

12.1

広報

December
2012
平成24年

No. 663

あさか

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

12月16日(日)は衆議院議員総選挙および
最高裁判所裁判官国民審査の投票日です！ ……P.2
市の家計簿を公表します ……P.6
朝霞地区一部事務組合だより ……P.8

市長コラム	P. 10
情報 BOX	P. 11
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P. 18
各種相談一覧	P. 24
わたくしたちの健康	P. 25
みんなすこやか	P. 26
PHOTO NEWS	P. 27
市民伝言板	P. 28



(ファッションショー終了後、モデルさんと山野美容芸術短期大学の皆さんと一緒に記念撮影)

美は不朽～誰でもいつでも美しく～ 介護の日のファッションショー

11月11日は介護の日。市では、産業文化センターにおいて、介護用品、福祉用具の展示、実演、認知症サポーター養成教室、介護体験など介護に関するさまざまなイベントを開催しました。また、今回は山野美容芸術短期大学の協力を得て、高齢者のファッションに焦点をあて、講演会とファッションショーを行いました。このファッションショーは大変な盛り上がりで、ドレスアップしたモデルさんが登場すると会場からは感嘆の声があがっていました。年を重ねても美しさは永遠です。さあ、おしゃれをして出かけてみましょう。

チャレンジ
25
アイドリングをなくそう

smile すまいるエフエム
FM76.7MHz
FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。
【朝霞市行政情報 放送時間】
月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00 日曜日 8:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

12月16日(日)は衆議院議員総選挙および 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です！

投票時間は午前7時～午後8時

問/選挙管理委員会事務局 内2412 ☎463-2444

投票の順序

①の投票用紙を受け取る

①衆議院議員
小選挙区選挙

①投票
②③の投票用紙を
受け取る

②衆議院議員
比例代表選挙

③最高裁判所裁判官
国民審査

②③投票

朝霞市で 投票できる方

この選挙で投票できる方は、平成4年12月17日までに生まれた方で、平成24年9月3日までに朝霞市に転入届をして引き続き投票日まで居住している方です。

また、すでに朝霞市の選挙人名簿に登録されている方で、平成24年8月16日以降に転出した方のうち、転出先の選挙人名簿に登録されていない場合は、朝霞市で投票することになります。

ただし、公民権停止中の方は投票できません。

市内で転居された方

平成24年11月22日以降に転居届をされた方は、前住所の投票所で投票してください（郵送する投票所入場券に記載してある投票所です）。

投票所入場券の はがきを郵送します

入場券は、世帯ごとに圧着はがきで郵送します。はがき表紙右下の部分からはがして開封してください。また、次の点にご注意ください。

①はがき1枚に世帯員4人まで連記してあります。

②はがきが湿っているときは、開封する前に十分に乾かしてからていねいにはがしてください。

③投票するときは、あらかじめ入場券を切り離して、各自投票所にご持参ください。

④万一、入場券が届かない場合や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。※投票所は、入場券に記載している投票所になりますので、ご確認をお願いします。

※入場券は、公示日（12月4日(火)）前後に発送します。あて先不明などで届かないことのないよう、門や玄関に表札をお願いします。

それでも、届かない場合（住所移動など）

ど）や選挙権があるかどうかわからない場合は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

開票は即日開票です

日時／12月16日(日) 午後9時～会場／朝霞市立総合体育館
参観人／定員100人（朝霞市の選挙人名簿に登録されている方）

選挙人名簿の 縦覧ができます

縦覧日時／12月4日(火) 午前8時30分～午後5時
縦覧場所／朝霞市選挙管理委員会事務局（市役所別館4階45番窓口）

選挙公報は新聞に 折り込みます

候補者の政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込みにより配布します。そのほか、市内の各公共施設や駅などにも備え置きます。

なお、選挙公報を入手できない方は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。12月10日(月)以降にお届けします。
折り込み新聞名／朝日、読売、毎日、産経、日本経済、埼

玉および東京新聞の7紙
**点字投票・代理投票
もできます**

目のご不自由な方には、点字器と点字投票用紙をご用意しています。また、自ら候補者の氏名を記載できない場合は代理投票もできますので、投票所の係員にお申し出ください。

投・開票速報サービスをご利用ください

埼玉県ホームページパソコン
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/t01/>
市ホームページパソコン
<http://www.city.asaka.lg.jp/>
モバイル
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



明るい選挙の
イメージキャラクター
“選挙のめいすいくん”

別表 1

期日前投票場所、期間および時間は、次のとおりです。

受付場所	受付期間・時間（それぞれ異なりますのでご注意ください。）		
朝霞市役所（別館5階第5会議室） （土・日曜日でも受け付けます。閉庁時正面玄関から入場できます。）	衆議院	小選挙区	12月5日(水)～15日(土) 午前8時30分～午後8時
		比例代表	
朝霞台出張所（西弁財1-9-26） （土・日曜日でも受け付けます。） ※駐車台数が少ないため、お車でのご来場はご遠慮ください。	衆議院	小選挙区	12月5日(水)～15日(土) 午前9時30分～午後7時30分
		比例代表	
		最高裁判所裁判官 国民審査	12月9日(日)～15日(土) 午前8時30分～午後8時
		最高裁判所裁判官 国民審査	12月9日(日)～15日(土) 午前9時30分～午後7時30分

※朝霞市役所と朝霞台出張所の受付時間が異なりますのでご注意ください。
※最高裁判所裁判官国民審査の投票を期日前投票で行う場合は、受付期間等が異なりますのでご確認ください。

別表 2 郵便等による不在者投票の対象者

身体障害者手帳所持者	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級か2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級か3級
	免疫、肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳所持者	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証保持者	要介護5	

別表 3 郵便等による不在者投票における代理記載制度の対象者

別表2の郵便等による不在者投票をすることができる選挙人で、かつ自ら投票の記載をすることができない者として定められた次の障害のある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者（選挙権を有する方）に投票に関する記載をさせることができます。

身体障害者手帳所持者	上肢、視覚の障害	1級
戦傷病者手帳所持者	上肢、視覚の障害	特別項症～第2項症

なお、市内の指定施設は、朝霞台中央総合病院、朝霞病院、朝光苑、内間木苑、塩味病院、ケアラィフ朝霞、つつじの郷、グリーンビレッジ朝霞台

不在者投票ができる施設に指定されている病院に入院または老人ホーム等に入所している場合は、その施設で不在者投票をすることができません。その施設が指定されているかどうかは、各施設長もしくは選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

※公示日（12月4日(火)）前でも請求できません。
②指定された施設（病院または老人ホーム等）で不在者投票を行う方法

期日前投票・不在者投票をご利用ください

選挙期日（投票日当日）に、次のような理由等で投票所に行くことができない場合は、期日前投票や不在者投票ができます。

① 仕事や学校などで投票所に行けないうとき。

② 旅行やレジャーなどで投票区外に出かけるとき。

③ 病気やケガなどで歩くことが困難なとき。

期日前投票をする場合

期日前投票場所、期間および時間は、別表1のとおりです。

※各期日前投票所において宣誓書（兼請求書）を記入していただいておりますが、事前に市ホームページからダウンロードにより印刷した宣誓書に、必要事項を記入していただき、ご持参していただくこともできます。

不在者投票をする場合

①朝霞市以外の選挙管理委員会で行う方法

ほかの市町村に滞在中の場合は、郵送で投票用紙等を請求する必要があります。
なお、郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

③郵便等による不在者投票を行う方法

規定以上の障害（別表2、3参照）のある方もしくは「要介護5」の介護保険被保険者証をお持ちの方で、郵便等投票証明書を交付されている方は、郵便による投票ができます。
※郵便等投票証明書をもちたない場合は、あらかじめ申し、証明書の交付を受けておく必要があります。
※手続き等の詳細は、お問い合わせください。

公民館臨時休館のお知らせ

衆議院議員総選挙に伴い、次のとおり休館となります。

公民館名	12月15日(土)	12月16日(日)
内間木公民館	臨時休館	臨時休館
東朝霞公民館		通常の休館
西朝霞公民館		

※内間木公民館は、12月17日(月)通常の休館です。

投票所をご確認ください

問 選挙管理委員会事務局 内2412 ☎463-2444

第2投票所 根岸台市民センター
根岸台 2-15-12

第3投票所 内間木公民館
田島 2-18-47

第4投票所 朝霞第四小学校
幸町 1-6-9

第5投票所 朝霞第五小学校
泉水 3-16-1

第6投票所 朝霞第六小学校
本町 1-25-1

第7投票所 朝霞第一中学校
大字膝折 2-31

第8投票所 東朝霞公民館
根岸台 6-8-45

第9投票所 朝霞第四中学校
柴町 5-1-60

第10投票所 宮戸市民センター
宮戸 1-2-60

第11投票所 志木聖母教会
三原 2-19-59

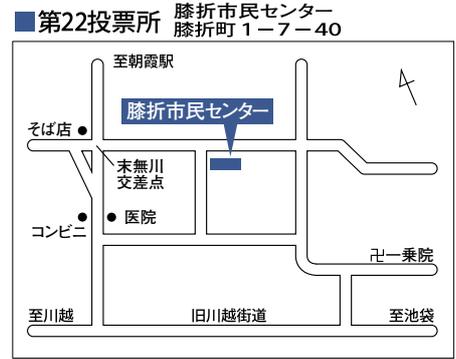
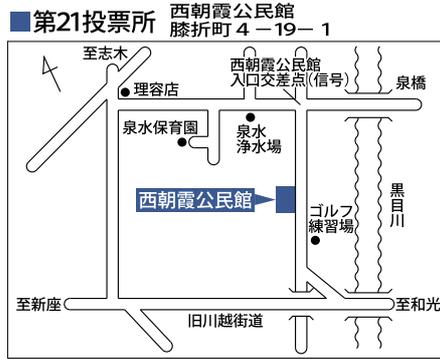
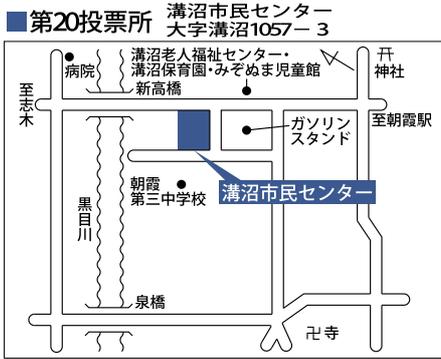
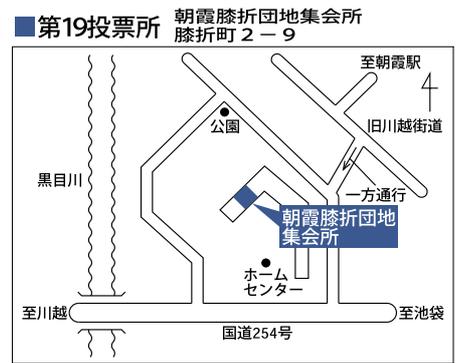
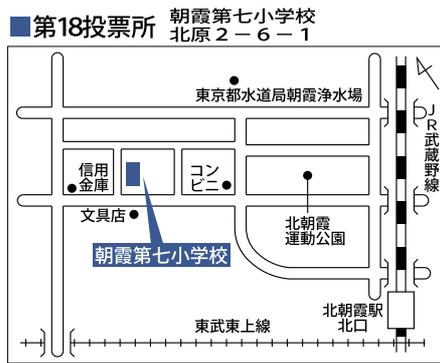
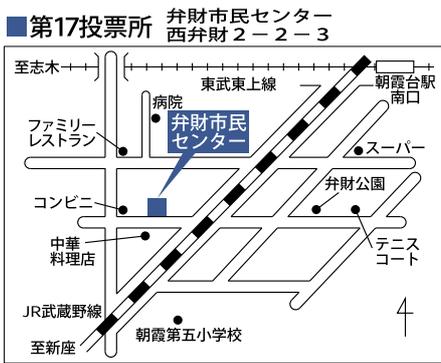
第12投票所 朝霞浜崎団地集会所
朝志ヶ丘 1-2-3

第13投票所 東朝霞保育園
根岸台 1-5-27

第14投票所 柴町保育園
柴町 1-5-43

第15投票所 保健センター
本町 1-7-3

第16投票所 根岸台保育園
根岸台 8-2-41



朝霞市投票所早見表

住 所	投票所	住 所	投票所	住 所	投票所	住 所	投票所
青葉台 一丁目 1~5番	15	泉水 一丁目 全域	21	膝折町 一丁目 全域	22	宮戸 一丁目 全域	10
青葉台 一丁目 6~9番	9	泉水 二丁目 全域	21	膝折町 二丁目 全域	19	宮戸 二丁目 全域	10
青葉台 一丁目 10番	7	泉水 三丁目 1番	21	膝折町 三丁目 1番1~16号	19	宮戸 三丁目 全域	10
朝志ヶ丘 一丁目 全域	12	泉水 三丁目 2~12番	5	膝折町 三丁目 1番17~40号	21	宮戸 四丁目 全域	10
朝志ヶ丘 二丁目 全域	12	泉水 三丁目 13番1~18号	20	膝折町 三丁目 1番41~60号	19	大字岡 1~230番地	2
朝志ヶ丘 三丁目 全域	12	泉水 三丁目 13番19~37号	21	膝折町 三丁目 2~7番	21	大字岡 378~383番地	2
朝志ヶ丘 四丁目 全域	18	泉水 三丁目 13番38~65号	20	膝折町 四丁目 1~11番	1	大字上内蔵木 全域	3
岡 一丁目 1~3番	13	泉水 三丁目 14番	20	膝折町 四丁目 12、13番	21	大字下内蔵木 113~121番地	16
岡 一丁目 4、5番	6	泉水 三丁目 15、16番	5	膝折町 四丁目 14番	1	大字下内蔵木 その他	3
岡 一丁目 6~9番	13	田島 一丁目 全域	3	膝折町 四丁目 15~22番	21	大字台 81~97番地	2
岡 一丁目 10~15番	6	田島 二丁目 全域	3	膝折町 五丁目 1~4番	4	大字台 277~327番地	2
岡 一丁目 16~21番	2	仲町 一丁目 全域	13	膝折町 五丁目 5~9番	1	大字台 その他	16
岡 二丁目 1番	6	仲町 二丁目 全域	8	本町 一丁目 1~18番	15	大字田島 全域	3
岡 二丁目 2~9番	2	西原 一丁目 全域	18	本町 一丁目 19~38番	6	大字根岸 120~154番地	2
岡 二丁目 10~12番	6	西原 二丁目 全域	18	本町 二丁目 1~13番	15	大字根岸 159~318番地	2
岡 二丁目 13番	2	西弁財 一丁目 全域	17	本町 二丁目 14、15番	6	大字根岸 481~554番地	2
岡 三丁目 全域	2	西弁財 二丁目 全域	17	本町 二丁目 16~18番	15	大字根岸 その他	16
北原 一丁目 全域	18	根岸台 一丁目 全域	13	本町 二丁目 19~27番	6	大字浜崎 651~683番地	18
北原 二丁目 全域	18	根岸台 二丁目 1~3番	13	本町 三丁目 1番	15	大字浜崎 684~725番地	20
幸町 一丁目 1~7番	4	根岸台 二丁目 4~17番	2	本町 三丁目 2~7番	14	大字浜崎 その他	3
幸町 一丁目 8番1~12号	4	根岸台 三丁目 全域	2	溝沼 一丁目 全域	15	大字膝折 全域	7
幸町 一丁目 8番13~50号	22	根岸台 四丁目 1番	16	溝沼 二丁目 1~6番	15	大字溝沼 432~550番地	20
幸町 一丁目 8番51号、52号	4	根岸台 四丁目 2番	13	溝沼 二丁目 7、8番	20	大字溝沼 551~554番地	21
幸町 一丁目 9~13番	4	根岸台 四丁目 3~14番	16	溝沼 二丁目 9番	15	大字溝沼 755~812番地	21
幸町 二丁目 1~3番	4	根岸台 四丁目 10、11番	16	溝沼 二丁目 10~12番	20	大字溝沼 824~860番地	20
幸町 二丁目 4~10番	7	根岸台 五丁目 1~9番	13	溝沼 三丁目 全域	1	大字溝沼 861~873番地	1
幸町 二丁目 11~13番	4	根岸台 六丁目 10、11番	16	溝沼 四丁目 全域	20	大字溝沼 1027~1060番地	20
幸町 二丁目 14番1~27号	4	根岸台 六丁目 1、2番	16	溝沼 五丁目 1~8番	6	大字溝沼 1206~1231番地	20
幸町 二丁目 14番28~42号	22	根岸台 六丁目 3~21番	8	溝沼 五丁目 9~20番	20	大字溝沼 1237~1324番地	2
幸町 二丁目 14番43~62号	4	根岸台 六丁目 22~48番	16	溝沼 五丁目 1、2番	6	大字溝沼 1327~1353番地	2
幸町 二丁目 15番、16番	22	根岸台 七丁目 1、2番	16	溝沼 六丁目 3番	20	大字溝沼 1422番地	2
幸町 二丁目 17番	4	根岸台 七丁目 3~21番	8	溝沼 六丁目 4~20番	6	大字溝沼 1890番地4、7	15
幸町 二丁目 18番1~17号	7	根岸台 七丁目 22~48番	16	溝沼 六丁目 21~24番	20	大字溝沼 1940番地4	15
幸町 二丁目 18番18~47号	22	根岸台 八丁目 全域	16	溝沼 六丁目 25番	6	大字溝沼 1940番地6	9
幸町 二丁目 18番48~53号	7	根岸台 八丁目 1番	18	溝沼 六丁目 6~14番	20	大字溝沼 1983番地2	7
幸町 三丁目 全域	7	根岸台 八丁目 2番	18	三原 一丁目 全域	5	大字宮戸 1~50番地	3
栄町 一丁目 全域	14	根岸台 八丁目 3番	18	三原 二丁目 1~12番	17	大字宮戸 76~99番地	3
栄町 二丁目 全域	14	根岸台 八丁目 4番	20	三原 二丁目 13~26番	11	大字宮戸 373~389番地	3
栄町 三丁目 全域	9	根岸台 八丁目 5番	20	三原 二丁目 27~35番	17	大字宮戸 3545~3577番地	3
栄町 四丁目 全域	9	根岸台 八丁目 6~7番	17	三原 三丁目 1~7番	17	大字宮戸 その他	10
栄町 五丁目 1~8番	9	根岸台 八丁目 8番	20	三原 三丁目 8~35番	11	陸上自衛隊朝霞演習場(朝霞市の区域)	7
栄町 五丁目 9番	7	根岸台 八丁目 9~14番	17	三原 四丁目 全域	11	陸上自衛隊朝霞駐屯地(朝霞市の区域)	9
		根岸台 八丁目 15番	20	三原 五丁目 全域	5		
		根岸台 八丁目 1~3番	20				
		根岸台 八丁目 4~21番	17				

市の家計簿を公表します

平成24年9月30日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成24年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 内2323 ☎463-3179

予算現額 360億5,572万3千円		歳入		歳出		予算現額 360億5,572万3千円	
収入済額 173億8,130万4千円 (48.2%・98.3%)		歳入		歳出		支出済額 159億6,799万2千円 (44.3%・104.9%)	
202億8,359万6千円	107億9,165万3千円 (53.2%・100.1%)	市税	民生費	163億3,162万2千円	71億8,994万6千円 (44.0%・105.2%)		
51億3,126万5千円	26億9,065万7千円 (52.4%・88.6%)	国庫支出金	教育費	42億9,210万円	16億5,871万8千円 (38.6%・100.3%)		
23億5,478万4千円	(- . -)	市債	総務費	39億9,407万4千円	18億1,998万2千円 (45.6%・96.0%)		
20億7,665万3千円	6億7,525万7千円 (32.5%・120.5%)	県支出金	土木費	33億3,564万4千円	18億4,514万6千円 (55.3%・141.4%)		
11億2,000万円	5億6,417万4千円 (50.4%・102.6%)	地方消費税交付金	公債費	31億6,946万1千円	13億2,141万3千円 (41.7%・86.4%)		
11億1,888万3千円	11億1,888万3千円 (100.0%・91.4%)	繰越金	衛生費	29億8,590万円	10億6,517万1千円 (35.7%・105.8%)		
10億5,081万円	4億2,347万円 (40.3%・111.3%)	諸収入	消防費	12億5,662万6千円	7億1,484万円 (56.9%・112.6%)		
7億2,282万8千円	3億3,630万4千円 (46.5%・98.5%)	使用料及び手数料	議会費	3億 651万9千円	1億5,662万円 (51.1%・91.3%)		
5億6,758万5千円	2億1,092万2千円 (37.2%・98.2%)	地方交付税	商工費	2億4,046万1千円	1億4,370万6千円 (59.8%・106.4%)		
5億3,849万4千円	2億4,534万7千円 (45.6%・121.0%)	分担金及び負担金	農林水産業費	7,834万5千円	2,889万1千円 (36.9%・96.4%)		
3億5,727万2千円	(- . -)	繰入金	予備費	3,459万6千円	(- . -)		
2億 900万円	6,687万3千円 (32.0%・100.2%)	地方譲与税	労働費	2,436万8千円	2,355万9千円 (96.7%・92.2%)		
5億2,455万3千円	2億5,776万4千円 (49.1%・76.7%)	その他	諸支出金	600万7千円	(- . -)		

一般会計

収入と支出の状況

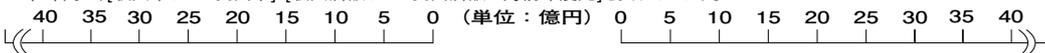
市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

平成24年度の一般会計当初予算額は、360億円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現額は、360億5千572万3千円となりました。

収入済額は、予算現額の48.2%にあたる173億8千130万4千円で、支出済額は、44.3%にあたる159億6千799万2千円となっています。

※歳入「その他」は、地方特例交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、自動車取得税交付金、利子割交付金、配当割交付金、財産収入、株式等譲渡所得割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金、寄附金の合計です。

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。



※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

民生費…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。

教育費…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

総務費…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。

公債費…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還費です。

衛生費…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

消防費…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。

議会費…議会の活動に要する経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

■市民の税負担状況(平成24年9月30日現在の収入済額)

税目	予算現額	収入済額
市民税	101億7,501万4千円	46億 383万3千円
固定資産税	81億5,373万3千円	50億7,879万3千円
軽自動車税	7,925万8千円	7,964万円

税目	予算現額	収入済額
市たばこ税	7億1,000万円	3億2,649万2千円
都市計画税	11億6,559万1千円	7億 289万5千円
合計	202億8,359万6千円	107億9,165万3千円

人口 131,618人 世帯 59,077世帯 (平成24年9月30日現在)

Ⓐ 1人あたり 81,992円 (100.0%) ㊦ 1世帯あたり 182,671円 (100.9%)

※ () 内は対前年度比



市民税

Ⓐ34,979円 (103.4%)
㊦77,929円 (104.3%)



固定資産税

Ⓐ38,587円 (97.9%)
㊦85,969円 (98.8%)



軽自動車税

Ⓐ 605円 (102.5%)
㊦1,348円 (103.5%)



市たばこ税

Ⓐ2,481円 (84.6%)
㊦5,527円 (85.4%)



都市計画税

Ⓐ 5,340円 (101.4%)
㊦11,898円 (102.4%)



■市債の残高 (平成24年9月30日現在)

区分	現在高	構成比
総務債	9億6,143万2千円	3.0%
民生債	20億7,181万6千円	6.5%
衛生債	3億9,013万円	1.2%
商工債	1億8,771万円	0.6%
土木債	43億5,342万5千円	13.7%
消防債	1億7,291万円	0.6%
教育債	84億2,984万1千円	26.6%

区分	現在高	構成比
諸支出金債	9,849万1千円	0.3%
減収補てん債	1億 287万円	0.3%
減税補てん債	23億8,725万7千円	7.5%
臨時税収補てん債	1億8,060万4千円	0.6%
臨時財政対策債	123億9,039万7千円	39.1%
合計	317億2,688万3千円	100.0%

国民健康保険	予算現額 124億3,910万3千円 収入済額 55億5,389万円 (44.6%・105.6%) 支出済額 55億3,101万7千円(44.5%・106.8%)
下水道事業	予算現額 16億4,997万円 収入済額 8億5,067万9千円(51.6%・100.8%) 支出済額 4億7,635万8千円(28.9%・85.0%)
介護保険	予算現額 46億4,985万8千円 収入済額 21億4,831万2千円(46.2%・101.4%) 支出済額 19億3,337万4千円(41.6%・109.1%)
後期高齢者医療	予算現額 9億5,214万1千円 収入済額 3億6,772万1千円(38.6%・111.5%) 支出済額 3億 740万5千円(32.3%・113.4%)

※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

平成24年度の4つの特別会

特別会計

収入と支出の状況

計の当初予算額は合計で、185億1千653万5千円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現額は、196億9千107万2千円となりました。

収入済額は、予算現額の45.3%にあたる89億2千60万2千円で、支出済額は、41.9%にあたる82億4千815万4千円となっています。

朝霞地区一部事務組合だより

平成23年度決算の概要

1 歳入について

歳入の合計は、予算現額48億2127万1千円に対し、収入済額48億5792万114円で100・8割の収入率となっています。

主な歳入として、分担金及び負担金は、構成市(朝霞市・志木市・和光市および新座市)からの負担金が43億9830万2千円で、歳入全体の90・5割を占めるほか、関越高速道路および外環自動車道の救急業務負担金が48万7135円となっています。

使用料及び手数料のうち、2億3953万86円は障害者支援施設の使用料となっています。

財産収入は、朝霞地区医師会へ貸し付けている土地貸付料です。

国庫支出金は、朝霞消防署に配備した救助工作車の購入に対する総務省からの補助金です。

2 歳出について

歳出の合計は、予算現額48億2127万1千円に対し、

支出済額46億7392万152円で96・9割の執行率となっています。

主な歳出として、民生費は障害者支援施設における利用者への生活支援や施設のバリアフリー化、維持管理等に3億3773万5456円を支出しています。

衛生費は、し尿処理場の施設運営や維持管理等に9755万2820円を支出しています。

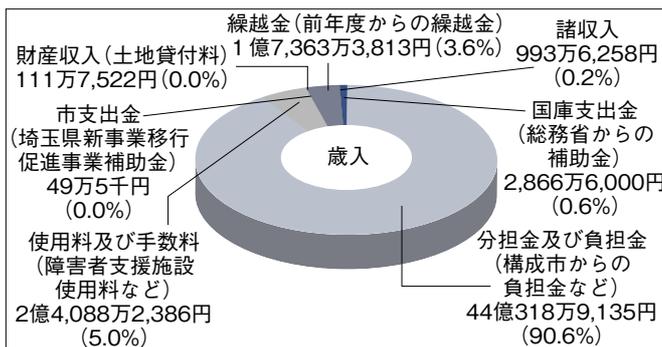
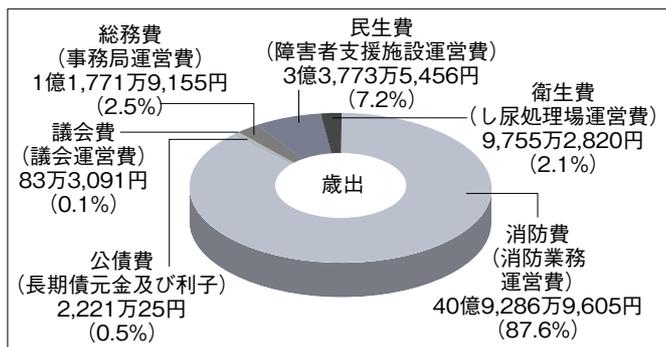
消防費は、志木消防署庁舎耐震補強工事、朝霞消防署に配備した救助工作車や和光消防署に配備した救急自動車の購入、施設設備の維持管理等に40億9286万9605円を支出しています。

市民1人あたりに使われたお金

1万768円

(注)平成23年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口43万4048人で算出しています。

※この決算については、組合議会で審査中です。



第13回屋内消火栓操法技術大会結果について

埼玉県南西部消防本部では、全国火災予防運動に先立ち、10月4日(木)、屋内消火栓操法技術大会を埼玉県新座防炎基地において開催しました。

この大会は、管内の屋内消火栓設備が設置されている事業所を対象に、各事業所の自衛消防隊が、屋内消火栓設備の基本的な操作技術について、普段からの訓練成果を発表するもので、各チームがすばらしい技術とチーム力を披露してくれました。



結果は、次のとおりです。

【男子の部】

- 優勝 (株)本田技術研究所 試技課
- 準優勝 (株)本田技術研究所 デザイン開発室

予防課

- 第三位 (株)本田技術研究所 汎用R&Dセンター
- 第四位 新座市役所
- 第五位 (株)本田技術研究所 二輪R&Dセンター

- 敢闘賞 日本出版販売(株) ねりま流通センター
- 敢闘賞 堀ノ内病院
- 入賞 和光市役所
- 入賞 (株)不二家埼玉工場
- 入賞 (株)タイイー志木店
- 努力賞 (株)あらた埼玉支店
- 努力賞 サミットストア
- 努力賞 柳瀬川駅前店
- 努力賞 菅野病院・東武中央病院

【女子の部】

- 優勝 新座志木中央総合病院
- 準優勝 埼玉病院
- 第三位 朝霞中央総合病院
- 第四位 和光市役所
- 第五位 朝霞市役所

- 敢闘賞 みはし(株)
- 敢闘賞 殿山亀寿苑
- 入賞 (株)本田技術研究所 二輪R&Dセンター
- 入賞 新座病院
- 入賞 (株)不二家埼玉工場
- 努力賞 マルイファミリー
- 努力賞 志木

〒460-0121 埼玉県南西部消防本部

電話 460-0121

平成24年度上級救命講習

市内に在住、在勤、在学の中学生以上の方を対象に上級救命講習を開催します。

※未経験者、再講習の方も可
定員／先着40人
費用／無料

問／埼玉県南西部消防本部救急課
478-0899

平成24年度上級救命講習会開催予定

講習の種類	開催日	開催場所	申込受付期間
第5回	平成25年2月23日(土)	和光消防署 3階講堂	平成25年2月12日(火)～15日(金)
第6回	平成25年3月23日(土)	新座消防署 4階講堂	平成25年3月11日(月)～15日(金)

高度救助隊が発足

埼玉県南西部消防本部では10月1日(月)、朝霞消防署に「高度救助隊」が発足し、10月3日(水)に発足式を行いました。東日本大震災等、近年大規模な災害が多発している状況から、これまで以上に救助体制の強化を図るため発足したものです。



発足式では、15人の隊員が高度救助隊員に任命され、管理者である富岡勝則朝霞市長より隊員章が授与されました。その後、高度救助資機材の展示や訓練の様子が披露されました。

埼玉県内2番目の設置となる「高度救助隊」は人命救助に関する専門的かつ高度な教育を受けた隊員15人と、高度救助資機材等を装備した救助工作車で編成された、精鋭部隊です。

管内の日常的な災害に加え、緊急消防援助隊にも登録し、要請に応じて他都市へも出動します。

問／埼玉県南西部消防本部警防課

460-0122

火災・救急の出場状況

消防署管内別 火災・救急出場件数

区分	種別	朝霞消防署	志木消防署	和光消防署	新座消防署	計
平成23年度	火災出場件数	29	13	18	44	104
	救急出場件数	4,451	3,579	3,581	5,460	17,071
平成22年度	火災出場件数	54	13	19	42	128
	救急出場件数	4,360	3,291	3,351	5,245	16,247

平成23年度は、前年度に比べて、火災出場は減少しましたが、救急出場は増加しています。



救急車の適正利用について、ご協力をお願いします。

臨時職員募集

障害者支援施設すわ緑風園の臨時職員を募集します。

職種／支援員

職種の内容／知的障害者の日常生活介助および支援

採用期間／平成25年1月4日(金)～3月31日(日)

(更新あり)

資格要件／不問

年齢／60歳程度まで

賃金／時給1000円

勤務日および勤務時間その他のことは組合ホームページまたはすわ緑風園にお問い合わせください。

問／障害者支援施設すわ緑風園
461-3028

平成25・26年度入札等参加資格審査申請の受付

朝霞地区一部事務組合が発注する事業の入札等に参加するための資格審査申請の受付を行います。

受付期間／平成25年2月1日(金)～15日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

11時30分、午後1時30分、4時

受付場所／朝霞地区一部事務組合(朝霞消防署3階)

※提出書類の中で組合独自様式は、平成24年12月中にホームページからダウンロードできる予定です。

問／事務局総務課

461-2415

年末年始のし尿収集

年末年始のし尿収集については、次のとおりです。

ご不明な点は、し尿処理場までご連絡ください。

収集最終日／12月29日(土)

収集開始日／平成25年1月4日(金)

問／し尿処理場

467-9921

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市および新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局
朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415
<http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

■埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119
<http://www.kennanseibu119.jp/>



いこう
憩

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

今年も残すところ、1か月あまりとなりました。この時期、皆さんは忘年会やクリスマスのシーズンで、なにかと外出する機会が増え、せわしない日々をお過ごしのことと思います。私にとっても12月は市議会開催月のため、いつもよりも慌ただしい月となります。とりわけ、今回の市議会は私にとって2期目の任期、最後の市議会定例会なので、少し気持ちが高ぶりそうですが、いつも通りの平常心で臨みたいと思っています。

さて、先日新聞を読んでいたら、「本県のパパ働き者」という記事が目にとまりました。記事によると、埼玉県の男性（15歳以上の就業者）の通勤と仕事を合わせた一日あたりの時間は、全国平均よりも20分長い8時間6分、育児の時間は同平均よりも3分長い一日あたり10分で、これは全国で最も長いそうです。また、女性は、仕事の時間が全国44位、

育児の時間は同2位で、寝る間も惜しんで仕事や育児に励む男性像と育児に多くの時間を割いている女性像が浮かび上がってきます。朝霞市では、市民の平均年齢が県内で4番目に若いことから、この傾向はさらに高いと思いますが、働き者のお父さんと育児に励むお母さんの姿が思い浮かび、私もより一層、子育てにやさしいまちづくりに力を入れていかなければと思いました。

そのような中、先月4日に市民の新たな交流の拠点となる基地跡地暫定利用広場「朝霞の森」が、オープンしました。この広場は、国家公務員宿舎の建設が中止されたことを受け、公園としての利用を望む声もあり、私が国に対して次の利用の方向性が決まるまでの間、市民の皆さんが活用できるよう要望していたものです。「朝霞の森」という愛称は、806点というたくさんの公募の中から、市民の方が主体となって組織された「基地跡地暫定利用広場管理運営準備会議」の皆さんに選んでいただいたほか、広場の利用方針やルールなども同準備会議の皆さんが熱心に議論を交わし考えたもので、この広場に対する皆さんの思いが込められています。今後、この緑に囲まれた「朝霞の森」が、安心してのびのびと過ごせる広場に成長していくことを私も楽しみにしています。

お父さん、お母さん、仕事や子育てで大変だとは思いますが、休みの日には家族そろって「朝霞の森」にお出かけになりませんか。では、また。

朝霞市は男女平等を進めています

男女の間で考え方や意見が違ふとき、そこにはそれぞれの「言い分」があることも。お互いが相手の目線で考えることができればよりよい関係が築けるのでは…そんな思いをこめて、このコラムではさまざまなライフステージでの男女の言い分を、男女平等推進事業企画・運営協力員が身近にいる男女にインタビューして紹介します。

今回のテーマは、「介護観からみる娘・嫁の言い分」です。

一般的にみると、家族の中で介護に携わるのはまだまだ女性の割合が高いのが現実です。今回は、娘・嫁の立場で介護をしている方に、前回と同じ質問でお話を伺ってみました。

まずは、「介護が始まって生活の上で変わったことは？」

これは、同居か別居かで負担の度合いもかなり違ってきます。例えば、「一年365日、全部介護生活が中心！」（同居）「遠出でも近くでも外出することが少なくなった。」（同居）「車で10分位の距離に義母が住んでいて介護をしていたので、二重生活だった。」（別居）「義母に自分直通の携帯を持って

～一緒に考えていこうよ⑧～

もらったら、昼夜関係なく頻繁にかかってきて振り回された。」（別居）など、生活の中心が介護になり、支えていく大変さがひしひしと伝わってきました。

続いて、「毎日の介護を続けられるために何か工夫していることは？」

「育ててもらったことを思い出して、恩返しのためでがんばる」「使える介護サービスはできる限り使う」「信頼できるケアマネージャーさんに会おうまでさすが」「仕事をやめない」などのほか、「気晴らしをする」「夫に八つ当たりする」などさまざまな意見がありました。家族の協力を得たり介護サービスを利用して負担を軽くすることに加え、ひとりで抱え込まないよう誰かに話を聞いてもらったり、上手に気分転換をしてリセットしていくことも介護を続けていくために大事なことだと感じているようです。

介護は、日常生活を助けることで介護される人の人生を支えること。それには大きな力が必要で、介護する人にもまた支えが必要です。それは介護する人が男性であっても女性であっても同じで、さまざまなサービス、家族や友人、同僚など周囲のいろいろな面からの支えが介護生活の1日1日の大きな助けになるのではないのでしょうか。

ひとの推移

人口	13万1,501人（-117人）	世帯数	5万8,985世帯
男	6万7,013人（-75人）		（-92世帯）
女	6万4,488人（-42人）	平成24年11月1日現在（ ）内は前月比	

*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

☎/人権庶務課 ☎2255 ☎463-2697

募集

朝霞市教育振興基本計画(案)に関するパブリックコメント(意見募集)

市の教育行政の計画的な推進を図るため策定している教育振興基本計画について市民の皆さんからの意見を募集します。

意見募集期間／12月1日(出)～平成25年1月4日(金)(必着)
意見を提出できる方／市内に在住、在勤・通学されている方、この計画に関係のある方、市内に事務所・事業所を有する方

意見提出方法／住所、氏名およびご意見を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接提出してください。
※応募用紙の様式は自由。匿名および電話は不可。

※メールの場合、添付ファイルは使用せず、件名を「教育振興基本計画素案の意見」として送信してください。
公開資料／朝霞市教育振興基

本計画(案)

資料閲覧場所／教育総務課、市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館・北朝霞分館)、博物館および市ホームページ
意見の公表／提出されたご意見は氏名等の個人情報を除き、ご意見に対する市の考え方を示して、後日、ホームページ等で公表する予定です。なお、ご意見に対して個別には回答はしません。

提出先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所教育総務課あて FAX 467-4716 E-mail: kyoiku_soumu@city.asaka.saitama.jp
☎ 463-2760
保健師(産休代替職員)
業務内容／乳幼児健診、特定保健指導、健康教育等における保健指導

採用人数／1人
雇用期間／平成25年1月4日(金)～3月29日(金)(継続あり)
勤務日／月～金曜日(週5日)
勤務時間／午前8時30分～午後5時15分

後5時15分

賃金／時給1720円
応募方法／12月14日(金)までに健康づくり課に履歴書(市販のもの)および保健師免許証(コピー)を郵送または持参
受付・問／健康づくり課 ☎ 465-8611



交通指導員(臨時職員)

募集人員／若干名
応募資格／採用予定日に65歳未満の方(定年70歳)で健康な方
勤務内容／小学校児童等の登下校時における交通指導

勤務場所／市内小学校通学路
勤務時間／月～金曜日 午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分(曜日によって時間帯変動あり)
賃金／時給1050円
応募方法／平成25年1月11日(金)までに履歴書(市販のもの)を道路交通課に持参。
※平成25年4月採用予定、制服貸与

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

※面接により採用を決定。(履歴書は返却いたしませんのでご了承ください)

問／道路交通課 ☎ 2265
☎ 463-1514

女性消防団員

女性の消防団員を募集します。

募集人数／若干名
応募資格／次の①～③の全てに該当する女性
①市内在住の方
②消防団員として5年以上従事できる見込みのある方
③18歳以上45歳未満の方

報酬等／条例に定められた報酬や手当を支給
※消防団員は非常勤特別職の地方公務員となります。
主な活動／平常時の広報活動や啓発活動、災害時の後方支援など

募集要領および申込書の配布期間／12月17日(月)～平成25年1月16日(水)まで危機管理課で配布
※市ホームページからもダウンロードできます。

受付期限／平成25年1月23日(水)
採用予定日／平成25年4月1日(月)
※2月中に面接を行います。

※詳細は危機管理課にお問い合わせください。

申・問／危機管理課 ☎ 2372
☎ 463-1788



社会福祉法人朝霞地区福祉会平成25年度正規職員

業務内容および必要な資格

①特別養護老人ホームにおける介護業務、資格は必要なし
②知的・発達障害児の療育・支援業務、児童指導員任用資格または保育士資格
③保育園における保育業務、保育士資格

採用予定人数／若干名
試験日／平成25年1月14日(月・祝) 小論文・面接
※応募書類の審査があります。
採用予定日／平成25年4月1日(月)
申込受付期間／12月20日(木)まで(午前9時～午後5時)

※土・日曜日、祝日を除く。
詳しくは、当法人ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

受付・問／社会福祉法人朝霞地区福祉会本部事務局(志木市下宗岡1-23-1)
☎ 471-3139 http://www.a-tukushikai.org



ご案内

朝霞市女性センターの愛称が決まりました

9月3日(月)から28日(金)までの期間で募集しました朝霞市女性センターの愛称については、143作品のご応募をいただき、ありがとうございます。このたび、これらの応募作品の中から次のおり愛称が決定しましたのでお知らせいたします。

・愛称「それいゆぷらざ」

久保木康子さん(朝霞市膝折町在住)の作品

・愛称に込めた想い

「女性も男性も「それいゆ」(フランス語で太陽の意味)のように光り輝けるよう応援する場所となるように」という願いが込められています。
問/人権庶務課 内2255
☎463-2697

朝霞中央公園ジョギングコースのリフレッシュ工事をしています

期間/12月上旬から平成25年2月下旬まで
※工事の期間中は、一時使用

できなくなりますのでご協力をお願いいたします。
問/都市計画課 内2102
☎463-0374



保留地を公売します

(根岸台五丁目土地区画整理組合地内)

公売案内配布/12月13日(木) 午前10時
公売説明会日時/12月13日(木) 午前9時~正午

抽せん参加申込日時/平成25年1月15日(火)~16日(水)

抽せん会日時/平成25年1月22日(火) 受付開始:午前9時30分

保留地の位置・面積・公売価格

- ① 8街区4画地 141.54平方メートル 価格3千410万円
- ② 8街区7画地 141.54平方メートル 価格3千万円
- ③ 14-2街区11画地 161.11平方メートル 価格3千930万円

※14-2街区11画地は一部改葬跡地
使用収益開始日/平成25年4月予定
会場/根岸台五丁目土地区画整理組合事務所

問/根岸台五丁目土地区画整理組合事務所 ☎451-5840

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/建築課 内2592~3 ☎463-2585



ゆめばれす臨時休館のお知らせ

12月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

10月1日(月)から市ホームページをリニューアルし、アドレスが変更になりました。市のさまざまな情報を提供していますので、ぜひご利用ください。
パソコン <http://www.city.asaka.lg.jp>
携帯電話 <http://www.city.asaka.lg.jp/mobile>
そのほか、メール配信サービス(市ホームページから登録できます)やツイッターもご利用ください。
https://twitter.com/asaka_city
問/市政情報課 内2343~4 ☎463-3059

年 末 年 始 の ご み 収 集 日 程

年末年始のごみ収集を、次の日程で実施します。年末年始のごみの収集は、ごみの量が多くなりますので、通常より収集に時間がかかります。ご了承ください。また、可燃ごみのみ収集コース「月・木コース」(幸町1~2丁目、泉水、西弁財、東弁財、膝折町、溝沼1~4丁目、7丁目、大字溝沼、三原)については、臨時で12月31日(月)に収集いたします。
問/資源リサイクル課(クリーンセンター内) ☎456-1593

●資源(びん・かん・ペットボトル・新聞・雑誌・布類・ダンボール・紙パック)

収集コース	年末最終日(12月)	年始開始日(平成25年1月)
月曜コース	24日(月)	7日(月)
火曜コース	25日(火)	8日(火)
水曜コース	26日(水)	9日(水)
木曜コース	27日(木)	10日(木)
金曜コース	28日(金)	4日(金)

●燃やすごみ(生ごみ等)

収集コース	年末最終日(12月)	年始開始日(平成25年1月)
月・木コース	臨時31日(月)	7日(月)
火・金コース	28日(金)	4日(金)
水・土コース	29日(土)	5日(土)

●直接搬入および事業系ごみ搬入

搬入受付/	年末最終日(12月)	年始開始日(平成25年1月)
	29日(土) 正午まで	4日(金) 午前9時から

搬入先/クリーンセンター ☎456-1593
受付時間/月~金曜日 午前9時~午後4時(祝日は除く)
土曜日 午前9時~正午(祝日は除く)
※搬入できないものもありますので、事前にご確認ください。

●プラスチック資源(プラスチック・ビニール等)・燃やせないごみ(陶器・金属類等)

収集コース	年末最終日(12月)	年始開始日(平成25年1月)
月曜コース	24日(月)	7日(月)
火曜コース	25日(火)	8日(火)
水曜コース	26日(水)	9日(水)
木曜コース	27日(木)	10日(木)
金曜コース	28日(金)	4日(金)

●粗大ごみ(家具・自転車・布団等)

申込先/☎458-1322
受付時間/午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日は除く)
申込受付/

年末最終日(12月)	年始開始日(平成25年1月)
28日(金) 午後4時まで	4日(金) 午前9時から

※家電リサイクル法により、「テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機」は受付できません
※資源有効利用促進法により、パソコンにつきましても、受付できません

粗大ごみ収集の申し込みはお早めに
粗大ごみの収集は、申し込み制(有料)になっています。休み明けの日や年末年始前後は、収集の申し込みが非常に多くなり、希望日に収集が出来なくなる場合があります。処分の予定がある場合は、お早めに申し込みをお願いします。

～ご受章おめでとうございます～

秋の叙勲

●瑞宝小綬章 (文部行政事務功勞)
 原 政敏さん・70歳
 元埼玉大学事務局長

秋の褒章

●黄綬褒章 (業務精勵 (建築工事業))
 八木澤 久志さん・62歳
 現株青羽工務店社長

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章 (警察功勞)
 岩沢 誠司さん・76歳
 元皇宮警視長

●瑞宝单光章 (防衛功勞)
 乾 幸男さん・61歳
 元3等陸尉

●瑞宝单光章 (防衛功勞)
 多武 時義さん・65歳
 元准陸尉

●瑞宝单光章 (防衛功勞)
 松山 稔さん・61歳
 元3等陸尉

**市内循環バス「わくわく号」
 年末年始運休のお知らせ**
 市内循環バス「わくわく号」は、12月31日(月)と平成25年1月1日(火・祝)は運休となります。
 また、12月29日(土)・30日(日)および平成25年1月2日(水)・3日(木)の4日間は土・日・祝日ダイヤでの運行となります。
 閏/道路交通課 内2265
 ☎463-1514

**市内循環バスの
 障害者割引制度**
 市内循環バスの運賃について、市内の方は身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方が無料となり、市外の方は精神障害者保健福祉手帳を持っている方が半額となります。
 この制度を利用するためには、市役所の窓口で市内循環バスの特別乗車証の発行を受ける必要があります。
 手帳に「要介護」と記載のある場合、障害のある方の補助のために同行する方は同じ割引を受けることができます。申請は随時、郵送での受け付けもします。
 閏/特別乗車証の交付について：福祉課 内2652
 ☎463-1598

**ひとり親家庭生活支援
 制度のご案内**
 高等技能訓練促進費等支給制度および自立支援教育訓練給付金制度の改正
 高等技能訓練促進費等支給制度と自立支援教育訓練給付金制度は母子家庭の母親を対象としてきましたが、平成25年1月1日(火・祝)から新たに父子家庭の父親も支給対象となります。
 FAX 463-1025
 運行管理について：道路交通課 内2263・2265
 ☎463-1514
 FAX 463-9490

自立支援教育訓練給付金制度
 対象/次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母
 ・児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準であること
 ・雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと
対象講座/雇用保険制度による教育訓練給付の指定教育講座
支給額/講座を受講するために支払った入学金および受講料の20割に相当する額
 ※上限10万円、4千円未満の場合対象外
高等技能訓練促進費等支給制度
 対象/次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母
 ・児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準であること
 ・資格取得が見込まれること
 ・就業または育児と修業の両立が困難と認められること
支給対象となる資格/養成機関において、2年以上修業を必要とする次の資格
 ①看護師、②介護福祉士、③保育士、④理学療法士、⑤作業療法士、⑥①～⑤に準じた資格

12月の納付

市県民税	(随期)
固定資産税・都市計画税	(3期)
国民健康保険税	(6期)
介護保険料	(6期)
後期高齢者医療保険料	(6期)

*納期限は平成25年1月4日(金)です。
 ○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

支給月額/
 非課税世帯の方 10万円
 課税世帯の方 7万500円
支給期間/全修業期間(上限3年)
 ※申請月から対象となります。
入学支援修了一時金/
 非課税世帯の方 5万円
 課税世帯の方 2万5000円
 ※平成23年度までの入学者の支給月額(非課税世帯の方14万1千円)、支給期間(修業全期間)は変更ありません。
申請方法/必要書類をご用意いただき、子育て支援課窓口で、申請書を受け付けます。
 ※制度のご利用にあたっては、申請の前に子育て支援課までお問い合わせください。
 申・閏/子育て支援課 内2645
 ☎463-12834



朝霞市教育委員会表彰

教育委員会では、学業で各種大会において優秀な成績をおさめた市内在住の小中学生に対して表彰を行います。

次の表彰基準に該当する小中学生を表彰いたしますので、学校長の推せん書を添付のうえ、教育総務課に申請書を出してください。なお、市内公立小中学校に通う小中学生につきましては、学校から推せんがあります。

表彰基準／平成24年度に開催された大会において次の成績をおさめた小中学生

- ① 都道府県大会入賞
- ② 関東大会出場
- ③ 全国大会（東日本大会を含む）出場
- ④ 国際大会出場

提出期限／平成25年2月28日（木）
詳しくはお問い合わせください。

問／教育総務課 内2422
☎463-2760

いっものを建てて、賢く省エネ、環境ごやごや社会へ
～低炭素建築物の認定について～

都市の低炭素化の促進を図り健全な発展に寄与すること

を目的とした「都市の低炭素化の促進に関する法律」が平成24年12月から施行され、新たに低炭素建築物の認定制度が創設されます。

例えば、ご自宅を新築計画し、低炭素建築物の基準を満たすと認定を受けることができ、また税の優遇措置も受けることができるようになります。詳細については、建築課へお問い合わせください。

問／建築課 内2592-3
☎463-2585



市の事務事業に伴う温室効果ガスの排出量

市では、「第2次朝霞市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成19年度の温室効果ガス排出量を基準に、平成25年度までに6割削減することを目標として、本市の事務事業における温室効果ガス排出量を把握し、毎年公表を行っています。

平成23年度の排出量は、約1万2567トで、対基準年度比で約0.4割（58ト）減少しました。

今後も市職員による温室効果ガス排出量削減の取り組みに一層努力してまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問／環境保全課 内2264
☎463-1512

エネルギー
ムダを省いて
新年を

家族相談室のご案内

朝霞市つばさ会では、精神障害のある人を身内に持つご家族の、相談をお受けしています。

この病気は家族だけで抱え込んでいて解決できるものではありません。また、早期発見・早期対応が必要です。お話を聞きする私たちは障害福祉に理解があり、当事者を身内に抱えている者です。相談される家族の方と同じ立場でお話をお聞きする中で、何かヒントが見いだせると思います。相談内容はほかには絶対漏らしませんので、ご安心ください。

相談日時／毎月第1・第3水曜日 午前10時30分～午後3時30分

みんな 食育 ～食べることで笑顔を作るもと～



問／健康づくり課 ☎465-8611 ☎466-7522

「食べることで」は、生きる力と笑顔で暮らせる毎日につながっています。おいしく、楽しく、感謝の気持ちを忘れずに、みんなで一緒に「いただきます」「ごちそうさま」をしましょう！

食育の取り組みへの提案（あさか食育会議）

あ 朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べると、脳と身体のためスイッチが入ります。しっかり食べて、1日のスタートを切りましょう。



さ やさい野菜を食べよう

野菜は、生活習慣病の予防や、身体を健康に保つための大切な働きを持っています。季節の野菜をたっぷり食べて、元気に毎日を過ごしましょう。



か 家族で食べよう

家族や仲間と一緒に食べる食事は、楽しくおいしいですね。いろいろな話をする中で絆も深まり、心も身体も喜ぶ、豊かな食卓が広がります。



食育ってなに？

食育を始めたいけれど、なにをしたらいいのかな？と思っている方も多いのではないのでしょうか。

食育とは、食に関わるさまざまな経験から、食に関する正しい知識や自分にあった食べ物を選ぶ力を身につけ、健やかに生活できる人を育てることを意味しています。料理が食卓に並ぶまでは、たくさんの人の手がかかっています。

例えば、地場産の食材を食べる、子どもと一緒に食事の準備をする、季節の食べ物を味わうなど。難しく考えずに、できることから始めてみましょう！

あさか食育会議とは？

市の食育推進を考えている会議で、食に関する活動を行っている団体、教育機関、福祉機関、農業関係者、大学関係者等で構成されています。



情報BOX
 ご案内

決こは、「拉致は許さな」
 北朝鮮による拉致問題の解
**12月10日(月)～16日(日)は
 拉致問題を考える週間**

虐待かな?
 児童虐待を発見
 (疑い含む)した
 場合はご連絡くだ
 さい。
 問/児童相談所全
 国共通ダイヤル
 ☎0570-064-000

63-11025
 ☎463-1598 FAX 4
 日号6ページをご覧いた
 か、お問い合わせくだ
 さい。
 問/福祉課 内26523
 給付を行います。
 詳しくは広報あさか7月1
 8歳以上の人で、手術等によ
 り障害の程度を軽くしたり取
 り除いたり、障害の進行を防
 ぐことが可能な場合、医療の
 給付を行います。

**自立支援医療(更生医
 療)のご案内**
 ※電話で予約をお願いします。
 会場/西弁財1-7-35 幸
 栄荘105号
 問/朝霞市つばさ会 小野
 ☎・FAX 465-4846
 ☎090-3060-90
 699

情報BOX
 催し・講座

**黒目川が変わる…
 川のまるごと再生
 プロジェクト 始動!**



問/埼玉県医療整備課
 48-830-3543
 24-7266
 スセンター ☎048-8
 応募先/埼玉県看護協会ナ
 ースセンター

という市民一人ひとりの声
 力となります。この週間を機
 に拉致問題への意識を高めて
 ください。
 問/埼玉県社会福祉課 ☎0
 48-830-3277
**プランクのあるナース
 を埼玉県が応援!**
 埼玉県では、もう一度働い
 てみたい看護師さんの職場復
 帰を応援。プランクのある方
 も安心して復職できるよう働
 きやすい病院を紹介し、3か
 月の充実した勤務研修により、
 自信をもって職場復帰ができ
 るようサポートします。
 勤務研修を実施してくださ
 る医療・介護施設も併せて募
 集しています(実施にあたり、
 埼玉県から助成があります)。
 応募先/埼玉県看護協会ナ
 ースセンター

**埼玉県都市競艇組合
 からのお知らせ**

競艇開催日/12月8日(土)～12日(水)
 会場/戸田ボートレース場
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟して
 おり、組合からの配分金をさまざまな事業
 に活用しています。
 問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
 http://www.toda-kyotei.jp/

**黒目川まるごと再生プロジェクト
 第7回朝霞市部会開催
 のお知らせ**
 第7回朝霞市部会を次のと
 おり開催します。黒目川まる
 ごと再生プロジェクトは平成
 24年度から4年間でまちづく
 りと一体となって、黒目川を
 再生する埼玉県の事業です。
 自治会や地域活動団体の皆さ
 んなどで構成する市部会で計
 画づくりを進めています。
 一般の方の傍聴も可能で
 すので、関心のある方はご参加
 ください。
 日時/12月8日(土) 午後1時
 30分～3時30分
 会場/リサイクルプラザ
 問/道路交通課 内2542
 ☎463-10912

～彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト ぐらんば育児支援事業～
“朝霞市ぐらんば育児支援マイスター”認定資格取得研修 申・問/健康づくり課 ☎465-8611

シニアの皆さん!! あなたの「力」を子育て支援に活かすため、連続講座を受講し“マイスター認定”を取得してみませんか。
 日程・内容・講師/ ※マイスターの認定は、NPO法人あい・ぼーとステーションが行います。

日程(平成25年)	内 容	講 師	日程(平成25年)	内 容	講 師
1月8日(火)	朝霞市の現状と課題①(子育て支援の視点から)	朝霞市職員	1月31日(木)	朝霞市の現状と課題④ (シニア男性の生きがい活動から、子育てしやすい朝霞へ)	市内活動団体より
1月12日(土)	現代の子育て支援・子育て事情 (保育原理・教育原理)	沼見穂幸さん (白梅学園大学学長)	2月2日(土)	ワークライフバランス	渥美由喜さん (株式会社東し経営研究所 研究部長)
*会場/子育てひろば「あい・ぼーと」(港区南青山)	子育て支援施策の経緯と最新動向	大日向雅美さん (NPO法人あい・ぼーと代表理事)		あなたのキャリア・特技を活かす コミュニティーデザイン(その2)	山田エイジさん (博報堂ソーシャルクリエ イティブディレクター)
1月16日(水)	朝霞市の現状と課題②(子育て支援の視点から)	子育て支援関連職員	2月7日(木)	実習前指導(保育園・放課後児童クラブ等)	実習機関担当職員
1月19日(土)	子どもとの遊びを考える ～子どもの頃の遊びを振り返りながら～	早川たかしさん (NPO法人・イタズラ村・ 子ども遊ばせ隊理事長)	*2月中旬の 3日間で予定	保育園・放課後児童クラブ等での実習	実習機関担当職員
	あなたのキャリア・特技を活かす コミュニティーデザイン(その1)	山田エイジさん (博報堂ソーシャルクリエ イティブディレクター)	2月23日(土)	実習後指導(保育園・放課後児童クラブ等)	実習機関担当職員・あい・ ぼーとステーション講師
1月24日(木)	朝霞市の現状と課題③ (シニア男性の生きがい活動から、子育てしやすい朝霞へ)	朝霞市職員	3月上旬(出)予定	「朝霞市ぐらんば育児支援マイスター」 認定式および活動支援講演会	朝霞市およびNPO法人あい・ ぼーとステーション講師

時間/平日 午後7時～8時30分
 土曜日 午前9時30分～午後4時50分
 会場/保健センターほか 対象/55～70歳の男性 定員/40人(先着順) 申込方法/12月17日(月)から電話で
 ※12月16日(日)午後3時～5時:第1回公開講座“ぐらんば育児支援”マイスター養成講座(定員150人:受付中)マイスター認定
 研修の参加希望の方は、この講座からご参加ください。詳しくは、広報あさか11月15日号24ページ(裏表紙)をご覧ください。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

エコネットあさか講座

会場・**甲**・**間**／エコネットあさか ☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方
申込方法／12月10日(月)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)。

冬休み子ども講座「エコクリスマス」

残り毛糸を使ってリースを作ろう。

日時／12月22日(土) 午前10時～正午
対象・定員／小学生・10人 **持ち物など**／水筒
※材料はこちらで用意します。

布のリフォーム

日時／平成25年1月13日(日) 午前10時～午後3時
定員／10人
持ち物など／裁縫道具、タンスに眠っている衣類(作りたい作品に合う生地和服・帯・洋服をお持ちください。必要に応じ裏地・接着芯などもご用意ください。)、昼食の用意(お弁当)

中高年就職活動支援セミナー

間／産業振興課 **内**2243 ☎463-1903 ㉚467-0770

日時／平成25年1月9日(水) 午後1時30分～4時30分
会場／産業文化センター **定員**／30人(先着順)
対象／埼玉県内に在住・在勤・在学の方で、原則40歳以上の求職者
講師／「中高年就職活動支援コーナー埼玉」専任講師
内容／再就職への心構えと自己理解、労働市場の理解と求人検索、応募書類の作成、内定を得るための面接準備
申込方法／平成25年1月4日(金)までに電話またはFAX(名前とふりがな、性別、年齢、住所、日中連絡可能な電話番号と「就職活動支援セミナー in 朝霞申し込み」と明記)で申し込み
※定員になりしだい締め切り

シニア世代地域デビュー支援塾【健康コース】 地域社会に貢献できるシニア世代を目指して

甲・**間**／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

末永く地域活動をするために、心と体の健康について学びましょう。

日時・内容・講師／

回	日時	内容	講師	会場
1	平成25年1月26日(土) 午前10時～正午	アンチ・エイジングを目指して ～健康・食育・睡眠・環境～	健康管理士一般指導員 佐々木 イセさん	産業文化センター
2	平成25年2月2日(土) 午前10時～正午	笑顔で健康長寿を！ ～周りを明るくする震源地になろう～	日本笑い学会会員 森田 益行さん	
3	平成25年2月9日(土) 午前10時～正午	心と体を整えて地域活動を！ ～自分の健康を見直してみよう～	日本成人病予防協会認定講師 塩沢 満子さん	中央公民館・ コミュニティセンター
4	平成25年2月16日(土) 午前10時～正午	うごいて うたって ほとびる心 ～ほほえみは やわらかな心に咲く花～	NPO 法人クラブしっきーず理事長 増田 三枝子さん	

対象／市内在住のおおむね50歳以上の方 **定員**／30人(先着順)
申込方法／平成25年1月25日(金)までに、電話または直接市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

浜崎農業交流センター(農産物直売所)年末大売出し

間／産業振興課 **内**2242 ☎463-1904

朝霞の新鮮野菜で年越しを！
日時／12月29日(土) 午前10時～午後4時
会場／浜崎農業交流センター(大字浜崎18-2)
※年内最後の営業日です。新年は平成25年1月6日(日)正午から営業します。

朝市～年末は臨時で開催します～

間／産業振興課 **内**2243 ☎463-1903

日時／12月16日(日) 午前7時～9時
会場／市役所正面駐車場
内容／服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※内容は変更になる場合があります。
主催／朝霞市朝市出店者協議会



年末年始特別警戒出発式

間／朝霞警察署 ☎465-0110

日時／12月5日(水) 午後3時～
会場／朝霞中央公園陸上競技場
内容／ロンドンオリンピック女子レスリング金メダリストの小原日登美さんを迎え、朝霞駅南口までオープンカーによるパレードを行います。また、埼玉県警察音楽隊による演奏や、カラーガード隊による演技を披露しますので、ぜひご来場ください。
※年末年始特別警戒取締りを12月15日(土)から平成25年1月3日(木)まで実施します。

新座柳瀬高校教員による鉛筆デッサン基礎講座

会場・**甲**・**間**／新座柳瀬高校 ☎478-5151

日時／12月26日(水)・27日(木) <2日間>
各日とも午前9時30分～午後0時30分
対象／朝霞、新座、志木市在住の方
定員／15人(申込順)
申込方法／12月3日(月)～20日(木)までに電話で



情報BOX



催し・講座

ようこそ！あさかの生涯学習へ

ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

生涯学習体験教室 参加者募集 第6弾!!

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
書き初め教室 子どもから大人までみんな一緒に、新しい年に新しい気持ちで書き初めを楽しみませんか。 持ち物／書道用具一式(書き初め用) 対象／小学3年生以上 講師／鈴木 泰代さん	31	平成25年1月4日(金) 午後1時～2時30分	中央 公民館	無料	20人
	32	平成25年1月4日(金) 午後3時～4時30分		無料	20人
マジックの実演指導 身近な生活の中にあるものを使ったマジックですが、意外に面白く楽しめます。いつでもどこでもできる気軽なものをお教えします。 講師／恩田 邦彦さん	33	平成25年1月19日(土) 午後6時～7時	中央 公民館	無料	20人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽せん
 申込方法／電話、FAX、メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所、②氏名(ふりがな)、③日中連絡のとれる電話番号、④教室番号、⑤教室名を記入し、12月20日(木)【必着】までにお申し込みください。
 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。
 申・問／生涯学習課 内2455 ☎463-2920 467-4716 ✉syogaku@city.asaka.saitama.jp

人権問題講演会を開催します

トーク&コンサート♪ **入場無料** 手話通訳・要約筆記・保育あり

～さらなる一步を踏み出そう！～

講師／24時間テレビでおなじみの

立木 早絵さん(全盲のチャレンジャー)

「24時間テレビ」で毎年不可能と思われるチャレンジを次々成功させてきた立木早絵さん。彼女のスーパーポジティブな考え方はどのようにして生まれたのか？

チャレンジ精神とあふれる好奇心、そして家族の愛。さわやかな感動と勇気のエピソードを送ります。

同世代の小・中・高校生の皆さんにも、私からの歌とメッセージを届けたいと思っています。会場でお会いしましょう！ さえより

日時／平成25年2月8日(金) 午後5時～7時
 会場／ゆめばれす(市民会館) 大ホール
 ※詳細は広報あさか1月1日号に掲載します。

朝霞市青少年育成市民会議 「あさか子育て十か条」をまとめました。

ぜひ子育てのご参考になさってください。



相談員 青少年相談員朝霞市協議会

親子でもちつきフェスティバル2013

新成人のお兄さんお姉さんをお祝いしませんか？お祝いのお餅をついてみんなに配ります。保護者なしでの参加大歓迎！

日時／平成25年1月14日(月・祝) 成人の日 午前11時集合 午後4時解散予定
 会場／ゆめばれす(市民会館) 対象／市内在住小学生とその保護者
 費用／300円(保護者の方1人につき100円増し)(昼食代・保険料)
 定員／24組(応募多数の場合は抽せん)

申込方法／はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会生涯学習課「親子でもちつき希望」あてに12月19日(水)【消印有効】までにお申し込みください。

「成人式」のお知らせ

開催日／平成25年1月14日(月・祝)成人の日
 開場／午後1時 式典／午後2時～3時
 ※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)による演奏とともに行われます。
 会場／ゆめばれす(市民会館)

該当者／平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方
 問／生涯学習課 内2454 ☎463-2930

市民企画講座 朝霞の森オープン記念 シンポジウム～朝霞の森をどう育てるか…みんなで考えよう～

主催：朝霞基地跡地の自然を守る会
 日時／12月9日(日) 午後1時30分～4時 費用／無料
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 パネラー／東京農業大学客員教授 戸田 芳樹さん ほか
 定員／60人(先着順) 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ。
 問／大野 ☎090-5209-9467

市民企画講座 コーヒー&トーク 「マレーシアの発展から学ぶ」

主催：認定NPO法人メイあさかセンター
 朝霞とマレーシアの子どもたちが築いた交流“絵を通じての友好”について学びます。
 日時／12月20日(木) 午前10時30分～正午
 会場／珈琲えぼっく(本町2-12-24)
 費用／300円(資料代)(コーヒー代別途)
 申込方法／電話またはFAX、メールのいずれかで下記まで。
 問／尾池 ☎468-6972 468-7088 ✉mayasaka@mayasaka.net

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(12/1~12/31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	12/3・10・17・24・28~31
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	12/2・10・15・16・23・24・28~31
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	12/2・10・15・16・23・24・28~31
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	12/3・9・17・23・24・28~31
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	12/2・10・16・23・24・28~31
内間木公民館	456-1055	456-1056	12/3・9・15・16・17・23・24・28~31

※番号はおまちがいのないようにお願いします。

中央公民館 **プラネタリウム冬番組「土星ってどんな星？～冬の星座と土星の不思議～」&冬休み特別投映**

冬番組

冬の夜空に輝く星座とおおいぬ座の神話をご紹介します。その後は土星の作り方がわかってしまう？

日時/12月9日～平成25年2月24日(予定)

毎週日曜日 午前11時、午後1時30分、3時の3回投映

冬休み特別投映

冬番組投映のほか、プラネタ特別クイズを行います！

日時/12月25日(火)・平成25年1月4日(金)

両日ともに午後1時30分～1回のみ

対象/どなたでも 定員/各回90人

観覧料/子ども(中学生以下)100円、大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は、5割増(子ども150円、大人300円)となります。

受付/当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受付。

西朝霞公民館 **ふゆやすみ映画会**

楽しい映画会を企画しました☆お友だちや家族みんなで見に来てね！皆さ～ん☆待ってま～す。

日時/12月22日(土) 午前10時～11時45分 対象/どなたでも

作品/「マドレーヌといぬ」(7分)、「日本昔ばなし 大年の客/大福地福」(25分)、「Donaldとおとぼけグーフィー」(30分)

費用/無料 申込方法/当日直接会場へ

東朝霞公民館 **子どもふれあい広場「書き初めに挑戦！」**

みんなで練習！書き初めはバッチリ！

日時/12月22日(土) 午後1時30分～3時30分

対象/小学3年生～中学生 定員/20人 費用/無料

講師/国学院大学栃木短期大学講師 佐伯 司朗さん

持ち物/習字道具一式(墨汁も含む)、書き初め用半紙10枚、ぞうきん、新聞紙3枚、ティッシュ

申込方法/12月14日(金)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受付。

北朝霞公民館 **教養講座「はじめてのピラティス」**

ピラティスは年齢・性別を問わず、だれでも始められます。体の軸を鍛え、バランスを整えましょう。

日時/平成25年1月19日(土) 午前10時～11時30分

対象/中学生以上どなたでも 定員/20人

講師/ダンスインストラクター 吉田 小家さん

費用/50円(保険料) 保育/1歳以上の未就学児(定員4人)

申込方法/平成25年1月10日(木)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受付。

南朝霞公民館 **映画会**

新春初笑い！きみまるライブと落語で楽しいひとときを一緒に過ごしませんか？

日時/平成25年1月19日(土) 午後1時～3時 対象/どなたでも

作品/綾小路きみまる「爆笑!エキサイトライブビデオ第2集」(50分)

三遊亭小遊三「嵐火事/蒟蒻問答」(53分)

費用/無料 申込方法/当日直接会場へ

中央公民館 **こども天体教室(冬)「たっぷり天体観察！」**

望遠鏡を使って、月と木星を観察するよ！外で観察するから手袋やマフラーを忘れずにね！

日時/12月20日(休) 午後6時～8時 費用/1組100円(保険料)

対象/小学生とその保護者 定員/20組40人

講師/朝霞市社会教育指導員 小暮 眞一郎

申込方法/12月13日(休)午後5時まで電話または中央公民館窓口で受付。

※雨天や曇天の場合は光る星座カードを作ります。

南朝霞公民館 **南っ子クラブ「空手道初心者講座」**

あいさつから始まり、正しい姿勢、形の基本を覚えて寒い冬をのりきろう！

日時/12月22日(土) 午後1時～3時

対象/4歳～小学生 定員/20人 費用/25円(保険料)

講師/一般社団法人全日本空手道「一友会」会長 野口 正行さん
申込方法/12月14日(金)午後3時まで電話または南朝霞公民館窓口で受付。

東朝霞公民館 **映画会**

みんなで冬のお話を楽しみませんか？

日時/12月26日(休) 午前10時～11時15分 対象/どなたでも

作品/「ノントンといっしょ」(10分)、「きかんしゃトーマス」(15分)、「てぶくろを買いに」(30分)、「日本昔ばなし 雪女」(15分)

費用/無料 申込方法/当日直接会場へ

東朝霞公民館 **子どもふれあい広場「はじめての子ども茶道～『茶道』ってどんなもの？～」**

薄茶を飲んだことがありますか？伝統文化である茶道にふれてみましょう。

日時/平成25年1月19日(土) 午前10時～11時30分

対象/小・中学生 定員/12人 講師/かみしも 宗邦さん

費用/200円(材料費) 持ち物/靴下(できれば白)

申込方法/平成25年1月10日(木)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受付。

東朝霞公民館 **生活教養講座「手作りおもちゃを作ろう～親子で遊ぶ簡単パペット作り～」**

フェルトで大・小1つずつ作ります。パペットを使って親子で話してみませんか？

日時/平成25年1月23日(水) 午前10時～正午

対象/どなたでも 定員/16人

講師/手作りの会の皆さん(東朝霞公民館サークル)

費用/350円(材料費) 持ち物/針、糸、裁ちばさみ

保育/1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法/平成25年1月11日(金)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受付。

臨時休館のお知らせ

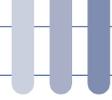
衆議院議員解散総選挙の実施に伴い、次のとおり休館となります。

公民館名	12月15日(土)	12月16日(日)	
東朝霞公民館	臨時休館	通常休館	※内間木公民館は、12月17日(月)通常休館です。
西朝霞公民館		臨時休館	
内間木公民館		臨時休館	

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんいたします。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせいたします。 ※費用は原則当日集金いたします。

あさかの生涯学習へ



第30回バドミントン大会 朝霞オープン個人戦

主催／朝霞市バドミントン連盟
 日／平成25年2月3日(日) 午前9時開会 会／総合
 体育館 種／男子ダブルス(上級・中級・初級)、
 女子ダブルス(上級・中級・初級・初心者)
 対／一般(高校生以上)160ペア(申込多数の場合
 は抽せん) 参／1人1,500円・連盟会員1,000円
 申／詳細は連盟ホームページ・総合体育館にある要
 項をご覧ください。
 問／山守 466-2153
<http://www.geocities.jp/asakabado/>

第3回ベテランダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会
 日／平成25年1月27日(日) 予備日2月3日(日)
 会／青葉台公園テニスコート 種／男子ダブルス
 (45歳以上・60歳以上)、女子ダブルス(45歳以上・
 60歳以上) 対／協会員または市内在住・在勤
 参／協会員2,000円・一般2,500円(保険料含む)
 縮／平成25年1月12日(土) 申／総合体育館にある申
 込書に記入、窓口に出し参加費を振り込む。
 問／無木 090-2404-7195
<http://asateniofficial.web.fc2.com/>

年末スキー強化合宿

主催／朝霞市スキー連盟
 日／12月29日(土)～31日(月) 2泊
 会／群馬県スノーパーク尾瀬戸倉
 ※現地集合・現地解散
 対／SAJ2級程度以上所持
 定／20人(先着順) 参／大人26,000円(保険別途)
 申／詳細は下記ホームページで
<http://ski-asaka.hp.infoseek.co.jp/>
 問／村岡 049-263-9229



ウォーキング

主催／朝霞市歩こう会
 対／小学生以上(小学生は保護者同伴)
 持／弁当(コース1のみ)・水筒・雨具等
 参／300円(保険料等)
 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・
 電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ。参加決定の
 通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。
 ※【コース2】で親睦会にも参加される方は、用紙
 に上記の事項を記入し、別途1,000円(昼食・飲み
 物等)を添えて直接スポーツ課へ持参してください。
 問／鈴木 473-2537

コース1 県下随一の唐当様建築、高倉寺観 音堂を訪ねる歴史散策コース 6km

日・集／12月16日(日) 午前7時40分
 北朝霞駅前広場(雨天決行)
 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→入間市
 駅(下車)→市立郷土民芸館→高倉寺観音堂→市民会
 館→入間市駅
 縮／12月7日(金)

コース2 新年健康祈願初歩こう会 6km

日・集／平成25年1月27日(日) 午前9時
 陸上競技場石畳(小雨・雪決行)
 行程／陸上競技場→広沢観音→根岸台→岡水川神社
 →城山公園→博物館→溝沼氷川神社→滝の根公園→
 新年懇親会場
 縮／平成25年1月18日(金)

スポーツ教室 ～みんなげんき！～ ちびっ子体操教室 (第4期募集)

走って！跳んで！
 あそび的な動きと運動器具を
 使いながら、楽しく体を動かそう！！



主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興
 公社
 日／平成25年1月7日(月)～3月18日(月) 月曜日開催
 (全10回) 午後2時30分～3時30分(小休憩含む)
 注2月11日(月・祝)は除く。
**1月14日(月・祝)は祝日ですが、どうぞご家族そろっ
 てお子さんの元気な様子をご覧ください。**
 会／総合体育館 対／4歳～5歳(医師から運動を
 禁止されている方は申込不可。)
 参／3,000円 定／25人 縮／12月15日(出)【必着】
 申／往復はがきに『①教室名、②住所、③お子さん
 の氏名(フリガナ)、④電話番号、⑤年齢、⑥保護者
 氏名』を記入のうえ、総合体育館あてにお申し込み
 ください。申込多数の場合は抽せん。参加の可否は
 12月22日(出)までに返信はがきで通知いたします。(は
 がき1枚につき1人でお申し込みください。)
 問／総合体育館〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1
 朝霞市総合体育館 465-9811 464-2429

体育施設臨時休館日(12月1日～平成25年1月31日)

総合体育館 12月18日(火)
 武道館 12月21日(金)、平成25年1月17日(木)
 滝の根テニスコート 12月3日(月)・17日(月)
 平成25年1月7日(月)・21日(月)

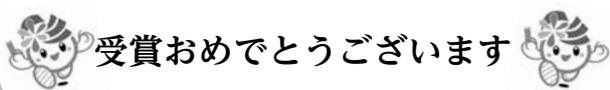
※年末・年始 12月31日(月)～平成25年1月3日(木)は上記
 施設を含む全体育施設休館。

あさかの生涯学習へ

平成24年度朝霞市民体育賞

「平成24年度朝霞市民体育賞」表彰式が10月13日(土)朝霞市コミュニティセンターにて行われました。本来であれば10月7日(日)市民体育祭当日に実施予定でしたが、雨天中止によりこの日となりました。市民体育賞は、朝霞市の市民体育の振興発展に功績のあった方を表彰するものです。表彰式当日は、ロンドンオリンピックに出場された谷島緑選手、山中詩乃選手もご出席いただきました。

皆様の今後の活躍をご期待しております。



市民体育賞受賞者一覧

〔順不同・敬称略〕

【特別賞】

金子昭四郎
(レクリエーション協会)



【体育功労賞】

高橋浩司(野球連盟)・伏見武夫(卓球協会)・野島丈博(ソフトテニス連盟)・小野寺洋子(スキー連盟)・延原賢治(テニス協会)・恩田清子(ゲートボール連盟)・吉本香(ゲートボール連盟)・林由美子(ゲートボール連盟)・山田哲朗(ソフトボール協会)・千葉安男(ソフトボール協会)・石川高子(グラウンドゴルフ連合)・鳥海真(琉球古武術部)・久保美義(レクリエーション協会)・松宮寛芳(レクリエーション協会)・剣持昌訓(レクリエーション協会)・松井利之(スポーツ少年団)・浅野仁之(スポーツ少年団)



【優秀選手賞】



陸上 土井杏南・山崎勇喜・中川文華・石原菜美・二階堂繪・森田裕美・アノンニエ実莉愛・宮本結衣・松田彩・堀口珠佑

レスリング 藤村義・大竹佑実

ボクシング 須佐勝明・鈴木康弘

ライフル射撃 谷島緑・小西ゆかり

水泳 高桑健・神谷正保

近代五種 富井慎一・山中詩乃

柔道 加藤裕司・岩下美沙・藤本麻美

スキー 中西宏爾・小森亜季

弓道 吉田沢美・漆畑信廣・関野進夫・山口友吉

相撲 浜田次郎・廣松燎

テニス 藤原佐美子・三浦洋子

ソフトテニス 奥山奈美・高橋理恵・飯塚優子

バドミントン 酒井健登・大澤佳歩

空手道 小西功一・神尾武志・澤木耀

ソフトボール 朝霞台中央総合病院 Victory

別所紋子・高柳努・鈴木里枝・保崎未優・中川未来・中村友香・古根村さつき・土井くみこ・清水智美・吉岡美樹恵・濱里奈央美・石井麻貴・パクスーヨン・神永淳美・大橋可奈子・上野直美・篠崎芽依・大坂麻梨菜・茅野アナ

ゴルフ 井坪佑介 **ボウリング** 上野帆楓

武術太極拳 堀口誠史 **水球** 山井彩加

野球 朝霞リトルリーグ 佐野叶多・林田優輝・森瀬健太郎・金子智大・坂口恭介・越智貴彬・大澤竜輝・野島大和・兵頭真人・松原功汰・柴田健・池田昂龍・池田銀冨・伊藤大我・益岡大魂・小松原将平・松本真

サッカー 佐藤輝 **卓球** 加藤優・加藤政好

【地区功労賞】

表彰状

井上剛男(上の原)・新保知司(上の原)・増田誉(膝折宿)・小林陽子(東)

感謝状

富岡茂雄(溝沼)・栗原昌章(溝沼)・塩見昇馬(岡)・鈴木親(岡)・秀島みゆき(東)・金子睦男(東)



受賞者の皆さんへ

表彰式に欠席された方は、賞状・メダル・記念品をお預かりしておりますのでスポーツ課までお越しください。 問/スポーツ課

スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1 内2462
☎463-2403(直) ☎467-4716
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
☎465-9811 ☎464-2429

あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

11/27(火)～12/7(金)は
 展示替えのため通年常設展示のみとなります

- 考古分野「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野「朝霞 陸の道と水の道」
- 民俗分野「水となりわい」

期間限定常設展示 12月8日(土)～ 開催

民俗分野

むがしのくらし

かまどやちゃぶ台、手回し式脱水機をついた洗濯機などにより、懐かしい昔のくらしの風景を再現します。(～6月まで)



美術工芸分野

朝霞の美術工芸

市内のお寺にある仏像などの彫刻、市内に残された染色の型紙と染物を紹介します。(～12月26日(水)まで)



重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

まゆだまをつくろう

江戸時代の農家のたてもの中で、小正月の飾り物「まゆだま」を作ってみよう！おだんごも作るよ！

日時／平成25年1月12日(土) 午前10時～正午

講師／東生活改善クラブの皆さん

会場／旧高橋家住宅

費用／無料

対象：定員／小学生以上：10組（1組3人まで）

申込方法／往復はがきに、全員分の住所、氏名・年齢（学年）、電話番号、「まゆだまづくり希望」と記入し、12月25日(火)【必着】でお申し込みください。



旧高橋家住宅ガイドツアー

「まゆだまをつくろう」終了後にガイドツアーを行います。予約不要。お気軽にご参加ください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

ギャラリー展示

朝霞市指定有形文化財『一夜塚古墳出土遺物』指定記念

いちやづか ひいらぎづか 一夜塚古墳と柊塚古墳

平成25年1月12日(土)～3月3日(日)

「一夜塚古墳出土遺物」が平成24年9月1日(土)に朝霞市指定有形文化財に指定されたことを記念して、朝霞市を代表する二大古墳の出土遺物を紹介します。指定後、初公開！

歴史講座

ここまでわかった！ 一夜塚古墳

ギャラリー展示がよくわかる！

【プログラム】

回	開催日	タイトル・講師
1	平成25年1月19日(土)	馬具から見た一夜塚古墳 埼玉県立さきたま史跡の博物館 学芸主幹 関 義則さん
2	平成25年1月26日(土)	一夜塚古墳の埴輪が語る 後期古墳時代の幕開け 花園大学 教授 たかはし かつひさ 高橋 克壽さん
3	平成25年2月2日(土)	一夜塚古墳出土遺物への 自然科学分析からのアプローチ 元興寺文化財研究所 研究員 かわもと こうぞう 川本 耕三さん

◎時間は各回とも午後2時～3時30分

会場／博物館 講座室

対象：定員／一般（中学生以上）：50人（先着順）

申込方法／12月11日(火)から電話または博物館窓口で受付（定員に余裕がある場合に限り、単回受講を各回1週間前から受付します）。

博物館体験教室 おりがみで干支のおもちゃを作ろう

おりがみで来年の干支「巳」のおもちゃをつくろう！

日時／平成25年1月5日(土)・6日(日)

午前9時30分～4時30分

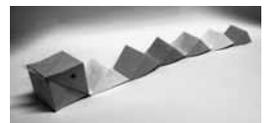
※時間内入退場自由

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも（おおむね5歳くらいからできます）

申込方法／予約不要。時間内で自由に参加できます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。



博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

12月 年未年始休館 12月27日～1月4日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

あさかの生涯学習へ

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは図書館までお問い合わせください。

新着図書の紹介 ()内は所蔵館とコーナー名

一般書

- ぶらりあるきバンコクの博物館 (本館 実用書A)
中村浩/著 芙蓉書房出版 069
- 空鉄 鉄道鳥瞰物語 (本館 実用書A)
吉永陽一/撮影・文 講談社 686.2 ムム
- 有元葉子のひき肉料理 (本館・分館 実用書B)
有元葉子/著 ポプラ社 596.3 ヒク
- 50歳から慕われる人 煙たがられる人
(本館・分館 歴史・哲学) 山崎武也/著 青春出版社 159
- 名も無き偉人伝 (本館・分館 歴史・哲学)
金谷俊一郎/著 マガジンハウス 281
- 新島八重を歩く (本館 歴史・哲学)
星亮一/編 戊辰戦争研究会/編 潮書房光人社 289.1 ニ
- 就職は3秒で決まる。(本館 社会科学)
荒木亨二/著 主婦の友社 336.4
- 消費税、常識のウソ (本館・分館 社会科学)
森信茂樹/著 朝日新聞出版 345.7
- いじめで子どもが壊れる前に (本館・分館 社会科学)
藤川大祐/著 角川学芸出版 371.4
- これが物理学だ! (本館 科学・工業)
ウォルター・ルーウィン/著 東江一紀/訳 文藝春秋 420
- 山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた
(本館 科学・工業)
山中伸弥/著 緑慎也/聞き手 講談社 463
- 体育館の殺人 (本館 日本文学)
青崎有吾/著 東京創元社 W7オ

- 編集ガール! (本館・分館 日本文学)
五十嵐貴久/著 祥伝社 W1ウ
- 夢の夢こそ (本館 日本文学)
今井絵美子/著 徳間書店 W1ウ
- 虹とノストラダムス (本館 日本文学)
太田忠司/著 PHP 研究所 W1オ
- ズタボロ (本館 日本文学) ゲッツ板谷/著 幻冬舎 Wケツ
- 逃走 (本館 日本文学) 葉丸岳/著 講談社 Wヤク
- 60歳のラブレター 感謝 (本館 日本文学)
NHK出版/編 三井住友信託銀行/編 NHK出版 914 ㄱ
- 鷗外近代小説集 第6巻 (本館 日本文学)
森鷗外/著 岩波書店 918.6 ㄱ
- 話してあげて、戦や王さま、象の話を (本館 外国文学)
マティアス・エナール/著 関口涼子/訳 河出書房新社 953 エ
- ソウル・コレクター 上・下 (本館 文庫コーナー)
ジェフリー・ディーヴァー/著 池田真紀子/訳 文藝春秋 933 テ
- はじめてだらけの夏休み
(本館 ティーンズコーナー 分館 日本文学)
唯野未歩子/著 祥伝社 Wウ

児童書

- ハリーのクリスマス (本館・分館 児童コーナー)
メアリー・チャルマーズ/さく おびかゆうこ/やく
福音館書店 Eキ
- モンスター一家のモン太くん (本館・分館 児童コーナー)
土屋富士夫/作・絵 徳間書店 Kウ
- ヘンダワネのタネの物語 (本館・分館 児童コーナー)
新藤悦子/作 丹地陽子/絵 ポプラ社 Kウ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳テープを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚にみあたらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もございます。
*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

クリスマス おはなし会

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや映画会を開催します。

日時/12月8日(土) 午後2時~3時10分
内容/ブラックパネルシアター「てぶくろ」
絵本の読み聞かせ
映画の上映「パパールのクリスマス」 など

会場/図書館(本館) 視聴覚室
対象/小学3年生以下(参加費無料)
※3歳未満のお子さんは大人と一緒に参加してください。

定員/80人
申し込み/当日直接会場へお越しください。



♪としょがねの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	12/6 (木)	かあさんねずみのおくりもの ほか1話 20分	午後3時~	視聴覚室
	12/13 (木)	子ぐまのクリスマス 43分		
	12/20 (木)	ホーリー・クリスマス 全3話 30分		
	12/27 (木)	まんが日本昔ばなし 大年の客/天福地福 25分		
松の木読書会*	12/21 (金)	『獅子頭(シーストオ)』 揚逸/著	午前10時~正午	和室
おはなしパピペポ(小学生向け)*	12/8 (土)	絵本の読み聞かせ、素ばなし等	午前11時~正午	お話室
おはなしくらぶ(乳幼児向け)*	12/24 (月・祝)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分~正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

12・1月の図書館のお休み

- 本館の休館日 (第2火曜日、第4金曜日)
12月/11日(火) 1月/8日(火)、25日(金)
 - 分館の休館日 (第2水曜日、第4木曜日)
12月/12日(水)、27日(木) 1月/9日(水)、24日(木)
- ※年末年始は本館、分館ともに12月28日(金)から平成25年1月4日(金)がお休みとなります。
- 本館・分館の開館時間
午前9時30分~午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

朝霞市女性センター それいゆばらざ 開所に伴う記念講演会

これからの男女共同参画 一ひとひと女と男の再チャレンジ

入場整理券が必要です



講師プロフィール
 東京大学卒業、総理府入省。
 埼玉県副知事、プリズベン総領事を経て、内閣府男女共同参画局長に就任。
 2004年から昭和女子大学大学院教授、2007年同大学学長就任。現在に至る。
 「女性の品格」「親の品格」「錆びない生き方」など著書多数。

講師／昭和女子大学 学長 **坂東 眞理子**さん
 日時／平成25年1月26日(土) 午後1時30分開場 午後2時開演
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 対象／朝霞市内在住・在勤者
 手話通訳・要約筆記あります

入場整理券／12月20日(木)から下記の窓口で入場整理券を配布します。

【先着順(1人2枚まで)・なくなり次第終了】

●市役所人権庶務課 (3階33番窓口) 受付時間 午前9時～午後5時15分(土・日曜日、祝日および12/29～H25.1/3を除く)	●中央公民館・コミュニティセンター 受付時間 午前9時～午後9時30分(月曜日および12/28～H25.1/3を除く)	●朝霞台出張所 受付時間 午前9時～午後5時15分(火曜日のみ午後8時まで)(日曜日および12/29～H25.1/3を除く)
--	--	---

保育／保育を希望される方は、12月20日(木)午前9時から人権庶務課窓口が電話でお申し込みください。

※入場整理券をお持ちでない方の受け付けはできませんのでご了承ください。

【対象：1歳～未就学の幼児(先着15人)】

その他／車でのご来場はご遠慮ください。

入場無料

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	内線	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	2362	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
DV相談	毎週月～金曜日 毎週火・金曜日(専門の相談員が対応)	午前8時30分～午後5時15分 午前9時～午後5時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2256	☎463-1111(代表)
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	2232	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	-	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	納税課	2223～6	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	2622～3	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	-	☎463-2231(直通)
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休館日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
労働・社会保険 (年金を含む)相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水)産 (第4水)市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	2512～3	☎463-2518(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	-	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	-	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	2658	☎463-1599(直通)
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	2634	☎463-1921
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	-	☎465-8611

* ☎…予約が必要です。 * すべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 児家庭児童相談室(保健センター2階) 地各地域包括支援センター 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部

各種相談一覧

1 子宮がんとは

子宮には出来る場所によって2種類のがんがあります。図1に示すとおり、1つは子宮の入り口(頸部)に出来るもの(子宮頸がん)、もう1つは子宮の奥、すなわち赤ちゃんが育つ場所(子宮体部)に出来るもの(子宮体がん)です。

今回は、ワクチンによる予防が有効とされている子宮頸がんについて説明します。

今回の子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんを誘発し得る「ヒトパピローマウイルス (human papillomavirus: HPV)」に対する抵抗(免疫)を身体に与えることにより、子宮頸がんにかかりにくくする薬です。

子宮頸がんは、検診でがんになる前の状態(前がん病変)や、ごく初期のがんの段階での発見が可能です。そのため、ワクチン接種と検診を併用することで、がんが進行する前に診断・治療が可能と考えられています。

しかし、子宮がん検診は性行為経験のない方には少し実施しにくいという特徴があります。そこで、子宮頸がんワクチンのうち、少なくともウイルスが関与して発症するタイプの子宮頸がんを防ぐことが大切です。

このHPVは、人の皮膚や粘膜にいて、ごくありふれたウイルスで、多くの種類があるといわれています。その中で子宮頸がんの発症に関与しているものは発がん性HPVがんを引き起こす危険性が高い「ハイリスクタイプHPV」と呼ばれています。さらに、その中でも一般的に子宮頸がんの患者からは、16型と18型の検出率が高いとされています。このことから、子宮頸がんワクチンは、この2種類を中心に予防することを目的として作

られています。

HPVは性行為により子宮頸部に感染することが多いのですが、感染することは決して特別なことではなく、性行為経験のある女性の約80%は、ハイリスクHPVに1度は感染するとされています。また、感染してもほとんどの場合は一時的なもので、ウイルスは自然に排除されます。そのため、必ずしも「感染⇒発症」ではないことから、性行為感染症とは考え方が違つていえます。

2 子宮頸がんワクチンの役割

子宮頸がんワクチンは、ハイリスクタイプHPVにより発症するとされる前がん状態やがんを予防したり、一部の性行為感染症の予防も可能とされています(HPV感染やがん発症の完全防止や既に発症している病気の進行を遅らせたたり、治したりする効果はありません)。

3 子宮頸がんワクチンの概要

・子宮頸がんワクチンの種類
現在、日本では2種類のワクチンがあります。

- ①ハイリスクタイプHPV16型と18型の感染を予防するもの
- ②ハイリスクHPV16型と18型に加えて、性行為感染症の一種でもある尖圭コンジローマなどの予防(HPV6型・11型)をするもの

・ワクチンの接種回数(10歳以上の女性の場合)
2種類のワクチンとも、基本的に時期を変えて合計3回の接種を必要とします。具体的には、初回接種、1回目の1〜2か月後に2回目、1回目の6か月後に3回目の接種をし

ます。

現在、ワクチンの効果は6年程度続くことが研究で知られていますが、今後の検討から更なる延長も期待されています。

・ワクチンの副反応

ワクチンの副反応には、かゆみ、痛み、腫れ、発熱などがあります。また、まれに、アレルギー反応(じんましん、呼吸困難など)が出たり、注射の痛みにびっくりして失神する場合もあります。

・ワクチンと助成金

子宮頸がんワクチン接種費用が給付されます。詳しくは、各自自治体のホームページなどで確認してください。

【関連サイト】

全ての女性のための子宮頸がん情報サイト
(<http://allwomen.jp>)
子宮頸がん予防情報サイト(<http://motomomoru.jp>)

【参考文献】

図1: 八重樫伸生「子宮頸がんを知る HPV Insights 創刊号(2009)」

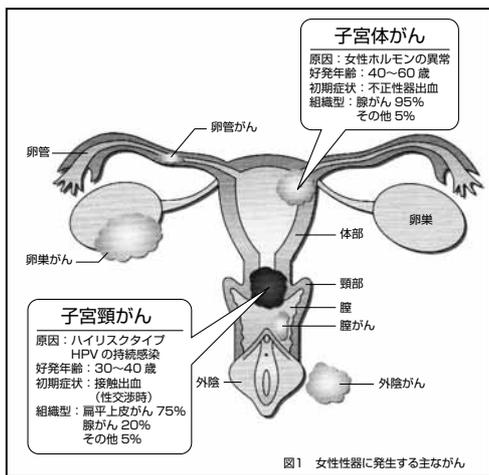


図1 女性性器に発生する主ながん

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時~午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
2	新座	宮崎医院	内・小	042-474-0458	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103	
9	朝霞	磯貝医院	内・循内	463-2370	新座	かきの木整形外科医院	整外	471-8800	
12	16	新座	静風荘病院	内・呼内・消内・循内	477-7300	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
23	新座	新座クリニック	内・小・消内・循内・呼内・麻	479-6321	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140	
24	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473-3387	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※年末年始の医療機関診療状況等は広報あさか12月15日号でお知らせします。



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																			
離乳食実習	1/17(木)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年8月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で12/20(木)から予約受付開始																			
母と子のつどい	2/21(木)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年12月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で1/17(木)から予約受付開始																			
マタニティ教室 ※1月コースは、すでに受付を行っています	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1月(3日コース)</td> <td>10(木)・19(土) 23(水)</td> <td>36人</td> <td>H25年4月～6月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> <tr> <td>2月(1日コース)</td> <td>16(土)</td> <td>36人</td> <td>H25年5月～7月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	1月(3日コース)	10(木)・19(土) 23(水)	36人	H25年4月～6月 出産予定	午後1時～4時	2月(1日コース)	16(土)	36人	H25年5月～7月 出産予定	午前10時～午後4時		内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場/保健センター 申し込み/電話で12/13(木)から予約受付開始				
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																		
1月(3日コース)	10(木)・19(土) 23(水)	36人	H25年4月～6月 出産予定	午後1時～4時																		
2月(1日コース)	16(土)	36人	H25年5月～7月 出産予定	午前10時～午後4時																		
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">予防接種のご案内 (BCG・四種混合等)</th> <th colspan="4">1月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H24年10月生まれ</td> <td>H24年9月生まれ</td> <td>H24年3月生まれ</td> <td>H23年6月生まれ</td> <td>H21年9月生まれ</td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align:center">12月上旬発送予定</td> </tr> </tbody> </table>	予防接種のご案内 (BCG・四種混合等)	1月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H24年10月生まれ	H24年9月生まれ	H24年3月生まれ	H23年6月生まれ	H21年9月生まれ	12月上旬発送予定						※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
予防接種のご案内 (BCG・四種混合等)	1月の乳幼児健診																					
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																		
H24年10月生まれ	H24年9月生まれ	H24年3月生まれ	H23年6月生まれ	H21年9月生まれ																		
12月上旬発送予定																						

冬にかかりやすい感染症

※感染症を予防するには、うがい・手洗いとともに、規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事を摂ることが重要です。
※せき、くしゃみをする際には、マスクをする、ティッシュや衣類で口を覆うなど「せきエチケット」を守り、感染を広げないようにしましょう。
※体調がすぐれない時は、医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診しましょう。

感染症名	潜伏期間・感染期間・感染経路・予防接種の有無	症状
インフルエンザ 	潜伏期間/1～3日 感染期間/発症前24時間から発症後3日程度が最も感染力が高い 感染経路/飛沫感染(せき・くしゃみなど)、接触感染(ドアノブ、スイッチなど)、空気感染(換気の悪い部屋にウイルスが停滞) 予防接種の有無/あり 子どもは2回接種(2～4週間隔で)、大人は1回接種	突然の38度以上の高熱、全身のだるさ、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が先に出る。 鼻水、せき、のどの痛みなどの呼吸器症状や腹痛、吐き気、おう吐、下痢等の消化器症状も伴うこともある。 通常は、発熱が4～5日続き、1週間程度で回復する。 <合併症> 肺炎・中耳炎・熱性けいれん・脳症など
RSウイルス感染症 (急性細気管支炎)	潜伏期間/2～8日 感染期間/3～8日間(乳児では3～4週間) 感染経路/飛沫感染、接触感染 予防接種の有無/なし(ただし、早産児、先天性心疾患、慢性肺疾患を持つ乳児では重症化することがあるため、主治医の指示により定期的にシナジスを接種することがあり、発症予防と軽症化を図る)	鼻水、せき、のどの痛みなどの呼吸器症状 生後6か月未満では重症化しやすく、入院が必要になる場合がある。 <合併症> 肺炎・中耳炎など
マイコプラズマ肺炎 	潜伏期間/14～21日 感染期間/症状発症時がピーク。その後、4～6週間続く 感染経路/飛沫感染、接触感染 予防接種の有無/なし	発熱(熱が出ないこともある)と軽いせきで始まり、せきは徐々に強くなる。 頭痛、のどの痛み、腹痛を伴うこともある。 1週間程度で熱は下がるが、せきは1か月程度続く。特に学童期の発症が多い 肺炎にしては元気で、一般状態も悪くないが、重症肺炎となることもある。 <合併症>中耳炎、髄膜炎、脳炎、心筋炎など
ウイルス性胃腸炎 (嘔吐下痢症) ロタウイルス ノロウイルス アデノウイルス	潜伏期間/1～3日 感染期間/下痢・おう吐の症状がある期間(下痢・おう吐の量、回数は減るが数週間はウイルスを排泄しているので注意が必要) 感染期間/経口感染、接触感染 予防接種の有無/ロタウイルス胃腸炎のみ予防接種あり	発熱、吐き気、おう吐、下痢(クリーム色～白色であることが多い) おう吐、下痢からくる脱水症状 <合併症> けいれん、肝炎、まれに脳症

みんなすこやか

平成24年度個別がん検診・肝炎ウイルス検診実施医療機関に変更があります

○あいかわ循環器内科・内科(根岸台)…大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を実施します。☎048-461-8585
※実施医療機関については、今後も変更になる場合がありますので、検診の実施内容・実施日については、医療機関へ直接お問い合わせください。

※12月の休日歯科応急診療所
実施日 12/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)・24(月・祝)・30(日)・31(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定
12月1日は「世界エイズデー」です!

📷 「思いやりの心を育てる」人権教室を実施しました



10月27日(出)、人権擁護委員が、朝霞市立朝霞第一小学校の4年生のクラスで、相手の気持ちを考え、思いやりの心を育むことを目的とした人権教室を実施しました。

当日は、学校公開日で、保護者や地域の方々が授業を見守る中、人権啓発ビデオ「プレゼント」を利用して行いました。

ビデオ視聴後、子どもたちに、いじめの場面での、「いじめる人」、「いじめられる人」、「それを見ている人」の立場に立った意見をそれぞれ聞き、「いじめられる子の事はどうでもいい」、「悲しい」、「自分がいじめられるかも」など、どのクラスの子どもたちも、意見をたくさん発表し、人権について深く考えていました。

📷 朝霞市青少年育成市民会議「あさか子育て十か条」立看板が完成しました！

10月22日(月)、市役所正面広場で「あさか子育て十か条」立看板の完成披露式を行いました。当日は、天候にも恵まれ多くの市民の皆さんにもご参加いただきました。

この立看板は、市役所正面広場のほか、中央公民館・コミュニティセンター、北朝霞公園の3か所に設置いたしました。

朝霞市青少年育成市民会議は、これからも朝霞市の未来を担う青少年を健全に育成するため尽力いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



📷 きれいなまちに

10月28日(日)、きれいなまちづくり運動として、清潔で住み良い環境をつくるため、市民の皆さんが市内の道路などの清掃活動を実施しました。

多くの方々のご協力により、ごみのない気持ちのよいまちづくりを推進することができました。参加者の皆さんありがとうございました。

📷 朝霞地区遊技業防犯協力会から交通安全指導車が寄贈されました

10月26日(金)、朝霞地区遊技業防犯協力会(会長渡辺やすなり^{わたなべ}康成さん)から朝霞市に「交通安全指導車」が寄贈されました。「交通安全指導車」は、交通安全の普及、啓発及び交通事故防止を図るために活用させていただきます。



市民 伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問/市政情報課 内2343~4
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

行事案内

レッツ英語でダンス! クリスマス・スペシャル!!

日時/12月15日(土) 午前10時30分~11時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/500円(資料・お菓子代)
対象/乳幼児、小学生の親子、興味のある方
申込方法/電話、メールまたは当日直接会場へ
その他/英語のクリスマスソングに合わせて歌って踊ろう!! 絵本の読み聞かせもあります。
主催/ハッピー・ゴー・ラッキー! 岡/村岡 ☎080-5026-6345
✉mura78oka@ybb.ne.jp

聴導犬に会いに行こう~聴導犬の仕事と役割~

日時/12月15日(土) 午後2時~4時
会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/無料
対象/どなたでも
申込方法/代表者氏名、連絡先、参加人数を明記のうえ、FAXまたはメールで申し込み
その他/聴導犬のデモンストラーションと聴導犬ユーザーによる講演
主催/特定非営利活動法人 聴導犬普及協会
後援/朝霞市、朝霞市社会福

社協議会 岡・岡/聴導犬普及協会
☎049-262-2333 FAX 049-262-2543
✉info@hearingdog.jp.org

みんな集合! 音楽で一日楽しく遊ぼう!

日時/12月15日(土) 午後1時~4時
会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/無料
対象/どなたでも
申込方法/電話、FAX、メールまたは当日直接会場へ
その他/心身の障がいの有無にかかわらず、年齢も超えて楽しく音楽で一日遊べます。いろいろな楽器の演奏もします。
主催/認定NPO法人メイあさかセンター
共催/勸東京ミュージックボランティア協会 岡・岡/尾池 ☎468-6972 FAX468-7088
✉mayasaka@mayasaka.net

25周年ふれあいコンサート

日時/12月9日(日) 午後1時~3時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/無料
対象/どなたでも
申込方法/当日直接会場へ
主催/ハーモニカフレンズ朝霞 岡/内田 ☎461-5032

~わたしたちのからだは食でできている~ ママと子どもを輝かせる魔法の食療法・美容健康術!!

日時/12月7日(金) 午前9時45分~11時45分
会場/産業文化センター
費用/2,000円(前予約)、3,000円(当日予約)

※テキスト代含む 対象/どなたでも(保育なし、お子さん連れでの参加も可)
申込方法/メールまたは当日直接会場へ
その他/ママと子ども(ベビーから中高生まで)の体の機能を解説しながら、健康美について順天堂大学大学院医学研究科の本田由佳先生にお話しいただきます。
主催/ボディバランス骨盤エクササイズサークル 岡・岡/ひろえ ☎080-6703-0039
✉hiro_e_smile39@yahoo.co.jp

会 員 募 集

朝霞フォークダンスサークル

日時/毎週木曜日 午後6時30分~9時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
入会金/500円 会費/月500円
対象/どなたでも
その他/家族的な雰囲気です。 岡/岡 ☎467-8505

竹峰会(親世流謡曲と仕舞の会)

日時/毎月第1、3金曜日 午後1時~4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
会費/月4,000円
対象/どなたでも。謡うことの好きな方、身体を動かすことの好きな方。
その他/午後1時~4時まで、自由に見学、無料体験可。 岡/西 ☎463-4794
岡...問い合わせ 内...内線

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続/遺言などで困ったら

あさか野行政書士事務所
(松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾 信一
電話: 048-450-1390
FAX: 048-450-1399
朝霞市本町2-7-21
http://www.gasaka.com

大切な人とのお別れは

(株) 花 輪 式 典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定葬儀社
火葬式(密葬) ¥156,870.より(親族10名)
家族/親族葬儀 ¥195,870.より(家族/親族15名)
上記別料金: 式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

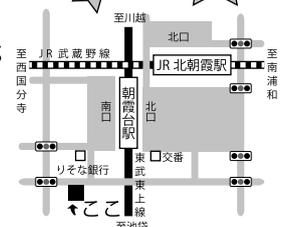
相続・遺言・遺留分減殺・交通事故被害・離婚・債務整理の初回相談料(1時間)は、無料です!
その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
法律相談料は1時間まで5,250円(税込)以後30分ごとに5,250円です。
受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後7時 / 土曜日 午前9時~午後6時

TEL 048-472-7300

塩味法律事務所 〒351-0022 朝霞市東弁財2-12-21
Shiomi Law Office http://members2.jcom.home.ne.jp/shiomi-law-office/

【埼玉弁護士会所属】
代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 長瀬 昇平
弁護士 岡崎 篤嗣



広報あさか No. 663
発行日/平成24年12月1日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています

