

今回は、膝折団地での **団地まるごといきいき事業** の実施状況についてご紹介します。

☎健康づくり課 ☎465-8611

【脳☆元気教室】

ウォーキングプログラムを開催し、延べ134人の方が参加し、11月で終了しました。12月からは参加した方々と内容を検討し、健康体操・脳トレを月2回、ウォーキングを月1回実施し、引き続き認知症予防に取り組んでいきます。



12月12日(水)は約1時間のウォーキングを行いました。



【膝折団地☆健康長寿プロジェクト通信】

膝折団地の住民の方とともに健康長寿地域を目指すため、「団地まるごといきいき事業」について、団地住民の皆さんに知ってもらうことや、さまざまなメニューへの参加をよびかけるよう、11月から「膝折団地☆健康長寿プロジェクト通信」を発行し、団地への全戸配布および団地内掲示板への掲示を行っています。「めざせ日本一!!健康長寿膝折団地」という赤いステッカーは住民の方が作成されました。

【アンケート調査】

11月下旬から12月上旬にかけて、団地住民の方にアンケートを実施しました。今後の膝折団地をより暮らしやすい地域とするための検討資料としていきます。



☎…問い合わせ

<妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！>
 【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
 日曜日・祝祭日 徒歩8分
 まずはお電話を！>
 子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
 是非ご相談下さい。
048-473-7830
 朝霞市 漢方 昭和薬局
 http://www.saitamakanpo.com/
 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
 予約制
 生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
 施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定葬儀社
 火葬式(密葬) ￥156,870.より(親族10名)
 家族/親族葬儀 ￥195,870.より(家族/親族15名)
 上記別料金: 式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等
Tel 048-451-0401
 〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

樹木の剪定、伐採、草刈
 お見積もりは無料です
 例: 樹高3m剪定 3,000円 芝刈り㎡200円
SHIOMI 塩味ランドスケープ(株)
Tel 048-464-4128
 〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
 ホームページ <http://www.shiomilandscapes.jp>

市民葬指定葬儀社
葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス
 安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。
コールセンター 0120-401-059
 本社: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> **葬儀 アトラス** で検索

広報あさか No. 666
 発行日/平成25年1月15日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市政情報課
 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています

