他の障害児者に対する健康管理等の看護業務

採用予定年月日／4月1日(月)

※採用時期は別途、応相談
応募資格／平成25年4月1日現在において50歳未満の看護師または准看護師の資格をお持ちの方(定年60歳)

※地方公務員法第16条に該当する方は除きます。

試験日時／2月21日(木) 午前10時

受付期間／2月1日(金)～15日(金) 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

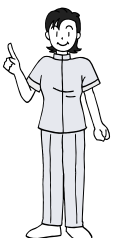
受験申込書／朝霞地区一部事務組合(事務局総務課、障害者支援施設すわ緑風園、朝霞・志木・和光・新座消防署)で採用試験案内を配布

※朝霞地区一部事務組合ホームページからダウンロード可

申込書類／採用試験申込書(写真2枚貼り付け)、看護師免許証(写)または准看護師免許証(写)

※朝霞地区一部事務組合は、朝霞市、志木市、和光市および新座市で構成する特別地方公共団体です。

申・問／障害者支援施設すわ緑風園 ☎46113028



朝霞市役所(代表) TEL 048-463-1111 FAX 048-467-0770
 ※直通電話番号(ダイヤルイン)で電話をかけると、直接各担当係につながります。
 ●受付時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日

市民農園の利用者

4月1日(月)から貸し出す市民農園の概要説明と利用申込みの受付を行います。希望者は必ず参加してください。説明会の参加には、事前登録が必要です。

説明会日程／2月16日(土)、19日(火)、21日(木)
時間／午前10時、午後2時、(16日のみ)午後5時
※時間厳守でお願いします。
会場／中央公民館・コミュニティセンター
※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

事前登録／2月14日(木)までに〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所産業振興課あてにはがきで郵送またはメールで、希望日時と希望農園名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を登録してください。
 ※メールの場合は、件名を「市民農園概要説明会事前登録」としてください。

※ほかの市民農園を利用して

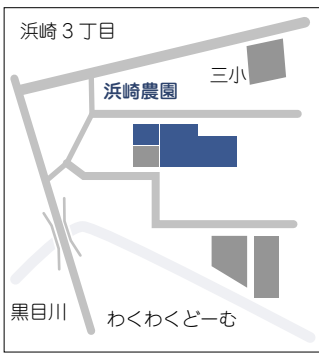
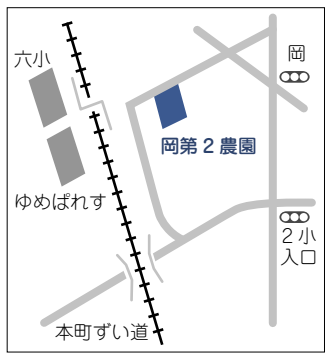
いる世帯は、申し込みできません。

申込方法／説明会終了後、世帯単位で受付。申込多数の場合は後日抽せん。代理による申し込みはできません。
持ち物／ボールペン、障害者手帳を所有している方は障害者手帳(利用希望者本人または、利用希望者と同じ世帯の方)

募集農園／別表
その他／
 ※農園には水道・トイレなどの設備はありません。
 ※必要な種・苗・肥料・農具等は、各自で用意してください。

別表 募集農園一覧

農園名	所在地	募集区画数 約15㎡の場合	区画面積	利用期間	費用(1区画当たり)
岡第2農園	岡1丁目	72	約15㎡または約30㎡ ※約30㎡は申請が多かった場合約15㎡になります	4月1日～平成28年2月29日	約15㎡：500円/月 約30㎡：1,000円/月 ※1年前納
浜崎農園	大字浜崎	197			



申・問／産業振興課 内22
 42 ☎463-1904
 ✉sanryo_sinko@city.asaka.saitama.jp

広報あさか・市ホームページの有料広告

掲載できる方／原則として、市内に事業所を有する個人または法人
募集枠／広報あさか4～8枠、市ホームページ12枠
申込方法／市ホームページまたは市政情報課にある申込書に必要事項を記入のうえ、広告の版下原稿または内容がわかるものを添えてお申

申し込みください。
申込期限／2月22日(金)
掲載規格および料金等／別表のとおり

	広報あさか	ホームページ
規格	(小) 縦5cm×横8.9cm (大) 縦5cm×横17.8cm	上下50ピクセル左右150ピクセル GIF形式またはJPEG形式4KB以内
掲載位置	広報あさか情報BOX欄下段など	トップページ下段 ※ランダムで右上に表示
掲載回数・期間	4～9月号(6回)	4月1日(月)～9月30日(月) 6か月間
掲載料	(小)各号月額15,000円 (大)各号月額30,000円	月額20,000円
募集枠	4～8	12

掲載料は前納です。

別表
 ※募集枠を超えた場合は抽せん
掲載の決定／申込受付後、内容を審査のうえ掲載の可否を決定し、申込者に通知します。

※広告の製作費用は、申込者の負担となります。
 ※掲載にあたっては条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申・問／市政情報課 内23
 43～4 ☎463-13059

2月の納付

市県民税 (随期)
 固定資産税・都市計画税 (4期)
 国民健康保険税 (8期)
 介護保険料 (8期)
 後期高齢者医療保険料 (8期)
 *納期限は2月28日(木)です。
 ○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

「広報あさか」は月1回発行になります

現在、1日と15日に発行している「広報あさか」は、4月号から毎月1回、1日発行となります。発行回数は減りますが、これまでどおり内容は充実したものとなるよう工夫し、皆さんに多彩な情報をお届けできるよう努力してまいります。なお、広報あさかに関してご意見・ご要望等がありましたら市政情報課広報広聴係にお寄せください。

問／市政情報課 内2343～4 ☎463-3059



公園・緑地を管理してみませんか？

市では、公園・緑地を管理するボランティア団体を募集しています。

活動内容／清掃や除草、花壇の維持管理など

※活動に伴う消耗品等は市が負担します。

対象／市内の町内会や自治会、または市内を主たる活動場所とするボランティア団体など

※5人以上で組織されたものに限ります。

問／都市計画課 内2102
☎463-0374

平成25年度交通災害共済の受け付けが始まりました

交通災害共済制度は、皆さんが会費を出しあい、交通事故により災害を受けた方に見舞金の支払いをする相互扶助制度です。平成25年度の加入手続きが始まりましたので、24年度からの継続の方も、まだ加入していない方も、ぜひ手続きをしてください。

加入できる方／朝霞市に住民登録のある方

対象となる事故／日本国内の

道路上で起きた自動車・バイク・自転車等の交通にともなう衝突、接触、転落、転倒などの事故や、歩いていてこれらの車両にはねられたり、ひかれたりした事故。また、踏切道における電車等との接触、衝突、そのほかの事故

※電車、飛行機等の事故、バス等の乗降中における事故、歩行中、交通事故以外の不注意による事故等は支払いの対象外

共済会費／一般：90円、中学生以下：50円

※ひとり一口に限り加入できます。なお、年度途中で加入する場合も同額

共済期間／4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

共済見舞金／医師による治療実日数3日以上となるものが対象

①交通事故証明書が得られる場合：通院日1日につき1千円、入院1日につき2千円が支給され、限度額22万円

②交通事故証明書が得られない場合：通院日、入院とも1日につき1千円が支給され、限度額6万円

受付窓口／道路交通課、内間

木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所、市内の各郵便局

問／道路交通課 内2263

2265 ☎463-11514



国民年金保険料は安心・便利な口座振替で！

国民年金保険料については、日本年金機構から送られる「国民年金保険料納付案内書」につづられている納付書で納める方法と、クレジットカード・口座で納める方法があります。

●便利でお得な口座振替で

口座振替なら毎月自動で引き落とされますので、納め忘れもなく便利です。

※「早割」(納期限より1ヶ月早く口座振替)で申し込みいただくと、保険料が割引されます。

●さらにお得な前納で

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると、保険料が割引されます。

・1年前納(4月～3月分)
・6か月前納(前期4月～9月分・後期10月～3月分)

●クレジットカード、口座振替

あなたの気になる年金記録、もう一度ご確認を

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりました。

しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、キャンペーンのパンフレットのチェックリストなどでご確認いただき、お近くの年金事務所等にご相談ください。パンフレットはお近くの年金事務所または、市役所保険年金課で配付しています。

約9人に1人、年金記録が見つかっています。

若い頃に勤めていた記録が見つかった
例：年額
98万円→234万円

結婚前の旧姓の記録が見つかった
例：年額
43万円→154万円

名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった
例：年額
0万円→137万円

受付／月～金曜日(9:00～20:00)、第2土曜日(9:00～17:00)
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
問／ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555
※050または070から始まる電話でおかけになる場合は ☎03-6700-1144
<http://www.nenkin.go.jp>

替で前納する場合は、事前の手続きが必要です

・1年前納：2月末まで
・6か月前納：前期は2月末、後期は8月末まで

※すでに手続きが済んでいる場合は、再度の手続きは必要ありません。

●口座振替の手続き

次のものを(ご用意のうえ、金融機関の窓口へ)お願いします。

・基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や送付された納付書など)

・預(貯)金通帳・通帳届出印

問／保険年金課 内2622
☎463-0284

埼玉県南西部消防本部イメージキャラクターが決定しました

埼玉県南西部消防本部を構成する4市(朝霞市、志木市、和光市および新座市)の住民の皆さんが消防をより身近に感じ、一層の理解を深めていただくため、平成24年10月に4市に在住および在勤在学の方を対象に作品を募集しました。

30点の応募作品の中から審査の結果、埼玉県南西部消防本部イメージキャラクターは、朝霞市内在勤の松崎健さんが制作した「けんなん君」と「なんせいちゃん」に決定しました。

「けんなん君」と「なんせいちゃん」の仲間に、消防用資機材や火、煙等をモチーフにしたさまざまなキャラクターがいます。今後、イベント等で「けんなん君」たちが活躍しますのでご期待ください。

埼玉県南西部消防本部イメージキャラクター



けんなん君

なんせいちゃん

※埼玉県南西部消防本部イメージキャラクター等を使用する場合は、消防本部消防総務課総務係にお問い合わせください。

問/埼玉県南西部消防本部
消防総務課 ☎460-0119

私道老朽管布設替工事に補助します

私道内に布設されている石綿セメント管を耐震性のある水道管に布設替える工事について、工事費の全額を補助します。該当する地域の方は、

黒目川が変わる…
川のまるごと再生
プロジェクト 始動!



私道給水管布設替工事に補助します

私道内に布設されている給水管の出水不良や漏水多発を改善する水道管の布設替工事について、工事費の3分の2以内を補助します。

問/水道施設課 ☎463-8699

お問い合わせください。
問/水道施設課 ☎463-8699

平成25年春季全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

＜消すまでは 出ない行かない 離れない＞

この時季は空気の乾燥と強風により、いったん火災となると大火となる危険性が大きいため、暖房器具の消し忘れなど火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、放火による火災が増えています。家のまわりに燃えやすいものを置かないなど放火されない環境づくりを心がけ、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

『住宅防火 いのちを守る 7つのポイント』

《3つの習慣》

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

住宅用火災警報器は素早く火災を検知し、警報を発することにより、火災発生を知らせます。火災から大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。全ての住宅に設置が義務付けられています。

【住宅用火災警報器により火災を未然に防いだ例】

居住者が台所で調理中、隣接する寝室で寝込んでしまい、コンロにかけてあった鍋の中身が空だき状態に。やがて鍋から煙が発生。住宅用火災警報器の警報音に気付いた近隣住民が119番通報し、火災には至らなかった。

メール119・FAX119についてのご案内

聴覚や言語機能に障害を持つ方が緊急時に119番を利用したいといった場合にFAXやメールを利用して埼玉県南西部消防本部へ連絡を取ることが出来ます。

FAX119/緊急時にFAXを送付する場合、「119」をダイヤルするだけで、

通報することが出来ます。
※119番通報用の用紙「緊急通報カード」は、市役所福祉課、消防本部指令統括課にご請求ください。
メール119/朝霞市・志木市・和光市・新座市に在住で聴覚や言語機能に障害のある方のうち、登録者対象として携帯電話のメール機能を利用した火災・救急時の119番通報の受信を

受付しています。
登録を希望される方は、専用申込アドレス(http://www.2.ome.or.jp/ts_ss)から申し込みください。
※利用上の注意事項および埼玉県南西部消防本部個人情報の取扱いについてを同意のうえ、お申し込みください。
問/埼玉県南西部消防本部指令統括課 ☎460-0123

虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

問／児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000

特別障害者手当等のご案内

①特別児童扶養手当

対象／身体等に一定の障害のある20歳未満のお子さんを育てている方

※施設に入所しているお子さんや障害を支給事由とする年金を受給しているお子さんは除きます。

手当額（月額）／1級5万400円
2級3万3570円

②特別障害者手当

対象／20歳以上で、身体等に著しく重度な障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方

※施設に入所の方や3か月以上継続して病院等に入院している方は除きます。

手当額（月額）／2万6260円

③障害児福祉手当

対象／20歳未満で、身体等に著しく重度な障害があるため、常時特別な介護を必要とする方

※施設に入所の方や障害を

支給事由とする年金を受給している方は除きます。

手当額（月額）／1万4280円

※①、②、③のいずれの手当も所得の制限があり、支給が停止になることもあります。支給要件・申請については福祉課までお問い合わせください。

現況届の提出について／すでに手当を受けている方は毎年8月に現況届（所得状況届）の提出が必要です。届出用紙が送られてきましたら忘れずにご提出をお願いします（7月下旬頃送付予定）この届を提出しないと、8月以降の手当は支給されませんのでご注意ください。

問／福祉課 内265233
☎46311598 FAX46311025

朝霞市障害者移動支援事業をご利用ください

屋外での移動が困難な障害のある方に、外出のための支援を行うことにより、地域での自立生活および社会参加を促すことを目的とした障害者移動支援事業を実施しています。内容／障害のある方の社会生活、必要不可欠な外出等について、移動のための支

援をします。

対象者／市内に住所を有する障害者等で次に掲げるいずれかに該当する方

①障害者手帳（身体・療育・精神）を持っている方
※身体障害については諸要件があります。

②医師により発達に障害があると診断された方
利用者負担／原則かかった費用の1割負担（市民税非課税世帯は無料）

利用上限／月128時間以内
利用方法／利用を希望される方は福祉課に申請し、利用決定を受けてください。

問／福祉課 内265233
☎46311598 FAX46311025



肝機能障害も身体障害者手帳の交付対象となります

重症の肝機能障害があり、一定の認定基準を満たす場合、身体障害者手帳の交付対象となります。手続きなどの詳細はお問い合わせください。※肝機能障害用の診断書は、福祉課に指定の用紙があります。

すので、お越しいただくか郵送でご請求ください。

問／福祉課 内265233
☎46311598 FAX46311025

文化振興基金助成事業

埼玉県では、県内の文化団体等が行う事業に対して助成を行っています。

対象事業／

①4～7月にアマチュア文化団体が実施する文化活動（活動成果の発表など）

②4～7月に伝統・郷土芸能団体が実施する伝統・郷土芸能用具の備品整備、後継者育成等

助成金額／

①対象経費の2分の1以内（上限25万円）

②対象経費の20万円以内

申込方法／2月22日（当日消印有効）までに所定の事業計画書を〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県文化振興課あてに郵送してください。

※事業計画書は、埼玉県文化振興課（県庁内）で配布、または埼玉県ホームページからダウンロードできます。

申・問／埼玉県文化振興課

勤労者住宅資金貸付制度

勤労者が市内に居住するための住宅の新築・建物購入・増改築・宅地購入（100平方メートル以上の資金を、中央労働金庫を通じて融資しています。

対象者／

①市内に居住している方、または居住予定の方

②同一事業所に2年以上引き続き勤務している方

③年齢が20歳以上55歳以下の方

④申込者名義で所有権登記ができる方

融資限度額／1000万円

（有担保）、500万円（無担保）
融資利率／1.865％（有担保・変動型金利）、2.2％（無担保・固定型金利）

※別途保証料が必要です。

返済期間／有担保資金で貸付金額が20万円以下の場合15年以内、20万円を超え30万円以下の場合20年以内、30万円を超える場合は30年以内、無担保資金の場合は15年以内

申・問／産業振興課 内265233
☎46311598 FAX46311025



職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けて
職場のパワーハラスメント問題については、近年、相談が増加しており、社会問題として顕在化しています。
この職場のパワーハラスメントをなくしていくために、企業および労働組合等の組織と組織で働く労働者に対し、この問題に取り組むことを求める「職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けた提言」を取りまとめました。詳しくは職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けたポータル・サイト (<http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/>) をご覧ください。
問/さいたま労働基準監督署
048-6000-4803



地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/建築課

内2592～3

0463-2585



職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けて

職場のパワーハラスメント問題については、近年、相談が増加しており、社会問題として顕在化しています。

この職場のパワーハラスメントをなくしていくために、

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

2月18日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめばれす(市民会館)

0466-2525

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/2月14日(木)～19日(火)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

意識したことありますか？最低賃金

埼玉県最低賃金の改定について

埼玉県最低賃金が平成24年10月1日から時間額771円に改定されました。なお、特定の産業については別途特定(産業別)最低賃金が適用されます。

問/埼玉労働局賃金室

048-6000-6205

さいたま労働基準監督署

048-6000-4801



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

『朝霞の森』管理運営の会議に参加しませんか

問/都市計画課 内2102～3 0463-0374

日時/2月10日(日) 午前9時30分～11時30分

会場/市役所別館5階大会議室

内容/準備会議の今後の運営の仕方を中心に、利用上の問題点や課題に対する対応について検討を行うため、第4回基地跡地暫定利用広場管理運営準備会議を開催します。

対象/どなたでも

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ



へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室)たっぷり野菜で生活習慣病を予防しよう～おいしくしっかり食べるコツ～

問・問/健康づくり課 0465-8611

日時/2月20日(水) 午後1時30分～3時30分

会場/保健センター

内容/野菜は、肥満や高血圧、動脈硬化などの生活習慣病を予防する働きをもっていると言われています。一日に食べたい野菜料理の目標は5皿。手軽に美味しく、野菜がたくさんとれる料理を作りましょう。

定員/20人(先着順)

持ち物/エプロン・三角巾

申込方法/2月7日(日)から電話で受け付けます。

企画・協力/生き生きネットワークあさきらり健康づくり



女性の健康セミナー

実践!からだの不調を整えるセルフケア

～スッキリ!肩甲骨ほぐしあくび体操～

問・問/健康づくり課 0465-8611

日時/3月4日(月) 午後1時30分～3時(午後1時開場)

会場/産業文化センター

内容/女性のからだの変化について知り、からだの不調、自分で整えませんか。肩甲骨ほぐしあくび体操の実践あり、健康へのヒントが盛りだくさんです。からだをほぐして、スッキリ元気になりましょう!

講師/たんだ あつこさん(肩甲骨ほぐしあくび体操主宰者 ほぐし研究家) 定員/100人

対象/おおむね40歳以上の女性

申込方法/2月13日(水)から電話で受け付けます。

3月1日(金)～8日(金)は女性の健康週間です

災害ボランティアはじめての一步

～自分の命を、大切な命を、災害発生時に守るために～

問・問/朝霞市社会福祉協議会 0486-2485

日時/2月16日(土) 午前10時～午後1時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

内容/いつ起こるか分からない災害に備えて、多くの災害現場からの体験をもとに、災害ボランティアとして必要な知識を学び、日々の生活の中で「今の自分たちにできることは何か」を皆さんと一緒に考えます。

講師/宮崎 賢哉さん(防災教育コンサルタント・社会福祉士・災害救援ボランティア推進委員会主任)

対象/どなたでも

定員/50人(先着順。事前の申し込みが必要です。)

申込方法/電話または窓口で受け付けます。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

第7回世代間交流いきいきふれあいひろば もの作り体験教室

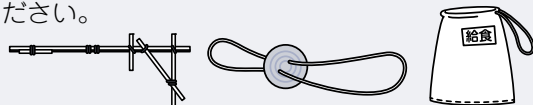
問／朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）
会長 白石 〆090-8337-5180

日時／3月3日(日) 午前10時～午後3時

会場／産業文化センター

内容／市内で介護予防活動をしているグループが、子どもたちを対象に「もの作り体験教室」を開き、手作り作品を一緒に作ります。

対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市内に通学している小学生は、各小学校へ申し込んでください。



エコネットあさか講座 「布のリフォーム」

会場・問・問／エコネットあさか（リサイクルプラザ）
〆486-0222

日時／3月10日(日) 午前10時～午後3時

対象／市内在住の18歳以上の方 定員／10人

持ち物など／裁縫道具、タンスに眠っている衣類（作りたい作品に合う生地と和服・帯・洋服。必要に応じて裏地・接着芯など）、昼食の用意（お弁当）

申込方法／2月10日(日)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ（先着順）。

陸上自衛隊東部方面音楽隊第33回室内楽演奏会

問・問／陸上自衛隊東部方面音楽隊総務担当 〆460-1711(代表)

日時／3月19日(火) 午後7時開演(午後6時15分開場)

会場／川口総合文化センターリリア音楽ホール
(全席自由)

曲目／木管8重奏：ディヴェルティメント 変ホ長調 KV136 (原曲：二長調) / W.A. モーツァルト
Tb4重奏：オラトリオ「天地創造」より「大いなる御業は成就し」 / F.J. ハイドン
Sax5重奏：アラベスク第1番 / C.ドビュッシー など

申込方法／3月5日(火)【必着】までに往復はがき（1枚につき1人）に住所・氏名・年齢・電話番号・「第33回室内楽演奏会」と明記のうえ、〒178-8501 東京都練馬区大泉学園町陸上自衛隊東部方面音楽隊演奏会係あてにお申し込みください。

※応募多数の場合は、抽せん。

※記載に不備のある往復はがきは、返信することができない場合があります。

※未就学児童の入場はお断りしています。



里親普及促進フォーラム

埼玉っ子に温かい家庭を ～里親子を知るための集い～

問・問／社団法人埼玉県里親会
〆048-779-7200 〆048-779-7202
<http://www.saitama-satooyakai.jp/>

日時／3月16日(土) 午後1時～4時

会場／さいたま市民会館おおみや小ホール

内容／里親と元里子による体験発表と意見交換、里親制度と社会的養護に関する講演会

対象／里親に関心のある方、体験談を聴いてみたい方など

保育／あり（先着20人まで）

申込方法／3月8日(金)まで、電話、FAXまたはホームページで受け付けます。

主催／社団法人埼玉県里親会、埼玉県、市民参加型里親普及促進事業実行委員会

上級救命講習

問／埼玉県南西部消防本部救急課 〆478-0899

日時／2月23日(土) 午前9時～午後5時

会場／和光消防署

内容／乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当

※AED（自動体外式除細動器）講習を含む。

定員／40人（先着順・定員になりしだい受付終了）

※再講習の方の受講も可

受講資格／市内に在住・在勤・在学（中学生以上）の方

申込方法／2月12日(火)～15日(金)、午前8時30分～午後5時15分に朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください（電話受付不可）。

第12回市民公開講座「脳卒中の予防と治療」

問・問／独立行政法人国立病院機構埼玉病院 〆462-1101

日時／3月14日(木) 午後1時30分～4時
(午後1時開場)

会場／サンアゼリア（和光市民文化センター）

申込方法／2月28日(木)まで、電話で受け付けます。

合同就職面接会

問／①…埼玉新卒応援ハローワーク 〆048-650-2234
ハローワーク朝霞 〆048-463-2233

②…ハローワーク大宮福祉人材コーナー
〆048-667-8609

日時／2月25日(月) 午後1時～4時

(受付開始 午後0時10分)

会場／大宮ソニックシティ 地下展示場

対象／①大学等卒業予定者就職面接会…平成25年3月大学(院)・短大・高専・専門学校等卒業予定者(既卒3年以内の方も可)

②福祉の仕事就職面接会…福祉・医療系事業所への就職を希望されている方(新卒者も可)

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

参加企業／埼玉労働局ホームページ(<http://saitama-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

認知症サポーター養成講座

問/地域包括支援センターモーニングパーク
 ☎0120-247355 FAX 465-5845

日時/2月20日(水) 午後2時～4時
 会場/溝沼町内会館(溝沼市民センター3階)
 内容/認知症に関する正しい知識と理解のために寸劇等を交えながらお話しします。受講者には認知症支援目印のオレンジリングを配布します。
 対象/市民 定員/35人(先着順)
 申込方法/2月1日(金)から電話・FAXで受け付けます。

地域支えあいネット講座

あなたも地域を支える認知症サポーターに！
 ～認知症サポーター養成講座～

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

日時/2月20日(水) 午後1時30分～3時30分(午後1時15分開場)
 会場/弁財市民センター
 内容/認知症とはどのようなものなのか？寸劇等を交えながらお話しします。
 講師/地域包括支援センターつつじの郷職員
 対象/市民 定員/30人(応募多数の場合は抽せん)
 申込方法/2月13日(水)午後5時までに電話で受け付けます。
 ※車でのご来場はご遠慮ください。

介護予防講演会「認知症に負けない脳づくり！～今、あなたにできること～」

問/長寿はつらつ課 内2636 ☎463-1952

認知症予防のために普段どのような生活を心がければよいのかを、あらゆる方面から考えます。

日時・内容・講師・会場・定員等/別表のとおり 対象/65歳以上の市民の方

日 時	内 容 ・ 講 師	会 場	定員	申込(地域包括支援センター)
3月1日(金) 午後2時～3時30分	「笑って学ぶ☆健康落語」 落語家 柳 家 喬の字さん	中央公民館・コミュニティセンター	50人	朝光苑 ☎450-0855
3月5日(火) 午後1時30分～3時30分	「“いうことをきく” からだづくり」 公益財団法人体力づくり指導協会 西城 真人さん	ゆめばれす(市民会館)	30人	モーニングパーク ☎0120-247355
3月7日(水) 午後1時30分～3時30分	「心身を癒すシニアのための音楽活動」 東京国際音楽療法専門学院 吉村 奈保子さん、渡邊 えりかさん	弁財市民センター	30人	つつじの郷 ☎472-1574
3月18日(月) 午後2時～3時30分	「いつまでも健康でいられる食事づくり」 特定非営利活動法人ぼけっとステーション 管理栄養士	北朝霞公民館	20人	内間木苑 ☎458-2022
3月21日(木) 午後1時30分～3時	「新！笑顔で出来る介護予防体操ケアピクス」 日本ケアピクス株式会社代表 瀧口 晶恵さん	根岸台市民センター	30人	ひいらぎの里 ☎291-9111

申込方法/希望する講演会ごとに各地域包括支援センターまたは長寿はつらつ課へ電話または直接お申し込みください(定員になりしだい受付終了)。※連続した講演ではありません。

わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

<水中ゴザ渡り>

日程/2月10日、17日、24日、3月3日、10日、17日、24日、31日 各日とも日曜日 対象/小学生以下
 時間/午後3時～3時30分 ※終了5分前で参加を締め切ります。3月はタイムも計測します。

申込方法/事前予約不要。当日、開始時間前に25mプールサイドにお集まりください。

<格闘系スペシャルレッスン ～ ワンコイン体験 ～>

イベント名	日 時	内 容
フィットネスタイチー	2月11日(月・祝) 午前10時～11時	中国の太極拳(タイチー)をベースにして作られたプログラム。基礎代謝を大幅に改善し、痩せやすい体を作ります。
リーボック マーシャルアーツ	2月11日(月・祝) 午前11時15分～午後0時15分	西洋ボクシングや空手、少林拳法などの動作を音楽に合わせて楽しく行う格闘系エクササイズです。

対象/18歳以上の方 定員/35人 料金/500円 申込方法/1階総合受付で受け付けます(定員になりしだい終了)。
 ※詳細はホームページにも掲載しています！<http://www.wakuwakudome.jp>
 主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)

