



広報

January
2013
平成25年

No. 666

あさか

特集

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

黒目川まるごと再生プロジェクトP.2
全体計画が決まりました
全国中学生人権作文コンテストでP.4
人権擁護局長賞を受賞しました

情報 BOX	P. 5
各種相談一覧	P. 12
みんなすこやか	P. 13
市民伝言板・PHOTO NEWS	P. 14
彩夏ちゃん健康長寿プロジェクトレポート	P. 16



(写真：天明稲荷神社の天井に奉納されている絵馬)

チャレンジ
25
過剰包装を断ろう

「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO₂削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

smile すまいるエフエム
FM76.7MHz
FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00 日曜日 8:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

今も残る人々の祈りを映す絵馬

平成25年の新年が明け、初詣などに出かけた方も多いのではないのでしょうか。朝霞市宮戸の天明稲荷神社には、数十年前の絵馬が数多く奉納されています。奉納されている絵馬は、大正時代や昭和初期のものも多くありますが、保存状態もよく、その数は2,000ほどあるのではないかとのことです。

絵馬には、それぞれに描いた人の想いや願いがこめられており、人物の表情などにも微妙な違いがあり、当時の人びとの気持ちが伝わってくるようです。中には、戦中戦後を思わせるものもあり、長きにわたる歴史を感じさせてくれるものです。

天明稲荷神社の絵馬は、東日本大震災の際にも崩れずに残り、当時の祈りを今に伝え続けています。

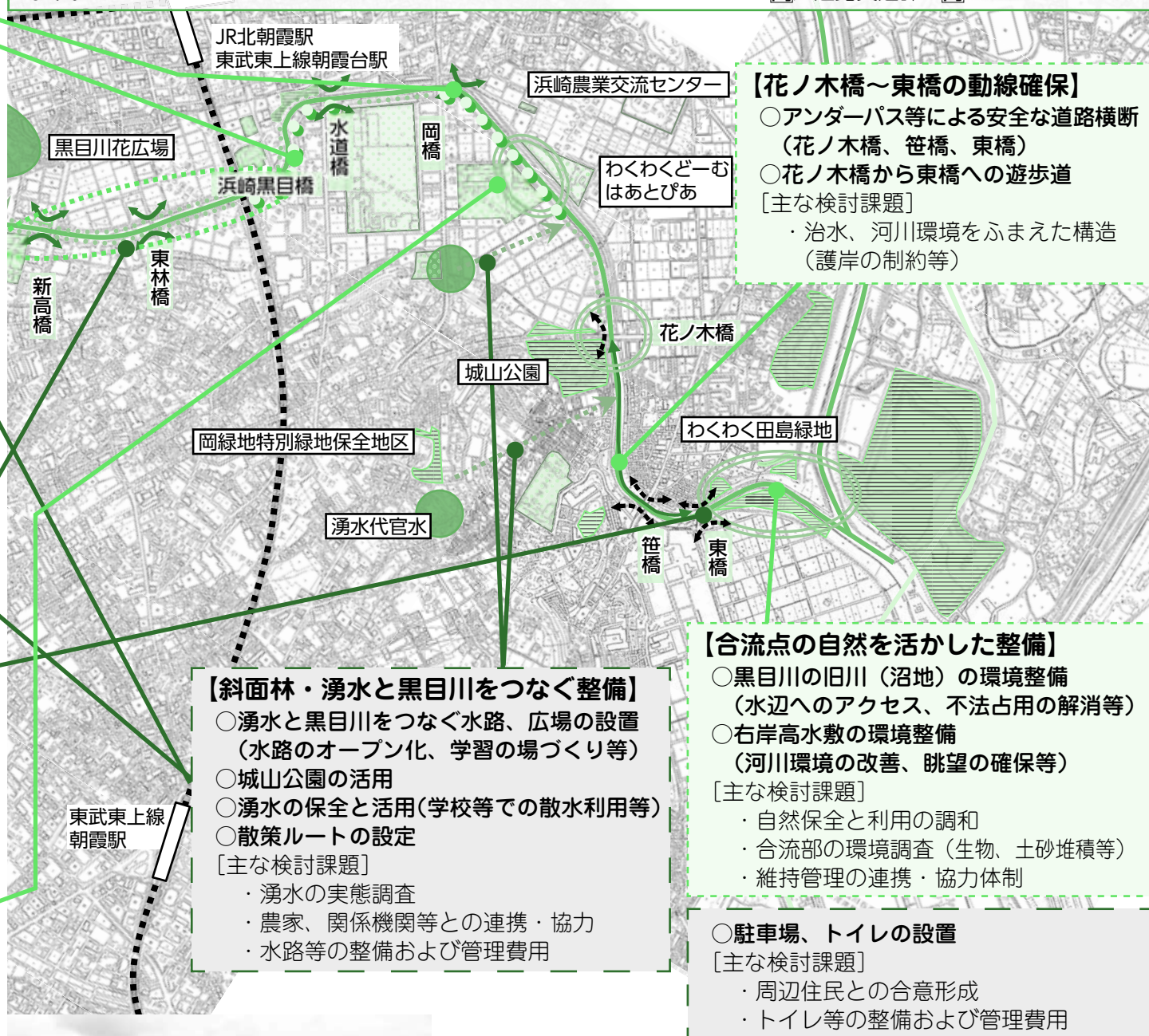
黒目川まるごと再生プロジェクト 全体計画が決まりました

埼玉県では、平成24年度から、一つの川を上流から下流まで、地元自治体を実施するまちづくりなどと連携して、線的、面的に広がりを持った川の再生を行う、「川のまるごと再生プロジェクト」を開始しました。平成24年度は、市や町の提案の中から黒目川を含む10河川を選定し、地域住民や活動団体等と市・埼玉県による検討会を立上げ計画づくりを進めるとともに、計画がまとまった区間から整備を実施していく予定となっています。

黒目川については、朝霞市と新座市が連携して計画づくりに取り組み、朝霞市ではこれまでに市部会を計7回開催しています。市民と行政が協働して計画案を検討し、12月20日(木)に計画が決まりました。

今後は、具体化に向けて技術的な検討を行い、地域の方々のご理解、ご協力をいただきながら、事業を進めていきます。

問／道路交通課 内2542 ☎463-0912



8月11日(土)、現地視察の様子



第1回朝霞市部会の様子

【歴史を伝える施設整備】

- 歴史を伝えるサイン設置（川越街道、膝折宿、伸銅などに活用した水車等）
 - 大橋の欄干改修（歴史を感じる景観整備）
- 【主な検討課題】
- ・大橋の老朽化対策との調整
 - ・大橋の欄干のデザイン検討

【地域活動の拠点整備（膝折団地付近）】

- 水辺へのアクセス確保（清掃活動の支援、水辺とのふれあいの場）
 - 景観に配慮した護岸の改修
- 【主な検討課題】
- ・治水、河川環境をふまえた構造

○フェンス撤去等による交流の場の創出（健康づくり、地域の交流行事、歴史紹介等）

- 【主な検討課題】
- ・官民境界の画定
 - ・膝折団地等、周辺住民の合意形成
 - ・維持管理の連携・協力体制

【黒目橋～新座大橋の動線確保】

- アンダーパス等による安全な道路横断（新座大橋、黒目川橋）
 - 黒目橋から新座大橋への遊歩道
- 【主な検討課題】
- ・官民境界の画定
 - ・治水、河川環境をふまえた構造

【川沿いの植樹】

- 桜並木の延伸
 - 斜面林とつながる樹木等の形成
- 【主な検討課題】
- ・樹種の合意形成
 - ・治水に支障のない植栽地・方法の検討
 - ・維持管理の連携・協力体制

【まちから黒目川へのアクセス改善】

- 台地側から黒目川への動線確保
 - 歩行者の安全確保（歩道、交差点等）
- 【主な検討課題】
- ・土地所有者等との合意形成
 - ・信号機設置等の関係機関との調整

【川とまちをつなぐ地域交流行事・維持管理】

- 黒目川花まつり、黒目川花広場
 - 黒目川川まつり
 - 河川の清掃活動、桜や緑地の維持管理
- 【主な検討課題】
- ・地域住民、市民活動団体、行政等の連携・協力

【両岸のアクセス確保】

- 周辺トイレへの案内サインの整備
 - 水辺へのアクセス確保（第二中付近）
- 【主な検討課題】
- ・サインの統一的なデザイン
 - ・治水、河川環境をふまえた構造

【川とまち全体の取り組み】

- 生物多様性に配慮した整備
 - 災害時の河川・湧水の水利用
 - 雨水浸透による地下水かんよう
 - 散策等の目安となるキロポスト（距離標）の設置
 - 川とまち（公共施設、トイレ等）をつなぐ案内サイン設置、マップづくり
 - 黒目川に関する継続的な協議の場・仕組みづくり
- 【主な検討課題】
- ・民地が隣接し川幅が狭い箇所での改修方法
 - ・サインの統一的なデザイン

- 本計画は「黒目川まると再生プロジェクト朝霞市部会」において、市民と行政が協働で作成しました。
- 平成24年度から平成27年度の実施を目指して、治水や環境に関する調査、構造や費用対効果など具体化に必要な検討を行います。
- 地域住民や市民活動団体、施設管理者など関係者と十分に検討、調整を行い、合意が得られた取り組みから事業を進めていきます。
- 朝霞市部会での検討等をふまえて、本計画は適宜見直しを行います。

全国中学生人権作文コンテストで人権擁護局長賞を受賞しました

問／人権庶務課 内2362 ☎463-1738

法務省と全国人権擁護委員連合会の主催する第32回全国中学生人権作文コンテストの埼玉県大会で、朝霞市立朝霞第三中学校1年生の児玉孝之助さんが最優秀賞を受賞し、その後の全国大会において、全国約94万点の応募の中から人権擁護局長賞を受賞しました。12月8日(土)の人権週間行事の表彰式では、受賞した作文の発表を行いました。今回は、この受賞作品をご紹介します。

『実は身近な「人権問題」』

朝霞市立朝霞第三中学校1年 児玉 孝之助

今年の正月に家族と、普段は離れて暮らしている祖父母と箱根の宿に泊まりにいった時の事です。宿の人に、「いすをご用意しておきましたのでよろしくお使い下さい。」と言われました。

ぼくの祖父母は足が悪く、歩く時は足をひきずってゆっくり歩いています。障害者手帳を持っているし、高齢の為、立ったり座ったりの動作にとっても時間がかかり、とてもつらそうです。そして、その表情を見ている周りのぼく達も、大変さが伝わって、つらくなってしまう時もあります。

その日の旅館の夕食は、畳の床に座らなければならない大広間のお座敷でした。ところが、旅館の人は祖父の足の具合を見ていたのか、特別に低いいすを事前に用意してくれていたのです。ぼくは、びっくりすると同時に、「何て気が利くのだろう。」と心の中で感心していました。

「ありがとう。」と宿の人にお礼を言っている祖父の顔は、とても嬉しそうでした。そのいすを使った祖父は、下に座るよりもずっと楽そうに見えたと、いつも立つ時は誰かの手助けが必要で、とてもつらそうですが、いすだったので、床から立つよりも、スムーズに立ち上がる事ができました。

二日目の別のホテルでは、駐車場の入口で係の人に祖父の足の件を伝え、すぐに何やらトランシーバーで連絡を取り、駐車場をホテルの建物の入口の一番近くに手配してくれました。又、夕食の広いバイキング会場では、料理をとるのに一番近い席に案内してくれました。その他にもこのホテルには、エレベーターの中の角にいすがあり、お年寄りや、身体の不自由な人が、移動中に少しでも休める様に心づかいされていたり、二、三段でも段差のある所には、必ず手すりやスロープが設置されていました。

おかげで、二泊三日祖父は、ぼく達健康な人と一緒に、同じように箱根の家族旅行を楽しむ事ができたのです。

「人権」とは何か、今回作文を書くのに、初めは何を書いてよいのかわかりませんでした。そこで調べてみると、それは憲法でも保障されているもので、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」とか、「生まれながらに持つ権利」とか書かれていて、とても抽象的で、作文を書くにしても、

自分の生活とは関係がうすい様に感じました。

でも、今回祖父との旅行で、祖父がぼく達と同じ様に楽しめたということは、高齢者でも障害者でも、同じ様に人として楽しく過ごす事ができたという事で、このことが「人権が保障されている」ということだと思いました。

今の日本は平均寿命の大幅な伸びや、少子化などで人口の五人に一人が六十五歳以上のお年寄りだといえます。お年寄りばかりをねらった電話詐欺や、障害者に対しても、車いすでの乗車を拒否されたりすることがあるとききます。

高齢や障害が理由で、不当な扱いを受けたり、偏見を受けたりすることのないよう、国や地方自治体が各種の政策を実施していくだけでなく、社会すべての人が身近なこととして理解し、配慮していくことが必要です。そして、祖父やすべての高齢者が安心して住むことができる「優しい国」に日本がなっていけるといいと思いました。

今回「人権問題」を考える中で、高齢者、障害者問題について体験したことを書きましたが、このほかにも「いじめ」、「子どもの虐待」、「犯罪被害者やその家族のプライバシー侵害」等毎日のように新聞やテレビでとりあげられている事柄は、実はすべて「人権問題」であることに気づきました。

だから一口に「人権」というと、テーマが広く、自分には関係のうすいものだと思ってしまいます。でも、一つ一つ日常生活で体験している事柄を考えていくと、「人権」とはだれにとっても身近で大切なもので、法によってだけ守られているものではなく、「個人個人の思いやりの心」によって守られ、支えられているものであるとも思いました。

そして、これから先、日本も世界もどんどん変わっていきます。その度に人権に関しても、「インターネットによるプライバシー侵害」など、次々に新しい問題が発生してくると思います。出てきた課題に対し、一人一人が関心を持ち理解し、「解決」というゴールにたどりつけたらいいと思います。



人権週間表彰式での児玉さん

いじめや差別、家庭内暴力といった人権侵害や近隣間のトラブル、または離婚や相続などで悩んでいませんか？人権擁護委員が相談に応じます。「小さなこと」などと一人で悩まず気軽に相談ください。

人権擁護委員／人権擁護委員は人権擁護委員法に基づき、法務大臣が委嘱した方々で、市には次の5人がいます。

栗山 昇さん、細田 優さん、佐藤 秀弘さん、要害 映子さん、久瀬 逸子さん(委嘱順)

人権相談／毎月第1月曜日 午後1時～4時 市民相談室

募集

臨時職員(事務補助員)

雇用期間／4月1日(月)～平成26年3月31日(月)(6か月で更新あり)

募集人数／1人

資格等／パソコン操作のできる方

勤務日等／月々金曜日(うち週3日程度)

勤務時間／午前8時30分～正午(3.5時間)

賃金等／時給900円(平成24年度実績)、交通費支給

受付期間／1月15日(火)～24日(木)午前9時～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

応募方法／採用申込書および履歴書(職員課指定のもの)を持参してください。

※書類選考後、面接で採用を決定します。

※募集要項・採用申込書・履歴書の様式は職員課窓口で配付するほか市ホームページからダウンロードできます。

面接日・会場／2月6日(水)・

保育園臨時職員

職種／臨時保育士

募集人数／数名

応募資格／保育士資格

勤務場所／市内公立保育園

賃金／時給1070円

必要書類／履歴書、保育士資格証写真

応募方法／必要書類と印鑑を子育て支援課に持参

必要な資格、勤務時間等、詳しくはお問い合わせください。

※その他時間外保育士・調理補助員等も随時登録を受け付けています。

問／子育て支援課 内2644

463-2939

第7回黒目川花まつり

フォトコンテスト作品

4月6日(出)、7日(回)に開催

する第7回黒目川花まつりで

行うフォトコンテスト並びに

写真展の作品を募集します。

テーマ／自然と人と、この

まちが好き

※黒目川流域で撮影した美しい景色や訪れた人々の写真を

ご応募ください。

※オリジナル、未発表の作品に

限ります。

色／カラー、白黒、セピアい

ずれも可

サイズ／4ツ切りまたはA4

※単写真に限りません。

応募数／1人3作品まで

応募方法／写真の裏に題名、氏名を記入し、応募用紙を添えて、〒351-0033 朝霞市大字浜崎69-1(産業文化センター内)朝霞市商工会あてに郵送または持参

※応募用紙は朝霞市商工会ホームページ(<http://www.bassac-sci.or.jp>)からダウンロードできます。

応募締切／3月8日(金)必着

表彰／グランプリ1作品、優秀賞3作品、入選5作品

副賞／グランプリ1万円相当、優秀賞5千円相当、入選3千円相当

※応募作品は返却しません。

※応募作品は写真展のほか、さまざまイベントで展示します。

申・問／朝霞市商工会 470-5959

ご案内

確定申告等にご利用ください
「納付済額のお知らせ」を送付します

平成24年1月1日～12月31日に普通徴収(納付書または口座振替)で納付いただいた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料について「納付済額のお知らせ」を1月下旬にお送りします。

これらの保険税(料)は所得税と市・県民税の社会保険料控除の対象となります。所得税の確定申告や市・県民税の申告にご利用ください。

なお、特別徴収(年金からの天引き)で納付いただいた保険税(料)についてのお知らせは送付いたしません。特別徴収分については、各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されますのでご確認ください。

問／国民健康保険税に関すること…納税課 内2222



7 463-2040

2023 介護保険料に関すること…長寿はつらつ課 内2635-7 463-1719 後期高齢者医療保険料に関すること…長寿はつらつ課 内2632・2638 463-1928

朝霞駅東口立体自転車駐車場一時利用中止(更新工事期間中)のお知らせ

2月9日(出)～11日(月・祝)、駐輪機の更新工事を実施するため、朝霞駅東口立体自転車駐車場を利用(一時利用を含む)することができません。

定期でご利用の方は、臨時に朝霞駅東口地下自転車駐車場内に駐車スペースを設けますので、そちらをご利用ください。

一時利用をご利用の方は、朝霞駅南口地下自転車駐車場か、民間駐車場をご利用くださるようご協力をお願いします。

問／道路交通課 内2263 463-1514

黒目川が変わる…川のまるごと再生プロジェクト 始動!



東南部町内会館が 完成しました

東南部町内会では、新しく東南部町内会館を整備しました。これは、財団法人自治総合センターの平成24年度宝くじ助成（コミュニティ助成事業）と、市の自治会等集会所建設事業補助金を受けて建設したものです。今後は、地域コミュニティ活動の拠点として役立てられます。



問／地域づくり支援課 内2252
☎463-2645

私立保育園の保育料を 補助します

市では私立保育園に通園している園児の保護者に、保育料および入園費の一部を補助

市役所正面駐車場付近のケヤキの木の 剪定作業を行うため、正面駐車場の 一部が利用できません

日時／1月19日(土)

午前8時15分～剪定作業終了時
※当日の作業中は、従来の駐車場入口からは入場できません。ロータリー内のバス停留所付近に臨時の入場口を設置します。

問／財産管理課 内2332 ☎463-0203

します。
就園費補助の対象／平成24年12月31日現在で朝霞市に住所を有し、私立保育園に入園している3*～5歳児の園児の保護者
※6月の申請ですぐに補助金を受領されている方は対象外です。
補助金の額／3万5千円(年額)
入園費補助の対象／平成24年12月31日現在で朝霞市に住所を有し、新たに私立保育園に入園した3*～5歳児の園児の保護者
補助金の額／5千円(入園時)
手続方法／
・市外の保育園に通園している場合：子育て支援課で配布している交付申請書に記入のうえ、1月31日(木)まで

に同課へ提出してください。
・市内の保育園に通園している場合：各保育園でまとめて申請するため手続きの必要はありません。

※交付申請書は市ホームページからダウンロードできます。
*3歳児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)、4歳児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)、5歳児(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
問／子育て支援課 内2664
☎463-2939

朝霞市地域活動支援 センターのご案内

朝霞市地域活動支援センターは、地域で活動する障害のある方の日常生活上の支援・相談などさまざまな活動を行っています。

※利用対象者、開所日、利用日など詳細については各施設にお問い合せください。

問／はあとびあ(朝霞市社会福祉協議会) ☎486-24

72 オリーブ ☎461-

8331 ぱれっと ☎46

711539 つばさ工房

☎466-3858 れすと

☎462-2310

あさか市民活動ニュースレター

vol. 28

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

「NPO・市民活動啓発事業」紹介《あさか市民活動ネットワーク》

11月17日(土)、中央公民館・コミュニティセンターで行われた「第3回あさか市民活動まつり」で「参加団体紹介コーナー」をまつり会場内のスペースに設けてNPO・市民活動啓発事業を実施しました。

このコーナーは「活動団体の活動発表と市民との交流」を深めるため、まつりに参加している団体のPR等を行い、啓発事業の趣旨である、来場された“一般市民の関心を高めると同時に団体同士の連携や交流を深めることが出来るように”と、あさか市民活動ネットワークが市から依頼を受けて担当しました。

まつりに参加した32の参加団体にそれぞれ5～10分、活動の目的、活動実績を司会のインタビューも交えながら説明してもらい、併せて、まつりの出展内容についてもPRを行ってもらい全部で5時間程かかりました。

紹介資料作成のため、あらかじめ手分けして各団体の活動の場へ行くなどして取材を行い、また、写真等多くの資料もいただいてデータを作り、説明にあわせてプロジェクターで投映しました。多くの楽しそうな写真やビデオなどが映されて、団体の活動の様子がうまくPRできました。

また、紹介のときに3階のホールなどでおこなう踊りや演奏のさわりを実演したり、出展の一部を紹介するなど、まつりを大いに盛り上げることに寄与できました。

約2か月かけての団体活動の取材とプレゼンテーション資料作り、また当日の司会と進行に10名以上が携わりましたが、効果があって努力が報われました。これも参加団体の皆様のご協力のおかげで実施できたと感謝しています。

次回はさらに楽しく充実したものにしていきたいと思っています。



市への寄付ありがとうございました

▼志木聖母教会様から2万円
 ▼朝霞法人会朝霞支部様から9万5549円

朝霞市重症心身障害児(者)短期入所事業のご案内

市では、在宅の重症心身障害児(者)を介護している保護者等が、一時的に家庭における介護を行うことが困難となった場合に、心身障害児総合医療療育センターに入所させる重症心身障害児(者)短期入所事業を行っています。
対象者／市内に住所を有する身体障害者手帳(肢体不自由)

サイカ 彩夏ウボーイの防犯推進室

防犯情報サービスをご活用ください

<犯罪情報メルマガを配信中>

埼玉県警察では、メールマガジン「犯罪情報官 NEWS」を配信しています。配信内容は、市内や近隣で発生した子どもや女性を狙った犯罪、知能犯罪などの最新情報です。

メール配信登録は、次のメールアドレスかQRコードからどうぞ。

埼玉県警察ホームページからも登録できます。

携帯用メールアドレス／
 ml-hjk@mlmg.police.pref.saitama.lg.jp

埼玉県警察ホームページ／
<http://www.police.pref.saitama.lg.jp/jyuhoukan/index.htm>

問／危機管理課 内2373 463-1788



犬を散歩させるときは、リードをつけましょう。放し飼いは危険です。

由 1級または2級を所持している方であつ療育手帳
 ④またはAを所持している方、またはこれに準ずると市長が認めた障害者等
利用方法／利用を希望される方は福祉課に申請し、利用決定を受けてください。
 ※利用を希望する月の2か月前の初日から予約できます(4月分は2月1日から申請できます)。
問／福祉課 内2652 463-11025 FAX 463-11025

朝霞市国民健康保険加入者の方へ

専門スタッフのサポートで生活習慣改善に取り組もう!

問／特定保健指導について…健康づくり課 465-8611
 特定健康診査について…保険年金課 内2625 463-0283

※今年度の特定健康診査は平成24年12月末日で終了しました。

右の図は、朝霞市国民健康保険加入者の平成20年度から平成23年度までの特定健康診査(人間ドック含む)・特定保健指導の状況です。



特定健康診査受診者は、年々少しずつ増加していますが、特定保健指導率は平成21年度以降横ばいの状況です。

平成20年度 国保健康診査対象者	平成21年度 国保健康診査対象者	平成22年度 国保健康診査対象者	平成23年度 国保健康診査対象者
19,293人	19,386人	19,584人	19,763人
受診した人 6,533人	受診した人 7,562人	受診した人 7,724人	受診した人 7,806人
保健指導対象者 908人	保健指導対象者 990人	保健指導対象者 1,008人	保健指導対象者 1,016人
上記のうち保健指導を受けた人			
183人 (20.2%)	117人 (11.8%)	119人 (11.8%)	123人 (12.1%)

ご存じですか? 特定保健指導のこと

Q.誰でも受けられるの?

A.腹囲・BMI・血液検査等の結果から一定の基準により選ばれます。

※BMI(ボディ・マス・インデックス)とは、肥満度の判定方法です。

Q.去年も受けたけど、今年も受ける必要があるの?

A.ご案内が届いた方は、必ず受けてください。去年の特定保健指導で改善できたこと、できなかったことを再度見直し、継続していくことで、徐々に検査数値もよくなっていきます。



Q.忙しくて受ける時間がないけど、どうすればいいの?

A.保健指導の日時については、ぜひご相談ください。所定の日時以外にもできるだけ対応しますので、まずはご連絡ください。

Q.自分なりに運動をしているし、食事にも気をつけているから受けなくてもいいのでは?

A.自己流で実践していると、検査数値に効果が表れなかったり、体重が思ったよりも減らなかったり…などないですか?専門スタッフが、より効果的なサポートを行いますのでご活用ください。

Q.どんな内容なの?

A.食事の話や運動体験などを通して、生活の中で改善出来る工夫を見つけてます!無理せず体重を減らして、体の中から健康になりましょう!専門スタッフが6か月間サポートします。

特定保健指導の対象者には、案内通知が届きます。皆さんの申し込みをお待ちしています。

朝霞市中小企業融資制度および起業家育成資金融資をご利用の方へ

利子補給申請書類を送りました

利子補給の対象となる方には、1月上旬に申請書類を送付しました。

対象者／市融資制度の利用者で平成24年中に利子を支払った方

※代位弁済を受けた方は利子補給の対象となりません。また、市外へ転出した方は、転出した月までの支払利子に対象となります。

補助率／支払い利子の75%
(起業家育成資金融資は100%)

対象利子／平成24年中に支払った約定利子

※返済が遅滞した月の支払利子は、約定利子、遅延利子ともに対象外となります。

申請方法／2月28日(木)までに

借り入れ先の金融機関で支払利子額の証明を受けた申請書を産業振興課まで提出してください。申請書の提出が遅れた場合は利子補給の対象となりません。

※申請書類は1月上旬に送付しましたが、対象となる方で

届いていない方は産業振興課にご連絡ください。

問／産業振興課 内2243

☎463-1903

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります(すでに厚生年金等に加入している方は加入手続きは、必要ありません)。

国民年金(基礎年金) 3つのメリット／

①老後を支えます…老齢基礎年金

②病气やけがで障害の状態になったときに支えます…障害基礎年金

③加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます…遺族基礎年金

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

収入等がなく保険料の支払

国際化の窓

37

グローバルセミナー2013 “地域で育むグローバル市民”

今、さまざまな場面でグローバルな人材が求められています。でも「グローバル人材」って、一体どんな人でしょう。英語のできる人?海外で生活したことがある人…?

特別な形のグローバル化ではなく、多様な文化を持つ人たちが、同じ「市民」として尊重し合いながら、グローバルな価値観を分かちあうことが出来たら…。

「グローバル市民社会」を目指すために私たち一人一人ができること、市民団体や学校、地域社会が果たす役割などについて、一般的なグローバル人材像とは異なる視点から、一緒に考えてみませんか?



日時／2月9日(土) 午前10時15分～午後4時30分
会場／With you さいたま (埼玉県男女共同参画推進センター)

ワークショップ

◎第1分科会

「グローバル人材像～埼玉人はグローバルか!?～」

ファシリテーター 福田 訓久さん(株式会社メディア総合研究所)

◎第2分科会

学校現場での実践例～開発教育手法を取り入れた模擬授業～

発表：平成24年度JICA教師海外研修(エルサルバドル)参加教師5人

参加費／無料

定員／60人(NGO関係者・教職員・学生はじめ関心のある人など誰でも歓迎)

申込方法／氏名、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレス・所属する団体名

等(ある場合)、希望する分科会を記入のうえ、FAXまたはメールで

問い合わせ・申込先／JICA埼玉デスク ☎048-833-2992 ☎048-833-3291

✉jicadpd-desk-saitamaken@jica.go.jp

国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日

午前10時～12時

場所／コミュニティセンター

問い合わせ／AIS朝霞地区インターナショナルソサエティ)

鈴木 ☎090-6483-7034

<http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、AISが活動の一端として行っているもので年間を通して行われていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えいただければ幸いです。

問い合わせ／地域づくり支援課 内線2253 ☎048-463-2645 (直通) ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

① **学生納付特例制度**…学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度

対象となる学生／学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方

② **若年者納付猶予制度**…学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額

いが困難な場合は、「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料納付猶予制度があります。

防災行政無線の放送内容が確認できます 専用ダイヤル/0800-8000-744 (通話無料)

※IP 電話からの内容確認はできません。
※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)は除きます。
※回線が混み合っている場合は、つながりにくいことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

問/危機管理課 内2372 ☎463-1788

防災行政無線内容、防災・災害等に関する情報等をメール配信サービスで送信しています

市ホームページから登録することができますので、ご利用ください。

<http://www.city.asaka.lg.jp>

<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile>

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報もご希望により送信しています。

問/市政情報課 内2343～4 ☎463-3059

することが出来ます。

問/川越年金事務所 ☎049-1242-2657(代表)

保険年金課 内2622、3463-0284

●●●●●●●●●● 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

第4回 人生の終えんをどのように支えあうか ～あなたならどうする!?家族が要介護になったら～

問/佐々木 ☎468-4407

介護を支援する方、介護を体験した市民の方をお迎えしてシンポジウムを開催します。

日時/2月2日(土) 午後1時30分～4時

会場/コミュニティセンター

内容/★シンポジウム

- 家族が要介護になったとき(介護支援専門員)
- 介護・はじめの一歩(市民)
- 母を看取って(市民)
- 介護者のためのケア(介護サロン・ほととの会紹介)

★皆さんで話し合ひましょう(小人数グループで)

主催/地域福祉を考える市民の会

後援/朝霞市・朝霞でいきいきネットワーク(介護予防)

障害者食事招待会

問・問/福祉課 内2653 ☎463-1598 FAX 463-1025

「焼肉レストラン高砂」のご好意により、今回で33回目を迎える障害者食事招待会を行います。

日時/2月19日(火) 午前11時～

会場/焼肉レストラン高砂(溝沼2-2-45)

対象/市内在住の20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A・B、または精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者

定員/30組60人(障害者・介助者で1組)

申込方法/1月21日(月)～25日(金)までに

電話かFAXで

※申込多数の場合は抽せん。結果は申込者全員に通知します。



第6回 あさか産業フェア

主催・問/朝霞市商工会 ☎470-5959

市内商工業の商品・製品の展示販売コーナー、ものづくり体験イベント、朝霞ブランドの展示販売などのさまざまなイベントを開催します!!ご家族皆さんで、朝霞の産業に触れてみてください。

日時/2月9日(土) 午前10時～午後4時

会場/産業文化センター

イベント内容/

○朝霞ブランドの展示販売

- ・七福鳴子の絵付け体験、
- ・朝霞カレー100円試食会など

○市内商工業商品・製品の展示

- ・美味しい食品、便利な商品の販売、工業製品の展示

○アイデアコンテスト「アイデア」作品の展示

○青年部フェスタ2013

- ・青年部員の事業所PRコーナー



昨年の様子

○ものづくり体験コーナー(本田技研工業㈱・新座総合技術高等学校)

- ・電子回路でウルトラマンのカラータイマーを作ろう!!(有料)
- ・レゴのライトレースロボットの組立および走行体験、アメフトロボ操作体験(無料)
- ・ダンボールクラフト教室、ダンボールでアシモを作ろう!!(無料)

- ・大工育成塾による木造建築デモンストレーション
- ・箸づくり、カンナ体験など木工各種体験イベント

※イベント内容は変更になる場合があります。

協力/産業振興課・新座総合技術高等学校・本田技研工業㈱・㈱M-TEC(無限)



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

あさか新鮮野菜市 in 市役所

～あさかの農産物販売促進キャンペーン～

問／産業振興課 内2242 ☎463-1904

日時／1月17日(木)、31日(木) 午前9時45分～午後1時
※準備ができれば販売を開始します。
また、商品がなくなりしだい終了します。

会場／市役所

内容／地産地消の一環として、あさか新鮮野菜市を行っております。当日は、朝霞の農業後継者が安全で安心な旬のあさか野菜を直売します。ぜひ、この機会にあさか野菜をご賞味ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

主催／朝霞市・朝霞市都市農業推進協議会

協力／朝霞市農業青年クラブ

朝市

問／産業振興課 内2243 ☎463-1903

日時／2月3日(日) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾・雑貨・新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※内容は変更になる場合があります。

主催／朝霞市朝市出店者協議会



シニア世代地域デビュー支援塾【番外編】 花せっけん作り～美しいせっけんで癒しを感じませんか～

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

日時／2月21日(木) 午前10時～正午

会場／産業文化センター 定員／20人(先着順)

対象／市内在住のおおむね50歳以上の方

内容／化粧せっけんをきれいな模様で飾る「花せっけん」を作ります。花せっけんは、お部屋のちょっとした飾り物として香りを楽しんだり、普通のせっけんとして使用したり出来ます。また、心のかもった贈り物にも最適です。



材料費／200円

講師／フラワーセラピスト かわいけ さえ子さん

持ち物／化粧せっけん2個・はさみ・鉛筆

主催／あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法／2月20日(水)午後6時までに、電話または直接市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

市民企画講座

我が子を犯罪から“ゼッタイ”守る プロジェクト Part I ～あなたの身近に潜む犯罪～

申・問／中塚 ☎080-1042-9187

✉atomanmoth5@gmail.com

日時／1月24日(木) 午後1時～3時 定員／30人

会場／西朝霞公民館 申込方法／メールまたは電話で

講師／埼玉県警察本部生活安全企画課防犯指導班「ひまわり」ほか

主催／朝霞サバイバル倶楽部

第35回 朝霞市小・中・高等学校書きぞめ展覧会

問／教育指導課 内2433 ☎463-2884

日時／2月2日(土)～3日(日) 午前9時～午後4時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／市内小・中・高等学校の児童・生徒の書きぞめ作品を展示します。

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ



園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問／子育て支援課 内2646 ☎463-2837

日時／2月6日(水)、28日(木)

午前9時30分～11時(雨天決行)

会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。

内容／未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています。(晴れの日には正午まで)
※6日(水)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内で製作やリズム遊びなども実施。

※仲町、溝沼保育園では、6日(水)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施。

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

ファミリー・サポート・センター入会説明会と養成講習会～地域で子育てサポート会員募集～

申・問／ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

養成講習会(入会説明会)

日程／①2月5日(火) ②13日(水)

内容／午前9時～9時30分 入会説明会

午前9時30分～午後0時30分 養成講習会

①事業を円滑に進めるために 保育の心

②事業を円滑に進めるために 身体の発育と病気

会場／北朝霞公民館

定員／20人(要予約) ※定員を超過した場合は先着順

保育／先着6人(1歳以上就学前までのお子さん)

その他／サポート会員として活動するためには両日の受講が必要です。

申込方法／1月21日(月)から電話で

『朝霞の森』イベント!!

問／都市計画課 内2103 ☎463-0374

日時・内容／

	日 時	内 容
①	1月26日(土) 午前10時～正午	新春石ころ拾い
②	2月3日(日) 午前10時～午後3時	プレーパーク
③	2月10日(日) 午前9時30分～11時30分	第4回基地跡地暫定利用 広場管理運営準備会議
④	3月3日(日) 午前10時～午後3時	プレーパーク

会場／①・②・④ 基地跡地暫定利用広場「朝霞の森」、

③ 市役所別館5階大会議室奥

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

就職支援セミナー～面接準備はお済みですか？～

☎・☎/産業振興課 ☎2243 ☎463-1903

日時/2月21日(木) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

内容/採用側に「仕事ができる人！」と思わせるポイントは論理的表現方法にあります。3ステップで「自己PRや長所・短所・趣味」など誰にでも簡単にできる方法をご紹介します。また、「目は口ほどにものを言う」の譬えにもあるように、言語以上に相手の心を動かす「非言語(ノンバーバル)(言葉によらないコミュニケーション)」や面接時の「立ち居振る舞い」についても学びます。

※参加者にお持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」を用意します。
 ※少人数のセミナーなので、丁寧なアドバイスが受けられます！

定員/20人(申込順)

講師/横田 倍美さん(キャリアコンサルタント)

申込方法/2月15日(金)までに電話で

※定員になりしだい締め切り

経営セミナー

～元金融マンが教える銀行と上手く付き合う7つの方法～

☎・☎/朝霞市商工会 ☎470-5959 <http://www.asaca-sci.or.jp>
 産業文化センター ☎487-6225

日時/2月14日(木) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

内容/世界的な金融不安が続く中、中小企業が何の対策も立てずに、このまま銀行取引を続けていくとある日突然融資を断わられてしまいかねません。3月の金融円滑化法の終了後の対応にも目を向けなければならない現在、本セミナーでは、「7つの法則」のポイントとして金融機関の癖やどのように皆さんが見られているかをこっそりとお教えします。また、経営力アップのポイントや金融円滑化の出口対策(実抜計画)をどうすべきかなどにも触れてゆきます。この機会にぜひご参加ください。

定員/100人(定員になりしだい締め切り)

申込方法/朝霞市商工会ホームページおよび市ホームページに掲載している申込書に必要事項を記入のうえ、産業文化センターにFAXで

平成26年3月大学等卒業予定者企業説明会

☎/埼玉新卒応援ハローワーク ☎048-650-2234
 ハローワーク朝霞 ☎463-2233

日時/2月18日(月) 午後1時30分～4時(受付開始 午後0時30分)

会場/大宮ソニックシティ地下展示場

内容/企業人事担当者による企業説明会、ハローワークジョブサポーターによる就職相談コーナー

対象/平成26年3月大学(院)・短大・高専・専門学校等卒業予定者

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ

参加企業/70社予定。詳しくは埼玉労働局ホームページ(<http://saitama-roundoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。

精神保健福祉相談

会場・☎/福祉課 ☎2658 ☎463-1599

実施日時/毎週火・金曜日

午後1時～5時15分

内容/精神保健福祉士による相談事業を実施しています。精神保健に関するご本人・家族の相談を電話や面接で行っていますので、ご利用ください。

※相談内容や個人情報につきましては、秘密を厳守します。

精神保健福祉勉強会 ボランティア講座

☎・☎/NPO 法人朝霞市つばさ会 小野 ☎090-3060-9069

“知りたい”と思うことが支援のはじまりです。こころの病気、精神障害者について正しく理解していただき、誰にとっても生きやすい環境を一緒に考えてみませんか？

日時・内容・講師/

回	日時・会場	内容	講師
1	2月15日(金) 午後1時30分～3時30分 はあとびあ(総合福祉センター)	こころの病について	渡邊クリニック朝霞 副院長 わたなべ よしのぶ 渡邊 義信さん
2	2月22日(金) 午後1時30分～3時30分 はあとびあ(総合福祉センター)	こころの病を抱えての地域での生活	精神保健福祉士・保健師
3	期間/2月23日(土)～3月7日(木) ※期間中に1日程度 朝霞市地域活動支援センター 「つばさ工房」、「れすと」	施設体験学習	朝霞市地域活動支援センター 「つばさ工房」、「れすと」
4	3月8日(金) 午後1時30分～3時30分 はあとびあ(総合福祉センター)	当事者、家族、ボランティアの体験発表、質疑応答とまとめ	当事者、家族、ボランティア、精神保健福祉士

定員/20人(定員になりしだい締め切り) ※4回連続で参加をお願いします。資料は当日配布します。

後援/朝霞保健所、朝霞市、朝霞市社会福祉協議会、朝霞市教育委員会、市民新報社



第四小学校跡地施設をご利用できます

第四小学校跡地の利用方針が決まるまでの間、暫定的にグラウンドとプレハブ教室の貸し出しをしています。グラウンドは少年野球や少年サッカーなどのスポーツ活動でご利用いただいております、教室は親子レクリエーションや会議などの用途でご利用いただいております。特に平日は空きがございますので、ぜひご利用ください。

問／地域づくり支援課 内2252 ☎463-2645

施設所在地／幸町3-14-65（国道254号線脇、朝霞高校の隣）

施設使用料／無料

利用できる施設／グラウンド一面、プレハブ教室6室

利用できる期間／平成26年3月まで

施設休所日／1月1日～3日、12月29日～31日

貸出時間帯／①午前9時～午後0時30分 ②午後1時～5時

利用にあたって／事前に団体登録をしていただきますので、地域づくり支援課で手続きをお願いします。

予約方法／平成25年4月から6月までのご利用は、2月15日（金）午後6時から市役所本館

4階第2会議室で利用調整会議を開催しますので、利用を希望する団体は必ずご出席ください。

※利用調整会議に出席する団体で団体登録がまだお済みでない場合は、2月14日（木）までに地域づくり支援課で団体登録をお済ませください。

予約のルール／①利用調整会議で3か月分の利用日程を調整します。

②利用調整会議終了後1週間は調整会議に欠席した団体が空いている箇所の予約をすることができます。

③上記の期間終了後は、どの団体も空いている箇所を自由に予約できます。

※利用調整会議は3か月に1回開催します。



各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	内線	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	2362	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	♀	それいゆぷらざ(女性センター)	—	☎463-2697(直通)
DV相談	毎週火～日曜日 毎週火・土曜日(専門の相談員)	午前9時～午後5時 午前9時～午後5時	♀	それいゆぷらざ(女性センター)	—	☎463-2697(直通) ☎463-0356(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2256	☎463-1111(代表)
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	2232	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	—	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	納税課	2223～6	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	2622～3	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	—	☎463-2231(直通)
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休館日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
労働・社会保険 (年金を含む)相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産) (第4(水)市)	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	2512～3	☎463-2518(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	—	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	—	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	2658	☎463-1599(直通)
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	2634	☎463-1921
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	—	☎465-8611
こころの健康相談	2/21(木)	午後1時30分～3時	保	健康づくり課(2/18(月)まで)	—	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 児家庭児童相談室(保健センター2階) 地各地域包括支援センター
一覧 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部 ♀それいゆぷらざ(中央公民館内女性センター)



乳幼児と保護者の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
お誕生訪問	内容／助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後4か月児未満のお子さんがいるすべての家庭	申し込み／母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
ぴーなっつ	1/23(水)、2/21(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容／創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 問い合わせ／健康づくり課

感染性胃腸炎にご注意！

【感染性胃腸炎とは？】

感染性胃腸炎とは、主にノロウイルスやロタウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。ノロウイルスは全年齢に、ロタウイルスは乳幼児にかかりやすく、例年冬季に流行する感染性の強いウイルス性疾患です。また、学校などの集団生活の場で大流行となることもあり、ピークを迎える冬場には注意が必要です。



【感染経路】

接触感染、飛まつ感染（おう吐物などのしぶきによる）、空気感染（床などの残ったウイルスが空気中に浮遊してうつる）、経口感染

【症状】

吐き気、おう吐、腹痛、下痢（ロタウイルスは白色下痢便）が主な症状でまれに、37℃台の発熱、頭痛、全身けん怠感を伴うことがあります（症状の程度には個人差があります）。

おう吐、下痢による脱水が強い場合には入院治療も必要となります。

【症状出現期間】

ノロウイルスは1～2日間
ロタウイルスは5～6日間

【基本的な予防対策】

- ①外出後や食事の前、トイレの後などは、手指についたウイルスを石けんと流水でしっかり洗い流しましょう。
- ②加熱調理する料理は、中心部まで十分に火を通しましょう。
- ③下痢・おう吐等の症状がある場合には、食品を直接取り扱う作業を控えましょう。
- ④症状がなくても便には1週間程度ウイルスが排出されますので、手洗いを励行しましょう。
- ⑤おう吐物や便には多量のウイルスが存在します。おう吐物や便を片づける場合には、マスクや使い捨て手袋、エプロンを着用して行い、汚れた場所は、塩素系の薬剤（ハイター等）で消毒しましょう。処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

【かかってしまったら】

- ①おう吐や下痢による脱水を防ぐために、十分に水分を与えることが重要です。
 - ②おう吐が頻回な時は胃腸を休ませるために1～2時間は飲食を控えましょう。
 - ③次に水分を1回20～50ccずつ、5～15分おきに飲ませて様子をみましょう。
※とってよいもの：湯ざまし、番茶、スポーツドリンク、薄い野菜スープ
 - ④半日から1日は水分のみで、おう吐が完全に治まってから食事をとりましょう。
※とってよいもの：よく煮たおかゆ、うどん、すりおろしりんご、とうふなど
- ※水分が全く飲めない、半日以上尿が出ない、トロトロ寝てばかりいるなどの症状がある場合には、早めに病院を受診してください。

問／朝霞保健所 ☎461-0468

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診 療 所 名	科 目	☎(048)	場所	診 療 所 名	科 目	☎(048)
1	20	朝霞 塩味クリニック	内・小	461-6100	志木	いわさき内科・循環器科	内・循内	486-4622
	27	朝霞 朝霞台クリニック	内	472-1288	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳・気	472-9555
2	3	新座 橋本内科クリニック	内・小・循内	481-2626	朝霞	はねだクリニック	内・外・消内・肛・放	469-2139
	10	新座 志木南口クリニック	内・外・小・消内・ 整外・肛・リハ	485-6788	和光	和光小児科クリニック	小・内	467-1108
	⑪	新座 片山診療所	小・皮・内	481-0260	朝霞	青柳診療所	内・消内	465-5077



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※1・2月の休日歯科応急診療所

実施日 1/13(日)・14(月・祝)・20(日)・27(日)・2/3(日)
受付時間 午前9時～11時30分 (問い合わせ：☎048-481-2211)
場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)
診療料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000 (携帯電話からも相談可能)

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問／市政情報課 内2343～4
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

行事案内

ペンタックス吹奏楽団第38回定期演奏会

日時／2月2日(土) 午後1時30分～3時30分 会場／ゆめぱれす 費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ その他／曲目 ディズニーセレブレーション、ウィーアー、世界名作アニメコレクションほか 主催／ペンタックス吹奏楽団 問・問／問 問 ☎080-5067-7702

エコフリーマーケット

日時／3月2日(土) 午前10時～午後3時 会場／産業文化センター 費用／1ブース1,000円 対象／市民・近隣の方、先着40ブース(営利目的の方は除きます) 申込方法／2月15日(金)までに往復ハガキで住所・氏名・電話番号を記入し、〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘3-12-3 朝霞市くらしの会吉田方に郵送 その他／出品は家庭の不用品に限る 主催／朝霞市くらしの会 問・問／吉田 ☎472-3145

ママフレッシュ3B無料体験

日時／1月21日(月)・28日(月) 午前10時15分～11時45分 会場／溝沼市民センター 費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ その他／ママのためのエクササイズ、週に一度くらい気持ちよく動きましょう。お子さんと一緒に気軽に参加できます。 主催／3B体操 問・問／石井 ☎090-7928-9740

調理教室一実習と講義一

日時／2月14日(木) 午前10時～午後1時 会場／中央公民館 費用／300円

(材料費) 対象／シニア(おおむね60歳以上)の男女 申込方法／電話で その他／歯医者さんのお話もあります。 主催／中間リーダー育成による介護予防活動促進と支え合い構築事業協議会 問・問／認定NPO法人メイあさかセンター 尾池 ☎468-6972

健康のための音読体験講座

日時／2月7日(木)・21日(木) 午前10時～正午 会場／仲町市民センター 費用／300円(資料代) 対象／どなたでも 申込方法／電話で その他／腹式呼吸によるしっかりとした読みで気分爽快 主催／朗読虹の花 問・問／古川 ☎474-5504

会員募集

親子リトミック リズムクラブ

日時／毎週木曜日 午前10時～11時 会場／溝沼市民センター 入会金／1,000円 会費／1回500円 対象／未就園児の親子 その他／ピアノの即興演奏に合わせて体を動かし、リズム感を身につけましょう。2月21日(木)午前11時15分から無料体験会を行います。要電話予約 問／前田 ☎465-3903

フラ・オハナ(フラダンス)

日時／毎週水曜日 大人：午後1時30分～3時10分 親子：午後3時15分～4時15分 会場／東朝霞公民館 入会金／無料 会費／4回4,000円 対象／女性 その他／1日無料体験あり 問／須賀本 ☎467-8252

モダンバレエ グループ アラベスク

日時／毎週火・金曜日 ①午後4時10分～5時5分 ②午後5時5分～6時25分 会場／南朝霞公民館 入会金／2,500円 会費／月4,000円 発表会費別途 対象／①未就学児～小学3年生 ②小学4年生～6年生 その他／素

敵な先生のもと、楽しくレッスンしています。無料体験レッスンあります。お気軽にお問い合わせください。 問／眞屋 ☎080-1296-2694

朝霞児童合唱団

日時／毎週水曜日 午後5時～6時30分 会場／西朝霞公民館 入会金／500円 会費／月2,700円 対象／小・中学生(未就学児は応相談) その他／新規団員募集中。歌うのが大好きな子集まれ！子どもたちのきれいなハーモニーを一緒に作りましょう。 問／指出 ☎465-6034

朝霞殺陣の会 ジョイ

日時／毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時 会場／内間木公民館 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／チャンバラの好きな方ならどなたでも 問／須田 ☎090-2455-7456 ☎473-5657

絵手紙 桜草の会

日時／毎月第1水曜日 午前10時～正午 会場／南朝霞公民館 入会金／500円 会費／月1,000円 対象／幼稚園～大人 その他／体験あり 1回200円 問／片柳 ☎463-6540

絵手紙教室

日時／毎月第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分 会場／溝沼市民センター 会費／1回1,000円 部屋代ほか 200円 対象／どなたでも 問／鬼柳 ☎464-8819

東朝霞俳句友の会

日時／毎月第2土曜日 午後1時～3時30分 会場／東朝霞公民館 会費／月500円(ただし年2回にまとめ3,000円を4月、10月に集めます) 対象／どなたでも その他／俳句に興味をお持ちの方、お待ちしております。初心者大歓迎です。講師 新座市在住 浦川宏志先生 問／白井 ☎464-2971

PHOTO NEWS

皆さんの台所に、朝霞の野菜を

平成24年12月19日(水)、12月2回目のあさか新鮮野菜市が、朝霞市役所正面の池の脇で開かれました。この野菜市は、市内の農家さんが丹精こめて育てた新鮮でおいしい、旬の野菜を直売しているものです。当日は色とりどりの野菜が並べられ、北風の吹く寒空の下ではありましたが、大変多くの方にお立ちよりいただき、売り切れが続出するなど、たくさんの野菜を購入していただきました。

今後も、この野菜市を開催(1月は17日(木)と31日(木):10ページ参照)してまいりますので、ぜひ、朝霞の野菜をお買い求めください。



野菜市での直売の様子

災害用応急給水設備が完成しました

市では、第5号取水井と第10号取水井に、大地震などの災害により水道が断水した場合にも、地下水を汲み上げて市民の皆さんに飲料水を提供するための応急給水設備を設置しました。この設備は自家発電機を備えているため、災害に伴い停電になっても応急給水栓（蛇口）から飲料水の提供が可能です。

【施設概要】両施設とも自家発電機のほか、消毒用設備、給水タンクなどを備えています。

○第5号取水井 所在地：岡2丁目地内（朝霞市博物館付近） 応急給水栓（蛇口）：36口

○第10号取水井 所在地：幸町3丁目地内（旧朝霞第四小学校付近） 応急給水栓（蛇口）：60口

このほか泉水・岡の各浄水場内、第二小学校・第四中学校の応急給水設備を災害の状況等に応じて稼働いたします。また、東京都水道局朝霞浄水場でも、災害時には飲料水の提供を受けることができます。

万が一、大きな災害発生により断水した場合は、市へ各施設の稼働状況をお確かめのうえ、稼働している給水所で給水を受けてください。



第10号取水井 応急給水設備



全国スポーツ推進委員功労者表彰の下田さんと（左）と和田教育長（右）

全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました

平成24年12月5日（水）、朝霞市スポーツ推進委員の下田英吾^{しもだ えいご}さんが、全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞され、和田教育長に受賞の報告をしました。

この賞は、長年にわたりスポーツ振興に功績のあった方に対し贈られる賞で、下田さんは昭和62年から朝霞市スポーツ推進委員として市のスポーツ振興・普及に寄与されています。また、朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会会長として本市のスポーツ行政に貢献されており、このたびその功績が認められて受賞となりました。

「DANBE1951」が中央公民館・コミュニティセンターで披露！

平成24年12月19日（水）、丸沼芸術の森主宰^{すゑき かつしげ} 須崎勝茂さんから木像芸術作品が寄贈され、中央公民館・コミュニティセンターで除幕式が行われました。

寄贈していただいた作品は、「DANBE1951」（丸山栄子^{まるやま えいこ}さん作）という作品名で、「だんべ」とは鳥取の方言でぼたん雪という意味があるそうです。当作品は、平成24年秋に開催された「第76回新制作展」において入選された貴重な作品であり、母子の慈愛を表現した作品で、1月4日（金）にオープンした「それいゆぶらざ（女性センター）」のイメージにも合っており、皆さんに親しんでいただけるものと期待が高まっています。

「DANBE1951」は、中央公民館・コミュニティセンター1階ロビーに展示されていますので、ぜひご覧ください。



（写真左から）

丸沼芸術の森主宰・須崎勝茂さん、
富岡市長、作品制作者・丸山栄子さん



写真中央：塙保己一賞奨励賞の加藤さん

塙保己一賞の奨励賞を受賞しました

平成24年12月15日（土）、本庄市児玉文化会館で埼玉県主催の第6回塙保己一賞表彰式が行われ、市内在住^{かとうゆうじ}の加藤裕司さんが奨励賞を受賞しました。

加藤さんは平成9年に第12回全日本視覚障害者柔道大会で初優勝し、国際試合では2004年アテネパラリンピック初出場で銀メダルを獲得するとともに、2007年国際視覚障害者スポーツ協会サンパウロ大会では優勝しました。なお、加藤さんは2012年ロンドンパラリンピックにも出場され、今後も御活躍が期待されます。

※塙保己一とは、埼玉県本庄市出身で盲目の身でありながら国家的大事業を成し遂げ、障害のある人たちの社会的地位向上のために活動した江戸時代の学者です。県では、障害がありながら社会的に顕著な活躍をしてきた方等に対し塙保己一賞を授与しています。

☎…申し込み ☎…問い合わせ ☎…内線

彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト レポート 第5報

今回は、膝折団地での **団地まるごといきいき事業** の実施状況についてご紹介します。

☎健康づくり課 ☎465-8611

【脳☆元気教室】

ウォーキングプログラムを開催し、延べ134人の方が参加し、11月で終了しました。12月からは参加した方々と内容を検討し、健康体操・脳トレを月2回、ウォーキングを月1回実施し、引き続き認知症予防に取り組んでいきます。



12月12日(水)は約1時間のウォーキングを行いました。



【膝折団地☆健康長寿プロジェクト通信】

膝折団地の住民の方とともに健康長寿地域を目指すため、「団地まるごといきいき事業」について、団地住民の皆さんに知ってもらうことや、さまざまなメニューへの参加をよびかけるよう、11月から「膝折団地☆健康長寿プロジェクト通信」を発行し、団地への全戸配布および団地内掲示板への掲示を行っています。「めざせ日本一!! 健康長寿膝折団地」という赤いステッカーは住民の方が作成されました。

【アンケート調査】

11月下旬から12月上旬にかけて、団地住民の方にアンケートを実施しました。今後の膝折団地をより暮らしやすい地域とするための検討資料としていきます。



☎…問い合わせ

＜妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！＞
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
【日曜日・祝祭日】 必ずはお電話を！
 子宝カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
 是非ご相談下さい。
048-473-7830
 朝霞市 漢方 昭和薬局
<http://www.saitamakanpo.com/>
 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
 生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。
 飲み合わせがございましたら電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

大切な人とのお別れは
(株) 花 輪 式 典
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定葬儀社
 火葬式(密葬) ￥156,870.より(親族10名)
 家族/親族葬儀 ￥195,870.より(家族/親族15名)
 上記別料金: 式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等
Tel 048-451-0401
 〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

樹木の剪定、伐採、草刈

お見積もりは無料です

例: 樹高3m剪定 3,000円 芝刈り㎡200円



塩味ランドスケープ(株)

Tel 048-464-4128

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

ホームページ <http://www.shiomilandscape.jp>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

広報あさか No. 666

発行日/平成25年1月15日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課

朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています